



## [ 特集 ]

### 大地震に備えて

修得した技術と成果を披露  
6月30日、飯田市消防技術大会を  
桐林運動場・サンヒルズいいだで開催  
消防ポンプ操法、ラッパ吹奏、救急操法の各部門で  
これまでの厳しい訓練の成果を発揮していました

# 地震発生! そのときどうしますか?

地震はいつ起きても不思議ではありません。  
東海地震に限らず、30年以内の発生確率が高いといわれている伊那谷断層帯(活断層)を震源とした直下型地震が発生した場合、飯田市にはより大きな被害が予想されます。  
被害を最小限に食い止めるためには、日頃からの備えが大切です。  
家族そろって防災会議を開き、「一人ひとりの役割分担」「連絡方法や避難先の確認」など話し合っておきましょう。

## 地震のときの3つの心得

### その1

まず、わが身の安全を!

転倒の恐れがある家具から離れ、テーブルなどの下に隠れ、身を守る。余裕がなければ、座布団などで頭を保護する。

### その2

すばやく火の始末

「火を消せ!」と声を掛け合い、調理器具・暖房器具などの火を消す。コンセントやガスの元栓の処置も忘れずに。

### その3

脱出口を確保

特に鉄筋コンクリートの建物内にいるときは、揺れが激しいとドアや窓が変形して開かなくなる場合がある。揺れの合間をみてドアや窓を開け、逃げ道を作る。

## 建物の中にいたら...

家の中で揺れを感じたら、テーブルなどの下に隠れる。

就寝中だったら布団や枕などで頭部を守りながら転倒の恐れのある家具から離れる。

乳幼児や病人、高齢者などの安全を確保する。

スーパー、商店にいたらカバンなどで頭を保護し、ショーウィンドーや陳列棚などから離れる。避難の際には係員の指示を聞き、落ち着いて行動を。



## 屋外にいたら...

路上では建物やブロック塀、自動販売機などから離れ、窓ガラスや看板などの落下物に注意しながら、安全性の高い場所(避難場所など)へ避難する。

近くに空き地などがなければ、周囲の状況を冷静に判断して、両側の建物から離れた歩道の中央などへ移動する。

車を運転中の時は、ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落として道路の左側に停める。エンジンを止めカーラジオで情報を収集する。避難が必要な場合は、キーはつけたままドアロックはせずに徒歩で避難。(車検証や貴重品を忘れずに持ち出す)



避難場所など詳細な防災情報を、インターネット飯田市ホームページで見ることができます。

アドレス <http://www.city.iida.nagano.jp/> から、「防災情報」のボタンをクリック!

問合せ 交通防災課 ☎(22)4511 内線2431

# 大地震に備えて

まず、わが身の安全を!

## 飯田市は地震防災対策強化地域

『大規模地震対策特別措置法』により、飯田市は、予想される東海地震に対し、事前に防災体制等を強化する地域として指定されています。

この指定を受け、市では防災対策や、予知による「警戒宣言」が発令された場合の避難体制、警戒体制を含む地域防災計画を策定し、地震に備えた体制を整えています。

しかし、地震災害は行政の対応範囲をはるかに上回る被害をもたらします。市民のみなさんも「まずは、自分の命は自分で守る」家族の命は家族で守る」防災対策に取り組むことが大切です。

### もし「警戒宣言」が発令されたら

- テレビラジオなどから常に正確な情報を把握する
- 併せて、防災無線、広報車、オフトーク、ケーブルテレビ、コミュニティFMなどを通じて発信する市からの情報にも注意する
- 避難場所・経路を再確認
- 火気の使用はひかえる
- 外出はひかえる
- いつでも避難できる準備をする
- 家の中の安全対策をチェックする
- できるだけたくさんの水を用意する

#### 「警戒宣言」とは

「2～3日以内（または数時間以内）にマグニチュード8程度の大地震が発生し、震度6弱以上の揺れに襲われる恐れがある」という警告です。観測データの異常により、大規模地震が発生する恐れがあると判断された場合に、事前に警戒体制をとるよう内閣総理大臣が各報道機関などを通じて市民に呼びかけるものです。



## 住宅の無料耐震診断を実施します

市では、今年度から地震の発生に備え、阪神・淡路大震災で倒壊が多かった昭和56年以前に建築された、戸建木造住宅を対象に耐震診断・耐震改修を実施し、地震に強いまちづくりに取り組みます。

対象	昭和56年以前に建築された木造住宅 (増築の場合は建築年の古い方を基準) 店舗や事務所等と併設した住宅も、対象となります。 木造以外の住宅は診断方法が異なるため、対象となりません。 アパート及び共同住宅は、対象になりません。 この制度以外で行った工事等は、補助の対象になりません。
実施期間	平成14年度から18年度まで
実施方法	今月から配布する簡易耐震診断表に記入し、提出してください。 (配布方法、回収方法は地区により異なります) 診断表を市で点検し、その結果が一定基準以下の住宅へ、市が長野県木造住宅耐震診断士を派遣し耐震診断を実施します。 診断の結果、耐震改修が望ましいとされた住宅(総合評定0.7未満)の内、希望のあった住宅改修に、予算の範囲内で助成を行います。 (補助率1/2 助成額60万円を上限)

## 治水対策事業施設・開館開校 天竜川に学び親しもう



7月7日天竜川治水対策事業地で、天竜川総合学習館「かわらんべ」と水辺の楽校(がっこう)が併せてオープンしました。記念式典では、地元3地区の小学生が、天竜川に対する思いを込めた作文をそれぞれ朗読。続いてエコ風船が大空へ放たれ、新しく生まれたせせらぎへの川魚の放流、館内ではプランクトン観察会なども行われました。小雨まじりのあいにくの空模様でしたが、大勢の人出で賑わいました。

