

長野県飯田市

広報いいだ

2014(平成26年)

5.1

No.991 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

新しくなった市立病院

～市立病院の役割と地域医療の連携～

ハミングバルと大宮通り桜並木
1時間ごとに人形劇を上演する
人形時計塔ハミングバル
毎年春には並木の桜との
共演が楽しめる

新しくなった市立病院

市立病院の役割と地域医療の連携

平成24年3月から工事を進めてきた飯田市立病院第3次整備事業が3月に完了しました。南棟と北棟の増築と、本館1階と2階の改修などを順次行い、平成25年4月から「救命救急センター」が、平成26年1月から「周産期センター」が運用を始め、最後に「がん診療・緩和ケアセンター」が完成しました。

市立病院は、これからも地域の中核病院としての役割を果たすため、診療機能の充実を図り、地域内の医療機関と連携して地域医療を守っていきます。

▼問い合わせ

市立病院 ☎0265(21)1255
●施設課 内線2322

第3次整備事業の主な目的

- ◆救急・周産期・がんなどの診療機能の充実
- ◆レストランや売店などのサービス部門の改善
- ◆災害拠点病院としての機能の向上

【南館1階】救命救急センター

- 救急外来、救急病床、救急集中治療室を集約し、CTなどの放射線検査部門や、ヘリポートに近い位置へ配置
- 救急患者の対応が機能的に、より早くできるようになりました

アップルロード側

正面玄関側

【本館1階】がん診療・緩和ケアセンター

- 外来化学療法室、緩和ケア内科外来などを一体的に配置
 - 緩和ケアのためのサロンと相談室を設置
 - 落ち着いて治療できるスペースと環境が整いました
- ※緩和ケア：がん患者さんやご家族の身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケア

【北棟・本館2階】周産期センター

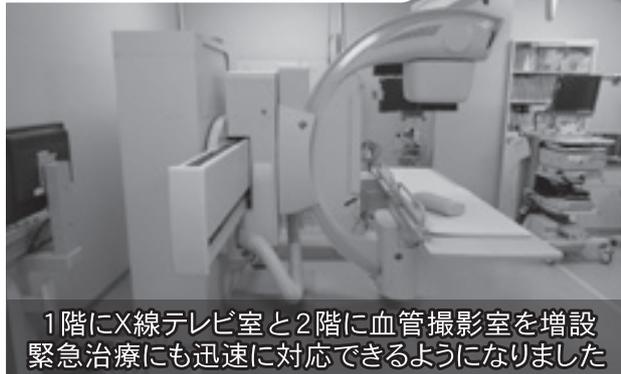
- 分娩室、新生児治療室、産科病棟などの入院部門を2階へ移転・拡充
- 産科婦人科などの外来部門を1階に配置
- 妊婦さんなどの移動が楽になり、プライバシーやセキュリティも向上しました

救命救急センター 待合



大規模災害が発生した場合には、重症患者の受け入れ場所としても活用

内視鏡室 X線テレビ室



1階にX線テレビ室と2階に血管撮影室を増設 緊急治療にも迅速に対応できるようになりました

救急医療
(南棟1・2階)

周産期医療
(北棟2階)

分娩部



分娩室4室、陣痛室4室を用意 2階へ配置したことで、手術室にも近くなりました

NICU(新生児集中治療室)



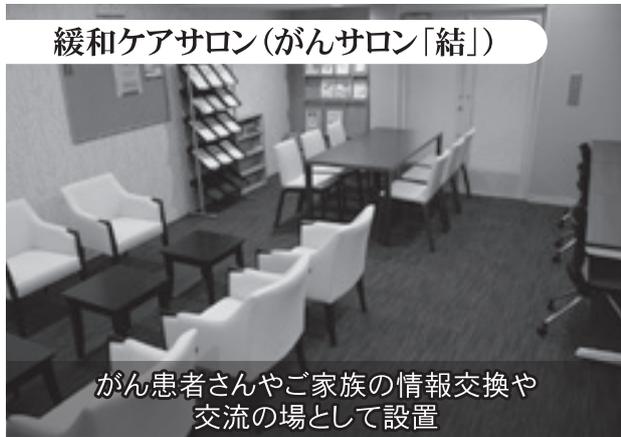
最新の設備を導入 安全性と機能性が向上しました

外来化学療法室



これまでの5床を20床対応へ拡大 新しいリクライニングチェアとベッドを導入

緩和ケアサロン(がんサロン「結」)



がん患者さんやご家族の情報交換や 交流の場として設置

がん医療
(本館1階)

サービス部門

レストラン(北棟1階)



地元食材を使い、塩分やカロリーなどに配慮して 提供しています。眺望の良さも好評

売店(本館1階)



以前より広いスペースを確保 車椅子の方なども利用しやすくなりました

地域医療を守る取り組み

市立病院は、第3次整備事業によって「救急医療」「周産期医療」「がん医療」などの診療機能が充実しましたが、当地域の医療は、飯伊地区包括医療協議会を中心とした各医療機関の連携により守られています。また、これらの取り組みは、飯田市と町村の間で締結された定住自立圏の協定に基づいて、飯田下伊那全体で推進しています。

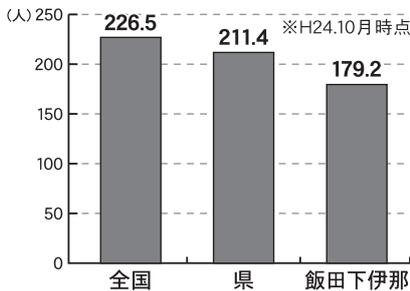
地域医療をとりまく環境

飯田下伊那地域は、高齢化率が全国平均や県平均を上回っている一方で、医師の数は、全国や長野県の平均に比べて少ないのが現状です。

こうした状況の中、当地域は厚生労働大臣表彰や保健文化賞を受賞するなど全国的なモデルとなる取り組み

全国	県	飯田下伊那
24.9%	27.9%	30.8%

※H25.10月時点



高齢化率

医師数(人口10万人あたり)

組みを行っています。

安心して暮らせる医療体制が維持されているのも、医師会、歯科医師会、薬剤師会などの医療関係者の協力によるものです。今後も地域医療を守っていくために、各医療機関の役割を理解し、適切な医療機関へ受診するようご協力をお願いします。

