



## [ 特集 ]

### 男女共同参画社会をめざして

りんごの花つみ作業をしました。  
野菜や果物はどうやって作られるの?  
都会の暮らしをリフレッシュしたい!!  
農業を体験してみたい、  
そんな都市生活者66人が  
この春セーキングホリデーに来飯。

# 男女共同参画社会の実現を目指して

あなたのライフプラン 考えてみませんか？

男女が互いに人権を尊重し、責任も分かち合う社会。また、対等な社会の構成員として、自らの意志により、あらゆる分野の活動に参画する機会が確保される社会。それぞれの個性と能力が自由に発揮できる社会。これが望まれる「男女共同参画社会」です。21世紀の大きなテーマ「男女共同参画社会」実現のため、私たちの生活の中に、性別による固定的な役割分担意識がないか、あらためて見直してみよう。

### 自分にあつた進路選択ができていますか

男は理系、女は文系。男は4大、女は短大。など、子どもにつけたい学歴の希望です。

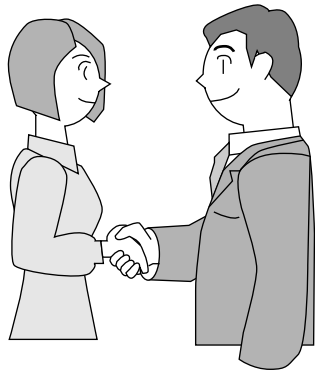
得意不得意というのは個人の差であつて、男か女かの違いではありません。得意の分野を生かして考えてみましょう。

### 自分の能力が十分発揮できていますか

男は企業戦士、女は腰掛け？まだまだある男女間の賃金格差。他の国に比較しても女性の管理職、監督職の割合も低くなっています。セクシュアル・ハラスメント（相手が不愉快に感じる性的嫌がらせ）、ドメスティック・バイオレンス（夫や恋人からの女性に対する暴力）など受けた女性は大勢います。

### お互いが対等なパートナーとして付き合えていますか

結婚しない理由の中に、理想の相手にめぐり会わない、自由や気楽さを失いたくない、必要性を感じないという人



改正男女雇用機会均等法では、募集・採用・配置・昇進・教育訓練・退職・解雇など、すべての場において男女差別が禁止されました。また、セクシュアル・ハラスメントの防止は、事業主の責任である、とする規定もできました。男女がいきいきと働ける職場環境が必要です。

### 性の社会参加にもつながります。

固定的な性別役割分担意識をなくし、自分の能力を発揮し、いきいきと生きられる社会をつくりましょう。

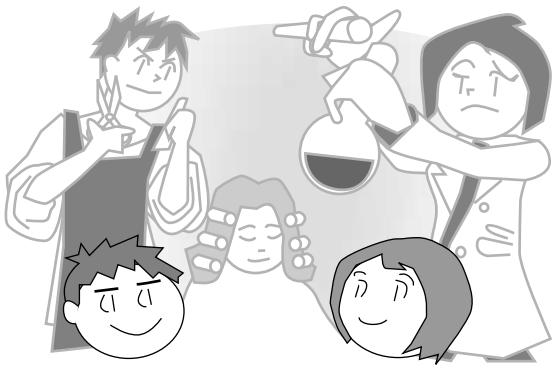
### 心豊かな生き方を探してみませんか

女性が仕事をしていても、いなくても男性の家事時間には、差がありません。仕事を続けたいけれど、結婚のためや育児のために続けられない女性も大勢います。また、高齢者の介護も女性に頼っています。

育児・介護休業は、男女とも取得できるようになりました。これにより、会社を辞めなくても、育児や介護のため、一定期間仕事を休んだり、勤務時間を短縮したりできます。



子育てや介護は家庭で、社会で、地域での支援も必要です。



**特集** 男女共同参画社会の実現をめざして  
**6月23日(土)～6月29日(金)**  
**男女共同参画週間**

① 男女の人権の尊重

男女の個人としての尊厳を重んじましょう。男女の差別をなくし、「男」「女」である前に一人の人間として能力を発揮できる機会を確保しましょう。

② 社会における制度または慣行についての配慮

固定的な役割分担意識にとらわれず、男女がさまざまな活動ができるよう、社会の制度や慣行のあり方を考えましょう。

③ 政策などの立案及び決定への共同参画

男女共同参画社会をつくっていくための5本の柱

男女が社会の対等なパートナーとして、いろいろな方針の決定に参画できるようにしましょう。参加だけでなく、決定に至るまでの相談や議論の場から加わることができる「参画」です。

