



市役所からのお知らせ ☎22-4511



太陽光発電システム
補助制度の見直し

来年4月から、太陽光発電システムを設置した場合の補助を、1KW当たり3万円にします。

これは、システムの設置費用が安くなったことや、公庫での借入補助制度が充実したこと、金利が低下したことなどの理由から、これまで行ってきた「融資あつせん」と「利子補給」を見直しするものです。

※飯田市の一般家庭用の太陽光発電システムは平均3・44KWで、約10万円の補助になります。
▼問合せ 環境保全課
内線5246

飯田荘の
定員が変わります

特別養護老人ホーム「飯田荘」では、平成15年度から17年度までの3年間で、居住環境を改善するため、

5人部屋・6人部屋をなくします。

▼在宅介護を支援するため、ショートステイ床を22床増やします。

これにより、12月から平成16年3月末までに10人、平成16年度に20人、平成17年度に20人の合計50人の入所定員を減らします。

平成18年4月からは、入所定員60人、ショートステイ定員30人の合計90人定員となります。
ご理解・ご協力をお願いします。

▼問合せ 飯田荘
☎(23)7888

平成16年版県民手帳
を販売します

平成16年版の県民手帳から、事前の予約なく購入できるようにになりました。

11月の納税

納期

12月1日(月)

税目

国民健康保険税
(11月分)

税金は納期限までに納めましょう

販売場所

場所	期間	販売日	時間
りんご庁舎 市民証明コーナー	12/1~年末	平日	8:30~19:00
		土曜日	10:30~19:00
各支所	12/1~年末	平日	8:30~17:15
本庁舎地下売店	12/1~1月末	平日	8:30~17:15
飯田市立病院売店	12/1~1月末	年未年始以外 毎日	8:30~18:00
高松分院売店	12/1~1月末	年未年始以外 毎日	8:30~17:30

▼価格 1冊400円

▼問合せ

企画課 情報統計係
内線2243

共同募金配分申請

長野県共同募金会では、広域的に福祉活動を行う団体からの共同募金の配分申請を受け付けています。

▼申請のできる団体

コミュニティサービス、ボランティア活動を行う団体(NPO法人も含む)。

▼対象事業
平成16年度の事業。1団体1事業までとします。詳細はお問い合わせください。

※介護保険事業などは対象になりません。

▼配分額 総事業費の75%以内。上限は50万円。

▼申請受付期限
11月30日(日)

▼申請・問合せ

長野県共同募金会
☎026(234)6813

長野県最低賃金

現在の長野県最低賃金は、時給額646円です。

最低賃金は、通常の労働時間、労働日の賃金です。臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当、家族手当などは含まれません。ぜひ賃金の確認をしてみてください。

▼問合せ

飯田労働基準監督署
☎(22)2635

全国青少年 健全育成強調月間

11月は「全国青少年健全育成強調月間」と「有害環境浄化活動強化月間」です。地域の大人一人ひとりが子どもたちを見守り、対話を増やしましょう。

月間中、相談所の開設や街頭啓発活動を行います。

▼電話相談

○日時

11月24日(月)～26日(水)
午前10時～午後8時

☎(53)0464

▼面接相談

○日時 11月24日(月)

午前10時～午後8時

▼面接場所・問合せ

下伊那地方事務所厚生課

☎(53)0410



募集

都市計画審議会委員

都市計画審議会の委員を募集します。

▼募集人数 3人以内

▼任期 任命の日～平成17年9月21日

▼応募資格

次の条件を全て満たす方。

○市内に居住し、平成15年4月1日現在、20歳以上の方

○都市計画に関心のある方

○平日の昼間に開催する審議会に出席できる方

※公務員は応募できません。

▼応募方法

作文・応募用紙を、直接持参していただくか、郵送、FAXまたはEメールで提出してください。

募集要項と応募用紙は、管理計画課・各支所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

○作文

題「まちづくりの現状・課題と私からの提言」(1200字程度)

▼募集期間

11月17日(月)～12月5日(金)

(消印有効)

▼選考方法

選考委員会で決定し、結果を本人に通知します。

※都市計画審議会は公開で

動物園の休園日

11月17日(月)	◆25日(火)	◆27日(木)
◆27日(月)	◆8日(月)	◆22日(月)
◆15日(月)	◆22日(月)	◆29日(月)
◆24日(火)	◆30日(火)	◆31日(水)

