

長野県飯田市

広報いいだ

2009(平成21年)

3.1

No.877 毎月1日・15日発行



[特集]

地域経済活性化プログラム2009

事の神送り(上久堅)
笹竹やみこしに
疫病神をよりつかせ
集落から集落へと送る
古くからの伝統行事は
子どもたちが担い受け継ぐ

業種中心に展開する重点プロジェクト 5

新産業クラスター形成事業「航空宇宙プロジェクト」



航空宇宙プロジェクト会議の隔月開催、4つのワーキングチームによる活動を展開
国内外の航空機メーカーへのアプローチと積極的な受注開拓を実施
航空宇宙品質保証規格JISQ9100を取得した企業と、取得を目指す企業の支援
中京圏をはじめ全国の支援機関と連携し、シンポジウムや展示会などへの参加

名古屋都市圏マーケティング推進プロジェクト



南信州マーケティングショップ

南信州産農産物のテスト販売による、リサーチ情報の生産現場へのフィードバックと、情報の分析から商品開発・販売・生産体系を改善し、高付加価値販路の開拓を含めた一連のマーケティング活動を展開
産地ツアーの企画・試行による、観光誘客と南信州産農産物ファンの拡大
南信州マーケティングショップを拠点に、観光誘客マーケティングとメディア・人材とのネットワークづくりを進め、誘客につながる効果的な情報を発信

森林による環境改善プロジェクト



森林の里親制度調印式

「森林の里親^{もり}促進事業」を有効に活用して、団体・企業や都市自治体との協働により、森林や竹林整備を実施
タケノコ狩りなど林産物を活用したエコツーリズムも併せて構築
教育施設を中心に公共施設へのペレットストーブの計画的な導入
2カ年計画で市の温泉施設にペレットボイラーを2台導入するほか、下伊那地域の温泉施設に対しても導入に向けた働きかけを実施

観光をプラットフォームにした多産業連携



昭和乙女の会

天龍峡百年再生プロジェクトに基づく、新しい観光商品の開発、景観と施設の整備、日帰り温泉入浴施設の活用による観光客の獲得
遠山郷のブランド化の取り組みとして、固有の文化や風土の紹介、ホームページの運営支援や誘客のための宣伝を促進し、東海・中京方面をターゲットに絞り込んだ誘客
休日にまちなかで楽しめるイベントの実施

元気なお店推進プロジェクト



個店の専門性強化と魅力ある商品(オリジナル商品)の発掘・開発
一店逸品運動のPRと、まちなか回遊、まちなか観光の活用
商工団体や企業との販路開拓促進の検討、事業化
インターネットビジネス講座の内容充実と積極的なPR
ネット販売のフォローアップ体制の整備
インターネットショッピングモールの再構築

詳しい内容は市の公式ウェブサイト(<http://www.city.iida.lg.jp/>)でご覧いただけます。

問い合わせ 産業振興支援課 内線3511

地域経済活性化プログラム2009

～若者が故郷へ帰ってこられる産業づくりをめざして～

2009年は、地域経済活性化プログラムが目指す経済自立度70%の実現に向けた10年の取り組みの中では、中期の初年にあたります。厳しさを増す経済情勢を踏まえ、緊急経済対策を実施するとともに、これまでの多角的な展開を評価検証し、選択と集中を図り、より一層、多様な主体との協働を進めます。

目標

2014年
70%

2011年
60%

2006年
51.4%

2003年
43.5%

経済自立度

活性化プログラム2009では、民間の事業者や経済団体、市民の皆さんとともに「自立化へのうねり」をつくり出すため、今まで以上に民間主体のプログラムに移していきます。

活性化プログラム2009の重点戦略

昨年末からの経済の急激な減速による地域経済への影響を緩和するため、金融・雇用面を中心に緊急経済対策を進めます。また、活性化プログラム2008までの計画で実施してきた成果から、重点事業を整理し、活性化プログラム2009では、業種を横断する重点プロジェクトと、業種中心に展開する重点プロジェクトに集約します。

緊急経済対策の強化

地域金融政策の強化

制度資金による金融支援
中小企業のニーズを捉えた制度改正・金融対応、政策資金の検討
金融組織体制の整備・強化
緊急経済対策会議・金融懇談会の開催、信用保証協会との情報交換、創業支援総合窓口の新設
マネジメント力の強化・支援
経営指導等の強化、商工団体・金融機関などとの連携による情報提供、指導体制の整備

地域内雇用の安定確保

雇用維持に向けた対応 ～企業・事業者向け～
業況・雇用状況の調査、雇用維持のための支援制度の紹介、受注情報の共有、新分野への受注開拓促進
再就職・生活関連 ～労働者向け～
再就職のための相談機能の強化、生活関連支援、農業や福祉関連分野などへの地域内雇用の検討、雇用維持に向けた各種方策の検討

業種を横断する重点プロジェクト 3

「自立化へのうねり」を支える基盤と連携の強化

地域経済分析や地域課題に関する共同研究・共同事業化
商工団体や金融機関と市が連携した、具体的事業の検討
地域内の同種事業の共同化による、統合的アプローチの抽出

地域内経済循環促進プロジェクト

地元の素材・資源を活かした商品開発、販売の促進
地域事業者による地元資源の利用・促進
地域が誇る技術・商品の紹介
異業種間の協力・連携の促進

地域の魅力を生かした誘導・獲得戦略の強化

「学生・社会人」の獲得と雇用拡充を図り、UIターンを推進
産業界と協力した各分野の人材育成
職場体験などを通じた、人材サイクルの構築

三遠南信サミット2009 in 遠州 250万流域都市圏の創造



住民セッションでの活動発表



鈴木康友浜松市長のあいさつ

2月10日、三遠南信サミットが浜松市で開催されました。昨年3月に策定した連携ビジョンを推進するための組織となる、三遠南信地域連携ビジョン推進会議 (SENA) 設置についての報告や、地域住民による交流を進めるための住民セッション、分科会では三遠南信自動車道の進捗状況や、リニア中央新幹線飯田駅設置に向けた取り組みなどが報告され、活発な議論が交わされました。

地域経済パワーアップ協定 花で広がる地域経済



市長と握手を交わす田中彦市組合長(左)

2月9日、飯田・下伊那地域の花の生産農家で構成する飯田花卉組合と、地域経済パワーアップ協定を締結。販路の拡大や、人材の確保・育成などに協働して取り組みます。

環境モデル都市に選定 低炭素社会への転換を図る



認定証の授与

1月23日、環境モデル都市の認定証が授与されました。化石エネルギーに依存した現在の社会構造から脱却し、自然エネルギーを利用した低炭素な社会への転換を図るため、先駆的な取り組みを実施します。



スーパーサイエンス推進事業
マイスターを目指せ

スーパーマイスターから手ほどきを受ける

1月17日、親子で時間や時計の仕組みを学ぶ体験講座「未来のマイスターは君だ」が、シチズン平和時計(株)で行われました。

腕時計の電池交換では、高級腕時計を手作業で組み立てている技能者の「マイスター」の皆さんから手ほどきを受けました。子どもたちからは「大きくなったら時計を作りたい」との声もあがり、この体験でまた一つ夢が膨らみました。



ベルト用のワニ革に触る

狩猟体験講座

狩猟によって里山を守る



くくりわなの実技体験

狩猟体験講座



カナダでの狩猟経験を語る藪原昭三さん

1月17日、狩猟体験講座を開催。講演会やシカ肉を使った料理の試食、くくりわなの仕掛け方の実技体験などを行い、野生鳥獣による農産物や森林資源への被害状況や、狩猟についての理解を深めました。

