

# 広報いいだ

市役所発

## くらしの情報

市役所のでんわ番号は 0265-22-4511

平成20年度保育料階層区分表 (円)

世帯の階層区分		3歳未満児	3歳児	4歳以上児
1階層	生活保護法による被保護世帯等	0	0	0
2階層	平成19年度住民税非課税世帯	7,300	5,500	5,300
3階層	平成19年度住民税課税世帯	13,800	11,100	10,800
4階層	1階層を除く平成19年分所得税課税 15,000円未満	21,100	18,800	18,400
5階層	15,000円以上～40,000円未満	23,900	22,500	22,000
6階層	40,000円以上～70,000円未満	27,600	25,000	24,100
7階層	70,000円以上～103,000円未満	31,400	27,600	26,100
8階層	103,000円以上～257,500円未満	37,300	28,900	26,500
9階層	257,500円以上～413,000円未満	43,200	30,300	26,900
10階層	413,000円以上	53,300	31,000	27,100

### 保育料の軽減



お知らせ

市では平成19年度に大幅な保育料の軽減を実施しましたが、20年度も引き続き軽減を行います。  
**階層区分の変更**  
 国の税源移譲により、住民税と所得税の割合が変更されたため、以前と同

### 軽減措置の拡大

同時に2人以上のお子さんが通園する場合、2人目を半額、3人目以降を無料とする軽減措置について、新たに障害児通園施設へ通う場合も、対象とします。  
**問い合わせ**  
 子育て支援課 保育係  
 内線5344

様の所得であれば、保育料も同額となるように、階層区分の見直しを行いました。

## 来年5月から「裁判員制度」がはじまります

### 裁判員制度とはどのような制度ですか？



最高裁判所発行 よくわかる！裁判員制度Q & Aから転載



裁判員制度は、6人の裁判員を選び、地方裁判所で行われる刑事裁判に参加してもらい、3人の裁判官と一緒に被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするのかを決めてもらう制度です。

### 問い合わせ

長野地方裁判所 ☎026(232)4991  
 飯田市選挙管理委員会 内線5633

市立病院里帰り出産  
予約受付について

実家が飯田・下伊那地域内にあり、市立病院で里帰り出産を希望される方は、出産予定月の5カ月前の1日から7日の間（土・日曜日、祝日を除く。7日が休日の場合は次の平日まで）に電話で予約をしてください。

予約数が上限（70件）を越えた場合などは、受付できないこともありますので、ご留意ください。

受付期間 左表

受付時間

午前8時30分～午後5時

予約・問い合わせ

飯田市立病院

☎ 0265(21)1255

内線 2196

出産予定月	予約受付期間
来年1月	8月1日(金)～ 8月7日(木)
来年2月	9月1日(月)～ 9月8日(月)
来年3月	10月1日(水)～ 10月7日(火)

## 国民健康保険税の税率を改定しました

今回の改定にあたっては、医療制度改革の影響が大きいことから、特例で一般会計から繰り入れ、さらに基金を活用することにより、急激な負担増加とならないよう対応しました。国民健康保険事業を安定的に維持・運営するための改定ですので、ご理解をお願いします。

問い合わせ

保健課 国保係 内線5441

### 改定の内容

後期高齢者医療制度の開始に伴い、今年度より「後期高齢者支援金分」が新設されました。介護分を含む場合、所得割は0.3%・0.7%、資産割はマイナス1.0%～マイナス11.0%、均等割は2,500円～2,900円、平等割は0～600円の改定となります。詳しくは8月13日(水)に郵送する納税通知書をご覧ください。

### 【旧飯田市】

	改定前 (H19)		改定後 (H20)			改定率・額 (介護分含む)
	医療分	介護分(40～64歳)	医療分	介護分(40～64歳)	支援金分(新規)	
所得割	6.5%	2.1%	4.3%	2.1%	2.5%	0.3%
資産割	10.0%	3.0%	10.0%	2.0%		1.0%
均等割	19,000円	6,800円	13,200円	6,800円	8,300円	2,500円
平等割	21,000円	6,800円	21,000円	6,800円		0
賦課限度額	560,000円	90,000円	470,000円	90,000円	120,000円	30,000円

### 【旧上村】合併による不均一課税の調整分を含む)

	改定前 (H19)		改定後 (H20)			改定率・額 (介護分含む)
	医療分	介護分(40～64歳)	医療分	介護分(40～64歳)	支援金分(新規)	
所得割	5.8%	1.4%	3.8%	1.6%	2.5%	0.7%
資産割	29.0%	8.0%	22.0%	4.0%		11.0%
均等割	18,500円	6,200円	12,800円	6,400円	8,300円	2,800円
平等割	22,000円	5,000円	21,600円	5,600円		200円
賦課限度額	560,000円	90,000円	470,000円	90,000円	120,000円	30,000円

