



特集

## 支え合う地域を目指して

りんご並木剪定作業(1/28)  
「こっちもあるよ」とみんなで探し  
枝の切り口へ薬塗り  
冬の作業に汗かけば  
芽吹きが季節がやってくる

# 支え合う地域を目指して

## 地域福祉計画と地域福祉活動計画の策定

問合せ 福祉課 庶務係

☎(22) 4511  
内線 5373

「地域で何が起っているか」「どのような人が住み、どのようなことに悩んでいるか」「どのような地域にしていきたいか」皆さんは、こんな疑問を、自分自身のくらしの視点から考えたことがありますか？

市と飯田市社会福祉協議会では、昨年9月からこのような疑問を、みんなで話し合い、考えるための「地域福祉懇話会」を始めました。この懇話会を通じて、18地区それぞれの実情に応じた「地域福祉活動計画」を作り、それを基に、飯田市全体の「地域福祉計画」を策定していきます。  
今回の広報では、モデル地区（下久堅知久平区）で行ってきたことを紹介しながら、地域福祉について考えます。



下久堅知久平区での地域福祉懇話会風景

### 今なぜ地域を考えるのか

「昔は、地域のみんながそれぞれの生活を知っていて、醤油を貸したり、みそを借りたり。ゆつくりしていて良かったなあ。でも今は、みんなそれぞれの生活に精いっぱい」と、経済成長を遂げ生活が豊かになった一方で、こんな声が聞かれます。

今なぜ、「地域」に焦点を当てた福祉を考えるのでしょうか。介護制度を例に考えてみましょう。

自分の家で過ごしたい

「もし寝たきりになっても自宅で過ごしたい」

介護保険などの新しい制度が始まってから、在宅（自分が暮らしてきた地域・家）で介護を受けたいという願いが強く、また、その願いをかなえる環境も整いつつ

あります。しかし、在宅の介護でもお金がかかります。財政難と人口減が

制度を苦しめています

市の財政は、歳入が減少する一方で補助金が削減され、福祉に使うことのできるお金も減少してきています。また、働いて税金を納めた社会保険料を払う「働きざかり」世代の減少も、財政ひっ迫の大きな要因で、制度の運用に影響しています。

すべての方を  
対象とした福祉を

市の65歳以上高齢者約2万6千人の内、介護保険サービスを利用して居る方は約15%の4千人。

地域には元気な高齢者が大勢います。介護保険を使うほどではないけれども、少しだけ支援が必要な高齢者もいます。このような方も視野に入れた福祉を行っていくことが必要です。

### 地域のつながりと支え合いが大事

今見てきたように、高齢者の問題をとって見ても、現在の福祉制度は、生活する上での要求のすべてにこたえることはできません。その意味では限定的と言えますし、制度を支える財源も少ないのが現状です。

このような中、より安心して地域で生活していくためには、「ちょっと助けてほしい」逆に、「何か自分のできることはないか」そういったことを考え、気軽に声をかけ合える地域づくりが大切です。

つまり地域福祉とは、自分たちの地域の暮らしをお互いにどう支え合っていくかをみんなで話し合い、考えその仕組みを作っていくものであるといえます。

## 地域福祉の 具体的な中身は

地域福祉の中身はどのようなものになるのでしょうか？  
次の例を一緒に考えてみましょう。

ある高齢者が独りで暮らしています。夕方、台所の電球が切れてしまい、暗くて夕食の準備ができません。あなたがもし、この高齢者だったらどうしますか？

まず、電球を買いに行かなくてはなりません。必要な電球が分からない場合は、自分の家のソケットに合う電球がどれなのか、何ワットなのか困ってしまいます。最近では白い色の強い明るいものや、省エネ電球などいろいろなものがあります。

電球を購入できても、踏み台を用意して、電球を替える作業が必要です。足腰が弱くなっていれば、踏み台に登ることに不安を感じるでしょう。

もしも、電球を変えても電気がつかなくなったら、内部の基盤が故障しているのかもしれない。



こんな時、電話をかければ近所の方が手伝ってくれる仕組みがあれば、助けを求めることができます。このような仕組みづくりが地域福祉です。

## 地域福祉が 目指すもの

ちよつとしたおせっかい

今必要なのは、ほんの少しの助け合いです。「調子はどうですか？」「困ったことはないかな？」なんて、「ちよつとしたおせっかい」かもしれません。でも、こんな一言からはじまる地域のつながりを実現することこそが地域福祉の目指すものです。

受け手から担い手へ

これまでの福祉サービスや制度は、事業者や行政がサービス提供者、住民の皆さんはサービスを受ける側という位置づけで考えてきました。しかし、行政サービスや制度だけでは限界があります。安心して生活をするために、皆さんに地域の支え合いを実現する活動の担い手になっていただく必要があります。

まずは参加して

地域福祉の主人公は、住民の皆さん一人ひとりです。皆さんのアイデアや工夫で、大きくひろがる可能性を持っています。だからこそ、大勢の皆さんの参加が大変重要になるわけです。

次のページで、参加の具体例を、モデル地区の活動から説明します。

## 1111で少し

### 用語を説明します

#### ● 地域福祉計画

社会福祉法により市が策定する計画で、市の福祉のあり方を定めます。住民・事業者・行政のそれぞれの立場で取り組むべきことを明らかにすると共に、協働のシステムを構築できるような基本理念を定めるものです。

健康いいだ21、障害者プラン、新すくすくプラン（策定予定）、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の4つの福祉計画を包括し、それを支える位置づけになるものです。

また、策定に関する過程での十分な「住民参加」がポイントとなっています。今後各地域で行われる計画策定活動への多くの皆さんの参加をお願いします。

#### ● 地域福祉活動計画

飯田市社会福祉協議会が策定する計画で、地域社会での福祉活動の中身について定めます。地域福祉計画はどちらかというと理念的な大きな枠組みを表現するのに対し、この活動計画は、具体的な福祉活動に関する行動計画であると同時に、その総体として、飯田市社会福祉協議会の具体的な地域福祉戦略を盛り込んだ計画となります。