救急医療の連携

地域内の医療機関の役割分担により、救急医療を守っています。

飯伊地区包括医療協議会とは

救急医療や地域医療の課題について、飯田市や町村、保健所などの行政と医師会、歯科医師会、薬剤師会などの医療関係者が集まり検討を行い、事業を推進しています。

救急医療

休日夜間の診療体制

◆飯伊地区包括医療協議会

休日夜間テレフォンセンター ☎0265(23)3636

軽症

1次救急

休日夜間急患診療所

【内科・小児科】

休日 9:00~17:00 / 夜間 19:00~22:30
飯田市東中央通り5-96 ☎0265(23)3636

在宅当番医

【内科・小児科・外科・産婦人科】

休日 9:00~18:00 (産婦人科は正午まで)

口腔衛生センター

【歯科】

休日 9:00~15:00
飯田市東新町2-23 ☎0265(24)5791

2次救急

病院群輪番病院

●内科・外科の救急車を中心とする患者の受け入れ
休日 9:00~18:00 / 夜間 18:00~9:00

3次救急

飯田市立病院 救命救急センター

●重症患者について
365日24時間体制で受け入れを行います

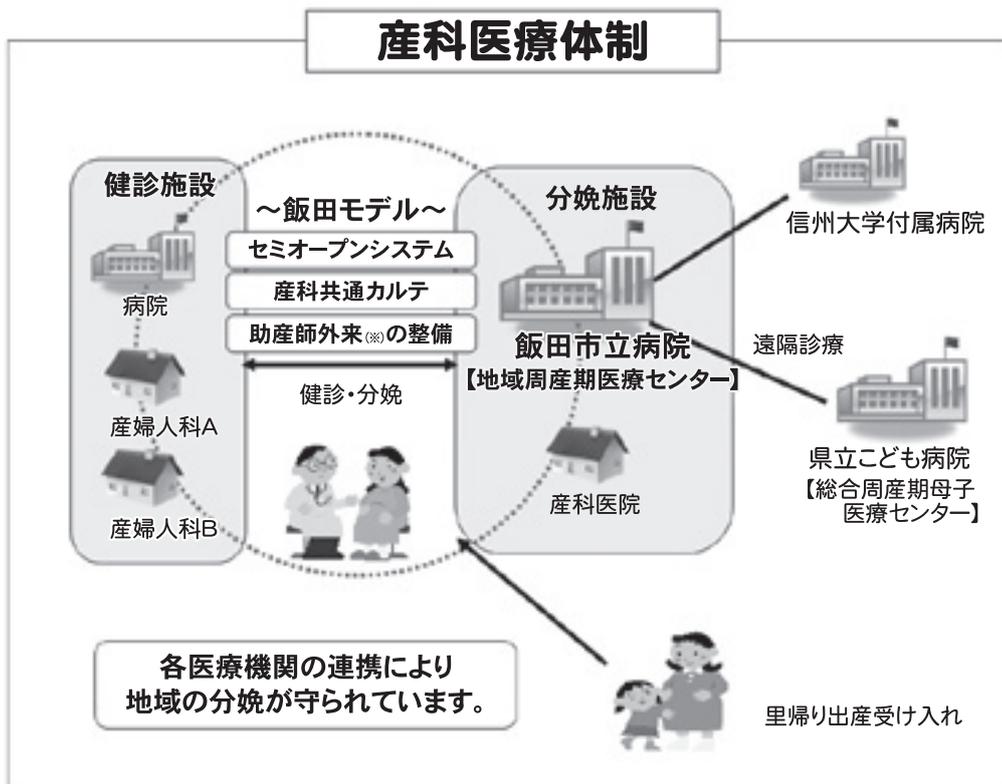
重症

※休日夜間急患診療所は、主に内科を標榜している開業医の医師49人が、365日交代制で執務しています。
※「休日夜間急患診療所」や「在宅当番医」は、急患を対象に診療を行います。急患以外の場合は、診療時間内に「かかりつけ医」に受診してください。

周産期医療の連携

平成16年までは6箇所あった分娩施設が、現在では飯田市立病院と民間1施設の2箇所になってしまいました。産婦人科と分担して行っています。

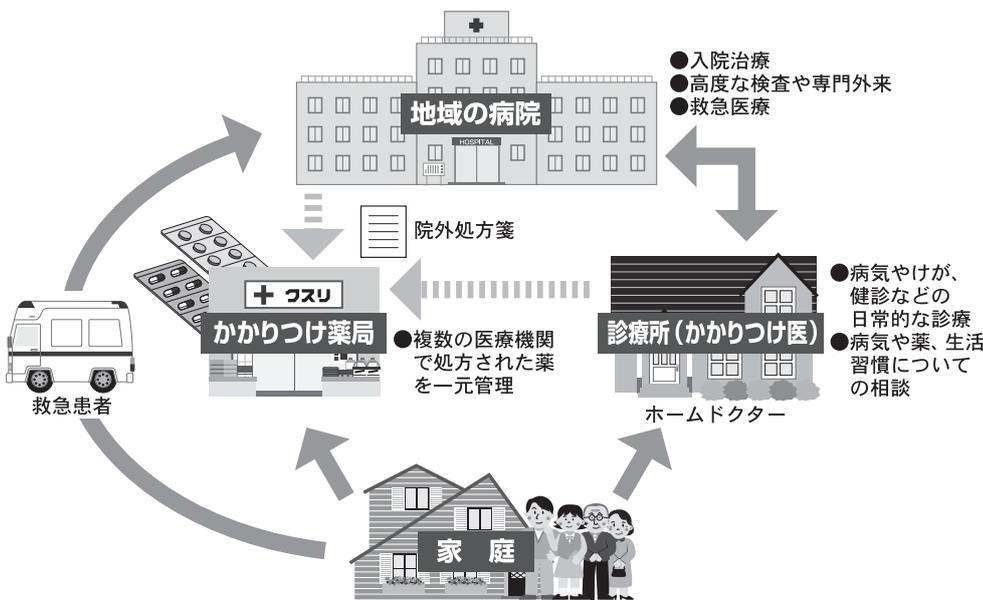
(セミオープンシステム)。健診施設と分娩施設の連携をスムーズに行うため、妊婦さんには共通カルテを持参して健診施設で健診を受けていただくことができます。現在、里帰り出産も含めてほぼお断りすることなく分娩を受けることができます。



