



あけまして  
おめでとうございます



飯田市



上村



南信濃村



喬木村

## [特集]

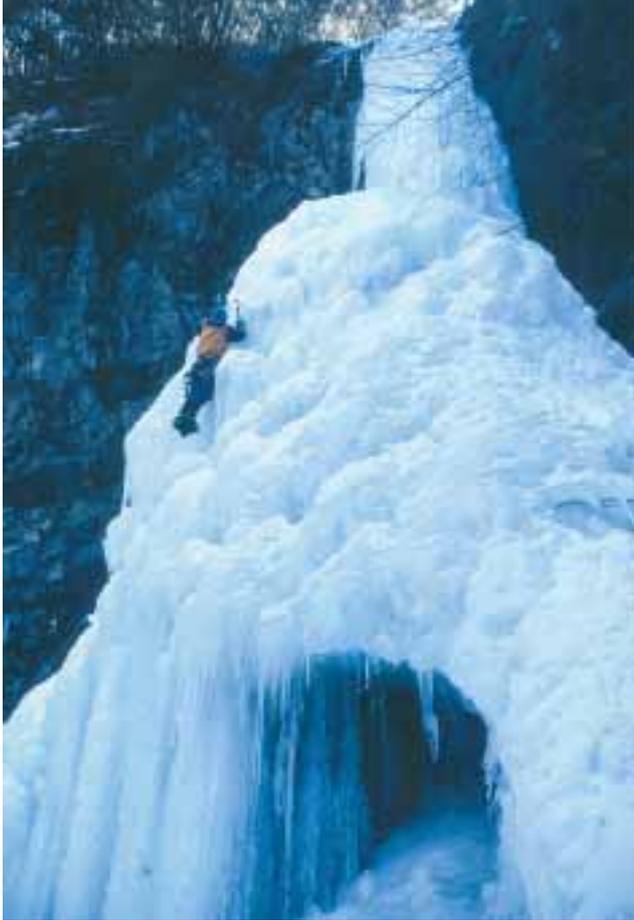
● 喬木村・上村・南信濃村を紹介します

合併を協議している4市村  
それぞれの伝統・文化がそこにある  
互いの文化を知り合えば  
新しい歴史が刻まれていく  
今年もよい年でありますように

# 喬木村・上村・南信濃村 どんなところ？

昨年8月12日、飯田市・喬木村・上村・南信濃村の4市村では、合併に関して調査・研究し、協議をする場として、任意合併協議会を設立しました。今回の特集は、合併を協議している3村を、実際に見て、感じてもらう機会になればと企画しました。村の主な事業・自然・文化・歴史・施設などをいくつか紹介します。ぜひ、足をのばして出かけてみてください。

喬木村 加護うけの滝



喬木村 農村交流研修センター

喬木村では、住民の皆さんと協働して地域づくりを行うため、テーマ別に住民有志による11の村づくり塾が活動しています。

観光農業としては、農村交流研修センターを核にイチゴ狩りを初め、チューリップ、竹の子、ラベンダー狩り、リンゴの木オーナー園などを行っています。

他にも、中山間地域改良のための幹線道路の整備や高齢者・障害者の在宅支援、総合的な子育て支援、健康づくりのための相談・教室などを行っています。

松食い虫対策として空中散布に加え、松以外の樹木に換える事業や若者定住促進のための住宅整備も行っていきます。

## 事業の紹介

上村では、南アルプス・中央アルプス・北アルプスが眺望できる標高1900mの「しらびそ高原」、日本の里」を中心とした観光事業を展開しています。併せてそこへ通じる村道1号線、村道3号線・エコーラインと呼ばれる林道御池山線の道路整備事業も年度計画で行っています。

また、地域自立支援事業として、今まで村が行ってきた施設の運営を、地域の皆さんに運営していただくよう整備を進めています。来年度より、情報メディア対策としてデジタル化を含め、CATV事業の着手も予定されています。

上村 しらびそ高原



南信濃村は、南アルプスと伊那山地の山峡に位置し、人口2,300人余りの山村です。

高齢化が進む中で、村としては今までも福祉に力を入れてきましたが、より一層の充実を考え、現在、特別養護老人ホーム「遠山荘」の増床建設工事を行っています。

介護を必要とする方が、安心して村で生活できるよう、環境整備に取り組んでいます。



南信濃村 遠山荘増床建設工事



上村 御池山隕石クレーター

上村の御池山隕石クレーターは、しらびそ高原から下栗方面に約4km程の場所にあり、直径約900mの日本初の隕石クレーターです。また、二度いも(在来種のじゃがいも)は「遠山郷の二度芋の味噌田楽」として、長野県選択無形民俗文化財として登録されています。



喬木村 クリンソウ



南信濃村にある聖岳・免岳をはじめとする南アルプスの登山口「便ヶ島」は、登山小屋やキャンプ施設などもあり、大勢の登山客が訪れています。また、温暖な気候を利用し、お茶や梅を多く生産しています。最近では、特産物のお茶を利用した紅茶、「南アルプスの紅茶つまいんだ」が製造され、新しい村の味となって販売されています。

喬木村の三遠南信自動車道矢筈トンネル入口から、東に10分程のところに、落差30mの加護うけの滝があり、冬には見事な氷柱を形成します。2月～5月にかけては、春のシーズンをつげる喬木の「イチゴ狩り」。イチゴハウスに入れば、甘酸っぱい香りの真っ赤なイチゴが待っています。春といえばお祭りです。喬木のどの地区にも獅子舞、獅子屋台の伝統が今も残されています。九十九谷森林公園内には、クリンソウが数千株植栽されており、毎年5月中旬～6月上旬には赤やピンク、白の花が一斉に咲き誇ります。



喬木村 桐鳩十記念館・図書館

喬木村の桐鳩十記念館・図書館には「母と子の20分間読書」を提唱した喬木村出身の童話作家桐鳩十の児童文学、動物文学など幅広い研究物、資料が展示されています。併設の図書館には、児童図書を中心とした約5万冊の蔵書があります。運動公園は多目的グラウンドを中心に、ランニングコース、テニス・マレットゴルフコースなどの整った総合公園です。

上村には、目的に合わせて選べる3つのオートキャンプ場があります。大島河原河川公園キャンプ場は、川遊びや溪流釣りが楽しめる、無料のバーベキュー台や各サイトで電気が利用できるなど、充実した設備が自慢です。山岳オートキャンプ場は、アルプスの眺望と星空観察、大平流星オートキャンプ場は、静かな林の中で満天の夜空を満喫できます。