現代版

養生訓

お酒を飲まないのに「脂肪肝」？ 「非アルコール性脂肪肝炎」

「お酒は肝臓に悪い」ということは広く知られていますが、実際にお酒をたくさん飲む方には、血液検査で肝機能を示す値に異常が出るほか、エコーやCT検査で肝臓に脂肪が貯まる脂肪肝（アルコール性脂肪肝炎）がよく見られます。これを放置すると肝臓の細胞が硬くなって働かなくなり（肝硬変）、果てには肝臓がんを発病する危険があることも存じがも知れません。

ところがお酒をあまり飲まず、また肝炎ウイルスの感染など、他の肝炎の原因がないにもかかわらず、アルコール性脂肪肝炎と非常に似た脂肪肝炎を指摘される方がいます。このような脂肪肝炎は、アルコール性肝炎と比べて肝硬変に進行する確率は低いと考えられてきました。

しかし1980年ごろ、前述の脂肪肝炎の一部にも



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 臨床検査科
池山 環 医師

肝硬変や肝臓がんへと進行するタイプがあることがわかり、独立した疾患として確立し「非アルコール性脂肪肝炎」の英語病名の頭文字をとって「ナツシュ」と呼ばれています。ナツシュでは10年間で数パーセントから20パーセントが肝硬変に進行するといわれています。ナツシュは肥満や糖尿病、高血圧、高脂血症といった、昨今話題のメタボリックシンドロームに合併することが多いため、日本でも非常に注目されています。

日本には現在100万人単位のナツシュ患者があり、今後さらなる増加が予想されます。ナツシュは早期に発見されれば、食事療法と運動療法を基本に、定期検査や薬物治療などで対処できます。

「私はお酒を飲まないから肝臓は大丈夫」と思っている方も、職場や市が行う健



散歩道にて

その50

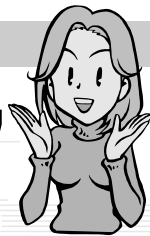
飯田市長 牧野光朗

三遠南信サミットで注目された
飯田の商工団体統合

2月10日に浜松市で第16回三遠南信サミットが開催され、三遠南信地域連携ビジョンに掲げられた重点プロジェクトの推進母体（SENA）が本格的に始動することになりました。

サミットに先立って開催された地域経済開発協議会において、飯田商工会議所の宮島会頭から、この4月1日に行われる飯田商工会議所、鼎商工会、上郷商工会、遠山郷商工会の統合について報告がなされ、浜松の鈴木市長から「国会議員時代に商工会議所と商工会の統合に関する法案整備に携わったが、実際に統合するところ为本当に出てくるのか」と思っていた。飯田の取り組みは先駆的事例として全国にもっと広めてほしいのでは」とのコメントをいただきました。

確かに、飯田の商工団体統合に向けた関係各位のご尽力は並大抵なものではなく、敬意と感謝を表すところですが、三遠南信圏域の他地域からここまで注目を集めるとは思っていませんでした。同時に、人口や産業集積では圧倒的な浜松や豊橋に対し、先駆的な取り組みによって私たちの地域の存在感が高まることも実感でき、3地域が互いに機能補完できる三遠南信圏域の潜在力を改めて実感することができました。



先月の小木曾 豊さん(丸山)からのリレー

わたしのひとこと

ワクワク・ドキドキ ニコニコをつなげる

NPO飯田ボランティア協会
事務局 小澤恭子さん

風船って誰もが、何歳になっても「うれしいもの」。そして、作る喜び・あげる喜び・もらう喜びと、ワクワク・ドキドキ・ニコニコの輪をつなぐ力があります。「笑顔と元気をつなげる」目的で、昨年11月に「バルーンアート」と「バルーンリハビリ(体と心の機能トレーニング)」の講習会を行いました。

遠くは長野、上伊那からも来てくださり、皆さんの「作り手になる。担い手になる。そして笑顔を届ける」とい



う熱い思いがギッシリつまった楽しい時間となりました。その後、各地で風船の輪を広げたり、職場や施設現場でバルーンリハビリを取り入れて喜ばれていますという声をいただいています。飯田ボランティア協会では、今後も「みんなで支える福祉のまちづくり」を目指して、笑顔と元気をつなげる種まきをしていきたいと思っています。3月15日(日)には、障害者教育の母と呼ばれた石井筆子さんの生涯を扱った映画「筆子とその愛」の上映を行います。皆さんの参加をお待ちしています。詳細はお問い合わせください。

事務局 ☎0265(52)9152



今ががんばる瞬間

胡桃澤ゆかりさん(上郷)

昨年5月にマツサージサロンを開業しました。まだ年齢的にも若いということもあり、私以上に両親は不安だったはずですが、両親をはじめ、たくさんの方に応援していただき、開業することができました。

当初は手探りの状態でうまくいかないことだらけでしたが、お客様からいただく一言一言で、「明日も頑張ろう」という気持ちになりました。開業以来多くの方と接する機会が増え、自分自身たくさんの方に支えられ成長できた1年でした。

これからも、感謝の気持ちを忘れずに、一人一人のお客様としつかりと向き合って頑張っていこうと思います。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
 2. 感動したこと
 3. 今がんばっていること
 4. まちづくりへの提言
- 以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも...

ぼくのゆめ わたしのゆめ

パン屋さんになりたい

はやしとこ 林智子さん
(山本小6年)



私の夢は、いつも「ニコニコしてられるパン屋さん」になることです。理由は、小さいころ行ったパン屋さんのお姉さんが、すごくニコニコしながら働いていて、自分もあんなふうに笑っていたいと思った事と、大好きなメロンパンを作りたいからです。

パン屋さんはいつも朝早く起きてパンを作り、みんなに笑顔でパンを売っています。そんな大変な中で、笑顔でパンと幸せをあげられる、おいしいメロンパンを作ることができる、パン屋さんになりたいです。

市役所発 くらしの情報



お知らせ

廃車、名義変更の 手続きはお済みですか

自動車税、軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。自動車やバイクなどを譲り渡した場合は「名義変更」の手続きが、不用となった場合は、廃車」の手続きが必要です。

軽自動車税には月割課税制度がなく、4月1日現在の所有者が、その年度の全額を納めることとなります。

手続き口
普通車、軽自動車、125CCを超えるバイク
長野運輸支局松本自動車検査登録事務所・軽自動車協会松本出張所
家用自動車協会や自動車販売店でも代行手続きができます。

原付バイクや農耕車などの小型特殊自動車
市役所税務課、各自治振興センター
上村・南信濃自治振興センター
以外では、ナンバープレートを持参しての廃車手続きのみ取り扱います。

問い合わせ

自動車税
下伊那地方事務所税務課
☎0265(53)0405
軽自動車税
税務課 諸税係
内線5143

灯油購入助成金の 申請はお済みですか

灯油購入助成金の請求期限は3月31日です。助成の対象となる方はお早めに申請をしてください。

助成対象の世帯

昨年12月1日現在、飯田市在住で、生活保護を受けている世帯、中国残留邦人等に対する生活支援

給付を受けている世帯および平成20年度の市民税について世帯の全員が非課税で、次のいずれかに該当する世帯

75歳以上の方のみで構成される世帯

身体障害者手帳1級、2級の所持者のみの世帯または同居する世帯

療育手帳A1、A2の所持者のみの世帯または同居する世帯

精神障害者保健福祉手帳1級の所持者のみの世帯または同居する世帯

要介護認定4・5の方のみの世帯または同居する世帯

母子世帯または父子世帯
施設入所者を除く。

助成額
1世帯当たり 1万円

申請方法 市役所保健課
りんご庁舎福祉課、各自治振興センターに、印鑑

振込口座の分かるもの(通帳)を持参し、申請書に必要事項を記入して提出するか、地区の民生委員

さんに提出してください。
(福祉課あてに郵送可)

