



特集

子育てが喜びであるまちをめざして

飯田市消防技術大会  
全神経を集中し  
より早くより正確な放水を競う  
市民を災害から守るため  
繰り返された訓練を生かして

# 子育てが喜びであるまちをめざして



子育てはたいへん。子どもと一緒に泣いたり、笑ったり。悩みや心配も尽きませんが、親と子どもが共に育つ楽しみがあります。

市では、今まで以上に子育てを支援し、子育てが喜びであるまちをめざして、次世代育成支援対策飯田市行動計画を策定します。今の子育ての現状はどうなっているのか、どんな支援が社会に求められているのか、みんなで考えていきましょう。

飯田市では、次世代育成支援対策推進法に基づき、来年度以降10年で集中的に子育て環境を改善するための行動計画を策定します。（来年3月までに）

策定に当たり、今年の3月に、子育てに関するアンケートを行いました。

今回の特集では、このアンケート結果から読みとれる課題の主なものを報告します。課題の中には、身近に取り組むことのできるものと、市全体で取り組むべきものがあります。この特集をご覧いただき、皆様のご意見をお寄せください。ご意見は、保護者会連合会、民生・児童委員会の方など

で構成される次世代育成支援対策地域協議会を中心に検討し、行動計画に反映させていただきます。

この行動計画を通して、大人、家庭、職場、地域がそれぞれに子ども・子育てを意識し、支援していくことができる仕組みを考えていきましょう。

## 飯田市子育て支援計画アンケート調査

今回の調査は、次の方を対象にし、88%の方からご協力をいただきました。

就学前児童がいる世帯  
小学生児童がいる世帯  
中・高校生がいる世帯  
0～17歳の子どもがいな  
い18～50歳の方がいる世帯

（ ）それぞれ750世帯の合計3,000世帯）  
調査結果報告書は、約400ページに及び、ここですべてをご報告することができません。市役所行政資料コーナー、中央図書館、りんご庁舎児童課でご覧いただけます。



子育てと少子化

平成14年の飯田市合計特殊出生率は1・65人。平成11年の1・74人から0・09減少しています。一方、国全体では平成14年が1・32人。平成11年の1・34人から0・02減少しました。国全体よりも早いペースで少子化が進んでいることがわかります。

アンケートによると、現在子どもをいない方で、将来子どもを持ちたいという希望がない方は、「子どもに接し、子どもを育てる自信がない」を大きな要因に挙げています。

子育て中の家庭でも、現実に出産する子どもの数は理想の数より少なくなっている。「仕事と子育ての両立の困難さ」「社会生活・時間・金銭面での負担」などを主な理由としています。今まで少子化は晩婚化が原因とされてきましたが、結婚しても、「子育ての負担感・不安」から出産を控えていることがわかりました。ただし、国全体の合計特

殊出生率よりも飯田市は高位です。この水準を維持し、

次ページのような子育て支援機関のネットワークを強めつつ、市民の皆さんのできることを始め、まち全体で子育てする仕組みづくりを進められれば、少子化の歯止めになると考えています。15歳から49歳の女性が生涯に出産する子どもの数(平成14年調査)

