

長野県飯田市

広報いいだ

2008(平成20年)

9.1

No.866 ● 毎月1日・15日発行

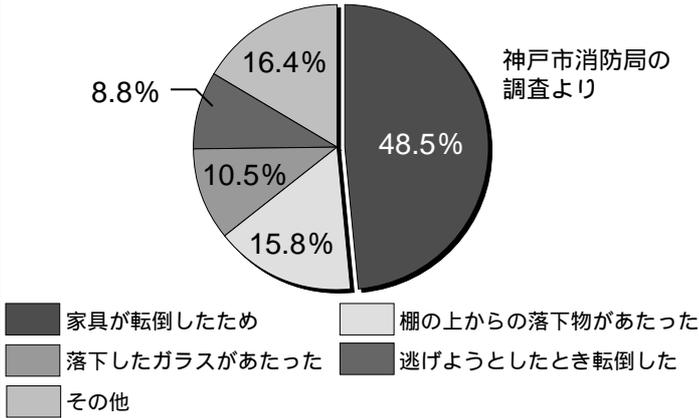


[特集]

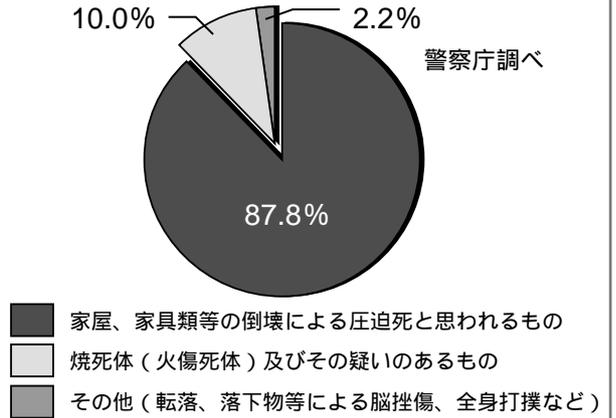
備えは万全ですか

世界人形劇フェスティバル
いいだ人形劇フェスタ2008
額にはきらめく汗
竜峡中学校今田人形座の熱演
人形たちの心が
今しっかりと受け継がれていく
(関連記事4~5ページ)

阪神・淡路大震災の負傷者の原因



阪神・淡路大震災の死者の死因



防災特集 備えは万全ですか

9月1日は「防災の日」です。近年、各地で地震や風水害が発生していますが、災害発生時の被害を最小限に食い止めるためにも、家族全員で防災について話し合い、万が一に備えましょう。

家具などの転倒防止対策は大丈夫ですか

普段何気なく使っている家具やテレビなどの電化製品が、大きな地震では凶器となって飛び交うことがあります。

阪神・淡路大震災の犠牲者(直接死者5502人)の約88%が、住宅の倒壊・家具類の転倒による圧迫死が原因でした。最初の揺れで、かろうじて一命を取り留めても、家具類の下敷きとなり動けなくなったり、家具類が散乱して避難路がなくなったりするなど、迫りくる延焼火災から逃げられず焼死された方もいらっしゃいました。

負傷者(約4万3700人)の負傷原因でも、家具類の転倒や散乱によつてのケガが多くを占めています。

住宅の耐震化とともに、家具などの転倒防止対策を行います。家具類の転倒防止対策として、家具の配置場所を工夫すること、転倒による被害を防ぐこともできます。

タンスや本棚などの大きな家具は、丈夫な壁や柱に固定します。テレビや冷蔵庫など重い電化製品も固定する必要があります。また、それらの上には、重いものや花瓶などの倒れやすいもの、割れやすいものを置かないようにしましょう。

台所の天井近くの棚や食器棚などは、中のもので飛び出さないよう、扉に掛け金などを取り付けましょう。重い食器や調理器具を低い場所に収納するだけでも効果がありません。

住宅の耐震化と家具類の転倒防止対策をすれば、地震による死者や負傷者は10分の1になります。

市では、住宅の耐震化を促進するため、昭和56年以前建築の木造住宅の無料耐震診断や診断実施後に行う耐震改修工事への補助(最高60万円)を行っています。

家具などの転倒防止対策についても、高齢者世帯などへ家具転倒防止器具の取り付け・配布事業を計画しています。お気軽にお問い合わせください。

土砂災害警戒情報を知っていますか

大雨による「がけ崩れ」や「土石流」から命を守るため警戒情報が出されます。

大雨が続くと「大雨注意報」「大雨警報」「土砂災害警戒情報」の順に警戒が出されます。

「土砂災害警戒情報」が出たときは、非常に危険な状態となります。

山沿いや川沿いなどにお住まいの方は、テレビなどから情報を収集して、早めに避難の準備をし、安全な場所へ自主避難してください。

土砂災害の前には、前兆現象として次のような例があります。斜面にび割れが発生している、がけから小石が落ちてくる、周辺に異様な臭いや音がする、大雨なのに川の水が減る

県が提供する情報をインターネットでご覧になれます。砂防情報ステーション <http://133.105.11.45/>

問い合わせ
防災交通課 防災係
内線 2431

**防災ハザードマップを
作成しています**

防災ハザードマップには、洪水が想定される区域、堤防の破堤、はん濫などの「浸水情報」や、がけ崩れ、土石流、地すべりなどの「土砂災害情報」および「避難場所」に関する情報が、ひと目で分かるよう地図に掲載してあります。

昨年度は遠山地区のハザードマップ作成を行いました。平成20〜21年度にかけて竜西・竜東地域のハザードマップを作成する予定です。

日ごろから災害に備えて、危険箇所や避難場所を確認するとともに、防災ハザードマップを分かりやすい所に貼っておきましょう。



上村・南信濃地区のハザードマップ

**住宅用火災警報器の設置が
義務になります**

来年6月1日までに、すべての住宅や共同住宅などに住宅用火災警報器を取り付けることが義務となつていきます。(新築の住宅や共同住宅などは、平成18年6月1日から取り付けることが義務となつていきます。)

ご不明な点は、お近くの消防署または消防団、市役所防災交通課までお問い合わせください。

家のどこに取り付けるの
取付義務のある部屋

寝室
階段・寝室のある階の階段(7平方メートル(約4畳)以上の部屋が、5以上ある階の廊下
取り付けを推奨する部屋
居室
台所



どんな種類があるの
煙を感知する煙式と、熱を感知する熱式があります。

火災をより早く感知するため、煙式を設置しましょう。
台所など火災以外の煙を感知するおそれのある場所は、熱式でもかまいません。

火災警報器は、家電量販店やホームセンターなどで購入できます。

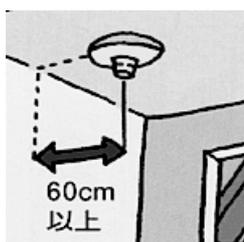
電源には、AC電源方式と電池方式があり、天井・壁にネジで取り付けるものと、フックで壁に引っかけるものがあります。

耳の不自由な方へは、光を発する機器などを取り付けることにより、音以外の方法で火災を知ることが出来ます。

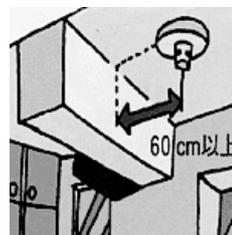
詳細はお問い合わせください。

取り付ける位置は種類によって取付位置の注意点が異なつてきます。火災による煙や熱を有効に感知できるように取り付けてください。

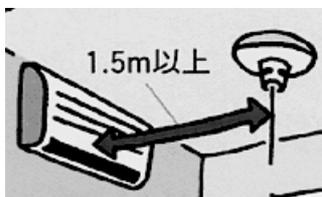
天井取付型の場合
火災警報器の中心を、壁から60センチメートル以上離して取り付ける。



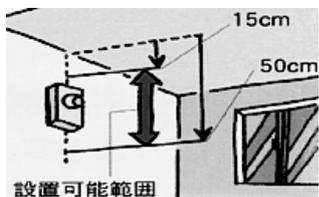
火災警報器の中心を、はりから60センチメートル以上離して取り付ける。



火災警報器の中心を、換気扇やエアコンなどの吹き出し口から1.5メートル以上離して取り付ける。



掛け型の場合
天井から15〜50センチメートルの範囲以内に火災警報機の中心がくるように取り付ける。



設置する際には、製品の仕様書を必ず確認してください。配線工事を要するものは、電気工事士でなければ行えませんので、ご注意ください。



台北慶和館醒獅劇団



新興閣掌中劇団



ヒューバー・マリオネツ

伝統の技を受け継ぎ



あしり座

八王子車人形



高陵中学校黒田人形部

つながってく。未来へ



春川(韓国)・雲林(台湾)・飯田友好提携



小太郎物語



いいだの夏が最高に熱くなつた9日間



まちじゅうに笑顔があふれ



三郷小学校
人形劇クラブ



グレゴの音楽一座



世界の技に魅了されて



ミクロポディウム



オスカー

第27回飯田りんごん

にぎやかに 艶やかに



浴衣姿が映える



アレンジ部門大賞浜井場小6年

8月9日、激しい雨により、わいわいパレードが中止となり、開催が心配された飯田りんごんでしたが、開始時には雨も上がり、企業や地域の皆さんなど130連、約9,700人が参加して盛大に行われました。

