

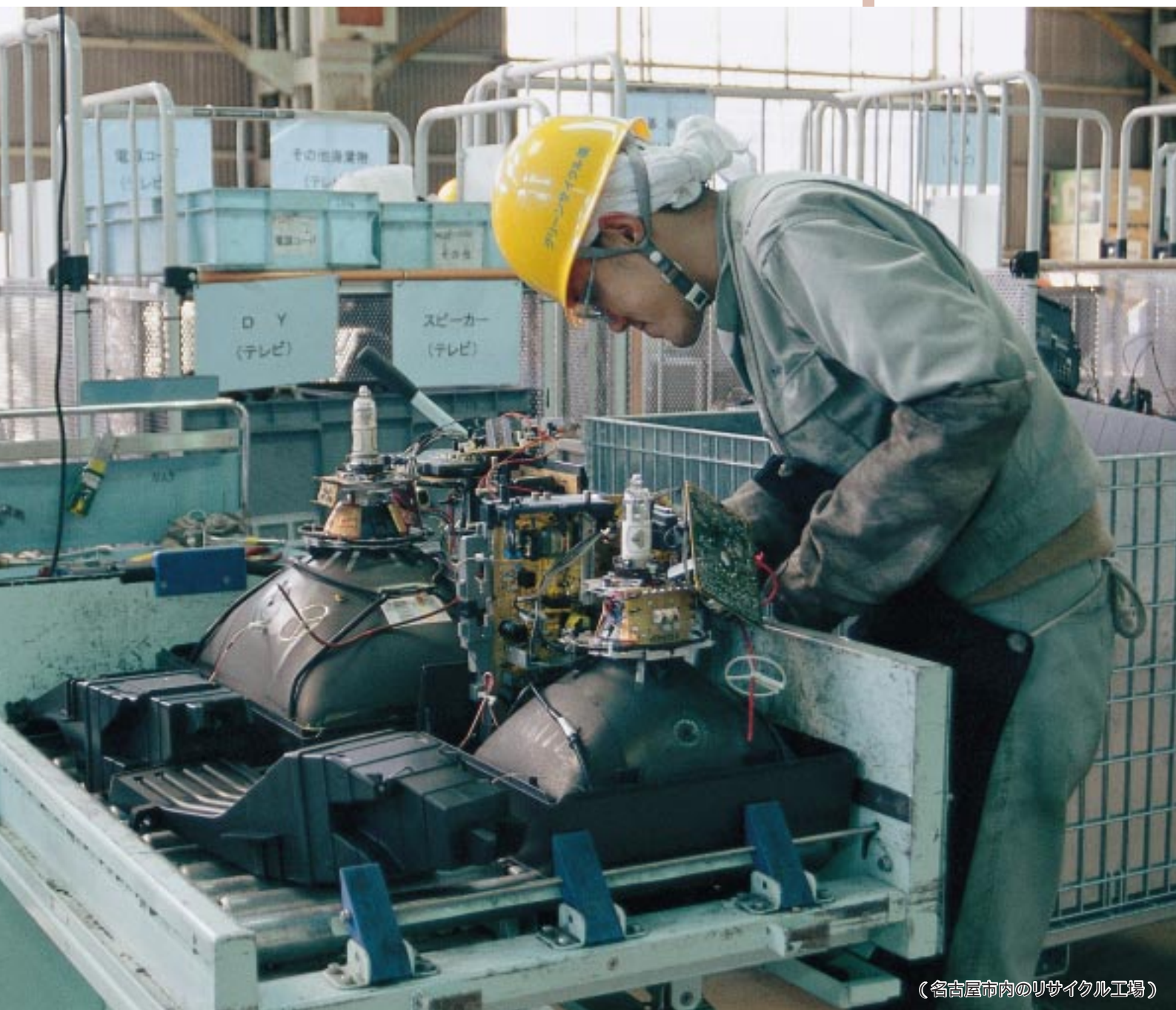
広報 **いいだ** Iida City

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511
テレホンガイドいいだ / TEL(22)9555 インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>

2001 平成13年

3.1

No.701 毎月1日・15日発行



(名古屋市内のリサイクル工場)



廃家電のリサイクル工場
回収された廃家電は、まず手作業で分解。
さらに最新鋭の分別装置で、
鉄、アルミ、ガラスなどに。
家電製品の原材料として再利用されます。

飯田市の人口(2/1現在)
人口=106,792人
(前月比-46)
男51,217人 女55,757人
世帯=34,976戸
(前月比+2)

特集 家電リサイクル法スタート

家電製品は私たちに快適で便利な暮らしを提供してくれます。しかし、不用になると多くの資源を含んでいながら、大部分が埋め立て処分されてきました。廃棄物を減らし、貴重な資源を再利用することを目的に、4月から、家電リサイクル法がスタートします。

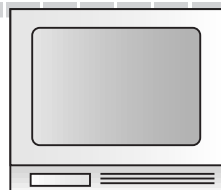
4月1日からは
ごみ集積所へ対象4品目は
出せません。



4月1日からは
「埋立処分」が
できなくなるので、
イタチガ沢最終処分場への
直接搬入もできません。

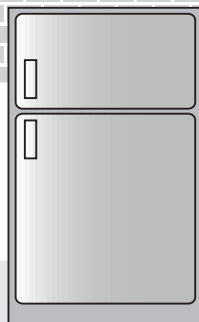
対象4品目

テレビ



テレビジョン受信器
(ブラウン管式のものに限り)