#### これから

市と飯田市社会福祉協議会は、「飯田市の地域福祉をいかにすべきか」という共通の目的と課題を持って、協働してこの2つの計画策定を進めていきます。

## 地域福祉活動 策定のプロセス

福祉活動計画策定のプロセスを、モデル地区の下久堅知久平区の活動（下図）を基に紹介します。

### 地域の課題抽出

住民自身による課題の抽出を行います。

自分自身の問題として考え意見を発表し、参加者の話をよく聴くことで、地域の課題が見えてきます。

### 地域の課題や目標の共有化

出された課題を全体としてまとめてみることで、地域の姿が見え、課題が共有化されると共に、自分自身の意見が全体に反映されることから、自分が参加していると実感できます。


### 課題解決に向けた取り組み

課題を地域の中で解決するために、自分たちに何ができるのか？という視点でアイデアを出し合う過程。地域をどうしたいのかという想いを具体化していく、また、「自ら動く」ことの大切さを実感する。

### 活動開始

策定された計画を基に活動を始めます。

下久堅知久平区ではこのように進めてきました



野口氏講演にて  
地域福祉計画はものづくりからネットワークづくりへの転換分かっていても目に見えにくい仕事となる生きていくのに「こういうものがある」といいな「こういうつながりがある」といいなという発想が重要。起こりうる問題を予測することで、「予防型福祉」につながり、その福祉を担っている実感も湧いてくる。日本の社会福祉の動向もふまえ、お話をいただきました。

### 地域の課題や目標の共有化

### 地域の課題抽出

第1回 9月16日

「なぜ地域福祉か」  
野口典子氏講演  
(中京大学教授)

110人の知久平住民が参加しました。

第2回 10月14日

グループワーク  
「知久平の良いところ・気がかりなところ」

60人を8グループに分けてグループワーク。一人ひとり、一つの意見に耳を傾けました。

気がかりなことを付せんんに書き、グループ化しています。

第3回 11月11日

グループワーク  
「知久平の良いところ・気がかりなところ」

住民アンケートと共に第2回で出した課題をまとめました。

第4回 12月9日

グループワーク  
「知久平の良いところ・気がかりなところ」

課題をグループごとに発表しました。

## 知久平区で困っていることトップ5

- 高齢者の移動手段がない
- 高齢者が歩くのに危険（道が狭い、歩道がない、暗いなど）
- 昼間高齢者が独りになり、不安を感じる
- 子どもの遊べる場所が少ない
- 子どもが少ない  
子どもの声が聞こえない





グループワーク「課題解決のために自分たちに何ができるか」

20年後の知久平が・・・	自分たちに何ができるか	実現の方法・課題
通院や買い物時の移動手段が確保できたらいい	・ 移送サービスのシステム改善 (移送サービスはボランティアによるもので、下久堅では15年から始まっている)	・ 利用範囲を拡大し、より使いやすいものにする
	・ 買い物代行をする ・ 一緒に買い物をする	・ 担い手の発掘、養成 ・ 事故発生時の対応も検討しておくべき
元気な高齢者が多くなるといい	・ 体力づくり ・ 食生活の改善(料理教室など)	・ 体力づくりのための簡単にできる運動の情報収集 ・ 料理の指導者、担い手の発掘、養成
あいさつができ、他人に迷惑をかけない子どもたちを育てたい	・ 大人が態度で示す ・ 子どもたちとふれあい、他者を理解する心を育てる	・ 子どもにあいさつをする ・ 子どもたちとふれあう機会を作る

課題から20年後を予想し、自分たちに何ができるかを検討した中から抜粋しています。

活動開始

課題解決に向けた取り組み

知久平区活動開始

第7回 3月10日  
これまでの活動のまとめ  
下久堅住民への報告



発表することも重要な参加のポイントです

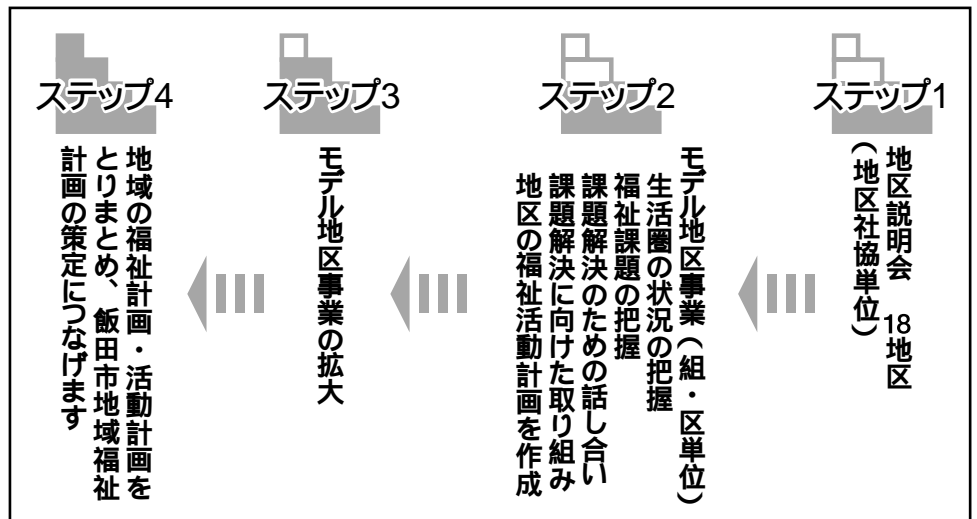
第6回 2月10日  
「課題解決のために自分たちに何ができるか」グループ発表

アイデアを出し合い、グループごとにまとめました。

第5回 1月13日  
グループワーク  
「課題解決のために自分たちに何ができるか」

飯田市全体の地域福祉計画策定スケジュール

現在、ステップ2のまで進んできています。今後は、ステップ3で示すとおり、この取り組みを拡大して、それぞれの地域で活動計画策定に向けての福祉懇話会を開催していきます。懇話会の開催につきましては、広報や組合回覧などを通してお知らせします。ぜひご参加いただき、一緒に地域福祉を考えましょう。



