



## [特集]

### ● 飯田・浜松・豊橋市 合同企画

2月3日 節分

目に見える鬼や、見えない鬼  
心の中も探してみよう  
いろんな鬼を追い出して  
みんな幸せになりますように

見よう！遊ぼう！体験しよう！

# 飯田・浜松・豊橋



(豊橋市)



(飯田市)



(浜松市)

南信州、遠州、東三河地域からなる三遠南信地域は、古くから地域同士の連帯や交流が盛んな地域です。その歴史は縄文時代までさかのぼるといわれ、多くの人や物資が往来。まさに各地域がひとつに結ばれていました。今回の特集では、この地理的・歴史的に密接な関係を持つ地域、飯田・浜松・豊橋市の観光情報を紹介します。

※この特集は、飯田・浜松・豊橋市の広報担当者が企画・編集しました。





7年に一度しかない、飯田の「お練りまつり」ぜひ見に来てみませんか。  
JR飯田駅下車市街地一帯。飯田お練りまつり奉賛会  
☎0265(24)1234  
地図①

千支が寅と申の年ごとに、大宮諏訪神社の式年祭礼に併せて開催。約350年続いている歴史と伝統のあるお祭りです。  
明治5年から受け継がれている絢爛豪華な「大名行列」や、30kgある大獅子頭を使い約100人が舞いに携わる「東野大獅子」をはじめ、獅子舞を中心とした40団体が参加し、中心市街地を練り歩きます。  
7年に一度しかない、飯田の「お練りまつり」ぜひ見に来てみませんか。  
JR飯田駅下車市街地一帯。飯田お練りまつり奉賛会  
☎0265(24)1234  
地図①



天竜川支流、万古川の泰阜村二軒屋地籍、飯田市千代の林道千遠線万古川大橋付近まで続く、急峻な渓谷です。  
深い淵や清らかな沢、段差のある滝の近くを、岸壁に渡された1本の鎖を操りながら進む、スリル満点の沢登りも楽しめます。  
JR天竜峡駅から車60分。  
飯田市千代支所  
☎0265(59)2003  
地図②

いちおし情報

7年に一度の祭典  
飯田お練りまつり

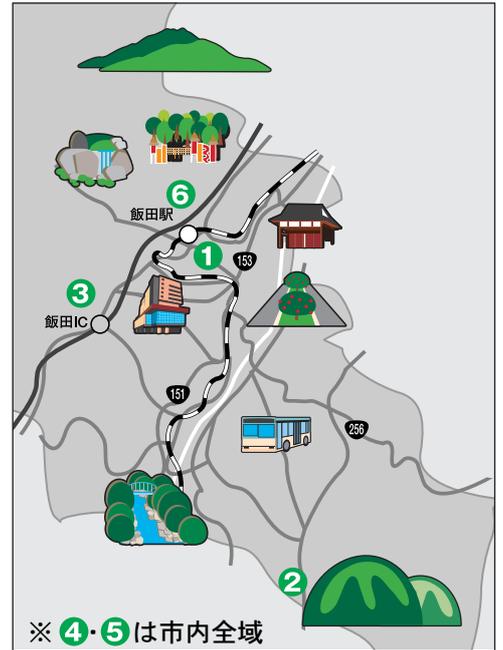
3月26日(金)〜28日(日)

# 飯田市

南アルプスと中央アルプスに抱かれ、諏訪湖を源に遠州に流れ下る天竜川に貫かれた山の都。

豊かな自然環境に包まれ、古くは飯田城を中心に城下町として発展してきました。江戸時代から続く水引細工、こうや豆腐、和菓子などの地場産業が有名です。

面積 325.35 km<sup>2</sup> 人口 106,328 人 (2月1日現在)



大自然からの便り

まんご 万古溪谷

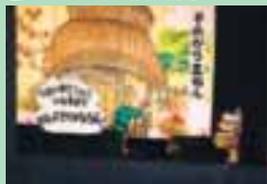
## 主なイベント情報

### やまびこマーチ



4月24日(土)〜25日(日)  
全国から約3,500人の参加者が集まるウォーキング大会。5km〜40kmのコース選択あり。  
飯田市教育委員会スポーツ課  
☎0265(21)3001 地図④

### いいだ人形劇フェスタ



8月5日(木)〜8日(日)  
世界有数の人形劇の祭典。市内約100の会場で、約250の公演を行います。  
飯田文化会館人形劇担当  
☎0265(23)3552 地図⑤

### アフィニス夏の音楽祭



8月下旬  
アフィニス文化財団主催。世界の一流音楽家を招き、公開セミナーを実施。コンサートあり。  
飯田文化会館  
☎0265(23)3552 地図⑥

## わたしのおすすめ情報

季節ごとに楽しめる景色  
春には桜の花も!

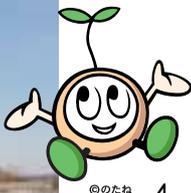


みさいづ ちなつ  
美齊津 千夏さん  
(飯田エフエム・パーソナリティー)



わたしのお勧めは、飯田市北方にある「佐倉神社」。小さな神社ですが、そこから見える景色は絶景で、遠くに南アルプス、近くに伊那山脈と飯田の街並みが一望できます。

わたしは、この神社の雰囲気と景色がとても気に入っています。皆さんも行ってみたいかがでしょうか。飯田インター出口左折後車10分。飯田市伊賀良支所 ☎0265(25)7311 地図③



©のたね

# 浜名湖花博

いちおし情報

4月8日(木)～10月11日(祝)



