

長野県飯田市

# 広報いいだ

2013(平成25年)

# 12.1

No.982●毎月1日・15日発行



【特集】

## 地域防災の要「消防団」

やきいも大会(11月8日 三穂保育園)

さわやかな小春日和の中  
園児たちが5月に苗を植え

10月に収穫したサツマイモを  
焼き芋にして園庭で味わった



## 地域の安全・安心のために

災害現場は迅速で的確な対応が求められます。そうした災害に備え訓練や行事など様々な活動を行っています。平成25年度の活動の一部を紹介します。



**飯田市消防技術大会**  
6月30日(日)  
各分団の代表チームが日頃の訓練の成果を披露します。



**地震総合防災訓練** 9月1日(日)  
災害時における避難誘導や救助活動も消防団の大事な役割となっています。



**チャレンジ防災48** 10月27日(日)  
地域の防災リーダーとして活躍できるよう、災害時の救助方法などを学びます。



**予防査察** 11月10日(日)  
各家庭を回り、火災予防の呼びかけや、消火器具の点検を行います。



**年末警戒** 12月26日～30日  
明るい新年を迎えられるよう、深夜まで警戒に当たります。



**消防出初め式** 1月13日(祝)  
消防関係団体が一堂に会し、式典やパレードを行い、安心安全な1年を願います。

これらの活動以外にも、分団ごとに非常招集訓練をはじめとする各種訓練、お祭りの警備、機関点検や防火広報など年間を通じて行っています。また、運動会や文化祭など地域の行事にも積極的に参加し消防団活動のPRも行っています。

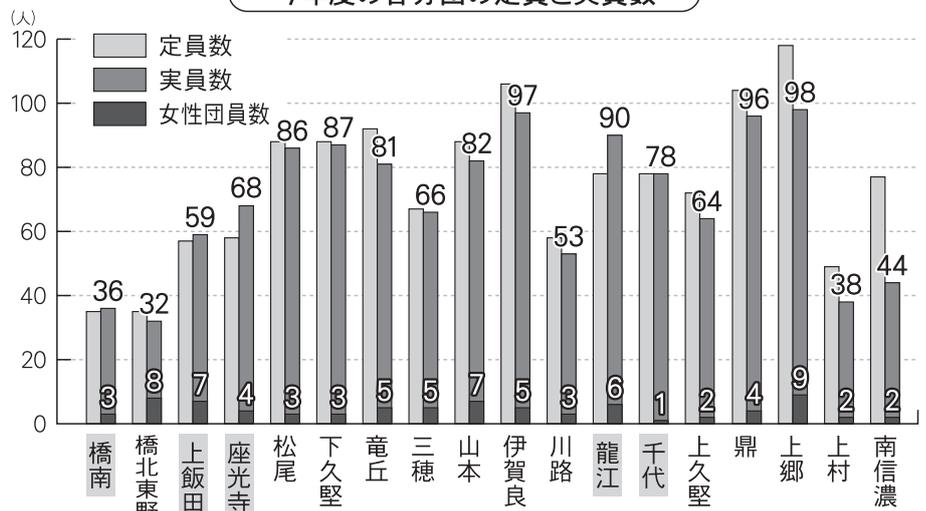
## 減少が進む地域の守り手

現在、団員定数1,395人に対し、実員数は1,271人で、120人ほど足りない状況で、年々深刻な問題となっています。

そのような中でも、団員の平均年齢29.4歳と若く、女性団員が80人も入団していることは、全国的にみても特徴的な数字です。

また、団員や団員OBの中には、地域活動の中心となり活躍する人が多くいます。消防団活動が地域づくりや人づくりの場となっています。

今年度の各分団の定員と実員数



※ 〇の分団は定員に達している分団

## 地域づくりにつながる活動



飯田市消防団  
団長 清水 政彦

消防団員は、それぞれ職業を持ちながらも、火災はもとより、地震や風水害などの大規模災害における即時の対応や、地域に密着したきめ細かな予防活動、さらには行方不明者の捜索活動など幅広い分野において活動し、地域の防災リーダーとして活躍しています。

また、今年度からは、本格的に消防署からの技術的な支援を受け、消防団員が地域の皆さまに防災力向上のための指導ができるよう「チャレンジ防災48」に取り組むなど、よりいっそう時代に即した活動も行っています。

消防団活動で培った経験や連帯意識は、地域を知り、仲間をつくり、ひいては人づくり、地域づくりにつながると思います。家庭、事業所、地域の皆さまのご理解ご協力をいただきながら、より多様で魅力ある消防団を目指していきます。

## 一人ひとりが主役の活動

### 地域から頼られる消防団員に



第9分団(山本)  
団員 熊谷 絵美

私は、飯田市消防団で女性として初めて機関員として活動しています。消防技術大会では男性団員と混同のチームで小型ポンプの部で出場しました。また、操法大会への訓練だけでなく、実際の火災現場にも出動しています。

入団間もない時、私の住む地区内で建物火災が発生し、初めて火災出動をした時のことは今でも印象に残っています。2次出動がかかるほどの大きな火災にすっかり動転してしまいましたが、私とは対照的に、団員の皆さんは冷静に消火活動を行い、時折、今やっていることや、ポンプの操作を教えてくださいました。そして、私にも伝令員としての役割をくれたことが嬉しかったです。無事、火災は鎮火しましたが深夜0時まで警戒を続けました。初めて出動した火災がこんなにも大変で挫けそうになりましたが、消防団のこんな苦労があるから、住民の安全が守られているという事を、身を持って知ることが出来ました。

初の女性団員ということで、服装のことといった小さなことから、様々なことが手探りでしたが、団員や地域の皆さんがあたたかく応援してくれました。何より人の役に立てる充実感があり、今日まで続けることが出来ています。仲間と共に汗を流し地域の安全を守ることは、本当に素敵なことだと思います。

現在活躍中の  
消防団員の皆さんに  
お話を伺いました。

### 絆を深める消防団活動



第8分団(三穂)  
班長 今村 祐太

私は、消防団に入団して3年目です。きっかけは、結婚して三穂地区に帰ってきたところ、すぐに勧誘されました。

入団1年目からいきなり、消防技術大会へ選手として出場することになり、厳しい指導が毎晩のように続き最初はいやいや参加していました。しかし、一緒に活動する仲間は、同じ地域の同級生や先輩、後輩のため、気軽に話やすく、つらい訓練でも乗り切ることができました。みんなが同じ目標に向かって取り組む中で強い絆が生まれ、身につけた技術などは、危険の伴う災害現場で統率のとれた迅速な行動ができるようになります。

消防団に入団したことで、子どもの保育園や地域活動のいろいろな場面でつながりも持てました。職場や家族に迷惑をかけることもあります。自分の住んでいる地域のためにできることをやっていきたいです。

### 家族からのメッセージ

正直、消防の訓練で家にいないのは困ることが多いです。でも、先日の台風で地域の中で災害が発生したとき、消防団として活動に出かけた主人を頼もしく誇りに思いました。これからも体に気をつけて頑張ってください。

## 私たち企業も応援しています

消防団員の約8割は企業に勤めています。団員確保がより困難になる中、企業の理解、協力は必要不可欠です。

市では、消防団協力事業所表示制度により、消防団活動に積極的に協力している事業所に表示証の交付を行っています。制度を導入して以来5年以上表示証の交付を受けており、この度、平成25年度長野県消防団協力事業所知事表彰を受賞した2事業所を紹介します。



有限会社イワサキエクスプレス  
代表取締役 岩崎 守倫さん

「困ったときに頼られる会社でありたい」をモットーに地域貢献活動を積極的に展開しています。社員18人のうち消防団OBが7人で、現役の団員が2人います。会社としても消防団活動には深く理解しており、勤務中であっても出動出来るように市内配送に従事させています。訓練の予定日は、定時に帰宅させるなどして応援しています。また、新入社員で入団該当者がいれば、積極的に入団するよう指導をしています。

社名のカリス（ギリシャ語で「感謝」）を経営理念に「地域社会に貢献する」を経営方針に掲げて地域貢献活動を積極的に展開しています。

私自身も消防団員を務めており、消防団活動の重要性を深く認識しています。現在団員が4人在籍しており、各種災害出動に際しては、勤務中であっても出動できる体制を整えています。団員が積極的に消防団活動に参加できる環境をつくり、地域防災力の向上に役立ちたいと考えています。



