

# 広報いいだ

市役所発

## くらしの情報

市役所のでんわ番号は 0265-22-4511



### お知らせ

#### 国保高齢受給者証を再交付します

4月から高齢受給者証をお持ちの方の窓口負担が「1割」から「2割」に引き上げられることになっていましたが、この見直しが凍結され、平成22年3月まで窓口負担は「1割」のまま変わりません。

新しい高齢受給者証を、3月末にお送りしますのでご確認ください。

3割負担の方は除きます。  
**問い合わせ**  
保健課 国保係  
内線5523

#### がん検診申込受付

平成21年度がん検診の申し込みはお済みですか。  
胃がん・大腸がん検診と子宮がん・乳房・肺がん検診(お住まいの地区による)の申し込みを追加受付しています。

詳細はお問い合わせください。

がん検診は、加入している医療保険の種類を問わず受診できます。

#### 申込方法

各種がん検診申込書に必要事項を記入の上、市役所保健センターまたは各自治振興センター保健師までお申し込みください。

#### 申込期限

3月31日(火)

#### 問い合わせ

保健課 保健指導係  
内線5518

#### 南信労政事務所 飯田駐在の統合

4月1日から南信労政事務所飯田駐在が本所(伊那市)に統合されます。

労働問題に関することなどは、南信労政事務所にご相談ください。

#### 事務所の所在地

〒396 8666  
伊那市荒井3497  
県伊那合同庁舎5階

#### 問い合わせ

長野県南信労政事務所  
0265(76)6833

### 第7回

## これから始まる「裁判員制度」

### 裁判員は何日間ぐらい裁判に参加するのですか

実際に裁判員として裁判所に来ていただく日数は、それぞれの事件の内容により異なりますので、一概にはいえません。しかし、裁判員裁判では、法廷での審理を始める前に、ポイントを絞ったスピーディーな裁判が行われるように、裁判官、検察官、弁護人の三者で事件の争点や証拠を整理し、審理計画を明確にするための手続き(公判前整理手続)が行われます。また、できるだけ連日的に開廷することになっていきますので、約7割の裁判は3日以内に終わると見込まれています。

### 裁判員裁判は、1日何時間ぐらいかかりますか

1日にどのぐらいの時間裁判を行うかは、裁判所や事件ごとに異なり、事件の内容や裁判員の負担なども考慮して、その都度決められていくこととなります。ただし、丸1日かかる事件であっても、昼食時間は当然ありますので、実際に裁判が行われる時間は、通常は1日に5~6時間程度と考えられます。

最高裁判所発行 よくわかる!裁判員制度Q&Aから転載



裁判員裁判では連日的に開廷することで多くの裁判は数日間ですと見込まれています

そうなの? 意外と短いわね!



実際の裁判日数はそれぞれの事件内容などにより異なります

事前に事件の争点や証拠を整理しておきますのでポイントを絞ったスピーディーな裁判が行われるんです。ですから、多くの裁判は3日以内に終わるでしょう

問い合わせ  
長野地方裁判所 ☎026(232)4991  
飯田市選挙管理委員会事務局 内線5633

# 定額給付金の申請手続きについて

国の第二次補正予算および関連法案の成立に伴い、飯田市では次のとおり定額給付金の申請の受け付けを行いますので、期間内に手続きしてください。

## 給付対象者および申請・受給者

### 給付の対象となる方

定額給付金の給付対象者は、平成21年2月1日(以下、「基準日」といいます)において、次の要件のいずれかに該当する方です。

飯田市の住民基本台帳に記録されている方(住民票のある方)

飯田市の外国人登録原票に登録されている方(在留資格のない方や短期滞在の方を除く)

### 申請する方(受給する方)

定額給付金の申請・受給者は、給付対象者のうち次のとおりです。

住民基本台帳に記録されている方は、その方の属する世帯の世帯主世帯主の方が基準日以降にお亡くなりになった場合において、ほかの世帯構成員の方がいる場合には、新たにその世帯の世帯主になった方が申請・受給者になります。

外国人登録原票に登録されている方については、その方になります。

申請・受給者が基準日以降にお亡くなりになった場合は、住民基本台帳または外国人登録原票において、お亡くなりになった方と同一の場所を住所または居住地とし、かつ、生計をともにしていた方のうちから選ばれた方が申請・受給者になります。