※助産師外来:助産師が行う妊婦健診。市立病院では助産師外来により医師の負担軽減を図っています。

地域完結型の医療提供体制

「病院完結型」から「地域完結型」へ



このように、当地域ではすでに医療機関の分担と連携が進められていますが、国全体でも「地域完結型の医療」が推進されています。かかりつけ医

を持つようにすることや、病気になる場合も、地域内の複数の医療機関が連携して、ひとりの患者さんを診ることが普通になってきています。

当地域では、地域内の医療機関の連携を進める情報基盤として、患者さんの同意を得て、患者さんの診療情報を紹介元と紹介先の医療機関で閲覧できる仕組み「飯田下伊那診療情報連携システム[ism-Link](イズムリンク)」の普及を推進しています。

市立病院市民医療フォーラム 乳がん検診の大切さを訴える



金子院長、新宮医師との座談会

3月29日、市立病院第3次整備事業竣工記念として、タレントの麻木久仁子さんによる講演会を行いました。

近年、乳がんは増加の傾向にあり、全国で年間約6万人、女性の14人に1人が乳がんと診断されています。

麻木さん自身も49歳の時に人間ドックで、たまたま受けた検診で乳がんが見つかり、「ぜひ若い人も検診を受けてほしい」と早期発見の重要性を呼びかけました。



講演をする麻木久仁子さん

電動バス「プッチー」運行開始 ゆったりと街中をめぐる



美術博物館の安富桜の前で停車

4月5日、丘のまちプチバス「プッチー」の今年の運行が始まりました。飯田駅から美術博物館までゆっくりとまちなかを一周します。12月23日までの土・日・祝祭日のみの運行で、どなたでも無料で乗車できます。

「域産域消の食育店」新たに4店認定 地元食材の消費拡大へ



認定された店舗の皆さん（3月19日）

地元食材を積極的に使い食文化を発信する「域産域消の食育店」として、「創作料理 灯」「食遊酒房 善」「トラットリア ベッラ ソニア」「ロカンディーナ ミヤザワ」の4店を認定し、計17店舗になりました。



納豆をパックに詰める児童

3月25日、納豆づくり体験を行い、旭松食品㈱の方から指導を受けながら、実際に大豆に納豆菌をかけてパックに詰めました。

3月26日には、シチズン時計マニュファクチャリング㈱飯田殿岡工場の見学と腕時計の組み立てを行い、時計の仕組みについて学びました。

地元企業の技術にふれることで、ものづくりの意識を育て、将来の担い手づくりにつながっています。



腕時計を組み立てる親子

不法投棄パトロール員出発式 美しい環境を守る



ビブスを着用して活動するパトロール員



出発式の様子(4月2日)

不法投棄パトロール員の出発式を行い、パトロール時に着用するビブスを市長から手渡しました。

4月1日から、ポイ捨てやペットのふんの放置を禁止する「飯田市ポイ捨て等防止及び環境美化を推進する市民条例」が施行となり、より美しいまちを目指します。

現代版

養生訓

ピロリ菌について 第2回 〜ここが変わりました〜

以前にもこのコーナーでピロリ菌（正式名ヘリコバクター・ピロリ）についてのお話が出たことがありますが、今回もピロリ菌についてのお話です。

ピロリ菌は以前から慢性胃炎の原因となり、これによって胃潰瘍や十二指腸潰瘍そのほかいくつかの病気の原因となることが知られています。このため、ピロリ菌が原因となる病気になる方については除菌（ピロリ菌を退治する）治療が推奨されてきました。

また、ピロリ菌がいる胃では、いらない胃に比べてがんの発生率が高いことも分かっています。しかし、除菌治療を受けることでがんの発生率を1/3程度に下げることができます。こ

れを受けて、昨年3月から

は、潰瘍などの病気がなくても除菌治療が保険診療として認められる様になりました。ただし、その条件は内視鏡で胃炎が確認され、なおかつピロリ菌が実際にいることを証明することとあり、何らかの検査を受けていただく必要があります。

その一つの方法として、飯田市では胃がん検診としてABC検診という血液検査である程度の判別をする試みが始まりました。これでピロリ菌と胃がんのすべて分かるわけではありませんが、いきなり胃カメラと言っても抵抗のある方が多い中で、検診を受けていただくきっかけとしては有用な方法だと思えます。



市立病院 消化器内科
高橋 俊晴 医師

詳細な検査方法や治療法はここでは省きますが、興味がある方は主治医の先生に相談してみてください。

また、除菌治療により胃がんのリスクが完全になくなるわけではありません。定期的な健診・人間ドックなどは受けていただくことをお奨めします。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その112

市長 牧野 光朗

プラステン（+10分）の実践

「本欄の挿絵のように、本日に犬を連れて歩いているの？」と聞かれることがありますが、その通りで、毎朝愛犬を伴って散歩することが日課になっています。スポーツなどを楽しむ余暇の時間がないなか取れない私にとって、散歩は健康づくりの大事な要素になっています。

市の「地域健康ケア計画2014」の重点プロジェクトの中に「歩こう動こうプラステン（+10分）」という事業があります。これは、1日10分ほど



多く身体を動かすことにより死亡や病気のリスクを低減できる、とする国の「健康づくりのための身体活動基準2013」に基づくものです。先日開催された「やまびこマーチ」のように、普段歩かない長距離にチャレンジすることも大切だと思います。先日常生活の中で長続きできそうな身体活動を見つけて、そこに重点を置いていきます。身体活動を増やす行動であれば何でもよく、通勤時の歩行時間を増やしたり、休日の洗濯や掃除を積極的にしたりすることでもプラステンになることができます。そんな訳で、私も散歩する距離を少し伸ばしています。人間で言えば後期高齢者であろう愛犬にとっては、はた迷惑かも知れませんが。



先月の 斉藤功人 さん(橋南)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.10

竹による地域振興

法政大学経済学部4年

おおいし あみ
大西 亜未 (北海道余市町出身)

私たちは、飯田市全域に広がる竹の状況と竹材の活用について学びました。

現地調査では、粉やチップ化した竹を豚の飼料や農作物の肥料などへの有効活用を試みる川路地区農業振興会議や、所有者に代わって草木や竹の除伐を行うNPO法人川路グリーンカルチャーの方々による講義を受け、竹粉製造の機械の見学や、竹林所有者の方々へ整備の状況や不安に対するヒアリングを行いました。そこで助け合いによる地元住民のつながりと、既存の資源を無駄にせず活用し地域を活性化させようとする現地の方々の熱い思いを感じました。さらに、駄科地区の竹炭や竹酢液への活用を行うNPO法人竜峡竹炭友の会の方々の指導のもと下久堅地区で実際に竹を伐採し、一本切るにも時間と手間がかかり、地域環境、景観保持の大変さを実感しました。

