

2008(平成20年)

4.15

No.858 毎月1日・15日発行

長野県飯田市

# 広報いいだ

市役所発

## くらしの情報

市役所のでんわ番号は 0265-22-4511



お知らせ

住民基本台帳カード  
無料交付

4月1日から住民基本台帳カードの交付手数料が無料になりました。写真付き住民基本台帳カードは、公的な身分証明書としてもご利用いただけます。

詳細は市民課、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センターにお問い合わせください。  
問い合わせ 市民課  
内線5421

市民証明コーナー  
連休期間中の開設日

りんご庁舎市民証明コーナーでは、住民票など各種証明の発行をしています。連休期間中の窓口開設日は次のとおりです。

日曜日、祝日は窓口は休みです。

窓口開設日 4月26日(土)・28日(月)・30日(水)、5月1日(木)・2日(金)・7日(水)

窓口開設時間

月～金曜日

午前8時30分～午後7時

土曜日

午前10時30分～午後7時

問い合わせ 市民課

内線5411

緑の募金にご協力を

今月から「緑の募金」運動が始まりました。この募金は、学校や公園、集会所などの公共施設の緑化、森林の保護、健全な森林づくり、国内外での緑豊かな環境づくりを進めることを目的としています。

組合などで募金を取りまとめ、市役所受付、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センターまでお届けください。

19年度の募金報告

皆さんからお寄せいただいた4,509,216円の募金は、(財)長野県緑の基金を通じ、有効に活用されています。

問い合わせ

林務課

内線4861

## 4月1日から 福祉医療費が変わりました

「乳幼児医療費」を「子ども医療費」に改正し、対象年齢を拡大しました

対象年齢 0歳～中学校就学前まで(小学生も対象になりました)

申請手続き 小学2～6年生のお子さんには、小学校経由で受給者証交付申請書をお配りします。必要事項をご記入のうえ提出してください。後日、受給者証を郵送します。当日交付をご希望の方は市役所保健課までお越しください。

提出窓口 市役所保健課、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー

6歳までのお子さんについては、3月末に新しい受給者証(期限延長したもの)を郵送しました。古い受給者証は破棄いただくか、ご返却ください。

「老人医療費」が廃止になります

現在受給者である66、67歳の方は20年7月31日まで、68、69歳の方は70歳到達前までとする経過措置後に制度が廃止になります。(経過措置期間の給付は受給者負担2割です)

75歳以上の方と65歳以上で一定の障害のある方には、3月末に「後期高齢者医療被保険者証」を郵送しました。「老人保健法医療受給者証」は市役所保健課までご返却ください。

問い合わせ 保健課 医療給付係 内線5525

## がん検診申込受付

平成20年度がん検診の申し込みはお済みですか。各種がん検診の申し込みを追加受付しています。胃がん・大腸がん検診、お住まいの地区により子宮がん・乳房・肺がん検診も受け付けます。詳細はお問い合わせください。

がん検診は、加入している医療保険の種類を問わず受診できます。

### 申込方法

各種がん検診申込書に必要事項を記入のうえ、市役所保健センターまたは各自治振興センター保健師までお申し込みください。

### 問い合わせ

保健課 保健指導係  
内線 5518

## 飯田市地域公共交通 総合連携計画を公表

飯田市の地域公共交通の改善を検討している「地域公共交通改善市民会議」では、今後の地域公共交通の

あり方についての基本となる指針、目標などを定めた「飯田市地域公共交通総合連携計画」を定めました。今後、計画に従い具体的な検討と改善を進めます。

### 閲覧場所

都市・地域計画課  
りんご庁舎市民証明コーナー  
各自治振興センター  
飯田市公民館  
橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館  
市ホームページでもご覧になれます。  
<http://www.city.fida.nagano.jp/cityplan/>  
都市・地域計画課  
内線 2741