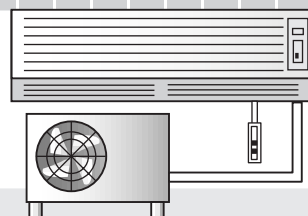
冷蔵庫



冷凍専用機は除く

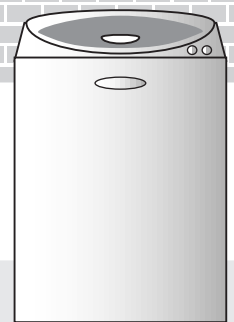
エアコン

ウィンド型エアコンまたは
室内ユニットが壁掛け型・床置き型
であるセパレート型エアコンに限る。



フロンガス等が入っています。
取り外しは、電器店にお願い
しましょう。

洗濯機



リサイクル料金

2,700円

4,600円

3,500円

2,400円

リサイクル料金は、全国一律で、各メーカー共通、ものの大小を問いません。
メーカー名が不明なときや、現在製造していないメーカー等、上記よりも高めの料金
の場合もあります。
消費税が別に加わります。

メーカー

New

リサイクルされた資源から
新しい商品に

義務づけられている
リサイクルされる割合

銅

鉄

アルミ

ガラス

フロン

テレビ
55%
以上

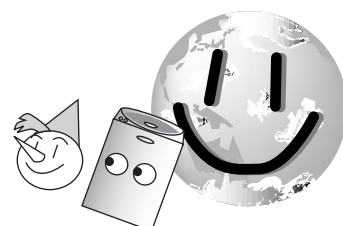
エアコン
60%
以上

冷蔵庫
50%
以上

洗濯機
50%
以上

リサイクル困難な部分は
適正な方法で廃棄

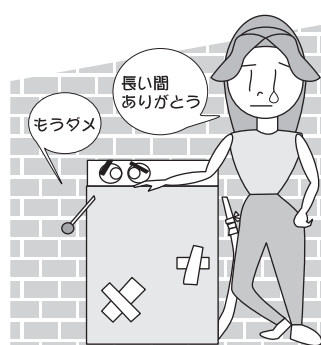
ものは大切に長く使い、
そのうえでリサイクルすることが肝心です。



平成13年4月1日 (特定家庭用機器再商品化法) 家電リサイクル法スタート

4つの品目を対象に、消費者・小売店・メーカーそれぞれが役割を分担。

家電製品の新しいリサイクルの流れです。



消費者

消費者の役割と義務は、リサイクル費用の負担と、適正な引き渡しです。

リサイクル料金は、引き取りを依頼する小売店又は郵便局でお支払いください。
控えの券の番号で、リサイクルが確認できます。

消費者が負担するのは..

リサイクル料金
+
収集運搬料金

消費税別途

お店・業者によって異なります。
事前によくお確かめください。

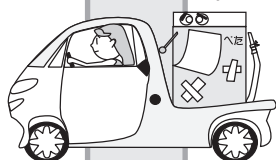
家電リサイクル券 (シール)を郵便局で購入

許可業者に頼む

許可業者は、家電商組合加盟の地元電器店、環境保全課、市役所各支所へおたずねください。

自分で運ぶ

リサイクル券を貼ってください。
扱いは大切に、きれいに。



廃棄する家電品を買ったお店、同種の商品を買替えるお店には引き取り義務があります。

小売店には、家電量販店などの家電小売店のほか、通信販売を行っている事業者、リサイクルショップなども含まれます。

小売店

家電リサイクル券

指定引き取り場所

メーカー別にA・B2つのグループに分かれます。全国に190か所、飯伊地区では下記2か所。

A 前田産業(株)

上郷別府3337(地場産センター近く) ☎(22)2488

【扱いメーカー】

松下電器・東芝・東芝キャリア・東芝ビデオプロダクツ・日本ビクター・ダイキン工業・LG電子ジャパン・コロナ・日本サムスン・GE・エレクトロラックスジャパン・森田電工・テクノマツオ・東京瓦斯 など

B 日本通運(株)飯田支店

北方824-7(飯田インター近く) ☎(25)5470

【扱いメーカー】

三洋電機・シャープ・ソニー・日立製作所・三菱電機・富士通ゼネラル・アイワ・大宇電子ジャパン・長府製作所・トヨミ・ノーリツ・パイオニア・船井電機・三菱重工業・良品計画・リンナイ・NEC など

その他のメーカー製品については上記2社へお問い合わせください。

受入時間 午前9時～正午 午後1時～5時

定休日 第2土曜日、日・祝日

2社共通 変更になる場合もあります。



ANGLE

観測開始以来の大雪に見舞われる
農業などに大きな被害



倒壊したパイプハウス

1月27日から28日にかけての大雪。交通網を始め、市民生活に大きな影響が出ました。中でも、パイプハウスなどの倒壊が相次ぎ、農業生産に深刻な打撃を受けました。市では、壊れたハウスの撤去のボランティア募集をはじめ、再建に向けた支援策を緊急に実施することになりました。