飯田市の親子の暮らし

飯田市の子どもがいる世帯の60%は核家族です。

就学前児童の母親のうち37%、小学生の母親のうち60%は日勤で働いていて、帰宅時間は17時〜21時、中でも18時〜20時に帰宅する方が多くなっています。

父親の70%は日勤で働いていて、おおむね19時30分から帰宅し始めますが、4分の1は22時を過ぎても帰宅していません。

親に合わせて、子どもの食事・入浴・就寝時刻は遅くなり、生活リズムが乱れてしまう傾向があります。

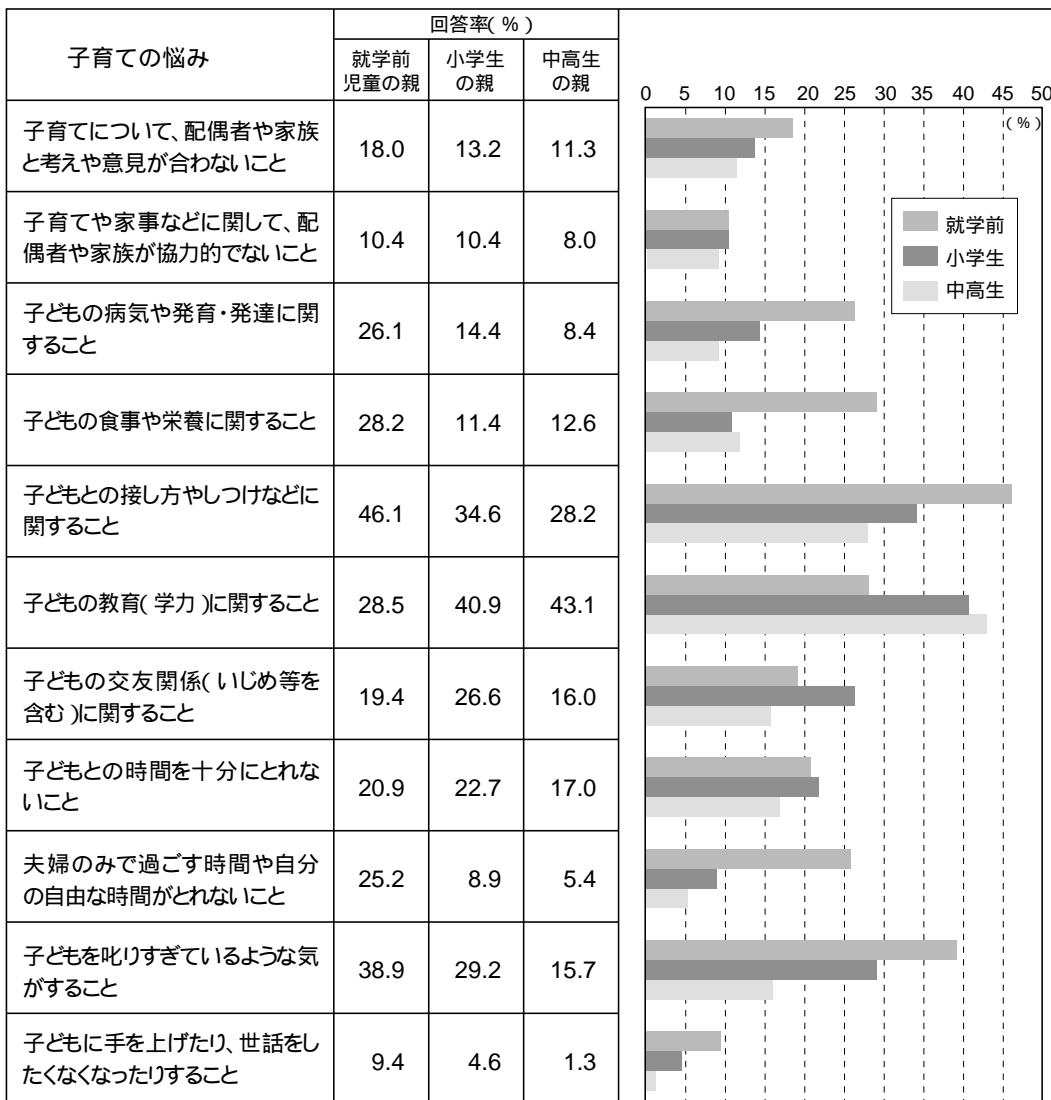
子育ての悩み・不安

就学前児童の親の悩みや不安はさまざま内容にわたっています。中でも子どもへの接し方やしつけ、し

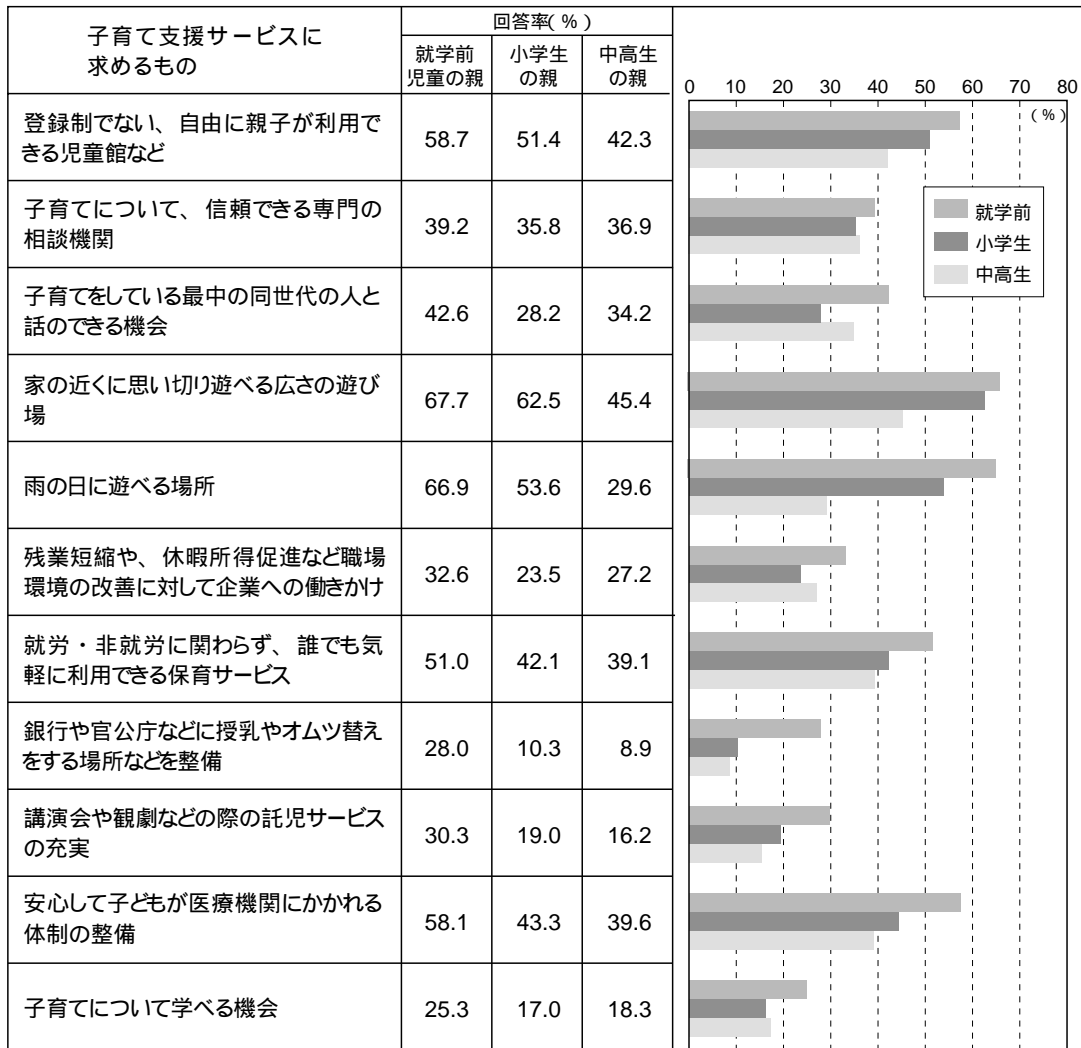
かり方などに不安が多く、子どもと向き合うことに悩んでいます。また、子どもと接する時間そのものが得られないことも悩みとなっています。

小学生を持つ親の27%が交友関係やいじめに関して悩んでいるようです。中・高校生になると悩みは教育(学力)に関するものに集中してきています。

子育てをする上で、不安に思っていることや悩んでいることはどのようなことですか(複数回答)



子育てについて、どのような子育て支援サービスが必要だと思いますか(複数回答)



子育て支援として  
求めるもの

子育て支援サービスについて  
は多種の要望があることが  
わかります。

今後行動計画を策定していく中で、それぞれの項目についてさらに分析を行い、課題は何かについて検討していくこととなります。内容によっては、行政や企業

地域がそれぞれの果たすべき役割を考え、連携を取りながら、さまざまな取り組みをしていくことが必要になると考えられます。

ご利用ください

子育て支援ネットワーク

- 児童の健康・発達  
各支所保健師  
健康・発達相談全般  
療育センターひまわり  
早期療育・発達相談  
☎(23)60097  
ことばの教室(追手町小内)  
きつ音(ことばの遅れ)  
☎(53)8832  
乳幼児の育児の悩み相談と  
支援  
地域子育て支援センター  
(飯田中央保育園内)  
☎(22)4133  
乳幼児電話相談  
(県みつけ保育園内)  
☎(52)0633  
家庭内暴力、児童虐待、育児  
養育の行き詰まり、離婚な  
どの相談  
飯田児童相談所  
☎(25)8300  
飯田市家庭児童相談室  
☎(22)4511  
地方事務所厚生課  
☎(53)0411  
不登校、ひきこもり、非行な  
どの相談  
飯田市教育相談室  
☎(53)8730  
県教育委員会教育相談室  
☎(53)0462  
中間教室  
・小学生(追手町小内)  
☎(53)8113  
・中学生(飯田東中内)  
☎(53)8112
- 不登校、ひきこもり、非行な  
どの相談(続き)  
子どもサポートセンター  
☎(23)2951(吉沢)  
不登校児親の会  
☎(25)7041(松下)  
乳幼児の子育て交流ひろば  
各公民館  
子育てサークル案内  
アイキッズスクエアいくら  
☎(22)4133  
子育てサロンおしゃべりサラダ  
☎070(5208)5241  
幼稚園・保育園・児童クラブ  
以外の託児施設  
ピパチャイルド  
☎(53)7793  
フラワーチャイルドひまわり  
☎(23)3925  
宅幼老所あんまあ  
☎(24)6069  
子育て支援  
(一時預かり・病気の子供介護)  
ファミリーサポートセンター  
(さんとぴあ2F)  
☎(53)3181  
NPOキープ  
障害を持つ子どもの生活支援  
☎(73)6881



子育てサロン おしゃべりサラダ  
(本町りんご庁舎隣)



こんな場所もあります！

本町にある昔なつかしい「蔵」。そこへベビーカーが一台、また一台と集まってくる。

ここは子育てお母さんたちの自主的な交流ひろば。登録の必要はなく、月曜日～木曜日の午前10時30分～午後2時は、誰でも利用できます。

「誰もが気軽に来られる場所」それがモットーです。  
(利用1回100円)

アイキッズ・スクエア いくら  
(北方 育良保育園前)

地域の子育て交流ひろばとして、育良保育園が提供している施設です。  
子育てサークル活動も盛んに行われていますが、月曜日の午前10時～11時30分と、木曜日の午前10時～11時30分、午後1時～3時は、一般の方に無料開放しています。  
乳幼児が思いっきりハイハイできる、安全で広いスペースが人気です。



子育てが喜びであるまちをめざして

今後は、次の3つの視点から行動計画を策定して参ります。

子育ての視点

多様な生活形態の中で、子どもの健康な心身の発達や社会生活での自立を目標に置き、すべての子どもを育ちを支える視点  
親育ちの視点  
育児不安・孤独感・行き詰まりなどに応えつつ、親自身の育児力を高め、自信と喜びと責任を持って子どもと向き合うことを支援する視点  
まち育ちの視点  
家庭・職場・地域がそれぞれの役割をもって次世代を育むという意識をもち、子育てすることが喜びと感ぜられるまちづくりの視点。

アンケートのほかに、市内の保育所や児童クラブなど、子育て支援に携わる皆さんからも、たくさん意見・提案が寄せられています。更に多くの皆さんのご意見を募集します。

また、ご家庭や職場でできることについても話し合ってみましょう。

(現在、右ページのような各種の子育て支援機能もあります。ひとりで悩みこまず、ぜひお気軽にご利用ください。)

ご意見を  
お寄せください

子育てに関する悩み、行動計画策定に向けての提案など、お気軽にご連絡ください。

児童課保育係

☎ (22) 4511  
内線 5345  
FAX (22) 8133  
Eメール  
jidou@city.iida.nagano.jp



## 乗り合い市政ガイド2004 地元飯田を再認識



6月30日、バスに乗って、市の施設や取組、地域興しに取り組む市民の皆さんを紹介する、乗り合い市政ガイドに38人も参加者が集まりました。

今回は、風力・太陽光発電、歴史研究所、環境産業公園、グリーンツーリズムの取組などを紹介。中でも千代のごんべえ邑では、どぶろくの試飲や地元の市瀬さんの話に注目が集まりました。

この市政ガイドは、秋にも開催します。ぜひご参加ください。



7月4日の早朝、市内各地区で河川清掃が行われました。鎌や草かきなどを持って一級河川や中央分離帯、集会所の周りなどに集まり、草取り、泥さらい、ごみ拾いに大勢の市民の皆さんが汗を流していました。終わる頃には、見違えた風景がありました。お疲れさまでした。

## 土器づくり教室 縄文時代を思いながら



7月3日、上郷考古博物館で開催しました。この講座は、今回行った土器の制作から、焼成、煮炊きまで一連の工程を行う連続講座です。思い思いに作ったさまざまな壺や深鉢。完成が楽しみです。



## 飯田市消防技術大会 訓練の成果を競う

7月4日、桐林運動場で開催。消防団員約800人が参加し、ポンプ操法、ラッパ操法、救急操法の各部門で、日ごろの訓練の成果が発表されました。

けがの応急処置を行う技術を競う救急操法は、「痛くないですか」「具合は悪くありませんか」と声をかけながら行われていました。聴音訓練では、「集合」「敬礼」などがラッパ隊により演奏されました。暑い中、団員の皆さんのきびきびとした動きが印象的でした。



## 自治体環境グランプリ2004 地域ぐるみの活動評価



6月19日、都市センターホテル(東京)にて、飯田市が環境大臣賞とグランプリを同時受賞することができました。この受賞を励みとし「環境文化都市」実現に向けての取り組みを今後も推進します。

## 全市一斉河川清掃 わが街をみんなの手で



# 現代版

# 養生訓

## 栄養管理のススメ

栄養管理は、すべての疾患治療に共通する基本的医療の一つです。入院患者さんに効率よく合理的で均一な栄養治療を行うことは、入院期間の短縮、早期社会復帰、医療費の抑制等、質の高い医療の提供につながります。

