

長野県飯田市

広報いいだ

2010(平成22年)

1.1

No.896●毎月1日・15日発行



[特集]

飯田お練りまつり

遠山の霜月まつり
神と人間の出会いの夜
煮えたぎる神々の湯を浴びて
里人たちは身を清め
平和で豊かな里であることを祈願する
(関連記事7ページ)

飯田お練りまつり

飯田下伊那最大の祭典で、300年以上の歴史を有する飯田お練りまつりが、3月26日(金)、27日(土)、28日(日)に行われます。多くの獅子舞や大名行列などが飯田の市街地を賑やかに練り歩きます。数えて7年に1度行われる飯田お練りまつりを、ご紹介します。

■ 問い合わせ
飯田商工会議所
電話0265(24)1234
市役所観光課
内線4662



東野大獅子

大獅子は、はじめ眠っていますが、お囃子にあわせて宇天王が網を引き、眠りを覚ます。無理やり眠りを覚まされた大獅子は、手がつけられないほど暴れ出しますが、お囃子の調べによって落ち着きを取り戻し、だんだん静かになっていきます。能の原点と言われる宇天王の優美で華麗な舞、重量感あふれる勇壮豪快な獅子舞、笛や太鼓の調べは大変見事です。



大名行列

慶応2年(1866年)の火事で屋台や道具類が焼失した際、本町三丁目の出身である薄井龍之の尽力により、国宝級の諸道具が揃いました。「格式百万石」と言われるこの立派な道具を揃えた大名行列が目の前を進む時、江戸時代の参勤交代の様子を偲びながら、地域の得難い文化として改めて思いを寄せてみたいものです。

平成22年 飯田お練りまつり参加団体

平成21年12月1日現在

団体名	団体名	団体名	団体名
1 本町三丁目大名行列保存会	12 山本南平獅子舞保存会	23 下山獅子舞保存会	34 大洲七杵神社奏楽保存会
2 東野大獅子保存会	13 諏訪神太鼓保存会	24 上殿岡獅子舞保存会	35 上中村獅子舞保存会
3 羽場獅子舞保存会	14 命響館	25 駄科下平獅子舞保存会	36 PLバントワラズ
4 北方獅子舞保存会	15 阿智黒丑舞同好会	26 上村中郷獅子舞保存会	37 座光寺麻績神社若連中
5 知久町三丁連合会	16 喬木村阿島区(阿島獅子)	27 一色獅子舞保存会	38 加々須獅子保存会
6 飯田銀座次郎長道中実行委員会	17 切石獅子舞保存会	28 名古熊獅子舞保存会	39 豊丘村福島春日神社獅子舞
7 下殿岡獅子舞保存会	18 天竜峽龍神の舞保存会	29 代田獅子囃子保存会	40 和太鼓 心鼓毬 彩
8 座光寺八木節保存会	19 牛牧義士踊り保存会	30 上茶屋獅子舞保存会	41 木賊獅子舞保存会
9 満嶋掛け太鼓保存会	20 片桐町長持保存会	31 芋平獅子舞保存会	42 信州陸天龍
10 上山獅子舞保存会	21 中平獅子舞保存会	32 河野大宮神社獅子舞お囃子保存会	43 橋北連合商栄会
11 新田虎舞保存会	22 上黒田獅子舞保存会	33 飯田駅前中央通りお練り実行委員会	

お練りまつり資料館を ご利用ください

▲開館日時
3月28日(日)まで
(月曜・12月28日～1月1日休館)
※お問い合わせください
午前10時～午後6時

▲場所 (2箇所)
知久町1丁目…大名行列など
中央通り3丁目…獅子舞など

▲展示内容
お練りまつりの歴史
映像で見るお練りまつり
お練りまつりに関する情報
お練りグッズ販売……など

▲楽しいイベントが行われます
クイズに答えて商品を当てよう
…… 1月2日(土)～3月28日(日)
お練りスタンプラリー
…… 3月26日(金)～28日(日)

※飯田市美術博物館では、飯田お練りまつり協賛特別展として、平成22年3月20日(土)～5月9日(日)「信州飯田領主堀侯-日本を動かした郷土の外様大名-」を開催します。



大名行列の化粧傘
本町三丁目
宮下勝吉さん

伝統芸能を

子どもからお年寄りまで

多くの人に見ていただきたい

早い役者は、12月頃から練習を始めます。2月の半ばからは、平日の夜に全体練習を毎日行い、当日の2週間前くらいから本物の道具を使って練習します。それぞれの動きをピッタリと合わせるのが一番難しいことです。
37才で槍を使う「富士形」を務めた時は、槍の代わりに、物干し竿を使って土日返上で練習しました。ようやく投げられるようになったのですが、本物の

槍は、とても重いものでした。しかし、落としてもしたら大変なことになるので必死でした。

前回も務めた先頭の「化粧傘」は、オーケストラでいうと指揮者みたいなものだと思います。全体のリズムをつくるとても重要な役です。

「化粧傘」や次の「御箱」の後ろの「黒車熊」などは、参勤交代で実際に使われた本物の道具で、柄や頭に貝殻が埋め込んであります。「黒車熊」の後ろの「天狗車熊」「白車熊」「富士形」は、道中で歩きながら自分の道具を別の列の相手方と投げ合います。行列の後ろの方にある「大車熊」は、今回新調しています。

見に来てくれた子どもたちが「大人になったら、大名行列に出てみたい」と思ってくれたらいいと思います。
大勢のお客さんに来て頂き、大きな拍手をして喜んでいただきたい。お練りまつりを、ぜひ多くの人に見ていただきたいと思っています。

お練りの歴史

慶安5年(1652年)には、現在のお練りまつりの原型となる「三月初日(ついでち)祭礼」が大宮諏訪神社で行われ、お神輿などのさまさまな出し物で賑わっていました。

その後、祭りは一時衰退、中断しましたが、享保4年(1719年)に2年おきの祭りとして復興しました。

これは、正徳5年(1715年)6月の未満水(ひつじまんすい)と呼ばれる大洪水が伊那谷を襲った際に、大宮諏訪神社に擁護を祈願したところ、城下町は水難を免れたため、町民たちが飯田藩主の堀公に祭りの復活を申し出たからでした。

その後、享保19年(1734年)には、諏訪御柱にあわせて7年に一度の祭りとして定められました。

飯田町の繁栄と祭りの隆盛

江戸時代中期になると、飯田は、中馬(信州で行われた荷物運送業)による交易によって繁栄しました。お練りまつりも次第に華やかさを増していき、各町はそれぞれ

に「旗屋台」「囃子屋台」「本屋台」などを揃えて曳き回すようになりまし

当時のお練



▲江戸後期のお練りまつり

りまつりは、まず「町内ならし」「三町ならし」「五町ならし」「七町ならし」及び「大ならし」が日ごとに行われました。3月1日には、18町の屋台が大宮諏訪神社に勢揃いして、終日に渡って笛や太鼓を演奏しました。

2日にはお神輿がお出ましになり、領主らは追手御門前でこれを拝みました。翌3日にはお神輿や屋台などが賑やかに城下を練り回ります。



▲大宮諏訪神社境内



▲御輿渡御(みこしとぎよ)

こうしたお練りまつりの盛り上がりに対して、寛政6年(1794年)と文化2年(1805年)には、領主から「華美禁止のおふれ」が出されるなど、制圧が加えられました。飢餓や大火、領主の逝去などがあると、質素に旗屋台だけで済ませたり、祭りを延期することもありました。

明治以降の祭りの変化

明治元年(1868年)の神仏分離令により、大宮諏訪神社が長久寺から独立しました。そして、神社の氏子たちが直接関与するようになった明治11年から、お練りまつりは、大変な盛り上がりを見せるようになりました。

一方、明治35年には、近代化に伴って飯田町内に電線が架設されました。これにより旗屋台と本屋台の引き回しができなくなり、これらは町内に飾られるだけとなって、次第に姿を消していききました。