飯田市は豊かな自然環境を守るとともに、それを活用し地域の発展を多く試みる環境モデル都市として知られています。それを実行しているのは地域への思いを持つ人であり、人こそが地域づくりにおけるモデルであると感じています。



竹林で現地調査を行う学生



私の健康法

にしゅうら
西浦ひふみさん (橋南)

私の「明日が勝負」という時の美容健康?法を紹介します。

まずは、スーパーで酒粕を買ってきます。奈良漬げや、粕もみを作るあれです。

それを、お風呂に入った時に、顔にべたべた塗り、湯船につかります。10分位おくといい感じですよ。酒粕独特の香りがありますが、私はあまり気になりません。10分したらぬるま湯で洗い流します。それだけです。すると、ぴかぴかのつるつる肌になります。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで

語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。

次はあなたの番かも…

て、次の日の化粧のりも抜群です。色々なパックを試しましたが、私には酒粕パックが、一番効き目がある気がします。

僕の夢

将来の夢

私の将来の夢は、パティシエールになることです。

理由は、二つあります。一つ目は、自分が作ったスイーツで皆が幸せな気持ちになったり、笑顔になってもらいたいからです。二つ目は、自分自身がスイーツが好きで、スイーツを食べていると、幸せな気分になれるからです。

これらの理由があり、将来はパティシエになりたいです。なので、そのためにも勉強を頑張って、専門校まで行って、パリへ留学し本場のスイーツを学んで、将来の夢を叶えます。

私の夢

たなか ゆきな
田中優希奈さん (緑ヶ丘中3年)



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

固定資産税・軽自動車税の納税通知書を発送

▼平成26年度分の納税通知書の発送日

5月7日(水)

▼固定資産税第1期および軽自動車税の納期限

6月2日(月)

※期限内の納付にご協力をお願いします。

※発送日から1週間を過ぎても納税通知書が届かない場合は問い合わせください。

▼問い合わせ

○固定資産税について

税務課 資産税土地係

内線5171〜5174

税務課 資産税家屋係

内線5175〜5178

○軽自動車税について

税務課 諸税係

内線5141

公益のため直接専用する固定資産税の減免

▼対象となる要件

公園、ゲートボール場、マレットゴルフ場、集会施設(用地)などに利用され、まちづくり委員会、自治会、区、地区公民館などが所有する、または、所有者がまちづくり委員会などに無償で貸与している土地、家屋。

▼期間

減免要件に該当している期間

▼減免額 該当部分の税額

▼申請方法

納税通知書、無償貸与であることを証明する書類(契約書)、印鑑を持参し、税務課または各自治振興センター(橋南、橋北、羽場、丸山、東野は除く)で申請してください。
※りんご庁舎市民証明コーナーでは受け付けできません。

▼申請期限

5月26日(月)

※納期限の7日前が申請期限です。年度の途中で申請する場合は、納期限が来ていない税額のみ対象となり、既に納期限が過ぎている税額は減免の対象となりません。

▼その他

災害により固定資産が被害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による公私の扶助を受けている場合なども固定資産税減免の対象となります。

▼問い合わせ

税務課 資産税土地係

内線5171〜5174

税務課 資産税家屋係

内線5175〜5178

軽自動車税の減免

▼対象となる方

○平成26年4月1日現在、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、障害の程度が要件に該当される方
○療育手帳をお持ちの方

総合判定Aに該当する方
○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で1級に該当する方
※減免を受けることができ

るのは、1人につき1台までです。また、普通自動車税の減免や障害者タクシー利用券の交付を受けている方は対象になりません。

▼対象車両

対象者本人が所有する軽自動車

※対象者が18歳未満または療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの場合は、生計を同じくする方が所有し、常に対象者のために使用する軽自動車

▼期間

減免要件に該当している期間

▼減免額

該当する車両の税額

▼申請方法

納税通知書、身体障害者手帳(戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)、運転免許証、車検証、印鑑を持参のう

え、税務課または各自治振興センター(橋南、橋北、羽場、丸山、東野地区は除く)で申請してください。
※りんご庁舎市民証明コーナーでは受け付けできません。

▼申請期限

5月26日(月)

※申請期限を過ぎると今年度の減免は受けられません。

▼その他

所有する軽自動車等が公益のため専用されている場合や、災害により損害を受けた場合、所有者が生活保護法の規定による生活扶助を受けることになった場合も減免対象になります。

▼問い合わせ

税務課 諸税係

内線5143

4月1日号の訂正

広報いいだ4月1日号のたい記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●23ページ

三遠南信通信 タイトル

誤 浜松城天守閣を復元

正 浜松城天守門を復元

飯田市役所 検索

市のウェブサイトをご覧ください

市・県民税特別徴収税額の決定通知書を発送

▼平成26年度の決定通知書の発送日
5月15日(木)

※給与からの特別徴収対象の方は、勤務先から決定通知書をお受け取りください。

▼特別徴収された市・県民税の6月分の納入期限
7月10日(木)

※特別徴収義務者は期限内の納入にご協力をお願いします。

▼問い合わせ
税務課 市民税係
内線5166・5167

犬の登録と狂犬病予防注射日程 (第二次)

月・日	地区	場所	時間
5月27日 (火)	龍江	龍江自治振興センター	9:00~9:15
	上郷	上郷自治振興センター	9:45~10:05
	座光寺	座光寺自治振興センター	10:15~10:25
	鼎	鼎自治振興センター	10:45~11:05
5月28日 (水)	竜丘	竜丘自治振興センター	9:00~9:15
	伊賀良	伊賀良自治振興センター	9:40~10:00
	山本	山本自治振興センター	10:30~10:45
	松尾	松尾自治振興センター	11:15~11:45
5月29日 (木)	下久堅	下久堅自治振興センター	9:00~9:15
	上久堅	上久堅自治振興センター	9:30~9:40
	千代	千代自治振興センター	10:00~10:10
	川路	川路自治振興センター	10:30~10:40
	三穂	三穂自治振興センター	11:00~11:10
6月15日 (日)	全市	飯田市役所正面駐車場	13:00~13:45
		松尾自治振興センター	14:15~14:45