## 給付額

給付額は一人1万2千円です。

ただし、基準日において65歳以上の方および18歳以下の方については、一人2万円です。

## 申請方法

申請・受給者の方には、3月下旬に申請書を郵送します。所定の事項を記入の上、本人確認のための公的身分証明書(運転免許証など)の写しおよび振込口座の通帳の写し(口座番号、口座名義人の分かる部分)を添付して申請してください。

郵送による申請 同封の返信用封筒をご利用ください。

窓口での申請 市役所本庁舎定額給付金事務所(教育委員会棟1階)各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナーにご持参ください。

申請受付期間 4月1日(水)~9月30日(水)の6カ月間

## 給付時期および方法

定額給付金は原則として、ご指定いただいた口座に振り込みます。

支給時期については、申請書を受理してからできるだけ速やかにお支払いする予定ですが、事務処理の都合上1カ月程度かかることもありますので、ご了承ください。

## ！ ご注意ください

定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。市では定額給付金の支給に関して、次のようなことは行いません。

電話で口座番号をお聞きする

キャッシュカードや通帳をお預かりする

暗証番号をお聞きする

A T M(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いする

市の職員をかたり、定額給付金に必要な手続きを装った不審な電話があった場合や、不審な郵便物が届いた場合は、振り込め詐欺等が予想されます。このような場合、先方(相手方)の氏名を確認し、いったん電話を切り、お手数ですが市役所市民課定額給付金担当もしくは飯田警察署生活安全課(☎0265(22)0110)までご連絡ください。

問い合わせ 市民課 定額給付金担当 内線5914

## 子育て応援特別手当を支給します

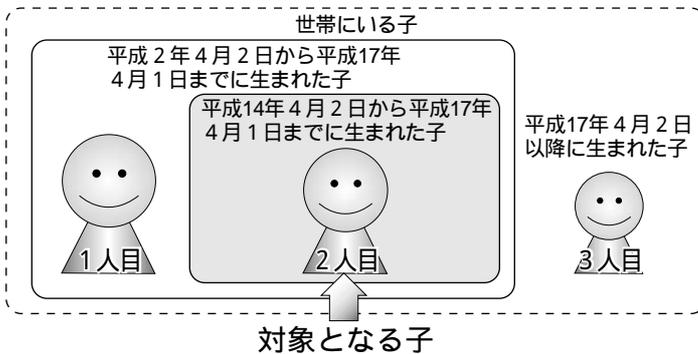
昨年10月30日に国において決定された「生活対策」の一環として、子育て応援特別手当を支給します。この手当は、多子世帯の幼児教育期の負担に配慮するため、今年度限りの措置として、幼児教育期の第2子以降の子に対して支給するものです。

### 支給対象となる子

子育て応援特別手当の支給対象者は、平成21年2月1日において、次の要件のいずれにも該当する子です。

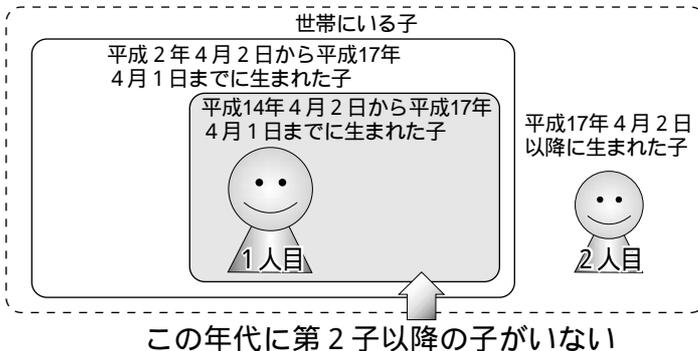
平成20年度において、小学校就学前3年間に該当する子(平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子)のうち、第2子以降の子  
飯田市の住民基本台帳に記録されている子または  
外国人登録原票に登録されている子(在留資格のない方や短期滞在の方を除く)