ANGLE

自治協議会連合会主催市政懇談会
地域の課題解決に向けて



2月7日、地域づくりを進めるうえでの課題やその解決に向けた提案、日頃の自治会活動を通じての要望意見など、9項目について懇談しました。

また、4月からの市役所の機構改革などについて、市側から説明をしました。



カメラルポ

ANGLE

1月26日文化財防火デー 下黒田の舞台で訓練



飯伊広域消防では、市内文化財の防火査察を実施。防火デー当日は、下黒田諏訪神社境内の人形舞台で、地元消防団員をはじめ各種団体60人が防火訓練に参加しました。

消火器や火災報知器、漏電の有無の確認など、防火意識も新たに臨んでいました。



青少年ホーム特別講座 手作りチョコレート



1月31日、生チョコレートとトリュフの2つの作り方を受講。「テンパリング」と呼ばれる、チョコレートを湯せんで溶かし、適度な柔らかさを保つ技術は、まさに体で覚える職人技。受講者一同感心していました。

21世紀の持続的農村を創造 農業シンポジウム2001



2月3日、飯田文化会館を会場に開催。下伊那農業高校生が実習体験や積極的な海外ボランティアの様子を発表。続いて東京大学名誉教授、木村尚三郎先生の基調講演や、2つの分科会が開かれ、農業を熱く語る1日となりました。



Health & Welfare

健康と福祉のページ

花粉症は、花粉という異物に対して反応し、くしゃみ、鼻水などの鼻炎症や、目のかゆみ、皮膚のかゆみ、全身の熱感などつらい症状が出てきます。新聞、テレビなどで花粉情報をチェックし、外出するときはメガネ・マスクを着用、帰宅後花粉のついた服を着替え、手洗い・うがいをすると症状をかなり軽減できます。

現代版

養生訓

肩の痛み



市立病院 整形外科
百瀬 敏 充 医師

肩の痛みは若年者では肩がはずれやすい肩不安定症、スポーツによる肩障害があります。50歳頃になると肩が痛くかたくなる五十肩、肩のすじが切れる腱板断裂があります。けがで肩がはずれると、脱臼を回復し固定します。しかし若年者は、固定しても再脱臼を起こしやすく、脱臼を繰り返すことがあります。これは肩の前のふくろがゆるんでしまったためです。スポーツによる肩障害は、スポーツのやりすぎにより肩のすじがはれたり、肩の関節唇というクッションがいたんで起こります。スポーツのやりすぎの場合はまず安静にし、

ストレッチング、筋力をつけるなどしてみます。五十肩は肩のまわりのすじやふくろが、老化し固くなるために起こります。急性期は痛みが強く特に夜間の痛みがあります。この時期は、肩を温め、寝ているときは冷やさないように肩に毛布をかけ、ひじの下に枕を入れたりしてください。痛みが取れないければ、整形外科では痛み止めを投与し、肩関節に注射をしたりします。慢性期はリハビリします。痛みが治らない場合は、肩のすじの腱板が切れていることがあります。痛みが続く時は整形外科医の診察を受けることをお勧めします。今はMRIという装置ですじが切れているかわかります。関節鏡という内視鏡を使って関節の中を調べたり、切れたすじをつなぐ手術をする場合もあります。

福祉の窓

子育てに悩んだら

市では、子どものことでお悩みの方のために、相談所を開設しています。秘密は固く守られ、費用は一切無料です。ので安心してご相談ください。

家庭児童相談室

専門の相談員が悩み事などの相談をお受けしています。対象は0歳から18歳までの児童。子育てのこと、保育園や学校生活、進路・就職のこと、家庭でのことなど、どなたからの相談でもお受けします。相談は電話や手紙のほか、出張相談、家庭訪問もします。

☎(22)4511内線5327
(市役所福祉事務所内)

専用電話による相談

主として、0歳から6歳までの子どものしつけや性格、心身発達上の心配など、乳幼児の子育てにかかわることについて、専用電話を設置して相談をお受けしています。

毎週木曜日 午前9時～11時30分

☎(52)0633

地域子育て支援センター

子育て相談全般、子育てサークルへの支援などを行っています。(面接相談は予約制)

月～金曜日 午前9時～午後5時

土曜日 午前9時～午後2時

☎(22)4133(飯田中央保育園内)

市内各保育園

地域の子育て支援センターとして、育児や子育てのことなどについて相談をお受けしています。



市民の広場

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、
「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。



ぼくのゆめ わたしのゆめ

私の夢

私の夢は、二つあります。

一つ目は、音楽の先生になることです。音楽の先生になりたい理由は、歌や音楽が好きだからです。音楽のことを勉強して、先生になりたいです。もう一つの夢は美容師になることです。いろんな人の髪を切って店も建てたいです。そして皆のためになれるようにがんばりたいし、自分のためにもがんばりたいです。

沢田 唯さん(県小6年)



ばりたいと思う。夢は二つあるけど、なるべく両方の夢が叶うといいです。私が大人になって夢が叶うまでこの夢を大切にしたいです。

市長のサークル訪問

「噂のファミリー・億田の花婿」飯田公演に取り組み
ふるさときやらばん飯田公演実行委員会

えすかる」



劇団「ふるさときやらばん」のミュージカル飯田公演が二月二日に行われました。公演を間近に開かれた実行委員会を訪問しました。

実行委員会は市内で活動する農業青年のグループ「かたつむりの会」やJAみなみ信州いいだ女性部をはじめ市内各種女性グループなどで昨年の九月に組織され、

ムトスで街づくり

ムトス受賞団体の活動を紹介

善意の川清掃

千代小学校児童会

本校の善意の川(谷沢川)清掃は、本年度で三十二年目を迎えました。平成十年に環境保全とアメノウオを守り育ててきた活動が認められ、ムトス飯田賞を受賞しました。

今後アメノウオが安心して泳ぐ川になることを願って、地域の方々とともに活動を進めていきたいと考えています。

本年度も春と秋の年二回法全寺と山中地区、環境衛生組合、PTA等の地域の方々の協力を得て、全校児童で取り組みました。また、新しい活動としてアメノウオの食べ物となる水棲昆虫の観察も行いました。



