



特集

再生可能なエネルギー利用

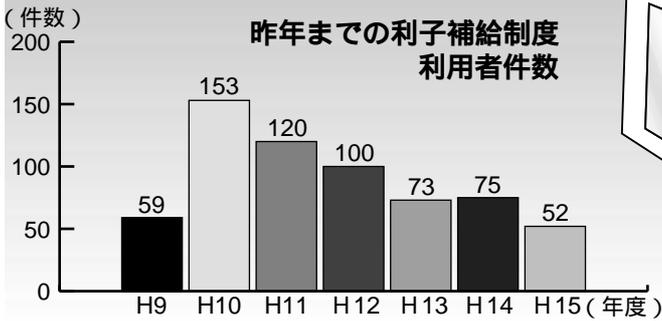
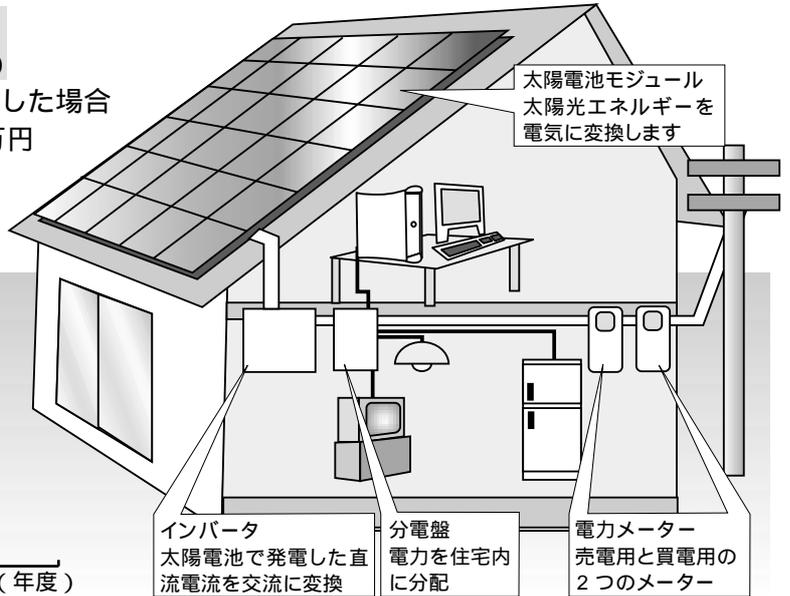
飯田お練りまつり
7年に一度のお祭りは
人の心を躍らせる
笛や太鼓の音が響き
舞と共に人が練る

★太陽光発電システムの補助金について

市では、今年度から利子補給制度を補助金制度に変更しました。ぜひご利用ください。
現在、利子補給制度をご利用の方には、償還期日まで制度を継続します。

補助金額 太陽電池最大出力1kw
あたり3万円（上限額10万円）

例 最大出力3.445kwのシステムを設置した場合
3.44（小数点以下2けたまで）×3万円
=103,200円
上限額が10万のため10万円の補助
申込・問合せは環境保全課まで。



設置した人の声



お店と自宅で
使っています

滝の沢地区
関島邦昭さん
澄子さん

現在私は、自分の店と自宅の両方に太陽光発電システムを付けています。最初のきっかけは、店経営における経費削減として、店にシステムを付けたことです。

店の電気料は、夏季が月3～4万円、冬季は5万円もかかっていましたが、照明器具もインバータ式に交換したりして、月1万円ほど電気代を節約することができました。

自宅では、システム設置に加え、深夜電力を活用したので、コスト削減の手応えは十分感じています。今後はオール電化を予定し、さらに経費節減していきたいです。

システムを付けたことにより家計を意識するようになり、省エネへの意識もいっそう高まってきました。



子どもの環境学習にも
なっています

大瀬木地区
岩崎多津男さん
美幸さん

太陽光発電システムには、以前から関心がありました。

設置価格が下がり、耐久性も安心できること、そして補助制度も活用できるので、思い切って付けました。

長い目で見ると、売電制度はいいと感じます。

冬、寒いところなので、子ども部屋の電気代が軽減すればいいですね。

実際、昨年と比較したら電気料金が下がっていて、とてもうれしかったです。数字に表れるので、子ども（小学生）の環境学習にもなりました。

家族に節電の意識が高まり、省エネの気持ちが育ちました。



申込 環境保全課 新エネルギー担当
問合せ ☎(22)4511 内線5246

再生可能なエネルギー利用

～ 持続可能な地域を目指して～

再生可能なエネルギーとは、化石燃料（ 1 ）などの限られた資源ではなく、自然の恵みなどを利用した持続可能なエネルギーのことをいいます。

地球温暖化の主な原因となっているのは、化石燃料を燃やしたときに発生する二酸化炭素など、温室効果ガスの急激な増加です。

これらのガス発生を少しでも減らし、子孫に住みやすい環境を残していくため、市では再生可能なエネルギー利用を推進します。

（ 1 ）石炭、石油、天然ガスなど

★ 太陽エネルギーの利用促進

地球が受け取る太陽エネルギーの量は、わずか1時間で全人類が1年間に消費するエネルギー量に匹敵するほど膨大なものと言われています。

こうしたエネルギーの利用方法の一つとして、太陽エネルギーを電気に変える太陽光発電があります。近年では、太陽電池パネルの製作技術も進歩し、最大出力も高まっています。