### 広報いいだ 4月1日号の訂正

4月1日号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

17ページ  
都市計画区域編入に関する案について  
誤 午後8時30分～午後5時15分～  
正 午前8時30分～午後5時15分

18ページ  
屋外広告物許可地域内について  
誤 表示面積の合計が65平方メートル  
正 表示面積の合計が15平方メートル

## 子育て支援情報

# 「つどいの広場」オープン



つどいの広場は、乳幼児の親子が気軽に利用できる子育て交流施設です。新たに2カ所増えて8カ所になります。開設時間中はいつでも出入りできます。お気軽にご利用ください。

飯田こども未来館(カンガルークラブ)  
丸山町2-6728 風越保育園併設施設  
☎0265(22)2389

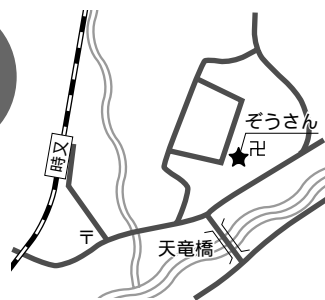
OPEN  
4/7(月)



開設日 毎週月～金曜日  
開設時間 午前9時～午後2時

なかよし広場(ぞうさん)  
時又329 時又保育園併設施設  
☎0265(26)9208

OPEN  
4/8(火)



開設日 毎週火～金曜日  
開設時間 午前9時30分～午後2時30分

利用料は親子で1回100円です

このほかのつどいの広場は、次の場所で行われています

おしゃべりサラダ	本町1-15本町蔵	☎0265(49)5266
座光寺つどいの広場	座光寺1008	☎0265(23)9666
松尾つどいの広場	松尾明7443	☎0265(23)5571(勤労青少年ホーム呼出)
くまさんのうち	千代932-5	☎0265(59)2144(千代保育園呼出)
アイキッズスクエアいくら	北方130	☎0265(23)5873(育良保育園呼出)
ひだまりサロン	鼎名古熊597-1	☎0265(52)2239

問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 内線5348

## 4月の納税

納期

4月30日(水)

税目

国民健康保険税(4月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

## 農薬の 安全な使用について

安全で安心して食べられる農産物を作るため、農薬の使用に当たっては次のことを守ってください。

### 散布方法について

作物ごとに登録のある農薬を、使用濃度、使用量、使用期間とその回数を確認し、ラベル記載の方法で正しく使いましょう。

農薬を散布するときは、周囲の状況をよく確認し、住宅、道路などに飛散しないよう、風向きや散布方法に注意しましょう。隣接する他の作物に農薬が飛散しないように、同じ農地内での複数品目の作付や、収穫時期の異なる品種の作付をできる限り行わないなどの工夫を

行いましょう。

### 残液の扱いについて

農薬は残液が出ないように十分に調剤してください。

道路では農薬散布機械の洗浄をしないでください。

水質汚濁事故防止のため農薬および散布機械の洗浄水を河川、水路、側溝などに絶対に流さないでください。

### 問い合わせ

農業課 生産振興係  
☎0265(21)3217

農薬に関する問い合わせ  
農業改良普及センター  
☎0265(53)0436



## 募集

### 河川愛護モニター

募集人数 1人

### 募集区間

天竜川飯田松川合流点付近  
水神橋付近

### 応募資格

募集区間の近隣にお住まいで次に該当する方  
満20歳以上の心身ともに

健康な方

河川に接する機会が多く河川愛護に関心がある方

### 応募方法

住所、氏名、電話番号、年齢、職業、応募理由を記載し郵送してください。

募集締切 5月23日(金)

### 応募・問い合わせ

〒399 4114  
駒ヶ根市上穂南7 10  
天竜川上流河川事務所  
☎0265(81)6414



## 講座

### 歴史研究所 地域史講座

歴史研究所では昨年10月に市制施行70周年記念事業

として『みる よむ まなぶ 飯田下伊那の歴史』を

発刊しました。身近にある歴史に親しんでいただくた

めに、この本を教材として使い市内各地で講座を行います。

### 第1回テーマ

瀧澤医院と擬洋風建築

(現地見学会)

日時 5月10日(土)

