

# 広報 **いいだ** Iida City

1999

平成11年

6.1

No.663 毎月1日・15日発行

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課  
〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534  
TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511  
テレホンガイドいいだ TEL.(22)9555  
インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>



## 特集 高松分院に療養型病棟

リハビリテーションも充実  
療養型病棟の整備を目的とした  
リフレッシュ工事が完成。  
リハビリテーションの施設やスタッフも充実し、  
慢性期の治療を提供します。

飯田市の人口(5/1現在) 人口 = 106,606人(前月比+142)男51,131人女55,475人 世帯 = 34,430戸(前月比+197)

特集

飯田市立病院

# 高松分院に療養型病棟

7月1日  
オープン



四月から飯田市立病院の分院としてスタートを切った「飯田市立病院高松分院」。長期間、工事のためご迷惑をおかけしました。この七月からは「療養型病棟」を完備した病院となります。

今回の工事は、市立病院との役割分担を図り、来年度から実施される介護保険制度に対応するため、療養型病棟を整備することを目的とし、総額四億四千万円余をかけたものです。

問合せ 高松分院  
☎(22)5060



## 療養型病棟を 設けました

療養型病棟は、早急に治療が必要な場合の医療（急性期の治療）が一段落し、入院治療の継続と回復へのリハビリテーションなど（慢性期の医療）が必要な患者

さんが主な対象となります。

病室は今までに比べ、一床当たりの面積を広くし、談話室や浴室なども完備するなど、より良い療養環境と看護を提供し、長期に安心して入院生活が送られる施設です。来年四月から実施される介護保険制度でも、この療養型病棟は介護療養型医療施設として重要な役割を果たしていきます。今回、三階を五十四床の「療養型病棟」に転換しました。



## 療養環境の 改善を図りました

リフレッシュ工事では、入院病棟を中心に療養環境を改善し、四階の一般病棟



## 市立病院との 役割分担

も整備し直し、四十三床としました。  
また、外来やリハビリテーション、人間ドック部門の改修も行い、患者の皆さんにとって利用しやすい施設としました。

「市立病院」は、急性の病気、急性期の医療を中心に、「高松分院」は慢性の病気、慢性期の医療を主に担っていきます。

特に高松分院では慢性期の治療を必要とする方の他、高齢者の皆さんに対する総合的な医療を提供することに取り組んでいきます。



療養型病棟

高松分院の療養型病棟は、  
こんな患者さんのための入院病棟です。



療養型病棟は、  
3階にある54床です

- 1 お年寄りだけでなく、すべての年齢の方。
- 2 慢性疾患で、入院による療養が必要な方。
- 3 機能訓練(リハビリ)が必要な方。
- 4 入院期間が3か月程度の療養が必要な方。
- 5 家庭での療養が困難な方。