## 藤本四八写真文化賞 環境文化をテーマに 3作品が受賞



第三回 飯田市藤本四八写真文化賞受賞式  
主催/飯田市 飯田市教育委員会 後援/Canon 協賛/飯田信用金庫



今年で第3回を数えるこの写真文化賞は、飯田市出身の写真家、藤本四八先生の業績を顕彰するもの。

飯田市出身のスポーツ写真家・水谷章人さん、埼玉県のアマチュア写真家・田頭とみいさん、飯田市出身の若手プロ写真家・南島絵里子さんがそれぞれ受賞されました。

7月17日に授賞式、7月16日～21日まで受賞作品展が行われました。

トップヒルズ本町1周年

## 魅力ある・まち・空間



7月18日～21日の4日間、市街地再開発ビル「トップヒルズ本町」が1周年を迎え、記念イベントが行われました。

期間中、ダンスやライブ演奏、ファッションショー・コンテストなど、さまざまなイベントが行われ、中心市街地は大勢の人で賑わっていました。

## みんなの手できれいな川を 全市一斉河川清掃



7月7日予報は大雨でしたが、幸い曇り空の元での作業となりました。早朝から、泥さらい、草刈り、ごみ拾いに大勢の市民の皆さんが汗を流し、川が、まちが、輝きを増しました。おつかれさまでした。

## 三遠南信バイタライゼーション 飯田支部が発足



6月25日、三遠南信地域の産業活性化(バイタライゼーション)を目的として発足しました。産学官が連携し、地域の中堅・中小企業の製品開発能力の強化と市場拡大、そして新規産業の創出をめざします。

## 現代版

# 養生訓

### 失神について

失神とは一瞬気を失って倒れてしまう状態のことをいいます。

てんかんなどの脳自体の病気で起こることもありますが、脳への血液の供給が一時的にストップして生じる俗にいう脳貧血のような状態が多いです。

最も多い原因は、自律神経の二時的な変動で脈拍や血圧が低下し脳貧血状態になるものです。自律神経とは、内臓や血管の働きを自動的に調節する神経のことで、興奮状態を演出する交感（こっかん）神経と、眠っている時の状態を演出する副交感（ふくこうかん）神経の2種

類があり、バランスをとりながら働いています。

このバランスが突然崩れて副交感神経が圧倒的に優勢になると、脈拍や血圧が低下し、脳貧血状態になります。原因は様々ですが起立性低血圧症、排尿後失神といった状態や、精神的なストレスやショックからおこることもあります。自律神経の変調は瞬のため、病院で診察を受けるときには異常がなく、失神が起きたときの状況などから推定されます。変動は過性なため薬などによる治療の必要がないことも多いのです。

しかし、まれに心臓病が原因で、脳貧血状態になることが多く、大半は脈が一時的に休止してしまう房室ブロックや洞（どう）機能不全症候群という病気です。こうした病気の場合は、ペースメーカーという脈を補助する機械を入れる手術が必要になります。さらに非常にまれですが、QT延長症候群やブルガダ症候群という突然心臓麻痺を起こす重大な病気の前兆であることがあります。失神を経験した場合は、脳神経関係だけでなく循環器関係の診察も受けることをお勧めします。



市立病院 循環器科  
片桐 有一 医師

## いつも健康

### 保健推進員の活動

#### 身近な健康づくりの推進役

昭和41年に発足した飯田市保健補導員制度は、平成10年4月から「保健推進員」と改称し、今年で3期目を迎えました。「めざそう健康長寿都市いいだ」～私たちから広げよう健康の輪～を活動目標として、517人の保健推進員が各地区で活動しています。主な活動としては、

- ・各種検診への協力  
受診のすすめ、希望者のとりまとめ など
- ・地域での自主活動  
健康講演会などの開催 文化祭への参加

・いきいきりハビリの運営協力など、盛りだくさんな内容です。

少子・高齢化と核家族化が急速に進む中で、地域の皆さんの健康づくりの推進役として、保健推進員の役割は、ますます重要なものになってきました。

一般的に健康について理解はしても、自分自身の健康づくりを実践することは難しいものです。保健推進員は、地域の方々が自らの行動を起こすための一番身近な推進役となり、地域と行政のパイプ役として、活躍しています。

# わたしの ひとこと

## フェスタに行こう!

いいだ人形劇フェスタ実行委員 きたはらいちどく 北原市督さん

いいだ人形劇フェスタ実行委員会は、6つの部会があります。私の所属する総務部会ではスタッフの募集、教育、管理や公式グッズの製作販売、インフォメーションの運営などを行っています。

本部公演600人、地区公演1400人と他に類を見ない多くのボランティアスタッフに支えられたイベントです。5年前からは中高生にも参加を呼びかけ、昨年は200人弱の学生が各地で活躍しました。

でも、市民みんなが楽しみにしていて、みんなで盛り上げてる印象が薄いのはなぜでしょう?理由は色々あると思います。でも一番の理由は「楽しいことって何だろう?」「楽しいことを

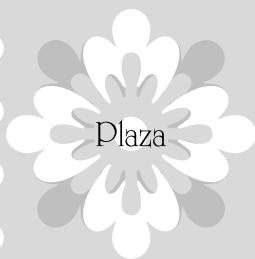


たくさん考えよう」「楽しいことをどんどんやってみよう」と言うエネルギーがまだまだ弱い事かなあ、と感じています。

フェスタに不可能はありません。あなたの考えている「楽しいこと」をフェスタでやってみましょう。いつでもスタッフを募集しています。

詳しくはホームページで!

[www.iida-puppet.com](http://www.iida-puppet.com)



## 市民の広場



環境ネットワークいいだ

### 参加団体紹介

NAGANOケナフの会

連絡先 はやし さえこ 林 佐恵子 (29)7156

NAGANOケナフの会では、木材に変わる紙の原料として注目を集めているケナフをテーマに、環境や自然の保護を目指して活動しています。

現在は紙すきに止まらず、ケナフを使った料理にも挑戦しています。そのほか、繊維を使った織物や麻ひもの開発もしています。

最近、休耕田にケナフを植える人も増えていますが、利用価値を知らずそのまま枯らしてしまう人がほとんどのため、ケナフの可能性や、有効利用へのアドバイスに積極的に取り組みたいと思っています。



## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### ぼくの将来の夢

くどう ゆうき 工藤 祐紀さん(伊賀良小6年)