栄養管理を必要とする患者さんどのような方でしょうか。“栄養状態の悪い患者”と誰でも答えるでしょう。でも、栄養状態とは一体何？栄養状態が悪いと判断する根拠は何でしょうか。栄養状態とは生きる上で必要なエネルギーを提供してくれる栄養素(食べ物)と、エネルギーを活用、利用するための需要と貯蔵状態(必要エネルギー量、筋肉や脂肪の厚さ、血液中のたんぱく質の量など)を主観的、客観的に評価した結果のことです。

栄養状態を示す最も簡単な指標は体重です。一般に長期間をかけて、わずかな体重変化があつた場合は問題になることは少ないのですが、逆に短期間で変化した場合、それがわずかでも栄養管理が必要になります。しかし、体重変化だけでは栄養状態を詳しく把握できませんので、栄養管理では、全身的に栄養評価(アセスメント)を行い、栄養管理が必要か否か判定し、適切な栄養療法を選択、立案、指導を行います。

具体的な活動方法を述べますと、すべての患者さんについて主観的包括的評価を行い、栄養面でサポートが必要と考えられた患者さんは、筋肉や脂肪等の厚さや量を測定し、血液検査でわかる栄養数値を比較します。これらを検討して各症例の栄養障害の原因を



市立病院 外科  
堀米 直人 医師

明確にして、異常のある栄養指標を改善するべく、栄養管理法(何を、どんな風に、どれくらい投与するか)を選択し、主治医に助言します。以上の活動は日本静脈経腸栄養学会の講習を受けた医師、薬剤師、栄養士、検査技師、看護師などからなる栄養サポートチーム(NST)が行い、栄養管理が治療に占める役割は今まで以上に増えています。



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.21-1255

飯田市立病院 高松分院  
〒395-8503 飯田市上郷黒田341  
TEL.22-5060

## いつも健康

### 健康いいだ21の取り組みから

#### こころの相談日をご利用ください

こころの相談日 専門相談員から  
こころの健康とは、どのような状態をいうのでしょうか。例えば「楽しめること」「喜べること」「愛せること」「働けること」そして「悲しめること」でしょうか。



実は、うつ病になると、「楽しめない」だけでなく、

「悲しむ」こともできなくなることがあります。また、自分自身の心の葛藤や他の人との人間関係の中で、うまく自分をコントロールできるかということも、こころのあり方を知る大切なバロメーターです。

5月から、りんご庁舎2階で月に2回、第2・4火曜日に「こころの相談日」を開設しています。自分や家族だけでは解決できないときなど、お気軽にご相談ください。専門の相談員が、個別に相談に応じます。

なお、予約制ですのであらかじめご連絡ください。

問合せ 保健課 保健指導係 内線5514



# わたしの ひとこと

## ボケ防止から始めた人形劇

人形劇団「ののはな」しおざわみどり塩澤美登里さん

ボケ防止に指先を使うことをするといんだに!と保健婦さんにお聞きして始めた人形作り。そして演じるようになって今年で7年目になります。

最初の人形は、四角なウレタンをハサミでチョキチョキ、ネズミの顔を作り、服も作りました。話の内容は、当時「いじめ」の問題が話題としてありましたので、イノブ童話「ねずみの相談」を、誰が猫の首に鈴をつけるのかではなく、みんな仲良くすることを訴えるようにしました。

2年目に寺谷純一郎先生にご指導をいただき、手法の違った人形



(布を裁断して犬を作る)を作り、お話も寺谷先生が創作した「イヌ・いぬ・犬」を取り上げ、種類の異なる性格の違った犬を通して、今の世の中のどこにもある人間模様を見ていただけるように、人形の動き、台詞の勉強をさせていただき、人形劇フェスタに参加させていただいております。

# 市民の ひろば

今年も「人形劇フェスタ2004」の熱い夏がやってまいりました。私たちは、市連婦担当の「おいなんよサロン」で4日間演じさせていただいております。

昨年は、フェスタのほか、NHKテレビ、県主催事業、飯田エフエムステーション、市内老健施設等で活動させていただきました。

## なまびこトーク

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今ががんばっていること
4. まちづくりへの提言

4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。

次はあなたの番かも・・・

先月の辻 美三子さん(橋北)から

### 感動したこと

まつした しずこ  
松下静子さん(鼎)



今から25年程前の6月のある日突然、早朝の爽やかな風に出会いました。それ以来続けているジョギングは、5kmが10km、今では100kmのウルトラマラソンに出場しています。同じ趣味を持つ全国の人々との出会いは、日常生活では得られない感動です。

そして、早朝、毎日の走りの中で、四季の移ろいを感じ、リンゴ並木を大宮神社を、切石駅周辺を黙々と清掃してくださる方の姿に、感謝と感動の挨拶をしています。雪の舞う日ももちろんです。

自分勝手に走っている私から拝見すれば、その姿は感動そのものです。

## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### 夢は プロ野球選手

きのした りょう  
木下 凌さん  
(千代小6年)



ぼくの夢は、プロ野球選手になることです。3年の時に野球を始めました。入った頃は、ベンチで応援をしていたけれど、4年生になって試合に出られるようになりました。そして、5年生になってからピッチャーをやっています。スタミナがなくて、良い結果が出せません。目標にしている選手は、巨人の上原投手です。あの伸びのあるストレートを投げたいです。これからもいっぱい練習をしてプロ野球選手になり、オールスターに出場したいです。



# 市役所ガンのお知らせ

市役所の電話番号は☎(22)4511です  
8月15日号は休刊です。



お知らせ

## コイの持ち出し禁止について

6月23日に天竜川の泰阜ダムに漂着したコイが「コイヘルペスウイルス病」であることが確定しました。

この病気は、感染したコイやそのコイが息をする水を介して感染します。病気が広がるのを防ぐため、天竜川と小渋川合流点、泰阜ダムの間、天竜川の本流や支流からのコイの持ち出しが禁止されました。釣ったコイは持ち帰らないようにしてください。

この病気はコイだけにうつる病気です。仮に感染したコイを食べても人には影響ありません。

## 防災訓練に参加しましょう

8月30日(月)～9月5日(日)は「防災週間」です。大規模災害が発生したときに、的確な行動がとれるよう、各地区で実施される防災訓練に積極的に参加しましょう。自分の命は自分で守る。自分の地域は自分たちで守る。

## 問合せ 交通防災課

内線2431

## 市民会議の傍聴をしませんか

自治基本条例(仮称)の制定を目指す「わがまちの憲法」を考える市民会議「の今後の日程が決まりました。ぜひ会議の様子を見に来てください。

## 日程・内容

8月4日(水)

自治の検証(その3)

条例の骨子について

8月18日(水)

農政課 生産振興係  
内線3519

## 条例の骨子について

9月22日(水)  
条例の骨子について  
10月6日(水) 中間報告  
時間 午後7時～9時  
場所 市役所3階会議室  
問合せ 議会事務局  
内線2613

## 基本健診の追加申し込み

7月まで行った市の基本健診を受診できなかった方はJAで行うヘルスクリーニングを受診できます。

## 日程と会場

9月21日(火)  
午前 JA伊賀良支所  
午後 JA松尾支所  
9月22日(水)  
午前 JA竜丘支所  
午後 JA上郷支所  
9月24日(金)  
午前 JA鼎支所

## 費用

基本健康診査  
2,000円  
大腸がん検診 500円

## 申込期限 8月26日(木) 申込・問合せ 市役所各支所保健師または保健課 内線5518

## 油漏れ事故にご注意

最近、市内で燃料や廃油などの油類が河川や水路に流入する事故が多発しています。油が流入すると火災の危険性があるばかりでなく、下流の水田や漁業に深刻な損害をもたらす恐れがあります。

また、損害が発生した場合は、原因者が多額の損害賠償をすることになりかねません。油類の取り扱いについては、ルールを守り、河川や水路・側溝に流入することがないように、適切な管理をお願いします。

## 地球環境講演会

飯田広域消防本部 予防課 ☎(23)6002

地球温暖化に代表される地球環境問題は深刻です。美しい地球を子どもたちに残すため、本当の幸せな生き方と出会うために、いしよに考えてみませんか。

日時 9月4日(土)  
午後1時30分～4時  
場所 松尾公民館ホール  
講師 高木善之氏(ネットワーク地球村代表)  
参加費 1,000円  
チケット取扱いは、平安堂新飯田店、犬塚画廊。  
その他 無料の託児あり。  
予約は8月27日(金)まで。

## 問合せ

環境保全課 内線5249  
下伊那地方事務所  
生活環境課  
☎(53)0434

環境保全課  
内線5246

第16回 8/18(水)～24(火)

# アフィニス夏の音楽祭



8/18(水)～24(火)

公開セミナー

ドイツで活躍している音楽家と日本のプロ・オーケストラ団員とのレッスン風景が一般公開され自由に聴講できます。

緊張が伝わるレッスン室の中、一つの音楽が創られていく様子をぜひ一度ご覧ください。

文化会館・人形劇場  
市公民館

チケット  
聴講券1日券 500円  
パス券(期間中有効)1,000円  
演奏会のチケットでも聴講  
できます。



8/20(金)

ふれあいコンサート

開場 18:00・開演 18:30  
飯田病院ロビー(入場無料)

ホールに来ることができない人とも、音楽の楽しみを分かち合いたい…。演奏家のそうした気持ちから、このミニ・コンサートが生まれました。夏の夕方ひとときを、クラシック音楽で心ゆくまでお楽しみください。

8/23(月)・24(火)

演奏会

開場 18:30・開演 19:00

世界一流の音楽家と、国内のプロ・オーケストラ団員による、夢のような演奏会を2回開催します。この貴重な機会をお聴き逃しなく!