市では、太陽光発電システムを設置する方に補助金を交付します。（右ページ参照）

ぜひ、ご利用ください。

★ バイオマスエネルギー（※2）の実用化

（ 2 ）
生物資源を利用した
エネルギー



薪ストーブ

市の林野率は71%を占めています。こうした林資源の維持は、一定期間における伐採など適切な管理が不可欠です。

しかし、化石燃料の普及などの理由により、間伐材がほとんど使用されず林内に放置されているのが現状です。

市では、これら貴重な資源を有効活用していくため、薪ストーブやペレットストーブの購入に対し補助金を交付します。

詳細は、今後の広報いいでお知らせします。

★ 風力発電・小水力発電などの可能性調査



風力発電や小水力発電など、普及段階にない自然エネルギーや燃料電池などの新エネルギー器具の設置を推進します。

これに関わる助成などについては、お問い合わせください。



ペレットストーブ

大宮通り桜まつり

さくら舞い散る中で



4月11日、大宮通り桜並木で開催。咲き誇る花をバックに、カラーガード隊の演技や人形劇などが披露されました。写生大会では、並木の中や歩道の上など、思い思いの場所から、ねらいを絞り、それぞれの画用紙に、たくさんの桜を咲かせていました。

高校生による吹奏楽もあり、集まった皆さんは、桜の舞い散る中での演奏を楽しんでいました。



3月30日、「飯田市かさまつのさと」がオープン。高齢者の介護予防のため、また、児童クラブとして、皆さんにご利用いたきたいと思います。また、同日、飯田市休日夜間急患診療所改築のしゅん工式も行われました。今後とも、地域の福祉、医療の充実に努めてまいります。

天竜峡エコバレープロジェクト講演会 産業連携を目指して



4月10日、講師に赤池学氏を迎えて、「天竜峡エコバレーは“農・食・匠のテーマパーク”を目指せ」をテーマに川路公民館で開催。100人を超える参加者は、各地の具体例を通じた話に聞き入っていました。



飯田お練りまつり

350年の文化が集結

3月26日～28日の3日間、快晴の中、飯田の市街地に約28万人もの観客が訪れました。

祭りには、獅子舞を中心とする40団体が参加し、郷土の伝統芸能を披露。朝早くから笛や太鼓の音が響き渡り、ひとたび演舞が始まると、たちまち人の渦ができていました。

整備したりんご並木で、お弁当を食べている家族連れの様も印象的でした。



録音図書作成ボランティア養成 マイクに向かって



4月14日、第1回目の講座を中央図書館で開催しました。朗読や校正の方法など、録音図書を作るための知識や技術を学びました。

この講座は、来年3月まで続きます。(全12回)

かさまつのさと、急患診療所 福祉、医療の充実を



現代版

養生訓

くも膜下出血(その1)

くも膜下出血は、生活習慣病である脳卒中の一つで、脳の隙間を走る太い血管にできた動脈瘤(こぶ)が破裂しておこる病気で、一旦出血が起こると重症化することが多く、社会復帰できる方は6割程度です。地域差はありますが、年齢的には50〜60才台がピークで、性別では女性に多くみられます。

以前は出血が起こるまで治療できませんでした。最近では完全ではありませんが、大きな出血が起こる前に対処できる方法があります。一番は瘤がでないように予防することです。脳動脈瘤の原因は完全にはわかっていませんが、高血圧、動脈硬化、喫煙、遺伝的素因などでできやすくなります。禁煙は自分でできるもっとも安全で経済的な予防法です。また、高血圧は食生活など自身の摂生でかなり予防できますし、必要があれば薬で下げられることも可能です。しかし、両親や兄弟がくも膜下出血になった方のように、遺伝的素因を持っている場合や、特殊な病気が原因の場合には、本人が努力しても瘤ができないように予防できる可能性が低くなります。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.21-1255

飯田市立病院 高松分院
〒395-8503 飯田市長郷黒田341
TEL.22-5060



市立病院 救急センター
副センター長(脳神経外科)
小林 澄雄 医師

で感じたことのない急な頭痛やそれに伴う吐き気、ものが二重に見える、手足がしびれるなどの症状が出た場合には、早めに脳外科や神経内科を受診することを勧めます。では、前兆もない場合はどうしたらよいでしょう?それについては次回お話しします。