療養型病棟は、患者の皆さんにゆったりと過ごして  
いただけるよう施設面での配慮をしています。

見晴らしもよく、明るく広い食堂・談話室を新しく整備しました。  
浴室も新しく整備しました。

一般浴室のほかに入浴介助のための特殊浴室も整備しました。  
1階のリハビリの施設も約2倍に広くし、充実しました。



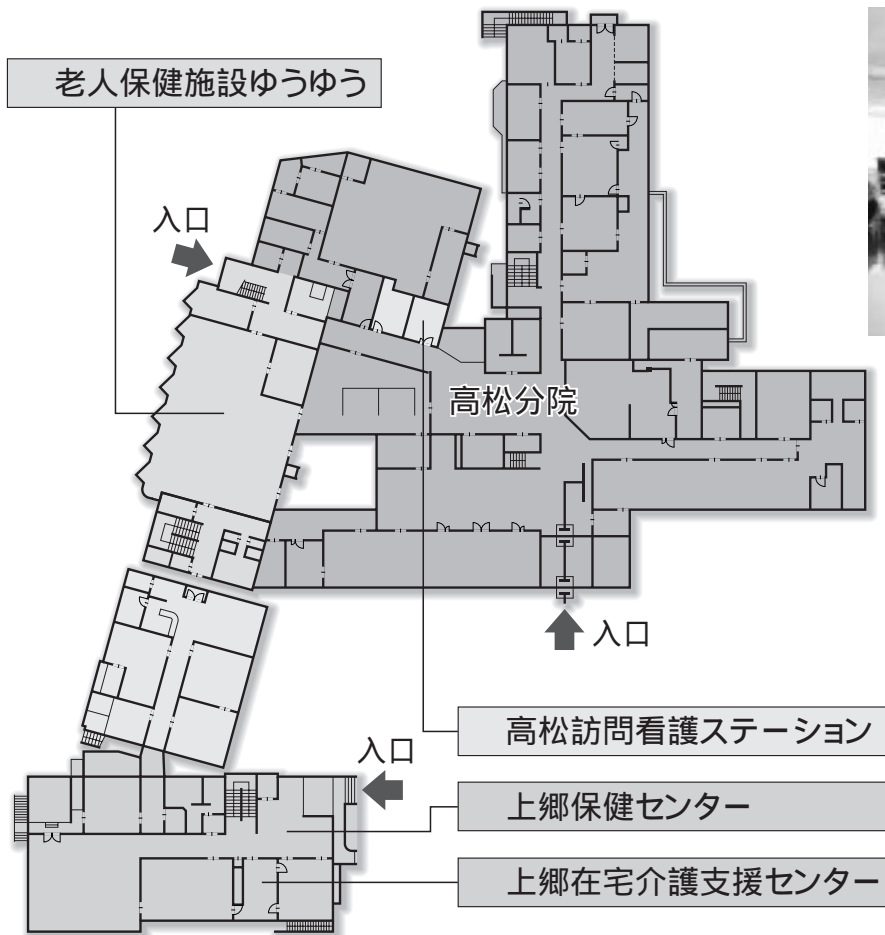
待合ホール



理学療法受付



作業療法室



これらの施設は、高松分院と連携  
を取り合って、健康や介護などの  
悩みごと相談に応じ、皆さんの生  
活を支えています

● 一般の患者さんのための  
入院病棟があります。

➡ この一般病棟は、  
4階にある43床です。

● 外来診療は、  
いままでどおりです。

➡ 内科・外科・整形外科・  
胃腸科・リハビリテー  
ション科です。

● 人間ドックの施設  
設備を充実しました。

➡ 通院2日人間ドック・日  
帰り人間ドック。皆さ  
んの健康を守ります。



## 今、一番すてきです りんご並木完成

4月24日には完成式典が。東中学友会代表は「待ちに待ったりんご並木が完成してうれしい」とあいさつ。新しいりんご並木は、今が旬です。歩いてみませんか。



## 地元農産物や工芸品など即売 「あざれあ」が元気に再開

天竜峡活性化センターが「あざれあ・くだ菜市」としてこの春再開しました。地元の新鮮な野菜、山菜、花に加えて農産物加工品、手作り工芸品、だんご、そばケーキなど販売。営業日は毎週火、木、土、日曜日9時から午後4時です。



## 今年も飯田で会いました 第13回やまびこマーチ



4月24、25日、全国から集まった2,497人のウォーカーが健脚を披露。今年は、丘の上ふれあい散策と城下町散策の2コースを新設し、新しいりんご並木もコースに加えられました。

## 約0.5ヘクタールに1,500本 飯田市植樹祭



5月8日、好天のなか、大平の区有林で行いました。一般参加の約20人を含む総勢120人が、2人1組で、ヒノキの苗木を植樹。今は、地肌が目立ちますが、30年後が楽しみです。