8/23(月) 演奏会[1] 市公民館ホール  
ボッケリーニ:弦楽五重奏曲 変ホ長調 Op.11-5 G.275  
ベートーヴェン:セレナード 二長調 Op.25  
グノー:小交響曲 変ロ長調  
ストラヴィンスキー:ダンバートンオクス協奏曲 変ホ長調

8/24(火) 演奏会[2] 文化会館ホール  
R.シュトラウス:13管楽器のためのセレナード 変ホ長調 Op.7  
シューマン:ピアノ五重奏曲 変ホ長調 Op.44  
バルトーク:弦楽のためのディヴェルティメント Sz.113  
シューマン:交響曲 第4番 二短調 Op.120

チケット

演奏会[1][2]各:全席自由 一般2,500円  
学生1,000円(大学生以下)  
セット券:飯田演奏会[1][2]4,500円

8/21(土)

くつろぎコンサート

開場 16:00・開演 16:30  
上久堅小学校体育館  
(入場無料)

セミナー会場を離れ、今年は上久堅地区へコンサートを「出前」します。上久堅地区の皆さんと「体験プロデューサー」に選ばれた安藤仁美さん(高校生)と北沢恵梨さん(短大生)が共につくりあげる楽しいコンサートです!

## Affinis Music Festival

来場者多数の場合は、ご入場いただけない場合があります。

8/17(火)～24(火)

ラップセッション

21:30頃～

ホテルニューシルクロビー(入場無料)

音楽祭期間中、毎夜、講師や参加者による即席のアンサンブルが繰り広げられます。飲み物やおつまみ片手に、みんながいっしょにくつろぎ、楽しめるセッションです。お誘いあわせのうえ、お気軽にお立ち寄りください。

開始時刻は変更もあります。ホテルニューシルク、飯田文化会館にて当日の予定をお知らせします。



8/22(日) あいうえ音楽館

開場 13:00・開演 13:30 (対象:小・中学生と保護者)  
公開リハーサル 10:30～(対象:一般)  
飯田文化会館(入場無料・整理券必要)

耳慣れたクラシックの名曲を楽しみながら、楽器紹介や指揮者体験、舞台上で演奏家の隣りに座って演奏を聴いたりできる、クラシック音楽の宝箱のようなコンサートです。

この催しは小中学生と付き添いの保護者を対象にしています。



お知らせ

講師として予定していましたチェロのベルンハルト・クメーリン先生が病氣療養のため参加できなくなり、ミュンヘンフィルハーモニー管弦楽団首席のヘルマー・シュティーター先生に変更となりました。

問合せ 飯田文化会館 ☎(23)3552 最新情報 <http://www.city.iida.nagano.jp/bunkakaikan/affinis.htm>  
チケット・入場整理券は、市内各プレイガイド・公民館・市役所受付・文化会館にてお求めください。

## 公的個人認証 サービスの開始

インターネットを利用し  
て各種行政手続きの申請を  
行うとき、他人のなりすま  
しを防止するために、電子  
証明が必要になります。

市町村の窓口を經由して

この証明を行うサービスが、  
公的個人認証サービスです。

詳細は、県のホームページ  
をご覧ください。お問  
い合せください。

### 問合せ

市民課 住民記録係  
内線5422

## 未来の森づくりと 自然散策

日時 8月29日(日)

午前9時20分～

午後2時30分

集合場所・時間 市役所

西側駐車場 午前8時30分

マイクロバスで送迎しま

す。帰着午後3時30分。

### 作業体験・散策場所

上飯田松川入

内容 下草刈り作業体験、

自然散策。

持ち物 昼食、水筒、雨

具、軍手、カマ(用意で  
きない方はお貸しします)。  
募集人員 50人

申込期限 8月18日(水)

申込・問合せ

林務課 内線3531

## 爆音機騒音の 防止について

スズメやカラスなどによる  
農作物の被害を防止するた  
めに使用する、爆音機への騒  
音苦情が寄せられています。  
使用に当たっては、次のこ  
とをお守りください。

住居から200m未満の位  
置では使用しない

早朝や夜には使用しない

また、住宅が近くにあるよ  
うな場所では防鳥網を使

用するなど周辺への音防

止にご協力ください。

問合せ 農政課 生産振

興係 内線3518

## 沈殿槽を利用の方へ

生活雑排水を処理してい  
る沈殿槽は、定期的な汲み  
取りをしないと本来の沈殿  
能力が極端に落ち、その排  
水により、河川での水質汚

濁事故や悪臭公害が発生す  
る恐れがあります。特に気  
温や水温の上昇する今の時  
期は、危険性が高まります。

沈殿槽をご利用の方は、

3カ月に1回程度の定期的

な汲み取りを行い適正な維

持管理に心がけてください。

問合せ 環境保全課

内線5249

## 生活福祉資金 貸付制度の一部改正

8月1日から生活福祉資  
金貸付制度の一部を改正し  
ました。

この制度は所得の少ない  
世帯や障害者、要介護者の  
いる世帯を対象に、経済的

自立や社会参加の促進を図

ることを目的としています。

### 改正内容

申請から貸付決定までの

手続きを簡素化

離職者支援資金貸付条件

の緩和

連帯保証人の居住地要件

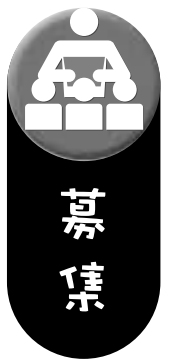
を緩和

詳細はお問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会

地域福祉係

☎(53)3180



## 飯田市職員

平成17年4月1日採用予  
定の職員採用試験を実施し  
ます。

### 試験区分 下表

### 試験実施要項と受験申込 書の入手方法

市役所総務部人事課、市  
役所各支所窓口で受け取  
り

郵送 120円切手を貼  
った返信用封筒(試験区  
分と宛先明記、角形2号)

を同封し、人事課へ請求

インターネット 飯田市

ホームページ(アドレス

は22P下)からのダウン

ロード

### 申込書類

受験申込書

80円切手を貼った長形3

号封筒(試験区分と宛先

明記)

### 申込方法

月々金曜日、午前8時30

分～午後5時15分の間に

人事課へ本人または代理  
者が持参。郵送也可。

## 飯田市職員採用試験

給与は平成16年4月1日現在の額です。

試験区分	採用予定人数	受験資格(詳細は実施要項参照)		給与		第1次試験方法	第1次試験日
		資格および免許	年齢	初任給	手当		
事務初級	1~2人	なし	昭和58年 4月2日以降の 出生者	143,300円 (高校卒)	4.4月 ほか 手当	教養試験 作文試験 適性検査 性格検査	9月19日(日)

人事課へ本人または代理

者が持参。郵送也可。

申込締切 8月25日(水)

郵送の場合、消印有効

申込・問合せ

〒395 8501

飯田市大久保町2534

飯田市総務部人事課

内線2132

**消防職員**

平成17年4月1日採用の消防職員を募集します。

採用職種 消防士(初級)  
採用予定人員 1~2人

受験資格

昭和55年4月2日以降の出生者

勤務場所 消防本部、

消防署(2交代勤務)

給与 高校卒の場合

初任給143,300円

(平成16年4月1日現在)

ほか各種手当あり。

申込方法 申込書は消防

本部総務課職員係で配布

しています。郵送で請求

の場合、切手(定型80円、

定形外120円)を貼つ

た宛先明記の返信用封筒

を同封してください。

申込締切 8月23日(月)

試験内容

第1次試験 教養試験、

適性検査、作文の各試験

第2次試験 1次試験の

合格者のみ面接、性格検

査、体力測定、健康診断

試験日

第1次試験 9月19日(日)

**申込・問合せ**

〒395 8533

飯田市東栄町3345

飯田広域消防本部

総務課 職員係

☎(23) 60000

**市営住宅入居者**

補充入居者を募集します。

入居者の資格

次の条件を満たす方。

現に同居し、又は同居し

ようとする親族がいるこ

と(申込時点から3カ月

以内に結婚する方を含む)

収入が、飯田市営住宅等

管理条例に規定する基準

以内であること

市町村税を完納している

こと

住宅に困っていることが

明らかなこと

外国人登録をしている方

で、日本の在留期間が1

年以上の方

50歳以上の方、障害をお

持ちの方で障害の程度が

身体障害者手帳1級から

4級までの方は単身でも

入居できます。

(ただし、常に介護が必

**収入の基準 (平成15年中の給与収入)**

(円)

