



[特集]

プラスチック製容器包装リサイクル

人形劇フェスタ開催
市民と劇人で作り上げたイベントが
市内各地を舞台に繰り上げられました。
暑い夏の楽しい思い出が
みんなの胸に残ることでしょう。

ところから。

容器包装リサイクル法が完全実施 プラスチック製もリサイクル対象に

私たちの家庭から出されるごみの内、約60%（容積比）が容器や包装類です。これらのごみのリサイクルを進めるための法律、容器包装リサイクル法は、平成12年4月から、対象となる容器包装や事業者の範囲が拡大され、より多くのごみ減量を求める内容となりました。

容器包装 リサイクル法の しくみ

消費者

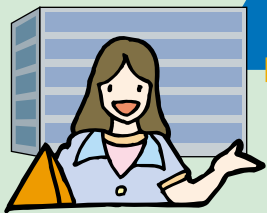
市町村の定める
分別方法にしたがって排出



循環型社会の
形成に向けて
それぞれが
役割を果たします

市町村

家庭から廃棄物を
分別収集する



事業者

容器包装の使用量、
製造量に応じてリサイクルを行う



ねらい1 資源化で証紙不要

埋立ごみなら“有料”
資源にすれば“無料”。
（出す人にもメリット）

ねらい2 リサイクルの推進

分別により、“ごみ”を
“ごみとしない減量”。
より一層のリサイクル推進を
心がけましょう。

ねらい3 埋立処分場の延命

処分場の延命は、重要な課題です。
プラ資源回収で、埋立ごみは
平均で約3分の1に
なります。

みんなで取り組むごみ減量化

ごみの減量・リサイクルは、社会全体で取り組まないと、効果が上がりません。一人ひとりが自らの問題としてとらえ、役割を果たすことが大切です。市民の皆さんのご協力をお願いします。

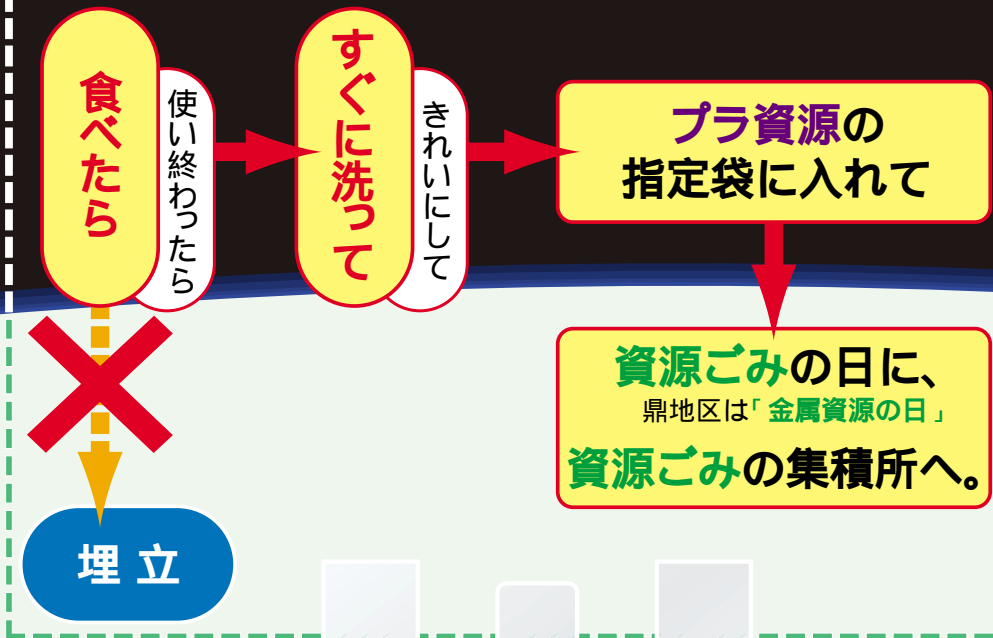
「容器包装リサイクル法」の対象になる 「容器包装」とは？

- 1、容器または包装であるもの
（社会通念上、容器・包装であると概ね考えられるもの）
- 2、商品を入れてあるものや商品を包んでいるもの
- 3、中身の商品と分離した場合に不要となるもの

まず、始めましょう!

できる

これからの新しい生活習慣。



平成13年

10月1日全市一斉スタート

埋立ごみから資源に。 プラスチック製容器包装の資源回収



ごみ袋販売店でお買い求め下さい。



標準希望小売価格134円(10枚入・税別)

新発売

新しい指定袋は、
9月15日発売予定です。
(unnecessary purchase is not necessary)

材質の見分け方

プラマークが入っているものは全て対象です。



この表示制度は、容器包装リサイクル法で、プラスチックが分別収集、再資源化の対象に加えられたことを受け、分別しやすいよう設けられました。

材質が、ビニールか、紙か分からない物は、識別マークを優先して分別してください。

容器やふたを破いてみたり、折り曲げたりするのもひとつの方法です。

紙製の容器には、継ぎ目があります。参考にしてください。

出す人にも、環境にもやさしい。

ちょっとした工夫で資源になります。

食品の残り、たれ、しょうゆなどが残っていないようにして出してください。
 飲み物としょうゆのペットボトルは、対象外です。
 土曜日のリサイクルステーションへ出してください。

問合せ
 環境保全課
 内線 5243 5244

レジ袋等にまとめて入れない

袋の中へ入れて、また指定袋へ入れることをやめてください。(中身が確認できません。)

透明であってもダメです。中が見えてもダメです。(選別により長い手間がかかります。)

対象外の物は入れない

プラスチック・ビニール類以外の物(ガラス・金属など)は入れないでください。

プラスチック製のバケツなど、商品そのものは入れないでください。



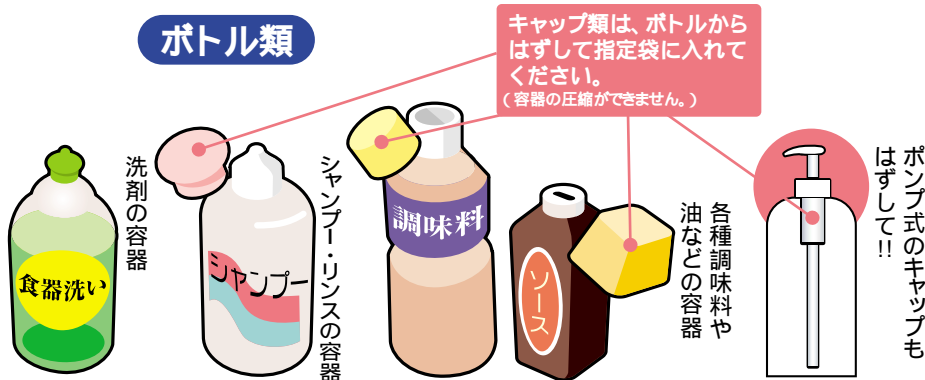
ラップやふたなど

土曜日のリサイクルステーションで回収している、
 飲み物と、しょうゆ用ペットボトルの
 プラスチック製キャップも、このプラ資源へ。

容器からはがした、ふたがプラスチック・ビニール製ならプラ資源へ。

紙ラベルなど、貼ってあるシール状の表示は、はがさなくてもけっこうです。

ボトル類



キャップ類は、ボトルからはずして指定袋に入れてください。
 (容器の圧縮ができません。)

