

広報いいだ Iida City

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511
テレホンガイドいいだ / TEL.(22)9555 インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>

2001 平成13年

3.1

No.701 毎月1日・15日発行



(名古屋市内のリサイクル工場)

廃家電のリサイクル工場

回収された廃家電は、まず手作業で分解。
さらに最新鋭の分別装置で、
鉄、アルミ、ガラスなどに。
家電製品の原材料として再利用されます。

飯田市の人口(2/1現在)

人口 = 106,792人
(前月比 -46)
男51,217人 女55,757人
世帯 = 34,976戸
(前月比 +2)



特集 家電リサイクル法スタート

家電製品は私たちに快適で便利な暮らしを提供してくれます。しかし、不用になると多くの資源を含んでいながら、大部分が埋め立て処分されてきました。廃棄物を減らし、貴重な資源を再利用することを目的に、4月から、家電リサイクル法がスタートします。



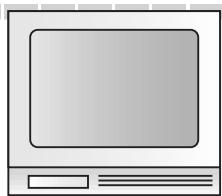
4月1日からは
ごみ集積所へ対象4品目は
出せません。



4月1日からは
「埋立処分」が
できなくなるので、
イタチガ沢最終処分場への
直接搬入もできません。

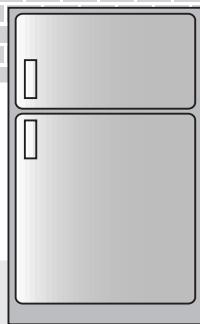
対象4品目

テレビ



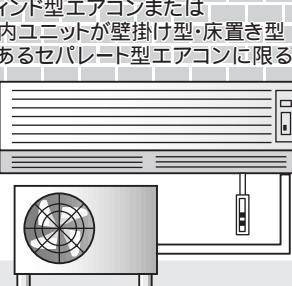
テレビジョン受信器
(ブラウン管式のものに限る)

冷蔵庫



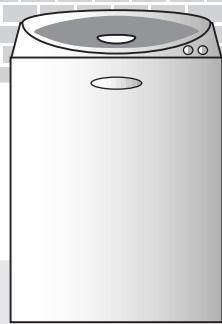
冷凍専用機は除く

エアコン



フロンガス等が入っています。
取り外しは 電器店にお願い
しましょう。

洗濯機



リサイクル料金

2,700円

4,600円

3,500円

2,400円

リサイクル料金は 全国一律で 各メーカー共通 ものの大小を問いません。
メーカー名が不明なときや、現在製造していないメーカー等、上記よりも高めの料金
の場合もあります。
消費税が別に加わります。

メーカー



リサイクルされた資源から
新しい商品に

義務づけられている
リサイクルされる割合

銅 鉄 アルミ ガラス

テレビ
55%
以上

フロント
60%
以上

エアコン
60%
以上

冷蔵庫
50%
以上

洗濯機
50%
以上

リサイクル困難な部分は
適正な方法で廃棄

ものは大切に長く使い、
そのうえでリサイクルすることが肝心です。



平成13年4月1日（特定家庭用機器再商品化法） 家電リサイクル法スタート

4つの品目を対象に、消費者・小売店・メーカーそれぞれが役割を分担。

家電製品の新しいリサイクルの流れです。



消費者

消費者の役割と義務は、リサイクル費用の負担と、適正な引き渡しです。

リサイクル料金は、引き取りを依頼する小売店又は郵便局でお支払いください。
控えの券の番号で、リサイクルが確認できます。

消費者が負担するのは…
リサイクル料金 + 収集運搬料金

消費税別途

お店・業者によって異なります。
事前によくお確かめください。

家電リサイクル券

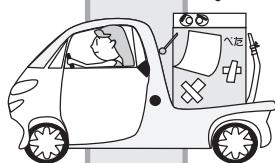
(シール)を
郵便局で購入

も
ら
う。
引
き
取
つ
て
販
売
店
に

許可業者に頼む

許可業者は、家電商組合加盟の地元電器店、環境保全課、市役所各支所へおたずねください。

自分で運ぶ



リサイクル券を貼って
扱いは大切に、きれいに。

廃棄する家電品を買ったお店、
同種の商品を買い替えるお店
には引き取り義務があります。

小売店

小売店には、家電量販店などの家電小売店のほか、通信販売を行っている事業者、リサイクルショップなども含まれます。



指定引き取り場所

メーカー別にA・B2つのグループに分かれます。全国に190か所、飯伊地区では下記2か所。

A 前田産業(株)

