



いいだ

lida City

広報

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

市役所からのお知らせ ☎22-4511



お知らせ

太陽光発電システム 設置補助申請受付中

住宅用太陽光発電システム設置補助申請を受け付けています。

対象

市内の取扱施工業者が設置したときに限り対象とします。

補助金額

最大出力1kWあたり3万円、上限額10万円。

申請方法

所定の申請用紙に記入の上、環境課に持参または郵送してください。申請用紙は、環境課で入手するか、または市のホームページからダウンロードしてください。

市の補助金以外に、新エネルギー財団の補助制度(最大出力1kW当たり2万円、上限額199,800円)もあります。この制度を利用する方は、市が予約した補助枠がありますので、お問い合わせください。

環境課 環境政策係
内線5246
問合せ

上郷考古博物館 春季展示

上郷考古博物館では、5月21日(土)～7月18日(祝)に、「発掘された飯田下伊那の奈良・平安時代」をテーマに春季展示を行っています。この期間中に行うイベントを紹介します。ぜひお越しください。

講演会

「考古学が語る奈良・平安時代のむら」

日時 6月18日(土)
午後1時30分～3時

講師 小平和夫氏

(伊那市立富巣小学校教諭)

展示説明会

日時 5月29日(日)
午前10時30分から、午後2時からの1日2回で、説明時間は概ね1時間

問合せ

上郷考古博物館
☎(53)3755

座光寺・下久堅・三穂 財産区選挙

立候補届出説明会

期日 5月31日(火)

時間・場所

・午前10時から
座光寺公民館

・午後1時から
下久堅公民館

・午後3時から
三穂公民館

告示日(立候補届出日)

6月7日(火)

立候補届出時間

午前8時30分～午後5時

投票日 6月12日(日)

問合せ

飯田市選挙管理委員会
内線5631

商業課事務所移転

5月30日(月)から商業課は、商工業者の皆さんとより一層の協力体制を築くことができるよう、飯田商工会館4階の飯田商工会議所内に事務所を移します。

駐車場は、飯田商工会館前「商工会議所」専用駐車スペース(2台分)をご利用

用ください。満車の場合は、駐車券を発行しますので、常盤町センジュ駐車場をご利用ください。

移転先住所

〒395-0033

飯田市常盤町41

商業課事務内容

制度金融係

制度資金に関すること

商業係

商業の振興に関すること、

地方卸売市場業務、大型

小売店舗出店の事前協議

受付ほか

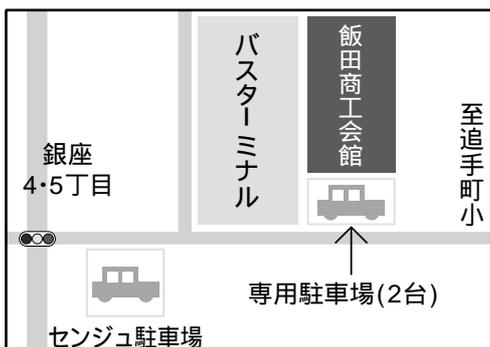
問合せ 商業課

5月29日まで

内線3523

5月30日から

内線4870



川や沼で捕まえた コイの持ち帰り禁止

今年も河川や湖沼の水温が上昇する時期を迎え、コイヘルペスウイルス病(注)の発生が予想されます。

この病気のまん延を防止するため、来年3月31日までの間、県内全域の河川や湖沼、かんがい用水やため池などから、生きたままのコイを持ち帰ることが禁止されました。

また、イベントなどでのコイの放流も控えてください。

養魚場や個人の池は対象ではありません。

生きたままの持ち出しを禁止したもので、コイを釣ること、その場で死んだコイを持ち帰ることを禁止したものではありません。

異常を発見したら

河川・湖沼で、コイが死んでいるなどの異常を発見した場合は、市役所農業課または下伊那地方事務所農政課へご連絡ください。

(注)コイヘルペスウイルス病

コイ(マゴイ、ニシキゴイ)だけが感染するウイルス病で、ヒトや他の魚にはうつりません。仮に、この病気にかかったコイを食べても、人体にはまったく影響ありません。

問合せ・連絡先

農業課

内線 3518

下伊那地方事務所農政課

☎(53)0414

美博の自然講演会

美術博物館では、伊那谷自然友の会と共催し、自然講演会を開催します。

テーマ

地球温暖化と災害をもたらす異常気象について

台風と集中豪雨の災害

史

日時 6月5日(日)