ぼくは、将来、消防士になりたいです。火事から人を助けたいです。自分の命を捨てても、人を助けるためにがんばりたいです。

事故で動物が石にはさまれてしまった時にも、あきらめずに助けます。

消防士はいろいろなことや、訓練、火を消す練習もあります。

ぼくは、やってみたいです。苦しいこともあるかもしれませんが、絶対に消防士になりたいです。みんなの命を守りたいです。

なれるといいなあ。

# 市役所からののお知らせ



時又灯ろう流し(8月16日)の交通規制にご協力を

天竜川時又港を中心として交通が規制されます。道路や駐車場が大変混雑しますので、相乗りをされるか、JR飯田線をご利用ください。

## 時又灯ろう流し日時

8月16日(金)

午後7時から

## 交通規制

午後6時30分～9時30分

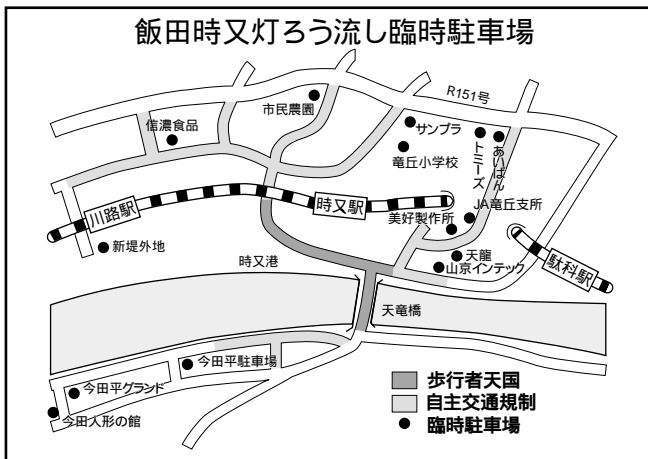
新盆精霊供養と灯ろう流しを希望される方へ

当日午前9時～午後2時に舟下り時又港で受け付けます。

1家庭2個までとし、1個の場合は3千円、2個の場合は5千円に戒名を添えて灯ろうをご持参ください。

## JR飯田線電車時刻表

飯田駅	時又駅	時又駅	飯田駅
16:31	16:52	20:49	21:09
17:08	17:29	21:18	21:40
17:33	17:54	21:55	22:15
18:21	18:42		
19:09	19:31		



## 特別イベント

午後5時から

鈴岡太鼓演奏

午後6時から

平和の灯セレモニー

## 駐車場

治水工事などにより危険

なため、決められた臨時

駐車場以外は絶対に使用

しないでください。

問合せ 商業観光課

内線3615

## 老人保健の高額医療について

### 条件

1か月の間に同じ世帯で複数の高齢者、または1人の高齢者が複数の医療機関に入院し、医療費の一部負担金がそれぞれ30,000円(市民税非課税世帯は21,000円)以上かかった場合

### 支給額

合算して自己負担限度額37,200円(市民税非課税世帯は24,600円)を超えた分を支給します

### 手続きの方法

老人保健医療受給者証、保険証、領収書、振込口座のわかるものを持って市役所保健課または市役所支所で申請してください。

例

Aさん30,000円 + Bさん35,000円

世帯合算65,000円

37,200円  
世帯負担分

27,800円  
高額医療費  
として支給

問合せ 保健課 医療給付係  
内線5525・5526

市役所の電話番号は ☎(22)4511です  
広報いいだ8月15日号は休刊します



**家屋調査にご協力を**

固定資産税を公平かつ適正にご負担いただくために、本年も家屋調査を行います。今年建物を、新築、増築・改築、取り壊し（一部取り壊し）された方は、市役所税務課までご連絡ください。後日税務課職員が調査にお伺いします。

ご協力をお願いします。  
問合せ 税務課

固定資産税係  
内線5173

**基本健診の申し込み**

7月までに行われた市の基本健診を受診できなかった方は、JAで行うヘルスクリーニングを受けることができます。

**日程と会場**

- 10月1日(火) 午前 JA松尾支所 午後 JA上郷支所
  - 10月2日(水) 午前 JA竜丘支所 午後 JA伊賀良支所
- 10月3日(木)

午前 JA 鼎支所  
**費用**

基本健康診査  
1,700円

大腸がん検診 300円

**申込期限** 8月30日(金)

**申込・問合せ** 市役所各

支所保健師または

保健課 内線5514

**重複受診はやめましょう**

ひとつの病気で、いくつもの医者にかかるのが、重複受診。医療機関を変えるたびに、注射や投薬、検査、処置などをやり直すため、医療費の無駄使いになってしまいます。

また、検査の繰り返しなどから、体へ悪い影響を与えることもありますので、重複受診は止めましょう。

**重複受診を防ぐために**

自分の病気のことをよく理解し、検査や薬の処方などを医師に十分聞く。複数の医療機関で受診しているときは、その内容を医師に告げる。信頼できるかかりつけ医を持ち、医療機関を移る

場合は紹介状をもらう。健康手帳の、医療と薬剤の記録を必ず医療機関で記録してもらう。

**問合せ**

保健課 医療給付係

内線5525

**グループホーム 授産施設見学・懇談**

グループホームとは、障害者や高齢者が共同で支援を受けながらも、自活していくための住まいです。住まう場、働く場、集う場が一緒になった新しい試みに触れて、私たちも元気をもらいませんか。

**日時** 9月10日(火)

午前10時～正午

**集合場所** アンサンブル

駐車場(下伊那郡松川町)

**内容** グループホームと

ワーキングスタジオアン

サンブル(授産施設)の見

学と懇談

**託児** 300円(要申込)

詳しくはお問い合わせく

ださい。

**申込・問合せ**

飯田市公民館

☎(22)1132

**三遠南信通信**

三市合同企画第十六回

ほっと&はくとキャンペーン 湯くらり〜南信州

温泉まわってスタンプを集めよう!南信州の日帰り温泉をめぐるスタンプラリー実施中。スタンプ数に応じて抽選の上、地元特産品など豪華賞品を贈呈します。

第6回 天竜川ホワイトウォーターフェスティバル  
9月7・8日  
川を愛し自然への親しみを深めよう!  
飯田市座光寺の天竜川河川敷を会場に、開催します。



競技種目は、2人乗りインフレーターポート部門、4人乗りと6人乗りライフボートの三部門で、参加資格は心身ともに健全な男女です。所定の誓約が出来る方。

また、ラフティングだけでなく野外料理コンテストなど様々な楽しいイベントが盛りだくさんです。ピギナーからエキスパートまでそれぞれのレベルが楽しめるレースを用意していますので、ぜひこの機会に暴れ天竜に挑戦してみたいいかがですか。