一系乱れぬ隊列を組み整然と踊る連もあれば、色鮮やかなコスチュームや法被を身にまとい、派手なパフォーマンスを演ずる連もあつたりと、にぎやかで艶やかな丘の上の夜となりました。

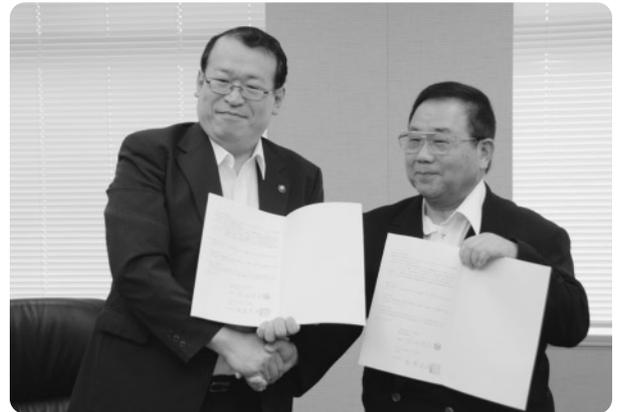
経塚原産業団地 企業立地第1号



三宅社長(左)と市長

7月29日、三日市場に造成している経塚原産業団地への三星ダイヤモンド工業株式会社の立地が決まり、土地売買の仮契約が交わされました。今後も経済自立のための企業誘致を進めていきます。

パートナーシップ協定 地域経済活性化のために



市長と固い握手を交わす池田理事長

8月7日、飯田信用金庫と地域活性化パートナーシップ協定を締結しました。10月に「しんきん南信州地域研究所(仮称)」を協働で設立し、地域企業への経営支援などを通じて地域経済活性化を推進します。



絵手紙を書いたよ

7月26日、かわらんべ祭りが開催され、会場となったかわらんべには多くの親子が集まりました。小川での魚とりや、水槽づくりと金魚つかみでは、照りつける太陽の下で、子どもたちが夢中になって魚の姿を追いかけました。

館内では川と海の魚と一緒に泳ぐ好適環境水の展示や、絵手紙や押し花しおり作りなどがあり、スタッフから習いながら体験する親子の姿が見られました。



網の中には何がいるかな

親子ブーメラン教室 ブーメランに願いを込めて



頼もしいな、お父さん



ブーメランよ戻って来い

8月9日、結いターン夏のキャンペーンの一環として、親子ブーメラン教室を開催。宇宙でも戻るかどうかの実験に使われたブーメランの製作者である梅井靖弘^{どろい}さんを講師に、作り方や飛ばし方を習いました。

現代版

養生訓

腰椎椎間板ヘルニア

椎間板とは、背骨と背骨の間にあるもので、衝撃を和らげる役割と、背骨同士をつなぎ止めておく役割があります。椎間板は、中央の髄核(ゼリー)とその周りの線維輪(袋)からできています。「タイヤ」(線維輪)と「高圧の空気」(髄核)の関係に例えられます。

椎間板ヘルニアとは、この線維輪に裂け目が生じ、その中央にある髄核が飛び出した状態(タイヤがパンクした状態)を言います。高圧で閉じ込められていた髄核は、線維輪の裂け目から突出して神経を圧迫し、神経が炎症をおこし痛みを生じます。髄核や線維輪は、10歳をすぎたあたりから老化が始まります。20歳から40歳代の比較的若い人にみられる病気です。

スポーツなどが挙げられます。嗜好品の中では、タバコがいけない事が分かっています。腰だけが痛む場合もありますが、腰からおしり、足先まで痛みを伴う事もあります。腰には5つ背骨がありますが、日ごころ大きな負担がかかっている、下の方の背骨でおこる頻度が高く、椎間板ヘルニアの大部分を占めています。その部位の神経は「坐骨神経」と呼ばれる下肢に走っている神経とながっているため、圧迫されると「坐骨神経痛」と呼ばれる下肢の痛みを伴います。一般的に痛みの強い急性期には安静が第一です。大部分のヘルニアは、薬物療法やブロック注射などの保存的治療で軽くなります。8

9 割は保存的治療で症状が軽くなる予後の良い病気です。3カ月以上の保存的治療で効果がみられない、進行性の麻痺を伴う、排尿障害を伴う、日常生活に支障がでる場合に手術が考慮されます。腰痛とともに足(下肢)が、しびれる・痛む・力が入らないなどの症状がある時は、整形外科を受診してください。



市立病院 整形外科
山田 実 医師



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その45

飯田市長 牧野光朗

10年に一度の世界人形劇フェスティバル開催

去る8月2日から10日まで、世界人形劇フェスティバルが10年ぶりに開催されました。この、2500人以上の市民ボランティアが支える日本最大の人形劇の祭典は、国内や海外の劇人たちとの横のつながりを広めるだけでなく、親と子など世代間の縦のつながりを深める大変よい契機になったと思います。

10年に一度の開催と言えば、南ドイツのアルペン街道に位置する人口約5000人の中山間地の村、オーバーアマガウにおいて村人総出で上演さ



れるキリストの受難劇を思い出します。350年以上の歴史を誇り「世界一の市民劇」と称されるこの受難劇の上演年には、50万人の観光客が世界中から集まります。私がドイツに駐在していた8年前がちょうど上演年にあたっており、取材する機会を得たのですが、この村の若者は大学進学などのために一旦は村を出ても必ず帰ってくるため、過疎の問題は無いとのことでした。この村で育った人は受難劇が自分の一部になり、他で暮らそうとは思わなくなるからだそうです。

まさに地域の文化が若者を惹き付け、人材のサイクルを構築する事例と言えますが、飯田の人形劇フェスタもこうした役割を果たしてくれるようになれば、と願うところです。

市民のひろば

やまびこトーク



先月の下田知子さん(東野)からのリレー

わたしのひろば

有機農法の野菜を どうぞ

南信州ゆうき人
よしざわ ふみたか
会長 吉沢文隆さん

南信州ゆうき人は、この南信州の地で、環境に極力負担をかけない方法や有機農法で、農作物を生産したいと考える農業者、流通業者、農産物加工業者らが集まり、昨年6月に発足しました。農産物の安全性、農地の荒廃化、CO2削減などが課題となっている現在、有機農業やその生産物が持つ意味合いや地域内循環の確立が、一層重要になってきていると思います。

まずは地元の方々に私たちの農産物を食べていただきたいと考え、昨年は



「地元野菜で昼ごはん」と銘打ったイベントを2回行いました。その体験から、私たちの農産物を手にとりいただく機会をもっと作っていかねばならないと感じました。

そこで今年は、りんご並木歩行者天国、人形劇フェスタの中央広場などへの出店と、できるだけ地元の方々の目に留まる機会をつくることに心掛けています。また昨年、有機農業推進法が制定され、有機農業が国の農業政策の中に位置づけられました。今後策定される基本方針が、実効性のあるものとなるよう、私たちの認識を深め、具体的提言をしていきたいと思っています。

道で会う子どもから「丘の子遊々のおばさんだ」と声がかかると。何回もお手伝いしている放課後子ども教室の子どもたちから「いっぱい元気をもらいます。」
現在の私があるのは、地域の方々に育てられたからだだと思います。公民館活動を通じて地域の多くの方と知り合い、学び、そこにできた人とのつながりは日常生活の潤滑油です。
先日、鎌田實先生から「人と人」「人と自然」「心と体」三つのつながりの大切さを教えていただきました



今ががんばる瞬間

みやま ともこ
宮嶋 聡子さん(竜丘)

た。これからのモットーとして、地域にあつて「住み続けたいまち」を心していきたいと思っています。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
 2. 感動したこと
 3. 今ががんばっていること
 4. まちづくりへの提言
- 以上の項目から選んで語っていただき、次の方にボタンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも...