④ 家庭生活における活動と他の活動の両立

男女は互いに家庭の構成員。お互いに協力し、社会の支援を受け、家族としての役割を果たしながら、仕事、学習、地域活動ができるよう努めていきましょう。

⑤ 国際的協調

男女共同参画社会づくりのために、国際社会と共に歩み、他の国々とも協力して取り組んでいきましょう。

飯田市では、この理念に基づき平成13～14年度にかけて、男女共同参画社会を実現するための「**飯田市男女共同参画計画**」を策定します。

この「男女共同参画計画」の策定委員を募集します。

要項

- 募集対象 20歳以上の男女で、男女共同参画社会の実現に関心のある方
- 委員任期 平成13年7月～15年6月
- 募集人数 数人 申込多数の場合抽選となります。
- 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、動機・考えなどを明記の上、郵送またはファクスでお申し込みください。
- 申込締切 6月29日(金)
- 申込先 下記男女共同参画課まで

「男女共同参画課」を開設

この4月からこれまでの女性室から組織変更し、市役所治水対策部棟の1階に設置しました。男女共同参画、消費生活の2つの担当があります。

- ・男女共同参画社会づくりのための支援
- ・女性のための相談窓口・消費生活相談窓口 など

気軽にたずねてください。  
 〒395-8501  
 飯田市大久保町2534  
 飯田市役所  
 男女共同参画課  
 ☎(22)4511  
 内線5420・5423  
 FAX(53)8867



ご存じですか?

男女共同参画コミュニケーションター制度

長野県では、男女共同参画社会の実現をめざし、ボランティアにより県政と県民とのパイプ役として、コミュニケーションター制度を行っています。飯田市には次の7人の方がいます。

- 丸山 中田 道子 座光寺 宮沢 俊子
- 松尾 松倉 かつみ 千代 上野 美保
- 川路 中島 敬子 山本 増田 みどり
- 川路 中島 敬子 山本 増田 みどり
- 酒向 京一

地域でいっしょに活動していただけます。ぜひ声をかけてください。

第15回やまびこマーチ

## おいなんよ 楽しいに



4月28・29・30日の3日間開催。春たけなわの飯田市内で、北海道から鹿児島まで、全国各地から約3,700人の参加者が市内の各コースを歩きました。

休憩所では、飯田ならではの手作りのもてなしに、話が盛り上がり、地元の人と訪れたみなさんとの交流が深められていました。

主要地方道飯島飯田線

## 座光寺～上郷バイパス 開通・供用開始



4月27日野底川大橋上で開通式が行われました。式典に、黒田人形、飯沼木遣り唄、上黒田獅子舞、太鼓演奏など上郷地区の芸能が花を添え、集まった500人余りの皆さんの祝賀ムードを盛り上げます。大門町から上郷、座光寺、やがて下伊那北部へ続く道。より一層の地域活性化が期待されます。

緑の中で過ごす1日

## 森林で感じる春の息吹



4月28日野底山森林公園祭り開催。山桜をはじめ、木々の花や緑の美しい公園を舞台に、さまざまなプログラムが催されました。お弁当持参で訪れた家族連れが、思い思いの場所でリフレッシュ。

また、5月13日上久堅小川路峠登り口で飯田市育樹祭開催。約160人の参加者の手で、花木40本・ひのき1,000本が植樹されました。

## 市民アマチュア劇団「演劇宿」公演 麻績校舎に人が集う



歌舞伎舞台を兼ね備えた県下最古の学校建築旧座光寺麻績学校校舎。4月29日、この舞台で現代演劇を上演。演劇宿の熱演と会場の雰囲気、観客は心奪われ、芝居の世界に引き込まれていました。

## 信州飯田ふるさと会連合会総会 500人余ふるさとを語る



5月12日都内で第2回総会開催。関東地域在住の飯田出身者と市から自治会役員、市議らが参加。同時開催の「東京の飯田まつり」では鈴岡太鼓や、郷土の味コーナーも。ふるさと飯田を懐かしみ、交流を深めました。

## 健康と福祉のページ

体の中の脂肪組織が正常男性15、20%・女性20、25%以上に増加した状態を「肥満」といいます。肥満の怖さは、生活習慣病の温床と言われるとおり、さまざまな障害や病気を招くことです。たとえば、肥満になると正常な人の約5倍の高率で糖尿病が発症します。太らないためには、食事だけでなく、運動や生活の仕方など、自分のライフスタイルを見直すことから始めてみましょう。

## 現代版

# 養生訓

### マムシに咬まれたら



市立病院 外科  
松田 健 医師

これからの季節、山へ出かける方も多いかと思いますが、今回はマムシに咬まれたときの対応についてのお話です。

屋外で、手、足がチクツと痛んで、草陰でガサゴソ音がした、あるいは蛇の姿が見えた時など、蛇咬傷と思つてよいでしょう。マムシの傷は「2つの平行な鋭利な傷」が特徴とされていますが、実際には咬まれた瞬間に反射的に手、足を動かすこともあり、必ずしも