午後2時～3時30分

講師 饒村 曜氏

(和歌山地方気象台長)

場所 美術博物館講堂

問合せ

美術博物館

☎(22)8118

5月の納税

納期

5月31日(火)

税目

固定資産税(1期)
軽自動車税
国民健康保険税(5月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

動物園の 休園日

5月23日(月)	30日(月)
6月6日(月)	8日(水)
13日(月)	20日(月)
22日(水)	27日(月)

問合せ 動物園
22-0416

農業生産振興支援事業

地域の農産物生産振興を目的に、農家の皆さんが行う施設整備などに対し下表のとおり補助をしています。各事業毎に補助要件が異なります。詳細はお問い合わせください。

問合せ

農地の基盤整備について

土木課 農業施設係

内線 2724

その他の事業について

農業課 生産振興係

内線 3518

農業生産振興支援事業一覧表

区分	内容	対象	補助率	
果樹振興	点滴かん水施設	干ばつ対策による経営安定のため、点滴かん水施設の資材購入費用の補助	チューブ、孫線、タンク、ろ過装置等	1/4以内
野菜振興	雨よけハウス	病虫害発生抑制のための簡易な雨よけハウスの設置費用の補助	きゅうり・アスパラ等の雨よけハウス	1/4以内
	山菜苗木	新植による計画栽培のための苗木導入費用の補助	山菜苗木	1/4以内
有害鳥獣対策	簡易な防除設備	イノシシ、カラス等の鳥獣による農作物被害対策のために設置する柵やネット等の簡易な設備の資材購入費の補助	波トタン、防鳥ネット、支柱等	4/10以内
	電気牧柵	イノシシ、シカ等の農作物被害対策のために設置する電気牧柵の設置資材費用の補助	電気牧柵等	4/10以内
畜産振興	コントラクター組織づくりにもなう機械設備	畜産農家と耕種農家が連携したコントラクター組織(農作業請負組織)づくりのための機械設備費用の補助	飼料刈り取り機械、牧草等の収穫後の保管簡易施設	1/2以内
農地整備	基盤整備	農地の持続的活用、遊休農地の活用、汎用性の高い農地への転換のための簡易な基盤整備の経費の補助	農振農用地区域内で行う区画整理、暗渠排水、樹木の抜根(果樹の改植を除く)、耕作道の新設	1/2以内

6月は
環境月間です！

見てみよう！ 環境・水道・下水道施設

環境月間・水道週間に合わせ、市内の環境施設見学会を開催します。上下水道施設を始め、新エネルギー、ごみ処理施設など、是非ご覧ください。

14:00 ~ 14:45



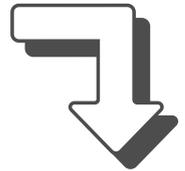
松尾浄化管理センター

市役所発 9:30
市役所着 15:00

9:30 ~ 9:50



りんご並木風力発電



13:00 ~ 13:30



環境産業公園（昼食）

対象 小学生以上。定員40人。（小学校低学年は保護者同伴）
期日 **6月4日（土）**
集合 市役所玄関前（午前9時20分）
持ち物 昼食、水筒、雨具
申込受付 5月23日（月）午前8時30分から
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込・問合せ 環境課 環境政策係 ☎(22)4511 内線5246

10:00 ~ 10:30



妙琴浄水場

11:45 ~ 12:15

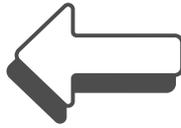


桐林クリーンセンター

11:00 ~ 11:30



太陽光発電施設（竜丘保育園）



当日、上記の時間に施設に直接来ていただければ施設の見学ができます。
また、次の施設については、当日下記の時間に集合していただいても、施設見学ができます。
・松尾浄化管理センター10:00・妙琴浄水場13:30・桐林クリーンセンター14:00
（施設へ直接お越しいただく場合は、資料の用意などの都合上、事前に環境課までご連絡ください）

