

# 広報 **いいだ** Iida City

2000  
平成12年

2.1

No.677 毎月1日・15日発行

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報課  
〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534  
TEL.0265(22)4511 FAX.0265(53)4511  
テレホンガイドいいだ TEL.(22)9555  
インターネット <http://www.city.iida.nagano.jp/>



## 特集 生活習慣病

龍江地区での血液さらさら教室  
2月1日から7日までは生活習慣病予防週間。  
市では、高血圧・糖尿病予防に力を入れ、  
健康教室を開催しています。  
この日は減塩料理を実際に調理しました。

飯田市の人口(1/1現在) 人口 = 106,939人(前月比+27)男51,332人女55,607人 世帯 = 34,640戸(前月比+6)



# 忍び寄る生活習慣病

# あなたの中からだは大丈夫？

## 生活習慣病って何

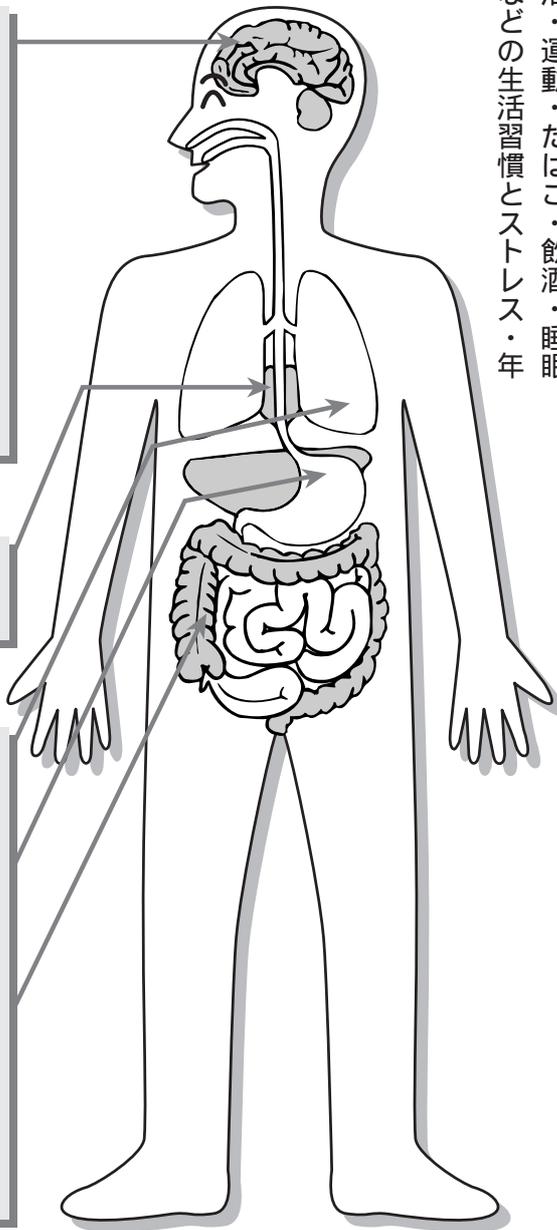
がん・心臓病・脳卒中・糖尿病などのことです。これは食生活・運動・たばこ・飲酒・睡眠などの生活習慣とストレス・年

をとることなどによって発病します。年をとることは避けられませんが、生活を変えることで予防ができる病気です。

市の状況を平成6年と平成11年で比べてみると、高血圧の人は1.4倍、高血糖の人は2.6倍となり、確実に増えてきています。

## 飯田市の状況

平成9年



### 脳卒中

寝たきりになる原因の第1位です。寝たきりになった人の50.5%がこの病気を原因としています。脳卒中になった方のほとんどは、過去に「高血圧」「糖尿病」をわずらった人です。

### 心臓病

死亡原因の第3位です。

### がん

死亡原因の第1位。4人に1人はがんで亡くなっています。

- 第1位 胃がん 38人
- 第2位 大腸がん 29人
- 第3位 肺がん 23人

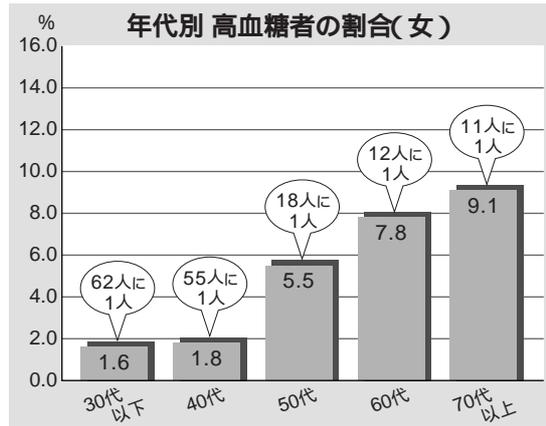
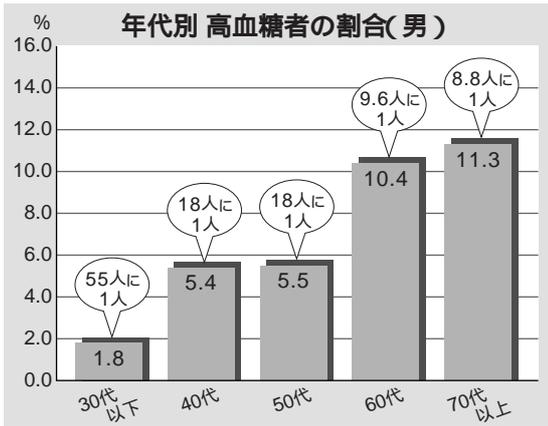
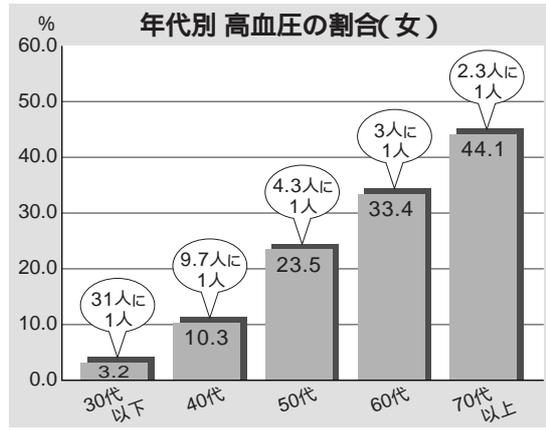
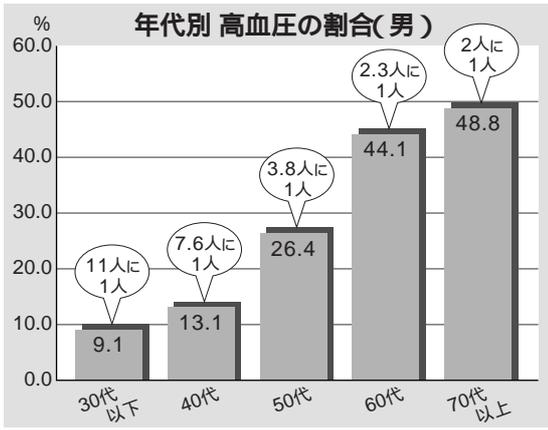
(がん死亡者総数227人)

