



市役所からのおしらせ ☎22-4511

所得制限限度額

扶養親族等の数	国民年金の方 (児童手当)	厚生年金の方 (特例給付)
0人	3,010,000円	4,600,000円
1人	3,390,000円	4,980,000円
2人	3,770,000円	5,360,000円
3人	4,150,000円	5,740,000円
4人	4,530,000円	6,120,000円

老人扶養親族がある場合には、1人につき6万円加算する。



児童手当の手続きを
お忘れなく

児童手当は、家庭における生活安定と、次代社会を担う児童の健全育成および資質の向上を目的として、支給されます。

支給対象

義務教育就学前の児童を養育している方。所得が支給制限限度額(左表参照)

照)を超えていない方。
支給額

1・2人目 月額5千円
3人目以降 月額1万円

支給時期 2月・6月・10月にそれぞれの前月分までが支給されます。

申請先

児童課家庭係(りんごこ庁舎)・市民課各支所窓口
問合せ 児童課 家庭係
内線5346

都市計画変更案縦覧

飯田都市計画道路「羽場大瀬木線」の構造などを、一部変更する計画案の縦覧を行います。

期間

5月13日(月)～27日(月)

土・日曜日は除く

時間 午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所・問合せ

飯田市役所 建設部

管理計画課

飯田市大久保町2534

飯田市役所建設部棟2階

☎(22)4511

内線2741

長野県飯田建設事務所

管理計画課

飯田市追手町2 678

長野県合同庁舎6階

☎(23)1111

内線2635

長野県土木部都市計画課

長野市大字南長野字幅下

692 2 長野県庁6階

☎026(232)0111

内線3360

高齢者グループの活動を応援します

グループを作って活動する高齢者の方を支援します。

グループの条件

60歳以上の方5人以上で社会奉仕などを目的とするグループ。

原則として、グループ活動の立ち上がりに限る。

活動は1年以上継続して行うこと。

活動内容の例

公共施設美化、公園の清掃などの奉仕活動、野菜、花などの栽培活動

助成限度額

10万円

申請方法

活動内容を記入した計画書を提出。用紙は介護高齢課に用意

提出期限 6月7日(金)

申請先・問合せ

介護高齢課 内線5382

祝日のごみの受入を
始めました

4月から土・日曜日を除く祝日のごみ収集を行っています。また、これに合わせて直接搬入も受入れておりますので、ご利用ください。

燃やすごみ

桐林クリーンセンター

午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

☎(26)7474

埋め立てごみ

イタチガ沢最終処分場

午前9時～11時30分

☎(26)7515

紙類・鉄類

事前に各業者にお問い合わせください。

午前9時～11時30分

(株)マエダ

☎(22)5328

前田産業(株)

☎(22)2488

(有)ナカタ商事

☎(23)1558

問合せ 環境保全課 廃棄物対策係 内線5248

**上郷考古博物館
春季展示解説会**

春季展示「発掘された飯田の古墳 明らかとなった飯田の古墳文化」を7月14日(日)まで開催しています。期間中、当館学芸員による展示解説を行います。

日時

6月1日(土) 6月15日(土)
6月29日(土) 7月14日(日)

午前10時30分からと
午後2時から1日2回

場所 上郷考古博物館

問合せ 上郷考古博物館

☎(53)3755

簡易浄化槽(沈殿槽)をご利用の方へ

家庭や事業所などで簡易浄化槽をご利用の方は、3カ月に1回程度の汲み取りを実施してください。

定期的な汲み取りを実施していないと、本来の沈殿能力が極端に落ち、その排水により河川での水質汚濁事故や悪臭公害が発生することがあります。

昨年度までの過去5年間に、市内で発生した水質汚

濁事故・悪臭公害は40件以上にも上ります。簡易浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

問合せ 環境保全課 計

画指導係 内線5249

福祉医療費給付制度をご存じですか

福祉医療で次の表の対象者のうち、平成12年の所得税が非課税になられた方は手続きをしてください。

申請手続きをし、認定されますと福祉医療費を受給することができます。

対象の方はお早めに申請してください。

所得制限のある対象者

対象者	所得要件
66歳～69歳の方	所得税非課税世帯
4歳～小学校入学前の幼児	所得税非課税世帯

所得税非課税世帯とは世帯全員が年末調整後の源泉徴収税額がない方、確定申告で所得税がない方または市民税の申告書で申告した方です。

申請方法

保険証、口座振込のわかるものを持参し、市役所各支所または保健課で手続きしてください。

問合せ 保健課 医療給

付係 内線 5525

**英語ミュージカル
私たちのシンデレラ**

日本語のナレーションもあります。

日時 6月9日(日)