6時半まで)。JR浜松駅・舞阪駅・豊橋駅から有料の直行バス、庄内駐車場(有料)または雄踏駐車場(有料)から無料のシャトルバスをご利用ください(会場に家用車駐車場はありません)。浜名湖花博インフォメーションセンター ☎053(488)1087 <http://www.flora2004.or.jp> 地図①

4月8日から、浜名湖ガーデンパーク(村櫛町)でいよいよ開幕です。世界各国から6千品種5百万株の花と、8万本の樹木が大集合。

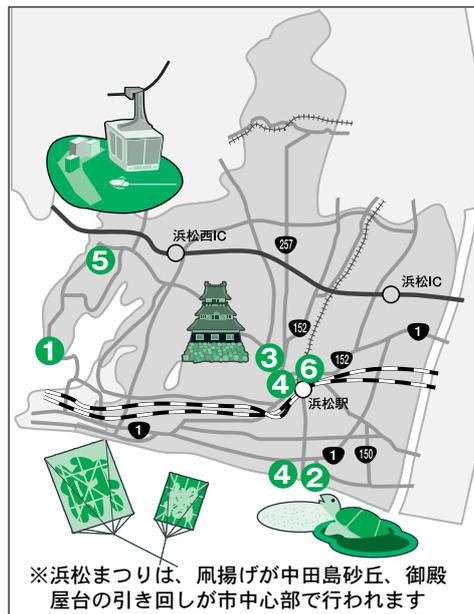
「花・緑・水」新たな暮らしの創造」をテーマに、植物とのふれあいや、家族で楽しめるイベント、心をいやしてくれるアートなど盛りだくさん。季節ごとの花や緑を体いっぱい感じてみませんか。

大人2千9百円、65歳以上2千円、高校生千5百円、小・中学生8百円。※お得な前売り券発売中。午前9時半～午後5時半(夏季は午後6時半まで)。

# 浜松市

西に浜名湖、南に遠州灘、東に天竜川と三方を水域に囲まれ、北は赤石山脈に連なり、市内には佐鳴湖もあります。

豊かな自然と温暖な気候に恵まれ、古くから繊維、楽器、輸送用機器などの「ものづくりのまち」としての基盤を築いてきました。野菜や花きの生産、ウナギの養殖なども有名です。面積 256.88 km<sup>2</sup> 人口 602,160 人 (2月1日現在)



※浜松まつりは、凧揚げが中田島砂丘、御殿屋台の引き回しが市中心部で行われます

大自然からの便り

## 中田島砂丘

東西4 km、南北500 mの規模を持つ中田島砂丘は、初夏から秋にかけての夜、アカウミガメが産卵にやってくることで有名です。



砂丘へと続く馬込川河口周辺は自然のアシ原や干潟が広がる野鳥の宝庫。また、遠州舞から吹く「さらっ風」が、砂丘に美しい風紋を作り出しています。見学自由。JR浜松駅からバス20分。浜松市観光コンベンション課 ☎053(457)2295 地図②

## 主なイベント情報

### 浜松まつり

5月3日～5日(毎年)

昼は中田島砂丘で勇壮な凧揚げ合戦、夜には豪華絢爛な御殿屋台の引き回しが行われます。浜松市観光コンベンション課 ☎053(457)2295 地図④



### 館山寺灯籠流し花火大会

7月第4土・日曜日

サンビーチと内浦湾で開催。およそ6000発の花火と淡い灯籠の光が夜空と湖面を彩ります。

浜松市観光コンベンション課

☎053(457)2295 地図⑤



### はまつ冬の蛍フェスタ

11月中旬～翌年1月上旬

市中心部で開催。イルミネーションが街中を彩り、コンサートなどさまざまな催しが行われます。

浜松市中心市街地活性化事務局

☎053(457)2298 地図⑥



## わたしのおすすめ情報

見どころいっぱい!  
「家康の散歩道」



はかまた ひかる  
袴田 光さん  
(浜松観光ボランティアガイド)



若き日の徳川家康が17年間在城していた浜松。家康や徳川家に縁の旧跡・寺院などをたどる「家康の散歩道」には、隠れた名所がいっぱいです。野面積みの石垣が見事な浜松城や、三方原の戦いで、崖に布を張って橋に見せかけ、迫る武田軍を谷に落としたことで知られる犀ヶ崖古戦場、浜松の歴史を伝える博物館などはぜひ見ていただきたいスポットです。浜松市観光コンベンション課 ☎053(457)2295 地図③



# 特集 飯田・浜松・豊橋市 合同企画

豊かな敷地に、自然史博物館、動物園、植物園、遊園地を備えた総合公園です。恐竜の化石の展示、大型映像の上映などがある自然史博物館。大温室や大花壇

## のんほいパーク

### いちおし情報

# 豊橋市

ゆみほりさんけい

東は弓張山系を境に静岡県に接し、南は太平洋、西は三河湾に面しており、豊かな自然と温暖な気候に恵まれています。

古くから東海道の宿場町として発展してきました。現在は、自動車の輸入台数・金額ともに全国第1位の三河港豊橋エリアや農業産出額日本一の実績を誇っています。

面積 261.35 km<sup>2</sup> 人口 375,753 人 (2月1日現在)

