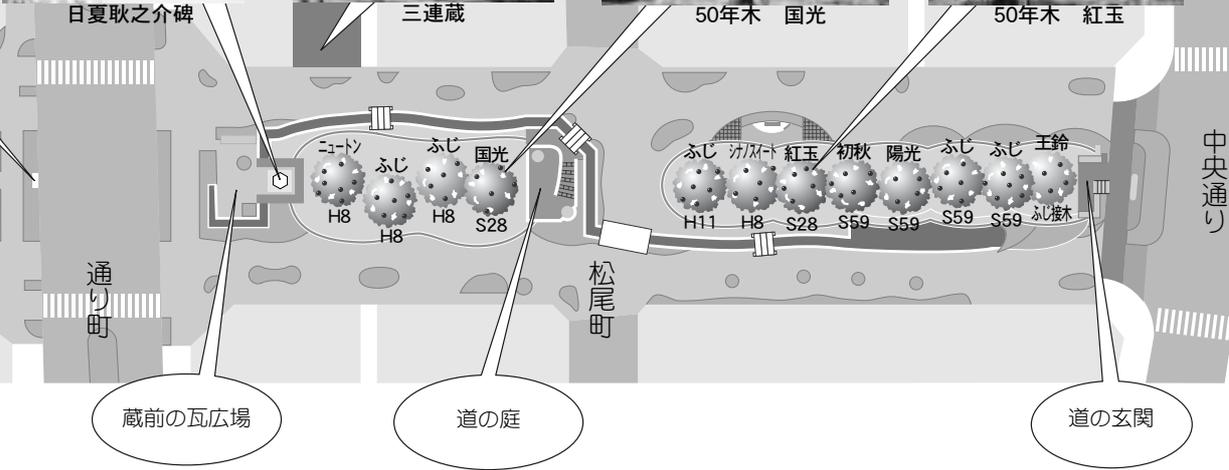




[特集]

●りんご並木 50年の歩み

りんご並木が50周年を迎えた
夢みのれ 真珠の願い 青空に
ビンゴなみさんの言葉と共に
50年前からずっと、美しいまちを願い
生徒たちの並木作業は続いています



りんご並木50年の歩み

りんご並木の誕生は、「飯田の大火」の復興で防火帯道路がつくられ、その緑地帯利用を、飯田東中学校の生徒たちが提案したことがきっかけです。現在では市のシンボルとして、生徒たちを中心に大切に守られ、育てられているりんご並木が、今年で50周年を迎えます。今回の特集では、50年の歴史を振り返り、今一度、「飯田のシンボルりんご並木」を見つめてみます。

りんご並木の誕生

当時の学校長松島八郎先生は会議に出席するため、北海道へ行ききました。校長は札幌の町を歩いてみて、道路の広く立派なのに驚き、うっそうと繁っている涼しげな街路樹の美しさに感嘆しました。

帰校した校長は、北海道の美しい町のことを話し、飯田の街の焼け跡の汚いこと、街路樹の必要なことを話しました。生徒たちは美しい絵でも見るように、校長の言葉が描き出した町の風景を想像しました。「りんご並木を自分たちで作ってみよう」生徒たちの気持ちは、一つになりました。

考えを聞いた人の中には「街の真ん中にりんごの木を植えても、たちまちその実を盗まれるに決まっているじゃないか」と笑う人もいました。しかし「美しく赤く実った姿を見れば、盗まない。いや、誰も手をつけない、そんな美しい都市をつくりたい。そのためこそ、りんごの木を植える。」それが生徒たちの答えでした。

事件から交流へ

並木が植えられて間もなく、初めて実ったりんごが盗まれてしまった事が新聞記事になりました。そして、その記事を見た方からの便りが全国から相次いだのです。

中でも、広島県のビンゴなみ（有安勇）さん、京都府の由井協さんからの激励の手紙には、生徒たちは幾度も励まされ、それをきっかけに交流が始まりました。

「ビンゴなみ」さん

「皆さんの勇気に打たれました。私たち夫婦の生きる支えができました。です。りんご並木を立派に育ててください。」ビンゴなみと書かれたその手紙を機に、毎月14日に俳句を添え「夢と希望」と題して励ましの手紙が学校へ届きました。

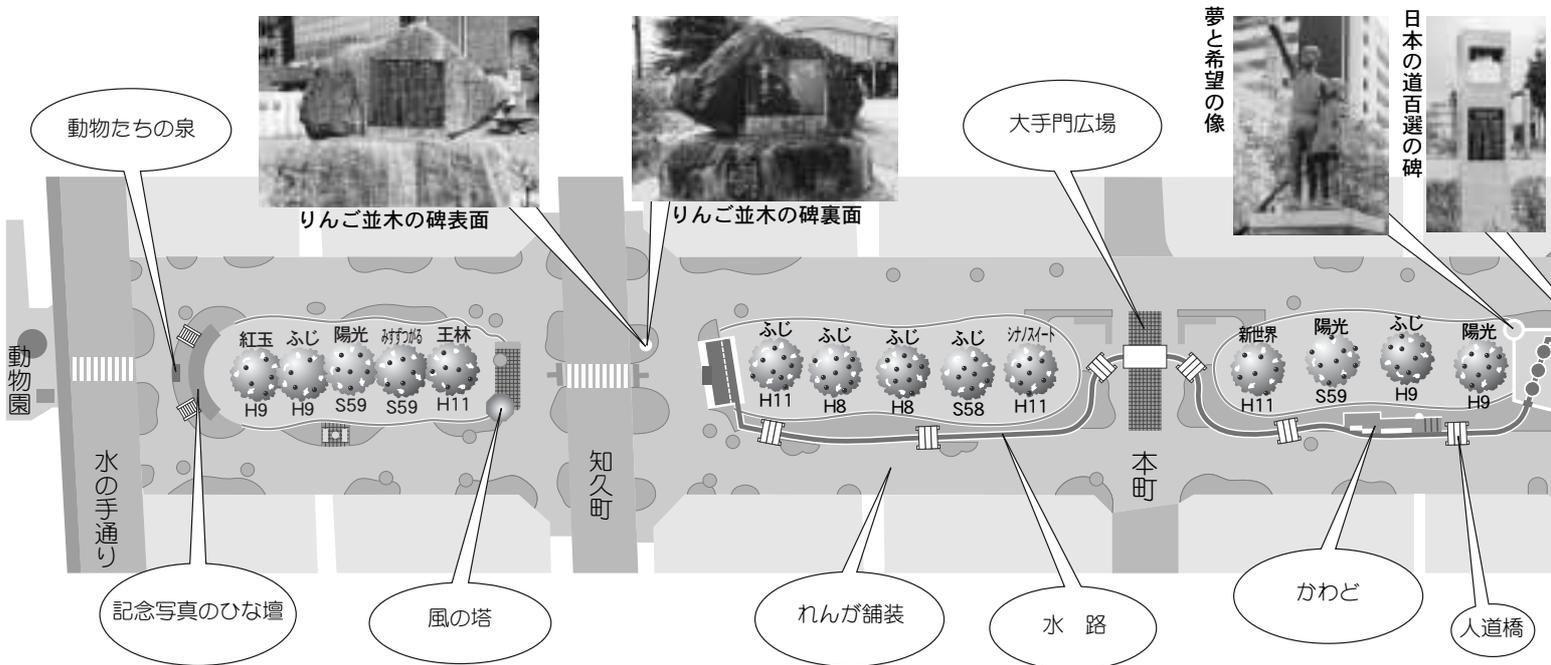
卒業生から後輩へ、また校内放送では、便りのあるたびに伝えられ、いつの間にかりんご並木を愛し続けられる「ビンゴなみ」さんの名は、生徒たちの胸の奥深くに、しっかりと刻まれていきました。

