

広報 **いいだ** Iida City

テレホンガイドいいだ TEL.(22)9555
インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課
〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534
TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511

1999
平成11年

8.1

No.667 毎月1日・15日発行



特集 ほっ湯アップルオープン

水深を変えられる可動床の温泉プール
温泉を使用しながら健康づくりを目指す
健康増進施設が松尾明に完成しました。

その名も「ほっ湯アップル」
8月5日にオープンします。

飯田市の人口(7/1現在) 人口=106,663人(前月比+69)男51,177人女55,486人 世帯=34,498戸(前月比+61)

と ほっ湯アップル オープン



飯田下伊那には、さまざまな種類の温泉施設があります。多くは、娯楽・休養をめざしたものです。でも、ここは、ちょっと違います。この「ほっ湯アップル」は、水深を変えられる温泉プールを備え、温泉を使って健康づくりを積極的にしていこうというところです。

総事業費は6億5千万円。松尾明に完成しました。この8月5日午後1時からオープンします。

ぜひ、訪れてみてください。

営業のご案内

営業時間
午前11時から午後9時
入場は午後8時30分まで

定休日
毎週月曜日
年内は休みません

入場料
大人 400円
小人(小学生以下) 200円
ただし、三歳未満無料

浴室・運動浴室両方利用できます

● 源泉名

松尾水神温泉

掘削深度1,700m
温度43.3度

● 泉質

アルカリ性単純温泉
(アルカリ性低張性高温泉)
水素イオン濃度PH9.94

● 適応症

- ・神経痛
- ・関節のこわばり
- ・筋肉痛
- ・慢性消化器病
- ・関節痛
- ・痔病
- ・五十肩
- ・冷え症
- ・運動麻痺
- ・病後回復期
- ・打ち身
- ・疲労回復
- ・くじき
- ・健康増進

問合せ 保健厚生課 内線5342 ほっ湯アップル (56)6767

主な設備を 紹介します

● 運動浴槽
水深を変えられる可動床を備えた温泉プールです。ここでは、水の特性をいかした、水中運動(アクアテラピー)教室を開催します。

教室開催時間以外は自由に利用できます。

高齢者や子どもは、水着を着た家族が保護者と一緒に利用してください。

● 歩行浴槽
水中歩行専用の浴槽です。水の浮力を利用し、関節に負担をかけずに歩くことができます。

● ジャグジー
水圧付きの泡で体のつばを刺激します。

● リフト付き浴室
家庭風呂です。家庭的な浴室にリフトを付けました。車イス使用の方も温泉を楽しめます。予約制。



全身浴槽

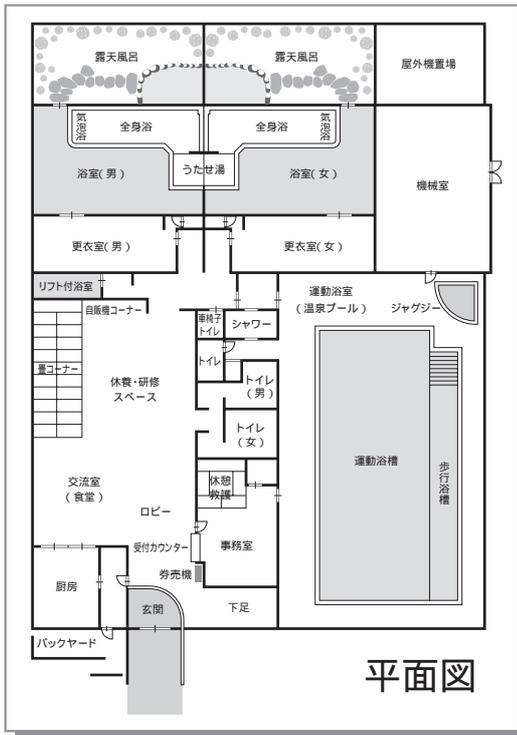


露天風呂



ジャグジー

ごゆっくり
ご利用ください

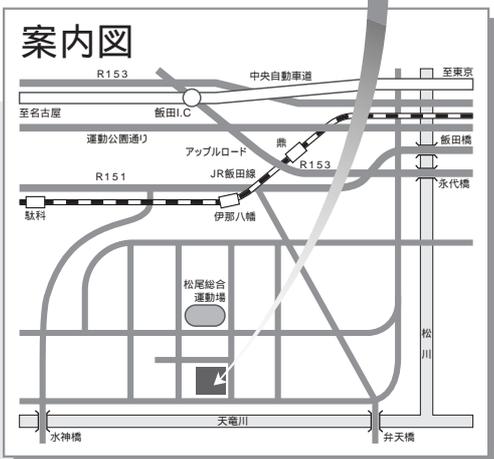


運動浴槽

休憩・交流ゾーン



リフト付き浴室



休憩スペース・軽食堂・畳のコーナーを設けました。

休憩・交流ゾーン

肩・背中・腰など、凝りの激しいところにあててください。温熱効果とともにマッサージ効果があります。

うたせ湯

男女ともにあります。外気に触れながら、ゆっくりと入れます。

露天風呂

アルカリ性単純温泉です。気泡によるマッサージ効果もあります。

全身浴槽

飯伊に爪あと、梅雨災害 戦後第三位の出水を記録

6月27日から降り始めた雨は、30日には積算雨量200ミリを超え、58年以來の雨量を記録。幸い人命に関わる被害はなかったものの、住宅、農地、公共施設などに大きな被害を受けました。



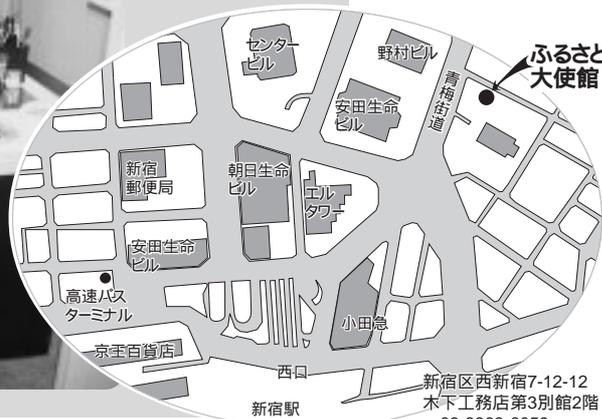
浸水排除に活躍する排水ポンプ車

新大使に座光寺さん夫妻 信州飯田ふるさと大使館

飯田と首都圏を結ぶ架け橋として平成8年12月に設置したふるさと大使館。新大使の座光寺さん夫妻は共に、下伊那郡の出身。東京を訪れた際は、ぜひお立ち寄りください。また、前大使の吉川さんは顧問に就任。