■問合せ
動物園
22-0416

行い、委員として表明した意見は公表されます。

▼応募・問合せ

〒395-1850

飯田市大久保町2534

飯田市役所 建設部

管理計画課 調査計画係

内線2742

FAX(23)4414

Eメール

ikensetu@city.ida.nagano.jp

「素敵なパートナー」と男と女」作品

飯田市男女共同参画計画

市民推進会議では、飯田・下伊那にお住まいの方から、作品を募集します。

▼募集作品・対象者

○標語

・家庭の日(毎月第3日曜日)に寄せる期待や願い

・男女がパートナーとして力を合わせ、みんなで地域社会を築いていくため

のメッセージ

・応募資格 小中学生

※一人2作品まで。

○写真「素敵なパートナー」

・あなたの周りの男女(夫婦や友達など)を写真に撮り、タイトルを付けて送ってください

・応募資格 高校生以上

・カラー・白黒ともに可

・サイズ 四つ切り

・一人何作品でも可

・写真は、展示会終了後にお返しします

※写真が公表されることについて、写っている方の承諾を得て応募してください。

・協賛 飯田写真商組合

○川柳「ひとこと言わせて、わたしにも」

・男女にまつわる慣習などへの疑問、不満だけでなく、感謝の気持ちやほほ笑ましい姿、好ましい姿などを川柳にしてください

い

・応募資格 小学生以上

・ペンネームも可、ただし、実名も付記してください

・一人3作品まで

▼応募締切

平成16年1月31日(土)

(消印有効)

▼優秀作品には記念品を贈呈します。なお、写真の優秀作品には飯田写真商組合から副賞が贈られます。

※作品は広く公表し、優秀作品は、平成16年3月7日(日)開催の「第9回市民の集い」にて表彰します。

▼応募方法・問合せ

住所、氏名、電話番号を明記し、男女共同参画課まで。なお、標語・川柳は、ハガキ、FAX、Eメールでも応募できます。

〒395-10044

飯田市本町1丁目15

飯田市役所 男女共同参画課

内線5351

FAX(22)4568

Eメール

tanjo@city.ida.nagano.jp

交通事故発生状況 (10月31日現在)

件数・・・636件(+19)
死者・・・12人(+9)
傷者・・・812人(+7)
()内前年同期対比

運転中
見逃さないで
小さな手



**商売繁盛！
よりどり相談**

- ▼個別コンサルティンク
専門家から個別にアドバイスを受けられます。
- 費用 初回は無料
- ▼オーダーメイド起業プランニング
起業する方、起業後間もない方を対象に、戦略的で効率的なビジネスプラン作成を支援します。
- 費用 全6回 1万円 (1回120分)
- ※いいだ応援ネットアイデアのアドバイザーグループが指導します。
- ▼問合せ 商業観光課
商業係 内線3611

店づくりセミナー

- 開講日・内容
専門家といっしょにお店を見直してみませんか。個性と魅力を磨く講座です。
- ▼店づくり三段道場

- ・老ノ巻 11月19日(水)
- 「生存領域を明確にする」
- ・式ノ巻 11月25日(火)
- 「経営理念を確立する」
- ・参ノ巻 12月2日(火)
- 「マーケティングコンセプトをつくる」

- 時間 午後7時～9時
- 場所 飯田市公民館
- 講師 中小企業診断士 滝沢恵一氏
- ▼一店逸品講座
静岡呉服町商店街の事例から学びます。

- 日時 12月9日(火)
- 午後7時～9時

- 場所 りんご庁舎3階
- 講師 中小企業診断士 大田巳津彦氏

- ▼問合せ 民間非営利団体
いいだ応援ネットアイデア (56) 9335

お正月の生け花講座

- ▼対象者 市内に住んでいるか、市内に勤務するおむね30歳までの方。
- ▼日時 12月27日(土)
午後7時～9時30分
- ▼講師 華道家元池坊教授 小松久美子氏

- ▼持ち物 木ばさみ、剣山
- ▼材料費 1,500円
- ▼定員 16人
- ▼受付開始 12月1日(月)
- ▼受付時間 午前8時30分～午後9時 (日曜・祝日は午後5時)
- ▼申込・問合せ 勤労青少年ホーム (23) 5571

**シルバー人材センター
冬休みおさらい教室**

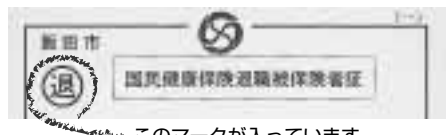
- ▼対象者 小中学生、高校1年生
- ▼場所 上郷シルバーウークプラザ、上郷公民館
- ▼定員 各学年8人
- ▼期日 平成16年1月4日(日)～12日(月)の間の6日間
- ▼費用・科目 小学生 4,500円
国語、算数
中学生 6,500円
国語、数学、英語
高校生 4,500円
英語
- ▼募集期間 11月20日(木)～12月12日(金)
- ▼申込・問合せ シルバー人材センター (22) 8690

