



市役所からのお知らせ ☎22-4511



牛肉は安心して  
食べられます

牛海綿状脳症(狂牛病)が日本で発症し、牛肉の安全性に関心が寄せられています。

このため感染の有無を調べ、10月18日から全国の食肉衛生検査所などで、と畜された全ての牛について検査が実施されています。

この結果、疑わしい牛肉は、と畜場から一切出荷されないこととなりました。また、検査体制が整う前にと畜された在庫牛肉は、市場へ出回らない措置がとられています。

従いまして、現在は、牛肉は安心して食べられます。

なお、牛乳や乳製品はもとも安全であることが実証されています。ご心配な点がありましたら、気軽にお問い合わせください。

問合せ

農政課 生産振興係  
内線 3518・3519

第53回人権週間

12月4日(火)～10日(月)は人権週間です。

標語

育てよう 一人一人の  
人権意識——思いやる心  
が築く新世紀——  
強調事項

女性の地位を高めよう  
子どもの人権を守ろう  
高齢者を大切にすることを  
育てよう  
障害のある人の完全参加  
と平等を実現しよう  
アイヌの人々に対する理  
解を深めよう  
外国人の人権を尊重しよう  
HIV感染者やHIVセン  
病  
患者に対する偏見をなく  
そう  
刑を終えて出所した人  
に対する偏見をなくそう

動物園の  
休園日

11月19日(月) 26日(月)  
28日(水)  
12月 3日(月) 10日(月)  
17日(月) 25日(火)

問合せ 動物園  
22-0416

人権相談所開設

日時 12月4日(火)  
午前10時～午後3時  
場所 さんとびあ飯田

内容 子どもに関する問  
題、女性差別、外国人に  
対する差別など。

問合せ 法務局飯田支局  
☎(22)0074

Sマークを  
ご存じですか

厚生労働大臣認可の約款  
に従って営業することを登録  
した、「理容店」「美容店」「ク  
リーニング店」では、店頭にS  
マーク(標準営業約款制度)  
を掲げています。

登録店は、技術・衛生・安全  
を約束する信頼できるお店  
です。

問合せ (財)長野県生活衛  
生営業指導センター

☎026(235)3612



厚生労働大臣認可

年末交通安全運動

12月11日～31日

重点目標

- ・高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の絶滅
- ・シートベルト着用の徹底

一人一人がお互いに交通ルールと  
マナーを守り、「安全で快適な地域  
社会」を築きましょう。  
交通安全はあなたが主役です。

スローガン  
暗い夜  
守ってくれるは  
反射材

問合せ 交通防災課 内線2435

交通事故発生状況  
(10月30日現在)

件数・・・565件(+65)  
死者・・・5人(-1)  
傷者・・・714人(+96)  
( )内前年同期対比

運転中  
見逃さないで  
小さな手



### 北田遺跡復元家屋 屋根葺き替え作業

上久堅北田遺跡復元家屋の屋根葺き替え作業を、いっしょにお手伝いしていただける方を募集します。この家屋は昭和63年に復元しました。その後、風雪などの影響で屋根の茅がかなり腐り始めています。今回の作業は、文化遺産

である復元家屋を、将来にわたって伝えていくために地域の皆さんの共同作業で行います。

また、葺き替え用の茅は、上久堅地区の皆さん全世帯から提供していただいたものを使います。

#### 日時

11月23日(祝)～25日(日)

