



広報  
Iida City

# いいだ

2005  
(平成17年)

# 6.1

No.795 毎月1日・15日発行

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市

環境文化都市



## [ 特集 ]

### 今、森林を考える

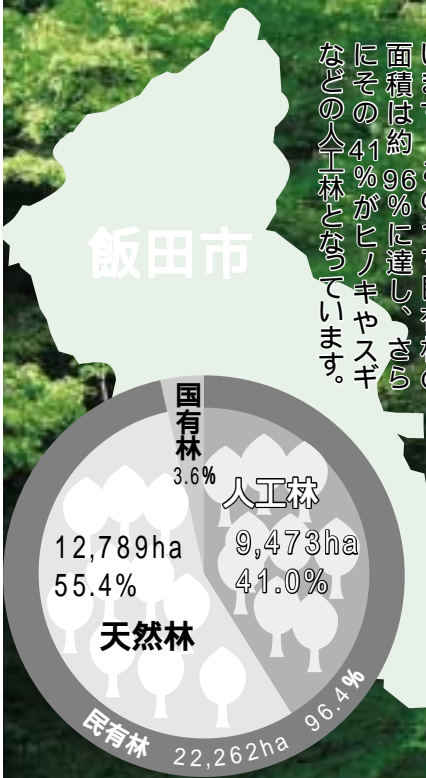
ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ  
緑に萌える飯田市を  
一流選手が駆け抜ける  
国旗を持つての大声援  
選手の気持ちを盛り上げる  
(関連記事6ページ)

# 今、森林を

# わたしたちの生活を守るため

## 森林面積

飯田市の総面積に対し、森林面積は約71%を占めています。このうち民有林の面積は約96%に達し、さらにその41%がヒノキやスギなどの人工林となっています。



森林の持つている多面的な機能を、総合的に、そして高度に発揮させるために、健全な森林資源の維持・造成が求められています。

今回の特集では、わたしたちの生活を支えている「森林」の現状と、それを受け継いでいくための取り組みを紹介します。



## わたしたちの宝物

「森林」は、多くの山の幸を育むと共に、水資源のかん養や自然災害の防止、二酸化炭素を吸収・蓄積することによる地球温暖化防止効果など、わたしたちに多くの恵みを与えてくれる大切な存在です。

しかし、地域木材などの需要の減少、薪や炭から石油などへの転換によるエネルギー革命により、担い手は減少し、現在、それを保つために必要な整備を継続して行えない状況になっています。

わたしたちの共有の財産であるこの大切な資源を、

みんなの力で守り育て、未来に受け継いでいくことが緊急の課題となっています。



松川源流越田沢の復旧状況

写真提供 中部森林管理局  
伊那谷総合治山事業所



松川上流域では森林の崩壊が数多く見られます

私たちの生活に欠かせない「水」も、森林の豊かな恵みによって育まれています。市の重要な水源である松川上流では、ほとんどが崩れやすい風化の進んだ花崗岩によって形成されているため、山崩れなどが発生し、土砂が流れ出るなどの被害が出ています。左写真のような崩壊は大雨の度に年々大きくなり、自然の長い年月による回復力では追いつかないほど、深刻化しています。私たちの生活を守るため、崩れた山を豊かな森林に戻し、土砂が流れ出ることを防ぐと共に、水を蓄えることができる本来の姿に戻す事業、それが「治山事業」です。

山のお医者さん 治山事業

適切な間伐をすると枝張りや根が発達し、風雪や雨などの災害に強い健全な太い木に育ちます。森林内には、多様な植物が繁茂し、水源かん養や豊かな土壌、洪水や土砂の流出防止など公益的機能が向上します。「間伐」は、人工林を健全な状態で維持していくためになくてはならない作業です。

人工林を育てる

また、このような森林整備を進めるには、木材搬出の効率化や作業スペース確保などを考えた森林内の作業路が必要で、市では計画的に作業路を作り、より効率的な森林整備を推進していきます。今年度は、関係者を対象に、高性能林業機械を使い現地見学会や実施研修会を予定しています。