貼ってあるラベルやシールは
 はがさなくてもけっこうです

キャップ類は、ボトル類からはずして指定袋に入れる。

飲み物としょうゆのペットボトルは土曜日のリサイクルステーションへ。
 リサイクルステーションに出せない調味料などのボトルは、このプラ資源へ。

「プラ資源」回収の対象にならない物の例。

プラスチック・ビニール製の物であっても、商品そのものは対象外です。



プラスチック製のハンガー
おもちゃ類

ざる
ボール
バケツ
食器類

PPバンド
鉢
プランター
散水ホース
灯油ポンプなど



ペットボトル・ガラスびんはリサイクルステーションへ出してください。

リサイクルステーションは、毎週土曜日の午前7:30~9:00、市内各所で行っています。回収日と会場は、ごみリサイクルカレンダーをご覧ください。回収しているのは、飲み物としょうゆ用のペットボトル、ガラスびんです。





対象となるものは
下の絵を参考にしてください。

**商品の入っていたプラスチック、
ビニール製の容器や包装です。**

基本ルール

きれいにして出す

空になったら乾かないうちに、食べ残しや、使い残しの
ないように。
お湯などで**すすぐか、拭き取って**から出してください。
もともときれいなものは、そのまま洗わなくてけっこうです。
水につけておくのも効果的です。
汚れが取れない部分は、**埋立ごみ**へ。

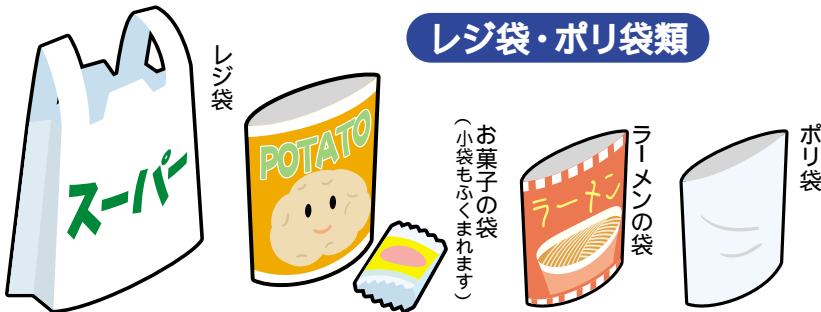
プラ資源の指定袋で出す

従来の緑色の**資源ごみ袋**は、金属専用です。
袋の口元をしばって出してください。(ガムテープは異物)

資源ごみの日に資源ごみの集積所へ出す

県地区は**金属資源の日**。
集積所には、金属、紙類、プラ資源それぞれに分けて
置いてください。
一部地域で水曜日に行っている、プラスチック・ビニール
類の回収は**埋立ごみ**です。**プラ資源袋**では出せません。

レジ袋・ポリ袋類



食品ばかりでなく、
あらゆる商品を入れていた
ポリ袋が対象です。

レジ袋等にまとめて入れないでください。
(中身が見えるように)
透明であってもダメです。中が見えてもダメです。
(選別によけいな手間がかかります。)

プラスチック容器



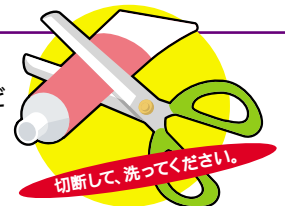
ゼリーやプリンなどのプラスチック製カップ
**原則は洗ったりふき取
ったりし、きれいにして
出してください。**
ただし、卵のケースなど、汚
れていない場合は、そのま
ま**指定袋**に入れる。

チューブ類



キャップ類は、
チューブからはずしたまま
指定袋に入れてください。

汚れが取れない部分は、**埋立ごみ**へ。



切断して、洗ってください。
**チューブを切って、
中をきれいにして
ください。**

発泡スチロール容器



その他の発泡スチロール容器

発泡スチロールの箱は10cm以内に
小さくして入れてください

さしみなど、身が残っていないようにしてください。
トレーなどは店頭回収もあるので、そちらもご
利用ください。



ダンスパフォーマンス



あこももパペット



うらみん



りんご庁舎オープン



特集カメラルポ
シティアングル

ひと夏の思い出

背景 竹佐伊奈神社会場



フェスタオープニング



ボランティア



いいた人形劇フェスタ2001



伝統、文化
今田人形



学生連続公演反省会



名古屋神社会場

健康と福祉のページ

尿路結石とは、尿の中の成分が腎臓で固まって結石化し、尿の流れを妨げる病気です。結石のある場所によって、腎結石、尿管結石、膀胱結石、尿道結石と名前が異なります。結石が自然に出てこない場合には、治療が必要になります。脱水や、疲労などで、尿が濃くなると、結石がでやすいので、予防のために水を多めに飲んで、尿の量を増やしましょう。

現代版

養生訓

大動脈瘤ってなに？ 治療と予防

大動脈瘤の治療は、真性や慢性期の解離性では、瘤径が胸部で5〜6cm以上、腹部で4cm以上になると破裂の危険性が高く、手術を勧めています。ただし、嚢状瘤は小さくても破裂しやすいため、早期に手術を行います。また、痛みが持続する切迫破裂も、緊急手術になります。

手術は、瘤化や解離で破裂しやすい(破裂した)部分を、人工血管に置き換えます。ときには心臓の弁や、冠動脈の手術を追加したり、人工心臓装置を用いたり、20 の超低温温下手術など、確実性を高めるためさまざまな手段をとります。

わが国の予定手術での死亡率は胸部で10%前後、腹部で5%未満と、近年改善されていますが、緊急手術では胸部で20〜40%、腹部で20〜50%と極めて悪い状況です。さいわい一命を取り留めたとしても、重大な合併症が残る場合もあり、予防と早期発見が重要と言えます。それは生活習慣病の予防と同じく、塩分制限や適正体重を目標とした食事量と毎日の運動が大切です。