午前9時～午後3時

詳細はお問い合わせください。

#### 申込・問合せ

生涯学習課

☎(53)4545



## りんご庁舎を ご利用ください。

市役所の福祉課、児童課、介護高齢課、男女共同参画課は、本町1丁目の「りんご庁舎」内にあります。

☎住民票交付・諸証明などの総合窓口  
利用可能時間 平日 8:30～19:00  
土曜日 10:30～19:00



☎市民サロン  
毎日8:30～22:00まで開放している自由な交流スペースです。展示会、講演会、ミニコンサートなどにもご利用できます。

☎子どもサロン  
昼間いつでも開放しています。おもちゃもあります。

問合せ 男女共同参画課 内線5351  
福祉課 庶務係 内線5371

# いっしょ みまいカー

## 乗り合い市政ガイド

バスに乗って、市内の施設や市が実施しているいろいろな事業を市民の皆さんにご案内し、理解を深めていただく、「乗り合い市政ガイドいっしょみまいカー」。

今回は、中学生以上の方を対象に「福祉コース」をご案内します。

## で知ってみまいカー!

### 福祉コース

集合日時 12月3日(月) 午前9時00分  
集合場所 市役所裏駐車場  
参加費用 1,000円(昼食・入浴代)  
持ち物 入浴される方は入浴用タオル  
運動浴槽を利用される方は水着  
担当者から  
住み慣れた地域でいきいきと暮らすための保健福祉施設の見学と、温泉・水中運動の体験です。  
定員 20人(申込多数の場合は抽選)  
後日ご通知いたします。  
申込期間 11月19日(月)～22日(木)  
申込方法 参加ご希望の方は、電話(8:30～17:15受付) FAXまたはハガキ(22日必着)にて、住所・氏名・年齢・電話番号を右の申込先までお知らせください。

コース日程  
9:10 市役所出発  
9:30～9:50 西部デイサービスセンター  
10:10～10:30 ハートヒル川路  
10:30～10:45 川路デイサービスセンター  
11:05～11:35 療育センターひまわり  
11:40～14:30 ほっ湯アップル  
(昼食、入浴、血圧測定・健康相談など)  
14:40～15:10 さんとぴあ飯田  
(共同作業所あいあい、障害者自立支援センターなど)  
15:20～15:40 りんご庁舎  
15:45 市役所帰着・解散

申込・問合せ  
〒395-0044 飯田市本町1-15 りんご庁舎2F  
市役所 福祉課 庶務係  
☎(22)4511 内線 5372 FAX(22)8133

# サンヒルズいいだの各種講座

平成14年1月からの講座の受講生を12月3日から募集します。

どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。

問い合わせ・会場 サンヒルズいいだ ☎(26)7090  
申し込みは、事務所まで直接お越しください。

## 教養文化講座

講座名	内 容	期間(月)	開 講 日		時 間	定員	受講料	教材費
パソコン 入門コース	初めての方でも大丈夫。パソコンの入門教室です。 インターネット体験も行います。 注) 年度当初の日商ワープロ検定コースは当コースに変更になります。	1~3	昼間	月・水(20回)	PM1:30~3:30	各 20人	23,100円	実費 3,000円 程度
			夜間	月・水(20回)	PM6:30~8:30			
パソコン 活用コース	ワード・エクセルの基本を主にした講座の他、表計算等実用的なものを取り入れます。 インターネット体験も行います。	1~3	昼間	火・金(20回)	PM1:30~3:30			
			夜間	火・金(20回)	PM6:30~8:30			
英 会 話	外国人講師を囲んで楽しく英会話。	1~3	昼間	火	PM1:00~2:30	15人	15,750円	実 費
			夜間	水	PM7:00~8:30	20人		

## 健康増進講座

講座名	内 容	期間	開 講 日		時 間	定員	受 講 料
水 泳	水泳は、ストレス解消、生活習慣病予防、腰痛にも効果的です。 はじめての方、泳ぐ力の向上を目指す方等、レベルに合わせたプログラムに取り組みましょう。	1カ月 単 位 月々更新	午前	火・金	AM11:00~12:00	各18人	水泳教室 腰痛水泳 週1回コース 4,200円
			午後	火・水・金・土	PM 1:30~ 2:30		
			夜間	月・水・土	PM 7:00~ 8:00		
				火・金	PM 7:30~ 8:30		
腰 痛 水 泳	水中ウォーキング・ストレッチ・水泳と、腰痛を和らげるためのプログラムが勢揃い です。	同 上	午後	月	PM 1:30~ 2:30	各18人	アクアビスク エアロピクス 週1回コース 3,675円
			夜間	火・金	PM 6:30~ 7:30		
アクアピクス	水中でのエアロピクスです。 泳げなくても大丈夫。	同 上	午前	水	AM11:00~11:30	各20人	各クラス共通 週2回コース 6,300円
			夜間	月・水・土	PM 8:00~ 8:30		
エアロピクス	リズムに合わせておもしろい身体を動か し、気持ちよく汗を流しましょう。	同 上	午前	金	AM10:30~11:30	各30人	各クラス共通 週2回コース 6,300円
			午後	水	PM 1:30~ 2:30		
			夜間	月・火・水	PM 7:30~ 8:30		
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも 最適です。	同 上	午後	火・金	PM 2:30~ 3:00	各40人	ひと月6回まで 4,200円
			夜間	月・水・土	PM 6:30~ 7:00		
シェイプアップ ク ラ ス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と 筋力トレーニングの組み合わせ。	3カ月間	午後	火(12回)	PM 2:00~ 3:00	20人	3カ月分で 9,450円
フィットネス ウォーキング	「健康体操+ウォーキング」シェイプアップ に効果的です。 元オリンピック選手「酒井浩文」氏が講師 です。	1カ月 単 位 月々更新	午後	金	PM 2:00~ 3:30	各30人	週1回 3,150円
			夜間	金	PM 7:00~ 8:30		