応募締切 平成15年1月15日必着  
賞品  
パーフェクト賞(全施設) 10万円相当の賞品 2人  
準パーフェクト賞 30〜40施設)5万円相当の賞品  
3人 ほか各賞計520人に当たります。

当選者発表 厳正抽選の上1月末ホームページ掲載



## 介護保険料のお知らせ

65歳以上の方の、平成14年度介護保険料は、前年の所得などにより計算します。(左表参照)ご理解ご協力をお願いします。

対象者には、8月に詳細を通知します。

所得段階と対象者		年額
第1段階	生活保護を受けている方、または世帯員全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している方	13,750円
第2段階	世帯員全員が市民税非課税の方	20,620円
第3段階	本人が市民税非課税で、同居の世帯員の中に市民税課税者がいる方	27,500円
第4段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が250万円未満である方	34,370円
第5段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が250万円以上である方	41,250円

## 家庭用太陽熱給湯システム購入の補助制度

新エネルギー財団では、太陽熱利用の普及拡大を図るため、家庭用太陽熱給湯システムを購入される方への補助制度を設けています。

太陽熱利用は、化石燃料の使用を大幅に減らし、二酸化炭素削減に貢献できる有効な手段です。

**対象** システム総面積25㎡未満のもの  
**補助金額** 最大15万円  
詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 環境保全課  
新エネルギー担当  
内線5245

## 上伊那の古代を見にこう

上郷考古博物館が企画し、開催します。ぜひご参加ください。

**対象** 20歳以上  
**日時** 9月14日(土) 午前9時に上郷考古博物館に集合し、バスで移動

## 見学場所

箕輪町郷土博物館、松島

王墓、伊那市考古資料館  
**募集人数** 23人  
(応募者多数の場合抽選)

**参加費** 400円  
(入館料・保険料含む)

**申込方法** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、申込先まで郵送ください。

## 申込締切

9月5日(木)(必着)

## 申込先・問合せ

〒395 0003  
上郷別府2428 1  
飯田市上郷考古博物館  
☎(53)3755

## 知っていますか 建退共制度

この制度は、建設現場で働く人たちのために、中小企業退職金共済法という法律によって設けられた国の制度です。

## 特徴

申請手続きが簡単です  
掛金は全額非課税で国が一部を補助します  
事業主が変わっても退職金は通算して計算されます  
福利厚生施設の融資が受けられます

## 問合せ

勤労者退職金共済機構  
建退共長野県支部  
☎026(228)7200

## 交通事故被害者の皆さんを支援します

平和な家庭に突然訪れる自動車事故の悲劇。小さな子供を残して親が亡くなったり、事故が原因で寝たきりになってしまった場合に、子供の養育費や介護料などを、支援する制度があります。

## 自動車事故の悲劇

自動車事故が原因で亡くなったり、重度の後遺障害により働けなくなった家庭の、中学生以下の子供を対象に無利子で資金をお貸しする制度です。

## 交通遺児等の育成資金貸付制度

自動車事故が原因で亡くなったり、重度の後遺障害により働けなくなった家庭の、中学生以下の子供を対象に無利子で資金をお貸しする制度です。

## 介護料の支給制度

自動車事故により、後遺障害等級が1級3号・4号、2級3号・4号の認定を受けるなどの重度の後遺障害者を抱える家庭を援助する制度です。詳しくはお問い合わせください。

## 問合せ

自動車事故対策センター  
長野支所  
☎026(226)1000

## 家庭でも電気の安全点検を

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。

このため8月を「電気使用安全月間」としています。電気設備の点検をして、電気は正しく安全に使しましょう。

## 問合せ

(財)中部電気保安協会  
飯田事業所

## 福祉事務所

福祉課・児童課・介護高齢課は  
本町1丁目再開発ビル  
りんご庁舎2階  
にあります。

なお、りんご庁舎窓口では  
平日、土曜日も  
午後7時まで  
各種証明の発行を  
しています



飯田市職員

平成15年4月1日採用の飯田市職員を募集します。

(詳細は下表)

受験手続

受験申込書の入手方法  
総務部人事課及び各支所で配布。

郵送を希望する場合は、  
120円切手を貼った返信用封筒(試験の区分と宛先明記・角形2号)を同封し、郵送してください  
請求先

〒395 8501

飯田市大久保町2534

飯田市役所 総務部

人事課まで

申込方法

受験申込書と、80円切手を貼った返信用封筒(試験区分と宛先明記・定型)を添付して、人事課へ提出してください。  
郵送で申込する場合も同じです。

採用職種・給与・受験資格・試験方法など

試験区分	採用予定人数	資格及び免許	年齢等	採用予定日	給与		第1次試験方法	第1次試験日
					初任給(基準)	手当		
化学上級	1人	なし	昭和46年4月2日から昭和56年4月1日までに出生した者 (平成14年4月1日現在30-21歳までの者)	平成15年4月1日	181,400円 (大4卒)	4.70月 他手当	教養試験・専門試験 性格検査・作文試験	平成14年 9月22日(日)
理学療法士	1人	理学療法士免許取得者 (来春までに免許取得見込の者を含む)	昭和48年4月2日以降の出生者 (平成14年4月1日現在28歳までの者)		176,900円 (短大3卒)			
作業療法士	3人	作業療法士免許取得者 (来春までに免許取得見込の者を含む)						

**9月1日(日)**  
**長野県知事選挙**  
投票時間 午前7時～午後8時  
不在者投票 8月15日(木)～8月31日(土)  
午前8時30分～午後8時(土・日も投票できます)  
場所:市役所議会棟1階 第2委員会室  
問合せ 選挙管理委員会 内線5633

受付期限 8月28日(水)  
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分  
郵送の場合は、8月28日(水)の消印まで有効。  
給与は平成14年4月1日現在の額です。  
詳しくはお問い合わせください。  
1次試験合格者の発表 10月中旬に直接通知します。  
問合せ 人事課 内線2131