市立病院 心臓血管外科
神頭 定彦 医師

また、いつもとちょっと違う体のサインに気づいてくれる、かかりつけの先生を持つことも必要です。

近い将来、折り疊んだ「スプリント人工血管」を、足の動脈から進め瘤部で拡張するだけの低侵襲手術も、保険適用になれば期待されます。

福祉の窓

ご存じですか 障害者手当制度

心身の障害を有する方に対する所得保障の一環として次のような手当があります。

特別障害者手当

手当額 月額 26,860円

心身に重度で著しい障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給します。

障害児福祉手当

手当額 月額 14,610円

心身に重度の障害があるため、日常生活において、常時の介護を要する在宅の20歳未満の方に支給します。

特別児童扶養手当

手当額 重度 月額 51,550円
中度 月額 34,330円

重度もしくは一定以上の身体障害・知的障害などがある児童(20歳未満)を監護している場合、その父母または養育者に支給します。

いずれの手当も福祉施設に入所している場合、また特別障害者手当は病院などに3か月以上入院している場合、受給できません。

いずれの手当も所得が一定の限度額以下である場合に支給します。

手続き

身体障害者手帳または療育手帳などを持参の上、ご相談ください。

問合せ 福祉課

障害福祉係 内線5312



市民の広場

「感じる」こと、市政に対する「意見・質問」、
「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。

ぼくのゆめ

わたしのゆめ



保母さんになりたい

並河真菜さん(浜井場小6年)

私の夢は保母さんや幼稚園の先生になることです。

小さい子とか赤ちゃんはともかわいしいし、年下の子供たちと遊んだりするのが好きなので、将来はそつなれたらいいなと思います。

学校では姉妹学級の一年生

とよく交流をしますが、私は一年生と遊んでいるととても楽しくなります。話をするのも好きです。

自分が働くようになったらそのお金で、東京などの遠いところへ旅行に行ったりすることもしてみたいと思います。

コンピュータで自動的に行われているのにはびっくりしました。

力の性質を利用して、車両が浮いたり、走ったりするそうです。

わたしのひびく

リア試乗会に

参加して

藤本俊也さん

リアモーターカーの試乗会に参加して、たくさん思い出ができました。一つ目は、リアアのかっこ良さでした。水鳥の口ばしのようにシャープになっているのが、「ダブルカスプ」で、空気抵抗や騒音がもっとも小さいデザインだそうです。運転はすべて司令室の

リアモーターカーは磁石のNとSや、NとNなどの引き合う力や、反発する

今回の試乗会で走った速度は、時速三百キロメートルと、四百五十キロメートル



環境ネットワークいいだ

参加団体紹介

南信州アルプスフォーラム

— 連絡先 新井 優香(24)2131

南信州アルプスフォーラムは、住民によるまちづくりの提言を行っています。その一部会であるエコプロジェクトでは、8月の人形劇フェスタに合わせ「ハローフラワープロジェクト」

を中央公園西側で行いました。メンバーが家でプランターで花を育て、町の一角に飾り、最



終日には育てた花を市民に配りました。

この事業のねらいは、市民の皆さんにまちづくりは難しいことではなく、楽しく行うことができる、市民一人ひとりが汗をかくことがまちを変えるために必要であり、変える事ができることを知ってもらったことでした。花の配付時間には約100名の市民が集まり、整理にうれしい悲鳴。関心の高さに行動を起こす大切さを再認識しました。



市役所からののお知らせ



動物園秋の写生大会

第37回飯田市動物園秋の写生大会を開催します。

日時 9月9日(日)

午前9時～午後3時

(雨天の場合は15日)

会場 動物園

参加資格 幼稚園児・保育園児・小学生・中学生

表彰

飯田市長賞ほか多数あり

主催 飯田市

問合せ 動物園

☎(22)0416

個人墓地の設置、廃止、譲渡には許可が必要です

墓地を新たに設置できるのは、原則として地方公共団体または宗教法人とされています。個人での墓地設置(拡張を含む)は許可を

受けなければなりません。

既に墓地となっているところを、他の地目に転用したいときや、相続人以外の人に譲渡する場合も許可が必要になります。

なお、既に経営許可を受けている墓地へ石碑を建てることについては、届け出は必要ありません。

問合せ 環境保全課

環境衛生係 内線5241

福祉医療費給付制度をご存じですか

福祉医療で次の表の対象者のうち、平成12年の所得税が非課税になられた方は手続きをしてください。申請手続きをし、認定されま

すと福祉医療費を受給することができます。対象の方はお早めに申請してください。

申請方法 保険証、振込

先口座のわかるものを持ち、市役所各支所または保健課で手続きしてください。

所得制限のある対象者

対象者	所得要件	担当課
66歳～69歳の方	所得税非課税世帯	保健課
4歳～小学校入学前の幼児	所得税非課税世帯	保健課

所得税非課税世帯とは世帯全員が年末調整の源泉徴収税額がない方、確定申告で所得税がない方または市民税の申告書で申告した方です。

問合せ 保健課 医療給付係 内線 5525

事業所・企業統計調査にご協力を

10月1日現在の事業所・企業統計調査を、全国一斉に実施します。この調査は、事業所や企業の産業、従業員規模などの基本的構造を明らかにすることを目的としています。

市役所の電話番号は ☎(22)4511 です

調査結果は、国や地方公共団体において、さまざまな計画や施設を立案する際に貴重な基礎資料として利用します。

9月下旬から10月上旬にかけて、調査員が各事業所を訪問いたしますので、ご協力をお願いします。

問合せ 企画課 内線 2243

知っていますか 建設業退職金共済制度

この制度は、建設現場で働く人たちのために、中小企業退職金共済法という法律によって設けられた国の制度です。

特徴

申請手続きが簡単です
掛金は全額非課税で国が一部を補助します
事業主が変わっても退職金は通算して計算されます
福利厚生施設の融資が受けられます

秋の全国交通安全運動

9月21日～9月30日

- ・高齢者の交通事故防止
 - ・シートベルト・チャイルドシートの着用の徹底
 - ・自動車ヘッドライトの早め点灯の促進
- 自分の命は自分で守る
「交通安全はあなたが主役です」

スローガン
身を守る
左右確認
心がけ

問合せ 交通防災課 内線2435

問合せ
勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
事業サービス推進室
☎(03)54004316

「敬老の日」の金品の贈呈を廃止します(77歳のみ)

介護保険制度がスタートし、新しい高齢者福祉の時代が到来しました。今現在、介護予防や高齢者の生活を支えるための支援事業の充実を求める声が多く寄せられています。

そこで市では、高齢社会市の高齢化率は全国と比べ7%高い23.6%、平均寿命の延びといった社会的背景から今年度より77歳(喜寿)の方への敬老祝いを廃止し、その部分をより一層、介護予防・支援事業の充実に当てさせていただきます。よろしくご理解くださいますようお願いいたします。

問合せ 介護高齢課

内線5381

ニユースポーツフェスティバル2001in飯田

第10回飯田市ベタンク大会と第1回ドッジビー大会(ドッジボールをフリスビーで行うゲーム)をニユースポーツ体験とあわせて行います。子供から高齢者の

方まで誰でも気軽に参加できる「ニユースポーツ」を楽しみましょう。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

日時 9月30日(日)
午前8時～午後4時

(雨天決行)