株式会社カリス  
代表取締役 西尾 仁志さん

### 消防団協力事業所 表示制度

消防団員が2人以上勤務し、消防団活動に積極的に協力している事業所を「消防団協力事業所」として認定する制度です。

10月末現在、38事業所を認定しています。制度についての詳細は消防団係へ。



消防団協力事業所表示証

龍共印刷株式会社、神稲建設株式会社、伊賀良建設株式会社、株式会社新京亭、有限会社イワサキエクスプレス、株式会社カリス、谷口醸造株式会社、ロータリー自動車株式会社、上郷木材株式会社、パーフェクトゲージ工業株式会社、ハナブサ精機株式会社、株式会社東設、吉川建設株式会社、山崎建設株式会社、株式会社伍福園、株式会社近藤工務店、株式会社トーエネック飯田営業所、長豊建設株式会社、木下建設株式会社、池端工業株式会社、株式会社パテック、飯伊森林組合、新井電気工事株式会社、株式会社平田商会、中田製糸株式会社（シルクホテル）、株式会社長姫、有限会社北原土木、株式会社アイディー・ケー、土屋電気工事株式会社、村澤産業有限会社、高島建設株式会社、飯田工業株式会社、太田土建有限会社、東陽興業株式会社、トライネット株式会社、小池建設株式会社、株式会社ジェイエイサービス、有限会社ヒラサワ（順不同）

## 団員確保は地域防災力の向上に直結する課題です

東日本大震災において消防団は、避難の広報・誘導や介助、消火活動、救助活動、捜索活動、被災者支援に加えて交通整理や夜間防犯警戒などと多岐にわたり活躍し、地域防災の“かなめ”であることが再認識されました。

台風による豪雨災害、南海トラフ巨大地震の発生も心配される中、**地域防災力を高めることが必要**です。消防団の地域に果たす役割を再認識していただくとともに、「自らの地域は自らで守る」という意識を市民一人ひとりがもって、**ともに支え合い、安心・安全に暮らせるまちづくり**を目指しましょう。



天竜川上流水防演習



サミット宣言を読み上げる牧野市長

10月30日、飯田文化会館とシルクホテルを会場に、三遠南信地域の住民団体、経済団体、行政など約600人が参加して行われました。

全体会では、第1回全国越境地域政策シンポジウムも行われ、全国のさまざまな越境政策事例が発表されました。

「道」、「技」、「風土」、「山・住」の4つの分科会では、活発な意見交換が行われ、南信州、東三河、遠州のさらなる連携強化の必要性を確認しました。

## 第21回三遠南信サミット2013in南信州 広域連携を強固なものに



越境政策を発表するパネラー

## 地域公共再生可能エネルギー活用事業認定式 再エネ条例認定第1号



認定第1号の駄科区(10月30日)

「飯田市再生可能エネルギー導入による持続可能な地域づくりに関する条例」に基づき、市が支援する事業として、駄科区とおひさまグリット4(株)が取り組む太陽光発電事業を認定しました。市ではこうした再エネ事業を応援しています。

## オリジナルコースターが完成 “リニアが走るまち”をイメージ



完成した5種類のコースター

「リニア中央新幹線が走るまち・いいだ」オリジナルコースターのデザインが決定しました。応募総数562作品の中から、選考委員会により一次選考し、その上で市民投票により5つのデザインを決定しました。



## 第27回峠の国盗り綱引き合戦 一致団結で3連勝

静岡側に3メートル国境を広げる

10月27日、長野県と静岡県の県境にあたる兵越峠で信州軍対遠州軍による綱引き合戦が行われました。信州軍は南信濃、遠州軍は浜松市水窪町から、両市の商工会青年部の精鋭が揃い対戦しました。結果は、見事信州軍が勝利し浜松市へ領地を広げました。これで平成23年度から3連勝です。

行司は、東三河(豊橋市)が務めるなど、三遠南信地域の交流・連携を象徴する行事となっています。



息を合わせて綱を引く信州軍

## 第7回飯田丘のまちフェスティバル まちなかのにぎわい盛大に



サブカルチャーに興味津々の若者たち



吉例もち投げで開幕

11月3日文化の日、りんご並木など中心市街地を会場に、インターナショナル・フィギュア・マーケットや三遠南信グルメサミットなど、さまざまなイベントが開催され、多くの人でにぎわいました。若者に人気のフィギュアやコスプレなど「サブカルチャー」の祭典としても注目を集めています。

# 現代版

# 養生訓

## その高血圧、ホルモンが原因かも

日本人の4000万人、

およそ3人に1人が高血圧だと言われています。そのうちの9割は本態性高血圧という原因がはっきりしない高血圧ですが、1割は検査をすれば原因が分かる高血圧です。なかでも最も多いのは、高血圧の約7%を占める原発性アルドステロン症という病気です。

アルドステロンは副腎（腎臓の上にある小さな臓器）から分泌されるホルモンで、血圧を上げる作用があります。原発性アルドステロン症は、このホルモンを過剰に作ってしまう良性の腫瘍が副腎にできることで高血圧になります。アルドステロンは動脈硬化を起すため、本態性高血圧に

比べると脳卒中や心筋梗塞、心不全、腎不全などが起きやすくなります。

検査は、血液中のアルドステロンの値を調べることから始まります。このホルモンは姿勢によって値が変化するため、仰向けで安静になった状態で採血をします。腫瘍の検索にはCTやMRIが有用で、その他に副腎シンチグラフィという画像検査や副腎静脈血サンプル検査が行われます。腫瘍がある副腎を手術で摘出することで、血圧が改善して、降圧剤を全く服用しなくても良くなることもあります。手術を希望されない場合は、アルドステロンの働きを抑える作用がある降圧

剤を内服します。

原発性アルドステロン症の多くは、血圧が高いという以外に特徴的な症状がないために、なかには本態性高血圧として治療されてしまっている場合があります。初めて高血圧と診断された方だけでなく、治療中の方も、ぜひ一度、ホルモンの検査を受けることをお勧めします。



市立病院 総合内科  
下平雅規 医師



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

# 散歩道にて

その107

市長 牧野光朗

専門家同士の議論を経て形成される欧州の街並み

この程パリで開催された日仏地方自治フォーラムでは、両国の市長による持続可能な地域を目指す事例紹介や、建築家や都市計画の専門家によるこれからのまちづくりの考え方が示されました。印象的だったのは、建築家の山本理顕氏が日本のニュータウンが次世代に受け継がれない街になっていくことを指摘し、様々な世代、様々な職種が混在するまちづく

りの提案をされたことでした。こうした議論を聴いて思い出したのは、建築家と都市計画の専門家の議論を経て形成される欧州の街並みでした。例えばドイツで建築家によってデザインされた建物を建てる際には、それがその地域の街並みに合うものなのか、市役所に勤める都市計画の専門家と議論することになります。なるべく自らの考えを具現化したい建築家と、これまで積み上げてきたその街らしさを損なわないよう指導する都市計画の専門家との議論はしばしば白熱したものになるようですが、こうした専門家同士の切磋琢磨によって、その街ならではの特徴を有しながら全体として調和のとれた街並みが形成されていると言えてしょう。



日仏地方自治フォーラムの様子



先月の 木下善文 さん(鼎)からのリレー

### 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.5

#### 先駆ける飯田

立命館大学政策科学部 2年

大橋 佳菜莉 (兵庫県宝塚市出身)

飯田市では行政・事業者・住民が主体となった再生可能エネルギーによる地域活性化を先進的に進めています。日本で初めて市民出資による太陽光パネルを導入したおひさま進歩エネルギー株や、子どもへの環境教育によって住民の環境意識を向上させている明星保育園などがある。他にもリサイクル企業や様々な発電方法の研究を行っている団体があります。このように飯田市には地域に貢献しようと日々精進している社会的企業がたくさん存在しています。

現在、深刻化する労働や貧困問題により生きがいを見失っている人が特に若者の間で急増しています。そのため今後、市場に生き残るためではなく、地域のため人のために働くという労働のあり方に価値を見出す動きが増えてくるはず。そんな中、早い段階から社会的企業を生み出すことのできた飯田市は今の日本において注目すべき存在です。

まだまだ課題はありますが、今後の飯田市の活躍に目が離せません。



下久堅 風の学舎にて

来年1月2日に、旭ヶ丘中学校昭和63年度卒業生の「2回目の成人式」がシルクプラザで行われる幹事を務めさせていただいております。昭和48年、49年生まれ40歳を迎えた仲間との再会を、2回目の成人式で楽しんでいただければと結成された幹事です。この紙面を見て、更に輪が広がれば嬉しく思います。私自身は、上郷の川楽屋(かわらや)というレストランを営みながら隣接する陶工房空(とうこうぼうそら)で陶芸作品



