



## [ 特集 ]

### りんご庁舎オープン

市役所「りんご庁舎」の誕生  
8月20日、本町の再開発ビル2・3階にオープン。  
夜間土曜日の窓口サービスも行います。  
誰もが利用できる市民サロンや会議スペースも、  
新しい市民の交流と活動の場が誕生します。

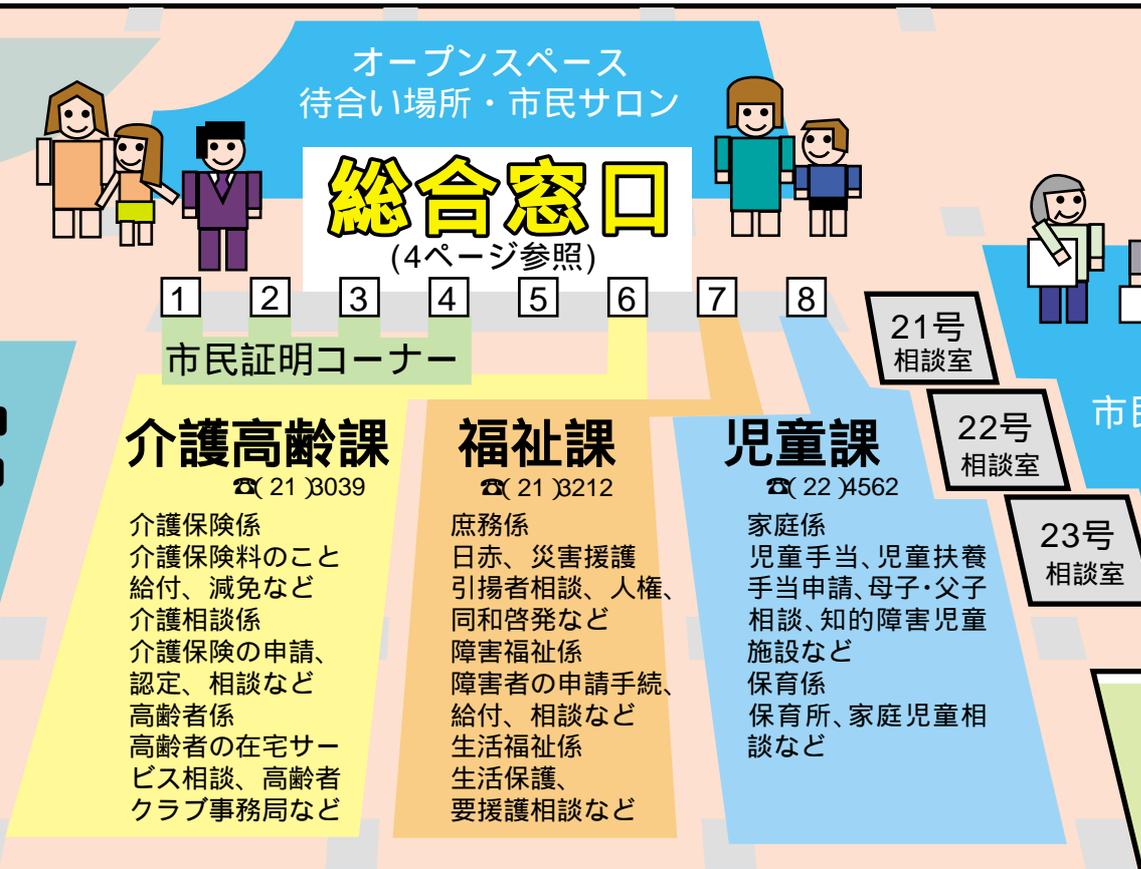
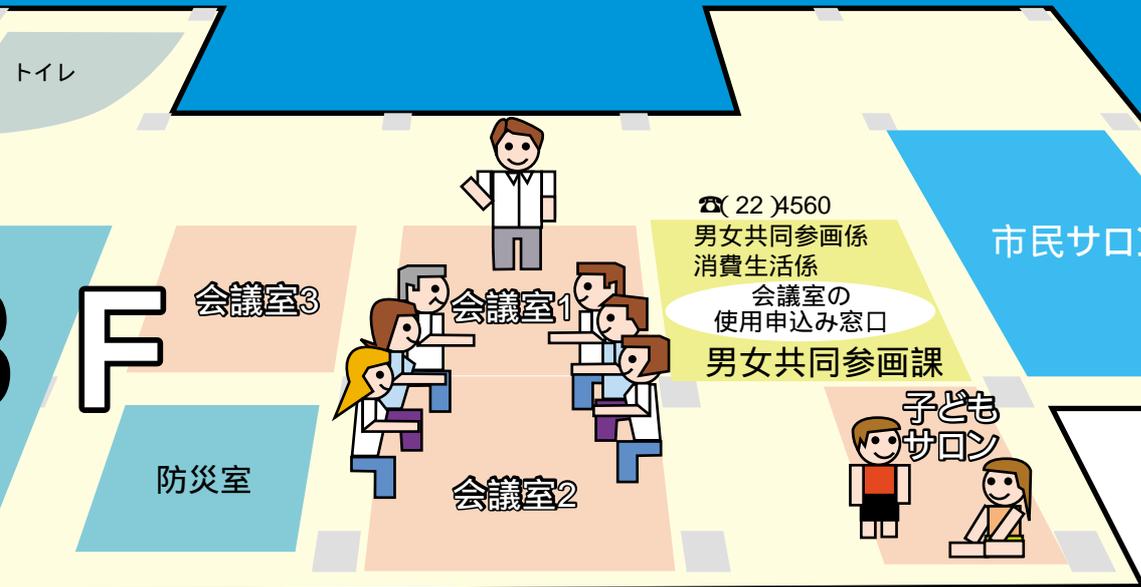
橋南第1地区再開発ビル「トップヒルズ本町」の2.3階部分に「地域交流センター」(愛称:りんご庁舎)をオープンします。  
市民の皆さんの交流・活動の拠点としてご利用ください。

8月  
20日(月)

