

広報いいだ Iida City

1999
平成11年
11.15
No.673 毎月1日・15日発行

発行・編集：飯田市役所企画部秘書広報課
〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534
TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511
テレホンガイドいいだ TEL.(22)9555
インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>

市役所からのお知らせ ☎22-4511



市民バス千代線のバス停一部休止・路線変更

県道米川飯田線、龍江舟渡信号機から、定継寺上までの農集排工事による全面通行止めに伴い、バス停の一時休止、路線変更をします。

休止するバス停

田中バス停
一本木バス停

休止期間 12月7日まで

路線変更 「太田バス停」から「舟渡バス停」まで、

県道飯田富山佐久間線をう回します。

問合せ 庶務課 自治振興係 内線2122

第2回

勤労者まつり開催

勤労者の労働福祉の向上、勤労者の交流とふれあいを目的として開催します。

日時 11月23日(火)(勤労感謝の日) 午前9時～

場所 飯田勤労者福祉センター、さんとぴあ飯田

お知らせ

主な内容 職業相談・企業紹介・労働相談コーナー、住宅・金融相談コーナー、健康診断・介護相談コーナー、勤労者作品展、人形劇、ストラックアウト、ソフトラレー大会、囲碁将棋大会フリーマーケット、古今亭右朝氏のゆとりセミナー他

国の教育ローン受付中

国民生活金融公庫伊那支店で受付をしています。

融資限度額 学生、生徒一人につき二百万円以内

金利 2.20%(11月10日現在)

返済期間 10年以内(在学期間以内で、元金据置が可能)

使いみち 学校納付金入学金、授業料など(その他)

入学時に必要な経費。また在学時の授業料についても取り扱っています。

問合せ

国民生活金融公庫伊那支店
☎0265(72)5195

粗大ごみを自分で運べない方 戸別収集を行います

家庭からの粗大ごみで、販売店などで引き取ってもらえず、ごみ集積所へ運べない、集積所に出すには大きすぎる、直接処分場へ持っていけないなどの事情でお困りの方、有料で戸別収集します。

対象品目 テレビ、洗濯機、冷蔵庫、机、本棚など
農業用や事業用のものは対象になりません。

申込期間 地区別に右の表のとおり受け付けます。

受付場所 対象地区の各支所、市役所環境保全課

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

申込方法 受付場所に備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入し、手数料を添えて申し込んでください。

持ち物 手数料、粗大ごみの寸法(一番長いところの長さ、幅、高さ)

収集日時 後日、収集業者が戸別に連絡します。日時などの打ち合わせをしてください。

収集場所は、2トン車が入れる場所とします。

問合せ 環境保全課 廃棄物対策係 内線5244

申込受付期間(土・日・祝日は除く)

| 受付期間 | 対象地区 |
|------------------------|-----------------------------|
| 12月1日(水)～ 12月10日(金) | 山本、伊賀良 |
| 1月4日(火)～ 1月10日(月) | 橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎 |
| 2月1日(火)～ 2月10日(木) | 座光寺、上郷、千代、龍江、竜丘、川路、三穂 |

手数料(一品ごと)

| 粗大ごみの大きさ 長さ、幅、高さの合計 | 手数料 |
|------------------------|--------|
| 150cm未満 | 1,060円 |
| 150cm以上 200cm未満 | 1,620円 |
| 200cm以上 250cm未満 | 2,180円 |
| 250cm以上 300cm未満 | 2,740円 |
| 300cm以上 350cm未満 | 3,300円 |
| 350cm以上 400cm未満 | 3,860円 |
| 400cm以上 450cm未満 | 4,420円 |
| 450cm以上 500cm未満 | 4,980円 |
| 500cm以上 | 収集しません |

寸法の計り方



粗大ごみ一品ごとに(長さ+幅+高さ)を左の表に当てはめ、手数料を計算します。

手数料にはごみ処理費用負担分が含まれています。

12月1日から

燃やすごみと埋立ごみが有料に

ごみ処理費用負担制度スタート

ごみ処理費用負担制度は、燃やすごみと埋立ごみを有料化し、資源ごみを無料とすることで、市民の皆様へ、ごみのダイエット(減量)とリサイクル(再資源化)を推進していただくとするものです。