ぼくのゆめ わたしのゆめ

パン屋さんになりたい

くきやま れみ
久木山麗美さん
(伊賀良小6年)

私の将来の夢は、パン屋さんになることです。私はパンが好きで、家でもパンを作って食べています。

時々、近所の人たちにあげることがありますが、食べてくれた人が「このパンおいしいね」と言ってくれたり、食べていて幸せそうな顔をしているのを見たりしているだけで、私も嬉しくなります。だから、もっとおいしそうに、パンを食べる人の顔がたくさん見たいと思うようになりました。

私は人を幸せにするパン屋さんになりたいと思います。



市役所発 くりしりの情報



国民健康保険 保険証の更新

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証（保険証）は、9月30日で有効期限が切れます。

新しい保険証は、9月下旬までに皆さんのお手元に届くよう郵送します。保険証が届きましたら、必ず内容をご確認ください。
なお、古い保険証は各自で処分してください。

問い合わせ

保健課 国保係
内線 5523

後期高齢者医療保険 健康診査

後期高齢者医療保険の加入者を対象に、健康診査を行います。ぜひお申し込みください。

対象 後期高齢者医療保険に加入している方で、

現在、高血圧・脂質異常・心疾患・糖尿病などの生活習慣病の治療を受けていない方

実施時期 11月以降

実施場所 指定医療機関

健診内容

身体計測・問診・尿検査・血液検査・心電図・診察

健診費用 無料

申込方法

市役所保健センターまたは各自自治振興センター保健師まで電話でお申し込みください。

申込期限 9月30日(火)

問い合わせ

保健課 保健指導係
内線 5518

家屋調査に ご協力ください

税務課では、固定資産税の適正な課税のため家屋の状況調査を行っています。次に該当する建物を所有し

ている（していた）方は、税務課までお知らせください。後日税務課職員が調査に伺います。

調査対象の建物

今年新築、増築、改築、

あるいは取り壊した建物（取り壊し予定を含む）

店舗などから住宅などに用途を変更した建物

住宅などに用途を変更した場合、または住宅の用途

でなくなった場合は、土地

の税額が変更となります

ので必ずご連絡ください。

連絡・問い合わせ

税務課 資産税家屋係
内線 5175

公的個人認証サービスの一部停止

公的個人認証 サービスの一部停止

公的個人認証サービスは、都道府県認証局においてシステム更新作業を実施するため、一部のサービスが利用できなくなります。

市民課窓口での電子証明書発行・更新および失効停止

効停止

期日 9月22日(月)（終日）

ICカードのパスワード

変更、初期化、ロックの解

除は行うことができません。
オンラインサービスの一部停止

期間 9月19日(金)～22日(月)

停止内容

公的個人認証サービスポータルサイトに開設されているオンライン窓口の利用または、利用者クライアントソフトウェアを

利用した、自己の電子証明書の失効申請や、

自己の電子証明書の有効性確認を行うことができ

ません。

問い合わせ

市民課 住民記録係
内線 5421

市長選挙立候補 届出説明会

10月19日(日)に行う飯田市長選挙の立候補届出説明会を開催します。

日時 9月25日(木)

午前10時から

場所 市役所議会議棟

第1委員会室

問い合わせ

選挙管理委員会事務局
内線 5631



Silk Hotel Silk Plaza

挙式プラン

ハートフルウエディング

165,000円

チャペル挙式・ウエディングドレス1着・タキシード1着
聖歌隊・オルガン演奏・式場装花・プログラム・介添料

シルクホテル 飯田市錦町1-10 TEL.(0265)22-3649
シルクプラザ 飯田市青良町1-7 TEL.(0265)28-1110

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日に、住宅・土地統計調査が行われます。調査結果は、皆さんの快適な住生活を支援し、住環境の向上を図る施策に必要な資料として利用されます。

調査の対象となった世帯には、知事が任命した調査員が、調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

調査した内容は、統計資料作成以外の目的には使えません。

問い合わせ

地域づくり・庶務課
内線2115

教えてください エコな取り組み

毎日の暮らしの中で、環境を考えて実践している「我が家のエコな取り組み」を募集します。

応募方法

取り組みのタイトル、内容、住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送、Eメール、FAXでご応募ください。

募集締切

9月19日(金)

応募いただいた取り組みは10月25日(土)・26日(日)に開催する「生活と環境まつり2008」に展示し、大賞を決定します。また、抽選でエコ商品をプレゼントします。

応募・問い合わせ

〒395 8501
飯田市大久保町2534
環境課 環境政策係
内線5249
FAX 0265(22)4673
Eメール
i.kankyou@city.jida.nagano.jp

環境に関する 取り組み事例

市内の個人や団体、事業所などが、平成19年度中に行った環境に配慮した取り組みを募集します。

お寄せいただいた取り組みは、内容を確認し、環境レポートで紹介します。

募集期間

9月1日(月)～19日(金)

申込方法

個人、団体などの名称連

絡先、取り組み内容を明記の上、FAX、Eメールでお送りください。

申し込み・問い合わせ

環境課 環境政策係
内線5247
FAX 0265(22)4673
Eメール
i.kankyou@city.jida.nagano.jp

爆音器による騒音の 防止について

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音器への騒音苦情が寄せられています。

住宅が近くにあるような場所では、防鳥網を使用するなど、周辺への騒音防止にご協力ください。

使用に当たっては、次のことをお守りください。

使用上の注意

住居から200メートル未満の位置で使用しない。
早朝、夜間に使用しない。
隣接する農地の境界からなるべく離して設置する。

問い合わせ

農業課 生産振興係
☎0265(21)3217

男女共同参画を すすめるために

市では、仕事と家庭生活の両立、女性の能力活用や職域拡大など、男女共同参画に積極的に取り組まれている事業者や市民団体を募集し、来年3月開催の市民のつどいで表彰します。

応募方法

りんご庁舎男女共同参画課に用意してある所定の用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

用紙は市の公式ウェブサイトで
イトからもダウンロード
できます。

募集締切

12月1日(月)
応募・問い合わせ
〒395 0044
飯田市本町1 15
男女共同参画課
内線5351

9月の納税

納期

9月30日(火)

税目

国民健康保険税(9月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

いとうグループが皆様の“潤いのある暮らし”をお手伝いします。



GRIEF WORK ITOH 株式会社イトール

ライフステージカンパニーを目指します

本社住所 〒395-0801 飯田市鼎中平2820
TEL.0265-24-4187 FAX.0265-53-8000
http://www.i-hall.co.jp/

ナワ ヨイハナ
24時間受付コール 0120-70-4187

旬の一番料理教室

域産域消の推進を目的に、地域の旬の農産物を使った季節の料理を学びます。

日程・場所 左表

時間

午前10時～午後1時

講師 飯伊調理師会員

参加費 1回500円

定員

40人程度

申込多数の場合は抽選

申し込み・問い合わせ

農業振興センター

(農業課内)

☎0265(21)3217

期日	場所	内容
9月25日(木)	松尾公民館	かぼちゃ・なす料理
10月22日(水)	JAみなみちゃんホール (千葉県)	中華風きのこ料理
11月27日(木)		五平餅・そば打ち
12月17日(水)		おせち料理
1月28日(水)		巻きずし・恵方巻き
2月25日(水)	鼎公民館	冬野菜のあったか料理

勤労青少年ホーム「ツナ君」と語ろう

ユーラシア大陸2万1千キロを自転車で横断した島崎敏一さん(通称ツナ君)が、一期一会の旅の体験を写真を交えて語ります。

対象

市内に住んでいるか、市内に勤務しているおおむね35歳までの方

日時

9月26日(金)

午後7時30分～9時30分

講師 島崎敏一さん

(下伊那郡松川町在住)

演題

チャリンコ一人旅一期一会・ユーラシア大陸横断サイクリング旅

定員

50人(先着順)

申込受付期間

9月3日(水)～25日(木)

申込受付時間

午前8時30分～午後9時

日曜日、祝日は午後5時まで受付

申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム

☎0265(23)5571

水道用地を売却します

物件の所在	地目	面積	最低公売価格
飯田市大休7103-1	水道用地	1,784㎡	19,000,000円
飯田市大休7103-2	公衆用道路	55㎡	

申し込み・問い合わせ
水道業務課 内線5252

入札参加条件

9月1日現在で飯田市内に住所を有する個人、法人。
暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条2号の規定に係る者でないこと。
買受代金を指定期日(11月5日(水))までに全額納付できる者。
市税、上下水道料金などの滞納が無い者。

現地説明会

日時 9月22日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 大休7103-1(西の原団地近く)の当該物件

入札参加申込方法

申込書の様式 市役所水道業務課で配付する所定の「入札参加申込書」を提出してください。
申込受付期間 9月24日(水)～10月3日(金)(土・日曜日除く 午前8時30分～午後5時30分)
申込書提出先 市役所水道業務課(直接持参してください)

入札・開札

日時 10月29日(水) 午前10時から
場所 市役所 201号会議室

詳細については水道業務課までお問い合わせください。



9月1日
あきたこまちから
販売開始

美味しい
れんげ米

コシヒカリ 玄米30kg 10,000円(税込)
 精米10kg 4,000円(税込)
あきたこまち 精米10kg 3,200円(税込)
秋晴 精米10kg 2,900円(税込)

好評発売中
れんげはちみつ
1ピン(600g)
2,500円(税込)

※市内無料配送
年間予約優遇

注文先 れんげ米販売会

飯田市松尾上溝3337
TEL/FAX 0265-24-6544
担当 代田(080-5141-1336)



