

長野県飯田市

# 広報いいだ

2006(平成18年)

# 6.1

No.817 毎月1日・15日発行



**[特集] 自然に学び、豊かに生きる**

ツアー・オブ・ジャパン  
南信州ステージ  
起伏に富んだ飯田の道を  
今年も世界が駆け抜ける  
地域をあげての歓迎に  
熱いレースが展開された  
(関連記事5ページ)

# 自然に学び、豊かに生きている

環境に配慮した暮らしが求められる時代です。市では「21世紀の環境プラン」で、施策の柱の一つとして「意識づくり」を掲げ、市民の皆さんとの協働を進めていくために、環境アドバイザー制度、環境エッカード制度を実施しています。日々の暮らしの中、ちょっと立ち止まって、もう一度身近な環境について考えてみませんか？



市民の皆さんに、環境に関する理解を深め、意識をさらに高めていただくために、環境の保全や創造について専門的な知識・技術をお持ちの方を登録し、環境学習会などの場に講師や指導者として紹介する制度です。



アドバイザーによる学習会風景

環境プログラムに基づいて講演などを実施

環境アドバイザーの皆さんは、それぞれの方が得意分野について講演などを行うに当たって、その内容をまとめた「環境プログラム」というものを持っています。(下表参照)の中から受講したい内容を選び、お申し込みいただけます。

アドバイザー制度をご活用ください

身近な環境活動や地域・事業所などの環境学習会に環境アドバイザー制度を活用ください。ホームページをご覧ください。申し込みは、環境課までご連絡ください。

環境アドバイザーのホームページ

<http://www.city.jida.nagano.jp/kankyō/event/advicel/index.html>



氏名	実施可能な主な環境プログラム
今村良子さん	ゴミの減量から環境問題を考える
香山 聡さん	微生物の無限の可能性
小池晴人さん	地球温暖化防止、省エネ、ごみ削減
代田久郎さん	京都議定書のその後の経過
西澤 洌さん	天然資源の有効利用
林 義章さん	桜と巨木めぐり
福島紀雄さん	地域材を使った省エネ住宅 森林に親しむくらしの学習
松澤 肇さん	廃棄物(ごみ)処理 地球温暖化防止について 景観形成の取組や問題及び住民協定 地域づくり、街づくり
元島亮夫さん	環境カルテ(水と生活、河川水質調査) 水の循環・酸性雨と大地 地球温暖化防止は緊急課題 環境への配慮と新エネ利用・省エネの方法 竹と生活・竹細工
森下たまきさん	ごみの分別、出し方と一人ひとりの認識

環境アドバイザー  
松澤 肇さん

平成9年の制度発足当初は景観やごみ問題などをまず理解していただくための啓発が活動の中心でしたが、法整備が進み、リサイクル法や景観法が施行される時代になりました。

啓発活動が重要かつ緊急事項ではないかと思えます。私たちは自己研鑽に励み、2年間の任期を頑張っておりたいと考えております。





環境チェッカー秋の里山観察会風景



環境教育の推進と身近な自然環境の調査のため、応募・推薦による小学校5年生以上の方(定員110人)に、市内全域にわたる調査活動などを行っていただくものです。平成6年度から2年間の任期で委嘱しており、今年度から第7期の活動が始まります。環境チェッカーの活動は主には2つです。

各種調査の実施

自然環境が保たれているか、その指標となる動植物を見かけた状況を報告いただく「指標動植物調査」をお願いしています。12年間にわたる調査結果は、貴重な資料として環境施策に反映されています。ホームページに掲載していませんので参考にしていただき、身の回りの自然環境にも目を向けてみてください。

観察会・学習会参加

自然環境保全のため、水生生物観察会や里山環境の観察会などに参加し、学習します。

環境チェッカーのホームページ

<http://www.city.iidanagano.jp/kankyo/event/checker/checker.html>

環境学習などの活動を支援

飯田市が将来にわたり、美しい環境の中で持続可能なまちづくりを進めていくためには、市民の皆さん一人ひとりの参加と実践が大切です。市では、これらの制度を通じて、市民の皆さんの環境学習などの活動を今後とも支援してまいります。

環境チェッカー 岡田莉果さん



私は小学校で環境委員もやっているので、環境の事もっとくわしく

調べて、小さな事からコツコツとやって、環境を守ってあげたいなと思います。たとえば、ゴミが落ちていたら拾うたり、めずらしい植物があったら、しっかりと守りたいです。自然などの大切さをみんなに知ってもらいために、まずは自分から、環境を守っていききたいです。



探してみましよう身近な自然  
— 指標動植物調査結果から —



サワガニ



メダカ

サワガニは、市内の段丘崖の湧水地のどこでも生息がみられます。メダカも国では絶滅に瀕している生物として指定していますが、市内各所で多数の生息が確認されています。サワガニもメダカも、水のきれいなところに生息する指標動物です。