狂犬病予防注射と犬の新規登録

今年度最後となる狂犬病予防注射(集合接種)を行います。4月に実施した予防注射を受けていない方は、日程を確認して必ず受けてください。また、犬の登録がお済みでない方は、必ず新規登録をお願いします。

▼狂犬病予防注射
○対象
生後91日を経過した飼犬(家の中で飼っている犬も含む。)

※健康に異常がある場合や過去に異常を起こしたことがある

このある犬は、動物病院で受けてください。

○料金 3310円

※釣り銭のいらぬようご協力ください。

※動物病院での接種は、1000円加算です。

○持ち物 登録済みの犬の飼い主に郵送したはがき

▼犬の新規登録
○対象
生後91日を経過した犬

○料金
登録のみ 3000円
登録と注射 6310円

▼問い合わせ
環境課 環境衛生係
内線5242

平成26年度

「市政懇談会」

開催のお知らせ

市長と市民が一堂に会して、市長自らが、市政経営の考え方や市政の重要課題を広く市民に語るとともに、地域の課題や市民の皆さんの思いと一緒に考え、意見交換する場として市政懇談会を開催します。

リニア中央新幹線・三遠南信自動車道全線開通を見据えた地域づくりの観点から、各地区の思い描く姿を実現させるために、多様な主体がどのように関わるかを考える場とします。

多くの皆さまにご参加、ご発言いただきますようお願いあつてお近くの会場へお越しください。

■問い合わせ先
ムトスまちづくり推進課 内線2112

期日	曜日	時間	会場
5月28日	水	19:00~21:00	羽場公民館
6月2日	月	19:00~21:00	上久堅公民館
6月5日	木	19:00~21:00	龍江公民館
6月6日	金	19:00~21:00	橋北公民館
6月11日	水	19:00~21:00	飯田商工会館(橋南)
6月12日	木	19:00~21:00	丸山公民館
6月13日	金	19:00~21:00	川路公民館
6月18日	水	19:00~21:00	座光寺公民館
6月23日	月	19:00~21:00	下久堅公民館
6月25日	水	19:00~21:00	三穂多目的研修センター
6月27日	金	19:00~21:00	山本公民館
7月1日	火	19:00~21:00	伊賀良公民館
7月4日	金	19:00~21:00	東野公民館
7月15日	火	19:00~21:00	南信濃地域交流センター
7月16日	水	19:00~21:00	上郷公民館
7月18日	金	19:00~21:00	鼎公民館
7月22日	火	19:00~21:00	松尾公民館
7月23日	水	19:00~21:00	上村コミュニティーセンター
7月29日	火	19:00~21:00	竜丘公民館
7月30日	水	19:00~21:00	千代公民館

平成26年度 市政懇談会 日程表

飯田市国民健康保険加入者の皆さんへ

① 特定健診のお知らせ

●問い合わせ／保健課 特定健診担当 内線5514

生活習慣病は自覚症状がなく進行することが多いため早期に発見するには
毎年の健診が欠かせません。年に1度は必ず健診を受けましょう。

40～74歳の方

平成26年4月1日現在、飯田市国民健康保険に加入し
ており、今年度1年間継続加入される方で平成27年3月末
までに40～74歳になる方。

※対象者には、5月末から6月に特定健診受診券・問診票を郵送します。

対象	健診方法(費用)	日程	お願い
40～ 64歳	集団健診 (2,000円)	右表の とおり	個別健診を希望される方 は、個別健診受診券を交付 しますので5月9日までに保 健課へご連絡ください。
65～ 74歳	個別健診 (2,500円)	6～10月 実施	集団健診を希望される方 は、右表の日程で受診して ください。

※飯田市国民健康保険に加入しており、平成27年3月末までに75歳に
なる方は、誕生日前までは特定健診が受けられますのでお問い合わせ
してください。

※平成26年4月2日以降に加入された方で、健診を希望される方は申し
込みください。

39歳以下の方

昭和50年4月1日以降生まれで国保に加入されている方

※健診を希望される方は申し込みください。申込者に集団健診の
実施通知、問診票を郵送します。

日程・会場 特定健診と同様 (右表)

費用 3,500円

集団健診 日程・会場

受付時間／午前8時～10時

日程	会場
5月30日(金)	上久堅公民館
6月4日(水)・5日(木)	下久堅公民館
6月6日(金)・9日(月)	千代公民館
6月10日(火)・11日(水)・12日(木)・ 13日(金)	松尾公民館
6月17日(火)・18日(水)	龍江公民館
6月19日(木)・20日(金)	座光寺公民館
6月23日(月)・24日(火)・25日(水)・ 26日(木)・27日(金)	上郷公民館
6月30日(月)・7月1日(火)	南信濃地域交流センター
7月1日(火) 午後1時～1時30分受付	上村保健センター
7月2日(水)・3日(木)	山本公民館
7月4日(金)	川路公民館
7月7日(月)・8日(火)・9日(水)・ 10日(木)・11日(金)	伊賀良公民館
7月14日(月)	三穂公民館
7月15日(火)・16日(水)・17日(木)・ 18日(金)	鼎保健センター
7月22日(火)・23日(水)・24日(木)	竜丘公民館
7月19日(土)・25日(金)・28日(月)・ 29日(火)・30日(水)・31日(木)	中部公衆医学研究所
8月1日(金)・4日(月)・5日(火)・6日(水)	

※6月23日(月)・7月16日(水)は午後健診も実施します。

② 歯科健診助成のお知らせ

●問い合わせ／保健課 国保係 内線5521

歯周病やむし歯の早期発見・早期治療を目的に、
歯科健診の助成を行います。ぜひ、歯と口腔の健康
保持増進にお役立てください。

対象者 & 助成内容

◎対象者／20～60歳の方

◎自己負担額／1,000円

年1回、歯科健診料6,480円(以内)について、5,480円(以
内)を限度として助成。

申し込み・受診方法

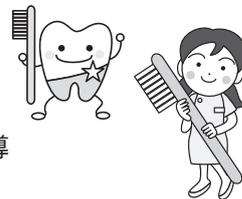
歯科健診を希望される方は、保健課国保係まで申し込
みください。申込者に歯科健診受診券、ご案内等を郵送し
ます。