開場 午後1時

開演 午後2時

場所 飯田文化会館

入場料

大人(中学生以上)

前売り 700円

当日 1,000円

小学生 500円

問合せ 下伊那地方事務

所 国際交流員

セラ・アキレス

☎(53)0402

**交通事故発生状況
(4月30日現在)**

件数・・・252件(+34)
死者・・・2人(±0)
傷者・・・315人(+67)
()内前年同期対比

運転中
見逃さないで
小さな手

粗大ごみを自分で運べない方

戸別収集を行います

対象品目 応接セット、机、大型ステレオ、本棚、大型健康器具 など
農業用や事務用など事業系のものは対象になりません。

申込受付期間(土・日曜日は除きます)

受付期間	対象地区
6月3日(月)～6月10日(月)	山本、伊賀良
7月1日(月)～7月10日(水)	橋北、橋南、羽場、丸山、東野松尾、下久堅、上久堅、鼎
8月1日(木)～8月9日(金)	座光寺、上郷、千代、龍江竜丘、川路、三穂

申込方法

まず回収を希望する粗大ごみの3辺を測り、メモしてください。このメモと、右表による手数料を持って対象地区の支所、市役所環境保全課窓口へお出かけください。申込み用紙に記入して申し込みできます。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

収集日時 後日、収集業者が直接ご連絡します。

ご都合を打ち合わせください。

収集場所は、2t車が入れる場所とします。

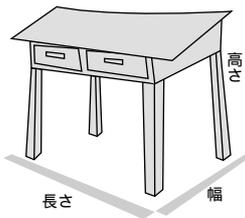
家庭から発生する粗大ごみの処分で、

- ・ごみ集積所に運べない。
- ・集積所に出せない大きさで、処分場にも運べない。

といった事情でお困りの方、有料で戸別収集します。

家電リサイクル法施行に伴い、**対象4品目(冷蔵庫・エアコン・テレビ・洗濯機)**の回収はしません。

これらの回収については、お問い合わせください。



長さ、幅、高さの合計	手数料金額
150cm未満	1,060円
150cm以上200cm未満	1,620円
200cm以上250cm未満	2,180円
250cm以上300cm未満	2,740円
300cm以上350cm未満	3,300円
350cm以上400cm未満	3,860円
400cm以上450cm未満	4,420円
450cm以上500cm未満	4,980円
500cm以上	収集しません

手数料にはごみ処理費用負担分が含まれています。

問合せ 環境保全課 廃棄物対策係 内線5244

6月のIT講習会

IT(情報通信技術)講習会受講生募集

講習会の内容 パソコンの基本操作、
電子メールの送受信、
インターネットの利用

- ☺ 対象者 20歳以上
- 👤 定員 申込み順 20人
- 🎓 受講料 無料
- 📍 講習会場 飯田コンピュータ専門学校
- ☎ 申込先 (22)6111

コース	開講日時
A	6月13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金) 13:00～16:00
B	6月27日(木)・28日(金)・7月4日(木)・5日(金) 13:00～16:00
C	6月10日(月)・13日(木)・17日(月)・20日(木) 18:00～21:00
D	6月 8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土) 13:00～16:00
各コース12時間	

問合せ 企画課 情報統計係 内線2227

販売・問合せ
信南交通(株)
☎(22)1801
JR東海(株)飯田駅
☎(22)0426

民営バス
1綴り1、3000円の乗
車券 1、000円
鉄道 1綴り6枚の乗車
券 5枚分の運賃

バス・鉄道各社では、水
曜日有効の特別割引回数券
を販売します。

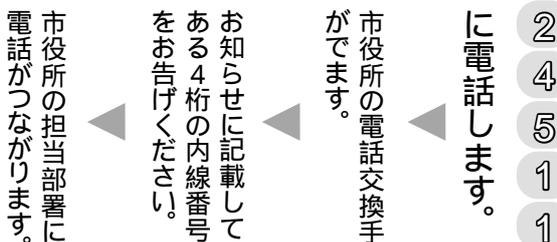
毎週水曜日はバス
電車ふれあいデー

忙しい過ぎていく毎日。
自分のやりたいことをな
なか優先できない日々。
その中で私は何を感じ、
何をしたいのか。どうす
ればいいのか、ちよつと考
える時間、わかりあえる仲間
が欲しいよね。
一人ひとりが輝きを増し
た人生を歩めるように、自