上郷別府3337(地場産センター近く) ☎(22)2488
【扱いメーカー】

松下電器・東芝・東芝キャリア・東芝ビデオプロダクツ・日本ビクター・ダイキン工業・LG電子ジャパン・コロナ・日本サムスン・GE・エレクトロラックスジャパン・森田電工・テクノマツオ・東京瓦斯 など

B 日本通運(株)飯田支店

北方824-7(飯田インター近く) ☎(25)5470
【扱いメーカー】

三洋電機・シャープ・ソニー・日立製作所・三菱電機・富士通ゼネラル・アイワ・大宇電子ジャパン・長府製作所・トヨトミ・ノーリツ・パイオニア・船井電機・三菱重工業・良品計画・リンナイ・NEC など

そのほかのメーカー製品については上記2社へお問い合わせください。

受入時間 午前9時～正午 午後1時～5時

2社共通 変更になる場合もあります。

定休日 第2土曜日、日・祝日



1月27日から28日にかけての大雪。交通網を始め、市民生活に大きな影響が出ました。中でも、パイプハウスなどの倒壊が相次ぎ、農業生産に深刻な打撃を受けました。市では、壊れたハウスの撤去のボランティア募集をはじめ、再建に向けた支援策を緊急に実施することにしました。

ANGLE

観測開始以来の大雪に見舞われる農業などに大きな被害



倒壊したパイプハウス



2月7日、地域づくりを進めるうえでの課題やその解決に向けた提案、日頃の自治会活動を通じての要望意見など、9項目について懇談しました。

また、4月からの市役所の機構改革などについて、市側から説明をしました。

ANGLE

自治協議会連合会主催市政懇談会 地域の課題解決に向けて





ANGLE

1月26日文化財防火デー 下黒田の舞台で訓練

飯伊広域消防では、市内文化財の防火査察を実施。防火デー当日は、下黒田諏訪神社境内の人形舞台で、地元消防団員をはじめ各種団体60人が防火訓練に参加しました。

消火器や火災報知器、漏電の有無の確認など、防火意識も新たに臨んでいました。



青少年ホーム特別講座 手作りチョコレート



1月31日、生チョコレートとトリュフの2つの作り方を受講。「テンパリング」と呼ばれる、チョコレートを湯せんで溶かし、適当な柔らかさを保つ技術は、まさに体で覚える職人技。受講者一同感心していました。

21世紀の持続的農村を創造 農業シンポジウム2001



2月3日、飯田文化会館を開催。下伊那農業高校生が実習体験や積極的な海外ボランティアの様子を発表。続いて東京大学名誉教授、木村尚三郎先生の基調講演や、2つの分科会が開かれ、農業を熱く語る1日となりました。



Health & Welfare

健康と福祉のページ

花粉症は、花粉という異物に対して反応し、くしゃみ、鼻水などの鼻炎症や、目のかゆみ、皮膚のかゆみ、全身の熱感などつらい症状が出てきます。新聞、テレビなどで花粉情報をチェックし、外出するときはメガネ・マスクを着用、帰宅後花粉のついた服を着替え、手洗い・うがいをすると症状をかなり軽減できます。

肩の痛みは若年者では肩がはずれやすい肩不安定症、スポーツによる肩障害があります。50歳頃になると肩が痛くかたくなる五十肩、肩のすじが切れる腱板断裂があります。

けがで肩がはずれると、脱臼を整復し固定します。しかし若年者は、固定しても再脱臼を起こしやすく、脱臼を繰り返すことがあります。これは肩の前のふくらがゆるとしてしまうためです。

スポーツによる肩障害は、スポーツのやりすぎにより肩のすじがはれたり、肩の関節唇というクッションがいたんで起こります。スポーツのやりすぎの場合にはまず安静にして



市立病院 整形外科
百瀬敏充 医師

ストレッチング、筋力をつけるなどしてみます。

五十肩は肩のまわりのすじやふくろが、老化し固くなるために起こります。急性期は痛みが強く特に夜間の痛みがあります。この時期は、肩を温め、寝ているときは冷やさないように肩に毛布をかけ、ひじの下に枕を入れたりしてください。痛みが取れなければ、整形外科では痛み止めを投与し、肩関節に注射をしたりします。慢性期はリハビリします。痛みが治らない場合は、肩のすじの腱板が切れていることがあります。

痛みが続く時は整形外科医の診察を受けることをお勧めします。今はMRIという装置ですじが切れているかわかります。関節鏡という内視鏡を使って関節の中を調べたり、切れたすじをつなぐ手術をする場合もあります。