問合せ 環境保全課
内線5243・5244

ごみ処理手数料は、証紙購入によりご負担いただきます。

新しい指定袋と、証紙シールは11月中旬から、従来と同じ取扱店で販売します。

指定袋に入るごみ

燃やすごみ・埋立ごみの指定袋が変わります
新しい指定袋には証紙が印刷されています

そのまま集積所に出せます。

新しい指定袋の販売価格

| 種 別 | 袋 代 (標準価格) | 証紙代 | 計 | |
|------------------|---------------|----------------------------------|----------------------------------|------|
| 燃やすごみ (10枚1組) | 大 | 218円 <small>(30円×10枚)</small> | 300円 <small>(30円×10枚)</small> | 518円 |
| | 小 | 190円 <small>(15円×10枚)</small> | 150円 <small>(15円×10枚)</small> | 340円 |
| 埋立ごみ(10枚1組) | 134円 | 300円 <small>(30円×10枚)</small> | 434円 | |

袋代は消費税別、証紙代は非課税。購入時には、袋代部分の消費税が必要になります。

今までの指定袋には証紙を貼って出します

購入済みの旧指定袋を使う場合は当該金額の証紙を購入し、ゴミ袋の正面中央に貼り付けて出してください。

証紙の販売価格

| 種 別 | 証紙代 |
|-------|-------|
| 燃やすごみ | 大 30円 |
| | 小 15円 |
| 埋立ごみ | 30円 |

指定袋に入らないごみ

袋に入らないごみには、直接証紙シールを貼って出します

集積所に出せる大型ごみは、当該金額の証紙シールを購入し、見やすい位置に貼り付けて出してください。丸めたり、束ねたりする場合は、縛ったひもに証紙シールを巻くなどして貼り付けてください。

証紙の販売価格

| 種 別 | 証紙代 |
|------------|-----|
| 燃やすごみ・埋立ごみ | 60円 |

処分場への直接持ち込みは

イタチガ沢最終処分場(埋立)、桐林クリーンセンター(焼却)への直接持ち込みは、規定の処理費用を現金でお支払いください。

資源ごみには証紙はいりません。袋も変わりません。

生ごみ処理機の購入を補助します

生ごみを堆肥化する装置や容器の購入設置に対し、次のとおり補助制度を始めます。

対象となる機器

生ごみを堆肥化する機器であれば、メーカー・機種は問いません。購入金額は四千元以上。

対象世帯

12月1日以降に、対象機器を購入した飯田市内に居住する一般家庭。

補助金額

購入金額の2分の1以内で、2万円を限度。千円未満の端数金額は切り捨てます。

申請方法

購入者氏名、購入品名(メーカー・機種名)と購入金額が明記された領収書と、印鑑を持参し環境保全課又は支所です手続きをしてください。

受付開始日

12月1日から受け付け開始

ただし、申請者多数の場合、補助金の交付時期は予算の範囲内で先着順とします。あらかじめご承知おきください。

20歳になったら国民年金

20～60歳までのすべての方が強制加入。長い老後の生活を経済面で確実に保障します。国民年金にはいろいろな利点があります。

問合せ
国民年金課 内線5427

ここが違う!国民年金と個人年金

| | 国民年金 | 個人年金 |
|----------|---|--|
| しくみ | 世代間の助け合いにより公平に年金を支給する国の社会保障制度。国民の義務。 | 個人が契約し、老後に受け取る一種の貯蓄。 |
| 年金の財源 | 年金額の3分の1を国が負担。3分の2を保険料でまかなう。 | 加入者の掛け金とその運用利息でまかなう。 |
| 年金額の引き上げ | 物価変動に応じて年金額も上昇。物価スライド制により年金の価値を保障。 | 物価が上昇しても契約したときの年金額。 |
| 事務費 | 国が全額負担 | 加入者の掛け金の中から負担。 |
| 税の控除 | 納めた保険料は「社会保険料控除」として、全額所得から控除。 受け取る年金は、「公的年金控除」により全額無税。 | 納めた保険料は「生命保険料控除」として最高5万円まで控除。 受け取る年金は、税の控除はなく全額課税の対象。 |