並木ヒストリー



S40年 りんご収穫作業風景

- 昭和22年 4月 飯田市大火。 家屋焼失3千5百7戸、被災者約1万7千8百人。
- 昭和28年 11月 飯田東中学校の植樹始まる。 並木通りに全校生徒の作業で47本植樹。その後、7本枯れて40本となる。
- 昭和30年 10月6日 りんご並木に初めての結実49個。 盗難や落下のため49個あつたりんごが5個となる。朝日新聞の報道により全国各地から慰問激励文が寄せられる。初めての収穫5個。
- 昭和38年 11月 中部日本新聞社ブルーバード賞受賞。
- 昭和39年 4月 りんご並木後援会設立。
- 昭和42年 11月 りんご並木15周年記念式典開催。



現役生の声

写真右 並木委員長
左 太田ゆかさん
学友会長 並河明雄さん

☆50周年を迎えて一言
太田さん 50年の思いがりんごの木に込められているので見てください。
並河さん 今年もたくさん実をつけました。皆さんぜひ見に来てください。

校長先生より 下沢 貢さん
りんご並木50周年を迎え、この半世紀、多くの関係の皆様、市民の皆様のお力添えを頂きながら、並木を通して、子どもたちの「いのち」を大切に数々の貴重な「学び」が保障されたことに、衷心より篤く感謝申し上げます。
りんご並木は飯田東中学校の子どもたちの「もう一つの教室」であると共に、飯田市のシンボルとして市民の皆様が生涯学習・地域づくりに貢献してまいりました。今年、並木は殊の外、生育がよく、沢山の大きな実をつけました。並木に寄せる子どもたちの「夢と希望」も、更に大きく育ち実を結んでいかなければなりません。新たな半世紀に向けて、子どもたちの「学び」が、更に広がり深められて、その成果を市民の皆様が発信し続けていきたいと願っております。

50周年記念事業

記念学芸会

- 期日 10月18日(土)～19日(日)
- 会場 飯田東中学校
- 内容
開会式、意見発表会
ステージ発表、音楽会
りんご並木に関する展示発表
☆ぜひ見に来てください!

記念式典・講演会

- 期日 10月18日(土)
- 会場 飯田文化会館
- 記念式典 13時～14時30分
・内容 オープニング、実行委員長挨拶
学友会長挨拶、来賓祝辞
感謝状贈呈、学友会の発表
- 講演会 14時45分～16時20分
・演題 「私のスローライフ」
・講師 高木美保(女優)



H15年 りんご収穫作業風景

■問合せ 教育委員会 学校教育課 ☎(22) 4511 内線2576

昭和46年	昭和53年	昭和57年	昭和59年	昭和60年	昭和61年	平成3年	平成4年	平成5年	平成10年	平成11年	平成13年	平成14年	平成16年
1月	4月	11月	9月	8月	8月	3月	4月	5月	10月	4月	11月	11月	6月
かねてより、りんご並木や生徒を激励していただいている、ピンゴなみさん(転居先高知県)を学校関係者3人が訪ねる。ピンゴなみさんがりんご並木に訪れる。	「夢と希望」の像完成。	りんご並木30周年記念式典開催。	吉川英治文化賞受賞。 内閣総理大臣賞受賞。	ピンゴなみさんより「りんごになつた茂君」(本)寄贈される。	りんご並木が「日本の道百選」に選ばれる。	「ムトスいいだ賞」受賞。	りんご並木40周年記念式典開催。	新しいりんご並木が完成。 信毎賞を受賞する。	「かおり風景百選」に選ばれる。	中日教育賞を受賞。 「かおり風景百選」に選ばれる。 に参加。	「かおり風景フォーラムin松本」に参加。	そして現在も・・・ 生徒たちは先輩たちの気持ちを受け止め、引き継ぎ、並木作業に汗を流しています。	※市では、今後のまちづくりを推進していくきっかけとして、「りんご並木活用プロジェクト」への参加者を募集しています。 (関連記事9ページ)

防災訓練実施

自主防災体制を確認



8月31日、市内各地で地震災害と二次災害を想定した防災訓練を実施。

モデル地区となった座光寺地区では、避難訓練、情報伝達訓練のほか、火災発生を想定した消火活動、バケツリレー、炊き出し訓練を、降雨の中、多くの市民が参加して行いました。