申請期限

3月31日(火) (消印有効)
問い合わせ
〒395 0044

飯田市本町1 15

りんご庁舎

飯田市福祉課 庶務係
内線5371

電子証明書 一時発行停止

電子申告などに利用できる公的個人認証サービスのシステム更新作業のため、次のとおり電子証明書の発行などの業務を一時停止させていただきます。電子証明書の利用を予定している方は、お早めに手続きください。

ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

日時 3月18日(水)

午前8時30分～午後5時30分

停止する業務 電子証明書の発行、更新、失効

パスワードの変更、初期化、ロックの解除は可。

問い合わせ

市民課 住民記録係
内線5421

特殊肥料 **飯田のリサイクル発酵堆肥**

ゆうき

飯田のリサイクル発酵堆肥「ゆうき一番」は、市内で発生する牛ふん、食物残さ、きのこ廃菌床などの有機性の資源を原料にした環境にやさしい堆肥です。

価格
(配達料・税込み)

2t車1台:10,000円 軽トラック:5,000円

※直接堆肥センターに来られる場合は配送料(2,500円)はかかりません。

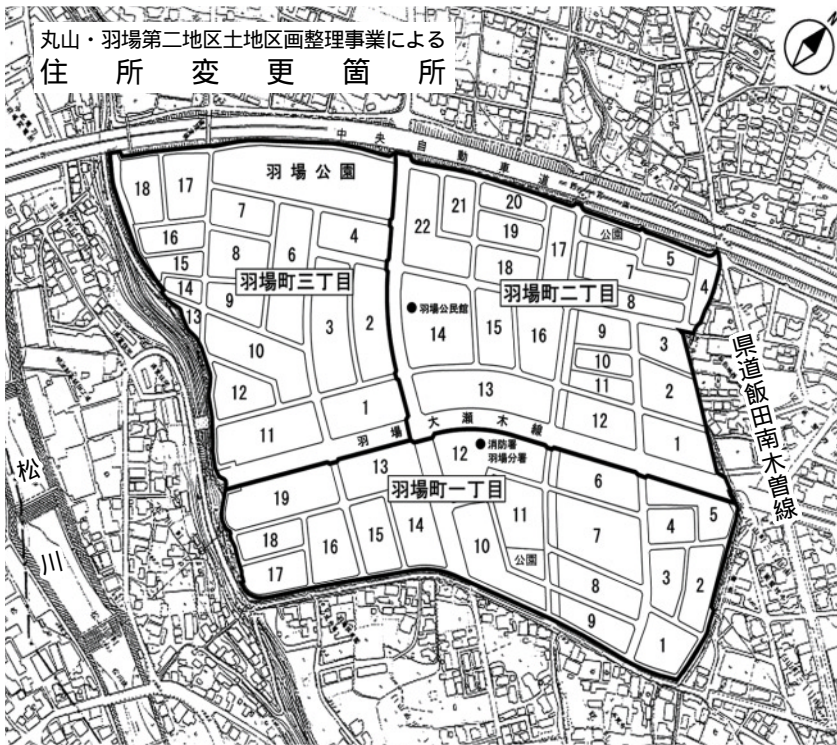
製造販売

(有)いいだ有機

飯田市下久堅下虎岩493
(製造届出受理番号 長野県特肥336号)

ご注文先 FAX 0265-29-7835

ご注文の際に、住所、申込者名、連絡先、ご希望数量、希望日時、配達の有無、配達場所をご記入ください。折り返し日時等の調整のご連絡をいたします



羽場地区の一部で住所表記が変わります

丸山・羽場第二地区土地区画整理事業が完了し、3月19日に換地処分公告が行われます。この公告の日から、該当地区の町界と地番が変更になります。

変更日 3月20日(祝)
住所変更の対象地区
羽場町1丁目の全部

羽場町2丁目、同3丁目、同4丁目、砂払町1丁目、同3丁目、羽場権現、羽場仲畑、松川町、上飯田、白山町3丁目南の各一部
問い合わせ
区画整理について
建設管理課 区画整理係
内線2714
住所変更について
市民課 住民記録係
内線5421

赤い羽根共同募金運動実績報告

昨年10月1日から全国一斉に行いました「赤い羽根共同募金運動」では、多額の募金をお寄せいただき、ありがとうございました。(募金額の詳細は下表をご覧ください)

お寄せいただいた募金は、まちづくり委員会などの地域福祉活動、災害時の積み立て、公園などの遊具の修繕、高齢者や障害者の福祉の充実など、地域福祉向上のために大切に使用させていただきます。

詳細は共同募金会のホームページをご覧ください。<http://www.akaihane.or.jp/>

募金種別	募金額	ご協力いただいた皆さん
戸別募金	12,235,539円	市内全地区の皆さん
街頭募金	596,242円	市内各地区赤十字奉仕団の皆さん
法人募金	3,520,000円	市内企業約1,250社の皆さん
学校・職域募金	246,226円	鼎小学校、遠山・竜東・緑ヶ丘・高陵中学校、飯田長姫高校ほかの皆さん
歳末たすけあい募金	413,500円	市内団体の皆さん 個人の皆さん
合計	17,011,507円	

問い合わせ 長野県共同募金会 飯田市支会 (飯田市社会福祉協議会内) ☎0265(53)3180

卒業・入学・入社・地域の年度末会合などの時期です。

お料理のことなら、いつでもお気軽にご相談ください。

(オードブル・刺身・重詰・折詰・弁当・寿司・フルーツなど)

老舗のは出しセンター



**手作り
の味**

〒395-0055 飯田市旭町232番地

電話 0265-22-1836

ファックス 0265-22-1151

フリーダイヤル 0120-11-1836

URL: <http://park2.wakwak.com/~snoopy/ryouri/index.htm>

生ごみ処理機器購入補助

種類	補助内容
生ごみ処理機	対象 1台で4,000円以上の機器 補助額 購入費用の2分の1 (上限額20,000円)
コンポスト	対象 2台で4,000円以上の機器 補助額 購入費用の2分の1

市では、家庭生ごみを収集していない地区の方を対象に、1世帯に1回、機器購入費用を補助します。生ごみ処理機器を使って家庭生ごみの減量を図りましょう。

補助内容 左表

申請方法 領収書、印鑑、振込口座の分かるものを持参の上、環境課、各自治振興センターで申請してください。

問い合わせ 環境課 廃棄物対策係
内線5244

生ごみ処理機器購入補助

温暖化防止のための森づくり講演会

環境モデル都市として、地球温暖化防止のために、地域の森林をどう活用していくか考えます。ぜひご参加ください。

日時 3月22日(日)
午後3時～5時

場所 千代公民館

内容 演題 木を植える 木を育てる
講師 高田研一さん
(NPO森林再生支援センター 常務理事)

問い合わせ 環境課 環境政策係
内線5249

伊那谷自然史発表会

子どもから大人まで「伊那谷の自然」が大好きな人が集まり、調査・研究の成果を発表します。ぜひご参加ください。

日時 3月22日(日)
午前10時～午後5時

追手町小学校 化石標本室を公開

飯田市出身の古生物学者長谷川善和さんのコレクションを中心にくさんの化石を見学できます。

日時 3月29日(日)
午前10時～午後4時

場所 追手町小学校化石標本室

問い合わせ 美術博物館
☎0265(22)8118

逸品めぐりツアー

3月20日(祝)から4月5日(日)までの「いいだ逸品フェア」にあわせ、それぞれのお店の魅力ある商品を「逸品」として紹介する逸品めぐりツアーを行います。

日時 3月29日(日)、4月1日(水)
午前10時30分～午後3時

水道料金お客様センター営業時間

月～金曜日 8:30～19:00
土曜日 9:00～13:00

祝日を除く

問い合わせ

水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

集合場所 川本喜八郎人形美術館前
参加費 500円
(昼食代を含む)
定員 各日14人

申込方法 月・水・金曜日の午前9時～午後5時の間に、電話にてお申し込みください。

申込締切 3月25日(水)