これらの事実は、飯田市の水質が良いことよりの証拠であり、環境の良さの象徴と言えます。

第20回 飯田やまびこマーチ  
さわやかな春を楽しむ



「またおいでな」元気な声に参加者もにっこり

4月21日～24日、延べ約5,400人の方がウォーキングを楽しみました。

第1回大会のコースを再現したり、出発式にフィギュアスケートの浅田舞さん、真央さんがゲスト出演したりと、記念すべき大会になりました。チェックポイントでは、「ようこそ」「おあがりて」と、お茶や漬け物を用意して迎えるボランティアの皆さんと、笑顔で応える参加者たちとの心のふれあいが印象的でした。



浅田姉妹を迎え、盛り上がった出発式



りんごの花摘み作業風景

4月29日～5月2日、5月3日～6日と、2回に分けて実施しました。リピーター25人を含む118人の方々が、忙しい農家の助っ人として3泊4日の仕事に就きました。

参加者たちは「空気がきれい」「子どものころを思い出す」と、額に汗をかきながら、作業に精を出していました。

伊賀良学習交流センター  
多様な学習の拠点に



伊賀良公民館駐車場敷地内に開館

4月20日、伊賀良学習交流センターしゅん工式を行いました。これは、図書館伊賀良分館を移転したもので、図書館として、また、郷土について学び、交流する場所として、多くの皆さんの期待が込められた施設です。

# シティアングル

## ツアーオブジャパン南信州ステージ 驚嘆と感動のレース再び



急坂を全力で駆け抜ける

5月17日、第10回ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージが開催され、選手たちは、厳しいアップダウンで評価が高い山岳コースの12周に、全力で挑んでいました。目の前を猛スピードで自転車が通過するたびに、沿道にあふれる驚嘆と感動の歓声。幼児からお年寄りまで大勢の皆さんが、小旗を振って熱心に選手を応援し、レース観戦を心から楽しんだ1日でした。



沿道からの声援が響く

## 環境首都コンテスト2005 持続可能な地域に



5月2日、NPO環境市民の代表桜(すぎ)本氏からの表彰  
昨年のコンテストで総合第9位となり、初回から5年連続して全国のベスト10に入りました。総合的な環境施策が問われる中、市民や事務所の皆さんとの連携・協働の取り組みをさらに進めます。

## 春のワーキングホリデー 日常と非日常の出会い



父娘が協力しての作業



# 市民のひろば



毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

## やなびトーク



先月の松村英さん(上郷)からのリレー

## わたしのひとこと

### 地域づくりのシンボルアップルロードいいだ

アップルロードいいだ愛護会  
伊藤 清人さん

昭和62年11月24日、国道153号飯田バイパスに約400メートルにわたり、地区民の手で73本のりんごの樹「ふじ」を植えました。これが、今では第2のりんご並木としてすっかり名前が定着した「アップルロードいいだ」の誕生です。

これを契機に地元では、道路愛護と新たな地域づくりの観点から「アップルロードいいだ愛護会」を発足させ、地区民自らが行政機関とともにりんごを育ててきました。施



肥や年十数回にわたる防除など専門知識が必要な作業は、地区内の栽培農家の有志が受け持ち、剪定や摘果など多くの手間を要する作業は、地区内全域から選出された80人ほどのりんご委員が行っています。また、年に3回、伊賀良小学校の4～6年生が草取り作業に汗を流しています。

毎年11月下旬には、たわわに実ったりんごの収穫祭を開いています。愛護会や小学生など関係者が一堂に会する、大切な地域の交流イベントです。これからもアップルロードいいだを通じて、郷土への思いやりんごを愛する心を育てていきます。

## まちづくりへの提言

松島

タセ子さん(松尾)



「松尾やらまい会」に入っています。支所・松ぼっくりから小学校へ続く「ふれあい並木」の手入れが活動の一つで、心がけて参加しています。濃いピンクのセンダイヤ桜も、寒い季節に咲く可憐な十月桜も、時を得て開く姿はそれぞれに美しく、胸に迫るものがあります。見上げて通る子供たちを思い描きながら作業をしていると、温かい気持ちが満ちてきます。

まちづくりは、公共性のある大人の楽しみです。そして、地域で暮らす自分づくりという副産物もたらされます。傍観者や批評家になっては、もったいないです。

できそうなことから、まず「やらまいか」です。

## プロ野球選手になりたい



岩村康平さん  
(上久堅小6年)

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。僕は福岡ソフトバンクホークスの川崎選手にあこがれています。足が速くて、守備がうまいし、チャンスに強いからです。そんな選手になって、未来の子どものあこがれる存在になりたい、野球の楽しさを知ってもらえればうれしいです。

そのためには努力が必要です。僕はいつも30分、1時間練習をやっています。手からよく出血しますが、気づかないほど野球が大好きです。

# ほへゆめわたしのゆめ

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。

☎ 0265 (22) 4511 内線(2125)