(注) 申し込みは平成13年12月3日(月)から受け付けます。定員になり次第締め切ります。  
健康増進講座受講料は3カ月分まで前納が可能です。

# 12月のIT講習会

IT(情報通信技術)講習会受講生募集

講習会の内容 パソコンの基本操作、  
電子メールの送受信、  
インターネットの利用

対象者 20歳以上  
定員 申込み順 20人  
受講料 無料  
講習会場 飯田コンピュータ専門学校  
申込先 (22)5111

コース	開講日時
A	11月26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木) 13:00 ~ 16:00
B	12月10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木) 13:00 ~ 16:00
C	12月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金) 18:00 ~ 21:00

各コース12時間

問合せ 企画課 情報統計係 内線2242

親子いきいき事業  
市内のひとり親家庭の方を対象に、ストレッチャ・リズム体操などを行います。親子のふれあい、運動不足解消にどうですか。お気軽にご参加ください。  
日時 12月9日(日) 午前9時~11時  
場所 飯田勤労者福祉センター(東栄町)



各種講座

IT講習おさらい講座  
初歩的などころをもう一度復習したい方、高齢者の方などを対象にパソコン講座を開きます。今回は、より内容を修得しやすくする

IT講習おさらい講座

講師 上郷小学校 教諭 西村昇氏  
申込方法 11月30日(金)までに、電話でお申し込みください。運動のできる支度でお出かけください。  
申込・問合せ 児童課 家庭係 内線5347

## 11月の納税

納期

11月30日(金)

税目

国民健康保険税 (11月分)

税金は納期限までに納めましょう

男女共同参画課  
☎(22)4560

申込・問合せ  
住所・氏名・年齢・希望講座名を申込先まで電話でお申し込みください。  
受講料 1講座 3千円  
申込方法  
場所 りんご庁舎3階 市民サロン

ため、1講座5人定員(有料)で行います。  
講座日時  
ウインドウズの基礎講座 12月4日(火)~5日(水) 午前10時~正午  
ワードの基礎講座 12月6日(木)~7日(金) 午前10時~正午  
インターネットの基礎講座 12月10日(月)~11日(火) 午前10時~正午  
以後は希望に応じて講座を開きます。お気軽に電話でご相談ください。  
場所 りんご庁舎3階 市民サロン

## 粗大ごみを自分で運べない方

# 戸別収集を行います

対象品目 応接セット、机、大型ステレオ、本棚、大型健康器具 など 農業用や事務用など事業系のものは対象になりません。

家庭から発生する粗大ごみの処分で、  
・ごみ集積所に運べない。  
・集積所に出せない大きさで、処分場にも運べない。  
といった事情でお困りの方、有料で戸別収集します。

家電リサイクル法施行に伴い、対象4品目(冷蔵庫・エアコン・テレビ・洗濯機)の回収はしません。これらの回収については、お問い合わせください。

受付期間	対象地区
12月3日(月)~12月10日(月)	山本、伊賀良
1月4日(金)~1月11日(金)	橋北、橋南、羽場、丸山、東野松尾、下久堅、上久堅、鼎
2月1日(金)~2月8日(金)	座光寺、上郷、千代、龍江、竜丘、川路、三穂

申込方法

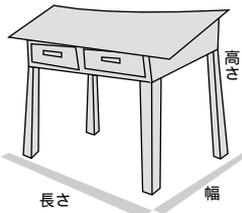
回収を希望する粗大ごみの3辺を測ります。この合計の長さを出します。長さを右表に当てはめると、手数料金額が解ります。対象地区の支所、市役所環境保全課窓口で申込用紙に記入し、手数料を添えてお申し込みください。

受付時間 午前8時30分~午後5時15分

収集日時 後日、収集業者が直接ご連絡します。

ご都合を打ち合わせください。

収集場所は、2t車が入れる場所とします。



長さ、幅、高さの合計	手数料金額
150cm未満	1,060円
150cm以上200cm未満	1,620円
200cm以上250cm未満	2,180円
250cm以上300cm未満	2,740円
300cm以上350cm未満	3,300円
350cm以上400cm未満	3,860円
400cm以上450cm未満	4,420円
450cm以上500cm未満	4,980円
500cm以上	収集しません

