



## 【特集】

### ● 飯田市健康づくりプラン 健康いいだ 21

いよいよ「菊慈童」公開  
4月5日から菱田春草展開幕  
連日市内外からたくさんの方が  
春草の世界を鑑賞に  
美術博物館を訪れています  
(菱田春草展は5月5日まで)

# 健康いいだ21

自分らしくいきいきと  
満足できる生活をおくることをめざして

## 健康いいだ21のめざすもの

働き盛りで亡くなることもなく、また健康寿命（寝たきりや痴呆にならない状態で生活できる期間）が長い人生。そして自分らしくいきいきと生きられること。全ての市民がそんな生活をおくることを願います。健康いいだ21では、現在の市民の健康状態を踏まえ、改善していかなければならない事柄を選択しました。次に掲げる項目が、大きな目標です。

- 65歳未満で死亡する人を減らします
- 若年で脳卒中になる人や介護が必要となる人を減らします
- 生活習慣病になる人を減らします
- 元気な高齢者をもっと増やします

## 市民は健康でしょうか？

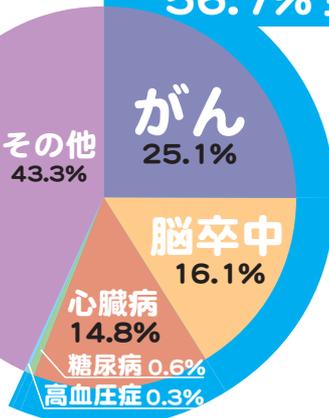
### 生活習慣病が増えています

飯田市基本健康調査の結果では、40〜50歳代で高脂血や肝機能異常が、60〜70歳代で高血圧、高血糖が増えています。

飯田市国民健康保険の受診件数においても、高血圧と糖尿病が年々増加しています。

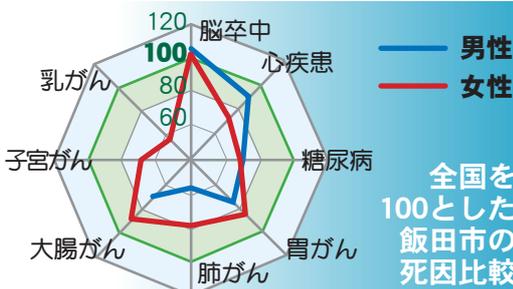
また、市民の死亡原因の1位から3位は、がん、脳卒中、心臓病です。それに加えて最近増加の著しい糖尿病、高血圧症をあわせて、生活習慣病による死亡は6割になっています。

### 56.7% 生活習慣病!



### 平成12年の飯田市民の死亡原因

なかでも脳卒中死亡率（人口10万人対）は減少傾向ですが、平成12年は1500.9と全国の脳卒中死亡率1055.5よりかなり高くなっています。年齢構成の影響を除いた標準化死亡比（※）も、男性105.3、女性103.8と、脳卒中は全国平均を上回っています。40〜64歳の介護認定された方の男性74%、女性66%は脳卒中が原因です。



取り組みべき課題は、「働きざかりに脳卒中にならないこと」です

すべての市民が、健やかで心豊かに生活できる飯田市であるために。「健康いいだ21」は、健康を増進し、病気を予防することに重点を置いた市の健康づくりの計画です。平成15年度から始め、22年度を目標達成年度としました。計画策定には、市民公募の8人の方を含む26人の皆さんに検討いただきました。

※標準化死亡比 地域間の年齢構成の違いを補正し、死亡状況を比較する指標で、全国平均を100とします。100より大きければ、全国平均より悪いことを示します。

1

健康づくりについての情報発信

生活習慣に関する普及啓発

栄養・食生活  
身体活動・運動  
こころの健康  
たばこ  
アルコール  
歯の健康

健康学習の推進

市民の健康づくり

2

生涯を通じた健康づくりの推進



環境整備

- 市民の健康実態の把握
- 生活に関わるあらゆる機関の連携・協力  
行政機関・医療機関・教育機関・企業・地域など
- 健康づくり相談窓口の設置
- 健康づくりに関する情報整備

推進のために取り組む3つの柱

健康いいた21では、今後の健康のために、改善が必要な生活習慣について6つの分野でそれぞれ目標を設定しました。

生活習慣

食事・運動・休養  
たばこ・アルコール など

危険状態

肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症  
骨粗しょう症・歯周病・うつ病 など

病気、早世(早死)、障害…

がん 脳卒中 痴呆 心疾患 自殺 骨折転倒 寝たきり

では、脳卒中を防ぐには…  
脳卒中は、不適切な生活習慣の積み重ねが、高血圧や動脈硬化を引き起こし、その結果もろくなった血管が破れたり、血の固まりが狭い血管に詰まって起こる病気です。脳卒中を防ぐには、この不適切な生活習慣を改めることが大切です。

分野別の目標

- 1 栄養・食生活
- 2 身体活動・運動
- 3 こころの健康
- 4 たばこ
- 5 アルコール
- 6 歯の健康



## からだをもっと動かそう



### もっと歩こう

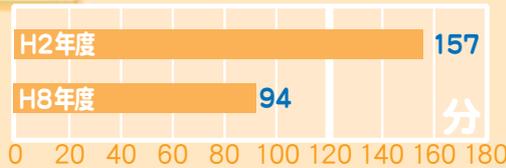
飯田市は山坂が多く、公共交通機関も少ないため、多くの市民が移動手段として自家用車を利用しています。

男性 7,868歩  
女性 7,440歩

2010年  
**1,000歩増**  
(今より10分多く歩こう)