### 【旧南信濃村】合併による不均一課税の調整分を含む)

	改定前 (H19)		改定後 (H20)			改定率・額 (介護分含む)
	医療分	介護分(40～64歳)	医療分	介護分(40～64歳)	支援金分(新規)	
所得割	5.8%	1.5%	3.8%	1.7%	2.5%	0.7%
資産割	22.0%	7.0%	18.0%	4.0%		7.0%
均等割	18,000円	6,200円	12,400円	6,400円	8,300円	2,900円
平等割	20,000円	5,800円	20,300円	6,100円		600円
賦課限度額	560,000円	90,000円	470,000円	90,000円	120,000円	30,000円

## 休止するバス停一覧

区分	路線	出発場所	対象となる便	休止するバス停
市民バス (平日ダイヤでの運行)	循環線(左周り)	飯田駅前	9:58発から19:58発まで	中央通り3丁目 中央通り1丁目 伝馬町1丁目(右回り9:28発に限り利用可) 県合同庁舎前 知久町1丁目 動物園前
	循環線(右周り)	飯田駅前	9:28発から16:28発まで	
	久堅線	平栗車庫	9:20発・14:50発	中央通り3丁目 中央広場
	千代線	飯田駅前	13:50発・18:00発	知久町1丁目 知久町3丁目 飯田病院前
	三穂線	立石	18:00発	
		飯田駅前	12:05発・17:50発	
市街地循環線 (有料 試行運行)	市街地循環線	飯田駅前	全便  飯田駅から知久町、銀座、ロータリー方面への運行は行いません。	知久町3丁目 動物園前 川本美術館入口 県合同庁舎前 伝馬町1丁目 小伝馬町角 警察署入口 ロータリー 郵便局
信南交通 路線バス	阿島循環線(左回り)	飯田駅前	9:35発・15:00発	中央通り3丁目(阿島循環線左回り9:35発に限り利用可)
	阿島循環線(右回り)	飯田駅前	13:30発・16:30発	
	上市田線	市田・厚生病院	9:50発・15:00発	
		飯田駅前	13:10発・16:10発	中央広場(阿島循環線左回り9:35発に限り利用可)
	遠山郷線	和田	11:30発・15:00発	
		飯田駅前	14:20発・17:00発	知久町1丁目
	阿南線	温田駅前	10:25発	
		飯田駅前	10:30発・14:40発	知久町3丁目 飯田病院前
駒場線	曾山入口	10:00発		
	飯田駅前	11:45発・16:15発	伝馬町1丁目	

**飯田りんごんによるバス停の一部休止**

8月9日(土)は飯田りんごんの交通規制による、路線バスの経路変更のため、一部バス停を休止します。

**休止するバス停** 左表

臨時のバス停を設置します。詳細は信南交通(株) ☎ 0265(24)0009) にお問い合わせください。

**問い合わせ**  
都市・地域計画課  
内線 2741

**バスに乗ってフェスタに行こう**

いいだ人形劇フェスタ期間中は、市民バスと乗合タクシー千代線の特別運行を行います。

ぜひご利用ください。

## 福祉事務所

福祉課・子育て支援課・介護高齢課

は

りんご庁舎2階

にあります。

**特別運行期間**  
8月2日(土)～10日(日)  
**フェスタ特別運行**  
期間中、フェスタワッペンを着用の方は、全路線全区間を特別運賃でご利用いただけます。

小学生以上 100円  
小学生 50円  
小学生未満 無料

**運行ダイヤ**  
フェスタ期間中は、全便平日ダイヤで運行します。

**特別運行路線**  
市民バス(循環線・大休線・千代線・久堅線・三穂線)  
乗合タクシー千代線

**問い合わせ**  
都市・地域計画課  
内線 2741

## 下水道に接続を

下水道が使用可能になった場合、台所や風呂からの生活排水は速やかに、便所は3年以内に下水道に接続することが法律上義務付けられています。

下水道が使用できる場所では、下水道への接続をお願いします。

**排水工事は指定工事店へ**  
下水道への接続を含む排水設備工事は、市が指定する「下水道排水設備指定工事店」でなければ行えないことになっています。工事はこの指定工事店に依頼してください。

下水道が利用できない地区では、河川や水路の汚濁や悪臭防止のため、合併処理浄化槽の設置をお願いします。補助制度や排水設備工事資金の貸し付けあつせんも行っていきますので、お問い合わせください。

### 問い合わせ

下水道課 普及係  
内線 5291

### NHK放送受信料 免除基準の変更

障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が10月1日から変更となります。

### 全額免除対象世帯

世帯の全員が市民税非課税で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを  
お持ちの方のいる世帯

### 半額免除対象世帯

視覚・聴覚障害による身体障害者手帳をお持ちの方が世帯主の場合、または身体障害者手帳1・2級療育手帳A1、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方が世帯主の場合  
**申請受付開始**  
8月1日(金)から