午後1時30分～3時30分

### 集合場所

下久堅自治振興センター  
講師  
金澤雄記研究員

### 申し込み・問い合わせ

歴史研究所  
☎0265(53)4670

### 歴史研究所 建築史ゼミナール

5月から新たに建築史ゼミナールを開講します。最

初の半年間は、建築物や町並みについて学ぶために、

参加者に関心のある建築物や町並みを紹介していただき、意見交換を行います。

毎月第2火曜日を開講日とし、随時現地見学会を行います。

ぜひご参加ください。

第1回講座 5月13日(火)  
午後7時～8時40分

場所 歴史研究所2階研修室

講師 金澤雄記研究員

申し込み・問い合わせ 歴史研究所  
☎0265(53)4670

## ぎやまん工房

弥生人や古墳人が身につけていたようなガラス製装身具を作ってみましょう。

対象 小学生以上  
小学生は保護者同伴

日時 5月6日(休)

午前9時30分～11時30分  
場所 上郷考古博物館

費用 小・中学生 400円  
高校生以上 500円

(材料費・保険料)  
定員 30人

申込者多数の場合は抽選

申込方法 住所、氏名、年齢(学年・学校)、電話番号を明記の上、往復は

がきまたはEメールにてお申し込みください。

申込締切 4月28日(月)(消印有効)

申し込み・問い合わせ 上郷考古博物館  
〒395 0003

飯田市上郷別府 2428 1

上郷考古博物館 ☎0265(53)3755

Eメール kouko@ida-museum.org

訪問介護員養成研修  
2級課程

**対象** 飯田・下伊那地域  
にお住まいで、現在お勤  
めしていない57歳以上68  
歳以下の方

**期間** 6月3日(火)～8月1日(金)  
(受講時間132時間)

**場所** 飯田ゆめみらいICTカ  
レッジ(松尾明)

**受講料** 無料

**定員** 24人

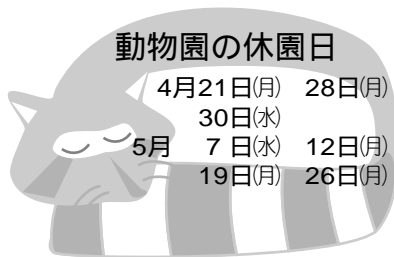
**申込方法** 申込者多数の場合は抽選

受講申込書に必要事項を  
ご記入のうえ、ご本人が  
お申し込みください。

**申込期間** 4月21日(月)～5月9日(金)

動物園の休園日

4月21日(月) 28日(月)  
30日(水)  
5月 7日(水) 12日(月)  
19日(月) 26日(月)



問い合わせ 動物園  
☎0265(22)0416

申し込み・問い合わせ

ハローワーク飯田

☎0265(24)8609

飯田広域シルバー人材セ  
ンター

☎0265(22)8690

勤労青少年ホーム  
スパゲティ料理講座

イタリア料理専門店の方  
を講師に本格的な味を学び  
ます。

**対象**

市内に住んでいるか、市  
内に勤務しているおおよ  
ね35歳までの方

**日時** 5月27日(火)  
午後7時～9時30分

**講師** 小沢竜太さん

(ソットオーリオ勤務)