指定医療機関に予約して、歯科健診受診券と国民健康
保険被保険者証を窓口で提示し、受診してください。

実施期間 平成27年2月28日まで

健診項目

- ▶ 歯の状態および歯周病組織の状態の検査
(むし歯や歯周病のチェック)
- ▶ 顎関節所見、粘膜所見および歯列・咬合所見
(顎、粘膜、咬合の異常をチェック)
- ▶ パノラマX線もしくは10枚法によるX線検査
(歯や骨の異常をチェック)
- ▶ 口腔清掃状態の検査
(口の中の清潔度、
歯みがきの状況をチェック)
- ▶ 健診所見に基づく口腔衛生指導





日本最大級の国際公認レース「ツアー・オブ・ジャパン」。中でもこの「南信州ステージ」は、標高差の大きな山岳コースが特徴であり、地域を挙げての応援・沿道での観戦スタイルも評価されています。9回目の開催となる今年の南信州ステージには、どんなドラマが待っているのでしょうか。

■問い合わせ 観光課 ☎0265 (22) 4851

南信州ステージの概要

南信州ステージは、JR飯田駅前をスタート(8:45)してパレード走行した後、下久堅周回コースを12周、松尾総合運動場のフィニッシュ(14:00ころ)まで、全長148.0kmを走ります。「本場欧州に匹敵する」と言われる山岳コースです。

ここが見どころ

ツアー・オブ・ジャパンでは、各チーム上位3人の合計タイムで競うチーム戦と、一人ひとりのタイムやポイントで競う個人戦が同時に行われます。(今年は海外7チーム、国内9チーム、総勢96選手が参加)

TOUR OF JAPAN(ツアー・オブ・ジャパン)とは

1982年から1995年まで開催された「国際サイクルロードレース」を継承する国内最大規模の自転車レース。1996年にUCI(国際自転車競技連合)にステージレースとして公認されたことを機に現在の名称になりました。2013年の第16回大会からレースクラスが2.1にアップしたことにより、海外のUCIプロチームが参戦可能となり、よりハイレベルな競技展開が期待されます。「ツアー・オブ・ジャパン」は、日本国内で行われるロードレースとしては、都府県をまたぐ唯一のステージレースです。

ステージレースとは

街から街へと闘いの舞台を変えながら争われる自転車の長距離競技で、代表格は世界最大の自転車レース「ツール・ド・フランス」。順位は各ステージの総合時間の合計により決定し、全ステージを完走しなければ最終順位を得ることができません。参加単位は「チーム」であり、チームのエースを個人総合優勝に導くためにも、チームプレイが重要な要素となります。

※コース・交通規制など詳細はチラシをご覧ください。

5/21 市民バス・路線バスなど運行変更のお知らせ

市民バス	循環線(右回り)	7:23 飯田病院前発 ○飯田駅前(8:18)を一茶堂付近に移動します
		8:28 飯田病院前発 ○飯田駅前(8:30)を高安外科医院前に移動します ○中央通り3丁目(8:31)、中央通り1丁目(8:32)、飯田橋、JAみどりの広場、西鼎には止まりません
	大休線	8:00 飯田駅前発 ○飯田駅前(8:22)を紅谷洋菓子店付近に移動します
路線バス	駒場線(市立病院経由)	7:40 曾山入口発 ○東中央通り、中央広場、中央通り3丁目には止まりません ○飯田駅前(8:43)をメナード化粧品付近に移動します
	駒場線	8:10 曾山入口発 ○飯田駅前(8:45)を高安外科医院前に移動します
		8:15 飯田駅前発 ○飯田駅前四川料理の楽楽鮮付近に移動します
	阿島線(右回り)	7:13 飯田病院前発 ○飯田駅前(8:30)をメナード化粧品付近へ移動します
		12:18 飯田病院前発 ○ほっ湯アップルには止まりません
阿島線(左回り)	6:53 飯田病院前発 ○飯田駅前(8:06)を紅谷洋菓子店付近へ移動します	
遠山郷線	8:55 かくらの湯発 ○北原には止まりません	
	13:30 飯田駅前発 ○市立病院以降7分遅れで停留所に止まります	
高速バス	名古屋線 長野・松本線	8:34 飯田駅前発(名古屋線) 8:39 飯田駅前発(長野線) ○飯田駅前を高安外科医院前(通り町4丁目)へ移動します
乗合タクシー	竜東線	10:00 上久堅上エリア発 飯田行き 11:00、13:00 飯田病院前・飯田駅前発 上久堅行き ○下久堅南エリア、知久平エリア、上虎エリア、下虎エリア、ほっ湯アップルには止まりません

- ▶ 問い合わせ
- 市民バス リニア推進課 内線 3322
 - 路線バス・高速バス 信南交通 ☎0265 (24) 0005
 - 乗合タクシー アップルキャブ ☎0265 (28) 2828



この事業は、競輪の補助金を受けて実施します。

<http://ringring-keirin.jp>



日赤社費納入のお願い

日本赤十字社は、自然災害や紛争などによる被災者の救護活動や、医療、献血福祉など、国内外において幅広く活動しています。飯田市においても日赤奉仕団が様々な活動を行なっています。

これらの活動はすべて、「社費」によりまかなわれています。社費納入にご協力をお願いします。

宝くじ助成金で整備

公益財団法人長野県市町村振興協会では、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。平成25年度、上殿岡区では宝くじの助成により次のような整備を行いました。

■問い合わせ/ムトスまちづくり推進課 内線2113

上殿岡区では、獅子頭、宇天王・鬼面、衣装などを整備しました。獅子舞は、地域の連帯意識の醸成に大いに役立っています。今回の整備により、伝承意識が更にも高まるとともに、コミュニティの活性化に繋がるものと考えています。



