



[特集]

● 飯田お練りまつり

親子そろって成人式(川路地区)

うれしかったこと、苦しかったこと
共に歩んできた20年
込み上げる思い出や
感謝の気持ちであふれていた



大正15年 祭典記念の印刷物「ねりみやげ」より

3月26日〜28日

飯田お練りまつり

干支が寅と申の年ごと、大宮諏訪神社の式年祭礼に併せて開催している「飯田お練りまつり」。今年3月、いよいよその時を迎えます。

時代絵巻をひもとけば、当時の歴史や文化がしのべれます。その伝統を引き継ぎ、そして新たな文化を取り入れながら、今年も盛大に開催されます。

歴史その1

祭りがいつから始まったかは、明らかではありませんが、当時の飯田城主、脇坂侯の家臣、和田宗允の書いた記録によると、今から352年前の慶安5年（1652）に祭りが行われていることが確認できます。

途中祭りは一時中断していましたが、正徳5年（1715）のひつじ満水（※）を契機に復興し、町ごとに旗屋台・本屋台・囃子屋台を引き回す、華やかな祭礼となりました。しかし、その屋台などは、度々の火災により、大部分を消失してしまいました。

現在のような祭りの形式になったのは、明治5

年以降と言われています。
※ひつじ満水

野底川がはらんした時に、大宮のお諏訪様に祈願し、町が泥の海にならずに済んだと言われる。



昭和25年大名行列風景

「お練りまつり」と言われる由来は、祭りに大勢の人が集まり、町を練り歩くことから生まれたようです。

お練りの名前

歴史その2

明治・大正・昭和の約130余年の間、日清戦争、日露戦争、昭和恐慌、第2次世界大戦、敗戦と、激動の時代が流れ、祭りも時の流れと共に、変化しながら、育まれてきました。

しかし、昭和22年に起きた飯田の大火は、市街地の8割を灰と化し、貴重なお練り道具のほとんどを焼失してしまいました。大火により、豪華な本屋台などは焼失してしまいました。幸い大名行列や東野大獅子などは難をまぬがれ、戦後の祭りの主役となりました。

南信州新聞社発行
「お練り百年」より
大正9年の東野大獅子



歴史その3

そして、現在。お練りまつりは、飯田下伊那における最大の祭りとなり、地域の祭りとして、人々の心に深く刻まれていきます。

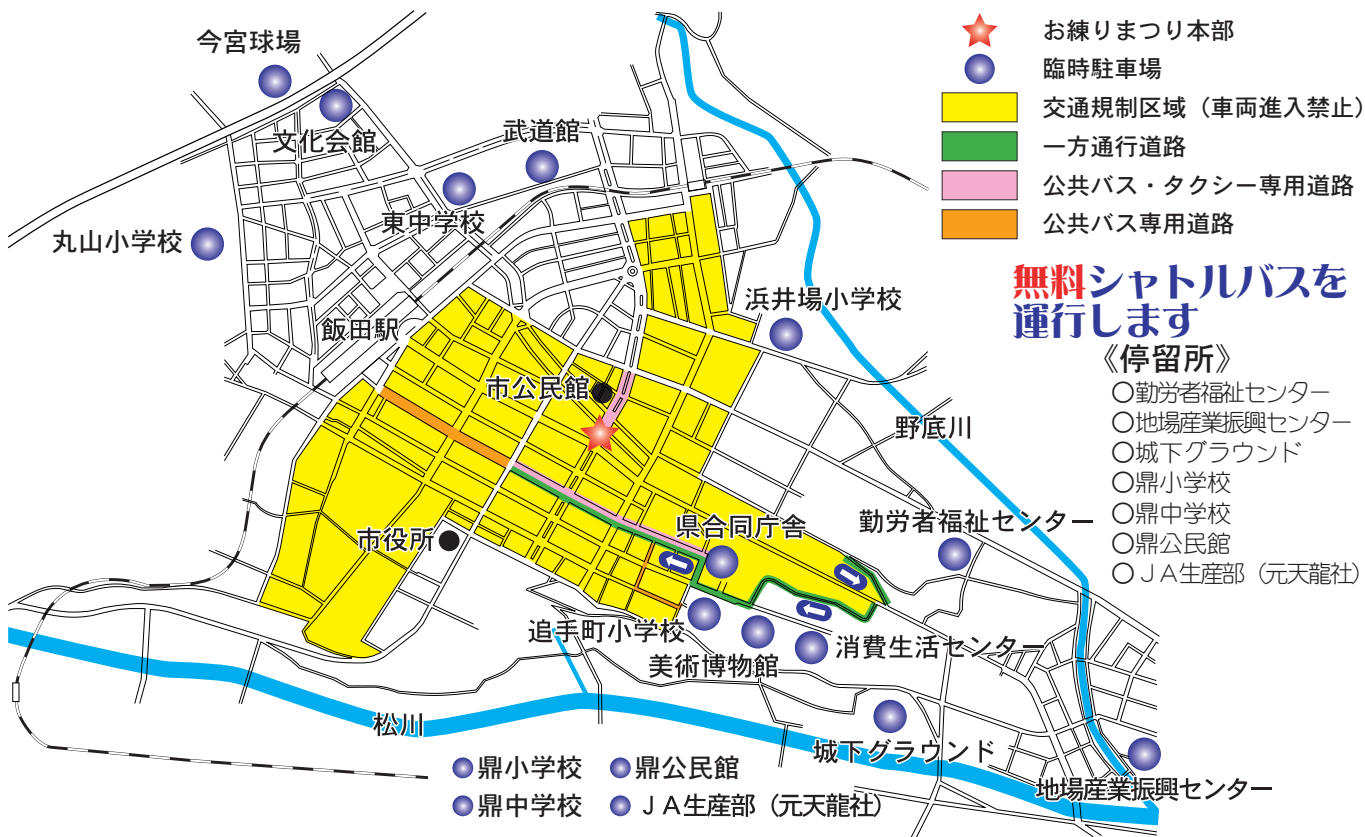
今年のお練りまつりは、大名行列や東野大獅子をはじめ、全部で40もの団体が演舞します。広報いいだを片手に持ちながら、ぜひ飯田の市街地を練り歩いてみてください。

交通規制を行います

■問合せ 飯田お練りまつり奉賛会
☎ (24) 1234

期間中、下記のような交通規制があります。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

交通規制機関 3月27日(土)~28日(日)
午前9時~午後6時30分



参加団体の演舞日程 (団体の紹介は4~5P参照)