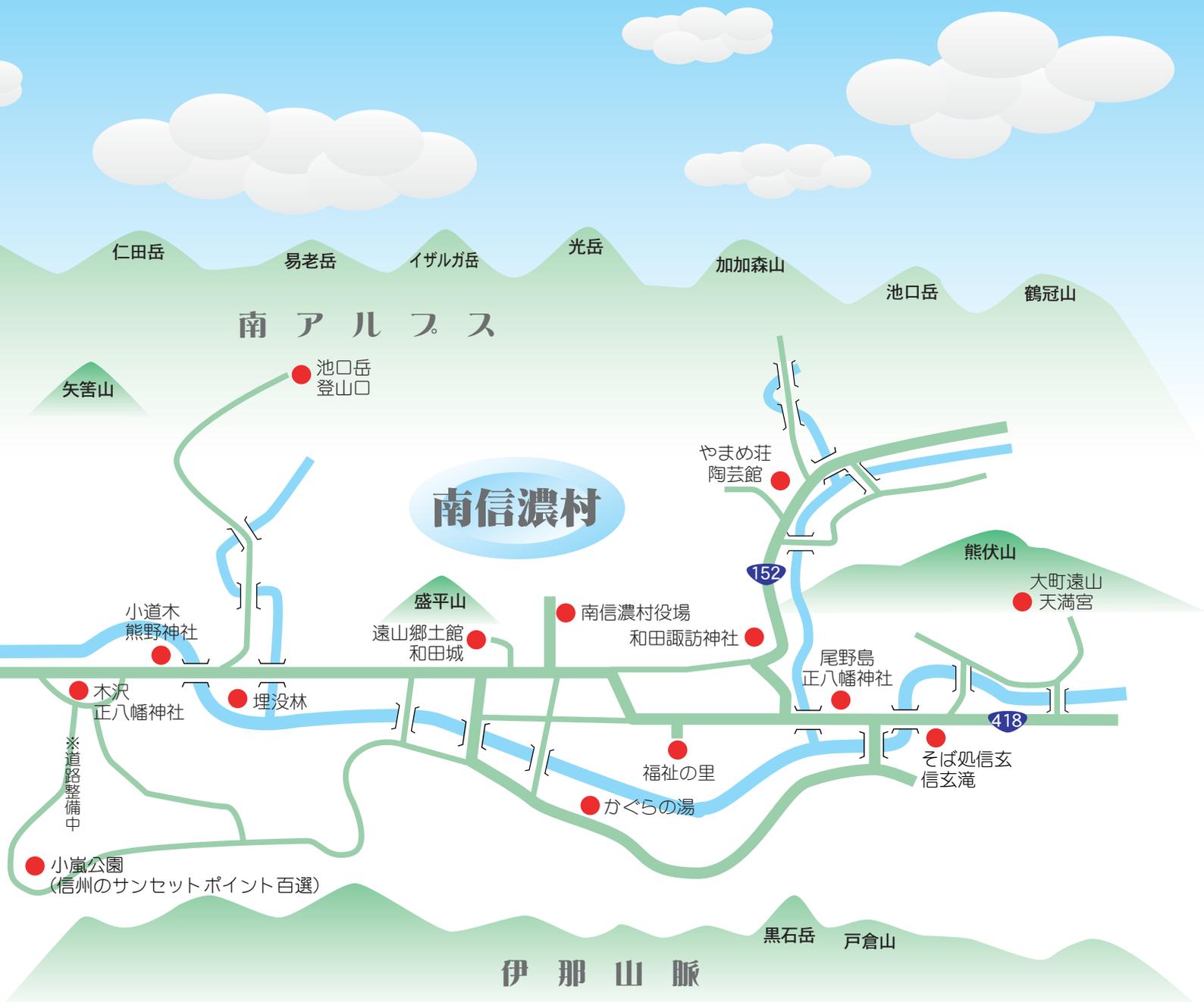
南信濃村に、平成12年3月オープンした温泉交流施設「かぐらの湯」は、南アルプス山麓に湧く天然温泉施設です。お風呂の種類も8種類あり、体のコンディショニングに合わせ利用できます。現在、入場者も40万人を突破し、村内外の皆さんに親しまれています。また村では、このような施設や、早期の三遠南信自動車道の整備などで、観光を中心とした交流が広がることを期待しています。

南信濃村 かぐらの湯



上村 大島河原河川公園キャンプ場





## イベント情報

### 喬木村 お祭り情報

日程	内容
4月第1土・日曜日	阿島毘沙門まつり (あばれ獅子)
8月第1土曜日予定	矢筈公園夏祭り
8月15日	たかぎふるさと祭り
8月16日(予定)	大島親水公園夏祭り
11月第2土・日曜日	喬木村総合文化祭

### 上村 霜月祭り

日程	場所
12月11日	上町正八幡宮
12月12日	中郷正八幡宮
12月13日	下栗拾五社大明神
12月14日	程野正八幡宮

### 飯田市 お練りまつり 平成16年3月26日~28日



### 南信濃村 霜月まつり

日程	場所
12月第1土曜日	上島白山神社
12月第1日曜日	小道木熊野神社
12月8日	八日市場日月神社 中立稻荷神社 ※隔年交互開催
12月10日	木沢正八幡神社
12月13日	和田諏訪神社
12月15日	尾野島正八幡神社
12月16日	須沢宇佐八幡神社
12月23日	大町遠山天満宮

■問合せ 飯田市役所 秘書広報課 ☎ (22) 4511 内線2125

# 出かけてみようマップ



矢筈トンネル方面へ行くには、下図の郵便局を左に曲がってください。見過ごしに注意！

歴史研究所開所式

## 研究所を拠点に発信



地域の歴史や文化を調査・研究し、成果をお伝えすることを通じて、市民の皆さんと共に人材育成と活力ある地域社会の創造を目指す「飯田市歴史研究所」を12月2日、上郷支所庁舎2階にオープンしました。

式典には、関係者約80人が出席し、看板の除幕を行った後、市長があいさつ。その後、吉田所長が「10年経てばこの取組の重みが見えてくる」と今後の抱負を語りました。

図書館まつり

## 絵が じょうずだね



12月2日～7日まで、中央図書館を中心に開催しました。「図書館特殊コレクション展」では、江戸時代にベストセラーとなった観光ガイドブックや、茶器の解説本が展示されました。新たな試み「中学生との読書会」では、「坊っちゃん」への学生の率直な意見に、会場の参加者もうなずき、本を通して、過去と現在、大人と子どもが触れ合う機会となりました。

飯田国際交流のタベ

## みんな一緒に



11月23日、地場産業センターで開催しました。今年のテーマは、「共生・協働」。17カ国300人が集まりました。

会場では、20のブースが作られ、それぞれ出身国の自慢料理を披露していました。参加者は、持参した食器やフォークを手に持ちながら、会話や味を楽しんでいました。乾杯後、フラダンスやアフリカ太鼓も披露され、太鼓の陽気な音に、一緒に踊り、一緒に笑い、みんなが一つの輪になった「タベ」でした。