毎年二月一日から七日は生活習慣病予防週間です。生活習慣病は、若い頃からの食事や運動などに大きく影響され、自覚症状がないうちに徐々に進行していきます。

この機会にあなたの毎日の生活を見直し、「生活習慣病」予防に努めましょう。

問合せ 保健厚生課

内線5345



平成11年度基本健康診査から

# 高血圧・高血糖の状況を見てみましょう

グラフをみてください。  
40・50代の働き盛りの年代から割合が高くなってきています。  
自覚症状がなくても若いころから注意が必要です。

## “目標値、めざしてつくる自分の健康” その第一歩が健康診断を受診することです

# どうしたら予防できるの

朝食は毎日とる  
不必要な間食はしない  
1日に7〜8時間の睡眠をとる  
定期的に運動をする  
標準的な体重を保つ



タバコを吸わない  
お酒を飲み過ぎない  
ストレスは工夫をこらして上手に発散  
年に1回は健康診断を受ける  
\*関連記事は6ページ

# 市ではこんな取り組みをしています

基本健康診査などを行っています。この検査結果を受けて、値が高い人、健康に関心をもっている人などを対象に、健康講座を開いています。講座の名前は「血液さらさら教室」。特に高血圧・糖尿病の予防に力を入れています。高血圧・糖尿病について理解し、予防できるよう、地区ごと内容に工夫を凝らしています。



龍江 二区  
木下カヨ子さん

血液さらさら教室に参加して勉強になりました

私も基本健診を受診しました。その結果、コレステロールの値が高かったので、

この「血液さらさら教室」に初めて参加しました。教室は一回出席しましたが、自分の体のことについて知らなかったことがわかるなど、たいへん勉強になりました。参加して良かったと思います。夜寝る前に、簡単なストレッチをして健康づくりをしています。

## 焼死火災多発非常事態宣言発令 あらためて火の元にご注意を

新年に入り4人が焼死する最悪の事態に。1月11日に非常事態宣言が発令され、各地区ごとに、防火の呼びかけの各戸訪問を行いました。暖房器具の取り扱いには特に気をつけましょう。



## おめでとう、成人の日 1,499人のみなさん

ハッピーマンデー法が施行され、今年は10日となった成人の日。飯田市は9日に一足早く成人式を開催。会場は華やかな振り袖姿の女性や、スーツに身を包んだ男性らの若さと熱気であふれていました。21世紀の担い手としての自覚と責任を。



## 今年も元気に 各地でどんど焼き



1月7日の早朝を中心に市内各地で行われました。燃え上がる炎に、竹がはしける音が響きわたる年始の伝統行事です。参加者は、おもちを焼きながら、一年の無病息災を祈りました。

## 地上10階、住宅や店舗、市の窓口 再開発ビル建設はじまる



平成13年春完成を目指した、中心市街地再開発ビル建設が着工しました。その前段として、市営本町駐車場などが取り壊されました。1月30日には起工式が行われ、本格的な工事が始まります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## 第15回ムトス飯田賞決定 伊賀良を広める会



伊賀良を広める会



飯田青年会議所

飯田の顔となるイベントに主体的・積極的に取り組み、特に人形劇のまちづくりを市民の代表として支え続け、いい大人形劇フェスタを成功に導きました。

### ムトス飯田賞特別賞は 2団体が受賞



飯田市連合婦人会

人口増加が著しい地区において、地区に残る昔話の調査、編集や、地域素材を題材にしたカルタづくりで、住民共通の話題づくり、ふるさと再発見に努めました。

「ムトス」とは、自分たちの地域を自分たちでよりよくしていこうとする、飯田市のまちづくりの合い言葉です。そして、この「ムトス」によるまちづくりが顕著であり、飯田市の将来に向けて先導的で、主張ある活動を行っている団体及び個人に対して「ムトス飯田賞」が与えられます。



Health & Welfare

## 健康と福祉のページ

転倒は骨折の原因となるため注意が必要です。特に高齢者の骨折は“寝たきり”の原因になります。身体の筋力低下やバランスが取りにくくなることなどが転倒の原因になります。筋力低下を防ぐとともに、生活環境の整備や履き物を安定した靴にするなど日頃から気を付けましょう。