申し込み・問い合わせ NPO いいだ応援ネットワーク事務局
☎0265(56)9335



Silk Hotel Silk Plaza

挙式プラン

ハートフルウエディング
165,000円

チャペル挙式・ウエディングドレス1着・タキシード1着
聖歌隊・オルガン演奏・式場装花・プログラム・介添料

シルクホテル 飯田市錦町1-10 TEL(0265)22-3649
シルクプラザ 飯田市青良町1-7 TEL(0265)28-1110

上郷考古博物館 縄文ポシエツトづくり

青森県の三内丸山遺跡で出土した「組みひもポシエツト」をクラフト材料を使って再現します。

対象 小学生以上

親子での参加可。

日時 3月22日(日)

午前9時30分～11時30分

場所 上郷考古博物館

参加費

小・中学生 300円
高校生以上 400円

定員 20人

申込方法

住所、氏名、年齢(学校・学年)、電話番号を明記の上、往復はがきまたはEメールにてお申し込みください。

申込締切 3月12日(木)(必着)

問い合わせ 〒395 0003

飯田市上郷別府

2428 1

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

Eメール

kouko@iida-museum.org

4月1日から路線バス・乗合タクシーの運行が変わります

飯田市地域公共交通改善市民会議などの検討に基づき、4月1日から次のとおり路線バスと乗合タクシーの試行運行を行います。
この運行結果を参考にして、地域の特性にあった使いやすい公共交通を目指します。

● 信南交通(株)の運行する路線バスの変更

運行廃止が予定されていた信南交通(株)の路線バスは、次のとおり変更して存続します。

路線名	変更内容
路線バス上市田線	運行の形態を路線バスから乗合タクシーに変更します。 乗合タクシーとは、事前に電話予約があった停留所をジャンボタクシーで順次回りながら、目的地で降りる新しい公共交通です。 これまでの路線バスの停留所に加え、新たな停留所を増設します。
路線バス阿島循環線	平日の運行便数を6便から8便に増便し、経路を市立病院、飯田長姫・下伊那農業高校、ほっ湯アップル経由に変更します。
路線バス駒場線	飯田工業高校行きは、飯田高校止まりとなります。 昼間の運行便数を減便する一方で、朝、夕の市立病院経由駒場線を増便し、飯田長姫・下伊那農業高校への通学の利便向上を図ります。

● 上村・南信濃地区の公共交通(路線バス・乗合タクシー)の変更

JR飯田線のダイヤ改正と、市立病院での滞在時間などを考えた運行ダイヤに変更します。
和田(南信濃)と程野(上村)間の乗合タクシーを新設します。

路線・時刻などの詳細は、4月までに各戸にお配りする「総合時刻表」をご覧くださいか、市の公式ウェブサイト(<http://www.city.iida.lg.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ 都市・地域計画課 調査計画係 内線2742

しんきん マイカーローン 金利優遇キャンペーン

・カーライフプラン(しんきん保証基金保証)
・リポートプラン【車両運賃金利用の場合】(しんきん保証基金保証)
【お使いみち】お借入お申込みご本人またはご家族の
●自家用自動車、オートバイ購入 ●自動車修理・車検費用
●免許取得費用 ●車ローンのお借り換え費用

お車の購入は今がチャンス!!

平成21年4月30日(木)まで

<子育て支援優遇とは?>

ローンお申込時に18才以下の未就業のお子様がいいらっしゃる親権者の方が対象の優遇です。

<その他の金利優遇>

SDカード保有 } いずれかに該当で
ゴールド免許証 } 0.2%
新入社員特例 }
低公害車購入 0.5%
子育て支援優遇 0.5%

※詳しくは融資窓口、営業係にお尋ねください。

特典 期間中に対象商品をお借入れの方、どなたでも
基準金利より **0.6%の金利優遇!!**

最優遇金利 その他の金利優遇と合算で
最大1.3%の金利優遇!!

※キャンペーン優遇とその他の金利優遇の合計が1.3%を超えても、優遇は1.3%までとさせていただきます。



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

認知症講演会

認知症について理解を深め、認知症になっても、地域の中で安心して暮らせる社会づくりについて考えます。

日時 3月28日(土)

午後1時30分～3時

受付は午後1時から

場所 飯田勤労者福祉センター(東栄町)

内容

演題

「忘れても、しあわせ」と思える地域に、認知症の義母を看取って

講師 小菅もと子さん

(映画「折り梅」原作者、社)

認知症の人と家族の会愛知県支部世話人)

申込方法

飯田病院在宅支援・認知症センターまで、電話またはFAXにてお申し込みください。

☎0265(22)3157

FAX

0265(56)6090

問い合わせ

介護高齢課 高齢者係

内線5383

精神保健福祉学習会

精神科を受診している方のご家族を対象とした学習会を行います。

日時 3月19日(木)

午後6時30分～8時

場所

さんとぴあ飯田(東栄町)

内容

講演会

精神科の病気の理解と家族の対応

南風原泰さん(飯田病院精神科医師)

個別相談会

申込方法

電話にてお申し込みください。

申込締切 3月15日(日)

申し込み・問い合わせ

南信地域活動支援センター

☎0265(56)8732

3月の納税

納期

3月31日(火)

税目

国民健康保険税(3月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。

登録方法

手順1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

手順2 返信メールに記載された登録用のホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

登録用QRコード

火災情報

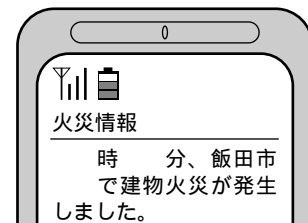


その他の情報



利用上の注意

メール着信時の携帯端末等通信料は、利用者の負担になります。メール送信は、通信事業者のシステムによりますので、その状態によりメールの着信に遅れや障害が発生する場合があります。



登録上の注意

すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。携帯電話の設定でインターネットからのメールの受信拒否をしている場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。

問い合わせ 秘書広報文書課 情報システム係 内線2227

車・バイク買取

ジャック中古車査定センター

こんな時
ご相談ください!