しかし、このように屋台の祭りが廃れる一方で、それに代わる出し物が考案されていきました。

慶応2年(1866年)の火災で「奴屋台」を焼失した本町三丁目では、これに代えて明治5年(1872年)から大名行列を始めました。道具は、小浜・仙台・姫路の3藩から入手したといわれています。明治11年には、東京から奴師範である志村氏を招くとともに、諏訪からも長沢兄弟を招いて本格



▲本町一丁目の本屋台
(現在は、開善寺の茶室に)

的な行列儀式を伝え習って上演しました。

東野では、明治終わりに籠製の獅子を登場させて評判を博したことを受けて、大正3年(1914年)には、本格的な舞い方を牛牧(現高森町)から学んで、同9年に木製の獅子頭を導入しました。



▲本町三丁目の大名行列

▼東野大獅子



今日のお練りまつり

昭和22年の飯田の大火により、最後まで残っていた知久町一丁目・松尾町二丁目・大横町・伝馬町二丁目・桜町三丁目の本屋台は、幌幕(風・雨・日光を防ぐため付けるおおい)や

道具とともに焼失してしまいました。

その後、お練まつりは、商工会議所を中心とした奉賛会が主導する形となり、近隣町村からも獅子舞や囃子屋台・踊りなどが参加する祭りへと変わっていきました。

参加団体は、昭和43年の18団体から平成10年には43団体へと急増し、現在では伊那谷上げての大イベントへ発展しています。

(資料提供 飯田市美術博物館)



▲桜町三丁目の囃子屋台



▲知久町一丁目の本屋台

屋台獅子

南信州には、多くの獅子舞が保存・伝承されており、その数は、70基とも80基とも言われています。

大人が抱えてもズッシリと重い10kgもある頭に、獅子花に飾られた色とりどりの幌幕をまとった大型バスと同じくらいの大さきの胴体が続きます。そして、その勇壮な体からは、お囃子が響き渡り、大きな獅子は頭を振りながら練り歩きます。「屋台獅子」と呼ばれるこの型式は、全国でもこの地区にしかない珍しい型の獅子舞です。

獅子の胴体にあたる部分は、木材や銅版で組み立てられます。屋根の部分は、青竹を割り半円に曲げて何本も渡し、獣の胴を表すように仕上げます。胴体の前後に車輪を付けるものや、車輪は無く大勢で担ぎ練り歩くものもあります。

総勢30人から50人ほどが幌の中に入り、大太鼓、締め太鼓、笛などでお囃子を演奏しながら練り歩きます。獅子の胴体には囃子屋台をはめ込んだような形です。



～ご本人・ご家族のUIターンについて、相談してみませんか～
お正月UIターン特別相談会/企業説明会

- 日時** 2010年1月3日(日)・4日(月)
 午後1時～4時 (受付は午後3時まで)
- 場所** 飯田市役所3階大会議室・結いターンキャリアデザイン室
 (飯田市大久保町2534 ☎0265-22-4511)
- 対象** 飯田下伊那地区へUIターンをお考えの方
- 内容** 就職・転職、住居探しなどのUIターンに関する情報の提供
 (専門の担当職員6人が丁寧に対応します)



※地元企業の会社説明会/就職支援セミナーを同時開催します。

※就職支援セミナーは、4日午前10時から(受付は午前9時30分)で、事前予約が必要です。

※ご相談に来られた方には、もれなく結いターン福袋を進呈!

※(12月29日から1月2日までの間は、市役所日直まで)

豊かなライフスタイルを描けるまち 南信州・飯田に住もう
結いターン・冬のキャンペーン開催中
「南信州・真冬の出会い」～ここから始まるあなたの未来～

～約30社が参加予定～

～参加企業も募集中～

南信州飯田 ふるさと就職ガイダンス2011

- 日時** 2010年2月5日(金) 午後1時～午後4時
 2010年3月新卒者対象 (大学、短大、専門学校)
- 場所** シルクプラザ (飯田市育良町1-7 ☎0265-28-1110)
- 内容** 地元有力企業約30社の人事担当者と直接話ができます
 飯田地域の就職情報、志望業界の動向
- 主催** 飯田職業安定協会 ☎0265-24-1234 **後援** 飯田市ほか



2010年3月卒業予定者対象 特別面接会

- 日時** 2010年1月22日(金) 午後1時30分～4時
 2010年3月新卒者対象 (大学、短大、専門学校、高校)
- 場所** シルクプラザ **主催** ハローワーク飯田 ☎0265-24-8609

※南信州飯田の就職活動に「イダカイシャナビ」を活用しよう! <http://iidajob.com/> [イダカイシャナビ]で検索

●約300社の企業情報、ガイダンス情報 ●企業ガイドブックお申し込みなど ●メールマガジン登録受付中

問い合わせ

結いターンキャリアデザイン室(飯田市役所内)

☎0265-22-4511(内線3512) ☎0265-24-4511 E-mail:yuiturn@city.iida.nagano.jp

<http://www.yuiturn.net> 詳細は、ホームページにてご覧ください



外国籍市民就労支援フォーラム 2009飯田国際交流の夕べ 手をつなごう!世界は一つ



外国籍市民の就労の可能性と今後の展望について語りあう



盛り上がるワールドステージ

11月27日、飯田国際交流推進協会主催による外国籍就労支援フォーラムが開催されました。県行政書士会の宮下優さんの講演の後、中国出身で会社を経営する吉川陽子さん、株式会社伊藤の伊藤茂雄社長、渡邊副市長の3人などによるパネルディスカッションが行われました。

12月6日には、地場産業振興センターで20回目となる飯田国際交流の夕べが行われ、各国の料理、音楽、踊りなどで盛り上がりました。

イクレイに加盟 世界の自治体と連携



日本イクレイ浜中理事長より会員証を受けとる
イクレイは、世界69カ国1106の自治体などで構成する地球温暖化対策をはじめとする持続可能性をめざす協議会です。このイクレイに加盟した飯田市は、12月4日会員証を受け取りました。

子育て結いフォーラム 時代にあった子育てとは



父親の読み聞かせの会である「あっちパパス」による絵本ライブが行われた分科会

12月6日、飯田市公民館で開催されました。健和会病院の服部美英先生の基調講演の後、5つの分科会に分かれて、家庭や学校地域でできることは何かを話し合いました。



中心市街地活性化フォーラム りんご並木の収穫作業 人も自然も輝くまちへ

様々な視点から女性たちが実践事例を語る

11月21日、中心市街地活性化フォーラムを行いました。NPO法人環境市民の枚本育生代表による基調講演の後に、まちづくりの最前線で活躍する3人の女性が加わってパネルディスカッションを行いました。まちづくりを環境、健康、賑わいづくりの視点から考える機会になりました。

11月26日、りんご並木で飯田東中学校や近隣の小学校、地域の方々が参加して「フジ」の収穫作業を行いました。



枝もたわわに実ったリンゴをみんなで協力して収穫する

遠山の霜月まつり 身を清め平和を願う



笛を演奏する浜井場小学校の児童(12月5日南信濃・白山神社)



湯切りをする水の王(12月5日南信濃・白山神社)

12月1日、南信濃の稲荷神社を皮切りに、遠山の霜月祭りがスタートしました。12月23日まで上村、南信濃の11の神社で行われ、地区外の小学生なども参加しました。

現代版 養生訓

放射線治療で症状を和らげる 緩和ケアと対症的照射

最近、『緩和ケア』という言葉を耳にすることが多くなりました。要約すれば『患者さんと家族の皆さんの苦痛の予防と軽減を図り、生活の質（QOL）を向上させるためのアプローチ』となります。医療の現場では患者さんの苦痛（痛みや呼吸困難といった身体症状や精神的な不安や不眠といった症状）を軽減することを目的とした治療で、方法としては薬物治療やカウセリングなど多種が総合的に行われます。その中で放射線治療が有効な場合があります。

まず、最も広く行われているのが悪性腫瘍の骨転移に対する治療です。骨の痛みは照射により約80%の有効率で軽減できるといわれています。また、骨転移が体重のかかる骨にある場合には、たとえ痛みが無くて