福祉の窓

安心して暮らせる地域を目指して 保護司会

「更生保護」という言葉をご存知ですか。罪を犯した人の立ち直りを援助したり、犯罪を予防するためのさまざまな活動を行うことです。活動の中心は「保護観察」です。保護観察とは、罪を犯した人と一定の約束事をし、それを守るように助言・指導するとともに、悩みや相談に乗って、立ち直りの援助をするものです。この活動の中心となる保護司は、民間のボランティアです。地域社会の事情をよく知った上で活動しなければならないため、民間の方の協力が不可欠なのです。飯田市では45人が法務大臣の委嘱を受けて活動しています。

保護司会は、犯罪や非行の予防にも努めています。毎年7月の「社会を明るくする運動」強調月間では、懇談会や啓発運動を行っています。

犯罪や非行がなくなることは難しいのですが、地域に根差した地道な活動を、時には小さなおせっかいをやりながら続けることで、安心して暮らせる社会づくりを目指しています。協力組織の更生保護女性会、事業主会、BBS会をはじめ、地域の皆さんとともに活動していきたいと考えています。



問合せ 保護司会事務局(福祉課内)内線 5371

わたしの ひとこと

視覚障害者の“眼”となって30年

声の広報奉仕者グループ代表 みやじま 宮島チトシさん

市民の ひろば

福祉事務所からの委託で発足したと謂われる「声の広報奉仕者グループ」は、昭和49年に始まって今年で30周年を迎えます。

視覚に障害のある方々の「眼」となって広報の朗読をされていた先輩の呼びかけで入会して10年余り、思いがけず代表となった私では失礼とは思いますが活動を記させていただきます。

活動の中心は、毎月の広報の全紙面を朗読して90分テープに録音する事ですが、4名ずつが隔月交代で各家庭にて行ないます。紙面はカラー写真とかグラ



フが多くなり音訳するには苦勞ですが、人名地名に詳らかにルビを振ってくださるので助かります。出来上がったテープは福祉事務所に送られて機器室にて係の手でダビングをして「声の広報」のテープが出来上がります。それを郵送袋に入れて本局まで届けると、利用者の手元に

は月の半ばに届く予定です。利用者は、以前は80余名だったのが今は市内外を併せて54名です。現在の会員は、男性2名と朗読経験30年のベテランを含む主婦7名の9名です。職場とか家事の合間をぬっての活動なので少し余裕を欲しい処でしたが今年度フレッシュな会員が増えそうなので大いに期待をしております。

なまびこトーク

- 毎月市民の皆さんに、
1. 私の健康法
 2. 感動したこと
 3. 今がんばっていること
 4. まちづくりへの提言

4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にボタンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも・・・

先月の肥後弥生さん(山本)から

感動したこと

たなか かつら 田中 桂さん(上郷)



Hデイサービスセンターへ、所長さんの依頼でお習字のボランティアに行った折り、視力障害の重いGさん。ちょっと手を添えてあげると、その心眼をもって他の人と同様、立派に「三春」の作品を仕上げた。驚きは更に、その日の感動を「如月や庭の日だまり福寿草

梅一輪の早春譜」の一首にまとめ上げた。介助員の方から聞き書きしたメモを渡され私が墨書して掲示。続いて同日に来所の詩吟のベテランFさん(95歳)の朗々たる朗吟となった。来所者全員の万雷の拍手と笑顔が満ち溢れた。聞けば、お二人コンビの時々の恒例行事とのこと。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

動物たちの 手助けを

よしかわ なるみ 吉川成美さん
(下久堅小6年)



私は将来、獣医になりたいです。小さい頃の私は、動物があまり好きではありませんでした。でも最近の私は動物がとても好きです。私が前飼っていた犬は、私が出かけているときに死んでしまいました。老犬で腹水で死んでしまったのです。だから、今飼っている犬は長生きしてもらいたいと思います。そのため、勉強を一生けん命やっています。

動物たちが長生きできるよう手助けができる獣医になりたいと思っています。

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。



(22)4511 内線(2125)



ikouhou@city.iida.nagano.jp

市役所が「の」も「ら」せ



ムトス飯田 まちづくり助成事業

「ムトス」とは、市民の皆さん一人ひとりの「...」をしようとする（セムトスル）といった自発的な意志力を表したもので、飯田市のまちづくりの合い言葉です。

「人材育成」「地域・文化振興」「ムトスの種まき」の3つの助成メニューがあり、地域をより良くしようとする意志や計画を持ったムトスの活動を応援します。

申請方法 商業課、市役所各支所、各公民館に用意した申請用紙に記入し、提出してください。
要項は、市のホームページにも掲載してあります。
申請締切 6月30日(水)
問合せ 商業課 まちづくり推進係 内線3621