✉ ikouhou@city.iida.nagano.jp

# 市役所からのお知らせ



お知らせ

## 中国語窓口を開設します

市では、6月から中国語対応の窓口を設置し、市の手続きをする際の通訳や、相談業務を行います。お気軽にご利用ください。

**日時** 毎週水・金曜日  
午後1時～5時

祝日は除く。

### 場所

水曜日

市民課 外国人総合相談

窓口（市役所1階）

金曜日

りんご庁舎 市民証明

コーナー

### 業務内容

外国人総合相談窓口での  
通訳、相談業務など

**問合せ** 男女共同参画課

多文化共生担当

内線5351

## 油漏れ事故にご注意を

4月以降、油類が河川や水路に流入する事故が発生しています。

油が河川などに流れると、

火災の危険があるばかりでなく、下流の水田や漁業に深刻な損害を与える可能性があります。この場合は、油を流した人が損害の賠償をすることになりかねません。

燃料、廃油など油類の取り扱いについては、法令を守るほか、不注意により河川、水路などに流入させることがないように、適切な管理をお願いします。

### 連絡・問合せ

環境課 環境政策係

内線5246

下伊那地方事務所

環境保全ユニット

☎0265(53)0434

飯田広域消防本部

予防課 危険物係

☎0265(23)6002

## アメリカシロヒトリから樹木を守りましょう

アメリカシロヒトリは年2回発生し、桜やクルミ、桑などを好んで食害します。

樹木の所有者は、防除期間を目安に樹木を点検してください。

被害があった場合は、所有者が責任をもって防除し、被害を拡大させないようにしてください。

虫が分散する前の、群集している時に防除すると効果的です。

### 防除期間（点検時期）

第一化期

6月上旬～7月上旬

第二化期

8月上旬～9月上旬

### 点検方法

ふ化した幼虫は糸を吐いて巣を作り、12日間くらい群集しています。初めは葉脈だけ残して食害するので、被害を受けた葉は透けて見えます。

## 巣の処分方法

巣を見つけた場合は、幼虫ごと枝を切り取り、踏みつぶすか、焼却してください。

## 農薬防除

虫が分散したときは、それぞれの樹木に登録のある農薬を使用し、濃度、用量、回数や散布時期など、ラベルの説明文をよく読んで適正に散布してください。

散布は風のない時間帯に行い、他の作物などへ飛散しないよう十分注意してください。

## 防除車の貸出し

共同防除を行う場合、防除車を貸し出します。環境課までお申し込みください。

### 申込・問合せ

環境課 環境政策係  
内線5249

## 市県民税の納税通知書を発送

平成18年度分の市県民税納税通知書を6月中旬にお送りします。

市県民税は、平成17年1月～12月までの1年間の所得をもとに計算しています。

納期は、6月、8月、10月、来年1月の4回です。

給与から引き去りの方には、5月中旬に勤務先に通知書をお送りしました。12回に分けて毎月の給与から(6月～来年5月)納付していただきます。

税制改正により、市県民税の計算方法が変更になりました。改正の内容は、昨年の広報いいだ11月15日号をご参照ください。(市のホームページにも掲載しています)

問合せ 税務課市民税係  
☎0265(22)4511 内線5162・5167

市役所の電話番号は  
☎0265(22)4511です

美博の自然講演会

5月15日号のお知らせと日程が変更になっていきますので、ご注意ください。

テーマ

身近な生き物や環境を守る

保全生態学の視点から

日時

6月24日(土)

午後2時～3時30分

講師 鷲谷いづみ氏

(東京大学大学院教授)

場所 美術博物館講堂

問合せ

美術博物館

☎0265(22)8118

歴史研究所

6月の月例研究会

日本の民家は、風土や産業を背景とした地方色豊かな建築物です。信州にも「本棟造」と呼ばれる独特の形式の建築があります。

日本の代表的な民家を紹介して、本棟造との比較を行うとともに、現在調査を行っている本棟造の民家を取り上げ、その特徴や魅力

をお話しします。

事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時 6月24日(土)

午後2時～4時

場所 歴史研究所

(市役所上郷支所庁舎)

報告者

金澤雄記研究員

問合せ 歴史研究所

☎0265(53)4670

Jマリンバ・ポニーズ  
コンサート

園児・児童らによるマリンバアンサンブルです。子どもたちのかわいらしい演奏をお楽しみください。

日時 7月15日(土)

午後7時開演

場所

飯田文化会館

チケット

一般 2,500円

高校生以下 1,500円

全席指定席。チケットは

飯田文化会館ほかで好評

発売中

問合せ

飯田文化会館

☎0265(23)3552

ミュージカル  
「ねこはしる」

子どもから大人まで、どなたでも楽しんでいただけるミュージカルです。

日時 6月16日(金)