りんご並木歩行者天国

9月の歩行者天国は「世代間交流」をテーマに開催します。

日時 9月14日(日)
午前10時～午後5時
規制区間
りんご並木(知久町～通り町)
本町通りはりんご並木交差点が車で通行できません。

主なイベント
テント村
農産物直売(結いの市)
音楽ライブ、ダンスパフォーマンス
オープンカフェ

問い合わせ
商業・市街地活性課 内線4650

まち・むら結いの市

農家の皆さんが中心市街地で農産物を直接販売する朝市「まち・むら結いの市」を、11月までの第1・第3日曜日は銀座2丁目特設会場、第2日曜日はりんご並木歩行者天国で開催します。

期日

9月21日(日)・10月5日(日)
(銀座2丁目特設会場)
10月12日(日)(りんご並木歩行者天国)
時間 午前10時から

旧小笠原家書院の公開停止について

重要文化財旧小笠原家書院のこけら屋根などの保存改修工事のため、公開を停止しています。

問い合わせ 結いの市運営委員会事務局(農業課内)
☎0265(21)3217

資料館は通常通り開館
公開停止期間 来年1月31日まで(予定)
問い合わせ
生涯学習・スポーツ課
内線3575

第8回図書館まつり

講演会

宮沢賢治の世界について語ります。

日時 9月21日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 中央図書館2階研修室
演題 銀河鉄道の夜

講師 堀井正子さん
(日本近代文学研究家)

参加費 500円

読書会

参加者全員で「銀河鉄道の夜」を読みます。

日時 9月27日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 中央図書館2階研修室



銀河鉄道の夜
岩波少年文庫

三遠南信地域資料展

その後の風林火山

— 軍馬の道から交流の道へ —

武田信玄没後の戦国時代の攻防、時代の波をくぐりぬけ生きてきた人々の様子について図書館資料を中心に紹介します。

飯田・下伊那地方の通信遺産

— 信玄の狼煙台 —

飯田・下伊那にある信玄の狼煙台について、その重要な情報伝達ルートを、図書館資料と現在の様子を交えて紹介します。

期間 9月7日(日)～13日(土)
9月16日(火)～20日(土)

休館日を除く

時間 午前10時～午後6時
木曜日は午後8時まで

場所 中央図書館2階研修室

問い合わせ 中央図書館 ☎0265(22)0706

祭り・運動会・行楽など

幹事さん、お料理が必要な時にはお気軽にご用命ください。

(オードブル・刺身・重詰・折詰・弁当・寿司・フルーツなど)

老舗のは出しセンター



手作り
の味

〒395-0055 飯田市旭町232番地

電話 0265-22-1836

ファックス 0265-22-1151

フリーダイヤル 0120-11-1836

URL: <http://park2.wakwak.com/~snoopy/ryouri/index.htm>

**追手町小学校
化石標本室を公開**

日時

9月21日(日)、28日(日)
午前10時～午後4時

21日には化石レプリカ作成、28日には化石発掘体験ができます。

場所

追手町小学校化石標本室

問い合わせ

美術博物館

☎ 0265(22)8118

家相図を探しています

家相図(かそうず)とは、家屋を建築後に、その吉凶を診断するために作成された平面図です。この地域の家相図の多くは喬木村の松浦琴楽・琴生・琴勝によって描かれています。家相図によって改築前の姿や、失われた建物の概要を知ることが出来ます。家相図をお持ちの方はぜひ歴史研究所までご連絡ください。

問い合わせ

歴史研究所

☎ 0265(53)4670

飯田市水道料金お客様センターの取扱業務について

飯田市水道局は、経営効率の向上とお客様へのサービスの向上を目的として、上下水道料金等徴収業務を10月1日から民間事業者に委託します。委託後は「飯田市水道料金お客様センター」が業務を行います。

問い合わせ
水道業務課 料金係
内線5256

飯田市水道料金お客様センター ☎ 0265(21)1132 FAX 0265(21)1135

上下水道に関する問い合わせの内容	問い合わせ先
開栓、閉栓、使用者名義変更の申し込み 各種料金などに関する問い合わせ	お客様センター
・上下水道料金(例「今月分の料金がいつもの月より高い」など) ・開栓手数料について ・上下水道料金の価格設定(例「基本料金について聞きたい」など) ・水道加入金 ・下水道受益者負担金	お客様センター お客様センター 水道業務課 水道課 下水道課
上下水道料金の支払い方法 ・支払い方法に関する相談 ・口座振替の申し込み、解約	お客様センター 金融機関
漏水に関する問い合わせ ・水道メーターから蛇口までの間(宅内の漏水) ・水道メーターから道路側 「水質が悪い」「水が出ない」などの問い合わせ	指定工事店 電話番号を通知の上、おかけください。 水道課
・開栓の依頼をしたが水が出ない ・料金を滞納しており水を止められた ・水が濁っている ・断水に関する問い合わせ ・原因がよく分からないが水が出ない	お客様センター お客様センター 水道課 水道課 水道課
その他の問い合わせ ・検針内容に関する問い合わせ ・漏水減免の相談 ・給水装置の所有者変更について ・井戸メーターに関する問い合わせ ・お客様センターの直通電話番号につながらない ・営業時間外の緊急時の問い合わせ	お客様センター お客様センター お客様センター 下水道課 市役所代表番号 ☎ 0265(22)4511 市役所代表番号



カードローン
キャンペーン

キャンペーン対象商品

- しんきん きゃつする (保証会社:信金ギランティ(株))
- カードローン (保証会社:しんきん保証基金)

対象者および特典

A. 対象者 平成20年7月14日(月)から平成20年10月10日(金)の間に、新たに対象商品をご契約いただいた方で、平成21年1月31日(土)までにご利用いただいた方。

特典 図書カード1,000円プレゼント+初回ご利用手数料1,250円をキャッシュバック!

B. 対象者 平成20年7月14日(月)から平成21年1月31日(土)までに対象商品を初めてご利用いただいた方。

特典 初回ご利用手数料1,250円をキャッシュバック!

カードローンのお申込方法 下記のお申込方法からお選びください。

〈しんきんきゃつする(信金ギランティ(株)保証)〉

電話 8:00~22:00(365日)ケータイもOK
☎0120-64-1160
※電話受付業務は(株)ネットフューチャーに委託しております。

パソコン (24時間365日受付)
http://skgt.jp/1394/

携帯電話 (24時間365日受付)
http://skgt.jp/1394/

【ご注意】当金庫および保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫



「ダイハツ・ボンシャンス飯田」の選手を応援しましょう

第4回全日本実業団 サイクルロードレースin飯田

9月28日(日) 午前9時~午後4時

第4回全日本実業団サイクルロードレースin飯田に、地元チームである「ダイハツ・ボンシャンス飯田」から多くの選手が出場します。沿道から大きな声援を送って応援しましょう。

問い合わせ
観光課 ☎ 0265(22)4851

場 所 龍江・千代 天龍峡周回コース
大会本部 今田平多目的広場

駐車場案内や交通規制など詳細は、広報いいだ9月1日号と同時に配布したチラシをご覧ください。

山崎嘉貴監督からのメッセージ

いつも練習中に沿道から応援していただき、ありがとうございます。今年是小森亮平が23歳以下クラスの全日本チャンピオンになるなど、選手の活躍が目覚ましいシーズンとなっています。

この勢いのまま、飯田大会でも奮起してもらいたいと思います。特に若手の選手がBR-2、BR-3で勝つ可能性が大きいと思います。

飯田市在住選手からのメッセージ

佐藤 達矢(さとう たつや) BR-2

自分にとって飯田大会は久しぶりに走るレースになります。コースも地の利があり自分好みの上りがあります。上のクラスにあがるためにも、応援してくれている人のためにも勝ちたいです。ただ勝ちたい。

山入端 尚吾(やまのはしょうご) BR-2

飯田での実業団の試合がやってきます。去年はBR-3で15位という結果に終わってしまい、応援してくれたファンや地元の声援に応えることができず、がっかりさせてしまいましたが、今年は違います。2月からタイに行き合宿を1カ月半行い、自分の体をこれでもかといじめて、3月26日から3カ月間、フランスで試合経験をつんで飯田に帰ってきました。飯田でさらに練習して大会ではかならず優勝します。応援よろしくお祈いします。



ダイハツボンシャンス飯田

日本トップクラスの自転車選手である福島晋一選手(飯田市)が代表を務める自転車ロードレースのチームで、若手育成を目指しています。2008年度の登録選手は17人。このうち、6人の選手が飯田市に暮らしながら日々練習に励んでいる。

カテゴリー別出場選手

BR-1

五十嵐 丈士 / 奈良 基 / 外勢 健一郎
川村 宏樹

BR-2

川名 浩一郎 / 山入端 尚吾
佐藤 達矢

BR-3

矢野 智志 / 小島 尚裕 / 佐藤 慶之
熊坂 和也 / 武原 瑛介

(印選手は飯田市在住)

伊坪ビジネス株式会社は、この度、飯田市から水道料金徴収業務の委託を受け、平成20年10月1日より業務を開始いたします。水道料金等で、ご不明な点等がございましたら私共にお気軽にお問い合わせください。

水道料金お客様センター(飯田市役所 水道業務課内)