## シルバーパソコン教室 メールできるかな



11月29日、飯田コンピュータ専門学校にて開催。パソコンの電源の入れ方から始まるこの講座は、3月まで行います。クリック、クリック、ダブルクリック、あれっおかしいな?と楽しそうに学んでいました。

## 親子いきいき事業 サンタさん見てね



11月30日、県公民館にて開催。丸いダンボールの上に、松ぼっくりや水引など思い思いの飾りを付けて、クリスマスリースを作りました。世界に一つしかない手作りリースは、とても輝いて見えました。

# 現代版

# 養生訓

## 骨粗しょう症

骨粗しょう症は、女性に多い病気です。

骨粗しょう症になっても、痛みがないのが普通ですが、ちよつとしたはずみで骨折しやすくなります。特に、転ぶと背骨、手首、もの付け根などを骨折しやすく、骨折した部位が痛くて動けなくなりま

す。また、背中や腰が痛くなった後、腰が曲がったり身長が縮んだりします。

原因は、骨の形成と吸収のバランスが崩れ、作られる骨よりも、吸収される骨の量が増えるためです。主として老化が原因ですが、女性では閉経後のホルモン

バランスの崩れによってもおきます。

骨粗しょう症の診断には、レントゲン写真や骨密度の測定を行います。さらに、骨代謝マーカーの測定により、骨の形成と吸収のバランスの変化を調べることも可能となりました。

骨量は、20代に最大となり、年齢と共に減少します。したがって、骨粗しょう症の予防には、若いときに十分な骨量を獲得することが一番大切です。特に女性は、中学・高校時代の充分な栄養、適度な運動が必須であり、過度の食事制限や減量は危険です。高齢になつて



市立病院 整形外科  
大久保 守 医師

も、カルシウムや蛋白質を十分に摂り、適度な運動をする事が大切です。

骨折予防の観点からは、転倒しないように注意する事が大切です。

現在では、骨量を増加し、骨折を予防する効果があることが証明された薬が使えるようになりました。また、骨折の治療も進歩し、もとの付け根の骨折の方でも、1週間以内に起立歩行を開始し、一月で退院が可能です。

治療自体は進歩していますが、今後、予防にも注意をはらう必要があります。

## 福祉の窓

飯田市子育て支援ネットワーク

みんなが主役

子育てサークル

子育てサークルって？

お母さんたちの自主的なサークルです。子どもと一緒に  
お母さん自身も楽しみ、学習できる活動を自分たちで  
企画し、運営しています。

20グループ以上が活動しています。

どんなことをしているの？

- 活動日：月に2～4回、主に午前中。
- 活動場所：主に各地区公民館
- 参加者：0～3歳の未就園児の親子
- 活動内容：季節の行事・誕生会・親子体操など。

サークルごとに特色があります。

「どうしようかな？」って迷っていたら、思い切って参加してみませんか？

参加ママたちの声

- ・「おうちではできない遊びができる」
- ・「先輩ママのアドバイスなど、情報交換できる」
- ・「ママのストレス解消になった」

サークルに参加してみたい、もっと詳しい内容について知りたい方は、お問い合わせください。

また、市では、各分野の関係機関で、子育てに関する相談を受け付けています。どんなことも一人で悩まず、お気軽に相談してください。



■問合せ

りんご庁舎内 児童課 内線5344

# わたしの ひとこと

## 高松分院と地域とのふれあい

高松フラワーズ代表 もりした 森下たまきさん

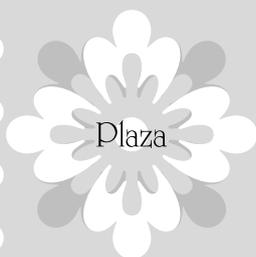
私たち地域の有志14人と数人の分院の職員の方とが一緒になって、3年程前に高松フラワーズを結成しました。分院の玄関前付近に、1年をとおして花を咲かせ、来院された方や入院患者さんが外へ散歩に出られた時に、咲いた花を見て楽しんでいただき、少しでも心の療養につながったらいいなと思いい活動を始めました。

年間活動は、3月にマリーゴールドとペチュニアの種をまき、5月にポット植え、6月に地植え、7月～9月に水やりを行います。5月に行うポット植えは、娯楽とリハビリも兼ねて、入院患者さんも参加されます。夏の水やりは、土・日曜日と祝日に、私たちが当番を決めて行っています。8月にはビオラの種まきをし、秋から冬に



かけて、ポット植え、地植えを行います。3月には、交流会を兼ねて総会を開催します。

私たちと職員の方との心のつながりもでき、みんなが一緒になって、会話をしながら作業することも楽しみの一つになりました。自分たちの地域を大切に思う心が大事ではないか、と考える今日この頃です。



Plaza

## 市民の広場



- 毎月市民の皆さんに、
- 1.私の健康法
  - 2.感動したこと
  - 3.今がんばっていること
  - 4.まちづくりへの提言

4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

先月の古田寿一さん(丸山)から

### 感動したこと

みつしたかあき  
三石高亜樹さん(伊賀良)

飯田下伊那各校のPTAの皆様より学用品を集め、中国農村部の子どもたちに学用品を贈り続けて5年目になりました。

訪中する都度、現地の子どもたちには感動させられます。貧困さ故に、「学校に行けるありがたさ」や「通わせてもらっている親への感謝」を感じながら、一生懸命勉強している姿

がそこにあります。子どもたちにとっての大切なキラキラ輝く瞳があります。

私自身も訪中するたびに、そんな子どもたちから、やさしさや元気をもらって帰ってくるができます。



## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### 自分の将来の夢

たきざわ あや  
滝沢 彩さん(鼎小6年)

自分の将来の夢はディスクジョッキーになることです。理由はラジオを聴いている人が楽しくなるようなラジオを流したいからです。

ふつうに聴いているのではなく、楽しく聴いてくれるようにしたいです。

もう一つは時々ラジオを聴いていると、ディスクジョッキーの人が、英語をべらべらしゃべっているの、自分も外国へ留学し、英語が上手に話せるようになりたいです。

将来の夢に近づけるように、がんばりたいです。



# 市役所ガイトのよーび

市役所の電話番号は ☎(22)4511 です  
1月15日号は休刊です



## 油類の取り扱いに 気を付けましょう

灯油や重油が漏れると、  
飲用水、農作物、魚などに  
大きな被害が出て、補償問  
題になることがあります。ま  
た、火災発生のおそれもあ  
り、大変危険です。次のこ  
とに注意しましょう。

- 腐食や、パッキンの老朽  
化がないか、地下に埋め  
てある配管や、油類貯蔵  
施設の点検をしましょう
- ホームタンクなどから油  
類を小分けする場合は十  
分注意し、バルブを確実  
に閉めましょう

