

市役所からのお知らせ ☎22-4511



お知らせ

市議会議員一般選挙
立候補届出説明会

日時

3月26日(月) 午後2時

会場 飯田市役所 3階

301・302会議室

対象者 平成13年4月22日執行の飯田市議会議員

一般選挙に立候補を予定される方あるいは代理者

問合せ 選挙管理委員会

内線5633

平成13年度
各種検診の申し込み

来年度の各種検診申し込みを受け付けています。一年に一回は検診を受け、自分の体を知る機会を持ちましょう。

実施期間

基本・胃・大腸検診

5月～7月

子宮がん検診

5月～12月

乳がん検診

4月～11月

肺がん検診

4月・9月

無料登記法律相談

飯田司法書士会及び飯田土地家屋調査士会が開きます。

相続、売買、金銭の貸借保証、贈与、土地の境界等の登記問題や法律相談及び高齢者知的障害者の財産管理等の問題でお困りの方秘密は厳守されますので、どうぞお気軽にお出かけください。

なお、本相談会は原則として、奇数月の第2土曜日

に同一場所・時間にて開催しております。

日時 3月17日(土)

午後1時～3時

場所 飯田勤労者福祉センター(東栄町)

問合せ 飯田司法書士会事務局

☎(25)1155

申込方法 各戸配布の申込用紙に記入の上提出。
 申込先 地区保健推進員 または、市役所支所・保健センター保健婦まで
 申込期限 3月5日(月)
 検診日程 後日申込者宛に通知します。
 問合せ 保健厚生課
 保健指導係 内線5344

ご存知ですか 退職者医療制度

会社や官公庁などに長期間お勤めの後退職された方で、次の条件にすべて当てはまる方は、医療費の自己負担分が軽減されます。

条件

- 飯田市の国民健康保険に加入していること
- 70歳未満であること(ただし、重度の障害があって「老人保健」の認定を受けている方は除く)
- 厚生年金、共済年金などの公的年金の「老齢年金」「退職年金」を受給していること
- の年金に20年以上又は、40歳以降10年以上加入していること

軽減内容(医療機関の窓口で支払う自己負担額)

- ・退職者本人 3割 2割(外来・入院とも)
- ・扶養家族 3割 2割(入院のみ)

に軽減されます。

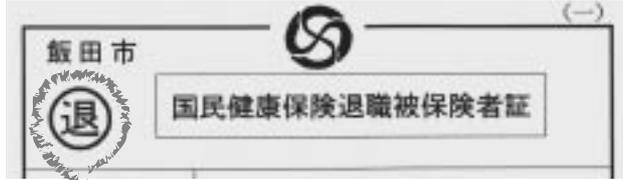
手続きの方法

場所 市役所国保年金課または各支所

持ち物 ・国民健康保険証(きみどり)

- ・年金証書(一番最初に受け取られた証書で、年金加入月数が確認できるもの)
- ・年金証書がない場合は、年金裁定通知書
- ・退職者本人又は扶養家族で、福祉医療を受けているときはその受給者証

問合せ 国保年金課 国保係 内線5349



このマークが入っています。

該当者へは、図の保険証(オレンジ)をお渡ししてあります。お手元の保険証と確認してください。

届出済証貼付のはかりの使用期限は10月31日



上記「届出済証」貼付の「はかり」は、新計量法の暫定措置に定める使用期限が10月31日までとなっています。

継続するには、県の検定合格が必要です。検定は定期検査に比べ合格基準が厳しく、

一部のものしか合格しない可能性があります。早めに製造業者・修理事業者等と十分相談し、期限までに手続きができるようにしてください。

問合せ 県計量検定所

☎0263(47)4006



募集

広報いいだモニター

募集人員 10人

募集締切 3月15日(木)

応募資格 市内に1年以上居住する公職者でない方

謝礼 薄謝進呈

任期 4月1日から1年間

応募方法 電話で



各種講座

飯田市IT講習会
3月講座

市では、IT(情報通信技術)講習会の受講生を募集

します。受講料は無料です。

対象 20歳以上

講習会の内容 パソコン

の基本操作、インターネット

の利用及び電子メール

の送受信

日程(全4日12時間)

Aコース 3月19日(月)、

21日(水)、22日(木)、23日(金)

Bコース 3月26日(月)、

27日(火)、28日(水)、29日(木)

