

長野県飯田市

広報いいだ

2010(平成22年)

3.1

No.899 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

環境モデル都市・飯田の1年 三遠南信旬食紀行

大將荒神(千代・野池神社前)
事の神送りの前段に行われる行事で
子どもたちは、集会所を一つ一つまわり
太鼓や笛を鳴らしながら、数珠をまわす
大きな珠の前で、顔を寄せて願をかける
無病息災を願う伝統行事は170年以上続く

自転車市民共同利用システムを開始



CO₂排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに「自転車のまち」をめざすために、無料で自転車を貸し出する「自転車市民共同利用システム推進事業」を平成21年10月に開始しました。

市役所、美術博物館、公民館などの中心市街地の公共施設や竜東中学校、事業所などに合わせて130台の自転車を配置しました。市民が無料でご利用いただいています。事業所・中学校では主に通勤・通学に活用されています。坂の多い飯田でも気軽に利用できる電動自転車やおしゃれなクロスバイク、マウンテンバイクも用意し、便利さだけでなく乗る楽しさも提供しています。

市役所地球温暖化対策課で「レンタサイクル利用証」(見本)の交付を受けて、環境に観光に健康にやさしい自転車をぜひご利用ください。



見本

サイクル・トーク・サロンを開催

「自転車市民共同利用システム」のオープニングイベントとして、平成21年11月8日に「サイクル・トーク・サロン」を開催しました。

ゲストにタレントの絹代さんとエッセイストの白鳥和也さんを迎え、第一部は、「自転車とエコと健康」「飯田でのサイクリングの魅力」などをテーマに、牧野市長を加えた、3人のトークショーで大いに盛り上がりました。第二部では、白鳥さんを先頭に、絹代さん、牧野市長、会場で応募いただいた総勢20人による市内ポタリング(自転車散策)を楽しみました。

自転車が毎日の生活の中で、楽しくおしゃれな感覚で気軽に利用できる乗り物であることに改めて気づくことができたイベントとなりました。



環境モデル都市・飯田の1年

環境モデル都市・飯田の平成21年度の取り組みの一部をご紹介します。

地球温暖化対策課 ● 内線5245

地球温暖化対策課が発足

飯田市は、平成21年1月23日に「環境モデル都市」に全国13団体のうちの1つとして選ばれました。市は、地球温暖化対策に積極的に取り組んでいくため、平成21年4月1日に、「地球温暖化対策課」を発足しました。市民の皆さんへの意識啓発や市の各課が取り組む活動の総合調整を行っています。

防犯灯LED化・地元企業による開発



飯田・下伊那 共同受発注グループ

ネスク-イイダは、第3セクターによる共同受注窓口として、飯田下伊那地域企業のコーディネートを実施しています。精密・電子・光学などの様々な業種、試作品から量産物まで幅広いニーズに対応します。地域内のネットワーク連携で新しい分野への取り込みも行っています。

ビジネスネットワーク支援センター
＜登録企業57社＞

市内にある約6000本の防犯灯のうち、その半分のLED化を進めています。

NESUC-IIDA(ネスク-イイダ)及び地元企業17社により小型で省電力・低価格の2機種の開発に成功しました。今後は、他の自治体へも販売先を広げていきます。

りんご並木のエコハウス

りんご並木沿いに、太陽光、太陽熱、木質バイオマスなどの自然エネルギーを活用したエコハウスを建設しています。

市民の皆さんが気軽に立ち寄って、低炭素なまちづくりや暮らしについて体験したり、情報交換や相談ができる場として活用していきます。



情報発信

～ 環境モデル都市・飯田の取り組みを知っていただくために ～

- パンフレット(見本)を作成し、説明会などで配布しました。
- 市内各地区で説明会を行い、市民の皆さんから色々な意見をいただきました。
- 広報いいだ6月1日号に特集「低炭素な暮らし、始めませんか」を掲載しました。
- 環境モデル都市・飯田ホームページを開設し、随時更新しています。

<http://www.ecomodel-iida.com/>



地球温暖化を考える都市部との交流



●下久堅地区での植樹(渋谷区)

渋谷区と下久堅柿野沢地区は長年にわたって「どんぐりの森」交流を行っています。平成21年度から渋谷区のふれあい植物センターの皆さんが中心となって、交流を深めています。また、環境モデル都市の横浜市とは職員の人事交流など、環境モデル都市同士が協力して温暖化対策について進めていくために様々な研究を行っています。

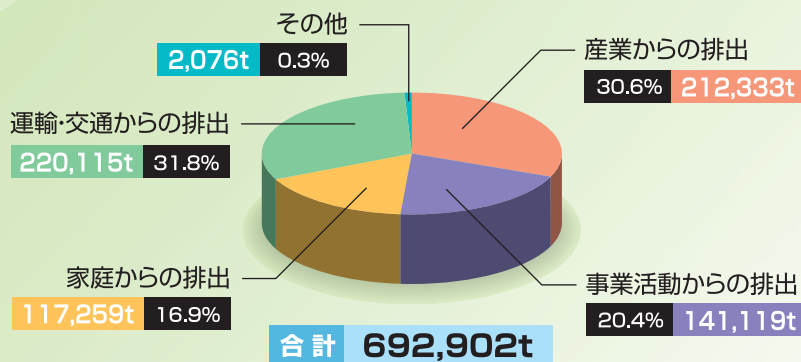


●脱温暖化エコ物産展(横浜市泉区)

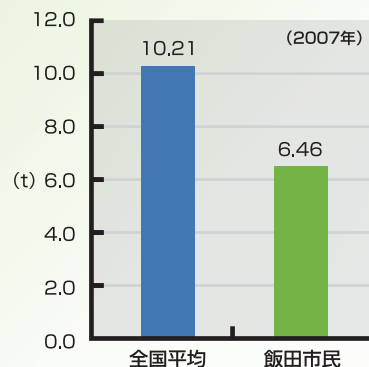
二酸化炭素の排出量について

温室効果ガスの9割以上を占める二酸化炭素の排出量について、平成19年度(2007年度)の飯田市の排出量を調査しました。

●2007年度 二酸化炭素排出量(t)



●一人当たり二酸化炭素排出量の比較



2030年までの目標

家庭部門からの温室効果ガス排出量を2005年の排出量から40～50%削減

2050年の目標

地域全体の温室効果ガス排出量を2005年の排出量から70%削減

環境モデル都市・飯田の平成21年度の取り組みの一部をご紹介します。

地球温暖化対策課 ● 内線5245

太陽エネルギーの利用推進

日照時間と日射量に恵まれた飯田市では、市民の皆さんが太陽光発電、太陽熱温水器を設置する際、飯田地球温暖化対策地域協議会を通じて奨励金を交付し、支援を行っています。

また、平成21年12月には、市内の住宅に太陽光発電を初期費用0円で設置する仕組み「おひさま0円システム」を民間企業との協働で作りました。これは、初期投資の負担をなくして、より多くの市民の皆さんに太陽光発電を設置していただくことで、地球温暖化防止の推進をめざすものです。

平成9年度から太陽光発電の設置支援を行ってきましたが、平成9年度から平成21年度までの間に太陽光発電が設置される市内の住宅は900件を超える見込みです。



森のエネルギーの利用推進



市域の約84%が森林という飯田市では、豊富な森林資源を生かし、森のエネルギーの普及を推進しています。南信バイオマス協同組合が製造する木質ペレットを利用した、ペレットストーブやペレットボイラーを公共施設に設置しています。平成21年度は、小中学校や保育園に25台のペレットストーブを設置しました。今後も小中学校を中心にペレットストーブを設置し、次世代を担う子どもたちへ地域の森のエネルギー利用の実践を通じた環境教育を行っていきます。

また、ペレットストーブやペレットボイラー、薪ストーブを設置した方へ奨励金を交付し、一般家庭への普及を進めています。



小水力発電の導入検討を開始

小水力発電は、地域の河川の流れてを利用して電力を作るクリーンな発電方法として注目されています。飯田市にはアルプスの山々から流れる河川が豊富に存在します。そこで、これからの飯田での小水力発電の可能性を検討するための調査を進めています。昨年の12月には、小水力発電を考えるセミナーを開催したところ、100人近くの皆さんが熱心に参加していただき、この地域の小水力発電に対する関心の深さがうかがえました。



旬食紀行

しゅんしょく

三遠南信

特集



三遠南信とは、愛知県東三河・静岡県遠州・長野県南信州地域の総称です。今回の特集では、この地域全体をひとつの「産地消圏」にしようという新しい取り組みと、三遠南信地域で今、話題になっているイチオシの「旬食」を紹介します。魅力的な「食」が溢れる三遠南信の各地域に出かけてみませんか？

豊橋・浜松・飯田3市合同企画
問い合わせ 秘書広報文書課



④



②



①



⑤



③



⑩



⑧



⑦



⑥



⑨

①遠州灘天然トラフグ②南信州の技が生んだ「南水」③南信州牛のしゃぶしゃぶ④しらす干しのようす⑤テナガエビ⑥五平餅⑦南信州の風土が育てたアスパラ⑧うずら卵を使ったプリン⑨卵からかえったうずらのヒナ⑩昨年、東京・Happyロード大山商店街で行われた「三遠南信ええじゃないか市」のようす



三遠南信地域全体をひとつの「地産地消圏」に

注目が高まる「地産地消」

近年、食品偽装問題などの発生を受け「食」の安全・安心への関心が高まっています。そんな中で注目されているのが「地産地消」。「地産地消」とは、「食」にかぎらず地域にあるものを、その地域で消費するということを指します。また、単に地場産品の消費を促進するだけではなく、「食文化への理解」「環境保全」「地域の活性化」など、さまざまな役割を持っているのが「地産地消」の取り組みです。

魅力的な「食」の宝庫、三遠南信

私たちが暮らすこの三遠南信地域は豊かな自然に恵まれ、魅力的な食材が溢れています。地域に特色ある食材があったり、同じ食材でも地域ごとに独特の食べ方があったりとバラエティ

豊かです。三遠南信の各地域ではそんな食文化を培い、地域ごとで伝統的に「地産地消」してきました。

県境を越えて、ひとつの地産地消圏に

魅力的な「食」に溢れた三遠南信地域ですが、こうした食材は各地域内ではよく知られていても、その他の地域では知名度・認知度が高くないものが多くあります。三遠南信地域の「食」を守り後世に伝えていくため、その価値の向上や魅力の発信などをしていく必要があります。

そんな中「三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）」が、「地産地消」の地域的範囲をこれまでより拡大し、三遠南信地域全体で「県境を越えた広域的な地産地消圏」を作ることを目指しています。各地の、特

長のあるさまざまな地域物産を結びつけ、新しい付加価値を生み出して、その魅力を地域全体に発信することで地域物産を循環させ、三遠南信地域の活性化を図り、さらに、その魅力を全国へ発信する取り組みを始めました。

出かけて、食べて、交流して

県境を越えて三遠南信地域全体を「地産地消圏」にするためには、三遠南信地域で暮らす私たち、各地域でどんな食材が「地産」されているのかを知ることが大切です。そのためには、各地域に出かけて、その地域のものを実際に食べてみるのが一番の近道です。地元の方と交流して話を聞くのもいいかもしれません。安全・安心で、質の高い、おいしい「食」の数々を「地消」しに出かけてみませんか。

「SENA」奮闘中！ 三遠南信地域の発展のために

「SENA」は「三遠南信地域連携ビジョン推進会議（San-En-Nanshin-Area Relationship Vision Progressive Conference）」の略称です。「三遠南信250万流域都市圏の創造」をテーマとする、三遠南信の地域振興のための指針「三遠南信地域連携ビジョン」を推進するための組織で、三遠南信地域の自治体、商工会議所・商工会などで構成されています。こうした県境を越えて連携する組織は全国的にも珍しく、日本の県境連携のモデルとして注目されています。