新大使の座光寺昭典さんと孝子さん夫妻



新宿区西新宿7-12-12
木下工務店第3別館2階
03-3363-6059

商店街の活性化は個店から 信州いいだ商人塾



商店の若手経営者、後継者24人が参加し、7月13日からスタート。魅力ある商店、商店街づくりを担う、新商業人を目指し、小売店がどう商売をしていくべきか、探求する2年間の実践講座が行われます。

今年の夏もご利用ください アクアパークIIDAオープン



夏の風物詩、アクアパークが今年も7月4日にオープンしました。取材に訪れた日は、夏を思わせる天気で、気温もぐんぐん上昇。800人を超える入場者数となりました。

三遠南信交流ますます盛んに 飯田の子らがヨット体験



サミットも三巡目

今年の三遠南信サミットが7月23日、浜名湖をのぞむ会場で開催されました。また、7月18日には浜名湖ヨットクラブに招かれ飯田のスポーツ少年団が浜名湖でヨット体験をしました。



Health & Welfare

健康と福祉のページ

夏の体は、皮膚の表面に血液を回したり、汗を出したりして、熱を放出し体温を上げないようにしています。冷房の中ばかりにいては、こうした働きが活発になりません。冷房の設定は外気温との差を5度以下に。そして、屋外でいい汗をかきましょう。

現代版

養生訓

肝臓の話(下)



市立病院肝臓特殊外来
信大付属病院
飯島章博 医師

慢性肝炎の治療は、ウルソデオキシコール酸や、漢方薬の小柴胡湯（しょうさうことう）といった飲み薬がよく使われます。注射では、強力ミノファージンがあります。これらは肝臓の働きを助け、肝炎から肝臓を守るものです。

また、インターフェロンは、特にC型慢性肝炎で使われる注射で、肝炎ウイルスを退治して肝炎をなおそうというものです。しかし、副作用のなる場合があり、効果がでない人もいますので、専門の先生とよく相談してください。

慢性肝炎が進行すると、

肝硬変や肝臓がんになってしまう人もいます。肝硬変とは、文字どおり肝臓が硬く小さくなってしまい、正常に働かなくなってしまう状態です。

しかし、病気の程度は個人差がありますので、肝硬変になってしまったからといって全く治療方法がないわけではありません。肝臓がんも、今は早期に発見すれば、治療する方法はいくつもあります。

慢性肝炎や肝硬変の人にとって大事なことは、過労を慎むことと、お酒をがまんすることです。慢性肝炎の人がアルコールをとりすぎると、早く肝硬変になります。適度な運動と、バランスよく栄養素をとることで、肝炎が悪化しないようにするのは、個人の努力でできる予防方法です。

いつも健康

高齢者ふたり世帯の訪問から

高齢者お二人で暮らしている家庭を、健康や生活面などの相談ということで訪問させていただきました。

二人とも元気な家庭、一人が元気でもう一人の病人の介護をしている家庭や、介護者も病気がちで介護負担が大きく、いろいろなサービスを利用している家庭など様々でした。

元気であっても、家事や仕事を分担し助け合い、精神面ではお互い支え合って、なんとか二人で暮らしています。特に大変なことは、買い物や病院への通院だという声を聞きました。

現在福祉サービスを利用していない方の中で

は、どちらかが倒れたらどうしよう、相談はどこへ行けばいいのかなどの不安の声が多く聞かれました。一人が体調を崩すとたちまち今の生活が続けられなくなる危うさを感じました。

現状を維持していくためには、できるだけ元気であること、楽しめる機会をもつこと、病気があっても今より悪くならないように気をつけることが大切です。

困ったときは、がんばりすぎず、サービスを利用しながら生活しましょう。まずは、お近くの民生委員、保健婦、在宅介護支援センターへ相談してください。

市民の広場

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、
「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。



ぼくのゆめ わたしのゆめ

私の夢

亀割彩香さん(上郷小6年)

私の夢は、栄養士になることです。なぜなら、今食べている給食がとてもおいしくて、健康にいいこん立てを考えてくれる栄養士さんと作ってくれる給食の先生のおかげだからです。

将来、こんな風に思ってもらえるように、幼稚園や学校の栄養士になりたいです。そして、みんなが健康でいられるような、栄養の



バランスを考えたこん立てを考え、「おいしい」と喜んでくれるような料理を作つてあげたいと思つていま

市長のサークル訪問

飯田風越高校JRCクラブ

高校生にまじって質問も



今回は、飯田風越高校JRC(青少年赤十字)クラブ活動におじゃましました。同校のクラブは昭和四十一年から活動を始めており、三年生六人、二年生三人、一年生四人の構成です。年間を通して、古切手や、使用済みテレホンカードの収集、明星学園や阿南学園、各種スポーツ大会などへの

ムトスで街づくり

ムトス受賞団体の活動を紹介

知久町一丁目商栄会

新しい商店街「コロネード」づくりと、活発な商栄会活動が認められ、昭和六十二年第二回ムトス賞を受賞しました。

郊外への大型店進出立など、商業立地が大きく変化しましたが、商栄会では、花と緑のある街・ふれあいを大切にとの気持ちを込め活動を続けております。

毎年、五月より十月末までの上久堅柏原との野菜産直事業は街の名物として

て定着し、地元住民の楽しみの一つとなっております。四年目となったジョイントヤールや、店頭ウインドウを使った子供たちの絵画展等、今後も楽しみながら活動の二つと思えます。



野菜産直事業には大勢な人が

ボランティア活動をおこなつています。活動は、クラブ長を中心に、赤十字ということをあまり意識せず、やりたいことをみんなで決定しているようです。この日は文化祭での展示発表、「地域の中で、がんばっている障害者の方と、直接ふれあうことができる場所の紹介」のため、高松通りに