会場に設置した地震体験車では、参加者は大地震の揺れを体験し、いざというときのための備えの大切さを実感していました。

アフィニス夏の音楽祭

響き渡る 美しい調べ



8月19日から25日までの期間開催されました。今年もドイツや国内で活躍されている一流演奏家の皆さんが参加して、室内アンサンブルを中心に公開レッスンが行われたほか、第15回を記念した講師陣による特別演奏会も開かれました。

飯田病院ロビーで行われたくつろぎコンサートでは、なじみ深い曲が次々に披露され、集まった大勢の聴衆を魅了していました。

9月15日「敬老の日」

ますますお元気で



市内男性最長寿者 しみずみねいちろう 清水峯一郎さん (102)

敬老の日、市内各所で祝賀行事が行われました。

今年、市内で百歳以上の方は、市内最長寿の田中いつさん(川路)103歳を筆頭に30人。おめでとうございます。

敬老祝賀訪問では、楽しみに趣味を披露される方もいらっしゃいました。

また、9月10日「社会奉仕の日」として、龍江の高寿会の皆さんが、集会所の草刈り作業に汗を流していました。

上郷考古博物館 土器づくり教室



この教室も2回目でいよいよ焼成。割れないように温度管理に注意しながら、材木をくべていきます。土器ははじめ黒くなり、やがて真っ赤になります。今回25個焼いた土器は、ほぼすべて無事焼き上がりました。

美術博物館特別展 平山郁夫コレクション



8月15日～9月23日まで、特別展として「ブッダの生涯とガンダーラをめぐる人びと」を開催しました。

ガンダーラ仏教美術を中心にした約160件の作品に、観覧者たちは、はるか昔の文化を思い描きました。

現代版

養生訓

鼻づまりについて

「鼻がつまって困る」と感じたことのある人も多いかと思えます。その原因には鼻かぜ（急性鼻炎）、慢性鼻炎（肥厚性鼻炎、薬剤性鼻炎など）、花粉症などのアレルギー性鼻炎、慢性または急性副鼻腔炎（蓄のう症）などの炎症による病気や鼻副鼻腔がん、上咽頭がんなどの悪性腫瘍や良性腫瘍によるもの、鼻中隔彎曲症など鼻の中の構造によるもの、心因性鼻閉という器質的な異常のないものなどがあります。

鼻かぜは症状に合わせ飲み薬等を用いて治療することになります。アレルギー性鼻炎はその原因を認識することが重要です。季節性花粉症では、その原因の花粉が飛散する少し前から飲み薬を使用（季節前投与といいます）すると、花粉症の症状が出てから内服を開始した人より症状を軽くできるといわれています。重症の花粉症を持つ人は、特に季節前投与がおすすめです。また、ハウスダスト（家のほこり、ちり等）やダニのような通年性のアレルギー性鼻炎（一年



市立病院 耳鼻咽喉科
塚本 耕二 医師

中アレルギー性鼻炎が起きる可能性がある）を持つ人は、まず原因の回避が重要です。症状のひどい時は飲み薬と点鼻薬を併用し、症状の軽い時は点鼻薬だけで症状を抑えるようにすることが推奨されています。急性副鼻腔炎は短期間の集中的な内服で治療します。慢性副鼻腔炎はマクロライド少量長期投与（約3カ月）を行います。これで治癒しない人や鼻茸のある人は手術をすることもあります。

今回は炎症によるものについて説明いたします。

いつも健康

健康いいだ21の取り組みから

こころの健康

めまぐるしく変化する現代社会では、ストレスを受けずに生活することはできません。飯田市では、日常的にストレスや疲れを感じながらそれを解消できない方が約6割いることがわかりました。また、自殺による死亡者は平成12年に急増し、その割合は全国平均より高くなっています。こころの健康を維持するためにそれぞれの年代で次のようなことを考えてみましょう。

0～5歳 親子関係や家庭環境が子どものこころの成長に大きく影響します。ゆったりとした気持ちで子育てできていますか。こころの成長のために早寝早起きの生活リズムづくりを。

6～18歳 発達上不安定な時期です。自分の気持ちを相談できる人はいますか。友達との関わりから、対人関係について多様な体験をすることで、ストレスを乗り越えるところづくりを。

19～64歳 少しのことでイライラしませんか。夜よく眠れますか。何事にもやる気が出ないことはありませんか。自分の精神状態に気づき自分なりのストレス解消法があることが大切です。

65歳～ 老後をどう過ごすか人生を再設計し、生きがいを持って生活を楽しみましょう。

こころを健やかに保つことは、個人の努力だけでは困難です。家族、学校、職場、地域社会全体でこころの健康について考え、支え合うやさしい地域をめざしましょう。

■問合せ 保健課 保健指導係 内線5515

わたしの ひとこと

千代峠交流

千代峠を守る会 しまおかいちぞう
嶋岡一蔵さん

Plaza

歴史の峠道「千代峠」。標高1365mは、1545年（天文年間）武田信玄に攻められた知久氏が、遠山へ逃げるためにきり拓いたのが始まりだという。明治から昭和の初めにかけて、飯田や千代の商品を遠山へ、遠山のこうぞ・木炭・かち栗・繭などの産物を千代・飯田方面へ運ぶ重要な道であった。千遠線40余kmの沿道には、郵便物引継所・縁日に賑わう小嵐稻荷神社・馬宿・休み処があり、茶の提供や団子・わらじ・小物の商もあった。道すがらには、馬頭観音・石塔・石仏・木地師の墓碑などがあり、往時の跡をやっとの形で伺い知ることができる。

平成12年から、木沢と千代公民館の交流がスタート。千遠線は、昭和30年以降人の入らない廃道化し、熊笹に覆



われ、崩落し荒れ果てた状態でした。平成14年千代峠を守る会会員30余名有志により修復、整備活動を立ち上げた。本年は、6・9・10月に道の切り上げ、案内板などを整備、11月には南信濃の皆さんとの交流会を計画。この取り組みが、古きを訪ねて、新しい時代の地域づくりの一助になればと願うものである。