手数料にはごみ処理費用負担分が含まれています。

問合せ 環境保全課 ☎(22)4511 内線5244

# だいすきこどものえがお

## 乳幼児健診・予防接種

### 12月の乳幼児健診日程

問合せ 保健課 保健指導係 内線5518

股脱検診	H13年8月生 4か月児健診	H13年5月生 7か月児相談	H12年12月生 12か月児相談	会場	該当区	1歳6 <sup>か月</sup> 児 健診	2歳児相談	3歳児健診
	13:30~14:00	13:00~13:10	9:00~9:10	9:00~9:10	受付時間	13:00~13:10	9:00~9:10	13:00~13:10
H13年9月 1日~15日生 12月21日(金)  H13年9月 16日~30日生 1月11日(金)  会場 飯田市立病院  他で受診 を希望され る方は保健 婦までご連 絡ください。	21日(金)	14日(金)	13日(木)	市役所 保健 センター	旧市	12年5月生 18日(火)	11年12月生 12日(水)	10年11月生 20日(木)
				松尾 公民館	松尾	12年5月生 12日(水)		
	21日(金)	18日(火)	20日(木)		上久堅 下久堅	12年6月生 12日(水)		
					龍江 千代	12年5・6月生 25日(火) 竜丘公民館	11年12月生 18日(火) 竜丘公民館	
	17日(月)	20日(木)	21日(金)	鼎 保健 センター	竜丘	12年4・5・6月生 25日(火)	11年11・12月生 18日(火)	
					鼎		11年12月生 13日(木)	10年11・12月生 14日(金)
				伊賀良 公民館	川路	12年4・5・6月生 25日(火) 竜丘公民館	11年11・12月生 18日(火) 竜丘公民館	
	26日(水)	12日(水)	14日(金)		三穂			
			上郷 保健 センター	山本			10年10・11・12月生 17日(月)	
20日(木)	13日(木)	17日(月)		伊賀良				
				上郷		11年11月生 21日(金)	10年11月生 18日(火)	
				座光寺		11年12月生 21日(金)	10年11月生 18日(火)	

問合せ 保健課 健康推進係 内線5511

### 三種混合

(ジフテリア・百日せき・破傷風)  
三種混合の予防接種を受け  
ましょう。

対象と接種回数

期初回・3回接種

平成12年9月1日~

平成13年8月31日生まれ

期追加・1回接種

平成11年9月1日~

平成12年8月31日生まれ

7歳半未満で未接種の子ども

実施期間

12月1日(土)~

平成14年3月30日(土)

追加対象者は1月からに

なります。

持ち物 予診票 母子手帳

料金は無料です。

時間・場所

医療機関で受ける個別接  
種です。表の中から希望の  
医療機関を選んでくださ  
い。それぞれ実施日が違  
いますので、必ず事前に電  
話予約をしてください。

注意

冬季は風邪がはやります。  
体調のよいときに早めに  
受けましょう。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
荒木医院	24-7722	小坂消化器内科クリニック	24-3933	中島耳鼻咽喉科医院	22-1187	渡辺医院	52-3777	浪合村国保診療所	47-2200
医療法人栗山会 飯田病院	22-5150	小島医院	22-0571	医療法人龍川会西沢病院	24-3800	飯田市立病院	21-1255	平谷村診療所	48-2252
飯田市立病院高松分院	22-5060	後藤医院	24-6557	のむら内科医院	23-7000	落合内科小児科医院	36-2421	佐藤医院	49-2011
飯田市立千代診療所	59-2014	ささき医院(中央通り)	22-0059	橋上内科クリニック	25-5244	上片桐診療所	37-2010	中島医院	0260-27-2021
飯田橋外科内科病院	24-1511	佐々木医院(久井)	22-2532	波多野医院	22-0666	下伊那赤十字病院	36-2255	売木村国保診療所	0260-28-2014
市瀬整形外科	27-3311	佐野小児科医院	24-1522	羽生内科診療所	24-1250	中村医院	36-2066	天龍村診療所	0260-32-2041
井上医院	24-1241	椎名レディースクリニック	22-0304	羽場医院	28-5151	中塚内科循環器科医院	34-1188	泰阜村北診療所	0260-26-2003
上松医院	22-0660	嶋倉内科胃腸科医院	21-6511	久田小児科医院	22-0379	後藤医院	35-2205	木下医院	33-2023
加藤胃腸科医院	22-1964	清水医院	25-7152	平岩産婦人科医院	27-2067	下伊那厚生病院	35-7511	福沢医院	33-3003
蟹江医院	22-1073	下久堅診療所	29-6011	前沢産婦人科耳鼻咽喉科医院	23-5865	藤が丘内科	35-3300	三浦医院	33-2030
金田医院	24-2248	下久堅診療所	29-6011	松尾医院	22-3921	山路医院	35-2198	小沢医院	35-2016
輝山会記念病院	26-8111	菅沼病医院	29-7015	松村内科クリニック	23-6822	長野県立阿南病院	0260-22-2121	吉川医院	35-2010
北原医院	24-0222	すきがら医院	53-1000	宮沢医院	53-8100	松澤診療所	0260-24-2300	大鹿村立診療所	39-2111
源田内科医院	24-1550	高野産科婦人科医院	23-5835	矢澤内科循環器科医院	21-6111	飯田病院付属阿智診療所	43-4180	片町医院	0260-34-2054
健和会病院	23-3118	滝沢内科医院	22-0850	矢野子どもクリニック	52-0452	衛生会橋上医院	43-2118	山崎医	0260-34-2024