地域交流センター

りんご庁舎オープン

りんご並木



本庁舎から、福祉事務所・男女共同参画課を移転するほか、総合窓口(業務内容は4ページをご覧ください)さらに、自由に利用いただける市民サロンや会議室を設置しました。

本町



りんご庁舎への電話は、  
今までどおり(22)4511をダイヤルして、  
交換を通じて各課につながります。

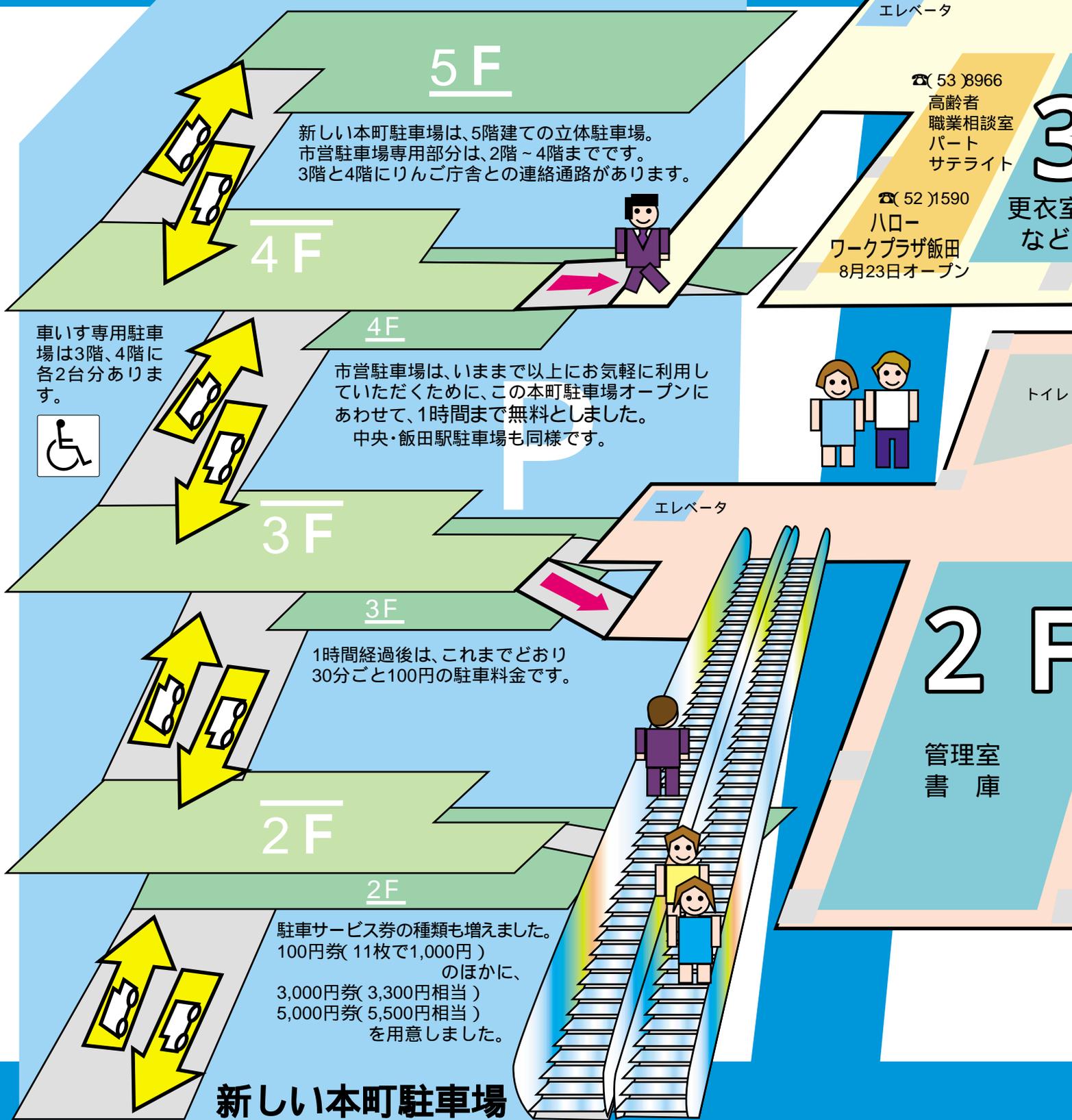
# 知久町1丁目バス停新設

りんご庁舎オープンにあわせ、市民バスの停留所を新設。  
停車する路線と時間は、

「久堅線(平栗 飯田駅)」	平日の 7:53 10:03 17:23	土曜日の10:03 14:23
「千代線(法全寺 飯田駅)」	平日の 7:53 13:28	土曜日の 7:53 13:58
「循環線(南廻り)」	平日の 8:50 13:50	土曜日の10:35
「循環線(北廻り)」	平日の11:30 16:40	土曜日の16:40



## 知久町



新しい本町駐車場は、5階建ての立体駐車場。  
市営駐車場専用部分は、2階～4階までです。  
3階と4階にりんご庁舎との連絡通路があります。

車いす専用駐車場は3階、4階に各2台分あります。



市営駐車場は、いままで以上にお気軽に利用していただくために、この本町駐車場オープンにあわせて、1時間まで無料としました。  
中央・飯田駅駐車場も同様です。

1時間経過後は、これまでどおり30分ごと100円の駐車料金です。

駐車サービス券の種類も増えました。  
100円券(11枚で1,000円)のほかに、  
3,000円券(3,300円相当)  
5,000円券(5,500円相当)を用意しました。

### 新しい本町駐車場

# 総合窓口のご案内

各種証明など 平日の夜7時までと、土曜日も発行します。

取扱時間 平日午前8時30分～午後7時まで 土曜日午前10時30分～午後7時まで

取り扱い業務の内容は、以下の通りです。

	平日の午前8:30～ 午後5:15	平日の午後5:15～午後7:00 土曜日の午前10:30～午後7:00
住民票の写しの交付		異動を伴う場合×
転入・転居・転出など住民異動届		
印鑑登録 外国人に関わるものは×		
印鑑登録証明書の交付 外国人に関わるものは一部×		
出生・婚姻・離婚・死亡など戸籍の届出		受付のみ
戸籍全部事項証明・個人事項証明(謄本・抄本)の交付		
身分証明など戸籍関連証明書の交付		
埋火葬許可証の交付 火葬の予約は本庁のみ		
営業証明書の交付		
所得・課税・扶養証明書の交付 課税資料のある場合のみ		
納税証明書の交付		収納未確認のもの及び法人市民税は×
固定資産税課税台帳の写しの交付		×
固定資産税評価証明書の交付		
固定資産税公課証明書の交付		
国民年金の資格の届出	8:30～9:00、16:00～17:15は受付のみ	受付のみ
国民年金を受給する手続き	8:30～9:00、16:00～17:15は受付のみ	受付のみ
国民健康保険の資格の届出・保険証の交付		受付のみ
国民健康保険証の再交付		×
国民健康保険の各種療養費の申請		受付のみ
老人保健の資格の届出・受給者証の交付	受付のみ 再交付は	受付のみ 再交付は
老人保健医療費の申請		
乳幼児等福祉医療の資格の届出・受給者証の交付申請	受付のみ	受付のみ
乳幼児検診・予防接種の案内書配布		
福祉医療給付金の申請		
学校指定通知		
母子手帳の交付		
児童手当の申請		受付のみ
児童扶養手当の申請		×
母子・父子福祉医療の資格の届出・受給者証の交付申請		×
保育所入所案内・手続き		×
介護保険の資格の届出・保険証の交付		×
介護保険要介護認定の申請		受付のみ
介護保険受給者証の交付		×
高額サービス費など各種給付の申請		受付のみ
身体障害者手帳の交付申請		受付のみ
療育手帳の交付申請		受付のみ
身体障害者福祉医療の資格の届出・受給者証の交付申請		受付のみ
身体障害者補装具・日常生活用具の給付申請		受付のみ
各種障害者手当の申請		×
日赤社費・各種募金の受け取り		
母子・父子、介護、など福祉の相談		×
水道開閉栓の申請		
水道名義変更の申請		
粗大ごみ戸別収集の申請		×
生ごみ処理容器購入補助の申請		×
税金や水道料金など現金の取り扱い		納付書持参の場合のみ

地域交流センター  
**りんご庁舎 開所式** と き:8月20日(月)午前10時  
ところ:2階総合窓口前

テープカットに続き、アフィニス夏の音楽祭参加者による特別演奏があります。  
また、生花の展示とお抹茶のサービスもあります。お気軽にご参加ください。

# りんご庁舎の会議室、市民サロンは お気軽にお使いいただけます。

多くの飯田市民の皆さんが、多様な交流や、  
さまざまな活動の拠点として利用いただ  
けるよう、市民サロン、会議室、子どもサロ  
ンを設置しました。

## 市民サロン

- ・8:30～22:00まで利用できます。  
では、2階、3階にあります。
- ・どなたでも自由に利用できます。
- ・3階ではパソコンの貸出をします。  
インターネットで情報の収集も。
- ・専用で利用する場合には、事前に申し込  
んでください。

## 会議室

- ・利用時間は9:00～22:00まで。
- ・収容人員の目安は会議室1が25人、  
会議室2が20人、会議室3が20人です。  
また、1と2をつなげて使えば50人まで利用す  
ることができます。
- ・利用には予約が必要です。公共的な活動を行  
う団体の場合、男女共同参画課へ登録をすると、  
利用手続きが簡単になります。

## 子どもサロン

- ・子どもの遊び場、休憩にご利用ください。
- ・会議中の託児場所として利用できます。
- ・使用時に申し込みをしてください。
- ・託児については保育者の用意はありません。会議などでは、主催者側で保育者  
の用意をお願いします。

利用申込みは  
男女共同参画課まで  
☎22-4560

**8月20日(月)**  
午後予約受付開始

施設の利用は、物品の販売等営利を目的とした場合はお断りします。  
会議室、市民サロン及び備品の使用には使用料が必要です。(利用目的によっては減免措置もあり  
ます。)  
使用申し込みは3か月前から3日前まで。

本庁舎内の配置も  
一部変更になります。

保健課 健康推進係、保健指導係、訪問看護係は、  
保健センター1階へ事務所を移転します。(8月27日(月))  
建設部 建設部の一部が福祉事務所あとへ移動します。(10月予定)

今回の特集の  
**問合せ**  
☎22-4511

地域交流センター(りんご庁舎)について……男女共同参画課	内線5423
総合窓口について……市民課	内線5411
福祉事務所移転について……福祉課	内線5385
市営駐車場について……交通防災課	内線2433
市民バスについて……庶務課	内線2122

## 南信州あぐり大学院開講 農を知り、食を学ぶ



セミナー拠点施設は千代農村寄食舎「こんべえ邑(むら)」



人形劇場で行われた入学式

食と農を切り口に、地域資源を最大限活用した総合的学習や、農業実践の基礎の習得を基本に、知識ではない知恵の教育を見出す人材育成を。

南信州あぐり大学院食農教育学科が6月22日、開講しました。14人の入学者を迎え、農林業体験実習と講義を農家民泊しながら年5回行われます。

## 全市一斉河川清掃 身近な環境を みんなできれいに



7月15日を中心に、市内全域で行われました。例年になく暑い日差しの中、早朝から草刈りや泥さらいなどに汗を流していました。

この日だけで、トラック延べ78台、63トンものごみや泥が運び出され、川やまちがすっきりしました。

おつかれさまでした。



## 飯伊少年野球大会開催 大リーグも夢じゃない



7月15日、運動公園多目的グラウンドほか市内2会場で、大会1日目が行われました。子どもたちの好プレー・珍プレー、親たちの大きな歓声、指導者たちのげき、すべてが一体となって、会場は熱気でいっぱいでした。勝って喜ぶ顔、負けて悔しい顔、これからいろんな経験をして、もっと良い顔になっていくんでしょうね。