6月1日～7日は水道週間

「水道水 まちのすみまで 未来まで」

水道週間に合わせ、水道をより身近に感じていただくため、水道に関する作品を募集します。

習字の部

対象 小学生
題材 小学生低学年「みず」
小学生高学年「水道週間」
大きさは半紙とします。

図画の部

対象 小・中学生
題材 水道に関する「図画」
大きさはA2判からB5判程度とします。

作文の部

対象 小・中学生
題材 水道に関する自由な「作文」
字数 小学生低学年 800字以上
小学生高学年 1,200字以上
中学生 1,600字以上

標語の部

対象 どなたでも応募
できます。
題材 水道に関するもの
官製八ガキ1枚に1作
品とします。

募集期間

5月20日（金）～6月21日（火）（消印有効）
発表 9月上旬に日本水道新聞にて発表予定
主催 日本水道新聞社、日本水道協会、
全国簡易水道協議会
応募作品は、水道局から日本水道新聞
社に送付します。

応募作品の送付先・問合せ

〒395-8501
飯田市大久保町2534番地
飯田市水道局 水道業務課 庶務係
「水道週間作品募集」係
☎(22)4511 内線5252



飯田市職員
視能訓練士

試験区分

視能訓練士

採用予定人数 1人

採用予定日

8月1日

受験資格

視能訓練士免許を有する

昭和50年4月2日以降の

出生者。

給与(初任給)

短大3卒

173、100円

大学卒

183、000円

4月1日現在。他手当あり。

試験実施要綱と受験申込書の入手方法

市役所人事課、市役所各支所窓口で受け取り

郵送を希望する場合は1

20円切手を貼った返信

用封筒(試験区分と宛先

明記、角形2号)を同封

し人事課へ請求

インターネット
飯田市ホームページから
ダウンロード

申込方法

次の書類を、月～金曜日
(祝日を除く)の午前8時
30分～午後5時15分の間
に人事課まで本人または

代理者が持参。郵送も可。

受験申込書

住所、氏名、試験区分を

記載し、80円切手を貼つ

た長形3号封筒

申込締切

5月25日(水)(消印有効)

申込・問合せ

〒395 8501

飯田市大久保町2534

飯田市総務部人事課

内線2132

**アートマネージメント
任期付職員**

7月1日採用予定の飯田
文化会館に勤務する任期付
職員(アートマネージメン
ト担当)を募集します。

アートマネージメントと

は、地域において文化活

動をコーディネート(活

動の仲介や調整)するこ

とをいいます。業務内容

など詳細は、市役所・市
役所各支所に用意した募
集要綱をご覧ください。

応募資格

芸術系大学でアートマネ
ージメントに関する所定
の単位を修得した方、ま

たは公的施設若しくは民

間会社でアートマネージ

メントに関する実務経験

を有する方で昭和24年4

月2日以降の出生者。

採用予定人数 1人

任期 平成17年7月1日

～平成20年3月31日

申込方法

次の書類を人事課に提出
してください。郵送も可。
市販の履歴書(写真貼付)

「飯田市における地域文

化振興策」についての作

文(1500字程度)

住所、氏名を記載し、80

円切手を貼った長形3号

封筒

申込締切

5月25日(水)(消印有効)

申込・問合せ

〒395 8501

飯田市大久保町2534

飯田市総務部人事課

内線2132

**しなの路交通安全
得々コンテスト参加者**

地域の交通安全意識を高
めるために行う「第3回し
なの路交通安全得々コンテ
スト」の参加者を募集して
います。

参加資格

国内の運転免
許保有者で、長野県内に
居住している方。

コンテスト内容

自動車を運転する5人が
チームになり、期間中の
無事故、無違反を目指し
ます。

募集期間

6月30日(木)まで

コンテスト期間

7月1日(金)～12月31日(土)

参加方法 警察署などに
備え付けの申込書に記入
の上、参加料を添えて郵
便局で申し込み。

参加料 1、000円

賞品など

無事故、無違反達成チ
ームの中から抽選で旅行券
などの賞品が当たります。

問合せ

自動車安全運転センター
026(292)5111

**交通事故発生状況
(3月31日現在)**

件数・・・160件(+16)
死者・・・1人(0)
傷者・・・199人(+15)
()内前年同期対比

運転中
見逃さないで
小さな手

**税務職員(種)
採用試験受験者**

人事院・国税庁では、「税
務職員(種)採用試験(高
校卒業程度)」の受験者を
募集しています。

税務の仕事は、国の財政
基盤を支え、国民生活の安
定・向上と社会福祉に寄与
するものです。

採用後は、税務大学校普
通科で大学水準の教養と税
務の専門知識を習得し、修
了後各国税局管内の税務署
に勤務することになります。

受験資格

昭和60年4月2日～63年

4月1日生まれの方。

受験受付期間

6月21日(火)～28日(火)