住区分	扶養親族	0人	1人	2人	3人	4人
1号市営	一般階層	3,675,000	4,151,000	4,627,000	5,103,000	5,575,000
	裁量階層	4,695,000	5,171,000	5,647,000	6,123,000	6,595,000
2号市営	一般階層	2,603,000	3,151,000	3,683,000	4,155,000	4,631,000
	裁量階層	3,311,000	3,823,000	4,295,000	4,771,000	5,247,000
3号市営	収入下限		4,151,000	4,627,000	5,103,000	5,575,000
	収入上限		9,768,000	10,181,000	10,581,000	10,981,000

扶養親族数は、本人を除いた人数で、税法上の扶養ではありません。  
裁量階層とは、入居者全員が50歳以上の世帯や入居者の中に1級から4級の障害をお持ちの方がいる世帯などをさします。

**入居を募集する市営住宅**

区分	団地名	所在地	家賃	間取り	備考	浴槽	募集戸数
1号市営	北の原市営住宅	松尾	16,900円~41,700円	3DK		有	平成17年2月末までに空家となる戸数
	三尋石市営住宅A・C棟	大瀬木	19,400円~52,900円	2LDK~3LDK	オール電化	有	
	二ツ山市営住宅	山本	2,200円~20,500円	2K~4K		無	
	平林市営住宅	鼎切石	21,400円~47,000円	3DK		有	
	大堤市営住宅	座光寺	4,700円~27,300円	2K~3K		無	
	長野原市営住宅	時又	12,900円~34,900円	3DK		無	
	飯沼市営住宅	上郷飯沼	11,300円~35,000円	3DK		有	
2号市営	黒田市営住宅	上郷黒田	17,200円~39,500円	3DK		有	
	西の原市営住宅	大休	9,700円~26,700円	3K		無	
3号市営	三尋石市営住宅・B棟	大瀬木	44,600円~72,300円	2LDK~3LDK	オール電化	有	

オール電化住宅は、ガス器具が使用できません。給湯設備は設置していますが、電気調理器(電気コンロなど)は、入居する方の負担で設置することになります。  
浴槽無し住宅では、入居する方の負担で浴室に浴槽、風呂釜を設置することとなります。  
家賃は、住宅の築年数、広さ、入居する方の収入により決定します。  
駐車場は1世帯1台のみ、使用料は家賃に含まれます。2台目以降は、団地外で、入居する方自身で探していただくこととなります。  
組合への加入(組合役員の当番制を含む。)および自治会費の支払(共益費を含む。)は、入居条件となります。

要な方は、単身で入居できない場合があります)  
**提出書類**

申込書(用紙は建築課)

申込書の郵送を希望される方は80円切手を貼った返信用封筒を同封して建築課住宅係へ。

入居予定者全員の住民票の写し(外国人登録原票記載事項証明書)

前年の収入が分かる書類(所得証明書、源泉徴収票、確定申告書の写しなど)

市町村税の完納証明書

その他の事実を証明する書類(戸籍の謄本、障害者手帳など)

抽選日時・場所

9月15日(水) 午前10時

市役所3階大会議室で公開抽選。

申込、抽選には、本人または代理人の方が必ず来庁してください。

申込・問合せ 建築課

住宅係 内線2753

午後5時15分

午後8時30分

8月30日(月)~9月10日(金)

申込受付期間

午後5時15分

午後8時30分

8月30日(月)~9月10日(金)

申込受付期間

午後5時15分

午後8時30分

8月30日(月)~9月10日(金)

申込受付期間

午後5時15分

午後8時30分

8月30日(月)~9月10日(金)

申込受付期間

午後5時15分



## 高松分院臨時職員

市立病院高松分院では、臨時職員を募集します。

**募集職種・人数、給与**

看護師 若干人

9、500円(日額)

准看護師 若干人

8、600円(日額)

ケアマネジャー 若干人

8、600円(日額)

放射線技師 1人

7、000円(日額)

他手当や休暇などについては飯田市の規定による。

**受験資格** 該当する職種の免許を取得している方。

**選考方法** 面接試験

**申込方法**

履歴書へ写真貼付の上、

月～金曜日、午前8時30

分～午後5時15分の間に

高松分院へ本人または代

理者が持参。郵送も可。

**申込締切**

8月18日(水)消印有効

**申込・問合せ**

〒395 8503

飯田市上郷黒田341

飯田市立病院高松分院

☎(22)5060



「人間大江磯吉を学ぶ」文化講座  
〜伊賀良に育った教育者〜

島崎藤村の小説「破戒」の主人公のモデルとされている「大江磯吉」。

伊賀良地区では「忍と力」の哲学を貫き、教育に限りなき情熱をかけた大江磯吉の人間性と、それを培った郷土を学ぶ講座を開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

### 第1回講座

日時 8月22日(日)

午後7時から

内容 「破戒」のモデル大江磯吉に学ぶのビデオ上

映と講演

講師 平田正宏氏(大江磯吉研究者・大瀬木在住)

磯吉研究者・大瀬木在住)

### 第2回講座

日時 9月5日(日)

午後1時30分から

講演会

柏原での大江磯吉(仮称)

講師 荒木謙氏

(大江磯吉研究者・元柏

原高校教諭)

この講座に続く第3回、

4回講座も今後予定。

場所 伊賀良公民館

問合せ 伊賀良公民館

☎(25)7311

## 美博の自然講座

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。

日時 8月20日(金)

午後7時～9時

場所

美術博物館科学工作室

内容

テーマ

南アルプスを世界遺産に

講師 羽場崎清人氏(南

アルプスを語る会)ほか

資料代 100円

問合せ 美術博物館

☎(22)8118

## 8月の納税

納期

8月31日(火)

税目

市県民税(2期)  
国民健康保険税(8月分)

税金は納期限までに納めましょう

## 動物園 夏のイベント情報

### ペンギンのフシギ!?

8月7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日) 13:00~

ペンギンにスポットを当てた展示や飼育係による30分くらいの解説と、えさやりを行います。ペンギンの赤ちゃん誕生を記念して、赤ちゃんの成長を紹介します。

### お母さんにケーキプレゼント

8月8日(日)・22日(日) 11:00

春先から7頭のサルの子が生まれました。サルたちに栄養をつけてもらうため、おからで作ったケーキを与えます。子育てと暑さで夏バテ気味な母ザルもこのケーキで元気いっぱい。

### えさやり

8月7日(土)・21日(土)

9:30、11:00、14:00、15:30

飼育係による動物紹介と食べ物の説明を行いながら、えさやりをします。ミーアキャット、フラミンゴなどを予定しています。



### 動物園の休日

8月 2日(月) 9日(月)

16日(月) 23日(月)

30日(月)

9月 6日(月) 13日(月)



問合せ 動物園 ☎(22)0416

# 下伊那の国学

8月21日(土)  
午後1時～5時

## シンポジウム

記念講演

### 伊那の国学

13:30

国立歴史民俗博物館 館長 宮地 正人

報告

史料整理を通して垣間見た  
伊那谷の平田国学

15:00

前高森町歴史民俗資料館 館長 林 登美人

コメント

東京大学史料編纂所 助手 小野 将

15:45

飯田下伊那の地域史研究の最新成果を発表する「地域史研究集会」。  
昨年引き続き第2回目となる今回は、1日目に国学研究の第一人者、宮地正人国立歴史民俗博物館館長を迎え、シンポジウムを開催します。  
また、2日目は各分野の研究成果をわかりやすくお話しします。  
どなたもお気軽にご参加ください。

8月21日  
22日

## 研究報告会

8月22日(日)  
午前9時30分～午後5時30分

- |         |   |                                  |
|---------|---|----------------------------------|
| 9:30    | 明治期下伊那の町村組合と学校                            | 多和田真理子<br>飯田市歴史研究所 調査研究員         |
| 10:15   | ローズさんを訪ねて<br>-平岡ダム強制連行 元英軍捕虜-             | PEACE天龍(天龍中学校3年生)                |
| 11:00   | 酒造株の移動にみる都市と農村<br>-近世飯田藩の場合-              | 小川 好美<br>愛知県半田市立博物館 学芸員          |
| 休憩・昼食   |   |                                  |
| 13:20   | 信州にはじめて住んだ人びと<br>-飯田市竹佐中原旧石器時代遺跡の発掘調査から-  | 大竹 憲昭<br>長野県埋蔵文化財センター<br>主任調査研究員 |
| 14:05   | 伊賀良村政をゆるがした中村学校問題                         | 増田 喜邦<br>中村史編さん委員会               |
| 10分間 休憩 |   |                                  |
| 15:00   | 菱田春草と仏教画題<br>-「拈華微笑」について-                 | 榎村 洋介<br>飯田市美術博物館 学芸員            |
| 15:45   | 近世の人々の山境意識<br>-下新井村・古城村・雲雀沢村<br>天明山論を事例に- | 前澤 健<br>飯田市歴史研究所 調査研究員           |
| 16:30   | 戦間期下伊那の地方行財政<br>-「デモクラシー」との関係において-        | 鬼塚 博<br>飯田市歴史研究所 研究員             |

※会場の出入りは自由です。興味のある報告を選択して参加いただけます。  
※上記プログラムは都合により変更になる場合があります。

- 21日(土)10:00~12:00  
歴史研究所研究員会議を一般公開で開催します。会場 りんご庁舎3階会議室
- 会場内ではパネル展示、ミニコンサート、アートパフォーマンスなども開催します。