公演に向け宣伝活動やチケット販売などに取り組みんできました。小雪の舞つ夜、続々と集まる実行委員の皆さん。チケットの売れ行き状況のまとめや公演当日の実行委員の役割分担などが話し合われました。

「みんなでいいものをつくり上げようとする取り組みが大切。若い人や女性に頑張っ

てほしい」と市長の激励に、

「公演まで長丁場の取り組みだったが、あと数日で本番飯田公演をみんなの力で成功させたい」と実行委員長が応援しました。実行委員がエキストラ出演する企画もあり「市長さんも是非一緒に出演して」との誘いも。当日舞台上で歌う歌を実行委員と共に歌って訪問を終えました。

市役所からのお知らせ

市役所の電話番号は ☎(22)4511 です



お知らせ

引越しごみの休日
特別受け入れをします

ごみは適正に分別し、処分先へ運んでください。料金は各処分先へ問合せを。

受入日時 3月25日(日)

午前9時～正午

処分先

埋立ごみ

イタチガ沢最終処分場

☎(26)7515 龍江

燃やすごみ

桐林クリーンセンター

☎(26)7474 竜丘

資源ごみ

(株)マエダ

☎(22)5328 松尾

前田産業(株)

☎(22)2488 上郷

(有)ナカタ商事

☎(23)1558 松尾

問合せ 環境保全課

内線5243

市税等の納入特別整理
にご協力ください

今月を市税等の納入特別月間として、滞納金の特別整理を行います。

今年度の市税等で納め忘れがある方は、3月末日までに納入してください。

対象となる税金など

市県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、国民年金保険料、上下水道料金、介護保険料、普通徴収分

その他 今月納期分については、お早めに納入をお願いします。また、口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

問合せ 納税課 管理係
内線5151

個人墓地の設置・譲渡
には許可が必要です

墓地を新たに設置できるのは、原則として地方公共団体または宗教法人とされ、

個人が墓地を作ることは禁じられています。

やむを得ず、個人が設置や拡張する場合は許可を受けなければなりません。

すでに墓地となっているところを、相続人以外に譲渡する場合も許可が必要になります。

なお、すでに許可を受けている墓地へ石碑を建てることについては、届け出は必要ありません。

問合せ 環境保全課
環境衛生係 内線5241

鉄道事故防止
踏切では一旦停止

新潟運輸局管内で、過去3年間に踏切事故が104件発生し、17人の尊い命が失われました。

踏切を通過するときは、一旦停止して、安全を確認しましょう。

問合せ 国土交通省
新潟運輸局 鉄道部
☎025(244)6117

JR 飯田線(天竜峡 辰野)駅員のいない駅で

一部列車で

3月3日±からワンマン運転開始

ワンマン列車の乗り降りの方法

1両目車両の後ろのドアから乗り、前のドアから降ります。
駅員のいない駅では、2両目のドアは開きません。
ワンマン列車は駅の時刻表に表示してあります。
冬期のドアの開閉は、ボタンを押してください。

1 乗るとき

駅員のいない駅では、1両目の後ろ側ドアから乗車し、整理券発行機から整理券をお取りください。

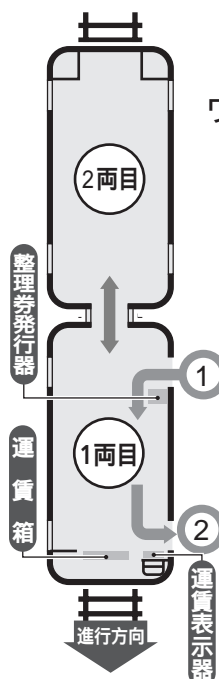
2 降りるとき

駅員のいない駅では、一番前のドアから降りてください。運賃は運賃表示器で確認し、運賃と整理券を一緒に運賃箱に入れてください。1,000円札と500円玉の両替機もありますが、なるべく小銭を用意してください。

乗降方法の 変わる駅

川路、時又、駄科
毛賀、伊那八幡
下山村、鼎、切石
桜町、伊那上郷
元善光寺
駅員のいる時間帯
は、従来通りです

問合せ
JR東海 飯田支店
運輸課 ☎(22)7082



市長の留守番電話

でんわ

23-8181

市民のみなさんのご意見、ご相談をいつでも
お受けできるよう留守番電話を備えています。

広報いいだ3.1号(8)

長野県科学振興会 科学研究費助成金

科学研究振興のための助成金です。助成対象は、個人または団体です。

交付対象 県内で自然科学の研究をしている個人または団体。交付できない場合がありますのでお問い合わせください。

申請期間

4月2日(月)～5月31日(木)

その他 詳しい交付条件申請方法など詳細はお問い合わせください。

問合せ

科学振興会
飯伊支部(下伊那地方事務所総務課内)