狂犬病予防注射と犬の登録

狂犬病予防注射

対象
・ 生後91日を経過した全ての飼い犬
・ 4月に注射を受けていない飼い犬
家の中で飼っている犬も必ず受けてください。
料金
3,220円(注射のみ)
持ち物 登録済みの犬の飼い主に郵送したはがき

犬の新規登録

未登録の犬の飼い主にははがきを郵送しません。
1回登録すれば、その犬については、生涯有効になります。
対象
生後91日を経過し、まだ登録されていない飼い犬
料金
登録のみ 3,000円
登録と注射 6,220円
問合せ
環境保全課 環境衛生係 内線5242

月・日	地区	場所	時間
5/30	全 市	市役所松尾支所	13:00 ~ 14:00
	上 郷	市役所上郷支所	9:00 ~ 9:30
6/1	座光寺	市役所座光寺支所	9:50 ~ 10:10
	下久堅	市役所下久堅支所	10:40 ~ 11:00
	上久堅	市役所上久堅支所	11:30 ~ 11:40
	千 代	市役所千代支所	12:10 ~ 12:30
	旧 市	市役所議会棟下駐車場	14:00 ~ 14:30
	鼎	市役所鼎支所	9:00 ~ 9:30
6/2	竜 丘	市役所竜丘支所	9:40 ~ 10:00
	川 路	市役所川路支所	10:10 ~ 10:30
	龍 江	市役所龍江支所	10:50 ~ 11:10
6/3	伊賀良	市役所伊賀良支所	9:00 ~ 9:30
	山 本	市役所山本支所	9:50 ~ 10:10
	三 穂	市役所三穂支所	10:30 ~ 10:50
6/27	全 市	市役所正面駐車場	13:00 ~ 13:30
		市役所松尾支所	13:45 ~ 14:30

環境自治体会議

いいだ会議 5/26 ~ 28

いいだ会議実行委員会では、美しい環境のなかで、爽やかなあいさつと共に全国から会議に参加する皆さんをお迎えするため、次の活動を推進します。ご協力をお願いします。

5月23日(日)は「ごみゼロ運動」実施日です。自宅、事業所、学校などの清掃をしましょう。ごみは持ち帰り、ポイ捨てはやめましょう。5月は「おいでなんしょ運動」を実施します。訪れる皆さんに「ようこそいらっしやいました」という歓迎の思いをこめてあいさつをしましょう。「ノーマイカーデー」を実施しましょう。

毎週金曜日をノーマイカーデー(自家用車利用の自粛日)にして、地球温暖化ガス排出の抑制に努めましょう。いいだ会議の開催期間中も行いましょう。

テ=マ
人も自然も美しく
めざそう脱温暖化、
地域内循環社会をみんなの手で



「花いっぱい運動」実施中！
まちの中に花が咲き、潤いのある環境づくりに努めましょう。会議期間中は、会議会場周辺にも花を飾ります。

問合せ いいだ会議実行委員会(環境保全課内) ☎(22)4511 内線5246
<http://www.city.iida.nagano.jp/kankyoo/index.html>

市役所の電話番号は ☎(22)4511 です

**固定資産税・軽自動車税
納税通知書発送**

平成16年度分の固定資産税および軽自動車税の納税通知書を、5月11日(火)に発送します。

固定資産税の第1期および軽自動車税の納期限は、5月31日(月)です。期限内の納付をお願いします。

発送から1週間(5月18日(火))を過ぎてても納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。

問合せ 税務課
内線 5141・5171

固定資産税の減免

公益団体に無償で貸与し、公園やゲートボール場などとして使用されている土地の固定資産税は、福祉や地域交流の場としての公益性から、減免の対象とします。

対象土地

公園、ゲートボール場、集会施設用地、マレットゴルフ場などとして、常に使用されている土地
減免要件

自治会、区、高齢者クラブ、地区公民館などに、無償で貸与していること。

減免期間

減免の対象・要件に該当している期間。

減免する額

該当部分の全額。

申請方法 市税減免申請書に、無償貸与であることとを証明する書類(契約書)などを添えて申請してください。

申請期限 5月24日(月)

申請先・問合せ

税務課 固定資産税係
内線 5171

**障害をお持ちの方の
軽自動車税の減免**

対象者

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、障害の程度が一定基準以上の方

療育手帳をお持ちの方で、A1・A2に該当する方
普通自動車税の免除を受けている方、障害者タクシー利用券の交付を受けている方は、対象になりません。

5月の納税

納期

5月31日(月)