■問合せ 飯田お練りまつり奉賛会
☎ (24) 1234

表の日程で参加団体が演舞します。(予定) ※数字は奉賛会登録番号。
お練り本部と飯田駅前、各団体の現在地を示す大型看板を設置します。ぜひご利用ください。

No.	団体名	26日	27日	28日	No.	団体名	26日	27日	28日
1	本町三丁目大名行列保存会	○	○	○	21	牛牧義士踊り保存会			○
2	東野大獅子保存会	○	○	○	22	山田河内神明社お囃子獅子保存会		○	
3	羽場獅子舞保存会		○	○	23	片桐町長持保存会		○	
4	加々須獅子保存会			○	24	切石獅子舞保存会		○	
5	満嶋掛け太鼓保存会		○	○	25	上久堅小野子九頭龍太鼓		○	
6	天竜峡竜神の舞保存会		○		26	駄科下平獅子保存会		○	
7	座光寺八木節保存会		○	○	27	上黒田獅子舞保存会		○	
8	山本南平獅子舞保存会		○	○	28	鹿塩芸能保存会			○
9	中平獅子舞保存会			○	29	座光寺麻績神社若連中			○
10	名古熊獅子舞保存会		○		30	新田虎舞保存会			○
11	上茶屋獅子舞保存会		○	○	31	代田獅子囃子保存会		○	
12	下殿岡獅子舞保存会		○	○	32	下久堅北原獅子舞		○	
13	上山獅子舞保存会		○	○	33	阿島獅子舞			○
14	北方獅子舞保存会		○	○	34	飯田銀座次郎長道中実行委員		○	○
15	上村中郷獅子舞保存会		○		35	芋平獅子舞保存会			○
16	大洲七椗神社奏楽保存会		○		36	諏訪神太鼓保存会		○	○
17	上殿岡獅子舞保存会		○		37	心鼓球彩(和太鼓)		○	○
18	下山獅子舞保存会		○		38	駅前中央通り商栄連合会		○	
19	知久町通り連合商栄会		○	○	39	橋北連合商栄会		○	○
20	一色獅子舞保存会			○	40	大山田神社獅子舞保存会			○

■問合せ 秘書広報課 ☎ (22) 4511 内線2125

つり参加団体の紹介

※数字は奉賛会登録番号です。



21 牛牧義士踊り保存会は、今回で9回目の参加です。皆さんに感動される義士踊りを披露したいと思います。



22 山田河内神明社お囃子獅子保存会。天保年間の三河地方の流れを継承した歴史ある舞をご覧ください。



23 お練りまつりと御柱は片桐町長持保存会の檜舞台。7年に一度の大祭に「ハア〜ご縁結ばばなお目度い」



24 切石獅子舞は激しく舞うのが特徴です。祭りが近づき保存会・壮年団共に練習にも熱が入ってきました。



25 上久堅小野子九頭龍太鼓です。太鼓の好きなメンバーがシンプルな曲を楽しみながら叩きます。



26 駄科下平獅子は大正より伝承しています。区民の力を傾注し、飯田下伊那の皆さんと共に祭りを祝います。



27 上黒田獅子舞が始まり、280余年間、青壮年により伝承されてきた伊勢流神楽獅子舞をご覧ください。



28 鹿塩芸能保存会です。小さな獅子ですので、自由に動かし、希望があれば玄関先にも入れます。



29 座光寺麻績神社若連中。小学生が3兄弟に扮して獅子を導き地元若連中が獅子を舞う、無類の獅子舞です。



30 高森町山吹の新田虎舞保存会です。全国的にも珍しい虎舞と白狐の舞をぜひご覧ください。



31 代田獅子囃子保存会。新調した獅子頭と屋台。華やかで可愛い稚児たちがお囃子に合わせて舞います。



32 下久堅北原獅子舞。地区が一丸となった力強い舞と、繊細で時には迫力のある笛の音の舞をご覧ください。



33 阿島獅子舞。290年の伝統の獅子舞は神仏混淆の阿島祭に奉納され、その舞方の中でも初撲の舞は有名。



34 飯田銀座次郎長道中実行委員会。銀座の商店主たちが扮装します。さて、どこの店主か分かるかな？



35 芋平獅子舞保存会。親子獅子3体による動きの激しい舞いです。皆様の幸せを祈念します。



36 7年に一度の御柱大祭諏訪大社の神楽の保存継承に努める諏訪神太鼓保存会です。私たちが祭りに参加します。



37 心鼓毬彩。初めて参加させていただきます。故郷の和太鼓の音色を心に毬が弾おように響かせたいです。



38 駅前中央通り商栄連合会。天龍太鼓は、豊穰と平和のための太鼓として皆さんに親しまれています。



39 橋北連合商栄会。花の乙女の白だすき、紅顔可憐の美少年。福島県会津若松市東山温泉芸妓の白虎隊です。



40 下條村の大山田神社獅子舞保存会です。山田の大蛇退治を表現した獅子舞をぜひご覧ください。

平成16年 お練りまつり



1 本町三丁目大名行列保存会。歴史を受け継ぎ伝統ある大名行列の、豪華絢爛な時代絵巻をご高覧ください。



2 東野大獅子は飯田下伊那の人々の期待に応え7年の眠りから今まさに覚めようと大宮神社に祈願しました。



3 羽場獅子舞保存会は、創立96年、会員150人で構成。祭りに向けてみんな張り切って練習しています。



4 加々須獅子保存会は、60余戸の総力で元気よく参加します。伝統ある舞をぜひ見て応援してください。



5 天龍村の満島地区から参加する満嶋掛け太鼓保存会です。皆さんお誘い合わせの上見に来てください。



6 天竜峡竜神の舞保存会。新調したばかりの大龍が目覚め、不況脱出を目指し市街地を駆けめぐります。



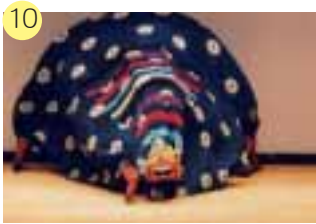
7 座光寺八木節保存会は、地区の若者たちで構成しています。テンポの良さと花笠を持つ踊り子は必見です。