### 子どもの外遊び時間を増やそう

飯田市の3歳児健診のまとめでは、子どもの1日の外遊び時間は6年間に63分も減っています。



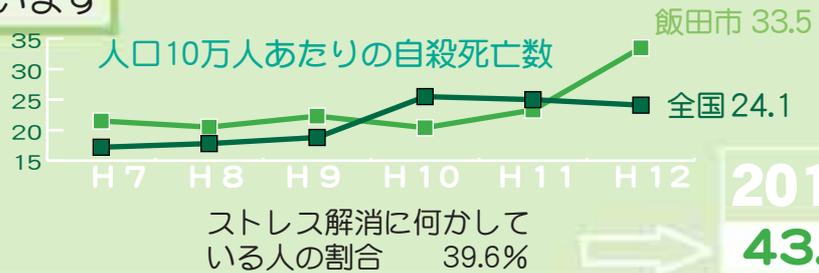
2010年  
**120分**



## 心とからだをゆっくり休めよう

### 自殺死亡者が増えています

自殺による死亡者は平成12年に急増し、その割合は、全国平均より高くなっています。



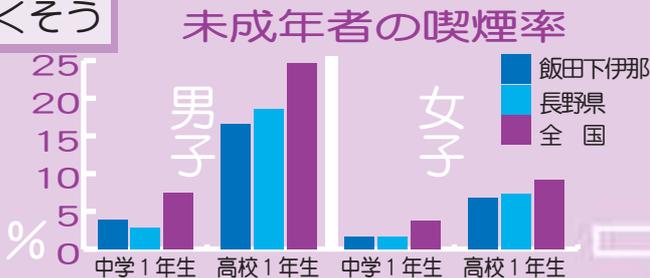
2010年  
**43.6%**



## たばこ

### 未成年者の喫煙をなくそう

調査を行った5,370人のうち、初めての喫煙年齢が10歳以下と答えた人が380人いました。



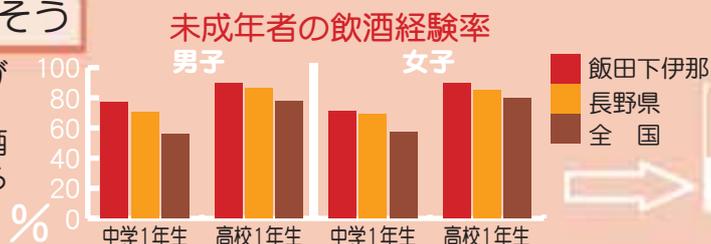
2010年  
**0%**



## アルコール

### 未成年者の飲酒をなくそう

高校生では、10人中9人が飲酒を経験しています。飯田下伊那の未成年の飲酒経験率は、国、県に比べると高率です。



2010年  
**0%**

## 2010年はこうなりたい

### 健康によい食生活を送ろう！

#### 塩分の摂りすぎです

塩分の摂取量が全国平均に比べて多くなっています。



飯田市 13.2g  
全国 11.6g → 10.0g

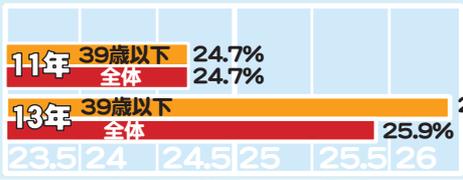
2010年  
12.0g



#### 食事からの脂肪の割合が増えています

脂肪の摂りすぎは肥満や動脈硬化の原因になります。1日あたりの総摂取エネルギー中の割合は、日本人の体質素因から20～25%が適当です。

脂肪エネルギーの割合の変化



2010年  
25%

#### 太っている人・やせている人

市の基本健康診査の結果では、40歳代の男性と50歳以上の女性の肥満が多くなっています



20歳代女性のうちやせている人 21.8%  
40歳代男性のうち太っている人 23.1%  
50歳以上の女性のうち太っている人 24.0%

2010年  
20.0%  
20.0%  
20.0%

#### 若い人の朝食抜きが増えています

20歳代の方は、3人に1人は朝食を食べていません。



2010年  
25%

### いつまでも丈夫な歯を保ちましょう

#### 8020を目指して

よくかんで、おいしく食べ、健やかで楽しい生活を過ごすために。80歳で20本以上の歯を残し、かむ力を維持しましょう。



75～84歳において自分の歯を20本以上有する人の割合

飯田市 24.0%  
全国 15.4% → 20.0%

2010年  
27.0%

みの

## 穏る 65歳以上

人生の完成期・豊かな収穫を得る時期です。

- 一日一回以上歩いて外出し、友人と話をしよう
- 楽しくおいしく食べよう
- おかずをしっかり食べよう
- 生活の中に体操を取り入れ習慣化しよう
- 歯は元気の源、手入れをしよう



## 働く・熟す 30~64歳

働く、子育てなど活動的な時期から体の機能が徐々に低下していく時期を迎えます。社会的・家庭的役割が大きく多忙な時期で生活習慣が不規則になりがちです。



- 塩分を摂る量を減らそう
  - ・一日一品濃い味のを減らそう
  - ・卓上に調味料を置かない
  - ・しょう油の代わりに酢や香辛料を上手に使おう
- 野菜料理を一日一品増やそう
- 今より10分(1000歩)多く歩こう
- 意識して〇〇しながら体操を取り入れよう
  - ・歯磨きしながら片足立ち
  - ・お風呂に入りながら足首回し
  - ・テレビを見ながらストレッチ
- 月に1回体重測定をしよう
- 禁煙に挑戦しよう(喫煙マナーを守ろう)
- お酒は時間と量を決めよう

## 巣立ち 19~29歳

子どもから大人へ移行する時期です。不健康な生活習慣が始まりやすい時期です。

- 朝食をきちんと食べよう
  - ・今、朝食を食べていない人は何かしら口に入れることから始めよう
- 牛乳、乳製品、野菜料理を一品増やそう
- メリハリのある生活を心がけよう
  - ・深夜0時には寝よう
- 自分の気持ちを相談できる人をつくろう
- 自分にあった運動を見つけよう
- 禁煙にチャレンジしよう
- いつも歯ブラシを持ち歩こう



### やってみよう生活習慣チェック

魚よりは断然、脂たっぷりの肉が好き

近ごろ運動などしたことがない

エスカレーターがあれば、まず階段は使わない

薄味は食べた気がせず、つい醤油や塩をかけてしまう

### あてはまる数が多い人ほど要注意

歯医者さんへはこの半年行ったことがない

たばこはやっぱりやめられない

酒豪と言われ、毎日3合は飲んでいる

少しのことにイライラする

# 健康づくり はじめの一步

人生の各段階（ライフステージ）に合わせた健康づくり。  
それぞれの年代で、具体的な方法を提案します。  
できることから、実行しましょう。

## 育ち 0～5歳

人格や生活習慣の基礎をつくる時期です。  
この時期は家庭すなわち親の考え方が大きく影響します。

- いろいろな食品の味・食感を体験させよう
  - ・薄味になれさせよう
  - ・地元でとれた野菜、果物をおやつに取り入れよう
- 早寝早起きをしよう
  - ・夜9時までには寝かそう
- 親子で戸外で体を動かして遊ぼう
  - ・歩いて登園しよう
  - ・豊かな自然を探索しよう
  - ・近くの公園に出かけよう



## 学び 6～18歳

心とからだが著しく成長する時期です。  
生活習慣が決まってきます。

- 楽しく食べよう
  - ・スナック菓子を控えよう
  - ・地元でとれた野菜、果物をおやつに取り入れましょう
  - ・食事作りを手伝おう
- 友人と戸外で体を動かして遊ぼう
  - ・歩いて登校しよう
  - ・テレビやゲームは時間を決めてやろう
- 1日3回歯を磨こう
- たばこ、アルコールの誘惑に負けない強い心を持とう