### Aさんの場合



Aさんの手当額  
3万6千円 × 1人  
= 3万6千円

### Bさんの場合



Bさんの手当額  
3万6千円 × 0人  
= 支給なし

申請する方(受給する方) 対象となる子と同居している世帯主または世帯構成者  
手当の額 対象となる子一人当たり3万6千円です。

### 申請方法

対象となる方には、3月下旬に申請書を郵送します。所定の事項を記入の上、本人確認のための公的身分証明書(運転免許証など)の写しと振込口座の通帳の写し(口座番号、口座名義人の分かる部分)を添付して申請してください。

郵送による申請 同封の返信用封筒を利用ください。

窓口での申請 りんご庁舎子育て支援課、各自治振興センターにご持参ください。

申請受付期間 4月1日(水)~9月30日(水)の6カ月間  
対象となる方は、早めの申請をお願いします。

### 支給時期および方法

子育て応援特別手当は原則として、ご指定いただいた口座に振り込みます。  
(支給回数は1回払いです)

支給時期については、申請書を受理してから、順次振り込みます。

問い合わせ 子育て支援課 家庭係 内線5346

### 狂犬病予防注射と 犬の新規登録

日程は、左ページをご覧ください。

#### 狂犬病予防注射

対象 生後91日を経過したすべての飼い犬(家の中で飼っている犬も必ず受けてください)

健康に異常のある場合や過去に予防注射後に異常があったことのある犬は動物病院で接種してください。

高齢や病気などの理由で予防注射ができない犬の場合は、獣医師にご相談の上、予防注射猶予証明書(有料)を提出してください。

接種料金 3220円

病院接種は1000円加算になります。

持ち物 登録済みの犬の飼い主へ3月末に郵送する案内はがき

未登録の犬の飼い主にははがきを郵送しません。

犬の新規登録 1回登録

すれば、その犬については、生涯有効になります。

### 3月の納税

納期

3月31日(火)

税目

国民健康保険税(3月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

対象 生後91日を経過した犬

料金

- 登録のみ 3000円
- 登録と注射 6220円

死亡・変更届 次の場合は、届出が必要です。

- 犬が死亡またはいなくなった場合
- 飼い主が変わった場合
- 飼い主の住所が変わった場合

犬を飼うときの注意

- 屋外で飼う場合は、放し飼いにしない
- 散歩時は、しつけのできている犬でも引き綱をつける
- 愛犬のふんは必ず飼い主が持ち帰る

問い合わせ 環境課 環境衛生係 内線5242

## 4月19日(日)は 飯田市議会議員一般選挙の投票日

投票時間 午前7時～午後8時  
(上村・南信濃地区 午前7時～午後7時)

告示日 4月12日(日)

投票所入場券を

4月9日(木)から郵送します

平成元年4月20日までに生まれた満20歳以上の日本国民で、平成21年1月11日までに飯田市に住民登録し、引き続き市内に居住している方が対象です。

選挙公報の新聞折り込み

4月15日(水)の朝刊(予定)

市役所、自治振興センター、公民館のほか、市内の郵便局(簡易郵便局を除く)、新聞販売店、コンビニエンスストア(サークルK、ローソン)にも設置しますので、ご利用ください。

選挙公報のCD・朗読テープがありますので、ご希望の方はお問い合わせください。



投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票をご利用ください

市役所議会棟第2委員会室

期間 4月13日(月)～18日(土)  
時間 午前8時30分～午後8時

竜丘公民館  
上村自治振興センター  
南信濃地域交流センター

期間 4月14日(火)～17日(金)  
時間 午前8時30分～午後5時

不在者投票

市外に滞在している方は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票ができます。入院(入所)されている病院・老人ホームなどが指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。身体に重度の障害がある方で一定の条件があれば、自宅で郵便などを利用して投票できます。

詳細は各戸配布のチラシ、市の公式ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ 飯田市選挙管理委員会事務局