8 山本南平獅子舞は、皇大神宮御鎮座2千年祭や、(仏)世界人形劇フェスに出演した、伝統ある獅子舞です。



9 中平獅子舞は、70年を過ぎ、古くより、おかめ・きつねを従え、大変縁起がよいと喜ばれています。



10 名古熊獅子舞は高森町大島山から上殿岡に養子にいられた、後藤伊作さんから明治中頃、教えを受けました。



11 上茶屋獅子舞保存会。大島山瑠璃寺を源流とする舞。舞を通じて飯田の発展に貢献できればと思います。



12 伝統ある優雅な舞の下殿岡獅子舞は、格調高く縁起の良い獅子舞です。活気溢れる舞をぜひご覧ください。



13 上山獅子舞は昭和9年大島山瑠璃寺から舞を伝授し、当時の青年会が開始。道中舞が8曲、本舞が1曲。



14 北方獅子舞保存会です。女性会員の入会により、活気あふれる北方獅子舞をよろしく！



15 上村中郷獅子舞保存会は、今回で4回目の参加です。本舞と練り舞がありますが練り舞を中心に舞います。



16 大洲七福神社獅子舞は、約250年前の江戸時代中期に始まったこの地域では希な伝統芸能です。



17 上殿岡獅子舞は、高森町大島山瑠璃寺の獅子舞を継ぐもので、長野オリンピックにも出演。会員141人。



18 下山獅子は飯伊では珍しい一角獅子です。足を高く蹴り上げる勇壮な舞で、親子の2頭で舞います。



19 信州御代田の龍神太鼓「鼓響」。若手20人編成でおくる勇壮な太鼓です。



20 一色獅子舞は、邪悪を払い地域の安寧と繁栄を祈念し華麗で優雅な舞を披露します。ご期待ください。

消防出初式

気持ちも新たに



1月12日、分団長の「かしら〜みぎ!」の号令が文化会館前に響きました。式典では、無火災地区などを表彰し、その後、多くの皆さんが見守るなか、市中を総勢1,200人、消防車など22台がパレード。会場を通り町に移しての第2部では、応用操法も披露されました。消防車から伸びるホースを持つ団員の目は、この地域を守るという気持ちを語っているように思いました。寒い日が続きますが、火の扱いには十分注意しましょう。

南信州あぐり大学院

ふるさとも感じながら 本物体験



1月16日〜18日までの3日間、千代のごんべえ邑で第4回特別講座「ツーリズム講座」を開催しました。宮城県、高知県など遠方から参加された方もいて、約60人が農家民泊をしながら学習し、交流を深めました。

講師の熱弁に耳を傾け、昔のテーブル「箱膳」に並んだイノ・シカ・チョウ(ヒビ)に舌鼓を打ち、雪降る中で縄をなう生活を体験しました。

飯田市成人式

それぞれの思い



1月11日、市内14会場で開催しました。今年の成人該当者は、男性711人 女性780人の合計1,491人。

川路地区では、親子そろっての式が行われ、成人者一人ひとりの近況報告では、笑いや感心の声が、子どもの頃の写真映像と家族からのメッセージ紹介では、涙あふれる場面もありました。

伊賀良・山本地区の祝賀会場では、再会を喜び、お互いの近況や思い出話、そして将来の話に花が咲いていました。

どんど焼き おもちもおいしいよ



1月7日早朝を中心に、市内各地区の公園や校庭などでどんど焼きが行われました。凍てつくような寒い朝でしたが、ダルマの爆ぜる音と勢いよく立ち上る炎に圧倒されながら、1年の無病息災を願っていました。

お正月の生け花講座 花との生活っていいね



12月27日、勤労青少年ホームで開催しました。花の向きや長さに気を配りながら、真剣な眼差しで生けている姿が印象的でした。お正月には、きれいな生け花がそれぞれの家庭で披露されたことでしょう。

現代版

養生訓

子どもの睡眠リズム



市立病院 小児科
竹岡 正徳 医師

「午前中寝ていて、午後からでない」と遊びに出られない」「夜遅くまでお父さんを待っていて寝るのが遅くなる」皆様の家庭ではこのようなおことはないでしょうか？近年、大人の生活に影響され、夜ふかしをする子どもが年々増加傾向にあります。日本小児保健協会の調査では、夜10時以降に就寝する3歳児の割合は昭和55年で22%、平成2年が36%、平成12年が52%と驚くべき結果となっています。朝の光で目覚め、排泄、朝食、昼の遊びと夕食後には寝る、というのが子どもにとって自然ですが、夜ふかし

し、朝寝、午前中元気がない、体調が優れない、落ち着きがない、といった子どもたちが増えているのが現状です。乳児期の睡眠リズムが障害されると、母子関係の障害、対人関係の発達障害、環境への順応障害、自閉症徴候の出現、はいはいをしない、さらに上下肢協調運動の発達障害、言語発達の遅れ、また不登校の原因となる可能性があります。また、乳児以降でも集中力、持久力、記憶力、判断力、認知力などが低下し、全体として精神活動が鈍くなり、日常生活さえまともに送れず、

午前中は家でごろごろと横になる状態となり登校もできない、などの症状が出現する可能性があります。

「早寝早起きの習慣を心がけましょう」睡眠不足や夜型生活からなる生体リズムの乱れは放ったままにしておくと、前述のようにさまざまな影響を及ぼします。規則的かつ健康な睡眠の習慣を、しつけと訓練で子どもに教えていくことも保護者の重要な役割です。毎日の就寝時間を決め、規則的な生活を身につけ、正しい睡眠パターンを形成していきましょう。

いつも健康

健康いいだ21の取り組みから

アルコール

お酒は、昔は貴重なものとされ祝祭やもてなしに使われていましたが、現在は日常的に飲酒が行われています。

節度ある飲酒に努めましょう

お酒の適量は個人差がありますが、体重60kgの方が日本酒1合のアルコールを肝臓で分解するためには、約4時間かかります。肝臓に負担をかけないために、週2日は休肝日を設けましょう。また、飲酒は自分のペースで、ゆっくり適量にとどめましょう。お酒を飲めない方

に強制したり、一気飲みは健康を害するおそれがあります。お酒の無理強いはやめましょう。適正飲酒を心がけましょう。

妊娠中の飲酒に注意しましょう

妊娠中の飲酒は、胎児の脳の発達に悪影響を及ぼすおそれがあります。妊娠中の飲酒は控えましょう。

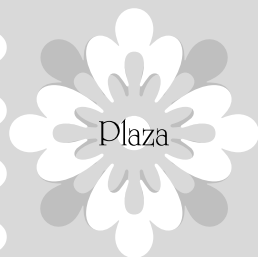
未成年者の飲酒をなくしましょう

未成年の飲酒は、成長期の脳や身体に大きな影響を与えます。親や、地域ぐるみで、未成年者の飲酒をなくしましょう。

わたしの ひとこと

私たちの活動

信州飯田そば達人の会代表 にしな たもつ 仁科 保さん



Plaza

そばは、山間地でも年に2度収穫できる補助食として、その強い生命力は高く評価されてきました。

本会は、その伝統ある手打ちそばの技術を継承し、育成を図ることを目的に、平成8年に設立しました。地場産業センターでの夜間そば学校、体験教育旅行の受け入れをはじめ、県内外からの要望にこたえながら、さまざまな年齢層の方を対象にそば打ち教室を開催してきました。