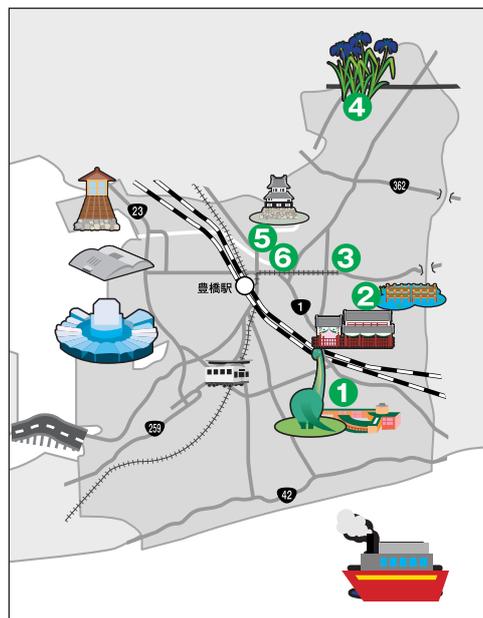
で花が咲く植物園、約170種類の動物を飼育する動物園、乗り物いっぱい遊園地などで、楽しく遊びます。  
大人600円、小・中学生100円。午前9時～午後4時半。月曜休み（月曜日が祝日の場合は翌日休み）。JR豊橋駅からバス26分。JR二川駅から徒歩6分。  
総合動植物公園管理事務所  
0532(41)2185、0532(41)2185、0532(4)4747  
自然史博物館 0532(4)4747  
地図①



「東海の三尾瀬」と呼ばれる弓張山系の西側に位置する湿原です。ハイキングコースとしても知られ、春はハルリンドウ、ミカワバエケイソウ、秋のシラタマホシクサなど多くの花がみられます。見学自由。豊橋駅からバス22分と徒歩10分。豊橋市商業観光課 0532(51)2430 地図②

### 葎毛湿原

### 大自然からの便り



## 主なイベント情報

**花しょうぶまつり** 5月下旬～6月中旬  
約300種類37,000株の花しょうぶが、賀茂しょうぶ園で咲きほこります。期間中は各種イベントが行われます。  
豊橋市商業観光課  
0532(51)2430 地図④

### 祇園祭

7月第3金～日曜日  
手筒花火発祥の地として知られる吉田神社で手筒花火約300本、豊川河畔で打上花火約12,000本を奉納します。  
豊橋観光コンベンション協会  
0532(54)1484 地図⑤

### 鬼祭

2月10日～11日(毎年)  
安久美神戸神社で行われる天下の奇祭。赤鬼が天狗に挑む「からかい」が見ものです。  
豊橋観光コンベンション協会  
0532(54)1484 地図⑥

## わたしのおすすめ情報

豊橋の人気者！



さとう ぶんあき  
佐藤 文昭さん  
(市内電車運転士)

市内電車は、市電の愛称で親しまれ、豊橋駅から市東部の運動公園・赤岩口までを市民の足として活躍しています。また全国的に少なくなった市電に「懐かしいね」とか「珍しいなあ」と喜ぶ方も多いですね。わたしもそのようなお客さんとのふれ合いを大切に、また乗っていただけよう努めています。車の移動とはまったく違う「市電の良さ」をぜひ乗って感じてみてください。豊橋鉄道(株)市内電車営業所  
0532(61)5771 地図③

2004食と農のつどい

## みんなで「域産域消」を



2月12日、県公民館で開催しました。  
第30回農業祭農家表彰式から始まり、優秀農家の実践発表、元JA甘楽富岡の黒澤賢治さんを講師に迎えての基調講演などを行いました。

パネルディスカッションでは、作家の島村菜津さんをコーディネーターに迎え、野菜農家、農村生活マイスター、主婦の方（消費者）の話を聞き、食と農を通じた生活のあり方を考える機会となりました。

伊勢市との中学生交流

## 3日間の 貴重な体験



1月24日～26日の3日間、東中学校の生徒が、伊勢市の中学生36人と交流しました。りんご並木を歩いて紹介し、伊勢市の中学生の真剣な視線を受け、説明にも力が入っていました。2日目には、一緒にそばを打ち、五平餅を作って味わいました。3日目のスキー交流が終わる頃には、「もう終わっちゃうの?」という声が聞こえました。中学時代の貴重な体験になったことと思います。

飯田市公民館大会

地域に生きそして学ぶ



2月15日、「今、心をつなぐふるさとづくりを」をテーマに飯田市公民館で開催。約450人が参加しました。

今回の大会は、これまでの公民館を振り返り、原点に立ち帰って、地域の未来やこれからの公民館を考える機会として、8つの分科会をつくり、2時間半におよぶ意見交換が行われました。

また、全体会では社会教育功労者の皆さんに感謝状を贈呈しました。

地元農産物をおいしく食べる加工塾  
そばのいい香り…



2月4日、松尾公民館で開催しました。生芋からのこんにゃく作りや、そば粉のシフォンケーキ作りに挑戦しました。普段は手慣れたお母さんが、説明書片手に奮闘していました。

ムトス飯田交流会  
ひとつの活動から



1月21日、飯田交響楽団と信州飯田そば達人の会の皆さんがムトス飯田賞を受賞。ムトス飯田交流会では、分科会に分かれ事例発表を行いました。それぞれの活動を通じ、人の輪が広がりました。

# 現代版 養生訓

## 小児の麻酔

全身麻酔という言葉は、一般の方でもほとんどがご存じと思いますが、子どもが全身麻酔を受ける場合に、より安心できるよう簡単に説明します。

全身麻酔前には、食事が制限されます。これは、麻酔中に吐いたものが気管に入ると窒息の可能性もあり危険だからです。かわいそうですが我慢させてください。全身麻酔の方法にはいろいろあります。当院では大人には注射による静脈麻酔法を主に用いています。しかし、小児の場合、点滴をするのも嫌がる場合があります。そこで、手術室で麻酔ガスをマスクで吸ってもらい、