午後7時開演

場所

飯田文化会館

チケット

高校生以上 1,800円

小・中学生 1,000円

全席自由席。チケットは

飯田文化会館ほかで好評

発売中

問合せ

飯田文化会館

☎0265(23)3552



三遠南信通信

三市合同企画第四十九回

沿線に見どころいっぱい  
天竜浜名湖鉄道

遠州

天竜浜名湖鉄道

新所原駅(湖西市)から掛川駅までの全長67.7km(浜松市内は尾奈駅から天竜二俣駅まで)を結ぶ天竜浜名湖鉄道は、浜松市を含めた沿線6市1町と静岡県が出資する第3セクターの鉄道です。この車窓からは風光明媚な浜名湖や、のどかな農村地域などを眺めることができ、沿線は、気賀関所、フルーツパーク、二俣城跡など見どころもいっぱい。子どもも楽しめる旅行気分を味わうことができます。11月まではトコ列車も運行し、多くの家族連れでにぎわいを見せます。運行日、運行区間はお問い合わせください。



遠州天竜舟下り

(浜松市)

天竜浜名湖鉄道の天竜二俣駅からは、遠州天竜舟下りも体験できます。

江戸時代から、天竜川は貴重な水運として利用され、人々や物資が行き交いました。(広報いいだ2月1日号共同企画参照) 全長6km、およそ50分の舟旅は、天竜川とともに生きてきた船頭さんたちの楽しいおしゃべりとともに、ひと味変わった「天竜川」を満喫できます。乗船場まで無料送迎バスがあります。

予約・問合せ 天竜浜名湖鉄道

☎0539(26)2276

## 高齢者グループの活動を応援します

地域の中で新しい活動を始める高齢者のグループを応援します。

### 対象

60歳以上の方5人以上のグループ

### 助成の条件

社会奉仕や生きがい活動などを目的とすること  
今年度新たに取組む活動であること  
1年以上継続して活動すること

### 活動内容の例

野菜、花などの栽培活動  
公共施設の美化、公園の清掃などの奉仕活動  
伝統の技など、知識や経験を生かした活動

**助成限度額** 10万円

### 申請方法

所定の計画書に活動内容を記入し、介護高齢課に提出してください。  
用紙は介護高齢課に用意してあります。

詳細はお問い合わせください。

**申請締切** 7月7日(金)

## 6月の納税

### 納期

6月30日(金)

### 税目

市県民税(1期)  
国民健康保険税(6月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

### 申請・問合せ

介護高齢課 高齢者係  
内線 5382

## 障害者自立支援法の認定調査

障害福祉サービス利用のための認定調査が始まりました。市職員がお宅を訪問して、心身の状況やサービス利用の意向をお聞きします。

審査会を経て、障害程度区分とサービスの内容などが決まります。

**対象** 障害福祉サービスを利用している方と今後利用を希望する方  
手続きについてはお問い合わせください。

**実施期間** 7月末まで

### 問合せ

福祉課 障害福祉係  
内線 5312

Vol. 5

# 第5次基本構想・基本計画 「市民検討会議」レポート

第5次基本構想・基本計画策定を目指す「市民検討会議」の進捗情報を、月に1回報告します。今回は、第5次基本構想・基本計画の基本的な考え方について報告します。

これまで、第5次基本構想・基本計画は、行政と「多様な主体」との協働によるまちづくりの執行計画と報告してきました。

今まで行政が担ってきた分野も、NPOなどの組織に代表されるように、様々な担い手が生まれ、多様化してきています。こうした状況を踏まえ、さらに行政、市民及び事業者の皆さんなどが役割を分担し、協働しながらまちづくりを進めていくことが、これからの時代に求められてきます。

そこで、第5次基本構想・基本計画の策定にあたり、大きく4つの基本的な考え方を整理しました。



多様な主体による協働のまちづくりを推進する  
まちづくりは行政だけではなく、個人、地域、企業、NPOなど、行政と多様な主体の協働により推進する。

まちづくりの主体とその役割を明確にする  
まちづくりのそれぞれの分野ごとに「誰が、何を担うのか」を明らかにする。

まちづくりの達成目標をつくり進行管理をする  
明らかとなった役割について、「何を、どのくらいまで行うのか」を具体的な目標値として示す。

より小さくて効率的な市役所をつくる  
行政と民間との役割分担を明確にすることで、市役所も小さく効率的な組織へと変えていく。

このような考え方から、第14回(5/13)と第15回(5/27)の市民検討会議では、現在市が進めている主な事業について、「本来、誰が主体となって取り組むべきか」の検証を行いました。

その理由は、策定を進めている第5次基本構想・基本計画が、単なる行政だけの執行計画にならないようにするためです。

詳細は、市ホームページ、市役所企画課・各支所・自治振興センター、公民館でご覧いただけます。  
問合せ 企画課 ☎ 0265(22)4511 内線 2226



飯田市職員

平成19年4月1日採用予定と平成18年10月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

試験内容 下表

試験実施要綱と試験申込書の入手方法

市役所人事課、市役所各支所・自治振興センター窓口で受け取り  
郵送を希望する場合  
120円切手を貼った返信用封筒（試験区分と宛先明記、角形2号）を同封し人事課へ請求  
市ホームページからもダウンロードできます。