市民の広場



毎月市民の皆さんに、4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも・・・

- 1.私の健康法
- 2.感動したこと
- 3.今がんばっていること
- 4.まちづくりへの提言

先月の伊藤千恵子（東野）さんから

今頑張っていること すがぬまつ や こ 菅沼津矢子さん（上郷）

昨年11月より、読み聞かせボランティアを始め、そろそろ1年を迎えようとしています。

私自身、子どもが入園するまで、図書館の先生のお話の会がとても楽しみで、子どもと一緒に絵本の世界へ入っていました。そして今、おかげ様でお声がかかり、月に数回、お話の



会へ呼んでいただけるようになりました。私が体験したあの素晴らしい時間が、目の前にいる子ども達にも伝えられたらと考え、沢山の絵本を私も読み、絵本を選んでいきます。



ぼくのゆめ わたしのゆめ

ぼくの夢

たばたまさき
田畑仁紀さん（川路小6年）

ぼくは、4年生からメダカの研究を続けています。

ぼくがメダカを頂いた家では、田んぼに農薬も使わずにたくさんメダカを育てています。ぼくは、できるだけ環境を守り、メダカのような小さな生き物が、これからもあっと生き残れるように努力したいです。

飯田は、まだまだ自然の良さがたくさん残っていると思います。

ぼくは、生まれ育ったふるさと、飯田をこれからもあっと、大切にしていきたいと思っています。



高齢者のインフルエンザ予防接種

65歳以上の方がインフルエンザの予防接種を受ける場合、費用の一部を市が負担します。インフルエンザが流行する前に接種しましょう。

▼対象者 飯田市に住所があり、接種日の年齢が65歳以上の方。

▼接種を受けるには 市保健センター、市役所各支所、りんご庁舎で「予診票」をお受け取りください。その際、本人の確認をします。保険証または免許証などをお持ちください。

▼予診票配布期間 12月25日(木)まで

※一般的に10月下旬から12月中旬頃に接種を行うのが望ましいとされています。

▼接種方法 予診票を受け取った後、飯田下伊那地域の医療機関へ直接予約していただいた上で、予診票と予防接種手帳を持参し、接種を受けてください。

▼料金 2千円

※生活保護世帯の方は無料

▼その他 ○公費負担は年1人1回までです。 ○この予防接種はご本人の希望によるもので、義務はありません。

▼問合せ 保健課 内線5511

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するための募金として「社会福祉法」に位置づけられた募金です。今年も10月1日～12月31日まで全国一斉に

展開します。

昨年、飯田市支会においては2,026万円余の多額なご寄付をいただきました。

▼問合せ 長野県共同募金会 飯田市支会 ☎(53)3180

大平峠県民の森 紅葉祭り

伊賀良地区4区、2区財産区主催で開催します。豊かな自然にあふれた大平峠県民の森で、美しい紅葉と木曾御岳をはじめとする雄大な眺望をぜひお楽し

みください。多くの方のご参加をお待ちしています。

▼日時 10月19日(日) 午前9時開会

▼場所 大平峠県民の森

▼内容 県民の森散策(案内人による散策)、太鼓演奏、豚汁サービス 先着二百人に苗木の無料配布

▼参加費 無料

▼問合せ 市役所伊賀良支所 ☎(25)7311

古代を描こう

上郷考古博物館では、遺跡を題材に写生大会を開催します。

▼対象 飯田下伊那の小中学生。

▼日時 10月18日(土) 午前9時～正午

▼場所 上久堅北田遺跡 現地集合、解散

▼参加費 無料

▼指導助言 南島金平先生 (美術博物館専門研究員)

▼申込方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号、保護者同伴の場合は保護者名を記入し、郵送ください。

▼申込締切 10月15日(水) (当日消印有効)

▼表彰 美術博物館賞、考古博物館長賞ほか

▼その他 画用紙は当日配布。すべての作品に指導者の短評を付して10月28日(火)～11月9日(日)まで上郷考古博物館で展示します。

▼申込・問合せ 〒395-0003 上郷別府2428-1 上郷考古博物館 ☎(53)3755

10月の納税

納期

10月31日(金)

税目

市県民税(3期)
国民健康保険税(10月分)

税金は納期限までに納めましょう

飯田市職員募集

平成15年12月1日採用予定の採用試験を実施します。

▼試験区分 放射線技師

▼採用予定人数 1人

▼受験資格 診療放射線技師免許取得者で、昭和47

年4月2日以降の出生者。

▼給与 173、900円

(短大3卒)、ほか諸手当。

※平成15年4月1日現在

▼第1次試験方法 教養試験、作文試験、性格検査

▼試験実施要項と受験申込書 次のいずれかの方法

で入手してください。

○市役所総務部人事課、市役所各支所窓口で受け取り

○郵送 120円切手を貼った返信用封筒(試験区分と宛先明記、角形2号)を同封し、人事課へ請求。

○インターネット 市ホームページ(アドレスは14P下)からダウンロード

▼申込書類

○受験申込書

○80円切手を貼った封筒(試験区分と宛先明記、定型)

▼申込方法 月～金曜日、午

前8時30分～午後5時15分

の間に人事課へ本人又は

代理者が持参。郵送も可。

▼申込締切 10月10日(金)

郵送の場合、消印有効

▼申込・問合せ 〒395-8501

飯田市大久保町2534

飯田市総務部人事課

内線2132

ふるさとめぐり 三種

さわやかな秋の1日、三種地区内の名所、史跡を訪ね歩きます。コースは4つ。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時 10月26日(日) 午前8時15分受付

▼集合場所 三種小学校

▼参加資格 どなたでも

▼参加費 無料

▼持ち物 リュックサック、水筒、昼食、敷物、雨具、ごみ袋。

▼申込方法 電話でお知らせください。

▼コース 次のからお選びください。

○立石寺コース(6km)

○夜明山コース(6km)

○下瀬コース(7km)

○貝沢コース(6km)