### お問合せ

飯田市歴史研究所  
電話 0265 (53) 4670  
Eメール iijhr@city.iida.nagano.jp  
ホームページ http://www.city.iida.nagano.jp/iijhr/

※歴史研究所は土曜日は開所日ですが、8月21日(土)は研究集会のため臨時休所します。

会場 追手町小学校講堂

参加費 五百円(資料代) ※高校生以下無料  
主催 飯田市 飯田市教育委員会・歴史研究所・美術博物館・図書館

# 第2回 飯田市地域史研究集会

## 手話入門教室

初歩からの教室です。興味関心のある方は、ぜひご参加ください。

### 対象

手話に関心のある方。

**日時** 金曜日に開催

9月10日～10月8日の毎

金曜日(全5回)

昼の部 午前10時～正午

夜の部 午後7時～9時

**場所** さんとぴあ飯田

**参加費** 無料

**定員** 25人(先着順)

**申込締切** 8月20日(金)

**申込・問合せ** 飯田市ポ

ランティアセンター

☎(53)3182

## 再就職準備セミナー

結婚、子育て、介護などさまざまな理由で仕事を辞められた方で、就職に向けて準備をしようと考えている方を対象に、再就職に必要な基礎知識を学ぶ講座を開催します。

### 講座1(期間・内容)

9月16日(木)・17日(金)

ワークシート「適職発見」自分にあつた職を見つけよう

### 講座2(期間・内容)

10月14日(木)・15日(金)

働くうえで知っておきたい基礎知識

### 時間

木曜日 午後1時～4時

金曜日

午前9時30分～正午

### 場所

飯田勤労者福祉センター

**参加費** 無料

**定員** 30人(先着順)

**申込締切** 9月13日(月)

**その他** 1歳～就学前の子ども無料の託児あり。

事前予約が必要。

**申込・問合せ** 男女共同

参画課 内線5351

男性のための  
筋力アップ運動教室

ダンベルやゴムバンドなどを使った筋力づくりを行います。

**対象** 飯田市に居住する

おおむね65歳未満の男性。

### 日時

9月14・28日

10月5・12・19・26日

11月2・9・16・30日  
12月7・14日

の毎火曜日(全12回)

午後6時45分～8時30分

**場所** 保健センター

**定員** 30人(先着順)

**申込締切** 8月31日(火)

**申込・問合せ** 保健課

内線5518

## ウォーキング実践講座

効果的なウォーキング方法について、講義や実技を通して学びます。

その他ストレッチ体操を含めた体の手入れや、さまざまな運動を体験できます。

**対象** 飯田市に居住する

おおむね65歳未満の方。

### 日時

9月13・27日

10月4・18・25日

11月1・8・15・29日

12月6・13・20日

の毎月曜日(全12回)

午後6時45分～8時30分

**場所** 県体育館

**定員** 30人(先着順)

**申込締切** 8月31日(火)

**申込・問合せ** 保健課

内線5518

## 三遠南信通信

三市合同企画第三十三回

## はままつ フルーツパーク



大粒ブドウ「ピオーネ」の収穫体験

浜松市の北部に位置する都田町は、特産品の「大粒ブドウ」「ピオーネ」や「ミカン」「ナシ」など果樹農業の盛んな土地です。「はままつフルーツパーク」は、平成8年10月にオープンした施設で、東側と西側に分けた43haの敷地に160種4300本の果樹を栽培しています。

東側エリアでは、屋外で育つさまざまな果樹が栽培されています。初夏から初冬にかけてはおよそ15種類の果物の収穫体験ができ、収穫した果物は格安で量り売りされ、樹上で完熟した果実は格別おいしいと毎年大好評です。12月中旬～5月上旬まではイチゴ狩りが楽しめる、3月中旬～下旬には国内最大といわれる800本のアーモンドの花が咲き、桃色の花が咲き誇る様子は



大温室「トロピカルドーム」

春の名物となっています。西側エリアでは、熱帯・亜熱帯果樹など80種類300本を栽培している常夏の温室「トロピカルドーム」が最大の見どころで、その独特の形は浜松まつりの大凧にちなんだものです。さらに、芝生広場には、くだものオーケストラ」など大型無料遊具が3種類あり、子どもたち一番人気のスポットです。

夏は、収穫の最盛期で、ブドウやイチジク、リンゴ、ナシなど、ほぼ毎日収穫体験が行われるほか、園内から都田川に出て水遊びもでき、1年で最も活気づくシーズんです。ぜひご来園ください。

## 国民健康保険ご加入の方へ

国保制度の改正により、老人保健の対象年齢が75歳に引き上げられたことや、加入者や医療費の急激な伸びなどから、国保税の税率の改定をお願いすることとなりました。税率の改定内容と市民税非課税世帯の方の減額制度を紹介します。

### 税率の改定内容

図1	医療分		介護分(40~64歳)		説明
	改定前	改定後	改定前	改定後	
所得割	6.00%	6.50%	1.18%	1.60%	前年度の所得に応じた税率
資産割	10.00%	10.00%	3.00%	3.00%	固定資産税額に応じた税率
均等割	17,000円	19,000円	4,200円	5,600円	加入者1人当たりの年税額
平等割	19,000円	21,000円	4,400円	5,800円	加入世帯1世帯当たりの年税額

単位(円)

図1のような税率になります。  
40歳未満の方は医療分の計算。  
40~64歳の方は医療分と介護分を計算し、合算します。

図2	医療分		介護分(40~64歳)		説明
	改定前	改定後	改定前	改定後	
所得割	60,000	65,000	11,800	16,000	課税所得金額(100万円)×税率
資産割	2,000	2,000	600	600	固定資産税額(2万円)×税率
均等割	34,000	38,000	8,400	11,200	均等割額×加入人数(2人)
平等割	19,000	21,000	4,400	5,800	世帯割額
合計	115,000	126,000	25,200	33,600	

[計算例]  
2人世帯で課税所得金額100万円、固定資産税額2万円の世帯の場合。  
図2の合計金額が年税額となります。

8月にお送りする国民健康保険税の納税通知書は、改定後の税率で計算されています。

### 入院されたときの自己負担額や食事代を減額

市民税非課税世帯の方は、右の図のように、入院されたときの自己負担額などを減額します。該当する方は、あらかじめ申請をし、入院するときに医療機関へ「減額認定証」を提示してください。申請した月の初日から適用になります。すでに減額認定証をお持ちの方で有効期限が7月末日の方は、更新手続きが必要です。

対象		自己負担限度額(1カ月)	食事代(1日)
一般(下記以外の方)		なし	780円
70歳未満	市民税非課税世帯	なし	90日以内 650円に減額 91日から 500円に減額
	70歳以上	市民税非課税世帯 市民税非課税世帯で 年金収入65万円以下	24,600円に減額 15,000円に減額

申請方法 保険証を持参し、保健課国保係、市役所各支所、市民証明コーナー(りんご庁舎)にて手続きをしてください。

問合せ 保健課 国保係 内線5441・5523

**夜間労働相談**  
賃金や残業手当が支払われない、解雇されたなどの労働問題全般についてご相談ください。相談無料、秘密は厳守されます。

### 労働相談

10月6日(水)  
以後の相談予定日  
市役所2階203会議室  
予約制のため、事前に電話でお申し込みください。  
10月6日(水)  
申込・問合せ (財)長野県  
暴力追放県民センター  
☎026(235)2140

**弁護士による  
民事介入暴力無料相談**  
暴力団やその関係者などから、暴行や脅迫、金品の不当な請求などを受けて困っている方、ぜひご相談ください。  
日時 8月26日(木)  
午後1時~4時



### 飯田清掃 盆のくみ取り計画表

お盆の期間のくみ取りは、以下のとおりとなります。

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
業務						x	x				

= 平常業務  
= 飯田清掃に電話いただき、音声案内にそって、携帯電話へ電話をお願いします。休日料金ですが、収集は行います  
x = 収集はお休みです

問合せ 飯田清掃(株) ☎(23)0311

日時 8月26日(木)  
午後5時30分~7時30分  
場所 南信労政事務所飯田分室(県合同庁舎5階)  
相談員 労政事務所職員  
巡回労働相談  
日時 9月10日(金)  
午後3時~7時  
場所 飯田勤労者福祉センター  
相談員 社会保険労務士  
問合せ 南信労政事務所飯田分室  
☎(53)0435