ご存じですか 退職者医療制度

会社や官公庁などを退職して厚生年金・共済年金などを受けられる75歳未満の方と、その扶養家族は、退職者医療制度で医療機関にかかることになります。次の条件にすべて当てはまる方は、年金証書を受け取ったら、ご面倒でも必ず14日以内に届出をしてください。

- 条件
 - ①飯田市国民健康保険に加入していること
 - ②老人保健の認定を受けていないこと
 - ③厚生年金などの老齢(退職)年金を受けていて、その期間が20年または40歳以降に10年以上加入していること
- ☆退職者医療制度で医療を受けられる方の医療費は、本人の自己負担分以外は、国保税と社会保険などが出し合う「拠出金」によってまかなわれます。健全な国保運営のためにも、対象となる方は必ず届出をしてください。

- 手続きの方法
 - 場所 市役所保健課国保係、各支所、りんご庁舎窓口
 - 持ち物
 - ・国民健康保険証(うぐいす色)
 - ・年金証書(一番最初に受け取られた証書で、年金加入月数が確認できるもの)
 - ・年金証書がない場合は、年金裁定通知書
- 問合せ 保健課 国保係 内線5523



このマークが入っています。

※該当者へは、図の保険証(オレンジ色)をお渡ししてあります。お手元の保険証と確認してください

12/15~ 市立病院駐車場を ゲート化します



市立病院では、外来受診の方の駐車スペースを確保することや、利便を図るため、病院正面の北駐車場と南駐車場を「外来患者専用駐車場」としてゲート化することとしました。

これに伴い、外来受診の方はこれまでと同じく駐車料金は無料ですが、それ以外の方は1時間以上駐車の場合、有料とさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

● 駐車料金

外来受診の方	無 料
それ以外の方	1時間まで無料 1時間以降30分ごとに100円加算

● 開始時期

12/1~12/14	試験運用開始 試験運用期間中は無料
12/15(月)から	本格運用開始

● ご利用方法

① 入場

駐車券をお取りください。
ゲートが上がり入場できます。無料化認証手続きなどに必要な場合がありますので、**駐車券は必ず病院内に持参してください。**

② 病院内手続き

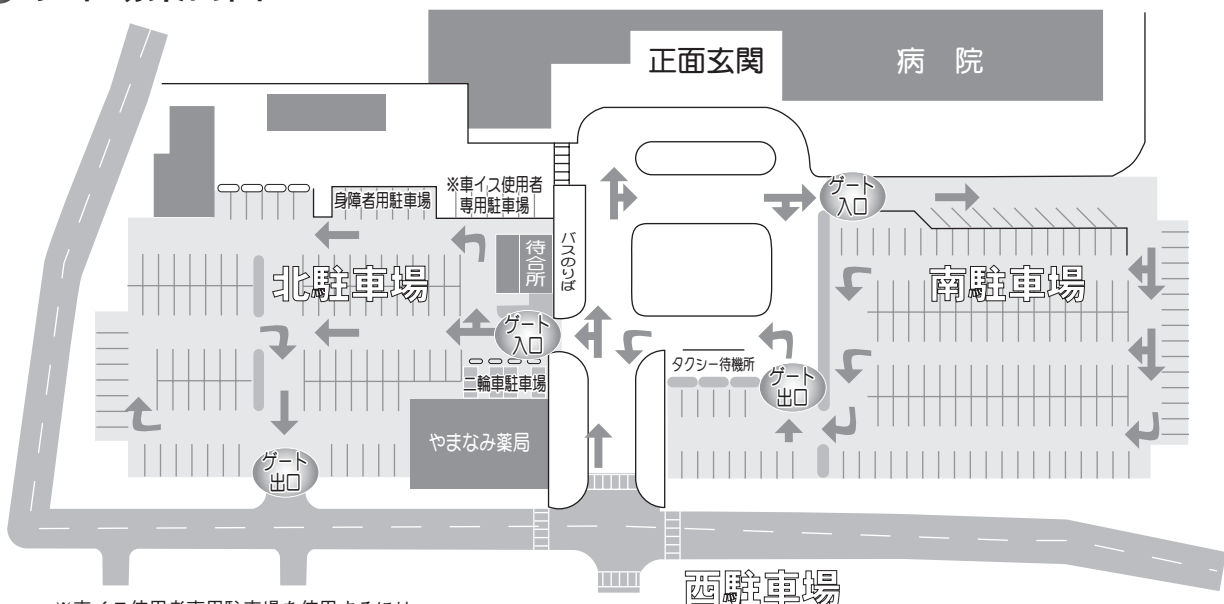
外来受診の方は会計時に必ず駐車券を提出し、**無料化処理を受けてください。**

③ 退場

駐車場出口の料金精算機に駐車券を挿入してください。
表示された料金をお支払いください。
ゲートが上がり退場できます。
※出口の料金精算機のほかに、病院正面玄関と時間外入口にも事前精算機がありますので、ご利用ください。
1万・5千円札は使用できません。