**受講料** 1,500円

**定員** 16人(先着順)

**持ち物** エプロン、三角巾

**申込方法** ホーム窓口へ費用を持参  
してください。

**申込受付開始** 4月21日(月)

**申込受付時間** 午前9時～午後9時

日曜日、祝日は午後4時  
30分まで受付

**申し込み・問い合わせ**  
勤労青少年ホーム  
☎0265(23)5571

勤労青少年ホーム  
前期教養講座

**対象** 市内に住んでい  
るか、市内に勤務してい  
るおおよね35歳までの方

**講座内容**

下表のとおり

**受講料** 1,300円

**利用者登録料** 1,500円(1年間)

このほか、各講座ごとに  
運営費がかかります。

**特典** 市内映画館・ボウリング  
場の特別割引があります。

**申込方法** ホーム窓口へ  
費用を持参してください。

**申込受付期間** 5月7日(水)～28日(水)

**申込受付時間** 午前9時～午後9時

日曜日は午後4時30分  
まで受付

**申し込み・問い合わせ**  
勤労青少年ホーム  
☎0265(23)5571

勤労青少年ホーム前期教養講座

講座名	曜日	講師	内容	期間	時間	定員	運営費
太極拳	月	牧内房子先生	体力に合わせて無理なく健康づくり。太極拳のゆったりとした動作と呼吸法を学びます(10回)	6月2日 8月11日	19:30 21:00	16	1,500円
パソコン	火	飯田ゆめみらい ICTカレッジ 遠山千尋先生	Word、Excelを中心に基本操作から仕事で役立つ 応用操作などを学びます(10回)	6月3日 8月5日	19:30 21:00	16	3,000円 (テキスト代含む)
英会話	火	ジュリア・押田先生	日常会話、旅に必要な英会話など、英会話の基本 を分かりやすく楽しく学びます(10回)	6月10日 8月12日	19:30 21:00	16	2,000円
ヨガ	水	清水亜扇先生	心や体に働きかけるヨガを自分のペースで学びます (10回)	6月4日 8月6日	19:30 21:00	16	1,500円
華道	水	華道家元池坊教授 小松久美子先生	身近にある花をよりシンプルに美しく見せる生け 方を学びます(10回)	6月11日 8月13日	19:30 21:00	16	10,000円 (お花代含む)
エアロピクス	水	片桐みどり先生	有酸素運動で元気に! ヨガストレッチも取り入れ て効果的に運動します(10回)	6月18日 8月20日	19:30 21:00	20	1,500円
フラメンコ	木	松島里美先生 下平祐子先生	歌とギターの演奏に合わせて踊り、年齢・性別に 関係なく誰でも楽しめます(5回)	6月5日 8月7日	19:30 21:00	12	6,000円 (用具代含む) 継続は1,500円
料理	木	管理栄養士 後藤よね子先生	旬の食材を使い、カロリー控えめのバランスのと れた食事を作る調理技術を学びます(隔週5回)	6月12日 8月7日	19:00 21:00	16	4,000円 (材料代含む)
書道	金	小町谷和安先生	日常生活に役立つ筆文字の習得を中心に、基礎か ら学びます(10回)	6月6日 8月8日	19:30 21:00	12	4,500円 (用具代含む) 継続は1,000円

## サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

6月からの講座の受講生を5月1日(木)から募集します。(定員になり次第締め切ります)

問い合わせ サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090

申し込みは、事務所まで直接お越しください。

サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/sunhills/>

### 教養文化講座 (6月~7月) 2カ月単位

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	教材費
パソコン入門コース	初めての方でも参加できます。パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です	火・金(15回)	PM1:30~3:30	各20人 (最小10人)	18,000円	実費
		火・金(15回)	PM6:30~8:30			
パソコン活用コース	事務系のお仕事をする方にお勧めです ビジネス文書や見積書などを作成しながらスキルアップをします	水(8回)	PM1:30~3:30			
		水(8回)	PM6:30~8:30			