も骨が弱くなっており簡単に折れてしまうことがあるので、その場合にも照射した方が良いといわれています。他にも、腫瘍のために呼吸の通り道が狭くなったり息が苦しい場合や、腫瘍が神経を圧迫して麻痺を起している場合にも有効とされています。

その一方で、放射線治療には副作用があります。通常は強い副作用を出さない範囲で効果が出ますのでそれほど問題にはならないのですが、骨の痛みで以前照射した場所がまた痛くなってしまう時などは、副作用のためにもう放射線を受けることが出来ません。これまで痛み止めを薬を増やすことで対応していたのですが、最近ストロンチウム（⁸⁹Sr）治療が当院でも出来るようになってきました。⁸⁹Srはカルシウムに



市立病院 放射線治療科
武井 一喜 医師

似た性質があり、骨病変部に集まるのを利用して病気の部分に放射線をかける治療法です。正常組織への被曝が少ないので、以前に通常の治療を受けられた患者さんにも投与可能です。

放射線治療でたとえ治療に至らなくても症状を和らげることで患者さんのお役に立てる場合があります。放射線治療が有効かどうかについては、今かかられている医師、または放射線治療医にお聞きになられるのが良いでしょう。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その60

飯田市長 牧野光朗

おでかけランチタイムの楽しみ

時々、お昼の時間に市の職員の方々と一緒にお弁当を食べながらおしゃべりすることになります。これまで保健福祉部や産業経済部の各部署、文化会館や歴史研究所、美術博物館などの皆さんとランチタイムを共にしてきました。

お昼休みなので、話の内容は休日の過ごし方や趣味の話、あるいはペットのことなど、他愛ないものが多いのですが、私にとっては良いリフレッシュになっています。また職員の皆さんにとっても、一緒に仕事をしても分らない職場仲間の違った側面を知る機会になっているようです。

よくインターネットの発達により情報共有が容易になったと言われます。確かに私も、出張の際、クルマや新幹線の中でメールのやり取りをすることで、仕事がかどる経験は何度もしています。

しかし、顔を合わせて話をすることで思わぬ「気づき」があることも事実です。実際、ICTの人材が集積するシリコンバレーにおいて、多くの新しいプロジェクトがいわゆる「呑みニケーション」から始まっていることはよく知られています。

そうした意味では、私にとって、おでかけランチタイムは多様な人材がいることを感じられる楽しみなひとときとも言えます。





先月の森田昭子 さん(龍江)からのリレー

わたしのひとこと

40歳の元気発信！

「二回目の成人式」実行委員会
すぎたなほこ
杉田直子 さん

はたち
二十歳の成人式から20年。社会経験を積み、責任ある立場になった私たち。経済危機をはじめとする様々な社会情勢の中、私たちに何が出来るだろうかと考えました。「子どもの明るい将来の為に、前を向く強さを持ち、自分の生まれ住むまちを見つめ直す」「同じ年同士繋がりを深めながら、40歳が元気を発信することで、家庭を明るくし、地域を元気にし、魅力あるまちづくりに繋げていこう」こう思いました。

責任世代であることを自覚し、「40歳が元気を出していこう！不景気社会



遊休農地でのサツマイモの収穫

に負けないこと、地域に貢献することを宣言する場として『二回目の成人式』を開催しよう」このことを目標に、昨年1月に実行委員会を発足しました。一年を通して遊休農地での農業体験やイベント会場での出店、飯田りんごへの参加などの活動をしてきました。

そして、平成22年1月16日に「二回目の成人式」を飯田文化会館で開催します。対象者は南信州の出身の方か南信州に在住している方で、生年月日が昭和44年4月から45年3月までの方です。「40歳の元気発信！」このプロジェクトが次世代に受け継がれ、毎年40歳の元気パワーが発信されて、この地域が魅力あるまちになっていくことを強く願っています。

私は、その思いを抱きながら観光案内をしています。
飯田観光ガイドの会は、飯田へ観光に訪れた人々を案内することを目的としています。私も会員の一人です。
お客様の「飯田は文化の薫りがする

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

家族で飯田に戻ってもう27年になります。
3月末、中央道から見た伊那谷は空気までも温かな春色に染まっているかにもえました。「ふるさとには桃源郷」そんな思いを強く抱かせる風景でした。

ねは、なによりの励ましの言葉です。
一木一草から私達の暮らしまで、飯田の魅力を形つくるものとして大切に、私は、お客様と共に感動と共感を分かちあえる案内が目標です。



今がんばっていること

ふじおか
藤岡みゑさん(下久堅)

ぼくのゆめ わたしのゆめ

保育士になること

ぼくは昔から小さい子のめんどうをみるのが好きで、将来は保育士になろうと思います。

園児のめんどうをみるのは大変だと思うけれど頑張ってみてみたいです。毎日いそがしいかもしれないけれど精一杯やりたいです。

自分の仕事に自信をもってやっていきたいし、しっかり園児のめんどうをみていきたいです。



はやし まさたか
林 正隆 さん
(千栄小6年)

市役所発 くりしりの情報



お知らせ

**市役所の業務時間
が変わります**

▼実施時期

3月1日(月)から

▼変更後の業務時間

午前8時30分～
午後5時15分まで

※なお、本庁舎1階(市民課、税務課、納税課、保健課国保係および保健課医療給付係)の窓口と、各自治振興センターの窓口は、当分の間、従来どおり午後5時30分までご利用いただけます。
※りんご庁舎市民証明コーナー窓口は、従来どおりです。

・平日 午後7時まで

・土曜 午前10時30分～
午後7時まで

▼問い合わせ 人事課

内線3131

保育所・幼稚園の 書類調査と児童面接

4月1日から新たに各保育所または県幼稚園への入所を希望する方で、保育所入所申込書を提出された方は、希望する保育所などで書類調査と児童面接を受けてください。なお、児童面接がある場合には、必ず子どもさんと一緒に出席してください。

※同じ保育所などに引き続き入所する場合には、調査や面接の必要はありません。

▼日時

1月18日(月)～25日(月)

▼場所

各保育所、幼稚園

▼内容

書類審査、児童面接

▼持ち物 印鑑

※日程の都合がつかない方は、希望する保育所などに直接連絡し、1月末までに子育て支援課(りんご庁舎内)で書類調査を受けてください。

▼問い合わせ
子育て支援課 保育係
内線5344

蔵書点検のための 図書館臨時休館

中央、県、上郷の各図書館は蔵書点検のため、次のとおり臨時休館とさせていただきます。

▼臨時休館日

○中央図書館
2月16日(火)～19日(金)

○県図書館
2月23日(火)

○上郷図書館
2月24日(水)・25日(木)

※2月26日(金)は、毎月の定期休館日(第4金曜日)のため3館とも休館です

▼問い合わせ
中央図書館
☎0265(22)0706

1月の納税

納期

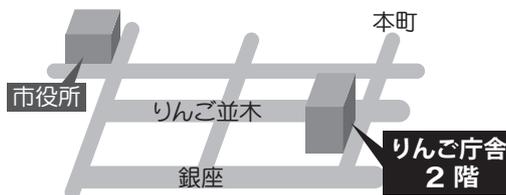
2月1日(月)

税目

市県民税(4期)
国民健康保険税(1月分)
納税には便利な口座振替をご利用ください

福祉事務所のご案内

福祉課・子育て支援課・介護高齢課は本町1丁目15番地りんご庁舎2階にあります。



飯田市消防音楽隊 定期演奏会

創立21周年を迎えたブラズバンド部によるマーチングや、ラッパ隊の勇壮な演奏、女性団員による防火・防災の呼びかけなどを行います。ご家族で楽しめる内容です。ぜひお出かけください。

▼日時

2月14日(日)

午後1時30分開演

▼会場 文化会館

▼問い合わせ 危機管理・交通安全対策室

消防団係

内線2438

しんきん

5年

年0.70%
(税引後年0.56%)

3年の場合は
年0.50%
(税引後年0.40%)