レディースセミナー
2002



市役所への電話の仕方



2
2
4
5
1
1
に電話します。

飯田市公民館
☎(22)1132
FAX(22)1022

申込締切 6月12日(水)
年間500円(資料代)
受講料 (おやつ代含む)
託児 1回300円
会場 県公民館

分ができること、考えてみ
ませんか。
対象 概ね20代～40代の女性
期間(詳細下表)
6月19日(水)～11月20日(水)
時間 午前10時～正午
託児 1回300円

レディースセミナー2002

回	日程	テーマ	内容	講師・助言者
1	6月19日(水)	ラジオパーソナリティーとして 母として	3人の子育ての中ラジオパーソナリティーとしてのスタート。仕事をしながら得るもの。母としての葛藤。	いいだFMアナウンサー 池戸 恭子
2	6月26日(水)	私の時間の作り方	「ものを頼む時は忙しい人に頼めっていうのよ」季節の料理を紹介しながら仕事も趣味もみんな楽しんでしまう。	天神坂代表 松永モモ江
3	7月 3日(水)	他己紹介	自分の紹介を、人にしてもらおう。インタビューしあいながら自分を知ろう、仲間を知ろう。	
4	7月17日(水)	みんなであそぼう	みんなと一緒にだからできた、楽しめたこと、たくさんあるよね。遊びの中で得てゆくもの、実感しよう、体験しよう。	あそびすとの 皆さん
5	9月 4日(水)	妻の実家へのアイ(愛)ターン	カナダの大学教授が天龍村へ。こどものために妻の祖父母との同居を決めた。家族中心の夫としての自分。	トレバー アンダーソン
6	9月25日(水)	デンマーク体験記	世界が見えたら風穴があいた。何が自分に気持ちがいいかで生きていけたら。	福澤 貴子
7	10月 2日(水)	ボランティア体験実習	ハートケア蒼い風、飯田荘、おさひめチャイルドキャンプ、ひまわりなどでのボランティア体験。	
8	10月23日(水)	スローフード生活をゆっくり見直そう	顔の見える人たちと共に生きる中で、ゆっくりいいものを残していきたい。子どもにも、地域にも。	スローフードの会 岡本 佳世
9	11月 6日(水)	80歳になっても学びの姿勢は崩さない	「人生は演技」でも私を支えるのは究極の時の人の姿、そして母としての気持ち。	串原喜代枝
10	11月20日(水)	これからの私 I'm OK.You're OK.	今までの私、これからの私、あらためて気づくこと。考えること。	

防火管理者 資格取得講習会

大勢の人が出入りしたり、勤務、居住する防火対象物の管理者は、消防法の定めにより、資格を有する者の内から防火管理者を選任し、所定の管理業務を行わせなければなりません。

必要な方は、この機会に受講し、資格を取得してください。

講習区分

甲種防火管理者講習

日時

6月19日(水)～20日(木)

午前9時～午後5時

会場

飯田勤労者福祉センター

受講手続

申込受付期間

6月14日(金)まで

(土・日曜日は除く)

午前8時30分～

午後5時15分

持参品 印鑑、写真2枚

(30×24ミリメートル)

受講料 3,500円

その他

全時間受講しないと資格は与えられません。

申込受付・問合せ

飯田広域消防本部 予防課

☎(23)6002

手づくり味噌・納豆

飯田発酵研究所では、「種蒔きから始める大豆作り味噌造り」を開催します。

毎日食べている味噌を、安全な材料で一から楽しくつくってみませんか。原料の大豆は農薬や化学肥料を使わずに育てます。また米麹に使用するお米は低農薬米です。

収穫した大豆の一部で、古代米のワラを使った納豆づくりも予定しています。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

作業 5～6回ほど作業

土・日曜日どちらかに予定しています。詳細はお問い合わせください。

場所 J R 川路駅前予定

定員 先着50人(世帯)