現代版

養生訓

インフォームド・コンセント



市立病院呼吸器科  
八木 ひかる 医師

インフォームド・コンセントという言葉をご存知ですか？日本語にするのは難しいのですが、“説明を受けた上での同意”などと訳されています。患者さんの治療方針を病院サイドだけで決定するのではなく、患者さんの意思を尊重して決定していくという考え方で、検査についても同様で、その目的、副作用を十分に納得した上で行うということです。今までの医療はどうだったでしょうか。担当医から「検査をしましょう」と言われて、あまり考えも

しない、「はい、わかりません。」はい、わかりません。このことは特にがんの患者さんにとって重要なことです。次回はがんの告知についてお話ししたいと思います。

した。おまかせします」と答えていませんでしたか。実際に検査・治療を受けるのは患者さん自身なので、自分自身が納得して受けるというのは考えてみれば当然のことです。また、この考え方は、皆さんに専門的な知識を持って判断してくださいと、いくつかの治療法の中から自分で勝手に選んで下さいということでもありません。現在の医学においては、ある病気の治療法は一つとは限りません。それぞれ一長一短のある治療法のどれを選んだらよいか、医療者とともに患者さん自身で考えていただきたいと思います。

## いつも健康

### 各種検診について

市では毎年、基本健康診査と各種がん検診を行っています。

基本健康診査は、私たちの健康を維持していく基本的な条件(例えば、血液のめぐり、質など)を調べるものです。毎年継続して受けることで自分の体の状態や変化を知ることができます。

がん検診はがんの早期発見・早期治療につながる重要なもので、がんの母地となる慢性的な炎症を見つけることもできます。がん予防対策として、食事を含めた生活の中での注意とともに、定期的な検診は欠かせません。市では胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮がん検診・乳房検診を

実施しています。

基本健診・各種がん検診は、各地区ごとに公民館・保健センターなどで行います。検診ごとに、実施通知で日程・会場などをお知らせします。ただし、子宮がん検診については病院での個人受診となります。

平成12年度の申し込みについては、2月上旬から申し込み用紙を各戸にお配りしますので、お申し込みください。どなたでも受けられます。なお、40歳(昭和35年生まれ)、45歳(昭和30年生まれ)の方は、基本健診・胃がん検診・大腸がん検診が無料となります。健診の機会のない方は、ぜひ、申し込みをいただき、ご自分の健康管理にお役立てください。

# 市民の広場

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、  
「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。



## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### 私の将来の夢

私の将来の夢は、マンガ家です。私は昔から絵をかくことが好きで、よくかいていました。周りの友達からも、「絵がうまいね」とか言われたりします。それに、自分でも絵をかいているときが一番いい時だと感じています。

マンガ家になれなくても、アニメ関係の仕事で絵がかければいいなあと思います。

後藤 珠美たまさん(山本小6年)



ます。

将来はまだ分からないのでなんとも言えないけれど、絵がかける仕事につく。それが私の将来の夢です。

### わたしの 成人として思うこと

#### ひとつ

星野 明子あきこさん(鼎下山)



青年塾生としてさまざまな活動をしてきましたが、もっとも思い出深いのはマレーシアへの三日間のホームステイです。現地の小学校を訪問し、パソコンを使った英語の授業を見学したり、先生たちにそろばんを教えたりしました。ステイ中はとても楽しかったのですが、空港でとてもいやな

## ムトスで街づくり

ムトス受賞団体の活動を紹介

### 元善光寺菊人形 元善光寺菊花会

大正十四年に始まった座光寺菊人形の再興を図り、永年の地域おこしの活動が認められ、平成三年にムトス飯田賞を受賞しました。ところが、平成九年に運営組織が整わず休会となりました。再開を望む声も多く、組織を再編成して、菊花展を主体にし菊人形飾りは一場面だけでも良いことにして再出発しています。

再々開初年度は座光寺の春祭り、二年目は原・宮崎の八木節踊りを飾り、多く



平成11年 座光寺の八木節

の方々が訪れてくれました。これからは、地域の方々の協力も得て地域で小菊も栽培し、その菊を活用した菊人形飾りや菊飾りを試みながら、座光寺全体に活動の輪を広げられたらいいなと思っています。

出来事がありました。

それは、二人の日本人でした。彼らは買い物をしていたので、おつりが足りないといって騒ぎはじめたのです。明らかにその二人が計算ミスをしていたのに散々お店の人に文句を言い、挙げ句の果てには、俺たち日本人のように優秀じゃないから計算ミスしても仕

方ない、等と言うのです。もちろんこんな考え方はごく一部の人だけだと信じたいのですが、私はあの場所で彼らと同じ日本人である自分が悲しく感じました。

二十一世紀が間近に迫った今、もう一度きちんと国際化の意味を考え直さなければ、と思わせてくれた出来事でした。

# 市役所からのお知らせ

市役所の電話番号は ☎(22)45111 です



## お知らせ

### 事業所等の小型焼却炉の届出が義務に

今まで規制のなかった工場、事業場の小型焼却炉は、届出が必要になりました。これは、ダイオキシンによる環境汚染を防止するため、「ダイオキシン類対策特別措置法」が施行されたためです。また、ダイオキシンの測定が義務付けられました。

### 届出が必要な焼却炉

工場または事業場に設置されているもので、焼却能力が時間あたり50kg以上または火床面積0.5㎡以上の廃棄物焼却炉、四角形の焼却炉では内壁の一边が約70cm以上、円形では内壁の直径が約80cm以上が目安)

届出期限 2月14日(月)

届出先 飯田保健所

用紙は飯田保健所に用意

その他

新たに小型焼却炉を設置する場合にも、届出が必要ですので、保健所へ相談してください。

問合せ

飯田保健所 環境衛生課  
☎(53)0445

### 環境アドバイザーをご利用ください

市では、環境に関する専門的な知識や経験を持つている市民27人を、環境アドバイザーとして登録しています。環境アドバイザーは、各種団体、自治会、公民館、学校などで、環境学習会や、環境に関する取り組みをする際に講演したり、アドバイスしています。環境のさまざまな分野でアドバイスできますので、利用を希望される方は、環境保全課までご相談ください。