年末調整で保険料控除を

国民年金の保険料は、全額所得から控除されます。年末調整で、国民年金の所得控除を受けて下さい。控除を受ける際、証明書などは不要です。申告書の「社会保険料控除」欄に右の金額を記入してください。

社会保険料控除額

定額 159,600円(13,300円×12月)

定額+付加 164,400円(13,700円×12月)

特別教養講座内容

おせち料理の作り方

お正月伝統のおせち料理を作ってみませんか。
講師 栄養士 市瀬美保子先生
日時 12月17日(金) 午後7時～9時
持ち物 エプロン、三角巾
定員 20人
材料費 1,200円

正月用フラワーアレンジメント

お正月に部屋を美しく飾ってみませんか。
講師 岳澄流押し花芸術長野支部代表 松本陽子先生
日時 12月27日(月) 午後7時～9時
持ち物 木ばさみ
定員 20人
材料費 3,500円

勤労青少年ホーム 特別教養講座

募集

勤労青少年ホームでは、クリスマスやお正月に向けて特別講座を開きます。多数の方のお申し込みをお待ちしています。
対象 市内に住んでいるか、市内に勤務する30歳までの勤労青少年。

受講料 無料。材料費のみ有料。材料費は、事前に納入していただきます。
申込方法 直接か、電話又はファクスで。
申込受付 11月22日(月)から受付開始
午前8時30分～午後9時
日曜日は午後5時まで
申込・問合せ 勤労青少年ホーム
☎・FAX(23)5571

11月の納税

税目

国民健康保険税11月分

納期

11月30日(火)

税金は納期限までに納めましょう

子どもとの「遊び方」を学びませんか

実習タイプのセミナーです。実際に体験しながら、子どもからいろいろなことesを学び取る仕組みや、グループでの仲間づくりなどを学びます。

日時

12月5日 平成12年3月 月1日 行います

第1回目は、12月22日(水) 午後7時

場所 松尾公民館

対象 大人ならどなたでも受講できます

定員 30人(先着順)

参加費 無料(材料費などは実費をいただきます)

詳細はお問い合わせください

さい

応募・問合せ

教育委員会スポーツ課

☎(21)3001

交通事故発生状況 (10月31日現在)

件数...511件(+7)
死者.....6人(-4)
傷者...659人(+48)
()内前年同期対比

夜間外出するときは
反射材を身につけましょう

サンヒルズいいだの各種講座

平成12年1月からの講座の受講生を12月1日から募集します。どなたでも、お気軽にご参加ください。初めての方もぜひどうぞ。定員になり次第締め切ります。(受講料の消費税は別途申し受けます。)

教養文化講座

申込・問合せ・会場 サンヒルズいいだ ☎(26)7090

| 講座名 | 内 容 | 期 | 期間(月) | 開 講 日 | 時 間 | 定員 | 受講料(期別額) | 教材費 |
|-------------------------------|---|---|-------|---|-------------|-------------------|----------|--------|
| パソコン (一太郎 コース) | 初心者向けの講座 見栄えのする文書、図形、表などが 作れるようになります。 初心者向けのワープロ教室です。 パソコンソフト「一太郎8」を使用。 | 1 | 4~6 | 夜間 月・水(20回) | PM6:30~8:30 | 20人 | 17,000円 | 3,500円 |
| | | 2 | 7~9 | | | | | |
| | | 3 | 10~12 | | | | | |
| | | 4 | 1~3 | | | | | |
| パソコン (ワード・ エクセル コース) | 初心者向けの講座 ウインドウズ98のワードとエクセル を使いワープロ・表計算・インターネ ットを学習。 | 1 | 4~6 | 昼間 月・水(20回) 火・金(20回) 夜間 火・金(20回) | PM1:30~3:30 | 20人 20人 20人 | 25,000円 | 3,500円 |
| | | 2 | 7~9 | | PM1:30~3:30 | | | |
| | | 3 | 10~12 | | PM1:30~3:30 | | | |
| | | 4 | 1~3 | | PM6:30~8:30 | | | |
| 英 会 話 | 外国人講師を囲んで楽しく英会話。 | 1 | 4~6 | 昼間 毎週火 | PM1:00~2:30 | 15人 | 15,000円 | 実 費 |
| | | 2 | 7~9 | | | | | |
| | | 3 | 10~12 | 夜間 毎週水 | PM7:00~8:30 | 20人 | | |
| | | 4 | 1~3 | | | | | |