心がけたい  
**夏の省エネ**

1. 「1日1時間」使用を控える。

つけっぱなしのエアコンを1日1時間止める。  
テレビを1日1時間控える。  
会社では、昼休みに1時間照明を消す。

2. こまめな節電。

冷房温度は28 に設定。  
テレビなど主電源をこまめに切る。  
冷蔵庫に詰めすぎない。  
適正量で洗濯機を使う。  
掃除機の集塵袋のこまめな点検。  
こまめな消灯。  
白熱球を蛍光灯へ交換。  
炊飯ジャーの保温はなるべく使わない。

3. お湯も大切に。

シャワーのお湯をこまめに止める。  
入浴は家族が連続して。  
食器洗いの温度を5 下げる。

4. 自動車に乗る前に・・・

健康のためにも、歩く、自転車に乗る。  
駐停車時のアイドリングストップ。  
空気圧などの点検で効率の良い運行を。

・・・そして家族の団らんで空いた部屋の照明や、エアコンを切って、

**省エネ!**

問合せ 環境保全課 新エネルギー担当 内線5245

## 来春採用の消防職員

飯田広域消防本部では、平成15年4月1日採用の消防職員を募集します。

職種 消防士

予定人員 若干人

応募資格 昭和53年4月

2日以降の出生者

1次試験日 9月22日(日)

試験内容

1次試験 教養試験・適性試験・作文試験


2次試験 面接・健康診断・性格検査・体力測定

受付期間

7月29日(月)～8月23日(金)

その他

受験申込書は消防本部総受



## ネクタイ運動実施

市では、電気使用量の削減を目的として、ネクタイ運動を実施しています。ご理解をお願いいたします。

務課職員係にありません。郵送で申込書を請求する場合は、切手(定形80円、定形外120円)をはった宛先明記の返信用封筒を同封してください。

不明な点はお問い合わせください。

申込・問合せ

〒395 8533

飯田市東米町3345番地

飯田広域消防本部

総務課 職員係

☎(23)6000

市役所の組織体制に関する意見

## 市役所の組織体制に関する意見

市では、より市民の皆さんにわかりやすく、効率的で迅速な市役所にすることを目的として、来春4月実施を目的として、組織の見直しを行います。

そこで、市民の皆さんからも、市役所の組織に関するさまざまなご意見をいただき、より良いものにしていきたいと考えます。

多くのご意見をお待ちしています。

応募方法 郵送、FAX、Eメールのいずれかで応

募ください。(様式自由) 応募締切 8月30日(金) 応募先・問合せ

〒395 8501

飯田市大久保町2534

飯田市役所 総務部

人事課 内線2132

FAX(24)4511

Eメール

ic1796@city.aida.nagano.jp

## 「天竜川流域委員会」部会員

今後20年から30年の天竜川の河川整備について検討する「天竜川流域委員会」の部会員を募集します。

対象 今後の天竜川の整備に関心があり、河川整備計画の策定検討にご協力いただける方

応募方法

天竜川上流工事事務所とその出張所、または市役所受付に用意してあります

応募用紙に必要事項を記入し、応募先まで郵送してください。

応募締切 9月27日(金)

(当日消印有効)

応募先・問合せ

〒399 4190

駒ヶ根市上穂南7 10 国土交通省 天竜川上流工事事務所

☎02665(81)6415

## 自宅がキャンパス 放送大学生

放送大学は、飯田ケーブルテレビやCS放送などの放送授業を中心に自宅で学べる大学です。

出願受付

8月15日(木)まで

授業開始 10月1日(火)

内容

入学試験はなく、幅広い分野(約300科目)の科目を選択できます。全科履修生は卒業すると教養士の学位がとれます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ

放送大学長野学習センター

☎0266(58)2332

## 8月の納税

納期

9月2日(月)

税目

市県民税(2期) 国民健康保険税(8月分)

税金は納期限までに納めましょう



## 各種講座

## 手話入門教室

初歩からの手話入門教室を開催します。

興味、関心のある方は、ぜひご参加ください。

対象

手話に関心のある方

日時

8月30日(金)～9月27日(金)

までの毎週金曜日

午前10時～正午

場所 さんとびあ飯田

参加費 無料

定員 25人(先着順)

申込締切

8月23日(金)

申込・問合せ

ボランティアセンター

☎(53)3182







## 動物園の休園日

8月 5日(月) 12日(月)  
19日(月) 26日(月)  
9月 2日(月) 9日(月)

問合せ 動物園 22-0416

# 9月のIT講習会

IT(情報通信技術)講習会受講生募集

-  講習会の内容 パソコンの基本操作、電子メールの送受信、インターネットの利用
-  対象者 20歳以上
-  定員 申込み順 20人
-  受講料 無料
-  講習会場 竜丘公民館・飯田コンピュータ専門学校
-  申込先 飯田コンピュータ専門学校(22)5111

コース	開講日時
A	9月10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金) 会場 竜丘公民館 9:00～12:00
B	9月10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金) 会場 竜丘公民館 13:00～16:00
C	9月18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木) 会場 飯田コンピュータ専門学校 18:00～21:00
D	9月 7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 会場 飯田コンピュータ専門学校 13:00～16:00

各コース12時間

問合せ 企画課 情報統計係 内線2227

特設人権相談所開設

飯田人権擁護委員協議会  
および長野地方方法務局では、  
特設人権相談所を開設し  
ます。

日時 9月6日(金)  
午前10時～午後3時  
場所 川路公民館  
相談員 田中善一氏 関島三鈴氏  
問合せ 長野地方方法務局  
飯田支局  
☎(22)0014

## ☎市役所への電話の掛け方

市役所の電話交換手  
がです。  
お知らせに記載して  
ある4桁の内線番号  
をお告げください。  
市役所の担当部署に  
電話がかかります。

2  
2  
4  
5  
1  
1

# ほっ湯アップル水中運動教室 受講者募集!

第8期水中運動教室「入門健康づくりコース」の受講者を募集します。

日常生活と比べ、水中では体重が10分の1程度となるため、腰・膝にかかる負担の少ない水中運動が、今注目されています。

安全で効果的な水中運動を、いっしょに始めてみませんか。

### コース内容

コース名	開催日	時間	対象者
入門健康づくり1	毎週火曜日	18:50～19:30	肩がこる、疲れやすいなど、日頃運動不足を感じている方。
入門健康づくり2	毎週木曜日	13:55～14:35	腰痛、膝痛を予防したい方、健康づくりをしたい方。