### ▼漏れた場合の連絡先

地方事務所生活環境課  
☎(23)1111  
環境保全課 内線5249  
消防署 ☎(22)0119  
警察署 ☎(22)0110

## 美博市民ギャラリー 会場使用抽選会

美術博物館市民ギヤ  
ラリーは、市民の皆さんの文  
化芸術活動発表の場です。  
使用したい方は、抽選会  
を行いますのでお越しくだ  
さい。

### ▼抽選日時

1月25日(日) 午前10時

### ▼場所 美術博物館 講堂

▼申込資格 次のいずれに  
も該当すること。

○飯田・下伊那に住所があ  
る個人または団体

○自然・人文・美術および  
文化芸術に関する創造活  
動の発表

▼問合せ 美術博物館  
☎(22)8118

## 環境講演会と リサイクルバザー

▼日時 2月11日(水)

○講演会

午前10時～11時30分

○リサイクルバザー

午後1時～2時

### ▼場所

飯田勤労者福祉センター

### ▼講演会演題

「環境を考え、行動する  
ために」

○講師 信州大学教育学部  
助教 渡辺隆一先生

※連合婦人会では、バザー  
用品を募集します。

▼問合せ 男女共同参画課  
消費生活係 内線5352

## 歴史研究所ご案内

歴史研究所を12月2日  
オープンしました。

所内では、地域の古文書  
や歴史関連図書など、どな  
たでも閲覧できます。  
また、歴史にまつわるさ

まざまな相談、質問を受け  
付けています。お気軽にお  
越しくください。

### ▼場所

市役所上郷支所庁舎2階

### ▼開所時間

午前9時～午後5時

▼休所日 日・月曜日、祝  
日、年末年始

※土曜日は開所していません。

### ▼利用料 無料

▼問合せ 歴史研究所  
☎(53)4670

## 大規模競技大会を 社会体育施設で行う方へ

16年度に社会体育施設で  
予定されている全市規模以  
上の大会を調査し、調整を  
します。

対象となる大会を行う  
方・団体は必ずご連絡くだ  
さい。

### ▼調査の対象となる大会

○飯田市全域から参加者・  
競技者を募る大会

○飯伊、南信、県大会など、  
市以外の地域からも参加

者が集まる大会  
※ご連絡いただいても、対  
象にならない場合があります。

### ▼調査期限

1月22日(木)

▼問合せ スポーツ課  
内線5574

## 悪徳商法にご注意を

### ▼ヤミ金融

法定外の高金利で貸し付  
け、強引な取立てをする

▼架空請求 債権回収業者  
を装い、未納料金などの

支払いをせまる

### ▼オレオレ詐欺

身内を装い、「おれだけ  
ど、交通事故の示談金が

必要だから大至急口座に  
振り込んで」と電話する

※お困りのこと、不審なこ  
とはご相談ください。

### ▼問合せ

○男女共同参画課 消費生  
活係 内線5352

○飯田消費生活センター  
☎(24)8058

**保育所・県幼稚園の  
書類調査・児童面接**

平成16年度の新規入所申込書を提出した方は、希望する保育所などで、書類調査と児童面接を受けてください。児童面接がある保育所には、必ず児童と一緒に出席してください。

○同じ保育所に引き続き入所される場合には必要ありません

○日程の都合がつかない方は、希望する保育所などに連絡し、1月末までにりんご庁舎内児童課で書類調査を受けてください

▼**持ち物** 印鑑、平成15年分源泉徴収票の写し(必要な方のみ)

▼**問合せ**  
りんご庁舎2階 児童課  
内線5341

**緊急電話**

火事と救急! 消防署に連絡  
**局番なしの119**

大変だ! 警察に連絡  
**局番なしの110**

携帯電話からもかかります

**飯田運動公園施設  
利用受付開始**

平成16年度の飯田運動公園野球場、多目的グラウンド、弓道場の利用申込の受付を開始します。

▼**受付開始日** 2月10日(火)

▼**申込・問合せ**  
飯田運動公園管理事務所  
☎(25)5588

**償却資産の  
申告をしてください**

会社や個人で工場、商店、賃貸住宅の経営、農業などの事業を行う方は、1月1日現在所有している償却資産を申告してください。

▼**申告していただく資産**

事業用の構築物、機械、器具、備品などの資産で、減価償却されるべきもの。  
固定資産税の対象となる  
家屋や、自動車税、軽自動車税の対象になる自動車などは含みません。

▼**申告期限** 2月2日(月)

※詳細はお問い合わせください。

▼**問合せ**

税務課 固定資産税係  
内線5172

**日本語学習教材コーナー**

日本語を学んだり、日本語を教えたりするときに必要な資料を見ることが出来ます。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

▼**場所**

りんご庁舎3階  
市民サロン

▼**時間**

午前8時30分～午後10時

▼**資料の内容** ポルトガル語、スペイン語、中国語、英語、タイ語などで書かれた日本語の教科書、医療の臨床会話集など

※資料の持出しはできません。

▼**問合せ**

飯田市公民館  
☎(22)1132

**都市計画区域  
マスタープラン案縦覧**

長野県では、都市計画区域ごとの都市計画マスタープランの策定に当たり、縦覧を行います。

なお、この案について、縦覧期間の終了の日までに、知事あてに意見書を提出する

ることが出来ます。

▼**縦覧期間**

1月9日(金)～22日(木)  
(土・日曜日、祝日を除く)

▼**縦覧時間**

午前8時30分～午後5時

※詳細はお問い合わせください。

▼**縦覧場所・問合せ**

○県飯田建設事務所 管理計画課 ☎(23)1111

○県土木部都市計画課 ☎026(232)0111

○市建設部 管理計画課  
内線2741

**第24回飯田市青少年  
健全育成推進大会**

心身共に健全な子どもを育てるにはどうしたらよいか、一緒に考えてみませんか。

▼**日時** 1月18日(月)

午後1時30分から

▼**場所** 飯田文化会館

▼**問合せ** 生涯学習課

内線3573

**特設人権相談所開設**

人権擁護委員2人が相談に応じます。

▼**日時** 1月20日(火)

午前10時～午後3時

▼**場所** 松尾公民館

▼**問合せ**  
長野地方務局飯田支局  
☎(22)0014



**上郷考古博物館  
勾玉づくり教室**

▼**対象** 小学生以上

(親子での参加も可能)

▼**日時** 1月25日(日)

午前9時30分～正午

▼**場所** 上郷考古博物館

▼**参加費** (入館料・材料費)

小・中学生 300円

高校生以上 400円

▼**定員** 30人 (申込者多数の場合は抽選)