▼申込・問合せ 三種公民館

☎(27)2032

飯田市のシンボル「りんご並木」の活用方策の検討と、実績を積み重ねていくプロジェクトへの参加者を募集します。

▼応募条件 平日夜間、土曜日などに開催する会議に出席し、りんご並木活用に自らが参加できる方。

※報酬はありません。

▼応募締切 10月24日(金)必着

▼応募方法 住所、氏名、連絡先を明記して郵送、ファクス、電子メールで応募ください。

▼応募先・問合せ 〒395-8501

飯田市大久保町2534

りんご並木活用プロジェクト 参加者募集

飯田市のシンボル「りんご並木」の活用方策の検討と、実績を積み重ねていくプロジェクトへの参加者を募集します。

▼応募条件 平日夜間、土曜日などに開催する会議に出席し、りんご並木活用に自らが参加できる方。

※報酬はありません。

▼応募締切 10月24日(金)必着

▼応募方法 住所、氏名、連絡先を明記して郵送、ファクス、電子メールで応募ください。

▼応募先・問合せ 〒395-8501

飯田市大久保町2534

飯田市産業経済部まちづくり推進室

内線3621

FAX(53)2333

Eメール

imachi@city.tida.nagano.jp



ガラス製 装身具づくり教室

上郷考古博物館では、秋季展示「古代人のアクセサリー」に併せ、ガラス製装身具づくり教室を開催します。

▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)

▼日時 11月1日(土) 午前9時30分～正午

▼場所 上郷考古博物館

▼参加費(材料費) 小・中学生 400円

高校生以上 500円

▼定員 30人(申込者多数の場合抽選)

▼申込方法 住所、氏名、年齢(学校・学年)、電話番号を明記の上、往復はがきにて郵送ください。

▼申込締切 10月24日(金) 消印有効

▼申込・問合せ 〒395-0003

飯田市上郷別府2428

11 上郷考古博物館

☎(53)3755

男性の料理教室

食欲の秋。サンマ、きのこ、秋野菜を使って作りま

す。男性にも簡単にできる料理です。

▼日時 10月22日(水)

午前9時30分～午後1時

▼場所 竜丘公民館調理室

▼募集人員 35人

▼参加者 五百円程度(材料費代)

▼持ち物 米1合、エプロン、手ぬぐい

▼講師 松村 英先生

▼申込方法 10月15日(水)までに電話で。申込多数の場合抽選。

▼申込・問合せ 「きらめきフォーラム飯田」事務局

男女共同参画課

☎(22)4560

竜丘公民館

☎(26)9303



動物園の休園日
 10月 6日(月)
 ◆14日(火)
 ◆16日(木)
 ◆20日(月)
 ◆27日(日)
 ■問合せ 動物園 22-0416

環境学習講座

飯田市環境アドバイザー
連絡会では、市民向け環境
学習講座を4回開催します。
今回は第1回と第2回の申
し込みを受け付けます。

▼第1回 「親子で紅葉を観
ながら自然エネルギーを
学ぶ」

○内容 美ヶ原高原の風力
発電施設の見学

○日時 10月18日(土)

午前9時～午後4時30分

○対象 親子(小中学生)

▼第2回 「私たちの出した
ごみの行方」

○内容 イタチガ沢最終処
分場、桐林環境産業公園、
桐林クリーンセンター

○日時 10月27日(月)

午後1時～5時30分

○対象 どなたでも

▼募集人員 各回とも20人

▼申込方法 電話で申し込
みください。詳細をお知
らせします。

▼締切 第1回 10月10日
(金)、第2回 10月20日(月)

▼参加費 保険代実費

▼申込・問合せ

環境保全課 計画指導係
内線5246

魅力ある店 元気なまちづくりセミナー

個性發揮の店・元気な街
をつくるセミナーです。

▼日時 10月7日(火)

午後6時30分～9時

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼講師 中小企業診断士

滝沢恵一氏

▼受講料 無料

▼問合せ (株)いだまちづ
くりカンパニー

☎(21)1212

点訳ボランティア 入門教室

初歩からの点訳ボランティ
ア教室を開催します。

▼開催日時 11月7日を初
回に毎週金曜日、全10回。

年始1月2日は休講です。

全日程時間は午前9時30
分～11時30分の2時間。

▼会場 サントピア飯田

▼対象 点訳ボランティア
に関心のある方

▼参加費 無料

▼定員 30人

▼申込・問合せ

▼申込受付

10月7日(火)～24日(金)

▼申込・問合せ 飯田市ポ
ランティアセンター

☎(53)3182

初級パソコン教室

▼対象者 パソコン初級者

▼内容 ウィンドウズワー
ド、エクセルによる年賀
状作成。

▼日時 10月20日(月)～24日
(金)の5日間で、午前・午
後の2コース設定。

○午前の部 10時～正午

○午後の部 2時～4時

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼受講料

5千円(テキスト代別)

▼定員 各コース20人

▼申込方法 10月14日まで
に電話で(多数の場合日抽選)