今までに受講された方は、申し込みできません。  
経験者向けに、別のコースもありますので、お問い合わせください。



期間 10月から来年3月までの6カ月間  
場所 ほっ湯アップル(松尾明)  
運動指導 水中運動指導士(有)フィン  
定員 各コース40人(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 12,000円(市の補助により)6ヵ月分と  
入場料1回400円(温泉利用可)  
申込受付 8月19日(月)～27日(火) 午前11時～午後5時  
(26日(月)は休館です)

申込・問合せ ほっ湯アップル ☎(56)6767

# 9月10日は下水道の日

第42回

## 下水道いろいろ コンクール 作品募集

9月10日は、下水道の日です。  
そこで、私たちの日常生活の中で下水道に関するいろいろな事柄について、自由に発想・表現した絵画（ポスター）、作文、書道、標語を募集します。

### 絵画・ポスター部門

応募資格 小・中学生

応募規定 B4～A2判以内。画材は特に問いません。

ポスターとして応募する場合は、「9月10日下水道の日」の文字を入れてください。

応募方法 作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記してください。

### 作文部門

応募資格 小・中学生

応募規定 400字詰め原稿用紙を使用してください。

小学校低学年 3枚以内

小学校高学年 4枚以内

中学生 5枚以内

自筆のこと。ワープロ原稿は受け付けません。作品にはタイトルのほかに学校名、学年、氏名を明記してください。

### 書道部門

応募資格 小・中学生

応募規定 半紙（縦32・7cm×横24・3cm）を縦書きで使用してください。

課題 小学校低学年 「下水道どう」

小学校高学年 「下水道の役割」

中学生 「下水道と環境」

楷書、行書に限ります。

応募方法 作品中の左端に「学年、氏名」を墨書きしてください。（台紙・見返しは不要）

の書き  
配列方

（小学校高学年）

下	水
の	役
年	割
氏	道
名	

（中学生）

と	下
年	水
氏	環
名	境
	道

（小学校低学年）

ど	下
年	水
氏	
名	う
	道

### 標語部門

応募資格 制限なし

応募規定 官製八ガキ1枚に作品1点。

応募方法 応募点数に制限ありません。

作品には、住所、氏名、職業、年齢、電話番号を明記してください。

### 賞 発表・表彰

各賞 それぞれの規定により表彰されます。

全国表彰のほか、絵画・ポスター部門、作文部門、書道部門の優秀な作品数点を飯田市長賞として表彰します。

### 飯田市長賞

発表 10月中旬

表彰 最優秀、優秀、入選該当者を、10月開催の「生活と環境まつり2002」席上で表彰予定。

### 全国表彰

発表 平成15年3月上旬

表彰 平成15年6月予定

### 共通応募規定

応募作品は返却しません。

入選作品の版權、使用权および著作権は、主催者に帰属します。

主催 日本下水道協会

日本水道新聞社（日本下水道新聞）

応募期限 9月13日（金）

作品の送り先、問合せ

〒395 8501

飯田市大久保町2534

飯田市役所水道環境部 水道業務課

「下水道いろいろコンクール」作品募集係

☎（22）4511 内線5252

# サンヒルズいいたの各種講座

平成14年10月から開講する講座の受講生を9月2日(月)から募集します。

どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。

問合せ・会場 サンヒルズいいた ☎(26)7090  
申し込みは、事務所まで直接お越しください。

## 教養文化講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日	時 間	定員	受講料	教材費	
パソコン 入門コース	初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です。 インターネット体験も行います。	10~12	昼間	火・金(20回)	PM1:30~3:30	各20人	23,100円	入門 1,300円 活用 3,000円
			夜間	月・水(20回)	PM6:30~8:30			
パソコン 活用コース	ワード・エクセルの基本を主にした講座の 他表計算等実用的なものを取り入れます。 インターネット体験も行います。	10~12	昼間	月・水(20回)	PM1:30~3:30			
			夜間	火・金(20回)	PM6:30~8:30			
英 会 話	講師を囲んで楽しく英会話。 レベルに合わせ、初級・中級の各コースが 選択できます。	10~12	昼間	火	PM1:00~2:30	15人	15,750円	実 費
			夜間	水	PM7:00~8:30	20人		
茶 道	日本古来の伝統文化の茶道を楽しみましょう。 表千家流	10~3	夜間	第1・2・3 火(18回)	PM7:00~8:30	各10人	12,600円	実 費
				第1・2・3 金(18回)	PM7:00~8:30			
華 道	お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう。 池坊流	10~3	昼間	第1・2・3 金(18回)	PM2:00~3:30	各15人	12,600円	実 費
			夜間	第1・2・3 火(18回)	PM7:00~8:30			
着 付	和服(普段着)の着方、いろいろな帯の結 び方を習います。	10~3	昼間	第1・2・3 月(18回)	PM2:00~3:30	各10人	12,600円	実 費
			夜間	第1・2・3 月(18回)	PM7:00~8:30			
書 道	毛筆書道の楷書、行書、草書、かな、細字 などを初歩から勉強します。	10~3	昼間	第1・3 火(12回)	PM2:00~3:30	各15人	8,400円	1,200円
			夜間	第2・4 月(12回)	PM2:00~3:30			
水 墨 画	水墨画と墨彩画をかけるように、実物 を見て初歩から勉強します。	10~3	昼間	第1・3 火(12回)	PM2:00~3:30	各15人	8,400円	1,200円
			夜間	第1・3 水(12回)	PM7:00~8:30			