思春期の子どもたちが生命の大切さがわかり、身体も心も健やかに成長できるように支援します

親 応援期  
子 思春期



子どもがすこやかに育つことができる環境づくりを行います

親 育児期  
子 新生児期～小児期



## すこやか親子21計画

母子保健は生涯を通じた健康の出発点であり、次世代を育てるための基盤となるものです。飯田市は「すこやか親子21」として、安心して妊娠・出産・子育てができるとともに親と子の心と身体の健康づくりを目的として、4つの目標について検討し、計画をたてました。さらに、平成15年度には総合的な飯田市母子保健計画を策定する予定です。

安心して妊娠・出産が迎えられるよう支援します

親 妊産婦～産じょく期  
子 胎児期



子どものすこやかな成長を喜べる親となれるよう援助します

親 育児期  
子 新生児期～乳幼児期～胎児期



## 菱田春草展開幕 菊慈童がやってきた



4月5日、黒田亜樹さんのピアノの調べとともに展覧会は開幕しました。翌6日には、協賛のふれあい写生大会も行われ、樹齢400年のエドヒガンザクラの前で、筆を走らせる親子の姿も見られました。20日には春草を語る特別講演会も開かれたほか、会期中、中央図書館での関係図書展示や春草クイズなど、関連イベントにも多くの方が参加。盛況の中、4月15日には早くも展覧会入館者が1万人を超えました。

## 雨だってへっちゃら みんな、あつまれ 飯田子どもまつり



4月20日、平成記念かごこし子どもの森公園で開催しました。雨をしのげる回廊を生かして、大きなシャボン玉を作ったり、ダンボールで家づくり。笑顔がいっぱいです。また、土の工房・木の工房では、木切れを生かした工作や、くぎを熱してペーパーナイフを叩き上げる「カンカンかじや」も行われました。大人も一緒に取り組む槌音が、一斉に芽吹いた森の公園にこだましていました。

飯田春の観光まつり  
**伝統の技と芸能**



匠の技・1mmの折りづる



4月19日～20日の2日間、第1回南信州天竜峡温泉「技の祭典」を開催しました。天竜峡周辺に設営した「匠の技ゾーン」「伝統芸能・祭りゾーン」「食・販売ゾーン」「賑わいゾーン」4つのエリアでは、体験、見学、買い物などを楽しむ大勢の人たちで賑わっていました。

また、伝統芸能夜の部は、今田人形会館で行われ、かがり火の中で上演される人形浄瑠璃の幻想的な世界に吸い込まれていきました。

桐林屋根付多目的グラウンド  
**天候に左右されません**



4月10日、竣工式を開催。かねてから要望が多かった、天候に左右されない安心してプレーできる屋内グラウンドが完成しました。ゲートボールやテニス、ニュースポーツなど楽しむことができます。

環境首都コンテスト  
**市の施策が全国的評価**



環境NGO環境首都コンテスト全国ネットワークが主催する第2回コンテストで、飯田市が、人口規模別において第1位（35自治体中）、総合第4位（全国115自治体中）を受賞。4月15日伝達されました。

## 現代版

# 養生訓

### 子宮筋腫・最近の管理と治療

子宮筋腫は成熟女性の約30%に認められ、よく見られる疾患の一つです。発生の

原因は不明ですが、妊娠中に増大したり、閉経後に退縮する事実から、発育には女性ホルモンが関係していることが分かっています。

子宮筋腫は基本的には良性疾患です。筋腫分婉のよう大な出血をする場合を除けば、生命を脅かすことはありません。従って、子宮筋腫がすべて治療の対象になるわけではなく、過多月経

や不妊症などの症状を引き起こす場合が治療の対象となります。

以前行われていた治療は主に、子宮全摘出を中心とした画一的な手術でした。しかし最近では、女性の社会進出や結婚の高齢化、治療薬や医療器械の開発などにより、子宮筋腫の取り扱いも変化してきています。

筋腫の大きさや発生部位、患者さんの年齢や拳児希望の有無などによって治療法を選択します。薬物療法と



市立病院 産婦人科  
波多野久昭 医師

しては、止血剤・漢方薬・経口避妊薬などによる対症療法と、月経を止めて筋腫の退縮を促す偽閉経療法があります。また、条件が揃えば腹腔鏡や子宮鏡などの内視鏡手術も可能です。さらに、安全性や有効性はまだ確立されていませんが、子宮動脈塞栓術も行われています。

十分検査を行った上で、納得するまで相談されることをお勧めします。

## 福祉の窓

施設の紹介

### 地域の子もたちと交流の輪

## 養護老人ホーム ハートヒル川路



養護老人ホームは、原則として65歳以上の方で居宅において養護を受けることが困難なお年寄りが入居する施設です。

ハートヒル川路は60代から90代までの100人が入居していますが、今年の4月に飯田市から社会福祉法人「ゆいの里」に経営委託となりました。今までの運営を引継ぎ、地域交流に力を入れ、施設内に地域交流室や喫茶コーナーを設けています。

特に川路保育園・川路小学校に隣接する立地条件の良さを生かし、保育園児や小学生との交流が盛んです。

川路保育園の園児とは朝一緒に体操をし、去年はテレビでワールドカップの日本チームを共に応援しました。川路小学校の児童とは、人形劇や冬のおやすみ作りで交流しています。また竜峡中学校の福祉委員会とも定期交流の計画があります。

これらの交流を通して入居者一人ひとりが地域に支えられていることを意識し、地域社会の一員としての自覚と認識を深めています。

もちろん子供たちにも大変好評です。

■問合せ ハートヒル川路 ☎(27) 2208

# わたしの ひとこと

## 遊休農地で楽しむ

のらくろ  
そばの会「野楽路」 岡村巧さん

私たちは竜丘内の遊休農地を借り、そば作りを通じて「大人の遊びを楽しもう」と集まった17人の仲間です。そばなど作ったり、打ったりしたこともない、まるで素人の集まりでしたが、石の上にも3年、文化祭でのそば打ち、収穫祭、そば打ちボランティアなど、最近ようやく「さま」になってきました。

一昨年から、こきび作り、キノコのコマ打ちも行い「ビオトープ」作りにも挑戦。10数年放置された里山の棚田を借り、土手を築き湧水を溜めました。1カ月もしない間にゲンゴロウ、カエル、ミズカマキリ、タイコウチなどの水生昆虫が見られ、これは…と期待しました。昨年春にはオタマジャク