☎53)0400

三遠南信花バスポートと フォトラリー開催

三遠南信地域の59市町村が共同で発行します。三遠南信花バスポートは、各市町村の花の名所について、場所、開花時期などが紹介されています。

フォトラリーに応募しませんか

三遠南信花バスポートに

3月の納税

税目

国民健康保険税3月分

納期

4月2日(月)

税金は納期限までに納めましょう

紹介している花スポットでの写真を応募すると、豪華景品が当たります。応募方法 東三河、遠州、南信州のそれぞれから2か所ずつと他にお好きなところ1か所の合計7枚の写真を一口として応募してください。

応募方法など詳しくは花バスポートをご覧ください。

バスポートの入手先
市役所2階企画課、三遠南信59市町村
問合せ 企画課
内線2222



写真集作成のための 天竜川の原風景写真

天竜川上流工事事務所では、天竜川の原風景を後世に伝えるため、天竜川原風景写真集(仮)を作成します。この写真集は、一般の方から応募いただいた写真で作成する予定です。

1月末現在、300枚ほ

どの応募がありました。まだ受け付けていますので、天竜川の古い写真をお持ちの方は是非協力ください。

応募条件

長野県内の天竜川本川、支川及び用水路など、写真のどこかに川が写っていること。

国土交通省が無償で写真を使用することに同意していただけること。

なるべく昭和50年以前であること。

後日写真の調査にご協力いただけること。

応募方法

お名前、性別、住所、電話番号、職業、わかる範囲で撮影年月・場所を明記し、写真を同封してください。応募写真は、後日、写真集と共に返しする予定です。

応募締切 3月30日(金)

消印有効

応募先・問合せ

〒399 4190

駒ヶ根市上穂南7 10

天竜川上流工事事務所

調査課 写真応募係

☎0265(81)6415

線路が歩ける 3月18日(日) 歩け歩け 飯田線

多少の雨でも行きます

春風に誘われて天竜川治水対策事業を感じてみよう!

4月1日に付け替わる天竜峡～時又間の新線路を歩きます。

時又駅
受付 9:30～
スタート10:00

参加無料

1,700m 約40分

新しいJR

川路駅

楽しい行事

1,500m 約40分

天竜峡駅
受付 9:30～
スタート10:00

参加ルート

- 1.現川路駅集合(駐車場あり)
川路駅～JR電車で
川路駅(9:38) 時又駅(9:44)
川路駅(9:47) 天竜峡(9:49)
- 2.時又駅集合(駐車場ありません)
- 3.天竜峡駅集合(駐車場ありません)

参加賞

完歩記念証(ミニSL乗車券付き)
花の種の小袋プレゼント

JR東海ファンクラブの催物

ミニSL乗車、ジオラマ(模型電車)運行、飯田線の歴史、ほか

宝餅投げ

景品は枕木・トローリー線、花の球根つかみ取り、今田平いちご狩り優待券、天竜峡温泉入湯券、天竜川下り券

地元芸能披露

鈴岡太鼓 竜神の舞

この行事以外の時には、線路を歩いてはいけません。

問合せ 治水対策部 業務課 内線2811

平成13年4月1日

市役所の組織が変わります

よりわかりやすい組織に

市民のみなさんから見て、わかりやすい組織になります。
また、課や係の名称もよりわかりやすくします。

効率的で柔軟性のある組織に

特に係レベルの見直しを行い、小さな係を統合します。類似の分野を幅広く担当することで、効率的で柔軟性のある組織になります。

時代の流れに対応できる組織に

地域交流センター(再開発ビル)の完成や、新エネルギー、医療の分野などで時代の要求に対応できる組織になります。

おもな変更点

よりわかりやすい組織に

道路、河川行政の一元化

- ・農政課の農道分野と都市整備課街路係を土木課へ移管。道路、河川に関することは土木課ですべて担当します。

高齢者福祉の一元化

- ・介護保険課に福祉課老人福祉係を加え、介護高齢課に名称変更。介護や高齢者福祉に関することは、介護高齢課が担当します。

教育行政と事業館を明確化

- ・文化課、博物館課を廃止し、生涯学習課に統合。教育行政は、学校教育課、生涯学習課、スポーツ課の3課体制になります。公民館、文化会館、美術博物館、図書館の4館はそれぞれの事業を行います。

組織図・事務所の配置図など詳しくは、
広報いいだ3月15日号でお知らせします。

効率的で柔軟性のある組織に

係の統廃合

- ・庶務課庶務係を廃止し、2係体制とします。
- ・人事課事務管理係を人事係へ統合します。
- ・税務課市民税、固定資産税のそれぞれの第1,第2係を統合します。
- ・国民年金係を市民課へ移します。

時代の流れに対応できる組織に

地域交流センター(再開発ビル)完成後の対応

- ・地域交流センター完成後、福祉事務所の移転
- ・女性室に、消費生活担当を加え、男女共同参画課とし、地域交流センター完成後に移転
- 新エネルギー担当の新設
- ・太陽光発電の推進に加え、地球環境に負担をかけない新エネルギーの創出業務を行います。
- 地域医療連携担当の新設
- ・市立病院に設置し、他の医療機関との連携をより推進します。