ある「夢番地一丁目」を調査に訪れていました。高校生にまじって、市長もお店の人に尋ねるひとまぐも。市長は、「高校生の皆さんには、ぜひとも、こういうお店を積極的にPRしてほしい」とのべました。この模様は七月十・十一日に開催された風越祭で、展示発表されました。

市役所からのお知らせ

市役所の電話番号は ☎(22)45111 です



お知らせ

10月1日から国民健康保険の保険証がかわります

現在ご使用いただいている国民健康保険証(証保)は9月30日で有効期限が切れます。

新しい保険証を、皆さんのお手元に9月下旬までに届くように郵送します。保険証が届きましたら、内容をご確認ください。

なお、古い保険証は、破る・焼くなど各自で処分してください。

問合せ 国保年金課
内線5349

時又灯ろう流し(8月16日)の交通規制にご協力を

天竜川時又港を中心として交通が規制されます。道路や駐車場が大変混雑しますので、相乗りをされるか、

R 飯田線をご利用ください。

灯ろう流し日時

8月16日(月) 午後7時～

交通規制

午後6時30分～9時30分

灯ろう供養と灯ろう流し

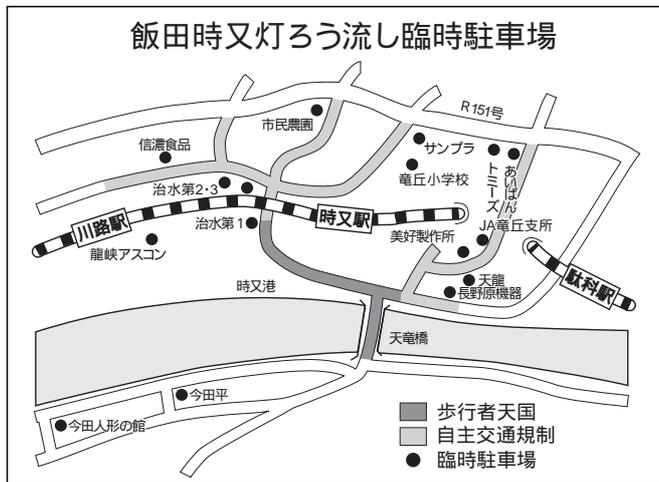
を希望される方へ

当日午前9時～午後2時に舟下り時又港で受け付けます。戒名と若干の供養料を添えて、灯ろうをご持参ください。

JR飯田線電車時刻表

飯田駅	時又駅	時又駅	飯田駅
17:07	17:29	20:52	21:11
17:44	18:03	21:20	21:43
18:14	18:32	21:39	21:57
18:46	19:07	22:05	22:31
19:11	19:34		

飯田時又灯ろう流し臨時駐車場



写真コンテスト作品募集

時又灯ろう流しを撮影した作品を募集します。

応募先 商業観光課又は

飯田カメラ商組合加盟店

締切 9月25日(土)

特別イベント

午後5時～鈴岡太鼓演奏

午後6時～平和の灯セレ

モニー

写真展 8月2日(月)～16日(月)

飯田信用金庫時又支店

駐車場 治水工事などに

より危険なため、決めら

れた臨時駐車場以外は絶

対使用しないでください。

問合せ 商業観光課

観光係 内線3615

ほの国体験

スタンプラリー

三遠南信交流をしている

豊橋市など、東三河地域で

行われます。魅力いっぱい

のラリースポットやたくさ

んの商品が皆さんの参加を

お待ちしております。『ほの国』

とは、古代東三河地域が穂

の国という一つの国であっ

たことにちなんだ、東三河

のキヤッチフレーズです。

内容

スタンプラリー 東三河

19市町村に設定された

53か所のラリースポット

を期間内に回ります。そ

こでスタンプを集めて応

募してください。

クイズでチャレンジ 各

スポットに関するクイズに

答えて応募してください。

キャラクターの名前募集

新しいキャラクターに名

前を付けてください。

商品 ハワイペア旅行や

東京デイズニールランド家

族4人旅行をはじめ、ほ

の国特産物など、多数の

方に当たります。

実施期間

平成12年1月31日まで

参加方法 詳しい内容を

記載したラリーパンフレ

ットを配布します。これを

入手し、参加してください。

市役所受付で配布します。

問合せ 豊橋市役所企画課

0532(51)2182

飯田市企画課内線2222



このパンフレットを入手し参加してください。

はかりの定期検査日程表

対象地区	期 日		場 所
	月 日	時 間	
座光寺	8月23日(月)	13:00 ~ 13:30	座光寺公民館
上郷		14:00 ~ 16:30	上郷支所
松尾	8月24日(火)	9:00 ~ 10:00	松尾公民館
羽場・丸山・東野		10:30 ~ 12:00	丸山公民館
橋北・橋南		13:30 ~ 16:30	勤労者福祉センター
川路・三穂・竜丘	8月25日(水)	9:00 ~ 10:30	川路公民館
伊賀良・山本		11:30 ~ 12:00	伊賀良公民館
鼎	8月26日(木)	10:30 ~ 11:30	鼎文化センター
龍江・千代		13:00 ~ 14:30	龍江公民館
上久堅・下久堅		15:30 ~ 16:30	下久堅公民館
飯田市全域	8月27日(金)	9:00 ~ 12:00	勤労者福祉センター
		13:00 ~ 14:00	

はかりの検査手数料

種 類	区 分	1個あたりの 手数料(円)	種 類	区 分	1個あたりの 手数料(円)
電気抵抗線式 はかり	ひょう量 100kg以下	1,400	ばね式はかり	ひょう量 100kg以下	500
	" 250kg以下	1,800		" 250kg以下	900
	" 500kg以下	2,200		" 500kg以下	1,500
誘電式はかり	ひょう量 100kg以下	1,400	直線	直線目盛りはかり	250
	" 250kg以下	1,800	併用	ひょう量 100kg以下	500
電磁式はかり	ひょう量 100kg以下	1,400	その他指示は かり	ひょう量 100kg以下	500
	" 250kg以下	1,800		" 250kg以下	900
				" 500kg以下	1,500
手動てんびん	感量比1/10,000以上	500	分銅おもり	分銅	10
	感量比1/10,000未満	1,000		定量おもり	10
等比皿	ひょう量 100kg以下	500		定量増おもり	10
棒	棒はかり	250		皮革面積計	2,500
その他手動式 はかり	ひょう量 100kg以下	500			
	" 250kg以下	900			
	" 500kg以下	1,500			