傷が2つあるとは限りません。

咬まれたと思つたらすぐに受傷部位より心臓に近い部位を、縛った部分の皮膚が軽くへこむ程度に縛ります。強く縛りすぎると、動脈の血流まで障害されるのでよくありません。

マムシに咬まれた場合、30分以内に咬傷部の腫張、赤紫色の変色、強い痛みが出てきます。病院では局所麻酔下に受傷部の切開、吸引処置を行い、同時に感染

痛みに対する処置などを行います。重症の場合、抗血清を使用する場合もあります。マムシ咬傷の場合、原則的には入院治療が必要です。

適切な治療が遅れたために腎不全となつて命に関わる場合もあります。マムシの毒保有量は比較的少ないために、死亡に至る確立は約0・1%とされていますが、長期にわたつて局所の痛み、しびれが残る場合がありますので、できるだけ早く受診してください。

## いつも健康

### 子どもへの虐待をなくすために

#### 悩んだら、気軽に相談することが大切

本来子どもを守る立場の親や親に代わる保護者が、子どもの心身を傷つけるような養育をする「虐待」が深刻な問題になっています。

虐待には、

身体的なもの

性的虐待

病気やけがの放置、極端に不潔な生活、乳幼児を家に置いたままの外出など保護の怠慢

子どもの心を傷つけることを繰り返し言う、無視するなど心理的な虐待

があります。

大人はしつけのつもりでも、子ども自身に有害かどうか考えることが大切です。

夫婦不和や生活上のストレス、地域や親族からの孤立、手がかかる子、など要因がいくつか重なると、虐待を招くことがあります。

日頃から育児サークルなどで、お互いに相談協力できる仲間を持つことや、気になることがある場合は、保健婦や民生児童委員、児童相談所、福祉事務所等へ相談するなどして、悩みを抱えず、子どもが安心して生活できる家庭を作ってあげましょう。

問合せ 保健課 保健指導係 内線5344



# 市民の広場

「広報いいた」の感想など、広報広聴係までお寄せください。

## ぼくのゆめ わたしのゆめ



### 未来の飯田市

齊藤友晃さん(下久堅小6年)

ぼくの将来の理想の飯田市は、もっと交通が便利になればどんなにいいだろうなあと思います。飯田駅にリニアモーターカーが走って東京まで一時間でいけるようになれば、とても便利だと思います。しかし、便利さばかりでなく、自然と共存できたらなお素晴らしいと思います。野生の動物が間近で見れて、地球温暖化を防止できれば、最高だと思います。飯田市がそうなるともそつ遠くはないような気がします。ぼくは飯田ですつと暮らしていきたいな。

## わたしの ひろば

不法投棄パトロール員 新井 利彦さん

### 不法投棄のない 社会を願って

飯田市では、今年度から新しく「不法投棄パトロール員」を全地区に委嘱しました。県では昨年からは不法投棄監視連絡員を配置しております。廃棄物の不法投棄は年々増加の傾向であり、その現場の様子は、まさに目に余る状態です。また今年度から家電リサイクル法が実施されました。不法投棄の増加が懸念される中で、地区へのパトロール員の配置は必要なことだと思います。しかし、便利さばかりでなく、自然と共存できたらなお素晴らしいと思います。野生の動物が間近で見れて、地球温暖化を防止できれば、最高だと思います。飯田市がそうなるともそつ遠くはないような気がします。ぼくは飯田ですつと暮らしていきたいな。



## 環境ネットワークいいた

参加団体紹介

よこね田んぼ保全委員会 059-2003



「よこね田んぼ」の田植え

千代の「よこね田んぼ」は懐かしい田園風景を今に伝える棚田ですが、休耕田が増え荒れていました。そこで、美しい棚田景観を後世に伝えていこうと、地区の環境団体が中心になり、「よこね田んぼ保全委員会」を平成10年に発足させました。会では、荒れた田んぼを元に戻す整備をしています。子供たちに田植え、稲刈りなどの農業体験もしてもらっています。また、畦つくりは、ワーキングホリデーとして全国から参加してもらい実施しました。こつした活動が認められ、平成11年度には「日本の棚田100選」に認定されました。



# 市役所からののお知らせ



古い本を無料で  
差し上げます

図書館では、不必要となつた本を無料で差し上げます。ご希望の方はぜひお越しください。

**日時**

6月23日(土)～6月24日(日)

午前10時～午後5時

場所 飯田市立中央図書館

本の種類 大人向けの本・

雑誌・児童向けの本

問合せ 飯田市立中央図書館

☎(22)0706

市県民税の納税通知書をお届けします

平成13年度分の市・県民税の納税通知書を次のようにお届けします。

**送付方法**

個人で納める人  
6月上旬に郵送で送付し

ます。

給与引きで納める人

5月中旬に勤め先に送付しました。

**納付方法**

個人で納める場合

年税額を6月、8月、10月、14年1月の4回で納めます。

給与引きで納める場合

6月から14年5月の12回に分けて、毎月給与から引き去り納めます。

**定率控除額**

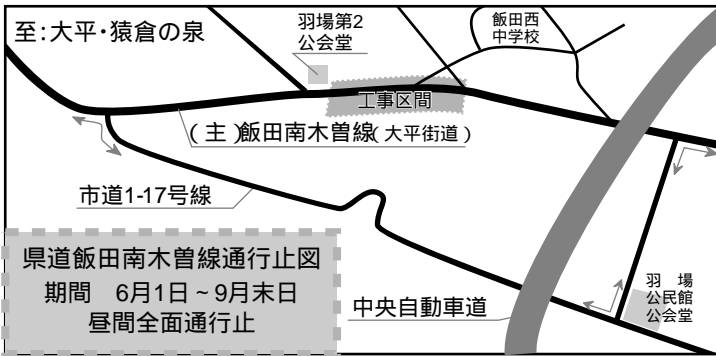
所得割額の15%を定率控除額として控除します。(従来の特別減税に相当)ただし、市・県民税合わせて4万円を限度とします。