## ムトス飯田20周年記念フォーラム 地域への熱い思いを胸に



表彰を受ける「榎の木館」北原さん夫妻

1月30日、第20回ムトス飯田賞表彰式とムトス飯田交流会を飯田勤労者福祉センターで開催しました。

今年は、「榎の木館」「科学工作教室推進研究会」「Hand in Hand和楽」の3団体を表彰。その後の交流会では4つの分科会に分かれ、まちづくり団体の事例発表や意見交換を行いました。参加者は皆、活気にあふれ、生き生きとした表情をしていました。



分科会風景



水引細工を学びました

1月22日～23日、36人の伊勢市中学生を旭ヶ丘中学校の生徒が迎えました。歓迎式では、吹奏楽や、信濃の国に合わせたダンスが披露されました。お互いに学校を紹介し、一緒にスキー・水引体験をして交流を深め、2日間の短い期間でしたが生徒たちの貴重な体験となりました。

## ISO自己適合宣言外部検証 新「環境方針」発表



1月20日、飯田市役所がISO審査登録から自己適合宣言に移行して2周年。市長の政策を反映するための新しい「環境方針」を発表し、外部検証も行いました。



農村の豊かさを学びました

2月11日、千代のごんべえ邑で行いました。今回の講義は、「山里を学ぶ」「農を学ぶ」で、参加者たちは講師の方の話に聴き入っていました。ここで学んだ農村の知恵が、参加者を通して次代を担う子どもたちに伝えられることを願っています。

今年度は、「あぐり女学院」の受講者の皆さんとの合同で行われた講座もありました。



納豆作り風景

南信州あぐり大学院

## 農村の知恵に学ぶ

市長の学校訪問

## 飯田の未来を考える



1月21日、市長が浜井場小学校を訪問。飯田の未来を担う子どもたちから、直接意見や考えを聞いてみたい、ふるさとへの愛着や誇りを持ってもらいたいとの思いから実施しました。今後も市内小中学校で開催予定。

伊勢市との中学生交流

## 水引がつなぐ交流に



趣向を凝らした学校紹介

# 現代版 養生訓

## 生活習慣病予防における運動療法



高松分院 内科  
市瀬 博 医師

糖尿病・高脂血症・高血圧は生活習慣病と呼ばれ、これら疾患の基礎には肥満が存在しています。過食・運動不足といった生活習慣を是正し、肥満を解消することが大切です。

過食にはくれぐれも注意することとして、ここでは運動療法について紹介します。その効果には血糖・脂質代謝の改善、高血圧の予防、体力・運動能力の維持向上、骨粗しょう症予防、肥満・ストレス解消などが挙げられます。

肥満の原因となっている脂肪組織からは、身体にさまざまな悪影響を及ぼすいろいろな物質が分泌されます。生活習慣病予防としての運動は、この脂肪を減少させることが目的です。

それには運動の強さはやや楽と感じる程度運動の継続時間は1回に

20分以上運動の頻度は週2回以上が推奨されています。

実施にあたっては、病状にあった運動を行うことが大切です。必ず主治医に相談してから行いましょう。

一般的には、糖尿病で薬を使用している方の場合、低血糖に注意し食後1〜2時間の間に実施するのが安全です。網膜症や高血圧のある方は、息こらえは血圧を上げ好ましくなく、通常の呼吸に心掛けながら運動しましょう。高度に肥満の方は、散歩でも足への負担が多く、自転車こぎ・ストレッツ体操などから始めるのが良いでしょう。また、終了後の整理体操も疲労を残さないためや不整脈予防のために大切です。

夏は炎天下での運動は避け、帽子を着用し軽装にして体温調節に心掛けましょう。また、適時水分の補給

も行いましょう。冬はマフラーなども着用し暖かくして行いましょう。

病状により運動を控えるべき場合もあります。心肺が弱い方、腎臓が弱い方、糖尿病で病状が極端に悪い方など病状が悪化させる場合がありますので、主治医に相談しましょう。

無理をせず日々の生活の中に運動を取り入れ、生活習慣病を予防していきま



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.21-1255

飯田市立病院 高松分院  
〒395-8503 飯田市上郷黒田341  
TEL.22-5060

# 散歩道にて

飯田市長 牧野光朗

## その3 「朝のまち歩き」

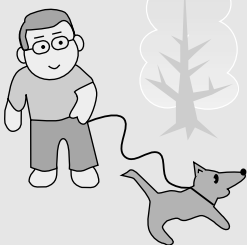
散歩好きにとつて、毎月第2日曜日の朝に開催される「モーニング・ウォーク」は参加する価値があるものです。

先日早春の静かで澄んだ空気の中、三連蔵を起点にして「裏界線」と呼ばれる路地裏を歩きましたが、なかなか楽しいものでした。

ドイツに滞在していた頃もよくまちなかを歩き回っていました。ドイツの中心市街地は大抵クルマの乗り入れが規制されていて、平日の昼間でも静かで落ち着いた雰囲気があります。こうしたまちづくりは、1972年

のオリンピック開催に併せて中心市街地に歩行者専用ゾーンを導入したミューンヘンから始まり、その後、他の都市にも急速に普及していきました。

欧州の都市のまちなかは中世の面影を色濃く残しているところが多く、まち並みの景観そのものが「まちの物語」を語っています。だから特にガイドがいなくても十分まち歩きを楽しむことができます。



これに対して、日本では「まちの物語」になりそうなものが点在していることが多く、これらを巡るためには、点と点を結んで物語を語ってくれる「語り部」がほしいところですね。別府の「路地裏散歩」も豊後高田の「昭和の町」も、こうした語り部たちが「まちなか観光」を支えています。



# わたしの ひとこと

## 物づくりの面白さを伝えたい

科学工作教室推進研究会 なつめ よしひこ 夏目慶彦さん

飯田下伊那の企業では、宇宙船などにも使われるほどの世界に誇れる製品を数々の企業が生産しています。美術博物館・工業課・長野県テクノ財団伊那テクノバレ-地域センタ-の呼びかけで、子どもたちに地域の未来の企業を背負って立つ人になってもらいたい、物づくりの面白さを伝えたいと、地元企業の皆様の協力を頂き、科学工作教室推進研究会を平成5年に立ち上げました。