はかりの定期検査を
行います

取引や計量に使用してい
るはかりは、計量法により
2年毎に検査を受ける必要
があります。忘れずに受検
してください。

検査対象 取引(商品の
売買、農産物の出荷、運送
などの業務)と証明病院、
官公庁、学校などの公的
な計量と医薬品の調剤な
ど)に使用するはかり
計量士の代検査に合格し、
免除届けのあるものを除く

持ち物
はかり(おもり、分銅を含
む)、検査手数料
注意 最小目盛りが10mg
以上の電気式はかりも対
象となっております
問合せ 産業労政課 消
費生活係 内線3623

8月の納税

税目

市県民税2期

国民健康保険税8月分

納期

8月31日(火)

税金は納期限までに納めましょう

犬のふんで道路・公園などを
汚さないようにしましょう

道路・公園はみんなのものです。
周りの人の迷惑にならないよう飼い
主が責任をもってふんを持ち帰りま
しょう。

散歩の時はふんを処理する移植ごて
ビニール袋をもって出かけましょう。

犬の放し飼いはやめましょう

犬を早朝、夜間に運動のため放す
飼主がいます。

そのため、人をかんだり、交通事故を
引き起こしたり、排糞で道路を汚します。
おとなしいと思う犬でも、放された犬
は、他人から見ると怖く思うものです。



犬の飼い主の皆さんへ
お願い

相談・問合せ
環境保全課
内線5241



登録と狂犬病予防注射を
受けましょう

生後91日以上すべての犬は、
登録と狂犬病予防注射を受けな
ければなりません。

登録は、平成7年4月1日以降、一
度受けるとあとは必要ありません。
鑑札と予防注射済票は必ず首
輪につけましょう。迷い犬になっ
た場合、飼い主がすぐわかります。
飼い主が変わったり、犬が死んだ
場合は、届け出が必要です。

**就職促進のための
障害者ふれあい面接会**

飯伊地域の企業と障害者の皆さんとの就職面接会が開催されます。

日時 9月9日(木)
午後1時～3時30分

場所 飯田勤労者福祉センター3階(東栄町)

対象 障害者の方の採用について検討可能な事業主。就職先を探している障害者の方

申込・問合せ ハローワーク飯田 職業紹介部門
☎(24)8609

**8月は
道路を守る月間です**

8月1日から31日までは「道路を守る月間」です。

この月間は、安全で快適な道路環境を保持するため、交通安全施設などの点検を行い、また道路利用者や地域住民の方々に、道路の正しい利用と道路愛護思想の普及を図り、道路を常に広く、美しく、安全に使用する気運を高めることを目的としています。

また、8月10日は、道路の意義、重要性に対する関心を高めるための「道の日」に制定されています。

問合せ

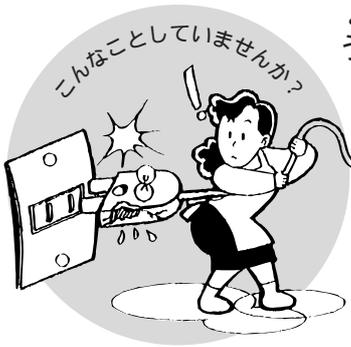
国道153号(県東根羽村)、国道474号(矢筈トンネル)
建設省飯田維持出張所
☎(22)5080

その他の国道・県道
飯田建設事務所
☎(23)1111

市道 市役所 管理計画課 内線2715

**8月は電気使用
安全月間です**

電気設備の安全点検をして、電気は正しく使いましよう。



電気の相談・問合せ

(財)中部電気保安協会飯田事業所 ☎(23)3452

**公園、街路樹のアメ
シロ防除にご協力を**

次の日程で消毒を実施します。お近くの方はご注意ください。

日程	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日
	8月9日(月) 朝5:00～12:00	8月10日(火) 朝5:00～12:00	8月11日(水) 朝5:00～12:00	8月12日(木) 朝5:00～12:00	8月13日(金) 朝5:00～12:00
場所	大宮桜並木中央公園 高羽1号公園 高羽2号公園 滝の沢公園 天竜峡公園	大宮桜並木中央公園 今宮公園 東栄公園 松尾城址公園 駅西広場	江戸町線ヤナギ 伝馬町プラタナス 上溝公園 弁天公園 八幡公園 神明公園	西鼎公園 城東1号公園 城東2号公園 城東3号公園 矢高中央公園	扇町公園 育良町ヤナギ 熊野殿岡線

洗濯物、布団などを外に出しておかないようにしてください。
窓は閉めておいてください。
雨天の場合は順次翌日に繰り延べて行います。
作業の状況により、翌週



**来春採用の
消防職員**

降も行うことがあります。
問合せ 都市設備課 公園緑地係 内線2733

採用職種 消防士若干人
受験資格 昭和50年4月2日以降の出生者
受験要綱及び受験申込書の請求 消防本部総務課の請求 郵送で請求する場合は90円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封
受付期限 8月27日(金)
試験日程
第一次試験 9月19日(日) 午前8時30分受付
飯田東中学校にて実施
第二次試験 第一次試験合格者を対象に面接・作文・体力測定・健康診断
問合せ
〒395 8533
飯田市東栄町 3345
南信州広域連合 飯田広域消防本部 総務課
☎(23)0119

**飯田市臨時職員
(介護認定調査員)**

介護保険の申請をされたお宅の訪問調査を行う介護認定調査員を募集します。

応募資格 次の要件をすべて満たしている者
看護婦(士)、又は介護支援専門員の資格を有する者
普通自動車第1種免許を有する者
昭和25年4月1日以降に生まれた者
採用人員 3人
採用予定時期 8月25日(水)
応募書類
履歴書 市販のもので可
看護婦(士)、介護支援専門員免許の写し(原本証明は必要なし)
受付期限 8月16日(月)
郵送の場合は必着
選考方法
書類選考及び面接
詳細についてはお問い合わせください。
応募・問合せ
介護保険課 介護相談係
内線5395