- 下取り価格が高いか、安いかわ調べたい時
- お車を売りたいが、いくらぐらいになるかわ調べたい時
- 使わなくなった車があり処分したい時
- ローン中のお車を売りたい時
- バイクの買取もいたします

お問い合わせは
今すぐ! **0120-18-6789**

フリーダイヤルは携帯からでもご利用いただけます。イワ 岡ナハチ

〒395-0153 飯田市上殿岡620-1

TEL **0265-28-1616**

FAX **0265-28-1400**

JAC査定センター 検索

■メールでのお問い合わせは 24時間受付
jac-iida@mis.janis.or.jp

市県民税の申告はお済みですか

所得税の確定申告は飯田税務署で申告してください

申告期限
3/16(月)

申告がなく所得が把握できないと、国民健康保険税等の軽減措置や福祉医療の給付などを受けられない場合があります。

期限までに必ず申告をお願いします。

所得税の住宅ローン減税を受けている方で、市県民税からも「住宅借入金等特別税額控除」を受ける方(引ききれなかった分の申告をする方)の申告期限も3月16日です。申告についての詳細は、広報いいだ1月1日号、2月1日号、市の公式ウェブサイトの市税のコーナーをご覧ください。

問い合わせ
税務課 市民税係 内線5162

りんご並木歩行者天国

3月の歩行者天国は「Love & Dream」をテーマに開催します。りんご並木が音楽、絵画、映像などのアートで彩られます。車でお越しの際は交通規制にご注意ください。

主なイベント

3月14日(土) 午後5時～9時
「Art & Music Night in ap street」
竹宵による空間芸術
ライブ・ペインティング
チェーンソー・アート
三連蔵カフェ・ライブステージ
恋人たちのホワイトナイト ほか

3月15日(日) 午前10時～午後4時
テント村
農産物直売(結いの市)
音楽ライブ
オープンカフェ ほか
天候により催しの内容に変更があります。

交通規制日時

3月14日(土) 午後1時～9時
3月15日(日) 午前9時～午後5時

規制区間

りんご並木(知久町～通り町)
本町については、りんご並木交差点が車で通行できません。

ライブ・ペインティング参加者募集

対象 どなたでも参加できます。
中学生以下は保護者同伴のこと

日時
3月14日(土) 午後6時30分～7時30分

場所 りんご並木「本町交差点」付近

テーマ Love & Dream

画材自由
あらかじめ用意してある白い板面(横1.8m×縦0.9m)に、好きな画材を持参し描いてください。

定員 10人(先着順)

募集締切 3月10日(火)

表彰 グランプリを1点選考



申し込み・問い合わせ 商業・市街地活性課 内線 4650



伊那谷自然体験

飯田市が推進する体験教育旅行のための

ラフティング、MTB、カヌー、シャワークライミング(沢登り)などの

アウトドアインストラクター大募集!

休日などを利用して自然体験学習のインストラクターをしていただける方を募集します。健康で体力・気力のある18歳以上の方、お気軽にご連絡ください。(当社規定のトレーニングを受講していただきます)

■長期スタッフ(4月～11月)同時募集
※ニュージーランド留学(中学生以上)のお手伝いをします。



お問い合わせ先

(有)アルプスぼうけん組楽部
飯田市松尾新井6703-1
☎0265-59-8881

動物園だより

うんちにタッチ
3月20日(祝)~22日(日)
(雨天中止)

午後1時~2時30分
ZOOレンジャー

3月28日(土)・29日(日)
(雨天中止)

午後1時~1時30分

ヒツジの毛で動物を作ろう

3月28日(土)・29日(日)

午後1時30分~3時

材料費 1つ50円

受付は午後1時~2時30分(事務室)

動物とのふれあい

3月28日(土)・29日(日) (雨天中止)

午前11時~正午(モルモット)

午後1時30分~3時(ヒツジ、ヤギ、カメ)

ズーム写真展(3月29日(日)まで)

問い合わせ 動物園 ☎0265(22)0416



ZOOレンジャー

飯田市最終処分場の受入開始

現在建設中の飯田市最終処分場(愛称グリーンバレー千代)が4月1日から受入開始になります。

イタチガ沢最終処分場は3月31日で受入終了となります。

飯田市最終処分場(千栄1677-4)

☎0265(59)1153

4月1日から通話可能

手数料の改定

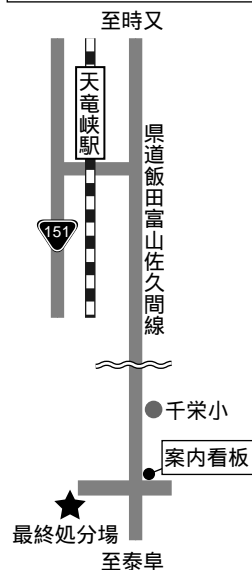
4月1日から飯田市最終処分場に直接搬入する埋立ごみの手数料を改定します。

改定後の手数料

10キログラム当たり 150円

問い合わせ 環境課 廃棄物対策係 内線5243

新最終処分場まで道のり



動物園の休園日

3月2日(月) 9日(月)
16日(月) 23日(月)
30日(月)

問い合わせ
動物園
☎0265(22)0416

☎0265(22)0706

中央図書館

応募・問い合わせ

3月1日(日)~4月10日(金)

募集期間

運営

読書会や映画観賞会・作品展などの企画、広報

品展示などの企画、広報

内容

議に出席できる方

月1回程度、開催する会

本や図書館が好きな方

応募資格

委員を募集します。

催する図書館まつりの実行

な図書館を目指すために開

読書の推進と、より身近

図書館まつり
実行委員

募集

ご意見募集

飯田市環境モデル都市行動計画(素案)について

飯田市は、温室効果ガスの排出量を削減し、低炭素な地域社会を構築していくため、国の募集する先駆的な取り組みを行う「環境モデル都市」に提案し、1月23日に環境モデル都市として選定されました。

市では、環境モデル都市として、国への提案内容を具現化するための行動計画を策定し、今後事業を実施していきます。

この行動計画(素案)に皆さんのご意見をお寄せください。

行動計画(素案)のポイント

自然エネルギーを効率的、効果的に活用して温室効果ガスの排出量を削減する。(太陽光発電・太陽熱の利用、木質バイオマスの利用など)中心市街地で自然エネルギー供給の実証研究を行う。

地域の皆さんの環境活動への参加、意識やライフスタイルの転換により温室効果ガスの排出量を削減する。

環境マネジメントシステム「南信州いいむす21」の取得を公共事業への入札参加資格要件とし、温室効果ガスの排出量を削減する。

温室効果ガスの排出量の少ない乗り物への転換・誘導により、温室効果ガスの排出量を削減する。

募集期間 3月2日(月)~16日(月)

行動計画(素案)の閲覧場所

環境課

市役所2階 行政資料コーナー

各自治振興センター

りんご庁舎市民証明コーナー

飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・

丸山・東野公民館

市の公式ウェブサイト

(<http://www.city.iida.lg.jp/>)

行動計画(素案)の閲覧時間

午前8時30分~午後5時30分

(土・日曜日を除く、りんご庁舎では土曜日午前10時30分~午後7時に閲覧可)

意見の提出方法

意見書に住所、氏名を明記の上、閲覧場所に持参していただくか、郵送、FAX、Eメールにより提出してください。

問い合わせ 〒395-8501 飯田市大久保町2534 飯田市役所 環境課 環境政策係 内線5245
FAX 0265(22)4673 Eメール ikankyuu@city.iida.nagano.jp

発明クラブ指導員

飯田少年少女発明クラブでは、子どもたちの発明や科学工作のお手伝いをしたいと指導員を随時募集しています。

応募方法など詳細はお問い合わせください。

応募資格

18歳以上で発明や科学などに興味のある方

募集人数

2〜3人

応募・問い合わせ

かざこし子どもの森公園事務局
☎0265(59)8080

長野県警察官

平成21年10月と平成22年4月採用予定の警察官採用試験が実施されます。

採用試験日程など詳細はお問い合わせください。

平成21年10月採用予定

受験資格

昭和54年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方

平成21年9月までに卒業見込みの方を含む

平成22年4月採用予定

受験資格

昭和54年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方

平成22年3月までに卒業見込みの方を含む

募集期間

3月下旬〜4月中旬

第1次試験日

5月10日(日)

問い合わせ

採用フリーダイヤル
☎0120(314)031

飯田警察署
☎0265(22)0110

県民参加の政策づくり
推進事業グループ募集

県では、県民の皆さんの柔軟なアイデアや発想を県政に生かすため「県民参加の政策づくり推進事業」を実施しています。

政策に対する提案・提言などのため、ぜひご参加ください。

詳細は長野県のホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

応募資格

県内にお住まいの5人以上の方で構成されたグループ

募集締切

3月10日(火)