今がんばっていること

土屋 智恵さん (上郷)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

を作っています。今、まさに干支作りの佳境、2014年が平和で幸多き年になるよう祈りを込めた「馬くいく」上手くいく干支人形を作りながら、旧友との再会に希望を募らせ、師走を走っています。

## 僕の夢 私の夢

### 僕が叶えたい夢

僕が叶えたい夢、それは薬剤師になる事です。なぜ薬剤師になりたいかという、給与が高く安定していて長く続ける事が出来るという理由もありますが、僕は小さい頃、喉頭炎という病気によくなり、かかりつけの小児科医院で点滴をしてもらい、薬がとても大事だったので、その薬に関わる仕事をして、病気の人を治してあげたいと思ったからです。

薬剤師になるために、相当な努力をしないと行けません、夢を叶えるために頑張りたいです。

たなだ しょうご  
棚田翔吾 さん  
(旭ヶ丘中3年)



# 市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

## 飯田病院前バス停の 仮移転

市道工事のため10月1日から飯田病院前バス停を一時閉鎖し飯田駅前バス停からの乗降をお願いしていましたが、利用者からの要望を受け、11月14日から下井歯科医院前に仮移転し乗降を再開しました。引き続き、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力お願いします。

## ▼仮移転期間

11月14日(木)～  
平成26年3月下旬

## ▼該当路線

○市民バス循環線・千代線  
・久堅線・三穂線  
○広域バス遠山郷線・阿島線

※市民バス大休線は、従来の飯田病院前バス停からの乗降になります。

## ▼問い合わせ

信南交通(株)  
☎0265(24)0005

## 道路交通法の改正

### ▼施行日

12月13日(金)～

### ▼自転車の右側通行禁止

今まで自転車などの軽車両は、歩道がない道路の左側にある路側帯と右側にある路側帯のどちらも通行することができましたが、自転車は車両との意識付けをさらに現実化するため、左側の路側帯しか通行できません。歩道がない道路では左側を通行してください。

### ▼ブレーキ不良自転車に対する指導の強化

ブレーキがない、故障しているなど、警察官により、所定の安全基準を満たしているブレーキ(制動装置)を備えていない自転車と認められる場合、

運転の中止を命ぜられるようになります。自転車も普段から点検整備をお願いします。

## ▼問い合わせ

危機管理・交通安全対策室  
内線2436

## 除雪作業に ご協力ください

市では緊急輸送路など主要な幹線市道の除雪を行います。早朝からの除雪作業時には、騒音などご迷惑をおかけしますが、迅速な除雪作業のためご理解とご協力をお願いします。

### ▼除雪作業にご協力を

○自宅周辺の歩道や道路は、そこに住む皆さんで除雪作業をお願いします。  
○除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はやめましょう。  
○危険ですので除雪車には近づかないようにしてください。

○除雪作業により各戸の出入口をふさいでしまう場合もあります。ご迷惑をおかけしますが、その場

合は再度個々に除雪をお願いします。

○道路沿いにある、雪の重みで倒れそうな樹木、竹などは、所有者の方が処理をしてください。

▼皆さんが除雪される時の注意

○交通の障害、水路のつまりの原因となりますので、道路や側溝、河川へ雪を出さないでください。  
○車両との接触や、側溝などへの転落など十分注意してください。

※冬の道路は、凍結などでとても危険です。慎重な運転に心がけましょう。

### ▼問い合わせ

土木課 維持係  
内線2725

## 市役所への電話の掛け方

**0265-22-4511** に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある  
**4桁の内線番号**をお告げください。

市役所の担当部署に電話につながります。



水冷4ストローク消防ポンプ

**FZ700**

エコとハイパワーを両立  
水冷なのに空運転可能

有限会社 **新井機械ポンプ商会**

飯田市上郷黒田2727-22 電話(0265)22-1313

地域を守る消防団を応援しています!

## 消防・防災機器専門店

主要取扱メーカー/商品

環境にやさしい4ストロークエンジン搭載

TOHATSU

NDC 日本ドライケミカル株式会社

ヤマハ

消防器具 消防用ホース 放水器具

救助資機材 消防被服 防火服

安全靴 保安用品

他各種用品、消防設備点検もご相談ください。



株式会社 **久保田商会**

〒935-0081  
飯田市宮ノ上4009-4  
TEL.23-2818/FAX.53-7744  
kubotashokai@maroon.plala.or.jp

## 飯田市産材利用啓発 活動補助金

飯田市産材の利用拡大と森林整備の推進を図るため、飯田市産材を一定以上使用して木造住宅を建築した建築主、工務店、設計事務所にそれぞれ補助金を交付します。

### ▼対象者

建築主、工務店など、設計事務所など

### ▼対象住宅

主要構造部が木造であり飯田市産材の木材使用量が10%以上

※この他にも要件がありますので、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

### ▼補助金額

○建築主 5万円～25万円  
○工務店など 5万円～16万円

○設計事務所など 3万円～5万円

※補助内容、申請用紙は市のウェブサイトでダウンロードできます。

### ▼申し込み・問い合わせ

林務課  
内線4861

## 成人式は1月12日(日)開催

＊期 日：平成26年1月12日(日)

より多くの成人の皆さんが参加できるよう「成人の日」前日の日曜日に開催します。

＊対象者：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれで、市内の小・中学校いずれかを卒業された方と現在市内にお住いの方

＊場 所：下表のとおり

＊案 内：該当される皆さんには、各地区公民館より11月中旬に開催案内をお送りします。内容をご確認の上、同封の出欠はがきにて該当地区の公民館にお知らせください。※案内のあった公民館の成人式への参加となります。詳細は、各地区公民館にお問い合わせください。

＊問い合わせ：飯田市公民館 ☎0265(22)1132 ✉iccc01@city.iida.nagano.jp

地区名(公民館)	電話番号	開催単位	受付時刻	式典会場
橋北	24-0310	合同開催	13:30	飯田市公民館
橋南	24-0327			
東野	24-9144			
羽場	23-9749	合同開催	13:30	羽場公民館
丸山	23-5872			
座光寺	22-1401	座光寺地区	12:00	座光寺公民館
松尾	22-0091	松尾地区	12:30	松尾公民館
下久堅	29-8001	下久堅地区	12:30	飯田観光ホテルよし乃亭
上久堅	29-7001	上久堅地区	12:00	上久堅公民館
千代	59-2003	千代地区	12:30	千代公民館

地区名(公民館)	電話番号	開催単位	受付時刻	式典会場
龍江	27-3004	龍江地区	11:30	龍江公民館
竜丘	26-9303	竜丘地区	12:30	竜丘公民館
川路	27-2001	川路地区	12:30	川路公民館
三穂	27-2032	三穂地区	12:30	三穂公民館
山本	25-2001	山本地区	14:00	山本公民館
伊賀良	25-7311	伊賀良地区	13:30	伊賀良公民館
鼎	22-1284	鼎地区	12:15	鼎文化センター
上郷	24-7744	上郷地区	12:30	上郷公民館
上村	0260-36-2211	上村地区	11:30	上村コミュニティセンター
南信濃	0260-34-5111	南信濃地区	12:30	南信濃地域交流センター

**市民医療講座**  
ここまで進んだがん治療 最先端 陽子線治療  
最先端のがん治療「陽子線治療」の講演会を開催!

講師:相澤病院 陽子線治療センター長 荒屋正幸医師

**12月8日** @ 飯田市鼎文化センター  
開場/13:00 講座開始/13:30 講座終了/15:00

- がん治療、陽子線治療についての講演  
講師:相澤病院 荒屋医師
- 陽子線治療を受けた俳優の菅原文太さんのインタビューVTRの放映
- オールインワンのがん治療ができる施設 相澤病院がん集学治療センターを紹介

お問い合わせ 信越放送テレビ局 ☎026-237-0545 詳しくは、HPをご覧ください。  
主催:SBC信越放送 後援:信濃毎日新聞社 協力:社会医療法人財団 慈泉会 相澤病院

消防設備 防火 防犯 点検 検査  
器具 器具 器具 器具 器具  
装置 装置 装置 装置 装置  
設置 設置 設置 設置 設置

有限会社 小作商会  
〒395-0063 飯田市羽場町2丁目4-5  
TEL (0265) 22-2857・24-2857  
FAX (0265) 24-6324

# （平成26年度から適用される市・県民税の変更点）

◆問い合わせ／税務課 市民税係 内線5161～5163、5166、5167

## 給与所得の特定支出控除の特例の見直し

給与所得の特定支出控除について、特定支出として規定されていた通勤費、転居費、研修費などに加えて、資格取得費への弁護士、公認会計士、税理士等に関する支出の追加と、職務の遂行に必要な書籍費、衣服費および交際費などの勤務必要経費が追加され、さらに特定支出の額の基準額が引き下げられました。