この大会の2日目は8月19日、県民飯田運動場・県営飯田野球場で開催予定。

## 身近な課題や活動事例をもとに 市政懇談会はじまる



市政懇談会が6月25日から始まりました。市長をはじめ市役所各部長が出席し、地区自治会の特色ある運営のなか、よりよい地域づくりを目指して、11月下旬までの間に18地区で懇談が行われます。

## 救急法救急員養成講習会 もしもの時に役に立つ



7月14・15・21・22日の4日間、松尾公民館で開催。講習は、蘇生法、三角巾による止血・傷の手当などさまざまな救急法が、学科・実技に分けて行われました。もしもの時に備えて一度受講してみたいかが。

## 健康と福祉のページ

水に親しむ季節になりました。プールや川へ出かけたりにして水に触れる機会が多くなっています。水で遊ぶ子どもたちは楽しそうですが、子どもが溺れる悲しい出来事が毎年起きています。また、水に対する油断や無理から、大人がけがを負うケースも少なくありません。大切な命をなくしたり、けがを負ったりすることのないよう、充分気をつけて水辺へ出かけましょう。

# 現代版

# 養生訓

## 大動脈瘤ってなに？ II. 症状と診断



市立病院 心臓血管外科  
神頭 定彦 医師

真性大動脈瘤の症状は、胸部で嘔声(しゃがれ声)20%、嚔下障害(5%)、咳や血痰(2%)などがあり、腹部では拍動性腫瘤の自覚(30%)、腹痛や不快感(20%)などがあります。しかし多くの場合は無症状で、検診や他の病気でたまたま受けた胸部レントゲンや腹部超音波検査で疑われ、さらにCT(コンピュータ断層撮影)検査で確定診断されま

す。放置して徐々に拡張すると、痛みが持続し破裂がさし迫った状態(切迫破裂)になり、破裂すると体内に大出血して死に至ります。解離性大動脈瘤は、上行では胸部激痛(70%)、下行では背部激痛(60%)が突然襲い、解離の進展とともに痛みが移動することもあり、ときにはショックに陥ります。心臓近くに及ぶと大動脈弁閉鎖不全による心不全(48%)を起します。また、偽脛が大動脈の分枝動脈を閉塞すると、心臓を養う冠動脈なら心筋梗塞(5%)、10%を、頸動脈なら脳梗塞(6%)を、肋間動脈なら下半身

麻痺(4%)を、腹部分枝なら腎不全(7%)や腸管障害(5%)を、四肢の動脈なら手足の障害(25%)をきたし、その症状はきわめて重大かつ多彩です。当然、外膜だけで血圧を支えているので、破裂しやすい状態です。急性期を持ちこたえ慢性期に移行した場合は、真性瘤と同様無症状のことが多いのですが、周囲臓器への圧迫症状もあります。診断はCT検査で行います。次回は大動脈瘤の治療と予防です。

## いつも健康

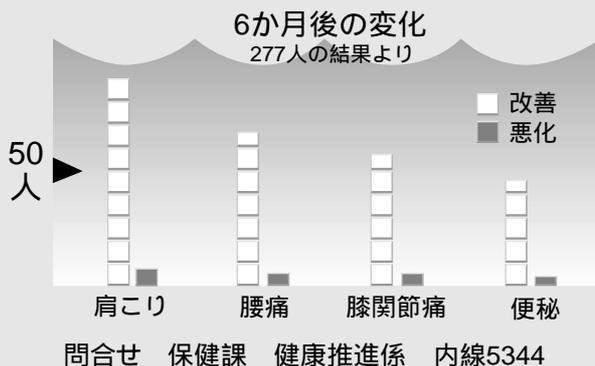
### 心もからだもかるやかに

市健康増進施設「ほっ湯アップル」を利用して、水中運動教室を12コース開催しています。水中運動では、肩まで水につかることで、体重は10分の1になり、腰や膝の負担が減ります。また、水の抵抗を受けて動くので、陸上に比べて同じ動作なら2~3倍効率的にエネルギーを消費できます。参加している人の感想を紹介します。

運動をやった日の夜は、熟睡できる(64歳女性)  
受講前に比べ体が軽くなり、動くのが気にならない(60歳男性)

## 水中運動で健康づくり

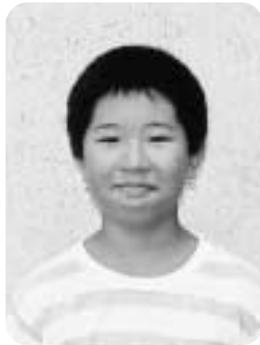
ふくらはぎに筋肉がついてきた(49歳女性)  
時々あった腰痛がなくなって指のしびれを感じなくなり、日々の疲れが次の日に残らないようになった(62歳男性)



# 市民の広場

「日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、  
「広報いだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。」

## ぼくのゆめ わたしのゆめ



### いろんなパンを作りたい

宮坂義人さん(浜井場小6年)

ぼくの夢はパン屋さんの  
店長になることです。

最初からすぐ店長という  
わけには行かないので、ま  
ず修行をしつかりしたいで  
す。パンの焼き方や、生地の  
作り方など、しっかりと勉強  
したいです。

そして一人前になったら、  
自分のお店を建てて、店長に  
なりたいです。一人じゃでき  
ないので、知り合いの人や、ア  
ルバイトの人と一緒にお店を  
開きたいです。オリジナルの  
パンやおもしろい形のパンな  
ども作って売ってみたいです。

お互いが納得できるまで繰  
り返される曲のパート、会  
場に響く弦の音。

して参加できることが、ど  
こにでもあるチャンスだと  
は考えていない。私が所属

## わたしの ひびき

アフィニスボランティア  
歓迎行事部会 熊谷純子さん

### 私にとつての アフィニス

公開セミナーの一種独特  
な光景。ここに音楽祭を支  
える一人のボランティアと

している歓迎行事部会は、  
講師・受講生の方々をアフ  
ィニスの花と共にこの飯田



## 環境ネットワークいだ

参加団体紹介

猿庫の泉保存会  
— 代表横田 〇(24)4559

保存会は昭和61年に発  
足し、名水百選の「猿庫の  
泉」の保全とPRを目的に  
活動しています。現在では  
会員が300人までになり  
ました。

保存会では、野点、あず  
ま屋・茶屋の管理、泉周辺



の環境整備、来訪者への年  
賀状発送などの活動をし  
ています。4月～11月までは  
毎週日曜日と祝日の午前  
10時～午後3時まで泉で  
野点をしていますので、お  
気軽にお越しください。

訂正とお詫び

前号の飯田・下伊那「地  
球村」でご案内した、講演  
会「美しい地球を子供たち  
に」の日程に誤りがありま  
した。

正8月25日午後1時30分  
から松尾公民館で開催です。

にお迎えし、精神的緊張が  
連続する中でレッスン以外  
の時間を少しでも快適な環  
境で過ごして頂くようにす  
ること。レッスン集大成の  
演奏会に足を運び、すばら  
しい曲を聴いた時、私も微  
力ながら何か貢献できたの  
だろうと、多少の自負と満  
足感を感じて、私のアフイ  
ニスの夏も終わる。



# 市役所からのお知らせ



## 生ごみ処理機器 購入費を補助しています

生ごみを燃やすごみに出すことをやめ、肥料としてリサイクルしましょう。

**対象者** 市内に住所(住民票)を有する方で、購入後も市内で家庭生ごみ処理に使用される方。  
**対象機器**

生ごみを微生物による分解、または乾燥による堆肥化することを目的とした装置で、次の項目のいずれかに該当する機器。

1台4千円以上の機器  
2台の合計金額が4千円以上の機器

**補助金額** 購入金額の半額(2万円限度・千円未満の端数は切り捨て)

**申請方法**  
領収書・認め印・振込先

金融機関の通帳(郵便局は利用できません)をお持ちのうえ、市役所支所または環境保全課で申請をお願いします。

販売業者の方が代理で申請することはできません。

### 領収書

宛名がフルネームであること  
メーカー名と機種名(型式番号)が記入されていること  
販売会社の代表者印があること(市外販売店の場合は所在地・電話番号明記)  
3万円以上の場合、収入印紙貼付のこと

領収書の宛名・申請者名・振込先口座名義が同一であること

### 問合せ 環境保全課

内線5243

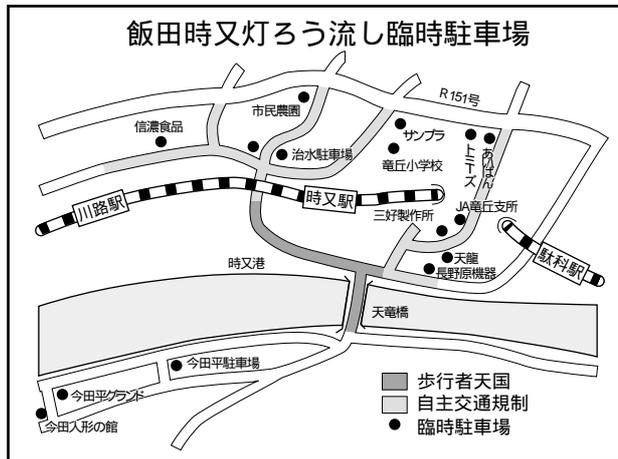
時又灯ろう流し(8月16日)の交通規制にご協力を

天竜川時又港を中心として交通が規制されます。道路や駐車場が大変混雑しますので、相乗りをされるか、JR

## JR飯田線電車時刻表

飯田駅	時又駅	時又駅	飯田駅
17:09	17:30	20:49	21:09
17:37	17:56	21:18	21:40
18:24	18:43	21:55	22:15
19:09	19:31		