問合せ 税務課

市県民税係 内線5161

下水道工事に伴う  
通行止

羽場大休・正永町方面の下水道の幹線となる管渠築造工事のため、県道飯田南木曾線(通称大平街道)の



西中入口付近から羽場第2公会堂にかけての区間が、6月1日～9月末日まで昼間全面通行止めとなります。この間の迂回路としては、市道1-17号線(別図参照)や案内看板に従って通行してください。

**市民バス路線変更**

市民バス大休線も迂回路を利用し西の原団地方面

環境保全活動を  
支援します

自主的に環境保全活動を行っている団体に対し助成します。(政治・宗教活動又は営利事業を主たる目的とする団体は除きます)

**対象となる活動**

- ・環境保全に関する活動全般が対象となります。例えば：
  - ・貴重な動植物の保護活動
  - ・環境に配慮した生活を推進する活動など

**補助額**

活動経費の3分の2以内(上限20万円)

ただし予算の範囲内

**応募期間**

6月1日(金)～29日(金)

**申込・問合せ**

環境保全課 内線5249

を循環できないため、大休バス停から折り返しとなります。長期間ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ**

下水道課 内線 5281

市役所の電話番号は ☎(22)45111 です

市民プール・アクアパークIIDA情報

プール名	開場時間	遊泳時間	入場料	注意事項	問合せ先
市民プール (飯田市公民館前)	6月20日(水)～ 9月2日(日) 定休日なし 悪天候時休場の 場合あり	午前10時～午後6時 7月15日(日)～8月25日(土) は午後8時まで (中学生以下は午後6時まで)	大人 150円 大学生・高校生 100円 中学生～3歳 40円 3歳未満 無料 6月20日(水)は無料開放	事故防止のため、小学校6年生までの子どもさんは保護者、又は責任のある引率者が必要です。	飯田市教育委員会 スポーツ課 ☎(22)30001
アクアパークIIDA (飯田運動公園内)	7月7日(土)～ 8月31日(金) 定休日なし	午前10時～午後5時	大人～高校生 800円 中学生～3歳 300円 3歳未満 無料		



**第43回**

# 水道週間

**6月1日～7日**

水道は豊かな社会のいのちづな

「水道パッキン」無料配布  
水道週間期間中、水道局・各支所窓口でご希望の方に配布します。  
お気軽にお申し出ください。

飯田市管工事業協同組合及び協力会  
加入指定工事業者による水道蛇口  
パッキン点検サービス

水道パッキンなどの無料点検サービス  
を行っています。

今回の対象者は、羽場・丸山・東野・千代・  
三穂地区に、一人で暮らしているお年寄  
り(75歳以上)の方で、すでに申し込みを  
されている方になります。

問合せ 水道課 給水係

内線 5276

水道週間協賛 懸賞作品の募集

応募期間 6月1日～6月29日(当日消印有効)

発表 9月上旬の予定

共催団体 日本水道新聞社

日本水道協会

全国簡易水道協議会

厚生労働省



作文の部

応募資格 小学生・中学生

題材 水道に関する自由な作文

字数 小学生低学年(1～3年) 800字以上

小学生高学年(4～6年) 1,200字以上

中学生 1,600字以上

小学生低学年 特選1点(厚生労働大臣賞と副賞)

小学生高学年 特選1点(厚生労働大臣賞と副賞)

中学生 特選1点(厚生労働大臣賞と副賞)

入選各6点 副賞

図画の部

応募資格 小学生・中学生

題材 水道に関する図画またはポスター

大きさはA2判からB5判程度

小学生低学年 特選1点

(日本水道協会会長賞と副賞)

小学生高学年 特選1点

(日本水道協会会長賞と副賞)

中学生 特選1点

(日本水道協会会長賞と副賞)

入選各6点 副賞

習字の部

応募資格 小学生に限りません

題材 小学生低学年 「みず」

小学生高学年 「水道週間」

大きさは半紙

小学生低学年 特選1点

(日本水道新聞社長賞と副賞)

小学生高学年 特選1点

(日本水道新聞社長賞と副賞)

入選各6点 副賞

標語の部

応募資格 制限ありません

題材 「水道の役割や大切さ」をアピールする標語

官製八ガキ1枚に1作品

特選1点(全国簡易水道協議会会長賞と副賞)