来春採用の
飯田市職員

来年4月1日採用の職員を募集します。

受付期限 8月27日(金)
(当日消印有効)

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
試験要綱及び申込書の入手
人事課で配布。郵送を希望する場合は、80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封してください。

請求先

〒395 8501

飯田市大久保町2534
飯田市役所人事課人事係
来春高等学校卒業見込み者は「全国高等学校統一応募書類 その1」を使用してください。

受付場所・受験票の交付
申込書は人事課へ提出。
受験票を交付します。申込書郵送の場合は、80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封してください。

試験日程

第一次試験 9月19日(日)
午前8時30分受付

長野県自然保護研究所・移動研究所

日時

9月5日(日) 午前10時～午後3時
上村・大平保養センター(大平高原)

内容

自然観察をしながらの交流、
研究紹介、意見交換、参加費無料

問合せ

長野県自然保護研究所
☎0226(239)1031

飯田東中学校にて実施
試験科目は職種によって異なるのでお問い合わせください。
第二次試験
第一次試験合格者を対象に10月下旬に実施します。

採用決定 身体検査等を行って、11月上旬に採用決定します。
その他 詳しくはお問い合わせください。
問合せ 人事課人事係
内線2132

職種	採用予定人数	給与		資格・免許	年齢等
		初任給	手当		
事務初級	若干人	146,300円	5.25月	なし	昭和53年4月2日以降の出生者
司書	1人	157,500円		司書資格取得者 (来春までの取得見込み者を含む)	昭和45年4月2日以降の出生者
保育士	若干人	157,500円		保育士資格取得者 (来春までの取得見込み者を含む)	昭和51年4月2日以降の出生者
栄養士	1人	157,500円		栄養士免許取得者 (来春までの取得見込み者を含む)	昭和51年4月2日以降の出生者
言語聴覚士	1人	176,700円		言語聴覚士免許取得者 (来春までの取得見込み者を含む)	昭和45年4月2日以降の出生者
臨床工学技士	1人	176,700円		臨床工学技士免許取得者 (来春までの取得見込み者を含む)	昭和45年4月2日以降の出生者
保健婦(士)	1人	206,600円		保健婦(士)免許取得者 (来春までの取得見込み者を含む)	昭和45年4月2日以降の出生者
助産婦	2人	206,600円		助産婦免許取得者 (来春までの取得見込み者を含む)	昭和42年4月2日以降の出生者
看護婦(士)	若干人	200,700円		看護婦(士)免許取得者 (来春までの取得見込み者を含む)	昭和46年4月2日以降の出生者
療養介 ヘルパ ー 員	若干人	146,300円		なし	昭和42年4月2日以降の出生者 (男女不問)

給与は平成11年4月1日現在の額です。前歴がある場合は、これより高い初任給が支給されます。

新発見考古速報展見学会

上郷考古博物館では、長野市立博物館で開かれる「発掘された日本列島99(新発見考古速報展)」の見学会の参加者を募集します。

日程 9月5日(日) 午前8時30分上郷考古博物館へ集合し、バスで移動

見学場所 長野市立博物館と森將軍塚古墳館

対象 一般成人

募集人数 20人

参加費 千五百円(入館料、高速代、保険料含む)

応募方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し8月27日までに郵送。当日消印有効。

応募・問合せ 〒395 0003 飯田市内郷別府24281 飯田市上郷考古博物館

☎(53)3755

下水道いろいろ
コンクール作品

毎年9月10日は、全国下水道促進デーです。下水道に関するいろいろな事柄について、自由な発想表現した作品を募集します。

主催 (社)日本下水道協会
主権 (株)日本下水道新聞社
応募期限 9月30日(木)
応募要領

部門	絵画・ポスター	作文	書道	標語
応募規定	小・中学生	小・中学生	小学生	制限なし
応募資格	B4～A2以内ポスターとして使用する場合「9月10日全国下水道促進デー」の文字を入れる	小学生600～1,600字。中学生1,600～2,000字。400字詰め原稿用紙(縦書き)を使用、自筆のこと	半紙を縦書きで使用課題「低学年「げすいどう」高学年「下水道の促進」	官製ハガキ1枚に作品1点 応募点数に制限なし
応募方法	作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記	作品にはタイトル他、学校名、学年、氏名を明記	作品の左端に「飯田市内郷小学校 氏名」を墨書き 作品下段中央に縦10cm横20cmの白紙を添付しそれに学校名、学年氏名を明記	作品には住所、氏名、職業、年齢電話番号を明記

応募先・問合せ

〒395 8501
飯田市大久保町2534
飯田市水道環境部 水道業務課「下水道いろいろコンクール」作品募集係
内線5252

ホームヘルパー養成講座(2級課程)カリキュラム

開催日	時間	内容
9月14日(火)	9:00~16:30	開講式、オリエンテーション 福祉理念とケアサービスの意義、サービス提供の基本視点
9月16日(木)	9:00~16:00	老人福祉制度とサービス、障害者(児)福祉制度とサービス
9月21日(火)	9:00~15:00	ホームヘルプサービス概論、ホームヘルプサービスの職業倫理
9月28日(火)	9:00~16:00	高齢者・障害者の心理、高齢者・障害者等の家庭の理解
9月30日(木)	9:00~17:00	在宅看護の基礎知識、住宅福祉用具に関する知識
10月5日(火)	10:00~17:00	家事援助の方法、相談援助とケア計画の方法
10月7日(木)	10:00~17:00	家事援助の方法(高齢者の食生活)、共感的理解と基本的態度の形成
10月12日(火)	10:00~16:00	ケア計画の作成と記録、報告の技術
10月14日(木)	10:00~17:00	リハビリテーション医療の基礎知識、障害・疾病の理解1
10月19日(火)	9:00~17:00	レクリエーション体験学習、障害・疾病の理解2
10月21日(木)	9:00~17:00	介護概論、介護事例検討
10月26日(火)	10:00~16:00	介護技術講習
10月28日(木)	"	"
11月2日(火)	8:30~17:00	救急法
11月4日(木)	10:00~16:00	介護技術講習
11月9日(火)	"	"
11月11日(木)	"	"
11月16日(火)	8:30~17:15	介護施設実習
11月18日(木)	"	"
11月25日(木)	"	デイサービスセンター現場見学
11月30日(火)	"	ホームヘルパーと同行訪問
12月2日(木)	9:00~13:00	医学の基礎知識、閉講式(修了証授与)懇親会