▼申込・問合せ 男女共同
参画課 内線5352

▼対象者

飯田、下伊那地域に居住
するおおむね60歳までの

開催日	時間	内容
12月9日(火)	9:00～16:30	開講式、オリエンテーション、福祉理念とケアサービスの意義、サービス提供の基本視点
12月11日(木)	9:00～16:00	老人福祉の制度とサービス、障害者(児)福祉制度とサービス
12月16日(火)	9:00～15:00	ホームヘルプサービス概論、ホームヘルプサービスの職業倫理
12月18日(木)	9:00～16:00	高齢者の心理と家庭の理解、障害者(児)の心理と家庭の理解
12月25日(木)	9:00～17:00	在宅介護の基礎知識、住宅・福祉機器に関する知識
1月6日(火)	10:00～17:00	家事援助の方法、相談援助とケア計画の方法
1月8日(木)	10:00～17:00	家事援助の方法(高齢者の食生活)、共感的理解と基本的態度の形成
1月13日(火)	10:00～16:00	記録と報告の方法
1月15日(木)	10:00～17:00	リハビリテーション医療の基礎知識、障害・疾病の理解1
1月20日(火)	9:00～17:00	レクリエーション体験学習、障害・疾病の理解2
1月22日(木)	9:00～17:00	介護概論、介護事例検討
1月27日(火)	10:00～16:00	介護技術講習(寝具の整え方・体位・じょくそう・衣類の着脱)
1月29日(木)	9:30～16:00	介護技術講習(寝具・車椅子への移乗、車椅子での移動、肢体不自由者の歩行)
2月3日(火)	9:30～16:00	介護技術講習(食事の介護、排泄・尿失禁の介護)
2月5日(木)	9:30～17:00	介護技術講習(緊急時の対応・腰痛予防・介護者の健康管理・身体の清潔1)
2月10日(火)	9:00～15:00	救急法、介護技術講習(身体の清潔2)
2月12日(木)	9:30～16:00	介護技術講習(視覚障害者の介護、入浴介助)
2月17日(火)	13:00～17:00	ホームヘルパー模擬同行訪問
2月18日(水) ～ 3月15日(月)	8:30～17:15	・介護施設実習(16時間) ・デイサービスセンター見学(4時間) ・ホームヘルパーとの同行訪問(4時間) ※()内は1人あたりの実習時間、この期間内に実施
3月16日(火)	9:00～12:30	医学の基礎知識、閉講式(修了証授与)、懇親会

健康な方で、全課程を必
ず受講でき、長期間ホー
ムヘルパーやファミリ
サポートセンター協力会
員として活躍できる方。

▼募集人員 30人

(応募者多数の場合抽選)

▼受講料 4万円

(テキスト代含む)

▼研修場所

さんとびあ飯田、飯田勤
労者福祉センターほか

▼取得資格

ホームヘルパー2級課程
修了証書を交付。

▼申込方法 受講申込書に

必要事項を記入の上、郵送
または持参してください。

※申込書はさんとびあ飯田、
市役所本庁、りんご庁舎、
各支所、町村社協に用意。

▼申込締切

10月17日(金) 午後5時

※郵送の場合日は当日消印有効

▼受講の可否

応募者に別途通知します。

▼応募先・問合せ

〒395-0024

飯田市東栄町3108-1

さんとびあ飯田内 社会
福祉協議会 地域福祉係

☎(53)3180

平成記念

かざこし子どもの森公園 通信

第5回山都楽頭祭

9月6日(土)、7日(日)は伊那谷・愛知を中心に活躍する約20の和太鼓グループが子どもの森に集まり「山都楽頭祭」が行われました。風の広場中央に設けられた特設ステージに、それぞれそろいの法被で登場し快晴の青空に太鼓の音を響かせました。太鼓演奏以外にも踊りや変幻芸もあり、舞台を取り囲む芝生や風の回廊には家族連れなど大勢の方が訪れ、腹に響く演奏を楽しみました。



10月の予定

- 後藤道夫先生の理科実験ミュージアム
10月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日) 10:00~15:00 おいで館
■問合せ 教育委員会 学校教育課 ☎(53)4545
- 森森子ども大学・連続講座
10月5・12・19・26日(日) 毎週日曜 計5回
○午前の部 10:00~12:00「5感をつかって樹木50種を覚えよう・葉っぱの実物図鑑を作ろう」
○午後の部 13:00~15:00「公園の草本150種を覚えよう」
- 「左官屋さんってどんな仕事？」
・泥工房めぐりめぐりワークショップ」
10月19日(日)9:00~16:00
プロによる体験工房特別企画 タイルでお絵かき・泥だんご作り・塗壁の展示など
(左官屋さん有志の会：さかんにやろう会主催)
- 森森大学院・公開シンポジウム
10月25日(土)13:00~18:00 場所：会議室どんぐり
講師 石森秀三(国立民族学博物館教授)
山本茂行(富山ファミリーパーク飼育課長)
■問合せ かざこし子どもの森公園管理事務局 ☎(59)8080



これからの講座予定

- 10月16日(木)「草木染め」9:00~15:00
水辺の楽校にある草花を材料にして、絹のスカーフを自分の好きな色に染めます。(大人対象 材料費1,000円)
- 10月18日(土)
「クリスマスリースの土台作り」9:00~11:00
ちょっと早いですが、クリスマスの準備です。クズをつるを集めてリースの土台を作り、これから乾燥させます。
- 10月19日(日)「花を生ける」13:30~15:00
水辺の楽校に咲く草花を摘んできて、生花をします。初めての方もお気軽にご参加ください。(大人対象)
- 10月25日(土)「秋の草花」9:00~11:00
秋に咲く河原の草花にはどのようなものがあるのでしょうか？今回は在来種と外来種という視点からの観察します。
- 11月1日(土)「かご作り」9:00~11:00
最近、環境への配慮から木や竹などで作られたかごや実用品が見直されています。身近にある竹を使ってかご作りをします。
- 11月8日(土)「鉱山めぐり」9:00~16:00
かつての鉱物採集のメッカである、飯田市千代の土嵐へ行き、大理石や方鉛鉱、閃亜鉛鉱、黄銅鉱などの標本を探しましょう。(大人対象)

★天竜川ものがたり大募集中！

天竜川流域に実際に伝わる伝説をもとに、創作絵本を作りませんか？締め切りまで時間はありますので、まずは詳しい募集要項を、かわらんべが下記ホームページでお求めください。優秀賞は館内展示、景品もあります！

これまでの講座から

- 9月7日(日)「風穴を訪ねる」 風穴とは天然の冷蔵庫です。養蚕業が盛んだった頃は、蚕種の保冷場所として活用していました。恵那山麓に残された風穴を観察し、涼しさを体感して来ました。



天竜川総合学習館

かわらんべ通信
http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/

■申込・問合せ
かわらんべ
☎(27)6115

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談	特別 毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180
	一般 毎週月~金曜日 9:00~17:00		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	10月10日(金) 13:00~17:00	※法律相談は予約制、電話で申し込んでください。	
結婚相談	10月8日(水) 10月18日(土) 10月28日(火) 13:30~16:30 受付15:00まで	※結婚相談は本人の相談を原則とします。写真1枚必要です。	
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~18:00		
行政相談	10月14日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111
簡易交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課	☎22-4511 内線2436
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会	教育委員会 内線3581 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00		
税務相談	11月21日(金) 10:00~15:00	市役所本庁	税務課 内線5141