子ども科学工作教室は年4回開かれますが、毎回募集定員以上の申し込みがあります。

僕、私がつ作ったモ-タ-・天体望



遠鏡・ソ-ラ-カ-・FMラジオが、「動いた」「見えた」「走った」「聞こえた」と、満面の笑みをたたえながらほとぼるこの言葉を耳にしたときほど感動する瞬間はありません。ボランティアで指導に駆けつけてくださる会員企業の先生方と、マンツ-マンで完成させた時に必ず飛び出す喜びの言葉です。

# 市民の ひろば

子ども科学工作教室は、物づくりの面白さを伝えたい地元企業の先生方の意気込みにより12年間も続いています。今では、始めた頃参加した児童が、地元企業の担い手として就職し、この教室の講師として参加するなど、人材育成にもつながっています。第20回の記念すべき「ムトス賞」を頂き、将来この教室の参加者からノーベル賞受賞者が生まれればと期待しています。

## なまびこトーク

- 毎月市民の皆さんに、
1. 私の健康法
  2. 感動したこと
  3. 今がんばっていること
  4. まちづくりへの提言

4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも・・・

先月の菅沼多佳子さん(松尾)から

### まちづくりへの提言

た なか まさじ  
田中正次さん(松尾)



少子化が進み、母子・父子家庭が増える現在、東京より娘が孫を連れて第二子を出産するために帰省してきました。私共夫婦で2歳になったばかりの孫娘の世話をすることになりました。

自分たちでは、4人の娘を育てたというが、妻任せで育ててしまったのですが、孫の世話をし始めて初めて男親として気付いた事が色々ありました。特に親の有りがたさと大変さに今更ながら気付きました。また私共が仕事の都合で世話のできない時、有料の保育所をお願いしますが、親の負担は大変な額です。(娘は東京より大変安いと喜んでいますが)少子高齢化が大きな問題となっている今、第二・第三の子どもを安心して生める環境を作って頂けるよう、行政をお願いしたいと思います。

## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### お母さんになりたい



くまがい まき  
熊谷麻紀さん  
(龍江小6年)

私の夢はお母さんになることです。理由は小さい子どもが好きだからです。学校でも1・2年生の子とよく遊べます。おんぶしてあげたり、おいかけてっこをしたりします。とてもかわいいです。

だから大学を卒業して好きな男性とけっこんして、お母さんになりたいです。男の子4人、女の子4人産みたいです。8人生まれれば、楽しいと思います。

お母さんになったら、絵本を読んであげたり、一緒に遊んであげたりしたいです。

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。



(22)4511 内線(2125)



ikouhou@city.iida.nagano.jp

# 市役所が「のぞく」



市に関する納税などに郵便局を利用できます

4月1日から日本郵政公社信越支社（郵便局）を市の収納代理金融機関に追加指定します。

これにより、今まで銀行でしかできなかった市に関する納税や各種料金の払い込み・口座振替が、郵便局でも出来るようになります。

問合せ 会計課  
内線2485

国民健康保険  
学生用保険証の交付

国民健康保険加入者で、修学のため親元を離れて他市町村へ転出される場合は、学生用の保険証の交付が受けられます。

必要な方は、手続きをしてください。

## 申請場所

保健課国保係、市役所各支所、りんご庁舎市民証明コーナー。

## 持ち物

国民健康保険証  
在学証明書など修学を証明できるもの

問合せ  
保健課 国保係  
内線5523

## 歴史研究助成報告会

歴史研究所では個人や団体の歴史研究活動に対して助成を行っています。今年度この助成を申請した皆さんが研究報告を行います。事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。

## 日時

3月19日(土)

午前9時～正午

## 場所

上郷公民館  
103号室

## 研究課題（順不同）

「伊那谷の峠」記録作成  
その著「木曾のお伝馬」を通して見る日下部新一の近世下伊那郡農民に注ぐ眼差し

信州（特に飯田を中心とする地域）の近代化における柳田民俗学の関与と、その後の影響について  
伊那における平田国学の伝達作用の諸相  
1930～1950年代  
下伊那地方における農村社会運動の展開

長野県飯田市の都市構造の近代化 長姫橋築造工事を中心として

問合せ 歴史研究所  
☎(53)4670

## 3月の納税

### 納期

3月31日(木)

### 税目

国民健康保険税(3月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

## 赤い羽根共同募金運動実績報告

昨年10月1日から全国一斉に行いました「赤い羽根共同募金運動」では、市民の皆さんから多額の募金をお寄せいただき、本当にありがとうございました。（募金額の詳細は下表をご覧ください）

期間内にお寄せいただいた募金については、既に長野県共同募金会への送金を済ませ、今後は長野県内の民間社会福祉施設や民間福祉団体、災害時の積み立て、飯田市内の各地区福祉事業などへ配分し、地域福祉向上のために大切にさせていただきます。

募金種別	募金額	ご協力いただいた皆さん
戸別募金	12,741,523円	市内全地区の皆さん
街頭募金	772,717円	市内各地区日赤奉仕団の皆さん
法人募金	4,266,290円	市内企業約1,300社の皆さん
学校・職域募金	54,235円	長姫高等学校の生徒さん 鼎中学校の生徒さんほか
歳末たすけあい募金	398,400円	市内団体の皆さん 個人の方々
合計	18,233,165円	

問合せ 長野県共同募金会 飯田市支会 ☎(53)3180

市役所の電話番号は ☎(22)4511です

本町1丁目再開発ビル  
りんご庁舎2階  
総合窓口なら、  
お仕事の帰りに  
住民票をとることができます。

りんご庁舎総合窓口では  
平日 午前8時30分～午後7時  
土曜日 午前10時30分～午後7時  
各種証明の発行をしています

山古志村救援  
映画上映会

新潟県中越地震で被災された方々の地域を知ることを通して、少しでも復興に協力をできればと願い、長野県建設業協会飯田支部が計画しました。

日時 3月19日(土)  
第1回 午前10時30分から  
第2回 午後2時から  
場所 飯田人形劇場  
定員 各回200人  
映画「掘るまいか」  
つるはし一つでトンネル

市役所への電話の掛け方

市役所の担当部署に電話がつながります。  
お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。  
市役所の電話交換手ができます。