春休みおさらい教室

シルバー人材センターが開催します。

学習日時 3月20日～3月31日のうち6日間

小学生1・2・3・4年

午前9時30分～11時30分

小学生5・6年

午後0時30分～2時30分

中学生

午後0時30分～3時30分

会場 上郷シルバーワークプラザ、上郷公民館

費用・科目

小学生 4,500円

国語、算数

中学生 6,000円

国語、数学、英語

申込締切 3月10日

定員になり次第締切

申込・問合せ

シルバー人材センター

上郷シルバーワークプラザ

☎(52)1535

信州・飯田ふれあい農園

「小野子」利用者募集

この4月に、市民農園が上久堅小野子区にオープンします。この施設は、「まち

と「むら」の交流を目的に、地元有志で設立した農事組合が整備・運営するものです。農園は標高八百メートルの高台にあり、中央アルプスの山並みが一望できます。

募集区画

区 分	区画数	施設内容	利用料等
農地だけの区画 (市民向け)	10	1区画約90㎡ 共同の給水施設 トイレあり	・農園利用料 年額 5,000円 ・交流クラブ会費 年額 10,000円
農作業小屋付き区画 (都市生活者向け)	5	1区画約200㎡ ログ風休憩施設 (延床面積39.75㎡)	・農園利用料 年額 300,000円 ・交流クラブ会費 100,000円 (最長5年間有効)

契約期間 4月下旬～来

年2月末 最長5年まで

契約更新が可能。

応募方法 市役所農政課

に資料請求してください。折り返し申込用紙をお送りします。

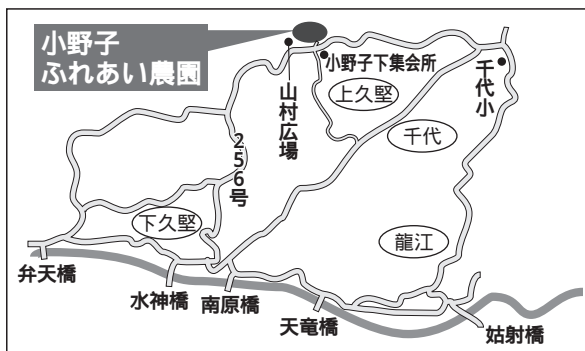
募集締切 3月23日(金)

利用者の決定 申し込み

多数の場合は抽選、農作

業小屋付き区画は選考と

させていただきます。



資料請求・問合せ

農政課 内線3511

広報いいだモニター募集

応募資格

市内に1年以上居住する公職者でない方、10人。

謝礼 薄謝進呈

申込・問合せ

3月15日までに秘書広報課へ電話で 内線2124

みんな子育て

子育て支援
シリーズ⑤

Q.何を与えても、食べてくれません。

A.「食べてくれない」ということばの裏には、多くの場合「こんなに手間ひまかけてつくった離乳食なのに」という気持ちがあるようです。

食べないからと無理やり食べさせようとして、食事が嫌いになってしまうことの方が問題です。



大人の食事から取り分けてつくる方法もあります。そうした離乳食を紹介した育児雑誌の記事もあります。市販のベビーフードを上手に利用するコツなどもあります。

同時に赤ちゃん用ジュースなどを飲ませすぎないか、母乳やミルクの量がどうかも点検を。これらでお腹がいっぱいになっているために、離乳食を食べないケースもありますので、生活のリズムについても確認してみてください。

市内保育所全園で子育て相談を行っています。

悩み事のある方は、お近くの保育園へお気軽にどうぞ。

問合せ 児童課 児童保育係 内線5327

平成13年度サンヒルズいいだ各種講座受講者募集について

飯田勤労者総合福祉センター「サンヒルズいいだ」では、平成13年度に行う講座の受講者を下記のとおり募集します。
どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ!!

教養文化講座

講座名	内 容	期間	開 講 日	時 間	定員	受講料	教材費
パ ソ コ ン (ワードコース)	日商ワープロ検定2級及び3級合格を目指すコースです。	3カ月単位 年 4 期	夜間 月・水(20回)	PM6:30 ~ 8:30	20人	17,000円	実費 3,000円 程度
パ ソ コ ン (ワード・エクセルコース)	初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です。 表計算(Excel)やワープロ(Word)・インターネット体験。	同 上	昼間 月・水(20回)	PM1:30 ~ 3:30	各20人	22,000円	実費 3,000円 程度
			火・金(20回)	PM1:30 ~ 3:30			
			夜間 火・金(20回)	PM6:30 ~ 8:30			
茶 道	日本古来の伝統文化の茶道を楽しみましょう。 表千家流	6カ月単位 年 2 期	夜間 第1・2・3 火(18回)	PM7:00 ~ 8:30	各10人	12,000円	実 費
			第1・2・3 金(18回)	PM7:00 ~ 8:30			
華 道	お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう。 池の坊流	同 上	昼間 第1・2・3 金(18回)	PM2:00 ~ 3:30	各15人	12,000円	実 費
			夜間 第1・2・3 火(18回)	PM7:00 ~ 8:30			
着 付	和服(普段着)の着方、いろいろな帯の結び方を習います。	同 上	昼間 第1・2・3 月(18回)	PM2:00 ~ 3:30	各10人	12,000円	実 費
			夜間 第1・2・3 月(18回)	PM7:00 ~ 8:30			
英 会 話	外国人講師を囲んで楽しく英会話。	3カ月単位 年 4 期	昼間 火	PM1:00 ~ 2:30	15人	15,000円	実 費
			夜間 水	PM7:00 ~ 8:30	20人		
書 道	毛筆書道の楷書、行書、草書、かな、細字などを初歩から勉強します。	6カ月単位 年 2 期	昼間 第1・3 火(12回)	PM2:00 ~ 3:30	各15人	8,000円	1,200円
			第2・4 月(12回)	PM2:00 ~ 3:30			
			夜間 第2・4 月(12回)	PM7:00 ~ 8:30			
水 墨 画	水墨画と墨彩画をかけるように、実物を見て初歩から勉強します。	同 上	昼間 第1・3 水(12回)	PM2:00 ~ 3:30	各10人	8,000円	1,200円
			夜間 第1・3 水(12回)	PM7:00 ~ 8:30			