間伐前の森林

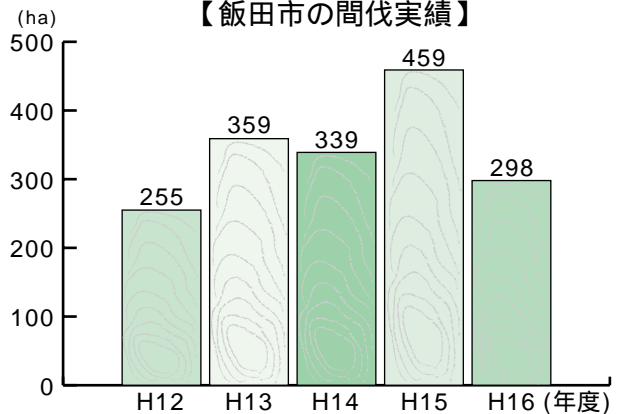


間伐後の森林



森林空間作業路 梅ヶ久保線

【飯田市の間伐実績】





森林づくり作業体験 下刈り



里山整備作業 キノコ原木の切り出し



里山整備作業 キノコ原木の駒打ち



マツタケ発生環境づくり研修会

市では、森林や自然環境の大切さを肌で感じながら、里山や森の恵みを利用し、自然と共に生活していくことを目的に、さまざまな事業を展開しています。



育樹祭 山栗を植樹



小学校新入生へ緑化木配布

### 緑の募金

緑の募金は、上記の事業をはじめ、学校や公園、集会所などの公共施設の緑化、森林の保護、国内外での緑豊かな環境づくりに役立てられています。



薪割り薪づくり体験会



県下2番目となる木質ペレット工場が、昨年12月、伊豆木に完成しました

各小・中学校に設置したペレットストーブ



(注) 間伐材などを破砕、乾燥後、熱と圧力によって直径6〜8mm、長さ10〜15mm程の円柱状に固めたもの。

## 木材を活かす

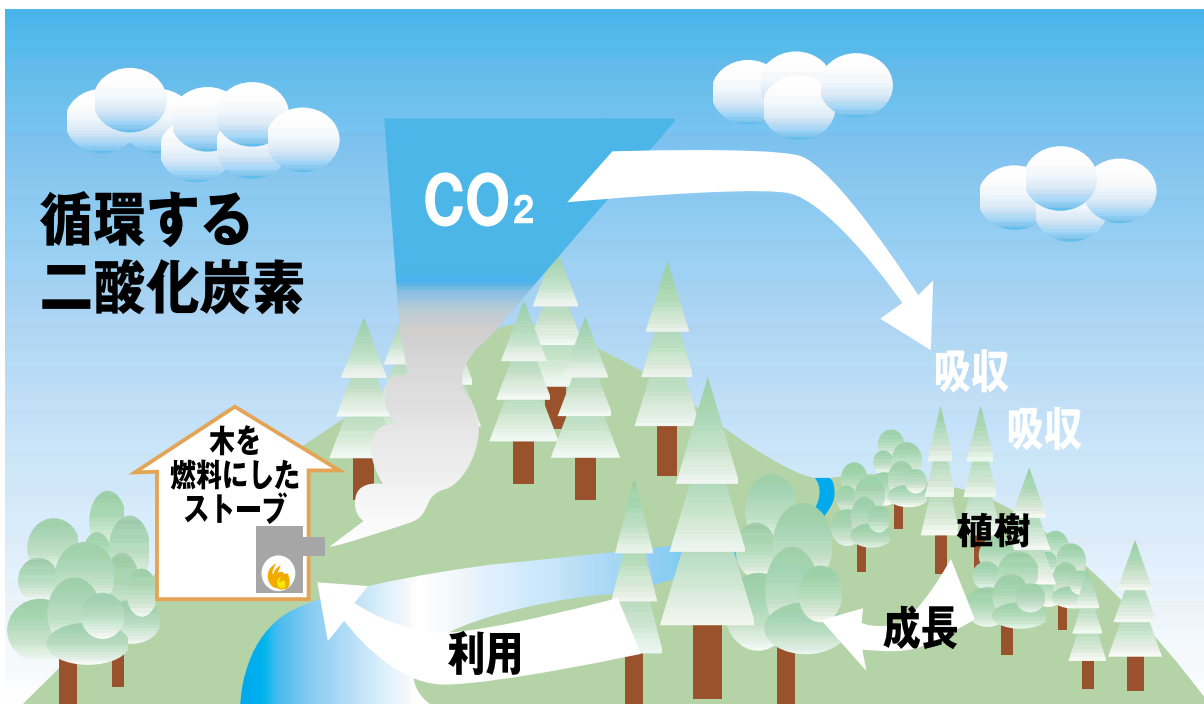
昔から木材は、住宅や家具など、さまざまなものに使用されてきました。  
最近では、暖房（薪・ペレットストーブ）や発電など、エネルギー資源として活用する仕組みが進んでいます。  
特に木質ペレット（注）は、原料に間伐材や松くい被害木、製材から出る端材などを利用して、森林資源を有効に活用することができます。  
森林資源は、石油など（化石燃料）のように限られた資源ではなく、植樹などをすれば再生する持続可能なエネルギーです。

## 地球温暖化防止につながる緑づくり

豊かな森林に戻す「治山事業」、健全な木を育てるための「間伐」、森林を保全・育成していくさまざまな事業、森林資源の有効活用、これまで触れてきた内容はすべて、二酸化炭素の抑制、地球温暖化防止につながります。

### 循環する二酸化炭素

燃料として木を燃やせば、二酸化炭素を放出します。森林は二酸化炭素を吸収します。  
必要な場合は、植樹をします。  
森林の成長過程によって生じる間伐材などを薪やペレットとして利用します。  
下図から、森林が大気中の二酸化炭素を吸収していたものを、再び大気中に戻していることが分かります。光合成による植物の再生産が続く限り、二酸化炭素は循環し続けます。  
また木材は、二酸化炭素を貯蔵するタンクとしての働きも持っています。住宅や家具として使用した場合は、吸収した二酸化炭素をそのまま貯蔵します。  
「森林」は、地球温暖化防止に向けて、大変重要な役割を担っていることが分かります。