その活動は、そばの打ち方の研究にとどまらず、休耕田を活用しての栽培から、石臼を使っての粉造りまで発展してきました。

また、そば打ちの技を継承することを通して、地域交流の機会となり、人の輪も広がり、地域の多くの方々に支



えられて活動が盛り上がっていることを実感しています。

自分の打ったそばがおいしいという声こそ、その人が心を込めて、魂を入れて打った証です。

地域の活性化のために、そばを一粒一粒丁寧にまいていくような、地域活動を続けていきたいと思っています。
(第19回ムトス飯田賞受賞団体)

市民の広場



- 毎月市民の皆さんに、
- 1.私の健康法
 - 2.感動したこと
 - 3.今がんばっていること
 - 4.まちづくりへの提言

4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。
次はあなたの番かも・・・

先月の三石高亜樹さん(伊賀良)から

感動したこと

よしざわゆみこ
吉澤裕美子さん(羽場)



「あなたは、すしが好きですか。」「はい、わたしはすしが好きです。」「あなたは、じょうばができますか。」「・・・?」ブラジル人のお母さんと小学校2年生の娘が、同じ机に並んで日本語の学習をします。「j o o b a・・・? ◆▽★□▼」「▼□◆◇★ j o o b a!」娘がお母さんの耳元でポルトガル語でささやくと、やがて2人は目と目を合わせてにっこりうなずき合います。日本語の上手な娘が、まだよく理解できない母親に通訳してあげている光景です。

飯田にも日本語を学ぼうとがんばっている外国籍の人々がたくさんいます。その熱心な姿から、元気をもらって帰れるわたしです。



ぼくのゆめ わたしのゆめ

ぼくの夢

いとうたかひろ
伊藤貴浩さん(丸山小6年)

ぼくの夢は、考古学の研究者になることです。

なりたいと思う理由は、昔の人々の生活を考えることが好きだからです。

今は、飯田の古墳を研究しています。将来は、飯田で古墳の研究をして、古墳時代の人々の生活と文化を明らかにして、少しでも、考古学のおもしろさや楽しさを知ってもらいたいです。

また古墳のことを、地域の人にも知ってもらって、多くの貴重な古墳を、後世にも残せるようにしたいです。



お知らせ

16年度 入札参加願中間受付

▼対象者 平成15・16年度の入札参加願を提出できなかった方で、市が発注する建設工事、測量・設計などの各種業務、物件などの供給に係る入札参加を希望する方。

▼受付期間

2月20日(金)～3月10日(休)
※提出要領が必要な方はお問い合わせください。
(ホームページにも掲載しています。)

※今回受け付けた参加願の有効期間は4月1日から1年間です。

▼受付場所・問合せ

市役所2階
財政課 管財契約係
内線2118

第9回市民のつどい いま輝いて女と男

「21世紀の

私・家族・地域のあり方」

自分らしく生きるとは何
か、自分は何ができるのか、
一緒に考えましょう。

▼期日 3月7日(日)

▼場所 飯田文化会館

▼日程

○フリートークینگ

午前10時30分～正午

○昼食交流会

午後0時10分～1時

○講演会

「出会い ふれ愛 感動」

午後1時30分～3時20分

・講師 丸山浩路氏

(NHK手話ニュースキャ
スター)



※手話通訳、要約筆記あり。
※託児希望の方は、事前
にお申し込みください。

▼参加券 500円(昼食
付、昼食引替時間午前11
時30分～午後1時)

※参加券は、実行委員、男女
共同参画課、公民館、市役
所支所でお求めください。

▼申込・問合せ

男女共同参画課

内線5351

3月7日(日)市県民税
申告相談を行います

広報いいだ1月1日号で
日程をお知らせしましたが、
都合がつかない方を対象に、
3月7日(日)にも行います。

▼場所 市役所3階会議室

▼時間

午前9時30分～午後4時

※混雑が予想されますので、
できるだけ広報いいだ1
月1日号に掲載した相談
日にお出かけください。

▼問合せ 税務課 市民税
係 内線5161

市役所の電話番号は ☎(22)4511です

環境自治体会議 いいだ会議 5/26～28

環境自治体会議の全国会議を5月26日(水)～28日(金)の期間、飯田市で開催します。

環境自治体会議とは？

環境自治体会議は、環境問題を自治体の最重要課題の一つとして積極的に取り組む、全国74市町村で構成するネットワーク組織です。

平成4年に設立され、同年最初の全国会議が北海道の池田町で行われ、以後毎年1回各地で開催しています。昨年の鹿児島県屋久島、一昨年の秋田県白神山地という世界自然遺産の指定地に続いて開催する飯田での会議は12回目となります。

昨年から市民、事業所、各種団体、関係機関の皆さんで実行委員会を組織して準備を進めています。

今回の広報いいだから、環境自治体会議に向けての進捗状況やご案内を掲載していきます。

《テーマ》

人も自然も美しく
めざそう脱温暖化、
地域内循環社会をみんなの手で



第11回 屋久島会議風景

■問合せ いいだ会議実行委員会 環境保全課内 ☎(22)4511 内線5246

国民健康保険の入院時減額制度

国民健康保険の加入者で、市民税非課税世帯の方が入院されたときの自己負担金などが減額されます。

該当の方は、あらかじめ申請をし、入院する時に医療機関へ「減額認定証」を提示していただくと、申請した月から減額されます。

※老人保健に該当される方は、老人保健の減額制度をご利用ください。

▼減額内容 左表参照

対象		自己負担金 限度額(1カ月)	食事代 (1日当たり)
一般の国民健康保険加入者		40,200円	780円
70歳未満の方	市民税非課税世帯	減額なし	90日以内 650円に減額
	市民税非課税世帯	24,600円に減額	91日から 500円に減額
70歳以上の方	市民税非課税世帯	15,000円に減額	300円に減額
	市民税非課税世帯で年金収入65万円以下		

▼申請方法 国民健康保険証を持参し、保健課国保係、市役所各支所、りんご庁舎市民証明コーナーで手続きをしてください。

▼問合せ 保健課 国保係
内線5523

食と農のこぼし

「消費者と生産者をつくる域産域消」をテーマに開催します。地域の農産物について一緒に考えましょう。

▼日時 2月12日(木)
午後1時～5時

▼場所 鼎文化センター

▼内容

○講演会「地域生産地域消費と私達のこれから」

・講師 黒澤賢治氏(元丁A甘楽富岡営農本部長)

○パネルディスカッション「私にとって地場産品を食べるとは」

・コーディネーター 島村菜津氏(ノンフィクション作家)