全日程午後1時~4時

定員 申込順各20人

その他 4月以降の計画は

順次広報でお知らせします。

申込方法 電話で

申込先・講習会場

飯田コンピュータ専門学校

☎(22)5111

問合せ 企画課 情報統

計係 内線2907

勤労青少年ホーム
インドカレー講座

国際理解として特別講座を開きます。

インドの本格的なカレー。

インドの方が実際に教えて

くれます。

対象 市内に住んでいる

か、市内に勤務する30歳

までの勤労青少年

日時 3月7日(水)

午後7時~9時30分

講師

ムニエル・ファラカル氏

ビジュ・カマトウ氏

ハリス・アンワー氏

持ち物 エプロン、三角巾

材料費 千円

受講料は無料

材料費は事前に納入。

定員 16人

受付開始 2月19日(月)

申込方法 直接または電話

受付時間

月~土 午前8時30分~

午後9時

日祝日 午前8時30分~

午後5時

申込・問合せ

勤労青少年ホーム

☎(23)5571

「イナ・スワからみた
シナノ・信濃国」

上郷考古博物館歴史講座

3回目の今回は、古代の信

濃を伊那や諏訪からの視点

でとらえてみます。

どなたでもお気軽にご参

加ください。

日時 3月4日(日)

午後1時30分~3時

場所

上郷考古博物館 会議室

講師 長野県立歴史館

専門主事 傳田伊史氏

聴講料 無料

問合せ 上郷考古博物館

☎(53)3755

社会福祉協議会
朗読ボランティア入門教室

初歩からの入門教室です。

日程

3月2日(金)、8日(木)、19日(月)

全日程午前10時~正午

参加費 三百円

募集人数 10人程度

参加資格

3回すべて出席できる人

場所

さんとびあ飯田(東栄町)

申込方法 電話で

募集締切 2月26日(月)
申込・問合せ 飯田市ポ
ランテシアセンター

☎(53)3182

中央図書館 朗読・校正
ボランティア養成講座

読書が困難な方々が利用

する録音図書を作る講座で

す。引き続きボランティア

活動をしていただける方の

応募をお待ちしています。

日程 毎月第二日曜日

午前9時30分~正午

4月~来年3月まで12回

申込条件

専用録音機を用意でき、

一年間受講できる方。

年齢 65歳以下

申込締切 4月4日(水)

説明会・第一回講座

4月8日(日)午前10時~

会場・申込・問合せ

飯田市立中央図書館

☎(22)0706

交通事故発生状況
(1月31日現在)

件数...64件(+1)
死者...1人(+1)
傷者...71人(+2)
()内前年同期対比

路面凍結の時期
スピード抑えてスリップ注意

だいすきこどものえがお

乳幼児健診・予防接種

3月の乳幼児健診日程

問合せ 保健厚生課 保健指導係 内線5344

股脱検診	H12年11月生 4か月児健診	H12年8月生 7か月児相談	H12年3月生 12か月児相談	会場	該当地区	1歳6か月児 健診	2歳児相談	3歳児健診	
13:30～14:00	13:00～13:10	9:00～9:15	9:00～9:15	受付時間		13:00～13:10	13:00～13:10	13:00～13:10	
H12年12月 1日～15日生 3月16日(金) H12年12月 16日～31日生 4月6日(金) 会場 飯田市立病院 他で受診 を希望され る方は保健 婦までご連絡 ください。	27日(火)	15日(木)	23日(金)	市役所 保健 センター	旧市	11年9月生 21日(水)	11年1・2月生 8日(木)	10年2・3月生 22日(木)	
	22日(木)	12日(月)	13日(火)	松尾 公民館	松尾	11年9月生 21日(水)	11年1月生 5日(月)	10年3月生 15日(木)	
					上久堅 下久堅		11年1・2月生 5日(月)		
	龍江 千代	11年8・9月生 26日(月)	11年3月生 2日(金) <small>竜丘公民館</small>		10年2・3月生 23日(金) <small>竜丘公民館</small>				
	22日(木)	21日(水)	15日(木)	鼎 保健 センター	竜丘	<small>竜丘公民館</small>	11年2・3月生 2日(金)	11年1・2月生 9日(金)	10年3月生 26日(月) <small>竜丘公民館</small>
					川路	11年9月生 13日(火)	11年1・2月生 2日(金)	10年2・3月生 23日(金)	
	21日(水)	23日(金)	22日(木)	伊賀良 公民館	三穂	11年8・9月生 26日(月) <small>竜丘公民館</small>	11年2・3月生 2日(金) <small>竜丘公民館</small>	10年2・3月生 23日(金) <small>竜丘公民館</small>	
					山本	11年9月生 7日(水)	11年1・2月生 6日(火)	10年3月生 13日(火)	
	23日(金)	22日(木)	21日(水)	上郷 保健 センター	座光寺			11年2月生 6日(火)	10年2・3月生 12日(月)
					上郷		11年1・2月生 1日(木)	10年3月生 12日(月)	