問合せ 林務課 ☎(22)4511 内線3531

## ツアーオブジャパン南信州ステージ 世界のスピードに感動



苦しい上り坂での駆け引き



南信州ステージを制覇したフェリックス・カルデナス選手

5月18日、第9回ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージが開催されました。山岳コースと言われアップダウンの厳しい中、選手たちのすばらしいレースが展開されました。

初めて行われる国際レベルのレースに、手作りの応援旗や太鼓などを持参し、年齢を問わず大勢の皆さんが集合。拍手や歓声が響き渡り、感動と興奮に包まれました。



お互いに真剣な指導風景

4月28日～5月1日、5月2日～5日の2回に分けて、延べ88人の「助っ人」が来飯。農家の一員となって労働し普通に生活する「息切れしない関係」が、7年の年月を経て、なくてはならない関係になりつつあります。「私は家族だと思っているから」というリピーターの方の言葉が印象的でした。

## かわらんBAY開港セレモニー 観光や学習の拠点に



関係者によるくす玉割り

5月11日、川路港「かわらんBAY(べい)」の開港セレモニーを開催しました。同時に、今年度初の体験教育旅行でのラフティングも実施しました。川に親しむ場所として、今後の事業で活用していきます。

# シティアングル

体験教育旅行

## 台湾からのお客さん



楽しそうに花を生ける両校生徒



りんご並木にて牧野市長と記念撮影

4月27日、体験教育旅行に台湾台中県の国立大里高級中学校（日本の高校）生徒ら47人が来飯しました。

りんご並木で昼食を済ませると牧野市長から記念品をプレゼント。その後、飯田女子高校の生徒たちと交流しました。台湾の生徒は、弓道や琴、茶道、華道などを飯田女子高校の生徒に教わりながら体験し、日本の文化を満喫していました。

## 環境首都コンテスト 持続可能な社会を



5月6日、環境首都コンテストの表彰を受ける

環境首都コンテスト2004において飯田市は総合第9位になり、4年連続の表彰を受けました。市民バスの運行の充実や体験教育旅行事業、ISO14001内部相互監査が評価されました。

## 春のワーキングホリデー 頼りにしとるでな



エンドウのつるにテープを結んでいきます

# 現代版 養生訓

## 手と手関節のケガと痛み



市立病院 整形外科  
百瀬 敏充 医師

整形外科では腰痛、ひざ、肩の痛みと同様に手の痛みで来院する患者さんも多くいます。手は比較的単純な物をにぎる、つまむ動作から、きわめて複雑な運動まで自由自在に行います。

手のケガではまず手関節部の骨折(橈骨遠位端骨折)があり、高齢者やスノーボードをする若者に増加しています。高齢者は骨粗しょう症により骨が弱くなり、スノーボードは手をついて転倒することが多いためで、骨折のズレが少ない場合はギプス固定ですみませんが骨折のズレが大きい場合は手術を必要とします。手関節の小指側に痛みが続く場合は三角繊維軟骨複合体というクッションが損傷している場合があります。最近では関節鏡という内視鏡で手関節を見ながら治療をするようになってきました。

野球でボールが指に当たるとつき指といわれます。この場合、指の関節内の骨折や靭帯、腱(スジ)が損傷していることがあり、レントゲン撮影をお勧めします。よく手を使用する婦人で母指など指の付け根が痛み、動かすとカククンとひつかかる症状のことをパネ指といいます。指を曲げるときに腱は腱鞘というトンネルの中を通りますがこの腱鞘というトンネルが狭くなり起こります。薬で治らないときは腱鞘を広げる手術をします。また手をよく使う婦人や妊婦で主に母指から中指までがしびれて来院します。しびれは夜間に強く、しびれて目を覚ますと訴える方も少なくありません。このような場合は手根管症候群のことが多く、指先に行く神経が手のひらで圧迫されるため生じます。

傷すると指が曲がらないことがあります。これは指を曲げる腱が断裂したためで、手術で断裂した腱を縫合します。縫合した腱は時間とともに断裂部でくっついていきませんが周りとくっついてしまい、癒着を起こします。最近では癒着を減らすため早期から指を動かすリハビリテーションを行っています。手の治療では手術後指が動くようになるためにリハビリテーションが大事であります。



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.21-1255

飯田市立病院 高松分院  
〒395-8503 飯田市上郷黒田341  
TEL.22-5060

# 散歩道にて

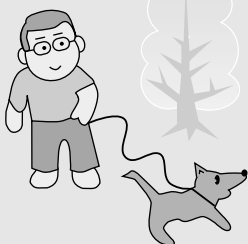
飯田市長 牧野光朗

その6 小川路峠を越えて

久堅の有志の皆さんと小川路峠を越えて上村にぬける秋葉街道を歩く機会を得ました。

新緑の奥深い渓谷を眺めながら、一人一人通るのがやつとの山道を峠まで3時間、峠を越えてふもとの上村まで3時間、ひたすら歩く行程でしたが、この街道が昭和30年代頃まで遠山郷の方々が飯田に炭を売りに来るための生活道路だったことを聞くと、大変感慨深いものがありました。

ドイツにおいても、その地の歴史を感じながら森歩きができる場所がいくつもあります。



それにしても、小川路峠から上村へ下りる行程は予想以上に長く、最後は足の痛みには耐えながら歩きました。ゴールに到達する頃には、ドイツの友人と一緒に森歩きをしたときも、同様な思いをしたことを思い出しました。