### 7月の納税

納期

7月31日(木)

税目

固定資産税(2期)  
国民健康保険税(7月分)  
納税には便利な口座振替をご利用ください

### 申請方法

障害者手帳、印鑑を持参の上、りんご庁舎福祉課、各自治振興センターで手続きをしてください。

### 問い合わせ

福祉課 障害福祉係  
内線5314

### 福祉医療制度の一部変更

8月1日から福祉医療の制度が一部変更となります。

### 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

所得要件の変更  
所得の要件が、市民税非課税世帯から「特別障害者手当てに準じる額」に変更になります。

### 申請手続

該当される方は、市役所保健課、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナーで手続きをしてください。

### 障害者自立支援法対象施設に入所されている方

受給者証交付市町村の変更障害者自立支援法の対象となる施設に住所を移して入所されている方は、

入所する前の住所地の市町村から福祉医療受給者証の交付を受けてください。

### 申請手続

入所している施設で手続きをします。

### 問い合わせ

保健課 医療給付係  
内線5525



確かな品質おいしさ一番こだわり南信州牛 7/20 8/20まで開催!

## 南信州牛フェア -2008.夏-

食べて応募

### 「南信州牛ギフト券」をGet!

南信州牛参加店で1,000円以上お買い上げ又は飲食店でお食事をされますとお一人様につき応募用紙を1枚差し上げます。切手を貼って「南信州牛ブランド推進協議会」まで郵送してください。抽選で南信州牛参加店舗共通ギフト券をプレゼントいたします。詳しくは飯田市ホームページをご覧ください。http://www.city.iida.nagano.jp/

## 人形モニュメントの名前を募集します



市営扇町駐車場(動物園隣)の入口案内板にある人形モニュメントの名前を募集します。

**内容** 人形モニュメントの名前は「～の番人」としてください。文字数に制限はありません

**応募方法** 住所、氏名、電話番号、モニュメントの名前を明記の上郵送、FAX、Eメールにてご応募ください。

**募集締切** 7月31日(木)

**発表** 8月9日(土) 午前11時から  
りんご並木歩行者天国(三連蔵前)で発表します。

**記念品** 採用された方には記念品を差し上げます。

このほかの人形モニュメント



時の番人 (ハミングバル)



水の番人 (アクアパーク)



出会いの番人 (アイパーク)

応募・問い合わせ  
〒395-8501 飯田市大久保町2534 飯田市役所 商業・市街地活性課 内線4650  
FAX 0265(52)1719 Eメール shigaichi@city.iida.nagano.jp

## 成人式は 来年1月11日(日)開催

今年度の成人式も、地区単位または中学校単位を基本とし、より多くの新成人の皆さんに参加いただけるよう「成人の日」前日の日曜日、来年1月11日に開催します。

### 対象

昭和63年4月2日(平成元年4月1日)生まれで、市内の小・中学校いずれかを卒業した方と現在市内にお住いの方

### 成人式実行委員募集

成人式を一緒に作り上げてみたいという方を募集しています。20歳の記念に、思い出に残る活動をしてみませんか。ぜひご応募ください。

成人式の内容、実行委員の募集など、詳細は居住(出身)地区の公民館にお問い合わせください。

### 問い合わせ

飯田市公民館

☎0265(22)1132

Eメール  
icc01@city.iida.nagano.jp

## ふるさと飯田応援隊

ふるさと納税制度を利用して、飯田市にご寄付をいただける方を、ふるさと飯田応援隊として募集しています。ご寄付いただいた浄財は飯田市の「観光・文化の充実」「人材育成・人材誘導の取組み」「人形劇のまちづくり」に活用させていただきます。

ふるさと飯田応援隊の取り組みを、飯田市出身のご親戚やお知り合いの方にぜひお知らせください。案内チラシは、市役所受付、りんご庁舎窓口、各自治振興センターにあります。

ふるさと納税制度は、自分かふるさとと思う市町村や都道府県に寄付をした場合に、所得税やお住まいの市町村で納める住民税から、寄付をした金額のうち一定限度額まで控除を受けることができます。制度です。

### 問い合わせ

企画課 行政経営係  
内線2221

## 南信州牛を知ろう

南信州牛のすばらしさと、地域産消費をはじめとした地域の環境について考える「南信州牛を訪ねようツアー2008夏」を開催します。

### 日時

8月2日(土)

午前10時～午後1時30分

対象 飯田・下伊那にお住いの親子

### 内容

南信州牛生産農家訪問  
化石燃料ゼロハウス「風の学舎」(下久堅)にて、南信州牛の焼肉

### 参加費

大人 1500円

小学生以下 1000円

定員 30人

申込多数の場合は抽選

### 申込期限

7月25日(金)