問合せ

飯田税務署 総務課

026(22)1165

中部の未来を担う 地域づくり活動

国土交通省中部地方整備局では、「中部の未来創造大賞」参加活動を募集しています。これは、個人、グループ、企業、学校などで取り組んでいる地域づくり活動を募集し、広く紹介して、これからの新しい中部の「地域づくり」に役立てることを目指す事業です。積極的にご応募ください。詳細はお問い合わせください。

応募方法 応募要領・応募用紙を、国土交通省中部地方整備局ホームページからダウンロードするか、市役所受付にてお受け取りください。

主催 中部の未来創造大賞推進協議会

応募締切 6月30日(木) (消印有効)

問合せ 中部地方整備局技術管理課

☎052(953)8131

ホームページ
http://www.cbr.mlit.go.jp/kikaku/mirai/

旬の加工塾内容

日程	内容
7月22日(金)	開校式 桃のシロップ漬け瓶詰めの基本 ジャム加工(桃)の基本 小麦の種類とパン加工
8月22日(月)	太陽の恵み野菜ソース トマトケチャップ、ピューレの基本 国産小麦のおやき
9月30日(金)	紅玉りんごのジャム、干しりんご 焼き肉のたれ
10月21日(金)	豆腐づくりの基本、大豆の加工料理 おからの活用方法
12月9日(金)	コンニャクづくりの基本と凝固剤 手打ちそばの基本、そば粉の活用法
1月27日(金)	米と米粉の食文化 パン用米粉の活用法
2月24日(金)	伝えたい「我が家の十八番」 旬の味伝承人認定式、修了式



旬の加工塾

飯田の特産物の旬とその加工方法を楽しみながら学びます。

修了後は、「旬の味伝承人」として、その技や食文化を広め、特産物の域産域消を推進していただきます。

対象 修了後、地域への技術普及

及に協力していただける。昨年の参加者は受講できません。

内容 左表

時間 午前9時30分～正午

場所 松尾公民館

受講料 3,000円(全7回分)

定員 25人(先着)

申込締切 5月31日(火)

申込・問合せ 農業課
内線3515

健康教室内容

日程	講座内容
6月9日(木)	開校式、講義、自己紹介
7月14日(木)	基本健康診査結果説明 肥満予防について
8月2日(火)	食事について どんなものをどれだけ食べればいいの？
8月24日(水)	骨密度測定 骨を丈夫にする運動をしよう！
9月16日(金)	生活習慣病について 糖尿病 調理実習
10月3日(月)	運動をしよう！ ほっとアップルで水中運動
10月17日(月)	生活習慣病について 脳卒中 調理実習
11月7日(月)	運動をしよう！
12月8日(木)	健康教室を振り返って 修了式

健康教室

自分の身体の状態を知り、日常生活の中で、栄養・運動・休養を通して健康を保つための方法を学びます。この教室は、食生活を中心に学びます。修了後は、食生活改善推進協議会に入会し、「食のボランティア」として家族、地域の人々の健康のために活躍していただくこともできます。

対象 60歳代までの方で、

通年で参加できる方。基本健康診査を受診してください。

内容 左表

時間 午前9時30分～正午

場所 調理実習のある日は午後1時まで。

定員 30人(先着)

申込締切 5月31日(火)

申込・問合せ 保健課 保健指導係

内線5519

食ごよみ実践講座

飯田下伊那に受け継がれてきた行事や行事食を、食生活改善推進協議会の方から学びます。

対象

通年で参加できる方。

昨年受講した方は受講できません。

内容 左表

時間

午前9時30分～午後1時

場所 竜丘公民館

受講料

5,000円(全10回分)

定員 30人(先着)

申込締切 5月31日(火)