相談名	日時	場所	問合せ先	
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階	家庭児童相談室 内線5344	
電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633	
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133	
痴ほう相談	10月14日(火) 13:30~16:00	市保健センター ※予約制(市役所隣)	保健課 内線5514	
障害者並びにご家族の相談	毎週月~土曜日 9:00~17:45 (第1水曜日のみ 17:30まで)	さんとびあ飯田 (福祉会館1F・東栄町)	ハーネット・いいただ ☎56-4474	
心と体の悩みごと	毎週月~金曜日 9:00~17:00	市保健センター 各支所	保健課 内線5514	
女性のための相談	悩みごと	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階	児童課 内線5347
	婦人相談員 の専門相談	11月12日(水) 13:30~17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (要予約)
	法律相談	10月21日(火) 13:30~16:30		

市長の留守番電話 ☎23-8181

市民の皆さんのご意見
ご相談をいつでもお受けします。

保育所入所手続きが始まります

保育所・幼稚園入所手続きの方法は

新たに保育所に入所希望する方

■ 保育所を見学することができます
10月から、いつでも市内の各保育所を見学できます。園行事などで見学できない日がありますので事前に各保育所へ直接お問い合わせください。

■ 入所説明会を開きます

○ 日程 左の一覧表のとおり

○ 会場 希望する保育所

○ 内容 申込書をお配りし、手続きの方法、保育の内容などについて説明します。保護者の方は出席してください。当日都合が付かない場合には、それぞれの保育所又は市役所児童課（本町1丁目 りんこ庁舎内）にお問い合わせください。

■ 申込書提出締切日（1次締切）
11月28日（金）

■ 申込書提出先 希望する保育所または市役所児童課まで

■ 書類調査・児童面接 1月20日から
○ 詳細は、「入所説明会」でお知らせします。

既に保育所に入所中の方

■ 入所申込書は不要です
1月中に保育所を通じて配布される、「継続入所調査書」（家庭状況確認書）を提出してください。

■ 新年度または今年度中に保育園を変更したい方
11月28日までに「保育所入所変更届」を現在通園中の保育所に提出してください。

■ 今年度中に卒園児以外のお子さんで退所する予定の方
11月28日までに「保育所退所届」を現在通園中の保育所に提出してください。未定の方は、退所することが決まり次第早めに提出してください。

問合せ

児童課 保育係

（本町1丁目りんこ庁舎内）

☎（22）4511

内線5341

保育所とは

ご家族が、仕事や長期傷病などで、家庭での保育ができない場合に、そのお子さんをお預かりする福祉施設です。

保護者の皆さんは、いろいろな保育所を見たり直接話を聞いて、希望する保育所を選択することができます。

また、保育所では、以下のサービスもおこなっておりますので、各保育所へお尋ねください。ただし、保育所の入所状況によりお受けできない場合もあります。

一時的保育（各保育所で実施）

保護者の都合や、疾病により緊急に保育が必要な時、保育所に入所していないお子さんを、一時的に保育所でお預かりします。（有料）

日曜・休日保育（飯田中央保育園で実施）

日曜・休日に保育が必要な家庭を対象に保育を行います。他の保育所に入所しているお子さんも利用できます。（有料）



質問コーナー



保育料はどのくらいかかりますか。



保育料は、保育所運営を支えていただくためのもので、それぞれの家庭の所得に応じて、負担していただきます。従って保育料は、公立でも私立でも違いはありませんが、児童の年齢や保護者の所得税額等によって区分されています。

※平成15年度は、年齢、所得税額により8段階区分。
 ※午前8時から午後4時をこえて保育所を利用される場合は、延長保育料が別途加算されます。



入所希望者が保育所の定員をオーバーした場合はどうなりますか。



家庭の状況や居住地区、就労状況などを考慮し、新規申込者と転園入所希望者の中で選考することになります。選考によって入所できない場合には、他の希望される保育所に変更していただくことになります。