ホームヘルパー養成講座(2級課程)

対象者 飯田・下伊那地域に居住する年齢概ね60

歳までの方で、全課程を必ず受講できる方。
募集人員 30人
受講料 二万三千元(テキスト代含む)
研修場所 さんとびあ飯田及び飯田勤労者福祉センター(東栄町・旧市立病院跡)

取得資格 ホームヘルパー2級課程修了証書を交付
申込方法 受講申込書に必要事項を記入のうえ、飯田市社協福祉人材センターまで持参又は郵送。用紙はさんとびあ飯田、市役所受付・各支所、町村

古文書解読講座

古文書に関する基本的な読み方を学ぶ講座です。

日時 9月29日(水)~10月27日(水) 毎週水曜日 午後2時~4時

テーマ

- 1回目 土地・租税
- 2回目 戸籍・身分
- 3回目 入会山・水利
- 4回目 交通・流通
- 5回目 生活・災害

講師 今牧久先生(八十二文化財団)

受講料 資料代千五百円

定員 70人(先着)

会場・申込・問合せ 中央図書館

☎(22)0706

社協に用意してあります。
応募締切 8月16日(月)
受講の可否 応募者に別途通知します。
応募先・問合せ 〒3950024 飯田市東栄町3108 1さんとびあ飯田内 飯田市社会福祉協議会 福祉人材センター

☎(53)3181

教室名	教室日	時間	場所	講師	会費	定員	その他
シルバーパソコン教室(ウィンドウズ)	9月~12月 毎週土曜日	10:00~12:00	飯田コンピュータ専門学校(松尾明)	専門学校先生	月4,000円	20人	ワードエクセルインターネット
シルバー健康教室	9月~1年間 毎週火曜日	13:30~	さんとびあ飯田(東栄町)・健康増進施設(松尾明)	健康運動指導士 加藤千寿子先生	月3,000円	各35人	床運動と水中運動を隔週で行います
	9月~1年間 毎週木曜日	14:15~					

高齢者生きがい教室会員

対象 市内に居住する60歳以上の方

申込方法 市役所老人福祉係まで電話で

申込期限 8月17日(火)

申込・問合せ 福祉課老人福祉係 内線5332

サンヒルズいいだの各種講座

平成11年度10月からの講座の受講生を9月1日から募集します。
 どなたでも、お気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。
 定員になり次第締め切ります。消費税は別途申し受けます。

教養文化講座

申込み・問合せ・会場
 サンヒルズいいだ (26)7090

講座名	内 容	期 間(月)	開 講 日	時 間	定員	受講料(期別額)	教材費
ワープロ	初心者向けの講座 見栄えのする文書、図形、表などが作れる ようになります。 初心者向けのワープロ教室です。 パソコンソフト「一太郎8」使用。	1-4-6	夜間 月・水(20回)	PM6:30~8:30	20人	17,000円	3,500円
		2-7-9					
		3 10~12					
		4 1~3					
パソコン	初心者向けの講座 ウインドウズ98のワードとエクセルを 使いワープロ・表計算・インターネット を学習。	1-4-6	昼間 1月・水(20回) 2 火・金(20回) 夜間 火・金(20回)	PM1:30~3:30	20人 20人 20人	25,000円	3,500円
		2-7-9		PM1:30~3:30			
		3 10~12		PM6:30~8:30			
		4 1~3		PM6:30~8:30			
茶 道	日本古来の伝統文化を初歩から学ぶ。 表千家流。	1-4-9	夜間 第1・2・3 火(18回) 夜間 第1・2・3 金(18回)	PM7:00~8:30	10人 10人	12,000円	実 費
		2 10~3		PM7:00~8:30			
華 道	お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう。 池の坊流。	1-4-9	昼間 第1・2・3 金(18回) 夜間 第1・2・3 金(18回)	PM2:00~3:30	15人 15人	12,000円	実 費
		2 10~3		PM7:00~8:30			
着 付	日本女性の美しさを表現する和服(普段着) の着方、いろいろな帯の結び方を習います。	1-4-9	昼間 第1・2・3 月(18回) 夜間 第1・2・3 月(18回)	PM2:00~3:30	10人 10人	12,000円	実 費
		2 10~3		PM7:00~8:30			
英 会 話	外国人講師を囲んで楽しく英会話。	1-4-6	昼間 毎週火 夜間 毎週水	PM1:00~2:30	15人 20人	15,000円	実 費
		2-7-9					
		3 10~12					
		4 1~3					
書 道	毛筆書道の楷書、行書、草書、かな、細字 などを初歩から学ぶ。	1-4-9	昼間 1 第1・3 火(12回) 2 第2・4 月(12回) 夜間 第2・4 月(12回)	PM2:00~3:30	15人 15人 15人	8,000円	1,200円
		2 10~3		PM2:00~3:30			
水 墨 画	水墨画と墨彩画を書けるように、実物を見て 初歩から学ぶ。	1-4-9	昼間 第1・3 水(12回) 夜間 第1・3 水(12回)	PM2:00~3:30	10人 10人	8,000円	1,200円
		2 10~3		PM7:00~8:30			