現代版

肩の痛み

養生訓

福祉の窓

子育てに悩んだら



市では、子どものことでお悩みの方のために、相談所を開設しています。秘密は固く守られ、費用は一切無料でするので安心してご相談ください。

家庭兒童相談室

専門の相談員が悩み事などの相談をお受けしています。対象は0歳から18歳までの児童。子育てのこと、保育園や学校生活、進路・就職のこと、家庭のことなど、どなたからの相談でもお受けします。相談は電話や手紙のほか、出張相談、家庭訪問もします。

☎(22)4511内線5327
(市役所福祉事務所内)

専用電話による相談

主として、0歳から6歳までの子どものしつけや性格、心身発達上の心配など、乳幼児の子育てにかかわることについて、専用電話を設置して相談をお受けしています。

毎週木曜日 午前9時～11時30分

☎(52)0633

地域子育て支援センター

子育て相談全般、子育てサークルへの支援などを行っています。(面接相談は予約制)

月～金曜日 午前9時～午後5時

土曜日 午前9時～午後2時

☎(22)4133(飯田中央保育園内)

市内各保育園

地域の子育て支援センターとして、
育児や子育てのことなどについて相
談をお受けしています。

市民の広場

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、「広報いりいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。



私の夢

私の夢は、二つあります。

一つ目は、音楽の先生になることです。音楽の先生になりたい理由は、歌や音楽が好きだからです。音楽のことを勉強して、先生になりたいです。もう一つの夢は美容師になることです。いろんな人の髪を切って店も建てたいです。そして皆のためになれるようにがんばりたいし、自分のためにもがん



ぼくのゆめわたしのゆめ

沢田 唯さん(鼎小6年)



市長の
サークル訪問

「夢アマニー・億円の花婿」飯田公演に取り組む
ふるさとまやらばな飯田公演実行委員会
えすかる!」

劇団「ふるさとまやらばな」のミコージカル飯田公演が二月一日に行われました。公演を開かれた実行委員会を訪問しました。

実行委員会は市内で活動する農業青年のグループ「かつむりの会」やJAみんな信州いいだ女性部をはじめ市内各種女性グループなどで昨年の九月に組織され、

ぱりたいと思う。夢は二つあるけど、なるべく両方の夢が叶うといいです。私が大人になって夢が叶うまでこの夢を大切にしたいです。

本年度も春と秋の年二回法全寺と山中地区、環境衛生組合、PTA等の地域の方々の協力を得て、全校児童で取り組みました。また、新しい活動としてアメノウオの食べ物となる水棲昆蟲の観察を行いました。

公演に向け宣伝活動やチケット販売などに取り組んできました。小雪の舞う夜、続々と集まる実行委員の皆さん。

チケットの売れ行き状況のまとめや公演当日の実行委員の役割分担などが話し合いました。実行委員が工芸ストラ出演する企画もありました。

「みんなでいいものをつくり上げようとする取り組みが大切。若い人や女性に頑張つ

てほしい」と市長の激励で、「公演まで長丁場の取り組みだったが、あと数日で本番だつたが、飯田公演をみんなの力で成功させたい」と実行委員長が応えました。実行委員が工芸ストラ出演する企画もありました。

「市長さんは是非一緒に出演して」との誘いも。当日舞台で歌う歌を実行委員と共に歌つて訪問を終えました。

ムトスで街づくり 千代小学校児童会

善意の川清掃

千代小学校児童会

ムトス受賞団体の活動を紹介

今後もアメノウオが安心して泳ぐ川になることを願つて、地域の方々とともに活動を進めていきたいと考えています。



市役所からのおしらせ

市役所の電話番号は **(22)4511** です

お知らせ

市税等の納入特別整理
にご協力ください

引き越しごみの休日
特別受け入れをします

ごみは適正に分別し、処分先へ運んでください。料金は各処分先へ問合せを。

受入日時 3月25日(日)
午前9時～正午

処分先

埋立ごみ

・イタチガ沢最終処分場

燃やすごみ

桐林クリーンセンター

資源ごみ

・(株)マエダ

・前田産業(株)