眠ってしまってから、点滴をすることになります。

その時に、手術室に入っ  
て知らない医師・看護師に  
囲まれ、マスクを顔にあて  
られて、怖いと思うかもし  
れません。そのため、入室1  
時間前に鎮静剤入りのシロ  
ップ（前投薬といいますが）を  
飲んでもらい、うとうとし  
た不安の少ない状態で手術  
室に入ります。しかし、口に  
合わず飲まなかったり、飲  
んでも個人差があり、あま  
り効かない子どももいます。  
そのため、当院では手術室  
に両親も一緒に入っていた  
だき、手術室内での不安に  
よる精神的影響の軽減に努  
めています。それに加えて



市立病院 麻酔科  
川原 秀嗣 医師

麻酔で眠る際、手術台の横  
でビデオやDVDのアニメ  
を放映します。気に入った  
ビデオ・DVDの持込もで  
きます。

全身麻酔がかかると気管  
挿管などによって気道を確  
保する必要があります。気  
管チューブによる刺激で術  
後咳をしたり、喉を痛がる  
こともしばしばありますが、  
数日で軽快します。  
全身麻酔からさめて、麻  
酔薬の影響で吐いてしまう  
ことがあります。退室約3  
時間後に飲水して問題な  
ければ、さらに牛乳等を飲  
んだり、普通の食事をして  
も良いことになります。

## 福祉の窓

活動の紹介

笑顔を原動力に

日赤奉仕団 上郷分団

日赤奉仕団上郷分団は、災害時の救援救護活動はもとより、年間を通じて社会福祉奉仕活動を行っています。その中から、「モーリー座」、「あいの会」の独自のボランティア活動を紹介します。

- ▼「モーリー座紙芝居班」は、手作りの紙芝居を通して赤十字精神の普及を図りながら、地域の伝説の伝承、高齢者や子どもへの生涯学習を行っています。
- ▼「モーリー座芸能班」は、敬老会などに出向き、踊りやマジックを披露して人々に笑顔と心の癒しをお届けしています。

- ▼「あいの会」は、デイサービスを訪問し、シーツ交換、話し相手、掃除、介護や配膳の手伝い等を行っています。また、高齢者を訪問し、お化粧をする「いきいきメイク」は、誰もが若返ったと大変好評です。

これからも皆さんの笑顔を原動力に、地道な活動をしていきたいと思っています。



■問合せ 福祉課 庶務係 内線5371

# 市長の サークル訪問

## パソコンを使って広報を点訳

パソコン点訳班

2月10日の午後、「パソコン点訳班」の皆さんが、広報いいだ2月1日号をパソコン点訳したものを印刷しているところを市長が訪問しました。

このサークルは、平成4年1月に5人で発足し、今年で12年になります。新人が独り立ちするのに4～5年かかるといいます。現在スタッフは10人になりました。

パソコンを使った点訳の仕方を聞くうちに、「手で打って点訳するところを見せてほしい」ということになりました。スタッフの方が、右から左へ打ち始めたのを見た市長が、理由を尋ねると、「文章を点訳した場合、読む人は、その紙の裏側の突起がある面の方を読むことになるからです」とのこと。また、「打たれた点字を見ると、



打った人の性格やその日の体調までわかります」との話に、「これはたいへんなことを聞いた」「外国語を覚えるより大変ではないですか」と感心する一幕もありました。

「やっている楽しいです。楽しくないとできません」というスタッフの言葉と、うなづくみんなの姿がとても印象的でした。

# やまびとトーク

- 毎月市民の皆さんに、
- 1.私の健康法
  - 2.感動したこと
  - 3.今がんばっていること
  - 4.まちづくりへの提言

4つの項目の中から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

先月の吉澤裕美子 さん(羽場)から

## 感動したこと

いつぼももよ さん(竜丘)



「そそうをしたらすみません」と彼女の口ぐせです。彼女は、台所の仕事を完璧にします。また、お料理もたいへんじょうずです。

「どうやって味つけするの」と聞くと、必ず、「さしすせその順に…」と言います。でも、わたしの「さしすせそ」では、彼女のような味になりません。

彼女は、目が見えませんが、見えるものがあります。私は、目が見えるのですが、見えないものがあるのです。

彼女から料理を通して、目には見えない大切なものを学ぶ日々です。



## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### 将来の夢

こばやし かおる  
小林 郁 さん(丸山小6年)

わたしの将来の夢は、困っている人などを助ける仕事につくことです。

例えば、医者や老人ホームでボランティアなど、人のためになることを中心にある仕事をやりたいと思っています。

わたしは医療関係の仕事について、病気の人などを助けたいと思っています。そのために、いろいろな勉強をして、がんばっていきたいです。

身近な人や、飯田の人がいつまでも元気でいられると、とてもうれしいです。





## いいだ人形劇フェスタ ポスター応募作品展

プロのデザイナーから応募いただいた作品を展示します。気に入った作品を選んで投票してください。

投票結果を参考に、実行委員会が今年のポスターを決定します。

### ▼展示期間

3月20日(土)～28日(日)

▼場所 りんご庁舎2階

### ▼問合せ

いいだ人形劇フェスタ実行委員会(文化会館内)  
☎(23)3552

## 国民健康保険 学生用保険証交付

国民健康保険の加入者が、修学のため他市町村へ転出される場合は、学生用保険証の交付を受けられます。

す。必要な方は、申請をしてください。

### ▼申請窓口

保健課 国保係、りんご庁舎、市役所各支所

### ▼持ち物

国民健康保険証、修学を証明できるもの(在学証明書など)