※所得税については、平成25年分からの適用になります。  
※基準額、申告に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

## 給与支払報告書および公的年金等支払報告書の電子データによる提出の義務化(事業者向け)

給与支払報告書および公的年金等支払報告書の提出義務者のうち、次の条件に当てはまるものについては、電子情報処理組織を使用して送付する方法または光ディスクなどによる提出が義務化されました。

平成26年に電子データによる提出の対象となる者については、平成24年に提出すべきであった所得税の源泉徴収票の枚数が1,000枚以上であった事業者です。

## 申告用保険税などの納付済額のお知らせ

平成25年分所得の申告で、社会保険料控除の対象になる国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料納付済額のお知らせハガキについては、12月31日納付分まで集計するため、1月下旬発送になる予定です。このハガキが無くても申告はできますので、お急ぎの方はご自身で計算してください。

特別徴収(年金からの天引き)での納付分については集計されていませんので、1月頃に日本年金機構などの年金保険者から届く源泉徴収票でご確認ください。

なお、金額などのお問い合わせは、身分を証明するものをご持参のうえ窓口までお越しください。

### ▼問い合わせ

- 国民健康保険税 保健課 国保係  
内線5441
- 介護保険料 介護高齢課 介護保険係  
内線5392
- 後期高齢者医療保険料 保健課 医療給付係  
内線5525
- 各自治振興センター、  
りんご庁舎市民証明コーナー

## 市・県民税(住民税)の特別徴収にご協力ください

県内の全市町村では、県と共同して特別徴収の実施を推進しています。

現在未実施の事業所は、市・県民税の特別徴収にご協力をお願いします。

### ▼特別徴収の制度

市・県民税の特別徴収とは、納税義務者である給与所得者が個々に納めるべき税額を、事業所が毎月の給与から天引きして、市に納入する方法です。

市が税額計算を行い、事業所へ税額を通知します。事業所で税額を計算する必要はありません。  
※地方税法では、原則として事業所は市・県民税を特別徴収することとされています。

### ▼特別徴収の利点

- 年12回に分けて納税するため、従業員が1回に納める金額の負担が軽くなります。
- 従業員一人ひとりが納税のために金融機関に出向くなどの手間をなくすることができます。

※特別徴収の手続きなどの詳細については、市民税係までお問い合わせください。

### ▼問い合わせ

- 税務課 市民税係 内線5166・5167

# 市・県民税が変わります

## 市・県民税の主な変更点

- 均等割の金額変更…1,000円(市民税500円、県民税500円)の増額
- 公的年金受給者の寡婦(寡夫)控除の申告の簡略化
- 給与所得控除の金額の上限設定…給与などの収入金額が1,500万円超の場合、上限245万円
- 給与所得の特定支出控除の特例の見直し…適用範囲の拡大と基準額の引き下げ
- 給与支払報告書および公的年金等支払報告書の電子データによる提出の義務化(事業者向け)

## 市民税と県民税の均等割の金額の変更

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」により、均等割の金額が**1,000円(市民税500円、県民税500円)増額**になります。

▼変更になる期間…平成26年度分から平成35年度分までの10年間

▼変更になる税額 ※「長野県森林づくり県民税」の500円を含む。

○平成25年度分以前

市民税 …………… 3,000円  
 県民税(※) ……… 1,500円



○平成26年度分から平成35年度分まで

市民税 …………… 3,500円  
 県民税(※) ……… 2,000円

## 公的年金受給者が寡婦(寡夫)控除を受ける際の申告の簡略化

公的年金の収入以外の所得が無かった方が寡婦(寡夫)控除を受けようとする場合、年金保険者から「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送られてきた方は、市・県民税の申告書の提出に代わり、その**扶養親族等申告書の提出によって控除の適用を受けることができます。**

▼注意事項

「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送られてこない方は、今までどおり申告が必要です。

## 給与所得控除の金額の上限の設定

給与などの収入金額(源泉徴収票の支払金額)が1,500万円超の方は、給与所得控除の金額について、**上限(245万円)が設定**されます。

※給与などを複数の勤務先から受け取っている方は、それぞれの源泉徴収票に記載された支払金額を合計した金額が基準になります。

※所得税については、平成25年分からの適用になります。

▼給与所得控除額の算定方法

○平成25年度まで

給与などの収入金額…1,000万円超  
 給与所得控除額…収入金額×5%+170万円



○平成26年度から

給与などの収入金額…1,000万円超1,500万円以下  
 1,500万円超  
 給与所得控除額…収入金額×5%+170万円  
 245万円(上限)

## 冬のスペシャルおたのしみ会

中央図書館では寒い冬の始まりに、みんなでお話を楽しむスペシャルおたのしみ会を行います。追手町小学校4年生の皆さんも出演します。申し込み不要です。

### ▼対象

小学生以上

### ▼日時

12月7日(土)  
午後2時～3時

### ▼場所

中央図書館2階研修室

### ▼内容

- 絵本の読み聞かせ
- 本の紹介
- 追手町小学校4年生による音読劇「ごんぎつね」

### ▼問い合わせ

中央図書館  
☎0265(22)0706

## 秀水美人画美術館 展示替え

秀水美人画美術館では第80回常設展示替えを行います。「癒されたい、観音さま」をテーマに仏画や美人画20点余の作品を展示

いたします。

### ▼期間

12月7日(土)～  
平成26年2月27日(木)

### ▼開館時間

午前9時30分～午後5時  
※入館は午後4時30分まで

### ▼休館日

月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日まで)

### ▼場所

秀水美人画美術館  
(上郷別府2428-1  
上郷考古博物館敷地内)

### ▼料金

- 一般 200(160)円
- 高校生150(120)円
- 小中学生 100(80)円
- ※( )は20人以上の団体料金
- ※上郷考古博物館と共通で入館できます。

### ▼問い合わせ

上郷考古博物館  
☎0265(53)3755

## 飯田市職員採用選考 (診療放射線技師)

平成26年4月飯田市職員採用選考(診療放射線技師)を実施します。

▼選考内容 下表のとおり  
▼選考実施要綱と受験申込書の入手方法

○市役所人事課、市立病院庶務課、各自自治振興センター窓口での受け取り

○郵送を希望する場合  
120円切手を貼った返信用封筒(選考区分と宛先明記、角形2号)を同封し人事課へ請求

○インターネット  
市または市立病院ウェブサイトでダウンロード

### ▼申込方法

次の書類を月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間人事課まで本人または代理者が持参。郵送も可。  
○受験申込書  
○住所、氏名、選考区分を記載し、80円切手を貼った長形3号封筒

○申込締切  
平成26年1月7日(火)

※郵送の場合、消印有効

▼申し込み・問い合わせ  
〒395-8501

飯田市大久保町2534

総務部 人事課

内線3132

## 平成26年4月採用予定 診療放射線技師採用選考

選考の区分	採用予定人数	勤務予定機関	受験資格 (詳細は選考実施要綱参照)	給与		選考方法	選考日
			資格または免許	初任給	手当		
診療放射線技師	1人	飯田市立病院	診療放射線技師の免許を取得している昭和53年4月2日以降の出生者で、次のいずれかの要件を満たす者 (1) 放射線治療品質管理士、医学物理士 または放射線治療専門技師の資格がある者 (2) 放射線治療の経験が2年以上ある者	180,700円 (3年短大卒) 190,900円 (大学卒)	通勤、 期末・勤勉 扶養、住居 特殊勤務 など	適性検査 作文書査 口述書査	平成26年 1月20日 (月)

## 特別金利定期預金

お取扱期間

平成25年 11月11日(月) ▶ 平成26年 1月17日(金)

特別金利は、初回満期日までとさせていただきます。

- ※満期時には、満期当日の店頭表示金利で自動継続となります。
- お預入れ金額 / お一人様10万円以上1,000万円以内
- 預金の種類 / スーパー定期
- ご利用の対象 / 個人のお客様の新規のお預入れに限らせていただきます。

# 暖

だん

5年 年 0.35%  
税引後：年0.278%

3年 年 0.25%  
税引後：年0.199%

1年 年 0.15%  
税引後：年0.119%



しんきん  
「この冬の  
ワン暖フル！」

店頭にて説明書をご用意しております

## ウインターキャンペーン

キャンペーン期間 2013年11月11日(月)から12月30日(月)まで  
期間中定期預金20万円以上お預入れの方にプレゼント

IIDA SHINKIN BANK  
飯田信用金庫

詳しくは窓口、営業係、ホームページをご覧ください。  
フリーダイヤル ☎0120-805-123  
http://www.iidashinkin.co.jp/