☎0265(22)4524 FAX0265(22)6140  
Eメール senkyo@city.iida.nagano.jp

## 狂犬病予防注射と犬の新規登録日程表

月日(曜日)	地区	場所	時間	月日(曜日)	地区	場所	時間
4月2日(木)	伊賀良	北方会館	12:30~14:15	4月12日(日)	木沢	熊谷今朝一さん宅前	13:40~13:45
		伊賀良自治振興センター	14:45~15:30			大沢順二さん宅前	14:00~14:10
4月3日(金)	伊賀良	下殿岡公会堂	9:00~9:30	4月14日(火)	山本	市営二ツ山住宅集会所	9:00~9:30
		上殿岡区集会所	9:50~10:10			二ツ山集会所	9:40~10:00
		三日市場研修センター	10:30~11:00			東平コミュニティ消防センター	10:20~10:50
		中村会館	11:20~12:20			山本自治振興センター	11:10~12:00
		鳥屋同志集会所	13:50~14:30			箱川郷づくり研修センター	13:30~13:50
4月6日(月)	県	大袋球場入口	8:30~8:50	4月15日(水)	座光寺	久米南平生活改善センター	14:20~14:40
		切石体育館	9:00~9:40			原宮崎会所	9:00~9:30
		上山第1実行組作業所下	9:50~10:10			恒川清水生活改善センター	9:50~10:10
		上山公民館	10:20~10:50			二区会所	10:20~10:50
		一色公民館	11:10~11:30			座光寺自治振興センター	11:00~11:30
		名古熊公民館	11:50~12:20		龍江	一区公民館	13:00~13:20
		県自治振興センター	13:20~14:00			龍江自治振興センター	13:30~14:10
		県コミュニティ防災センター	14:10~14:40			三区公民館	14:20~14:40
		下山福祉センター	14:50~15:10			四区公民館	15:00~15:20
		東県公民館	15:20~15:40			尾科公民館	15:40~16:00
4月7日(火)	上郷	上茶屋公民館	16:00~16:20	4月16日(木)	下久堅	下虎岩公民館	9:00~9:40
		J A黒田ガソリンスタンド横	9:00~10:10			下久堅自治振興センター	10:00~11:00
		黒田研修センター	10:20~11:00			虎岩交流センター(虎岩公民館)	11:20~11:50
		上郷自治振興センター	11:10~11:40		上久堅	上久堅自治振興センター	13:00~13:30
		上郷考古博物館	13:00~13:30			原平集落センター	13:40~14:00
		別府児童館	13:50~14:20			小野子下集会所	14:20~14:40
		丹保農村公園	14:30~15:00			平栗分校跡	14:50~15:10
飯沼公会堂	15:20~15:40	4月17日(金)	川路	川路自治振興センター	9:00~9:50		
新井コミュニティ消防センター	9:00~9:40			竜峽会館	10:00~10:20		
上溝集会所	9:50~10:20			龍峽酪農業協同組合	10:30~10:50		
4月8日(水)	松尾		八幡町第二公会堂	10:30~11:00	千代	千代自治振興センター	11:20~11:50
			松尾自治振興センター	11:20~12:20		野池公民館	13:00~13:20
			清水コミュニティ消防センター	13:20~13:50		法山地域振興センター	13:40~14:00
			毛賀区民会館	14:00~14:30		大郡公民館前	14:20~14:30
		羽場公民館	9:00~9:40	毛呂窪公民館		14:40~15:00	
4月9日(木)	羽場	井下公園	10:00~10:20	4月21日(火)	竜丘	下村公民館	15:20~15:30
		県営泉ヶ丘団地上公園	10:40~11:00			御薬師堂	9:00~9:30
		J Aみなみ信州飯田支所	11:20~11:40			駄科公民館	9:50~10:20
丸山	丸山公民館	13:00~13:30	長野原区民センター	10:40~11:10			
	東野	飯田市武道館		13:40~14:20	時又ふれあいセンター(旧支所)	11:20~11:40	
4月10日(金)	橋南	市役所正面駐車場	9:00~9:30	4月26日(日)	木沢	竜丘自治振興センター	13:00~13:50
		飯田市美術博物館	9:40~10:10			開善寺駐車場	14:10~14:30
	東野	東野自治会館	10:20~10:40			八日市場橋	9:00~9:05
		飯田創造館駐車場	10:50~11:20			上島集会所前	9:15~9:20
	橋北	特養飯田荘	11:40~12:00			木沢生活センター駐車場	9:30~9:35
		三穂	三穂自治振興センター			13:30~13:50	松下光さん宅前
J Aみなみ信州三穂事業所	14:00~14:20	大島観音堂前	10:00~10:10				
立石寺仁王門前	14:40~15:00	松下一男さん宅前	10:20~10:30				
下瀬集会所施設悠愛館	15:20~15:30	押出・林モーターズ前	10:40~10:50				
4月12日(日)	程野	第17分団程野詰所前	9:00~9:10	八重河内	樋口集会所前	11:05~11:20	
		行者バス停前	9:20~9:30		B&G海洋センター駐車場	11:30~11:40	
	中郷	新島橋前	9:40~9:50		八重河内地区会館前	13:00~13:10	
		福祉企業センター中郷分場	10:00~10:10		此田・山崎治さん宅前	13:25~13:35	
	上町	上村自治振興センター駐車場	10:20~10:40	南和田	尾之島・消防詰所前	13:55~14:05	
		帯山入口	10:55~11:05		十原集会所前	14:15~14:25	
	下栗	下栗交流会館前	11:15~11:25		大町多目的センター前	14:40~14:45	
		福祉企業センター下栗分場	11:30~11:40		宮の前橋	14:55~15:05	
		屋敷集会所前	12:50~13:00		名古屋製茶工場前	15:15~15:25	
		本村下交差点	13:20~13:30		和田	南信濃自治振興センター駐車場	15:35~16:00