### 健康増進講座 (1カ月単位月々更新)

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	
					週1回コース	週2回コース
水 泳	泳げない人でも参加できます。無理なく効果的な指導で泳げるようになります 健康づくりにも最適です	月・火・木	AM11:00~12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		水・木・土	PM2:00~3:00			
		火・金	PM7:30~8:30			
リフレッシュクラス	50歳以上の方、体力不足の方にお勧めです 水中歩行などの運動を取り入れて無理なく進めていきます	金	AM11:00~12:00	各18人		
		月	PM2:00~3:00			
アクアシェイプ	水中でのエアロビクス30分と水泳30分のバランスの良いプログラムです	水	AM11:00~12:00	各18人		
		金	PM2:00~3:00			
		水・土	PM7:30~8:30			
コーディネーション	水中ウォーキング・ストレッチ、簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを目指します	火	PM2:00~3:00	各18人		
		月・木	PM7:30~8:30			
アクアビクス	水中でのエアロビクスです 短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	水	AM11:00~11:30	各30人	1カ月 3,675円	
		金	PM2:00~2:30			
		水・土	PM7:30~8:00			
エンジョイ エアロ	初心者大歓迎。スムーズに動いて汗をかき、気持ちよくエアロビクスをします	金(4回)	AM10:30~11:30	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
ハッピー エアロ	初心者大歓迎。リズムに合わせて楽しく汗を流します 気になるところを集中的にシェイプアップします	月(4回)	PM 7:30~8:30			
エンジョイ ダンス	初心者大歓迎。ダンスの基礎を身につけて、ダンスの爽快感を楽しみます	火(4回)				
ファットバーン! エアロ	シェイプアップに効果的なプログラムです	水(4回)				
テニス	屋根付きコートで、日本体育協会公認の上級教師から、楽しくレッスンを受けられます 教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース)	PM1:00~2:30	各12人	1カ月 4,700円	1カ月 7,800円
		水(基礎コース)				
		金(中級コース)	PM1:00~2:30			
ハッピー ウォーク	ウォーキングにさまざまなエクササイズを組み合わせた気軽なメニューです	金(月4回)	PM2:00~3:30	制限なし	1カ月 3,150円	
リフレッシュ! ウォーク	1週間の身体と心の疲れを、心地よいウォーキングとさまざまなエクササイズで癒してみませんか	金(月4回)	PM7:00~8:30			
花架拳& 練功十八法	中国の武術に基づき、花のように美しく舞う健身術です。 古曲ののって呼吸法とともに心身をゆったりと動かしていきます	第2・3・4水	PM3:00~4:15	各10人	1カ月 3,150円	
		第2・3・4木	PM7:30~8:45			

飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

### 交通事故発生状況 (3月31日現在)

件数・・・166件(+44)  
死者・・・1人(-2)  
傷者・・・196人(+36)  
( )内前年同期対比

運転中  
見逃さないで  
小さな手

福 問 り 場 午 5 日 員 相 相 相 談  
社 合 ン ん 所 後 月 日 対 談 談 談  
課 け ン 舎 1 9 9 対 談 談 談  
係 せ 倉 3 時 日 日 談 談 談  
庶 務 階 時 日 日 談 談 談  
係 務 議 4 時 日 日 談 談 談