準特選1点(全国簡易水道協議会会長賞と副賞)

入選5点 副賞

飯田市長表彰

全国表彰のほか、作文・図画・習字の各部門から優  
秀な作品を数点表彰し、副賞を授与します。

発表 9月上旬予定

なお、応募された全作品は、水道局でまとめて主催  
者の日本水道新聞社に送付します。

応募作品の送り先

T395 8501

飯田市大久保町2534番地

飯田市水道局 水道業務課内

「水道週間作品募集」係

詳しい問合せ先 水道業務課 庶務係 内線5252



**防火管理者  
資格取得講習会**

大勢の人が出入りしたり、勤務、居住する防火対象物には、消防法の定めにより資格を有する防火管理者を置かなければなりません。この機会に受講し資格を得て下さい。

**講習区分**

甲種・乙種防火管理講習

**日時**

甲種

6月20日(水)・21日(木) 2日間

乙種

6月22日(金) 1日間

いずれも午前9時から午後5時まで

**会場**

甲種

**動物園の休園日**

6月4日(月) 11日(月)  
18日(月) 25日(月)  
7月2日(月) 9日(月)  
16日(月) 23日(月)  
25日(水) 30日(月)

問合せ 動物園 22-0416

飯田勤労者福祉センター  
乙種  
飯田広域消防本部  
受講手続  
受付期間  
6月15日(金)まで  
(土・日曜日は除く)

午前8時30分～午後5時15分  
持参品 印鑑、写真2枚  
(30×24ミリメートル)  
受講料

・甲種 二千五百円  
・乙種 二千円  
その他  
全時間受講しないと資格は与えられません。

申込受付・問合せ  
飯田広域消防本部  
予防課 ☎(23)6002

**夏のデザート講習**

勤労青少年ホームでは、夏に向けて次の講座を開きます。多数の方の申し込みをお待ちしております。

日時 6月25日(月)

午後7時～9時30分

場所 勤労青少年ホーム

**対象者**

市内に住んでいるか、市

**各種相談所** 相談は無料、秘密は厳守  
お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談	特別(法律) 毎週火曜日 13:00～15:00 受付は15:00まで	さんとびあ 飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3181
	一般 6月15日(金) 13:30～15:30		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	6月8日(金) 13:00～17:00	法律相談は予約制、電話で申し込んでください。	庶務課 内線 2111
結婚相談 (写真1枚必要)	6月18日(月) 6月28日(木) 13:30～16:30 受付15:00まで	結婚相談の受付は相談日以外でも行っています。電話で確認してください。	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田市公民館	交通防災課 ☎22-4511 内線2435 電話相談、予約制にて個別面談可
行政相談	6月12日(火) 13:00～16:00		
交通相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
かけこみ相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	飯田市福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線 5327
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00	飯田中央保育園 (子育てモデル事業実施施設)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	6月12日(火) 13:30～16:00	市保健センター (予約制 市役所隣)	保健課 内線 5345
戦傷病者・戦没者 援護相談	7月2日(月) 13:00～16:00	市役所201号	福祉課 内線 5385
福祉よろず相談	6月16日(土) 13:30～16:30	鼎公民館 2階	福祉研究会 ☎52-2521

内に勤務されている30歳までの方  
定員 16人  
材料費 千円  
持ち物 エプロン、三角巾  
受付時間 平日  
午前8時30分～午後9時  
日曜・祭日  
午前8時30分～午後5時  
申込・問合せ  
直接来館するか電話で予約をしてください。  
勤労青少年ホーム  
☎(23)5571

**保育サポーター養成講座**

子育てしながら働く人を支援するため、保育園の送迎などをお手伝いする「保育サポーター」の養成講座を開催いたします。

**日時**

6月20・21・27・28日

午前10時～午後4時

(初日のみ午前9時30分から行います)

**会場**

(財)飯伊地域地場産業振興センター

**対象**

子育てから手が離れた中高年の方で、全講座受講が可能で、修了後すぐ保育サポーターとして活動ができる方。

**講義内容**

保育サポーターとしての心がまえ、子どもの遊びと遊ばせ方など。

(全10科目)

定員 50人

締切 6月11日(月)

申込・問合せ (財)21世紀

職業財団長野事務所

☎026(232)2020

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆さんのご意見  
ご相談をいつでもお受けします。

# サンヒルズいいだの各種講座

平成13年7月からの講座の受講生を6月1日から募集しています。

どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。定員になり次第締切ります。

(受講料の消費税は別に必要です。)