浜松市役所企画課内には事務局が置かれ、浜松市、豊橋市、飯田市の職員が常駐し、三遠南信地域連携ビジョンに掲げられた重点プロジェクトの実現、三遠南信サミットの開催、地域情報の収集発信など、この地域の連携事業に取り組んでいます。

問い合わせ SENA事務局

浜松市役所企画課内

☎ 053・457・2242

http://www.sena-vision.jp/

Eメール sena@clear.ocn.ne.jp

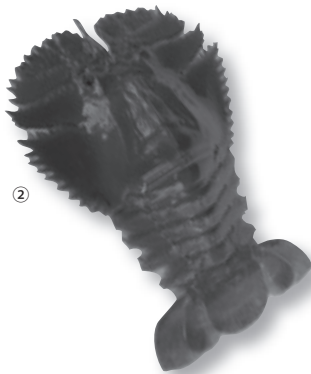
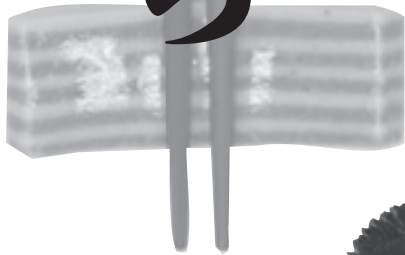
浜名湖と

遠州灘の海の幸

南に遠州灘、北に赤石山系、そして地域を縦断する天竜川。遠州は、さまざまな自然環境と温暖な気候に恵まれ発展してきました。とりわけ、水資源は豊かで、大の川や湖を域内に有し、太平洋をのぞんでいます。浜名湖と遠州灘をつなぐ今切口に位置するのが舞阪漁港。春先は、浜名湖内ではアサリを採る採貝漁、遠州灘沖ではカツオ漁や全国有数の漁獲量を誇るシラス漁などが始まる季節です。ここでは、1年をとおして多

くの海の幸が水揚げされていますが、浜名湖産・遠州灘産は評価が高く、東京・築地まで運ばれるものもあります。また、夏のハモや冬のトラフグは、全国ブランドとして売り出し中です。最近では、これらの海の恵みをより豊かに、そして次の世代へとつなぐために、水産資源の増殖・保全活動、自然環境保全活動なども活発になりつつあります。

わがまち



①カツオ②ウチワエビ③アサリ④ドウマンガニ⑤ウナギの白焼き⑥カキをむくようす



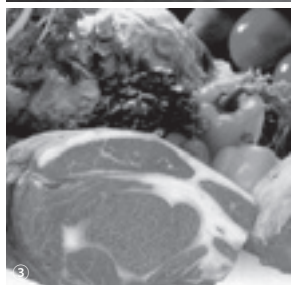
旬食耳より話

鈴木 邦夫さん
(静岡県指導漁業士)

よい漁場を狙うことが漁の醍醐味。親から教えてもらったこ

とや今までの経験を生かし漁に出ています。4月から始まるカツオ漁は、潮の流れなどを見ても、今年は期待できそうです。この地域では、カツオは独特のしめ方をして、氷水に漬けて持ち帰るんです。そうするとカツオの食感ほちもちに。「モチカツオ」と呼ばれ、とても喜ばれますよ。でも、その食感ほ獲れたその日しか味わえないもの。ぜひ、試してみてください。昼に水揚げする沿岸漁業だから、ちよつと食べごろになるその晩の食卓へ出せるんです。新鮮な魚をみなさんにも食べていただきたいですね。





南信州地域は、畜産農家戸数で県下の約4分の1を占める、県下屈指の畜産の盛んな産地です。南アルプスと中央アルプスの大自然に抱かれ、澄んだ空気の中で、特有の風土に育まれた餌を好み、そして農家のきめ細かな愛情を受けながら、約2年間丹精込めて育てられる、それが「南信州牛」です。「霜降り肉の美しさ、まろやかさ、そして豊かな風味と白く粘りのある脂肪のよさ」が特徴の南信州牛は、これまで主に関西方面で好評を得てきました。

「南信州牛」の歴史は古く、昭和9年に兵庫県宍粟郡から雌の子牛が導入されて以来、生産者同士が切磋琢磨し飼育技術を高めあい、現在では県や全国で開催される共進会や枝肉コンクールで高い評価を得ています。そんな「南信州牛」の魅力をもっと知ってもらおうと「南信州牛」をブランド化するため、平成18年、多くの関係者が連携して「南信州ブランド推進協議会」が設立されました。畜産業に誇りを持つ取り組む生産者、熟練技術を持つ食肉加工業者、そして万全な品質へのこだわりを持つ流通業者・販売業者のパートナーシップで、良質な「南信州牛」を提供し、ブランド化への取り組みをすすめています。

①南信州牛の雌牛 ②南信州牛を使ったジューシーで風味豊かなハンバーガー
③美しい霜降り肉

南信州牛

旬食「自慢」



佐々木 孝治さん
(畜産家)

た南信州牛、ぜひ、みなさんにも味わって欲しいです。

旬食耳より話

父親の時代から30年以上にわたり畜産業に携わっています。牛の健康管理、病気の予防などにも日々気を配り、農業を極力使わずに栽培した酒用の米のワラを餌に使用しています。餌については配合飼料、牧草、ワラなどをどう組み合わせるのかによって肉のうまみに違いが出ます。その加減は経験ですね。餌へのこだわりは牛の飼育へのこだわり。それが生産者としての誇りです。こうして育てた牛の肉を、地元の保育園が、地産地消の取り組みとして給食に使ってくれたりして、とてもうれしいです。こだわり抜いて育て

わがまち旬食自慢

鶉(うずら)

東三河は母なる川「豊川」によって結ばれた地域で、上流域には豊かな水源林があり、下流域は「豊川用水」の恩恵で一大農業王国として栄えてきました。

そんな東三河の豊橋でお馴染みの食材が「鶉(うずら)」です。うずら卵は小さくて食べやすく栄養豊富。鶏卵と比べるとビタミンB₁₂は約5倍、鉄分は約2倍含まれています。豊橋のうずら卵は出荷量・産出額がともに全国1位(平成18年度)で、豊橋が誇る特産物です。昨年2月の鳥インフルエンザ

ザ発生による被害で、豊橋のうずら産業は大きな打撃を受けましたが、今では全てのうずらは健康で、3月末には従来の飼養羽数にまで回復する見通しです。

現在、市内でうずら関連食品を食べると、豊橋のうずら応援マスコットキャラクターとして誕生した「うずラッキー」のぬいぐるみなどがもらえるキャンペーンを開催中。うずらに関わる人みんなの努力でこれまで以上に元気になった豊橋のうずらを、ぜひ味わってください。

①うずラッキーのぬいぐるみ
②うずらの雛③うずら卵



④市内の菓子店が販売しているうずら卵を使った各種お菓子⑤うずら卵の燻製(豊橋うずら農協提供)⑥専用のうずら卵割り器を使い、卵を割ってざるそばのつゆに入れます



木村 政雄さん(豊橋うずら農協)

整えるので便利です。ぜひお試しください。

旬食耳より話
遠州や南信州ではあまり馴染みがないようですが、東三河では、ざるそばのつゆに、うずら卵を割り入れて食べます。戦後、うずら卵を売り歩いてきた行商人が、休憩に立ち寄ったそば屋のつゆが辛かったので、商品の卵を入れたところ、まるやかでおいしくなったことから広まっていったとも言われています。

このように、いろんな食材と相性が良いのがうずら卵の特長ですが、私がお勧めしているのが、うずら卵の「卵かけごはん」。水っぽさがなく甘みがあります。卵の数で量も調整





知る 行く 楽しむ で三遠南信「地産地消」

三遠南信地域全体で人・もの・情報が行き交うのが県境を越えた「地産地消」です。「食」をはじめ、さまざまな魅力に溢れる三遠南信地域を知って、出かけて、楽しんでください。

知 三遠南信の情報が満載のホームページです

三遠南信地域の28市町村で構成する三遠南信地域交流ネットワーク会議が運営するホームページ「三遠南信エリア情報」(http://www.san-en-nanshin.jp/)には、観光マップや口コミ情報のほか、旬の情報や、食事・宿泊・観光情報などへのリンクといった三遠南信を楽しむための情報が満載です。

耳より情報をお届けする無料のメルマガ「週刊三遠南信」の購読申し込みもできます。

楽 三遠南信塩の道物産展 ええじゃないか市を開催します

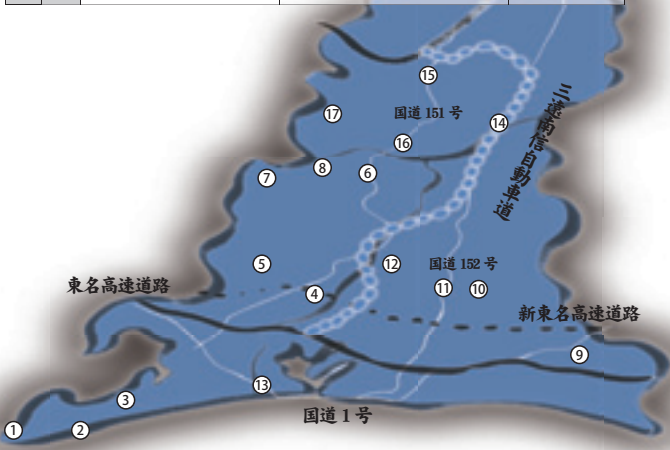
とき 3月20日(土)・21日(祝) 午前9時～午後7時(予定) ところ ジャスコ豊橋南店(野依町字落合) 内容 三遠南信地域の紹介や、三遠南信地域物産の消費者ニーズを把握するための社会実験を行います。食品や伝統工芸品など、三遠南信各地域の魅力的な地域物産の数々を紹介・販売します 問い合わせ SEN A事務局(☎053・457・2242 http://www.sena-vision.jp/)

行 地域の物産がいっぱい。「道の駅」へ行きませんか

古くから「塩の道」などを介して結ばれてきた三遠南信地域。現在では各地域を幹線道路などが結び、また南信州と東三河・遠州地域とをもっと身近に結ぶ「三遠南信自動車道」の整備が進められています。幹線道路沿いなどには「道の駅」が整備され、地元の特産物の販売などで、訪れる人々の憩いの場となっています。

■三遠南信地域の「道の駅」一覧表

	「道の駅」名	所在地	電話番号
東三河(愛知県)	① 伊良湖クリスタルポルト	田原市伊良湖町宮下	0531・35・6631
	② あかばねロコステーション	田原市赤羽根町大西	0531・45・5088
	③ 田原めっくんはうす	田原市東赤石	0531・23・2525
	④ 鳳来三河三石	新城市下吉田字田中	0536・34・0139
	⑤ つくで手作り村	新城市作手清岳字ナガラミ	0536・37・2772
	⑥ 豊根グリーンポート宮嶋	北設楽郡豊根村坂宇場字宮ノ嶋	0536・87・2009
	⑦ アグリステーションなぐら	北設楽郡設楽町西納庫字森田	0536・65・0888
	⑧ つく高原グリーンパーク	北設楽郡設楽町津具字東山	0536・83・2344
遠州(静岡県)	⑨ 掛川	掛川市八坂	0537・27・2600
	⑩ いっぶく処横川	浜松市天竜区横川	053・924・0129
	⑪ 天竜相津花桃の里	浜松市天竜区大川	053・923・2339
	⑫ くんま水車の里	浜松市天竜区熊	053・929・0636
	⑬ 潮見坂	湖西市白須賀	053・579・3600
南信州(長野県)	⑭ 遠山郷	飯田市南信濃和田	0260・34・1071
	⑮ 信濃路下條	下伊那郡下條村陸沢	0260・27・1151
	⑯ 信州新野千石平	下伊那郡阿南町新野	0260・24・2339
	⑰ 信州平谷	下伊那郡平谷村	0265・48・2911