に電話します。

224511

県不動産鑑定士協会が、不動産全般に関する無料相談会を開催します。

不動産無料相談会

長野県建設業協会  
飯田支部  
☎(22)3681

掘りに立ち向かった村人たちの16年におよぶ精神とエネルギーの記録。  
入場料 無料  
義援金の募金箱を設置します。ご協力ください。

問合せ

長野県建設業協会

飯田支部

☎(22)3681

日時

4月1日(金)

午前10時～午後4時

場所

市役所2階

201号会議室

後援

国土交通省・長野県

問合せ

(社)長野県

不動産鑑定士協会

☎026(225)5228

無料登記法律相談

司法書士会飯田支部および土地家屋調査士会飯田支部では、無料登記法律相談を行います。

相続、売買、金銭の貸借や、土地の境界、建物の登記に関する法律相談など、お困りの方の相談に応じます。秘密は厳守します。

日時

3月19日(土)

午後1時～3時

場所

りんご庁舎

問合せ

司法書士会飯田支部

☎(53)3068

みんなで子育て Q&A

子育て支援  
シリーズ⑫

Q：赤ちゃんはどんな遊びが好きなのでしょうか？

A：大人と同じように、個人の性格などで好きな遊びも変わってきますが、今回はある一つの遊びを紹介します。



「いないいないばあ」遊び

7カ月になる太郎ちゃんは大人に遊んでもらうのが大好きです。中でも「いないいないばあ」をととても喜びます。

太郎ちゃんの前で、お父さんが手で顔を隠します。「いないいないばあ」と言いながら手をパ

ッと離すと、太郎ちゃん表情もパッと変わり、満面の笑みです。少し大きくなるとドアやカーテンの陰にお母さんが体を隠し、「ばあ」と顔を出すのも喜ぶようになります。

そして「いないいないばあ」の楽しさを覚えた赤ちゃんは、自分からいないいないばあ遊びをするようになります。物陰に顔を隠しパッと顔を出します。お母さんが喜んであげることで、何回も何回も繰り返します。繰り返す遊びことで、赤ちゃんとお母さんの心の絆もより強まっています。

このように、単純な遊びから人間関係の基礎がつけられていきます。ぜひ、赤ちゃんとたくさん遊んであげてください。

「いないいないばあ」遊びの絵本(松谷みよ子作)も出版されています。試してみたいかがでしょうか。

市内の保育所では子育て相談を行っています。お子さんを預けていない方でもお気軽にどうぞ  
問合せ 児童課 保育係 内線5344



### 市税等徴収嘱託員

**応募資格** 飯伊に住む  
20歳以上の方。

**募集人数** 1人

**勤務内容**

市税等の集金等。

**勤務時間**

午前9時～午後5時

**採用予定日** 4月1日(金)

**賃金** 時給800円程度

で、別に歩合給あり。

**試験方法**

書類選考・面接試験。

**応募方法**

履歴書(写真貼付)を納税

課まで提出してください。

**応募締切** 3月11日(金)

**応募先・問合せ**

納税課 内線5156

### 北方市民菜園利用者

**契約期間**

4月1日～来年3月31日

**場所** 飯田市北方北部(鼎

切石との境 西部山麓線

から大井川沿いに200  
m上流付近)

**内容**(1区画当たり)

面積 40㎡(5m×8m)

利用料(1年間)

1,000円

**募集区画** 3区画(予定)

希望者多数の場合は抽選

し、決定者に連絡します。

利用者とは利用契約を結

びます。

**応募方法**

住所、氏名、電話番号を明

記の上、「市民菜園利用希

望」として、郵送またはF

AXにて申込ください。

**応募締切** 3月16日(水)

**申込・問合せ**

〒395 0024

飯田市東栄町3108 1

勤労者福祉センター内

産業労政課 労政係

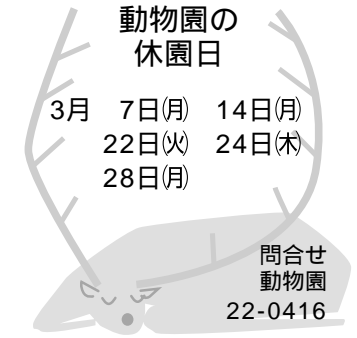
☎(53)6078

FAX(52)0155

問合せ  
動物園  
22-0416

### 動物園の 休園日

3月 7日(月) 14日(月)  
22日(火) 24日(木)  
28日(月)



## 三遠南信通信

三市合同企画第三十八回

東三河



長篠城址跡保存館の外観

### 長篠城址史跡保存館 (鳳来町)

長篠の戦いに関する史資料を保存し、戦国戦史研究に資しています。展示室には、合戦で使われたとされる遺品「血染めの陣太鼓」をはじめ多くの参考資料など約200点が展示されており、歴史を学ぶ格好の場となっています。

休館日 火曜日  
交通 JR 飯田線 長篠城駅から徒歩8分



血染めの陣太鼓

### 「長篠の戦い」

天正3年(1575)、徳川家康の属城「長篠城」は、武田軍の猛攻をうけて窮地に陥りました。武田軍の大軍1万5千人に対し、長篠城主奥平貞昌以下5百人の兵で攻撃に耐え、鳥居強右衛門の活躍などもあり、織田・徳川連合軍大勝のきっかけをつくりました。

この戦いは、籠城と野戦を兼ねたもので、連合軍は、当時としては極めて大量の鉄砲を巧みに使って1日で勝敗を決し、従来の戦術を一変させました。

### 「長篠合戦のぼりまつり」

5月1日～5日

「長篠の戦い」で戦死した両軍の将士の霊を慰めるために、関係将士の紋入りのぼり数千本を献植して行うまつりで、大小のぼりには献植者の願いがこめられています。

よろいがぶとに身を固めた約20人の砲術隊による火縄銃射撃の実演や、勇壮な長篠陣太鼓、野点茶会など、5月上旬に盛大に開かれます。



大迫力の火縄銃射撃

問合せ 長篠城址史跡保存館 ☎0536(32)0162  
鳳来町観光協会 ☎0536(32)0022



**録音図書作成  
ボランティア養成講座**

朗読や校正の方法など、録音図書を作るための知識技術を学びます。

**対象**

62歳以下の方で、12回すべての講座に参加でき、自分で専用録音機とマイクを用意できる方。

**日時** 4月～来年3月の

毎月第3水曜日 全12回

午前中開催

**場所** 中央図書館

**申込締切** 4月1日(金)

**申込・問合せ**

中央図書館

☎(22)0706

**障害者料理教室**

**対象** 障害をお持ちの方で調理実習ができる方。

**日時** 4月～来年3月

午前10時～午後1時

第1教室

毎月第2火曜日

**第2教室**

毎月第3水曜日

**場所** さんとぴあ飯田

**参加費** 無料(材料費別)

**定員** 各教室10人

**申込締切** 3月22日(火)

**申込・問合せ** 飯田市ボランティアセンター

☎(53)3182

☎(53)3182

**シルバー  
パソコン教室**

**対象**

飯田市居住でおおむね60歳以上の方。

**日時**

4月2日(土)～7月23日(土)