参加費

一世帯 3,000円

申込・問合せ

地場産業振興センター

☎(52)1613



国道153号の 在り方検討委員

市民の皆さんのご理解ご協力を得て、国土交通省飯田国道工事事務所によって進められております国道153号飯田バイパスの建設改良事業は、今の計画では松川架橋の4車線化を残すのみとなり、今年度内にご利用いただける予定となっております。

そこで、飯田市では長野県飯田建設事務所と、国道工事事務所のご協力を得て、これからの国道153号上郷以北の整備の在り方などについてご意見をお聞きするため、さまざまな方にお集まりいただいて検討会を開催することにしました。あなたも、この地域の基幹道路である国道153号の将来像と一緒に考えてみませんか。

活動期間

6月～来年3月

1回2時間程度、平日の夜に行う予定です。
(合計4～5回)

検討事項

道路の現状と課題および整備の方向など

募集人員 若干人

募集期間

5月15日(水)～31日(金)

応募方法

住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載し、ご意見を添えて応募してください。様式は自由です。

内容

次のテーマを参考に、ご意見やご感想を、400字以内にまとめてください。

これからの道づくりに期待すること

わたしの考える道づくり

道路整備と私たちの暮らし

その他

「ご応募いただいた」ご意見

動物園の 休園日

5月15日(水)	17日(金)
20日(月)	27日(月)
6月 3日(月)	10日(月)

問合せ 動物園
22-0416

5月の納税

納期

5月31日(金)

税目

固定資産税(1期)
軽自動車税(1期)
国民健康保険税(5月分)

税金は納期限までに納めましょう

などを基に選考し、結果はご連絡いたします。会議出席に係わる報酬や交通費などの支給はありません。

応募先・問合せ 次の何れかへ郵送、FAX、Eメールなどでお願います。

飯田市役所 建設部
管理計画課
〒395 8501
飯田市大久保町2534
☎(22)4511(代)

内線2741
FAX(23)4414
長野県飯田建設事務所
管理計画課
〒395 0034
飯田市追手町2 678
☎(23)1111(代)

内線2635
FAX(24)5412
Eメール
iikaken-kanrikei@pref.nagano.jp

ひとり親家庭などの
バス旅行参加者

さくらんぼ狩りと富士山
5合目へのバス旅行に参加
しませんか。

対象者

飯田市にお住まいのひと
り親家庭などの親子

日時

6月15日(土)

午前6時30分 市役所発

午後6時 帰飯予定

雨天決行

行き先

山梨県「さくらんぼ狩り」
と「富士山5合目」の散策

参加費

大人 2,500円

中学生 2,500円

小学生 2,000円

幼児 1,000円

バス代、入場料、昼食代
含む

定員 先着120人

申込方法

申込先まで電話で申し込
みください。

申込期限 6月3日(月)

申込・問合せ

児童課 家庭係

内線5347

中部の未来創造大賞

この賞は、皆さん(個人・
グループまたは団体)の地
域づくり活動を募集し、日
本中部の発展に貢献する、
すぐれた活動を表彰するも
のです。積極的なご応募を
お待ちしております。

詳細はお問い合わせくだ
さい。

応募締切 7月12日(金)

(当日消印有効)

問合せ 長野県土木部

監理課 庶務係

☎026(235)7291

スポーツ天国参加者

子どもから高齢者まで楽
しめるスポーツイベントで
す。皆さんの参加をお待ち
しています。

日時 7月14日(日)

午前8時30分から

場所 松本平広域公園

信州スカイパーク(松本
市松本空港西側)

内容 一輪車タイムトラ
イアル、マレットゴルフ、
キンボールなど

申込方法

往復はがきでの申し込み。
(申し込み不要のイベン
トも多数あります)

詳細はお問い合わせくだ
さい。

申込締切 6月21日(金)

申込・問合せ スポーツ

天国実行委員会事務局

〒390 1131

松本市大字今井3443

長野県体育センター内

☎0263(86)0218

国際交流キャンプ

対象

小学4年生、中学3年生
(障害をお持ちの方も参
加できます)

期間

7月31日(水)～8月4日(日)

場所 山梨県山中湖村営

山中湖キャンプ場

内容 富士登山、ハイキ
ング、野外炊飯など

申込締切 7月5日(金)