アドバイスできる分野

廃棄物問題	ごみの減量、リサイクル、ダイオキシンなど
地球環境問題	温暖化、酸性雨など
エネルギー	太陽光発電、省エネなど
自然・緑化	自然保護、ビオトープづくりなど
景観	建築物と景観、景観住民協定など
水環境	排水処理、多自然型工法など
環境教育	自然観察会、環境教育の手法など
自主活動支援	環境保全団体への市民参加の仕組みづくりなど
地域計画づくり	海外、他地域の取組紹介など

申込・問合せ 環境保全課

内線5246

子育て交流会2000  
みんな集まれわくわく広場

日時 2月29日(火)

午前10時～午後1時30分

場所 地場産業センター

内容 親子体操、絵本コ

コーナー、相談コーナー、人形劇でこぼろ人形劇

参加費 無料

問合せ

飯田市公民館  
☎(22)1132

### 公共下水道受益者負担金を改定します

公共下水道受益者負担金とは、公共下水道の下水道管が埋設されたことにより、下水道が使用できるようになった土地にかかるものです。

### 改定の内容

時期	負担金の額
現行	1㎡当たり 390円
平成12年度の工事分から	1㎡当たり 460円
平成14年度の工事分から	1㎡当たり 520円

ただし、農地については、宅地転用するまでは保留することができ、負担金の額は転用した時点の額となります。

すでに保留してある農地については、平成12年3月31日までに申告・納入すれば現在の1㎡当たり390円で納めることができます。

問合せ

水道業務課  
業務係 内線5253

### 新教育長に富田氏



富田泰啓さん

小林恭之助前教育長が平成11年12月26日付で勇退されました。後任の教育長に富田泰啓氏が12月27日付で就任しました。富田氏は羽場権現在住、61歳。泰阜中学校長、県教育委員会教学指導課長などを務められた経験を持っています。

**飯田市公民館大会  
を開催します**

豊かな21世紀をつくるために、私達ができることを考える機会として開催します。どなたでも参加できます。

**日時** 2月20日(日)

午後0時50分～5時

**場所** 飯田市公民館

**内容**

0時50分～ 全体会

・社会教育功労者表彰

・ムトス飯田賞表彰

1時35分～ 記念講演

「自然の営み・人間の営み」

講師 内山節さん

(哲学者)

3時20分～ 分科会

地域住民による企画・運営から学ぶ公民館

事例発表と座談会

人形劇の可能性を求めて

事例発表と座談会

学社融合連携

事例発表とミニ講演会

五感を使って異文化交流

インド料理実習と懇談会

国土に根ざした文化活動

事例発表と座談会

**問合せ** 飯田市公民館

☎(22)1132

**外国語の本の  
寄贈のお願い**

図書館では、市内在住の外国人の皆様、図書館を利用していただくため、外国語の本の収集をしています。ご家庭のいらなくなつた外国語の本がありましたら、「寄贈ください。」

**本の種類** 英語、中国語、韓国語、ポルトガル語その他

**内容** 小説、写真集、旅行案内書など

**冊数** 何冊でも結構です。

**その他** 本は、図書館までご持参いただければ幸いです。

**問合せ** 中央図書館

☎(22)0706

平成12年中の市税の延滞金の計算方法が変わります

地方税法の改正と公定歩合の変動により、平成12年中の市税等の延滞金の割合が変更になりました。

**変更点**

納期限の翌日から1か月を経過するまでの期間について

の延滞金の割合

年7.3%が年4.5%に

**問合せ** 納税課 管理係

☎(22)5151

**講話とリサイクル  
バザー開催**

ものを大切にすると月間の一環として開催します。

**期日** 2月13日(日)

**日程・場所**

午後1時～2時 講話

「ごみ減量はごみの分別を考えた買物から」

勤労者福祉センター3階

午後2時～3時

リサイクルバザー

さんとぴあ飯田3階

出品者を募集しています。

各地区婦人会役員まで申し出てください。

**問合せ**

産業労政課 消費生活係

☎(22)3623

三日市場運動公園の野球場と多目的グラウンドの使用申込

4月1日から11月30日までの使用申込を2月10日より受け付けます。

**申込期限** 使用希望日の1週間前まで

**申込場所** 三日市場運動

公園管理事務所(野球場内)

**問合せ** 三日市場運動公園

☎(25)5588

運動公園は月曜休み。

夜間照明使用料(1時間ごとに) 野球場の夜間使用は10月末日までです。

**グラウンド使用料**

使用時間 野球場 多目的グラウンド

8:30～12:00 4,100円 1,100円

12:00～17:00 5,100円 1,400円

8:30～17:00 8,200円 2,500円

17:00～21:00 4,300円 1,200円

使用場所	点灯方法	料金	備考
野球場	全点灯	6,100円	内野780ルクス 外野440ルクス
	2分の1点灯	3,000円	上記の半分の明るさ
多目的グラウンド	全点灯	2,700円	ソフト2面 内野250ルクス
	3分の2点灯	1,800円	サッカー130ルクス
	3分の1点灯	900円	ソフト1面 内野250ルクス

入場を有料で行う場合や、放送設備を使用する場合は別途料金になります。使用料は申込時に全納していただき、雨天で使用できなかった場合は、後日お返しします。【休場日は、毎週月曜日です。】



**臨時保育士  
希望者は登録を**

公立保育園では、保育士がやむをえず長期的に休暇となつた場合のため、代替保育士の登録者を募集しています。

保育士資格があり、勤務を希望される方は、市販の履歴書に必要事項を記入の上、市役所児童課まで提出してください。必要が生じたときに登録者に都合をお聞きし、優先して勤務をお願いすることになります。