## 飯田市職員

平成21年8月1日採用予定の職員採用試験（行政初級）を実施します。

### 試験内容 下表

### 試験実施要綱と受験申込書の入手方法

市役所人事課、各自治振興センター窓口で受け取り  
郵送を希望する場合  
120円切手を貼った返信用封筒（試験区分と宛先明記、角形2号）を同封し人事課へ請求  
市の公式ウェブサイトでからもダウンロード可。  
**申込方法**  
次の書類を月々金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時30分の間に人事課まで本人または代理人が持参。郵送も可。  
**試験申込書**  
住所、氏名、試験区分を記載し、80円切手を貼った

## 飯田市職員採用試験（8月採用行政初級）

試験区分	採用予定人数	受験資格（詳細は試験実施要綱参照）		給与 1		第1次試験方法	第1次試験日
		資格又は免許	年齢	初任給	手当		
行政初級	7人程度	なし	昭和53年4月2日～昭和58年4月1日の出生者	157,200円から	4.44月ほか手当	教養試験 作文試験 適性検査	5月2日(土)

1 給与は平成20年4月1日現在の内容であり、採用までの間に変更となる場合があります。また、職歴等経歴がある方は、原則としてこれより高い初任給が支給されます。（採用前の経歴により異なりますが、例えば高校卒業後、30歳で採用された場合は、およそ16.4万円～20万円程度となる見込みです。）  
注 この試験区分で受験した場合、平成21年度中に実施する飯田市職員採用試験「行政初級」と「行政上級」については受験できません。

長形3号封筒  
申込締切  
4月15日(水)（消印有効）  
申し込み・問い合わせ  
〒395 8501  
飯田市大久保町2534  
飯田市総務部 人事課  
内線3132

## 飯田市奨学生

### 対象

市内に1年以上居住している方の、子やきょうだいで、成績優秀で健康であり、経済的に修学が困難と認められる方

### 貸与額

大学・短大・専門学校・大学院生など  
月額3万円（年36万円）  
高校生  
月額1万円（年12万円）

年額を2回に分けて貸与します。

**募集期間**  
4月1日(水)～30日(木)

### 応募方法

学校教育課または上村・南信濃自治振興センターで用紙を受け取り、必要書類をそろえて提出してください。

### 奨学生の決定

審査委員会で審査し、貸与の可否を決定します。

### 応募・問い合わせ

飯田市教育委員会  
学校教育課 総務係  
内線2572

## 固定資産税 縦覧・閲覧について

平成21年度固定資産「縦覧帳簿の縦覧」「課税台帳の閲覧」を行います。  
縦覧帳簿の縦覧により、近隣の土地・家屋の固定資産評価額をご覧いただき、ご自分が所有している固定資産の評価額が適正かどうか判断していただくことができます。  
また、課税台帳の閲覧により、ご自分の土地・家屋・償却資産の課税内容を確認いただくことができます。（5月にお送りする課税明細書でもご確認いただけます）