・パネラー 農業経営者、消費者ほか

○第30回農業祭農家表彰式

○優秀農家の実践発表

▼問合せ 農業振興センター(農政課内)
内線3529

平成17年3月大学等を卒業予定の皆さんへ

ハローワーク飯田では、

来年(平成17年)3月に大学・短大・専修学校などを卒業し、飯田・下伊那地域に就職を希望する学生の皆さんに、就職情報などを提供します。

登録制になっていきますので、次の内容を明記し、郵送またはFAXでお申し込みください。

※登録された内容を、本人の承諾なく企業などに提供することはありません。

▼記入・登録内容

○氏名(ふりがな)、生年月日、年齢

○現住所、帰省先、資料送付先(郵便番号・電話番号)

○在籍学校名、学部、学科

○申込者(本人、家族の別)

▼登録先・問合せ
〒395-18609(専用郵便番号につき住所不要)

ハローワーク飯田学卒係
☎(24)8609
FAX(22)9449

2月の納税

納期 3月1日(月)
税目 固定資産税(4期)
国民健康保険税(2月分)
税金は納期限まで納めましょう

平成16年度各種検診申込

年に1度は検診を受け、自分の体を知る機会を持ちましょう。

▼検診実施時期

○基本・胃・大腸検診 4月～7月

○子宮がん検診 5月～12月

○乳がん検診 4月～12月

○肺がん検診 9月～10月

▼申込方法 各戸配布した申込用紙を、保健推進員・市役所支所保健センターに提出またはFAXしてください。

▼申込締切 3月12日(金)

※検診日程は、後日申込者に通知します。

▼問合せ

保健課 保健指導係
内線5514
FAX(53)8867

昨年6月までの福祉医療費について

福祉医療制度が昨年改正されましたが、昨年6月以前の診療分の申請はお済みですか。申請期限を過ぎると、制度改正前の福祉医療費を受けられません。

▼対象者 昨年6月まで福祉医療費給付金受給者証の交付を受けていた方。

▼申請期限 2月28日(土)

▼申請場所 保健課医療給付係、市役所各支所、りんご庁舎市民証明コーナー

※医療機関などの窓口では申請できません。

▼持参いただく物 医療機関などの領収書

○旧福祉医療費給付金受給者証(65歳以上の障害をお持ちの方は白色の老人保健医療受給者証)

○健康保険証

▼問合せ 保健課 医療給付係
内線5525



環境アドバイザー

環境教育・環境学習の場で講師などとして活躍いた
だいていきます。

▼応募資格 飯伊に住む20
歳以上の方で、

○環境に関する専門的、先
進的な知識や技術を持ち、
説明や指導ができる方

○「21いいだ環境プラン」の
推進のため、市民・事業者
の中心的活動ができる方
○連絡会活動に参加し、共
に行動できる方

▼募集分野

- ごみの削減、リサイクル
- エコライフ
- 地球環境問題
- 新エネ、省エネ
- 自然、緑
- 景観
- 公害対策
- 化学物質 など

▼募集人数

20人前後（選考あり）

▼任期 2年間

▼応募説明会

○日時 2月12日(木)・13日(金)
のいずれか
午後7時～8時

○場所 市役所3階会議室
※説明会に参加できない方
はお問い合わせください。

▼募集期間

2月9日(月)～27日(金)

▼応募先・問合せ

環境保全課 計画指導係
内線5246

歴史研究所調査研究員 (非常勤職員)

▼募集人数 若干人

▼募集分野 古代・中世史、
近世史、近現代史

▼応募資格

修士学位、これに準ずる
研究業績または教職の経
験が5年以上ある方。

▼勤務内容 常勤の研究員
の補助および調査研究活
動（パート勤務）

▼採用予定日 4月1日(木)

▼給与 時給千円程度

▼試験方法

書類審査・面接試験
▼応募方法 希望の分野を
記入の上、研究計画書(4
00字詰め原稿用紙5)

10枚程度、研究論文があ
る場合は添付)と市販の
履歴書(写真貼付)を提
出してください。

▼応募締切 2月21日(土)

▼提出先・問合せ

〒395-10002

飯田市上郷飯沼3145

歴史研究所

☎(53)4670

いいだ人形劇フェスタ 2004実行委員

人形劇フェスタは、市民
の実行委員会によって運営
されています。一緒にフェ
スタをつくってみませんか。

▼活動内容 公演、催事、広
報などの企画・運営のた
め、月2回程度、夜間や
休日に企画会議を行いま
す。フェスタ期間中は部会
単位で運営に当たります。

▼申込締切 3月31日(水)

※期間中のボランティアア
ス
タッフは後日募集します。

▼申込・問合せ

いいだ人形劇フェスタ実
行委員会(文化会館内)

☎(23)3552

Eメール

fest@ida-puppet.com

と存じですか 退職者医療制度

会社や官公庁などを退職して厚生年金・共済年金を受けられる75歳未満の方と、その扶養家族は、退職者医療制度で医療機関にかかることになります。次の条件にすべて当てはまる方は、年金証書を受け取ったら、ご面倒でも必ず14日以内に届出をしてください。

■条件

- ①飯田市国民健康保険に加入していること
- ②老人保健の認定を受けていないこと
- ③厚生年金などの老齢(退職)年金を受けていて、その期間が20年または40歳以降に10年以上加入していること

☆退職者医療制度で医療を受けられる方の医療費は、本人の自己負担分以外は、国税と社会保険などが出し合う「拠出金」によってまかなわれます。健全な国保運営のためにも、対象となる方は必ず届出をしてください。

■手続きの方法

○場 所 市役所保健課国保係、各支所、
りんご庁舎窓口

○持ち物

- ・国民健康保険証(うぐいす色)
- ・年金証書(一番最初に受け取られた証書で、年金加入月数が確認できるもの)
- ・年金証書がない場合は、年金裁定通知書

■問合せ 保健課 国保係 内線5523



このマークが入っています。

※既に届出が済んでいる方へは、図の保険証(オレンジ色)をお渡ししてあります。お手元の保険証と確認してください。

▼定員 20人程度
▼受講料 無料

回	内容	開講日	時間	場所
1	お話しパートナーの大切さ	2月23日(月)	午後7時～9時	さんとびあ飯田
2	カウンセリングの基本	3月1日(月)	午後7時～9時	さんとびあ飯田
3	実践活動	3月7日(日)	午前9時30分～11時30分	各施設
4	・高齢者と話すとき ・言葉に障害をお持ちの方と話すとき	3月8日(月)	午後7時～9時	さんとびあ飯田