申込・問合せ 農業課

内線 3515

食ごよみ実践講座

開講日	主な内容
6月8日(水)	山菜おこわ かしわ餅、梅漬け
7月13日(水)	みょうが御飯 鉄火味噌
8月10日(水)	天ぷらまんじゅう しまうりの粕もみ
9月14日(水)	さば寿司 お月見だんご
10月12日(水)	栗おこわ 本しめじの佃煮
11月9日(水)	五平餅、甘酒
12月13日(火)	鯉のうま煮 源助かぶ菜漬け
1月11日(水)	おもの飾り(小正月の お飾り)、茶わん蒸し
2月8日(水)	巻寿司、凍み大根
3月14日(火)	ねぎとイカのぬた ばた餅

上郷考古博物館 ぎやまん工房

弥生人や古墳人が身につけていたようなガラス製装身具を作ってみましょう。

対象

小学生以上
小学生は保護者同伴。

日時 6月11日(土)

場所 上郷考古博物館

参加費(材料費など)

小・中学生 400円

高校生以上 500円

定員 30人

応募者多数の場合は抽選。

申込方法 往復はがきに

住所、氏名、年齢(学校・

学年)、電話番号を明記

の上、郵送してください。

申込期限

6月4日(土)(消印有効)

美博の自然講座

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。

雑草の生物学

日時 6月9日(木)

午後7時～9時

講師 渡辺修氏

(信州大学農学部助教授)

中越・スモトラ・東海地震

日時 6月23日(木)

午後7時～9時

講師 河本和朗氏

(中央構造線博物館学芸員)

場所 美博科学工作室

(正面向かって右側の屋上

へ至る階段から直接进入)

資料代 100円

問合せ 美術博物館

☎(22)8118

勤労青少年ホーム スパゲティ料理

対象者 市内に住んでいるか、市内に勤務するおむね35歳までの方。

日時 6月8日(水)

午後7時～9時30分

講師 小沢竜太氏

(ソットオーリオ勤務)

受講料 1,500円

定員 16人(先着)

持ち物 エプロン、三角巾

申込受付開始

5月25日(水)

定員になり次第締切。

受付時間

月曜日～土曜日

午前8時30分～午後9時

日曜日・祝日

午前8時30分～午後5時

申込方法

ホーム窓口へ費用持参。

申込・問合せ

勤労青少年ホーム

☎(23)5571

飯田創造館各種講座

飯田創造館では毎月、日本画、水墨画を始め、書道、彫刻など、さまざまな講座を開いています。

また今年から、親子、小学生を対象にした次のような講座を開講します。ものづくりの楽しさを味わってみませんか。

親子陶芸教室

日時 6月25日(土)、7月

16日(土)・23日(土)・30日(土)

木のおもちゃづくり教室

(小学生対象)

日時 8月7日(日)

各講座の詳細はお問い合わせください。

申込・問合せ

飯田創造館

☎(52)0333

相談

弁護士による

民事介入暴力無料相談

暴力団やその関係者などから、暴行や脅迫、金品の不当な請求などを受けて困っている方のため、弁護士による無料の「民事介入暴力巡回相談所」を開設します。

日時 6月21日(火)

午後1時～4時

場所

市役所203号会議室

予約・問合せ

(財)長野県暴力追放県民センター

☎026(235)2140

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

7月からの講座の受講生を6月1日(水)から募集します。(定員になり次第締め切ります)
働いている方ならどなたでも受講できます。初めての方もお気軽にご参加ください。

開講場所・問合せ サンヒルズいいだ ☎(26)7090
申し込みは、サンヒルズいいだ事務所まで直接お越しください。
サンヒルズいいだホームページ <http://www.iidanet.or.jp/~sunhills>

教養文化講座 (7~9月)