	縦覧帳簿の縦覧	課税台帳の閲覧
縦覧・閲覧できるもの	土地・家屋価格等縦覧帳簿 （所有者情報、課税標準額は縦覧できません）	固定資産課税台帳 （納税義務者本人所有の固定資産に限ります）
縦覧・閲覧できる方	固定資産税の納税義務者、同居の親族、納税管理人、相続人および代理人など	
期間および時間	4月1日(水)～6月1日(月)（土・日曜日、祝日を除く） 午前8時30分～午後5時30分 税務課のみ4月1日(水)～10日(金)は午後7時まで	
縦覧・閲覧の場所	税務課	税務課、各自治振興センター りんご庁舎市民証明コーナー
手数料	なし	閲覧は無料、コピーは1枚10円
持ち物	本人確認ができるもの（運転免許証、納税通知書、健康保険証など） 代理人の場合は委任状が必要です。	

問い合わせ 税務課 資産税土地係 内線5171

美術博物館監視員

募集人数 2人  
 応募資格 美術、歴史に興味のある方  
 業務内容 展示室での監視業務

勤務時間

半日勤務  
 午前9時15分～午後1時15分  
 午後1時15分～午後5時  
 土・日曜日、祝日の勤務がありません。

採用予定日 4月25日

賃金

半日 2720円

試験内容 面接

広報いいだ3月1日号の訂正

3月1日号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

10ページ

温暖化防止のための森づくり講演会

誤 3月22日(日)

正 3月20日(祝)

動物園の休園日

3月16日(月) 23日(月)  
 30日(月)  
 4月6日(月) 13日(月)  
 20日(月) 27日(月)  
 30日(木)

問い合わせ  
 動物園

☎0265(22)0416

応募方法

市販の履歴書(写真貼付)を提出してください。郵送可。

募集締切

3月27日(金)(必着)

提出・問い合わせ

〒395 0034

飯田市追手町

26557

飯田市美術博物館

☎0265(22)8118



勤労青少年ホーム  
 サークル活動

対象 市内に住んでいるか、市内に勤務している35歳までの方  
 サークル活動週間予定  
 下表のとおり

勤労青少年ホームサークル活動

曜日	活動内容(午後7時30分～9時30分)
月	演劇(あやめ組) 音楽(ムジカ メイソン) バドミントン タップダンス(ダンシングナッツ) パレーボール(下伊那キャッツ)
火	アクセサリーづくり(彫金) 音楽(ムジカ メイソン) 卓球、バスケットボール(BBQ)
水	音楽バンド(Z) 華道、硬式テニス、エアロビクス
木	バドミントン、バスケットボール(BBQ) ジャズダンス(ダンシングナッツ)
金	演劇(あやめ組) 音楽バンド(Z) 硬式テニス

複数のサークル活動に参加することもできます。  
 利用者会費 1500円(1年間)  
 申込方法 ホーム窓口へ利用者会費を持参してください。  
 申込受付開始日 4月1日(水)から  
 申し込み・問い合わせ 勤労青少年ホーム  
 ☎0265(23)5571

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

4月からの講座の受講生を募集します。  
 (定員になり次第締め切ります)

問い合わせ サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090  
 申し込みは、事務所まで直接お越しください。  
 サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/sunhills/>

健康増進講座 (1カ月単位月々更新)

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料					
					週1回コース	週2回コース				
水 泳	泳げない人でも参加できます。無理なく効果的な指導で泳げるようになります 健康づくりにも最適です	火・木	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円				
		木・金・土	14:00～15:00							
		火・木・金	19:30～20:30							
リフレッシュ クラス	50歳以上の方、体力不足の方にお勧めです 水中歩行などの運動を取り入れて無理なく進めていきます	金	11:00～12:00	各18人			1カ月 4,200円	1カ月 6,300円		
		月	14:00～15:00							
アクアシェイプ	水中でのエアロビクス30分と水泳30分のバランスの良いプログラムです	月	11:00～12:00	各18人					1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		水・土	19:30～20:30							
腰痛・肩こり 改善クラス	水中ウオーキング・ストレッチ、簡単な泳ぎを組み合わせながら、徐々に体力アップを目指します 腰痛や膝の痛みなどがある方も安心して参加できます	火	14:00～15:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円				
		月	19:30～20:30							
アクアピクス	水中でのエアロビクスです 短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00～11:30	各30人			1カ月 3,675円			
		水・土	19:30～20:00							
特別レッスン	上記の講座について専門講師による特別レッスンがグループ・個人で受けられます。(講座の時間や内容などをご相談ください)									

飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。  
 受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。  
 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

## 交通事故発生状況 (2月28日現在)

件数 …… 75件 (-34)  
 死者 …… 0人 (-1)  
 傷者 …… 99人 (-27)  
 ( ) 内前年同期対比

運転中  
見逃さないで  
小さな手

## 高齢者対象の 健康マージャン教室

生きがい・仲間づくり、介護予防を目的に開催します。

「健康マージャン」は、頭、手、指先を使い、介護予防として効果があることから全国に広まっています。

**対象** 市内にお住まいの60歳以上の方

マージャンの基礎を学ぶため、ルールを知らない方や初心者の方にお勧めです。

**開講日** 5月12日(火)～6月30日(火)の毎週火・金曜日(全15回)

全15回のうち、基本レッスンを10回行います。

### 時間

午後1時30分～4時30分

**場所** ゆめみらいプラザ

(銀座2丁目2番地)

### 講師

大下眞二郎さん(信州大学工学部教授)ほか

**募集人数** 12人(先着順)

### 受講料

1回 1,000円

テキスト代 2,000円

### 申し込み

飯田ゆめみらいICTカレッジ

☎0265(22)5111

**申込締切** 4月30日(木)

### 問い合わせ

介護高齢課 高齢者係

内線5382

## 美博の自然講座

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。

### 春植物と草花遊び

日時 4月9日(木)

午後7時～9時

**講師** 小林正明さん

(飯田女子短期大学教授)

**南アルプスジオパークへの誘い**

日時 4月16日(木)

午後7時～9時

**講師** 河本和朗さん

(大鹿村中央構造線博物館学芸員)

### 場所 科学工作室

**問い合わせ**

美術博物館

☎0265(22)8118

## 勤労青少年ホーム 前期教養講座

自分の趣味や特技の幅を広げてみませんか。

### 対象

市内に住んでいるか、市内に勤務している35歳までの方

### 講座内容

下表のとおり

**受講料** 1,300円

### 利用者会費

1,500円(1年間)

このほか、各講座ごとに運営費がかかります。

### 申込方法

ホーム窓口へ費用を持参してください。

### 申込受付期間

4月1日(水)～5月1日(金)

### 申込受付時間

午前8時30分～午後9時

日曜日、祝日は午後5時まで受付

### 申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム

☎0265(23)5571

## 勤労青少年ホーム前期教養講座

講座名	曜日	講師	内容	期間	時間	定員	運営費
太極拳	月	牧内房子さん	太極拳のゆったりとした動作と呼吸法を学びます。体力に合わせて楽しく健康づくりができます。(9回)	5月11日 7月6日	19:30 21:00	16	1,500円
茶道	月	小林優子さん	新しい講座です。茶道・表千家の基礎を学んでみませんか。初心者大歓迎。(9回)	5月18日 7月13日	19:00 21:00	12	2,000円
パソコン	火	遠山千尋さん	パソコンの経験のある方を対象とした仕事に役立つ実践講座です。(9回)	5月12日 7月7日	19:30 21:00	16	2,000円 (テキスト代含む)
英会話	火	ジュリア・押田さん	日常会話を中心に、英会話の基本を分かりやすく楽しく学びます。(9回)	5月19日 7月14日	19:30 21:00	16	1,500円
ヨガ	水	清水亜扇さん	呼吸法やポーズなどでリラックスしながら、心や体に働きかけるヨガを学びます。(8回)	5月13日 7月1日	19:30 21:00	16	1,500円
華道	水	小松久美子さん	池坊の基礎や身近な花を美しく生ける方法を学びます。(8回)	6月3日 7月22日	19:30 21:00	16	8,000円 (お花代含む)
エアロビクス	水	片桐みどりさん	音楽に合わせて有酸素運動で効果的に運動します。男性も参加できます。(9回)	5月20日 7月15日	19:30 21:00	20	1,500円
フラメンコ	木	松島里美さん 下平祐子さん	美しい姿勢、歩き方など踊りの基礎を学びながら、しなやかにバランスのとれた体をつくります。(8回)	5月21日 7月9日	19:30 21:00	12	1,500円
料理	木	後藤よね子さん	旬の食材を使って毎回2～3種類の料理を作りながら基本的な調理技術を学びます。(隔週7回)	5月14日 8月6日	19:00 21:00	16	5,000円 (材料代含む)
書道	金	小町谷和安さん	日常生活で役立つ楷書、行書、細字など書道の基礎を学びます。(8回)	5月15日 7月3日	19:30 21:00	12	4,500円 (用具代含む) 継続は1,000円
着付け	金	岡庭ひさ子さん	すっきりとした着付けと、さまざまなマナーを学びます。(隔週5回)	5月22日 7月24日	19:30 21:00	20	1,000円