参加者決定後、詳細なご案内を郵送させていただきます。

### 申し込み・問い合わせ

南信州牛ブランド推進協議会事務局(農業課内)  
☎0265(21)3217

## テレビについての大切なお知らせです

テレビのアナログ放送は、2011(平成23)年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。アナログ放送が終了すると、アナログテレビをお使いの方はそのままでは地上デジタル放送が見ることができなくなります。

### 地上デジタル放送を見るためには

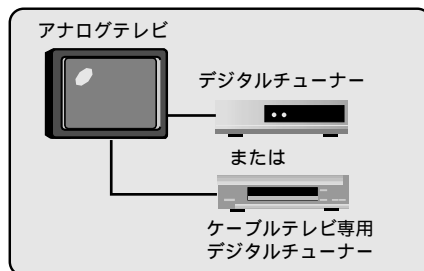
- 地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
- 地上デジタルチューナーを購入し、アナログテレビに接続する
- ケーブルテレビに加入して、専用デジタルチューナーを接続する

ケーブルテレビの加入については秘書広報文書課、または(株)飯田ケーブルテレビ(☎0265(52)6406)までお問い合わせください。



ロゴマーク

機器をご購入の際は、地上デジタルチューナー搭載機器を示すロゴマークをご確認の上、お買い求めください。



問い合わせ 秘書広報文書課 情報基盤整備係 内線2241

**追手町小学校  
化石標本室を公開**

飯田市出身の古生物学者  
長谷川善和さんのコレク  
ションを中心に、たくさん  
の化石を見学できます。

**日時** 8月3日(日)・10日

(日)・31日(日)

午前10時～午後4時

3日には化石レプリカ作  
成、10日・31日には化石  
発掘体験ができます。

**場所**

追手町小学校化石標本室

**問い合わせ**

美術博物館

☎0265(22)8118

**美博の特別講演会  
開催日変更**

広報いいだ7月1日号で  
お知らせしました「中世信  
濃の喫茶」の開催日を変更  
します。

**日時**

8月3日(日)

午後1時30分から

**場所** 美術博物館

**問い合わせ**

美術博物館

☎0265(22)8118

**飯田市公式ウェブサイトが新しくなります**



8月1日から飯田市公式ウェブサイトへの  
アクセスは

<http://www.city.iida.lg.jp> へ

飯田市公式ウェブサイトが、全面リニューアルします。  
これに伴ってウェブサイトのアドレスが変更となります。  
(現在のアドレス <http://www.city.iida.nagano.jp>)

**もっと便利に、使いやすく**

新しいウェブサイトは、さらに利用しやすいものとする  
ため「ユニバーサルデザイン」の考え方にもとづいて  
すべての人にわかりやすく、知りたい情報がすぐ分かる  
ように、内容の充実とタイムリーな情報発信を行います。

問い合わせ 秘書広報文書課 情報システム係 内線2227

**ほっ湯アップル 床運動健康づくり教室**

飯田市健康増進施設「ほっ湯アップル」では、8月～10月の床運動による健康づくり教室の  
受講生を募集します。年齢に合わせて、楽しみながら参加できる内容です。

講座名	内容	受講料	開講日	時間	定員
腰痛いたわり講座	体力測定・血圧脈波波形・足裏 スコープ・骨密度計による効 果測定を行います。	12,000円 (入場料込み)	金曜日(全12回) 8月15日 10月10日除く	13:30～14:30	20人
膝痛いたわり講座				15:00～16:00	20人
スローエクササイズ講座	リラックスしながら体を鍛 え、健康づくりをします。	11,000円 (入場料込み)	木曜日(全11回) 8月14日 10月9日除く	13:00～14:00	20人

定員を超えた場合は、次回開催予定の講座をご案内させていただきます。  
講座終了後は、入浴もお楽しみいただけます。

申込期間 7月15日(火)～27日(日) 午前11時～午後5時

申し込み・問い合わせ ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

## 飯田市公式ウェブサイト・バナー広告募集

飯田市公式ウェブサイトの全面リニューアルにあわせ、トップページに掲載するバナー広告を募集します。

## 広告

広告  
募集中



広告  
募集中



広告  
募集中



広告  
募集中



広告  
募集中



掲載イメージ(5枠分)

## 募集概要

掲載ページ	飯田市公式ウェブサイトトップページ
アクセス件数	トップページ月に約11.8万件(平成19年4月～平成20年3月の実績)
広告掲載料	45,000円(1枠、3カ月)
枠数	5枠
広告画像規格	サイズ たて50ピクセル×よこ160ピクセル 画像形式 GIFまたはPNG形式(アニメーション及び透過GIF不可) 容量 50KB以内
広告の掲載期間	8月1日から 掲載期間は3カ月単位となります。連続掲載でのお申し込みもできます。