申込方法

次の書類を月々金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分の間に人事課まで本人または代理者が持参。郵送も可。

試験申込書  
住所、氏名、試験区分を

記載し、80円切手を貼った長形3号封筒  
申込締切  
6月12日(月)  
郵送の場合、消印有効

申込・問合せ  
〒395 8501  
飯田市大久保町2534  
飯田市総務部 人事課  
内線3132

飯田市職員採用試験

採用予定	試験区分	採用予定人数	受験資格（詳細は試験実施要綱参照）		給与		第1次試験方法	第1次試験日
			資格および免許	年齢	初任給	手当		
平成19年 4月1日	事務上級	1~2人	なし	昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までの出生者	176,800円	4.42月ほか手当	教養試験 専門試験 作文試験 性格検査	6/24(土)
	保健師 (本庁・支所等勤務)	1~2人	保健師免許取得者 (来春までに免許取得見込みの者を含む)	昭和51年4月2日以降の出生者	201,600円 (大学卒)	4.42月ほか手当	教養試験 作文試験 性格検査	
	看護職 (病院等勤務)	20人程度	看護師、助産師、保健師のいずれかの免許取得者 (来春までに免許取得見込みの者を含む)	昭和51年4月2日以降の出生者	196,000円 (3年制短大卒) 201,600円 (大学卒)	4.42月ほか手当	教養試験 作文試験 性格検査	
平成18年 10月1日	看護職 (病院等勤務)	5人程度	看護師、助産師、保健師のいずれかの免許取得者	昭和48年4月2日以降の出生者			教養試験 作文試験 性格検査	

給与は平成18年4月1日現在の内容であり、採用までの間に変更となる場合があります。

環境技術開発センター  
新規入居者

新しく事業を展開する方を支援するための施設である飯田市環境技術開発センター（桐林環境産業公園内）では、新規の入居者を募集します。

対象

創業を考えている方

募集締切

6月22日(木)

提出書類

使用許可申請書

事業計画書

詳細はお問い合わせください。

問合せ

工業課

☎0265(22)5644

税務職員（種）  
採用試験受験者

人事院・国税庁では、「税務職員（種）採用試験（高校卒業程度）」の受験者を募集しています。

税務の仕事は、国の財政基盤を支え、国民生活の安定・向上と社会福祉に寄与するものです。

採用後は、税務大学校普通科で約一年間、大学水準の教養と税務の専門知識を習得します。

研修修了後は、各国税局管内の税務署に勤務することになります。

受験資格

昭和61年4月2日～

63年4月1日生まれの方

受験受付期間

6月20日(火)～27日(火)

問合せ

飯田税務署 総務課

☎0265(22)1165

☎ 市役所への電話の掛け方

に電話します。

0 2 6 5  
2 1 4 5 1 1

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話が繋がります。



### 起業セミナー

起業に向けた事業アイデアの発想からビジネスプラン作成までを学びます。

#### 対象

起業に関心のある方、起業を志している方  
創業、新規開業に向けて準備中の方

経営者  
創業・開業後、間もない

開講日 7月1日(土)・8日(土)・15日(土)

午前9時～午後4時

#### 講師

星井あき子氏(経営コンサルタント)ほか

#### 場所

りんご庁舎3階会議室

#### 参加費用

3,000円

定員 30人

#### 申込締切

6月20日(火)

託児を希望の方は申込時にお伝えください。

申込・問合せ  
商業課

内線 4870

飯田商工会議所

☎0265(24)1500

### 「創業支援事業」 ネットビジネス塾

ネットショップやウェブサイトの運営に関する方法を学びます。

#### 対象

インターネット通販により、起業や事業革新を希望する方

#### 開講日

全10回  
6月28日(水)～来年3月の

毎月最終水曜日

午後7時30分～9時30分

#### 講師

大和 守氏(経営コンサルタント)

#### 場所

りんご庁舎3階会議室

受講料 15,000円

(全10回分)

定員 20人

申込締切 6月23日(金)

#### 申込・問合せ

NPOいいだ応援ネット

アイデア事務局

☎0265(56)9335

### 飯田アカデミア2006 第1回講座

17世紀から19世紀(江戸時代初期から明治時代初期)までの西洋諸国の歩みを、日本と比較しながら考察します。同じ時代という点に注目すると、西洋近代史と日本近代史はどう見えてくるでしょう。

#### テーマ

「西洋事情」と日本

日時 (2日間の連続講座)

6月17日(土)

午後1時30分～5時

6月18日(日)

午前10時～午後2時30分

場所 歴史研究所3階

#### 講師

近藤和彦氏(東京大学教授)

募集人数 30人

受講料 500円

(資料代・2日間)