※入院の方はこれまでどおり、車の駐車をご遠慮願っています。また付き添いの方は、指定の駐車場（西駐車場）に駐車していただきます。

● 駐車場案内図



※車イス使用者専用駐車場を使用するには、あらかじめ手続きが必要です。
詳しくは病院窓口へご相談ください。

■ 問合せ 市立病院 庶務課 ☎ (21) 1255

サンヒルズいいだからのお知らせ

サンヒルズ飯田の 休館日

浴場	プール・会議室など
日曜日・木曜日 ※	木曜日

※月曜日も浴場をご利用いただけることとなりました。

受講生募集

平成16年1月からの講座の受講生を12月1日(月)から募集します。
どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。

- ◆問い合わせ・会場
サンヒルズいいだ ☎(26)7090
- ◆申し込みは、事務所まで直接
お越しください。
- ◆サンヒルズいいだホームページ
<http://www.iidanet.or.jp/~sunhills>

教養文化講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日	時 間	定員	受講料	教材費	
パソコン 入門コース	●初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です ●インターネット体験も行います	1~3	午後	火・金(20回)	PM1:30~3:30	各20人	23,100円	入 門 2,100円 活 用 2,000円
			夜間	月・水(20回)	PM6:30~8:30			
パソコン 活用コース	●ワード・エクセルの基本を主にした講座の 他、表計算等実用的なものを取り入れます	同上	午後	月・水(20回)	PM1:30~3:30			
			夜間	火・金(20回)	PM6:30~8:30			
英 会 話	●今期よりこれから英会話をはじめたい人コース設定 ●初級・中級の各コースが選択できます	同上	午後	火	PM1:00~2:30	各20人	15,750円	なし
			夜間	水	PM7:00~8:30			

健康増進講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日	時 間	定員	受講料		
水 泳 (初級者コース)	●泳げない人でも大丈夫。無理なく効果的な 指導で必ず泳げるようになります ●健康作りにも最適です。	1カ月 単 位 月々更新	午前	火	AM11:00~12:00	各18人	◎水泳教室 シニア水泳 アクアシェイブ 腰痛水泳 週1回コース 1カ月4,200円	
			午後	火・金・土	PM1:30~2:30			
			夜間	火・金 土	PM7:30~8:30 PM7:00~8:00			
水 泳 (中・上級コース)	●マスターズ大会を目標に楽しくトレーニング ●泳力向上のクラスです	同上	午後	土	PM3:00~4:00	各18人		
			夜間	水	PM7:00~8:00			
シニア水泳	●熟年初心者対象限定コースです ●水中歩行から泳ぎに無理なく進めていきます	同上	午前	金	AM11:00~12:00	各18人		
			午後	月	PM2:00~3:00			
アクアシェイブ	●アクアピクス(ヌードル使用)30分+水泳 30分のバランスの良いプログラムです	同上	午前	水	AM11:00~12:00	各20人		◎アクアピクス エアロピクス 週1回コース 1カ月3,675円
			夜間	月	PM6:30~7:30			
腰痛水泳	●腰痛改善のための水中ウォーキング、スト レッチ、筋力トレーニングと水泳のプログ ラムです	同上	午後	水	PM2:00~3:00	各18人		
			夜間	月 金	PM7:30~8:30 PM6:30~7:30			
アクアピクス	●水中でのエアロピクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	同上	夜間	水・土	PM8:10~8:40	各20人	◎各クラス共通 週2回コース 1カ月6,300円	
			午前	金	AM10:30~11:30			
エアロピクス	●リズムに合わせておもしろい身体を動か し、気持ちよく汗を流しましょう	同上	午後	水	PM1:30~2:30	各30人		
			夜間	月・火・水	PM7:30~8:30			
			午後	火・金	PM2:40~3:10			
水中健康体操	●負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも 最適です	同上	午後	火・金	PM2:40~3:10	40人		ひと月6回まで受講可 4,200円
シェイプアップ クラス	●シェイプアップ効果の高い有酸素運動と筋 力トレーニングの組み合わせ	1~3	午後	火(12回)	PM2:00~3:00	20人		3カ月分 9,450円
フィットネス ウォーキング	●ストレッチ+簡単な筋力トレーニング+ウォ ーキングの理想的なプログラムです ●元オリンピック選手「酒井浩文」氏が講師です	1カ月 単 位 月々更新	午後	金	PM2:00~3:30	制限な し		1カ月 3,150円
			夜間	金	PM7:00~8:30			
親子教室	●親子で楽しい交流をしましょう	同上	午前	月 火	AM10:00~11:30	各15組	1カ月 2,625円	
			午後	火	PM1:30~2:30			