▼開講日時・内容
お話しパートナーは、高齢者や障害をお持ちの方と話をしながら楽しい時間を共有するボランティアです。

お話しパートナー
養成講座



▼講師 吉田ゆり子氏(東京外国語大学教授)

「女性にみる日本の近世」を開講します。江戸時代の社会のシステムや人々の暮らし、ものの考え方などについて、女性に焦点をあてながら、具体的な史料や事例をもとに学んでいきます。

▼日時(2日間の連続講座)
○3月13日(土) 午後1時～4時30分
○3月14日(日) 午前10時～午後2時30分

▼場所 歴史研究所3階(上郷支所)

※広報いいだ1月1日号でお知らせした開講日・場所が変更になりました。ご注意ください。

第8回
飯田アカデミア

※ボランティア保険未加入の方は加入料300円。
▼申込方法 電話、FAXでお申し込みください。
▼申込締切 2月18日(水)
▼申込・問合せ ボランティアセンター
☎(53)3182
FAX(53)3183

▼募集人数 35人
▼受講料 500円(資料代・2日間分)

回数	内容	開講日	場所
1回目	りんごの加工	2月17日(火)	竜丘公民館
		2月19日(木)	松尾公民館
2回目	味噌づくり郷土料理	3月3日(水)	あざれあ

※1回目は、申込時にいずれかの日を選択してください。

地元農産物を
おいしく食べる加工塾

▼開講日時・内容・場所 (全2回の講座です。)
▼申込・問合せ 歴史研究所
☎(53)4670

21'いいだ環境プラン 私たちにできること... 問合せ 環境保全課 計画指導係 内線5246

はじめてみませんか? 身近なところから取り組めるグリーン購入

グリーン購入って、なに?

★製品などを購入する時に、環境への負荷ができるだけ少ないものを選ぶことです。
○省エネ・省資源や、ごみを削減するなど、環境負荷を少なくします。
○消費者が、製品などの供給側の企業に、環境負荷の少ない製品の開発を促します。

↓

★社会全体が環境にやさしくなり、地球環境問題の解決につながります。

グリーン購入のポイント

★必要性を考えよう! 本当に必要ですか? 今使っている物はまだ使えますか?

★環境負荷を考慮しましょう! 例えば、排出ガス中の有害物質が少ない自動車を選び、大気汚染を減らす。低排出ガス車認定マークが参考になります。

★環境ラベルを参考にしてみましょう!

E 省エネ性能に関するシンボルマークです。中でも、省エネ基準を達成している優れた省エネ商品には、緑色のマークが表示されています。

R100 再生紙に含まれる古紙の割合を%で表しています。

「環境にやさしい商品」として、エコマーク事務局によって認定されたものです。製造、使用、廃棄において、環境にやさしいかが考慮されています。

**上郷考古博物館
ガラス製装身具づくり**



▼対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴でお願いします。)

▼日時 2月29日(日)
午前9時30分～正午

▼参加費 (材料費など)
小・中学生 400円
高校生以上 500円

▼定員 30人 (申込者多数の場合は抽選)

▼申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢(学校・学年)、電話番号を明記の上、郵送してください。

▼申込締切

2月21日(土) (消印有効)

▼申込・問合せ

〒395-0003

上郷別府2428-1

上郷考古博物館

☎(53)3755

**上郷考古博物館
考古学基礎講座**

飯田・下伊那の遺跡について基礎から学びます。

▼期日・内容

○2月14日(土) 縄文時代

○2月21日(土) 弥生時代

▼時間 (2日とも)
午前10時～11時30分

▼受講料 無料

▼問合せ 上郷考古博物館

☎(53)3755

**ガイドヘルパー
養成講座**

ガイドヘルパーとは、障害をお持ちの方の自立や社会参加のために、外出時の支援を行う方です。

▼応募資格

○ホームヘルパーをしている方、2級を取得した方、取得予定の方を主に対象としますが、取得していない方も受講できます。

○全講座を受講できる方

▼日時・場所 (全5回)

○3月2日(火)、5日(金)、8日(日)

勤労者福祉センター

○3月10日(水)、12日(金)

飯田女子短期大学
▼受講料 8,775円
(テキスト代含む)

▼定員 20人 (応募者多数の場合は選考あり)

▼申込方法 りんご庁舎内福祉課、さんとぴあ内ハー

ネット・いいだに用意してある申込用紙にご記入ください。

▼申込締切 2月20日(金)

▼申込・問合せ りんご庁舎福祉課

☎(53)314

**勤労青少年ホーム
中国料理講座**

家庭料理3種「包子(パオズ)・涼菜(リヤンツァイ)・三鮮(サンシェン)」を、中国出身の方を講師に迎えて学びます。

▼対象者 市内に住んでいるか、市内に勤務するお

おむね30歳までの方。

▼日時 2月23日(月)
午後7時～9時30分

▼講師 筒井りか氏(外国籍県民暮らしのサポーター)ほか3人

▼受講料 (材料費) 1,500円

▼定員 16人 (先着)
▼持ち物 エプロン、三角巾

▼申込方法

直接来館するか電話でお申し込みください。

▼申込受付時間

○月曜日～土曜日

○月曜日～土曜日
午前8時30分～午後9時

○日曜日・祝日

午前8時30分～午後5時

▼申込・問合せ

勤労青少年ホーム

☎(23)5571

**生活習慣病予防のための
血液サラサラ講座**

▼期日・場所

○第1回 2月27日(金)
県文化センター4階

○第2回 3月11日(木)
市役所保健センター3階

▼時間 午後7時～9時

▼内容 (2日間とも同内容)

○講演会 「糖尿病にならないために」

市立病院 小林睦博医師

○づくバンド体験

ゴムバンドを利用した、簡単な全身運動

▼参加費 無料

▼定員 50人 (先着)

▼問合せ
保健課 保健指導係
内線5518

太極拳入門講座

ゆつくりとした動きで、心もいやす太極拳の呼吸法

など、基礎を学びます。

▼開講日時 3月8日(月)～

5月10日(月)の月・金曜日

午前10時30分～11時30分

▼場所 りんご庁舎3階

▼講師 飯田武術太極拳協会 指導員

▼受講料

2,500円 (1カ月)

▼定員 15人程度 (申込多数の場合は抽選あり)

▼申込方法 電話でお申し込みください。

▼申込締切 3月1日(月)