☎(22)2488

・(有)ナカタ商事

☎(23)1558

・内線5243

問合せ 環境保全課

個人墓地の設置・譲渡には許可が必要です

墓地を新たに設置できる

のは、原則として地方公共

団体または宗教法人とされ、

個人が墓地を作ることは禁じられています。

やむを得ず、個人が設置や拡張する場合は許可を受けて納入してください。

別月間」として、滞納金の特別整理を行います。

今年度の市税等で納め忘れがある方は、3月末日までに納入してください。

対象となる税金など

市県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、国民年金保険料上下水道料金、介護保険料普

通徴収分

その他 今月納期分につ

いては、お早めに納入を

振替の方は、残高の確認

をお願いします。

**鉄道事故防止
踏切では一日停止**

環境衛生係 内線5241
環境保全課

なお、すでに許可を受けている墓地へ石碑を建てることについては、届け出は必要ありません。

渡する場合も許可が必要になります。

新潟運輸局管内で、過去3年間に踏切事故が104件発生し、17人の尊い命が失われました。

踏切を通過するときは、一旦停止して、安全を確認しましょう。

JR飯田線(天竜峡 辰野)駅員のいない駅で 一部列車で 3月3日土からワンマン運転開始

ワンマン列車の乗り降りの方法

1両目車両の後ろのドアから乗り、前のドアから降ります。
駅員のいない駅では、2両目のドアは開きません。
ワンマン列車は駅の時刻表に表示してあります。
冬期のドアの開閉は、ボタンを押してください。

1 乗るとき

駅員のない駅では、1両目の後ろ側ドアから乗車し、整理券発行機から整理券をお取りください。

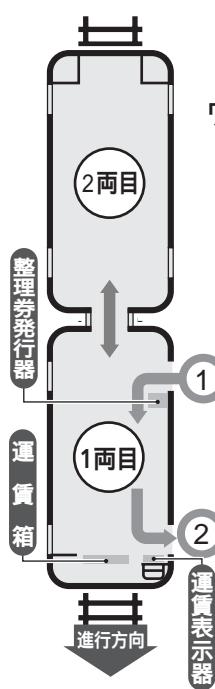
2 降りるとき

駅員のない駅では、一番前のドアから降りてください。運賃は運賃表示器で確認し、運賃と整理券と一緒に運賃箱に入れてください。1,000円札と500円玉の両替機もありますが、なるべく小銭を用意してください。

乗降方法の 変わる駅

川路、時又、駄科
毛賀、伊那八幡
下山村、鼎、切石
桜町、伊那上郷
元善光寺
駅員のいる時間帯は、従来通りです

問合せ
JR東海 飯田支店
運輸課 ☎(22)7082



市長の留守番電話

でんわ 23-8181

市民のみなさんのご意見、ご相談をいつでもお受けできるよう留守番電話を備えています。

広報いいだ 3.1号(8)

**長野県科学振興会
科学研究費助成金**

科学研究振興のための助成金です。助成対象は、個人または団体です。

交付対象 県内で自然科学の研究をしている個人または団体。交付できな場合がありますのでお問い合わせください。

申請期間

4月2日(月)～5月31日(木)

その他 詳しい交付条件

申請方法など詳細はお問い合わせください。

問合せ 科学振興会

飯伊支部(下伊那地方事務所総務課内)

☎ 53)0400

**三遠南信花バスポートと
フォトラリー開催**

三遠南信地域の59市町村
が共同で発行します。三遠
南信花バスポートは、各市
町村の花の名所について、
場所、開花時期などが紹介
されています。

天竜川上流工事事務所で

は、天竜川の原風景を後世
に伝えるため天竜川原風

景写真集(仮)を作成しま
す。この写真集は、一般の方
から応募いただいた写真で
作成する予定です。

三遠南信花バスポートに
せんか

三遠南信花バスポートに

紹介している花スポット
での写真を応募すると、
豪華景品が当たります。

応募方法 東三河、遠州、
南信州のそれぞれから2
か所ずつと他にお好きな

ところ1か所の合計7枚
の写真を一口として応募
してください。

応募方法など詳しくは花
バスポートをご覧くだ
さい。

どの応募がありました。ま
だ受け付けていますので、
天竜川の古い写真をお持ち
の方は是非ご協力ください!

応募条件

長野県内の天竜川本川、
支川及び用水路など、写
真のどこかに川が写って

いること。

国土交通省が無償で写真
を使用することに同意し
ていただること。

なるべく昭和50年以前で
あること。

後日写真の調査にご協力
いただけること。

お名前、性別、住所、電話
番号、職業、わかる範囲
で撮影年月・場所を明記
し、写真を同封してくだ
さい。応募写真是、後日、
写真集と共に返しす
る予定です。

応募方法
お名前、性別、住所、電話
番号、職業、わかる範囲
で撮影年月・場所を明記
し、写真を同封してくだ
さい。応募写真是、後日、
写真集と共に返しす
る予定です。



バスポートの入手先

市役所2階企画課

三遠南信59市町村

内線2222

問合せ 企画課

線路が歩ける 3月18日 日 歩け歩け JR飯田線

春風に誘われて天竜川治水対策事業を感じてみよう!