会場 松尾勤労者体育館
松尾総合運動場

内容

第10回ベタンク大会
第1回ドッジビー大会
ニユースポーツ体験
ラジオ体操・みんなの体操講習会

詳しい要項は、最寄りの公民館および教育委員会スポーツ課にあります。
申込・問合せ 体育指導委員協議会事務局(教育委員会スポーツ課内)
☎(21)3001

障害者ふれあい面接会開催

飯田市・下伊那郡の企業と障害者のみなさんとの就職面接会を開催いたします。障害者の方を採用または検討可能な事業主さん、就職をお探しの障害者の方、みなさんのご参加をお待ちし

ております。

日時 9月13日(木)

午後1時30分～3時30分

場所

飯田勤労者福祉センター

3階 第3・4研修室

申込・問合せ

ハローワーク飯田

(飯田公共職業安定所)

☎(24)8609

ハローワークプラザ飯田
移転オープン

飯田市高齢者職業相談室と飯田パートサテライトが鈴加町から、「ハローワークプラザ飯田」として8月23日木曜日、「りんご庁舎」に移転オープンしました。

45歳以上の方の就職相談パートタイマーを希望する方の相談に応じ、紹介や情報の提供を行います。お気軽にお出かけください。

高齢者やパートタイマーでの雇用を希望する事業主の方も、ご相談ください。

場所 本町1丁目

橋南第1地区再開発ビル

「トップビルズ本町」3階

りんご庁舎内

相談日時 月～金曜日(祝

日を除く)

午前8時30分～午後5時

問合せ

飯田市高齢者職業相談室

☎(53)8966

飯田パートサテライト

☎(52)1590

台風に対して
備えておきましょう

毎年、台風によって大きな被害がもたらされています。被害を最小限にとどめるため、日頃から防災に心がけましょう。

心構えと準備

防災訓練、研修会などに参加し、防災に関する知識を蓄えておきましょう。避難するときの携行品として、非常食、懐中電灯、携帯ラジオなどを用意しておきましょう。

台風が近づいたら

台風情報に十分注意し、できるだけ外出を避けるようにしましょう。

避難するときは

単独行動は避け、地域のみなどと協力しあって避難しましょう。

災害時には、何よりもあ

わてず落ち着いて行動しましょう。

問合せ

交通防災課 内線2431

飯田広域消防本部 警防課

☎(23)6001

にぎわい創出
研究会開催

県下伊那地方事務所では、「住みやすく、賑わいがあり、歩きたくなる市街地づくり」について自由に話し合うための車座集会を開催します。まちづくりに関心ある方でしたらどなたでも参加できます。

日時 9月20日(木)

午後1時30分～4時

場所 りんご庁舎 3階

コーディネーター

中田真司 氏

参加費 無料

定員 50人

申込・問合せ 下伊那地方事務所 商工課

☎(53)0431

9月の納税

納期

10月1日(月)

税目

国民健康保険税
(9月分)

税金は納期限までにお納め



シニアゴルフ教室

対象 おおむね60歳以上
で初心者の方

内容 ゴルフの基礎

期間 9月～12月 10回

期日

毎週土曜日

午前10時30分～
11時30分の1時間

定員 10人

場所

シティヒルズゴルフクラブ
(風越山麓公園下)

受講料 1万円(10回分)
申込方法

9月17日(月)までに電話で
申込。多数の場合は抽選。

申込・問合せ 福祉課
高齢者係 内線5382

第20期文章講座

飯田市立図書館では、日常生活に役立つ文章づくりの基礎を学んでいただく講座を開催します。

期間・開催日

10月から1年間(12回)

月1回 日曜日

午前10時から約2時間

第1回目の日程は申込者に
通知します。

場所 上郷図書館

講師 清水貫司先生

(元旭ヶ丘中学校校長)

受講料 年八千円

人数によっては変更が
あります。

申込締切 9月30日(日)

申込・問合せ 上郷図書館
☎(52)2551

古文書解読講座

古文書に関する基本的な
知識と読み方を学ぶ連続講
座です。

日時

10月3日(水)～10月24日(水)

毎週水曜日

午後2時～4時

会場 中央図書館

テーマ

1回目 領知・支配

2回目 巡見使・それへ
の対応

3回目 村と町の生活

4回目 災害・土建関係

講師 今牧久先生

(八十二文化財団)

受講料 資料代千五百円

定員 70人(先着順)

申込・問合せ

中央図書館

☎(22)0706

勤労青少年ホーム 後期教養講座

対象 市内に住んでい
るか、市内に勤務する30歳
までの方

費用 受講料 千三百円
利用者登録料
千五百円(年1回のみ)

各講座の運営費
特典 市内映画館の特別
割引有り

申込方法

ホーム窓口へ費用持参し
てお申し込みください

受付時間

平日・土曜日

午前9時～午後9時

日曜日・祝日

午前9時～午後4時30分

受付開始 9月3日(月)から

申込・問合せ

松尾明 勤労青少年ホーム
☎(23)5571

勤労青少年ホーム後期教養講座

講座名	曜日	講師	内容	期間	時間	定員	運営費
エアロピクス	月	フリーダムネットワーク インストラクター 松澤由美子 先生	心と体をワクワクさせよう。音楽に合わせて 体を動かせば、体内の血流がよくなり心身共 に元気になります。 10回	10月1日 ～ 12月10日	19:30 ～ 21:00	30	1,500円
バドミントン	月	飯田市体協バドミントン部 吉川 豊 先生 後藤 孝男 先生	今回は水鳥のシャトルで練習します。初心者 と経験者コースに分けて練習します。サーク ルの方も歓迎します。 10回	10月15日 ～ 12月17日	19:30 ～ 21:00	30	2,500円
英会話	火	English・Teacher ジュリア 押田 先生	今は、国際時代です。外国人の先生のご指 導により、日常会話を中心に、わかりやすく楽 しく進めます。 10回	10月2日 ～ 12月4日	19:30 ～ 21:00	15	5,000円
空手	水	空手指導員 石原美和子 先生	手足をのびのびと動かす実践空手の練習方 法でシェイプアップや体力作り、ストレス発散 に最適です。 10回	10月10日 ～ 12月12日	19:30 ～ 21:00	30	2,200円
パソコン	水	飯田コンピュータ 専門学校 伊藤康彦 先生	office2000で文章作成、表計算のグラフ作 成、データベース利用、インターネットで情報 収集等さらに仕事の効率を上げましょう。 (協力 飯田コンピュータ専門学校)10回	10月17日 ～ 12月19日	19:30 ～ 21:00	20	6,000円
華道	水	華道家元 池坊教授 小松久美子 先生	花のある生活を求めて、基本から始めて、美 的センスを磨きます。盛り花・自由花など楽 しく花を生けましょう。 10回	10月3日 ～ 12月5日	19:30 ～ 21:00	15	10,000円 (お花代含む)
ゴルフ	木	グリーンインター所属 インストラクター 佐々木富晴 先生	実技指導を中心に初心者でも楽しくでき、技 術が習得できます。 (協力:飯田ゴルフセンター) 10回	10月4日 ～ 12月6日	19:00 ～ 21:00	20	8,000円 (ボール代含む)
料理	木	管理栄養士 後藤よね子 先生	身近な材料を使って、楽しい家庭料理の作り 方を身につけます。すぐに役立つ評判です。 男性も大歓迎です。 10回	10月11日 ～ 12月13日	19:00 ～ 21:30	16	7,000円 (材料費含む)
ジャズダンス	金	ジャズダンス指導員 下澤 淳子 先生	基本から学び、楽しく踊って気分をリフレッシュ させましょう。下半身をスリムにするジャズ ダンスです。 10回	10月5日 ～ 12月14日	19:30 ～ 21:00	20	1,500円