▼申込・問合せ

男女共同参画課

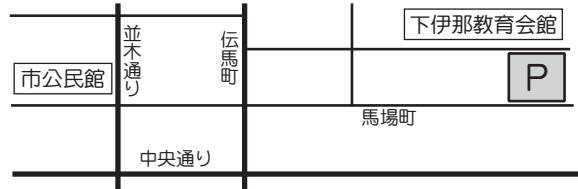
内線5351

動物園の休園日
2月 9日(月) ◆ 12日(木)
◆ 16日(月) ◆ 23日(月)
3月 1日(月) ◆ 8日(月)
■ 問合せ 動物園 22-0416

第41回 飯田市公民館大会

2月15日(日) 午後1時30分～5時 飯田市公民館にて
 ～今、心を結ぶふるさとづくりを～

これまでの公民館活動を振り返り、原点に立ち帰って、地域の未来やこれからの公民館活動を考える機会とします。どなたでも参加いただけます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



第8分科会

「ゲームや交流体験を通して、異なる文化に生きる人たちの共生について考える」

○外国籍の住民の皆さんを迎え、ゲームや各国のお菓子を味わいながら、交流を行います。

第1分科会

「文化・体育事業を通して、これからの公民館活動を考える」

○活動に携わる方々のアンケート結果から、日々感じている悩み、活動の意義や分館と本館の役割を考える意見交換会を行います。

○講師：元山ノ内町公民館長の柄澤清太郎氏

第2分科会

「公民館報研修会」

○公民館報編集の目的や意義を学ぶと共に、お互いの公民館報を持ち寄り、交流を行いながら、それぞれの公民館報のこれからの編集に役立てる機会とします。

○講師：元松本市公民館報編集委員長の竹澤清治氏

第7分科会

「子どもが伸びる地域の力」

○地域に伝わる行事や子どもの遊びなどを、思い出しながらやってみましょう。そこから、「地域の教育力」や、「いまの大人と子ども」などについて考えます。

○小正月飾りや簡単な工作をします。小中学校に通う子どもを持つ方は、ぜひご参加ください。定員30人



第6分科会

「里山の活用から地域ぐるみの環境学習へ」

○里山活用の実践発表を中心に、個人または地域で取り組む環境学習から、公民館活動のヒントを探ります。

○発表していただく方
 ・山本の里山を親しむ会 梅村昭八氏
 ・竜丘地区財産区 中島徳治氏
 ・森林インストラクター 寺岡義治氏



日程

【全体会】
 社会教育功労者表彰ほか
 午後1時30分～2時10分
 (午後1時から受付)

【分科会】
 午後2時30分～5時

第3分科会

「住民自治を育てる公民館」

○風土舎の長谷部三弘氏を迎え、公民館活動や地域づくりに取り組む方の発表を中心に、これからの公民館活動のあり方について考えます。

○発表していただく方
 ・長沼豊氏 (座光寺)
 ・新井優氏 (松尾)
 ・気賀沢公彦氏 (橋北)

第5分科会

「足元を見つめ、地域の財産を知る」

○橋南公民館で取り組んできたウォークラリーを、実際に体験しながら、新しい事業の進め方や意義について考えます。

○協力 橋南公民館委員の皆さん

第4分科会

「地域の自治活動と公民館」

○対談を中心に、これからの地域自治組織の連携のあり方や公民館の役割を考えます。

○対談
 ・地域づくりの活動で天皇賞を受賞した和歌山県田辺市上秋津地区の地域組織をネットワークする秋津野塾事務局長で公民館長の玉井常貴氏
 ・竜丘自治会長下平隆司氏

○参加費無料。参加希望の方は、飯田市公民館までご連絡ください。
 ◎当日は無料の託児があります。(予約制)
 ◎下伊那教育会館駐車場をご利用ください。

かさこし子どもの森公園 通信



2月の予定

- 森森子ども大学
 - カルタ大会（下伊那言葉カルタ）
2月15日(日)・22日(日) 午前10時～11時、午後1時～3時
 - なかまの館ワークショップ
2月14日(土)「紙飛行機大会」午前10時～11時、午後1時～3時
2月21日(土)「紙コプターを作ろう」午前10時～11時、午後1時～3時
 - 森森探検隊 そりすべり・芝すべり大会
2月11日(祝) 午前10時～11時
 - 食の工房ワークショップ「窯焼きピザを作ろう」
2月28日(土) 午前10時30分～11時、午後1時～3時
- 森森大学院
 - 生態学特別講座 「親しめる森・居心地のよい森はどんな森？」
ー視覚を生かした森づくり教室ー
2月14日(土) 午後1時～3時
講師：信州大学農学部教授 伊藤精悟氏
 - 国際交流技術講座II
「英語スピーチ・英語討論・英語論文の応用特訓コース」
2月19日(木)・26日(木)・3月4日(木) 午後7時30分～9時
講師：サイモン・ピゴット氏 参加費500円
 - 博物館学特論講座・理科教育特論講座 2月29日(日) 午後1時～5時
講師：多摩川精機社長 萩本範文氏 ほか
 - 博物館学特論講座 「文化ボランティア育成講座」
3月6日(土) 午後1時～5時、7日(日) 午前9時～正午
講師：国立歴史民族博物館教授 石森秀三氏 ほか

ね なやなやしとつて えらいとんぼ

(人で混雑していて たいへんなことだよ)



下伊那言葉カルタ大会

1月10日(土)～12日(祝)にかけて開催。
公園スタッフ手作りの優しい下伊那言葉のカルタは、子どもだけでなく大人にも好評でした。カルタ大会では、子ども達が言葉の意味を学びながら熱中しカルタを取り合いました。
楽しい下伊那カルタの貸出も行っていますのでご利用ください。

■問合せ かさこし子どもの森公園事務局 ☎(59)8080 F A X(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

これからの講座予定

- 2月21日(土)「川の水質検査」9:00～11:00
かわらんべ周辺の川で、水質調査を行います。継続的に行い、環境の変化を調査していきます。
- 2月28日(土)「冬の子どもの遊び」9:00～11:00
テレビゲームなどがなかった時代に、子ども達に人気があった遊びを実際にやって楽しみましょう。
- 3月6日(土)「わら細工」9:00～11:00
日本の伝統民芸のわら細工。今回はぞうり作りにチャレンジ。上手にできるでしょうか。
- 3月7日(日)「新エネルギー小水力発電」9:00～11:00
現在注目の、小規模でできる水力発電の実験を行います。水辺の楽校に流れる小さな川で電気がおきるでしょうか。
- 3月13日(土)「活断層を見る」9:00～11:00
私たちが今立っている大地は、一体どのようにできたのでしょうか？大地が動いたしるしである、断層を調べます。

小学校児童の発表会をご覧ください

2月29日(日) 13:30～15:30

かわらんべのすぐ近くにある川路小学校6年生が、学校を飛び出し、1年間かけて研究した取り組みを、児童自身が一般の方に向けて発表します。学校の「総合的な学習の時間」という新しい学習活動の成果を、ぜひご覧ください。