## 農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の受付

農業委員会では委員選挙人名簿登載申請書の受け付けをしています。

### ▼申請書を提出できる方

○平成26年1月1日現在、市内に在住し、平成26年3月31日現在で満20歳以上の方で、耕作面積が1000平方メートル以上の方（農業経営主）

○農業を営む方と同居の親族で、年間60日以上耕作に従事している方

※該当すると思われる方に事前に通知していますが、通知が届いていない場合は問い合わせください。

### ▼提出期限

12月16日(月)

### ▼提出・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

## 大規模競技大会を社会体育施設で行う方へ

平成26年度の社会体育施設の利用調整のため、平成26年4月～平成27年3月までに社会体育施設で開催を

予定している全市規模以上の大会を調査します。対象となる大会を行う方や団体は必ずご連絡ください。

### ▼調査の対象となる大会

○飯田市全域から参加者・競技者を募る大会

○飯伊・南信・県大会などが集まる大会

○市以外の地域から参加者が集まる大会

※団体独自の練習試合や招待試合などは対象となりません。

※連絡をいただいても、利用調整の対象とならない場合があります。

### ▼受付期限

平成26年1月8日(水)

### ▼受付・問い合わせ

(厳守)生涯学習・スポーツ課

内線5574

## 野外焼却をする際はご注意ください

農業に伴う野焼きを含め、剪定枝、落ち葉、草などを燃やす場合は、よく乾かし、燃やす時間、風向きなどを考慮して、ご近所に煙や臭いで迷惑をかけないように十分に配慮してください。

また、風の強い日には野焼きなどが原因で火災となることがあるため、火のそばを離れないようにし、後始末をしてください。

### ▼火災と間違えるような焼却をする時には事前に最寄りの消防署に届け出が必要

※家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。

必要です。

▼問い合わせ

環境課 環境保全係

内線5248

## 市営霊園の水道停止

市営霊園の水道施設において、水道管などの凍結防止のため次の霊園について水道を停止します。

お墓参りなどにお越しの際は、水を持参するなどご注意ください。

### ▼対象霊園

桐林墓地公園・柏原霊園

矢高霊園・西部霊園

### ▼停止期間

12月中旬～3月中旬

### ▼問い合わせ

環境課 環境衛生係

内線5241

## 油漏れ事故にご注意を

冬になると、灯油の小分けの際の油流出にともなう事故が多発します。灯油を小分けする際には、その場から離れずに最後まで立会い、油漏れ事故がおきないようにしましょう。

### ▼問い合わせ

環境課 環境保全係

内線5248

## 飯田清掃 年末年始のくみ取り案内

	12/27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
業務	△	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

○ = 通常営業

△ = 27日(金)は午前中のみ、くみ取りを行います。

× = くみ取りはお休みです。

くみ取りのお申し込みはお早めをお願いします。

■問い合わせ 飯田清掃 ☎0265(23)0311

飯田市の皆さまとともに、これからも

■信毎web <http://www.shinmai.co.jp/>

おかげさまで  
**信濃毎日新聞**は  
今年**創刊140周年**

県内で一番多く読まれています。



購読のお申し込みは フリーダイヤル ☎0120-81-4341 はやいよみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

## 飯田国際交流の夕べ

「手をつなごう！小さな世界都市をめざして」  
外国人住民と市民が交流し、国際理解を深める機会として開催します。

### ▼日時

12月8日(日)  
午後2時～6時30分

### ▼場所

南信州・飯田産業センター  
(上郷別府3338-8)

### ▼内容

10カ国以上の生活や食の文化を紹介するワールド縁日、ワールド体験、各国の歌や踊りの出演によるワールドステージを予定しています。

### ▼参加費

一般 1000円  
中学・高校生 500円

### ▼チケット

当日会場で購入できます。

※市役所1階受付およびりんご庁舎3階男女共同参画課窓口で事前販売中。

### ▼持ち物

ごみ削減のため、皿、カップ、スプーン、箸など

の食器を各自持参してください。

### ▼問い合わせ

飯田国際交流推進協会事務局 (男女共同参画課)

☎0265(22)4560

## 飯田フォークフェスタ チケット発売

70年代にフォークファンを魅了した豪華アーティストが飯田に集い、フォークソングの名曲の数々をお届けします。

### ▼日時

平成26年2月1日(土)  
午後3時30分開演

### ▼場所

文化会館ホール

### ▼出演

五つの赤い風船、六文銭'09、猫、茶木みやこ、三浦和人、地元アマチュアグループ(ゆうがお、G・G・B、たんポップぱぷりか)

### ▼チケット販売

12月7日(土)午前10時発売  
全席指定

○S席 5000円  
○A席 一般 4000円  
学生 2000円

○B席 一般 3000円  
学生 1500円

※電話先行予約は終了しました。

### ▼プレイガイド

平安堂飯田店・座光寺店  
文化会館、チケットぴあ

### ▼問い合わせ

文化会館 事業係  
☎0265(23)3552

## コンサート ア・ラ・カルト

市民の皆さんのもっと身近なところで音楽を感じてもらいたいと実施。地元などで活躍している演奏家が次々に出演するミニコンサートです。

### ▼日時

12月22日(日)  
午後2時開演  
(午後1時30分開場)

### ▼場所

ホテルニューシルク  
ロビー

### ▼出演

○アンサンブルFeb (リコーダーアンサンブル)  
○アンサンブルレーヴ (混声四部合唱)  
○藤沢紫織(ソプラノ独唱)

### ▼チケット

800円(全席自由・ワンドリンク付)

### ▼プレイガイド

平安堂飯田店・座光寺店  
精琴堂楽器店、アピタ高森店、ホテルニューシルク、市公民館、文化会館  
※未就園児の入場はご遠慮ください。

※託児コーナー(無料・予約制)をご希望の方は、

12月12日(木)までに文化会館へお申し込みください。

### ▼申し込み・問い合わせ

文化会館 事業係  
☎0265(23)3552

## 劇団仲間公演 「森は生きている」

1959年の初演以来、2000回を超える上演回数で全国の子どもから大人まで魅了した感動の名作「森は生きている」を上演します。

### ▼日時

平成26年1月19日(日)  
午後2時30分開演  
(午後2時開場)

### ▼場所

文化会館ホール

### ▼チケット販売

11月28日(木)発売  
全席指定

○大人 3500円

○子ども(3歳〜高校生) 2000円

○親子(大人1人+子ども1人) 4500円

### ○プレイガイド

平安堂飯田店・座光寺店  
アピタ高森店、飯田子ども劇場、中央図書館、文化会館

※親子券の取り扱い、飯田子ども劇場、文化会館のみ

※3歳未満のお子様の入場はご遠慮ください。

※託児コーナー(無料・予約制)をご希望の方は、

1月9日(木)までに文化会館へお申し込みください。

### ▼申し込み・問い合わせ

文化会館 事業係  
☎0265(23)3552

## 結い(Uーターン)



UターンUターナーを応援します。お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ  
結いターンキャリアデザイン室 内線3512  
http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/  
yuiturn@city.iida.nagano.jp

## ふるさと企業説明会

地域の有力企業の人事担当者から直接話が聞けます。飯田地域の就職事情、志望業界の動向など、参加企業の詳細な企業研究が可能となります。

※飯田職業安定協会運営のホームページ「イイダカイシヤナビ」もご覧ください。

## ▼対象

平成27年3月と平成26年3月に、大学・短大・専門学校などを卒業予定の学生および3年以内既卒者

## ▼日時

12月24日(火)  
午後1時～4時

## ▼場所

シルクプラザ  
(育良町1-7)

## ▼問い合わせ

結いターンキャリアアデザイン室

内線3512

飯田職業安定協会

(飯田商工会議所内)

☎0265(24)1234

シルバー人材センター  
冬休みおさらい教室

シルバー人材センターでは、冬休み中の家庭学習のお手伝いとして教室を開きます。教職経験豊かな会員が、少人数制で子ども的心情を大切に一人ひとりに寄り添った指導をします。2学期に学習したことを主に理解・定着させましょう。

## ▼対象

小・中学生

## ▼日時

下表のとおり

## ▼場所

シルバークラブプラザ  
(上郷自治振興センター横)

## ▼教室の内容

○小学生

国語、算数

○中学生

国語、数学、英語

## ▼費用

○小学生(3日間)

2500円

○中学生(5日間)