申込方法など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 秘書広報文書課 情報システム係 内線2227

## 住宅の無料耐震診断を受けてみませんか

飯田市は、東海地震の地震防災対策強化地域に指定されています。地震による家屋の倒壊を防ぐため「昭和56年以前に建築された一戸建木造住宅」を対象に、無料の耐震診断を行っています。

## 対象になる住宅

昭和56年以前に建築された一戸建木造住宅  
増築の場合は建築年の古い方を基準とします。また、店舗や事務所などと併設した住宅も対象とします。

問い合わせ  
防災交通課 防災係 内線2431

## 対象にならない住宅

木造以外の住宅  
木造以外の住宅は診断方法が異なるため対象となりません。  
また、この制度以外で行った診断・工事などは補助の対象になりません。



## 申込方法

下記の申込書に必要事項を記入し、市役所防災交通課、各自治振興センターに提出してください。

## 診断方法

申し込みいただくと、市から長野県木造住宅耐震診断士に依頼し、住宅の診断を行います。市から依頼するため、個人負担はありません。診断の結果、耐震改修が望ましいとされた住宅のうち、申請により改修をした住宅に助成を行います。(助成額最高60万円)

----- 切り取り -----

## 耐震診断申込書

受付No \_\_\_\_\_

住 所	世帯主氏名	電話番号
〒 飯田市		- -

この申込書を、市役所防災交通課・各自治振興センターへ提出してください。





### 飯田市学校用務員

**募集人数** 若干名  
**応募資格** 昭和19年4月1日～昭和28年3月31日生まれの方で、普通自動車運転免許所有者  
**業務内容** 学校用務(営繕・荷物運搬など)  
**勤務時間** 半日勤務(週30時間)  
**採用予定日** 10月1日(水)  
**給与** 飯田市臨時職員・非常勤職員の規程による  
**試験方法** 面接  
**応募方法** 市販の履歴書(写真貼付)を提出してください。(郵送可)  
**募集期間** 8月1日(金)～29日(金)(消印有効)  
**提出・問い合わせ** 〒395 8501 飯田市大久保町2534 飯田市教育委員会 学校教育課 学務係 内線2573



### 美博の子ども写真教室

飯田市出身のスポーツカメラマン水谷章人さんが、一眼レフカメラを使った写真の撮り方と、そのおもしろさを教えます。

**日時** 8月6日(水)  
 午前10時～午後3時30分  
 (午前9時50分集合)  
**場所** 科学工作室

**対象** 小学生・中学生  
**定員** 10組(保護者同伴可)

**動物園の休園日**

7月14日(月)	22日(火)
28日(月)	
8月4日(月)	11日(月)
18日(月)	25日(月)

問い合わせ 動物園 ☎0265(22)0416

**参加費** 500円  
 (印画紙代など)  
**持ち物** ノート、筆記用具、弁当・水筒

使用する一眼レフカメラは貸し出しします。

**内容** カメラや撮影の仕方についての話

撮影体験  
 写真印刷・講評・指導

**申込期限** 8月3日(日)

**申し込み・問い合わせ** 美術博物館 ☎0265(22)8118

### 美博の自然講座

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。どんな角度から学べます。どんな角度から学べます。どんな角度から学べます。

**伊那谷中部の扇状地礫層が語るもの**

**日時** 8月7日(木)  
 午後7時～9時

**講師** 下平眞樹さん  
 (赤穂中学校教諭)

**南アルプスにおける植生変化**

**日時** 8月14日(木)  
 午後7時～9時

**講師** 元島清人さん  
 (林野庁中部森林管理局技術開発主任官)

**場所** 科学工作室

追手町小学校側の屋外階段を上り、科学工作室にお入りください。

**受講料** 各100円

**問い合わせ** 美術博物館 ☎0265(22)8118

### 絵本パズルをつくらう

古くなつた図書館の絵本を使ってパズルを作ります。工作の本、夏休みにおすめの本の紹介もします。

**対象** 小学生

**日時** 7月30日(水)  
 午前10時～正午

**場所** 中央図書館2階研修室

**持ち物** 鉛筆、ものさし、カッター

**申し込み・問い合わせ** 中央図書館 ☎0265(22)0706

### 親子のいきいき講座

市内のひとり親家庭などの方を対象に、伝統工芸の体験学習を開催いたします。ぜひご参加ください。

**日時** 7月27日(日)  
 午前10時～正午

**場所** 伊那谷道中(午前9時50分までに現地集合)

**参加費** 800円(中学生以上)

**体験学習内容** 草木染め・まゆ玉人形・紙すき・木工細工(オルゴールほか)など

**申込締切** 7月23日(水)

**申し込み・問い合わせ** 子育て支援課 家庭係 内線5347

### 広報いいだ7月1日号の訂正

7月1日号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

22ページ 美博だより

**誤** 美術博物館 ☎0265 53 4670

**正** 美術博物館 ☎0265(22)8118



## 夏休み原始体験

火起こしや土器を使った食事づくりなど、古代人の生活を体験してみませんか。

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

日時 8月2日(土)