### ▼問合せ

保健課 国保係  
内線5523

## 下水設備の点検にご注意ください

下水設備の無料点検という名目で訪れた業者に点検を依頼したところ、後でトラブルになる事例が起きています。

点検は自分でもできますし、通常の使用で排水管がつまるということはほとんどありません。

### ▼トラブルの例

- 不良箇所を無断で修理して代金を請求された
- 配管を無断で清掃して代金を請求された

▼不審なときは次のようにしましょう。

○必要ないと断る

○すぐその場で依頼しない

○身分証明書の提示を求め

※市では、事前の通知なく各家庭を訪問し、下水設備の点検を行うことはありません。ご注意ください。

### ▼問合せ

下水道課 排水係  
内線5289

## 不動産無料相談会

県不動産鑑定士協会が不動産全般に関する無料相談会を開催します。

▼日時 4月1日(木)  
午前10時～午後4時

### ▼場所

市役所201会議室

### ▼後援

国土交通省・長野県

### ▼問合せ

(社)長野県不動産鑑定士協会  
☎026(225)5228

# 環境自治体会議 いいだ会議 5/26～28

環境自治体会議の全国会議を5月26日(水)～28日(金)の期間、飯田市で開催します。

《テーマ》  
人も自然も美しく  
めざそう脱温暖化、  
地域内循環社会をみんなの手で

いいだ会議実行委員会では、ごみが散乱していない美しい環境で、爽やかなあいさつとともに全国からの参加者をお迎えするために、皆さんの協力を得て、この3月から市民活動を実施します。ご協力をお願いします。

### ▼クリーンキャンペーン

- 実施時期 3月・5月・7月・11月
- ・ごみは持ち帰り、ポイ捨てはやめましょう
- ・自宅、事業所、学校など周辺清掃を実施しましょう
- ・ごみの減量に努めましょう
- ・ごみゼロ運動(5月23日(日)に実施予定)

### ▼あいさつ運動

- 実施時期 4月・10月
- ・家庭、地域、学校、事業所などでの日常のあいさつを大切にしましょう

### ▼おいでなんしょ運動

- 実施時期 5月・8月
- ・飯田へ来られる皆さんに「ようこそいらっしゃいました」という歓迎の思いを込めてあいさつをしましょう

■問合せ いいだ会議実行委員会 環境保全課内 ☎(22)4511 内線5246 <http://www.city.iida.nagano.jp/kankyo/>

市役所の電話番号は ☎(22)4511です

## 野良猫にえさをあげることは

「野良猫が集まってきて、ふんをされて困っている」という連絡が寄せられています。猫が集まってくる要因の一つには、野良猫へのえさやりが挙げられます。

野良猫にえさをあげるときは、安易な気持ちではなく、周囲に与える影響を考慮し、きちんと世話をするつもりで行うことが大切です。

こうした野良猫を増やさないためにも、飼っている猫を飼えなくなったときは、飼ってくれる方を探し、捨ててしまうことがないようにしてください。次の飼い主が見つからないときは、保健所に相談してください。



※「猫に毒をあげる人がいる」という連絡もあります。猫に限らず、毒をあげることは、「動物の愛護及び管理に関する法律」により、罰則の対象になります。

■ 問合せ 飯田保健所 ☎53-0446  
環境保全課 ☎22-4511 内線5242

## バイクや自動車を譲渡・廃車したときは

自動車税・軽自動車税は、毎年4月1日現在の車、バイクなどの所有者に課税されます。

仮に、車を売買・譲渡・廃車していても、名義変更などの手続きをしていなければ元の所有者に課税されてしまいます。一旦課税されたら、税額などの変更はできません。車の売買などをしたとき

は、お早めに手続きをしてください。

※手続きの方法など、詳細はお問い合わせください。

※軽自動車税には、自動車税のように月割り制度がありません。期間にかかわらず1年定額です。

### ▼問合せ

○自動車税

下伊那地方事務所税務課

☎(53)0405

○軽自動車税

税務課 税制係

内線5142

## 2003 歴史研究活動報告会

歴史研究所では、歴史研究を行っている個人または団体に助成を行っています。

今年度この助成を申請した方々の研究活動報告会を開催します。どなたでも聴講できます。お気軽にご参加ください。

▼日時 3月13日(土)

午前9時～正午

▼場所 歴史研究所3階

(市役所上郷支所庁舎)

### ▼報告内容

○伊那思想史(稿)出版にあたって

○一地域史に取り組んでく中村の現状

○1930年代下伊那地方における青年会と産業組合運動

○飯田市街地の近代化過程

▼問合せ 歴史研究所  
☎(53)4670

動物園の休園日  
3月 8日(月) ◆15日(月)  
◆22日(月) ◆24日(水)  
◆29日(月)  
■問合せ 動物園 22-0416

## 固定資産税 縦覧について

平成16年度固定資産「縦覧帳簿」の縦覧は、次の点を変更します。

▼昨年度より取扱時間を拡大します。

▼支所での縦覧を行いません。

(昨年度の利用実績が少なかつたため)

縦覧期間 4月1日(木)～5月31日(月)

縦覧会場

4月1日～30日 飯田市役所202会議室

5月6日～31日 飯田市役所税務課窓口

縦覧をすることができる方

土地・家屋を所有している固定資産税の納税者、納税管理人、代理人など

課税台帳(名寄帳)の閲覧もできます

閲覧は支所でも可能です

(課税台帳の内容は、5月に郵送する課税明細書でご覧いただくことができます)

■問合せ 税務課 固定資産税係 内線5172

縦覧時間 ●→午前8時30分～午後5時15分  
★→午前8時30分～午後7時

	日	月	火	水	木	金	土
					★1	★2	3
4月	●4	★5	★6	★7	●8	●9	10
	11	●12	●13	●14	●15	●16	17
	18	●19	●20	●21	●22	●23	24
	25	●26	●27	●28	29	●30	
							1
5月	2	3	4	5	●6	●7	8
	9	●10	●11	●12	●13	●14	15
	16	●17	●18	●19	●20	●21	22
	23	★24	★25	★26	★27	★28	29
	●30	●31					