▼**申込方法** 往復はがきに住所、氏名、年齢(学校・学年)、電話番号を明記の上、郵送してください。

▼**申込締切**

1月17日(土) (消印有効)

▼**申込・問合せ**

〒395-0003

飯田市上郷別府2428-1

上郷考古博物館

☎(53)3755

☎(53)3755

## 考古学からみた 飯伊の古代仏教

▼日時 1月18日(日)  
午後1時30分～3時

▼場所 上郷考古博物館会議室

▼講師

岡田正彦(当館館長)

▼演題 「考古学から見た飯伊の古代仏教について」

▼参加費 無料

▼問合せ 上郷考古博物館  
☎(53)3755

## 飯田アカデミア

第7回講座「平安時代の  
地方社会と王朝国家」を開  
講します。10世紀ころを境  
に大きく変わる地方社会と  
国家。信州の事例なども取  
り上げながら、この変貌を  
地方と中央をつなぐ国司の  
活動から探ります。

▼日時(2日間の連続講座)

○1月24日(土)

午後1時～4時30分

○1月25日(日)

午前10時～午後2時30分

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼講師 加藤友康氏(東京  
大学史料編纂所教授)

▼募集人数 35人

▼受講料 500円  
(資料代・2日間分)

▼申込方法 電話でお申し  
込みください。

※第8回講座は、3月27日  
(土)・28日(日)「女性にみる  
日本の近世」の予定です。

▼申込・問合せ  
歴史研究所

☎(53)4670

## 朗読ボランティア 入門教室

初歩からの教室です。せ  
ひご参加ください。

▼対象 朗読ボランティア  
に興味・関心のある方。

▼日時

2月6日(金)～3月5日(金)

までの毎週金曜日(全5回)

午前10時～正午

▼場所 さんとびあ飯田

▼参加費 無料

▼定員 10～15人(先着順)

▼申込受付期間

1月13日(火)～30日(金)

▼申込・問合せ

ボランティアセンター

☎(53)3182



## 首都圏の学生寮生

長野県の高校出身者(男  
子)で、今年首都圏の4年  
制(医・歯学は6年制)大  
学に入学を予定している方  
を対象に寮生を募集します。

▼寮の名称

(財)信州学生協会 信濃寮

▼所在地

東京都小金井市東町

3-17-43 JR中央線

東小金井駅南口から徒歩8分

▼入寮金 4万円

▼毎月の寮費(生活費)

4万円程度(部屋代、朝  
夕食代、電気代、水道代  
など共用費全てを含む)

▼定員 71人(個室)

▼募集人数 約15人

▼申込方法

入寮願書に必要書類を添  
え信濃寮に提出ください。

▼願書請求先・問合せ

〒184-0011

東京都小金井市東町

3-17-43 信州学生協会

## 高齢者初春事業に 出品・参加しませんか

飯田市内に居住されるお  
おむね60歳以上の方でした  
らどなたでも参加できます。  
多くの方のご応募・ご参  
加をお待ちしています。  
※色紙展は今回から行いま  
せん。

▼短歌・俳句・川柳

○第26回高齢者川柳大会

・「窓」

出題 曾我都男 先生

・「猿(ざる)」

出題 菅沼フサエ 先生

・「磨く」

出題 長谷部良治 先生

・1題1句として1人合計  
3句まで

○第27回高齢者俳句大会

「新年雑詠」

・1人3句まで

○第27回高齢者短歌大会

・1人2首まで

※当日の席題は今回から行  
いません。はがきによる

事前の応募のみです。  
○申込方法

はがきに参加する事業名、  
作品、住所、氏名、年齢、  
電話番号を明記し、郵送  
してください。

※作品には必ず楷書でふり  
がなをつけてください。

▼将棋・カルタ(百人一首)・  
囲碁

○日時

2月26日(木)

午前10時～午後4時

○場所 鼎公民館

・第27回高齢者将棋大会

3階展示室

・第24回高齢者カルタ大会

4階大会議室

・第27回高齢者囲碁大会

3階会議室1・2

○申込方法

はがきに参加する事業名、  
住所、氏名、年齢、電話  
番号を明記し、郵送して  
ください。

▼申込締切

1月30日(金)(消印有効)