午前9時30分～

午後0時30分

場所 上郷考古博物館

参加費

小中学生 800円

高校生以上 1000円

定員 20人

申込多数の場合は抽選

申込方法 住所、氏名、年

齢(学年・校名)、電話番号を明記の上、往復はが

きまたはEメールにて

お申し込みください。

申込締切

7月25日(金)(消印有効)

申し込み・問い合わせ

〒395 0003

飯田市上郷別府

24281

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

Eメール

kouko@ida-museum.org

## サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

9月からの講座の受講生を8月1日(金)から募集します。(定員になり次第締め切ります)

問い合わせ サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090

申し込みは、事務所まで直接お越しください。

サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/sunhills/>

## 教養文化講座 (9月～12月)

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	教材費
山野草	季節の山野草を使って、変わり鉢の寄せ植えやコケ玉づくりを楽しんでみませんか	第2水(4回)	14:00～15:30	各12人 (最少4人)	3,360円	実費 1回2,000円～ 3,000円程度
		第2火(4回)	19:00～20:30			

## 健康増進講座 (1カ月単位月々更新)

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	
					週1回コース	週2回コース
水 泳	泳げない人でも参加できます。無理なく効果的な指導で泳げるようになります 健康づくりにも最適です	月・火・木	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		水・木・土	14:00～15:00			
		火・金	19:30～20:30			
リフレッシュ クラス	50歳以上の方、体力不足の方にお勧めです 水中歩行などの運動を取り入れて無理なく進めていきます	金	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		月	14:00～15:00			
アクアシェイプ	水中でのエアロビクス30分と水泳30分のバランスの良いプログラムです	水	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		金	14:00～15:00			
		水・土	19:30～20:30			
コーディネーション	水中ウォーキング・ストレッチ、簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを目指します	火	14:00～15:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		月・木	19:30～20:30			
アクアピクス	水中でのエアロビクスです 短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	水	11:00～11:30	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
		金	14:00～14:30			
		水・土	19:30～20:00			
エンジョイ♪エアロ	初心者大歓迎。スムーズに動いて汗をかき、気持ちよくエアロビクスをします	金(4回)	10:30～11:30	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
エンジョイ♪エアロ	初心者大歓迎。リズムに合わせて楽しく汗を流します 気になるところを集中的にシェイプアップします	月(4回)	19:30～20:30			
エンジョイ♪ダンス	初心者大歓迎。ダンスの基礎を身につけて、ダンスの爽快感を楽しみます	火(4回)				
ファットバーン! エアロ	シェイプアップに効果的なプログラムです	水(4回)				
テニス	屋根付きコートで、日本体育協会公認の上級教師から、楽しくレッスンを受けられます 教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース)	13:00～14:30	各12人	1カ月 4,700円	1カ月 7,800円
		水(基礎コース)				
		金(中級コース)				
Happy♪ウォーク	ウォーキングにさまざまなエクササイズを組み合わせた気軽なメニューです	金(4回)	14:00～15:30	制限なし	1カ月 3,150円	1カ月 3,150円
リフレッシュ! ウォーク	1週間の身体と心の疲れを、心地よいウォーキングとさまざまなエクササイズで癒してみませんか	金(4回)	19:00～20:30			
花架拳& 練功十八法	中国の武術に基づき、花のように美しく舞う健身術です。 古曲ののって呼吸法とともに心身をゆったりと動かしていきます	第2・3・4水	15:00～16:15	各10人	1カ月 3,150円	1カ月 3,150円
		第2・3・4木	19:30～20:45			

飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

## 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の方へ

### 被保険者証(保険証)の負担割合の見直しについて

所得が年ごと変わるため、窓口負担の割合を毎年見直します。8月からは、平成20年度の市民税課税所得(平成19年分所得)に応じた負担割合になります。

後期高齢者医療制度の被保険者で、課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担になります。

市民税課税所得とは、収入額から必要経費や各種控除を除いた後の金額です。

窓口負担の割合を3割 1割へ軽減

3割負担と判定された世帯でも、世帯内の後期高齢者医療の被保険者の収入合計額が右表に該当する場合は、負担割合が1割になります。(申請が必要)

収入は、経費を引く前のものです。

### 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)創設に伴う経過措置

現役並み所得者(3割負担)になった方で、次のすべてに該当する方は、自己負担限度額が「一般」の額になります。(申請が必要) 8月から2年間の経過措置。

被保険者が1人で、課税所得145万円以上、かつ収入が383万円以上

同世帯の70歳以上の方を含めた収入合計額が520万円未満

- 医療費が267,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算。1年以内に4回以上の高額医療費の支給があった場合、4回目から44,400円に減額します。
- 世帯全員を対象とします。