縦覧(閲覧)に必要なもの

納税通知書、運転免許証、保険証など、本人であることが確認できるもの。

※代理人の場合は委任状が必要です。



## やまびこマーチ

「手作りのおむすびを持つて家族で歩こう」をテーマに開催します。

今年、歌手の水前寺清子さんも参加する予定です。春のひととき、家族、友人とともに歩いてみませんか。

### ▼期間

4月24日(土)～25日(日)

### ▼コース

5～40キロの各コースのほか、大平をめぐり民家に宿泊する「大平コース」、26日には、「せっかくウオーク」(下久堅地区)があります。

### ▼参加費

○2日参加(記念品あり)

事前申込 2,000円

当日申込 2,200円

○1日参加(記念品なし)

事前申込 1,000円

当日申込 1,200円

※中学生以下は無料です。

### ▼申込方法

市役所、りんご庁舎、支所、公民館に

用意してある参加要項に記入し、参加費を添えてお申し込みください。

### ▼ボランティアスタッフ募集

当日、参加者の受付・誘導などをしていただくスタッフを募集します。

### ▼参加申込・ボランティアスタッフ申込締切

3月31日(水)

### ▼問合せ

やまびこマーチ実行委員会(スポーツ課内)  
☎(21)3001

## シルバーパソコン教室

### ▼対象者

おおむね60歳以上の方。

### ▼内容

ウインドウズ・ワード・エクセル・インターネットの基礎。

### ▼期間

4月3日(土)～7月24日(土)の毎週土曜日

## 3月の納税

### 納期

3月31日(水)

### 税目

国民健康保険税(3月分)

税金は納期限までにご納めましょ

▼時間 午前10時～正午

▼場所 飯田コンピュータ専門学校(松尾明)

▼受講料 1万6千円(テキスト代別)

▼定員 20人

▼申込方法 電話

▼申込締切 3月10日(水)

(申込者多数の場合抽選)

▼申込・問合せ

介護高齢課 高齢者係  
内線5382

## 録音図書作成ボランティア養成

朗読や校正の方法など、録音図書を作るための知識・技術を学びます。

### ▼対象者

62歳以下の方で、12回すべての講座に参加でき、自分で専用録音機、マイクを用意できる方。

▼期間 4月～来年3月の毎月第2水曜日(全12回)

### ▼時間

午前9時30分～正午

▼申込方法 電話

▼申込締切 4月2日(金)

▼申込・問合せ

中央図書館  
☎(22)0706

## 三河市信通 三市合同企画第三十回 東三河

### 第一回Home Coming - 食の国を体験しよう!

東三河エリア(穂の国)の「食」と「農」の新鮮でおいしい情報や、参加型イベント情報を発信するホームページ「Home Coming!」の穂の国を食べよう!が、2月1日にオープンしました。お出かけやお得な情報がすぐわかるイベントカレンダー、農産物販売店、飲食店、朝市、体験施設・教室、穂の国の食材を使ったレシピ、旬の一品を紹介するページなど、楽しい情報が盛りだくさんです。特産品をインターネットで買つことができる産直リンク集もあり、ごなだでも穂の国の味が楽しめます。

さて、オープンにあたり、「Home Coming!」またのご体験祭を開催します。みんなで参加して、穂の国をまるごと体験しよう!

▼日時 3月20日(土)午前10時～午後4時

▼場所 豊橋サイエンスコア(豊橋市西幸町字浜池)

▼内容 穂の国の農産物などの「とれたて市場」と「試食会」特産品の「穂の国」ブランド見本市など



Home Coming!  
穂の国を食べよう!

## 自然史博物館ダイナビジヨンシアター

豊橋市自然史博物館のダイナビジヨンシアターでは、3月31日水まで、海洋の楽園カリフォルニア半島の大自然を紹介する「オーシャンオアシス」を上映しています。この映画では、魚類の弱肉強食の世界や、巨大なエイの仲間マンタの習性、さらに陸に生きる動植物たちの生態を紹介します。美しく迫力ある大型映像で様々な生き物たちに会いに行きませんか?



▼上映時間(繰入れ替入制)  
○土・日曜日、祝日、春休み期間中  
午前10時半・11時半・午後1時・2時・3時の5回  
○右記以外の火・金曜日  
午前11時半・午後1時半・3時の3回

▼観覧料 高校生以上500円、中学生以下200円。  
(別に豊橋総合動植物公園の(広報)入園料が必要です)

### ■問合せ

○HomeComing編集局 ☎0532(44)1112  
ホームページアドレス <http://www.homecoming.jp>  
○自然史博物館 ☎0532(41)4747