健康増進講座

| 講 座 名 | 内 容 | 期間 | 開講日(曜日) | 時 間 | 定 員 | 受講料(月額) | |
|---------------------------|---|---------------------------|---------|--------------|------------------------------|-------------|--|
| 水 泳 | 水泳は、ストレス解消、成人病 予防、腰痛にも効果的です。 はじめての方、泳ぐ力の向 上を目指す方等レベルに合 わせたプログラムに取り組 みましょう。 | 1 か月 単位 月々 更新 | 午前 | 毎週 火・金 | AM11:00~12:00 | 各曜日共 18人 | 水泳教室 週1回コース 4,000円 アクアビクス エアロビクス 週1回コース 3,500円 各クラス共通 週2回コース 6,000円 |
| | | | 午後 | 毎週 月・火・水・金・土 | PM 1:30~ 2:30 | | |
| | | | 夜間 | 毎週 月・水・土 | PM 7:00~ 8:00 | | |
| | | | | 毎週 火・金 | PM 6:30~7:30 PM 7:30~8:30 | | |
| | | | | 毎週 土 | PM 6:00~ 7:00 | | |
| アクアビクス | 水中でのエアロビクスです。 泳げなくても大丈夫。 | 同上 | 午前 | 毎週 水 | AM11:00~11:30 | 各曜日共 40人 | |
| | | | 夜間 | 毎週 月・水・土 | PM 8:00~ 8:30 | | |
| エアロビクス | リズムに合わせておもしろい 身体を動かす、気持ちよく 汗を流しましょう。 | 同上 | 午前 | 毎週 金・土 | AM10:30~11:30 | 各曜日共 30人 | |
| | | | 午後 | 毎週 水 | PM 1:30~ 2:30 | | |
| | | | 夜間 | 毎週 月・火・水 | PM 7:30~ 8:30 | | |
| 水中健康体操 | 負担の少ない水中体操、リハ ビリ目的にも最適です。 | 同上 | 午後 | 毎週 火・金 | PM 2:30~ 3:00 | 30人 | 一月6回まで 4,000円 |
| | | | 夜間 | 毎週 月・水 | PM 6:30~ 7:00 | | |
| 酒井浩文の フィットネス ウォーキング | 「健康体操+ウォーキング」 シェイプアップに効果的です。 健康で美しい身体を創る。 | 同上 | 午後 | 毎週 金 | PM 2:00~ 3:30 | 30人 | 週1回 3,000円 |
| | | | 夜間 | 毎週 金 | PM 7:00~ 8:30 | | |
| 親子教室 | 親子で楽しい交流をしよう。 | 同上 | 午前 | 毎週 月・火 | AM10:00~11:30 | 15組 | 週1回 2,500円 |