離乳食講座 3/13(火)13:15～ 上郷保健センター【要予約】☎24-3161

問合せ 保健厚生課 健康推進係 内線5342

三種混合 (シフテリア・百日せき・破傷風)
三種混合の予防接種を受け
ましょう。
対象と接種回数
I期初回・3回接種
平成11年9月1日～
平成12年8月31日生まれ
I期追加・1回接種
平成10年9月1日～
平成11年8月31日生まれ
7歳未満で未接種の子ども
実施期間
現在実施中
3月31日(土)まで
持ち物 予防票、母子手帳
料金は無料です。
時間・場所
医療機関で受ける個別接種
です。表の中から希望
の医療機関を選んで、必
ず事前に電話予約をして
ください。
注意
予防票は医療機関には置
いてありません。ない場
合は、保健厚生課までご
連絡ください。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
荒木医院	24-7722	小坂医院	24-3933	中島耳鼻咽喉科医院	22-1187	渡辺医院	52-3777	浪合村国保診療所	47-2200
医療法人栗山会 飯田病院	22-5150	小島医院	22-0571	医療法人龍川会西沢病院	24-3800	飯田市立病院	21-1255	平谷村診療所	48-2252
飯田市立病院高松分院	22-5060	後藤医院	24-6557	のむら内科医院	23-7000	落合内科小児科医院	36-2421	佐藤医院	49-2011
飯田市立千代診療所	59-2014	ささき医院(中央通り)	22-0059	橋上内科クリニック	25-5244	上片桐診療所	37-2010	中島医院	0260-27-2021
飯田橋外科内科病院	24-1511	佐々木医院(久井)	22-2532	波多野医院	22-0666	下伊那赤十字病院	36-2255	売木村国保診療所	0260-28-2014
市瀬整形外科	27-3311	佐野小児科医院	24-1522	羽生内科診療所	24-1250	中村医院	36-2066	天龍村診療所	0260-32-2041
井上医院	24-1241	椎名レディースクリニック	22-0304	羽場医院	28-5151	中塚内科循環器科医院	34-1188	泰阜村北診療所	0260-26-2003
上松医院	22-0660	嶋倉内科胃腸科医院	21-6511	久田小児科医院	22-0379	後藤医院	35-2205	木下医院	33-2023
加藤胃腸科医院	22-1964	下久堅診療所	29-6011	平岩産婦人科医院	27-2067	下伊那厚生病院	35-7511	福沢医院	33-3003
蟹江医院	22-1073	代田医院	29-7015	前沢産婦人科耳鼻咽喉科医院	23-5865	藤が丘内科	35-3300	三浦医院	33-2030
金田医院	24-2248	菅沼病院	22-0532	松尾医院	22-3921	山路医院	35-2198	小沢医院	35-2016
輝山会記念病院	26-8111	すきがら医院	53-1000	松村内科クリニック	23-6822	長野県立阿南病院	0260-22-2121	吉川医院	35-2010
北原医院	24-0222	高野産科婦人科医院	23-5835	宮沢医院	53-8100	松澤診療所	0260-24-2300	大鹿村立診療所	39-2111
源田内科医院	24-1550	滝沢内科医院	22-0850	矢野野こどもクリニック	21-6111	飯田病院付属阿智診療所	43-4180	片町医院	0260-34-2054
健和会病院	23-3118	徳永医院	24-3511		52-0452	健生会橋上医院	43-2118	山崎医院	0260-34-2024

飯田市地域情報化基本計画についてのご意見募集

計画書は次のホームページに掲載されています。
http://www.city.fda.nagano.jp/plant/

インターネットが利用できない方はお問い合わせください。
問合せ 企画課情報統計係 内線2907

消費生活情報

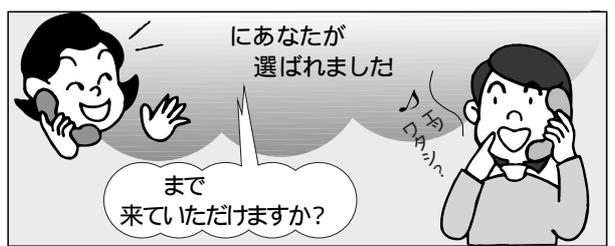
新成人へのアポイントメント商法

20歳になると、様々な権利が認められるようになり、契約に関することも自分の判断でできるようになります。

20歳を狙った悪質商法は、電話やはがきで「会って話がしたい。」「プレゼントが当たった。」などと、本来の販売目的を隠して呼び出すアポイントメント商法で、高額な宝石、ビデオテープ、パソコンなどを購入させるものです。誘われても絶対出向かないようにしましょう。