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730
行政相談	4月14日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり庶務課 内線2111
結婚相談	4月12日(日) 4月19日(日) 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	4月13日(月) 4月27日(月) 13:30～15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966

相談名	日時	場所	問い合わせ	
高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383	
女性の 悩みの ため の相談	悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:30	子育て支援課 内線5347	
	法律相談	4月21日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
心配 ごと 相談	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	
外国語 相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線5351
	中国語	毎週水曜日 13:00～17:00		
		毎週金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181 市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。

市からの情報



飯田エフエム放送

FM 76.3 MHz

広報いだの風  
飯田市からのお知らせ  
月～金曜日  
7:10～8:53～12:53～  
14:53～16:53～18:53～  
土・日曜日  
7:10～12:10～17:10～

かざこし歳時記  
飯田市企画番組  
月～金曜日  
6:43～6:58  
19:43～19:58(再)  
12:38～12:53  
16:38～16:53(再)

「かざこし歳時記」4月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	ほのぼの飯田	毎週	動物園・子どもの森公園・かわらんべの情報
	公民館リレー	1	公民館の活動を紹介
	広報いだの紹介	2	「広報いだ」1日号の紹介
	さわやか健康	3	健康に関する番組
	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介
火曜日	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	子育て大好き	1	子育てに役立つ情報
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
水曜日	保育園だより	毎週	千代・龍江・竜丘・川路保育園の紹介
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ
	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介
	伊那谷の歴史	3	飯田下伊那の歴史の一幕にスポット
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事など紹介
木曜日	小学校だより	毎週	千代・和田・千栄・浜井場小学校の紹介
	市立病院だより	1	市立病院医師のお話
	サークル紹介	2	公民館のグループやサークルを紹介
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介
金曜日	中学校だより	毎週	旭ヶ丘・飯田東・竜東中学校の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	いだ、文化の窓 [文化会館・美博 図書館情報]	2	文化会館の事業の紹介
		3	美術博物館・考古博物館の催し物を紹介
	4	図書館の行事や話題の本などの紹介	

ケーブルテレビ

デジタル 713 チャンネル

アナログ 2 チャンネル

テレビ広報

飯田市の政策や行事などを紹介します。

放送日	放送時間
4月20日～24日	9:30～18:30～19:30～ 21:30～22:30～
4月25日～26日	9:30～18:30～19:30～

市民だより

市からのお知らせをお届けします。

月～金曜日 7:20 9:20 18:20 19:20 22:20 23:20  
土・日曜日 7:20 9:20 11:50 13:20 18:20 19:20  
20:20 21:20

デジタル 714 チャンネル

アナログ 5 チャンネル

市議会開会中(午前10時～終了まで)は、議会中継を放映します。

ほっとらいんIIDA

チャンネル	内容・時間
チャンネル 1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル 2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル 3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル 4	いだFM放送再送 6:00～20:30

機器の故障は局番なしの113(NTT)

飯田市の人口(2/1現在) 人口=106,357人(前月比-43)男50,954人/女55,403人 世帯=37,797戸(前月比-9)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報文書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 公式ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[ 広報いだ ] 2009.3.15 10