の毎週土曜日 全16回

午前10時～正午

**場所** 飯田コンピュータ専門学校(松尾明)

**内容**

ウインドウズ・ワード・エクセル・インターネットの基礎。

**受講料** 1万6千円

(テキスト代別)

**定員** 20人

申込者多数の場合は抽選。

**申込締切** 3月18日(金)

**問合せ** 介護高齢課

内線5382

**固定資産税 縦覧について**

平成17年度固定資産「縦覧帳簿」の縦覧を行います。

この縦覧は、近隣の固定資産評価額をご覧いただき、自己の所有している固定資産の評価額が適正かどうか判断していただくためのものです。

詳しくはお問い合わせください。

**縦覧期間** 4月1日(金)～5月31日(火)

**縦覧時間**

- ★ 午前8時30分～午後7時
- 午前8時30分～午後5時15分

**縦覧会場** 市役所税務課窓口

**縦覧をすることができる方**

土地・家屋を所有している固定資産税の納税者、納税管理人、代理人など。

**課税台帳(名寄帳)の閲覧もできます**

「課税台帳」の閲覧は、自己の固定資産の内容を確認していただく制度です。市役所各支所、りんご庁舎でも閲覧可能(平日8:30～17:15)です。

課税台帳の内容は、5月に郵送する課税明細書でご覧いただくこともできます。

**縦覧(閲覧)に必要なもの**

納税通知書、運転免許証、保険証など、本人であることが確認できるもの。代理人の場合は委任状が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
					★ 1	2
● 3	★ 4	★ 5	★ 6	★ 7	★ 8	9
● 10	● 11	● 12	● 13	● 14	● 15	16
17	● 18	● 19	● 20	● 21	● 22	23
24	● 25	● 26	● 27	● 28	29	30
1	● 2	3	4	5	● 6	7
8	● 9	● 10	● 11	● 12	● 13	14
15	● 16	● 17	● 18	● 19	● 20	21
22	● 23	● 24	● 25	● 26	● 27	28
29	● 30	● 31				

問合せ 税務課 固定資産税係  
☎(22)4511 内線5171

# いいだ市立 図書館だより

## とっても便利 図書館ホームページのご案内

図書館では昨年7月のコンピュータシステム更新にあわせて、ホームページを開設しました。1月末までに約1万8千件の利用があり、多くの方にご愛用いただいています。今回はホームページの便利で代表的なメニューをいくつかご紹介します。ぜひご利用ください。

**図書館ホームページアドレス**  
http://library.city.iida.nagano.jp

人も自然も美しく、輝くまち。  
環境文化都市いいだ

### 飯田市立図書館

飯田市立南図書館    飯田市立中央図書館    飯田市立上郷図書館

<b>図書館から</b> ■ご利用案内 ■各種サービス ■アクセスマップ	<b>資料をさがす</b> ■新着の検索・予約 ■e-Book(Web)予約サービス ■所蔵確認・新着 ■新しく入った本 ■予約状況の確認 ■借りている本の確認
<b>分館のご利用案内</b>	<b>目録をさがす</b> ■日本文庫 ■宮沢文庫 ■古本文庫 ■正木文庫
<b>開館日・開館時間</b>	<b>お知らせ</b> ■お知らせ・行事 ■おはなれ会

**問合せ**  
**中央図書館**  
 ☎(22)0706  
**県図書館**  
 ☎(23)9901  
**上郷図書館**  
 ☎(52)2551

### アクセスマップ

図書館はどこにあるの？  
 という方のために中央・県・上郷図書館への道路地図が見られます。

### 開館日・開館時間

図書館の休館日をいつでも確認することができます。

### 蔵書の検索・予約

正確な本の名称などから分からない場合は、とりあえず「フリーワード検索」を使ってみてください。分かっている情報で検索したい場合は「図書詳細検索」をご利用ください。

本を選択すると、簡単な内容紹介や所蔵情報、貸出状況を確認することができます。

情報は、前日閉館時のものとなります。

また、借りたい本が全て貸出中の場合、インターネットで予約することができます。

事前に、パスワードとEメールアドレスの登録が必要です。

### 新しく入った本

図書館に新しく入った本を確認することができます。

### 借りている本の確認

借りている本や返却期限が分からなくなってしまう場合は、貸出カードの利用者番号とパスワードの入力により確認することができます。

事前に、パスワードの登録が必要です。

### パスワードとEメール アドレスの登録

インターネットからの本の予約や個人情報閲覧を行うには、中央・県・上郷図書館のカウンターにて、パスワードなどの登録が必要です。

申請には、図書館の貸出カードと本人確認のための身分証明書(運転免許証、健康保険証、社員証、住基カード、学生証、パスポートなど)が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

**質問**  
1人何冊まで借りられるの？  
**答え**  
1人10冊まで2週間借りれます。

**質問**  
0歳児でも本が借りられるの？  
**答え**  
貸出カードをつくれば借りることができます。

**開館時間**  
火曜日～日曜日  
午前10時～午後6時

**休館日**  
毎週月曜日  
毎月第4金曜日  
祝日、年末年始  
特別整理期間

### 図書貸出カード 更新のお願い

図書館では、4月から利用登録の更新を行います。昨年7月以降に、新規登録された方とパスワード・Eメールアドレスを登録された方を除き、図書館を利用されている皆さん全員が更新の対象となります。該当される方は、図書館カウンターにて更新の手続きをお願いします。更新には、身分証明書が必要です。