平成記念

# かさこし子どもの森公園 通信

## —森森大学院— 冬のかざこし山登山

2月7日(土)、小雪の舞う日でした。参加者の皆さんは、登山家大蔵喜福さんと山の話などをしながら歩き、降った



ばかりの雪の上に、テン・ウサギ・サルの足跡を見つけました。

雪のため、風越山まで行かず虚空蔵山の山頂でスタッフの用意した豚汁を食べて暖まり、帰り道では尻すべりをしながら帰りました。ゆっくりと楽しみながらの登山会でした。

### 3月の予定

- 森森子ども大学
- 伊那谷の岩石まるごと30おぼえよう  
3月14日(日) 午後1時～3時
- なかまの館ワークショップ  
「5円玉笛」3月14日(日)、「貝殻のお雛様」3月21日(日)・28日(日)・4月3日(土)、「紙コプター」3月20日(土)、「クルクル笛」3月27日(土)  
午前10時～正午・午後1時～3時
- おやつづくり  
4月3日(土)・4日(日) 午後2時～4時 材料費100円程度
- 森森大学院
- 日本人のためのサバイバル英会話  
3月11日(木) 午後6時～7時 参加費無料
- 英語スピーチ・討論・論文の応用特訓  
3月11日(木) 午後7時～8時30分  
講師：サイモン・ピゴット氏(翻訳家) 参加費500円
- IT技術応用・統計学応用のワークショップ  
3月12日(金) 午後6時～7時30分 参加費無料
- 環境教育講座 「フレデリック・バック森の哲学(仮題)」  
3月13日(土) 午前11時～午後5時  
フレデリック・バック氏作品の上映会やシューゼル・バック氏の講演会など

■問合せ かざこし子どもの森公園管理事務局 ☎(59)8080

## これからの講座予定

- 「河原の石調べ」3月20日(土) 9:00～11:00  
天竜川の河原を埋め尽くしている石には、実はいろいろな種類があります。この石を調べることで、どこから流れて来たのかわかるかもしれません。
- 「研究発表会&草餅つき」3月27日(土) 9:00～12:00  
一年度のしめくくりの会です。研究員による研究発表会の後、参加者全員で餅つきをして、草餅にして食べます。
- 「水生生物調査」4月10日(土) 9:00～11:00  
水辺の楽校を流れる小川と、天竜川の本流での川の水質調査です。水の中にすむ虫を調べることで、その場所の水がきれいかどうかわかります。
- 「水の神様めぐり」4月17日(土) 9:00～11:00  
天竜川にかかる姑射橋や天竜橋を歩き、かわらんべ周辺の水神様や石碑をたずねます。身近にあるけれど意外と知らない、水にまつわる言い伝えを学びます。
- 「春の鳥」4月24日(土) 9:00～11:00  
おなじみとなった野鳥観察の講座です。これまでの講座では、多い時には20種類くらいの野鳥が確認できました。今回はどんな鳥が見られるでしょう。

### ★かわらんべ研究員の研究発表!

かわらんべには、好きなテーマで天竜川の自然を学ぶ「研究員制度」があり、3月27日(土)に、今年度の研究の成果を発表します。また、「天竜川ものがたり」の表彰式と、もちつき会も行いますので、ぜひお越しください。

## これまでの講座から

- 1月31日(土)「冬の虫たち」  
コバシダケの中に卵を生んだハチの数からその場所の自然度がわかります。昨年5月に仕掛けておいた竹の中から出てきたオオフトアオビドロバチなどの幼虫に、参加者は興味深々でした。



天竜川総合学習館  
**かわらんべ通信**  
<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

■申込・問合せ  
かわらんべ  
☎(27)6115

## 各種相談所 相談は無料、秘密は厳守お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ
心配ごと相談	特別 毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180
	一般 毎週月～金曜日 9:00～17:00		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	3月12日(金) 13:00～17:00	※法律相談は予約制、電話で申し込んでください。	
結婚相談	3月8日(月) 3月18日(木) 3月28日(日) 13:30～16:30 受付15:00まで	※結婚相談は本人の相談を原則とします。写真1枚必要です。	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～18:00		
行政相談	3月9日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	庶務課 内線2111
簡易交通事故相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	交通防災課	☎22-4511 内線2436
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会	内線3581 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
消費者相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352

相談名	日時	場所	問合せ
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	家庭児童相談室 内線5344
電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	3月9日(火) 13:30～16:00	市保健センター ※予約制(市役所隣)	保健課 内線5514
障害者並びに ご家族の相談	毎週月～土曜日 9:00～17:45 (第1水曜日のみ 17:30まで)	さんとびあ飯田 (福祉会館1階・東栄町)	ハーネット・いいただ ☎56-4474
心と体の悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市保健センター 各支所	保健課 内線5514
女性のための 悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	りんご庁舎2階	児童課 内線5347
	婦人相談員 の専門相談	3月10日(水) 13:30～17:00	りんご庁舎3階
	法律相談	3月16日(火) 13:30～16:30	

市長の留守番電話 ☎23-8181

市民の皆さんのご意見  
ご相談をいつでもお受けします。

## ■現在の指定袋 (証紙が印刷されている袋)

※4月1日以降も下記の方法で使用できます。  
ごみ袋の中央に処理手数料  
不足金額分の証紙シールを  
袋正面中央に貼って出してください。



※15円・30円の証紙シールは、指定袋販売店で購入できます。

## ■証紙が印刷されていない指定袋

ごみ袋の中央に新しいごみ処理手数料(30円・60円)の証紙シールを袋正面中央に貼って出してください。

※4月1日以降も証紙が印刷されていない指定袋を使用できますが、平成16年9月末で使用禁止とし、10月1日以降は、集積所に出すことはできません。

## ■袋に入らないごみは、120円証紙シールを貼って出す

※今まで購入した証紙シールは、4月1日以降も引き続き使えます。

例：60円2枚で120円、30円2枚で60円として、ごみ袋やごみ本体に貼り付けて使用できます。



## ルール違反のごみは収集しません!

■新しいごみ処理手数料金額の証紙が貼ってない 燃やすごみ・埋立ごみ ■指定ごみ袋以外の袋にいれたごみ ■分別されていないごみ ■大きすぎるごみ ■一度に大量に出されたごみ(一度に3個まで) ■事業によるごみ ■市で収集しないごみ(タイヤ・バッテリー・消火器・スプリング入りマットレス・パソコン・家電リサイクル法対象品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫)等