税目

固定資産税(1期)
軽自動車税
国民健康保険税(5月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

減免要件

対象者本人の所有する軽自動車であること

対象者が、18歳未満の場合または療育手帳をお持ちの方の場合は、生計を同じくする方が所有し、

常に対象者のために使用する軽自動車であること

減免期間

減免の対象・要件に該当している期間。

減免する額

該当する車両の全額。

申請方法 身体障害者手帳、戦傷病者手帳または療育手帳と、軽自動車税納税通知書、運転免許証

印鑑を持参し、申請してください。

申請期限 5月24日(月)

申請先・問合せ

税務課 税制係
内線 5143

**ボランティア団体等
活動費助成事業**

助成対象団体 市内で活動している住民団体、ボランティア団体、当事者支援団体、NPOなど

特定の地域に限定した活動の団体を除く。

助成対象事業

福祉または関連する保健医療、教育などの分野における先駆的で発展性のある事業で、住民参加による福祉のまちづくりにつながる事業

助成限度額

4万円(1団体1事業)

申請方法

交付申請書に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。

申請書はさんとぴあ飯田に用意。

申請期間

5月1日(土)～6月30日(水)

郵送の場合当日消印有効
助成の決定 審査を行い7月中に別途通知します。

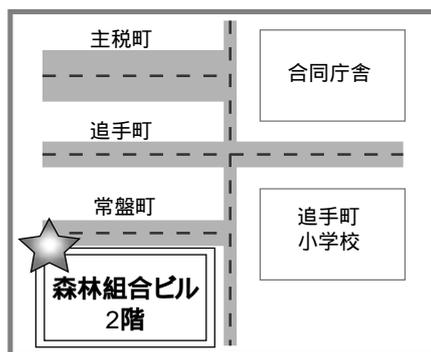
申請先・問合せ

〒395 0024
飯田市東栄町3108 1

さんとぴあ飯田内 社会福祉協議会 地域福祉係
☎(53)3180

飯田公証役場移転

橋南第二地区市街地再開発事業に伴い、飯田公証役場は、常盤町30番地、飯伊森林組合ビル2階に移転しました。



問合せ

飯田公証役場
☎(23)6502

動物園の休園日

5月 6日	10日
12日	14日
17日	19日
24日	31日

問合せ 動物園
22-0416

上郷考古博物館
春季展示・解説会

上郷考古博物館では、春季展示「発掘された飯田・下伊那の縄文」を開催します。発掘された資料から、当地方の縄文時代をのぞいてみませんか。

春季展示期間

5月22日(土)～7月19日(月)

展示解説会

日時 5月23日(日)

午前10時30分、午後2時の2回

このほか、期間中は各種事業を行います。

問合せ

上郷考古博物館

☎(53)3755

広報いいた4月1日号の訂正

広報いいた4月1日号23ページの飯田市スポーツカレンダーの記事中、羽場剣道教室の開催日を「毎週日曜日」と記載しましたが、「毎週土曜日」の誤りでした。

お詫びして訂正させていただきます。

2004年

赤十字運動標語

PROTECTING HUMAN DIGNITY
～守ろう人間の尊厳を～



赤十字社費納入にご協力を

日本赤十字社は、戦争や災害、病気などで苦しんでいる世界各国の人々の救援活動を行っています。また、国内でも、地震、台風などの被災者の救護活動や、医療、献血、福祉など幅広い分野で活動しています。

この活動の資金は、全国の皆さんが日本赤十字社の社員になって納めていただく「社費」によってまかなわれています。

昨年度は、社費の増額に、多くの皆様のご協力をいただき、次のとおりの実績を挙げる事ができました。

赤十字の活動をご理解いただき、今年も社費納入にご協力いただきますようお願い申し上げます。

納入期間

5月1日(土)～7月31日(土)

収納方法

納入依頼書を別途配布させていただきますので、組合等で取りまとめ市役所各支所または金融機関に納入してください

新規に社員になっていた方は、各戸配布チラシの申込書に記入のうえ、社費を添えて金融機関に納入してください

昨年度実績

19,512,349円

問合せ

福祉課日赤事務局

内線5373

三島南信通信

三市合同企画第二十回

浜松市楽器博物館 浜松市



「浜松市楽器博物館」は、平成7年4月にオープンした日本初、世界でもトップクラスの公立の楽器博物館です。

現在、館内には、ベートゥエーンやショパンが使ったものと同じタイプのピアノなどヨーロッパの楽器が450点、雅楽の楽器、江戸時代の尺八の名器など日本の楽器が200点、小学生に大人気のモンゴルの馬頭琴などアジア、アフリカ、アメリカ、オセアニアの楽器が350点、合計するとおよそ1000点の楽器が展示されています。

また、楽器の展示だけでなく、楽器の音色をヘッドフォンで聞いたり、体験コーナーで楽器に触れたり、解説ツアーやミニコンサートも聴いたりして、小さな子どもでも十分楽しく過ごすことができます。