# 市民のひろば



毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも・・・

## わたしのひとこと

### 日本以外の地で生活して

青年海外協力隊参加者  
しほ さとし  
椎名 聡さん

一昨年の4月9日から今年4月8日まで、青年海外協力隊に参加しました。派遣地は、ベトナム、フエ市。その市立病院外科病棟にて、看護師として活動しました。海外で生活するのは初めてで、英語も少ししか話せないのが楽しさと不安が入り混じった出国だったことを今でも覚えています。

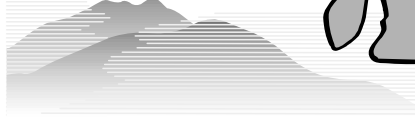
ベトナムでの生活は、正直大変なものでした。赴任した時期は、年間でも特に気温の高い時期で、すぐにその暑さにやられて体重が一気に落ちてしま



いました。ベトナムの食事は、日本人好みで美味しいと思いますが、その頃は食事どころではなかったです。しかし人間には順応力があるらしく、だんだんその気候にも慣れてきました（長い時間がかかりましたが……）。

他にも、言葉の問題や文化の違い、物事のとらえ方の違いで、しょっちゅう困惑し考えさせられました。しかし、それは決して日本にいては感じることはできなかったことだと確信します。それを感じることもできただけでも、この2年間は非常に有意義なものであったと思います。

## やなびトーク



先月の下平恭代さん(竜丘)からのリレー

### 花の季節に

おお くら よし こ  
大蔵 由子さん(伊賀良)

いよいよ暖かくなり、花の咲く風景をあちこちで見かける季節となりました。我が家の近くでも、花いっぱい運動で植えられた花たちが道端を彩ってくれています。この春はスイセンがたくさん咲いてくれました。朝、夕の子供たちを見てくれているようです。



アッフルロードのハナミズキもまた見事です。私もガーデニングなんて呼べる程のことは出来ませんが、お店に花の苗を買いに出掛けます。ついついあれもこれも欲しくなってしまう。庭先に花が咲いていると、知らないお家なのに立ち止まって見ている今日この頃です。

ぼくの将来の夢は医者になることです。そのために少しでも力をつけようとがんばっています。家ではドイツ語を覚えようと努力しているけど、まだ1つしか覚えてません。だけどがんばろうと思えます。医者になったら、いとこのお母さんの足を治したい。そして困っている人を助けてあげて、みんなに信用されたい。それがぼくの、将来の夢です。

### 将来



こうさか さすけ  
高坂沙助さん  
(伊賀良小6年)

ぼくの将来の夢は医者になることです。

# 市役所からのお知らせ



## 防空壕など危険箇所の安全対策を

先日、防空壕あとの悲惨な事故の報道がありました。市民の皆さんの周りに防空壕や洞窟などの危険箇所はありませんか。

安全なまちづくりのため、危険箇所については是非安全対策をお願いします。

公共敷地内は危険箇所の確認、安全対策を進めていますが、お気づきの点はご連絡ください。

### 連絡・問合せ

危機管理部

内線2431

## ポルトガル語窓口を開設します

市では、6月からポルトガル語対応の窓口を設置し、市の手続きをする際の通訳

や、相談業務を行います。

### 窓口開設日時

毎週火・木曜日

(祝日は除きます)

午後1時～5時

### 場所

市役所1階 市民課

外国人総合相談窓口

(外国人登録窓口)

### 業務内容

外国人総合相談窓口での通訳、相談業務など

知り合いの外国籍住民の方にお知らせください。

### 問合せ

男女共同参画課

多文化共生担当

内線5351

## 歴史研究活動を助成します

歴史研究所では、次の研究活動を助成します。

### 対象

飯田・下伊那に住所を有する個人または団体

大学の卒業論文または修士論文を作成するための

研究を行う方

### 条件

飯田・下伊那地域の素材を用いたオリジナルな歴史研究の活動とします

新たに得た史料所在情報は、研究所に提供していただきます

研究成果の口頭による発表を所定の時期に研究所で行い、併せて研究所の

刊行物を通じて公表することを原則とします

助成の条件等に関して必要な審査を行います。

助成金額

10万円以内

修士論文を作成する場合は15万円以内とします。

申請受付期間

6月15日(水)～7月9日(土)

### 研究期限

来年2月末日

申請方法など、詳細はお問い合わせください。

申込・問合せ

歴史研究所  
☎(53)4670

## トライアトーンコンサート

### 「トライアトーン」は、女性

2人、男性3人のアカペラグループ。音楽のジャンルを問わない選曲、ユニークなアレンジで、涙あり、笑いありのステージは多くの

方々を魅了しています。小さな子どもにも楽しめるような曲も用意しており、地元グループとの合同ステージもあります。ご家族そろってお越しください。

日時 7月16日(土) 午後2時開演

場所 文化会館

チケット

親子券 3,000円

一般 2,500円

3歳以上高校生以下 800円

託児があります。ご希望の方は事前にお申し込みください。

問合せ 文化会館

☎(23)3552

市役所の電話番号は  
☎(22)4511です

## し尿くみ取り本数を一部変更

7月1日から、次の場合のし尿くみ取り本数が変更になります。

### 変更の対象

作業現場などで使用する仮設トイレ撤収のためのくみ取り

現行20本 30本に変更日時を指定したし尿のくみ取り

現行加算なし 10本分をくみ取り量に加算

詳細はお問い合わせください。

問合せ

飯田清掃株式会社  
☎(23)0311

## 6月の納税

### 納期

6月30日(木)