一般書



『バカの壁』 養老 孟司 / 著 新潮社  
 今では解剖学者の枠にとどまらず、社会評論から文化批評まで幅広い執筆活動を続ける養老孟司氏の大ベストセラー。出版から2年近くたつ今でも常に貸出中の状態です。

- 1位 『バカの壁』 養老 孟司 / 著 78回
- 2位 『世界の中心で、愛をさけぶ』 片山 恭一 / 著 66回
- 3位 『誰か』 宮部みゆき / 著 62回
- 4位 『号泣する準備はできていた』 江国 香織 / 著 48回
- 5位 『空中ブランコ』 奥田 英朗 / 著 47回
- 5位 『蹴りたい背中』 綿矢 りさ / 著 47回

児童書



『くだもの』 平山 和子 / 著 福音館書店  
 7カ月のお子さんに図書館から絵本をプレゼントする「はじめまして絵本」事業の1冊。次々と登場するおいしそうなくだもの絵に、ちいさなお子さん思わずひきよせられてしまいます。

- 1位 『くだもの』 平山 和子 / 著 256回
- 2位 『がたんごとんがたんごとん』 安西 水丸 / 著 254回
- 3位 『しろくまちゃんのほっとけーき』 若山 けん / 著 215回
- 4位 『あがりめさがりめ』 いまきみち / 著 165回
- 4位 『どうぶつのおかあさん』 藪内 正幸 / 著 165回

郷土資料



『大江礒吉とその時代』 東 栄蔵 / 著 信濃毎日新聞社  
 長野県を代表する文学研究者、東栄蔵氏の書。伊賀良出身で島崎藤村の『破戒』のモデルであったとされる大江礒吉について当時の時代考証をふまえて詳しく書かれており、『破戒』をより深く理解したい方に読んでいただきたい1冊。

- 1位 『大江礒吉とその時代』 東 栄蔵 / 著 23回
- 2位 『伊那史綱』 市村 威人 / 著 20回
- 3位 『城下町飯田』 塩沢 仁治 / 著 19回
- 4位 『対話に役立つ飯田・下伊那の方言集』 飯田女子短期大学看護と方言を考える会 / 編 17回
- 5位 『伊那谷の田んぼの生き物』 四方圭一郎 / 編 16回

平成16年  
 飯田市立図書館

貸出ベスト5

右端の数字が  
 貸出回数です

図書館大好き  
 ~図書館用語編~

今日一日職場  
 体験よろしく  
 お願いします

図書館にて

こころいそ

本を配架  
 します

配架とは、本  
 を書棚へ戻す  
 ことです

テレカ?  
 徘徊?  
 配下?

自分になるの?

曝書  
 しますよ

エエッ!?  
 本を爆発する  
 んですか??

曝書とは  
 本の点検の  
 ことです

あの『大鏡』  
 はどこに?

トイレに  
 ありますよ

『大鏡』は  
 古典で  
 しょう!

## これからの予定



## 「春休み人形劇まつり」

3月27日(日)  
**「京芸」&「むすび座」夢の競演!**  
 会場:おいで館  
 11:00開演 人形劇団京芸  
 「みち草げきじょう」  
 13:00開演 人形劇団むすび座  
 「ちっともコリン君」  
 参加料:1,000円(3歳未満無料)  
 定員:200人  
**親子で作ろうレインボーパペット**  
 会場:なかまの館  
 10:00~、14:00~  
 講師:エパットさん  
 参加費:親子で500円  
 定員:各回20組

## 「食の工房体験学習」

**いももち作り**  
 3月19日(土)  
 11:00~14:00  
 材料費:100~200円  
**五平餅作り**  
 3月21日(月)  
 11:00~14:00  
 材料費:100円  
**簡単!窯焼きピザ作り**  
 3月26日(土)・27日(日)  
 4月3日(日)・17日(日)  
 11:00~限定30枚(3/27は50枚)  
 材料費:300円

## 「なかまの館体験学習」

**自分だけのお花畑**  
 4月2日(土)  
 10:00~12:00、13:30~15:00  
 画用紙の上にまいた色の種。どんな  
 お花になるのかお楽しみ!  
 参加費:無料

## 「森森探検隊」

**宝探し**  
 3月20日(祝) 13:30  
 場所:なかまの館  
 園内のどこかにお宝がかくれています。  
 宝探しの冒険にいざ出発!  
**どうぶつさんといっしょ!**  
**はらっぱあそび**  
 3月26日(土) 13:30  
 場所:はらっぱ  
 どんなどうぶつさんにあえるかな?いっ  
 しょに自然の中で昔あそび!  
**春の親子オリエンテーリング**  
 4月9日(土)  
 10:00~12:00、13:30~15:00  
 場所:なかまの館  
 公園の自然の中を、親子または友達同  
 士でポイントを見つけながら歩きます。  
 そこにはひみつの花園も。  
**春の自然散策**  
 4月16日(土) 13:30  
 場所:なかまの館

問合せ かざこし子どもの森公園事務局 ☎(59)8080 FAX(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/kazetaro/>



## 久米川の岩石図鑑作り

3月19日(土) 9:00~11:00  
 持ち物:筆記用具、採取袋  
 かわらんべの近くを流れる天竜川の支流・久米川まで  
 みんなで歩いて、河原の石を採取・観察します。ひと口  
 に「石」と言っても、結構奥が深いんだよ。砂が固まっ  
 てできたものや、石が固まってできたもの。火山によっ  
 てできたものなどなど。そんな石を集めて、みんな  
 石の図鑑を作りましょう。



## 探鳥会 (成人講座)

3月20日(日) 10:00~15:00  
 持ち物:筆記用具、昼食、双眼鏡(持っている方)  
 川路駅前集合 信州野鳥の会共催  
 信州野鳥の会の皆さんを講師に開催します。  
 春になるとシベリアへと旅立ってしまう「冬鳥」たちが  
 出発するその前に!みんなで彼  
 らの姿を眺めてみませんか?



## これからの講座予定



## 写真講座3 (成人講座)

3月24日(木) 10:00~17:00  
 持ち物:筆記用具、カメラ  
 写真家・宮島功さんを講師に、きれ  
 いな写真の撮り方を学びます。(最  
 終回)  
 講座1・2に出てなくてもOK!