水中健康体操.....負担の少ない水中での健康体操です。リハビリ中の人にも無理なく運動できます。

1か月6回までならば、どのクラスにきていただいても結構です。

酒井浩文のフィットネスウォーキング

.....競歩第一人者でソウル五輪代表の酒井浩文氏による、ウォーキングを中心とした健康づくりの教室です。

親子健康教室.....就園前のお子さんをお持ちの方を対象として、親子での参加を募集します。

だいすきこどものえがお

乳幼児健診・予防接種

12月の乳幼児健診日程

問合せ 保健厚生課 保健指導係 内線5344

| 該地 | 当区 | 健診会場 | 股脱検診 | 4か月児健診 | 7か月児相談 | 12か月児相談 | 1歳6か月児健診 | 2歳児相談 | 3歳児健診 |
|-----|----|-----------|----------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------------|-------------------|
| 旧市 | 松尾 | 市役所保健センター | 13:30~14:00 | 11年8月生22日(水) | 11年5月生16日(木) | 10年12月生20日(月) | 10年6月生15日(水) | | |
| 上久堅 | 松尾 | 公民館 | H11.9.1~9.15生17日(金) | 11年8月生17日(金) | 11年5月生17日(金) | 10年12月生14日(火) | 10年6月生13日(月) | | |
| 下久堅 | | | | | | | | | |
| 龍江 | 松尾 | 公民館 | H11.9.16~9.30生17日(金) | | | | | 9年10・11月生2日(木) 会場は竜丘公民館 | |
| 千代 | | | | | | | | | |
| 竜丘 | 松尾 | 公民館 | H12.1.7日(金) | 11年8月生16日(木) | 11年5月生22日(水) | 10年12月生15日(水) | 10年5月生8日(水) | | 8年10・11・12月生9日(木) |
| 川路 | | | | | | | | | |
| 三穂 | 松尾 | 公民館 | H12.1.7日(金) | 11年8月生15日(水) | 11年5月生14日(火) | 10年12月生17日(金) | 10年5・6月生22日(水) | | 8年12月生16日(木) |
| 山本 | | | | | | | | | |
| 伊賀良 | 松尾 | 公民館 | H12.1.7日(金) | | | | 10年6月生22日(水) | | |
| 座光寺 | | | | | | | | | |
| 上郷 | 松尾 | センター | 13:30~14:00 | 11年8月生17日(金) | 11年5月生15日(水) | 10年12月生16日(木) | 10年6月生14日(火) | 9年9・10・11月生3日(金) 9年11月生3日(金) | |

問合せ 保健厚生課 健康推進係 内線5342

三種混合
（インフルエンザ・百日せき・破傷風）

三種混合の予防接種を受
けましょう。

対象 平成10年9月1日
〜平成11年8月31日生ま
れの子ども（期初回）/
平成9年9月1日〜平成
10年8月31日生まれの子
ども（期追加）/7歳半
未満で未接種の子ども
実施期間 12月1日(水)〜
平成12年3月31日(金)

追加対象者は、1月から
になります。

持ち物
予診票（接種券）、母子
手帳

時間・場所
医療機関で受ける個別接
種方式です。下の一覽表
の中から希望の医療機関
を選んでください。それ
ぞれ実施日時が違います
ので、必ず事前に電話予
約してください。