いいみず
☎ 0265-21-1132 FAX 0265-21-1135

企業の合理化
省力化の
総合コンサルタント



伊坪ビジネス株式会社
http://www.azure.jp

飯田市松尾代田746-1
☎ 0265-24-6262

いいだ安全・安心メール登録方法

市では、火災発生などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。

登録方法

手順1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、 気象・災害警報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

手順2 返信メールに記載された登録用のウェブサイトのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

利用上の注意

メール着信時の携帯端末等通信料は、利用者の負担になります。メール送信は、通信事業者のシステムによりますので、その状態によりメールの着信に遅れや障害が発生する場合があります。

問い合わせ 秘書広報文書課 情報システム係 内線2227

**動物愛護
フェスティバル**

日時 9月23日(祝)
午前10時～午後3時30分

場所 地場産業振興センター
主なイベント
動物ふれあい広場、乗馬体験、動物愛護絵画展、動物なんでも相談など

問い合わせ
環境課
内線5241

**観光課窓口業務
時間の変更**

10月1日(水)から観光課の通常業務を含む「まちなかインフォメーションセンター」の窓口業務時間を変更します。

窓口業務時間
午前8時30分～
午後6時30分

問い合わせ
観光課
☎0265(22)4851

わが家の



家族と一緒に過ごす時間を「**結いタイム**」と名付けました。
みなさんの家庭では家族のコミュニケーションができていますか？
お互いの心を通わせていますか？
まずは、「**み・ず・ひ・き**」から始めてみましょう。

み みんなで話そう スイッチを切って

- テレビ・パソコン・ゲームのスイッチを切り、家族の会話をしましょう。
- 食事の時は、みんなと約束をしてテレビのスイッチを切りましょう。
- テレビ・パソコン・ゲームの見方・使い方を家族で約束しましょう。

ず ずくを出し みんなでお手伝い

- 食卓の準備・掃除・ゴミ捨て・洗濯など身の回りのことから始めましょう。
- お手伝いを通して親子でふれあいましょう。
- わが家の生活を学び、感謝の気持ちを持ち合いましょう。

ひ ひろげよう 親子の対話 読書から

- 家庭で「読書の日」をつくりましょう。
- わが子へ自分の声で本を読んで聞かせましょう。
- 本を通して親子で語り合いましょう。

き きもちよい 親子のふれあい あいさつから

- まずは、大人から声がけをする気持ちを大切にしましょう。
- 「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」など言葉を交わすことから始めましょう。
- あいさつで、家族の輪を広げましょう。

毎月第3日曜日は
結いの日
(家庭の日)

- 家族で話す時間をつくりましょう。
- 家族でお手伝いの機会をつくりましょう。
- 家族で読書の時間を持ちましょう。
- 家族みんなで地域行事に参加しましょう。

問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 地育力向上係 内線3571



健康いいだ21後期計画案について

健康いいだ21は、健やかに安心して暮らせるまちづくりを目指した市民の健康づくりプランです。

平成14年度に策定し、18年度に中間評価を実施し、後半期の計画の見直しを行っています。計画案について皆様のご意見をお寄せください。

寄せられた意見と市の考え方については、後日公表します。

計画案のポイント

若年での脳血管疾患・心疾患・腎疾患などの生活習慣病を予防するため、健康診査・保健指導の充実を図り、個々に合った望ましい生活習慣を実践できるよう、年齢別の取り組みに重点を置きます。

募集期間	9月1日(月)～30日(火)	計画案の閲覧時間	午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)
計画案の閲覧場所	保健センター(市役所本庁舎北側) 市役所2階 行政資料コーナー 各自治振興センター りんご庁舎市民証明コーナー 飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館	意見の提出方法	意見書に住所、氏名を明記の上、持参していただくか、郵送、FAX、Eメールにより提出してください。
	市の公式ウェブサイト(http://www.city.iida.lg.jp) でご覧いただけます。	意見の提出先	保健センターまたは各自治振興センター

問い合わせ 〒395-8501 飯田市大久保町2534番地 飯田市保健課 保健指導係 内線5515
FAX 0265(53)8867 Eメール hoken@city.iida.nagano.jp

飯田都市計画区域の変更について

市では長野県と連携して、山本地区の一部(山本地籍の一部、竹佐地籍、箱川地籍)および伊賀良地区の一部(大瀬木地籍の沢城湖周辺)を飯田都市計画区域に編入する手続きを進めてきました。所定の手続きを経て、8月11日に県により飯田都市計画区域の変更の公告がされ、この地域が都市計画区域に編入されました。

都市計画区域に編入した背景

三遠南信自動車道の飯田山本インターチェンジの設置やアクセス道路の整備が行われ、これらの供用開始に伴い、この地域が交通の要衝となることなど、今後の土地需要もさらに多様化していくことが予想されています。

このような状況の中、開発行為や建築行為によって、無秩序な土地利用を調整する手法の導入が必要となっていました。

建築物の容積率などの基準

容積率:100% 建ぺい率:60%
道路斜線制限(道路に対する高さ制限)
∠1.25
隣地斜線制限(隣地に対する高さ制限)
20m+∠1.25

都市計画区域への編入後に必要となる手続きなど

開発許可
工場や住宅地をつくるために山を削ったり、農地を宅地に造成したりすることを開発行為といえます。都市計画区域で3,000㎡以上(都市計画区域外では、10,000㎡以上)の開発行為を行う場合、県の許可が必要となります。許可の対象になると一定の基準に適合していないと開発を行うことができません。

建築確認
都市計画区域内で建物を建築する際には、建築確認が必要になります。建築確認では、建ぺい率や容積率の基準に沿った建築が求められます。特に、道路に接していなければ建築ができなくなりますので、緊急車両の入れないような住宅地の解消に役立ちます。

都市計画区域図の配置場所

次の配置場所に変更後の都市計画区域図をご覧になれます。

市役所建設部1階 都市・地域計画課
市役所2階 行政資料コーナー
各自治振興センター
りんご庁舎市民証明コーナー
飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館
市の公式ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

問い合わせ 都市・地域計画課 内線2741 Eメール toshichiiki@city.iida.nagano.jp

9月10日は下水道の日

市では、公共下水道(特環含む)農業集落排水事業、合併処理浄化槽による水洗化を進めています。現在の普及率は89.2%となりました。清潔で快適な生活環境を実現するため、水洗化にご協力ください。

下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水は直ちに、トイレは3年以内に水洗化するよう法律で定められています。

現在下水道が使用できる区域で、まだ接続工事をされていない方は、計画的に準備を進めていただき、早めの接続をお願いします。

また、下水道未接続のお宅への戸別訪問などを行い、水洗化の促進に取り組みます。

市では、速やかに接続いただけるよう各種支援制度を設けています。

貸付あっせんと利子補給制度

水洗化工事費用の8割を限度に、10万円から100万円の範囲で貸付あっせんを行います。

借り受けた資金に対する利子について、年利率の2分の1(4%が限度)を市が補助します。

引込管制度

私道部分の公共下水道工事については、原則として下水道を使用する方に行っていただくことになっています。

既存の住宅3戸以上の方が共同で位置指定道路などに敷設する場合には、工事費の一部を負担することと、直ちに宅内を水洗化することを条件に、市が下水道工事を行います。

低宅地排水ポンプ設置費補助制度

土地が地形的に低く、汚水が自然流下しないため、排水ポンプを設置する方には、条件により工事費の一部を補助します。

合併処理浄化槽の設置を

下水道が使用できない区域では、合併処理浄化槽を設置してください。

合併処理浄化槽は、簡易浄化槽に比べ河川に流れる生活排水の汚れを、約10分の1から40分の1以下に減少させます。

合併処理浄化槽設置費補助制度

下水道整備計画のない地域に、要件を満たした合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付します。

補助額は浄化槽の大きさによって異なります。一般的な7人槽の場合60万円です。

合併処理浄化槽の清掃費補助制度

合併処理浄化槽の清掃(汚泥の引き抜き)費用の2分の1(上限1万円)を補助します。

この補助は、下水道の整備区域以外の場所に設置されたもののほか、区域内の設置でも条件により対象となります。

補助対象かどうかを市が確認して決定しますので、手続きは不要です。



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

下水道へ流さないで

台所の調理くず、天ぷら油などの食用廃油やビニール、紙おむつ、布などの水に溶けないものを下水道へ流すと、下水道管が詰まったり、下水処理場での水処理に大きな負担がかかります。

油で汚れた食器類は、新聞紙などで油をふき取った後、洗剤で洗うと汚れが少なくなります。

ディスポーザーを使わない

ディスポーザーは、流し台に設置し、野菜くずや魚の骨など生ごみを砕いて、水と一緒に下水道に流す装置です。

飯田市では、生ごみを「燃やすごみ」として扱い「ディスポーザー」の使用を条例によって禁止しています。

適切な簡易浄化槽管理を

し尿以外の生活排水を処理するための簡易浄化槽(沈殿槽)は、3か月に1回程度の汚泥のくみ取りが必要です。適切な管理に努めていただくとともに、合併処理浄化槽の設置をご検討ください。