募集締切以降でもこの事業に参加することができ、お申し込みください。

応募・問い合わせ

長野県総務部広報課
☎026(235)7110

ホームページ

<http://www.pref.nagano.jp/soumu/koho/kennin/top.htm>

市役所への電話の掛け方

に電話します。

2 0
2 2
4 6
5 5
5 1
1 1

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある4桁の内線番号をお伝えください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。継続的に掲載いただいた場合、掲載料金が割引になります。随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄(15日号には掲載枠がありません)

広告の大きさ

縦50mm×横180mm(広告は黒1色刷り)

広告掲載料金 掲載1回当たり36,000円

3回以上連続掲載の場合

3回目以降1回当たり 32,400円(1割引)

6回以上連続掲載の場合

6回目以降1回当たり 28,800円(2割引)

広報いいだの発行部数は36,000部で市内各世帯に配布するほか、市内のコンビニエンスストア11店舗にも配布のご協力をいただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

掲載できない広告

政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告

事実と反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

申込方法など詳細はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 秘書広報文書課 広報広聴係 内線2125



料理教室
「おいしい輪」

障害のある方とボランティアの皆さんが協力して料理を作ります。

対象

障害のある方で調理実習ができる方

日時 4月～来年3月の毎月1回
午前10時～午後1時

水曜日コース
毎月第2水曜日

火曜日コース
毎月第3火曜日

場所
さんとぴあ飯田

参加費
材料費実費

定員
各コース10人程度

申込締切
3月25日(水)

申し込み・問い合わせ
飯田市ボランティアセンター

☎0265(53)3181

まちかど博物館
親子体験講座

手づくりの大切さを守る職人さんに、親子で弟子入りしてみませんか。

今回は飯田でも数少ない提灯(ちようちん)店で「ぶら提灯」を作ります。ぜひご参加ください。

対象 小学校4～6年生の児童と保護者

日時 3月23日(月)
午前9時～午後4時30分
昼食時間をとりません。

場所
綿屋提灯店(長姫町)

定員 親子3組

定員を超えた場合は抽選

受講料 1人 500円

申込締切
3月17日(火)

申し込み・問い合わせ
生涯学習・スポーツ課
内線3579



手話奉仕員養成講座

地域で生活する聴覚障害者を支援していただく「手話奉仕員」を養成するため開催します。

対象
手話の学習経験がない方または2年程度までの方で全課程受講できる方

期間 4月16日(木)～来年3月11日(木)

開催日時 毎週木曜日
午後7時～9時

年数回、他の曜日に行う場合があります。

場所 さんとぴあ飯田

内容
手話奉仕員養成講座入門・基礎課程のカリキュラムに基づいた講座

(約80時間)

受講料 8000円
(テキスト代含む)

定員 20人程度

応募者多数の場合は、選考させていただきます。

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号、手話学習経験の有無(具体的に)、受講動機を

明記の上、FAXにてお申し込みください。
申込受付期間
3月15日(日)～31日(火)
受講の決定 後日連絡
申し込み・問い合わせ
飯田手話普及委員会事務局
村澤さんまで
FAX
0265(52)5807
聴覚障害者宅につき、FAXでの受付となります。

シルバー人材センター
特別学習教室

学校で学んだことをしっかりと復習することにより、分かる・楽しい・自信がつく学習を目指します。

対象
小学4～6年生、中学生

1クラス3人程度

科目
小学生は国語、算数
中学生は国語、数学、英語

から選択
学習日 週1回

学習時間など詳細はお問い合わせください。週2回の学習を希望する方はご相談ください。

場所
シルバーワークプラザ
(上郷自治振興センター隣)

受講料
1時間 1260円

(教材費など)

申込受付期間
3月2日(月)～31日(火)

申し込み・問い合わせ
飯田広域シルバー人材センター

☎0265(22)8690

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

4月からの講座の受講生を3月2日(月)から募集します。(定員になり次第締め切ります)

問い合わせ サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090

申し込みは、事務所まで直接お越しください。

サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/sunhills/>

教養文化講座

期間	講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
4 5月	パソコン 入門コース	初めての方でも参加できます。パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です	火・金(15回)	13:30～15:30	各20人 (最少10人)	18,000円	実 費
			火・金(15回)	18:30～20:30			
	パソコン 活用コース	実用的な文書や効率的な表作成、関数、グラフ、データ分析などを学びます	水(8回)	13:30～15:30	各20人 (最少10人)	9,600円	実 費
			水(8回)	18:30～20:30			
4 6月	英会話	「これから英会話をはじめたい人」「中級者」対象 ベテラン講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	各20人 (最少10人)	18,000円	/
			水(12回)	19:00～20:30			
4 9月	茶 道	表千家、日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう	月3回火(18回)	19:00～21:00	12人	12,600円	実 費
	華 道	池坊 お花と心をつなぎます	第1・2・3金(18回)	14:00～15:30	各15人	12,600円	実 費
			第1・2・3火(18回)	19:00～20:30			
	着 付	和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00～15:30	各10人	14,700円	実 費
			第2・3・4水(18回)	19:00～20:30			
	書 道	毛筆書道の楷書、行書、草書などを初歩から勉強します	第1・3火(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第2・4月(12回)				
			第2・4水(12回)	19:00～20:30			
	水墨画	水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第1・3水(12回)	19:00～20:30			
	フラワー アレンジメント	プリザーブドフラワーや、ブーケ、花束作りを学びます	第2・4水(12回)	14:00～15:30	各10人	18,000円	実 費
			第2・4火(12回)	19:00～20:30			
4 8月	山野草	季節の山野草を使って寄せ植えやこけ玉を作り楽しみます	第3水(5回)	14:00～15:30	各12人 (最少4人)	4,200円	実 費 1回2,000円～ 3,000円
			第3火(5回)	19:00～20:30			

健康増進講座

期間	講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
1 ヵ月 単 位 月 々 更 新	エアロビクス	アクティブなエアロビクスダンスで、心と体をリフレッシュ します	金(4回)	10:30～11:30	各30人	1ヵ月 3,675円	1ヵ月 6,300円
			火(4回)	19:30～20:30			
			水(4回)	14:30～15:30			
	シェイプアップ	基礎代謝を高めるスペシャルプログラムで、楽しく体力アップします	火(4回)	14:30～15:30	各12人	1ヵ月 4,700円	1ヵ月 7,800円
	テニス	屋根付きコートで、日本体育協会公認の上級講師から、楽 しくレッスンを受けられます 教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース)	13:00～14:30	各12人	1ヵ月 4,700円	1ヵ月 7,800円
			水(基礎コース)				
			金(中級コース)				
	健康体操	無理なく続けられるオリジナルプログラムで、楽しく体力 アップします	金(4回)	14:00～15:00	/	1ヵ月 3,150円	/
			金(4回)	19:00～20:00			
	花架拳& 練功十八法	中国の武術に基づき、花のように美しく舞う健身術です。 古曲にのって呼吸法とともに心身をゆったりと動かして いきます	第2・3・4水	15:00～16:15	各10人	1ヵ月 3,150円	/
			第2・3・4木	19:30～20:45			
	ヨガ教室	ヨガとマッサージで心身のバランスを整えます	第2・4木	13:30～14:30	各10人	1ヵ月 1,500円	/
第1・3日			19:30～20:30				
4 6月	親子教室	0～3歳の子どもとその親(祖父母等可)が対象です 体操、製作、リトミック、季節遊びなどを楽しみます 講師は飯田中央保育園の保育士です 募集締切 3月13日(金)	第1・3水(0～1歳)	10:00～11:30	各20組	3ヵ月 1,500円	
			第2・4水(2歳)				
			第2・4火(3歳)				

飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。
受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。
「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

市内コース

～ コースのご案内 ～

日	コース	出発時刻	スタート時刻	コースの特徴(コース予定) 道路状況により変更する場合があります。
25 (土)	40km	6:50	7:00	名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース(歩きたくなるみち500選) 大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原～佐倉様～七久里神社～小笠原資料館(書院) ～天龍峡・今田平～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木
	舟下り(20km)	7:45	8:00	大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～別府護老神社～弁天港...時又港(舟下り)～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木 300人限定(注:特別参加料(乗船料)大人1,400円小人700円が別途必要)
	20km	8:45	9:00	南アルプスを正面に河岸段丘を下るコース(歩きたくなるみち500選) 大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原～佐倉様～伊賀良の庄～名古屋神社～りんご並木
	10km			自然に親しむ公園めぐりコース(野底山森林公園・かざこ子どもの森公園を通ります) 大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこ子どもの森公園～りんご並木
5km	赤石コース(城下町の面影を残す市街地の社寺や城址をめぐるコース) ご家族や参加者の皆さんと会話を楽しみながら歩きましょう。(観光ガイド付きグループ歩行)			
26 (日)	30km	6:50	7:00	眼下に広がるりんごの花の絨毯(じゅうたん)を堪能し、田園地帯をめぐるコース 大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～蘭ミュージアム～山吹選果場 ～高森小学校～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	20km			森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯をめぐるコース 大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	10km	8:50	9:00	人形浄瑠璃の里・黒田コース 大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	5km			ふれあい愛コース(飯田市街地と子どもの森公園をめぐる、親子で楽しむコース) りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこ子どもの森公園～武道館～桜並木 途中かざこ子どもの森公園を通らずに、比較的平らで障害のある方でも気軽に参加いただけるコースも設定します(ほっとすまいるコース)

25日(土)に別途、飯田市PTA連合会企画のPTAコース(8km)を開催します。募集・申し込みは、小中学校を通じて行います。

大平コース(宿泊付き) 2日間連続参加

日	出発時刻	スタート時刻	コース・日程
25(土)	8:45	9:00	中央公園～大平街道～大平宿(20km) 14:00大平着予定
26(日)	7:50	8:00	大平宿～鳩打林道～中央公園(20km) 14:00飯田着予定

特別参加料(宿泊代1泊3食)6,000円別途必要(大平宿民家でのシラフ宿泊となります。かまど・いりりを使って食事作りを体験します)

せっかくウォーク 喬木村を散策する10kmコースです

日	出発時刻	スタート時刻	日程
27(月)	8:45	9:00	9:00出発～11:30ゴール予定 解散

集合場所:喬木村中央社会体育館
参加料:せっかくウォークのみ参加の場合100円
(ゼッケン・記念バッジ・保険料)

障害のある方でサポートの必要な方は、飯伊圏域障害者総合支援センター「ほっとすまいる」までお申し込みください。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も同時に募集しています。詳細はお問い合わせください。
☎0265(24)3182 FAX0265(24)3192

その他のご案内

雨天でも大会を開催します。
受付は各コース出発1時間前から市民プール跡広場で行います。

1日完歩された方には完歩証、2日完歩された方には大会参加回数バッジを差し上げます。

参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。

各コース途中に接待所がありますので、各自コップをお持ちください。

☆☆ 飯田やまびこマーチ ボランティアスタッフ募集! ☆☆

期 日 4/25(土)・26(日)
活動内容 受付・誘導・会場美化等・その他
活動時間 4/25(土) 5:30～17:00
4/26(日) 5:30～16:00

半日のみの参加も歓迎します

活動場所 市民プール跡広場(主会場)、ウォーキングコース
募集対象 中学生以上で、健康な方
活動に一人で参加できる方
(会場までは各自でお越しください)

応募方法 ご希望の方は、右記までご連絡ください。
所定の申込書をお送りしますので、必要事項をご記入の上、3/31(火)までにお申し込みください。

〒395-8501 飯田市大久保町2534
飯田市教育委員会
生涯学習・スポーツ課内
飯田やまびこマーチ実行委員会事務局
☎ 0265(21)3001
FAX 0265(53)4546
E-mail yamabiko@city.iida.nagano.jp

ホームページ

飯田やまびこマーチ

検索



Iida Yamabiko March

第23回

ひかり
- 花と緑と陽光の中を -

日本マーチングリーグ(JML)公式大会
関東甲信越マーチングリーグ(KKML)公式大会
国際市民スポーツ連盟公認大会
オールジャパンウオーキングカップ長野県認定大会
美しい日本の歩きたくなるみち500選公認大会

飯田やまびこマーチ

大会テーマ

「手づくりのおむすびを持って家族で歩こう」

◆とき 4/25(土)・26(日)・27(月)

◆スタート・ゴール 市民プール跡広場(主会場)

基本参加料(全員) ゼッケン・地図・記念バッジ・保険料を含む

		事前申込	当日受付	備考
高校生以上	2日参加	2,000円	2,200円	大会誌・記念品付
	1日参加	1,000円	1,200円	大会誌付
中学生以下		無料		

申し込み後に参加を取りやめても参加料はお返ししません。

特別参加料(基本参加料に加算)

コース	事前申込	備考
大平コース	6,000円	大平宿泊費 1泊3食(25日夕26日朝食付)
舟下りコース(20km)	大人1,400円	舟下り乗船代
	小人700円	小人は小学生以下

主催.....
飯田市、飯田市教育委員会、(社)日本ウオーキング協会
長野県ウオーキング協会、中日新聞社、(財)飯田市体育協会
飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会

特別協賛.....
飯田信用金庫



参加資格

事故防止のため、定められたコースを歩き、スタート・ゴール時間、チェックポイントなどの大会規則をきちんと守れる方

申し込み・問い合わせ

下記の申込用紙にご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内
飯田やまびこマーチ実行委員会

☎0265(21)3001 FAX0265(53)4546

各自治振興センター、各公民館、りんご庁舎市民証明コーナーでも受け付けます。(3/3(火)~4/1(金))

大平コース・舟下りコースは3/31(火)締め切りです。ほかのコースは大会当日まで受け付けます。

(3/31までにお申し込みいただいた方は、大会誌にお名前を掲載します)

第23回 飯田やまびこマーチ 参加申込書 (参加コース・参加料に をつけてください)

氏名	生年月日	住所	電話番号	参加コース	参加料
	T・S・H 年 月 日			25日 5・10・20・40・大平・舟下り 26日 5・10・20・30・大平 27日 せうかくウオーク(喬木)	2,000円 1,000円 無料 当日100円
	T・S・H 年 月 日			25日 5・10・20・40・大平・舟下り 26日 5・10・20・30・大平 27日 せうかくウオーク(喬木)	2,000円 1,000円 無料 当日100円
	T・S・H 年 月 日			25日 5・10・20・40・大平・舟下り 26日 5・10・20・30・大平 27日 せうかくウオーク(喬木)	2,000円 1,000円 無料 当日100円

大平コースは、25・26日の2日間連続参加で、基本参加料(2日参加)のほか宿泊代6,000円が必要です。
舟下りコースは、別途乗船代1,400円(小人700円)が必要です。せうかくウオークのみ参加の方は、参加当日に100円が必要です。
ご記入いただいた氏名・生年月日・住所・電話番号については、大会参加登録以外には使用しません。

平成記念

かざこし子どもの森公園 通信

これからの予定



おしぼら農地体験学習

10:00 ~ 12:00、13:30 ~ 15:00
 集合場所:おしぼら休憩所
 第1回穴ほり大会(宝さがし)
 3月29日(日)