注意 冬季は風邪がはや
りやすい。体調の良いとき
に受けましょう。

| 医療機関 | 電話番号 | 医療機関 | 電話番号 | 医療機関 | 電話番号 | 医療機関 | 電話番号 | 医療機関 | 電話番号 |
|--------------|---------|--------------|---------|---------------|---------|-------------|--------------|----------|--------------|
| 荒木医院 | 24-7722 | 小坂医院 | 24-3933 | 中島耳鼻咽喉科医院 | 22-1187 | 飯田市立病院 | 21-1255 | 平谷村診療所 | 48-2252 |
| 医療法人栗山会 飯田病院 | 22-5150 | 小島医院 | 22-0571 | 医療法人龍川会西沢病院 | 24-3800 | | | 佐藤医院 | 49-2011 |
| 飯田市立病院高松分院 | 22-5060 | 後藤医院 | 24-6557 | のむら内科医院 | 23-7000 | 落合内科小児科医院 | 36-2421 | 中島医院 | 0260-27-2021 |
| 飯田市立千代診療所 | 59-2014 | 佐々木医院(中央通り) | 22-0059 | 橋上内科クリニック | 25-5244 | 上片桐診療所 | 37-2010 | 売木村国保診療所 | 0260-28-2014 |
| 飯田橋外科内科病院 | 24-1511 | 佐々木医院(久井) | 22-2532 | 波多野医院 | 22-0666 | 下伊那赤十字病院 | 36-2255 | 天龍村診療所 | 0260-32-2041 |
| 市瀬整形外科 | 27-3311 | 佐野小児科医院 | 24-1522 | 羽生内科診療所 | 24-1250 | 中村医院 | 36-2066 | 秦阜村北診療所 | 0260-26-2003 |
| 井上医院 | 24-1241 | 椎名レディースクリニック | 22-0304 | 羽場医院整形外科産婦人科 | 28-5151 | 中塚内科循環器科医院 | 34-1188 | 木下医院 | 33-2023 |
| 上松医院 | 22-0660 | 嶋倉内科胃腸科医院 | 21-6511 | 久田小児科医院 | 22-0379 | 後藤医院 | 35-2205 | 福沢医院 | 33-3003 |
| 加藤胃腸科医院 | 22-1964 | 清水医院 | 25-7152 | 平岩産婦人科医院 | 27-2067 | 下伊那厚生病院 | 35-7511 | 三浦医院 | 33-2030 |
| 蟹江医院 | 22-1073 | 下久堅診療所 | 29-6011 | 前沢産婦人科耳鼻咽喉科医院 | 23-5865 | 藤が丘内科 | 35-3300 | 小沢医院 | 35-2016 |
| 金田医院 | 24-2248 | 代田医院 | 29-7015 | 松村内科クリニック | 22-3921 | 山路医院 | 35-2198 | 吉川医院 | 35-2010 |
| 輝山会記念病院 | 26-8111 | 菅沼病院 | 22-0532 | 松村内科クリニック | 23-6822 | 長野県立阿南病院 | 0260-22-2121 | 大鹿村立診療所 | 39-2111 |
| 北原医院 | 24-0222 | すぎがら医院 | 53-1000 | 宮沢医院 | 53-8100 | 松澤診療所 | 0260-24-2300 | 片町診療所 | 0260-34-2054 |
| 熊谷医院 | 22-2505 | 高野産科婦人科医院 | 23-5835 | 矢野こどもクリニック | 52-0452 | 飯田病院付属阿智診療所 | 43-4180 | 山崎医院 | 0260-34-2024 |
| 源田内科医院 | 24-1550 | 滝沢内科医院 | 22-0850 | 矢沢内科・循環器科医院 | 21-6111 | 健生会橋上医院 | 43-2118 | | |
| 健和会病院 | 23-3118 | 徳永医院 | 24-3511 | 渡辺医院 | 52-3777 | 浪合村国保診療所 | 47-2200 | | |

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守
お気軽にご相談ください

消費生活情報

問合せ 産業労政課
内線3623

| 相談名 | 日時 | 場所 | 問合せ先 |
|-----------------------|---|------------------------------------|---|
| 心配ごと相談 | 特別(法律) | 毎週火曜日 13:00~15:00 受付は15:00まで | 社会福祉協議会 ☎53-3181 |
| | 一般 | 毎週金曜日 13:30~15:30 | |
| 法律相談 (現在係争中のものは除く) | 12月10日(金) 13:00~17:00 | さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) | 社会福祉協議会 ☎53-3181 |
| 結婚相談 (写真1枚必要) | 11月18日(木) 12月5日(日) 10:00~15:00 受付15:00まで | 法律相談は 予約制、電話で 申し込んでくだ さい。 | |
| ボランティア相談 | 毎週月~金曜日 9:00~17:00 | | |
| 福祉よろず相談 | 11月20日(土) 12月18日(土) 10:00~12:00 | ジャスコ 飯田店 | |
| 行政相談 | 12月14日(火) 10:00~15:00 | ユニ-4階 | 庶務課 内線 2111 |
| 交通相談 | 相談員の都合により 11月一杯、相談は お休みします。 | | 交通防災課 内線 2435 |
| 教育相談 | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | 教育委員会 (上郷庁舎2階) | 教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730 |
| かけこみ 教育相談 | 毎週月~金曜日 8:30~17:00 | | |
| 税務相談 | 11月19日(金) 1月21日(金) 10:00~15:00 | 市役所 | 税務課 内線 5141 |
| 家庭児童相談 (電話でも可) | 毎週月~金曜日 9:00~17:00 | 飯田市 福祉事務所 | 家庭児童相談室 ☎22-4511 内線 5327 |
| 電話乳幼児 育児相談 | 毎週木曜日 9:00~11:30 | 専用電話 | ☎52-0633 |
| 子育て相談 | 毎週月~金曜日 9:00~19:00 毎週土曜日 9:00~15:00 | 飯田中央保育園 (子育てモデル 事業実施施設) | 飯田中央 保育園 ☎22-4133 |
| 痴ほう相談 | 12月14日(火) 13:30~16:00 | 市保健センター 予約制(市役所隣) | 保健厚生課 内線 5345 |
| 戦傷病者・戦没者 援護相談 | 12月1日(水) 10:00~16:00 | 市役所201号 予約制 | 保健厚生課 内線 5385 |