シの大群が現れましたが、夏の干ばつでほとんどの池が干上がりガッカリ。

今は再び水も溜まり、カエルの卵も見られますが、水対策をしないと昨年の二の舞になってしまうのが課題です。

農作業や草刈り後の一杯を楽しみとし、「大人の遊び」で地域に貢献できればと集う楽しい仲間です。

Plaza

## 市民の広場



環境ネットワークいいだ

### 参加団体紹介

#### 天竜峡を美しくする会

— 連絡先 齋藤和秀 ☎(27) 3332

地球の年輪が創り出した自然の造形美を最大限に生かし、先人達が、永年の歳月をかけて築き上げ残してくれた県下有数の景観地「天竜峡」。訪れる人が、清潔ですがすがしい気分を味わい、住んでいる人がさわやかに生活できる環境づくりを目的に、昭和54年にこの会が発足しました。

天竜峡温泉観光協会が主体となり、川路、龍江両地区の女性や高齢者、竜峡中学校生徒など、総勢約450人で活動しています。公園を中心とした地域の環境整備、清掃美化事業などを、それぞれの団体が年間計画をたて活動しています。婦人部は、班別に毎週トイレ及び公園内の清掃を実施しています。老人・高齢者部は、道路の清掃、公園整備を実施しています。中学生は、公園及び桜街道並木の整備、道路の清掃を実施しています。観光協会は、公園及び河川の整備清掃を実施しています。「訪れる人がすがすがしく、住んでいる人がさわやかな」そんな天竜峡を守り伝えるべく、地元の協力のもと、活動を継続し次世代へバトンタッチしたいと思っています。



ぼくのゆめ

わたしのゆめ

### 私の夢

大平若菜さん(上久堅小6年)

私の夢は保育園の先生になることです。

私は小さい子のめんどうを見るのが好きです。小さい子と遊ぶと元気がでます。

私が保育園のころ1人でしょぼいしっていると、先生がきて「どうしたの？」

と優しく声をかけてくれて、とてもうれしかったです。

また、先生と一緒にドクだんごを作ったことが思い出に残っています。

私が感じたことを多くの子どもたちにも、感じてもらいたいと思います。





## ムトス飯田 まちづくり助成事業

「ムトス」とは、市民の皆さん一人ひとりの「…をしようとする(セムトスル)」といった自発的な意志力を表したもので、飯田市のまちづくりの合い言葉です。

本事業は「人材育成」「地域・文化振興」「ムトスの種まき」の3つの助成メニューがあり、自分たちの住む地域をより良くしようとする意志や計画を持ったムトスの活動を応援します。

### ▼要項・申請書

まちづくり推進室、市役所各支所、各公民館に用意してあります

(飯田市ホームページにも掲載あり)

▼申請締切 6月30日(月)

### ▼申請先・問合せ

まちづくり推進室  
内線3621

※申請は各支所でも可

## 街なか再生活動を 支援します

中心市街地を元気にする活動を支援します。

皆さんの創意工夫あふれる活動を募集します。

### ▼支援内容

○活動費の一部を補助します

○発表会等を開催し、関係する団体と連携を図りながら、皆さんの思いの実に向けて支援します

### ▼要項・申請書

まちづくり推進室、市役所各支所、各公民館に用意してあります

(飯田市ホームページにも掲載あり)

▼申請締切 6月30日(月)

▼申請先・問合せ  
まちづくり推進室  
内線3621

## 児童手当の手続を お忘れなく

児童手当は、家庭における生活安定と、次代を担う児童の健全育成および資質の向上を目的として、支給されます。

### ▼支給対象

義務教育就学前の児童を養育している方で所得が

### 所得制限限度額

扶養親族等の数	国民年金の方 (児童手当)	厚生年金の方 (特殊給付)
0人	3,010,000	4,600,000
1人	3,390,000	4,980,000
2人	3,770,000	5,360,000
3人	4,150,000	5,740,000
4人	4,530,000	6,120,000

老人扶養親族がある場合には、1人につき6万円加算する

支給制限限度額(左上表参照)を超えていない方

### ▼支給額

1・2人目 月額5千円  
3人目以降 月額1万円

### ▼支給時期

2月・6月・10月にそれぞれの前月分までが支給されます

### ▼申請先

児童課家庭係(りんご庁舎)・市民課各支所窓口、公務員の方は職場で

### ▼問合せ

児童課 家庭係  
内線5346

## 固定資産税の減免

公益団体に無償で貸与し、公園やゲートボール場などとして使用されている土地の固定資産税は、福祉や地域交流の場としての公益性から、減免の対象とします。

### ▼対象土地

公園、ゲートボール場、集会施設用地、マレットゴルフ場などとして、常

に使用されている土地

### ▼減免要件

自治会、区、高齢者クラブ、地区公民館などに、無償で貸与していること

### ▼減免期間

減免の対象・要件に該当している期間

### ▼減免割合

該当部分の全額

### ▼申請方法

市税減免申請書と無償貸与であることなどを証明する書類(契約書)などを添えて提出

### ▼申請期限

5月26日(月)

### ▼申請先・問合せ

税務課 固定資産税係  
内線5179

## 福祉事務所

福祉課・児童課・介護高齢課

は

本町1丁目再開発ビル  
りんご庁舎2階

にあります。

## 狂犬病予防注射と犬の新規登録

平成15年度の狂犬病予防注射と、犬の新規登録を行います。(日程は左表参照)

### ▼狂犬病予防注射

○対象

- ・生後91日以上となる全ての飼い犬
- ・4月の集合注射を受けていない犬

※家の中で飼っている犬も必ず受けて下さい

### 平成15年度 狂犬病予防注射(二次)と犬の新規登録日程

月・日	地区	場所	時間
5/20(火)	上郷	市役所上郷支所	9:00~9:30
	座光寺	市役所座光寺支所	9:50~10:20
	下久堅	市役所下久堅支所	10:50~11:20
	上久堅	市役所上久堅支所	11:50~12:00
	千代	市役所千代支所	12:30~13:00
	旧市	市役所 議会棟下駐車場	14:30~15:00
5/21(水)	鼎	切石公民館	9:00~9:10
		市役所鼎支所	9:30~10:00
	竜丘	市役所竜丘支所	10:40~10:50
	川路	市役所川路支所	11:10~11:30
	龍江	市役所龍江支所	11:50~12:10
5/22(木)	伊賀良	市役所伊賀良支所	9:00~9:30
		市役所山本支所 久米南平生活改善センター	10:00~10:20 10:40~10:50
	山本	市役所三穂支所	11:20~11:50
	三穂	市役所三穂支所	11:20~11:50
5/25(日)	全市	飯田市役所正面駐車場	12:00~12:20
		市役所松尾支所	12:40~13:30
6/22(日)	全市	飯田市役所正面駐車場	12:00~12:20
		市役所松尾支所	12:40~13:30