生活応援定期預金 アツプるプラス

150億円
限定

【お取扱期間】平成21年11月16日(月)から平成22年1月8日(金)まで

- お一人様10万円以上300万円以内
- 個人のお客様の新規のお預入れ、スーパー定期証書式に限定
- 特別金利は初回満期日まで

●詳しくは窓口、営業係、フリーダイヤル(0120-805-123)へお気軽にお問い合わせください。



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

12月15日号の訂正

広報いいた12月15日号の「1月から路線バス・乗合タクシーの運行が変わります」(5ページ)の記事に誤りがありましたので、お詫びし訂正します。

正 記事

1月から路線バスの運行が変わります



路線バス『阿島循環線』の変更

- 市立病院～飯田駅前間の経路が変わります

市立病院 ～ 鼎公民館前 ～ ^新健和会病院 ～ ^新鼎小学校北 ～ ^新まんさく前 ～
～ 上茶屋 ～ 市役所前 ～ 飯田駅前 ～ 飯田病院前

-訂正箇所-

※鼎駅前、下山東、城下、東中央通り、中央広場は停まりませんが、他の路線は従来どおり停まります。

- 路線変更に伴い運賃を見直しました

(例) ・中河原～市立病院 (旧)390円 →350円 ・鼎小学校北・まんさく前～市立病院 →200円
・弁天～飯田高校前 (旧)450円 →370円 ・鼎小学校北・まんさく前～飯田駅前・飯田病院前 →200円

詳細は、市のウェブサイト「暮らしの情報」[公共交通]をご覧ください。

■問い合わせ 都市・地域計画課 調査計画係 内線2741

統計担当
内線 2115

地域づくり・庶務課

▼問い合わせ

農林水産省では、平成22年2月1日現在で、農林業に関する統計調査を実施します。この調査は5年ごとに実施される統計調査で、農林業経営者の戸数・経営状況などの現状を明らかにする目的で行います。1月中旬から調査員が農林業関係者のお宅に伺い、調査票の記入についてお願いいたしますのでご協力ください。

2010年農林業
センサスにご協力を

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511 に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある
4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

都市・地域計画課
内線 2741

▼問い合わせ

○<http://www.city.aida.lg.jp>

※市のウェブサイトでもご覧いただけます

▼縦覧場所
飯田市建設部都市・地域計画課、各自治振興センター、市役所行政資料コーナー、りんご庁舎市民証明コーナー、公民館(市公民館、橋北、橋南、羽場、丸山、東野地区)

▼内容
意見は縦覧場所で募集します。

▼縦覧期間・時間
○意見募集
1月12日(火)～2月10日(水)
○都市計画の縦覧
1月28日(木)～2月10日(水)
午前8時30分～
午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

都市計画(道路・公園)
変更に関する案の縦覧

お料理のことなら、いつでもお気軽にご相談ください。

(オードブル・刺身・重詰・折詰・弁当・寿司・フルーツなど)

幹事さん新年会にご検討ください

港舗のは出むセンター



手づくり
の味

〒 395-0055 飯田市旭町 232 番地

電話 0265-22-1836

ファックス 0265-22-1151

フリーダイヤル 0120-11-1836

URL: <http://park2.wakwak.com/~snoopy/ryouri/>

要介護認定者の障害者控除とおむつ費用の医療費控除

◆要介護認定を受けている方の障害者控除

要介護認定を受けている方で、障害者手帳をお持ちでなくても、福祉事務所長から障害者に準じる状態であると認められた方は、申告時に「障害者控除対象者認定書」を添付することにより、障害者控除が受けられます。

※すべての要介護認定者が認められるわけではありません。詳細は介護高齢課にお問い合わせください。

▼申請受付期間 1月4日(月)～2月26日(金)

※申請後、審査会を経て交付しますので、即日交付はできません。

▼交付申請先

りんご庁舎介護高齢課、各自治振興センター

◆おむつ証明に代わる「主治医の意見書の確認書」

要介護認定を受けている方のうち、昨年以前におむつに係る費用の医療費控除を受けていて、主治医の意見書に、寝たきり度が「B1」以上で「尿失禁」の記載があれば、医師の発行する「おむつ証明書」に代わり「主治医の意見書の確認書」の交付を介護高齢課から受けて、医療費控除を受けることができます。

※「B1」以上とは、車椅子またはベッド上での生活を主とし、食事・排泄・着替えなどにおいて、部分的または全面的に介助を必要とする方です。

▼交付申請先

りんご庁舎介護高齢課、各自治振興センター

■問い合わせ 介護高齢課 内線5394

所得税の住宅ローン控除を受けている方へ

◆市県民税からの住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)

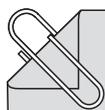
所得税の住宅ローン控除を受けている方のうち、次のすべてに該当する方は、市・県民税からも住宅ローン控除を受けることができます。

▼対象者

- 新築・増改築した家に平成21年1月1日から平成25年12月31日までの間に居住し、所得税の住宅ローン控除を受けている方
- 所得税の住宅ローン控除により所得税が0円になる方

▼手続き

確定申告、年末調整で所得税の住宅ローン控除の手続きをしていただければ、**市への申告は不要**となります。



平成11年～18年に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方へ

今年度より、確定申告や年末調整で所得税の住宅ローン控除の手続きをすれば、**市への申告は不要**となりました。

■問い合わせ 税務課 市民税係 内線5161

◆国税電子申告・納税システム「e-Tax」をご利用ください

国税電子申告・納税システム「e-Tax」は、インターネットを利用して自宅から所得税などの申告や各種申請・届出の手続きができるシステムです。平成21年分の所得税の確定申告を、本人の電子署名及び電子証明書を添えて送信すると、所得税額から最高5,000円が控除されます。

(平成19年分、20年分の確定申告で5,000円控除の適用を受けた方は除きます)

「e-Tax」の利用には電子証明書が必要になりますので、お早めに取得していただき、確定申告の際にはぜひご利用ください。

※詳細は「e-Tax」ホームページをご覧ください。 ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

■問い合わせ 飯田税務署 ☎0265(22)1165

市・県民税の申告の時期が近づいています

■問い合わせ 税務課 市民税係 内線5161

市県民税の申告が必要か確認してみましょう

ここからスタート

平成22年1月1日現在 飯田市に住んでいますか

No

飯田市に住んでいない

平成22年1月1日現在お住まいの市町村や税務署で申告してください

Yes

飯田市に住んでいる

事業所得がある方
(自家消費のみの農業も含む)

給与収入がある方
(パート・アルバイト等を含む)

公的年金を受給している方

収入が無かった方、
または非課税の収入のみの方

所得税の確定申告をする方

※所得税の確定申告は飯田税務署で申告してください。

給与は年末調整済みで、他に収入がなく、その内容に変更がない方

公的年金収入のみで、所得税が源泉徴収されていない方で次のどちらかに該当する方

- 65歳以上で年金収入額が148万円以下の方
- 65歳未満で年金収入額が98万円以下の方

飯田市に居住している方の税金上の扶養親族になっている方

※健康保険の扶養とは異なります。
※非課税の収入とは、障害年金、遺族年金、失業手当などです。

市県民税の申告は必要ありません

○上記に該当しない方は申告が必要です。

※飯田市外にお住まいの方の税金上の扶養になっている方、国保税の軽減を受ける方、各種福祉医療を受給されている方などは、収入がなくても申告が必要です。

※複数の収入がある方は、収入の多少に関わらず、所得税の確定申告、または市・県民税の申告が必要です。

市県民税申告相談日程表

お住まいの地区の公民館、自治振興センターなどにお越しください。

※2月5日～3月15日は、職員が各地区の相談会場に出向いています。市役所税務課での申告相談は受けられませんのでご了承ください。

相談日	場所	相談日	場所
2月5日(金)	大町多目的センター	2月23日(火)	上郷公民館
	木沢生活センター	2月24日(水)	
2月8日(月)	程野区民センター	2月25日(木)	下久堅公民館
	南信濃自治振興センター	2月26日(金)	上久堅公民館
2月9日(火)	下栗総合交流センター	3月1日(月)	松尾公民館
	南信濃自治振興センター	3月2日(火)	
2月10日(水)	上村保健センター	3月3日(水)	竜丘公民館
	八重河内地区館	3月4日(木)	
2月12日(金)	山本公民館	3月5日(金)	川路公民館
2月15日(月)	千代公民館	3月8日(月)	伊賀良公民館
2月16日(火)	龍江公民館	3月9日(火)	
2月17日(水)	鼎自治振興センター	3月10日(水)	市役所3階会議室 (橋南・橋北・羽場・丸山・東野)
2月18日(木)		3月11日(木)	
2月19日(金)	三穂公民館	3月12日(金)	市役所3階会議室
2月22日(月)	座光寺公民館	3月13日(土)	
		3月15日(月)	