飯田線をご利用ください。  
**灯ろう流し日時**  
8月16日(木) 午後7時から  
**交通規制**  
午後6時30分～9時30分  
**新益精霊供養と灯ろう流しを希望される方へ**  
当日午前9時～午後2時に舟下り時又港で受け付けます。  
ただし、新益家庭で灯ろうをご持参される方は、一家庭一個までとします。



一個の場合三千円、二個の場合五千円に戒名を添えて灯ろうをご持参ください。  
先祖・年回忌供養をご希望される方は、一家庭千円の供養料で、お申し込みください。供養の上、実行委員会が用意してある灯ろうを流させていただきます。  
**写真コンテスト作品募集**  
時又灯ろう流しを撮影し

市役所の電話番号は ☎(22)45111です

た作品を募集します。  
応募先 商業観光課又は飯田カメラ商組合加盟店  
締切 9月25日(火)

### 特別イベント

午後5時～鈴岡太鼓演奏、午後6時～平和の日ゼミ生写真展 8月1日(水)～16日(木)

**駐車場** 治水工事などにより危険なため、決められた臨時駐車場以外は絶対使用しないでください。

**問合せ** 商業観光課  
内線3615

## 家屋調査にご協力を

固定資産税を適正かつ公平にご負担いただくために、本年も家屋調査を行います。今年建物を、新築・増築・改築・取り壊し(一部取り壊し)された方は、市役所税務課までご連絡ください。後日税務課職員が調査にお伺いします。ご協力をお願いします。

**問合せ** 税務課

内線5178

**基本健診の申し込み**

7月までに行われた市の基本健診を受診できなかった方は、JAで行われるヘルスクリーニングを受けます。1年に1回は健診を受け、自分の体の状態を知る機会を持ちましょう。

**日程と会場**

- 10月10日(水)
  - 午前 JA松尾支所
  - 午後 JA上郷支所
- 10月11日(木)
  - 午前 JA竜丘支所
  - 午後 JA伊賀良支所
- 10月12日(金)
  - 午後 JA鼎支所

**費用**

基本健康診査 千七百円  
 大腸がん検診 三百円  
**申込期限** 9月14日(金)  
**申込・問合せ**  
 保健課 内線5344

**天ぷら油による火災の防止を**

天ぷら油による火災は、水をかけてしまうと消火方法を誤ると、被害を一層拡大する恐れがあります。

**天ぷら火災が発生したら**

炎が小さく油面上をチラチラ動き回っているような場合、コンロの火を止め鍋全面を覆うふたをして、空気を遮断する。

炎が大きく安定して燃焼している場合、消火器での消火が最も良い方法。未然に防止できる日頃からの心がけと、火災が起きた場合には慌てず落ち着いて対処する行動力を身につけておきましょう。

**はかりの定期検査**

取引や計量に使用しているはかりは、計量法により2年ごとに検査を受ける必要があります。忘れずに検査を受けてください。

飯田広域消防本部 警防課 ☎(23)6001

**8月の納税**

**納期**

8月31日(金)

**税目**

市県民税(2期)  
 国民健康保険税(8月分)

税金は納期限までに納めましょう

**計量器定期検査日程**

区 域	期 日		場 所
	月 日	時 間	
座光寺・上郷地区	8月27日(月)	13:00~15:30	上郷支所
鼎地区	8月28日(火)	13:30~15:00	鼎文化センター
伊賀良・山本地区		16:00~17:00	伊賀良公民館
川路・三穂・竜丘地区	8月29日(水)	9:30~11:00	川路公民館
市立病院		14:00~17:00	市立病院
松尾・下久堅・上久堅地区	8月30日(木)	9:30~11:30	松尾公民館
龍江・千代地区		13:00~15:30	龍江公民館
橋北・橋南・羽場	8月31日(金)	10:45~12:00	飯田勤労者福祉センター
丸山・東野地区		13:00~15:30	飯田勤労者福祉センター
飯田市全域	9月 3日(月)	10:45~12:00 13:00~15:30	飯田勤労者福祉センター

**検査対象**

取引(商品の売買、農産物の出荷、運送などの業務)と証明(病院官公庁、学校などの公的な計量と医薬品の調剤など)に使用するはかり

計量士の代検査に合格し、免除届のあるものを除く  
**持ち物** はかり(おもり、分銅含む)、検査手数料  
**注意事項** 最小目盛りが10ミリグラム以上の電気式はかりも対象となります  
**問合せ** 商業観光課 内線3611

**ハンセン病療養所入所者等への補償金**

ハンセン病療養所に以前に入所されていた方などに、請求により補償金が支給されることになりました。

**支給対象者**  
 ハンセン病療養所に以前に入所されていた方、および現在入所されている方(以前入所されていた方も死没者は対象となりません)  
**請求期間**  
 平成18年6月21日まで

**申請方法**

支給請求書(保健所保健予防課に備え付けてあります)に必要事項を記入して、左記の場所へ申請してください。

退所されている方 厚生労働省健康局疾病対策課  
 現在入所されている方 入所療養所  
**問合せ** 厚生労働省健康局疾病対策課 ☎03(5253)1111  
 長野県保健予防課 ☎026(235)7146

**はかりの検査手数料**

種 類	区 分	手数料
電気抵抗線式はかり	ひょう量100kg以下	1,400円
	ひょう量250kg以下	1,800円
	ひょう量500kg以下	2,200円
誘電式はかり	ひょう量100kg以下	1,400円
	ひょう量250kg以下	1,800円
電磁式はかり	ひょう量100kg以下	1,400円
	ひょう量250kg以下	1,800円
手動てんびん	感量比1/10000未満	1,000円
	感量比1/10000以上	500円
等比皿	ひょう量100kg以下	500円
	棒はかり	250円
その他手動式はかり	ひょう量100kg以下	500円
	ひょう量250kg以下	900円
	ひょう量500kg以下	1,500円
ばね式はかり	ひょう量100kg以下	500円
	ひょう量250kg以下	900円
	ひょう量500kg以下	1,500円
直線併用	直線目盛りはかり	250円
	ひょう量100kg以下	500円
その他指示はかり	ひょう量100kg以下	500円
	ひょう量250kg以下	900円
	ひょう量500kg以下	1,500円
分銅おもり	分 銅	10円
	定量おもり	10円
	定量増おもり	10円
	皮革面積計	2,500円

## 飯田市国民健康保険証が変わります

現在ご使用の国民健康保険被保険者証(保険証)は、平成13年9月30日で有効期限が切れます。

新しい保険証は、皆様のお手元に9月下旬までに郵送します。届きましたら内容をご確認ください。

なお古い保険証は、破る・焼くなど確実に各自で処分してください。

問合せ 保健課  
内線5349

## 平成14年版「県民手帳」をあつせんします

県統計協会が編集発行する平成14年版「県民手帳」の注文を受け付けます。

市町村別の人口・世帯数をはじめとする主要統計や祭り・行事などが掲載された、携帯に便利なスケジュール帳です。

価格 四百円(前払い)  
申込方法

9月上旬に申込書を組合覧します。購入希望の方は各組長さん経由でお

申し込みください。組合に加入されていない方や事業所で購入される場合は、情報統計係または市役所各支所へ直接お申し込みください。

### 申込期間

9月3日(月)～9月21日(金)  
(土日・祝日を除く)

### お届け

11月下旬～12月上旬予定

問合せ 企画課  
内線2115

## 夏だ！伊良湖へ出かけよう

伊良湖には「伊良湖岬信州」という宿泊施設があります。この施設は、飯田・下伊那のみなさんが気楽に利用できるようと、南信州広域連合が管理している宿泊施設です。

付近には海水浴・釣り・ゴルフ・サイクリングなど、誰もが楽しめる多くの観光メニューがあります。

1泊2食料金  
大人 6千円から

小学生 5千4百円から  
飯田下伊那のみなさんは割引になります。

### 予約・問合せ

国民宿舎伊良湖岬信州  
☎0533(35)6960

## 防災訓練に参加しましょう

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です。期間中は各地区で防災訓練や講演会などが行われます。