戦傷病者と戦没者の遺族を  
対象にした相談所を開設  
します。日ごろお困りのこ  
となどありましたら、ご相  
談ください。

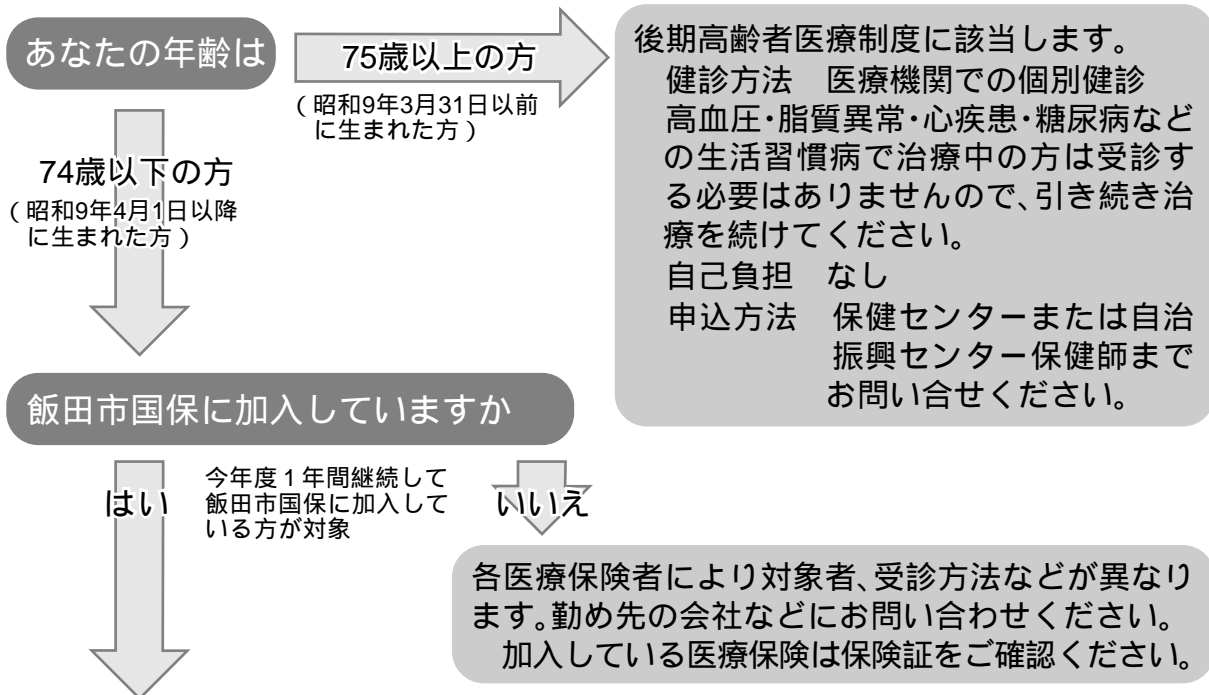
戦傷病者・戦没者遺族  
援護相談所



問い合わせ 保健課 保健指導係 内線5516  
 国保係 内線5522

## ▶ 飯田市国保加入者の特定健診・特定保健指導の受診方法

特定健診は、加入している医療保険により受診方法などが異なります。飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、加入している医療保険(会社など)で受診方法を確認してください。加入している医療保険は保険証をご確認ください。



健診は次の方法で受けていただきます

特定健診		39歳以下の方の健診	
	40歳～64歳の方	65歳～74歳の方	昭和44年4月1日以降に生まれた方
健診方法	地区公民館などでの特定健診(集団健診) かかりつけ医がある場合、医療機関での個別健診も可能	医療機関での特定健診(個別健診) 原則、医療機関での健診。希望者は地区公民館での集団健診も可能	希望者のみ 地区公民館などでの健康診査(集団健診)
申し込み	5月～6月に個別に実施通知を郵送します。	5月～6月に個別に実施通知、受診券を郵送します。	保健センターまたは自治振興センター保健師までお問い合わせください。(4月末まで)
費用	集団健診 2,000円 個別健診 2,500円 40歳の方、世帯主(擬制世帯含む)および世帯の国保加入者全員が住民税非課税の場合は無料		集団健診 3,500円

がん検診(胃・大腸、肺、乳房、子宮)については、これまでどおり医療保険の種類を問わず受診いただけます。(これまで基本健診と胃・大腸がん検診を同日に行っていましたが、20年度からは別々に行います)  
 今まで国保で行っていた人間ドックの助成は、昨年度をもって廃止になりました。今後は特定健診とがん検診をお受けください。



# 特定健診・特定保健指導が始まります

4月からこれまでの基本健康診査に変わり「特定健診・特定保健指導」が始まります。

飯田市国民健康保険では、「特定健診等実施計画」を策定したうえで、特定健診等を実施しメタボリックシンドローム対策を強化するとともに、生活習慣病を予防することを目指します。

自分の身体の状態を知ることは大切です。特定健診を受診しましょう。

## ▶ 特定健診・特定保健指導とは

平成19年度まで

基本健康診査



平成20年度から

特定健診  
特定保健指導

### 特定健診

40歳～74歳の方を対象に、加入している医療保険(国保・社保・共済組合など)が健診を行います。

### 特定保健指導

特定健診の結果から、メタボリックシンドロームまたは予備群と判定された方は、個人に合わせた保健指導を1～数回受けて生活習慣の見直しを考えていきます。

## ▶ 特定健診等実施計画を策定

飯田市国保では、20年度から特定健診・特定保健指導を実施するために、国の特定健康診査等基本指針をもとに「特定健診等実施計画」を策定し、その達成に向けた取り組みを進めます。