5500円

## ▼定員

各学年8人程度

おさらい教室日程表

期日	1月					
	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	12(日)	13(祝)
小学校 1・3・5年 13:00～15:00		○		○		○
小学校 2・4・6年 13:00～15:00	○		○		○	
中学生 9:00～12:00	○	○	○		○	○

## ▼募集期間

11月25日(月)～12月9日(月)

## ▼申込方法

シルバー人材センターにある所定の用紙に記入し、費用を添えてお申し込みください。

## ▼申し込み・問い合わせ

シルバークラブプラザ  
(上郷自治振興センター内)

☎0265(22)8690

※受付時間は月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

飯田市健康増進計画 健康いいだ21(第2次)(案)  
に対するご意見をお寄せください

パブリック  
コメント  
Public Comment

健康やかに安心して暮らせるまちづくりや健康長寿をめざした市民の健康づくりプランとして、これまでの取り組みの評価および新たな健康課題などを踏まえ、飯田市健康増進計画健康いいだ(第2次)の策定を行います。この計画案についてのご意見を次のとおり募集します。

意見の募集期間 **12月5日(木)～1月7日(火)**

## 閲覧場所

- 市役所保健センター 保健課
  - 市役所2階 行政資料コーナー
  - 各自治振興センター(橋北、橋南、羽場、丸山、東野地区を除く)
  - りんご庁舎市民証明コーナー
  - 飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館
- ※市の公式ウェブサイトでも閲覧できます。  
<http://www.city.iida.lg.jp/life/5/30/>

## 閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※りんご庁舎市民証明コーナーは、日曜日、祝日、年末年始を除き、平日午前8時30分～午後7時、土曜午前10時30分～午後7時

## 意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へ持参していただくか、郵送またはFAX、Eメールにより下記まで送付してください。

## 意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地  
保健福祉部 保健課 保健指導係  
内線 5514  
FAX 0265-53-8867 ☒ hoken@city.iida.nagano.jp



**人形劇フェスタ2014  
ポスター・ワッペン公募**

いいだ人形劇フェスタ2014の開催に当たり、ポスターおよび参加証ワッペンのデザインを募集します。応募いただいた作品は、いいだ人形劇フェスタの理念やテーマとの関連性を中心に実行委員会において審議し、採用作品1点を決定4月頃（予定）発表します。

▼**応募期限**  
平成26年1月31日(金)まで

▼**提出書類**  
ポスターデザイン案、ワッペンデザイン案、提案書(すべてA4用紙出力)

▼**応募作品のデータ形式は、Adobe Illustrator (バージョンCS5まで)とします。**

※詳細はお問い合わせください。また公募要項は、いいだ人形劇フェスタ公式ホームページからもダウンロードできます。



**シルバーパーソナルコース  
ワード短期コース**

▼**賞**  
最優秀作品(1点) 20万円

▼**提出・問い合わせ**  
いいだ人形劇フェスタ実行委員会事務局  
(文化会館 人形劇のまちづくり係)  
☎0265(23)3552

▼**講座**  
全10回のワード教室です。男女問わず「もう一回習いたい」という参加者が多い教室です。

▼**対象**  
市内に居住する60歳以上で、文字を打つことができる程度の経験がある方

▼**日時**  
平成26年1月7日(火)〜2月7日(金)までの毎週火・金曜日(全10回)  
午後1時〜3時

▼**場所**  
飯田コアカレッジ  
(松尾明)

▼**内容**  
ワードソフトを使って、日常に楽しめる課題にチャレンジします。会合の案内状や、月ごとの特製カレンダーなど、暮らしの中で使える成果品を仕上げます。

▼**受講料** 13000円  
(テキスト代込)

▼**定員** 20人(先着)

▼**申込締切**  
12月20日(金)

▼**申し込み**  
飯田コアカレッジ  
☎0265(22)5111

**中小企業者のための  
経営戦略セミナー**

▼**対象**  
ワードソフトを使って、日常に楽しめる課題にチャレンジします。会合の案内状や、月ごとの特製カレンダーなど、暮らしの中で使える成果品を仕上げます。

▼**日時**  
12月17日(火)  
午後6時30分〜8時30分

▼**場所**  
南信州・飯田産業センター  
1 2階研修室

▼**参加費** 無料

▼**テーマ**  
どん底から見えた大切なもの

▼**講師**  
五島宏明さん  
(中小企業診断士)

▼**定員** 60人

▼**申し込み・問い合わせ**  
※事前に申し込みください。  
金融政策室  
内線4650

▼**お問い合わせ**  
介護高齢課  
内線5384

▼**倒産、自己破産を経験した元三代目社長の講師が、自身の体験をもとに、「人生のどん底で掴んだ成功哲学」や「老舗企業から学ぶ長寿の極意」などについて講演します。**

**かわらんべ写真講座**

▼**対象**  
会社の経営者、後継者、起業者など

▼**日時**  
12月17日(火)  
午後6時30分〜8時30分

▼**場所**  
南信州・飯田産業センター  
1 2階研修室

▼**参加費** 無料

▼**テーマ**  
どん底から見えた大切なもの

▼**講師**  
五島宏明さん  
(中小企業診断士)

▼**定員** 60人

▼**申し込み・問い合わせ**  
※事前に申し込みください。  
金融政策室  
内線4650

▼**かわらんべ写真講座**  
平成26年1月〜12月の月1〜2回程度の講座に年間を通じて参加できる方を募集しています。市内在住のプロのカメラマンから直接指導を受ける良い機会です。

▼**日時**  
○1回目 1月8日(水)

**市のウェブサイトを  
ご覧ください**  
<http://www.city.aida.lg.jp/>

▼**内容**  
失敗しないデジタルカメラの使い方  
○ピント・ブレ・露出  
○デジタルカメラの特徴  
○構図について  
※講座の申し込みや持ち物については、電話で問い合わせください。

▼**講師**  
宮島功さん(写真家)

▼**費用**  
1〜3回目の講座は無料です。4回目以降は撮影実費がかかります。

▼**申し込み・問い合わせ**  
天竜川総合学習館  
かわらんべ  
☎0265(27)6115

○2回目 2月13日(木)  
○3回目 3月12日(水)  
各回午前9時〜11時  
※4回目以降の講座は、広報いいだ毎月1日号「かわらんべ講座予定」、ホームページ、広報誌かわらんべでご案内します。

## 平成25年度パパママ教室

日 時	内 容
12月22日(日) 9:30~11:30	パパの妊婦体験・沐浴体験ほか
1月15日(水) 13:30~15:00	「マタニティライフの過ごし方」 おなかの赤ちゃんの成長
1月27日(月) 13:30~15:00	「ママの食事と歯は大丈夫?」 栄養士・歯科衛生士より
2月12日(水) 13:30~15:00	「先輩ママに出産体験を聞こう」 何を準備したらいい?
2月23日(日) 9:30~11:30	パパの妊婦体験・沐浴体験ほか

### パパママ教室

これからお父さん、お母さんになる方を対象とした教室です。

保健師や助産師からの妊娠や赤ちゃんについての話はもちろん、妊婦さん同士交流する時間も設けます。日曜日の午前の教室は、お父さんの体験があります。ぜひお二人でご参加ください。

▼対象  
妊婦とその夫

▼日時・内容  
左表のとおり

▼場所  
松尾公民館 第一会議室

▼持ち物

母子手帳、飲み物（お茶など）

※事前に申し込みが必要で

※連続した参加でなくても、どれか1回の参加も結構です。

※詳しくは市ウェブサイトを  
ご覧ください。

▼申し込み・問い合わせ  
保健課 内線5515

とよはし

TOYOHASHI

## 三遠南信通信

三市合同企画 第109回

東三河

遊べる、学べる、豊橋総合動植物公園  
のんほいパーク！  
（三河地区）



ホッキョクグマのフッキー



エドモントサウルスの化石

### のんほいパーク

- 開園時間：午前9時～午後4時30分  
(入園は午後4時まで)
- 休園日：月曜日(祝・休日の場合は開園し、翌平日休園)、12月29日～1月1日
- 入園料：大人600円、小・中学生100円
- 問い合わせ：総合動植物公園  
☎0532(41)2186

### 初夢フェスティバル

各門に正月用門松の設置や、ステージショーなどのイベントがあります。  
詳しくはホームページ  
(<http://www.toyohaku.gr.jp/tzbi/>)  
参照