## 飯田を第二のふるさとに ワーキングホリデー



都会から、農家に泊まり込みでボランティアで農作業の手伝いをと、昨年からはまり、今年はゴールデンウィークに行われました。

77人の参加者は、りんごの摘花や田んぼの畔塗りなどに汗を流しました。



## 健康と福祉のページ

「午後のスタートを歯みがきから始めましょう。」  
食事をすると口の中は酸性に傾き、  
歯垢中の細菌が活発に酸や毒素を作り出して、  
歯や歯肉を傷めつけます。  
この状態は食後すぐに始まり、約40分続きます。  
早く酸度を中和させるには、毎食後すぐに歯をみがくことです。

### 現代版

# 養生訓

## E Dとバイアグラ



市立病院 泌尿器科  
松下高暁 医師

今回はE Dとバイアグラという最近話題になってきていることについてお話しします。E Dというのは勃起不全、勃起障害のことです。いろいろな原因で勃起しなくなってしまうことがよくあります。バイアグラはそれに使う薬です。原因は糖尿病、脊髄の神経の病気、骨盤内の手術後、ストレス、時には今飲んでい

る薬による場合や酒の飲み過ぎなどによります。バイアグラは飲み薬で、こんな時に勃起させる薬として許可されたのです。原因にもよりますが、残念ながら五から六割位の人しか効き目はない様です。E Dでは死ぬことはないのですが、バイアグラは生活改善薬で医療保険がきかない自己払いの自由価格の薬です。バイアグラは副作用もかなりあり、危険ですので、使う時はちゃんと検査を受けてからにしましょう。試験使用の段階ではつきりしているだけで三十数人死んでいて、これ程の数の人が死んでいる薬が許可になったのは、珍しいことです。狭心症で治療をしている人は特に注意が必要です。狭心症の治療薬と一緒に血圧が下がって危険になることもあります。肝臓、腎臓の悪い人も要注意です。正常な人が使った時に、場合によっては持続勃起症といって、長時間勃起が続き、激しい痛みを伴う場合もあり、使用にあたっては注意しましょう。

## いつも健康

### 双子の会をご存じですか？

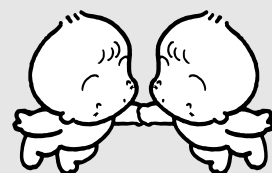
双子を妊娠したお母さんは、一般の妊産婦との違いや、二人の子どもを同時に育てていくことへの不安や疑問などが次々とでてきます。

また、実際に双子以上のお子さんを育てているお母さんは、いつも「してあげられない」という、すまなさを抱えているというアンケート結果があります。周囲の方からの「一度に育つから楽で良いわね」「年子のほうが大変よ」といった言葉が辛かったというお母さんたちの声もあります。様々な悩みや多忙な日々

に疲れを感じたとき、理解し合える仲間と話をすれば元気が出ますね。今回は双子や三つ子のお

子さんを持つ母の会「ウリウリキッズ」について紹介します。昨年7月、双子のお子さんを持つお母さんらの呼びかけにより会ができました。月1回の開催で、体験や情報を交換しあい、学習を深めています。妊娠中から訪問して、相談にのってくれたり、情報を提供する活動もされています。このような支えが心強いですね。

双子を妊娠した、育児で悩んでいるお母さん、ぜひ一度参加してみませんか。市では、このような乳幼児サークルへの支援もしています。





# 市民の広場

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、  
「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。



## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### 私の夢

私の夢は、一年生の時から四年生の時までには、花屋さんや看護婦さんなど、ころころ変わってばっかりいたけど、五年生の二学期、保母さんになりたいと強く決心した。その夢は決して変わらないと思う。

ピアノや勉強を、がんばらなきゃいけないと思う。

皆も、夢はあるはずだから、その夢に向かってがんばって

佐々木 亜矢さん(龍江小6年)



ていると思う。

だから、皆に負けないように勉強してがんばって、保母さんになりたい。

### 市長のサークル訪問

## 伊賀良児童館

### 元気な子供の仲間に入る

問合せ 伊賀良児童館 (25)4222



現代っ子はどんな遊びをし、何に興味を持っているのか。直接子どもたちの輪に入って子どもたちの一面をつかもうと、今回は伊賀良児童館を訪問しました。夕方三時半、二十数人の子どもがローラースケート、一輪車、トランポリン、ボール遊び、けん玉などで所狭しとばかりに遊んでい