※詳細については、1月下旬に発送する市県民税申告書および広報いいだ2月1日号でお知らせします。

農業所得を申告される方へ

減価償却の耐用年数が変わります

これまで農業用機械は、種類によって減価償却の耐用年数が5年または8年でしたが、税制改正により、一律「農業用設備」として耐用年数が7年となりました。

所得税の確定申告、住民税の申告において、農業用機械を減価償却されている方は、新しい耐用年数での計算をお願いします。

平成20年以前に取得した農業用機械も、新しい耐用年数(7年)で計算します。

例えば

平成19年1月に30万円で購入した耕うん機の場合

旧定額法による計算式・・・[取得価格×0.9×償却率×使用期間×事業専用割合]

今までの申告では

今回の申告から

	耐用年数	償却率	経費で引く減価償却費
H19年	5年	0.2	54,000円
H20年	5年	0.2	54,000円
H21年	5年	0.2	54,000円
H22年以降	5年	0.2	54,000円



	耐用年数	償却率	経費で引く減価償却費
H19年	5年	0.2	54,000円
H20年	5年	0.2	54,000円
H21年	7年	0.142	38,340円
H22年以降	7年	0.142	38,340円

(参考) 定額法による耐用年数7年の償却率

平成19年4月1日以降に取得した資産・・・0.143

平成19年3月31日以前に取得した資産・・・0.142

■問い合わせ

飯田税務署 ☎0265(22)1165

市役所税務課市民税係 内線5162

環境文化都市・飯田

飯田市は、2007年に環境文化都市宣言を行い、人も自然も輝く文化経済自立都市の理念に基づき、産業づくり、地域づくり、人づくりを実践しています。そして2009年には環境モデル都市の認定を受け、低炭素で活力あふれる環境文化都市・飯田を目指し先駆的な取り組みを実践しています。

2050年 | 地域全体から排出される温室効果ガスを2005年対比で70%削減
温室効果ガス排出削減目標

2030年 | 排出の著しい家庭部門から温室効果ガスを2005年対比で40～50%削減

環境モデル都市
行動計画

- 「おひさま」と「もり」のエネルギーの総合利用への展開
- 移動手段の低炭素化
- 産業界との連携
- 低炭素社会に向けた地域全体の意識変革

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線5245

美博市民ギャラリー 会場使用抽選会

美術博物館の市民ギャラリーは、市民の皆さんの文化芸術活動の発表の場です。22年度の会場使用抽選会を行いますので、使用を希望される方はご参加ください。

参加資格

次の全てに該当する方

○飯田・下伊那に住所がある個人または団体

○自然、人文、美術および文化芸術に関する創造活動の発表の場であること

▼日時 2月7日(日)

午前10時～

▼場所 美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

飯田運動公園 施設利用受付開始

平成22年4月から平成23年3月までの飯田運動公園県営施設の利用申込の受け付けを開始します。

▼受付開始日時

1月31日(日)

午前8時30分～

▼申し込み・問い合わせ

飯田運動公園管理事務所

☎0265(25)5588

交通事故のない「安全で安心な街づくり」を目指して!



園児・小学生・高校生・社会人
すべての皆様を対象とした
交通安全講習を実施しております。

高校生の教習が始まっております

当校では、高校生中心に教習を実施しております。安全と信頼をモットーにする当校へ、是非入校してください。(一般の方の教習も受け付けております)

お気軽に!!



財団法人 飯田地区交通安全教育センター

飯田自動車学校

〒395-0807 飯田市鼎切石5092番地6

URL <http://park21.wakwak.com/~iida-ds/>

E-mail iida-ds@ap.wakwak.com



0120-05-8814



講師紹介

比田井 和孝さん

(ひだい かずたか)

1969年 長野県生まれ

上田情報ビジネス専門学校 副校長

『結いジュニア・リーダー』たちが活躍します！

飯田市では、今年度「結いジュニア・リーダー」育成講座を実施してきました。各中学の代表者が、年数回集まり、農業宿泊体験や企業訪問などを通じて、学校間の「結い」を築いてきました。

また、各校で実施した職場体験等についても学び合い、このフォーラムでの発表に向けた準備を行ってきました。

このフォーラムは、結いジュニア・リーダーの中学生9人が、実践発表をはじめ司会進行などの運営も行います。温かな目で見守ってあげてください！



著書：私が一番受けたいココロの授業

最近の講演実績：

緑が丘中学校・飯田東中学校・阿南高校・博多青松高校・

柏崎高校・榑船井総合研究所・

野村證券(株) ほか

飯田市キャリア教育推進フォーラム

～働くこと、学ぶこと、生きること～

人生が変わる
奇跡の180分

「働くことの本当の意味」について考えたことはありますか？
それは、幸せになるため。では、幸せとはどんな状態…？
「働くことの本当の意味」と「幸せ」について、
本気で語っていただきます！

日時 平成22年 1月23日(土)
13:30～16:30

会場 飯田市松尾公民館ホール
(定員：約200人)

- 開会式 13:30
- 活動発表 13:40～14:40
発表者 結いジュニア・リーダー9人
「働くこと、学ぶこと、生きること」
- 比田井和孝講演会 14:50～16:20
「何のために働くのか」
- 閉会 16:30

参加申込み先

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 地育力向上係
☎ 0265-22-4511 (内線3573)
FAX 0265-22-7969 (ちいきりよく)
E-mail shougai@city.iida.nagano.jp
“地育力どっとネット”からもお申し込みいただけます！
<http://chiikuryoku.net>

※入場無料です。 ※事前申込が必要です。
※駐車場は、松尾小学校グラウンドをご利用ください。

- 主催：結いジュニアリーダー育成講座・飯田市キャリア教育推進協議会
- 共催：飯田市キャリア教育研究委員会・飯田市・飯田市教育委員会
- 後援：長野県教育委員会・下伊那教育会・下伊那校長会・飯田市長会長会・飯田商工会議所・飯田職業安定協会・長野県経営者協会飯伊支部・みなみ信州農業協同組合・飯田市社会福祉協議会・飯田市PTA連合会

迎春

体験入居できます

1泊5千円 (3食・風呂付)

パジャマ、下着類、洗面用具のみ持参ください

2人部屋Bタイプ(5部屋) 個室Aタイプ(22部屋)

高齢者専用賃貸住宅
『ハッピーハウスたまゆら』

(株)たまゆら TEL 0265-28-2885 URL <http://www.tamayura.ne.jp>

12/5~
2/5まで
開催!

いいトコ育ち

確かな品質おいしさ一番こだわり南信州牛

南信州牛フェア

2009.冬の陣



赤い「南信州牛」の「のぼり旗」が目印です!