4月1日に付け替わる天竜峡～時又間の新線路を歩きます。

参加無料

1,700m 約40分

1,500m 約40分

新しいJR
川路駅

楽しい行事

天竜峡駅

受付 9:30～
スタート10:00

参加賞

完歩記念証(ミニSL乗車券付き)
花の種の小袋プレゼント

JR東海ファンクラブの催物
ミニSL乗車 ジオラマ(模型電車)運
行 飯田線の歴史ほか

宝餅投げ

景品は枕木・トロリー線、花の
球根つかみ取り、今田平いち
ご狩り優待券、天竜峡温泉入
湯券、天竜川下り券

地元芸能披露
鈴岡太鼓 竜神の舞

この行事以外の時には、線路を歩いてはいけません。

問合せ 治水対策部 業務課 内線2811

平成13年4月1日

市役所の組織が変わります

よりわかりやすい組織に

市民のみなさんから見て、わかりやすい組織になります。
また、課や係の名称もよりわかりやすくします。

効率的で柔軟性のある組織に

特に係レベルの見直しを行い、小さな係を統合します。類似の分野を幅広く担当することで、効率的で柔軟性のある組織になります。

時代の流れに対応できる組織に

地域交流センター(再開発ビル)の完成や、新エネルギー、医療の分野などで時代の要求に即応できる組織になります。

おもな変更点

よりわかりやすい組織に

- 道路、河川行政の一元化
- 農政課の農道分野と都市整備課街路係を土木課へ移管。道路、河川に関することは土木課ですべて担当します。
- 高齢者福祉の一元化
- 介護保険課に福祉課老人福祉係を加え、介護高齢課に名称変更。介護や高齢者福祉に関することは、介護高齢課が担当します。
- 教育行政と事業館を明確化
- 文化課、博物館課を廃止し、生涯学習課に統合。教育行政は、学校教育課、生涯学習課、スポーツ課の3課体制になります。公民館、文化会館、美術博物館、図書館の4館はそれぞれの事業を行います。

組織図・事務所の配置図など詳しくは、
広報いいだ3月15日号でお知らせします。

効率的で柔軟性のある組織に

- 係の統廃合
 - 庶務課庶務係を廃止し、2係体制とします。
 - 人事課事務管理係を人事係へ統合します。
 - 税務課市民税、固定資産税のそれぞれの第1、第2係を統合します。
 - 国民年金係を市民課へ移します。

時代の流れに対応できる組織に

- 地域交流センター(再開発ビル)完成後の対応
 - 地域交流センター完成後、福祉事務所の移転
 - 女性室に、消費生活担当を加え、男女共同参画課とし、地域交流センター完成後に移転
- 新エネルギー担当の新設
 - 太陽光発電の推進に加え、地球環境に負担をかけない新エネルギーの創出業務を行います。
- 地域医療連携担当の新設
 - 市立病院に設置し、他の医療機関との連携をより推進します。

シルバー人材センターが開催します。

学習日時 3月20日～3月31日のうち6日間

小学生 1・2・3・4年
午前 9時30分～11時30分

小学生 5・6年
午後 0時30分～2時30分

中学生
午後 0時30分～3時30分

会場 上郷シルバーワークプラザ、上郷公民館

費用・科目 小学生 4,500円
国語、数学、英語
中学生 6,000円
国語、算数

申込締切 3月10日

定員 になり次第締切

申込・問合せ シルバー人材センター
上郷シルバーワークプラザ
☎(52)1535

春休みおさらい教室

シルバー人材センターが開催します。

「むら」の交流を目的に、地元有志で設立した農事組合が整備運営するものです。農園は標高八百メートルの高台にあり、中央アルプスの山並みが一望できます。

募集区画

応募方法	契約期間	区 分	区画数	施設内容	利用料等
市役所農政課	年2月末 最長5年まで	農地のみの区画 (市民向け)	10	1区画約90m ² 共同の給水施設、トイレあり	・農園利用料 年額 5,000円 ・交流クラブ会費 年額 10,000円
	4月下旬～来年4月	農作業小屋付き区画 (都市生活者向け)	5	1区画約200m ² ログ風休憩施設 (延床面積39.75m ²)	・農園利用料 年額 300,000円 ・交流クラブ会費 100,000円 (最長5年間有効)