## 研究発表と草もち作り

3月26日(土) 9:00~12:00  
 持ち物:筆記用具、エプロン  
 今年度最後の講座は、かわらんべ子ども研究員の「研  
 究発表会」と、早春の野に生えるヨモギを摘んでの「草  
 もち作り」です。研究員の子ど  
 もたちが自分で興味を持った分野  
 について、自分たちの言葉で発  
 表します。



天竜川総合学習館

かわらんべ 通信

申込・問合せ  
 天竜川総合学習館かわらんべ ☎(27)6115  
<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>



## 国民健康保険の加入・脱退の届出は14日以内に！

退職された場合は、必ず、いずれかの手続きが必要です。

退職

### 国民健康保険に加入する

退職日から14日以内に市役所国保係、りんご庁舎または支所にて国保加入の届出をしてください。

### 退職した会社の健康保険に引き続き加入する

一定の条件を満たせば、引き続きその保険に加入できます。(手続きは20日以内) 詳細は加入していた健康保険組合等にお問い合わせください。

### 家族が加入している健康保険の被扶養者になる

家族の勤務先または加入している健康保険組合等にお問い合わせください。

#### 《届出に必要なもの》

- 勤務先の健康保険をやめた証明書(退職証明書等)
- 国保の保険証(世帯に国保加入者がいる方)
- 年金手帳(20歳以上60歳未満の方)
- 年金証書(厚生年金や共済年金を受けられる75歳未満の方)

#### 《加入の届出が遅れると...》

健康保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。国民健康保険税は、加入の届出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めていただきます。届出が遅れると、加入した月までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。

健康保険に加入していますか？  
ほかの保険と重複して加入していませんか？  
お手元の保険証を今一度ご確認ください

#### 国保をやめる届出もお忘れなく

勤務先の健康保険などに加入したときは、14日以内に市役所国保係、りんご庁舎または支所にて脱退の届出をしてください。

#### 《届出に必要なもの》

- 国保の保険証
- 職場の健康保険証

#### 《脱退の届出が遅れると...》

保険証を使って受診してしまった場合は、国保が負担した医療費はあとで返還していただきます。国保とほかの健康保険との資格が重複し、保険料も二重になってしまいます。

問合せ 保健課 国保係 ☎(22)4511 内線5523

## 各種相談所(50音順) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ	相談名	日時	場所	問合せ
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	家庭児童相談室 内線5344	相 談 名 性 の た め の 心 配 こ と 相 談	悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階 児童課 内線5347
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎53-8730		法律相談	3月15日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階
行政相談	3月8日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111	特 別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さん と び あ 飯 田	社会福祉協議会 ☎53-3180
結婚相談	3月13日(日) 3月20日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) 本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎53-3180	一 般	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
こころの相談日	3月8日(火) 3月22日(火) 13:30～16:00	りんご庁舎2階 相談室	保健課 内線5515 (予約制)	電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支 援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133	農業に関する 相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁3階	農業振興センター (農政課内線3529)
障害をお持ち の方または ご家族の相談	毎週月～土曜日 9:00～17:45 (第1水曜日は17:15まで)	さんとびあ飯田	ハーネット-いいだ ☎56-4474	法 律 相 談	3月11日(金) 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180(予約制)
消費者相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～18:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎53-3180

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆様のご意見  
ご相談をいつでもお受けします。

# 飯田の文化財

飯田市天然記念物

## 毛賀くよとのシダレザクラ

飯田市毛賀685

胸高周囲3.8m、樹高15m、推定樹齢300年。樹勢・枝振り先良く、シダレザクラの典型的な樹形を保っている。「くよと」とは供養塔のこと。この桜がこれら石碑群の上を覆っていることからこう呼ばれ、地元の皆さんに大切に守られている。



# 美博だより

美術博物館 ☎(22)8118

## 第5回 現代の創造展 - 飯田下伊那の作家による -



二宮ます子「春近く」

現在活躍中の作家の皆さんが集うユニークな展覧会として始まった現代の創造展も、第5回記念展を迎えました。

この展覧会は、所属団体の枠を越え、飯田下伊那に関わりのある作家たちが、自ら作り上げていく展覧会です。自由な表現に意欲的に取り組む若手作家から、自らの作品を深く見つめ続けるベテラン作家まで、創造活動の現代をお楽しみください。

展示期間 3月1日(火)～21日(月)

開館時間 午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

観覧料 一般310円(210円)、高校生200円(150円)、小中学生100円(80円)(内は20人以上の団体)

# 文化ガイド

飯田文化会館 ☎(23)3552

## 桜花爛漫竹田人形館

「形代花簪(かたしろはながかり)PART」 唐木孝治写真展

人間と人形が繰り広げる妖艶な美の世界「百鬼どんどろ」の活動を追った写真展です。

期日 3月29日(火)～4月17日(日)(休日4/4、4/9～11)

場所 旧座光寺麻績学校校舎

観覧料 大人:400円 中学生以下:200円

竹田人形館で受付。



## 百鬼どんどろ公演「清姫曼陀羅」(きよひめまんだら)

期日 桜の開花状況に合わせて公演日を決定します。

場所 麻績神社の枝垂れ桜前

チケット 2,000円(上記観覧料含む)

問合せ 竹田人形館 ☎(23)4222 月曜日休館

## 第10回萩元晴彦ホームタウンコンサートIN飯田 「ジュリアード弦楽四重奏団」



5月27日(金) 開演 19:00

飯田文化会館ホール

演奏曲目 シューベルト 弦楽四重奏曲 第10番  
変ホ長調 D.87 作品125-1  
バルトーク 弦楽四重奏曲 第3番 Sz.85  
ドヴォルザーク 弦楽四重奏曲 第12番  
へ長調「アメリカ」作品96

チケット 一般:4,000円  
高校生以下:2,000円(全席指定)  
文化会館ほかで好評発売中

飯田市の人口(2/1現在) 人口 = 105,742人(前月比 - 10)男50,644人 / 女55,098人 世帯 = 35,894戸(前月比 + 29)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>  
古紙配合率100%白色度70%の再生紙、大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。