○料金

3,220円(注射のみ)

○持ち物 はがき

(登録済みの犬の所有者のみ郵送します)

### ▼犬の新規登録

1回登録すれば、その犬については、生涯有効となります

○対象

平成7年度以降の未登録犬と新規登録犬

○料金

登録のみ 3,000円

・登録と注射 6,220円

### ▼死亡・変更届

次の場合は、届出が必要です

○犬が死亡、失踪した場合

○犬を譲った場合

○飼い主が変わった場合

○住所が変わった場合

### ▼犬を飼うときの注意

○犬はつないで飼育し、放し飼いをしないでください

○散歩をするときは、移植ごてなどを用意し、道路・公園等へはフンを放置しないで必ず家まで持ち帰りましょう

○問合せ 環境保全課

環境衛生係 内線5242

## インターネット専用パソコン常設

りんご庁舎に、市民の皆さんに利用していただくためのインターネット専用のパソコンを常設しました。ぜひ、ご利用ください。

### ▼利用可能日時

12月31日～1月1日を除く毎日 午前8時30分～午後9時50分

▼常設場所 りんご庁舎3階市民サロン

▼利用料 無料

### ▼申込先

○平日昼間

3階男女共同参画課

○平日夜間及び休日

2階管理室

▼問合せ 男女共同参画課 内線5352

## 交通安全市民大会

交通事故のない安全で平穩な地域を築くことを目的に開催します。多くの皆さんの参加をお願いします。

▼日時 5月17日(土)

午後2時～3時30分

▼場所 鼎文化センター

### ▼内容

○第1部 交通安全宣言

○第2部

女性部交通安全トーク

▼問合せ 交通防災課 内線2433

## 遺跡発掘に伴う費用負担について

これまで埋蔵文化財が発見される可能性の高い指定地域(埋蔵文化財包蔵地)内での開発行為について、

主体者に発掘調査の費用負担をお願いしてきました。文化財保護法に基づき、

4月からさらに遺跡の状況を把握するための準備(試掘・立合調査)費用についても負担をお願いすることとなりました。

文化遺産を保護し、後世に伝えていくため、ご理解をお願いいたします。

▼問合せ 生涯学習課 文化財保護係 内線4142

## 飯田女子短期大学 創作舞踏発表会

飯田女子短期大学幼児教育学科が開催します。公演を通じて多くの皆さんに、身体表現・自己表現のすばらしさを感じていただければと思います。ご来場をお待ちしています。

▼日時 5月11日(日)

午後1時～2時40分

▼場所 飯田市公民館

▼入場料 無料

▼後援 飯田市教育委員会

### ▼問合せ

飯田女子短期大学 ☎(22)9700

平成15年 赤十字運動標語  
「THE POWER OF HUMANITY」  
～人道は限りない力～



赤十字社費納入にご協力を

日本赤十字社は、戦争や災害、病気などで苦しんでいる人々への救援活動、国内でも地震、台風などによる被災者への救護活動や、医療、献血、福祉など幅広い分野で活動しています。この活動の資金は、全国の皆さんが日本赤十字社の社員になって納めていただく「社費」によってまかなわれています。

- ▼ お願い申し上げます。
- ▼ 納入期間 5月1日～7月末
- ▼ 納入方法 ○ 納入依頼書を別途配布させていただきますので、組合等で取りまとめ市役所に納入してください
- 新規に社員になっていた方は、各戸配布チラシの申込書に記入のうえ、社費を添えて金融機関へ納入してください
- ▼ 昨年度実績 15,164,761円
- ▼ 問合せ 福祉課 庶務係 日赤事務局 内線5373

ボランティア団体等活動費助成事業

- 共同募金公募事業です。
- ▼ 助成対象団体 市内で活躍している住民団体、ボランティア団体、当事者支援団体、NPO団体等
- ※ 特定の地域に限定した活動の団体は除く
- ▼ 助成対象事業 福祉または関連する保健、医療、教育などの分野における先駆的で発展性のある事業で、住民参加による福祉のまちづくりにつながる事業
- ▼ 助成限度額 4万円（1団体1事業）
- ▼ 申請方法 申請書に必要事項を記入の上、郵送または持参してください
- ※ 申請書はさんとびあ飯田に用意
- ▼ 申請期間 5月1日(木)～30日(金)
- ※ 郵送の場合当日消印有効
- ▼ 助成の決定 審査を行い6月中に別途通知します
- ▼ 申請先・問合せ 〒395-0024 飯田市東栄町3108-1

市税等の納付はお済みですか

さんとびあ飯田内 社会福祉協議会 地域福祉係  
☎(53) 3180

- 平成14年度に課税された市税等をうっかり納め忘れていたようなことはありませんか。年度替わりのお忙しい時期ですが、この機会に再度ご確認ください。
- また事情により市税等の納付にお困りの方のため、休日市税等納付相談窓口を開設します。
- ▼ 休日市税等納付相談窓口 ○ 日時 5月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)
  - 午前9時～午後5時
  - 場所 納税課窓口
  - ▼ 問合せ 納税課 収納係 内線5154

**5月の納税**

納期 6月2日(月)

税目 固定資産税(1期)  
軽自動車税(1期)  
国民健康保険税(5月分)

税金は納期限までよう納めましょ



こどもエコクラブ

- こどもエコクラブは、環境に関するさまざまな活動(自然観察・調査、まちな環境チェックなど)を行う子どもたちのクラブです。
- 地域、学校、子供会などで、仲間と一緒にクラブをつくって、登録してみませんか。
- ▼ イベントのお誘いや会員全員に年数回、活動のヒントとなる環境情報が掲載された冊子が送付されます。
  - ▼ 登録料 無料
  - ▼ 登録方法 ○ 数人～30人程度の小中学生の仲間を集めます
  - 市の担当者と連絡をとってもらう代表サポーター(大人)を決めます
  - 登録用紙に必要事項を記入し、登録します
  - ▼ 登録先・問合せ 環境保全課 計画指導係 内線5246



春季展示特別見学会

上郷考古博物館では、5月17日(土)から開催する、春季展示「盛り土に埋もれた遺跡―天竜川治水対策事業の発掘調査から―」に併せ、展示で扱った遺跡や周辺の遺跡を巡る見学会を開催します。