健康食品を買う前に

健康に対する関心の高まりに伴い、新しい健康食品が次々と開発され、多様な商品が市場にあふれています。これらの商品は正しく使用することが大切です。

購入の前に飲用方法や販売方法をよく確認し、被害にあわないようにしましょう。

飲用方法をよく確認しましょう

健康食品は、くすり型食品、栄養補助型食品、ダイエット型食品の3つに大別されます。

くすり型食品は、クロレラ、ロイヤルゼリー、青汁、キトサン、健康茶などが市場に出ています。栄養補助型食品には、ビタミン類、ミネラル、植物繊維などがあります。

ダイエット食品には、プロテイン、オオバコ、ギムネマ等、錠剤やカプセルのほか、お茶やスープに添加した物があります。

過度の摂取により栄養バランスを崩し、病気の悪化や、思わぬ病気を引き起こすことがあります。

また、体質に合わないときは、飲用を中止し、専門家に相談しましょう。

販売方法をよく確認しましょう

健康食品の販売には、新聞の折込広告、訪問販売、通信販売等が多くあります。

言葉巧みな勧誘により、高額な健康食品を大量に買わないように注意しましょう。

相談先 消費生活センター ☎24-8058
産業労政課 消費生活係 内線3623

テレホンガイドいいだ
(22)9555

市からのお知らせは、ケーブルテレビ55ch上郷有線でも放送しています。
(22)9555へ電話して、
音声案内により0をダイヤル
知りたい情報番号3桁をダイヤルするだけ

| 放送時間 | 16木 | 15水 | 14火 | 13月 | 12日 | 11土 | 10金 | 9木 | 8水 | 7火 | 6月 | 5日 | 4土 | 3金 | 2木 | 1水 | |
|------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------|
| 3ch | 老人クラブ紹介 木曜うたのプレゼント | ヤングブラザー くらしの中から | 防犯110番 ハローワーク就職情報 | マイク広報 音楽の広場 | 料理教室 休日当番医案内 | 学校だより(松尾小) 講演会から | 文化会館情報 短歌教室(再) | 星空探険 木曜うたのプレゼント | さわやか健康 市議会中継(一般質問) | 市議会中継(一般質問) ニューズイン119 | 市議会中継(一般質問) | 市民の皆さんへ 市議会中継(一般質問) | マイクスケッチ 休日当番医案内 | 学校だより(千代小) 講演会から | ふれあい福祉 短歌教室 | あんしん介護 木曜うたのプレゼント | 美術博物館だより ふるさとの伝説 |
| 4ch | 番組の内容が 変更になる場合もあります。 | 31金 くらしの環境 休日当番医案内 | 30木 唱歌と童謡の心 休日当番医案内 | 29水 文化財地区別案内 母から子へのおはなし | 28火 ニューズイン119 ハローワーク就職情報 | 27月 公民館リレー 音楽の広場 | 26日 休日当番医案内 ビックアップ(飯田)年末特番 | 25土 学校だより(千栄小) 講演会から | 24金 ライブラリースターション図書館から 俳句教室(再) | 23木 消費生活メモ 休日当番医案内 | 22水 市議会中継(閉会) 農業最前線 | 21火 ニューズイン119 ハローワーク就職情報 | 20月 市民の皆さんへ 音楽の広場 | 19日 マイクスケッチ 休日当番医案内 | 18土 講演会から 学校だより(飯田西中) | 17金 ほいくえん日記 俳句教室 | |

12月 オフトーク通信 ほっとらいんEIDA番組表

オフトークの故障は☎局番なしの113(NTT)
上郷有線の故障は☎24-3533 佐々木電業(修理受託業者)へ連絡してください。

広報いいだ 11.15号(6)