### 税目

市県民税(1期)  
国民健康保険税(6月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

あくあく  
子育て支援情報

# 「つどいの広場」オープン

市では、皆さんからお寄せいただいたご意見を元に、次世代育成支援行動計画「新すくすくプラン」を策定しました。今後は、新たに設置した「子育て支援室」を中心に、家庭や地域、事業所などあらゆるステージで子育てを応援します。

今回の広報では、今年度の重点事業のひとつ「つどいの広場事業」をお知らせします。今後も、子育て支援に関する事業をお知らせしていきます。



つどいの広場は …皆さんのご要望をかなえるスペースです。



**乳幼児の親子遊びができる**ところ。

遊具や大きなスペースがあります



**時間にとらわれず子どもの体調に合わせて利用できる**ところ。

利用時間内ならいつ来ていただいて、いつ帰っていただいても構いません



**ほかの人の子育てを見聞きできる**ところ。

ちょっと知りたいけどなかなか聞けない。ここなら周りにたくさんの仲間がいます。



**子育てのちょっとした相談もできる**ところ。

子育てアドバイザー（保育士）も一緒にいます。なんでも聞いてください！



## つどいの広場の利用法

利用日 月曜日～金曜日

時間 午前9時～午後2時

利用料 1人100円（大人のみ）

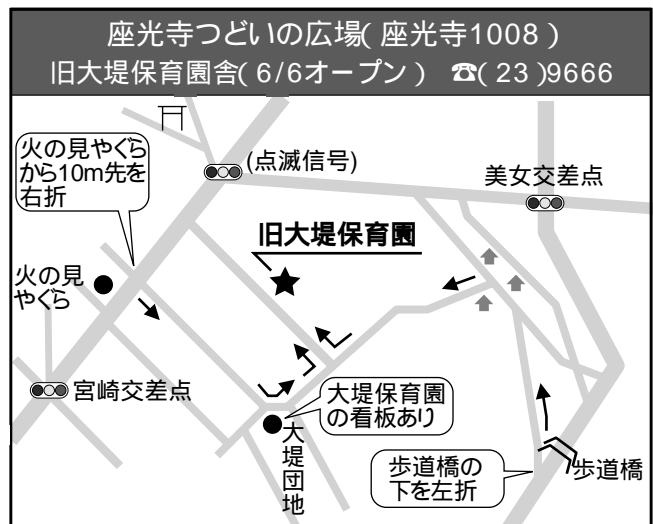
その他

子どもを連れていらっしゃる方ならどなたでもご自由にお使いいただけます。

お弁当などを持ってきて飲食できます。



つどいの広場はここに …下記の2カ所を新たにオープンします。



いままでの乳幼児の遊び場・育児交流の場として、民間による次の取組みも継続しています。

こちらも合わせて、ご利用ください。

### 育良保育園「アイキッズスクエア」

月～木曜日の10:00～11:30

利用料 無料

☎ (22)4133

### 本町トップヒルズ土蔵「おしゃべりサラダ」

月～木曜日の10:30～14:00

利用料 1回100円

☎ 070(5208)5241

問合せ 子育て支援室 ☎(22)4511 内線5348

**アメリカシロヒトリから  
樹木を守りましょう**

アメリカシロヒトリは年  
2回発生し、桜やクルミ、  
桑などを好んで食害します。  
樹木の所有者は、防除期  
間を目安に樹木を点検して  
ください。

被害があつた場合は所有  
者が責任をもって防除し、  
被害を拡大させないよう  
にしてください。

**防除期間**

6月上旬～下旬

(第1化期)

8月上旬～下旬

(第2化期)

**巢の見つけ方**

ふ化した幼虫は糸を吐い  
て巢を作り、12日間くら  
い群集しています。始め  
は葉の葉脈だけ残して食  
害するので、被害を受け  
た葉は透けて見えます。

**巢の処分方法**

巢を見つけた場合は、幼  
虫ごと枝を切り取り、踏  
みつぶしてください。

虫が分散する前の、群集  
している時に処分するこ  
とが大切です。

**農業防除**

虫が分散したときは、そ  
れぞれの作物に登録のあ  
る農薬を使用し、濃度、  
使用量、回数や散布時期  
などラベルをよく読んで  
適正な使用方法を守って  
ください。

**防除車の貸し出し**

共同防除を行う場合、防  
除車を貸し出します。産  
業振興支援室までお申し  
込みください。

**問合せ**

産業振興支援室

まちづくり推進係

内線 3514

6月23日～29日は

**「男女共同参画週間」**

「男女共同参画社会」って  
どんな社会でしょうか？定  
義すれば、「性別よりもそ  
の人らしさを大切に、そ  
ぞれの能力を発揮しながら  
男女が対等な立場で協力し、  
共に責任を担う社会」とな  
ります。