大自然と人が創り上げた美味しさ「南信州牛」の特長

1. 良質なアミノ酸が豊富
2. 不飽和脂肪酸が多く、なめらかな食感
3. 冷めても脂肪が固まりにくいので、旨みが損なわれず美味しく召し上がっていただけます
4. 高い芳香性と固有な香り

南信州牛フェア参加店舗
携帯用QRコード



http://www.harapeko-iida.com

■問い合わせ先 南信州牛ブランド推進協議会
〒395-0817 長野県飯田市鼎東鼎281番地 ☎(0265) 21-3217 ㊚(0265) 52-6181

○その他欠員が生じた職種

- ・ 数名程度
- ・ 早朝または夕方
- 長時間保育
- ・ 数名程度
- ・ 午前9時〜午後4時
- 6時間勤務
- ・ 数名程度
- ・ 午後5時15分
- 7時間45分勤務
- ・ 午前8時30分〜午後5時15分



募集

▼対象 保育士の資格を有した新卒者から60歳くらいまでの方

▼勤務場所 欠員の生じた市内公立保育園

▼職種、勤務時間、人員

❀ 動物園の休園日 ❀

1月	12日(火)
	18日(月)
	25日(月)
2月	1日(月)
	8日(月)
	12日(金)

■開園時間 9:00~16:30
■問い合わせ 動物園 ☎0265(22)0416

飯田市ウェブサイト・バナー広告募集

★飯田市ウェブサイトでは、トップページに市内の事業者の皆様のバナー広告を募集します。

広告掲載料	45,000円(1枠、3か月、税込)
広告画像規格	サイズ …… たて50ピクセル×よこ160ピクセル
	画像形式 …… GIFまたはPNG形式(アニメーション及び透過GIF不可)
	容量 …… 50KB以内
掲載期間	掲載期間は3か月単位となります。連続掲載でのお申し込みもできます。

※申込方法など詳細はお問い合わせください。 ■問い合わせ 秘書広報文書課 情報システム係 内線2227

▼賃金等 飯田市臨時的任用職員・非常勤職員の規定による(時給920円以上、通勤手当あり)

▼応募方法 市販の履歴書(写真添付)と保育士証のコピーを提出してください。

※面接日程は別途本人に連絡します

▼応募締切 1月29日(金)

▼申し込み・問い合わせ 子育て支援課 保育係 内線5341

もう一度 夢にチャレンジ! 社会人特別選抜2010年度生募集中

飯田女子短期大学では社会人からの入学者を募集しています。

●募集人員=各学科・専攻・コース若干名(昼間2年課程) ●出願資格=高校卒以上。平成22年4月1日までに満22歳以上の方 ●選抜方法=書類審査・小論文・面接

「介護学」を学ぶ飯田女子短期大学卒業生は飯田下伊那で活躍しています。本学は伊那谷唯一の介護福祉士養成校です。

家政学科生活福祉専攻の2010年度入学生が、卒業と同時に介護福祉士の国家資格を取得できるラストチャンスです。2012年度より介護福祉士国家試験受験資格となります。(参考)平成20年介護職の有効求人倍率は全国平均2.20倍、経済不況とは無縁です。

■専攻科福祉専攻 (保育士資格のある方。1年間の通学で介護福祉士資格が取得できます。)

出願受付中

■家政学科 (2月23日まで随時受付ます)

■幼児教育学科 (2月23日まで随時受付ます)

※看護学科の社会人特別選抜は終了しました。

●学校見学と募集要項のお申し込みは

飯田女子短期大学 入試事務局
〒395-8567 長野県飯田市松尾代田610番地 <http://www.iidawjc.ac.jp/>
TEL・FAX (0265) 22-9700(直通)

地域コミュニティサイト 運営団体を募集します

市ではインターネット上に地域の情報が集まる「地域コミュニティサイト」の構築を行います

このサイトは、飯田市と周辺自治体の区域の諸団体の皆さんに会員となっただき、自由に情報を発信したり、団体内外の情報交換の道具として活用していただくものです。サイトの構築は飯田市が行いますが、運営については市内のNPO法人等の団体をお願いする予定です。

サイトの運営業務内容

- ★会員の加入受付と会員IDの交付
- ★ヘルプデスク
- ★バナー広告の募集
- ★その他サイト運営管理業務

◆応募要件

市内に事務所を有する法人で、土・日・祝日を除き会員受付業務等が行えること

◆業務の期間

平成22年4月1日から6年間

◆運営団体の選考および契約

運営団体は、ご応募いただいた団体から選考委員会が評価して決定します。また業務委託契約に基づき委託料をお支払いします。

◆応募方法

Eメールまたは郵便で、所定の応募書類を提出してください。

◆応募書類の請求

電話またはEメールでご連絡ください。市のウェブサイトからもダウンロードできます。
<http://www.city.iida.lg.jp>

◆応募締切

1月29日(金)

■申し込み・問い合わせ 地域づくり・庶務課 内線2113 ☎ jichi@city.iida.nagano.jp

人形劇フェスタ 実行委員募集

いいだ人形劇フェスタは、市民が主体となって企画・運営するイベントです。平成22年度は「人も人形も輝く夏」をテーマにして8月5日(木)から8日(日)までの4日間の日程で行う予定です。

実行委員は人形劇の公演、ワークショップ、人形劇パレードや各種セレモニーの企画運営、広報活動、ボランティアスタッフのまとめ役などの活動を行います。当日に向けて月に2回程度、夜間や休日に会議や作業を行います。

▼**応募方法** 電話またはEメールでご連絡ください。所定の登録用紙をお送りします。

▼**応募締切** 2月10日(水)
※期間中のボランティアスタッフは後日募集します

▼**申し込み・問い合わせ**
いいだ人形劇フェスタ実行委員会(飯田文化会館)

☎ 0265(23)3552
✉ festa2010@iida-puppet.com

環境アドバイザー

ごみや二酸化炭素の削減、新エネルギーおよび省エネルギー、自然保護、景観、公害対策など、環境について学ぶ様々な場において、講師や指導者として活躍いただける環境アドバイザーを募集します。

▼応募資格

- 次の全てに該当する方
- 市内または周辺町村にお住まいの20歳以上の方
- 環境に関する専門的な知識または技術を持ち、その説明または指導ができる方
- 市の環境施策についての理解がある方

○ 健康で活動ができる方

▼**募集人数**
15人前後

▼**登録期間** 2年間(平成22年4月～24年3月末)

▼**応募方法**
電話でご連絡ください。

※必要書類をお送りしますので、環境に関する作文と一緒に提出してください。

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車等を中心市街地の公共施設に配置しました。

市役所	15台	羽場公民館	1台
美術博物館	10台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	まちなかインフォメーションセンター	4台
橋南公民館	3台	※貸出受付時間	9:00～16:00

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線 5245、5247

●利用をご希望の方は、事前に登録申請し「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

場所 市役所地球温暖化対策課
時間 平日8:30～17:30

※登録申請はどこでもできますが、地球温暖化対策課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。
※登録申請には身分証明書が必要です。
※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。

- ▼登録の決定
書類審査、面接等を実施し決定します。
- ▼募集期間
1月15日(金)～2月19日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ
環境課 環境保全係
内線 5248



**普通救命講習会・
防火講話**

応急手当の基礎知識、人工呼吸、胸骨圧迫、AEDの使用方法などを覚えてみませんか。この機会にぜひお申し込みください。

▼日時

2月7日(日)

午後1時～4時30分

▼場所

竜丘公民館大ホール
(桐林505)

▼内容

○心肺蘇生法とAED取り扱い、止血法、異物除去
○防火講話
(住宅用火災報知器設置と消火器の取り扱い)

▼募集人員

20人(先着順)

▼受付期間

1月12日(火)～29日(金)

▼申し込み・問い合わせ

伊賀良消防署救急係

☎0265(25)0119

飯田消防署救急係

☎0265(22)0119

**障害者向け
パソコン教室**

ワードやエクセルの基礎を習得されていて、就労を考えている方を対象にしたパソコン教室(活用編)を開催します。(全5回)

▼日時

1月12日(火)・15日(金)・

19日(火)・22日(金)・26日(火)

午前9時～正午

▼場所

飯田ゆめみらいICTカレッジ(松尾明)

▼定員

10人

▼受講料

無料

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

1月11日(祝)
(定員になり次第締切)