木の工房体験学習

10:00 ~ 12:00、13:30 ~ 15:00
 ぶんぶんごまを作ろう
 4月11日(土)



食の工房体験学習

10:30 ~ 13:00
 窯焼きホットサンド作り
 3月22日(日) 材料費100円
 春いる白玉作り
 4月5日(日) 材料費100円
 窯焼きピザ作り(カレーソース)
 4月12日(日) 材料費180円



土の工房体験学習

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00
 土のペンダント作り
 4月4日(土)



なかまの館体験学習

10:00 ~ 12:00、13:30 ~ 15:00
 染め紙を作ろう
 3月20日(祝)



森森探検隊

10:00 ~ 12:00、13:30 ~ 15:00
 集合場所:なかまの館
 タイムカプセル
 3月21日(土)
 春のオリエンテーリング
 3月28日(土)



お楽しみ企画

ヒツジの毛でアクセサリーを作る
 3月15日(日)・22日(日)・29日(日)
 4月11日(土)・12日(日)
 10:30 ~ 16:30
 集合場所:なかまの館
 材料費800円 ~
 けんだま教室
 4月11日(土)
 13:30 ~ 15:30
 集合場所:なかまの館
 たまいやすゆきアコースティックギターライブ
 出演:たまいやすゆき
 3月15日(日)・20日(祝)・28日(土)
 14:00 ~
 集合場所:雑貨&カフェ
 からんころん

材料費・参加費については、
 特に記載のないものは無料

このほか祝日を中心に楽しい企画がいっぱい!! いろんな企画の持ち込みやボランティアも募集しています。

問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 F A X 0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/kazetaro/>



Pick Up

草もちづくり

3月28日(土) 9:00 ~ 13:00
 持ち物:汚れても良い服、水筒、はし、お皿



これからの講座予定

事前申込が必要

みんなでもちつきをしよう

バードウォッチング

3月15日(日) 10:00 ~ 15:00
 持ち物:双眼鏡、水筒、お弁当
 どんな鳥が見つかるかな?



グラウンドゴルフをしよう

3月25日(水) 9:00 ~ 11:30
 持ち物:汚れても良い服装、水筒
 ハイスコアを目指してがんばろう



じゃがいもを植えよう

3月21日(土) 9:00 ~ 11:00
 持ち物:汚れても良い服装、軍手、水筒
 たくさんの収穫をめざしてがんばろう



かわらんべのメールマガジン

「自然系 雑学クイズマガジン カッパネット!」
 動物・植物・昆虫など、様々な生き物の雑学を
 クイズ形式で紹介するメールマガジンです。
 登録はかわらんべホームページから

対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

天竜川総合学習館

かわらんべ 通信

申し込み・問い合わせ
 天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115
<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

第21期 ほっ湯アップル水中運動教室受講生募集

4月～9月(6カ月間)の教室受講生を募集します。

申込期間 3月10日(火)～16日(月)

申し込み・問い合わせ ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

コース名	開講日	時間	内 容	受講料
男塾	月(1・3・5週)	19:00～19:50	男性のための筋力アップを中心とした運動教室です	8,000円
リフレッシュコース	1 火	11:00～11:50	体の柔軟性を高め、病気やけがを予防します 水中運動は体力増進や肩こり予防、ストレス解消にもつながります	16,000円
	2 木	11:00～11:50		
	3 木	18:30～19:20		
	4 火	13:00～13:50		
	5 火	18:30～19:20		
腰痛コース	1 火	14:00～14:50	腰痛の予防と改善のための水中運動です	19,000円
	2 木	19:30～20:20		
膝痛コース	火	15:00～15:50	膝痛をやわらげる水中運動をします	19,000円
楽楽コース	木	14:00～14:50	楽しく健康づくりをします	16,000円
シェイプアップ	1 火	19:30～20:20	水中運動で楽しくきれいに脂肪を燃焼します	22,000円
	2 木	15:00～15:50		
	3 金	19:30～20:20		
	4 水	19:30～20:20		
初心者コース	月(1・3・5週)	11:00～11:50	初心者のための水中運動です	8,000円

受講料のほかに入場料1回400円が必要です。高血圧などの病気のある方は主治医に相談のうえ、お申し込みください。

交通事故発生状況 (1月31日現在)

件数・・・39件(-13)
死者・・・0人(±0)
傷者・・・48人(-15)
()内前年同期対比

運転中
見逃さないで
小さな手

☎026(225)5228

内容
201号会議室
市役所2階
場所
午前10時～午後4時
4月2日(木)
日時
長野県不動産鑑定士協会
では、不動産評価に関する
相談会を行います。お気軽
にご相談ください。

不動産無料相談会



各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の 悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
行政相談	4月14日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり庶務課 内線2111	法律相談	3月17日(火) 13:30～15:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
結婚相談	3月15日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	心配ごと 相談	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	3月23日(月) 4月13日(月) 13:30～15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語 相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	中国語	毎週水曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966		毎週金曜日 13:00～17:00		

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。



飯田市制施行70周年記念

わがまち飯田70景 フォトコンテスト 受賞作品

入選

題名 チロルの冬

撮影場所 上村

撮影者 中島 崇さん(上郷飯沼)

美博だより
美術博物館 ☎0265(22)8118



県天然記念物 長姫のエドヒガン(安富桜)

特別陳列

桜 ~春の歳時記~

美術博物館の前庭に陣取る巨大な桜の古木。この樹齢400年を超えるといわれる「長姫のエドヒガン」(県天然記念物)は、いまや飯田の桜の定番スポットになっています。

この桜の開花にあわせて、今年も桜を中心に、春の訪れを感じさせるさまざまな作品や資料を展示します。また周辺のお花見の情報も盛り込む予定です。

多くの皆様のご来館をお待ちしています。

桜の開花予想時期にあわせ、4月上旬に夜間開館(21:00まで)を予定しています。

展示期間 3月28日(土)~4月19日(日)

開館時間 午前9時30分~午後5時(入館午後4時30分まで)
休館日 毎週月曜日
観覧料 一般310円(210円)、高校生200円(150円)、
小中学生100円(80円) ()は20人以上の団体

歴研だより
飯田市歴史研究所 ☎0265(53)4670

上飯田村絵図の展示

期日 4月25日(土)~30日(木)

場所 中央図書館2階研修室



信濃国伊那郡上飯田村田畑山林地引絵図

昨年歴史研究所が入手した明治初期の村絵図「信濃国伊那郡上飯田村田畑山林地引絵図(じびきえず)」を、中央図書館に所蔵されている江戸時代の松川入絵図や文書史料とあわせて展示します。江戸時代から明治初めにかけての上飯田村を一目で見ることができますので、ぜひご覧ください。

「丘の上」の情報をお寄せください

歴史研究所では旧飯田町・旧上飯田町(村)の「単位地域」叙述にポイントを置き、この地域の史料調査を重点的に進めています。

「くずし字」で書かれた古文書だけでなく、明治期以降の日記・帳簿・手紙や写真などをお持ちの方は、未整理でも構いませんので、ぜひ歴史研究所までご連絡ください。



歴史研究所発刊書籍の紹介

『史料で読む 松尾の歴史1
大森本の家と周辺の社会』 3月下旬刊行予定
『飯田町役用古記録』 3月下旬刊行予定

販売所
歴史研究所、市役所行政資料コーナー
詳細はお問い合わせください。

飯田市の人口(2/1現在) 人口=106,357人(前月比-43)男50,954人/女55,403人 世帯=37,797戸(前月比-9)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報文書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 公式ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[広報いいだ] 2009.3.1