## ムトスで街づくり

### 今田人形保存会

古典芸能の人形浄瑠璃芝居伝承が認められ、昭和六十年第一回ムトス賞を受け、あれから十余年が過ぎました。

平成二年飯田市民俗無形文化財に指定されました。三年には、フランスのシャルルビル・メジエール市での国際人形劇フェスティバルで公演を行いました。平成六年には国立文楽劇場で上演。地元竜峡中学校では人形クラブが活発に活動しています。年間二十

回以上を超える公演を行っています。保存会の再発足で四百名の会員を始め、市民の方々の支えが、人形座の更なる発展の励みとなっています。



今田人形の館での練習

ました。あまりにも元気な子どもたちに、一瞬圧倒される市長。でも、子どもたちは飛び入りの市長をすぐ仲間に入れてくれました。しかし、一輪車、けん玉は失敗ばかりで全くだめ。今度来るときはしっかりと練習してくるからな」と、頭をかく市長でした。しかし、ボール遊びや列車遊びでは、童心に

かえって楽しめました。別の部屋では切り絵や読書など静かな遊びをする子どもたち。それぞれの子ども個性に任せた時間を過ごしていました。「子どもなりに、家庭での顔、学校での顔を持っています。が、児童館では家庭でも学校でも出ない顔が出てきます。」この厚生員のお話でした。

# 市役所からのお知らせ

市役所の電話番号は ☎(22)45111です



## お知らせ

**市県民税の納税通知書をお届けします**

平成11年度分の市・県民税の納税通知書を次のよう  
にお届けします。

**送付方法**  
個人で納める人は、6月  
上旬に郵送で送付します。  
給与引きで納める人は、  
5月中旬に勤め先へ送付  
しました。

**納付方法**  
個人で納める場合、年税  
額を6月、8月、10月、12  
年1月の4回で納付。  
給与引きで納める場合  
年税額を6月、12年5月  
までの12回に分け、毎月  
の給与から引き去り納付。  
**定率控除(減税)**  
所得割額の15%が減税さ  
れています(市・県民税合  
わせて4万円を限度)

**問合せ** 税務課 市民税  
第1係 内線5161

7月の農地転用の  
締切日は8日です

農業委員選挙が7月11日  
に行われるため、締め切り  
日を変更します。

ご協力をお願いします。  
**7月の農地転用申請締切**  
7月8日(木)

(毎月15日が原則です)  
**問合せ** 農業委員会事務  
局 内線3651

**公園・街路樹のアメ  
シロ防除にご協力を**

次の日程で消毒を行いま  
す。お近くの方はご注意く  
ださい。

**防除日程(下表)**

**お願い**  
洗濯物、布団などを外に  
出しておかないようにし  
てください。  
窓は閉めておいてくださ  
い。  
雨天の場合は、順次翌日

日程	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日
	6月7日(月) 朝5:00~12:00	6月8日(火) 朝5:00~12:00	6月9日(水) 朝5:00~12:00	6月10日(木) 朝5:00~12:00	6月11日(金) 朝5:00~12:00
場所	大宮桜並木 中央公園 高羽1号公園 高羽2号公園 滝の沢公園 天竜峡公園	大宮桜並木 中央公園 今宮公園 東栄公園 松尾城址公園 駅西広場	江戸町線ヤナギ 伝馬町プラタナス 上溝公園 弁天公園 八幡公園 神明公園	西鼎公園 城東1号公園 城東2号公園 城東3号公園 矢高中央公園	扇町公園 育良町ヤナギ 熊野殿岡線

に繰り延べて行います。  
作業の状況により、翌週  
以降も行うことがありま  
す。  
**問合せ** 都市整備課 公  
園緑地係 内線2733

在日外国人のための(For foreigners)