**職種**  
産休・病休代替保育士  
必要な期間毎日(8時間勤務)

地元代替保育士 1日単位(必要な時間ののみ)  
パート保育士 必要な期間毎日(4～6時間勤務)

**待遇** 市の臨時職員の規定によります。

**問合せ** 児童課 児童保育係 内線5325

2月の納税

税目 固定資産税4期分・国民健康保険税2月分 納期

2月29日(火) 税金は納期限までに納めましょう



**NHKラジオ体操・みんなの体操指導者講習会**

お年寄りから子どもまで、体の状態にあわせてできるラジオ体操第3、みんなの体操を中心にその目的と方法を学ぶ実技講習会です。指導者や毎日実践されている方ももちろん、初めての方も正しい体操理論を学んでみましょう。

**日時** 2月9日(水)  
午後7時～9時  
**場所** 松尾明 飯田勤労者体育センター 第2体育館  
**講師** 青山敏彦先生(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)  
**参加対象** どなたでもご参加いただけます。  
**申込** 教育委員会スポーツ課又は各公民館に用意してある申込用紙に記入の上、郵送又はファクスでお申し込みください。  
(電話でも可)

**申込・問合せ**  
〒395 0002  
飯田市上郷飯沼3145  
教育委員会スポーツ課  
☎(21)3001  
ファクス(23)8996

**ランの公開講座**

ランの魅力や特性について講座を開催します。本格的な生産や趣味での栽培など、ランに興味のある方を募集します。(全8回)  
講師にはラン研究者の唐沢耕司氏を予定しています。

**日時** 第1回  
2月22日(火) 午後1時～  
第2回以降は、4月、6月、8月、10月～平成13年4月を予定  
**場所** 地場産業センター  
**内容** 開講式、ランの魅力・流通、欧州のランについて  
**定員** 100人  
**申込期限** 2月10日(木)  
**参加費** 600円  
**申込・問合せ** 農政課 生産振興係 内線3518  
県農業改良普及センター ☎(53)0436

**子どもを通して 21世紀を考える講座**

子どもや子どもを取り巻く環境を通してこれからの地域や社会に必要な課題を考えます。参加費無料。

**第2回** 2月19日(土) 午後2時30分  
テーマ「学校を基地にまわす」  
講師 秋津コミュニティ 岸裕司氏  
**第3回** 3月11日(土) 午後2時30分  
テーマ「学校のパラダイム」

△転換」  
講師 横浜国立大学教授 高橋勝氏  
**場所** 松尾公民館  
託児もありません。(無料)  
**申込・問合せ** 生涯学習課 ☎(22)1132

**パソコン点訳者養成講座**

技能ボランティア、パソコン点訳の入門教室です。点字・点訳、ボランティア活動に興味や関心のある方の参加をお待ちしています。

**日程** 毎週火曜日  
午前10時～正午  
2月29日、3月7日、14日、21日、28日の全5回  
**申込条件**  
パソコンをお持ちの方  
キーボード操作のできる方  
パソコンの講習会ではありません。  
**募集定員** 5人  
**受講料**  
テキスト代 千円  
**募集締切** 2月18日(金)  
**申込・問合せ** 飯田市ボランティアセンター ☎(53)3182

**各種相談所**

相談は無料、秘密は厳守  
お気軽にご相談ください

相談名	日時	場所	問合せ先
心配ごと相談	特別(法律)	毎週火曜日 13:00～15:00 受付は15:00まで	さんとぴあ飯田(福祉会館・東栄町) 社会福祉協議会 ☎53-3181
	一般	毎週金曜日 13:30～15:30	
法律相談(現在係争中のものは除く)	2月18日(金) 13:00～17:00	法律相談は予約制、電話で申し込んでください。	
結婚相談(写真1枚必要)	2月18日(金) 10:00～15:00 受付15:00まで		
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00		
福祉よろず相談	2月19日(土) 10:00～12:00	ジャスコ 飯田店	
行政相談	2月8日(火) 3月14日(火) 10:00～15:00	ユニー4階	庶務課 内線 2111
交通相談	市の交通相談は当面休止します。県事故相談所をご利用ください。平日9:00～16:00 県合庁 ☎23-1111		交通防災課 内線 2435
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	教育委員会(上郷庁舎2階)	教育委員会 ☎53-4545 専用電話 ☎53-8730 FAX53-8730
かけこみ教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00		
税務相談	5月19日(金) 10:00～15:00	市役所	税務課 内線 5141
家庭児童相談(電話でも可)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	飯田市福祉事務所	家庭児童相談室 ☎22-4511 内線 5327
電話乳幼児育児相談	毎週木曜日 9:00～11:30	専用電話	☎52-0633
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～19:00 毎週土曜日 9:00～15:00	飯田中央保育園(子育てモデル事業実施施設)	飯田中央保育園 ☎22-4133
痴ほう相談	3月7日(火) 13:30～16:00	市保健センター(予約制 市役所隣)	保健厚生課 内線 5345
戦傷病者・戦没者援護相談	3月1日(水) 13:00～16:00	市役所201号 予約制	保健厚生課 内線 5385

# ごみ処理費用負担制度 新指定ごみ袋(証紙付き)販売中

問合せ 環境保全課 内線5243

## 燃やすごみ

**ごみ袋**  
標準価格218円(10枚・税別)  
+  
証紙30円×10枚=300円



**ごみ袋**  
標準価格190円(10枚・税別)  
+  
証紙15円×10枚=150円



## 埋立ごみ・廃プラスチック

**ごみ袋**  
標準価格134円(10枚・税別)  
+  
証紙30円×10枚=300円



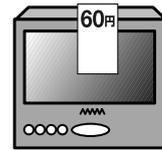
袋に入らないごみは、〈1個につき〉証紙シール60円を貼って出してください。

しばったひもに巻くなどして  
貼り付けてください。  
(長さ1m以下、直径30cm以下に束ねたもの)