もし、今地震が起きたらあなたはどうしますか。防災について話し合う、良い機会ですので、家族みんなが訓練に参加しましょう。

問合せ 交通防災課  
内線2431

## 家庭でも電気の安全点検を

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。

このため8月を「電気使用安全月間」としています。電気設備の安全点検をして、電気は正しく安全に使いましょ。

問合せ (財)中部電気保安協会 飯田事業所  
☎(23)3492

# ご存知ですか 退職者医療制度

会社や官公庁などに長期間お勤めの後退職された方で、次の条件にすべて当てはまる方は、医療費の自己負担分が軽減されます。

### 条件

- 飯田市の国民健康保険に加入していること
- 70歳未満であること(ただし、重度の障害があつて「老人保健」の認定を受けている方は除く)
- 厚生年金、共済年金などの公的年金の「老齢年金」「退職年金」を受給していること(国民年金は除く)
- の年金に20年以上又は、40歳以降10年以上加入していること

軽減内容(医療機関の窓口で支払う自己負担額)

- ・退職者本人 3割 2割(外来・入院とも)
- ・扶養家族 3割 2割(入院のみ)に軽減。

### 手続きの方法

場所 市役所保健課または各支所

持ち物 ・国民健康保険証(きみどり)

- ・年金証書(一番最初に受け取られた証書で、年金加入月数が確認できるもの)
- ・年金証書がない場合は、年金裁定通知書
- ・退職者本人又は扶養家族で、福祉医療を受けているときはその受給者証

問合せ 保健課 国保係 内線5349



このマークが入っています。

該当者へは、図の保険証(オレンジ)をお渡ししてあります。お手元の保険証と確認してください。

飯田市職員募集

平成14年4月1日採用の飯田市職員を募集します。(詳細は下表)事務初級については、身体障害者の積極的な応募をお願いします。

受験手続

受験申込書の入手方法  
総務部人事課及び各支所で配布。

郵送を希望する場合は、120円切手を貼った返信用封筒(試験区分と宛先明記・角形2号)を同封し、郵送してください。

申込方法  
受験申込書と、80円切手を貼った返信用封筒(試験区分と宛先明記・定型)を添付して、人事課へ提出してください。

郵送で申込する場合も同じです。

受付期限 8月22日(水)

受付時間  
平日午前8時30分～午後5時15分

郵送の場合は、8月22日(水)の消印まで有効。

第1次試験日 9月16日(日)

採用職種・受験資格・給与など

試験の区分	採用予定人数	資格および免許	年齢など	採用予定日	勤務予定機関	給与		
						初任給(基準)	手当	
事務初級	2人	なし	昭和55年4月2日以降の出生者(4月1日現在20歳までの者)	平成14年 4月1日	本庁、出先機関等	146,500円(高校卒)	期末 勤勉 4.75月	扶養、通勤 住居、特殊 勤務など
病院事務初級	1人	なし	昭和55年4月2日以降の出生者(4月1日現在20歳までの者)		市立病院、市立高松分院など	146,500円(高校卒)		
保育士	若干人	保育士資格取得者(来春までの資格取得見込み者含む)	昭和53年4月2日以降の出生者(4月1日現在22歳までの者)		保育園、療育センター・ひまわりなど	157,700円(短大卒)		
養護教諭	1人	養護教諭免許取得者(来春までの免許取得見込み者含む)	昭和45年4月2日以降の出生者(4月1日現在30歳までの者)		小学校、中学校	181,400円(大学卒) 157,700円(短大卒)		
栄養士	2人	保育士資格取得者(来春までの資格取得見込み者含む)	昭和53年4月2日以降の出生者(4月1日現在22歳までの者)		老人ホーム、病院共同調理場など	157,700円(短大卒)		
寮母・ヘルパー・介護員	若干人	なし	昭和45年4月2日以降の出生者(4月1日現在30歳までの者)男女問わない		老人ホーム、病院老人保健施設など	146,500円(高校卒)		

給与は平成13年4月1日現在の額です。  
資料請求先・問合せ  
〒395 8501  
飯田市大久保町2534  
飯田市役所 総務部  
人事課 内線2131

市民のつどい  
実行委員募集

男女共同参画社会の実現のための市民のつどい「いま輝いて女と男」を、来年3月3日に行う予定です。このイベントをいっしょに考えていただく実行委員を募集します。

対象 18歳以上の男女  
内容 市民のつどいの企画・運営  
活動期間 9月～来年3月  
申込期限 8月24日(金)  
申込・問合せ 男女共同参画課 内線5423

動物園の休園日

8月 6日(月) 13日(月)  
20日(月) 27日(月)  
9月 3日(月) 10日(月)  
17日(月) 25日(火)

問合せ 動物園 22-0416

三遠南信通信

三市合同企画第五回

炎の祭典(豊橋市)

この祭典は、9月8日(土)午前10時から午後9時まで豊橋公園帯で開催されます。昼のイベントでは、物産展、模擬店、キャラクターショーなどが行われます。そして午後6時からの「炎の舞」では、手筒花火を始め乱玉・大筒・スターメインが勇壮に夏の夜空を染め、幻想的な空間を作り上げます。なお炎の舞には入場整理券が必要です。で、販売中の前売り券や当日券をお買い求めください。

田原祭り(田原町)

からくり人形を載せた山車が勇壮に練り歩き、御輿が宙を舞う。伝統の「田原まつり」は9月14日(金)、15日(土)、16日(日)の3日間にわたり開催されます。

蒲郡市無形民俗文化財

三谷祭(蒲郡市)

三百年以上の歴史を誇る三谷祭。このお祭りの見どころは、平成8年より36年ぶりに復活した海中渡御「かいちゅうとぎよ」。高さ5メートルを超える豪華絢爛な4つの山車が、若衆のかけ声とともに海中へ。大観衆のどよめきの中、山車がえい航され、海から引き上げられる姿は勇壮そのものです。

八剣神社と若宮神社の間を練り歩く山車、伝統的な七福神踊り・連獅子・子踊り・素盞鳴の舞などの奉納踊りは、まさに「三谷っ子の心意気」ここにありです。蒲郡の秋の風物詩「三谷祭」をお楽しみください。

とき 10月27日(土)、28日(日)  
ところ 蒲郡市三谷町地内  
八剣神社・若宮神社ほか

問合せ 炎の祭典実行委員会 豊橋商工会議所内 ☎0532(53)7211  
三谷祭 蒲郡市役所観光課 ☎0533(66)1120  
田原祭り 田原町観光協会 役場商工課内 ☎0531(23)3516



## 水中運動教室コース内容

コース名	開催日	時間	対象となる方
入門健康づくりコース1	毎週火曜	午後6時50分～7時30分	肩がこる、疲れやすい日頃運動不足を感じている方。腰痛・ひざ痛を予防し
入門健康づくりコース2	毎週木曜	午後2時00分～2時40分	

10月から3月 毎週1回  
**運動指導** (有)ファイ  
 水中運動指導士  
**定員** 各コース40人  
 (応募者多数の場合抽選)

**期間**  
**会場** 松尾明  
 ほっ湯アップル  
 治療中の方は主治医に相談してから申し込んでください。症状によりご希望に添えない場合があります。

**コース内容** 別表  
 水中運動教室入門コースの受講者を募集します。健康作りのために、安全で効果的な水中運動を始めませんか。

ほっ湯アップル  
 水中運動教室

**自己負担額** 6ヶ月間で1万2千円と入場料1回400円(温泉利用可)  
**申込受付**  
 8月20日(月)～31日(金)まで  
 午前11時～午後5時  
 今までに受講された方は申込みできません。  
 経験者向けには別のコースもあります。

**申込・問合せ**  
 ほっ湯アップル  
 ☎(56)6767

### 特設人権相談所

**日時** 9月10日(月)  
 午前10時～午後3時  
**場所** 三穂公民館

**相談員** 田中 善二氏

**問合せ** 長野地方事務局  
 ☎(22)0014

### 女性のための人権相談所

**日時** 9月12日(水)  
 午前10時～午後3時

**場所** 鼎文化センター  
**相談員** 須田知世子氏

**問合せ** 北沢美枝氏ほか  
 長野地方事務局  
 ☎(22)0014

# 国民健康保険税を納めないでいると もしもの時大変です

平成12年4月、国民健康保険法の一部が改正されました。

国民健康保険税(国保税)の納期から1年を過ぎても保険税を納めない場合、国民健康保険被保険者証(保険証)をお返しいただき、代わりに「国民健康保険資格証明書(資格証明書)を交付することになります。

1 国保税の納期限が過ぎると、督促などが行われます。

2 納付方法について納税相談をしていただけます。

3 納期限から1年を過ぎても納付されないと、保険証を返していただき、代わりに資格証明書が交付されます。

4 納期限から1年6ヶ月を過ぎても納付されないと、国保の給付が全部または一部差し止めになります。

5 の措置を受けても、なお納付しないしていると差し止めされた保険給付額から滞納分が差し引かれます。

### 資格証明書とは

資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることを証明するもので「保険証」ではありません。医療機関などで治療を受けた場合、医療費自己負担は次のとおりとなります。  
 「保険証」 3割(2割)自己負担  
 「資格証明書」 10割全額自己負担