## 子育て交流会

International Cultural Exchange  
(For parents from foreign countries)  
为在日外国人的 育子交流会

Para os estrangeiros que moran no Japao  
Para as maes e seus filhos intercambio cultural internacional

**と き : 6月24日(木)午前10時~**

**ところ : 飯田市民館4階**

on June 24, 1999 at Iida Community Center, 4th floor

乳幼児を抱え、子育て真っ最中の在日外国人の皆さん!!  
You are invited to our International Cultural Exchange  
activities for parents from foreign countries.  
正在抚养子女の在日外国人の各位

ことばの壁を越え、お子さんといっしょに  
Please, feel free to speak in your own language.  
和孩子一块儿超越语言障碍

Por favor, relaxe e converse sem receios.

楽しいひとときを過ごしてみませんか?  
Let's relax and have a happy time together, ok?  
愉快的来玩儿一会吧  
Vamos nos divertir juntos?

歌いましょう。あなたの国のわらべうた  
Please, sing with us your country's favorite songs.  
唱自己国家的儿歌  
Por favor, cante as musicas favoritas do seu pais.

子どもといっしょに、手あそびしましょう  
Let's enjoy playing together.  
和孩子一块儿玩吧

アマガエルを作りましょう(折り紙に挑戦)  
Let's make Japanese ORIGAMI, "AMAGAERU"  
with many colorful papers.  
做绿蛙吧(折纸等)  
Vamos fazer sapo dobra duras juntos.

**参加の申し込み、お問い合わせは...**  
飯田市民館(TEL22-1132 FAX22-1022)へ

飯田市民館の **わいわいサロン** では、毎週木曜日午前10時から11時30分まで、  
在日外国人の方を対象に、マンツーマンで、日本語を学習しています。

市長の留守番電話

でんわ 23-8181

市民のみなさんのご意見、ご相談をいつでも  
お受けできる留守番電話を備えています。

広報いいだ 6.1号(8)



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守  
お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先
特別 心配ごと 相談 (法律) 一般	毎週火曜日 13:00~15:00 受付は15:00まで	さんどびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉 協議会 ☎53-3181
	毎週金曜日 13:30~15:30		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	6月11日(金) 13:00~17:00	法律相談は 予約制、電話で 申し込んでくだ さい。	
結婚相談 (写真1枚必要)	6月18日(金) 6月27日(日) 10:00~15:00 受付15:00まで		
ボランティア 相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00		
福祉よろず 相談	6月19日(土) 10:00~12:00		
行政相談	6月8日(火) 10:00~15:00	ユニ-4階	庶務課 内線 2111
交通相談	毎週日曜日 9:00~16:00 第2、4火曜日 13:00~16:00	市役所2階 交通相談室	交通防災課 内線 2435
教育相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ か教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00		
税務相談	9月21日(火) 10:00~15:00	市役所	税務課 内線 5141
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	飯田市 福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線 5327
電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00~11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月~金曜日 9:00~19:00 毎週土曜日 9:00~15:00	飯田中央保育園 (子育てモデル 事業実施施設)	飯田中央 保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	7月6日(火) 13:30~16:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	保健厚生課 内線 5345
戦傷病者・戦没者 援護相談	7月1日(木) 10:00~16:00	市役所201号 予約制	保健厚生課 内線 5385

アメシロ防除で  
樹木を守りましょう

被害木は、所有者が責任  
をもって防除してください。

防除期間

第一化期

6月6日(日)~20日(日)

一斉点検日6月6日(日)

第二化期

8月8日(日)~22日(日)

一斉点検日8月8日(日)