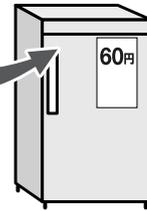
枝木  
(燃やすごみ)

カーペット  
(埋立てごみ)

綿ふとん  
(燃やすごみ)

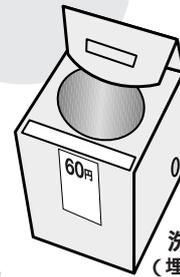


テレビ(埋立ごみ)  
24インチ以下で  
高さ50cm以下



冷蔵庫  
(埋立ごみ)  
高さ120cmまで

見やすい位置に  
貼り付けてください。



洗濯機  
(埋立ごみ)

これまでのごみ袋には、証紙シールを貼って出してください。



袋正面中央に  
貼り付けてください



袋正面中央に  
貼り付けてください

資源ごみ **缶** **紙** 段ボール 新聞紙 雑誌その他

リサイクルステーション回収 ガラスびん PETボトル

有害ごみ(電池など)の収集は

# 無料

(証紙はいりません)

燃やすごみ、埋立ごみを減らし、  
再資源化を推進しましょう

## お願い

寒いときは、証紙シールの「のり」の接着力が弱まります。あらかじめ、暖かい室内で、シールを貼っておいてください。

市民のつどい

# いま輝いて <sup>ひと</sup>女と<sup>ひと</sup>男

## 21世紀 - あなたはどのように生きていきますか？

2月27日(日) 飯田文化会館



この事業は、第2次女性行動計画「ともに歩むいいだプラン」の啓発事業として行います。

平成11年6月に、男女共同参画社会基本法が成立しました。

個人の尊重と法の下での平等がうたわれ、真の男女平等の実現に向け、歩みはじめました。

21世紀、新しい時代に向けて、男女が社会の対等な構成員として、自らの意志によって新たな道を開いていかなければなりません。いっしょに自分の生き方を探ってみませんか。

楽しく充実した一日になるよう実行委員一同皆様の参加をお待ちしています。

問合せ 女性室 内線5423

### ● シンポジウム

【コーディネーター】内山 二郎 さん  
フリージャーナリスト 21信州村づくり機構アドバイザー

#### 【シンポジスト】

- 松下 俊一 さん 精神障害者グループ「やまびこ」世話人。  
岡田 良子 さん 農家に嫁ぎ3人の子育てをしながら、夫と夫の両親と農業経営に取り組んでいる。  
知久 紀子 さん 中部電力勤務。子育てを経て現在企業の管理職。

### ● 講演会



【演題】「君と共に行こう、宇宙へ」

【講師】向井 万起男 氏

1947年生まれ。医学博士、慶應義塾大学医学部助教授。  
少年時代から宇宙に熱中。同大学心臓外科医から宇宙飛行士に転身した向井千秋さんと昭和61年結婚。平成6年米国に留学。同年アジア初の女性宇宙飛行士としてスペースシャトルで宇宙に飛び立った妻を見送った。

### ● 上田トモコとアンサンブルトリオ

東邦音楽大ピアノ科を首席で卒業。上田トモコを中心にクラシック、ポピュラー等の演奏でサロンコンサート、イベント行事にて活躍中。  
尺八 野村梧童 / 琴 大庫こずえ

参加券 500円  
ペア券(女と男) 800円

昼食つき 引き替え11:30~13:00

#### 日 PROGRAM 程

9:30 受付  
10:00 開会  
10:15 シンポジウム  
11:45 寸劇  
12:00 昼食交流会  
13:15 上田トモコとアンサンブルトリオ  
13:45 講演会  
15:30 閉会

ふれあい市場 9:30~14:00

手話通訳・要約筆記があります。

託児を希望される方は、事前にお申し込みください(託児料200円)

参加券はどの時間から入場しても有効です

# 税金の申告は正しくお早めに

## 申告期限は3月15日(水)までです

市県民税の申告と所得税の確定申告の時期になりました。  
早めに申告をしてください。

問合せ 税務課市民税第1係 内線5161、5162、5163  
飯田税務署 電話(22)1165

### 申告の必要な人

平成11年中に所得のあった人で次に該当する人。

給与所得者で、

イ 給与所得の他に所得例  
不動産、農業等)があった人

給与以外の所得が二〇万円を超える人は所得税の

確定申告が、二〇万円以下の人  
は市・県民税の申告が必要  
です。

ロ 2か所以上から給与の支払を受けた人

主たる給与以外の給与収入額と、給与所得以外の所得の合計額が二〇万円を超える人は所得税の確定申告が、二〇万円以下の人は市・県民税の申告が必要  
です。

ハ 平成11年中に退職し、その後就職していない人

ニ 平成11年中の給与収入額が二、〇〇万円を超える人は所得税の確定申告が必要  
です。

営業所得(小売業、サービス業、建設業等)、その他事業所得(生命保険外交員等)、農業所得、不動産所得などがあった人。

所得の合計額が所得控除額より多い人は所得税の確定申告が、それ以外の人  
は市・県民税の申告が必要  
です。

イ 公的年金等の受給者で、公的年金等の他に所得があった人。

ロ 二か所以上から公的年金等の支払を受けた人で所得の合計額が所得控除額より多い人は所得税の確定申告が必要  
です。

金等の支払を受けた人で所得の合計額が所得控除額より多い人は所得税の確定申告が必要  
です。

ハ 社会保険料控除、医療費控除、配偶者特別控除等の適用を受ける人

市・県民税の申告は所得課税証明や保育料、国民健康保険税の算定の基礎資料となり  
ます。又、申告がないと所得が少ない世帯の国民健康保険税の軽減措置が受けられ  
ません。昨年中に所得のなかつた人も申告書に生活の状況などを記入し、申告を  
して下さい。