18日の昼休みには、講師を囲んでの昼食交流会も行います。お気軽にご参加ください。

#### 申込・問合せ

歴史研究所

☎0265(53)4670

### 健康教室

自分の身体の状態を知り、健康を保つため、栄養・運動・休養について日常生活に生かせる具体的な方法を学びます。

修了後は食のボランティア(食生活改善推進員)としても活躍していただけます。

対象 60歳代までの継続して参加できる方。

基本健康診査を受けておいてください。

#### 開講日

7月13日(木)から全9回

詳細はお問い合わせください。

時間 午前9時～正午

場所 上郷保健センター・上郷体育館

定員 30人(先着)

申込・問合せ

飯田市ボランティアセンター(さんとびあ飯田内)

☎0265(53)3181

申込締切 6月16日(金)  
申込・問合せ  
保健課 保健指導係  
内線 5519

### 点訳ボランティア 入門教室

視覚障害のある方が読める本や印刷物を少しでも増やすため、飯田市ボランティアセンターでは、点訳の活動をしています。

あなたも点字の基礎を学んで、点訳の活動をしてみませんか。

#### 開講日

7月7日(金)～9月15日(金)の毎週金曜日

7月21日(金)を除く、全10回。

#### 時間

午前9時30分～11時30分

場所 さんとびあ飯田

定員 20人

参加費 700円

(テキスト代・送料込み)

申込締切

6月22日(木)(先着)

申込・問合せ

飯田市ボランティアセンター(さんとびあ飯田内)

☎0265(53)3181

## サンヒルズいいだ各種講座受講生募集 (飯田勤労者共済会事業)

7月からの講座の受講生を6月1日(木)から募集します。(定員になり次第締め切ります)  
働いている方ならどなたでも受講できます。初めての方もお気軽にご参加ください。

問い合わせ・会場 サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090  
申し込みは、事務所まで直接お越しください。  
サンヒルズいいだホームページ <http://www.iidanet.or.jp/sunhills/>

### 教養文化講座 (7月～9月)

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	教材費	
パソコン 入門コース	初めての方でも大丈夫。パソコンの基本操作、インターネットを楽しく学ぶ入門教室です	午後	月・水(20回)	PM 1:30～3:30	各20人 (最小10人)	23,100円	2,100円
		夜間	火・金(20回)	PM 6:30～8:30			
パソコン エンジョイコース	パソコン活用術を楽しく学び生活に役立てましょう	午後	火・金(20回)	PM 1:30～3:30			
		夜間	月・水(20回)	PM 6:30～8:30			
英会話	講師を囲んで楽しく英会話を学びます レベルに合わせ「これから英会話を始めたい人」コースと中級の各コースが選択できます	午後	火	PM 1:00～2:30	各20人	15,750円	2,000円
		夜間	水	PM 7:00～8:30			
トールペインティング	素材にあったデザインと色で、身近な物に描きます 絵心なくても楽しめます	午後	水(12回)	PM 1:00～3:00	10人	12,600円	実 費

### 健康増進講座 (シェイプアップクラスのみ7～9月。その他は1カ月単位月々更新)

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料		
					週1回コース	週2回コース	
水 泳	泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で必ず泳げるようになります 健康づくりにも最適です	午前	火	AM11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
			金・土	PM 1:30～2:30			
		午後	水	PM 2:00～3:00			
		夜間	火	PM 7:30～8:30			
リフレッシュ クラス	熟年初心者、体力不足の方限定コースです 水中歩行から泳ぎに無理なく進めていきます	午前	金	AM11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		午後	月	PM 2:00～3:00			
アクアシェイプ	アクアピクス(ヌードル使用)30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです	午前	水	AM11:00～12:00	各20人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
		夜間	月 金	PM 7:00～8:00 PM 7:30～8:30			
コーディネーション	水中ウォーキング・ストレッチ、簡単な泳ぎを取り入れながら、徐々に体力アップを目指します 体力に自信のない方や、肩こり、腰痛、股関節・膝痛でお悩みの方でも安心して参加できます	月		PM 8:00～9:00	各18人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
		金		PM 6:30～7:30			
アクアピクス	水中でのエアロピクスです 短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	午後	火	PM 2:00～2:30	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
		夜間	水・土	PM 8:10～8:40			
エアロピクス	リズムに合わせておもしろい身体を動かして、気持ちよく汗を流しましょう	午前	金	AM10:30～11:30	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円
		午後	水	PM 1:30～2:30			
		夜間	月・火・水	PM 7:30～8:30			
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも最適です	午後	火及び金	PM 2:40～3:10	40人	月6回まで受講可 1カ月 4,200円	
シェイプアップ ク ラ ス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせて行います	午後	火	PM 2:00～3:00	30人	3カ月分で 9,450円	
フィットネス ウォーキング	ストレッチ+簡単な筋力トレ-ニング+ウォーキングの理想的なプログラムです 講師は元オリンピック選手の酒井浩文氏です	午後	金	PM 2:00～3:30	制限なし	1カ月	3,150円
		夜間	金	PM 7:00～8:30			
花架拳& 練功十八法	中国の武術に基づき、花のように美しく舞う健身術です。古曲の曲調に合わせて呼吸法とともに心身をゆったりと動かしていきます	午後	水	PM 3:00～4:15	10人	1カ月	4,200円
親子教室	0～3才の子供とその親(祖父母等可)が対象です 子供と一緒に体操、制作、季節遊び等を楽しみます 講師は飯田中央保育園の保育士です	午前	第1.3水	AM10:00～11:30	各20組	1カ月	1,050円
			第2.4火				