最初はあまり難しく考え  
ず、地域の活動を男女が一  
緒に行うことから始めてみ  
ましょう。個々の事情に合

わせ、共に地域の課題に取  
り組むことで、一人ひとりの  
個性などが見えてきて、  
共に地域を作り、男女共同  
参画社会を実現するきつ  
けになります。

この週間を機に、できる  
ことから始めてみましょう。

**男女共同参画出前講座を  
ご利用ください**

結婚・子育て・介護など、  
身近な話題から地域づ  
くりを考える出前講座  
です。

団体、グループなどでご  
利用ください。

土・日曜日、夜間に開講

することもできます。

**講座の申込・問合せ**

男女共同参画課

内線 5351

**読書会**

**「古島敏雄をよむ」**

8月には、飯田が生んだ  
20世紀を代表する歴史家  
である古島敏雄の没後10年を  
迎えます。確かな実証にも  
とづく研究成果は、今日な  
お学ぶべき点が数多くあり  
ます。

彼の豊かな成果の中から、

近世の主要な輸送手段であ  
った中馬ちうまに関する研究につ  
いての読書会を開催します。

**日時**

6月25日(土)

午後2時～4時

**場所**

歴史研究所研修室

**テキスト**

「伊那街道における中馬  
の発達 飯田町の資料を  
中心として」(古島敏  
雄著作集)第4巻より)  
テキスト代

300円(当日集金)

**申込締切**

6月18日(土)

事前にお申し込みくださ  
い。テキストを郵送しま  
す。当日までに各自お読  
みいただき、当日は本の  
内容をもとに意見交換を  
します。

読書会「古島敏雄をよむ」

は7月にも行います。

また、8月27日には研究  
集会として、「古島敏雄  
の人と学問」と題するシ  
ンポジウムを開催します。

**申込・問合せ**

歴史研究所

☎(53)4670

**に電話します**

② ② ④ ⑤ ① ①

市役所の電話交換手  
がです。

お知らせに記載して  
ある4桁の内線番号  
をお告げください。

市役所の担当部署に  
電話がつながります。

**市役所への電話の掛け方**

**児童手当の現況届を  
提出してください**

児童手当等を受けている  
方は、毎年6月に、「現況届」  
を提出していただきます。  
この届は、6月1日にお  
ける状況を記載し、児童手  
当等を引き続き受給する要  
件があるか確認するための  
ものです。

該当する方には、6月10  
日頃に届出用紙を送付しま  
すので、記入、押印の上、  
提出してください。

**提出期限**

6月30日(木)

**提出先・問合せ**

児童課 家庭係

内線 5346



第2回

飯田アカデミア2005

テーマは「世界史を構想する 1900年前後と1990年前後の世界」。

この講義では、2つの時代の「世界史」を構想してみます。ひとつは、1900年前後の時代、つまり日清・日露戦争の時代で、もうひとつは、1990年前後の時代、つまり社会主義の崩壊と湾岸戦争の時代です。

日時(2日間の連続講座)  
6月18日(土)  
午後1時～4時30分

6月19日(日)  
午前10時～午後2時30分

場所 歴史研究所  
講師 南塚信吾氏  
(法政大学教授・世界史研究所長)

募集人数 30人  
受講料 500円  
(資料代・2日間分)

19日の昼休みには、講師を囲んで昼食交流会も行

います。お気軽にご参加ください。

申込・問合せ

歴史研究所

☎(53)4670

勤労青少年ホーム  
スパゲティ料理

対象 市内に住んでいるか、市内に勤務するおおむね35歳までの方。

日時 7月8日(金)  
午後7時～9時30分

講師 小沢竜太氏  
(ソットオリオ勤務)

受講料 1,500円

定員 16人

持ち物 エプロン、三角巾  
申込受付開始

6月17日(金)  
定員になり次第締切。

受付時間  
月曜日～土曜日

午前8時30分～午後9時  
日曜日・祝日

午前8時30分～午後5時  
申込方法

ホーム窓口へ費用持参。  
申込・問合せ

勤労青少年ホーム  
☎(23)5571

シルバー人材センター  
夏休みおさらい教室

長期休業中の家庭学習のお手伝いとして開設します。少人数制でベテランの先生方が教えてくれます。

対象

小・中学生

各学年1クラス8人として  
ます。

日時 左表

場所 上郷シルバーワー  
クプラザ、上郷公民館

指導科目  
小学生 国語、算数  
中学生 国語、数学、英語

費用(教材費含む)  
小学生 4,500円  
中学生 6,500円

指導者 教職を退いた、

シルバー人材センターの  
教育指導班会員。

申込期間

7月3日(日)～20日(水)

定員になり次第締切。

申込方法

所定の用紙に記入し、費用を添えて次の場所に申し込みください。

シルバー人材センター  
(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

上郷シルバーワー  
(日曜日の午前10時～午後2時)

電話での申込はできません。

問合せ  
シルバー人材センター  
(鼎支所内)

☎(22)8690

		小学生						中学生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
7月	28日	○		○		○		○
	29日		○		○		○	
	31日	○		○		○		○
8月	1日		○		○		○	
	2日	○		○		○		○
	3日		○		○		○	
	4日	○		○		○		○
	5日		○		○		○	
	7日	○		○		○		○
	8日		○		○		○	
	9日	○		○		○		○
	10日		○		○		○	