「資格証明書」で受診した場合は、保健課窓口で申請すると、支払額から一部負担金を除いた額(7割・8割)が給付されます。



### 問合せ

資格証明書の制度について

保健課 国保係

内線5347～5349

納税相談について

納税課 収納係

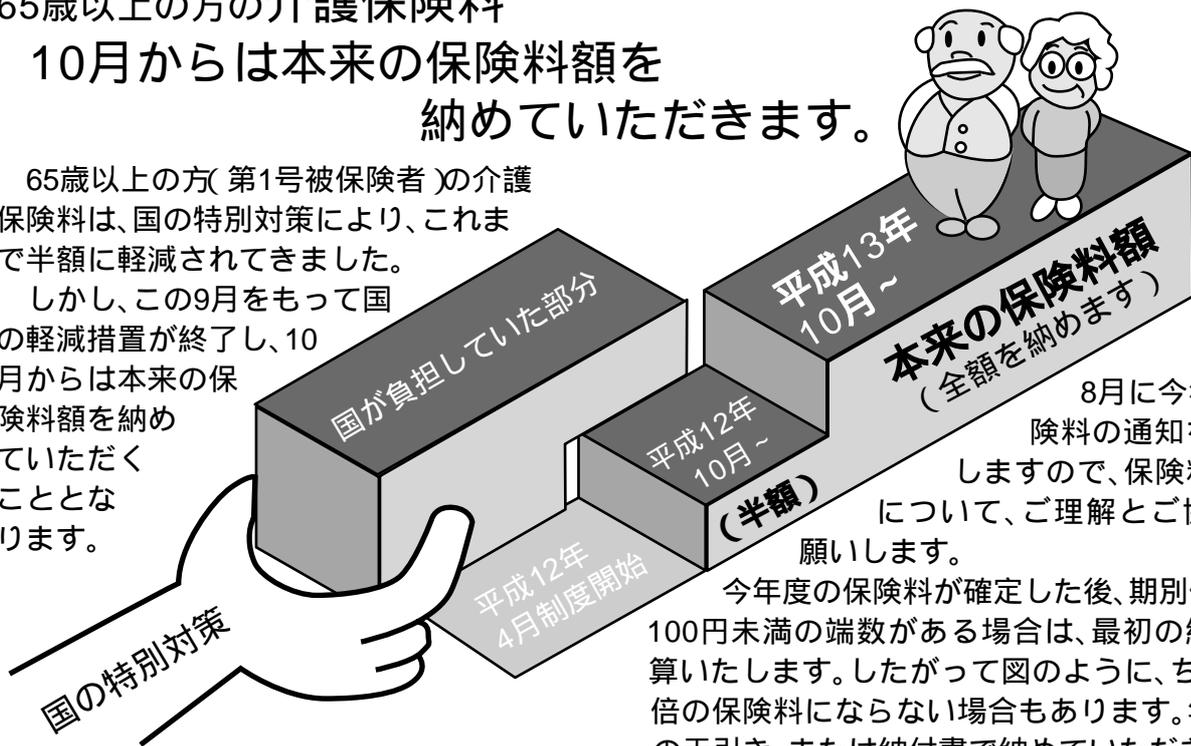
内線5155～5158

お気軽にご相談ください。

## 65歳以上の方の介護保険料 10月からは本来の保険料額を 納めていただきます。

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、国の特別対策により、これまで半額に軽減されてきました。

しかし、この9月をもって国の軽減措置が終了し、10月からは本来の保険料額を納めていただくこととなります。



今年度の保険料が確定した後、期別保険料に100円未満の端数がある場合は、最初の納期に合算いたします。したがって図のように、ちょうど2倍の保険料にならない場合もあります。年金からの天引き、または納付書で納めていただきます。

	所得段階と対象者	平成13年度の年額
第1段階	生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	10,310円
第2段階	世帯全員が市民税非課税	15,460円
第3段階	本人が市民税非課税で同居の世帯員の中に市民税課税者がいる	20,620円
第4段階	本人が市民税課税で年間の合計所得金額が250万円未満	25,770円
第5段階	本人が市民税課税で年間の合計所得金額が250万円以上	30,930円

年度の途中で65歳になられた方、または転入して来られた65歳以上の方はその月分から月割りで保険料を計算しますので、上記の表の金額にはなりません。

### 滞納発生

### 介護保険料を滞納すると...

特別な事情がある場合を除き、保険料を滞納していると、滞納期間に応じた次のような滞納措置を受けることになります。

1年以上経過

..... 利用したサービスの費用をいったん全額自己負担することになります。(あとから申請に基づいて、保険給付分(原則9割)が払い戻されます。)

1年6ヶ月以上経過

..... 上記の払い戻される給付費の一部、または全部が一時差し止められます。さらに滞納が続くようであれば、その給付費から滞納している保険料を控除する場合があります。

2年以上経過

..... 保険給付の割合が9割から7割に引き下げられます。また、高額介護サービス費などの支給も受けられなくなります。

問合せ 介護高齢課 ☎(22)4511 内線5393

# 9月10日は下水道の日

## 第41回

# 下水道いろいろ コンクール

## 作品募集

9月10日は、下水道の日です。  
そこで、私たちの日常生活の中で下水道に関するいろいろな事柄について、自由に発想・表現した絵画（ポスター）、作文、書道、標語を募集します。

### 絵画・ポスター部門

**応募資格** 小・中学生

**応募規定** B4～A2判以内。画材は特に問いません。

ポスターとして応募する場合は、「9月10日 下水道の日」の文字を入れてください。

**応募方法** 作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記してください。

### 作文部門

**応募資格** 小・中学生

**応募規定** 小学生低学年400～1,200字以内

小学生高学年800～1,600字以内  
中学生 1,200～2,000字以内  
400字詰め原稿用紙（縦書き）を使用し、自筆のこと。ワープロ原稿は受け付けません。

**応募方法** 作品にはタイトルのほかに学校名、学年、氏名を明記してください。

### 書道部門

**応募資格** 小・中学生

**応募規定** 半紙（縦32.7cm×横24.3cm）を縦書きで使用。

**課題**

小学生低学年 「下水どう」  
小学生高学年 「下水道の役割」  
中学生 「下水道と環境」

**応募方法** 作品中の左端に「学年、氏名」を墨書きしてください。

作品の下端中央に、縦10cm、横20cmの大きさの白紙を添付し、それに学校名、学年、氏名を明記してください。

書き方の例

(小学生・高学年)

下	水道	名	年
の	役割	校	名
年	氏	学	氏
名		学	氏

### 標語部門

**応募資格** 制限なし

**応募規定** 官製ハガキ1枚に作品1点。

**応募方法** 応募点数に制限ありません。

作品には、住所、氏名、職業、年齢、電話番号を明記してください。

### 賞 発表・表彰

**各 賞** それぞれの規定により表彰されます。

全国表彰のほか、絵画・ポスター部門、作文部門、書道部門の優秀な作品数点を飯田市長賞として表彰し、展示します。

### 飯田市長賞

**発表** 10月中旬

**表彰** 優秀賞、佳作該当者を、10月開催の「生活と環境まつり2001」席上で表彰します。

### 全国表彰

**発表** 平成14年3月1日（予定）

**表彰** 平成14年6月～9月の間

### 共通応募規定

応募作品は返却しません。

入選作品の著作権、使用权および著作権は、主催者に帰属します。

主催 日本下水道協会  
日本水道新聞社（日本下水道新聞）  
応募期限 9月28日（金）  
作品の送り先、問合せ  
〒395 8501  
飯田市大久保町2534  
飯田市役所水道環境部 水道業務課  
「下水道いろいろコンクール」作品募集係  
☎（22）4511 内線5252

# サンヒルズいいだの各種講座

平成13年10月からの講座の受講生を9月3日から募集します。

どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。

問い合わせ・会場 サンヒルズいいだ ☎(26)7090  
申し込みは、事務所まで直接お越しください。

## 教養文化講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日	時 間	定員	受講料	教材費
パソコン (ワード) コース	日商ワープロ検定2級及び3級合格を目指すコースです。	10~12	夜間 月・水(20回)	PM6:30~8:30	20人	17,850円	実費 4,000円 程度
パソコン (ワード・ エクセル) コース	初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です。 表計算(Excel)やワープロ(Word)・インターネット体験。	10~12	昼間 1月・水(20回)	PM1:30~3:30	各 20人	23,100円	実費 3,000円 程度
			2火・金(20回)	PM1:30~3:30			
			夜間 火・金(20回)	PM6:30~8:30			
茶 道	日本古来の伝統文化の茶道を楽しみましょう 表千家流	10~3	夜間 第1・2・3 火(18回)	PM7:00~8:30	各 10人	12,600円	実 費
			第1・2・3 金(18回)	PM7:00~8:30			
華 道	お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう 池坊流	10~3	昼間 第1・2・3 金(18回)	PM2:00~3:30	各 15人	12,600円	実 費
			夜間 第1・2・3 火(18回)	PM7:00~8:30			
着 付	和服 普段着 の着方、いろいろな帯の結び方を習います	10~3	昼間 第1・2・3 月(18回)	PM2:00~3:30	各 10人	12,600円	実 費
			夜間 第1・2・3 月(18回)	PM7:00~8:30			
英 会 話	外国人講師を囲んで楽しく英会話	10~12	昼間 火	PM1:00~2:30	15人	15,750円	実 費
			夜間 水	PM7:00~8:30	20人		
書 道	毛筆書道の楷書、行書、草書、かな、細字などを初歩から勉強します	10~3	昼間 1 第1・3 火(12回)	PM2:00~3:30	各 15人	8,400円	1,200円
			2 第2・4 月(12回)	PM2:00~3:30			
			夜間 第2・4 月(12回)	PM7:00~8:30			
水 墨 画	水墨画と墨彩画を書けるように、実物を見て初歩から勉強します	10~3	昼間 第1・3 水(12回)	PM2:00~3:30	各 10人	8,400円	1,200円
			夜間 第1・3 水(12回)	PM7:00~8:30			