問合せ/環境保全課 ●☎(22)4511 内線 5243 または 5244

※収集日については、「ごみ・リサイクルカレンダー」を確認して決められた集積所に出してください。  
※分別の詳細については、3月に配布する「ごみ分別ガイドブック」をご覧ください。

# 4月1日から

# ごみの処理手数料が変わります

飯田市では、平成11年12月から「ごみ処理費用負担制度」を導入して、ごみ処理費用の一部を市民の皆さんに負担いただいております。ごみ分別、リサイクルにもご協力をいただいておりますが、年々ごみの収集量は増加し、処理費用も増加しています。

今回の料金改定は、燃やすごみについては、ダイオキシン類対策のために新桐林クリーンセンターが稼働し、管理運営費の増大に伴い、クリーンセンターを利用する飯田下伊那17市町村で処理費用を統一して経費の2分の1を目途に受益者負担をお願いするものです。また、埋立ごみについても、ごみ処理経費の見直しを行い、処理費用を改定しました。

新しいごみ処理費用の負担と同時に、更なるごみ減量のため、リデュース（発生抑制）、リユース（再利用）、リサイクル（再資源化）にご協力ください。

種類	区 分		手 数 料		
			改 定 後		改定前
燃やすごみ	市が収集	指定袋に入るもの	大袋 1袋	<b>60円</b>	30円
			小袋 1袋	<b>30円</b>	15円
		指定袋に入らないもの	1個	<b>120円</b>	60円
	桐林クリーンセンターに直接搬入の場合		10kgごとに	<b>230円</b>	230円
埋立ごみ	市が収集	指定袋に入るもの	1袋	<b>60円</b>	30円
		指定袋に入らないもの	1個	<b>120円</b>	60円
	イタチガ沢最終処分場に直接搬入の場合		10kgごとに	<b>120円</b>	30円

※直接搬入する場合の手数料は、現金払いです。指定袋に入れたり、証紙を貼り付けたりする必要はありません。

## ■新しい指定ごみ袋には、新料金の証紙が印刷されています

**NEW**  
新・指定袋



●燃やすごみ袋  
標準小売価格 218円 (10枚税別)  
+ 証紙 60円 × 10枚 = 600円

**NEW**  
新・指定袋



●燃やすごみ袋  
標準小売価格 190円 (10枚税別)  
+ 証紙 30円 × 10枚 = 300円

**NEW**  
新・指定袋



●埋立ごみ袋  
標準小売価格 134円 (10枚税別)  
+ 証紙 60円 × 10枚 = 600円

※新指定袋・証紙シールは3月下旬発売予定。指定袋販売店で購入することができます。



# 飯田の文化財

飯田市指定文化財(天然記念物)

水佐代獅子塚のエドヒガン(みさじろしづか)

松尾水城

推定樹齢300年以上の、市内では最も早く開花するエドヒガンです。市の史跡の「水佐代獅子塚古墳」の上におり、この古墳の上のほころにおふだが立てられていることから、地元では「おたちふの桜」と呼ばれ親しまれています。

美博だより  
● 美術博物館  
TEL 0265-81118

## <プラネタリウム春の番組>

### ののちゃんと星を見よう

ののちゃんは朝日新聞の4コマ漫画の主人公。下校の途中、友達と隕石らしき物が落ちていくのを目撃します。ののちゃんたちはそれを手に入れようと山に向かいましたが、発見どころか辺りは暗くなり、迷子になってしまったのです。「どっちが北かな」方角さえわかれば迷子から脱出できるのに…。

昨年の『御池山隕石クレーター』のニュース以来、隕石に対して関心が高まってきました。この番組は、隕石や小惑星などの小天体や北極星の見つけ方を学ぶ手頃な天文ガイドです。実物の隕石も展示しますので、ぜひご覧ください。



**投影期間** 3月13日(土)~6月6日(日)

- **投影時間** 土曜日 ①13:30~ ②15:00~  
日曜・祝日 ①10:30~ ②13:30~  
③15:00~
- **休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、4/1・2臨時休館
- **観覧料** 一般110円(90円)、高校生80円(50円)、  
小中学生50円(30円) ※()内は20人以上の団体

文化ガイド  
● 飯田文化会館  
TEL 0265-35552

## THE HIGH-LOWS LIVE IN IIDA



↑ HIGH-LOWS ↓

**5月20日(木)** 開場18:30 開演19:00

● **飯田文化会館ホール**

チケット販売 ● 3月20日(土) お一人様4枚まで

チケット価格 ● 全席指定:4,600円(税込)

プレイガイド ● ローソンチケット 10:00~

受付電話番号 0570(063)003

(自動音声予約受付/Lコード:32712)

問合せ番号 0570(000)403

※就学前の子どもの入場はできません。

## 春休み人形劇まつり2004



**3月20日(土)** 10:30~15:00

**飯田人形劇場 ● 飯田文化会館ホール**

出演劇団 ○パペットシアターらせんくらぶ(京都)

○でこぼろ人形劇団(阿南町)

○伊那おやこ劇場の影絵(伊那市)

○田中健太(阿南町)

※人形劇のほかにも、いろいろなお楽しみコーナーを予定。

お弁当を持って遊びに来てね。

チケット 前売り800円 当日1,000円(3歳未満は無料)

☆フェスタ2003ワッペン着用者は100円のキャッシュバックがあります。

飯田市の人口(2/1現在) ■人口=106,328人(前月比-28) 男50,968人/女55,360人 ■世帯=35,757戸(前月比-10)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ●インターネット http://www.city.iida.nagano.jp/