6月には、年5回開催されるレクチャーコンサートの1回目として、6日(日)午後2時からフォルテピアノによる演奏が、また、7月17日(土)午後2時からバツハのチェンバロ協奏曲の演奏が予定されています。

また、7月20日(火)から来年1月30日(日)までは、世界中の様々な打楽器を紹介する企画展「うつ・ふる・こする」打楽器はおもしろい」も開催される予定です。

JR浜松駅から歩いて10分という絶好の場所にあり、また、ぜひ一度遊びに来てください。



地下展示場にあるヨーロッパの楽器

問合せ 浜松市楽器博物館 ☎053(451)1128 <http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/gakki/>

6月以降の日程

月	講座内容
6月	・講座「スローフードと飯田のグリーンツーリズム」 ・大豆播種
7月	地元の活動紹介 (大田農園、久堅御膳、あざれあ)
8月	トマトの加工 (ケチャップ・ジュース)
9月	さばずしの作り方 (三穂の伝統料理)
10月	りんご、なしの加工
11月	大豆収穫
12月	お正月料理
1月	味噌、豆腐作り
2月	あくり大学院参加
3月	そば打ち体験

平日昼間の開講となります。



農業を通じた
スローライフ

女性に、農業にいきいきと取り組んでいただくため、また、女性の農業経営を促進するため、開講します。「スローフード」など、食を切り口に、農業の魅力をお伝えします。

対象者 50歳までの女性で、1年間受講できる方。農業経験は問いません。現在農業をしている方も受講できます。
受講料 無料(材料費は実費)

勤労青少年ホーム
各種講座

前期教養講座
講座内容 下記
受講料 1、300円
利用者登録料 1、500円
このほか、各講座ごとに

定員 30人
講座内容 第1回講座

日時 5月25日(火)
午後1時30分から
場所 県公民館学習室
・「自給を大切にしたい、身土不二のくらしをめざして」
講師 細井千恵子氏

6月以降の予定は左記。
申込期限 5月14日(金)
申込・問合せ 農政課
内線3515

運営費がかかります。
特典 市内映画館・ボウリング場の特別割引あり
申込受付
5月6日(木)～28日(金)
特別教養講座
「夏の菓子作り」
日時 5月18日(火)
午後7時～9時30分
講師 佐々木悟氏
(マロン洋菓子店社長)
受講料(材料費)
1、500円
定員 20人(先着)
持ち物
エプロン、三角巾
申込受付
5月6日(木)～17日(月)
対象者 市内に住んでいるか、市内に勤務するおむね35歳までの方。
申込方法
ホーム窓口へ費用持参
(夏の菓子作りは電話も可)
受付時間
月曜日～土曜日
午前9時～午後9時
日曜日・祝日
午前9時～午後4時30分
申込・問合せ
勤労青少年ホーム
☎(23)5571

勤労青少年ホーム前期教養講座

講座名	曜日	講師	内容	期間	時間	定員	運営費
英会話	火	ジュリア・押田 先生	英会話の基本形を身につけます。日常会話、旅の必要英会話、分かりやすく楽しく学びます。 10回	6月8日～8月10日	19:30～21:00	16	5,000円
華道	水	華道家元池坊教授 小松久美子 先生	いろいろな花を盛り花、自由花等楽しく生けていきます。花のある生活は、優雅な気持ちにさせてくれます。 10回	6月9日～8月11日	19:30～21:00	18	10,000円 (お花代含む)
エアロビクス	水	池上みどり 先生	音楽にあわせたエアロビクス運動で、体を動かして心身ともにリフレッシュ。運動の後は、心地よく、明るい笑顔で人に接する自分を発見します。 10回	6月2日～8月4日	19:30～21:00	20	1,500円
パソコン	水	飯田コンピュータ専門学校 伊藤 康彦 先生	生活・仕事で必需品のパソコン。最新のWindowsXPで、必要に応じて文書作成、表計算のグラフ作成、インターネット等を学びます。 10回	6月16日～8月18日	19:30～21:00	20	6,000円
日常生活に役立つ書道	木	飯田書人会代表 幽石書道教室主宰 加山 雅三 先生	「字は人なり」。自分の名前を美しく書きたいと思ったことはありませんか。それは基礎から学べば可能なのです。日常生活に役立つ文字の習得を中心に学びます。 10回	6月3日～8月5日	19:30～21:00	18	4,500円 (用具代含む)
料理	木	管理栄養士 後藤よね子 先生	料理は楽しいものです。身近な材料を使って、家族に喜ばれるおいしい家庭料理の作り方を学習します。1回に2・3品の料理を学びます。家庭ですぐ調理できます。 10回	6月10日～8月12日	19:00～21:00	16	8,000円 (材料代含む)
ヒップホップ	金	W8チームメンバー 市瀬 恵子 先生	今井絵里子・倅田来未のバックダンサーを努め、W8という女性3人のチームを作り、パワーのある踊りで東京等で大活躍中の技を学びます。初心者から興味のある方、体を動かすことの好きな方、受講してみてください。 10回	6月4日～8月6日	19:30～21:00	20	1,500円
ビーズ	金	馬場田 由貴 先生	世界に一つだけの作品を作って、自分を飾るおしゃれを楽しんだり、作品を根気よく仕上げた自分を誉めることのできる体験をします。 5回	6月11日～7月9日	19:30～21:00	6	8,000円 (材料代含む)
メイク	金	SpicSalon飯田店 林 智子 先生 奥田 やよい 先生	メイクの仕方一つで、生きることが楽しくなったり、人との出会いが楽しくなります。自分の秘められた美しさを引き出したい方、自分に自信をつけたい方、その人にあったメイクを追求します。 5回	7月16日～8月20日	19:30～21:00	6	6,000円