工事は指定工事店、施工・管理業者で

下水道の宅内排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。また合併処理浄化槽の設置や管理は、県に登録された施工・管理業者しか行うことができません。

工事などに関しては、これらの専門業者に依頼してください。

問い合わせ

下水道、合併処理浄化槽について
簡易浄化槽の管理について

下水道課 内線5289

環境課 環境政策係 内線5247

農業委員会だより

第4回

問い合わせ

農業委員会事務局

〒395-1081
 026152117
 321981
 1

農業委員が改選しました

農業委員会の設置

農業委員会は、地方自治法により市町村に設置が義務づけられている行政機関です。委員は、直接農業者から選挙される「選挙委員」、各団体の推薦を受け、市長が選任した「団体推薦委員」、議会から推薦を受け市長が選任した「議会推薦委員」でなりたち、飯田市では条例で定数34人と定めています。

任期は3年、この7月20日から新しい顔ぶれとなりました。

農業委員会の構成

農業委員会には、農地法の許可審査などの法令業務を担当する農地部会と、農地や担い手の確保など地域農業の振興を図る振興部会の2つの部会があります。

また、飯田市農業委員会では、独自の組織として地区協議会を設置しています。

これは、農業委員会の各選挙区ごとに置き、農地・振興いずれの活動にもまたがった、より地域に密着した活動を行う機関です。

7月22日の総会を経て、会長、会長職務代理、そしてそれぞれの部会構成が決まりました。



第20期 会長職務代理者 中山 将英



第20期会長 関島 友弘

第1ブロック	部会	委員氏名	担当地域
飯田	振興	中田 道子	全域
	農地	本田 武司	
座光寺	農地	榎原 秀三	下・中羽場、中・河原、欠野、高岡、清水、恒川、駅前、中・南市場、宮の前、唐沢、共和
	振興	長沼 豊	原、宮崎、大堤、上野、万才、北市場
上郷	振興	中島 正文	下黒田、別府上
	農地	櫻井 久夫	上黒田
	農地	田中 博通	丹保、北条、飯沼南、南条、別府下

第2ブロック	部会	委員氏名	担当地域
伊賀良	農地	熊谷 光廣	北方、育良町
	振興	小木曾忠夫	大瀬木
	農地	仲田 俊史	下・上殿岡、三日市場、中村
鼎	振興	関口 豊	下・上茶屋、中平、切石、上山
	農地	関島 武俊	下山、東・西鼎、一色、名古熊

第3ブロック	部会	委員氏名	担当地域
山本	農地	市村 公勇	東・北平、大明神
	振興	唐澤 康仁	竹佐、箱川、久米
	農地	岡庭 俊行	中・西・南平、湯川
三穂	振興	鎮西 稔之	立石、下瀬
	農地	林 高功	伊豆木

第4ブロック	部会	委員氏名	担当地域
松尾	農地	今村 勝則	新井、水城、寺所、八幡町、上瀧、久井、代田、城
	振興	塩澤 隆	明、清水、毛賀
竜丘	振興	前澤 正信	駄科、長野原
	農地	熊谷 和美	上川路、時又、桐林、嶋
川路	振興	関島 友弘	川路全域
	農地	関島 和子	川路2・3・4区
	農地	今村 昭夫	川路5・6・7・8区

第5ブロック	部会	委員氏名	担当地域
下久堅	振興	中村 隆	虎岩、下虎岩
	農地	宮内 昭嘉	知久平、柿野沢、南原、小林、稲葉、原平、大鹿、堂平、小野子、落倉、平栗、蛇沼
上久堅	農地	中山 将英	中宮、上・下平、風張、越久保、森
	振興	塩沢 幸子	上村全域
上村	振興	野牧 要平	上村全域
南信濃	農地	山崎 央晴	南信濃全域

第6ブロック	部会	委員氏名	担当地域
千代	振興	林 力三	千栄
	農地	岡田 良子	千代
龍江	農地	市瀬 定紀	1・2区
	振興	塩澤 秀雄	3・4区



第20期 飯田市農業委員
 最前列右からの4人、および最後列は農業委員ではありません。

Eメール nougyou@city.iida.nagano.jp

動物園だより

エサ代ランキングクイズ

動物のエサ代をクイズ形式で園内各所に掲示します。

期日 9月20日(土)～10月13日(祝)

動物と運動会

動物との力くらべができるように、動物の運動能力をわかりやすく掲示します。エミューの走力・ワラビーのジャンプ力などがわかるよ。

日時 10月11日(土)～13日(祝)

ハロウィーンイベント

園内にハロウィーンにちなんだ飾りつけやイベントを行います。

期日 10月1日(水)～31日(金)

第44回 飯田市立動物園 秋の写生大会

対象 園児、小・中学生

日時 9月13日(土)・14日(日)

午前9時～午後3時

場所 動物園

画材 自由(油絵は除く)

当日配布する四つ切り画用紙を使用し、写生用具は持参してください。

その他

作品には住所、氏名、年齢、園名・学校名、学年を明記してください。

事前の申し込みは必要ありません。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



9月20日～26日は動物愛護週間です。

動物を大切にしましょう。

たくさんの動物に会いに来てください。

問い合わせ 動物園 ☎ 0265(22)0416

みんな集まれ！ニュースポーツフェスティバル

飯田・下伊那にお住まいの方なら、どなたでも参加できます。
ぜひ、ご参加ください。

期日 11月30日(日)

場所 勤労者体育センター(松尾明)

参加費 1人100円(保険料など)

申込期限 10月31日(金)

募集種目

囲碁ボール交流大会

時間

午前8時45分～11時50分

募集数

32チーム(先着順)

参加資格

小学4年生以上

チーム構成

1チーム2～10人以内

試合数

リーグ戦(最低2試合)



ワンバウンドふらばーるバレー交流大会

時間

午後0時30分～午後4時5分

募集数

36チーム(先着順)

参加資格 小学4年生以上

チーム構成

1チーム5～8人以内

試合数 リーグ戦(最低2試合)

組み合わせ

申込状況により子ども・一般の

リーグをつくりまします。



大なわとび記録会

ロープ・ジャンプ・X(エックス)

時間 午前8時45分～11時50分

募集部門

・小学1年～中学3年の各学年別の部

・一般の部

チーム構成

1チーム3人以上(回し役も含む)

競技数 3回

出場チーム数によって時間などが変更になる場合がございます。



申込方法

参加申込書をご記入の上、FAX、Eメール、郵送、または生涯学習・スポーツ課まで持参してください。

開催要項、参加申込書などは、生涯学習・スポーツ課、各自治振興センター、公民館にあります。市の公式ウェブサイトからのダウンロードもできます。<http://www.city.iida.lg.jp/>

申し込み・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課 内線5572

FAX 0265(53)4546

Eメール sports@city.iida.nagano.jp

動物園の休園日

9月1日(月)	8日(月)
16日(火)	22日(月)
24日(水)	29日(月)
10月6日(月)	14日(火)

問い合わせ
動物園
☎0265(22)0416

日時 9月27日(土)
午後1時30分～3時30分

下伊那にひそむ樹木～フモトミズナラって何～
お入りください。

講師 村松武学芸員
場所 科学工作室
追手町小学校側の屋外階段を上り、科学工作室へ

日時 9月18日(木)
午後7時～9時
講師

南アルプスの地形・地質的魅力

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。どんなでも参加できます。

美博の自然講座



申込方法
中央・県・上郷図書館にある申込書に記入して提出

受講料 8000円
人数によっては変更があります。

講師 清水貫司さん
定員 30人程度

講座内容
講義のほか、用字用語の演習、添削指導

場所 上郷図書館
程度 午前10時15分から2時間

日時 毎月第2日曜日(初回は10月19日。全12回。来年9月まで1年間)

対象 図書館では成人の方を対象にした、日常生活に役立つ文章づくりの基礎を学んでいただく講座を開催します。

第27期文章講座

美術博物館
問い合わせ
☎0265(22)8118

講師 星野義延さん
(東京農工大准教授)
場所 講堂
受講料 各1000円

申し込み・問い合わせ
勤労青少年ホーム
☎0265(23)5571

申込受付時間
9月1日(月)～26日(金)
午前8時30分～午後9時
日曜日、祝日は午後5時まで受付

受講料 1300円
利用者登録料 1500円(1年間)

申込方法
ホーム窓口へ費用を持参してください。

対象 市内に住んでいるか、市内に勤務しているか、おむね35歳までの方

講座内容
下表のとおり

後期教養講座
勤労青少年ホーム

対象

後期教養講座

勤労青少年ホーム

上郷図書館
問い合わせ
☎0265(52)2551

お申し込みください。
申込締切 10月1日(水)