講座名	内容	開講日	時間	定員	受講料	教材費	
パソコン入門コース	初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です。基本的な文書作成、編集、簡単な表計算とグラフ作成をします。(全20回)	午後	火・金	PM1:30~3:30	各20人 (最小10)	23,100円	2,000円程度
		夜間	月・水	PM6:30~8:30			
パソコン活用コース	ワード・エクセルの基本を主にした講座のほか、表計算等実用的なものを取り入れます。(全20回)	午後	月・水	PM1:30~3:30	各20人	15,750円	なし
		夜間	火・金	PM6:30~8:30			
英会話	講師を囲んで楽しく英会話を学びます。レベルに合わせて、「これから英会話を始めたい人」コースと中級の各コースが選択できます。	午後	火	PM1:00~2:30	各20人	15,750円	なし
夜間	水	PM7:00~8:30					
トールペインティング	ステンシル(型染め)とトールペインティングのストローク(筆使い)を組み合わせるとステキな作品と一緒に作りましょう。手作りの楽しさ再発見!!	午後	水	PM1:00~3:00	10人	12,600円	1作品につき 2,000円程度 初回は道具代 5,000円程度

健康増進講座 (シェイプアップクラスのみ7~9月。その他は1カ月単位月々更新)

講座名	内容	開講日	時間	定員	受講料	
水泳 (初級者コース)	泳げない人でも大丈夫。無理なく効果的な指導で必ず泳げるようになります。健康づくりにも最適です。	午前	火	AM11:00~12:00	各18人	週1回コース 週2回コース
		午後	金・土	PM1:30~2:30		
		夜間	水	PM2:00~3:00		
		夜間	火	PM7:30~8:30		
水泳 (中・上級コース)	泳力向上のクラスです。	午後	土	PM3:00~4:00	各18人	1カ月 4,200円
		午後	水	PM7:00~8:00		
リフレッシュ クラス	熟年初心者、体力不足の方限定コースです。水中歩行から泳ぎに無理なく進めていきます。	午前	金	AM11:00~12:00	各20人	1カ月 6,300円
アクアシェイプ	アクアピクス(ヌードル使用)30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです。	午後	月	PM7:00~8:00		
		夜間	金	PM7:30~8:30		
コーディネーション	体力に自信のない方や、肩こり、腰痛、股関節・膝痛でお悩みの方でも安心して参加できます。	午後	月	PM8:00~9:00	各18人	1カ月 3,675円
アクアピクス	水中でのエアロピクスです。短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです。	夜間	金	PM6:30~7:30		
		午後	火	PM2:00~2:30	各30人	
エアロピクス	リズムに合わせておもしろい身体を動かし、気持ちよく汗を流しましょう。	夜間	水・土	PM8:10~8:40		
		午前	金	AM10:30~11:30		
		午後	水	PM1:30~2:30		
水中健康体操	負担の少ない水中体操。リハビリ目的にも最適です。	夜間	月・火・水	PM7:30~8:30	40人	月6回まで受講可 1カ月 4,200円
		午後	火及び金	PM2:40~3:10		
フィットネス ウォーキング	ストレッチ、簡単な筋力トレーニングとウォーキングの理想的なプログラムです。講師は元オリンピック選手の酒井浩氏です	午後	金	PM2:00~3:30	制限なし	1カ月 3,150円
		夜間	金	PM7:00~8:30		
シェイプアップ クラス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせで行います。	午後	火	PM2:00~3:00	20人	3カ月分 9,450円

健康増進講座受講料は3カ月分まで前納が可能です。
飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。
受講者が極めて少ない場合は、開講しません。受講の状況で、曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

地域の時代を取り戻せ！
住む人が創るまち、知恵と参加が支えるまちづくり。

TMOまちづくりシンポジウム

期日 5月24日(火)・25日(水)
場所 飯田市公民館ほか

TMOとは、「タウン マネージメント オーガナイゼーション」の略で、まちづくりをマネージ(運営・管理)する機関をいいます。市民や企業、行政が参加するまちづくり活動を総合的につなげ、企画調整し、中心市街地を活性化する役割を担う機関です。

中心市街地はその地域の「顔」であり、地元産業のPRの拠点でもあります。今回、日本のTMOの実情を検証しつつ、今後、中心市街地が地域を支える中核的拠点として再生し、地域の自立したまちづくりにどのように貢献していくか。地域活性化の新たな視点としての中心市街地再生への糸口と戦略を探ります。