かざこし子どもの森公園通信



これからの予定



「写生大会」

5月22日 9:00 ~ 15:00

受付：風の回廊（雨天決行）

5月の空の下、公園の自然、遊具・遊んでいるお友達をみんなで描きましょう。みんなで描いた作品はかざこしなかまの館に展示されます。

画用紙はこちらで用意します。

絵の具・クレヨン・画板などは用意してください。

作品展示 5月29日 から

表彰式 5月30日

主催 国際ソロプチミスト飯田

「森森探検隊」

シジミはっけんちょうさ隊

6月12日 13:00 ~

集合：かざこしなかまの館

川に入れる格好できてね!

「土の工房体験学習」

クリスタルペンダント作り

5月15日 ・16日

29日 ・30日

10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00



「後藤道夫先生の 理科実験ミュージアム」

毎週土・日曜日 10:00 ~ 15:00

場所：おいで館

「木の工房体験学習」

木のペンダント作り

6月5日 ・6日

10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

「食の工房体験学習」

時間はいずれも14:00 ~ 16:00

ピザ作り（限定50枚）

5月15日 ・16日



ヨモギと甘納豆のおやき

5月22日

フルーツパンケーキ

5月23日 ・29日 ・30日

白玉フルーツ

6月5日 ・6日

問合せ かざこし子どもの森公園事務局 ☎(59)8080 FAX(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/kazetaro/>



春の企画展示

『天竜川沿いの山菜と毒草』



ツクシ



セリ

5月30日 まで

天竜川沿いの植物の中にも、食べられる植物や、毒を持っている植物があります。実物や写真を交えて、多くの植物を紹介します。



ヨモギ



ヤブカンゾウ



これからの講座予定

5月15日 9:00 ~ 11:00

「虫が自然度を知らせる」

私たちの周りの昆虫たち。彼らが「そこにいる」だけで、いろんなことがわかります。今回は、ある「空を飛ぶ昆虫」にスポットを当てます。

5月22日 9:00 ~ 11:00

「春の押し花」

かわらんべ正面に広がる「水辺の楽校」にも、たくさんの花が咲く季節がやってきました。春の花を押し花にして、お部屋に飾ってみてはいかがでしょうか？

5月29日 9:00 ~ 11:00

「チョウの標本作り」

目の前でよ〜く見てみると、チョウって本当にいろんな模様、いろんな色を持っているんですよ。



6月5日 9:00 ~ 16:00

「鉱山めぐり」

（高校生以上対象）

天竜川流域の自然史学習のひとつとして、伊那谷で採集される鉱物について、その鉱山跡を実際に見に行き、鉱物標本を探します。

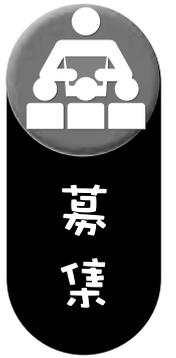
天竜川総合学習館

かわらんべ通信

申込・問合せ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎(27)6115

<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>



こどもエコクラブ

こどもエコクラブは、環境に関するさまざまな活動（自然観察・調査、まちの環境チェックなど）を行う子どもたちのクラブです。地域、学校、子供会などで、友だちと一緒にクラブをつくって登録してみませんか。

登録された方全員に、年数回、活動のヒントとなる環境情報を掲載した冊子をお送りします。

登録料 無料

登録方法

数人〜30人程度の小中学生の友だちを集めます。市の担当者と連絡をとってもらう代表サポーター（大人）を決めます。登録用紙に必要事項を記入し、登録します。

登録先・問合せ
環境保全課 計画指導係
内線5246

中部の未来創造大賞

この賞は、中部地区で活躍している個人やグループの地域づくり活動を募集し、表彰して、広く一般に紹介することにより、中部の「地域づくり」に役立てようとするものです。

皆さんの積極的な応募をお待ちしています。
詳細はお問い合わせください。
応募締切 6月30日(水)
問合せ 中部地方整備局 技術管理課
☎052(953)8131
<http://www.cbr.mlit.go.jp/mira/>