## 健康増進講座

講座名	内 容	期間	開 講 日	時 間	定員	受講料	
水 泳	泳げない人も大丈夫。無理なく効果的な 指導で必ず泳げるようになります。 初心者~中上級者まで段階を踏んで指 導いたします。	1カ月単位 月々更新	午前	火	AM11:00~12:00	各18人	水泳教室 60歳からの 水泳教室 腰痛水泳 週1回コース 4,200円
			午後	火・金・土	PM 1:30~ 2:30		
			夜間	火・金	PM 7:30~ 8:30		
				水・土	PM 7:00~ 8:00		
60歳からの 水泳教室	60歳以上の初心者対象限定コースです。 水中歩行から泳ぎに無理なく進めていきます。	同 上	午前	金	AM11:00~12:00	各18人	
			午後	月	PM 2:00~ 3:00		
腰痛水泳	腰痛改善のための水中ウォーキング、ス トレッチ、筋力トレーニングと水泳のプロ グラム。	同 上	午前	土	AM11:00~12:00	各18人	アクアビクス エアロビクス 水中ウォーキ ング 週1回コース 3,675円
			午後	水	PM 2:00~ 3:00		
			夜間	月	PM 7:30~ 8:30		
				金	PM 6:30~ 7:30		
アクアビクス	水中でのエアロビクスです。 シェイプアップに効果的なプログラムです。	同 上	午前	水	AM11:00~11:30	各20人	
			夜間	月	PM 7:00~ 7:30		
水中ウォーキング	腰痛、膝関節痛、筋力アップなど、一人ひと りにあった効果的な歩き方をアドバイス	同 上	午後	土	PM 3:00~ 3:30	各20人	各クラス共通 週2回コース 6,300円
			夜間	火	PM 7:00~ 7:30		
エアロビクス	リズムに合わせておもしろい身体を 動かし、気持ち良く汗を流しましょう。	同 上	午前	金	AM10:30~11:30	各30人	
			午後	水	PM 1:30~ 2:30		
			夜間	月・火・水	PM 7:30~ 8:30		
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的に も最適です。	同 上	午前	月・水	AM11:30~12:00	各40人	ひと月6回まで受講可 4,200円
			午後	火・金	PM 2:30~ 3:00		
シェイプアップ ク ラ ス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動 と筋力トレーニングの組み合わせ。	3カ月間	午後	火(12回)	PM 2:00~ 3:00	20人	3カ月分 9,450円
硬式テニス	初心者向けのテニス教室です。 4月~11月の開設。	1カ月単位 月々更新	午前	水・金	AM10:00~12:00	15人	週2回 3,675円
フィットネス ウォーキング	「健康体操+ウォーキング」シェイプアッ プに効果的です。 元オリンピック選手「酒井浩文」氏が講師です。	同 上	午後	金	PM 2:00~ 3:30	制限なし	週1回 3,150円
			夜間	金	PM 7:00~ 8:30		
親子教室	親子で楽しい交流をしましょう。	同 上	午前	月	AM10:00~11:30	各15組	週1回 2,625円
				火			

(注) 申込は平成14年9月2日(月)から受け付けます。定員になり次第締め切ります。健康増進講座受講料は3ヵ月分まで前納が可能です。

# 市誌編さん事業 皆さんのご意見をお寄せください

市では、飯田市誌編さん事業有識者会議から答申を受け、編さん事業の進め方を検討してきました。当面中期的な計画としてまとめた内容を、中間報告として公表します。市民の皆さんの自由なご意見をお待ちしています。

## 市誌編さん事業を地域史研究事業へ

冊子の刊行だけを目的とする従来型のスタイルをとらず、市の恒久的・継続的な文化事業として、地域の歴史や文化を調査・研究し、市民へ還元することを基本的な理念としました。この構想により市民の文化活動の向上、市民及び地元の研究者の活動の幅が大きく広がるなど、新たな可能性をひらく「地域史研究事業」にしていきたいと考えています。

これまでの市誌編さん活動における成果については、十分配慮し引き継いでいきます。

### コア・センターとは

- ・各プラネット施設の事業活動を総合的に調整したり、点検・評価します。
- ・地域文化事業について、政策提言を行ったり、市長や教育委員会の諮問に答えます。
- ・市民、プラネット施設の長、外部の有識者などで構成します。

コア・センター  
新地域史研究事業  
審議会(仮称)

市民参加

市民参加

プラネット施設  
美術博物館  
資料収集、展示、  
調査・研究

プラネット施設  
中央図書館  
図書の出借、  
収集、蔵書管理

プラネット施設  
新歴史研究所

### プラネット施設とは

それぞれの施設に専門職を置き専門分野について調査研究を行います。  
また、その成果を市民へ還元します。

各機関は、太陽系のイメージで位置づけられます。コア(太陽)センター、プラネット(惑星)施設は、それぞれが独自に機能しながら、一体となって事業を推進します。

### 新歴史研究所とは

- 新しい施設の構想です。  
主に次のような役割を担います。
- ・史料調査(デジタル・データ化)、音声映像記録の調査を行います。
  - ・基礎研究など研究活動を行います。
  - ・小中学生、高校生、市民向けの教材を作成します。
  - ・市民を対象とした講演会、歴史巡見の活動を行います。
  - ・大学レベルの専門教育を実施します。
  - ・市誌編さん活動を永続的に取り組みます。
  - ・市制70周年を記念する出版などを企画。

市民参加

10月1日に、この事業を推進するための準備室を設置する予定です。  
ご意見は、8月19日(月)までにお寄せください。

中間報告の詳しい内容は、市誌編さん室のホームページをご覧ください。

アドレス：<http://www.iidanet.or.jp/iidasisi/>

問合せ 市誌編さん室 ☎(53)4670 FAX(21)1173 Eメール [iidasisi@iidanet.or.jp](mailto:iidasisi@iidanet.or.jp)