▼申込・問合せ

〒395-0044

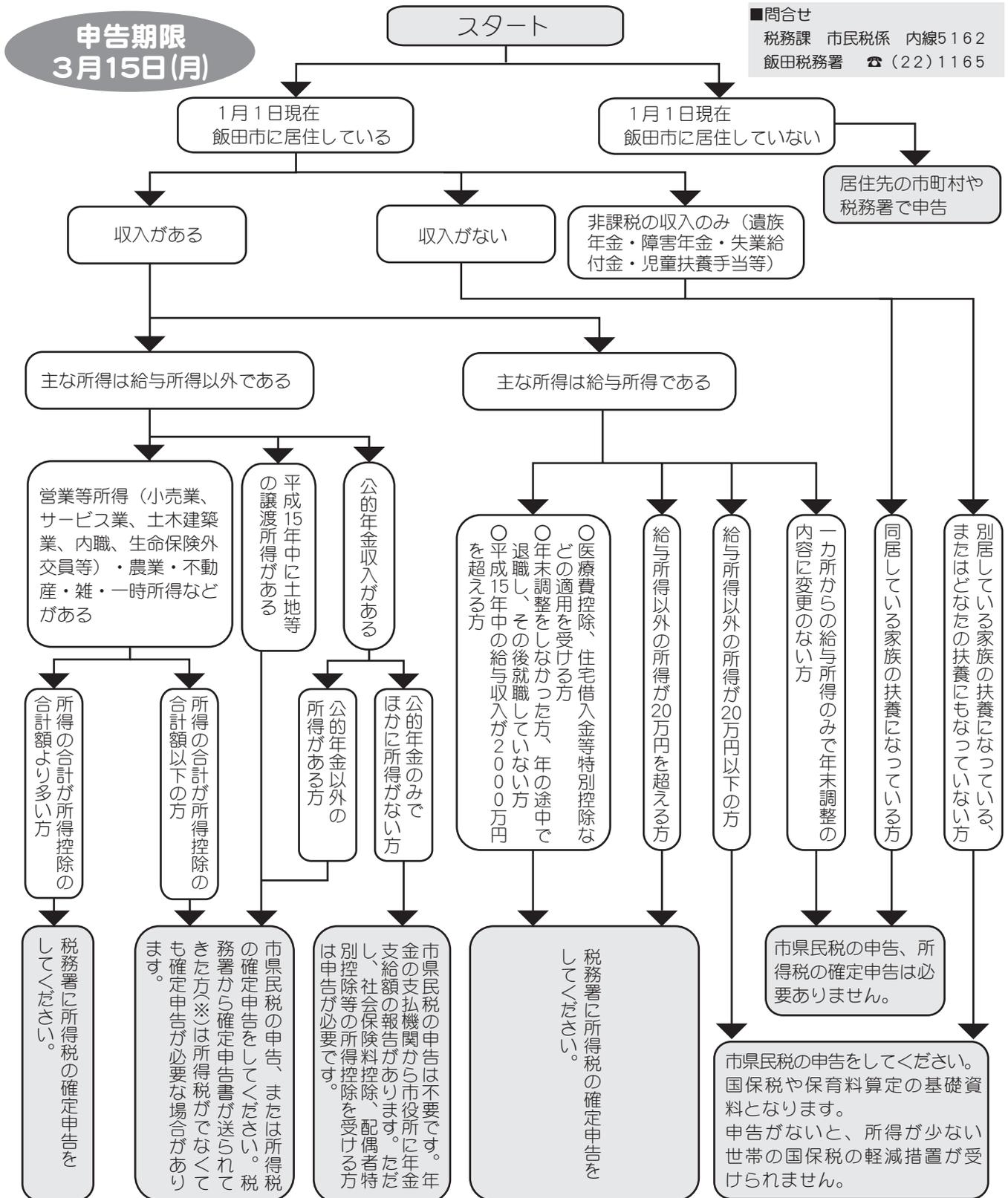
飯田市本町1丁目15番地

飯田市役所 介護高齢課

高齢者係 内線5382

## 市県民税の申告と所得税の確定申告の時期になりました

この表にそって、申告が必要かどうかチェックしてみましょう



(※) 税務署から確定申告書が郵送された方、営業・事業所得者、譲渡所得のある方の確定申告は市役所や公民館の申告相談ではお取り扱いできない場合がありますので税務署で申告をしてください。

■次の方も税務署に確定申告をしてください。

○青色申告者、山林所得、株式譲渡所得等があった方 ○初めて住宅借入金(取得)等特別控除を受ける方

■給与所得者の所得税還付申告は、2月16日(月)以前でも税務署で受け付けています。

# 税金の申告は正しくお早めに

— 申告期限は3月15日(月)です —

市県民税の申告と所得税の確定申告の時期になりました。

早めに申告をしてください。

■問合せ 税務課 市民税係 内線5162 5163

飯田税務署 (高羽町6-1-5) ☎(22)1165

## 市県民税の申告の際に必要なもの

- 市県民税申告書、印鑑
- 前年中の所得が明らかに  
なる書類(給与所得、公  
的年金、報酬等の源泉徴  
収票など)
- 営業、事業所得、不動産

所得のある方は収支内訳書や帳簿類

・ 事前に収入・経費を計算しておいてください。

・ 不動産所得のある方は、

平成15年度固定資産税納税通知書に同封の課税明細書、固定資産税課税台帳の写しまたは公課証明

○ 農業所得がある方は、農業所得収入金額等報告書または収支内訳書や帳簿類

○ 生命保険料、個人年金保険料、損害保険料などの支払証明書

○ 国民年金、農業者年金、国民健康保険、建設国保などの社会保険料の支払領収書

※ 国民年金保険料の支払金額は、市役所では確認できません。

○ 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書、保険金などで補填された金額がわかるもの、おむつ証明など

※ 介護保険の認定者で昨年もおむつに係る費用の医療費控除を受けている方は、医師の発行する「おむつ証明書」に替わり、

所得のある方は収支内訳書や帳簿類

・ 事前に収入・経費を計算しておいてください。

・ 不動産所得のある方は、平成15年度固定資産税納税通知書に同封の課税明細書、固定資産税課税台帳の写しまたは公課証明

○ 農業所得がある方は、農業所得収入金額等報告書または収支内訳書や帳簿類

○ 生命保険料、個人年金保険料、損害保険料などの支払証明書

○ 国民年金、農業者年金、国民健康保険、建設国保などの社会保険料の支払領収書

※ 国民年金保険料の支払金額は、市役所では確認できません。

## 事業主の皆さんへ

飯田市が発行する「主治医の意見書の写しまたは確認書」でも控除が受けられます。写しや確認書が必要な場合は、介護高齢課(りんご庁舎)で申請してください。

給与支払報告書は、受給者(従業員等、アルバイトを含む)の1月1日現在の居住地の市町村に提出していただくことになっていま

す。給与支払報告書は、給与所得者にとって申告書に代わる重要なものです。お早めにご提出ください。

▼提出期限 2月2日(月)

郵送、窓口などの申告

申告相談時は大変混み合

い、長時間お待ちいただく場合があります。待ち時間を解消するため、郵送での提出、支所や税務課窓口への提出をお勧めします。

市県民税の申告書を郵送などで提出する場合は、申告書に必要な事項を記入のう

え、証明書類を添付して3月15日(月)までに届くように送付してください。

○送付先

〒399518501

飯田市大久保町

2534番地

## 農業所得収入金額等報告書について

農業所得収入金額等報告書をお送りしている皆さんは、農業所得の有無にかかわらず、必ず報告書を提出してください。

飯田市役所 総務部

税務課 市民税係

内線5162・5163

相談会を  
ご利用ください

税理士による無料還付申告相談です。

▼対象 所得税の還付を受ける方。

▼日時

2月2日(月)～3月5日(金)

(土・日・祝日、2月6日は除く)

午前9時～午後4時

▼場所 飯田税務署

※各税理士事務所において

## 1月の納税

納期

2月2日(月)

税目

市県民税(4期)  
国民健康保険税(1月分)

税金は納期限までに納めましょう

2月5日(木)～13日(金)(土・日・祝日を除く)までの間、少額の還付申告相談及び申告書の作成を無料で行いますので、最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえお出かけください。

本町1丁目再開発ビル  
りんご庁舎3階  
市民サロンは自由なスペースです!  
作品展やコンサートもOK!