上: ホームページ「三遠南信エリア情報」
下: 昨年、浜松べんがら横丁で行われた社会実験「三遠南信ええじゃないか市」のようす

親子体験講座 和菓子づくり 市立中央図書館 おたのしみ会

親子の時間を楽しむ



お話を楽しそうに聞き入る親子



職人の技に習い、形良く丸める小学生

2月6日、飯伊生菓子組合の方々を講師に迎え「親子で和菓子づくり」を行いました。参加者は、講師がつくる色鮮やかな和菓子におどろきながらも、自分のオリジナルの和菓子づくりに真剣そのものでした。

市立中央図書館では、幼児から小学校のお子さんを対象に「おたのしみ会」を行っています。絵本などの読み聞かせを通して読書の楽しさを体験していただいています。

飯田市公民館 高校生講座 地域を知り体感する



和菓子を味わう高校生

1月23日、和菓子店の「いとうや」(本町2)さんと、飯田の和菓子文化やまちづくりについて学びました。この講座は、高校生を対象に、地域のさまざまな人や食を通して、ふるさとの魅力を学ぶ全4回の講座です。

天竜川美化活動 みんなできれいに



伐採した木を焼却用の穴へ投入する中学生

1月23日、まちづくり委員会、地元企業、緑ヶ丘中学校の生徒など総勢350人が参加して、生い茂った樹木や流木除去などの作業を行いました。この美化活動は、3月にかけて流域の各地区で行われます。



キャリア教育推進フォーラム 働くことの意味を学ぶ

「周りの人の喜びにつながる事が大切」と発表
1月23日、約200人が参加して松尾公民館ホールで行われました。

各中学校の代表9人からなる「結い・ジュニアリーダー」たちが、準備から司会進行まで主体的に取り組むとともに、「私の職場体験」「各中学校の特色ある取り組み」の発表を行いました。

その後、比田井和孝先生による「何のために働くのか」と題する講演会を行いました。



霜月祭の舞を披露する遠山中の生徒

案内人と歩く天龍峡 心と心が通う場所に



案内人の説明に聞き入る観光客(展望台)



観光客の手を引く案内人(つつじ橋)

「天龍峡案内人」は、天龍峡に訪れる方々と一緒に遊歩道を歩きながら、その魅力をお伝えしています。7人の女性案内人が力を合わせて運営しています。ぜひ尋ねてみてください。

天龍峡観光案内所 ☎0265(27)2946

現代版 養生訓

「緩和ケア」

緩和ケアとはその名の通り、基本的には症状を「緩和」。楽にする」ための医療です。当院では院内向けに2007年4月から「緩和ケアチーム」が活動を開始しており、また2009年9月から「緩和ケア内科」を開設いたしました。院外向けにも2009年4月から「緩和ケア外来」を開設して医師、看護師をはじめとして薬剤師など多くのスタッフ、痛みを筆頭に吐き気や倦怠感など多岐にわたる苦しいとされる症状を、様々な薬や神経ブロック・リハビリなどで緩和したり、食事の工夫やお話を伺うことで治療や日常生活を行うための気力・体力などを取り戻したり維持したりしていただくためのお手伝いをさせていただいております。

の治療が出来なくなり命の終わりに向かう、いわゆる人生の終末期に受けるものというイメージをお持ちかと思えます。一昔前までは確かにそういうものでしたが、現在の緩和ケアはがんの治療が開始された時から並行して行われるべきものになっていきます。苦痛があったらその時点でそれらを取り除きつつ治療を行っていくのが、現在のがん治療であり緩和医療なのです。今の緩和ケアは看取りの医療ではありません。ともに病氣と闘っていくための一つの手段と想っていただければと思います。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 麻酔科緩和ケア内科
山田 武志 医師

「麻薬」を使わないことは、考えられません。また、緩和ケアにおいても痛み止めや呼吸困難の際には非常に有用な薬として大いに使われています。何も知らずに「麻薬は絶対に嫌です。」と言われる患者さんがおられますが、そういう方のためにも次回はこの「麻薬」についてもう少しお話をさせていただきます。

散歩道にて

その62

飯田市長 牧野 光朗

先人の夢を描いた地に重なる調査結果

今回実施した「リニア中央新幹線の実現による社会経済影響調査」において特に注目されたのは、全国の新幹線駅を有する地域の発展状況を調査したところ、郊外設置型の駅に比べ中心設置型の駅の方が圏域全体にプラスの効果が大い、ということでした。

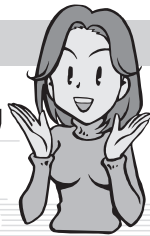
この結果は、くしくも先人たちが伊那谷全体の繁栄を願い、現在の場所に飯田線の飯田駅を設置したことと重なります。

明治時代、二代目伊原五郎兵衛は、「伊那谷にぜひとも電車を走らせた



い」の先代の志を引き継ぎ、各町村を回って鉄道の必要性を説き、資金を集めました。こうして数々の困難を乗り越えて大正12年8月には現在の飯田駅が完成し、辰野と飯田間が全通しましたが、この飯田駅は、伊那谷全体の繁栄を願った住民の強い思いから、歴史的に交通の結節点でアクセスも良く、城下町として発展してきた現在の場所に設置されました。

先人たちが描いた飯田線と飯田駅への思いは、昭和47年頃に移転されていた伊原五郎兵衛翁の碑を飯田駅に戻そうとする市民運動につながり、この3月には碑が飯田駅に戻ります。さらに今回の調査結果を踏まえ、リニアを見据えた地域の将来像にもつなげていきたいと思



先月の高橋つかささん(伊賀良)からのリレー

わたしのひとこと

飯沼名所「石段桜」が見事です

飯沼桜保存会
会長 岡島伸好 さん

上郷の中央部を南北に走る段丘の中間に、飯沼諏訪神社が鎮座しています。この場所は旧飯沼城址にも当たりますが、応永4年(1397)諏訪上社から飯沼郷へ勧請され、以来600年の歴史を有していることが、古い御符札の記載から分かっています。

飯沼神社は長い石段を有することで知られていますが、安永4年(1775)急峻な段丘崖に参道を造成したことが始まりで、その後明治21年の全面改修を経て、大正5年に現在の300段を越す大石段として完成したものです。

仰ぎ見れば、天空まで続いているのではないかと思われるほどの一直線の石段ですが、ところどころでこの石段を遮るように枝垂れ咲く爛漫の桜は、一



境内つながる急斜面の整備

大絵巻として広く知られているところです。

この石段に沿って桜を植えようと思いい立ち、そして見事なまでの大樹に守り育ててきた先人の決断と努力に深く感謝しつつ、この尊い自然遺産を後世に伝え地域おこしにつなげようと結成したのが「飯沼桜保存会」です。

公園の整備や樹木管理はもちろんのこと、花が咲く時期にはライトアップを行います。また元旦にはキャンドルライトを灯しますが、その灯火が石段に連なる様子は誠に幽玄で、地区内外の反響を呼んだところで。

また、この4月11日には、飯沼区をあげての庚寅式年御柱大祭が執り行われます。野底の深山から伐り出された周囲2m20cmのご神木2本が、丹保の安置所から出発し、花吹雪の中、この「大石段」を引き上げられる勇壮で豪快な祭を、是非ご覧いただきたいと思ひます。

天龍峡では、商店・旅館・食堂のおかみさんたちが、天龍峡昭和乙女の会を結成し、店先にピンクの旗を立てて、皆様のお越しをお待ちしています。
私かずちゃんもそのメンバーの一人ですが、若い頃から針仕事が好きで、古布を使い季節に合わせたかわいい小物を作つて楽しんでいます。
好きなことをしていると、時間の過ぎるのがはやいこと。指先を使い、呆ける暇なく充実した日々を送っています。
日頃のおもてなしとして、湯茶の接待とともに、水引で淡路結びを上演して



今がんばっていること

尾曾和子さん(川路)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

見せたり、千代紙で楊枝入れを作つてみたりしています。また毎月15日は、「天龍峡ご縁結びの日」として、天龍峡にお見えになる皆様に心からのおもてなしをさせていただいています。
是非皆様も遊びに来てみてください。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

NBAの選手になりたい

ぼくの将来の夢は、アメリカのNBAの選手になることです。ぼくはミニバスケットボールを2年前から始めました。週2回の練習がとても楽しみです。コーチが怒るととてもこわいけれど、いいプレーをすると最高の笑顔でハイタッチしてくれます。ぼくのパスで仲間がシュートを決めるときは最高に気持ちがいいです。



塩沢ジェレミー海さん(川路小6年)

ぼくはチームメイトが大好きです。このチームメイトで一つでも多くの試合で優勝したいです。プロになれるように練習をがんばりたいです。

市役所発 ぐらしの情報



飯田市立病院 不妊治療の休止

飯田市立病院では現在、不妊治療を休止しています。診療体制が整い次第再開を検討いたしますが、それまでの間、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ご希望の方には不妊治療を行っている医療機関をご紹介しますので、産婦人科受診の際に医師にご相談ください。

▼問い合わせ

市立病院 産婦人科外来
○受付 午後2時～5時
(土・日曜日、祝日を除く)
☎0265(21)1255

包括支援センターの 事務所が移転しました

基幹包括支援センター、
いいた地域包括支援センター

1、かなえ地域包括支援センターの事務所が次のとおり移転しました。

▼移転先

地域包括支援センターの住所と担当地区

包括名	住所	電話	担当地区
基幹包括支援センター	銀座3-7堀端ビル2階	0265(56)1587	地域包括の統括
いいた地域包括支援センター	銀座3-7堀端ビル2階	0265(56)1595	橋北・橋南・羽場・丸山東野・座光寺・上郷
かなえ地域包括支援センター	三日市場 406-31	0265(28)2361	鼎・伊賀良・山本
かわじ地域包括支援センター	川路3467-2	0265(27)6052	松尾・上久堅・下久堅・龍江千代・竜丘・川路・三穂
南信濃地域包括支援センター	南信濃和田1550	0260(34)1066	上村・南信濃

○高齢者福祉全般や介護予防、認知症に関する相談など、お住まいの地区を

担当する地域包括支援センターへご連絡ください。

▼問い合わせ

介護高齢課 高齢者係
内線5381

社会体育施設の 使用禁止

平成22年度は、施設の耐震工事やフェンスの改修工事などに伴い、社会体育施設や学校の体育館の利用ができない期間があります。ご理解とご協力をお願いします。

▼対象施設・期間(予定)

○今宮球場 4～5月

○上郷体育館 7月～12月

○鼎体育館

10月～平成23年2月

○飯田西中学校体育館

6月～平成23年6月

○上久堅小学校体育館

6月～10月

○鼎武道館 6月～

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課

内線5574

▼対象施設・期間(予定)

○飯田勤労者体育センター

第1体育館

12月～平成23年3月

▼問い合わせ

市公民館

内線4210

市役所の業務時間が変わります

市役所の業務時間が、3月1日から原則午前8時30分から午後5時15分までとなります。

当分の間、本庁1階窓口(市民課、税務課、納税課、保健課国保係・医療給付係)と各自治振興センター窓口は、午後5時30分まで諸証明の交付等を行います。

※ただし、転入・転居を伴う諸証明の交付、外国人登録事務、他の課と連動する業務など一部できない業務があります。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■水道料金お客様センターとりんご庁舎市民証明コーナーの業務時間は変わりません。

○水道料金お客様センター
[平日] 午後7時まで [土曜] 午前9時～午後1時

○りんご庁舎市民証明コーナー
[平日] 午後7時まで [土曜] 午前10時30分～午後7時

■問い合わせ 人事課 内線 3131

かんたん健康体力診断実施中!!