### 申告の必要ない人

一 か所のみから給与の支払を受け、他に所得のなかった人。

公的年金等の受給者で他に所得のなかつた人。(社会保険料控除、医療費控除、配偶者特別控除等の適用

を受ける人は申告が必要  
です。)

給与所得者で、年末調整をしなかつた人、医療費控除などの適用を受ける人、住宅借入金等特別控除の適用を受ける人も所得税の確定申告をして所得税の還付を受けることができます。給与所得者の還付申告は二月一五日以前でも受け付けています。

所得税の確定申告をした人は改めて市・県民税の申告をする必要は  
ありません。

所得税の確定申告書が付された人は税務署で申告をして下さい。営業所得者、その他事業所得者、譲渡所得のあった人、住宅借入金等特別控除の適用を受ける人の確定申告は市役所では受けられ  
ません。

### 申告に当たって

申告書は自分で記入しましょう

申告書はできるだけ自分

で記入して下さい。営業、農業、不動産などの所得のある人は申告前に帳簿、領収書等を整理し、収支の内訳を記入してから申告にお出かけ下さい。申告書は郵送でも受け付け  
ます。また税務課窓口、各支所に提出いただいても結構  
です。

### 納税相談に必要なもの

市・県民税申告書(市役所から送付されている人)

印鑑

農業所得を農業所得標準で計算している人は農業所得の「お知らせ」

給与所得者、公的年金等の受給者は源泉徴収票または支払い証明書

生命保険料、損害保険料などの領収書または支払額証明書

不動産所得のある人は固定資産税課税台帳の写し

または公課証明  
医療費控除を受ける場合は医療費の領収書

**相談会を  
ご利用ください**

**税務職員による  
出張納税相談**

次の相談会場で実施します。

**日程**

2月21日・22日

伊賀良公民館

2月23日・24日

上郷公民館

2月29日・3月1日

県文化センター

3月2日・3日

松尾公民館

**税理士による  
還付申告相談**

**対象** 所得税の還付申告を受ける人

**日時** 2月1日から15日

午前9時30分から午後4時

**場所** 各税理士事務所

**内容** 少額の還付申告相談と申告書の作成

相談の内容により、低額

有料となる場合があります。

あらかじめ税理士事務所に電話連絡をして、お出かけ下さい。

**税理士ホットコーナー**

**対象** どなたでも

**日時** 2月15日・17日・22日・24日・29日・3月2日

午前9時から正午

**場所** 飯田きのこ流通センター内税理士会館飯田

支部(追手町小学校近く)

☎(52)3090

**内容** 申告について全般

**料金** 有料(低額)

**税理士による白色営業者の無料納税相談会**

**対象** 白色申告者(営業者)

業所得者(対象の人には

税務署より案内が送付されます。

**日時** 2月21日(月)～25日(金)

午前10時～午後3時

**場所** 県文化センター

**事業主のみなさんへ  
給与支払報告書の  
提出はお済みですか**

前年中の所得が給与所得のみの方は市・県民税の申告が免除されており、代わりに給与支払者(事業所等)が個々の給与所得者(従業員等)への前年中の給与支

払額、所得控除の状況を記入した給与支払報告書を、各所得者(従業員等)の1月1日現在の居住地の市町村へ提出することになって

います。したがって給与支払報告書は給与所得者にとつて市・県民税の申告に代わる重要なものです。

給与支払者から各所得者(従業員等)の居住地の市町村への給与支払報告書の提出期限は1月31日までとなっています。まだ給与支払報告書の提出をしていない事業所等は至急提出をお願いします。

**市・県民税の減税が  
実施される予定です**

平成12年度の個人市・県民税において、平成11年度に引き続き減税(定率による税額控除)が実施される予定です。減税額は所得割額の15%で市民税・県民税合わせて4万円を限度額とします。平成11年分の所得税においても定率減税が実施されます。減税額は所得税額の20%で25万円を限度額とします。

**パートや内職の収入と税金について**

パートや内職の年収により、配偶者控除などは次のようになります。

パートや内職の年収	夫の所得から配偶者控除が	夫の所得から配偶者特別控除が	自分自身に所得税が	自分自身に市・県民税が
100万円以下	受けられる	受けられる	かからない	かからない
100万円超 103万円以下	受けられる	受けられる	かからない	かかる
103万円超	受けられない	受けられる	かかる	かかる
141万円以上	受けられない	受けられない	かかる	かかる

所得税の定率減税は給与所得者については平成11年の年末調整の際に、公的年金の受給者については源泉の支払者において適用を受けます。

泉徴収を行う際にそれぞれ適用を受けています。それ以外の所得者については確定申告の際に減税の適用を受けます。

配偶者特別控除は、夫の合計所得金額が1,000万円以下(給与収入額で1,230万円以下)の場合に受けられます。配偶者の収入金額が、70万円以上の場合は収入に応じて配偶者特別控除額は変わります。

夫が勤務先での年末調整の際に配偶者特別控除を受けなかった場合や、年末調整で申告した配偶者の所得金額が誤っていた場合は、確定申告をして正しい額で配偶者控除及び配偶者特別控除の適用を受けることができます。

## 納税相談日程表

申告は指定日をお願いします

2月16日から3月7日の間は各地区の納税相談に職員が出払います。この間に市役所税務課にお越しいただいても相談を受けられません。所得税の確定申告をする人は税務署で申告してください。割当て時間に都合がつかない人は地区指定日のうちにお出かけください。