健康増進講座

講座名	内 容	期 間	開講日(曜日)	時 間	定 員	受講料(月額)
水 泳	水泳は、ストレス解消、成人病予防、腰痛にも効果的です。 はじめての方、泳ぐ力の向上を目指す方等レベルに合わせたプログラムに取り組みましょう。	1ヵ月単位 月々更新	午前 毎週 火・金	AM11:00~12:00	各曜日共 18人	水泳教室 週一回コース 4,000円
			午後 毎週 月・火・水・金・土	PM 1:30~2:30		
			夜間 毎週 月・水・土	PM 7:00~8:00		
			夜間 毎週 火・金	1 PM6:30~7:30 2 PM7:30~8:30		
アクアビクス	水中でのエアロビクスです。 泳げなくても大丈夫。	同 上	午前 毎週 水	AM11:00~11:30	各曜日共 40人	アクアビクス エアロビクス 週一回コース 3,500円
			夜間 毎週 月・水・土	PM 8:00~8:30		
エアロビクス	リズムに合わせておもしろい 身体を動かし、気持ち良く汗を 流しましょう。	同 上	午前 毎週 金・土	AM10:30~11:30	各曜日共 30人	各クラス共通 週二回コース 6,000円
			午後 毎週 水	PM 1:30~2:30		
			夜間 毎週 月・火・水	PM 7:30~8:30		
水中健康体操	負担の少ない水中体操、リハビリ 目的にも最適です。	同 上	午後 毎週 火・金	PM 2:30~3:00	30人	一月6回まで 4,000円
			夜間 毎週 月・水	PM 6:30~7:00		
硬 式 テ ニ ス	初心者向けのテニス教室です。 4月~11月の開設。	同 上	午前 毎週 水・金	AM10:00~12:00	15人	週二回 3,500円
酒井浩文の フィットネス ウォーキング	「健康体操+ウォーキング」 シェイプアップに効果的です。 健康で美しい身体を創る。	同 上	午後 毎週 金	PM 2:00~3:30	30人	週一回 3,000円
			夜間 毎週 金	PM 7:00~8:30		
親 子 教 室	親子で楽しい交流をしよう。	同 上	午前 毎週 1月・2火	PM10:00~11:30	15組	週一回 2,500円

水中健康体操 ...負担の少ない水中での健康体操です。リハビリ中の人にも無理なく運動できます。
 1月6回までならばどのクラスにきていただいても結構です。

酒井浩文のフィットネスウォーキング

...競歩第1人者でソウル五輪代表の酒井浩文氏による、ウォーキングを中心とした、健康づくり教室です。

親子教室

...小さなお子さんをお持ちの方を対象として、親子での参加を募集します。

だいきこどものえがお

乳幼児健診・予防接種

9月の乳幼児健診日程

問合せ 保健厚生課 保健指導係 内線5344

該地	当区	健診会場	股脱検診	受付時間	4か月児健診	7か月児相見談	12か月児相見談	1歳6か月児健診	2歳児相見談	3歳児健診
旧市	松尾	市役所保健センター	13:30~14:00	13:00~13:10	11年5月生 21日(火)	11年2月生 30日(木)	10年9月生 27日(月)	10年2・3月生 29日(水)	9年8月生 1日(水)	8年8・9月生 28日(火)
松尾	上久堅	松尾公民館	H11.6.1~6.15生 17日(金)	該当児 実施日	11年5月生 29日(水)	11年2月生 17日(金)	10年9月生 16日(木)	10年3月生 28日(火)		8年8・9月生 21日(火)
下久堅	8年8月生 21日(火)									
龍江	千代	尾館	H11.6.16~6.30生 10月1日(金)	該当児 実施日	11年5月生 30日(木)	11年2月生 22日(水)	10年9月生 30日(木)	10年2・3月生 27日(月) 会場は竜丘公民館	9年7・8月生 2日(木) 会場は竜丘公民館	8年7・8月生 14日(火) 会場は竜丘公民館
竜丘	8年8月生 14日(火) 会場は竜丘公民館									
川路	三穂	鼎保健センター	会場: 飯田市立病院	該当児 実施日	11年5月生 30日(木)	11年2月生 22日(水)	10年9月生 30日(木)	10年2・3月生 27日(月) 会場は竜丘公民館	9年8月生 3日(金)	8年7・8月生 14日(火) 会場は竜丘公民館
山本	伊賀良									8年8・9月生 30日(木)
座光寺	上郷	伊賀良公民館	他で受診を希望される方は保健婦までご連絡ください。	該当児 実施日	11年5月生 29日(水)	11年2月生 28日(火)	10年9月生 20日(月)		9年7・8月生 7日(火)	8年9月生 30日(木)
上郷										8年9月生 30日(木)
		上郷保健センター		該当児 実施日	11年5月生 30日(木)	11年2月生 29日(水)	10年9月生 28日(火)	10年3月生 21日(火)	9年6・7・8月生 6日(月)	
									9年8月生 6日(月)	

問合せ 保健厚生課 健康推進係 内線5342

予防接種を受けられなかったときは

乳幼児予防接種の 対象年齢

標準的な接種年齢

予防接種を受けていた場合、「接種対象年齢」をもうけています。これは、各予防接種の目的・有効性・接種間隔などを考慮した標準的な接種年齢を目安としています。

しかし、お子さんの体調不良などにより、そのときに受けられないことがあります。

対象年齢

法律での対象年齢は

BCG: 4歳未満

三種混合、ポリオ、麻疹、風しん、日本脳炎…

7歳半以下

となつています。この年齢の範囲であれば、無料で接種が受けられます。

接種をのがしてしまった場合は、お問い合わせください。

ツベルクリン反応検査と BCG接種の日程の追加

対象 7月のBCG接種を受けられなかった子ども
持ち物 予診票
母子手帳

料金は無料

日時

8月18日 ツベルクリン
8月20日 BCG

時間はいずれも、午後1時30分~2時

場所 飯田市保健センター(市役所隣)



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守
お気軽にご相談ください

消費生活情報

問合せ 産業労政課
内線3623

特設人権相談

日時

9月8日(水)午前10時～午後3時

場所

三穂多目的研修センター

相談員

田中善二氏 久保田寛氏

問合せ

庶務課 内線2111

相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談 (特別(法律)一般)	毎週火曜日 13:00～15:00 受付は15:00まで	さんとおあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎53-3181
	毎週金曜日 13:30～15:30		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	8月20日(金) 9月10日(金) 13:00～17:00	法律相談は 予約制、電話で 申し込んでくだ さい。	
結婚相談 (写真1枚必要)	8月18日(水) 8月29日(日) 10:00～15:00 受付15:00まで		
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
福祉よろず相談	8月21日(土) 10:00～12:00		
行政相談	8月10日(火) 8月14日(土) 10:00～15:00	ユニ-4階	庶務課 内線2111
交通相談	毎週日曜日 9:00～16:00 第2、4火曜日 13:00～16:00	市役所2階 交通相談室	交通防災課 内線2435
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	教育委員会 (上郷庁舎2階)	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00		
税務相談	9月21日(火) 10:00～15:00	市役所	税務課 内線5141
家庭児童相談 (電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田市 福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線5327
電話乳幼児 育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～19:00 毎週土曜日 9:00～15:00	飯田中央保育園 (子育てモデル 事業実施施設)	飯田中央 保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	9月7日(火) 13:30～16:00	市保健センター 予約制(市役所隣)	保健厚生課 内線5345
戦傷病者・戦没者 援護相談	9月1日(水) 10:00～16:00	市役所201号 予約制	保健厚生課 内線5385