▼対象者  
20歳以上

2  
2  
4  
5  
1  
1  
に電話します。

市役所の電話交換手が  
がてます。

お知らせに記載して  
ある4桁の内線番号  
をお告げください。

☎ 市役所への電話の掛け方

市役所の担当部署に  
電話がつながります

**動物園の休園日**  
5月 6日(火) ◆ 8日(木)  
◆ 12日(月) ◆ 14日(水)  
◆ 19日(月) ◆ 26日(月)  
■ 問合せ 動物園  
22-0416

- ▼日時  
6月1日(日) (小雨決行)  
午前9時30分集合
- ▼集合場所  
上郷考古博物館
- ▼行程  
考古博↓御猿堂古墳・馬背塚古墳・開善寺境内遺跡↓正清寺古墳・久保田遺跡↓天竜川総合学習館(昼食) ↓殿村遺跡・大荒神の塚古墳・留々女遺跡・辻前遺跡・井戸下遺跡↓細新遺跡・田中下遺跡↓考古博(午後3時予定)
- ▼募集人員  
20人
- ▼参加費  
300円(保険代ほか)
- ▼応募方法  
往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、申込先まで郵送してください
- ▼応募締切  
5月23日(金) (必着)

勤労青少年ホーム  
前期教養講座

- ▼申込・問合せ  
〒395-0003  
上郷別府2428-1  
上郷考古博物館  
☎(53) 3755
- ▼対象  
市内に住んでいるか、市内に勤務されているおおむね30歳までの方
- ▼費用  
○受講料  
1、300円  
○利用者登録料  
1、500円  
○各講座の運営費
- ▼特典  
市内映画館・ボウリング場の特別割引あり
- ▼申込方法  
ホーム窓口へ費用持参
- ▼受付時間  
○平日・土曜日  
午前9時～午後9時  
○日曜日・祝日  
午前9時～午後4時30分
- ▼受付開始  
5月6日(火)から
- ▼申込・問合せ  
松尾明  
勤労青少年ホーム  
☎(23) 5571

勤労青少年ホーム前期教養講座

講座名	曜日	講師	内容	期間	時間	定員	運営費
エアロビクス	月	フリーダムネットワーク インストラクター 松澤由美子先生	心と体をわくわくさせよう。音楽に合わせて体を動かせば、体内の血流が良くなり心身共に元気になります。10回	6月2日～ 8月11日	19:30～ 21:00	20	1,500円
メイク	月	SBBC長野校代表 佐々木紀子先生	お肌の手入れから、実際に役立つメイクの習得を目指します。基礎から始め応用まで。まだまだ綺麗になれます。10回	6月9日～ 8月18日	19:30～ 21:00	15	7,000円
英会話	火	english・teacher タマラ・ロス先生	今は国際化の時代です。外国人の先生のご指導により、日常会話を中心にして、わかりやすく楽しく進めます。10回	6月3日～ 8月5日	19:30～ 21:00	15	5,000円
パソコン	水	飯田コンピュータ専門学校 伊藤義彦先生	windowsXPとOfficeXPで文章作成、表計算、インターネット利用の1Tの基礎。(協力:飯田コンピュータ専門学校) 10回	6月4日～ 8月6日	19:30～ 21:00	20	6,000円
華道	水	華道家元 池坊教授 小松久美子先生	花のある生活を求めて、基本から始めて、美的センスを磨きます。盛り花・自由花等、楽しく花を生けましょう。10回	6月11日～ 8月13日	19:30～ 21:00	18	10,000円 お花代含む
ゴルフ	木	インストラクター 佐々木富晴先生	実技指導を中心に初心者でも楽しくでき、技術が習得できます。(協力:飯田ゴルフセンター) 10回	6月5日～ 8月7日	19:30～ 21:00	20	8,000円 ボール代含む
料理	木	管理栄養士 後藤よね子先生	身近な材料を使って、おいしい料理の作り方を実習します。すぐ役立つ家庭料理に挑戦してみよう。10回	6月12日～ 8月21日	19:30～ 21:30	16	8,000円 材料費含む
ヒップホップ	金	インストラクター 饗 千春先生	今、若者に人気のある踊りです。音楽に合わせて楽しく踊って、気分をリフレッシュさせましょう。10回	6月6日～ 8月8日	19:30～ 21:00	18	1,500円

# 対象者と所得制限

福祉医療の対象者が県下一斉に見直しされ、すべての方に所得制限が導入されます。

また、入院時の食事代は福祉医療の対象から外れます。

※所得上限額は目安です。税法上の控除項目に準じた上限額の加算がありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 対 象

## 所得上限額 (H14年所得)

### 乳幼児

☆養育者の所得が右の上限額内の

- 0～3歳の乳幼児（入院・外来）
- 4歳～小学校就学前児童（入院）
- 4歳～小学校就学前児童（外来）  
（所得税非課税世帯であること）

■問合せ 保健課 医療給付係 内線5525

扶養親族等の人数	国民年金加入者	国民年金以外の加入者
0	3,010,000円	4,600,000円
1	3,390,000円	4,980,000円
2	3,770,000円	5,360,000円
3	4,150,000円	5,740,000円
4	4,530,000円	6,120,000円

### 障害者

☆所得が右の上限額内で

- 身障手帳1・2・3級の方  
（3級は市民税非課税者であること）
- 療育手帳A1・A2・B1の方
- 32条通院分の方
- 65歳以上で一定の障害をお持ちの方  
（詳細は保健課医療給付係まで 内線5525）
- 精神保健福祉手帳1級の方（外来のみ）  
（市民税非課税世帯であること）

■問合せ 福祉課 障害福祉係 内線5314

扶養親族等の人数	本人	配偶者・扶養義務者等
0	3,604,000円	6,287,000円
1	3,984,000円	6,536,000円
2	4,364,000円	6,749,000円
3	4,744,000円	6,962,000円
4	5,124,000円	7,175,000円

### 母子・父子家庭 父母のいない児童

☆所得が右の上限額内で

- 母子家庭等の方  
（父が死亡、重度障害などで公的年金を受けている方も含む）
- 父子家庭の方
- 父母のいない児童  
（上限額以外にも制限あり、問合せください）

■問合せ 児童課 家庭係 内線5347

扶養親族等の人数	本人	配偶者・扶養義務者等
0	1,920,000円	2,360,000円
1	2,300,000円	2,740,000円
2	2,680,000円	3,120,000円
3	3,060,000円	3,500,000円
4	3,440,000円	3,880,000円

### 老人

- 66～70歳未満の高齢者

■問合せ 保健課 医療給付係 内線5525

市民税非課税世帯

■問合せ 保健課 医療給付係 ☎(22) 4511 内線5525・5526

# 7月1日から 福祉医療制度が変わります

## 申請手続きが 自動給付方式に変わります

福祉医療の申請は、これまで毎月医療機関ごとに手続きしていただきましたが、7月からは制度が変わり、年に一度申請をし、受給者証の交付を受ければ、県内どこの医療機関でも受給者証を見せるだけで手続きがすむ、自動給付方式になります。