年間約70万人が訪れる、豊橋総合動植物公園ののんほいパーク。動物園ゾーン、植物園ゾーン、遊園地ゾーン、自然史博物館が一体となった、全国でも珍しい施設です。

各ゾーンにはさまざまなお特徴があります。まず動物園ゾーンでは、単に動物を見学するだけではなく、動物の生態も学べるように、行動展示やエサやり体験などの工夫をしています。植物園ゾーンでは、モネガーデンから譲り受けた、画家クロード・モネが描いたスイレンの子孫が栽培されています(見頃は7～9月頃)。そして自然史博物館の目玉は、アメリカのデンバー自然史博物館から購入した、エドモン

トサウルス(アナトサウルスの化石です。本物の化石を全身骨格標本として展示している博物館は少なく、さまざまな角度から、観察できるように展示しています。

元気いっぱい動物たちや迫力のある化石を見に出かけてみませんか？

## サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林勤労者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。  
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

## ●文化教養講座(1月~3月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30~15:30	各20人 (最少 6人)	14,400円	1,000円
持込パソコン経験者			火(12回)	18:30~20:30			
		●ご自分のパソコンで実用的なワード・エクセルの 利用方法などを学びます	水(12回)	13:30~15:30			
			水(12回)	18:30~20:30			
英 会 話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00~14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
			水(12回)	19:00~20:30			
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	10:30~12:00	各15人	12,000円	実費
			火(12回)	19:00~20:30			
ハーブ&アロマ	松本もと子	●ハーブとアロマの魅力や活用方法を学びながら、 香りある時間を楽しみましょう	第2・4火(6回)	10:00~11:30	12人	6,000円	1回 1,000円~ 1,500円
リボンレイ	下平富美子	●リボンや毛糸・ビーズなどを使ってハワイ産まれのレイのほか、 ストラップ・シュシュ・リースなどを楽しくつくります	第2・4土(6回)	13:30~15:00	12人	6,000円	実費

## ●健康増進講座(1月~3月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
フラダンス入門	横田佳代	●初心者の方大歓迎、フラダンスの基礎を学びます ●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も 身体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプ アップ効果も期待できます	月(月3回・9回)	10:45~12:00	各15人	9,000円	実費
	代田美幸		第2・4日(6回)	19:30~20:45		6,000円	
フラダンス初級	横田佳代	●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も 身体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプ アップ効果も期待できます	月(月3回・9回)	13:30~14:45	各15人	9,000円	実費
	代田美幸		月(月3回・9回)	19:30~20:45			

## ●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳	田中千尋	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で 泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00~12:00	各18人	1か月 4,200円	1か月 週2回コース 6,300円
			木	14:00~15:00			
リフレッシュクラス		●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて 無理なく進めていきます	金	11:00~12:00	各18人		
	月	14:00~15:00					
腰痛・肩こり 改善クラス	●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みで お悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組合せながら徐々に体力 アップを目指します	火	14:00~15:00	各18人			

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2・3回コース
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	水	10:30~11:45	各18人	1か月 3,800円	
			金	19:30~20:45			
エアロビクス		●しなやかで美しい理想体型をめざし太りにくく、 エネルギー効率がいい運動を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水	19:30~20:45	各18人		
エンジョイ エアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ!血行を促進し冷え性や むくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった 理想の身体に…	金	10:30~12:00	各20人	1か月 週2回コース 7,000円	週3回コース 10,500円
ダンスでエンジョイ			火	19:30~21:00			
フリースタイルダンス			金	12:30~14:00			
			土	17:30~19:00			
パワーアップダンス		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30~21:00	各20人	1か月 4,000円	
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、 自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	各30人	1か月 1,500円	
			第1・3日	19:30~20:30			
カカケン 花架拳& レンゴウジョウハツポフ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる 楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	各15人	1か月 3,150円	
			第2・3・4木	19:30~20:45			

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年度(4月~翌年3月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。



相談

## 特設人権相談所

近所づきあい、親子や夫婦関係問題、借家土地問題、差別問題、サラ金、家庭内暴力、セクハラ、虐待などの問題でお困りの方は、お気軽にお出かけください。人権擁護委員が相談に応じます。

## ▼日時

平成26年1月19日(日)  
午前9時～正午

## ▼場所

松尾公民館  
※相談は無料で、秘密を厳守します。

※当日都合の悪い方は、毎週火曜日と金曜日には、法務局飯田支局4階で、午前9時～午後4時まで人権擁護委員が相談に応じています。

## ▼問い合わせ

長野地方方法務局飯田支局

飯田人権擁護委員協議会  
0265(22)0014

# 「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。  
随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

## ☺掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

## 📄掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄(15日号には掲載枠がありません)

## ☹掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実と反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

## ¥広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円

★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

広報いいだの発行部数は36,000部で市内各世帯に配布するほか、市内のコンビニエンスストア11店舗や大型店にも配布のご協力をいただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

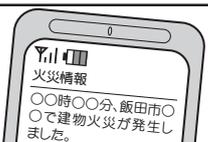
申し込み・問い合わせ

広報・情報推進課 広報広聴係 内線2125

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

## いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



### ◆登録方法◆

- 手順 1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

- 手順 2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

- 手順 3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

### 登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

### 登録用QRコード

火災情報

その他の情報



### ◆登録の取り消し方法◆

次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイダンスに従ってください。

- 火災情報の取り消し  
iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し  
iida.jhbye@mpme.jp

### ■問い合わせ

広報・情報推進課 情報システム係 内線2227



平成記念

# かさこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079  
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

## 森森子ども大学(子ども体験学習)

### なかまの館体験学習

- ❖「ゼロハンでスタンドグラス」  
12月21日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
- ❖「新春!ラミネート書き初め」  
1月4日(土)  
10:00~12:00、  
13:30~15:00
- ❖「親子であそぼ!」  
1月8日(水) 10:30~11:30
- ❖「お正月あそびをしよう」  
1月11日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
- ❖「巨大すごろく大会」  
1月13日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00



### 食の工房体験学習

- ※材料がなくなり次第終了します
- ❖「窯焼きクランブルづくり」  
12月15日(日) 10:30~12:00受付 材料費:150円
  - ❖「窯焼きピザづくり(カスタード)」  
12月22日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円
  - ❖「みんなでつくろう!大鍋とん汁!!」  
12月28日(土) 集合:10:30 材料費:150円
  - ❖「もちつきをしよう!」  
1月5日(日) ①10:30 ②11:30 ③12:30  
材料費:100円
  - ❖「窯焼きもちピザづくり(トマト)」  
1月12日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円



## 木の工房体験学習

- ❖「ミニミニ門松をつくろう」手のひらサイズ  
12月23日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00  
場所:なかまの館

## 森森大学院(成人向け講座) ※要予約

- ❖「ミニチュア門松づくり」※高さ80cm・直径30~40cm  
12月15日(日) 13:00~16:00 定員:10人  
材料費:3,000円 場所:おいで館 講師:林造園

## 市民の皆さんによる活動

- ❖「手づくり木のおもちゃ&クラフト展」  
12月15日(日)・1月5日(日) 10:00~16:00  
工作:200円程度 場所:なかまの館  
主催:福祉遊具工房 きのした
- ❖「けん玉教室」  
12月14日(土) 10:00~12:00  
1月11日(土) 13:30~15:30  
場所:なかまの館 講師:アップルけん玉クラブのみなさん
- ❖「すてきな布で裂織(さきおり)体験」  
12月19日(休)・1月9日(休) 9:00~12:00  
定員:20人  
参加費(材料費込):小2,000円、大3,000円  
場所:どんぐり会議室 講師:アトリエRurre  
持ち物:ハサミ・えんぴつ・ものさし2本  
予約・問い合わせ:☎0260(27)3682
- ❖「野に咲く花の紙芝居」  
12月21日(土) 12:30~13:00 場所:なかまの館  
主催:野に咲く花
- ❖「ジェルクラフト体験」  
12月22日(日)・1月4日(土) 10:00~16:00  
参加費:1,000円~ 場所:なかまの館  
主催:リアリゼーション

要予約  
(3日前まで)



材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

## 竹田扇之助記念国際系操り人形館 新春特別企画

竹田扇之助記念国際系操り人形館 新春特別企画  
①笑門来福「福助人形展」12月17日(火)~  
②初春を寿ぐ竹田人形館  
日時:1月11日(土) 10:30、14:00  
出演:人形劇ネムロド/竹田人形座竹の子会 ほか

## 川本喜八郎人形美術館特別開館

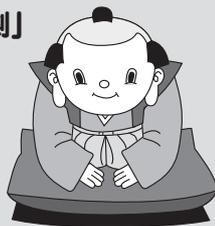
日時:1月2日(木)