(注) ※申し込みは平成15年12月1日(月)から受け付けます。定員になり次第締め切ります。
※健康増進講座受講料は3カ月分まで前納が可能です。

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ
心記ごと相談	特別 毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180
	一般 毎週月~金曜日 9:00~17:00		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	12月12日(金) 13:00~17:00		
結婚相談	11月18日(火) 11月28日(金) 12月8日(月) 13:30~16:30 受付15:00まで		※結婚相談は本人の相談を原則とします。写真1枚必要です。
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~18:00		
行政相談	12月9日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111
簡易交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課☎22-4511 内線2436	
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会	教育委員会 内線3581 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ教 育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00		
税務相談	11月21日(金) 10:00~15:00	市役所本庁	税務課 内線5141

相談名	日時	場所	問合せ
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階	家庭児童相談室 内線5344
電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	12月9日(火) 13:30~16:00	市保健センター ※予約制(市役所隣)	保健課 内線5514
障害者並びに ご家族の相談	毎週月~土曜日 9:00~17:45 (第1水曜日のみ 17:30まで)	さんとびあ飯田 (福祉会館1階・東栄町)	ハーネット・いいだ ☎56-4474
心と体の悩みごと	毎週月~金曜日 9:00~17:00	市保健センター 各支所	保健課 内線5514
女性のための 相談	悩みごと	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階 児童課 内線5347
	婦人相談員 の専門相談	12月10日(水) 13:30~17:00	りんご庁舎3階
	法律相談	12月16日(火) 13:30~16:30	

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆さんのご意見
ご相談をいつでもお受けします。

市からの情報

■問合せ 秘書広報課 内線2125



ラジオ

いいだFM
76.3MHz

- 広報いいだの風
- 飯田市からのお知らせ
- 7:10~7:30
- 12:10~12:30
- 17:10~17:30
- かざこし歳時記
- 飯田市企画番組
- 月曜日~金曜日
- 11:20~11:50

「かざこし歳時記」12月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	いいだの旬	毎週	1週間の市内の話題を取材し紹介
	公民館リレー	1	各地区の公民館活動の紹介
	広報いいだの紹介	2	「広報いいだ」1日号の内容説明
	さわやか健康	3	健康に関する番組
火曜日	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	ピックアップ飯田	1	月を振り返って、市の行事を取材し紹介
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
水曜日	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
	保育園だより	毎週	竜丘・川路・三穂・山本・中村保育園の紹介
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介
	伊那谷の歴史	3	郷土出身ゆかりの人々・地名などを紹介
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事など紹介
	小学校だより	毎週	三穂・竜丘・丸山・上久堅小学校の紹介
金曜日	元気ママ	1	元気なママさんグループを紹介
	サークル紹介	2	市内の様々なグループ・サークルを紹介
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介
	いきいきライブ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介
金曜日	中学校だより	毎週	高陵・鼎・緑ヶ丘・竜峡中学校の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	いいだ、文化の窓 (文化会館・美博 図書館情報)	2 3 4	文化会館の事業の紹介 美術博物館・考古博物館の催し物を紹介 図書館の行事や話題の本などの紹介

テレビ

飯田ケーブルテレビ
2チャンネル

■テレビ広報

○飯田市の政策や行事などを紹介します。
12月の番組は「環境レポート」の予定です。

放送日	放送時間
12月15日~21日	9:30~ 18:30~ 20:30~

※過去の放送を収録したビデオの貸し出しを行っています。
お問い合わせください。

■市民だより

○市からののお知らせをお届けします。
毎日 7:20 9:20 12:20 18:20 20:20 23:20

インターネット 市のホームページ

<http://www.city.iida.nagano.jp/>

オフトーク通信

ほっとらいんIIDA

チャンネル	内容・時間
チャンネル1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 ※市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル4	いいだFM放送再送 6:00~20:30

●オフトークの故障は電局番なしの113(NTT)

飯田市の人口(10/1現在) ■人口=106,347人(前月比+56)男 51,005人/女 55,342人 ■世帯=35,667戸(前月比+21)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ●インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>