健康増進講座受講料は3カ月分まで前納が可能です。  
飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。  
受講者が極めて少ない場合は、開講中止、または曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。

## かざこし子どもの森公園 通信

## これからの予定



## 「森のかみしばい劇場」

10:00～16:00  
受付場所：なかまの館  
7月9日(日) 参加費100円



## 「土の工房体験学習」

10:00～12:00、13:30～15:00  
陶芸教室かとちゃん  
7月17日(祝)  
材料費1,000円程度  
講師 加藤元秀氏(陶芸家)  
本格的な陶芸を体験してみませんか？



## 「森森探検隊」

13:30～15:00  
集合場所：なかまの館  
秘密基地づくり  
6月17日(土) 雨天中止。  
水の中のミクロの世界  
7月1日(土)



## 「フリーマーケット」

10:00～15:00  
場所：風の回廊  
7月2日(日)



## 「木の工房体験学習」

10:00～12:00、13:30～15:00  
竹ぼっくりづくり  
6月24日(土)  
昔なつかし竹ぼっくりを作って遊んでみよう。



## 「なかまの館体験学習」

10:30～12:00、13:30～15:00  
光る鉱物を見てみよう  
6月25日(日)  
ラベンダーのリースづくり  
7月8日(土)  
ラベンダーのバスケットづくり  
7月15日(土)



## 「食の工房体験学習」

10:30～13:00  
窯焼きスコーンづくり  
6月18日(日) 材料費100円  
白玉ミルクぜんざいづくり  
7月16日(日) 材料費100円



## 「理科実験ミュージアム」

10:00～12:00、13:30～15:00  
モデルロケットを作る  
6月4日(日)  
ステンドグラスを作る  
6月10日(土)  
プーメラン大会  
6月11日(日)  
てんびんでコインを探そう！  
6月17日(土)  
ミラーボックスを作る  
6月18日(日)  
紙飛行機を飛ばそう  
6月24日(土)

このほか「アップルけんだまクラブ」「くどうおじさんの紙きり教室」など祝日を中心に楽しい企画がいっぱい！

問合せ 公園事務局 電0265(59)8080 F A X 0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/kazetarou/>



## Pick Up

## 川遊びのルールを学ぼう

(対象：小学3年生以上 定員：20人、親子参加)

6月18日(日)

9:00～11:00

持ち物：筆記用具

着替え、水筒

川に入っても良い靴



交通ルールがあるように、川遊びにもルールがあります。「川の何が危険なのか」を知ること、川で安全に楽しく遊べる技術を身につけましょう。

今回は川岸での川遊び、家族キャンプ時の川遊びの基本ルールを紹介します。

アウトドアに強くなりたい方にもおすすめです！



かわらんべのメールマガジン

『自然系 雑学クイズマガジン カップネット!』

登録はホームページから



## これからの講座予定

対象：小学3年生以上 基本時間 9:00～11:00



「絵手紙を作ろう3」(成人講座)

6月15日(木) 持ち物：筆記用具



「チョウやトンボを捕まえよう！」

6月17日(土) 持ち物：筆記用具、捕虫網、虫かご、帽子、水筒



「写真講座6」(成人講座)

6月21日(水)

持ち物：カメラ、筆記用具



「川で魚とりに挑戦！」

6月24日(土) 9:00～11:30

持ち物：着替え、水筒、川に入っても良い靴、魚の入れ物、2ℓのペットボトル



「救急救命法 MFA」(成人講座)

6月25日(日) 10:00～17:00

持ち物：筆記用具、教材費3,500円



「草木染め」(成人講座)

6月28日(水) 9:00～15:00

持ち物：材料費1,000円程度

天竜川総合学習館

かわらんべ 通信

申込・問合せ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115

<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

動物園の休園日

6月5日(月) 7日(水)  
12日(月) 19日(月)  
26日(月)  
7月3日(月) 10日(月)