# サンヒルズいいだの各種講座

平成16年10月から開講する講座の受講生を9月1日(水)から募集します。

どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。

問合せ・会場 サンヒルズいいだ ☎(26)7090

申し込みは、事務所まで直接お越しください。

サンヒルズいいだホームページ <http://www/iida.or.jp/~sunhills>

## 教養文化講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日	時 間	定員	受講料	教材費
パソコン入門 ワープロ・表計算	初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です。 基本的な文章作成と編集、簡単な表計算とグラフ作成をします。	10～12	午後 火・金(20回) 夜間 月・水(20回)	PM1:30～3:30 PM6:30～8:30	各20人	23,100円	3,000円
パソコン入門 デジタルホームページ	初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です。 デジタル画像を使ったホームページの作成をします。	10～12	午後 月・水(20回) 夜間 火・金(20回)	PM1:30～3:30 PM6:30～8:30			
英 会 話	講師を囲んで楽しく英会話。 レベルに合わせて「これから英会話をしたい人」コ ースと中級の各コースが選択できます。	10～12	午後 火 夜間 水	PM1:00～2:30 PM7:00～8:30	各20人	15,750円	なし
茶 道	日本古来の伝統文化の茶道を楽しみましょう。 表千家流	10～3	夜間 第1・2・3 火(18回) 第1・2・3 金(18回)	PM7:00～8:30 PM7:00～8:30	各10人	12,600円	実 費
華 道	お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう。 池坊流	10～3	午後 第1・2・3 金(18回) 夜間 第1・2・3 火(18回)	PM2:00～3:30 PM7:00～8:30	各15人	12,600円	実 費
着 付	和服(普段着)の着方、いろいろな帯の結び方を習い ます。	10～3	午後 第1・2・3 月(18回) 夜間 第1・2・3 月(18回)	PM2:00～3:30 PM7:00～8:30	各10人	12,600円	実 費
書 道	毛筆書道の楷書、行書、草書、細字などを初歩か ら勉強します。	10～3	午後 第1・3 火(12回) 第2・4 月(12回) 夜間 第2・4 水(12回)	PM2:00～3:30 PM2:00～3:30 PM7:00～8:30	各15人	8,400円	1,200円
水 墨 画	水墨画と墨彩画をかけるように、実物を見て初歩か ら勉強します。	10～3	午後 第1・3 水(12回) 夜間 第1・3 水(12回)	PM2:00～3:30 PM7:00～8:30	各15人	8,400円	1,200円
フ ラ ウ ー アレンジメント	たくさんの花を上手に飾る方法や、花束作りが習え ます。	10～12	午後 第2・4月(6回) 夜間 第2・4火(6回)	PM2:00～3:30 PM6:30～8:00	各10人 (最小3人)	6,000円	花代 2,500円程度 花器代(初回のみ) 3,500円程度

## 健康増進講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日	時 間	定員	受講料
水 泳 (初心者コース)	泳げない人も大丈夫。無理なく効果的な指導 で必ず泳げるようになります。 健康作りにも最適です。	1か月単位 月々更新	午前 火 午後 火・金・土 夜間 火・金 土	AM11:00～12:00 PM 1:30～2:30 PM 7:30～8:30 PM 7:00～8:00	各18人	水泳教室 リフレッシュクラス アクアシェイブ 腰痛水泳 週1回コース 1か月 4,200円
水 泳 (中・上級コース)	マスターズ大会を目標に楽しくトレーニング。 泳力向上のクラスです。	同 上	午後 土 夜間 水	PM 3:00～4:00 PM 7:00～8:00	各18人	
リフレッシュ ク ラ ス	熟年初心者、体力不足の方限定コース 水中歩行から泳ぎに無理なく進めていきます。	同 上	午前 金 午後 月	AM11:00～12:00 PM 2:00～3:00	各18人	アクアピクス エアロピクス 週1回コース 1か月 3,675円
アクアシェイブ	アクアピクス(ヌードル使用)30分+水泳30 分のバランスの良いプログラムです。	同 上	午前 水 夜間 月	AM11:00～12:00 PM 7:00～8:00	各20人	
腰 痛 水 泳	腰痛改善のための水中ウォーキング、ストレッチ、 筋力トレーニングと水泳のプログラムです。	同 上	午後 水 夜間 月 金	PM 2:00～3:00 PM 8:00～9:00 PM 6:30～7:30	各18人	各クラス共通 週2回コース 1か月 6,300円
アクアピクス	水中でのエアロピクスです。 短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです。	同 上	夜間 水・土	PM 8:10～8:40	各20人	
エアロピクス	リズムに合わせておもしろい身体を動かし、 気持ち良く汗を流しましょう。	同 上	午前 金 午後 水 夜間 月・火・水	AM10:30～11:30 PM 1:30～2:30 PM 7:30～8:30	各30人	
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも最 適です。	同 上	午後 火・金	PM 2:40～3:10	40人	ひと月6回まで受講可 4,200円
シェイプアップ ク ラ ス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と筋力 トレーニングの組み合わせ。	10～12	午後 火	PM 2:00～3:00	20人	3か月分 9,450円
フィットネス ウォーキング	ストレッチ+簡単な筋力トレーニング+ウォー キングの理想的なプログラムです。 元オリンピック選手「酒井浩文」氏が講師です。	1か月単位 月々更新	午後 金 夜間 金	PM 2:00～3:30 PM 7:00～8:30	制限なし	1か月 3,150円
親 子 教 室	1～3歳の親子 体操、製作、季節遊びなど楽しめます。	同 上	午前 月 火	AM10:00～11:30	各15組	1か月 2,625円

申し込みは平成16年9月1日(水)から受け付けます。定員になり次第締め切ります。健康増進講座受講料は3か月分まで前納が可能です。

飯田勤労者共済会の会員が受講する場合、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

受講者が極めて少ない場合は、開講不可、または曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。(パソコンは、各コース共最低人員10人を目安にしています。)



# 9月10日は下水道の日

9月10日は、下水道の日です。私たちの日常生活の中の下水道について、もっと知っていただくために、下水道施設の見学会や、下水道いろいろコンクールを開催します。

## 下水道施設見学会

日時 9月11日(土)  
午前9時20分 市役所集合  
コース  
市役所 松尾浄化センター 龍江細  
新処理場 竜丘浄化センター かわ  
らんべ(昼食) 市役所  
午後1時30分 解散  
対象 小学生以上  
参加申込  
電話にて申し込みください。  
募集人数 20人(先着順)  
持ち物 昼食、服装は軽装で  
申込先 下水道課 公共下水道係  
☎(22) 4511  
内線5282



細新処理場(龍江)

### 第44回

## 下水道いろいろ コンクール 作品募集

主催 日本下水道協会  
日本水道新聞社  
(日本下水道新聞)  
応募期限 9月17日(金)  
作品の送り先、問合せ  
〒395 8501  
飯田市大久保町2534  
飯田市役所水道環境部  
水道業務課  
「下水道いろいろ  
コンクール」作品募集係  
☎(22) 4511  
内線5252

下水道 青い地球の 交通網  
(平成16年度下水道推薦標語)

下水道に関するいろいろな事柄について、自由に発想・表現した絵画(ポスター)、作文、書道、標語を募集します。

### 絵画・ポスター部門

応募資格 小・中学生  
応募規定 B4/A2判以内。画材は特に問いません。  
ポスターとして応募する場合は、「9月10日下水道の日」の文字を入れてください。  
作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記してください。

### 標語部門

応募資格 制限なし  
応募規定 官製八ガキ1枚に作品1点  
応募点数に制限ありません。  
作品には、住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。

### 作文部門

応募資格 小・中学生  
応募規定 400字詰め原稿用紙を使用  
小学校低学年 3枚以内  
小学校高学年 4枚以内  
中学生 5枚以内  
自筆のこと。ワープロなどの原稿は受け付けません。  
作品にはタイトルルのほかに学校名、学年、氏名を明記。

### 書道部門

応募資格 小・中学生  
応募規定 半紙(縦32・7cm横24・3cm)を縦長で使用。  
課題 小学校低学年「下水道」  
小学校高学年「下水道の役割」  
中学生「下水道と環境」  
楷書・行書に限りません。  
作品の左端に「学年、氏名」を墨書き。(台紙は不要)

### 書き方と配列

下の水道  
学年 氏名

(中学生)  
下と水道  
学年 氏名

(小学校低学年)  
下と水道  
学年 氏名

### 賞 発表・表彰

発表 平成17年3月上旬 主催者の機関誌・新聞・ホームページなどによる  
表彰 平成17年6月  
共通応募規定  
応募作品は返却しません。  
入選作品の著作権、使用権および著作権は、主催者に帰属します。

手や足が濡れたままで電気器具にさわっていませんか?危険です!