詳しくはお問い合わせく
ださい。

申込・問合せ

(財)国際青少年研修協会

☎03(3359)8421

みんなで子育て Q&A

子育て支援
シリーズ⑨

Q. もう9カ月になるのに、はいはいをしません

A. 運動機能の発達は、首すわり、寝返り、おすわり、はいはい、ひとり立ち、ひとり歩きという順番がありますが、はいはいを省略してひとり立ちしてしまうこともあります。

しかし、はいはいをすると、腕の力やおなかの力も鍛えられ、体のバランスをつくるのに効果があるとされています。

なぜはいはいをしないのかはわかりませんが、

動きやすいように薄着をしたり、うつぶせの姿勢にして、興味のあるおもちゃを置いたり、「おいでおいで」をするなどして、はいはいができるように仕向けてあげるのも必要なことでしょう。



悩み事のある方は、市内保育所全園で子育て相談を行っています。お気軽にどうぞ。

問合せ 児童課 保育係 内線5344

第44回 水道週間

6月1日～7日

変わる世に 変わらぬ信頼 水道水

水道は、私たちの快適で豊かな暮らしを守る生命線として、とても大切な働きをしています。

この週間を機会に水道に対する理解と関心を深め、安全で良質な水道水の供給にご協力ください。

水道週間協賛 作品の募集

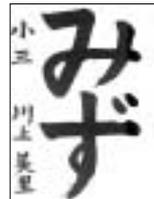
応募期間 5月15日～6月17日(当日消印有効)

発表 9月上旬の予定

共催団体 日本水道新聞社 日本水道協会

全国簡易水道協議会

後援 厚生労働省



習字の部

応募資格 小学生に限りません

題材 小学生低学年「みず」

小学生高学年「水道週間」

大きさは半紙

小学生低学年 特選1点

(日本水道新聞社長賞と副賞)

小学生高学年 特選1点

(日本水道新聞社長賞と副賞)

入選各6点 副賞

標語の部

応募資格 制限ありません

題材 「水道に関するもの」

官製八ガキ1枚に1作品

特選1点(全国簡易水道協議会会長賞と副賞)

準特選1点(全国簡易水道協議会会長賞と副賞)

入選5点 副賞

飯田市長表彰

全国表彰のほか、作文・図画・習字の各部門から優秀な作品を数点表彰します。

発表 9月上旬予定

なお、応募された全作品は、水道局でまとめて主催者の日本水道新聞社に送付します。

応募作品の送り先

〒395 8501

飯田市大久保町2534番地

飯田市水道局 水道業務課内

「水道週間作品募集」係

詳しい問合せ先 水道業務課 庶務係 内線5252

図画の部

応募資格 小学生・中学生

題材 水道に関する図画またはポスター

大きさはA2判からB5判程度

小学生低学年 特選1点

(日本水道協会会長賞と副賞)

小学生高学年 特選1点

(日本水道協会会長賞と副賞)

中学生 特選1点

(日本水道協会会長賞と副賞)

入選各6点 副賞

作文の部

応募資格 小学生・中学生

題材 水道に関する自由な作文

小学生低学年(1～3年) 800字以上

小学生高学年(4～6年)1,200字以上

中学生 1,600字以上

小学生低学年 特選1点(厚生労働大臣賞と副賞)

小学生高学年 特選1点(厚生労働大臣賞と副賞)

中学生 特選1点(厚生労働大臣賞と副賞)