計画の詳細は、市ホームページでもご覧になれます。

### 飯田市国保の目標値

「特定健診等実施計画」では、特定健診等の実施と成果について目標を定めています。

特定健康診査の受診率(結果把握率)

平成19年度 15%      平成24年度 65%

特定保健指導の実施率(結果把握率)

平成24年度 45%

目標設定時と比べたメタボリックシンドロームの  
該当者・予備群の減少率

平成24年度 10%



	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
特定健診受診率	25%	35%	45%	55%	65%
特定保健指導の実施率	45%	45%	45%	45%	45%
メタボリックシンドロームの 該当者・予備群の減少率					10%

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730
行政相談	5月13日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線 2111
結婚相談	4月20日(日) 5月11日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	4月28日(月) 5月12日(月) 13:30～15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182
消費者相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966

相談名	日時	場所	問い合わせ	
高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383	
女性の 悩みの ため の相談	悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課 内線5347	
	法律相談	4月15日(火) 13:30～15:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
心配 ごと と相談	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	一般	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	5月9日(金) 13:00～17:00	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	
外国語 相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線5351
	中国語	毎週水曜日 13:00～17:00		
		毎週金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの  
ご意見ご相談をいつ  
でもお受けします。

市からの情報



飯田エフエム放送

FM 76.3 MHz

広報いだの風  
飯田市からのお知らせ  
月曜日～金曜日  
7:10～8:53～12:53～  
14:53～16:53～18:53～  
土・日曜日  
7:10～12:10～17:10～

かざこし歳時記  
飯田市企画番組  
月曜日～金曜日  
12:38～12:53  
16:38～16:53

「かざこし歳時記」5月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	ほのほの飯田	毎週	動物園・子どもの森公園・かわらんべの情報
	公民館リレー	1	上久堅公民館の活動を紹介
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
	さわやか健康	3	健康に関する番組
火曜日	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	子育て大好き	1	子育てに役立つ情報
	広報いだの紹介	2	「広報いだ」1日号の紹介
水曜日	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
	保育園だより	毎週	松尾・松尾東・上久堅・下久堅保育園の紹介
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介
	伊那谷の歴史	3	飯田下伊那の歴史の一幕にスポット
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事など紹介
	小学校だより	毎週	上村・下久堅・龍江・上郷・座光寺小学校の紹介
金曜日	市立病院だより	1	市立病院医師のお話
	サークル紹介	2	丸山公民館のグループやサークルを紹介
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介
金曜日	中学校だより	毎週	飯田東・竜東・上村・高陵・緑ヶ丘中学校の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	いだ、文化の窓 [文化会館・美博 図書館情報]	2	文化会館の事業の紹介
		3	美術博物館・考古博物館の催し物を紹介
	4	図書館の行事や話題の本などの紹介	

ケーブルテレビ

デジタル 713 チャンネル

アナログ 2 チャンネル

テレビ広報

飯田市の政策や行事などを紹介します。

放送日	放送時間
5月19日～23日	9:30～18:30～19:30～ 21:30～22:30～
5月24日～25日	9:30～18:30～19:30～

市民だより

市からのお知らせをお届けします。

6:50 9:20 12:00 18:20 19:20 20:20 23:20

デジタル 714 チャンネル

アナログ 5 チャンネル

市議会本会議開会日(午前  
10時～終了まで)は、議会中  
継を放映します。

遠山郷ケーブルテレビはアナログ5チャンネル

ほっとらいんIIDA

チャンネル

内容・時間

チャンネル 1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル 2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル 3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル 4	いだFM放送再送 6:00～20:30

機器の故障は局番なしの113(NTT)

飯田市の人口(4/1現在) 人口 = 106,543人(前月比-282)男51,030人 / 女55,513人 世帯 = 37,610戸(前月比+6)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報文書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ホームページ http://www.city.iida.nagano.jp/



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[ 広報いだ 2008.4.15 8 ]