# 8月は

この道を共に生かそう  
育てよう

電気使用安全月間です

道路ふれあい月間です

問合せ 中部電気保安協会 飯田事業所 ☎(23)3452

問合せ 管理計画課 内線2745

# かざこし子どもの森公園 通信

## これからの予定



### 「公園長後藤道夫先生の理科実験ミュージアム」

毎週土・日曜日  
10:00～12:00、13:00～15:00  
場所:おいで館



### 「土の工房体験学習」

みんなのまち作り  
8月28日(土)・29日(日)  
2日間とも13:30から  
自然の材料をいっぱい集めて、  
大きな板の上に自分たちだけ  
のまちを作ろう。



みんなのまち作り風景



### 「絵本の読み聞かせ」

毎週日曜日 13:30～14:00  
場所:なかまの館ふくろう文庫  
モンクールさんがその日にち  
なんだ絵本を読んでもくれます。

### クリスタルペンダント

9月11日(土)  
13:30～15:00



### 「木の工房体験学習」

森の動物を作ろう  
8月21日(土)・22日(日)  
13:30～15:00

木のペンダント作り  
9月5日(日)  
13:30～15:00



### 「食の工房体験学習」

フルーツパンケーキ  
8月28日(土)  
14:00～16:00

簡単窯焼きピザ作り  
9月5日(日)・12日(日)  
11:00～14:00



### 「秋の虫さがし」-森森探検隊-

9月11日(土) 13:30～  
場所:かざこしなかまの館  
秋。森の主役はいろいろな虫  
たち。よく耳をすまして秋の  
虫を探してみよう。

問合せ かざこし子どもの森公園事務局 ☎(59)8080 FAX(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/kazetaro/>



## 岸辺を守れアレチウリ退治

8月21日(土) 9:00～11:00

かわらんべ周辺にたくさん生えている『アレチウリ』。これは元々外来種(人間などによって外国から持ち込まれた種)で成長が早すぎるため昔から日本に住んでいる植物たちのすみかを奪っているのです。アレチウリをみんなで駆除する事で、かわらんべの岸辺と自然を守りましょう。



## 秋の花で押し花を作ろう

8月28日(土) 9:00～11:00

かわらんべの定番講座。8月も下旬になると、次第に秋を知らせる花が咲き始めます。

今回はこの時期に咲くそんな花々を、押し花にしてみましょう。春の頃とどう違うのかな?



## これからの講座予定



### 発電所見学

9月4日(土) 8:30～12:00

今回はかわらんべを離れ、みんなで南向発電所(住所)へ見学に行きます。ひと月前に学んだ電気のしくみ。でも、実際の機械はどんなに凄いらろう?みんなの生活を支える『電気』を生み出す場所を見学しよう。



### お月見団子作り

9月11日(土) 9:00～11:00

昔からの風習・お月見。普段の私たちの生活では、なぜかゆっくり月を眺める機会が随分と減ってしまいました。きれいな満月にお供えをするほど、昔の人にとっては、月は今よりもずっと神聖な存在だったのですね。

今回はそんなお月見のお供え物『お月見団子』を作ってみましょう。



天竜川総合学習館

# かわらんべ 通信

申込・問合せ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎(27)6115  
<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

各種相談所(50音順) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先	相談名	日時	場所	問合せ先
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	家庭児童相談室 内線5344	女性 のため の 相談	悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階 児童課 内線5347
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎53-8730		法律相談	8月17日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階
行政相談	8月10日(火) 9月14日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111	心配 ごと 相談	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとぴあ飯田 社会福祉協議会 ☎53-3180
結婚相談	8月8日(日) 8月22日(日) 9月12日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180		一般	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
こころの相談日	8月10日(火) 9月14日(火) 13:30～16:00	りんご庁舎2階 相談室	保健課 内線5515 (予約制)	税務相談	9月17日(金) 10:00～15:00	市役所本庁	税務課 内線5141
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支 援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133	電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話	☎52-0633
障害をお持ち の方または ご家族の相談	毎週月～土曜日 9:00～17:45 (第1水曜日は17:15まで)	さんとぴあ飯田	ハーネットいいた ☎56-4474	農業に関する 相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁3階	農業振興センター (農政課内 内線3529)
消費者相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	法律相談 (現在係争中のものは除く)	8月20日(金) 9月10日(金) 13:00～17:00	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180(予約制)
				ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～18:00	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆さんのご意見  
ご相談をいつでもお受け  
付けします。

市からの情報

問合せ 秘書広報課 内線2125



ラジオ  
いいたFM  
76.3 MHz

広報いいたの風  
飯田市からのお知らせ  
7:10～7:30  
12:10～12:30  
17:10～17:30

かざこし歳時記  
飯田市企画番組  
月曜日～金曜日  
11:20～11:50

「かざこし歳時記」9月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	いいたの旬	毎週	1週間の市内の話題を取材し、紹介。
	公民館リレー	1	伊賀良公民館の活動紹介。
	広報いいたの紹介	2	「広報いいた」1日号の内容説明。
	さわやか健康	3	健康に関する番組。
火曜日	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介。
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報。
	ピックアップ飯田	1	月を振り返って、市の行事を取材し紹介。
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報。
水曜日	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報。
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組。
	保育園だより	毎週	川路・三穂・山本・中村・殿岡保育園の紹介。
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ。
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介。
	伊那谷の歴史	3	郷土出身ゆかりの人々・地名などを紹介。
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事など紹介。
	小学校だより	毎週	千栄・浜井場・松尾・山本・川路小学校の紹介。
金曜日	元気ママ	1	丸山公民館の元気なママさんグループ紹介。
	サークル紹介	2	龍江バドミントンクラブを紹介。
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介。
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介。
金曜日	中学校だより	毎週	竜東・高陵・鼎・緑ヶ丘中学校の紹介。
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介。
金曜日	いいた、文化の窓 (文化会館、美博、 図書館情報)	2 4	文化会館の事業の紹介。 美術博物館・考古博物館の催し物を紹介。 図書館の行事や話題の本などの紹介。

テレビ  
飯田ケーブルテレビ  
2チャンネル



テレビ広報  
飯田市の政策や行事などを紹介します。  
9月の番組は「飯田市堆肥センター」の予定です。

放送日	放送時間
9月20日～26日	9:30～ 18:30～ 20:30～

過去の放送を収録したビデオの貸し出しを行っています。  
お問い合わせください。

市民だより  
市からのお知らせをお届けします。  
毎日 7:20 9:20 12:20 18:20 20:20 23:20

インターネット 市のホームページ  
<http://www.city.iida.nagano.jp/>



オフトーク通信  
ほっとらいんIIDA

チャンネル	内容・時間
チャンネル1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル4	いいたFM放送再送 6:00～20:30

オフトークの故障は電局番なしの113(NTT)

# 飯田の文化財

飯田市史跡

かざ こし やま はく さん しゃ おく しゃ けい だい ち  
**風越山白山社奥社境内地**

飯田市上飯田 風越山山頂周辺

白山社奥社を中心に多くの石造物が点在し、写真左の「**駐馬巖**」(飯田藩主堀公が馬をとめたものといわれる)や、写真右の「**役小角像**」(鬼を従えた修行者の像)など、白山信仰・山岳信仰などの隆盛を物語る貴重な史跡です。



## 美博だより

美術博物館 ☎(22)8118

### 企画展示

## ひと・むし・たんぼ

田んぼはお米を作る農地です。人が耕し水を引きイネを植えつけます。秋にはたくさんの稲穂が実り、おいしいお米がとれます。しかし、田んぼで育つのはイネだけではないのです。初夏を告げるカエルの声も、夏の夜の田を渡る涼しい風も、秋の空を彩る赤トンボも、みんな米づくりの産物だということに、皆さんは気づいていましたか？

今回の展示会では、伊那谷の田んぼの生き物を実物や写真で展示し、お米作りとの関係性をわかりやすく紹介しています。

講演会 8月22日 午後1時半～ 「カエルの田んぼ」

講師：前田憲男氏

シンポジウム 9月12日 午後1時半～

「田んぼの虫を見ることと米づくりをつなぐ視点」

基調講演：宇根豊氏・日鷹一雅氏

8/24までは小中学生無料。

10/3まではフェスタワッペン着用の小中学生・高校生は無料。



イネの葉上で交尾するアキアカネ  
 (灌沢郁雄さん撮影)

展示期間 **7月17日(土)～10月3日(日)**

開館時間 午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、8月26・27日

観覧料 一般310円(210円)、高校生200円(150円)、  
 小中学生100円(80円) ( )内は20人以上の団体

## 文化ガイド

●飯田文化会館 ☎(23)335522

### JIVEコンサート



**10月1日(金)** 開演19:00  
**飯田文化会館ホール**

実力派ア・カペラユニット「JIVE(ジャイブ)」のコンサートを開催します。リーダーの宮下文一氏は飯田市出身。故郷での待望のライブ実現です。美しいハーモニーをお楽しみください。

チケット S席:完売 A席一般:2,000円  
 A席学生:1,000円 A席残りわずか

プレイガイド 平安堂新飯田店・飯田駅前店・座光寺店 / 精琴堂楽器 / ジャスコ飯田店 / アピタ高森店 / 飯田市公民館 / 飯田文化会館

### コンサート ア・ラ・カルトVol.19

## 秋の彩

**9月26日(日)** 開演14:00

**飯田人形劇場**

出演 田中三佐代(ゲスト・ソプラノ独唱)  
 平沢千恵子(ピアノ独奏)  
 ゴスペルクワイヤー

Oh! Happy Voice(クワイヤー/聖歌隊)

内山 清(クラシックギター)

チケット 500円(小学生以上・自由席)  
 文化会館ほかで発売中



ソプラノ  
 田中三佐代

## 第18回伊那谷文化芸術祭

**11月7日(日)・14日(日)・21日(日)・23日(祝)**

**飯田文化会館ホール 飯田人形劇場**

飯田・下伊那で活動している81団体2,000人余の舞台芸術家が一堂に会して繰り広げる年に一度の舞台芸術の祭典。チケットは9月下旬から文化会館で発売開始!

飯田市の人口(7/1現在) 人口=105,960人(前月比-12)男50,757人/女55,203人 世帯=35,864戸(前月比-12)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 インターネット http://www.city.iida.nagano.jp/