巢の見つけ方

アメリカシロヒトリは年  
2回発生し、桜、クルミ、  
桑などを好んで食害します。

産卵後、ふ化幼虫は糸を吐いて巣を作り、12日間くらい群集しています。始め、葉脈だけ残すのでその葉だけ透けて見えます。

巢の処分

幼虫が分散する前に、枝葉を切り取り、焼くか踏みつぶしてください。

農薬防除

虫が分散したときは、DVP75%乳剤千~千五百倍液を散布。残効性がなく、予防散布は効かないので、虫に直接つくように散布する。農薬は、印鑑を持参し、

産卵後、ふ化幼虫は糸を吐いて巣を作り、12日間くらい群集しています。始め、葉脈だけ残すのでその葉だけ透けて見えます。

農協、農薬販売などで購入してください。  
防除車の貸し出し  
共同防除を行う場合は市で防除車を貸し出します。

問合せ 農政課

生産振興係 内線3518



県民さわやかスポーツ祭  
飯田市予選大会

開催日 6月20日(日)  
種目別要項(概要)

- マレットゴルフ
  - 会場 親水公園(下久堅)
  - 資格 20歳以上の男女
  - 小雨決行 大雨6月27日(日)
  - 女子ソフトボール
- 会場 押洞運動場
  - 資格 18歳以上の女子
  - 小雨決行 大雨6月27日(日)
  - バドミントン
- 会場 上郷体育館
  - 資格 18歳以上の男女
  - ソフトバレーボール
- 会場 県体育館
  - 資格 30歳以上の男女
  - 4から8人1チーム
- 申込締切 6月11日(金)
- 開催日 6月27日(日)
- 種目別要項(概要)
  - ペタンク(午前)
  - 会場 矢高運動場
  - 雨天の場合は、県体育館
  - 資格 小学生以上
  - 3人1チーム
  - グラウンドゴルフ(午後)
  - 会場 矢高運動場
  - 資格 小学生以上
  - 雨天中止 代表は抽選により決定
- 申込締切 6月18日(金)
- 競技開始時刻 申込み時に確認してください。
- 参加料 無料
- 共通参加資格
  - 飯田市に居住する方(高校生は除く)
  - 年齢は平成11年4月1日現在。年齢上位の方は下位の種別に参加できます。
  - 上位者 予選大会の上位者は、9月5日(日)開催の飯伊ブロック大会へ出場できます。
  - 但し、制限事項がありません。
  - その他
    - 陸上競技・ラージボール卓球・ソフトテニス飯伊ブロック大会から行います。(別途募集)
    - ゲートボール大会は6月15日(火)第四十二回飯田市老人クラブ連合会ゲートボール大会を予選大会とします。
    - 大会要項は都合により変更する場合があります。
    - 競技種目によつては、年齢、性別による種別があります。
- 問合せ・申込
  - スポーツ課
  - ☎(21)3001
  - FAX(23)8996
  - または各地区公民館

6月の納税

税目

国民健康保険税6月分

市県民税1期

納期

6月30日(水)