負担割合が変更となる方には、新しい被保険者証を7月末までに郵送します。被保険者証が新しくなった方は、8月からは新しい被保険者証を医療機関等にお見せください。

(旧被保険者証は回収します)

世帯の状況	軽減の基準
被保険者が2人以上いる	520万円未満
被保険者が1人だけ	383万円未満

### 1か月の自己負担限度額

区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
3割	現役並み所得者	44,400円	80,100円 <sup>1</sup>
	経過措置の該当者	12,000円	44,400円
1割	一般	12,000円	44,400円
	低所得者 市民税非課税世帯 <sup>2</sup>	8,000円	24,600円
	低所得者 市民税非課税世帯 <sup>2</sup> 年金収入80万円以下など	8,000円	15,000円

公的年金等控除の見直し・老年者控除の廃止に伴う経過措置は7月で終了します

### 後期高齢者医療制度の入院時減額制度について

後期高齢者医療制度の被保険者が一定の要件を満たす場合に、入院時の一部負担金や食事代を減額する制度があります。あらかじめ申請をし、入院するときに医療機関に「限度額適用(標準負担額減額認定証)」を提示してください。申請した月から減額になります。

今お持ちの減額認定証は7月末で有効期限が切れます。引き続き必要な方は再度申請してください。

減額要件

世帯全員が市民税非課税

減額内容

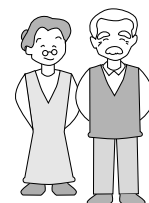
入院したときの食事代

区分	食事代(1食)
現役並み所得者	
経過措置の該当者	260円(減額なし)
一般	
低所得者	90日以内 210円 91日から 160円
低所得者	100円

療養病床に入院した場合

区分	食事代(1食)	居住費(1日)
現役並み所得者		
経過措置の該当者	460円	320円
一般		
低所得者	210円	320円
低所得者	130円	320円
老齢福祉年金受給者	100円	0円

一部の医療機関では420円



### 3割 1割の軽減申請、入院時減額認定証の申請

申請する方は、健康保険証(後期高齢者医療制度の被保険者は被保険者証)を持参し、市役所保健課、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナーで手続きをしてください。

申請・問い合わせ

国民健康保険について

後期高齢者医療制度について

保健課 国保係

保健課 医療給付係

長野県後期高齢者医療広域連合事務局

内線5441

内線5525

☎026(229)5320

## 国民健康保険に加入している方へ

### 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方(70歳~74歳の方)へ

所得が年ごと変わるため、窓口負担の割合を毎年見直します。8月からは、平成20年度の市民税課税所得(平成19年分所得)に応じた負担割合になります。

70歳以上の国保加入者で、課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担になります。

市民税課税所得とは、収入額から必要経費や各種控除を除いた後の金額です。

#### 窓口負担の割合を3割 1割へ軽減

3割負担と判定された世帯でも、世帯内の70歳以上の国保加入者の収入合計額が右表に該当する場合は、負担割合が1割になります。(申請が必要)

収入は、経費を引く前のものです。

#### 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)創設に伴う経過措置

現役並み所得者(3割負担)になった方で、次のすべてに該当する方は、自己負担限度額が「一般」の額になります。(申請が必要) 8月から2年間の経過措置。

国保加入者が1人で、課税所得145万円以上、かつ収入が383万円以上

同世帯の旧国保加入者(国保から後期高齢者医療制度に移行した方)を含めた収入合計額が520万円未満

- 医療費が267,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算。1年以内に4回以上の高額医療費の支給があった場合、4回目から44,400円に減額します。
- 国保高齢受給者については、世帯の世帯主(擬制世帯含む)および世帯の国保加入者全員を対象とします。

公的年金等控除の見直し・老年者控除の廃止に伴う経過措置は7月で終了します

対象となる方には、新しい高齢受給者証を、7月末までに郵送します。8月からは新しい高齢受給者証を医療機関等にお見せください。

(旧受給者証は各自で処分をしてください)

1割負担の方は来年4月から2割負担になります。

世帯の状況	軽減の基準
70歳以上の国保加入者が2人以上いる	520万円未満
70歳以上の国保加入者が1人だけ	383万円未満

#### 1カ月の自己負担限度額

区分	1カ月の自己負担限度額		
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
3割	現役並み所得者	44,400円	80,100円
	経過措置の該当者	12,000円	44,400円
1割	一般	12,000円	44,400円
	低所得者 市民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	低所得者 市民税非課税世帯 年金収入80万円以下など	8,000円	15,000円