## 教養文化講座

申込・問い合わせ・会場 サンヒルズいいだ ☎(26)7090

講座名	内 容	期 間	開 講 日	時 間	定員	受講料	教材費
パソコン (ワードコース)	日商ワープロ検定2級及び3級合格を目指すコースです。	3カ月単位 年 4 期	夜間 月・水(20回)	PM6:30~8:30	20人	17,000円	実費 4,000円 程度
パソコン (ワード・エクセルコース)	パソコン入門から便利な使い方まで学習します。 文書・表計算・インターネットを体験します。	同 上	昼間 月・水(20回)	PM1:30~3:30	各 20人	22,000円	実費 3,000円 程度
			火・金(20回)	PM1:30~3:30			
			夜間 火・金(20回)	PM6:30~8:30			
英 会 話	外国人講師を囲んで楽しく英会話。	3カ月単位 年 4 期	昼間 火	PM1:00~2:30	15人	15,000円	実 費
			夜間 水	PM7:00~8:30	20人		

## 健康増進講座

講座名	内 容	期 間	開 講 日	時 間	定員	受 講 料
水 泳	水泳は、ストレス解消、生活習慣病予防、腰痛にも効果的です。 はじめての方、泳ぐ力の向上を目指す方等、レベルに合わせたプログラムに取り組みましょう。	1カ月単位 月々更新	午前 火・金	AM11:00~12:00	各18人	水泳教室 腰痛水泳 週1回コース 4,000円
			午後 火・水・金・土	PM 1:30~ 2:30		
			夜間 月・水・土	PM 7:00~ 8:00		
			火・金	PM 7:30~ 8:30		
腰 痛 水 泳	水中ウォーキング・ストレッチ・水泳と、腰痛を和らげるためのプログラムが勢揃いです。	同 上	午後 月	PM 1:30~ 2:30	各18人	アクアビスク エアロビクス 週1回コース 3,500円
			夜間 土	PM 4:00~ 5:00		
アクアビクス	水中でのエアロビクスです。 泳げなくても大丈夫。	同 上	午前 水	AM11:00~11:30	各20人	各クラス共通 週2回コース 6,000円
			夜間 月・水・土	PM 8:00~ 8:30		
エアロビクス	リズムに合わせておもいきり身体を動かし、気持ちよく汗を流しましょう。	同 上	午前 金	AM10:30~11:30	各30人	
			午後 水	PM 1:30~ 2:30		
			夜間 月・火・水	PM 7:30~ 8:30		
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも最適です。	同 上	午後 火・金	PM 2:30~ 3:00	各40人	1ヵ月6回まで 4,000円
			夜間 月・水・土	PM 6:30~ 7:00		
シェイプアップ ク ラ ス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と筋力トレーニングの組み合わせ。	3 ヲ 月 間	午後 火(12回)	PM 2:00~ 3:00	20人	9,000円
フィットネス ウォーキング	「健康体操+ウォーキング」シェイプアップに効果的です。 元オリンピック選手「酒井浩文」氏が講師です。	同 上	午後 金	PM 2:00~ 3:30	各30人	週1回 3,000円
			午後 金	PM 7:00~ 8:30		

腰痛水泳..... つらい腰痛も、水の中なら大丈夫。背骨のまわりの筋肉を鍛えることで、痛みを和らげることができます。水中歩行・ストレッチ・浮いたり泳いだり、楽しく始められます。肩こり・ひざの痛みのリハビリにも、水泳は効果的です。

水中健康体操..... 負担の少ない水中での健康体操です。リハビリ中の人にも無理なく運動できます。1ヵ月6回までならば、どのクラスに来ていただいても結構です。



## 第29回県民さわやか スポーツ祭飯田市予選

開催日 6月17日(日)

(各種目の競技開始時刻より30分前から受付を始めてますので、ご集合ください。)

### 種目別要項(概要)

マレットゴルフ

会場 親水公園(下久堅)

競技開始時刻 午前9時

資格 20歳以上の男女

1チーム4人(男女混合)

で参加のこと

(チームが組めない人の個人参加も可)

小雨決行、大雨の場合は

6月24日(日)

女子ソフトボール

会場 押洞運動場

競技開始時刻 午前9時

資格 18歳以上の女子

小雨決行、大雨の場合は

中止(代表者による抽選

のみ行います)

バドミントン

会場 上郷体育館

競技開始時刻 午前9時

資格 18歳以上の男女

(高校生を除く)

・ 年齢別のダブルスで参加のこと

ラージボール卓球

会場 上郷体育館卓球場

競技開始時刻 午前9時

資格 18歳以上の男女(高校生を除く)

校生を除く)

ソフトバレーボール

会場 県体育館

競技開始時刻 午前9時

資格 30歳以上の男女

男女混合の4~8人1チームで参加のこと

6月9日(土)に抽選会・審判講習会を行います。

(1チーム2人以上の参加が必要です。)

ペタンク

会場 矢高運動場

雨天の場合は、鼎中学校体育館

競技開始時刻 午前9時

資格 小学生以上

1チーム3人

(登録は5人まで可)

申込締切

ソフトバレー 6月9日(土)

そのほかの競技6月12日(火)

参加料 無料

共通参加資格

飯田市に居住する方

年齢制限の基準日は平成12年4月1日現在。年齢上位の方は下位の種別に参加できません。

昨年県大会に登録された方は参加できません。

その他 各種目毎の制限事項があります。

上位者 予選大会の上位者は、9月2日(日)開催の飯伊ブロック大会へ出場できます。(この大会にも制限事項があります)