▼申し込み・問い合わせ

飯田ゆめみらいICTカレッジ

☎0265(22)5111

**交通事故発生状況
(11月30日現在)**

件数・・・638人(-61)
死者・・・8人(+2)
傷者・・・814人(-74)
()内前年同期対比

運転中見逃さないで小さな手

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

2月からの講座の受講生を1月4日(月)から募集します。
(定員になり次第締め切ります)

◆問い合わせ サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090

◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。

◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/>

●教養文化講座(2～3月) 2カ月単位

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	教材費	
パソコン入門コース	●初心者のためのパソコン教室 ●パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です	午後	火・金(15回)	13:30～15:30	各20人 最少10人	18,000円	1,000円
		夜間	火・金(15回)	18:30～20:30			
パソコン活用 昼コース	●すぐに仕事で使えるエクセル関数を学びます	午後	水(8回)	13:30～15:30		9,600円	1,000円
パソコン活用 夜コース	●パワーポイントを学びます。 ●めざせ!プレゼンの達人	夜間	水(8回)	18:30～20:30			

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付しています

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料		
					週1回コース	週2回コース	
水 泳	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で必ず泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	午前	火・木	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		午後	木・金・土	14:00～15:00			
		夜間	火・木・金	19:30～20:30			
リフレッシュ クラス	●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます	午前	金	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
午後	月	14:00～15:00					
アクアシェイプ	●水中でのエアロビクス30分と水泳30分のバランスの良いプログラムです	午前	月	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
夜間	水・土	19:30～20:30					
腰痛・肩凝り改善クラス	●水中ウォーキング・ストレッチ、簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを目指します ●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます	午後	火	14:00～15:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
夜間	月	19:30～20:30					
アクアビクス	●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	午前	月	11:00～11:30	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
夜間	水・土	19:30～20:00					
エアロビクス	●アクティブなエアロビクスダンスで、心とからだをリフレッシュ	午前	金(4回)	10:30～11:30	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
夜間	水(4回)	19:30～20:30					
エンジョイダンス	●ダンスの基礎を身につけて、ダンスの爽快感を楽しみましょう ●基本をマスターした方はパワーアップダンスへ	夜間	火(4回)	19:30～20:30	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
パワーアップダンス	●フリースタイルダンスをカッコよく楽しく踊り込みましょう	夜間	土(4回)	19:30～21:30			
テニス	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、楽しくレッスンを受けられます ●教材費:初回2,000円(ボール代)	午後	月(経験者コース)	13:00～14:30	各12人	1カ月 4,700円	1カ月 7,800円
			水(基礎コース)	13:00～14:30			
			金(中級コース)	13:00～14:30			
健康体操	●無理なく続けられるオリジナルプログラムで、楽しく体力アップ	午後	金(4回)	14:00～15:00	制限なし	1カ月 3,150円	1カ月 3,150円
		夜間	金(4回)	19:00～20:00			
花架拳&練功十八法	●中国の武術に基づき、花のように美しく舞う健身術です 古曲にのって呼吸法とともに心身をゆったりと動かしていきます	午後	第2・3・4水	15:00～16:15	各15人	1カ月 3,150円	1カ月 3,150円
		夜間	第2・3・4木	19:30～20:45			

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。お申し込みの際、会員証を提示してください。

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

テレビ放送はアナログからデジタルへ

地上デジタル放送の受信に
関するご相談は、
総務省
地デジコールセンターまで
☎0570(07)0101
▶平日 9:00～21:00
▶土・日曜日、祝日 9:00～18:00

**2011年7月24日
までにアナログテレビ
放送は終了し、デジ
タルテレビ
放送に移行
します。**



青少年ホーム イタリアン講座

本格的なイタリアン料理
作りを体験してみませんか。

- ▼対象 市内にお住まいか市内に
ご勤務する35歳までの方
- ▼日時 2月25日(木)
午後7時～9時30分
- ▼講師 城戸志門さん
(ソットオーリオ)
- ▼受講料 1500円
- ▼定員 16人(先着順)
- ▼持ち物 エプロン、三角巾

申込方法

窓口へ受講料を持参して
お申し込みください。

申込期間

1月18日(月)～2月19日(金)

申込受付時間

午前9時～午後9時
(日曜、祝日は午後4時
まで受付)

申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム
☎0265(23)5571

朗読ボランティア 入門教室

視覚に障害をお持ちの方
に声の情報をお届けするた
めの、「朗読技術」を基礎
から学んでみませんか。

対象者

朗読ボランティ
アに興味のある方

日時(期間)

2月19日(金)～3月19日(金)
(毎週金曜日)

場所

さんとびあいだ
第1・2講習室

定員

20人(先着順)
申込方法 電話かFAX
でお申し込みください。

参加費

無料

申込締切

2月12日(金)
※定員になり次第締め切り
ます

問い合わせ・申し込み

飯田市ボランティアセン
ター

☎0265(53)3181
FAX0265(53)3183

先客万来! 集客アップ実践講座

販売促進のポイントや広
告効果改善の手法、ケー
タイを活用した集客アップの
仕組みを学びます。(全3
回)

対象

店舗の集客に悩ん
でいる、またはさらに集
客アップをしたいと考え
ている小売店、飲食店、
サービス業店舗の経営者
や販売促進担当者

日時

1月28日(木)
2月4日(木)・10日(水)
午後7時～9時

場所

りんご庁舎3階会議室

講師

星井あき子さん
大和守さん
(株式会社とつとエイド)

受講料

5000円

定員

25人
電話でご連絡ください。

申込締切

1月25日(月)
NPO法人いいだ応援
ネットイデア 事務局

○営業日 月・水・金曜日
午前9時～午後5時
☎0265(56)9335

お問い合わせ

携帯電話(iモード・Yahoo!ケータイ・EZweb)
から飯田市の情報をご覧になれます
◆<http://www.city.iida.lg.jp/idaspher/cell/index.jsp>
へアクセス
◆QRコードからアクセス
QRコードを撮影して、
携帯サイトのアドレス
が表示されたらクリッ
クしてください。



QRコード

■問い合わせ 秘書広報文書課 内線2227

法務局 なんでも相談



相談

法務局は登記、供託、戸
籍、人権の業務を取り扱っ
ています。

登記事項証明書の見方、
土地の境界に関すること、
相続登記・会社登記など登
記手続きに関する相談や、

戸籍の見方、戸籍の届出手 続きに関する相談など、法 務局職員が相談に応じま す。相談は無料で秘密は厳 守します。

日時

1月31日(日)
午前10時～午後3時

場所

りんご庁舎3階会議室

問い合わせ

長野地方法務局飯田支局
☎0265(22)0014

無料登記法律相談

司法書士会飯田支部及び
土地家屋調査士会飯田支部
による無料登記法律相談会
が開催されます。不動産や
会社の登記に関する法律相
談、財産管理等の問題でお
困りの方の相談に応じます。

事前予約は不要です。秘 密は厳守されますので、お 気軽にご相談ください。

日時

1月16日(土)
午後1時～3時

場所

りんご庁舎3階会議室

問い合わせ

司法書士会飯田支部
☎0265(53)3068

平成記念

かさこし子ともの森公園通信

これからの予定



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します
10:30~13:00

▼「窯焼きピザづくり(もちピザ)」

1月17日(日) 材料費:200円

▼「手打ちうどんづくり」

1月31日(日) 材料費:100円



▼「窯焼きピザづくり(カレー)」

2月7日(日) 材料費:200円

▼「ねぎもちづくり」

2月14日(日) 材料費:100円



土の工房体験学習

▼「ほくらの村づくり④」

2月11日(祝)

10:00~12:00、13:30~15:00



なかまの館体験学習

▼「簡単たこづくり」

1月16日(土)

10:00~12:00、

13:30~15:00



▼「ほくらの村づくり③」

1月23日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「紙相撲をつくってあそぼう」

1月24日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「季節の草木染め」

1月30日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「親子であそぼう」

2月3日(水)

10:30~11:30

▼「簡単こまづくり」

2月13日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00



森森探険隊

▼「冬遊びをしよう」

2月6日(土)

10:00~12:00、

13:30~15:00



その他のイベント

▼「親子で楽しい土雛づくり」

1月30日(土)

場所:土の工房

10:00~12:00、13:00~15:00

講師:加藤 元秀さん

材料費:2,000円

※このほかにも祝日を中心に楽しい企画がいっぱい!
企画の持ち込みやボランティアも募集しています!