### 国保加入者の入院時減額制度について

国保に加入している方が一定の要件を満たす場合に、入院時の一部負担金や食事代を減額する制度があります。あらかじめ申請をし、入院するときに医療機関に「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を提示してください。申請した月から減額になります。

今お持ちの減額認定証は7月末で有効期限が切れます。

引き続き必要な方は8月中に再度申請してください。

減額要件 70歳未満 原則として国民健康保険税の未納がない方

特別な事情により納付が困難であると認められる場合は認定になります。

70歳以上 世帯内の国保加入者全員(擬主含む)が市民税非課税

擬主:家族は国保に加入しているが、本人は国保に加入していない世帯主



#### 減額内容

##### 70歳未満の方

区分	対象	自己負担限度額 3回目まで	自己負担限度額 4回目以降 <sup>2</sup>	食事代(1食)
A	上位所得者の世帯 <sup>1</sup>	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円	260円(減額なし)
B	一般の世帯	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円	
C	市民税非課税世帯	35,400円	24,600円	90日以内 210円 91日から 160円

1 国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯

2 過去12カ月間に、1つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

##### 70歳以上74歳未満の方

区分	対象	自己負担限度額 (1カ月)	食事代(1食)
一般	一般の国保加入者 (下記以外の方)	44,400円	260円(減額なし)
低所得	国保加入者全員(擬主を含む) が市民税非課税	24,600円	90日以内 210円 91日から 160円
低所得	国保加入者全員(擬主を含む) が市民税非課税で ・年金収入80万円以下等	15,000円	100円

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730
行政相談	8月12日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり庶務課 内線 2111
結婚相談	8月10日(日) 8月17日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	8月11日(月) 8月25日(月) 13:30～15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966

相談名	日時	場所	問い合わせ
高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
女性の 悩みの ため の相談	悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課 内線5347
	法律相談	8月19日(火) 13:30～15:30	男女共同参画課 内線5351(予約制)
心配 ごと 相談	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとぴあ飯田 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	一般	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
外国語 相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)
	中国語	毎週水曜日 13:00～17:00	
		毎週金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181 市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。

市からの情報



飯田エフエム放送

FM 76.3 MHz

広報いいだの風  
飯田市からのお知らせ  
月曜日～金曜日  
7:10～8:53～12:53～  
14:53～16:53～18:53～  
土・日曜日  
7:10～12:10～17:10～

かざこし歳時記  
飯田市企画番組  
月曜日～金曜日  
6:43～6:58  
19:43～19:58(再)  
12:38～12:53  
16:38～16:53(再)

「かざこし歳時記」8月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	ほのぼの飯田	毎週	動物園・子どもの森公園・かわらんべの情報
	公民館リレー	1	千代公民館の活動を紹介
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
	さわやか健康	3	健康に関する番組
火曜日	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	子育て大好き	1	子育てに役立つ情報
	広報いいだの紹介	2	「広報いいだ」1日号の紹介
水曜日	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
	保育園だより	毎週	鼎みつば・上村保育園・慈光・飯田ルーテル幼稚園の紹介
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介
	伊那谷の歴史	3	飯田下伊那の歴史の一幕にスポット
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事など紹介
	小学校だより	毎週	松尾・山本・川路・鼎小学校の紹介
金曜日	市立病院だより	1	市立病院医師のお話
	サークル紹介	2	松尾公民館のグループやサークルを紹介
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介
金曜日	中学校だより	毎週	飯田・高陵・緑ヶ丘・竜峡・飯田西中学校の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	いいだ、文化の窓 [文化会館・美博 図書館情報]	2	文化会館の事業の紹介 美術博物館・考古博物館の催し物を紹介
		4	図書館の行事や話題の本などの紹介

ケーブルテレビ

デジタル 713 チャンネル

アナログ 2 チャンネル

テレビ広報

飯田市の政策や行事などを紹介します。

放送日	放送時間
8月18日～22日	9:30～18:30～19:30～ 21:30～22:30～
8月23日～24日	9:30～18:30～19:30～

市民だより

市からのお知らせをお届けします。

6:50 9:20 12:00 18:20 19:20 20:20 23:20

デジタル 714 チャンネル

アナログ 5 チャンネル

市議会開会中(午前10時～終了まで)は、議会中継を放映します。

遠山郷ケーブルテレビはアナログ5チャンネル

ほっとらいんIIDA

チャンネル	内容・時間
チャンネル 1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル 2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル 3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル 4	いいだFM放送再送 6:00～20:30

機器の故障は局番なしの113(NTT)

飯田市の人口(7/1現在) 人口=106,734人(前月比+5)男51,124人/女55,610人 世帯=37,812戸(前月比+27)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報文書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ホームページ http://www.city.iida.nagano.jp/



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[ 広報いいだ 2008.7.15 ]