日程

5月24日 (飯田市公民館)	12:30 ~	受付開始 (入場無料)
	13:00 ~ 13:25	開会式
	13:30 ~ 15:00	基調講演
	講師 中谷健太郎氏 演題 「地域ブランド・地域ブレンド」 大分県湯布院町で、全国の地域づくりの神様と言われている講師に、地域づくり、まちづくりの真髓を語っていただきます。	
5月25日	15:10 ~ 16:40	パネルディスカッション
	テーマ「地方都市における中心市街地再生への挑戦」 コーディネーター 藻谷浩介氏 (日本政策投資銀行地域企画部参事役) 全国ほとんどの都市をエネルギーに走り回り、街づくりに精通する第一人者 パネリスト 内田聖二氏 (株式会社まちづくり三鷹代表取締役) 前三鷹市助役、TMO(株)三鷹を設立し多彩な事業を展開している 横山典弘氏 (経済産業省中小企業庁商業課長) 通産省、静岡県商工労働部、地域振興整備公団を経て現職 中心市街地政策の中心的存在として活躍している 神谷利徳氏 (神谷デザイン事務所代表) 飲食業界で繁盛店を次々生み出し「神谷マジック」と賞嘆されるプロデューサー 牧野光朗 (飯田市長)	
	18:00 ~ 19:30	情報交換会 (シルクホテル、参加費:3,000円)
5月25日	9:00 ~ 10:00	中心市街地の視察 工事が進む市街地再開発第二地区の様子や、りんご並木などを視察します。
	10:00 ~	オプションツアー (体験プログラム)
		城下町飯田の和菓子探訪 (参加費1,000円、約2時間) うまさ体験の南信州そば打ち体験 (参加費1,500円、約3時間) 日本画の巨匠「菱田春草」を美術博物館で (参加費500円、約2時間)

主催 (株)飯田まちづくりカンパニー (TMO)

申込・問合せ 市街地整備推進室 ☎(22)4511 内線4650

粗大ごみの戸別収集を行います

問合せ 環境課 廃棄物対策係 内線5244

家庭から発生する粗大ごみの処分で、「ごみ集積所に運べない」「集積所に出せない大きさで、処分場にも運べない」といった事情でお困りの方、有料で戸別収集します。

対象になるもの

応接セット、机、
大型ステレオ、
本棚、大型健康器具など

申込方法

まず回収を希望する粗大ごみの3辺を測り、メモする。このメモと、右表による手数料を持って対象地区の支所、市役所環境課窓口にお越しいただき、お申し込みください。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

申込受付期間（土・日曜日を除く）

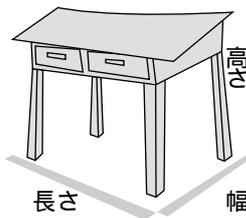
受付期間	対象地区
6月1日(水)～10日(金)	山本、伊賀良
7月1日(金)～8日(金)	橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎
8月1日(月)～10日(水)	座光寺、上郷、千代、龍江、竜丘、川路、三穂

収集日時 後日、収集業者が直接ご連絡します。
ご都合を打ち合わせください。

収集場所は、2トン車が入れる場所とします。

対象にならないもの

冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、
テレビ、洗濯機、パソコン
(これらの回収はお問い合わせください。)
農業用や事務用など事業系のものや、焼却炉も対象になりません。



戸別収集手数料一覧

長さ、幅、高さの合計	手数料金額
150cm未満	1,120円
150cm以上200cm未満	1,740円
200cm以上250cm未満	2,360円
250cm以上300cm未満	2,980円
300cm以上350cm未満	3,600円
350cm以上400cm未満	4,220円
400cm以上450cm未満	4,840円
450cm以上500cm未満	5,460円
500cm以上	収集しません

手数料にはごみ処理費用負担分が含まれています。

みんなで子育て

子育て支援 シリーズ 27

Q：食が細く3回の食事がやっとの子どもですが、間食は必要ですか？

A：1回の食事量が少なく、3食で1日の必要な栄養素を満たすことが難しい幼児にとっては、間食は栄養補給を目的とする4番目の食事として必要になると思われます。

右のようなおやつを作ってあげてはいかがでしょうか。

暖かい季節になりました。糖分の入っていない麦茶などでの水分補給も大切です。

豆腐のごま団子

材料(1人分) タレ
 木綿豆腐 25g 黒すりごま 4g
 白玉粉 15g 砂糖 5g
 しょうゆ 2g

作り方

豆腐を軽く絞り、白玉粉と混ぜ合わせ(耳たぶくらいの軟らかさ)、2cmくらいに丸める。
沸騰したお湯で団子をゆで、浮き上がったらか水にとって冷やす。
タレで、団子をからめてできあがり。