その他 陸上競技及びソフトテニス、グラウンドゴルフは飯伊ブロック大会から行います。(別途募集)

ゲートボール大会は5月29日(火)に行われた、飯田市高齢者クラブ連合会ゲートボール大会を予選大会とします。

大会要項は都合により変更する場合があります。

申込・問合せ

スポーツ課

☎(21)3001

FAX(23)8996

または各地区公民館

みんなで子育て

子育て支援

シリーズ⑦

Q.集中して遊ばず、すぐ他の遊びに移り心配しています。

A.子どもはもともと飽きっぽいものです。ひとつのおもちゃで遊んでいると、次のおもちゃで遊びたくなるのでしょ。興味が次から次へと、移っていくのをそう心配することはありません。

ただし、すぐ飽きるのは身の回りにおもちゃがありすぎることも考えられます。あまり買い与えすぎないように、また興味のあるもの以外は片づけましょう。

1~2歳ですと、相手をしてあげないとなかなか長く

は遊べません。おもちゃをたくさん与えるよりも、積み木やぬいぐるみなど、一つのおもちゃから遊びがいろいろ考えられるものを使って、遊びを引き出してあげましょう。

また、1人でおもちゃで遊んでいるとき、あまり親が手や口を出してしまうと、子どもが一つのこと集中できなくなってしまうケースもあります。

そっと見守る態度も必要です。

悩み事のある方は、市内保育所全園で子育て相談を行っています。お気軽にどうぞ。

問合せ 児童課 保育係 内線5327

[広報いいだ] 2001.6.1 12

## みんなで子育て

子育て支援  
シリーズ⑦

Q.集中して遊ばず、すぐ他の遊びに移り心配しています。

A.子どもはもともと飽きっぽいものです。ひとつのおもちゃで遊んでいると、次のおもちゃで遊びたくなるのでしょ。興味が次から次へと、移っていくのをそう心配することはありません。

ただし、すぐ飽きるのは身の回りにおもちゃがありすぎることも考えられます。あまり買い与えすぎないように、また興味のあるもの以外は片づけましょう。

1~2歳ですと、相手をしてあげないとなかなか長く

は遊べません。おもちゃをたくさん与えるよりも、積み木やぬいぐるみなど、一つのおもちゃから遊びがいろいろ考えられるものを使って、遊びを引き出してあげましょう。

また、1人でおもちゃで遊んでいるとき、あまり親が手や口を出してしまうと、子どもが一つのこと集中できなくなってしまうケースもあります。

そっと見守る態度も必要です。



悩み事のある方は、市内保育所全園で子育て相談を行っています。お気軽にどうぞ。

問合せ 児童課 保育係 内線5327

6月の納税

納期

7月2日(月)

税目

市県民税(1期)

国民健康保険税(6月分)

税金は納期限までに納めましょう

飯田市誌編さん  
有識者会議委員募集

市では飯田市誌編さん事業について、より良い事業にするため、事業の理念等について検討する「飯田市誌編さん事業有識者会議」を設置します。

この会議の委員の一部を公募します。

募集人数 1人

応募資格

次の条件を満たす方  
市内に居住している18歳以上の方

飯田市誌編さん事業の理念等の検討に積極的に参加する意欲を持つ方  
数回程度開催される会議及び必要な調査に、参加できる方

応募方法

応募書及び作文を市誌編さん室あてに提出する。

応募書の様式はお問い合わせください。  
作文 800字程度

「飯田市誌編さん事業についての私の提言」

(郵送・持参・FAX及び電子メールにより受付)

応募期限 6月20日(水)

問合せ 市誌編さん室

☎(53)4670

FAX(21)1173

E-mail

idasisi@idanet.or.jp

自宅がキャンパス  
放送大学の学生募集

放送大学は、飯田ケーブルテレビやCS放送などの放送授業を中心に自宅で学べる大学です。

出願受付

6月15日(金)～8月15日(水)

授業開始 10月1日(月)