家族のための統合失調症講座

期日	内容	講師
7月1日(金)	統合失調症について	駒ヶ根病院医師
7月16日(土)	統合失調症のリハビリテーション	飯田病院看護師 篠田守氏
7月29日(金)	統合失調症の薬とその副作用	阿南病院薬剤師 竹村孝子氏
8月6日(土)	家族の対応 精神保健福祉の社会資源	南信地域生活支援センター職員 飯田保健所職員

家族のための  
統合失調症講座

統合失調症について学び、理解を深め、家族同士の交流ができます。

対象

統合失調症の方の家族。

開講日・内容 左表

時間

午後1時30分～3時30分

場所 南信地域生活支援センター(箕瀬2丁目)

申込締切 6月20日(月)

申込・問合せ 南信地域生活支援センター  
☎(56)8732

## かざこし子どもの森公園 通信

## これからの予定



## 「森のかみしばい劇場」

7月10日(日)  
10:00～12:00、13:00～15:00  
受付場所:なかまの館  
参加費100円

笑い感動のかみしばいをぜひ家族で楽しんでください。



出演団体	上演作品
モンクール	「ひもかとおもったら」他
モーリー君の紙芝居	「琴姫物語」他
おはなしくらぶ おおきな木	「どろぼうがっこう」他
まじっくぼけっと	「茂吉のねこ」他



## 「森森探検隊」

## お花を植えよう

6月18日(土) 13:30～15:00  
6月19日(日) 10:30～12:00

集合場所:なかまの館  
なかまの館の前に、色とりどりの花が咲くように、花畑をつくります。

## もぐもぐ探検隊

6月19日(日)  
13:30～15:00

集合場所:なかまの館  
土の中にはどんな生き物がかくれているのかな?顕微鏡でかんさつしてみよう!



## 「食の工房体験学習」

持ち物:エプロン  
世界のおやつ  
7月3日(日)  
10:30～13:00

今回はどこの国のおやつかな?  
材料費100円～200円。材料がなくなりしだい終了です。



## 「ひぐらしの子ども落語」

6月25日(土)  
10:00～16:00  
場所:なかまの館



## 「土の工房体験学習」

オープン粘土であそぼう  
7月2日(土)  
10:00～12:00、13:30～15:00



## 「理科実験ミュージアム」

毎週土・日曜日  
10:00～12:00、13:30～15:00  
場所:おいで館



このほか「アップルけん玉クラブ」や「工藤おじさんの切り絵教室」の活動もあるよ。  
みんなで遊びにきてね。

問合せ かざこし子どもの森公園事務局 ☎(59)8080 FAX(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/kazetarou/>



## 「かわらんべ 子ども研究員募集中」



トカゲの観察

自然や文化、歴史など、興味を持った分野をより深く研究できるよう、子ども研究員制度を設けています。研究員は、かわらんべの顕微鏡や実験用具、気象観測装置などを使うことができ、さらに、かわらんべスタッフ、飯田市学芸員が指導・バックアップをします。基本的に1年をかけ、無理なくじっくりと研究を深めることができます。

小・中学生ならば、研究の途中経過を、夏・冬休みの一研究として発表してもよいでしょう。興味のある方は、ぜひ一度ご連絡ください。

## これからの講座予定

持ち物:筆記用具、水筒



## 「水辺の楽校の散策③」(成人講座)

6月15日(水) 9:00～11:00

持ち物:カメラ



## 「カエルを調べよう」

6月18日(土) 9:00～11:00

持ち物:川原を歩く服装



## 「川の生き物を捕らえる仕掛け作り」

6月25日(土) 9:00～11:00

持ち物:川遊びができる服装



## 「写真講座⑥」(成人講座)

6月29日(水) 9:30～11:30

持ち物:カメラ、写真作品



## 「夏の虫を調べよう」

7月2日(土) 9:00～11:00



## 「天竜川カヌー体験」(定員10人)

7月3日(日) 9:00～11:00

持ち物:ぬれてもよい服・靴、着替え

天竜川総合学習館

かわらんべ 通信

申込・問合せ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎(27)6115

<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>



飯田市を紹介する  
手作りCM

飯田市をPRする30秒コマーシャル作品を募集します。応募作品の中から2作品を選考し、長野朝日放送主催の「ふるさとCM大賞NAGANO」に飯田市として出品します。

飯田市の魅力を広く皆さんに知っていただくための、想像力あふれる作品をお待ちしています。

募集要項など、詳細はお問い合わせください。  
応募締切 9月9日(金)  
問合せ

情報推進課 広報広聴係  
内線 2124



動物園の休園日

6月 6日(月) 8日(水)  
13日(月) 20日(月)  
22日(水) 27日(月)  
7月 4日(月) 11日(月)

問合せ 動物園  
22-0416

三遠南信通信

三市合同企画第四十回

2005 湯〜らり〜南信州

南信州の温泉スタンプラリー

南信州は温泉の宝庫。温泉に入つてスタンプを集めると、すてきな賞品が当たるイベント「2005湯〜らり〜南信州」を開催しています。

詳しいパンフレットは、イベントに参加する28の温泉施設のほか、道の駅、昼神温泉ガイドセンターにも用意しています。また、インターネット(南信州ナビ)からもダウンロードできます。このパンフレットは、南信州の温泉マップにもなっていますので、お得な情報が満載です。