## 健康増進講座

講座名	内 容	期間	開 講 日	時 間	定員	受 講 料
水 泳	水泳は、ストレス解消、生活習慣病予防、腰痛にも効果的です。 はじめての方、泳ぐ力の向上を目指す方等、レベルに合わせたプログラムに取り組みましょう。	1カ月 単 位 月々更新	午前 火・金	AM11:00~12:00	各18人	水泳教室 腰痛水泳 週1回コース 4,200円
			午後 火・水・金・土	PM 1:30~ 2:30		
			夜間 月・水・土	PM 7:00~ 8:00		
			火・金	PM 7:30~ 8:30		
腰 痛 水 泳	水中ウォーキング・ストレッチ・水泳と腰痛を和らげるためのプログラムが勢揃いです	同 上	午後 月	PM 1:30~ 2:30	各18人	アクアビスク エアロビクス 週1回コース 3,675円
			夜間 土	PM 4:00~ 5:00		
アクアビクス	水中でのエアロビクスです。泳げなくても大丈夫。	同 上	午後 火・金	PM 6:30~ 7:30	各20人	各クラス共通 週2回コース 6,300円
			午前 水	AM11:00~11:30		
エアロビクス	リズムに合わせておもいきり身体を動かし、気持ちよく汗を流しましょう。	同 上	夜間 月・水・土	PM 8:00~ 8:30	各30人	一月6回まで 4,200円
			午前 金	AM10:30~11:30		
			午後 水	PM 1:30~ 2:30		
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも最適です。	同 上	夜間 月・火・水	PM 7:30~ 8:30	各40人	3ヵ月分 9,450円
			午後 火・金	PM 2:30~ 3:00		
シェイプアップ ク ラ ス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と筋力トレーニングの組み合わせ。	3ヵ月間	夜間 月・水・土	PM 6:30~ 7:00	20人	週2回 3,675円
			午後 火(12回)	PM 2:00~ 3:00		
硬 式 テ ニ ス	初心者向けのテニス教室です。 4月~11月の開設。	1ヵ月単位 月々更新	午前 水・金	AM10:00~12:00	15人	週1回 3,150円
フィットネス ウォーキング	「健康体操+ウォーキング」シェイプアップに効果的です。 元オリンピック選手「酒井浩文」氏が講師です。	同 上	午後 金	PM 2:00~ 3:30	各30人	週1回 3,150円
			夜間 金	PM 7:00~ 8:30		

(注) 申込みは平成13年9月3日(月)から受け付けます。定員になり次第締め切ります。  
健康増進講座受講料は3ヵ月分まで前納が可能です。

# だいすきこどものえがお

## 乳幼児健診・予防接種

### 9月の乳幼児健診日程

問合せ 保健課 保健指導係 内線5344

股脱検診	H13年5月生 4か月児健診	H13年2月生 7か月児相談	H12年9月生 12か月児相談	会場	該 当 地 区	1歳6 <sup>か月</sup> 児 健診	2歳児相談	3歳児健診
13:30～14:00	13:00～13:10	9:00～9:10	9:00～9:10	受付時間		13:00～13:10	9:00～9:10	13:00～13:10
H13年6月 1日～15日生 9月21日(金)  H13年6月 16日～30日生 10月5日(金)  会場 飯田市立病院  他で受診 を希望され る方は保健 婦までご連 絡ください。	28日(金)	26日(水)	17日(月)	市役所 保健 センター	旧 市		11年9月生 19日(水)	10年8月生 21日(金)
	19日(水)	27日(木)	25日(火)	松 尾 公民館	松 尾	12年2月生 18日(火)	11年8月生 28日(金)	
					上久堅 下久堅	12年2・3月生 18日(火)	11年8・9月生 28日(金)	
					龍 江 千 代	12年1・2・3月生 26日(水) <small>竜丘公民館</small>	11年7・8月生 17日(月) <small>竜丘公民館</small>	10年9月生 25日(火) <small>竜丘公民館</small>
	27日(木)	19日(水)	21日(金)	鼎 保健 センター	竜 丘	12年1月生 26日(水)	11年8・9月生 17日(月)	10年8・9月生 25日(火)
					鼎	12年3月生 25日(火)	11年7・8月生 26日(水)	10年8月生 13日(木)
					川 路	12年1月生 26日(水)	11年8・9月生 17日(月)	10年8・9月生 25日(火)
	26日(水)	18日(火)	28日(金)	伊賀良 公民館	三 穂	<small>竜丘公民館</small>	<small>竜丘公民館</small>	<small>竜丘公民館</small>
					山 本		11年8月生 14日(金)	
					伊賀良	12年2・3月生 19日(水)	11年9月生 14日(金)	
26日(水)	27日(木)	25日(火)	上 郷 保 健 センター	上 郷	12年2月生 17日(月)	11年8月生 13日(木)	10年9月生 28日(金)	
				座光寺	12年3月生 17日(月)	11年7・8・9月生 13日(木)		

離乳食講座 9/11 13:00～ 上郷保健センター【要予約】☎22-4511 内線5346

問合せ 保健課 健康推進係 内線5341

### 麻しん(はしか)

麻しん(はしか)の  
予防接種を受けましょう。

#### 対象

平成12年5月1日～

平成12年8月31日生まれ

7歳未満で未接種のお

子さん

#### 実施期間

9月1日(土)～9月30日(日)

の1ヶ月間

#### 持ち物

予診票、母子手帳

料金は無料です。

#### 時間・場所

医療機関で受ける個別接

種です。希望の医療機関

を選んで、必ず事前に電

話予約してください。

#### 注意

10月にポリオの予防接種

を受ける予定のお子さん

は、4週間の間隔が必要

になりますので、早めに

接種するよう予約をして

ください。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
荒 木 医 院	24-7722	小坂消化器内科クリニック	24-3933	中島耳鼻咽喉科医院	22-1187	渡 辺 医 院	52-3777	浪合村国保診療所	47-2200
医療法人栗山会 飯田病院	22-5150	小 島 医 院	22-0571	医療法人龍川会西沢病院	24-3800	飯 田 市 立 病 院	21-1255	平 谷 村 診 療 所	48-2252
飯田市立病院高松分院	22-5060	後 藤 医 院	24-6557	のむら内科医院	23-7000	落合内科小児科医院	36-2421	佐 藤 医 院	49-2011
飯田市立千代診療所	59-2014	ささき医院(中央通り)	22-0059	橋上内科クリニック	25-5244	上片桐診療所	37-2010	中 島 医 院	0260-27-2021
飯田橋外科内科病院	24-1511	佐々木医院(久井)	22-2532	波 多 野 医 院	22-0666	下伊那赤十字病院	36-2255	売木村国保診療所	0260-28-2014
市瀬整形外科	27-3311	佐野小児科医院	24-1522	羽 生 内 科 診 療 所	24-1250	中 村 医 院	36-2066	天 龍 村 診 療 所	0260-32-2041
井 上 医 院	24-1241	椎名レディースクリニック	22-0304	羽 場 医 院	28-5151	中塚内科循環器科医院	34-1188	泰 阜 村 北 診 療 所	0260-26-2003
上 松 医 院	22-0660	嶋倉内科胃腸科医院	21-6511	久 田 小 児 科 医 院	22-0379	後 藤 医 院	35-2205	木 下 医 院	33-2023
加藤胃腸科医院	22-1964	清 水 医 院	25-7152	平岩産婦人科医院	27-2067	下伊那厚生病院	35-7511	福 沢 医 院	33-3003
蟹 江 医 院	22-1073	下久堅診療所	29-6011	前沢産婦人科耳鼻咽喉科医院	23-5865	藤 が 丘 内 科	35-3300	三 浦 医 院	33-2030
金 田 医 院	24-2248	代 田 医 院	29-7015	松 尾 医 院	22-3921	山 路 医 院	35-2198	小 沢 医 院	35-2016
輝山会記念病院	26-8111	菅 沼 病 院	22-0532	松村内科クリニック	23-6822	長野県立阿南病院	0260-22-2121	吉 川 医 院	35-2010
北 原 医 院	24-0222	すきがら医院	53-1000	宮 沢 医 院	53-8100	松 澤 診 療 所	0260-24-2300	大 鹿 村 立 診 療 所	39-2111
源 田 内 科 医 院	24-1550	高野産科婦人科医院	23-5835	矢澤内科医院	21-6111	飯田病院付属阿智診療所	43-4180	片 町 医 院	0260-34-2054
健 和 会 病 院	23-3118	滝 沢 内 科 医 院	22-0850	矢野こどもクリニック	52-0452	健 生 会 橋 上 医 院	43-2118	山 崎 医 院	0260-34-2024