健康増進講座

講座名	内 容	期間	開 講 日	時 間	定員	受講料
水 泳	水泳は、ストレス解消、生活習慣病予防、腰痛にも効果的です。 はじめての方、泳ぐ力の向上を目指す方等、レベルに合わせたプログラムに取り組みましょう。	1カ月単位 月々更新	午前 火・金	AM11:00 ~ 12:00	各18人	水泳教室 腰痛水泳 週一回コース 4,000円
			午後 火・水・金・土	PM 1:30 ~ 2:30		
			月・水・土	PM 7:00 ~ 8:00		
			夜間 火・金	PM 7:30 ~ 8:30		
腰 痛 水 泳	水中ウォーキング・ストレッチ・水泳と、腰痛のためのプログラムが勢揃いです。	同 上	午後 月	PM 1:30 ~ 2:30	各18人	アクアビクス エアロビクス 週一回コース 3,500円
			土	PM 4:00 ~ 5:00		
ア ク ア ビ ク ス	水中でのエアロビクスです。 泳げなくても大丈夫。	同 上	夜間 火・金	PM 6:30 ~ 7:30	各20人	各クラス共通 週二回コース 6,000円
			午前 水	AM11:00 ~ 11:30		
エ ア ロ ビ ク ス	リズムに合わせておもしろい身体を動かして、気持ち良く汗を流しましょう。	同 上	夜間 月・水・土	PM 8:00 ~ 8:30	各30人	一月6回まで 4,000円
			午後 金	AM10:30 ~ 11:30		
			午後 水	PM 1:30 ~ 2:30		
水 中 健 康 体 操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも最適です。	同 上	夜間 月・火・水	PM 7:30 ~ 8:30	各40人	一月6回まで 4,000円
			午後 火・金	PM 2:30 ~ 3:00		
シェイプアップ ク ラ ス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と筋力トレーニングの組み合わせ。	3 カ 月 間	夜間 月・水・土	PM 6:30 ~ 7:00	20人	9,000円
			午後 火(12回)	PM 2:00 ~ 3:00		
硬 式 テ ニ ス	初心者向けのテニス教室です。 4月～11月の開設。	1カ月単位 月々更新	午後 火・金	PM 2:00 ~ 3:00	20人	9,000円
フ ィ ッ ト ネ ス ウ ォ ー キ ン グ	「健康体操＋ウォーキング」シェイプアップに効果的です。 元オリンピック選手「酒井浩文」氏が講師です。	同 上	午前 水・金	AM10:00 ~ 12:00	15人	週2回 3,500円
			午後 金	PM 2:00 ~ 3:30	各30人	週1回 3,000円
親 子 教 室	親子で楽しい交流をしましょう。	同 上	夜間 金	PM 7:00 ~ 8:30		
			午前 月 火	AM10:00 ~ 11:30	各15組	週1回 2,500円

(注) 申込は平成13年3月1日(木)から受け付けます。定員になり次第締め切ります。また、消費税は別途申し受けます。
受講料は3カ月分まで全納が可能です。(年度をまたぐ場合はご容赦ください。)

申し込み及びお問い合わせは
「サンヒルズいいだ」まで

サンヒルズいいだ(飯田勤労者総合福祉センター)
〒399-2565 飯田市桐林2254番地148 ☎0265-26-7090



各種講座

長野県老人大学生
シニアリーダー実践講座

老人大学学生

入学資格

おおむね60歳以上の方
場所 県飯田合同庁舎

期間 2年間 年間15日

午前10時～午後3時

定員 93人(飯田市分)

受講料 無料(教材費、保

険料など実費は必要)

応募方法 各地区公民館

旧市5地区は市役所福

祉課で願書を受け取り

提出。

入学の決定 選考のうえ

下伊那地方事務所からは

がきで通知します。

シニアリーダー実践講座

受講資格 おおむね50歳

以上の市内居住者で、講

座終了後、各分野の指導

者として活動する意欲の

ある人。

老人大学在学者は受講で

きません。

募集人員 17人

応募方法 市役所福祉課

に用紙があります。お問

い合わせください。

受講の決定 選考のうえ

はがきで通知します。

募集締切 3月16日(金)

応募・問合せ 福祉課

老人福祉係 内線5332

シルバーパソコン教室

対象

おおむね60歳以上の人

IT講習会との重複受講

はできません。

定員 25人

内容 ウィンドウズ98、

ワード、エクセル、インタ

ーネットの基礎

期間

4月13日～8月までの毎

週金曜日 全16回

午後6時30分～8時30分

場所 飯田コンピュータ

専門学校(松尾明)