クーリング・オフ

クーリング・オフ制度とは

訪問販売、電話勧誘販売などで消費者が申込や契約をした場合、その商品などが本当に必要かどうか冷静に考え直す期間です。この期間中であれば消費者から申込の撤回や契約の解除を行うことが無条件でできる制度です。
この期間は、契約書面を交付された日を含めて8日間以内です。

この制度が適用されるのは

自宅への訪問販売、電話勧誘販売、路上や民家で行われる催眠商法、目的を告げられずに呼び出されるアポイントメント商法、路上でのキャッチセールスなど、一般のお店以外で契約した場合です。

クーリングオフの手続き

ハガキに必要事項を記入し、両面をコピーします。簡易書留で郵送します。ハガキのコピーと簡易書留の受領書は大切に保管しておいてください。

また、クレジット契約した場合は、クレジット会社へも同様に手続きをしてください。

テレホンガイド268でも詳しい内容が聞けます。解除通知の書き方もファクスでとれます。

通知書
私は貴社と締結した左の契約を解除します。
契約年月日 平成 年 月 日
商品名
私が支払った代金 円を至急返金してください。
私が受け取った商品を貴社の費用でお引き取りください。
平成 年 月 日
(購入者住所氏名)

放送時間	3ch	4ch	9月	オフトーク通信
15水	3 ヤングプラザ 4 休日当番医案内	30木	15水	3 美術博物館だより 4 ふるさとの伝説
14火	3 防犯110番 4 ハローワーク就職情報	29水	14火	3 あんしん介護 4 木曜うたのプレゼント
13月	3 マイク広報 4 音楽の広場	28火	13月	3 はいくえん日記 4 俳句教室
12日	3 料理教室 4 休日当番医案内	27月	12日	3 学校だより 4 講演会から
11土	3 学校だより 4 講演会から	26日	11土	3 ニューズイン119 4 ハローワーク就職情報
10金	3 文化会館情報 4 短歌教室(再)	25土	10金	3 学校だより 4 講演会から
9木	3 星空探検 4 市議会中継(一般質問予備日)	24金	9木	3 ライブラリースタディオン図書館から 4 俳句教室(再)
8水	3 さわか健康 4 市議会中継(一般質問)	23木	8水	3 消費生活メモ 4 休日当番医案内
7火	3 ニューズイン119 4 市議会中継(一般質問)	22水	7火	3 農業最前線 4 市議会中継(閉会)
6月	3 市民の皆さんへ 4 音楽の広場	21火	6月	3 ニューズイン119 4 ハローワーク就職情報
5日	3 マイクスケッチ 4 休日当番医案内	20月	5日	3 市民の皆さんへ 4 音楽の広場
4土	3 学校だより 4 講演会から	19日	4土	3 マイクスケッチ 4 休日当番医案内
3金	3 ふれあい福祉 4 短歌教室	18土	3金	3 学校だより 4 講演会から
2木	3 あんしん介護 4 木曜うたのプレゼント	17金	2木	3 はいくえん日記 4 俳句教室
1水	3 美術博物館だより 4 ふるさとの伝説	16木	1水	3 老人クラブ紹介 4 木曜うたのプレゼント

市からのお知らせは、ケーブルテレビ55ch上郷有線でも放送しています。
テレホンガイドいいだ
☎(22)9555
(22)9555へ電話して、
音声案内により0をダイヤル
知りたい情報番号3桁をダイヤルするだけ

飯田の文化財

松尾城址(まつおじょうし)
松尾1006他

長野県史跡。
台地の突端を利用した平山城で遺構もはつきりしている。



美博だより

美博
☎22 8118

特別陳列 - 伊那谷の人形芝居のかしら1 -

伊豆木人形 ~8月15日(日)

飯田市内には、今田人形と黒田人形のほかに、10ヶ所で人形芝居を上演していたことが確認されています。そのうち伊豆木・桐林・上川路などには人形のかしらや衣裳・小道具等が残り、かつての隆盛を物語ります。

今回から始まる特別陳列は、地域に眠る人形の資料を各座ごとに紹介するものです。第1回目に取り上げる三穂の伊豆

木人形は、代々人形芝居びいきだったこの地の領主小笠原氏が、健全な娯楽として奨励し、弘化3年(1846)、領民に人形を貸し与えたことから始まりました。大正5年(1916)を最後に途絶えましたが、今も大切に保管されています。

表情豊かな人形たち。人形芝居に熱中した伊那谷の人びとの息吹を感じてみませんか。



開館時間：午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
観覧料：一般310(210)円 高校生200(150)円
小中学生 無料 ()内20人以上の団体
休館日：8月2日、9日、16日/21日～28日(臨時休館)

同時開催
長谷川コレクション展 ~8月15日(日)
美術博物館のコレクション5 ~8月15日(日)
富本銭と信濃の皇朝十二銭 ~8月20日(金)

文化ガイド

飯田文化会館
☎23 3552

演劇大学 99in 飯田

8月13日(金)~16日(月) 飯田市民館

演劇の基本である「アンサンブル」「うごき」「ものい」を、新国立劇場次期芸術監督の栗山民也氏をはじめとするプロの演出家たちが、実技と講座により指導します。ただいま参加者を募集しています。詳細は飯田文化会館までお問合せください。



アフィニス夏の音楽祭

8月18日(水)~25日(水) 文化会館、市民館

アフィニス文化財団主催による、国内の若手プロ・オーケストラ団員育成のためのセミナー。今年はドイツのオーケストラで活躍されている講師陣を迎えます。

セミナーの様子は一般公開しています。プロの演奏家たちが音楽を創っていく過程を身近にご覧いただき、クラシック音楽と触れ合うきっかけづくりとしていただければと思います。

セミナー-聴講券 1日券 500円 パス券 1,000円
演奏会 一般 2,000円 学生 1,000円