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守  
お気軽にご相談ください

消費生活情報

相談名	日時	場所	問合せ先	
心配ごと相談	特別(法律)	毎週火曜日 13:00~15:00 受付は15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3181
	一般	8月17日(金) 9月7日(金) 13:30~15:30		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	8月10日(金) 13:00~17:00	法律相談は予約制、電話で申し込んでください。	社会福祉協議会 ☎53-3181	
結婚相談 (写真1枚必要)	8月8日(水) 8月18日(土) 8月28日(火) 13:30~16:30 受付15:00まで	結婚相談の受付は相談日以外でも行っています。電話で確認してください。		
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00			
行政相談	8月7日(火) 13:00~16:00	飯田市公民館	庶務課 内線 2111	
交通相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課 ☎22-4511 内線2435 電話相談、予約制にて個別面談可		
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730	
かけこみ教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00			
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線 5327	
電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633	
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (子育てモデル事業実施施設)	飯田中央保育園 ☎22-4133	
痴ほう相談	8月7日(火) 13:30~16:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	保健課 内線 5345	
戦傷病者・戦没者 援護相談	9月3日(月) 13:00~16:00	りんご庁舎 21号会議室	福祉課 内線 5385	
福祉よろず相談	8月18日(土) 13:30~16:30	鼎公民館	福祉研究会 ☎52-2521	

省エネ生活に心がけましょう

家庭でのエアコン・冷蔵庫・照明・テレビが消費する電力は、平均で全体の3分の2を占めています。

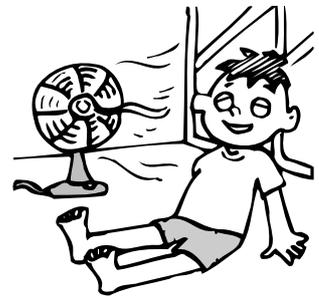
私たちが省エネルギーを意識して生活をする、約20%の省エネルギー効果があると言われていています。地球環境や資源を守るだけでなく、家計の節約にもつながる「省エネ生活」を心がけましょう。

冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意

食品の詰め過ぎは、消費電力を増やします。内容量を適正に保ち、冷気の循環を良くしたり、ドアの開閉を必要最低限にすることで消費電力量を押さえることができます。

エアコンは控えめに

ブラインドやカーテンで熱を遮断したり、扇風機を併用して空気を循環させると、より快適な省エネができます。室温28℃以上設定がおすすめ。



相談・問合せ 県消費生活センター ☎24-8058  
男女共同参画課 消費生活担当 内線 5423

市長の留守番電話

☎23-8181 市民の皆さんのご意見  
ご相談をいつでもお受け  
付けします。

市からのお知らせは、ケーブルテレビ50ch・上郷有線でも放送しています。  
テレホンガイドいいた(22)9555  
音声案内により0をダイヤル  
知りたい情報番号3桁をダイヤルするだけ

放送時間	15土	14金	13木	12水	11火	10月	9日	8土	7金	6木	5水	4火	3月	2日	1土
3ch	学校だより(飯田東中) 休日当番医案内	短歌教室(再) 文化会館情報	伊那谷の自然 木曜うたのプレゼント	さわやか健康 くらしの中から	防犯110番 ハローワーク就職情報	音楽の広場 マイク広報	料理教室 休日当番医案内	短歌教室 学校だより(龍江小)	ふれあい福祉 市議会中継(般質問予備日)	今月の農作業メモ 市議会中継(般質問)	美術博物館だより 市議会中継(般質問)	ハローワーク就職情報 ニユースイン119	市民の皆さんへ 音楽の広場	マイクスケッチ 休日当番医案内	学校だより(飯田東中) 講演会から
6:30~															
15:30~															
20:00~															
4ch	休日当番医案内 マイクスケッチ	講演会から 学校だより(高陵中)	ライブラリースタンプ 俳句教室(再)	消費生活メモ 木曜うたのプレゼント	農業最前線 母から子へのおはなし	ニユースイン119 ハローワーク就職情報	公民館リレー 休日当番医案内	ピクアップ飯田 休日当番医案内	学校だより(上郷小) 講演会から	ほいくえん日記 俳句教室	はつらつライフ 市議会中継(閉会)	サークル紹介 母から子へのおはなし	ニユースイン119 ハローワーク就職情報	市民の皆さんへ 音楽の広場	マイクスケッチ 休日当番医案内
7:30~															
10:00~															
16:00~															
21:00~															

9月 ほつとらいんIIDA番組表

オフトークの故障は☎局番なしの113(NTT) 上郷有線の故障は☎24-3533 イナデン(修理受託業者)へ連絡してください。



上郷 寺岡義治さん撮影

# 飯田の文化財

## ホンシュウモモンガ

(ほんしゅうももんが)

長野県指定天然記念物  
リス科の夜行性哺乳動物。  
飛膜を使い木々の間を滑空する。

# 美博だより

美博  
☎(22)8118

## 伊那谷の人形芝居のかしら3

- 黒田人形 -

いよいよ夏休み。8月中、小中学生は入館料無料。美術博物館では多くの催しを開催しています。「それ行けアンパンマン」のプラネタリウム・夏休みBIHAKUクイズなど、小中学生向けの企画もあますので、ぜひともお越しください。

特別陳列「伊那谷の人形芝居のかしら」は、一昨年の伊豆木人形、昨年のも桐林人形について、今回は黒田人形をとり上げます。

黒田人形は、現在も活躍する伊那谷四座の一つで、その伝承は国の無形民俗文化財に選択されています。かしらは伊那谷で最も多い100余点を有し、地域内には、重要有形民俗文化財に指定される下黒田諏訪神社の舞台や人形にかかわる史蹟を数々かかえています。今回は、かしら43点を中心に展示し、あわせて黒田人形の最大の特徴である操りの型「手」や、地域の史蹟を紹介します。



黒田人形のかしら

展示期間	7月20日(金)~8月19日(日)	
その他の展示	<平常展示>	
	・大森運夫	~8月12日(日)
	・明代の陶磁器2	~9月19日(水)
	・日本画2	~8月12日(日)
	・日本画3	8月14日(火)~9月16日(日)
	・滝沢具幸2	8月25日(土)~9月19日(水)
	・熊谷好博子	8月25日(土)~9月19日(水)

### 開館時間

午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)

休館日 毎週月曜日

観覧料 ( )内は20人以上の団体

一般 310円(210円) 高校生 200円(150円)

小中学生 無料(7月26日~8月31日)

人形劇フェスタ期間中(8月2日~5日)

フェスタ参加証ワッペン着用者は無料です。

# 文化ガイド

飯田文化会館  
☎(23)3552

## 第13回 <8/21~8/28> アフィニス夏の音楽祭

公開セミナー 8/21~8/28 9:30~17:30  
飯田文化会館ほか  
演奏会1又は2のチケットでも聴講できます。  
あいうえ音楽館 8/25  
公開リハーサル12:00  
演奏会15:30 飯田文化会館  
入場無料  
(飯田文化会館にて入場整理券を取り扱っています)  
くつろぎコンサート 8/26 17:00  
麻績の館、竜丘公民館(同時開催)  
入場無料  
演奏会1 8/27 19:00 飯田市民館  
演奏会2 8/28 19:00 飯田文化会館  
チケット発売中

竹田扇之助記念国際系操り人形館  
2001年度特別公演 第3弾  
中国と日本の糸あやつり人形芝居  
9月9日(日) 午後2時開演  
会場 麻績の館(飯田市座光寺)  
入場料 前売り500円(当日700円)  
出演 中国泉州市木偶劇団(中国)  
糸あやつり人形劇団みのむし(日本)

人形劇定期公演2001 特別公演  
オペラ人形劇「しのだづま」  
THE SHE-FOX OF SHINODA  
10月10日(水) 午後7時開演  
会場 飯田人形劇場  
入場料 前売り2000円(当日2500円) 8/10発売  
チケットの予約・お問い合わせは  
飯田文化会館人形劇のまちづくり係 23-3552

読売日本交響楽団公演  
9月27日(木) 19:00 飯田文化会館  
オール・ベーターヴェン・プログラム  
「エグメント」序曲  
ピアノ協奏曲 第5番「皇帝」 交響曲 第5番「運命」  
チケット発売中:S席6,000円 A席一般4,000円  
A席高校生以下2,000円(全席指定)