受講料

1万円。(テキスト代別)

申込方法 3月16日(金)ま

でに電話で申込。申込者

多数の場合は抽選。

申込・問合せ 福祉課

老人福祉係 内線5332

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守
お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談 (特別(法律)一般)	毎週火曜日 13:00～15:00 受付は15:00まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉 協議会 ☎53-3181
	毎週金曜日 13:30～15:30	法律相談は予 約制、電話で申し 込んでください。	
法律相談 (現在係争中のものは除く)	3月9日(金) 13:00～17:00	結婚相談の 受付は相談日以 外でも行ってい ます。電話で確 認してください。	庶務課 内線 2111
結婚相談 (写真1枚必要)	3月8日(木) 3月18日(日) 3月28日(水) 13:30～16:30 受付15:00まで	県公民館階 3	
ボランティア相 談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田市民館	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線 5327
福祉よろず相談 身体障害・知的障害	3月17日(土) 13:30～16:30	交通防災課 ☎22-4511 内線2435 電話相談、予約制にて個別面談可	
行政相談	3月13日(火) 13:00～16:00	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730	飯田中央育 園 ☎22-4133
交通相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田中央保育園 (子育てモデル 事業実施施設)	保健厚生課 内線 5345
かけこみ 教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田中央育 園 (子育てモデル 事業実施施設)	保健厚生課 内線 5385
電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	市役所201号 予約制	
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00		
痴ほう相談	4月10日(火) 13:30～16:00		
戦傷病者・戦没者 援護相談	4月2日(月) 13:00～16:00		

4月のIT講習会

IT(情報通信技術)講習会受講生募集

講習会の 内容	パソコンの基本操作 インターネットの利用 電子メールの送受信
対象者	20歳以上・受講料無料
定員	申込順 20人
講習会場 申込先	飯田コンピュータ専門学校 (22)5111

開催日時

4月2日(月)～5日(木) 午後1時～4時

4月2日(月)～5日(木) 午後6時～9時

各コース12時間

問合せ 企画課情報統計係 内線2907

特設人権相談

相談

日時 3月13日(火)
午前10時～午後3時
場所 座光寺公民館
相談員
須田 知世子氏
後藤 好男氏
問合せ 長野地方事務局
飯田支局
☎(22)0054

飯田の文化財

操人形「老女形の首」(黒田人形) (「ふけおやまのかしら」)

上郷歴史民俗資料館収蔵
飯田市有形文化財(民俗資料)
元文2年(1737年)作。制作年の判
明する操人形首としては国内最古。
黒田人形の、下黒田諏訪神社奉納上演4月7日・8日



美博だより

美術博物館
☎22 8118

プラネタリウム春の企画 家族向き番組

アラジンの大冒険

3月10日(土)～6月3日(日) [4月2日～27日は投影機オーバーホールのため休みます。(予定)]

ランプをぐしぐしこすると摩訶不思議、ランプの中
から大入道が現れる。

「ご主人様 ご主人様 何のご用でございませう……」

アラジンは「ジパング(日本)の空が見たい」とラン
プの精(大入道)に命じる。「おやすいご用で……
アブラアブラムニャムニャ……」日本までひとつ跳び。

アラジンが目にした日本の春の星空はなんとアラ
ビア(今のイラン)の空とまったく変わりなかった。ア
ラジンはビックリ仰天。

なぜかは番組をご覧下さってのお楽しみに……。
ランプの精がアラジンと盗賊のおりなすハラハラドキ
ドキの場面をはさんでユーモラスに星座解説をしてく
れます。



投影日時 土曜日14:30～
第2土曜日は10:30～ 14:30～
日曜日10:30～ 13:30～ 15:00～
観覧料 大人 110円
高校生 80円
小中学生 50円 団体割引あり

文化ガイド

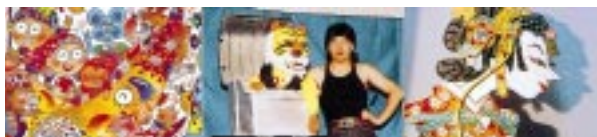
飯田文化会館
☎23 3552

春休み人形劇まつり

愛知県を拠点に活躍している新しい人形劇団が3つ
登場します。バラエティ豊かな公演をお楽しみください。
出演劇団 人形劇団夢知遊座、芝居屋しし丸カンパ
ニー、人形一座ホケキョ影絵芝居
その他、たのしいふうせんコーナー、わたがしなどおた
のしみひろばもあります。

3月18日(日)午後1時 飯田人形劇場・飯田文化会館
(人形劇の上演は午後2時から4時頃までを予定しています。)

おとな1,500円 こども1,000円(全席自由)



オーケストラ・アンサンブル金沢 飯田公演



指揮:岩城宏之 ギター:村治佳織
レスピーギ/リュートのための古代舞曲とアリ
ア 第3組曲 ロドリゴ/アランフェス協奏曲
モーツァルト/ディヴェルティメント 二長調
K.136 モーツァルト/交響曲 第41番 ハ長
調「ジュピター」

3月20日(火・祝) 午後3時開演
飯田文化会館ホール

S席 5,000円 A席一般 3,500円
A席高校生以下 2,000円(全席指定)

1階席チケットが残り少なくなってきました。
お早めにお買い求めください。