税金は納期限までに納めましょう



## 防災

### 梅雨や台風に向けて

梅雨や、台風などの季節を迎え、自然災害の発生が予想されます。

災害から身を守るために自分たちが住んでいる地域で、どんな災害が発生するか十分注意しておく。

台風が近づいているときは、テレビ、ラジオなどで注意報、警報に注意する。

避難場所、避難経路について、確認しておく。

問合せ 消防本部 予防課

☎(23)0119



## 募集

国民年金保険料  
専任徴収員

募集人員 1人

報酬 月額6千5百円

賞与年2回 計3か月

歩合給あり

### 勤務時間と内容

午前8時30分～午後5時15分。時間外勤務あり。内容はお問い合わせください。

### 応募条件

45才から55才。意欲的で誠実に保険料収納に取り組める方。普通自動車運転免許が必要です。現在、女性の方が多く従事しています。

雇用の開始 7月1日

応募方法 6月21日(月)までに履歴書(市販のもの可)を提出。

選考 採用は面接により決定。面接の日時は後日連絡します。

### 応募先・問合せ

国民年金課 国民年金係  
内線5424

### 消費生活通信講座 受講生

募集期間 7月15日まで

受講資格 18歳以上

### 受講期間

8月～12年1月の6か月

受講料 無料

応募方法 消費生活セン

ター ☎(24)8058まで

問合せ 産業労政課

内線3623

## 勤労者青少年ホーム特別教養講座

### 夏のデザートづくり

講師：ポルカ県工場長 福沢 正晴 先生

夏を迎えてデザートづくりを覚えましょう

日時 6月21日(月) 午後7時～9時30分

持ち物 エプロン、三角巾

材料費 800円

定員 24人



勤労青少年ホームでは、特別教養講座を開講します。多数の方の申込をお待ちしております。

### スパゲティー料理教室

講師：チャーリーC マスター

菅沼 成能 先生

おいしいスパゲティーのいろいろ

日時 7月21日(水) 午後7時～9時30分

持ち物 エプロン、三角巾、

材料費 1,000円

定員 24人



### ゆかた着付け教室

講師：橘きもの総合学園長 吉澤 ひさ子 先生

お祭りやりんごんに向け、ゆかたの着付け

のポイントを習得しよう

日時 7月27日(火) 午後7時30分～9時

持ち物 ゆかた、タオル3枚、腰ひも2本

半幅帯、コーリンベルト

材料費 無料

定員 20人



対象 市内に住んでいるか、市内に勤務する30才までの勤労青少年

受講料 無料、材料費のみ必要。材料費は当日納入

申込方法 直接来館するか、電話・ファクスで

受付時間 平日・土曜 8:30～21:00

日曜・祝日 8:30～17:00

問合せ 勤労青少年ホーム

TEL・FAX23-5571

# サンヒルズいいだの各種講座

平成11年7月から始まる講座の受講生を募集します。受付を6月1日から行っています。どなたでも、お気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。定員になり次第締め切ります。(受講料の消費税は別途。)

## 教養文化講座

申込・問合せ・会場 サンヒルズいいだ ☎(26)7090

講座名	内 容	期 間(月)	開 講 日	時 間	定員	受講料(期別額)	教材費
ワープロ	初心者向けの講座 見栄えのする文書、図形、表などが作れるようになります。 パソコンソフト「一太郎」使用	1	4~6	夜間 月・水(20回)	PM6:30~8:30	20人	17,000円
		2	7~9				
		3	10~12				
		4	1~3				
パソコン	初心者向けの講座 ウインドウズ98のワードとエクセルを使いワープロ・表計算・インターネットを学習する。	1	4~6	昼間 火・金(20回)	PM1:30~3:30	20人	25,000円
		2	7~9				
		3	10~12	夜間 火・金(20回)	PM6:30~8:30	20人	
		4	1~3				
英 会 話	アメリカ出身のインストラクターを囲んで、楽しく英会話。	1	4~6	昼間 毎週火	PM1:00~2:30	15人	15,000円
		2	7~9				
		3	10~12	夜間 毎週水	PM7:00~8:30	20人	
		4	1~3				

## 健康増進講座

講 座 名	内 容	期 間	開講日(曜日)	時 間	定 員	受講料(月額)	
水 泳	水泳は、ストレス解消、成人病予防、腰痛にも効果的です。 初めての方、泳ぐ力の向上を目指す方等レベルに合わせたプログラムに取り組みましょう	1 か 月 単 位 月 々 更 新	午前	毎週 火・金	AM11:00~12:00	各曜日共 18人	水泳教室 週1回コース 4,000円
			午後	毎週 月・火・水・金・土	PM 1:30~2:30		
			夜間	毎週 月・水・土	PM 7:00~8:00		
				毎週 火・金	1 PM6:30~7:30 2 PM7:30~8:30		
				毎週 土	PM 6:00~7:00		
アクアビクス	水中でのエアロビクスです。泳げなくても大丈夫。	同上	午前	毎週 水	AM11:00~11:30	各曜日共 40人	アクアビクス エアロビクス 週1回コース 3,500円
夜間	毎週 月・水・土	PM 8:00~8:30					
エアロビクス	リズムに合わせて思いっきり体を動かし、気持ちよく汗を流しましょう。	同上	午前	毎週 金・土	AM10:30~11:30	各曜日共 30人	各クラス共通 週2回コース 6,000円
			午後	毎週 水	PM 1:30~2:30		
			夜間	毎週 月・火・水	PM 7:30~8:30		
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ目的にも最適です。	同上	午後	毎週 火・金	PM 2:30~3:00	30人	一月6回まで 4,000円
			夜間	毎週 月・水	PM 6:30~7:00		
硬式テニス	初心者向けのテニス教室です。4月~11月の開設	同上	午前	毎週 水・金	AM10:00~12:00	15人	週2回 3,500円
酒井浩文の フィットネス ウォーキング	「健康体操+ウォーキング」シェイプアップに効果的です。健康で美しい体を創る。	同上	午後	毎週 金	PM 2:00~3:30	30人	週1回 3,000円
			夜間	毎週 金	PM 7:00~8:30		
親子教室	親子で楽しい交流をしよう。	同上	午前	毎週 月・火	AM10:00~11:30	15組	週1回 2,500円