ホームヘルパー養成講座(2級課程)カリキュラム

開催日	時間	内容
11月 6日(火)	9:00 ~ 16:30	開講式、オリエンテーション 福祉理念とケアサービスの意義 サービス提供の基本視点
11月 8日(木)	9:00 ~ 16:00	老人福祉の制度とサービス 障害者(児)福祉制度とサービス
11月13日(火)	9:00 ~ 15:00	ホームヘルプサービス概論 ホームヘルプサービスの職業倫理
11月15日(木)	9:00 ~ 16:00	高齢者・障害者の心理 高齢者・障害者等の家庭の理解
11月20日(火)	9:00 ~ 17:00	在宅看護の基礎知識 住宅・福祉用具に関する知識
11月27日(火)	10:00 ~ 17:00	家事援助の方法、相談援助とケア計画の方法
11月29日(木)	10:00 ~ 17:00	家事援助の方法(高齢者の食生活) 共感的理解と基本的態度の形成
12月 4日(火)	10:00 ~ 16:00	ケア計画の作成と記録、報告の技術
12月 6日(木)	10:00 ~ 17:00	リハビリテーション医療の基礎知識 障害・疾病の理解1
12月11日(火)	9:00 ~ 17:00	レクリエーション体験学習 障害・疾病の理解2
12月13日(木)	9:00 ~ 17:00	介護概論、介護事例検討
12月17日(月)	8:45 ~ 17:15	救急法(12/18と分かれて実施)
12月18日(火)	8:45 ~ 17:15	救急法(12/17と分かれて実施)
12月20日(木)	10:00 ~ 16:00	介護技術講習(寝具の整え方・体位・じょくそう) 介護技術講習(入浴介助)
12月25日(火)	10:00 ~ 16:00	介護技術講習(食事の介護) 介護技術講習(排泄・尿失禁の介護)
12月27日(木)	10:00 ~ 16:00	介護技術講習(衣類の着脱) 介護技術講習(身体の清潔)
1月 8日(火)	10:00 ~ 16:00	介護技術講習(寝具・車椅子へのトランスファ、車椅子での移動) 介護技術講習(肢体不自由者の歩行)
1月10日(木)	10:00 ~ 16:00	介護技術講習(視覚障害者の介護) 介護技術講習(緊急時の対応・腰痛予防・介護者の健康管理)
1月15日(火)	13:00 ~ 17:00	模擬同行訪問
1月16日(水)	8:30 ~ 17:15	・介護施設実習(16時間)
2月13日(水)		・デイサービスセンター見学(8時間) ・ホームヘルパーとの同行訪問(4時間) 一人当たりの実習時間をこの期間内に実施
2月14日(木)	9:00 ~ 12:00	医学の基礎知識、閉講式(修了証授与)、懇親会(12:30から)

ホームヘルパー養成
講座(第3回)

対象者 飯田下伊那地域に居住するおおむね65歳までの方で、全課程を必ず受講でき、長期間ヘルパーとして活躍できる方。
募集人員 45人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 三万五千円(テキスト代含)

研修場所 さんとぴあ飯田および飯田勤労者福祉センター
取得資格 ホームヘルパー2級課程修了証書を交付
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。
申込書は、さんとぴあ飯田、市役所受付、各支所、町村社協に用意。

申込締切 9月20日(木) 午後5時
郵送の場合当日消印有効
受講の可否 応募者に別途通知
応募先・問合せ 飯田市東栄町3108 1
〒395 0024
飯田市社会福祉協議会
地域福祉係
☎(53)3180

老人保健法の制度ご案内

平成13年1月1日に老人保健法が一部改正されました。

【高額医療費】

条件

1ヶ月の間に同じ世帯で複数の高齢者、または1人の高齢者が複数の医療機関に入院し、医療費の一部負担金がそれぞれ30,000円(市民税非課税世帯は21,000円)以上かかった場合。

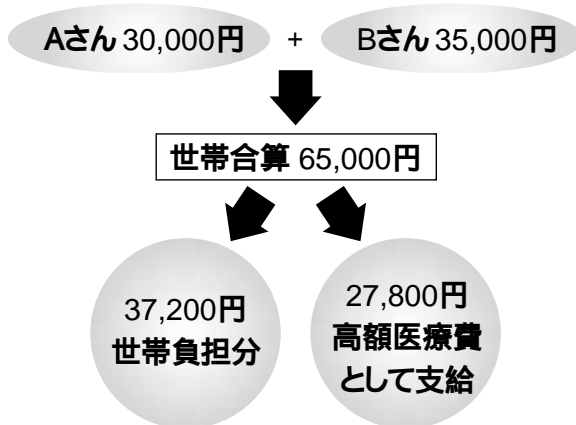
支給額

合算して自己負担限度額37,200円(市民税非課税世帯は24,600円)を超えた分を支給します。

手続きの方法

老人保健医療受給者証、保険証、領収書、振込先口座のわかるものを持って市役所保健課または市役所支所で申請してください。

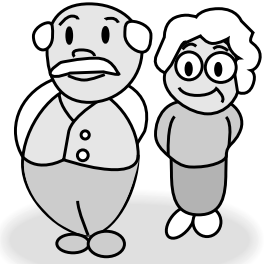
例



問合せ 保健課 医療給付係
内線5525・5526

教えるとは、共に未来を語ること

学ぶとは、真実を胸に刻むこと — ルイ・アラゴン —



学びの再発見 生涯学習を考える

竜丘公民館新築記念として、このたび、あらためて「生涯学習を考える」講座を計画しました。現代は「主体形成の時代」とも言われています。戦後50年の社会教育実践（公民館活動）が、地域住民の主体形成にどうかかわってきたかということも問題としてありますが、今回の講座は主として、国際化・情報化・高齢化社会を生きぬいていくための「知恵」「学び」というところに力点をおいてみました。このような学習活動を契機にして、自分を見直し、そして地域を見直すきっかけになればと考えています。普段ではなかなかお話を聞くことのできない講師のみなさんをお招きしますので、どうぞこの機会に大勢のみなさんご来場ください。