また、友人や知人から「いい儲け話がある」と誘われる場合もあります。会場へ出向くと商品の購入と会員入会の勧め。身近な人に誘われたため、断り切れず入会してしまい、商品も販売できず、儲かるどころか在庫と借金を抱えてしまう人もいます。勧められてもキッパリ断ることが大切です。

おいしい話は、よーくチェック！
うますぎる話は、はっきりノー！



相談・問合せ 消費生活センター 24-8058
産業労政課 消費生活係 内線3623

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守
お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談	特別(法律)	毎週火曜日 13:00~15:00 受付は15:00まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町)
	一般	毎週金曜日 13:30~15:30	
法律相談 (現在係争中のものは除く)	3月9日(金) 13:00~17:00	法律相談は予約制、電話で申し込んでください。 結婚相談の受付は相談日以外でも行っています。電話で確認してください。	社会福祉協議会 ☎53-3181
結婚相談 (写真1枚必要)	3月8日(木) 3月18日(日) 13:30~16:30 受付15:00まで		
ボランティア相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	鼎公民館	
福祉よろず相談 身体障害・知的障害	3月17日(土) 13:30~16:30	鼎公民館3階	
行政相談	3月13日(火) 13:00~16:00	飯田市公民館	庶務課 内線2111
交通相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	交通防災課 ☎22-4511 内線2435 電話相談、予約制にて個別面談可	
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	教育委員会 ☎53-4545	教育委員会 ☎53-4545
かけこみ教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	教育委員会(上郷庁舎2階)	専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線5327
電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~19:00 毎週土曜日 9:00~15:00	飯田中央保育園(子育てモデル事業実施施設)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	3月6日(火) 13:30~16:00	市保健センター(予約制 市役所隣)	保健厚生課 内線5345
戦傷病者・戦没者 援護相談	3月1日(木) 13:00~16:00	市役所201号予約制	保健厚生課 内線5385

市からのお知らせは、ケーブルテレビ50ch上郷有線でも放送しています。
テレホンガイドいいだ
☎(22)9555
(22)9555へ電話して、
音声案内により0をダイヤル
知りたい情報番号3桁をダイヤルするだけ

放送時間	16金	15木	14水	13火	12月	11日	10土	9金	8木	7水	6火	5月	4日	3土	2金	1木	3月	
3ch	はいくえん日記	はつらつライフ 木曜うたのプレゼント	さわやか健康 ふるさとの伝説	防犯110番 ハローワーク就職情報	マイク広報 音楽の広場	料理教室 休日当番医案内	学校だより(電東中) 短歌教室(再)	市議会中継(代表・般質問)	文化会館情報 市議会中継(代表・般質問)	星空探検 市議会中継(代表・般質問)	美術博物館だより 市議会中継(代表・般質問)	ニユースイン119 ハローワーク就職情報	市民の皆さんへ 音楽の広場	マイクスケッチ 休日当番医案内	短歌教室 学校だより(龍江小) 講演会から	ふれあい福祉 短歌教室	今月の農作業メモ 木曜うたのプレゼント	オフトーク通信
6:30~ 15:30~ 20:00~																		
4ch	番組の内容が 変更になる場合もあります。	31土 講演会から	30金 ご当地ソング特集	29木 木曜うたのプレゼント	28水 唱歌と童謡の心	27火 母から子へのおはなし	26月 公民館リレー 音楽の広場	25日 休日当番医案内	24土 ビックアップ飯田	23金 学校だより(高陵中) 市議会中継(閉会)	22木 ライブラリーステーション 図書館から	21水 消費生活メモ 木曜うたのプレゼント	20火 サークル紹介 くらしの中から	19月 ニユースイン119 音楽の広場	18日 マイクスケッチ 休日当番医案内	17土 講演会から	学校だより(上郷小)	

オフトークの故障は☎局番なしの113(NTT)
上郷有線の故障は☎24-3533 佐々木電業(修理受託業者)へ連絡してください。

広報いいだ 2.15号(4)