入選各6点 副賞

飯田市管工事業協同組合及び

協力会加入指定工事業者による
水道蛇口パッキン点検サービス

水道パッキンなどの無料点検サービス
を行っています。

今回の対象者は、橋北・橋南・鼎地区に、
一人で暮らしているお年寄り(75歳以上)
の方で、申し込みをされた方になります。

問合せ 水道課 給水係

内線 5276

サンヒルズいいだの各種講座

平成14年7月から開講する講座の受講生を6月3日(月)から募集します。

どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。

問合せ・会場 サンヒルズいいだ ☎(26)7090
申し込みは、事務所まで直接お越しください。

サンヒルズいいだホームページ

<http://www.iidanet.or.jp/sunhills>

教養文化講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日		時 間	定員	受講料	教材費
パソコン 入門コース	初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です。 インターネット体験も行います。	7 ~ 9	昼間	火・金(20回)	PM1:30 ~ 3:30	各20人	23,100円	入門 1,300円 活用 3,000円 程度
			夜間	月・水(20回)	PM6:30 ~ 8:30			
パソコン 活用コース	ワード・エクセルの基本を主にした講座の 他表計算等実用的なものを取り入れます。 インターネット体験も行います。	7 ~ 9	昼間	月・水(20回)	PM1:30 ~ 3:30			
			夜間	火・金(20回)	PM6:30 ~ 8:30			
英 会 話	講師を囲んで楽しく英会話。 レベルに合わせ、初級・中級の各コースが 選択できます。	7 ~ 9	昼間	火	PM1:00 ~ 2:30	15人	15,750円	実 費
			夜間	水	PM7:00 ~ 8:30	20人		

健康増進講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日		時 間	定員	受講料
水 泳	泳げない人でも大丈夫。無理なく効果的 な指導で必ず泳げるようになります。 初心者～中上級者まで段階を踏んで指導 いたします。	1カ月 単位 月々更新	午前	火	AM11:00 ~ 12:00	各18人	水泳教室 60歳からの 水泳教室 腰痛水泳 週一回コース 4,200円
			午後	火・金・土	PM 1:30 ~ 2:30		
			夜間	火・金 水・土	PM 7:30 ~ 8:30 PM 7:00 ~ 8:00		
60歳からの 水 泳 教 室	60歳以上の初心者対象限定コースです。 水中歩行から泳ぎに無理なく進めていきます。	同 上	午前	金	AM11:00 ~ 12:00	各18人	腰痛水泳 週一回コース 4,200円
		午後	月	PM 2:00 ~ 3:00			
腰 痛 水 泳	腰痛改善のための水中ウォーキング、ス トレッチ、筋力トレーニングと水泳プロ グラム。	同 上	午前	土	AM11:00 ~ 12:00	各18人	アクアピクス エアロピクス 水中ウォーキ ング 週一回コース 3,675円
			午後	水	PM 2:00 ~ 3:00		
			夜間	月 金	PM 7:30 ~ 8:30 PM 6:30 ~ 7:30		
アクアピクス	水中でのエアロピクスです。 シェイプアップに効果的なプログラムです。	同 上	午前	水	AM11:00 ~ 11:30	各20人	各クラス共通 週2回コース 6,300円
			夜間	月 水・土	PM 7:00 ~ 7:30 PM 8:00 ~ 8:30		
			午後	土	PM 3:00 ~ 3:30		
水中ウォーキング	腰痛、膝関節痛、筋力アップなど、一人ひ とりにあった効果的な歩き方をアドバイス	同 上	夜間	火	PM 7:00 ~ 7:30	各20人	各クラス共通 週2回コース 6,300円
			午後	土	PM 3:00 ~ 3:30		
エアロピクス	リズムに合わせておもいきり身体を 動かし、気持ち良く汗を流しましょう。	同 上	午前	金	AM10:30 ~ 11:30	各30人	ひと月6回まで受講可 4,200円
			午後	水	PM 1:30 ~ 2:30		
			夜間	月・火・水	PM 7:30 ~ 8:30		
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的に も最適です。	同 上	午前	月・水	AM11:30 ~ 12:00	各40人	ひと月6回まで受講可 4,200円
			午後	火・金	PM 2:30 ~ 3:00		
シェイプアップ ク ラ ス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と 筋力トレーニングの組み合わせ。	3カ月間	午後	火(12回)	PM 2:00 ~ 3:00	20人	3カ月分 9,450円
硬式テニス	初心者向けのテニス教室です。 4月～11月の開設。	1カ月 単位 月々更新	午前	水・金	AM10:00 ~ 12:00	15人	週2回 3,675円
フィットネス ウォーキング	「健康体操+ウォーキング」シェイプアッ プに効果的です。 元オリンピック選手 酒井浩文 氏が講師です。	同 上	午後	金	PM 2:00 ~ 3:30	制限なし	週1回 3,150円
			夜間	金	PM 7:00 ~ 8:30		
親 子 教 室	親子で楽しい交流をしましょう。	同 上	午前	月 火	AM10:00 ~ 11:30	各15組	週1回 2,625円