▼納付期間

5月1日～7月末頃まで

▼収付方法

社員の方には納付用紙を配布させていただきます。

▼取扱窓口

市役所危機管理室、りんご庁舎、各自治振興センター窓口、各金融機関（郵便局を除く）

※新たに社員になっていただける方は、日赤から各戸にお配りしたチラシの「赤十字社員申込書」を、記入のうえ社費を添えて納付ください。

▼昨年度ご納入の総額

○一般社費

1619万9593円

○法人社費

219万9523円

▼問い合わせ

危機管理室 日赤事務局
内線4472



飯田市職員採用試験

平成27年4月採用予定の飯田市職員採用試験（行政上級・土木上級・病院事務上級）を実施します。

▼試験内容

左ページのとおりに

▼実施要綱と申込書の入手方法

○人事課、各自治振興センター、飯田市立病院窓口で受け取り

○郵送を希望する場合

120円切手を貼った返信用封筒（試験区分と宛先明記、角形2号）を同封し人事課へ請求

※市のウェブサイトで

広報いいだに寄せられた感想などをウェブサイトで公開しています。皆さんも広報いいだに対するご意見をお寄せください。

<http://www.city.iida.soshiki/34/kouhouiidaikenn.html>

「広報いいだ 意見」

●問い合わせ/広報広聴係 内線2125

URL <http://www.city.iida.lg.jp/life/5/19/97/>

▼申込方法

本人または代理者が、次の書類を月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間、人事課まで持参してください。郵送も可

○試験申込書

○住所、氏名、採用区分を記載し、82円切手を貼った長形3号封筒

▼申込締切

5月23日(金)

▼申し込み・問い合わせ

※郵送の場合、消印有効

〒395-8501

飯田市大久保町2534

総務部 人事課

内線3132

カーローンキャンペーン

キャンペーン期間 6月30日(月)まで

この春の新生活にご利用ください!

カーライフプラン・リピートプラン

最大引き下げ後金利 変動 年1.375%

【ご融資期間】10年以内 【ご融資金額】500万円以内 【ご返済方法】毎月元利均等返済(ボーナス返済も可能) ◆別途保証料0.78%(リピートプランは0.54%)をお借入時に一括でお支払いいただきます。

ローンセンター名古屋

飯田市 名古熊2514-1

☎0120-841-160

ローンセンター高森

高森町 吉田2194-5

☎0120-441-160

しんきんは、環境に優しい取組を地元のみならずともに行っています。

IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫

飯田しんきん

平成27年4月採用予定 行政上級・土木上級採用試験

採用の区分	採用予定人数	試験区分	勤務予定機関	受験資格 (詳細は試験実施要綱参照)		給与		第1次試験方法	第1次試験日
				資格 または 免許	年齢	初任給	手当		
行政上級	5人程度	(行政)	本庁、 出先機関 など	なし	昭和55年 4月2日から 平成5年 4月1日まで の出生者	172,200円 (大学新卒者)	通勤、 期末・勤勉、 扶養、 住居、 特殊勤務 など	教養試験 専門試験 【(行政)、(建築)、 (電気)、(機械)、 (化学)のいずれ かを選択】 作文試験 適性検査	平成26年 6月21日 (土)
		(建築)							
		(電気)							
		(機械)							
		(化学)							
土木上級	若干名	(土木)						教養試験 専門試験(土木) 作文試験 適性検査	

平成27年4月採用予定 病院事務上級採用試験

採用の区分	採用予定人数	勤務予定機関	受験資格 (詳細は試験実施要綱参照)		給与		第1次試験方法	第1次試験日
			資格 または 免許	年齢	初任給	手当		
病院事務上級	1人	飯田市立病院など	なし	昭和55年 4月2日から 平成5年 4月1日まで の出生者	172,200円 (大学新卒者)	通勤、 期末・勤勉、 扶養、住居、 特殊勤務 など	教養試験 専門試験 【(行政)】 作文試験 適性検査	平成26年 6月21日 (土)

※給与は平成26年4月1日現在の内容であり、採用までの間に変更となる場合があります。また、職歴等経歴がある方は、原則としてこれより高い初任給が支給されます。

※行政上級とは、大学卒業程度の知識・教養を持つ行政職の採用区分です。試験区分にかかわらず、採用後は、個人が有している資格や専門分野を考慮しつつ、人事異動によって広く行政の各分野に携わります。学芸員、司書などの資格取得者も「行政上級」を受験してください。

※行政上級の専門試験は、行政、建築、電気、機械、化学の各分野からあらかじめ一つを選択し受験していただきます。これは多様な分野の能力を持つ人材を採用し、流動的に活用することによってコンパクトで総合力のある市役所を運営するためです。専門職として特定の業務へ固定的に配置するためではありません。

※土木上級とは、大学卒業程度の知識・教養を持つ土木職の採用区分です。採用後は、個人が有している資格や専門分野を考慮しつつ、主に土木分野に携わります。

※病院事務上級とは、大学卒業程度の知識・教養を持つ事務職の採用区分です。採用後は、個人が有している資格や専門分野を考慮しつつ、主に病院経営に係る業務に携わります。

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報ライフスタイルを彩る
週刊いっだは木曜日フリーダイヤル [0120-81-4341](tel:0120-81-4341) はやい よみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

第33回

飯田りんご

参加者募集

開催日

8月9日(土)

飯田の熱い夏を一緒に演出してみませんか

手ぬぐい代の一部を東日本大震災の被災者への復興支援金とさせていただきます。

りんごん踊り

目指せりんごん大賞!! 部門賞!!

【りんごん大賞】みんな揃って美しい正調踊り!!

【アレンジ部門】正調踊りをベースとしたアレンジ踊りを披露!!

【コスチューム部門】工夫した仮装…でも、しっかり正調踊り!!

◆時間/午後7時～8時45分(予定)

◆募集締切/6月6日(金)

ふれあいアップルタウン2014

昼間の歩行者天国の時間から、多くのみなさんが楽しめるまつりとなるように、熱いパフォーマンスとして発表いただける団体を募集します。

◆時間/午前11時～午後6時(予定)

◆募集締切/6月6日(金)

りんごん写真コンテスト

りんごんの一瞬を見逃すことなく、多くの皆さんから作品を募集します。

◆募集締切/9月2日(火)

◆内容/昼間の部、りんごん踊りの部



メッセージ花火

夜空をあざやかに彩る花火にメッセージを添えて打ち上げます。

◆募集締切/6月6日(金)

◆花火寄付/一口 5,000円(3寸一発)

全戸配布のパンフレットに番付とメッセージを掲載します。

応募方法

参加を希望する方は、所定の申込用紙により、飯田まつり協議会事務局まで提出してください。なお、用紙につきましては、市ウェブサイトのイベント情報に掲載します。

募集中!