開催期間

来々年4月2日(日)まで  
上半期 4月23日(土)  
10月2日(日)

下半期 10月3日(月)  
来々年4月2日(日)

半期ごとの応募で、それぞれ抽選会を行います。

ルール

このイベントを実施する28カ所の温泉施設を5つのエリアに分けています。このエリアごとに1カ所以上入浴してスタンプを集め、5つのエリアすべてに1つ以上ポイントが貯まったら応募できます。また、数多くの温泉にはいるほど、無料入浴券やりんごの詰め合わせなどのすてきな賞品が当たります。



かくらの湯(南信濃村)

温泉マップ付きパンフレット



南信州

問合せ 湯〜らり〜南信州温泉連絡協議会事務局(南信州広域連合内) ☎(53)7100  
南信州ナビURL <http://www.ii-s.net/>

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ	相談名	日時	場所	問合せ
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階	子育て支援室 内線5344	高齢者福祉相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階	基幹在宅介護 支援センター 内線5384
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎53-8730	消費者相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
行政相談	6月14日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線 2111	女性の悩みごと 相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階	児童課 内線5347
結婚相談	6月12日(日) 6月19日(日) 13:30~16:30 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎53-3180	法律相談	6月21日(火) 13:30~16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
こころの相談日	6月14日(火) 6月28日(火) 13:30~16:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	心配ごと相談 特別	毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133	心配ごと相談 一般	毎週月~金曜日 9:00~17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180(予約制)
障害をお持ちの方またはご家族の相談	毎週月~土曜日 9:00~17:45 (第1水曜日は17:15まで)	さんとびあ飯田	ハーネットいいた ☎56-4474	法律相談 (現在係争中のものは除く)	6月10日(金) 13:00~17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180(予約制)
				ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~18:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180

市長の留守番電話 ☎23-8181

市民の皆さんのご意見  
ご相談をいつでもお受け  
します。

# 遠山郷の文化探訪

国選択無形民俗文化財、上村無形文化財  
下栗掛踊り(しもぐりかけおどり)

上村下栗に370年ほど前から伝わるといわれている踊りで、太鼓・笛・鉦(かね)・鈴のはやしで歌に合わせて踊る、豊穡祈願の雨乞い踊りと盆供養の念仏踊りです。

現在では、毎年8月15日午後に行われています。



## 美博だより

美術博物館 ☎(22)8118

### 原人がいた頃のシカ

美術博物館特別陳列

展示の主角は、およそ180万年前のシカ属の角つき頭骨、及び別個体の後肢などの骨化石です。昨年秋に東京西部を流れる多摩川河床に露出する上総層群の泥層から発掘されました。

このシカは、北海道にいるエゾシカほどの大きさです。角の枝は3つ、2番目の枝は内後側に伸びるもので、現在インドから中国南部、台湾にすむサンバーシカに近い種類です。

このシカと、同じ地層から発掘されたオオカミの仲間、これらとほぼ同じ種類がおおよそ同年代の中国から発掘されているので、180万年前当時、中国大陸から日本列島への陸生動物の交流があった証拠です。

本展示では、同じ場所から出たオオカミの仲間やアケボノゾウ、他産地のシカの仲間の化石や現生の骨格、同じ時代の飯田下伊那の伊那層から出たゾウの足跡や植物化石も紹介します。



骨化石(左図)と保存された部分(右図)

展示期間 6月28日(火)～8月18日(木)

開館時間	午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
休館日	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
観覧料	一般310円(210円)、高校生200円(150円)、小中学生100円(80円)( )内は20人以上の団体

## 歴史研だより

歴史研究所 ☎(53)4670

### 飯田市歴史研 ジュニア・ライブラリー 「わたしたちの飯田線」発刊

美しい自然、豊かでかけがえのない歴史と文化に恵まれた飯田・下伊那。

歴史研究所ではこれら地域の大切な宝物をわかりやすくまとめ、「ジュニア・ライブラリー」として発刊することとしました。これは、未来をにう若い市民に、身近な地域の歴史と文化のもつ意味を考えていただくことをねらいとしています。

「ジュニア・ライブラリー」第1巻は、「わたしたちの飯田線」です。辰野町から豊橋市まで、全長195.7キロメートル。飯田線の歴史や、人々との関わり、周辺の自然など、親しみやすい文章と豊富な写真でまとめました。小学生から大人まで、飯田線の魅力を存分にご覧いただけます。



体裁 B5判 48ページオールカラー 定価1,200円  
歴史研究所、市役所、市内各書店でお求めください。

開所時間	午前9時～午後5時
休所日	日・月曜日、祝日
歴史研究所では、歴史資料を調査、収集、保存しています。所内には閲覧・交流スペースを設け、収集した資料をご覧いただけます。お気軽にご利用ください。	

飯田市の人口(5/1現在) 人口=105,633人(前月比+222)男50,596人/女55,037人 世帯=36,032戸(前月比+223)

発行・編集:飯田市役所企画部情報推進課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。