～これからの健康生活のために、今のお体の状態を知りませんか～

日時 3月16日(火)・17日(水)・18日(木)
3月23日(火)・24日(水)・25日(木)

午前の部 10時00分～12時30分

午後の部 15時00分～18時30分

対象 40歳～80歳までの女性の方

参加費 100円(お一人様につき)

定員 80名(要予約)

内容 体力年齢・筋肉の量・体の脂肪量・柔軟性・血圧など測定できます。(約30分)

※内容は若干変更されることがあります。



カーブス **Curves** 飯田
飯田市銀座3-7堀端ビル1F
☎21-2129

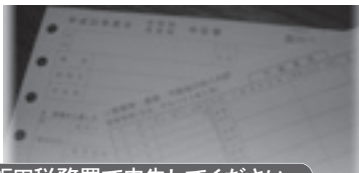
カーブス **Curves** かなえ一色
飯田市鼎一色666
☎53-2929

営業時間
月～金 / 10:00～13:00
15:00～19:00
土 / 10:00～13:00
日・祝 / 休み

市県民税の申告はお済みですか？

■問い合わせ
税務課 市民税係 内線 5161

申告期限
3月15日(月)



所得税の確定申告は、飯田税務署で申告してください。

- 申告がなく所得の把握ができないと、所得証明を発行できません。また、国民健康保険税等の軽減措置や各種福祉医療の給付などが受けられない場合があります。

期限までに必ず申告をお願いします。

- 収入の無かった方や非課税収入（遺族年金、障害年金、失業保険など）のみの方も、市・県民税の申告は必要です。
- 申告についての詳細は、広報いいだ1月1日号、2月1日号をご覧ください。

廃車、名義変更の手続きはお済みですか

自動車税、軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。自動車やバイクなどを譲り渡した場合は「名義変更」の手続きが、不要となった場合は「廃車」の手続きが必要です。

※軽自動車税には月割課税制度がなく、4月1日現在の所有者が、その年度の全額を納めることになります。

▼手続窓口

○普通車、軽自動車、125CCを超えるバイク

長野運輸支局松本自動車検査登録事務所・軽自動車協会松本出張所

※自家用自動車協会や自動車販売店でも代行手続きができます。

○原付バイクや農耕車などの小型特殊自動車

市役所税務課、上村・南信濃自治振興センター

※その他の自治振興センターでは、ナンバープレートを持参しての廃車手続きのみ取り扱います。

▼問い合わせ

○自動車税

下伊那地方事務所税務課
☎0265(53)0405

○軽自動車税

税務課 諸税係
内線 5143

3月の納税

納期

3月31日(水)

税目

国民健康保険税(3月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

市民バス・路線バスの通学定期券の料金改定

現在の通学定期券の料金は運賃の4割引となっていますが、長距離利用の負担が大きいため、4月から市民バスと路線バスの通学定期券の上限を設けます。

▼改定内容

○1ヶ月定期券の最高額が1万円

○3ヶ月定期券の最高額が2万8500円

○利用例 下表

▼定期券の販売所 飯田バ

通学定期券の料金改定

運賃	旧定期券		新定期券		利用区間の例
	1ヶ月	3ヶ月	1ヶ月	3ヶ月	
410	12,920	36,810	10,000	28,500	伊賀良局前～飯田高校前(駒場線)
500	15,750	44,890			立石～飯田駅前(三穂線)
1,050	26,780	76,310			上町～平岡(遠山郷線・平岡線)
1,350	29,930	85,290			かぐらの湯～飯田駅前(遠山郷線)

スセンター、伊賀良発券所(りんごの里内)、和田営業所、つばや(駒場) 乗合タクシー上市田線でもバスと同様に通学定期券を発行します。

北部タクシー本社(高森町)で発売

※ダイヤ、経路などは各戸へ配布する総合時刻表をご覧ください。

▼問い合わせ

都市・地域計画課
内線 2741

卒業・入学・入社・地域の年度末会合などの時期です。お料理のことなら、いつでもお気軽にご相談ください。

(オードブル・刺身・重詰・折詰・弁当・寿司・フルーツなど)

店舗のは出しセンター



手取りの味

〒 395-0055 飯田市旭町 232 番地

電話 0265-22-1836

ファックス 0265-22-1151

フリーダイヤル 0120-11-1836

URL: <http://park2.wakwak.com/~snoopy/ryouri/>

小・中学校の通学校指定について

教育委員会では、お住まいの地区により、通学する小・中学校を指定しています。

なお、次の事由に該当する場合は、保護者の方からの申し出により、指定された学校以外の市内の学校への通学を許可しています。

事 由	許可する期間
小学校6年生または中学校3年生で、転学により著しく教育に支障をきたす場合	卒業までの期間
特別支援学級へ入級する場合で、指定された学校に適切な学級がない場合	変更事由が消滅するまでの期間
心身に障害のある児童等で、通学距離その他の事情を考慮することが必要な場	卒業までの期間
通院治療を要し、指定された学校からの通院が困難な場合	変更事由が消滅するまでの期間
母子家庭または父子家庭で帰宅後の児童等の保護が不可能な場合	小学校低学年まで(低学年から引き続き変更する必要がある場合は卒業までの期間)
住宅の新築または改築のため、一時的に指定された学校の通学区域外から通学する場合	変更事由が消滅するまでの期間
次のアからエまでのいずれにも該当する場合 ア 指定された学校より近くに学校があり、指定された学校までの通学距離と、近くにある学校までの通学距離を比較すると、近くにある学校までの通学距離が、指定された学校までの通学距離の2分の1以下であること。 イ 指定された学校までの通学距離が2キロメートルを超えること。 ウ 指定された学校までの通学路と、近くにある学校までの通学経路を比較した場合に、近くにある学校への通学経路の方が通学上の安全の確保が図られること。 エ 近くにある学校に児童等を受け入れる態勢があること。	卒業までの期間
教育的配慮からやむを得ないと教育委員会が認めた場合	教育委員会が必要と認める期間

■問い合わせ 学校教育課 学務係 内線2577

飯田お練りまつり

による

バス停の一部休止

3月27日(土)、28日(日)は、飯田お練りまつりの交通規制による路線バスの経路変更のため、一部バス停を休止します。

▼休止するバス停

右表のとおりです

▼臨時バス停

通り町3丁目、主税町、吾妻町に臨時のバス停を設置します。

■問い合わせ

信南交通(株) ☎0265(24)0005
都市・地域計画課 内線2741

路線	対象となる便	休止するバス停
循環線	全便	飯田病院前、中央通り3丁目、中央通り1丁目、伝馬町1丁目、県合同庁舎前、知久町1丁目、動物園前
大休線	全便	飯田病院前
久堅線	全便	中央通り3丁目、中央広場、知久町1丁目、知久町3丁目、飯田病院前
三穂線	全便	
千代線	全便	
阿島循環線	全便	飯田病院前、知久町3丁目、知久町1丁目、中央通り3丁目、中央通り1丁目、伝馬町1丁目
遠山郷線	全便	飯田病院前、知久町3丁目、知久町1丁目、中央通り3丁目、中央広場
阿南線	全便	中央通り3丁目、中央広場
駒場線(市立病院経由)	全便	

テレビのアナログ放送終了まで あと500日です! (3月11日で)

地デジの準備はお済みですか

平成22年3月11日で、アナログテレビ放送の終了まであと500日となります。
皆様のお宅では「地デジ」の準備はお済みでしょうか?



地上デジタル放送を見るためには

地上デジタル放送
対応のテレビに
買い替える。

地上デジタル
チューナーを購入し、
アナログテレビに
接続する。

ケーブルテレビに
加入して、専用の
デジタルチューナー
を接続する。

ケーブルテレビの加入に
ついての問い合わせ

秘書広報文書課 情報基盤整備係 内線2241
株飯田ケーブルテレビ ☎0265(52)5406

デジサポ長野が 無料相談を行います

総務省 長野県テレビ受信者支援センター
(通称:デジサポ長野)が「地デジ」に関する
相談や調査を無料で実施します。

- ◆個別の受信相談等「地デジ」全般の相談
- ◆デジタルテレビの設置相談
- ◆集合住宅(アパート等)の設備調査や点検
- ◆ビル陰などの受信障害対策用共聴施設の改修相談

相談窓口

総務省 長野県テレビ受信者支援センター
(通称:デジサポ長野)

☎ 026-235-1911

FAX 026-235-1440

デジサポ長野に電話が繋がりにくい場合は
総務省地デジコールセンター

☎ 0570-07-0101

赤い羽根共同募金運動 実績報告

昨年10月1日から全国一斉に行われました“赤い羽根共同募金運動”につきまして、多額の募金をお寄せいただき、ありがとうございました。(募金の詳細は下表をご覧ください)

お寄せいただきました募金は、まちづくり委員会等の地域福祉活動、災害等の積立て、公園等の遊具修繕、高齢者や障害者福祉の充実、民間福祉施設の支援等の地域福祉向上のために大切に使用させていただきます。

※赤い羽根共同募金の詳しい使い道につきましては共同募金会のホームページをご覧ください。

U R L <http://www.akaihane.or.jp>

募金種別	募金額	ご協力いただいた皆さん
戸別募金	11,872,353 円	市内全地区の皆さん
街頭募金	613,565 円	市内各地区赤十字奉仕団の皆さん、飯田市社会福祉協議会職員
法人募金	3,315,500 円	市内企業 1,137 社の皆さん
学校・職域募金	174,620 円	座光寺小学校、三穂小学校、飯田西中学校、緑ヶ丘中学校、飯田風越高校、市役所、消防本部、社会福祉協議会ほかの皆さん
歳末たすけあい募金	405,307 円	市内団体の皆さん、個人の方々
合計	16,381,345 円	ありがとうございました

■問い合わせ 長野県共同募金会 飯田市支会 (飯田社会福祉協議会内) ☎ 0265(53)3180

(株) たまゆら

飯田市北方2688-2
TEL (0265) 28-2885

入居者募集中

(適合)高齢者専用賃貸住宅

ハッピーハウスたまゆら (定員32名)

飯田市北方3406-1 TEL (0265) 48-0131

【ショートステイ】
定員883名

【デイサービス】
定員845名

【介護付有料老人ホーム】
老人ホーム定員89名
併設型ショート定員87名

サイクル*トーク*サロン2

～ 春爛漫！自転車の季節がやってきた 自転車で心も身体もリフレッシュ～

2010.4.4SUN PM1:00▶PM4:15 りんご庁舎2階 オープンスペース

 **入場無料**

EVENT 1

豪華ゲストによるトークライブ

テーマ 自転車生活のススメ

—自転車でもっと健康に・キレイに・楽しく—

ゲスト タレント 絹代さん

EVENT 2

絹代さんと自転車散歩(ポタリング)

春の香りにつつまれた丘の上、絹代さんと一緒に名桜めぐり。自転車で楽しいおしゃべりをしながら散歩します。

●トークライブ受付にて先着**10**名様!ご自身で愛用の自転車をご用意ください。レンタサイクルも利用できます。

EVENT 3

- ・自転車市民共同利用システム 新規登録受付
- ・自転車試乗(本町プラザにて)