時 間 午後7時～9時（各講座共通）

場 所 竜丘公民館大ホール（生涯学習センター）

入場料 無料

主 催 竜丘公民館

第1部 社会教育の歴史に学ぶ

日にち	演 題	講 師
9月 4日(火)	公民館とは—下伊那の文化的風土と寺中構想—	都留文化大学講師 松下 拓 先生
9月11日(火)	戦後の社会教育の歩みと21世紀への可能性	中央大学教授 島田 修一 先生
9月18日(火)	生涯学習論 —社会教育から生涯学習へ—	飯田女子短期大学教授 高坂 詢 先生
9月25日(火)	下伊那テーゼの今日的な意義	北海道大学教授 姉崎 洋一 先生

第2部 国際化・情報化・高齢化社会を生きる

日にち	演 題	講 師
10月 3日(水)	生涯学習と私	枚方社会教育研究所 由里 洋子 先生
10月12日(金)	自己発見の技術	信州大学名誉教授 玉井袈裟男 先生
10月19日(金)	地域の再建と学び	南信州地域問題研究所長 鈴木 文薫 先生
10月22日(月)	学びの再発見 —新しい時代への挑戦—	和光大学教授 小林 文人 先生

問合せ 竜丘公民館 ☎(26)9303



行政相談委員を
ご利用ください

国や県、市の行政に不満
や要望などある方は、行政
相談委員にご相談ください。
飯田市の行政相談委員は次
の方々です。

- 篠田由美氏 上郷黒田
☎(22)6807
- 中井恵美子氏 鼎下山
☎(23)7922

金森美治氏 宮ノ上
☎(23)8969
長野行政評価事務所
☎026(235)5566

職場の男女差別
セクハラ相談

職場における男女の均等
処遇は、企業の責務です。
次のような性別を理由とし
た不利益な扱いでお悩みの
女性労働者の方、ぜひ一度雇
用均等室へご相談ください。
女性は採用しないと言わ
れた。

9月のIT講習会

IT(情報通信技術)講習会受講生募集

講習会の内容	パソコンの基本操作 電子メールの送受信 インターネットの利用
対象者	20歳以上
定員	申込順 20人
受講料	無料
講習会場	飯田コンピュータ専門学校
申込先	(22)5111

コース	開講日時
A	9月17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木) 9:00 ~ 12:00
B	9月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金) 18:00 ~ 21:00
C	9月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金) 13:00 ~ 16:00

各コース12時間

問合せ 企画課 情報統計係 内線2907

男性の方が昇進が早い。
男性だけの教育訓練がある。
結婚したら女性は辞める
ように言われた。
産休を申し出たら、正社
員からパートに転換させ
られた。 など
ご相談に応じて、どのよ
うな問題解決の方法が望ま
しいのか、一緒に考えて
いきます。

問合せ

長野労働局雇用均等室
☎026(227)0125

無料登記法律相談

司法書士会飯田支部およ
び土地家屋調査士会飯田支
部では、無料登記法律相談
所を開きます。相続、売買、
金銭の貸借、保証、等でお
困りの方、お気軽にお出か
けください。
秘密は厳守されます。

日時 9月15日(土)

午後1時~3時

場所 飯田勤労者福祉センター

問合せ

司法書士会飯田支部
☎(53)3068

三遠南信通信

古道ロマン 東山道

古代から中世、都と東国を
結んだ官道、東山道は、岐阜
県境の「神坂峠」を越えて南
信州に入り東国へと通じて
いました。

秋色に彩られた「東山道」
を舞台に、盛りだくさんのイ
ベントが繰り広げられます。



三市合同企画第六回

南信州

- 9月 9日(日) 富士見台高原~南沢高原トレッキング(清内路村・阿智村)
- 9月29日(土)・30日(日) 東山道サミット in 阿智村(阿智村)
- 10月 8日(祝) 三穂ふるさとウォーキング(飯田市)
- 10月21日(日) 秋の古東山道古墳めぐり(飯田市)
- 10月28日(日) 紅葉満喫ウォーキング イン ヘブンスそのはら(阿智村)
- 11月23日(祝) 信濃比叡ウォーキング(阿智村)

2001いいだしいなフェスティバル

とき 10月13日(土)14日(日) ところ 三日市場運動公園

南信州18市町村と関係団
体が一堂に集まり、物産展・
地域芸能文化の発表会を行
う「いいだしいなフェステ
ィバル」も今年で20年目を迎
えます。
自慢の季節の野菜や、果物
加工食品を集めた即売コー
ナ「ふるさと大バザール」、
三遠南信地域の特産品販売
JAみなみ信州の「動物広場」、
綿菓子プレセントや消防は
しご車体験
搭乗など催
しも盛りだ
くさん。会場
中央ステ―
ジでは南信
州市町村の
民俗芸能の
発表会もあ
ります。



問合せ 南信州広域連合イベント係 ☎(53)7100



高齢者作品展 出品作品

11月10日(土)11日(日)に、諏訪市文化センターで開かれる平成13年度高齢者作品展の出品作品を募集します。

募集作品 市内に居住する60歳以上の方が趣味として制作した未発表の作品

種目 絵画(日本画・洋画・水墨画・版画)、書、手芸編み物・刺繍など、工芸品彫・竹細工など、写真。ただし、拓本は除く。

規格

- ・ 10号以上30号以内
- ・ 額縁を使用すること(3cm以内)

動物園の休園日

9月 3日(月)	10日(月)
17日(月)	19日(水)
25日(火)	27日(木)

問合せ 動物園 22-0416

- ・ 軸装のものは210×55cm以内
- ・ 版画については10号未満も可
- ・ 1) 1.5m²以内
- ・ 縦形式は二辺210cm以内
- ・ 横形式は二辺180cm以内
- ・ 重量5kg以内
- ・ 篆刻作品は印影のみの作品とし39×30cm以内
- ・ 手芸・工芸品
- ・ 大きさ60×90cm以内
- ・ 重量15kg以内
- ・ 平面作品は30号以上50号以内(額縁3cm以内)
- ・ 彫刻は縦横100cm以内
- ・ 写真 四つ切り以上全倍(60×90cm)までの単写真木製パネル仕立てにし、ひもを付ける。

出品申込

- ・ 出品数は1人1点以内
- ・ 作品展出品カードを10月1日までに高齢者係まで提出。カードは、高齢者係に用意。
- ・ 作品の提出は、11月1日(木)～2日(金)までに高齢者係へ持参。
- ・ 作品の返却は長野県長寿社会開発センターが行う。

賞 知事賞6点ほか各種賞
問合せ 介護高齢課
高齢者係 内線5382

イターン希望者

ハローワーク飯田公共職業安定所では、イターン希望者を受け付けています。

現在飯田・下伊那を離れてお住まいの方で、都会で培った技術・経験・知識等を故郷で活かしてみたいと思っっている方はいませんか。

お申し出いただいた方には、求人事業所や、採用面接会の情報提供等のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご来所または電話でお申し込みください。個人の秘密は厳守します。

面接会予定

- 10月19日(金) 東京会場
 - 11月16日(金) 名古屋会場
 - 平成14年1月19日(土) 飯田会場
- 申込・問合せ**
ハローワーク飯田公共職業安定所 事業所サービス部門 ☎(24)8609

みんなで子育て

子育て支援シリーズ⑧

Q.危ないことを教えるのに「たたいた方がいい」?