## トークイベント「世界の人形劇」

日時:1月24日(金) 19:00  
場所:川本喜八郎人形美術館

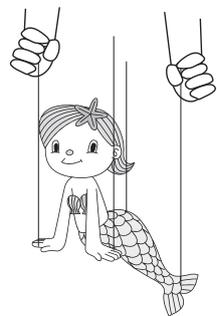
## せかいの劇場

日時:3月8日(土)・9日(日)  
場所:飯田人形劇場  
出演:カンパニー・ア(フランス)



## 人形劇ワークショップ第III期 (2013年11月~2015年1月)

11月から人形劇ワークショップの第III期がスタートしました。メイン講師は人形芝居燕屋のくすのき燕さん。今回は2015年の1月初演を目指して「人魚姫」の制作に取り組みます。引き続きキャスト・スタッフを募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。



### ■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)3594  
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

# 各施設からのお知らせ



## 飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416  
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

### ❖ブリちゃんのお散歩

12月21日(土)～23日(祝) 11:45～12:00 (雨天中止)

### ❖動物達に年賀状を送ろう!

12月28日(土)～1月13日(祝)  
 受付: 郵送または持ち込み

毎年恒例の年賀状募集です。  
 お気に入りの動物宛に  
 年賀状を送って下さい。  
 動物園よりお返事のハガキを  
 郵送します。  
 動物園に届いた年賀状は、  
 1月末～2月末まで展示します。



ポニー(大五郎)▶

### ❖動物園からお年玉

1月4日(土)・5日(日) 配布場所: 事務所受付

先着  
各日30人

### ❖アニマルおみくじ

1月4日(土)～1月13日(祝) (小雨決行)

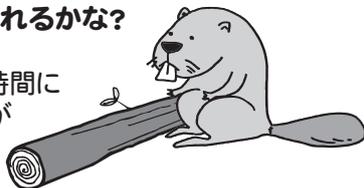
### ❖ブリちゃんのお散歩

1月11日(土)～13日(祝) 11:45～12:00 (雨天中止)

### 毎週土日・祝日のイベント

### ❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～  
 ビーバーの活動開始時間  
 によって、変更する場合  
 があります。



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

### これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

### ❖かわらんべウォーキング

12月19日(木) 13:30～15:00

対象: 成人

講師: 酒井浩文

(ソウル五輪競歩代表)

内容: 歩きの特長と  
 かわらんべ周辺を  
 楽しくウォーク。



### ❖おやす作り

12月21日(土) 9:00～11:00

対象: 幼児～成人

講師: 今村 理則

(元かわらんべスタッフ)

内容: おやすとしめ縄を作って  
 お正月を迎える準備。



### ❖七草がゆを味わう

1月11日(土) 9:00～11:30

対象: 幼児～成人

講師: かわらんべ協力員

内容: 春の七草を摘んで  
 「七草がゆ」を味わおう!



### かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。  
 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで  
 確認ください。

## 人形劇の掲示板



### 川本喜八郎人形美術館展示替え

12月4日(水)～6日(金)に展示替えのため休館。12月7日(土)から新しい展示になります。



### 森のぼかぼかクリスマス

日時: 12月8日(日) 10:00～16:00

場所: かざこし子どもの森公園

内容: クリスマスリース作り(10:00～) / 手づくりピザ(11:00～) /

人形劇公演(14:00～) 出演: ヨシダ人形劇「おかしな家 / ぼんぼこぼん」



### ましゅ&Keiのクリスマス会

日時: 12月22日(日) 18:30・23日(祝) 11:00

場所: 川本喜八郎人形美術館

出演: ましゅ&Kei with あさぬまちずこ

台湾の国際人形劇フェスティバルで上演したオブジェクトシアター作品を中心に上演します。

22日夜は大人向け(ドリンク付き)、23日昼間は家族向け公演を予定しています。





ちよつと  
上手な生活を

## エコライフを楽しもう

エコライフコーディネーター 絹代さん

新しい年をさわやかに迎えるための大掃除。便利な洗剤もたくさん市販されていますが、強力な合成洗剤は環境への負荷も小さくありません。重曹やクエン酸を活用すれば、環境にも人にもやさしいエコ大掃除ができます！

重曹は油污れや手アカを落とし、研磨作用もあります。シンクや浴槽などは粉末のまま振りかけて水をかけて、換気扇などひどい油污れは少量の水で練ったペーストを塗って少し放置し、スポンジや歯ブラシなどでこすります。水に溶かしスプレー容器に入れた重曹スプレーも手軽に使えます。エアコンは汚れがたまるので暖房効率が落ちてしまいますがフィルターの掃除にも重曹スプレーが有効です。



クエン酸は水アカに効果があります。水に溶かし、クエン酸スプレーを作って、水アカに吹きかけ、スポンジなどで磨きましょう。頑固な水アカには、大量のスプレーをティッシュにしみ込ませ放置してから歯ブラシなどでこすり落とします。たとえばガラス窓なら水に濡らした古新聞だけでもピカピカになります。

手荒れしにくいのもエコ掃除の嬉しいところ。地球にやさしいエコ大掃除で今年を締めくくれば、いつもよりステキな新年を迎えられる気がしますませんか？

## 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かねえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
行政相談	1月14日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	女の性 の相談 ため談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5324
結婚相談	休日 毎月第2,3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	12月17日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			特別 (法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
こころの相談日	12月9日(月) 1月27日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30		
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語 相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	ポルトガル語	毎週木・金曜日 13:00～17:00		
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966 (予約制)	中国語	毎週月・火・木曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
法律相談 (現在係争中の ものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	<p><b>市長の留守番電話 ☎0265(23)8181</b></p> <p>市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。</p>			



## 天竜川から上がったという鐘

ぼんしょう  
梵鐘 (下久堅南原1142 文永寺)

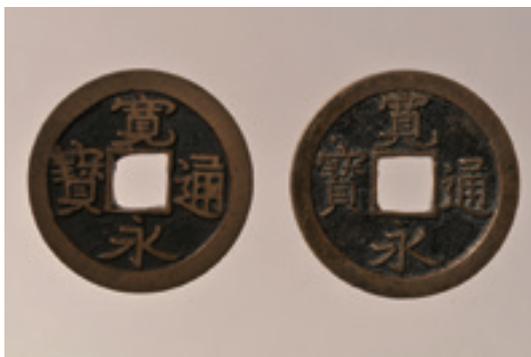
昭和45年4月13日 県宝に指定

鎌倉時代の中頃、文永寺創建(1264年)頃に铸造されたと考えられる梵鐘です。記銘はないものの南佐久郡小海町諏訪社の弘安2年(1279)の銘をもつ鐘と類似し、撞座(つきざ)(鐘を撞く位置を示した部分)の蓮(はす)の花弁などの意匠に時代の特徴が表れています。ゆるやかな膨らみをもった美しい姿の鐘で、近く为天竜川の黒瀬ヶ淵から上がったという伝説が語り継がれ地域で親しまれてきました。

企画展

## お金の博物誌

— 富本銭から六文銭まで —



▲寛永通寶(家田コレクション)

左は古寛永、右は新寛永と呼ばれています。どこが違うのでしょうか？

さて問題です。

答えは展示室で。

皆さんにとってお金とは何でしょうか。なぜこの世にお金が存在するのでしょうか。また、その逆にあの世でもお金は必要なのでしょうか。

この展覧会ではお金の歴史や、人々のお金に対する考え方を考古学的に探ってみたいと思います。昨年、飯田市毛賀の家田祐太郎さんから膨大な古銭コレクションを寄贈いただきました。数百種類あるといわれる寛永通寶も、家田コレクションをとおしてご覧いただけます。

会期：平成25年 11月16日(土)～平成26年 2月2日(日)

- 開館時間：午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)
- 休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、  
年末年始(12月29日～1月3日)
- 入館料：大人310円(210円)、高校生200円(150円)、  
小中学生100円(80円)  
※( )は20人以上の団体

美術博物館 0265(22)8118

図書館だより

飯田市立図書館 0265(22)0106

## 郷土の日常を綴ったビデオをご利用ください

- ★中央図書館 2階郷土資料室に置いてあります。
- ★貸し出しもしています。ご自宅でご覧いただけます。
- ★館内でもご覧いただけます。

介護高齢課エンジョイビデオクラブの皆さんから図書館へ、自作DVDやブルーレイが寄贈されました。

伝統芸能やお祭り、四季折々の風景など多彩な内容で、楽しんでご覧いただける作品です。



飯田市の人口(11/1現在) ■人口=105,593人(前月比-18)男50,395人/女55,198人 ■世帯=39,159戸(前月比+5)

発行・編集：飯田市役所 市長公室 広報・情報推進課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

古紙配合率100%白色度70%の再生紙 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。