市民の皆様には「レンタサイクル利用証」を発行します。**必ず身分証明書を所持してください。**

当日のスケジュール

時間	内容
12:30	・トークライブ受付 ・自転車市民共同利用システム 新規登録受付・電動自転車等試乗体験
13:00	オープニング
13:05	トークライブ開始
14:30	トークライブ終了・ポタリング説明
14:45	ポタリング開始
16:15	イベント終了

Guest profile

きぬよ サイクルライフナビゲーター
絹代 健康管理士、タレント

横浜市出身。東京大学農学部卒業後、英国大学で身体運動と栄養について学ぶ。自転車ロードレースの実業団、日本代表の広報スタッフも経験。現在はイベントなどのMCや書籍の執筆、自転車フィットネスの提案など、女性のためのイベントや、子ども自転車康、エコのフィールドで活躍中。女性のためにも積極的に活動している。近著に「自転車でカラダとココロのシェイプアップ」「自転車と旅しよう!」(ともに柘出版社)



黄梅院の桜垂れ桜(八丁カサの古木樹齢約二五十年)満開の桜は幻想的。

主催 飯田市(観光課、地球温暖化対策課、商業・市街地活性化課、保健課)

共催 自転車のまち推進会議、IIDAWAVE

後援 自転車生活(柘出版社)

お問い合わせは 飯田市 産業経済部 観光課 TEL.0265-22-4511 (内線:4664)



平成22年

御柱大祭

- ▼**松尾代田 下ノ宮諏訪神社**
 - 4月9日(金) 神社への植樹木地区内巡回
午前9時 松尾城址公園出発
 - 4月10日(土)・11日(日) 奉納獅子舞
午前9時 松尾城址公園出発
- ▼**下久堅 知久平諏訪神社**
 - 3月14日(日) 午後0時～ 山出し
 - 3月27日(土) 午前9時～ 里曳き・建御柱
午後6時～ きおい・奉納煙火
 - 3月28日(日) 午後1時30分～ 大祭式典・餅投げ・祝宴
- ▼**上久堅 小野子諏訪神社**
 - 4月17日(土) 午前8時～ 里曳き・建御柱・餅投げ
- ▼**千代 野池神社**
 - 4月4日(日) 午前8時～ 小場出し(山出し)
 - 4月11日(日) 午前8時～ 御柱祭など
- ▼**千代 柏原明神社**
 - 4月18日(日) 午後1時～ 里曳き
- ▼**千代法全寺 関口家諏訪大明神**
 - 5月1日(土) 午前10時～ 里曳き・建御柱

- ▼**龍江 尾科諏訪神社**
 - 3月14日(日) 午前8時30分～ 山出し
 - 4月18日(日) 午前8時30分～ 里曳祭
午後1時～ 建御柱・祝宴・餅投げ
- ▼**三穂 立石日枝神社**
 - 3月21日(祝) 午前10時～ 御柱見立て
 - 4月5日(月) 春季例大祭・御柱伐採・山出し・大綱引
- ▼**山本 七久里神社**
 - 3月28日(日) 午前8時30分～ 縄ない式(引き縄づくり)
 - 4月4日(日) 午前8時～ 里曳き・建御柱・祭典・餅投げ
- ▼**山本 竹佐伊奈神社**
 - 4月11日(日) 午前8時～ 里曳き・建御柱
 - 4月18日(日) 午後2時～ 春季例祭式典・奉納獅子舞
- ▼**上郷 飯沼諏訪神社**
 - 4月11日(日) 午前6時 修祓祭
午前8時 御柱出発
午後2時 式年御柱大祭
午後2時40分 御柱清祓祭(建立)
午後3時30分 祝餅投げ
- ▼**南信濃和田 諏訪神社**
 - 3月14日(日) 午前9時～ 山出し
 - 4月4日(日) 午前8時～ 里曳き・建御柱
- ▼**上村程野 正八幡宮**
 - 5月1日(土) 午前8時 里曳き・建御柱

■問い合わせ 飯田観光協会 ☎0265(22)4851

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに、自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車等を中心市街地の公共施設に配置しました。

市役所	15台	羽場公民館	1台
美術博物館	10台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	まちなかインフォメーションセンター	4台
橋南公民館	3台	※貸出受付時間	9:00～16:00

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線 5245、5247

●利用をご希望の方は、事前に登録申請し「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

場所 市役所地球温暖化対策課

時間 平日8:30～17:15

※登録申請はどここの貸出場所でもできますが、地球温暖化対策課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。



[挙式プラン]
ハートフルウェディング
165,000円

チャペル挙式・ウェディングドレス1着・タキシード1着
聖歌隊・オルガン演奏・式場装花・プログラム・介添料

三ルクホテル 飯田市錦町1-10 ☎0120-4122-86

道路等への雪だしは危険です

道路法や道路交通法により、道路への雪出しなどで交通に支障を及ぼすおそれのある行為は禁止されていますので注意してください。また、側溝への雪出しはつまりの原因ともなります。安全で安心な生活のため、お互いにルール、マナーを守って、除雪時には道路や側溝に雪を出さないようにしましょう。

▼問い合わせ

土木課 維持係

内線 2725、2726

南アルプスリレー 展覧会

南アルプスの風景写真パネルや、自然の魅力、南アルプス（中央構造線エリア）ジオパークに関するパネルの展示を行っておりますので是非ご覧下さい。

▼日時・場所

○3月10日(水)～25日(木)

(3月15日(月)～19日(金)、

23日(火)を除く)

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで
飯田市美術博物館1階ロビー

○3月27日(土)

午前9時～午後6時

飯田文化会館 展示室

▼問い合わせ

南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会飯田市事務局
環境課 環境保全係
内線 5248

プレミアム付商品券 第2弾発売

「飯田お練りまつり」

「御柱祭」開催記念と地域商業の活性化のため、2億2千万円分の商品券を発売します。

※市内に住所のある小学生

以上の方が購入できます

▼プレミアム付商品券

○1部 1万円

※千円券11枚綴り(1万円

で千円のプレミアムがつ

きます)

▼販売日時

3月7日(日)

▼購入方法

○各販売場所で、住所、生年月日の確認できるもの

(健康保険証、運転免許証など)をご提示ください。

○1人につき3部まで購入できます

▼販売場所

プレミアム付商品券 販売場所 (当日のみ)

地区	販売場所	地区	販売場所
旧市	飯田商工会館/羽場公民館	川路	川路公民館
座光寺	座光寺公民館	三穂	三穂公民館
松尾	松尾公民館	山本	山本商工会館
下久堅	下久堅公民館	伊賀良	JAみなみ信州伊賀良支所
上久堅	上久堅公民館	鼎	鼎商工会館
千代	米川公会堂	上郷	上郷商工会館
龍江	龍江公民館	上村	上村公民館
竜丘	サンヒルズいいだ	南信濃	南信濃公民館(地域交流センター)

▼商品券の利用期間

3月7日(日)～7月31日(土)

※商品券を利用できる店舗など詳細はお問い合わせください

▼問い合わせ

飯田商工会議所
0265(24)1234

福祉事務所

福祉課、子育て支援課、
介護高齢課は

本町1丁目再開発ビル

りんご庁舎2階

にあります。

募集

飯田少年少女発明クラブ指導員

科学や発明に興味のある方で、子どもと一緒に活動していただけるボランティアを広く募集します。
※年齢、性別は問いません
※交通費は支給されます

▼活動場所

かざこし子どもの森公園内「でづくり小屋」

▼活動期間

5月～平成23年3月までの間
月2回程度(土曜日)

▼申し込み・問い合わせ

午前10時～正午
かざこし子どもの森公園事務局
0265(59)8080

飯田市が推進する体験教育旅行のための
ラフティング、MTB、カヌー、シャワークライミング(沢登り)などの

アウトドアインストラクター大募集!

健康で体力・気力のある18歳以上の方、お気軽にご連絡ください。

(当社規定のトレーニングを受講していただきます)

■長期スタッフ(4月～10月)同時募集
※ニュージーランド留学(中学生以上)のお手伝いをします。

お問い合わせ先

(有)アルプスぼうけん組楽部
飯田市松尾新井6703-1
0265-59-8881

飯田市ウェブサイト・バナー広告募集

★飯田市ウェブサイトでは、トップページに市内の事業者の皆様のパナー広告を募集します。

広告掲載料	45,000円(1枠、3か月)
広告画像規格	サイズ…たて 50ピクセル × よこ 160ピクセル
	画像形式…GIFまたはPNG形式(アニメーション及び透過GIF不可)
	容量…50KB以内
広告の掲載期間	掲載期間は3か月単位となります。連続掲載でのお申し込みもできます。

※申込方法など詳細はお問い合わせください。 ■問い合わせ 秘書広報文書課 情報システム係 内線227

広報いいだ 広告募集

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。お得な割引制度もあります。ぜひ掲載をご検討ください。

- ◆**広告掲載料金 掲載1回当たり…… 36,000円**
- 3回以上連続掲載または過去1年間で5回以上の掲載となる場合 **32,400円**(1割引)
- 6回以上連続掲載または過去1年間で7回以上の掲載となる場合 **28,800円**(2割引)

■申し込み・問い合わせ 秘書広報文書課 内線2125

市営霊園合葬式墳墓 使用者募集

合葬式墳墓は従来のお墓とは異なり、一つの墳墓に他の方の遺骨と隣り合わせて埋蔵をし、生前は縁のない方向士が、宗教を越え仲睦まじく永遠の安らぎを得られるようにしたもので、飯田市においても西部霊園内に1月完成しました。

将来、お墓を守ってくれる方がいない(承継者がいない)、先祖の祭祀ができない方等に最適な墳墓(墓地)です。また、希望者本人が生前に予約し、許可を受けることもできます。

- ◆**管理者** 飯田市
- ◆**場所** 飯田市中村 1589 (西部霊園内)
- ◆**墳墓の構造** 鉄筋コンクリート造平屋建 (6.38㎡)
- ◆**埋蔵方式**

(1) 個別埋蔵方式

埋蔵日から20年間は、合葬式墳墓内の個別埋蔵場所(棚)へ骨壺で埋蔵し、その後共同埋蔵場所(墳墓内の地下)へ骨壺から出して埋蔵するタイプのものです。

(2) 共同埋蔵方式

埋蔵日に直接、共同埋蔵場所へ焼骨を埋蔵するタイプのものです。

◆使用料	種 別	使用料
個別埋蔵方式	市内	150,000円
	※市外	190,000円
共同埋蔵方式	市内	40,000円
	※市外	50,000円

※市外とは、本籍は飯田市にあっても、住民登録が飯田市に無い場合です。

◆**管理料** 不要

◆**募集受付** 平成22年4月1日(木)～ 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く



■申し込み・問い合わせ 市役所水道環境部 環境課 環境衛生係 内線 5241

飯田信用金庫をご利用のお客様へ

ATMなどのオンラインサービス 一時休止のお知らせ

■ATMのご利用休止期間

	平成22年4月			平成22年5月					
	28日(木)	29日(金)	30日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
当金庫ATM	○	○ ^{注1}	○	終日ご利用いただけません					
他信用金庫、ゆうちょ銀行、セブン銀行のATMでのご利用	○	○	○	当金庫のキャッシュカード、ローンカードは終日ご利用いただけません					
その他提携金融機関のATMでのご利用	○	○	○	当金庫のキャッシュカード、ローンカードは終日ご利用いただけません					

飯田信用金庫では、新オンラインシステムへの移行のため、平成22年5月1日(土)から5月4日(火)まで、ATMなどのオンラインサービスを一時休止させていただきます。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、何とぞご理解とご了承を賜りますようお願い申し上げます。