# 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守  
お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先	
心配ごと相談	特別(法律) 毎週火曜日 13:00~15:00 受付は15:00まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社 会 福 祉 会 社 協 議 会 ☎53-3181	
	一般 12月7日(金) 12月21日(金) 13:30~15:30			
法律相談 (現在係争中のものは除く)	12月14日(金) 13:00~17:00	法律相談は予約制、電話で申し込んでください。		
結婚相談 (写真1枚必要)	11月28日(水) 12月8日(土) 12月18日(火) 13:30~16:30 受付15:00まで	結婚相談の受付は相談日以外でも行っています。電話で確認してください。		
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00			
行政相談	12月11日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3F		庶務課 内線 2111
交通相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課		☎22-4511 内線2435 電話相談、予約制にて個別面談
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)		教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00			
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市福祉事務所		家庭児童相談室 ☎22-4511 内線 5344
電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633	
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 毎週土曜日 9:00~14:00	飯田中央保育園 (子育てモデル事業実施施設)	飯田中央保育園 ☎22-4133	
痴ほう相談	12月11日(火) 13:30~16:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	保健課 内線 5514	
戦傷者・戦没者 援護相談	12月3日(月) 13:00~16:00	りんご庁舎 21号相談室	福祉課 内線 5372	
福祉よろず相談	12月15日(土) 13:30~16:30	鼎公民館 2階	福祉研究会 ☎52-2521	
障害者並びに ご家族の相談	毎週火曜日、第1水曜日 祝日以外の毎日 9:00~17:00	さんとびあ飯田 (福祉会館2F・東栄町)	ハーネットいっだ ☎56-4474	

市長の留守番電話 ☎23-8181 市民の皆さんのご意見  
ご相談をいつでもお受けします。

## 「男と女」男女共同参画情報

この新コーナーは男女共同参画社会への理解を深め、家庭、地域、企業など、あらゆる場で推進していただくように、情報を提供してまいります。

### 男女共同参画社会とは

男女が互いに人権を尊重し、責任も分かち合う社会。

また、対等な社会の構成員として、自らの意志により、あらゆる分野の活動に参画する機会が確保される社会。

それぞれの個性と能力が自由に発揮できる社会。これが望まれる「男女共同参画社会」です。

### 男女共同参画計画を策定します

市では平成10年3月に策定した第2次飯田女性行動計画「ともに歩むいいだプラン」を見直し、新たに「参画計画」を策定します。この計画は策定委員の皆さんを中心に進めていきますが、多くの市民の皆さんの声を反映させ、市の実状に即したものにするため、意識調査などを行います。ご協力をお願いします。



相談・問合せ 男女共同参画課 内線 5355

テレホンガイドいっだ  
(22)9555  
音声案内により0をダイヤル  
知りたい情報番号3桁をダイヤルするだけ

市からのお知らせは、ケーブルテレビ50ch・上郷有線でも放送しています

放送時間	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日
3ch	マイクスケッチ 休日当番医案内															
6:30~																
15:30~																
20:00~																
4ch	マイクスケッチ 休日当番医案内															
7:30~																
10:00~																
16:00~																
21:00~																

## 12月 オフトーク通信 ほっとらいんEIDA番組表

オフトークの故障は☎局番なしの113(NTT) 上郷有線の故障は☎24-3533 イナデン(修理受託業者)へ連絡してください。