広報いいだモニター募集

応募資格
市内に1年以上居住する公職者でない方、10人。
謝礼 薄謝進呈
申込・問合せ
3月15日までに秘書広報課へ電話で 内線2124

資料請求・問合せ
農政課 内線3511



に資料請求してください。
折り返し申込用紙をお送りします。

募集締切 3月23日(金)
利用者の決定 申し込み
多数の場合は抽選、農作業小屋付き区画は選考とさせていただきます。

みんなで子育てQA

子育て支援シリーズ⑤

Q.何を与えても、食べてくれません。

A.「食べてくれない」ということばの裏には、多くの場合「こんなに手間ひまかけてつくった離乳食なのに」という気持ちがあるようです。

食べないと無理やり食べさせようとして、食事が嫌いになってしまふことの方が問題です。



大人の食事から取り分けてつくる方法もあります。そうした離乳食を紹介した育児雑誌の記事もあります。市販のベビーフードを上手に利用するコツなどもあります。

同時に赤ちゃん用ジュースなどを飲ませすぎないか、母乳やミルクの量がどうかも点検を。これらでお腹がいっぱいになってしまっているために、離乳食を食べないケースもありますので、生活のリズムについても確認してみてください。

市内保育所全園で子育て相談を行っています。

悩み事のある方は、お近くの保育園へお気軽にどうぞ。

問合せ 児童課 児童保育係 内線5327

平成13年度サンヒルズいいだ各種講座受講者募集について

飯田勤労者総合福祉センター「サンヒルズいいだ」では、平成13年度に行う講座の受講者を下記のとおり募集します。どなたでもお気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ!!

教養文化講座

講座名	内容	期間	開講日		時間	定員	受講料	教材費
パソコン (ワードコース)	日商ワープロ検定2級及び3級合格を目指すコースです。	3ヶ月単位 年4期	夜間	月・水(20回)	PM6:30~8:30	20人	17,000円	実費 3,000円程度
パソコン (ワード・エクセルコース)	初めての方でも大丈夫、パソコンの入門教室です。 表計算(Excel)やワープロ(Word)・インターネット体験。	同上	昼間	月・水(20回)	PM1:30~3:30	各20人	22,000円	実費 3,000円程度
			夜間	火・金(20回)	PM1:30~3:30			
			夜間	火・金(20回)	PM6:30~8:30			
茶道	日本古来の伝統文化の茶道を楽しみましょう。 表千家流	6ヶ月単位 年2期	夜間	第1・2・3火(18回) 第1・2・3金(18回)	PM7:00~8:30 PM7:00~8:30	各10人	12,000円	実費
華道	お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つめましょう。 池の坊流	同上	昼間	第1・2・3金(18回)	PM2:00~3:30	各15人	12,000円	実費
着付	和服(普段着)の着方、いろいろな帯の結び方を習います。	同上	夜間	第1・2・3火(18回)	PM7:00~8:30			
英会話	外国人講師を囲んで楽しく英会話。	3ヶ月単位 年4期	昼間	火	PM1:00~2:30	15人	15,000円	実費
			夜間	水	PM7:00~8:30	20人		
書道	毛筆書道の楷書、行書、草書、かな、細字などを初步から勉強します。	6ヶ月単位 年2期	昼間	第1・3火(12回) 第2・4月(12回)	PM2:00~3:30 PM2:00~3:30	各15人	8,000円	1,200円
水墨画	水墨画と墨彩画をかけるように、実物を見て初步から勉強します。	同上	夜間	第2・4月(12回)	PM7:00~8:30			
			昼間	第1・3水(12回)	PM2:00~3:30	各10人	8,000円	1,200円
			夜間	第1・3水(12回)	PM7:00~8:30			