注1) 新野支店、天龍支店、南信濃支店、飯田支店、豊神温泉、根羽村役場を除くATMコーナーがご利用いただけます。
注2) 当金庫のほか全国の信用金庫およびゆうちょ銀行のキャッシュカードのみご利用いただけます。



現金のお引き出しはお早めに

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、お預け入れ、お引き出し、お振込など、お早めにご準備いただけますよう、よろしく願い申し上げます。

・休止期間中は、現金のお引き出しなどすべてのお取引において、通帳、キャッシュカード、ローンカード等がご利用いただけません。
・当金庫に口座をお持ちでないお客様もATMが休止期間中はご利用いただけません。

フリーダイヤル:0120-805-123



IIDA SHINKIN BANK

飯田信用金庫

<http://www.iidashinkin.co.jp/>

コースのご案内

★市内コース

日	コース	出発	スタート	コースの特徴(コース予定)
24 (土)	40Km	6:50	7:00	名勝天竜峡までの起伏に富んだ市内一周コース(歩きたくなるみち500選) 大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～小笠原資料館(書院)～天竜峡・ 今田平～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木
	舟下り (20Km)	7:45	8:00	大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～別府護老神社～弁天港・時又港(舟下り)～鷺流 峡～松尾～美術博物館～りんご並木 (注:特別参加料(乗船料)1,400円別途必要)
	20Km	8:45	9:00	南アルプスを正面に河岸段丘を下るコース(歩きたくなるみち500選) 大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～伊賀良の庄～名古屋神社～りんご並木
	10Km			自然に親しむ公園めぐりコース(野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通ります) 大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木
	7Km			風越コース(飯田の風情を愉しむ、お子さんからお年寄りまで、気軽に歩ける丘の上コース) ご家族や市民の方々と会話をたのしみながら歩きましょう。(観光ガイド付きグループ歩行)
25 (日)	30Km	6:50	7:00	眼下に広がるりんごの花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース 大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～蘭ミュージアム～山吹選果場～高森南小 学校～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	20Km			森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース 大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博 物館～りんご並木
	10Km	8:50	9:00	人形浄瑠璃の里・黒田コース 大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	5Km			ふれあい愛コース(飯田市街地と子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース) りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木 途中かざこし子どもの森公園を通らずに、比較的平らで障害のある方でも気軽に参加いただける コースも設定します(ぼとすまいるコース)※

※24日(土)に別途、飯田市PTA連合会主催のPTAコース(8Km)を開催します。募集・申込は、小中学校を通じて行います。

★大平コース(宿泊付き)

※2日間連続参加

日	出発式 時間	スタート 時間	コース・日程
24(土)	8:45	9:00	主会場～大平街道～大平宿(20Kmコース) 14:00 大平着予定
25(日)	7:50	8:00	大平宿～大平街道～飯田(20Kmコース) 14:00 飯田着予定(鳩打林道工事中のため)

※特別参加料(宿泊代1泊3食)6,000円別途必要

(大平宿民宿でのシラフ宿泊となります。かまど・いろりを使って昔の食事を体験します)

★せっかくウォーク

上村下栗地区を散策する10Kmコースです。

日	出発式 時間	スタート 時間	コース・日程
26(月)	8:45	9:00	9:00 出発～11:30 ゴール解散予定 (天候により一部コース変更の場合があります。)

※集合場所:上村下栗 お祭り平

※参加料:せっかくウォークのみ参加の場合100円(ゼッケン、記念バッジ、保険料)

その他のご案内

- ・雨天でも大会は開催します。
- ・受付は各コース出発1時間前より主会場内で行います。
- ・参加者の方には大会バッジ、2日間完歩された方には大会参加回数バッジを差し上げます。
- ・参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- ・各コース途中で接待所がありますので、コップを各自でお持ち下さい。
- ※障害のある方でサポートの必要な方は、飯伊圏域障害者総合支援センター「まっとするまいる」までお申し込み下さい。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も同時に募集しています。詳細はお問い合わせください。

(☎:0265-24-3182 FAX:0265-24-3192)

- ◆期 日 ① 4/24(土)・25(日)
- ◆活動内容 ② 受付・誘導・会場美化等・その他
- ◆活動時間 ③ 4/24(土)…5:30～17:00
④ 4/25(日)…5:30～16:00
- ◆活動場所 中央公園主会場及びウォーキングコース
- ◆募集対象 ① 中学生以上で、健康な方
② 活動に一人で参加できる方(会場までは各自でおいで下さい)
- ◆応募方法 ご希望の方は、右記までご連絡下さい。
折り返し所定の申込書をお送りしますので、必要事項をご記入の上
3/31(水)までにお申し込み下さい。

半日のみの
参加も
歓迎します!

**飯田やまびこマーチ
ボランティアスタッフ募集!**

〒395-8501 飯田市大久保町2534
飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内
飯田やまびこマーチ実行委員会
☎ 0265(21)3001 FAX 0265(53)4546
E-mail yamabiko@city.iida.nagano.jp

○ホームページ

飯田やまびこマーチ

検索



ひかり
— 花と緑と陽光の中を —

日本マーチングリーグ(JMML)公式大会
関東甲信越マーチングリーグ(KKML)公式大会
国際市民スポーツ連盟公認大会
オールジャパンウオーキングカップ長野県公式大会
美しい日本の歩きたくなる道500選公認大会
健やか爽やかウオーク日本1800飯田市大会

第24回

飯田やまびこマーチ

大会テーマ 「手づくりのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき

4月24日(土)・25日(日)・26日(月)

★スタート・ゴール

市民プール跡広場 (主会場)



■主催

飯田市、飯田市教育委員会、(社)日本ウオーキング協会、
長野県ウオーキング協会、中日新聞社、(財)飯田市体育協会、
飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会

■特別協賛 飯田信用金庫

★基本参加料 (ゼッケン、地図、大会バッジ、保険料を含む)

		事前申込	当日受付	備考
高校生以上	2日参加	2,000円	2,200円	※大会誌・記念品付
	1日参加	1,000円	1,200円	※大会誌付
中学生以下		無料		

※注:申込参加を取り消されても参加料は返還されません

★特別参加料 (基本参加料に加算)

コース	事前申込	備考
大平コース	6,000円	大平宿泊費 (1泊3食24日夕25日朝食付)
舟下りコース(20Km)	1,400円	舟下り乗船代

お申し込み・お問い合わせ

下記の申込み用紙にご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内 飯田やまびこマーチ実行委員会

☎ 0265(21)3001 FAX 0265(53)4546

- 各自治振興センター、各公民館、りんご庁舎市民証明コーナーでも受けれます。(3月3日(水)~4月9日(金))
- 大平コース、舟下りコース、せっかくウオークは、3月31日(水)締め切りです。
- 他のコースは大会当日まで受け付けしますが、記念品等事前申込みの方を優先とします。
- 3月31日までに申込みいただいた方は、大会誌にお名前を掲載します。

----- ✂ ----- キ リ ト リ ----- ✂ -----

第24回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コース・参加料に○をつけてください)

氏名	生年月日	住所	電話番号	参加コース	参加料
	T・S・H 年 月 日			24日 7・10・20・40・大平・舟下り	2,000円
				25日 5・10・20・30・大平	1,000円
				26日 せっかくウオーク(上村下乗)	無料
	T・S・H 年 月 日			24日 7・10・20・40・大平・舟下り	2,000円
				25日 5・10・20・30・大平	1,000円
				26日 せっかくウオーク(上村下乗)	無料
	T・S・H 年 月 日			24日 7・10・20・40・大平・舟下り	2,000円
				25日 5・10・20・30・大平	1,000円
				26日 せっかくウオーク(上村下乗)	無料

○大平コースは24日・25日の2日間連続参加で、基本参加料(2日参加)のほか宿泊代6,000円が必要です。

○舟下りコースは、別途乗船代1,400円(小人700円)が必要です。 ○せっかくウオーク参加の方は、事前にお申し込みください。

○ご記入いただいたお名前、生年月日、ご住所、電話番号については、大会参加登録以外には使用しません。

**川本喜八郎人形美術
館臨時職員募集**

▼採用予定日
4月1日(木)
▼募集要件

募集区分	企画担当	受付案内担当
募集人員	1人	1人
資格・試験	学芸員資格を有するか、美術館・博物館での勤務経験がある方	接客業務に意欲的な方で一般的なパソコン知識を有する方
勤務内容	展示・集客事業の企画及び運営 概ね9:30~18:15 月20.5日勤務	来館者の受付及び館内の案内 概ね9:30~18:15 月14.5日の中で交代勤務
給与・手当	月額149,650円 通勤手当など	月額94,250円 通勤手当など

▼応募方法 市販の履歴書(写真添付)に応募区分(企画担当・受付案内)を明記し、本人または代理人が持参するか、郵送してください。

▼応募締切 3月10日(水)
※郵送の場合は必着

▼試験方法 書類審査または面接による

※面接日程は別途応募者に連絡します

▼申し込み・問い合わせ
〒395-0051
高羽町5-5-1

文化会館 人形劇のまち
づくり係
☎0265(23)3552

**飯田りんごん市民ポ
ランティア募集**

飯田りんごんの企画運営に携わる市民ボランティアスタッフ「市民事務局」を募集します。

▼対象

- 数年間にわたってスタッフとしてボランティアで協力いただける方
- 飯田市外に居住されている方でも構いません

▼内容

- 企画を進めるための会議や作業(夜間や休日が中心となります)
- 期間中のまつりの運営と準備

▼応募方法

電話、FAXまたはEメールでご連絡ください。申込書をお送りいたします

▼募集締切 4月15日(木)

※状況によっては締め切り後もご相談が可能です

▼申し込み・問い合わせ
りんご並木の街飯田まつり協議会(観光課内)

☎0265(22)4851
FAX 0265(22)4567
✉:i-natur@city.iidamagano.jp

携帯電話(iモード・Yahoo!ケータイ・EZweb)から飯田市の情報をご覧になれます

◆<http://www.city.iida.lg.jp/iidaspyher/cell/index.jsp>へアクセス

◆QRコードからアクセス



QRコードを撮影して、携帯サイトのアドレスが表示されたらクリックしてください。

■問い合わせ
秘書広報文書課 内線2227



あそびの教室

飯田子どもまつり実行委員会では、飯田子どもまつりのプレイベントとして大人のための「あそびの教室」を開催します。子どもに遊びを教えたい方、子どもの遊びを知りたい方など、多くの方のご参加をお待ちしています。

▼対象 大人
(お子さん連れでも可)

▼日時 3月22日(休)
午前10時~午後1時

▼場所
かぎこし子どもの森公園(木の工房、食の工房)

▼内容

- カンカンかじや(五寸釘でペーパーナイフ作り)
 - 竹の工作(子どもに大好評の弓矢作り)など
- ※お昼にぼた餅を作って食べます。

▼参加費 材料費若干

▼持ち物 軍手

▼申し込み・問い合わせ
子ども劇場

☎0265(23)7586
生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3579

録音図書作成ボランティア養成講座

視覚障害者等のみなさんに貸し出しをする録音図書作成のため、朗読や校正の方法、機器操作などの知識や技術を学びます。

▼対象者 65歳くらいまで

の方で、全12回の講座に参加でき、ご自宅でテープ等に録音ができる方

▼日時 4月~平成23年3月の毎月第3水曜日
午前中に開催

▼場所
中央図書館2階研修室

▼申込締切
4月2日(金)

▼申し込み・問い合わせ
中央図書館

☎0265(22)0706

おししをつくろう!