内容

入学試験はなく、幅広い分野(320科目)の科目を選択できます。全科目履修は卒業すると教養学士の学位がとれます。

問合せ

放送大学長野学習センター  
☎0206(58)2332

平成13年度 自衛官等募集

募集種目		受験資格	受付募集期間	試験期日
賃費学生	衛生	大学の歯学部歯学科の3～6年次または大学院の歯学研究科在学	12月3日(月)～ 14年1月25日(金)	14年2月3日
	技術	大学の理工学部 工学部の3・4年次または大学院修士課程在学		
一般曹候補学生		18歳以上24歳未満の者	8月6日(月)～ 9月7日(金)	1次 9月16日
曹候補士		18歳以上27歳未満の者		2次 10月3日～9日
航空学生		高卒(見込含) 21歳未満の者	8月6日(月)～ 9月7日(金)	1次 9月22日 2次 10月13日～18日 3次 (空自要員) 11月11日～12月7日
看護学生		高卒(見込含) 24歳未満の者 女子の限定廃止	9月13日(木)～ 10月12日(金)	1次 10月23日 2次 11月22日・23日
防衛医科大学校学生		高卒(見込含) 21歳未満の者	9月13日(木)～ 10月12日(金)	1次 11月3日・4日 2次 12月5日～7日
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の者 (推薦については高等学校長の推薦等別途資格が必要です)	9月5日(水)～ 9月7日(金)	9月23日・24日
	一般	高卒(見込含)21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)	9月13日(木)～ 10月12日(金)	1次 11月10日・11日 2次 12月11日～14日
2等陸・海・空士	男子	18歳以上27歳未満の者	別示します	別示します
	女子	18歳以上27歳未満の者	8月6日(月)～ 9月7日(金)	9月25日・26日
自衛隊生徒		中卒(見込含) 17歳未満の男子	11月5日(月)～ 14年1月4日(金)	1次 14年1月6日 2次 1月19日～22日

問合せ 自衛隊長野地方連絡部 飯田出張所 ☎(22)2613



# 飯田の文化財

## 鳥屋同志の力ヤの木

(とりやどうしのかやのき)

伊賀良大瀬木3530旭ヶ丘中学校校内

飯田市天然記念物

胸高周囲4m、樹高20m、樹齢300年以上と推定される。

## 美博だより

美博  
☎(22)8118

## 子どもと楽しむ動物画展

- 動物といっしょに旅をしよう! -

美術博物館の展示は、ちょっと難しくて敬遠がちという人も多いのではないしょうか。特に子ども達にとっては、美術品の鑑賞は退屈なものかもしれません。今度の美術博物館の展示会は、子ども達と一緒にその美術鑑賞を楽しもうというものです。子ども達に親しみやすい動物をテーマにした日本、ヨーロッパ、インド、アフリカなどの作品を集め、会場には、一般向けの解説に加えて、やさしい解説を用意しました。クイズに答えながら会場を回るワークシートもあり、出品作品が掲載されたカタログもカラフルな絵本形式になっています。きっと会場では、今までにない、動物達を描いた作品が身近に語りかけてくれるはずです。ぜひ足を運んでみて下さい。それになんと期間中は中学生以下の観覧料は無料にもなっているのです。



エリジャ・オーゴ「豹」

展示期間	5月26日(土)~6月24日(日)
主な展示作品	尾形光琳「鳥図」、加山又造「蝶」、藤田嗣治「母猫と子猫」、マネ「花と猫」、ピュッフェ「りこうな犬」、ブラジリエ「緑の春」、藪内佐斗司「犬モ歩ケバ...」

### 開館時間

午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)

休館日 毎週月曜日

### 観覧料

一般 310円(210円) 高校生 200円(150円)

小中学生 無料 ( )内は20人以上の団体

## 文化ガイド

飯田文化会館  
☎(23)3552

### 第7回劇作講座 応募作品の上演とワークショップ

6月9日(土)~10日(日) 鼎文化センター  
入場料:無 料(ただし、台本・資料代実費)  
講師陣:しかたしん(劇作家・児童文学者)、中村欽一(劇作家・演出家)  
西田豊子(劇作家・演出家)、はせひろいち(劇作家・演出家)  
ふじたあさや(劇作家・演出家)  
コーディネーター:井上満寿夫(劇作家会議事務局)

### 岡村喬生 歌の旅 ―世界を巡る―

我国最高のバス歌手として活躍中の岡村喬生さんのコンサートです。世界の名曲を、絶妙なトークとともに楽しみください。ピアニストは日本歌曲コンクール優秀共演者賞を連続受賞されている長町順史さんです。

日時:7月1日(日) 開演14:00 会場:飯田文化会館  
チケット:全席指定S席3,000円 A席一般2,000円 A席高校生以下1,000円  
飯田文化会館他でチケット発売中

### いいだ人形劇フェスタ2001

期間 8月2日(木)~5日(日)  
参加証ワッペン・有料チケットは6月15日(金)から発売開始  
飯田文化会館他でチケット発売中

### 竹田扇之助記念 国際系操り人形館特別公演

入場料:前売り500円(当日700円)

「江戸系あやつり人形公演」  
7月8日(日) 午前11時・午後2時公演 / 麻績の館

「中国と日本の系操り人形芝居」  
9月9日(日) 午前午後2回公演 / 麻績の館

「マリオネットグループ・マスク公演」  
11月4日(日) 午前11時・午後2時公演 / 麻績の館

### 大人のための人形劇PART III

人形劇団ちんどん

「あさき夢見し長屋の一夜」  
日時 6月13日(水)19:00開演  
会場 飯田人形劇場  
前売り1,500円(当日2,000円)

### 第13回アフィニス夏の音楽祭

期間 8月21日(火)~28日(火)  
文化会館他でチケット発売中