健康増進講座

講座名	内容	期間	開講日		時間	定員	受講料	
水泳	水泳は、ストレス解消、生活習慣病予防、腰痛にも効果的です。 はじめての方、泳ぐ力の向上を目指す方等、レベルに合わせたプログラムに取り組みましょう。	1ヶ月単位 月々更新	午前	火・金	AM11:00~12:00	各18人	水泳教室 腰痛水泳 週一回コース 4,000円	
			午後	火・水・金・土	PM 1:30~2:30			
			夜間	月・水・土	PM 7:00~8:00			
				火・金	PM 7:30~8:30			
腰痛水泳	水中ウォーキング・ストレッチ・水泳と、腰痛のためのプログラムが勢揃いです。	同上	午後	月	PM 1:30~2:30	各18人	アクアピクス エアロピクス 週一回コース 3,500円	
				土	PM 4:00~5:00			
			夜間	火・金	PM 6:30~7:30			
アクアピクス	水中でのエアロピクスです。 泳げなくても大丈夫。	同上	午前	水	AM11:00~11:30	各20人	各クラス共通 週二回コース 6,000円	
			夜間	月・水・土	PM 8:00~8:30			
エアロピクス	リズムに合わせておもいっきり身体を動かし、気持ち良く汗を流しましょう。	同上	午前	金	AM10:30~11:30	各30人	各クラス共通 週二回コース 6,000円	
			午後	水	PM 1:30~2:30			
			夜間	月・火・水	PM 7:30~8:30			
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも最適です。	同上	午後	火・金	PM 2:30~3:00	各40人	一月6回まで 4,000円	
			夜間	月・水・土	PM 6:30~7:00			
シェイプアップ カラス	シェイプアップ効果の高い有酸素運動と筋力トレーニングの組み合わせ。	3ヶ月間	午後	火(12回)	PM 2:00~3:00	20人	9,000円	
硬式テニス	初心者向けのテニス教室です。 4月~11月の開設。	1ヶ月単位 月々更新	午前	水・金	AM10:00~12:00	15人	週2回	3,500円
フィットネスウォーキング	'健康体操+ウォーキング'シェイプアップに効果的です。 元オリンピック選手「酒井浩文」氏が講師です。	同上	午後	金	PM 2:00~3:30	各30人	週1回	3,000円
			夜間	金	PM 7:00~8:30			
親子教室	親子で楽しい交流をしましょう。	同上	午前	月 火	AM10:00~11:30	各15組	週1回	2,500円

(注) 申込は平成13年3月1日(木)から受け付けます。定員になり次第締め切ります。また、消費税は別途申し受けます。
受講料は3ヶ月分まで全額が可能です。(年度をまたぐ場合はご容赦ください。)

申し込み及びお問い合わせは
「サンヒルズいいだ」まで

サンヒルズいいだ(飯田勤労者総合福祉センター)
〒399-2565 飯田市桐林2254番地148 ☎0265-26-7090

入学資格
おおむね60歳以上の方
場所 県飯田合同庁舎
期間 2年間 年間15日
午前10時～午後3時
定員 93人(飯田市分)
受講料 無料(教材費、保
険料など実費は必要)
応募方法 各地区公民館
旧市5地区は市役所福祉課で願書を受け取り
提出。

入学の決定 選考のうえ、
下伊那地方事務所からは
がきで通知します。

シニアアリーダー実践講座

受講資格 おおむね50歳
以上の市内居住者で、講
座終了後、各分野の指導
者として活動する意欲の
ある人。

老人大学在学者は受講で
きません。
募集人員 17人

長野県老人大学生
シニアアリーダー実践講座



各種講座

応募方法 市役所福祉課
に用紙があります。お問
い合わせください。
受講の決定 選考のうえ
はがきで通知します。
募集締切 3月16日(金)
応募・問合せ 福祉課
老人福祉係 内線5332

シルバーパソコン教室

対象 おおむね60歳以上の人
I.T.講習会との重複受講
はできません。

定員 25人

内容 ウィンドウズ98、
ワード、エクセル、インターネットの基礎

期間

4月13日～8月までの毎
週金曜日 全16回

場所 飯田コンピュータ専門学校(松尾明)