お練り祭りにあわせて牛乳パックでおししをつくって遊びましょう。

▼対象者 幼児~小学生(幼児は保護者同伴)

▼日時 3月13日(土)
午前10時30分~正午

▼場所

中央図書館2階研修室

▼定員 30組

▼申し込み
3月12日(金)までに中央図書館にお申込み下さい。

▼持ち物 はさみ、牛乳パック1個、バンダナ大の布(約50cm四方)

▼問い合わせ
中央図書館

☎0265(22)0706

縄文ポシエット作り

縄文時代のポシエットを作ってみませんか。

青森県の三内丸山遺跡で出土した「縄文ポシエット」を、クラフト材料を使って再現します。

▼期間 3月21日(祝)

▼時間 午前9時30分～11時30分

▼場所 上郷考古博物館

▼対象 小学生以上

▼定員 20人(抽選)

▼料金

小・中学生 300円
高校生以上 400円

▼申込締切

3月16日(火)(必着)

▼申込方法

住所・氏名・年齢(学校・学年)・電話番号を明記の上、往復ハガキまたはEメールでお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0003

上郷別府2428-1

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

✉kouko@hida-museum.org

ほっ湯アップル 運動教室のご案内

■申し込み・問い合わせ
ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

■床運動教室 4月～6月教室 ※プレハレエ以外のコースは、入場料1回400円が必要です[子ども1回200円]。入浴、プールの利用(時間帯による)ができます。

コース名	内 容	受講料	開講日	時間	定員
フラダンスA(大人クラス)	年齢を問わず初心者にも安心なクラス。基本から楽しく学べ、健康維持にも良いです(土曜日の大人クラスと組み合わせができます)	6,000円	火曜日(全12回)	19:00～20:30	15人
フラダンスB(大人クラス)	気持ちの伝わったフラダンスを基礎から学ぶエンジョイコクラス(子どもクラスのお母さんも参加できます)	3,000円	第1・3土曜日(全6回)	15:15～16:45	20人
フラダンスC(55歳以上)	ゆったり、ゆっくり楽しむクラス	3,000円	第2・4金曜日(全6回)	19:00～20:30	15人
フラダンス(小学生・就学前)	仲良く楽しんで、基礎から学ぶ子どもクラス	1,800円	第1・3土曜日(全6回)	17:00～18:00	15人
ヨガ・ストレッチ1	一日の疲れを取りリフレッシュするクラス。自分のペースで学べます	7,200円	金曜日(全12回)	13:00～14:00	25人
ヨガ・ストレッチ2		7,200円	土曜日(全12回)	14:00～15:00	25人
ヨガ・ストレッチ3		3,600円	水曜日(全6回)	19:30～20:30	25人
ヨガ・ストレッチ4		7,200円	金曜日(全12回)	19:30～20:30	25人
プレハレエ(幼児)	幼児対象の入門コース。ストレッチを主に、音楽に合わせてバレエの基礎を学びます	10,000円(入場料込)	木曜日(全12回)	17:00～18:00	15人
健康体操	中、高齢者向けの体をほぐす体操です。筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操も含まれています(椅子に座っての運動ですので足の痛い方でも参加できます)	7,200円	金曜日(全12回)	11:10～12:10	25人
健康木極拳	足腰を鍛え、心穏やかに呼吸を整え心身の統一、病気予防、健康維持、体力増進を図ります	9,000円	木曜日(全12回)	19:00～20:30	25人

■第21期 水中運動教室 4月～9月教室

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談のうえお申し込みください。

コース名	内 容	受講料	開講日	時間	定員
フレッシュコース(旧初心者コース)	水中での動きをゆっくりし指導します	8,000円	第1・3・5月曜日	11:00～11:50	若干名
男塾	男性のための筋力アップを中心とした運動教室です	8,000円	第1・3・5月曜日	19:00～19:50	若干名
リフレッシュコース1	腰痛の予防と改善のための水中運動です	16,000円	火曜日	11:00～11:50	若干名
リフレッシュコース2			木曜日	11:00～11:50	若干名
リフレッシュコース3			木曜日	18:30～19:20	若干名
リフレッシュコース4			火曜日	13:00～13:50	若干名
リフレッシュコース5			火曜日	18:30～19:20	若干名
腰痛コース1	体の柔軟を高め、病気を予防します。水中運動は体力増進や肩こり予防、ストレス解消にもつながります	19,000円	火曜日	14:00～14:50	若干名
腰痛コース2			木曜日	19:30～20:20	若干名
腰痛コース3(旧シェイプアップ)			金曜日	19:30～20:20	若干名
膝痛コース	膝痛をやわらげる水中運動です	19,000円	火曜日	15:00～15:50	若干名
楽楽コース	楽しく健康づくりをします	16,000円	木曜日	14:00～14:50	若干名
シェイプアップ1	水中運動で楽しくきれいに脂肪を燃焼します	22,000円	火曜日	19:30～20:20	若干名
シェイプアップ2			木曜日	15:00～15:50	若干名
シェイプアップ4			水曜日	19:30～20:20	若干名

●申込受付期間 3月9日(火)～16日(火)

●申込受付時間 午前11時～午後5時

毎月第3日曜日は

結いの日(家庭の日)

- ☑家族で話す時間をつくりましょう。
- ☑家族でお手伝いの機会をつくりましょう。
- ☑家族で読書の時間を持ちましょう。
- ☑家族みんなで地域行事に参加しましょう。

本町1丁目再開発ビル

りんご庁舎3階

作品展や
コンサートもOK!

市民サロンは自由なスペース

ご利用可能な施設・時間

- 会議室……午前9時00分～午後10時
- 市民サロン……午前8時30分～午後10時
- 子どもサロン……午前8時30分～午後7時(原則)
- インターネット利用……午前8時30分～午後10時

■申し込み・問い合わせ 男女共同参画課 内線5351

シルバー人材センター 特別学習教室

シルバー人材センターでは、学んだことをより確かなものにするため特別学習教室を開きます。少人数で一人一人に寄り添った指導を行います。

▼対象

小学生4～6年、中学生
※各学年1クラス3人程度

▼日時・教科

学年	日時	教科
小学生 4・5・6年	平日 午後4:30前後～ 土曜日 午前9:30～11:30	国語・算数
中学生 1・2・3年	平日 午後5:30前後～ 土曜日 午後1:00～4:00	国語・数学 英語 (選択可)

※週1回が原則ですが希望により2回も可能です

▼場所 シルバーワークプラザ（上郷自治振興センター1横）

▼費用（教材費・経費込み）

1時間あたり1260円
※1ヶ月毎、後払いで願います。

▼申込期間

3月1日（月）～31日（水）

▼保護者との懇談

締め切り後、シルバーワークプラザにて、保護者の方々と懇談会を行い、詳しい打ち合わせをさせていただきます。

○4月4日（日）

午後3時30分～

▼申し込み・問い合わせ

シルバー人材センター

○受付時間 月～金曜日

午前8時30分～

午後5時15分

☎0265(22)8690

料理教室

「おいしい輪！」

障害者の方とそれを支えるボランティアが協力して料理をつくり交流を深めます。

▼対象者 障害をお持ちの方

方で調理実習ができる方

▼日時 4月から1年間

午前10時～午後1時

○第1教室

毎月第2水曜日

○第2教室

毎月第3火曜日

▼場所 さんとぴあいいだ

3階調理実習室

▼定員 各教室10人

▼参加費 材料費

▼申込締切 3月25日（木）

（定員になり次第締め切り）

▼問い合わせ・申し込み

飯田市ボランティアセンター

☎0265(53)3181

障害者向けパソコン教室（応用編）

パソコンの基礎を活用した操作機能を学習します。

▼対象 ワードやエクセル

の基礎を習得済みで就労を

考えている方

▼日時（全5回）

3月16日（火）、19日（金）、

23日（火）、26日（金）、30日（火）

午前9時～正午

▼場所 飯田ゆめみらいICTカレッジ（松尾明）

▼定員 10人

▼受講料 受講料・教材費

ともに無料

▼申込締切 3月15日（月）

※定員になり次第締め切り

▼申し込み・問い合わせ

飯田ゆめみらいICTカレッジ

手話奉仕員養成講座

この講座は、聴覚障害、聴覚障害者の生活や関連する福祉制度などについて理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行うに必要な手話語彙、また手話表現技術を習得することを目的に開催します。

▼対象 手話の学習経験がない方で全課程受講できる方（学習経験が2年程度の方まで受講可能）

▼日時 4月15日（木）～平成23年3月10日（木）の毎週木曜日

午後7時～9時

※年数回、他の曜日に行う場合もあります

▼場所 さんとぴあ飯田（東栄町3108-1）

▼内容 手話奉仕員養成講座「入門・基礎課程」カリキュラムに基づく約80時間の講座

▼受講料 8000円

（テキスト代含む）

▼定員 20人程度

（応募多数の場合は選考）

※受講の可否は、後日郵送でお知らせします

▼申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号、手話学習経験の有無、受講動機を明記のうえ、FAXでお申し込みください。

▼申込期間

3月15日（月）～31日（水）

▼申し込み・問い合わせ

飯田手話普及委員会事務局

☎0265(52)5807

※電話での問い合わせ

飯田保健福祉事務所

福祉課

☎0265(53)0412



戦傷病者・戦没者 遺族援護相談所

▼日時 3月11日（木）

午後1時30分～4時

▼場所

りんご庁舎会議室3

▼問い合わせ

福祉課 地域福祉係
内線5373

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/>

●教養文化講座(4~5月) 2ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
パソコン入門	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●初心者対象。パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です	火(8回)	13:30~15:30	各16人 (最少 8人)	9,600円	1,000円
パソコン活用基礎			火(8回)	18:30~20:30			
			金(8回)	13:30~15:30			
			金(8回)	18:30~20:30			
パソコン活用応用		●実用的な文書や効率的な表作成、関数、グラフ、データ分析等を学びます	水(8回)	13:30~15:30			
			水(8回)	18:30~20:30			

●教養文化講座(4~6月) 3ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
英 会 話	外国人 講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00~14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
			水(12回)	19:00~20:30			

●教養文化講座(4~9月) 6ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
茶 道	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう ●表千家	火(月3回・18回)	19:00~21:00	12人	12,600円	実費
華 道	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう ●池坊	第1・2・3金(18回)	14:00~15:30	各15人	12,600円	実費
			第1・2・3火(18回)	19:00~20:30			
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00~15:30	各10人	14,700円	実費
			第2・3・4木(18回)	19:00~20:30			
書 道	田中東山	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回)	14:00~15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第2・4月(12回)				
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第2・4木(12回)	19:00~20:30	各15人	8,400円	1,200円
			第1・3水(12回)	14:00~15:30			
			第1・3水(12回)	19:00~20:30			

●健康増進講座(1ヵ月単位月々更新) 随時申込受け付けています

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳	アイスク 林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で必ず泳げるようになります ●健康作りにも最適です	火・木	11:00~12:00	各18人	1ヵ月 4,200円	1ヵ月 6,300円
水中ウォーキング & ストレッチ		●水深120~140Cmの浮力・水圧を利用して、関節に負担が少なく身体が軽くなる水中運動です ●泳ぎのないプログラムなので、どなたでも楽しく長く運動することができます	木・土	14:00~15:00			
		●健康作りにも最適です	火・金	19:30~20:30			
リフレッシュクラス		●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます	木	19:30~20:30	各18人		
アクアシェイプ		●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです	金	14:00~15:00			
腰痛・肩こり改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みで悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組合せながら徐々に体力アップを目指します	月	11:00~12:00	各18人		
アクアビクス	●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	14:00~15:00				
ビューティエクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美ボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	火	19:30~20:45	各30人	1ヵ月 4,000円	1ヵ月 4,000円
エアロビクス		●しなやかに美しい理想体型をめざし太りにくく、エネルギー効率がよい運動を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水				
エンジョイエアロビクス&ダンス		●エアロビとダンスでシェイプアップ! ●血流を促進し冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理想の身体に...	金	10:30~12:00			
ダンスでエンジョイ		●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	火	19:30~21:00			
フリースタイルダンス	●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	土	17:30~19:00	各12人	1ヵ月 4,700円	1ヵ月 7,800円	
パワーアップダンス	●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30~21:00				
テ ニ ス	堀 義治	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、楽しくレッスンを受けられます ●教材費:初回2,000円(ボール代)	水(経験者コース)	13:00~14:30	各12人	1ヵ月 4,700円	1ヵ月 7,800円
			水(基礎コース)				
ヨガ教室	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	各30人	1ヵ月 1,500円	
			第1・3日	19:30~20:30			
花架楽&練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	各15人	1ヵ月 3,150円	
			第2・3・4木	19:30~20:45			