☆ご利用可能な施設・時間

会議室	午前9時00分～午後10時
市民サロン	午前8時30分～午後10時
子どもサロン	午前8時30分～午後7時(原則)
インターネット利用	午前8時30分～午後5時15分

■申込・問合せ 男女共同参画課 内線5351

## 住民税申告相談日程表

2月5日(木)～3月5日(金)の間は各地区の申告相談に職員が出張しています。この間に市役所税務課にお越しただいても相談をお受けできません。

割り当ての時間に都合のつかない方は地区指定日のうちにお出かけください。

所得税の確定申告をする方は税務署で申告してください

地区	受付日	曜日	相談指定日地区及び受付時間		会場
			午前9:00～11:30	午後1:00～4:00	
龍江	2月5日	木	1区	2区	龍江公民館
	2月6日	金	3区	4区	
下久堅	2月9日	月	下虎岩	南原・稲葉・柿の沢	下久堅公民館
	2月10日	火	知久平・小林	虎岩	
千代	2月12日	木	大郡・米峰・毛呂窪・八ノ倉・下村	田力・荻坪・芋平・野池・米川・山中・法全寺	千代公民館
上久堅	2月13日	金	原平上・原平下・中宮・下平・大鹿・上平・風張	堂平・馬場垣外・日向平・越久保上平・日影平・森・小野子・落倉・平栗・蛇沼	上久堅公民館
川路	2月16日	月	2区・3区・4区・5区	6区・7区・8区	川路公民館
鼎	2月17日	火	中平・名古屋・一色	西鼎・下山・下茶屋・東鼎	鼎文化センター
	2月18日	水	切石	上茶屋・上山	
山本	2月19日	木	東平	大明神・北平	山本公民館
	2月20日	金	中平・西平・南平・湯川・竹佐	箱川・久米・二ツ山	
松尾	2月23日	月	水城・明	新井・上溝・城・清水・常盤台	松尾公民館
	2月24日	火	毛賀・寺所・松尾団地	久井・八幡・代田・促進	
座光寺	2月25日	水	河原・高岡・清水・恒川・中市場・原・宮崎・大堤	宮の前・唐沢・共和・下羽場・中河原・中羽場・欠野・北市場・南市場・駅前・上野・上野新町・万才	座光寺公民館
上郷	2月26日	木	上黒田・下黒田東	下黒田北・北条	上郷公民館
	2月27日	金	下黒田南・別府下	飯沼南・南条・別府上・丹保	
伊賀良	3月1日	月	中村・三日市場	大瀬木	伊賀良公民館
	3月2日	火	下殿岡・上殿岡・三尋石	北方	
竜丘	3月3日	水	駄科	時又	竜丘公民館
	3月4日	木	桐林	長野原・上川路	
三穂	3月5日	金	第1・第2・第3・第4・第5・第6・第7-1,2,3	第8・第9・第10・第11・第12・第13	三穂公民館
橋南	3月8日	月	中央通り1、2、3、4-1・松尾町・通り町・大横町・本町・知久町・下殿町・扇町・大久保町・銀座	長姫町・主税町・追手町・常盤町・水の手町・愛宕町・箕瀬町	市役所3階 大会議室
橋北	3月9日	火	大門町・桜町・伝馬町・大王路・小伝馬町・江戸町・<つわ小路	仲ノ町・二本松・馬場町・浜井町・江戸浜町・東栄町・東中央通	
東野	3月9日	火	元町・中央通り4-2、4-3・諏訪町・宮ノ上・宮の前・高羽町	吾妻町・鈴加町・錦町・東新町・東和町	
丸山	3月10日	水	丸山町・白山町	滝の沢・今宮町	
羽場	3月11日	木	大通・曙町・羽場坂町・旭町・白山通り・松川町・羽場町	砂払町・羽場権現・羽場仲畑・羽場赤坂・羽場上河原・正永町・正永町泉・大休・横手	
予備	3月12日	金	指定日に申告できなかった方		
	3月15日	月			

申告書は自分で記入しましょう

# かさこし子どもの森公園通信



## 1月の予定

- 森森子ども大学
- カルタ大会 (下伊那言葉カルタ)  
1月10日(土)・11日(日)・12日(祝) 午前10時～午後3時
- 伊那谷の岩石30まるごとおぼえよう (第3回)  
1月10日(土)午後1時～3時 堀川循正先生 (理学博士)
- 焼き芋大会 1月17日(土)・24日(土) 午前10時～午後2時  
(雨天・強風・降雪時など、荒天の場合は窯焼きピザ)
- 凧作り教室 1月18日(日)・25日(日)午前10時～午後2時  
材料代 100円
- 森森大学院
- 最先端研究者による「野外カウンセリング」の研究討議  
1月11日(日)午前9時～午後9時 参加費無料
- 地球科学特別講座 講師 堀川循正氏 (理学博士)  
1月14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後6時～8時
- 環境教育講座 かざこし山寒中登山  
・2月7日(土) 午前9時 子どもの森公園駐車場集合  
・参加資格: 小学校3年生以上～大人まで  
・参加定員: 20人(大人除く)・参加費 500円 (保険料込)  
・申込締切 1月31日(土)  
・講師: 大蔵喜福先生 (登山家: 飯田市出身)
- 絵本の読みきかせ 毎週日曜日 午後1時30分～2時  
ふくろう文庫にて  
ボランティア団体モンクールさんが読んでくれます。

## おいしいよ、窯焼きピザ



11月から12月にかけて森森こども大学では、毎週「窯焼きピザ」を行いました。  
公園の森で伐採した木を石窯に入れ火をつけピザを入れれば5分ほどで焼き上がり、あつあつの出来たてをその場で頂きます。参加した子供たちは「美味しかった!」「作ることが楽しかった!」と嬉しそうに話してくれました。

■問合せ かざこし子どもの森公園事務局 ☎(59)8080 F A X(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

## これからの講座予定

- 1月17日(土)「東海大地震と南信濃」9:00～11:30  
近年中に起こると予測される東海大地震のメカニズムなどを学習し、さらに、起震車で地震体験をします。
- 1月24日(土)「冬の草花」9:00～11:00  
春に美しい花を咲かせる植物も、冬の間はどのように過ごしているのでしょうか?水辺の楽校で観察しましょう。
- 1月31日(土)「冬の虫たち」9:00～11:00  
植物に続き、夏たくさんいた虫たちも、寒い冬をどのように越すのでしょうか?実際にその姿を観察しましょう。
- 2月7日(土)「冬の星座」18:00～19:30  
星が一番きれいに見える季節。冬の代表的な星座を観察し、普段は見ることができない星も天体望遠鏡で見ます。
- 2月14日(土)「冬の鳥たち」9:00～11:00  
四季を通じ、信州野鳥の会の方に教えていただく野鳥観察の講座です。参加すると、水辺の鳥の動きがわかります。

## 「天竜川の伝説の絵本」を読んでみませんか

2002年6月から募集した「天竜川ものがたり」に、たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。この作品は全て、館内とホームページに展示します。審査方法は、一般の方々による投票と、審査委員により行います。皆さんも館内またはホームページにてぜひご覧いただき、お気に入りの作品に投票してみませんか。審査期間は1月14日から2月29日です。



## これまでの講座から

「秋の鳥」11月22日(土)  
水辺の楽校での野鳥観察の講座です。  
信州野鳥の会による、鳥類標識調査のために捕まえた野鳥を目の前で観察しました。普段間近では見ることができないので、大変よい学習となりました。