各種相談所 相談は無料、秘密は厳守お気軽にご相談ください

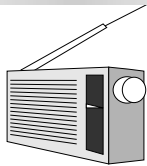
相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談	特別 毎週火曜日 13:00～15:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3180
	一般 8月2日(金) 13:30～15:30		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	8月9日(金) 13:00～17:00	法律相談は予約制、電話で申し込んでください。	
結婚相談	8月8日(木) 8月18日(日) 8月28日(水) 13:30～16:30 受付15:00まで	結婚相談は本人の相談を原則とします。写真1枚必要です。	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
行政相談	8月6日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3F	庶務課 内線 2111
交通相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	交通防災課☎22-4511 内線2435 電話相談、予約制にて個別面談可	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田市福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線5344
電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00	飯田中央保育園 (地域子育て支援センター)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	8月13日(火) 13:30～16:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	保健課 内線 5514
障害者並びにご家族の相談	毎週月～土曜日 9:00～17:45	さんとびあ飯田 (福祉会館1F・東栄町)	ハーネットいいだ ☎56-4474
女性の悩みごと	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田市福祉事務所	児童課 内線5347
婦人相談員の専門相談	8月12日(月) 13:30～17:00	りんご庁舎3階 男女共同参画	男女共同参画課 内線5351
法律相談 (予約制電話にて)	8月20日(火) 13:30～16:30		
税務相談	9月20日(金) 10:00～15:00	市役所本庁	税務課 内線 5141

市長の留守番電話 ☎23-811111 市民の皆さんのご意見も相談いただけます。

市からの情報

ラジオ

いいだFM 76.3 MHz



広報いいだの風

飯田市からのお知らせ かざこし歳時記

7:10～7:30 飯田市企画番組  
12:10～12:30 月曜日～金曜日  
17:10～17:30 11:20～11:50

「かざこし歳時記」9月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	飯田の旬	毎週	1週間の市内の話題を取材し、紹介。
	公民館リレー	1	各地区の公民館活動の紹介。
	広報いいだの紹介	2	「広報いいだ」1月号の内容説明。
	さわやか健康	3	健康に関する番組。
火曜日	くらしと環境	4	環境保全活動の紹介。
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報。
	ピックアップ飯田	1	月を振り返って、市の行事を取材し紹介。
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報。
水曜日	防犯110番	3	防犯上必要な事項などを広報。
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組。
	保育園だより	毎週	市内の保育園・幼稚園などを取材し紹介。
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ。
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介。
	伊那谷の歴史	3	郷土出身ゆかりの人々・地名などを紹介。
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事などを紹介。
	小学校だより	毎週	上久堅・千代・千栄・浜井場小学校の紹介。
金曜日	元気ママ	1	元気なママさんグループを紹介。
	サークル紹介	2	市内の様々なグループ・サークルを紹介。
	大好き農業	3	農業に関係した活動や、事業を紹介。
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などを紹介。
金曜日	中学校だより	毎週	竜東・高陵・鼎・緑ヶ丘中学校の紹介。
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介。
	いいだ、文化の窓 (文化会館、美博、図書館情報)	2 3 4	文化会館の事業の紹介。 美術館・考古博物館の催し物を紹介。 図書館の行事や話題の本などの紹介。

テレビ

飯田ケーブルテレビ 2チャンネル

テレビ広報

飯田市の政策や行事などを紹介します  
9月の番組は「地球温暖化防止(予定)」

放送日	放送時間
9月9日～12日	9:00～18:00～ 20:00～
9月13日～15日	11:00～0:00～



街かどチャイム  
この番組の中で、市からの  
お知らせをお届けします

インターネット

市のホームページ

<http://www.city.iida.nagano.jp/>



オフトーク通信

ほっとらいん IIDA

チャンネル	内容・時間
チャンネル 1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル 2	お知らせ再送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル 3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 市議会開会中は、議会中継をお送りします。
チャンネル 4	いいだFM放送再送 6:00～20:00

オフトークの故障は☎局番なしの113(NTT) 上郷有線の故障は☎24-3533 イナデン(修理受託業者)へ連絡してください。



# 飯田の文化財

塚原二子塚古墳 塚原1号  
(つかはらふたごつかこふん つかはらいちごう)

竜丘桐林3046 他3筆

飯田市指定文化財(史跡)

5世紀末に造られた長さ約76mの前方後円墳。  
当地方古墳文化を代表する遺跡です。

## 美博だより

上郷考古博物館  
053(3)755

### 上郷飯沼城跡の埋納銭と 飯田・下伊那の古銭事情

昭和47年、飯沼城跡(現飯沼諏訪神社)で発見された埋納銭は、誰が、何故埋めたのでしょうか?

たまたま、平成11年3月高森町、次いで座光寺地区内から「富本銭」が発見され、当地方でも古銭に対する興味関心が深まっています。

現在、飯伊地区内の出土古銭は、約4万枚を数えます。その大半は中世の遺跡から発掘された宋銭であり、備蓄銭あるいは六道銭としての性格をもっています。そこで、当地方の発掘調査された古代・中世の古銭——特に飯沼城跡出土古銭を中心に展示し、中世の古銭事情を考えてみました。

### 夏休み特別陳列



展示期間 7月25日(木)~9月1日(日)

開館時間 午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

観覧料 一般200円(160円)、高校生150円(120円)、  
小中学生100円(80円)( )内は20人以上の団体

## 文化ガイド

飯田文化会館  
023(3)552

### アフィニス夏の音楽祭



8月13日(火)~20日(火)飯田文化会館ほか

世界で活躍する音楽家と日本のプロオーケストラ団員とのレッスンの模様を一般公開する「公開セミナー」や、レッスンの成果を披露する2回の「演奏会」、また小中学生のための演奏会「あいうえ音楽館」、竜丘公民館・飯田病院ロビーでの「くつろぎコンサート」などを予定しています。

チケット 飯田文化会館ほかで発売中

### 仲道郁代 ピアノ・リサイタル

9月13日(金) 開場18:30 開演19:00

飯田文化会館ホール

プログラム モーツァルト/ピアノ・ソナタ・  
第8番イ短調K.310  
ドビュッシー/2つのアラベスク 他

チケット 飯田文化会館他で発売中

S 席:3,500円

A席一般:2,500円

A席高校生以下:1,000円



### コンサートア・ラ・カルト VOL.13「秋の彩」

9月22日(日) 開場13:30 開演14:00

飯田人形劇場

プログラム 村石達哉(ヴァイオリン)/マスネ:タイスの瞑想曲他  
北村和子(電子オルガン)/「鼓奏」~KOSO~他  
曾根原友博(バリトン)/アリア「もう飛ばまいぞこの蝶々」他  
ソノール・クラリネット・アンサンブル/「リクディム」他

チケット 飯田文化会館他で発売中

500円(全席自由、小学生以上)