(注) 申込は平成14年6月3日(月)から受け付けます。定員になり次第締め切ります。健康増進講座受講料は3カ月分まで前納が可能です。

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守お気軽にご相談ください

相談名		日時	場所	問合せ先	相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談	特別	毎週火曜日 13:00~15:00 受付は15:00まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180	家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線
	一般	6月7日(金) 6月21日(金) 13:30~15:30			電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633
法律相談 (現在係争中のものは除く)		6月14日(金) 13:00~17:00	法律相談は予約制、電話で申し込んでください。		子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133
結婚相談		5月28日(火) 6月8日(土) 6月18日(火) 13:30~16:30 受付15:00まで	結婚相談は本人の相談を原則とします。写真1枚必要です。		痴ほう相談	6月11日(火) 13:30~16:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	保健課 内線 5514
ボランティア相談		毎週月~金曜日 9:00~17:00			障害者並びにご家族の相談	毎週火曜日、第1水曜日、 祝日以外の毎日 9:00~17:00	さんとぴあ飯田 (福祉会館2F・東栄町)	ハーネット・いいだ ☎56-4474
行政相談		6月11日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3F	庶務課 内線 2111	女性のための相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市福祉事務所	児童課 内線5347
交通相談		毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課☎22-4511 内線2435 電話相談、予約制にて個別面談可		婦人相談員の専門相談	6月12日(水) 13:30~17:00	りんご庁舎3階 男女共同参画	男女共同参画課 内線5351
教育相談		毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730	法律相談 (予約制電話にて)	6月18日(火) 13:30~16:30		
かけこみ教育相談		毎週月~金曜日 9:00~17:00			税務相談	5月21日(火) 10:00~15:00	市役所本庁	税務課 内線5141

市長の留守番電話 **23-8181** てんやわ 市民の皆さんのご意見
ご相談をいつでもお受けします。

市からの情報

ラジオ

いいだFM 76.3MHz

広報いいだの風

飯田市からのお知らせ **かざこし歳時記**

7:10~7:30 飯田市企画番組
12:10~12:30 月曜日~金曜日
17:10~17:30 11:20~11:50

「かざこし歳時記」5月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	飯田の旬	毎週	1週間の市内の話題を取材し、紹介。
	公民館リレー	1	各地区の公民館活動の紹介。
	広報いいだの紹介	2	「広報いいだ」1日号の内容説明。
	さわやか健康	3	健康に関する番組。
火曜日	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介。
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報。
	ピックアップ飯田	1	月を振り返って、市の行事を取材し紹介。
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報。
水曜日	防犯110番	3	防犯上必要な事項などを広報。
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組。
	保育園だより	毎週	市内の保育園・幼稚園などを取材し紹介。
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ。
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介。
	伊那谷の歴史	3	郷土出身ゆかりの人々・地名などを紹介。
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事など紹介。
	小学校だより	毎週	松尾・山本・川路・鼎小学校。
金曜日	元気ママ	1	元気なママさんグループを紹介。
	サークル紹介	2	市内の様々なグループ・サークルを紹介。
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介。
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介。
金曜日	中学校だより	毎週	緑ヶ丘・竜峽・飯田西・旭ヶ丘中学校。
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介。
	いいだ、文化の窓 (文化会館、美博、 図書館情報)	2 4	文化会館の事業の紹介。 美術博物館・考古博物館の催し物を紹介。 図書館の行事や話題の本などの紹介。
	閉会後週宜	市議会委員長報告	—

テレビ

飯田ケーブルテレビ 2チャンネル

テレビ広報

飯田市の政策や行事などを紹介します

6月の番組は「飯田をもっと元気にする“農村”」

放送日 放送時間

6月10日 9:00~18:00~

~13日 20:00~

6月14日 11:00~0:00~

~16日

街かどチャイム

この番組の中で、市からの
お知らせをお届けします

インターネット

市のホームページ

<http://www.shinshy.iida.nagano.jp/>

オフトーク通信

ほっとらいん IIDA

チャンネル	内容・時間
チャンネル 1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル 2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル 3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル 4	いいだFM放送再送 6:00~20:00

オフトークの故障は☎局番なしの113(NTT) 上郷有線の故障は☎24-3533 イナデン(修理受託業者)へ連絡してください。