※平成15年度は、年齢、所得税額により8段階区分。
 ※午前8時から午後4時をこえて保育所を利用される場合は、延長保育料が別途加算されます。

☆飯田市のホームページ子育てネットでも紹介しています。http://www.city.iida.nagano.jp/kodomo/

飯田市内の保育所・鼎幼稚園の紹介・入所説明会日程表

地区	公立 私立	保育園名	住所	電話	定員	受入年齢	開所時間	入所説明会	
								月・日	時間
橋北	私	飯田子供の園	馬場町3-501	22-1389	60	0歳～5歳	7:30～19:00	11月8日	14:00
橋南	私	飯田仏教	箕瀬町1-2453	24-0402	150	0歳～5歳	7:00～19:00	11月9日	10:00
	私	飯田中央	中央通り2-9	22-4134	220	0歳～5歳	7:00～20:00	11月8日	10:00
羽場	私	羽場	白山通り3-362	23-1388	45	0歳～5歳	7:00～19:00	11月9日	10:00
丸山	私	風越	丸山町2-6728	22-2389	120	0歳～5歳	7:00～19:00	11月9日	14:00
	公	丸山	今宮町2-113-2	22-2077	60	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
東野	私	慈光	宮の前4410-1	23-1390	45	0歳～3歳	7:00～19:00	11月8日	10:00
座光寺	公	座光寺	座光寺2668	22-1147	60	1歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
	公	大堤	座光寺1008	23-9666	45	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
松尾	公	松尾	松尾城5155	22-2244	250	0歳～5歳	7:30～19:00	11月8日	10:00
	公	松尾東	松尾寺所5645-1	52-2289	150	1歳～5歳	7:30～19:00	11月8日	10:00
下久堅	公	下久堅	下久堅知久平940-2	29-8055	90	1歳～5歳	8:00～18:00	11月8日	10:00
上久堅	公	上久堅	上久堅7606	29-7053	45	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	14:00
千代	公	千代	千代932-5	59-2144	45	3歳～5歳	8:00～16:00	11月9日	10:00
	公	千栄	千栄1526-7	59-2005	30	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
龍江	公	龍江	龍江4680	27-3681	90	1歳～5歳	8:00～18:00	11月8日	10:00
竜丘	私	時又	時又329	26-9208	150	0歳～5歳	7:00～19:00	11月8日	10:00
	公	竜丘	桐林378	26-8417	90	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
川路	公	川路	川路3467-2	27-3202	45	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
三穂	公	三穂	伊豆木5451-14	27-3774	45	1歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
山本	私	さくら	山本600-1	28-1050	90	0歳～5歳	7:30～19:00	11月2日	10:00
	私	さくら久米	久米858-10	25-3801	15	2歳～5歳	8:00～18:00	※上記と同じ時間・会場	
山本	公	山本	山本3340-2	25-2440	90	1歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
	私	伊賀良	大瀬木1103	25-7123	150	0歳～5歳	7:30～19:00	11月8日	14:00
伊賀良	私	育良	北方130	23-5873	120	0歳～5歳	7:00～19:00	11月8日	14:00
	私	あすなろ	育良町3-15-2	23-4656	30	0歳～3歳	7:00～22:00	11月8日	10:00
伊賀良	公	中村	中村1840-1	25-7217	45	1歳～5歳	8:00～16:00	11月9日	10:00
	公	殿岡	下殿岡1020	25-3707	90	1歳～5歳	8:00～18:00	11月8日	10:00
鼎	私	明星	鼎切石3928	24-8020	120	0歳～5歳	7:30～19:00	11月8日	10:00
	公	鼎東	鼎下山538-2	22-3878	45	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
鼎	公	鼎みつば	鼎名古熊2339	53-3277	150	0歳～5歳	7:30～19:00	11月9日	10:00
	公	鼎西	鼎切石4884	24-4080	45	3歳～5歳	8:00～16:00	11月9日	10:00
鼎	公	鼎幼稚園	鼎下茶屋2242	23-2341	120	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
	私	高松	上郷黒田236	22-4095	90	0歳～5歳	7:30～19:00	11月8日	14:00
上郷	公	上郷東	上郷飯沼784-1	22-2440	90	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
	公	上郷西	上郷黒田1488	22-2441	120	1歳～5歳	7:30～19:00	11月8日	10:00
上郷	公	上郷南	上郷別府2126	24-4470	90	0歳～5歳	7:30～19:00	11月8日	10:00
	公	上郷北	上郷黒田2109-1	23-9656	45	3歳～5歳	8:00～16:00	11月8日	10:00
認可外	私	ピバチャイルド		鼎上山1815	53-7793	直接園にお尋ね下さい			
	私	フラワーチャイルドひまわり		上郷黒田151923-3926					

(事業所内保育所は除いています)

※各会場とも駐車場がありませんので、ご注意ください。
 ※0歳児保育は保育所によって受け入れ月齢が異なります。



飯田の文化財

飯田市指定文化財(建造物)

阿弥陀寺の千体仏観音堂

(あみだでらのせんたいぶつかんのんどう)

丸山町2丁目6728

飯田城主脇坂安政が父安元の菩提を弔うため寛文12年(1672)に建立したもの。この年、脇坂氏は播磨竜野に国替えとなっていることから脇坂氏在封最後の記念物といえる。

美博だより
●上郷考古博物館
TEL(026)375511

<秋季展示>上郷考古博物館

古墳人のアクセサリー —長野県における古墳時代の装身具—

古墳時代は装身具が盛んに使われた時代で、近年の発掘調査によって古墳や集落の調査が進み、出土状態の分かる良好な資料が得られています。古墳時代の装身具には、金メッキされて金色に輝く耳環や、ヒスイ・メノウ・コハク・碧玉・水晶などのさまざまな石材や、青・黄色などのガラスを使った玉類があります。ほかにも、冠・櫛や銅釧などの資料もみられます。

そこで、縄文・弥生時代のアクセサリーについて概観した後に、古墳時代については、遺跡毎にこうした遺物を紹介し、その特徴や変遷について考えてみます。また、特殊な出土状態を示す遺跡の遺物も展示し、どのように使われたかを考えてみます。

☆展示解説会

日時 10月19日(日)、11月16日(日)
午前10時30分～、午後2時～



さまざまな石で作られた勾玉
(松本市 南方古墳)

展示期間 11月16日(日)まで

- 開館時間 午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 観覧料 一般200円(160円)、高校生150円(120円)、小中学生100円(80円) ※()内は20人以上の団体

文化ガイド
●飯田文化会館
TEL(026)375511

ハンガリーと日本の小さな人形芝居



10月24日(金) 開場18:00 開演18:30

●飯田人形劇場

出演 ミクロポディウム、
エツコ・ワールドくすのき燕
チケット ●前売り:1,000円 当日:1,200円
(全席自由)文化会館ほかで発売中

☆いいだ人形劇フェスタ2003のワッペン着用者は、入場時に100円のキャッシュバックがあります。

南信州に響け!「第九」演奏会

11月3日(月) 開場13:30 開演14:00

●飯田文化会館ホール

出演 飯田交響楽団、南信州「第九」合唱団
チケット ●一般:2,000円 ●高校生以下:1,000円
(全席自由)文化会館ほかで発売中
プログラム ・楽劇「ニルンベルクのマイスタージンガー」
第1幕への前奏曲/ワーグナー
・交響曲 第9番 二短調 作品125
「合唱付き」/ベートーヴェン

第17回伊那谷文化芸術祭

11月9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(月)

飯田文化会館ホール●飯田人形劇場

出演 地元で活動しているグループ90団体
合唱、吹奏楽、ダンス、人形劇、演劇ほか
チケット ●前売り:400円 当日:500円
(全席自由)文化会館で発売中

飯田市の人口(9/1現在) ■人口=106,291人(前月比+18) 男50,971人/女55,320人 ■世帯=35,646戸(前月比+9)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ●インターネット http://www.city.iida.nagano.jp/