(毎月医療機関ごとの明細書作成の手数料等として300円を受給者の方にご負担していただきます)

ただし、県外での受診分については、領収書、受給者証、健康保険証を持参の上、市役所の窓口で手続きが必要となります。



## 受給者証交付申請手続きをしてください

福祉医療を受けるためには受給者証が必要です。現在福祉医療を受けている方には5月中に申請書を送付します。引き続き該当になる方も新しい受給者証が必要になりますので、申請書が届きましたら手続きをしてください。

○申請場所 保健課医療給付係、各支所、市民証明コーナー（りんご庁舎）

○持ち物 健康保険証、通帳（振り込み先のわかるもの）、申請書（送付された方のみ）

・所得が上限額を超えている方は、申請手続きの必要はありません。

右ページの表を参照してください。

・平成15年1月1日現在飯田市に住所がない方については、平成15年度の所得証明書が必要になります。（証明書は6月1日以降に発行）

## 貸付制度を新設します

医療費の支払いが困難な方で、市民税非課税世帯の方を対象に貸付制度を新設します。

(貸付の対象額は福祉医療費の支給範囲内)

詳しくはお問い合わせください。

# かざこし子どもの森公園 通信

あたまっこ倶楽部スタート!

3月28日 おしほら池に、『ヤマアカガエル』が6つの卵のかたまりを生みました。そのうちの1つをかざこしなかまの館に持ち帰り、カエルになるまで水槽の中で観察することにしました。

4月2日 卵の中から黒い小さなあたまっこが、次々と生まれてきました。

4月8日 『あたまっこクイズ』開始! 小さな水槽に数の違うあたまっこを入れて、どの水槽が一番早くカエルになるか観察を始めました。どの様にカエルになっていくのか、みんなで見守っていきましょう。となりには、かえる文庫がオープン。ふくろう文庫からカエルを題材にした絵本を選び置いてあります。



5月から6月にかけての予定

- 後藤道夫先生の理科実験ミュージアム  
5月10日(土)5月11日(日)5月17日(土)5月18日(日)  
5月24日(土)5月25日(日)6月1日(日)6月7日(土)  
6月8日(日) 10:00~15:00 おいで館  
■問合せ 教育委員会 学校教育課 ☎(53)4545
- 第1回ひまわり大作戦 5月10日(土)  
おしほら池の周りを、ひまわりでいっぱいにして  
8:30~13:30 集合場所:おいで館  
■問合せ 飯田青年会議所 ☎(32)7875
- 子どもの森公園写生大会 5月17日(土)  
画用紙いっぱい公園の景色をかこう  
9:00~15:00 集合場所:かざこしなかまの館  
■問合せ 国際ソロプチミスト飯田
- 絵本の読み聞かせ 毎週日曜日  
ボランティア団体モンクールさんが読んでくれます。  
13:30~ 場所:かざこしなかまの館
- ★ほか、とんとん、ぐつぐつ、こねこねの各ワークショップでも、毎週土日の午後1時30分から体験活動を計画しています。お問い合わせください。

■問合せ かざこし子どもの森公園管理事務局 ☎(59)8080

これまでの講座から

4月5日(土)「春の草花」  
新年度スタートです。この季節に咲いている草花をルーペや、顕微鏡を使って観察しました。水辺の楽校で実際に花を探し、摘んできたものを観察する予定でしたが、あいにくの大雨だったので、事前に用意しておいた花を使用しました。花の仕組みの基本について学びました。



『救急救命救護法の資格取得講座を行います』



1月から月に1度行われた、救急救命急護法の国際資格取得講座を4月からも行います。

この講座は、NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター主催によるもので、普段の生活の中に潜む緊急時に、

私たち一般市民ができることを学びます。

●日時 5月25日(日) 9:00~16:00

●受講費 9,000円

詳しくは、NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター (☎0260(25)2861) までご連絡ください。

これからの講座予定

5月17日(土)「春の押し花」	9:00~11:00
5月24日(土)「鉱山めぐり1」(大人の方が対象です)	9:00~16:00
6月7日(土)「天気図を描く1」	9:00~11:00
6月14日(土)「天気図を描く2」	9:00~11:00

天竜川総合学習館

## かわらんべ通信

<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

■申込・問合せ  
かわらんべ  
☎(27)6115

### 広報 はままつ

見付宿場通りが大ステイ  
また、午後4時半からは、

江戸時代の参勤交代が、  
時を超え現代にのみがえ  
ります。江戸から国もと  
に帰る大名行列を、東海  
道見付宿の人々が迎える  
様子が史実に基づいて再  
現される「遠州大名行列」  
が、5月31日(土)正午か  
ら磐田市の見付宿場通り  
で行われます。西国のお  
る大名の行列という設定で、  
お供には中学生から大人  
まで一般から公募された  
人が扮し、初夏の見付宿  
場通りを華やかに進む様  
子はまさに豪華絢爛。街  
道を進む行列を見ながら、  
遠き江戸時代に思いをは  
せてはいかがでしょうか。



雲囲気につつまれます。  
見付宿場通りは幻想的な  
東西より引き合わされ、  
大松明に導かれた舞車が  
イベントの締めくくりに、  
り子たちの姿は必見です。  
ましと、熱狂的に踊る踊  
が開催されます。街道せ  
マといた、ダンスフェス  
ティバル「舞車おどり」  
ジに変身。出合いをテー  
マとした、ダンスフェス  
ティバル「舞車おどり」  
が開催されます。街道せ  
ましと、熱狂的に踊る踊  
り子たちの姿は必見です。  
イベントの締めくくりに、  
大松明に導かれた舞車が  
東西より引き合わされ、  
見付宿場通りは幻想的な  
雲囲気につつまれます。

### 遠州大名行列

### 磐田市

音楽のまちづくりを進める浜  
松市では、第12回ハママツ・ジ  
ヤズ・ウィークが、6月7日(土)  
6月15日(日)までアクトシテ  
イをはじめとした中心市街地



ります。  
ルが驚沢な一週間を締めくく  
ります。

### ハママツ ウィーク

### 浜松市

行われます。アマチュアバン  
ドによる街角での演奏をはじめ、  
小・中・高校生による演  
奏、プロによる公開レッスン、  
実力派新人によるライブ、一  
流のジャズマンによるレク  
チャーコンサートなど多彩なプ  
ログラムに加え、最終日には、  
ジャズ界のトッププレイヤー  
たちが共演するフェスティバ  
ルが驚沢な一週間を締めくく  
ります。

### 三遠市通信

三市合同企画第二十三回

問合せ ◆ストリート・ジャズ・フェスティバル ハママツ・ジャズ・ウィーク  
事務局 ☎053(460)2721 <http://www.yamaha.co.jp/event/hjw/>  
◆遠州大名行列 磐田市観光案内 ☎0538(33)1222

# ヤミ金融にご注意!

ヤミ金融とは、法律の上限金利（年率29.2%）をはるかに超える金利で貸し付け、家族や知人、職場まで電話や電報などによる脅迫的な取り立てを行う業者です。甘い言葉につられヤミ金融のわなにはまることのないよう、ご注意ください。



トラブル・被害が多発しています!