地区名	受付日	曜日	納税相談指定地区及び受付時間		会場
			午前9:00～11:30	午後1:00～4:00	
上久堅	2月16日	水	原平上・原平下・中宮・下平 大鹿・上平・風張	堂平・馬場垣外・日向平・越久保 上平・日影平・森・小野子・落倉 平栗・蛇沼	上久堅公民館
千代	2月17日	木	法全寺・大郡・米峰・毛呂窪 八ノ倉・下村	田力・荻坪・芋平・野池・米川 山中	千代公民館
座光寺	2月18日	金	河原・高岡・清水・恒川 中市場・南市場・駅前・原 宮崎・大堤	宮の前・唐沢・共和・下羽場 中河原・中羽場・欠野・北市場 上野・上野新町・万才	座光寺公民館
伊賀良	2月21日	月	北方	大瀬木	伊賀良公民館
	2月22日	火	三尋石・下殿岡・上殿岡	中村・三日市場	
三穂	2月22日	火	第1・第2・第3・第4・第5 第6・第7	第8・第9・第10・第11・第12 第13	三穂公民館
上郷	2月23日	水	上黒田・下黒田東	下黒田北・北条	上郷公民館
	2月24日	木	下黒田南・別府下	丹保・飯沼南・南条・別府上	
山本	2月25日	金	東平	大明神・北平	山本公民館
	2月28日	月	中平・西平・南平・湯川・竹佐	箱川・久米・二ツ山	
竜丘	2月25日	金	駄科	時又	竜丘公民館
	2月28日	月	桐林	長野原・上川路	
鼎	2月29日	火	中平・名古熊・下山・下茶屋	西鼎・一色・上茶屋	鼎文化センター
	3月1日	水	切石	東鼎・上山	
川路	3月1日	水	2区・3区・4区・5区・6区	7区・8区	川路公民館
松尾	3月2日	木	久井・水城・明	新井・上溝・城	松尾公民館
	3月3日	金	毛賀・寺所・常盤台・促進 松尾団地	清水・八幡・代田	
龍江	3月6日	月	一区	二区	龍江公民館
	3月7日	火	三区	四区	
下久堅	3月6日	月	下虎岩	南原・稲葉・柿の沢	下久堅公民館
	3月7日	火	知久平・小林	虎岩	
橋北	3月8日	水	大門町・桜町・伝馬町・大王路 小伝馬町・江戸町・くつわ小路	仲ノ町・二本松・馬場町・浜井町 江戸浜町・東栄町・東中央通	市役所3階 大会議室
橋南	3月9日	木	中央通り・松尾町・通り町 大横町・本町・知久町・下殿町 扇町・大久保町・銀座	長姫町・主税町・追手町・常盤町 水の手町・愛宕町・箕瀬町	
羽場	3月10日	金	大通・曙町・羽場坂町・旭町 白山通り・松川町・羽場町	砂払町・羽場権現・仲畑・赤坂 上河原・正永町・正永町泉・大休 横手	
丸山	3月13日	月	丸山町・白山町	滝の沢・今宮町	
東野	3月14日	火	諏訪町・宮ノ上・宮の前 高羽町	元町・中央通り4-2、4-3・東和町 吾妻町・鈴加町・錦町・東新町	
予備	3月15日	水	指定日に申告できなかった方	指定日に申告できなかった方	

申告書の自力記載にご協力をお願いします。

# 飯田の文化財

## 立石の雄スギ・雌スギ

(たていしのおすぎ・めすぎ)

三穂立石503・659番地

天然記念物。雄スギ目通り周囲9.8m、

雌スギ9.0m、雄スギ樹高45m、雌スギ40m、

樹齢は約1000年といわれる。



雄スギ



雌スギ

## 美博だより

美博

☎22 8118

## 日本の美を求めて ~三熊野~

## 藤本四八展

2月25日(金)~4月9日(日)

「三熊野」とは、紀伊半島の深部、和歌山県と三重県にまたがる広大な地域の総称です。実際は那智の滝で知られる熊野那智大社、国宝の古神宝類が多く伝わる熊野速玉大社、山深い熊野古道を進んで至る熊野本宮大社の三社を取り巻く、古来からの信仰を集めた一大聖域をさしています。この地域には、古代崇拜から、観音信仰、修験道、さらには古代中国の不老

不死伝説まで、さまざまな時代にさまざまな信仰が根付いてきました。

藤本四八は、「高野山」(1973・三彩社)以来、信仰の美をテーマとしてとらえました。そのカメラの目は、「三熊野」にも注がれています。これは1978年に学習研究社より写真集として発表されました。その際に撮り集められた写真約60点を通してその仕事を振り返ろうとするものです。



阿弥陀寺立木仏(那智勝浦町)

開館時間：午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)

休館日：月曜日・祝日の翌日

入館料：一般310円(210円)・高校生200円(150円)

小中学生100円(80円) ( )内は20名以上の団体

## 文化ガイド

飯田文化会館

☎23 3552

## 筒井康隆アンソロジー 大人のための人形劇 おもての行列なんじゃいな

2月10日(木)午後7時30分開演 飯田人形劇場

昭和60年秋、ユニバーシアードが開かれた頃、神戸市垂水区海岸東通りにある煙草屋の一室。85歳のアル中の爺さんが昔話をしながら、焼酎を飲むほどに話が弾みます。

あなたはそれを大笑いしながら観ているうちに、ふとドキッとすることが...

その爺さんをプロの二人が遣いますが、生き生きとした動きに感嘆しつつ、人形の表現力の魅力にとりつかれていただければ...と思います。それに20cmほどの大名行列や提灯行列、そしてこの美術一切を創った岡田美術をお楽しみください。

チケット:1,500円(当日券2,000円)全席自由

飯田文化会館ホームページ公開中 <http://www.valley.ne.jp/ibunka/>