勤労青少年ホーム後期教養講座

講座名	曜日	講師	内容	期間	回数	時間	定員	運営費
太極拳	月	牧内房子さん	音楽に合わせてゆったりとした動作と呼吸法を学びながら、体力に合わせて健康づくりをします。	9月29日 12月1日	10	19:30 21:00	16	1,500円
パソコン	火	遠山千景さん	パソコンの経験のある方を対象とした、仕事に役立つ活用編です。	9月30日 12月2日	10	19:30 21:00	16	3,000円 (テキスト含む)
英会話	火	ジュリア・押田さん	日常会話を中心に、英会話の基本を楽しく分かりやすく学ぶことができます。	10月7日 12月9日	10	19:30 21:00	16	2,000円
ヨガ	水	清水亜扇さん	呼吸、ポーズなどリラックスしながら、自分の心や体に働きかけることを学びます。	10月1日 12月3日	10	19:30 21:00	16	1,500円
華道	水	小松久美子さん	環境や生活空間にあわせて、身近な花を美しく生ける基本を学びます。	10月15日 11月26日	5	19:30 21:00	16	5,000円 (お花代含む)
エアロビクス	水	片桐みどりさん	有酸素運動を楽しんだ後ストレッチを行い、心と体のバランスをとる講座です。	10月8日 12月10日	10	19:30 21:00	20	1,500円
フラメンコ	木	松島里美さん 下平祐子さん	美しい姿勢、歩き方など踊りの基礎を学びながら、しなやかでバランスのとれた体をつくります。	10月2日 12月4日	10	19:30 21:00	12	1,500円
料理	木	後藤よね子さん	旬の食材を使って毎回2、3種類の料理をつくりながら基本的な調理技術を学びます。	10月9日 11月27日	5	19:00 21:00	16	4,000円 (材料代含む)
書道	金	小町谷和安さん	楷書、行書、筆ペンの使い方など、暮らしに役立つ書道を学びます。	10月3日 12月5日	10	19:30 21:00	12	4,500円 継続は1,000円
マナー	金	岡庭ひさ子さん	お客様への対応や冠婚葬祭など、知っているのと役に立つマナーを学びます。	10月10日 11月28日	5	19:30 21:00	20	なし

第20期 ほっ湯アップル水中運動教室受講生募集

10月～3月（6カ月間）の教室受講生を募集します。

申込受付期間 9月9日(火)～15日(祝)
 申込受付時間 午前11時～午後5時
 申し込み・問い合わせ ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

コース名	内 容	開講日	時間	定員	受講料
健康維持コース	体の柔軟性を高め、病気やケガの予防につなげます	1 火(全23回)	11:00～11:50	若干名	15,300円
		2 木(全24回)	11:00～11:50	若干名	
		3 木(全24回)	18:30～19:20	10人	16,000円
		4 火(全23回)	13:00～13:50	若干名	
		5 火(全23回)	18:30～19:20	15人	
腰痛いたわりコース	腰痛予防と改善のための水中運動をします	1 火(全23回)	14:00～14:50	若干名	18,200円
		2 木(全24回)	19:30～20:20	若干名	19,000円
膝痛いたわりコース	膝痛を和らげる水中運動をします	火(全23回)	15:00～15:50	10人	18,200円
お達者コース	シニア向けの健康づくり教室です	木(全24回)	14:00～14:50	若干名	16,000円
シェイプアップ	水中運動で楽しくきれいに脂肪を燃焼します	1 火(全23回)	19:30～20:20	10人	21,000円
		2 木(全24回)	15:00～15:50	若干名	
		3 金(全24回)	19:30～20:20	10人	22,000円
		4 水(全24回)	19:30～20:20	10人	
水中男塾	男性のための筋力アップ教室です	月(全12回)	19:00～19:50	15人	8,000円

受講料のほかに入場料1回400円が必要です。
 高血圧などの病気のある方は主治医に相談のうえ、お申し込みください。

下水道パブリックシンクル 作品募集

私たちの日常生活の中の下水道を、もっと知っていただくために、下水道について自由に表現した絵画・ポスター、作文、書道、標語を募集します。

主催
 (社)日本下水道協会
 (株)日本水道新聞社
 (日本下水道新聞)
 募集期限 10月24日(金)
 応募・問い合わせ 〒395-8501 飯田市大久保町2534 飯田市 水道業務課 「下水道いろいろコンクール」作品募集係 内線5252

絵画・ポスター部門

応募資格 小・中学生
 応募規定 B4/A2判以内。画材は特に問いません。ポスターとして応募する場合は、9月10日「下水道の日」の文字を入れてください。
 応募方法 作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記

作文部門

応募資格 小・中学生
 応募規定 400字詰め原稿用紙を使用。
 小学校低学年 3枚以内
 小学校高学年 4枚以内
 中学生 5枚以内
 自筆のこと。ワープロなどの原稿は受け付けません。
 作品にはタイトルのほかに学校名、学年、氏名を明記

やさしさと 自然を結ぶ 下水道 (平成20年度下水道推進標語)

標語部門

応募資格 制限なし
 応募規定 官製ハガキ1枚に作品1点。
 応募点数に制限ありません。
 応募方法 作品には、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

書道部門

応募資格 小・中学生
 応募規定 半紙を縦長で使用。楷書・行書に限りません。
 応募方法 作品の左端に「学年、氏名」を墨書き(台紙は不要)

課題・書き方の配列

の 下 学 年 氏 名	水 役 割 道	(小学校高学年)	ど 下 学 年 氏 名	と 下 学 年 氏 名	水 環 境 道	(中学生)	ど 下 学 年 氏 名	と 下 学 年 氏 名	水 環 境 道	(小学校低学年)
-------------------	------------	----------	-------------------	-------------------	------------	-------	-------------------	-------------------	------------	----------

賞 発表・表彰

発表 平成21年3月中旬
 表彰 機関誌・新聞・ホームページなどによる
 平成21年6月
 共通応募規定
 応募作品は返却しません。
 入賞作品の版權、使用权および著作権は、主催者に帰属します。

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

10月からの講座の受講生を9月1日(月)から募集します。(定員になり次第締め切ります)

問い合わせ サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090

申し込みは、事務所まで直接お越しください。

サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/sunhills/>

教養文化講座

期間	講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	教材費
10月 11月	パソコン 入門コース	初めての方でも参加できます。パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です	火・金(15回)	13:30~15:30	各20人 (最少10人)	18,000円	1,000円
			火・金(15回)	18:30~20:30			
12月	パソコン 活用コース	デジタルカメラの画像加工、保存、ホームページの作成を学びます。これからホームページを開設したい方におすすめです	水(8回)	13:30~15:30	各20人 (最少10人)	9,600円	2,100円
			水(8回)	18:30~20:30			
10月 3月	英会話	「これから英会話をはじめたい人」「中級」のコースがあります コースごとに講師を囲んで楽しく英会話を学びます	火(12回)	13:00~14:30	各20人 (最少10人)	18,000円	/
			水(12回)	19:00~20:30			
10月 3月	茶 道	表千家、日本古来の伝統文化の茶道を楽しみましょう	月3回火(18回)	19:00~21:00	各12人	12,600円	実 費
	華 道	お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう 池坊	第1・2・3金(18回)	14:00~15:30	各15人	12,600円	実 費
			第1・2・3火(18回)	19:00~20:30			
	着 付	和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第1・2・3月(18回)	14:00~15:30	各10人	12,600円	実 費
			第1・2・3月(18回)	19:00~20:30			
	書 道	毛筆書道の楷書、行書、草書、細字などを初歩から勉強します	第1・3火(12回)	14:00~15:30	各15人	8,400円	1,200円
第2・4月(12回)							
水墨画	水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00~15:30	各15人	8,400円	1,200円	
		第1・3水(12回)	19:00~20:30				
フラワー アレンジメント	たくさんの花を上手に飾る方法や、花束作りを学びます	第2・4月(12回)	14:00~15:30	各10人 (最少3人)	12,000円	実 費	
		第2・4火(12回)	19:00~20:30				