## こんな手口は要注意!

### ●ダイレクトメール、電話、ファックスでの貸し付けの勧誘

多重債務者や自己破産者などの名簿が、悪質業者間で出回っているとされています。ヤミ金融は、このような通常の金融機関でお金を借りにくい方々を特にねらっています。

### ●新聞広告、雑誌広告、チラシ広告などで「審査なし、即融資」「低金利一本化」「ブラックOK」などの宣伝文句

甘い言葉は、ヤミ金融か、お金をだまし取ろうとする「紹介屋」「整理屋」の疑いが濃厚です。

### ●電柱などに貼られた、携帯電話のみ掲載したチラシでの勧誘

絶対に電話をかけないようにしてください。電話することで悪質業者などに個人情報伝わってしまい、その後も執拗に勧誘してくるとされています。

### ●貸金業登録番号、貸付利率、返済期間、返済回数を明示していない宣伝チラシ

ただし、最近の事例では上記内容を明示して消費者を安心させ、電話すると高金利の契約を迫る手口もあります。

### ●親兄弟、子供、親戚、知人の連絡先、会社などを聞き出そうとする業者

本人ばかりでなく、家族や勤め先にも執拗に電話をしてきます。嫌がるところに電話して、精神的に追い詰め、不当な支払いをしなければならないように仕向けるのがヤミ金融の手口です。

### ●銀行口座を伝えてしまうと、貸し付けを断わっても勝手に入金して高金利の返済を迫る

契約をしていないので、相手が返済を迫れば違法となります。しかし、悪質業者に関わることで生活が脅かされることも考えられますので、口座番号などの個人情報は安易に知らせないことが肝要です。

問合せ 男女共同参画課 ☎(22) 4511 内線5352

## 各種相談所 相談は無料、秘密は厳守お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談	毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180
	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	5月9日(金) 13:00~17:00		
結婚相談	5月8日(木) 5月18日(日) 5月28日(水) 13:30~16:30 受付15:00まで	※結婚相談は本人の相談を原則とします。写真1枚必要です。	
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
行政相談	5月13日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111
簡易交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課	☎22-4511 内線2436
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会	☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	(上郷庁舎2階)	
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511内線5344
電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	5月13日(火) 13:30~16:00	市保健センター ※予約制(市役所隣)	保健課 内線5514
障害者並びにご家族の相談	毎週月~土曜日 9:00~17:45	さんとびあ飯田 (福祉会館1F・東栄町)	ハーネット・いいた ☎56-4474
女性のための相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市福祉事務所	児童課 内線5347
	5月14日(水) 13:30~17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (要予約)
	5月20日(火) 13:30~16:30	男女共同参画	
税務相談	5月21日(水) 10:00~15:00	市役所本庁	税務課 内線5141

市長の留守番電話 ☎23-8181

市民の皆さんのご意見  
ご相談をいつでもお受けします。



# 飯田の文化財

飯田市指定文化財(天然記念物 植物)

**愛宕神社の清秀桜**(あたごじんじやのせいしゅうざくら)  
愛宕町2781番地

太さ根回り7m、胸高周囲6m、樹高約10m、推定樹齢750年  
この地にあった地蔵寺の清秀法印が鎌倉時代の仁治年間、  
境内に手植えたものと伝えられる。市内最古の桜。

美博だより  
●上郷考古博物館  
TEL(026)37555

## 盛り土に埋もれた遺跡

—天竜川治水対策事業の発掘調査から—

飯田市川路・龍江・竜丘地区で実施された天竜川治水対策事業に伴う埋蔵文化財発掘調査は、平成14年度ですべてが終了しました。遺跡は発掘調査終了後に事業の盛り土の下に埋もれてしまいましたが、「殿村遺跡」の“舟形埴輪・人物埴輪”、「月の木1号古墳」の“短甲”、造り替えられた二重周溝が調査された前方後円墳である「久保田1号古墳」など、多くの貴重な成果が得られました。そこで、当事業に関わる発掘調査で出土した資料を遺跡ごとに展示し、そこから明らかとなった地域の歴史について考えてみます。

☆特別講演会

日時 5月24日(土) 午後1時半～  
講師 教育委員会調査担当職員

☆展示解説会

日時 5月17日(土)、6月7日(土)  
午前10時30分～、午後2時～



月の木1号古墳出土短甲他

**展示期間** 5月17日(土)～7月13日(日)

- 開館時間 午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 観覧料 一般200円(160円)、高校生150円(120円)、小中学生100円(80円)※( )内は20人以上の団体

文化ガイド  
●飯田文化会館  
TEL(026)35552

## ニューヨーク・フィル・ブラス・クインテット 飯田公演



**7月9日(水)** 開場18:30 開演19:00  
●飯田文化会館ホール

名門ニューヨーク・フィルの首席奏者たちによる  
世紀の金管五重奏

プログラム ●A列車で行こう/ストレイホーン作曲  
●金管五重奏曲 作品65/ケツィア作曲他

チケット ●S席:4,000円 ●A席一般:3,000円  
●A席高校生以下:2,000円  
飯田文化会館他で発売中(全席指定)

※未就学児のための託児あり

## コンサート ア・ラ・カルト3rd フレッシュコンサート

**5月11日(日)** 開場13:30 開演14:00

●飯田人形劇場

出演 塩澤真季(ヴァイオリン)他  
プログラム ●ヴァイオリン ソナタ 変ホ長調  
Op.18/Rシュトラウス 他

チケット ●全席自由:500円  
飯田文化会館他で発売中  
※未就学児のための託児あり

## 春の人形劇場2003 くわえ・ぱぺっとステージ

**5月18日(日)** 開演10:30 ●飯田人形劇場

全国の子ども劇場・おやこ劇場で大人気の「くわえ・ぱぺっとステージ」がやってきます。親子でお楽しみください。

上演作品 ●「ふくろうぼうや月夜のぼうけん」  
チケット ●全席自由:1,000円(3歳未満は無料)  
飯田文化会館他で発売中

飯田市の人口(4/1現在) ■人口=106,078人(前月比-376)男50,893人/女55,185人 ■世帯=35,382戸(前月比-87)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ●インターネット http://www.city.iida.nagano.jp/