受講料 1万円。(テキスト代別)
申込方法 3月16日(金)までに電話で申込。申込者
多数の場合は抽選。

申込・問合せ 老人福祉係 内線5332
福社課

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守
お気軽にご相談ください

相談名		日 時	場 所	問合せ先
心配ごと 相談	特 別 (法律)	毎週火曜日 13:00～15:00 受付は15:00まで	さんとぴあ飯田 (福祉会館・東栄町)	
法 律 相 談 (現在係争中のものは除く)	一 般	毎週金曜日 13:30～15:30	法律相談は予約制。電話で申し込んでください。 結婚相談の受付は相談日以外でも行っています。電話で確認してください。	社会福祉協議会 ☎53-3181
結 婚 相 談 (写真1枚必要)		3月9日(金) 13:00～17:00		
ボランティア 相 談		3月8日(木) 3月18日(日) 3月28日(水) 13:30～16:30 受付15:00まで		
福祉よろず相談 身体障害・知的障害		毎週月～金曜日 9:00～17:00	毎週月～金曜日 9:00～17:00	鼎 公 民 館 3 階
行政相談		3月13日(火) 13:00～16:00	飯田市公民館	庶務課 内線 2111
交通相談		毎週月～金曜日 9:00～17:00	交通防災課 ☎22-4511 内線2435 電話相談、予約制にて個別面談可	
教育相談		毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730	教育委員会 (上郷庁舎2階)
かけこみ 教育相談		毎週月～金曜日 8:30～17:00		
家庭児童相談 (電話でも可)		毎週月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線 5327	飯田市 福 祉 事 務 所
電話乳幼児 児育相談		毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話 ☎52-0633	
子育て相談		毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～14:00	飯田中央保育園 (子育てモデル事業実施施設) ☎22-4133	飯田中央 保 育 園
痴 ほ う 相 談		4月10日(火) 13:30～16:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	保健厚生課 内線 5345
戦傷病者・戦没者 援護相談		4月2日(月) 13:00～16:00	市役所201号 予約制	保健厚生課 内線 5385

4月のIT講習会

IT(情報通信技術)講習会受講生募集

講習会 内容	パソコンの基本操作 インターネットの利用 電子メールの送受信
対象者	20歳以上・受講料無料
定員	申込順 20人
講習会場 申込先	飯田コンピュータ専門学校 (22) 5111

開催日時

4月2日(月)～5日(木) 午後1時～4時
4月2日(月)～5日(木) 午後6時～9時
各コース12時間

問合せ 企画課情報統計係 内線2907



特設人権相談

日 時	3月13日(火)
午 前	10時～午後3時
場 所	座光寺公民館
相 談 員	須田 知世子氏 後藤 好男氏 飯田支局

飯田の文化財

操人形「老女形の首」(黒田人形)
(「ふけおやまのかしら」)

上郷歴史民俗資料館収蔵
飯田市有形文化財(民俗資料)
元文2年(1737年)作。制作年の判明する操人形首としては国内最古。
黒田人形の、下黒田諏訪神社奉納上演4月7日・8日



美博だより

美術博物館
☎22 8118

プラネタリウム春の企画
家族向き番組

アラジンの大冒険
3月10日(土)~6月3日(日) [4月2日~27日は投影機オーバーホールのため休みます。(予定)]

ランプをごしごしこすると摩訶不思議、ランプの中から大入道が現れる。

「ご主人様 ご主人様 何のご用でございましょう……」

アラジンは「ジバング(日本)の空が見たい」とランプの精(大入道)に命じる。「おやすいご用で……アブラアブラムニヤムニヤ……」日本までひとつ飛び。

アラジンが目にした日本の春の星空はなんとアラビア(今のイラン)の空とまったく変わりなかった。アラジンはビックリ仰天。

なぜかは番組をご覧下さってのお楽しみに……。ランプの精がアラジンと盗賊のおりなすハラハラドキドキの場面をはさんでユーモラスに星座解説をしてくれます。



投影日時	土曜日14:30~
	第2土曜日は10:30~ 14:30~
	日曜日10:30~ 13:30~ 15:00~
観覧料	大人 110円
	高校生 80円
	小中学生 50円 団体割引あり

文化ガイド

飯田文化会館
☎23 3552

春休み人形劇まつり

愛知県を拠点に活躍している新しい人形劇団が3つ登場します。バラエティ豊かな公演をお楽しみください。
出演劇団 人形劇団夢知遊座、芝居屋しし丸カンパニー、人形一座ホケキヨ影絵芝居
その他、たのしいふうせんコーナー、わたがしなどおたのしみひろばもあります。

3月18日(日)午後1時 飯田人形劇場・飯田文化会館
(人形劇の上演は午後2時から4時頃までを予定しています。)

おとな1,500円 こども1,000円(全席自由)



オーケストラ・アンサンブル金沢 飯田公演



指揮:岩城宏之 ギター:村治佳織
レスピーギ / リュートのための古代舞曲とアリア
第3組曲 ロドリーゴ / アランフェス協奏曲
モーツアルト / ディヴェルティメント 二長調
K.136 モーツアルト / 交響曲 第41番 八長調「ジュピター」

3月20日(火・祝) 午後3時開演
飯田文化会館ホール

S席 5,000円 A席一般 3,500円
A席高校生以下 2,000円(全席指定)

1階席チケットが残り少なくなってまいりました。
お早めにお買い求めください。