健康増進講座

期間	講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料		
						週1回コース	週2回コース	
1 か 月 単 位 月 々 更 新	水 泳	泳げない人でも参加できます。無理なく効果的な指導で泳げるようになります 健康づくりにも最適です	月・火・木	11:00~12:00	各18人	1 か 月 4,200円	1 か 月 6,300円	
			水・木・土	14:00~15:00				
			火・金	19:30~20:30				
	リフレッシュ クラス	50歳代以上の方、体力不足の方にお勧めです 水中歩行などの運動を取り入れて無理なく進めていきます	金 月	11:00~12:00 14:00~15:00	各18人	1 か 月 3,675円	1 か 月 6,300円	
	アクアシェイブ	水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです	水	11:00~12:00	各18人			
			金 水・土	14:00~15:00 19:30~20:30				
	コーディネーション	水中ウォーキング・ストレッチ、簡単な泳ぎを組合せながら徐々に体力アップを目指します	火 月・木	14:00~15:00 19:30~20:30	各18人	1 か 月 3,675円	1 か 月 6,300円	
	アクアビクス	水中でのエアロビクスです 短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	水 金 水・土	11:00~11:30 14:00~14:30 19:30~20:00	各30人			
			エンジョイ エアロ	初心者大歓迎。スムーズに動いて汗をかき、気持ちよくエアロビクスをします	金(4回)			10:30~11:30
	エンジョイ エアロ	初心者大歓迎。リズムに合わせて楽しく汗を流します 気になるところを集中的にシェイプアップします	月(4回)	19:30~20:30				
	エンジョイ ダンス	初心者大歓迎。ダンスの基礎を身につけて、ダンスの爽快感を楽しみます	火(4回)					
	ファットバーン! エアロ	シェイプアップに効果的なプログラムです	水(4回)	13:00~14:30	各12人	1 か 月 4,700円	1 か 月 7,800円	
	テニス	屋根付きコートで、日本体育協会公認の上級教師から、楽しくレッスンを受けられます 教材費：初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース) 水(基礎コース) 金(中級コース)					13:00~14:30
			金(4回)					14:00~15:30
リフレッシュ! ウォーク	1週間の身体と心の疲れを、心地よいウォーキングとさまざまなエクササイズで癒してみませんか	金(4回)	19:00~20:30	各10人	1 か 月 3,150円			
花架拳& 練功十八法	中国の武術に基づき、花のように美しく舞う健身術です。 古曲にのって呼吸法とともに心身をゆったりと動かしていきます	第2・3・4水 第2・3・4木	15:00~16:15 19:30~20:45					

飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

平成記念

かざこし子どもの森公園 通信

これからの予定



風の回廊体験学習

10:00～12:00、13:30～15:00
おおきなしゃぼん玉作り
9月21日(日)



木の工房体験学習

10:00～12:00、13:30～15:00
木のおもちゃ作り
10月11日(土)



食の工房体験学習

10:30～13:00
窯焼きピザ作り(カレー味)
9月23日(祝) 材料費150円
焼きおにぎり作り
9月28日(日) 材料費50円
いももち作り
10月12日(日) 材料費100円



秋の特別企画

第3回秋のクラフト祭り
集合場所: なかまの館ほか
10月5日(日) 10:00～16:00



秋のスポーツ大会

集合場所: 風の広場ほか
10月13日(祝)
10:00～12:00・13:30～15:00



土の工房体験学習

10:00～12:00、13:30～15:00
ストーンペインティングに挑戦
9月27日(土)



理科実験ミュージアム

10:00～12:00、13:00～15:00
ペットボトル提灯を作ろう
9月6日(土)
ブーメランを作ろう
9月7日(日)
星座早見盤を作ろう
9月14日(日)
ピンホールスコープを作ろう
9月20日(土)
超高層タワーを見よう
9月21日(日)
電気パンを作ろう
9月28日(日)



森森探検隊

13:30～15:00
集合場所: なかまの館
もりもり植樹1
9月20日(土)
どんぐりをひろって育てよう
10月4日(土)

このほか祝日を中心に楽しい企画がいっぱい! いろんな企画の持ち込みやボランティアも募集しています。

問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 F A X 0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/kazetarou/>



Pick Up

鉾山めぐり(高校生以上)

阿智村の戸沢鉾山にアンチモンを探しに行きます。

9月20日(土) 9:00～15:00

持ち物: 運動のできる服装
水筒、弁当、タオル



これからの講座予定

事前申込が必要

基本時間 9:00～11:00

天竜河原で草花遊び7(成人講座)

9月18日(木)

持ち物: 筆記用具、水筒、汚れても良い服装



写真講座 講評5(成人講座)

9月25日(木)

持ち物: 筆記用具、カメラ、水筒

化石を探そう!

9月27日(土) 9:00～14:00

定員: 20人

持ち物: 汚れてもよい服装、筆記用具、
弁当、水筒、化石を入れる袋



かわらんべのメールマガジン

『自然系 雑学クイズマガジン カップネット!』配信中
動物・植物・昆虫など、様々な生き物の雑学をクイズ形式
で紹介するメールマガジンです。
登録はかわらんべホームページから

対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

天竜川総合学習館

かわらんべ 通信

申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115

<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

交通事故発生状況 (7月31日現在)

件数・・・365件(+36)
死者・・・3人(-1)
傷者・・・461人(+56)
()内前年同期対比

運転中
見逃さないで
小さな手

お問い合わせ
司法書士会飯田支部
☎0265(24)2870

場所
りんご庁舎3階会議室

日時
9月13日(土)
午後2時～4時

お気軽にご相談ください。

無料登記法律相談



相談

司法書士会飯田支部と、土地家屋調査士会飯田支部による無料登記法律相談会が開催されます。不動産や会社の登記に関する法律相談、財産管理などの問題でお困りの方の相談に応じます。事前予約は不要です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

多重債務者 無料相談会

借金問題で一人で悩んでいませんか。弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。面接は予約制で行いますので、事前に電話での予約をしてください。

日時
9月11日(木)
午前10時～午後5時

場所
飯田消費生活センター
(美術博物館隣)
予約・問い合わせ
飯田消費生活センター
☎0265(24)8058

難病医療 生活相談会

難病患者の方、またはその疑いのある方や家族を対象とした、医療・生活相談会が開催されます。飯田保健所まで電話でお申し込ください。

期日
9月28日(日)

受付時間
午後0時30分～2時

場所
県飯田合同庁舎3階講堂

相談内容
医療相談(神経内科・消化器内科・膠原病など)、療養・生活相談、栄養相談、リハビリ相談、葉の相談、患者会などの相談

申込期限
9月18日(木)

申し込み・問い合わせ
飯田保健所
健康づくり支援課
☎0265(53)0444

ご相談ください 検察審査会

交通事故、詐欺、脅しなどの被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために、検察審査会という機関があります。お困りのことがありますらご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

お問い合わせ
飯田検察審査会事務局
☎0265(22)0003

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
かけこみ教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3	専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	法律相談	9月16日(火) 13:30～15:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
行政相談	10月14日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり庶務課 内線 2111	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
結婚相談	9月21日(日) 10月12日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	一般	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
こころの相談日	9月22日(月) 10月6日(月) 13:30～15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00 毎週水曜日 13:00～17:00 中国語 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352				
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。



飯田市制施行70周年記念

わがまち飯田70景 フォトコンテスト 受賞作品

入選

題名 **挑戦**

撮影場所 時又

撮影者 清水正明さん(龍江)

文化ガイド

●飯田文化会館 020265(23)31012

飯田少年少女合唱団 団員募集中!



飯田少年少女合唱団は「飯田・下伊那にも少年少女合唱団を」との願いで平成元年に発足し、今年で20年目を迎えます。学校とは違う、地域や学年を越えた多くの仲間と一緒に楽しく歌い、声と心の素敵なハーモニーを求め活動しています。ぜひ皆さんも一緒に歌いましょう。

練習日時 毎週土曜日 午後4時～6時

練習会場 文化会館

団員条件 小学校1年生～高校3年生

保護者の送迎が可能な方

費用 入団金:2,000円 団費:月2,500円

9月7日(日)に飯田市公民館において第17回定期演奏会を開催します。(小学生以上500円、未就学児無料)

コンサートア・ラ・カルト vol.31

秋の彩コンサート

9月23日(祝)

開演14:00

飯田人形劇場



上沼純子

出演

ゲスト:上沼純子(ソプラノ独唱)

リジョイス・クワイヤー(ゴスペル)

音山野サクソフォン・クアルテット(四重奏)

チケット 500円(小学生以上・全席自由)

チケット好評発売中!

プレイガイド

平安堂飯田店・座光寺店 / 精琴堂楽器 /

ジャスコ飯田店 / 飯田市公民館 / 文化会館

歴研だより

●飯田市歴史研究所 020265(26)4670

第6回飯田市地域史研究集会

シンポジウム

「伊那谷の古墳と古代の舎人軍団

大王家の親衛騎兵隊と古代の飯田」

このほか、研究報告会などを行います。



上郷・溝口の塚古墳
副葬品の武器

期日 9月20日(土)・21日(日)

場所 飯田信用金庫本店 2階大会議室

参加料 500円(20日・21日を通しての資料代)

詳細は「広報いいだ8月1日号」をご覧ください。

歴史研究所発刊書籍の紹介

『飯田市歴史研究所年報6』

定価:1,800円 B5判 9月中旬刊行予定

平成19年8月の第5回地域史研究集会の記録、投稿原稿、建造物調査など収録。



年報6表紙

『下伊那のなかの満洲 聞き書き報告集6』

定価:500円 B5判 9月中旬刊行予定

旧満州から帰国した方からの聞き書き報告集です。

販売所

歴史研究所、市役所行政資料コーナー、市内書店

詳細はお問い合わせください。

飯田市の人口(8/1現在) 人口=106,723人(前月比-11)男51,099人/女55,624人 世帯=37,833戸(前月比+21)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報文書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 公式ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[広報いいだ] 2008.9.1 26