こころの相談日開設

皆さんが抱えるこころの問題を相談できる場として、「こころの相談日」を5月から開設します。

悩み、ストレスなどでお困りの方、一人で悩まないで、ご相談ください。専門

の相談員がご相談をお受けします。電話でも構いませんのでご利用ください。

相談日時
毎月第2・4火曜日
午後1時30分〜4時

場所
りんご庁舎2階相談室

相談員
金谷光子氏（飯田女子短期大学教授）
費用 無料

予約制のため、事前に電話でお申し込みください。
申込・問合せ
保健課 保健指導係
内線5515

市役所への電話の掛け方

- 2
- 2
- 4
- 5
- 1
- 1

に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

各種相談所(50音順) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先	相談名	日時	場所	問合せ先
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	家庭児童相談室 内線5344	女性のための 相談の 心配ごと相談	悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階 児童課 内線5347
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎53-8730		法律相談	5月18日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階
行政相談	5月11日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180
結婚相談	5月9日(日) 5月16日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎53-3180	一般	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
こころの相談日	5月11日(火) 5月25日(火) 13:30～16:00	りんご庁舎2階 相談室	保健課 内線5515 (予約制)	税務相談	5月21日(金) 10:00～15:00	市役所本庁	税務課 内線5141
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133	電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話	☎52-0633
障害をお持ちの方またはご家族の相談	毎週月～土曜日 9:00～17:45 (第1水曜日は17:15まで)	さんとびあ飯田	ハーネットいいた ☎56-4474	農業に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁3階	農業振興センター (農政課内)内線3529
消費者相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	法律相談 (現在係争中のものは除く)	5月14日(金) 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180(予約制)
				ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～18:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆さんのご意見
ご相談をいつでもお受けします。

飯田の文化財

長野県宝

平沢文書(ひらさわもんじょ)3,800点

下久堅の庄屋平沢家に所蔵されていたもので、全国屈指の地方(じかた)文書です。3月29日に長野県宝に指定されました。写真は、永禄9年(1566)に、武田氏が虎岩の平沢藤左衛門尉の年貢を定めた、いわゆる「武田朱印状」です。



美博だより

●美術博物館 ☎(22)8118

山都飯田。日本画の彩り 第2章 「菊慈童」ふたたび

本年度の美術博物館の美術平常展示では、「山都飯田。日本画の彩り」と題して、菱田春草を中心にしながら、佐竹蓬平や鈴木芙蓉といった当地ゆかりの日本画家たちを紹介しています。

5月9日より開始する第2回目の展示では、“目に青葉”の季節にあわせて「山水」を主題とする作品を陳列し、山紫水明の世界をご覧ください。

このなかで、一昨年に購入し、昨年春に大々的に公開をおこなった春草の名作「菊慈童」も再び展示します。

本作がもつ静寂で幽遠な気配を、この機会にじっくりとご堪能ください。



菱田春草筆、菊慈童(部分)明治33年

展示期間 5月9日(日)~6月6日(日)

開館時間 午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

観覧料 一般310円(210円)、高校生200円(150円)、小中学生100円(80円) ()内は20人以上の団体

文化ガイド

●飯田文化会館 ☎(23)3552

第16回アフィニス夏の音楽祭ポスター・チラシ背景写真決定



入選「蛙の初夏」宮下正弘さん(豊丘村)

今年のアフィニス夏の音楽祭のポスター・チラシに使用する背景写真を広く募集したところ、7人の方から17作品が寄せられました。

その選考結果と優秀作品を紹介します。



佳作「伊那谷はるか」
関島 武さん(県)



佳作「朝霧晴て」
関島 武さん(県)



佳作「小紫陽花」
菅沼春彦さん(上郷)

フレッシュコンサート&黒田亜樹

5月16日(日) 開演14:00 飯田人形劇場

チケット 500円 文化会館ほかで発売中

ソプラノ:内山祐美さん、パーカッション:渡辺光さん、ピアノ:三浦由起子さんに加え、昨年4月、美博で開催した「菊慈童」の収蔵記念展オープニングにて、ムソルグスキーの「展覧会の絵」を披露し、大好評を博した黒田亜樹さんをゲストに迎えます。

前日15日、美博でも黒田亜樹さんのコンサートを行います。
時間/18:30から チケット/800円

飯田市の人口(4/1現在) 人口=105,846人(前月比 411)男50,728人/女55,118人 世帯=35,656戸(前月比 77)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 インターネット http://www.city.iida.nagano.jp/