手作りポテチ

材料(1人分) 塩 少々
 ジャガイモ 40g こしょう 少々
 揚げ油 粉チーズ 0.2g

作り方

ジャガイモは皮をむき、薄くスライスし、水が濁らなくなるまでさらす。
水気をよく切り、ゆっくり時間をかけて、カラッと揚げる。
塩、こしょう、チーズでまぶしてできあがり。

市内の保育所では子育て相談を行っています。お子さんを預けていない方でもお気軽にどうぞ

問合せ 児童課 保育係 内線5344

各種相談所(50音順) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	場所	問合せ
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	子育て支援室 内線5344
教育相談 かけこみ教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎53-8730
行政相談	6月14日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線 2111
結婚相談	6月12日(日) 6月19日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎53-3180
こころの相談日	5月24日(火) 6月14日(火) 13:30～16:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支 援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133
障害をお持ち の方または ご家族の相談	毎週月～土曜日 9:00～17:45 (第1水曜日は17:15まで)	さんとびあ飯田	ハーネットいいだ ☎56-4474

相談名	日時	場所	問合せ
高齢者福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	基幹在宅介護 支援センター 内線5384
消費者相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
女性の 悩みの ため のた ため	悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階 児童課 内線5347
	法律相談	6月21日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階
心配 ごと と相 談	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 社会福祉協議会 ☎53-3180
	一般	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
税務相談	5月26日(木) 10:00～15:00	市役所本庁2階	税務課 内線5141
法律相談 (現在係争中のものは除く)	6月10日(金) 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180(予約制)
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～18:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆さんのご意見
ご相談をいつでもお受け
します。

市からの情報

問合せ 情報推進課 内線2125



ラジオ

いいだFM
76.3 MHz

広報いいだの風
飯田市からのお知らせ
7:10～7:30
12:10～12:30
17:10～17:30

かざこし歳時記
飯田市企画番組
月曜日～金曜日
11:20～11:50

「かざこし歳時記」6月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	いいだの旬	毎週	1週間の市内の話題を取材し紹介
	公民館リレー	1	鼎公民館の活動を紹介
	広報いいだの紹介	2	「広報いいだ」1日号の内容説明
	さわやか健康	3	健康に関する番組
火曜日	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	ピックアップ飯田	1	月を振り返って、市の行事を取材し紹介
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
水曜日	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
	保育園だより	毎週	三穂・山本・中村・殿岡・鼎東保育園の紹介
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介
	伊那谷の歴史	3	飯田下伊那の歴史の一幕にスポット
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事など紹介
	小学校だより	毎週	伊賀良・三穂・竜丘・丸山・上久堅・千代小学校の紹介
金曜日	元気ママ	1	川路公民館のママさんグループを紹介
	サークル紹介	2	橋南公民館のグループやサークルを紹介
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介
金曜日	中学校だより	毎週	飯田東・竜東・高陵・鼎・緑ヶ丘中学校の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	いいだ、文化の窓 [文化会館・美博 図書館情報]	2	文化会館の事業の紹介
		4	美術館・考古博物館の催し物や紹介 図書館の行事や話題の本などの紹介

テレビ

飯田ケーブルテレビ
2チャンネル



テレビ広報
飯田市の政策や行事などを紹介します。
6月の番組は「里山再生事業」の予定です。

放送日	放送時間
6月20日～26日	9:30～ 18:30～ 20:30～

過去の放送を収録したビデオの貸し出しを行っています。お問い合わせください。

市民だより
市からのお知らせをお届けします。
毎日 7:20 9:20 12:20 18:20 20:20 23:20

インターネット 市のホームページ

<http://www.city.iida.nagano.jp/>



オフトーク通信

チャンネル	内容・時間
チャンネル 1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル 2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル 3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル 4	いいだFM放送再送 6:00～20:30

オフトークの故障は局番なしの113(NTT)

飯田市の人口(5/1現在) 人口 = 105,633人(前月比+222)男50,596人 / 女55,037人 世帯 = 36,032戸(前月比+225)

発行・編集:飯田市役所企画部情報推進課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[広報いいだ] 2005.5.15 10