材料費・参加費については、
特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/kazetaro/>

天竜川総合学習館

かわらんべ通信



これからの講座予定

※事前申込が必要です。

ドングリ工作とドングリ汁粉

※幼児~小6まで

■1月16日(土) 9:00~11:30

持ち物:筆記用具、水筒

絵手紙を作ろう2

※材料費200円

■2月4日(木) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、絵手紙用の印(お持ちの方のみ)

葉脈しおり作り

★定員20人

■1月23日(土) 9:00~11:00

持ち物:古い歯ブラシ、水筒

動物の骨

■2月6日(土) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、水筒



かわらんべウォーキング1

※成人講座

■1月23日(土) 15:00~16:30

持ち物:運動のできる服装、水筒、タオル

写真講座 講義2

※成人講座

■2月10日(水) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、カメラ、水筒

冬の星座 ~大三角形とスバル~

■1月27日(水) 19:00~20:30

持ち物:防寒具、筆記用具、双眼鏡(お持ちの方のみ)

化石のレプリカ作り

■2月13日(土) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、水筒



冬の鳥の観察

■1月30日(土) 9:00~11:00

持ち物:双眼鏡(お持ちの方のみ)、筆記用具、防寒具、水筒

『自然系☆雑学クイズマガジン カッパネット!』

動物・植物・昆虫など、様々な生き物の雑学をクイズ形式で紹介するメールマガジンです。登録はかわらんべHPより!

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

■申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ

☎0265(27)6115

かわらんべHPに3月までの講座予定を掲載中!

<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

とよはし

三市合同企画 第78回



三遠南信通信

受け継がれる、地域に根づく行事 しかうち神事

東栄町には、花祭りのほかに古くから行われている伝統行事があります。

昔から、東栄町などの山間地域では、シカやイノシシによる作物への被害が多く、農民の生活を苦しめるものでした。「しかうち神事」は、草木で作ったシカを害獣に見立て、矢を放つことで被害から逃れたいという農民信仰から生まれた行事です。



東栄町では、天竜川支流大干瀬川の源流地域の月・布川・小林・古戸地区で行われており、その希少さゆえに昭和56年文化庁より「設楽のしかうち行事」として無形の民俗文化財に選択されました。

しかうち神事

地区名	開催場所	開催時期
月	槻神社	旧正月の元旦に近い日曜日
布川	天王神社	旧正月の2日に近い日曜日
小林	諏訪神社	旧正月の5日に近い日曜日
古戸	八幡神社	旧2月の初午に近い日曜日

○日時は近くなり次第決定しますのでお問い合わせください

■問い合わせ 東栄町教育委員会 ☎0536-76-1266

動物園だより

ビーバーの巣作りを見よう!

◆日時/1月中の毎週土・日、祝日 14:45から



動物たちへ年賀状募集

◆日時/12月下旬～1月17日(日)
※郵送または持ち込み

動物たちの成人式

◆日時/1月5日(火)～17日(日)

動物園で仲良しに

◆日時/2月2日(火)～3月14日(日)
(汽車の運転は雨天中止)

冬に強いこだ〜れ?

◆日時/2月6日(土)～2月28日(日)

■問い合わせ 動物園 ☎0265(22)0416

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730
行政相談	2月9日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111
結婚相談	2月14日(日) 2月21日(日) 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) ※本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	2月8日(月) 2月22日(月) 13:30～15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966
経営再建相談	1月28日(木) 12:30～15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)
高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
の女性 相のため 相談	悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:30	子育て支援課 内線5347
	法律相談	2月16日(火) 13:30～16:30	男女共同参画課 内線5351(予約制)
心配ごと 相談	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30	
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
外国語 相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階) 男女共同参画課 内線5351
	中国語	毎週水曜日 13:00～17:00	
		毎週金曜日 13:00～17:00	

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。



飯田お練りまつりが平成22年3月26日(金)・27日(土)・28日(日)に開催されます。

あの人々

写真でたどる
飯田お練りまつり

あ風景

◀銀座次郎長道中 昭和61年3月撮影

昭和61年のお練りまつりは、27団体が出場しました。昭和22年に発生した飯田大火を二度と起こさないことを祈る復興祭が昭和28年に行われ、銀座の商店主らが清水次郎長道中をまねて、自ら扮装して出演しました。お練りまつりにも昭和31年から出場し、今回が11回目の参加となります。

美博だより
●美術博物館 ☎0265(22)8118



〈平常展示〉

峡谷の花6 - 菱田春草と飯田の美術 -

日本画の平常展示「峡谷の花」では、菱田春草をはじめとする飯田出身の作家たちを紹介し、また当地で収集され親しまれてきた様々な作品たちも紹介します。伊那谷の地で花ひらいた美術文化の諸相をご覧ください。

展示期間 1月8日(金)～2月7日(日)



- 開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日 1月12日(火)・18日(月)・25日(月)、2月1日(月)
- 観覧料 一般:310円(210円)、高校生:200円(150円)、小中学生:100円(80円)
※()内は20名以上の団体料金

◀菱田春草筆「布袋之図」(部分)

布袋とは中国の後梁時代の高僧で、本名を契此といいます。杖と布の袋とを携えて各地を放浪し、人々が施す供物をその袋に貯えたため「布袋」と呼ばれました。弥勒の化身として信仰を集め、道釈人物画や吉祥の画題として古来より様々な作家の手で描かれました。

春草の描く布袋は、ゆったりとくろい姿を見せています。大らかで優しげな布袋の性格が感じられます。仏教説話を説く作品というよりは、吉祥的な傾向を重視した作品となっています。

文化ガイド
●飯田文化会館 ☎0265(22)3555



追加公演の希望が非常に高く、飯田での開催が決まりました。彼の軌跡を辿るベストライブとあって、チケット完売間違いなし!

★3月9日(火) 開演/19:00 ★飯田文化会館ホール

★チケット価格:全席指定 5,250円(税込)

■チケット電話先行予約:1月17日(日)10:00～14:00 ☎0265-52-3689
1通話4枚まで。また既定の枚数になり次第終了。

■チケット発売日:1月31日(日)10:00～(発売日当日お一人様4枚まで)

■プレイガイド

平安堂飯田店・平安堂座光寺店・飯田文化会館(以上3ヶ所は窓口販売のみ)
チケットぴあ(Pコード:344-347) ☎0570-02-9999

3歳未満のお子様の入場をご遠慮いただいております。託児コーナー(無料・完全予約制)を用意しますので、3月2日(火)までに飯田文化会館までお申し込ください。

ユネスコ無形文化遺産
人形浄瑠璃 文楽

◆平成22年3月11日(木)

【昼の部】13時30分開演(13時開場)
外題:卅三間堂棟由來/本朝廿四孝

【夜の部】18時30分開演(18時開場)
外題:絵本太功記/日高川入相花王

諏訪法性の兜を抱く八重垣姫
〔写真:青木信二〕

●主な出演者
吉田文雀(人間国宝)
鶴澤清志郎(飯田市龍江・今田人形座
出身の三味線奏者)ほか

☒場所:飯田文化会館ホール

☒チケット:
全席指定(1階席のみ)
一般 3,000円
(昼・夜通し券:5,000円)
大学生以下 1,500円
(昼・夜通し券:2,500円)

飯田文化会館ほか
市内各プレイガイドにて
好評発売中!

就学前のお子様の入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料)を用意しておりますので、3月5日(日)までに飯田文化会館までお申し込みください。

文楽飯田公演

飯田市の人口(12/1現在) ■人口=105,797人(前月比-24)男50,630人/女55,167人 ■世帯=37,844戸(前月比+12)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報文書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

100 古紙配合率100%白色度70%の再生紙

PRINTED WITH SOY INK 大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。