問合せ 動物園  
0265-22-0416

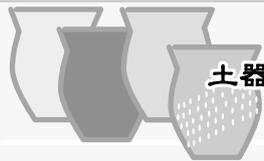
☎0265(56)8732  
南信地域生活支援センター

6月14日(水)  
申込締切  
20人  
定員  
ター(箕瀬町2丁目)  
南信地域生活支援センター

午後1時30分～3時30分  
時間  
場所  
南信地域生活支援センター  
開講日・内容  
6月30日(金)から全4回  
詳細はお問い合わせください。

対象  
統合失調症の方の家族  
目的とした講座です。

家族のための  
統合失調症講座



土器づくり

子ども考古博くらぶ  
「縄文土器を作ってみよう」

大人の土器  
づくり教室

日程	1回目 土器制作	7月1日(土)	6月24日(土) ～25日(日)
	2回目 焼成	9月16日(土)	9月16日(土)
時間		各回とも 9:00～12:30	9:30～
対象		小中学生 高校生以上	高校生以上
参加費 (粘土等材料費込み)		800円 1,000円	1,000円
募集人数 (応募者多数の場合抽選)		20人	10人
応募締切 (消印有効)		6月24日(土)	6月17日(金)

制作には1日程度かかります。半日ずつ2日間参加していただいてもかまいません。

上郷考古博物館では、子どもと大人を対象とした土器づくり教室を開催します。  
開講日・内容 左表  
申込方法  
住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、往復はがき・

土器づくり教室

Eメールで、お申し込みください。  
申込・問合せ  
〒395 0003  
飯田市上郷別府242  
81  
上郷考古博物館  
☎0265(53)3755  
Eメール  
kouko@ida-museum.org

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	場所	問合せ	相談名	日時	場所	問合せ	
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	子育て支援室 内線5301	高齢者福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5384	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の 性のため の相談	悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	児童課 内線5347
かけこみ教育相談					法律相談	6月20日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
行政相談	6月13日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線 2111	心配ごと 相談	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
結婚相談	6月11日(日) 6月18日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180		一般	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
こころの相談日	6月9日(火) 6月23日(金) 13:30～16:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	法律相談 (現在係争中のものは除く)	6月9日(金) 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎0265(22)4133	ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～18:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
障害をお持ちの方またはご家族の相談	毎週月～土曜日 9:00～17:45 (第1水曜日は17:15まで)	さんとびあ飯田	ハーネット-いいた ☎0265(56)4474	ポルトガル語相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線5351	
消費者相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	市長の留守番電話 ☎0265(23)8181				

市民の皆さんの  
ご意見ご相談をいつ  
でもお受けします。

## 遠山郷の文化探訪



### 鬼神面(きしんめん)

飯田市南信濃木沢

右は、霜月祭で知られる八幡神社に伝わる鎌倉～南北朝時代のヒノキ製の古面です。左は、青龍寺に伝わる南北朝～室町時代初期のキリ製の古面です。いずれも、かつて宗教・民俗儀礼などで大切に扱われていたものと考えられます

## 美博だより

●美術博物館 ☎0265(22)8118

### 新飯田市誕生記念企画展 遠山大地変と埋没林

大島から木沢にかけての遠山川沿いに、河原や川の中から立木が点々と頭を出しています。多くは直径1mにおよぶ巨木たちです。これらの埋没林は、西暦714年に埋もれたことが分かった。今から1300年も昔です。このとき、古代の歴史書には「遠江地震で山がくずれ、天竜川を数十日間せき止めた」と記されています。この記述の舞台は、もしかすると天竜川ではなく、支流の遠山川だったのかもしれない。

今回の展示では、埋没林がもつ不思議な世界を紹介するとともに、遠山を襲った地震とそれに伴う山くずれおよび天然ダム形成という一連の「遠山大地変」を科学的に解説し、山国の大地の営みを考えます。



遠山川河床に現れた埋没ヒノキ

展示期間 7月22日(土)～9月24日(日)

開館時間 午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、8月22日(火)  
観覧料 一般310円、高校生200円、小中学生100円  
7/22～8/20は一般500円、高校生300円、小中学生200円

## 文化ガイド

●飯田文化会館 ☎0265(26)3502

### いいだ人形劇フェスタ2006 「西遊記」2作品連続公演



「悟空誕生の巻」8月4日(金) 開演15:00  
「天竺への道の巻」8月5日(土) 開演14:30  
飯田文化会館ホール

むすび座の名作「西遊記」。悟空とその仲間たちが、ステージいっぱい繰り広げる迫力と感動の作品です。この連続公演は日本初。フェスタならではの夢のステージをお見逃しなく!前売券好評発売中!

チケット 前売1,500円 当日2,000円  
(全席指定、3歳以上一律)

プレイガイド 市内平安堂各店 / 飯田文化会館

### アフィニス夏の音楽祭 ポスター・チラシ背景写真決定



優秀賞「ひまわり」小木曾義雄さん(松尾)

第18回アフィニス夏の音楽祭(8月17日(木)～23日(水))のポスター、チラシの背景に使用する風景写真を募集したところ、9人の方々から21点のご応募をいただきました。選考の結果、うち1点を優秀賞、6点を佳作として選定しました。

飯田市の人口(5/1現在) 人口=107,693人(前月比+100)男51,657人/女56,036人 世帯=37,397戸(前月比+207)

発行・編集:飯田市役所企画部情報推進課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[ 広報いいだ ] 2006.6.1 16