水中健康体操 ...負担の少ない水中での健康体操です。リハビリ中の人にも無理なく運動できます。

1か月6回までならば、どのクラスに来ていただいても結構です。

酒井浩文のフィットネスウォーキング

競歩第一人者でソウル五輪代表の酒井浩文氏による、ウォーキングを中心とした健康づくりの教室です。

親子健康教室 ...小さなお子さんをお持ちの方を対象として、親子での参加を募集します。





# 飯田の文化財

高岡第一号古墳(たかおかだいいちごうこふん)  
座光寺3338 高岡神社

長野県史跡。  
前方後円墳。



## 美博だより

美博  
22 8118

### 『美術博物館のコレクション4』から 菱田春草筆「鹿」(明治36年)

飯田市美術博物館のコレクション3(洋画・抽象画) 6月5日(土)~7月18日(日)  
飯田市美術博物館のコレクション4(日本画) 6月11日(金)~7月11日(日)

「鹿」は、明治36年(1903)秋開催の第15回日本絵画協会・第10回日本美術院連合絵画共進会に出品され、銀賞を受賞した作品です。一時は、発色の弱い日本顔料を没線描法で描いたため、画面の暗濁化を招いてしまった朦朧体でしたが、この頃からようやくハイライトの効果的使

用などによって、その弱点を克服しつつありました。「鹿」では、確かな写実技量と光の明暗の研究が実りあって、より情感の強い作品に仕上がっています。本作品は、数十年間公開されないことのない作品でしたが、平成8年度に本館で購入し、久々の公開となりました。



開館時間：午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)  
観覧料：一般 310(210)円 高校生 200(150)円  
小中学生 100(80)円、( )内20人以上の団体  
休館日：6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日

## 文化ガイド

飯田文化会館  
23 3552

### 人形劇団むすび座公演

- ちょっと不思議でほかっとなる人形劇 -

6月20日(日)14時開演 飯田人形劇場

上演演目  
すてきのタネ / めっきらもつきらどおんどおん

おとな:1,500円 ども:800円 おやこ:2,000円



第5回飯伊地区童謡・唱歌まつり

### デュークエイセス

7月18日(日)14時開演 飯田文化会館ホール

1階席 大人 3,000円 子ども 1,500円  
2階席 大人 2,000円 子ども 1,000円  
(全席自由、子どもは3歳以上高校生以下)

おさななじみ、女ひとり、いい湯だな、などのヒット曲でおなじみのデュークエイセスを迎え、なつかしい童謡・唱歌の数々でお楽しみください。

ふるさとコンサートVol. 1

### - 弦楽四重奏の夕べ -

カルテット・アルモニコ

7月20日(祝)14時開演 飯田市公民館ホール

一般:1,000円 学生:500円

南信州広域連合発足記念のクラシック・コンサート。出演は東京芸術大学の大学院生で構成する「カルテット・アルモニコ」というプロの弦楽四重奏団です。