A.心配なのは、しつけに名を借りた体罰です。「たたいた方がいい」という方法は、親が自分のイライラや葛藤を子どもにぶつける格好の口実になりはしないでしょうか。

実際1歳を過ぎる頃から「危険なこと」はある程度理解できるようになります。たとえばガスレンジなどをいじったときは、「だめ!いけません」と真剣な表情で伝えればいいのです。

子どもは、その気迫で「やってはいけない」ことがわかります。

さわられて困る物も、「これは大事な物だからさわってはいけない」と繰り返し、繰り返し、教えましょう。

体ごと抱く、伸ばした手を握るなどもあります。たたかなくても「危ないこと」を教えることは十分可能です。



悩み事のある方は、市内保育所全園で子育て相談を行っています。お気軽にどうぞ。

問合せ 児童課 保育係 内線5344

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守
お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先
特別 心配ごと 相談 (法律) 一般	毎週火曜日 13:00~15:00 受付は15:00まで 9月7日(金) 9月21日(金) 13:30~15:30	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉 協議会 ☎53-3181
法律相談 (現在係争中のものは除く)	9月14日(金) 13:00~17:00	法律相談は予 約制、電話で申し 込んでください。	
結婚相談 (写真1枚必要)	9月8日(土) 9月18日(火) 9月28日(金) 13:30~16:30 受付15:00まで	結婚相談の 受付は相談日以 外でも行ってい ます。電話で確 認してください。	
ボランティア 相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00		
行政相談	9月11日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3F	庶務課 内線 2111
交通相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課 ☎22-4511 電話相談、予約制にて個別面談	内線2435
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730	
かけこみ 教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)	
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市 福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511内線 5344
電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (子育てモデル 事業実施施設)	飯田中央保園 ☎22-4133
痴ほう相談	9月11日(火) 13:30~16:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	保健課 内線 5345
戦傷者・戦没者 援護相談	10月1日(月) 13:00~16:00	りんご庁舎 21号相談室	福祉課 内線 5385
福祉よろず相談	9月15日(土) 13:30~16:30	県公民館 2階	福祉研究会 ☎52-2521
障害者並びに ご家族の相談	毎週火曜日、第1水曜日、 祝日以外の毎日 9:00~17:00	さんとびあ飯田 (福祉会館2F・東栄町)	ハーネットいいた ☎56-4474

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆さんのご意見
ご相談をいつでもお受けします。

海外ボランティア

青年海外協力隊

募集規模

約140職種

約800人

応募資格

満20歳から満39歳までの

日本国籍者

派遣国

アジア・アフリカ・中南

米・大洋州・中近東・東

欧の約60か国

派遣期間 原則2年間

派遣時期

第1次選考(筆記試験な

ど)・第2次選考(面接な

ど)および派遣前訓練修

了後の平成14年7月以降

待遇など

往復渡航費、現地生活費、

住居手当、国内積立金な

ど支給

募集説明会

日時 11月6日(火)

午後6時30分

午後8時30分

場所

飯田勤労者福祉センター

入場無料、予約不要、年

齢制限なし

シニア海外ボランティア

募集規模 9分野

約250人

募集資格

満40歳から満69歳までの

日本国籍を有する心身共

に健康な者

派遣国 約40か国

派遣期間 原則として1

年ないし2年

派遣時期 第1次選考(書

類審査など)・第2次選

考(面接など)および派

遣前研修修了後の平成14

年3月下旬~4月上旬の

うち事業団の指定する日

待遇など

往復渡航費、現地生活費、

住居手当、国内積立金な

ど支給

募集説明会は、海外青年

協力隊、シニア海外ボラ

ンティアとも県内各市で

開かれます。詳しくはお

問い合わせください。

問合せ 駒ヶ根青年海外

協力隊訓練所

☎0265(82)6151

第3回懸賞論文

(社)中部開発センターでは、

中部開発整備についての啓

発活動の一環として、懸賞

論文を募集しています。

論文テーマ・論旨

「新世紀の展望とその課

題 ポスト2005年の中

部、そして日本」をテー

マとし、国際博覧会開催や

中部国際空港開港を契機と

して、中部、そして日本、

あるいは我々はどのような

方向を目指すべきなのか、

そのための課題は何か、課

題を克服するためには何が

必要かなど、幅広い視点か

ら論じてください。

賞金など

最優秀賞 50万円

優秀賞 10万円

奨励賞(学生対象)5万円

各1人、ほか佳作など

応募規定

40字×40字のワープロ原

稿、または4000字詰原

稿用紙で8000字程度

(いずれもA4版、横書)

締切 10月1日(月)必着

詳しくはお問い合わせくだ

さい。

問合せ (社)中部開発セン

ター 企画事業部

☎052(221)6421

市役所への電話の仕方

2
2
4
5
1
1
に電話します。

市役所の電話交換手
がです。

お知らせに記載して
ある4桁の内線番号
をお告げください。

市役所の担当部所に
電話がつながります。

て暮らせるまちづくり

た

昭和58年「完全参加と平等」第1次障害者長期行動計画。(昭和58年から10年間)
平成4年「ノーマライゼーションの確立をめざして」第2次障害者長期行動計画。(平成4年から10年間)
そして現在、介護保険制度の実施をはじめとする社会福祉の基礎構造改革を背景に、
障害者を取り巻く環境は、大きく変化しています。
この状況から、第2次障害者長期行動計画を1年前倒して見直し、
時代に即した第3次障害者長期行動計画を策定しました。

障害者デイサービスセンター

が来年4月開所します

重度の障害者で常時介助を必要とする方、また社会参加ができない方に通所いただける施設です。
趣味や創作活動、そしてリハビリを行うことによって、生活に潤いと楽しみがもてる。また、可能な限り自分で自分のことができ、地域で共に生活できる。そんな障害者の生活を支援するために設置します。