天竜川総合学習館

# かわらんべ通信

■申込・問合せ  
天竜川総合学習館かわらんべ ☎(27)6115  
<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ
心配ごと相談	特別 毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180
	一般 毎週月~金曜日 9:00~17:00		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	1月9日(金) 13:00~17:00		
結婚相談	1月8日(木) 1月18日(日) 1月28日(水) 13:30~16:30 受付15:00まで		
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~18:00		
行政相談	1月13日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111
簡易交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課☎22-4511 内線2436	
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会	内線3581 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ 教育相談			
税務相談	1月21日(水) 10:00~15:00	市役所本庁	税務課 内線5141
消費者相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352

相談名	日時	場所	問合せ
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階	家庭児童相談室 内線5344
電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	1月13日(火) 13:30~16:00	市保健センター ※予約制(市役所隣)	保健課 内線5514
障害者並びに ご家族の相談	毎週月~土曜日 9:00~17:45 (第1水曜日のみ 17:30まで)	さんとびあ飯田 (福祉会館1階・東栄町)	ハーネット・いいだ ☎56-4474
心と体の悩みごと	毎週月~金曜日 9:00~17:00	市保健センター 各支所	保健課 内線5514
女性の ための 相談	悩みごと	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階 児童課 内線5347
	婦人相談員 の専門相談	1月14日(水) 13:30~17:00	りんご庁舎3階 男女共同参画課 内線5351 (要予約)
	法律相談	1月20日(火) 13:30~16:30	

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆さんのご意見  
ご相談をいつでもお受けします。

市からの情報

■問合せ 秘書広報課 内線2125



ラジオ  
いいだFM  
76.3MHz

■広報いいだの風  
○飯田市からのお知らせ  
7:10~7:30  
12:10~12:30  
17:10~17:30

■かざこし歳時記  
○飯田市企画番組  
月曜日~金曜日  
11:20~11:50

「かざこし歳時記」2月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	いいだの旬	毎週	1週間の市内の話題を取材し紹介
	公民館リレー	1	各地区の公民館活動の紹介
	広報いいだの紹介	2	「広報いいだ」1日号の内容説明
	さわやか健康	3	健康に関する番組
火曜日	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	ピックアップ飯田	1	月を振り返って、市の行事を取材し紹介
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
水曜日	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
	保育園だより	毎週	鼎幼稚園・上郷東・上郷西・ 上郷南保育園の紹介
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介
	伊那谷の歴史	3	郷土出身ゆかりの人々・地名などを紹介
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事などを紹介
	小学校だより	毎週	川路・鼎・追手町・下久堅小学校の紹介
金曜日	元気ママ	1	元気なママさんグループを紹介
	サークル紹介	2	市内の様々なグループ・サークルを紹介
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介
金曜日	中学校だより	毎週	鼎・緑ヶ丘・竜峽・飯田西中学校の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	いいだ、文化の窓 (文化会館・美博 図書館情報)	2 3 4	文化会館の事業の紹介 美術館・考古博物館の催し物を紹介 図書館の行事や話題の本などの紹介

テレビ  
飯田ケーブルテレビ  
2チャンネル

■テレビ広報  
○飯田市の政策や行事などを紹介します。  
2月の番組は「お練りまつり」の予定です。

放送日	放送時間
1月16日~22日	9:30~ 18:30~ 20:30~

※過去の放送を収録したビデオの貸し出しを行っています。  
お問い合わせください。

■市民だより  
○市からのお知らせをお届けします。  
毎日 7:20 9:20 12:20 18:20 20:20 23:20

インターネット 市のホームページ  
<http://www.city.iida.nagano.jp/>

オフトーク通信  
ほっとらいんIIDA

チャンネル	内容・時間
チャンネル1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 ※市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル4	いいだFM放送再送 6:00~20:30

●オフトークの故障は電局番なしの113(NTT)

# 飯田の文化財

飯田市指定文化財(無形文化財)

## 大名行列(だいまようぎょうれつ)

伝承者 本町三丁目 大名行列保存会

明治初年、本町出身の維新の志士 薄井龍之 氏のおっせんで、小浜藩のものを中心に仙台藩・姫路藩の参勤交代に使用した道具を入手し、豪華な行列の道具がそろった。明治5年以来、毎回お練りまつりに参加している。



美術だより  
● 美術館  
☎(026)811-8

## 第4回 現代の創造展 —飯田下伊那の作家による—

飯田下伊那地区の在住者や出身者で、現在、制作活動を行っている作家を対象にした展覧会です。

出品する作品は、前回同様一人一点、飯田下伊那地方で未発表の作品で、日本画・洋画は50号以上150号以内。版画・彫刻・工芸・書は、これに準ずると決めています。提出された出品票によれば、日本画・洋画の6割は100号を越える大作です。

その他の版画・彫刻・工芸・書も独自の発想による意欲的な力作、大作で、総数135点が出品され、充実した展覧会になることと期待しています。

この機会に、ぜひ多くの皆様に鑑賞していただき、飯田下伊那における美術振興のためにご感想、ご批評をいただきたく願っています。



**展示期間** 2月3日(火)~22日(日)

- **開館時間** 午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)
- **休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12日(木)
- **観覧料** 一般310円(210円)、高校生200円(150円)、小中学生100円(80円) ※( )内は20人以上の団体

文化ガイド  
● 飯田文化会館  
☎(026)355-2

## 竹田人形館新春特別企画



1月10日(土)14:30 1月11日(日)10:00

### ● 竹田扇之助記念国際系操り人形館

定員 各40人(予約制)  
会費 ●800円(観覧料・お年賀含む)  
予約・問合せ 竹田人形館 ☎(23)4222  
☆いいだ人形劇フェスタ2003のワッペン着用者は  
入場時に100円のキャッシュバックがあります。

座光寺の竹田人形館では、「初春を寿ぐ竹田人形館」と題して特別観覧を行います。

竹田人形座のお正月の迎え方など、竹田扇之助館長のお話をまじえながら、竹田練場の伝統に彩られた慶賀なお正月飾りをご覧くださいます。

また、竹田練場の桧舞台では、新しい年の幸を願って、竹田人形座出身の鈴木友子さんによる「寿式三番叟」を上演いたします。

## 九州交響楽団 飯田演奏会

2月23日(月) 開場18:30 開演19:00

### ● 飯田文化会館ホール

指揮:大山平一郎 ソリスト:竹澤恭子(ヴァイオリン)  
チケット ●S席:5,000円 ●A席一般:3,500円

●A席高校生以下:2,000円

文化会館ほかで発売中

プログラム ・序曲「精霊の王」/ウェーバー

・ヴァイオリン協奏曲 二長調

Op.61/ベートーヴェンほか

※未就学児の入場はお断りします。託児をご利用ください。

飯田市の人口(12/1現在) ■人口=106,335人(前月比+27) 男51,000人/女55,355人 ■世帯=35,736戸(前月比+32)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ●インターネット http://www.city.iida.nagano.jp/