●健康増進講座(4月~6月) 3ヵ月単位

親子教室	飯田中央 保育園 保育士	●0才から3才の子どもその親(祖父母等可)が対象です ●体操・製作・リトミック・季節遊びなどを楽しみます ※申込期限 3月15日	第2・4木(0・1才)	10:00~11:30	各20組	3ヵ月 2,000円
			第1・3火(2才)			
			第2・4水(2才)			
			第2・4火(3才)			
			第1・3水(3才)			

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。お申し込みの際、会員証を提示してください。

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知ください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

平成記念

かさこし子どもの森公園 通信

これからの予定



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します
10:30~13:00

▼「ごへいもちづくり」

3月21日(祝) 材料費:100円

▼「窯焼きピザづくり(マルガリータ)」

4月4日(日) 材料費:200円



土の工房体験学習

▼「陶芸教室かとちゃん」

3月27日(土)
10:00~12:00、13:00~15:00
参加費:1,000円

▼「砂の一輪ざしづくり」

4月11日(日)
10:00~12:00
13:30~15:00



※このほかにも大人向け教養講座「森森大学院」を開講します。
詳細は当公園HPまたは広報2月1日号講座欄をご覧ください。



森森探険隊

▼「宝さがし」

3月28日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
受付:なかまの館



なかまの館体験学習

▼「ラミネート手形を残そう」

3月20日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00
はさみたい写真があったら持って
きてね

▼「季節の草木染め」

3月22日(休)
10:00~12:00、13:30~15:00

▼「ラミネート押し花づくり」

4月3日(土)
10:00~12:00
13:30~15:00

▼「季節の草木染め」

4月10日(土)
10:00~12:00
13:30~15:00

▼「親子であそぼ♪」

4月14日(水)
10:30~11:30



その他のイベント

▼「手作り帽子をつくろう」

3月20日(土) 10:00~16:00
講師:中島 久美子さん
材料費:2,000円

▼「たまいやすゆきアコースティックギターライブ」

3月13日(土) 19:30~21:00
出演:たまいやすゆきさん
場所:雑貨&カフェからんころん

▼「けんだまをしよう」

4月10日(土) 13:30~15:30
講師:アップルけんだまクラブ

材料費・参加費については、
特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetarou/>

天竜川総合学習館

かわらんべ通信



これからの講座予定

※事前申込が必要です。

ジャガイモ・ナガイモ植え

■ 3月20日(土) 9:00~11:00
持ち物:汚れてもよい服装、軍手、水筒



ウメの枝でエンピツ作り

■ 4月4日(日) 9:00~11:00
持ち物:筆記用具



かわらんべウォーキング 3

■ 3月20日(土) 15:00~16:30
持ち物:運動のできる服装、水筒、タオル

※成人講座

絵手紙を作ろう 4

■ 4月8日(木) 9:00~11:00
持ち物:教材費200円、筆記用具、絵手紙用の印(お持ちの方のみ)

※成人講座

グラウンドゴルフをしよう

■ 3月24日(水) 9:00~11:30
持ち物:汚れてもよい服装、筆記用具、水筒



天竜川でザザムシ探し

■ 4月10日(土) 9:00~11:00 ※集合・解散は
持ち物:長靴、汚れても良い服装 久米川JR鉄橋下

※成人講座

草もち作り

■ 3月27日(土) 9:00~13:00
持ち物:汚れてもよい服装、水筒、お箸、割れにくいお皿

写真講座 撮影 1

■ 4月14日(水) 9:00~11:00 ※初参加の方大歓迎!
持ち物:カメラ、筆記用具

※成人講座

春の生き物観察

■ 4月3日(土) 9:00~11:00
持ち物:採取袋、筆記用具、水筒



『自然系☆雑学クイズマガジン カッパネット!』

動物・植物・昆虫など、様々な生き物の雑学をクイズ形式で
紹介するメールマガジンです。登録はかわらんべHPより!

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

■申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115 <http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

かわらんべHPに3月までの講座予定を掲載中!



三市合同企画 第79回



三遠南信通信

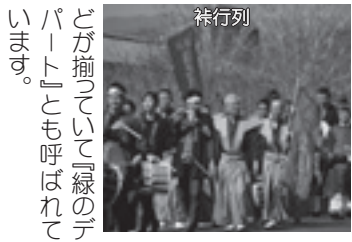
花とみどりの祭典 浜北植木まつり



はままつ会場

「浜北植木まつり」は浜北三大まつりのひとつを呼びイベントです。浜松市浜北区は、昔から植木産業が盛んな地域で、まつり会場の緑花木センターはその中心施設です。この日はおよそ2000種30万本の植木、苗木、観葉植物、園芸資材などがいっぱい。

まつり当日は、植木、苗木などの展示即売が行われるほか、各種イベントが盛りだくさんです。春風を感じながら楽しいひとときをお過ごしください。



祥行列

- 期日 3月13日(土)、14日(日)、15日(月)
 - 時間 各日午前9時～午後5時
 - 場所 J Aとびあ浜松浜北営農緑花木センター(浜北区新原6677)
- =期間中の内容=
 植木・苗木・花物・観葉植物・園芸資材などの展示即売、盆栽展、甘酒コーナー
 【13～14日】ポット苗の無料配布、病害虫防除相談、押し花体験教室、もち投げなど
 【13日】祥行列、稚児行列、飛竜太鼓
 【14日】グループサウンズ、大道芸、植木オークション

■問い合わせ
 J Aとびあ浜松浜北営農緑花木センター ☎053(587)8728
 浜北区産業振興課 ☎053(585)1117

動物園だより

ビーバーの巣作りを見よう!

◆日時/3・4月中の土・日曜日、祝日 14:45から

フサオマキザルのクルミ割りを見よう

◆日時/4月の土・日曜日、祝日 (雨天中止)
11:00から

体重当てクイズ

◆日時/3月6日(土)～3月28日(日)



サルの銅像の名前募集

◆日時/3月13日(土)～3月28日(日)

ポップをつくろう 1日20名

◆日時/3月27日(土)・28日(日)
 1回目 13:30から
 2回目 14:10から (雨天中止)
 ◆材料費/1個 50円



ヒツジの「ポップ」です。

卵と羽根にさわろう

◆日時/4月3日(土)・4日(日) 13:15～14:45

ふれあい再開

◆日時/3月20日(土)～土・日曜日、祝日 (雨天中止)
 ●モルモット 11:00～12:00
 ●ヒツジ・ヤギ、リクガメ 13:00～14:30

■問い合わせ 動物園 ☎0265(22)0416

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 ☎0265(53)8730	女性の相談 ため談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
行政相談	4月13日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	3月16日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
結婚相談	3月14日(日) 3月21日(例) 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) ※本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	心配ごと相談	特別 毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 一般 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	3月8日(月) 4月12日(月) 13:30～15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00 中国語 毎週水曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	市長の留守番電話	24時間受付	0265(23)8181	市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。
ジョブカフェいいた 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいた ☎0265(53)8966				
経営再建相談窓口	3月25日(木) 12:30～15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスタミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)				



飯田お練りまつりが平成22年3月26日(金)・27日(土)・28日(日)に開催されます。

あの人々

写真でたどる
飯田お練りまつり

あ風景

▶ 天龍峽竜神の舞保存会 平成16年3月撮影
景勝の地、天龍峽の深淵に住む巨龍として古来より伝えられており、その化身として誕生しました。
地元川路7区の若衆が舞い、その舞い方は勇壮活発です。
平成16年のお練りまつりは、40団体が出場しました。

歴史研だより

飯田市歴史研究所 0265(53)4670

史料からみる 大宮諏訪神社と東野の歴史

大宮諏訪神社縁起や長久寺絵図などの史料を展示します。
今年開催されるお練りまつりにちなんで、1652(承応元)年に藩主脇坂氏の命令で製作された大宮諏訪神社の縁起(神社の起源などを記した文書)や、1740(元文5)年に作られた大宮諏訪神社と長久寺の絵図など、大宮諏訪神社と東野の歴史にかかわる史料を展示し、これまでの調査研究の成果を説明します。



▲「長久寺絵図」

▼「大宮諏訪神社縁起」



大宮諏訪神社縁起等の展示・説明会

展示史料：●大宮諏訪神社縁起
●元文4年裁許絵図
●東野地区関係史料

展示期間：3月23日(火)～25日(木)

展示時間：10:00～17:00

説明会：3月23日(火) 14:00～15:00
3月25日(木) 18:30～19:30

講師：竹ノ内雅人(研究員)

展示・説明会場：飯田市立中央図書館 2階研修室

●問い合わせ

飯田市歴史研究所 ☎0265-53-4670 0265-21-1173

文化ガイド

飯田文化会館 0265(23)33020

mihimaru GT

mihimaLIVEツアー'10

~University of mihimaru GT ☆ mihimalogy実践講座!!~

★6月20日(日) 開演/17:30 ★飯田文化会館ホール

★チケット価格:全席指定 5,800円

■チケット電話先行予約: 3月14日(日) 10:00～14:00

特電 0265-23-3588 (1通話4枚まで。規定の枚数で終了)

■チケット発売日:

3月27日(土) 10:00～ (発売日当日のみ、お一人様4枚まで)

■プレイガイド

平安堂飯田店・平安堂座光寺店・飯田文化会館

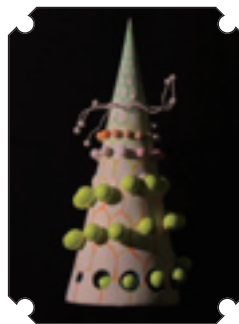
(以上3カ所は、窓口販売のみ)

チケットぴあ(Pコード:348-278) ☎:0570-02-9999

ローソンチケット(Lコード:76692) ☎:0570-084-003

イープラス、CNプレイガイド、エンタメスタイル

3歳以上有料、3歳未満入場可。ただし座席が必要な場合は有料となります。
託児コーナーをご利用の方は、6月11日(金)までに飯田文化会館までお申込ください。



フェスタで人気の人形劇団ココン
による大人向け人形劇。
甘さを押さえたヒターでシュールな
お話と、抽象的な形が動き始める
3つの「カタチの夜」。

糸による奇妙な夜

出演 人形劇団ココン

日時:2010年3月24日(水)
午後7時開演(上演時間65分)

会場:飯田人形劇場

内容:人形劇団ココン「糸による奇妙な夜」
料金:1,000円・学生800円(小学生～大学生)
※自由席

チケット発売:2010年2月15日(月)

※フェスタ2009のフッペン着用者には入場時に
100円キャッシュバックします。
※大人向けの人形劇です。(小学生以上)

飯田市の人口(2/1現在) ■人口=105,794人(前月比-2)男50,617人/女55,177人 ■世帯=37,873戸(前月比+19)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報文書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。