施設のできる場所

市内駄科に建設中です。
高齢者施設の「中部デイサービスセンター」と併設です。

施設の設備

定員1日15人(内重度の方5人)
週5日(月～金曜日)開所
機能訓練室、創作室、静養室、
食堂、浴室(特殊・一般)
送迎車2台

対象となる方

在宅障害者(手帳所持者)で
社会参加困難な方。
市内居住者主体ですが、
下伊那郡内の希望者にも対応します。



デイサービスの1日



施設の事業内容

送迎、給食、入浴など。
この施設の特徴は創作活動です。
手芸やパソコン、絵画、陶芸、
囲碁や音楽など、
通所者の希望を考慮し、
行います。

施設の運営

医療法人輝山会に
委託します。

ボランティアの協力

創作活動など、ボランティア活動による
ご協力をお待ちしています。

障害者デイサービス通所希望者募集

デイサービスセンターを利用希望される方を募集しています。

通所対象者は上記の方です。なお、現在老人デイサービスなどへ通っている方でも、
身障デイサービスを希望する場合は、改めてご連絡ください。

申請期間 13年9月10日～9月末日まで(第1次取りまとめ期間)
以降随時受付します

通所希望者の申込・問合せ先 飯田市役所りんご庁舎 福祉課 障害福祉係
☎(22)4511 内線5311
市役所各支所 障害者自立支援センターでも申し込みできます

障害のある人もない人も、ともにいきいきと輝いて 第3次障害者計画 を策定しました

策定に至るまで・・・平成11年度 障害者団体を通じ、障害をもつ約2,000人の皆さんを対象にアンケートを実施。1,361人の皆さんから回答をいただきました。
平成12年度 障害者団体(17団体)代表の方々と意見交換や検討会を開きました。そして市民代表による障害者福祉都市推進協議会の答申を受け、策定しました。

この計画は・・・「人も自然も美しく、輝くまち飯田 環境文化都市」をめざす都市像とする「第4次飯田市基本計画」の個別計画で、身体障害者・知的障害者・精神障害者の保健福祉の増進を目的としています。期間は平成13年度から平成22年度までの10カ年とし、進捗状況・社会経済状況により見直しを行います。

基本目標

障害者とその家族が直面するさまざまな障壁(バリア)を取り除き、障害者自身が1人の生活者として自らの意志で選択・決定するための条件を整備することにより、障害のある人もない人もともにいきいきと輝いて暮らせるまちづくりをめざします。

障害者の主体性、選択制の尊重と支援
生活の質の向上と自立を支援する地域の総合的な体制づくり
誰もが平等に暮らせるバリアフリー社会の実現
質の高い多様なサービスの提供

すこやかでいきいきした生活のために

- ・健康教育、健康相談の体制を整備します
- ・社会復帰のためのリハビリテーション、相談体制を整備します
- ・継続的で一貫性のある療育指導体制の構築を図ります

ふれあいのまちづくり

- ・障害者自身の自立意識の向上を図ります
- ・障害および障害者に対する偏見、差別を取り除くための啓発活動を推進します
- ・障害特性、ニーズに対応したボランティアを育成します
- ・移動支援、交通対策を推進します
- ・情報のバリアフリー化を推進します

地域でともに生きるために

- ・授産施設、小規模作業所などへの支援を推進します
- ・障害特性、ニーズに対応したホームヘルパーを育成します
- ・医療と連携したショートステイ事業、レスパイトサービス事業の充実を図ります
- ・生活の場となるグループホーム、生活寮の整備を推進します
- ・身体障害者等自立支援センターの機能の充実を図ります
- ・デイサービスセンターの開設と機能の充実をします
- ・障害特性、ニーズに対応した施設整備を検討します
- ・スポーツ、文化活動に対する支援を推進します

レスパイトサービス事業
在宅の障害者などの介護者(家族など)を介護疲れから解放するための臨時的な休息介護、休息一時ケアなど。





大杉のもとで人形劇フェスタ公演

飯田の文化財

鼎一色の大杉

(かなえいしっきのおおすぎ)

鼎一色15 一色神社内
飯田市指定文化財(天然記念物)
胸高周囲4.9m、樹高40m。
樹齢360年と推定される。

美博だより

上郷考古博物館

上郷考古博物館秋季展示 縄文人のピアス - 長野県における縄文時代の耳飾り -

縄文時代の耳飾りには、「^{けつ}玦状耳飾り」と「土製耳飾り」があり、いずれも耳^{みみ}に孔をあけて装着するピアスといえます。玦状耳飾りは早期末から中期初頭までの変遷があり、土製耳飾りは大小様々で文様や形態も変化に富み、中には装飾品として優れた芸術性を示すものがあります。そこで、長野県内の縄文時代の耳飾りを集めて展示し、耳飾りとおして縄文人の豊かな精神性を感じていただく機会とします。あわせて、伊賀良の『中村中平遺跡』の土製耳飾りをはじめとして、飯田・下伊那の縄文時代の耳飾りを一堂に会し、地域史の一端を学んでいただく場とします。



中村中平遺跡の土製耳飾り

展示期間	9月22日(土)~11月11日(日)
特別講演会 & 展示解説会	【特別講演会】 日 時:10月13日(土)午後1時半~ 講 師:設楽博己氏(国立歴史民俗博物館) 【展示解説会】 日 時:9月22日(土)10月6日(土)11月4日(日) 時 間:午前10時半~、午後2時~

開館時間

午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)

休 館 日 毎週月曜日

観 覧 料 ()内は20人以上の団体

一般 200円(160円) 高校生 150円(120円)

小中学生 100円(80円)

文化ガイド

飯田文化会館

<9/27>

読売日本交響楽団公演

9月27日(木) 19:00 飯田文化会館
オール・ベートーヴェン・プログラム
「エグモント」序曲
ピアノ協奏曲 第5番「皇帝」
交響曲 第5番「運命」
チケット発売中:S席6,000円 A席一般4,000円
A席高校生以下2,000円(全席指定)

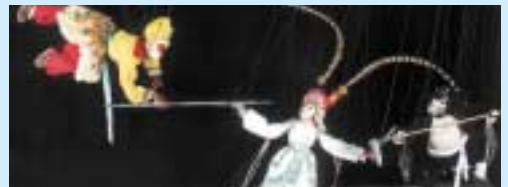
プレイガイド
平安堂飯田駅前店・新飯田店
・座光寺店/精琴堂楽器/飯田
サティ/ジャスコ飯田店/アピ
タ高森店/飯田市公民館/飯田
文化会館



竹田扇之助記念国際系操り人形館
2001年度特別公演 第3弾

中国と日本の糸あやつり人形芝居

9月9日(日) 午後2時開演
会 場 麻績の館(飯田市座光寺)
入場料 前売り500円(当日700円)
出 演 中国泉州市木偶劇団(中国)
糸あやつり人形劇団みのむし(日本)



人形劇定期公演2001 特別公演

オペラ人形劇「しのだづま」 THE SHE-FOX OF SHINODA

10月10日(水) 午後7時開演
会 場 飯田人形劇場
入場料 前売り2000円(当日2500円) 発売中
チケットの予約・お問い合わせは
飯田文化会館人形劇のまちづくり係 23-3552