これまでの講座から

「七草がゆ」 1月10日(土)

今年初の講座は、水辺の楽校で摘んだ七草をおかゆにして食べました。地元川路の方を講師にお招きして、七草をたたきながら歌う言葉も教えていただきました。

天竜川総合学習館

かわらんべ 通信

■申込・問合せ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎(27)6115

<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

三遠市宿舎

三市合同企画第二十九回

レジャー施設やマリンスポーツ、さまざまなイベントなどが充実している浜名湖周辺地域。風光明媚な浜名湖を一望できる2つの国民宿舎を紹介いたします。

国民宿舎 奥浜名湖(細江町)



国民宿舎 奥浜名湖の大展望風呂

国民宿舎 奥浜名湖(細江町)
 昨年12月にリニューアルオープンしました。階段と廊下スロープに手すりを完備し、車いすで利用できるバスルームのついた和洋室を設けるなど、すべての人にやさしいユニバーサルデザインを取り入れています。奥浜名湖と気賀宿の街並みを一望できる大展望風呂「浜名湖美湯」は、サウナと薬浴も備えた人工温泉です。名物のロブスター料理 3月～10月・スッポン料理(11月～2月)も楽しめます。(予約必要)

国民宿舎 浜名湖かんざんじ荘(浜松市)

浜名湖内随一の景観を誇る大草山の山頂にあり、平成3年のリニューアルオープン以来、利用率は全国の国民宿舎のなかで常時5位以内にランクしています。浜名湖が見渡せる展望風呂は、音楽のまち・浜松らしく、ピアノの形をしています。また、近くには、動物園、フラワーパーク、遊園地など楽しいレジャー施設も目白押しです。



空室状況は、電話のほかそれぞれのホームページからも確認できます。ランチや日帰り入浴も大歓迎。雄大な浜名湖の眺望と、浜名湖の豊富な海の幸を使ったおいしい料理で、心やすらぐひとときを過ごしてみませんか。

問合せ

- 国民宿舎 奥浜名湖 (細江町) ☎053-522-1115
ホームページ <http://www.okuhamanako.jp>
- 国民宿舎 浜名湖かんざんじ荘(浜松市) ☎053-487-0257
ホームページ <http://www.kanzanji.com>



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ
心配ごと相談	特別 毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180
	一般 毎週月~金曜日 9:00~17:00		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	2月13日(金) 13:00~17:00		
結婚相談	2月8日(日) 2月18日(水) 2月28日(土) 13:30~16:30 受付15:00まで	※結婚相談は本人の相談を原則とします。写真1枚必要です。	
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~18:00		
行政相談	2月10日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111
簡易交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課☎22-4511 内線2436	
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会	内線3581 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ か教育相談			
消費者相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階	家庭児童相談室 内線5344
電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	2月10日(火) 13:30~16:00	市保健センター ※予約制(市役所隣)	保健課 内線5514
障害者並びに ご家族の相談	毎週月~土曜日 9:00~17:45 {第1水曜日のみ 17:30まで}	さんとびあ飯田 (福祉会館1階・東栄町)	ハーネット・いいだ ☎56-4474
心と体の悩みごと	毎週月~金曜日 9:00~17:00	市保健センター 各支所	保健課 内線5514
女性の ための 相談	悩みごと	毎週月~金曜日 9:00~17:00	りんご庁舎2階 児童課 内線5347
	婦人相談員 の専門相談	2月10日(火) 13:30~17:00	りんご庁舎3階
	法律相談	2月17日(火) 13:30~16:30	

市長の留守番電話 ☎23-8181

市民の皆さんのご意見
ご相談をいつでもお受けします。

飯田の文化財

飯田市指定文化財(史跡)

御射山獅子塚古墳(みさやましづかこふん)

松尾久井

全長約61mと比較的大型な前方後円墳です。未調査ですが、隣接する古墳群からは、大和朝廷との関係もある「馬具」が多数発掘されていることから、当地方の古墳時代を解明する上で重要な古墳の一つとして注目しています。



美博だより

●美術博物館
TEL 0265-8118



松本楓湖画 伝馬町二丁目の本屋台図 大正3年(1914)

<特別陳列> 飯田お練りまつり

飯田下伊那における最大の祭り「飯田お練りまつり」は、大宮諏訪神社の、7年に一度(申・寅年)の式年大祭です。本年は、3月25日の神幸祭に続いて、翌日から3月28日に開催されます。

この祭りは、「三月朔日大宮祭礼」が一時中断したのち、正徳5年(1715)の未満水を契機に復興し、以来、町の繁栄にともなって18カ町それぞれが旗屋台・本屋台・囃子屋台を引き回す、華やかな祭礼となりました。今日の祭りは大きく様変わりしましたが、大名行列や東野の大獅子をはじめ、近郷近在から集まった獅子舞や囃子屋台・踊りなどで賑わっています。

本特別陳列では、この祭りの歴史や内容をご紹介します。

☆特別講座

3月13日(土)・20日(土)
午後1時30分から

☆特別講演会

3月27日(土)
午後1時30分から
講師 福原敏男氏

展示期間 2月28日(土)~3月28日(日)

- 開館時間 午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 観覧料 一般310円(210円)、高校生200円(150円)、小中学生100円(80円) ※()内は20人以上の団体

文化ガイド

●飯田文化会館
TEL 0265-35552

アマチュア人形劇ワークショップ公演



2月11日(祝) 開演14:00
●飯田人形劇場

出演 飯田女子短期大学「ジャックと豆の木」ほか
丸山小学校3年3組
「おたまじゃくしの101ちゃん」ほか
講師 玉木暢子(ウニマ評議員)
くすのき燕(エツコ・ワールド)
入場料 200円(フェスタ2003ワッペン着用者は無料)
※上演後に講師による講評と人形劇についてのお話があります。

九州交響楽団 飯田演奏会



2月23日(月) 開演19:00
●飯田文化会館ホール

指揮:大山平一郎 ソリスト:竹澤恭子(ヴァイオリン)
チケット ●S席:5,000円 ●A席一般:3,500円
●A席高校生以下:2,000円
文化会館ほかで発売中
プログラム ・序曲「精霊の王」/ウェーバー
・ヴァイオリン協奏曲 二長調
Op.61/ベートーヴェンほか
※未就学児の入場はお断りします。託児をご利用ください。

飯田市の人口(1/1現在) ■人口=106,356人(前月比+1)男51,000人/女55,356人 ■世帯=35,767戸(前月比+31)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ●インターネット http://www.city.iida.nagano.jp/