飯田りんごんを企画・運営するりんごん市民事務局(ボランティア)も募集中です。

応募・問い合わせ

飯田まつり協議会事務局(観光課内)

〒395-0044 飯田市本町1-2 まちなかインフォメーションセンター

☎ 0265(22)4851(直通) FAX 0265(22)4567

✉ ii-maturi@city.iida.nagano.jp



内線 4665

観光課

▼申し込み・問い合わせ

前日まで電話にてお申し込みください。

▼申込方法

りんごんの歴史についての講義および指導のしかたについての実技

▼内容

りんごんの歴史についての講義および指導のしかたについての実技

▼場所

保健センター3階

▼日時

6月12日(木)

午後2時～4時

▼日時

6月12日(木)

午後2時～4時

なお、希望される方は次の指導者講習会に参加してください。

毎年8月に開催される飯田りんごんに参加する団体などから、踊り方を教えてほしいと依頼された際の指導者を募集します。

毎年8月に開催される飯田りんごんに参加する団体などから、踊り方を教えてほしいと依頼された際の指導者を募集します。

毎年8月に開催される飯田りんごんに参加する団体などから、踊り方を教えてほしいと依頼された際の指導者を募集します。

毎年8月に開催される飯田りんごんに参加する団体などから、踊り方を教えてほしいと依頼された際の指導者を募集します。

毎年8月に開催される飯田りんごんに参加する団体などから、踊り方を教えてほしいと依頼された際の指導者を募集します。

毎年8月に開催される飯田りんごんに参加する団体などから、踊り方を教えてほしいと依頼された際の指導者を募集します。

毎年8月に開催される飯田りんごんに参加する団体などから、踊り方を教えてほしいと依頼された際の指導者を募集します。

毎年8月に開催される飯田りんごんに参加する団体などから、踊り方を教えてほしいと依頼された際の指導者を募集します。

「広報いいだ」表紙写真募集中



あなたの写真で表紙を飾ってみませんか?

飯田の魅力発信のため、市内で撮影された、生き生きとした市民活動などの写真を募集しています。応募規定などは、市ウェブサイトをご覧ください。か、広報情報課窓口または、各地区公民館などに設置してある募集要項をご覧ください。

6月30日 まで

応募・問い合わせ 広報情報課 内線2125

「母」にちなんだ歌をうたうコンサート 皆様と一緒にうたうコーナーもあります

第15回 母の日に贈るコンサート

5月11日(日)

14時開演 (13時半開場)

飯田市公民館ホール

一般:1,000円 高校生以下:500円

親子券:1,500円(親子なら何歳でも)

片桐祐子(うた)

桑原利彦(ギター)

矢高森人(ヴァイオリン)

何原弥生(ピアノ)

井口明美(司会、うた)

ゲスト:河野繁子(大正琴)

お問い合わせ:0265-53-5249(片桐)

平成26年度 年度途中からのご参加もお受けしております。

子どもの本に関する講座会員募集

申し込み・問い合わせ

上郷図書館 ☎0265(52)2551 FAX0265(52)2574

こどもの本の会

子どもの心の成長にとって本が果たす役割とは何か、そして本の楽しみとはどのようなものなのか。絵本から幼年童話、児童文学まで、テキストを読み合いながら一緒に考えてみませんか。毎回、職員による読みきかせの実演や本の紹介もあります。



テキスト：『サンタクロースの部屋』 松岡亨子/著

日時 5月～平成27年3月
年10回（8月はお休み）
毎月第2木曜日
午前10時15分～正午頃
※第1回は5月8日です



会場 上郷図書館2階視聴覚室

費用 テキスト代 1,500円＋消費税

えほんの会

乳幼児期の子どもにはどんな絵本を読んであげたらよいのでしょうか。絵本の役割とは何でしょうか。親子で絵本やわらべうたを楽しみながら、絵本の力、ことばの力について考えます。テキストの読み合わせとおはなし会をします。



テキスト：『ことばの贈りもの』 松岡亨子/著

日時 5月～平成27年3月
年10回（8月はお休み）
毎月第3木曜日
午前10時30分～11時30分頃
※第1回は5月15日です

親子で
参加可能



会場 上郷図書館2階視聴覚室

費用 テキスト代 1,400円＋消費税

講座

文学連続講座

▼第2回テーマ

『平家物語』の人間像―

巴・木曾義仲―

▼日時

5月18日(日)
午後1時30分～3時30分

▼場所

中央図書館2階研修室

▼講師 吉澤貞人さん

▼参加費 500円

※事前申込不要

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

就職活動支援セミナー

あいさつや身だしなみ、

言葉遣い、立ち居振る舞い

など、信頼や好感を得られる

表現力などを学びます。

就職活動はもちろん、職場

に入ってからのお役立てい

ただけます。

なお、この講座はジョブ

カフエ信州との共催で開催
します。

▼日時

5月28日(水)
午後1時30分～4時
受付午後1時20分～

▼場所

りんご庁舎3階会議室
(トップヒルズ本町)

▼講師 折山旭さん

(ジョブカフエ信州キャ

リア・コンサルタント)

▼人数 15人(申込順)

▼申込方法

電話でジョブカフエにい
だへ申し込みください。

▼申込締切 5月26日(月)

▼今後の予定

○コミュニケーション、ス
キルアップセミナー
(7月)

○働くための基礎知識講座
(9月)

○履歴書・職務経歴書作成
セミナー(11月)

○エゴグラム(自己分析)

セミナー(2月)

▼申し込み・問い合わせ

(ジョブカフエいいだ)

産業振興課

内線5339

☎0265(53)8966

17 2014.5.1 [広報いいだ]

認知症の人と家族のための交流カフェ

▼対象
認知症の人とご家族の方。認知症に関する相談のある方。

▼日時（期間）

毎月第2木曜日
午前10時～正午
5月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、1月8日、2月12日、3月12日

▼場所

さんとぴあ2階
（東栄町）

▼内容

認知症の人の介護をしてきた経験者や保健師など（認知症の人と家族の会「わたの実会」）が、認知症の人の話し相手になり、介護する家族の相談に応じます。

▼費用

100円（コーヒー代）
※カフェの愛称を募集中

▼問い合わせ
長寿支援課
内線 4833

旬の一番料理教室
しなの食大募集

▼内容 下表のとおり

▼参加費

前期 4千円・後期 4千円

▼定員 40人

▼申込方法

郵送またはFAXにて

▼申込締切

5月20日（火）

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0034
飯田市追手町2-678
飯田保健福祉事務所内
飯伊調理師会
☎ 0265(23)0303
FAX 0265(23)0303

「防災行政無線」の放送内容を電話で聞けます。
（通話料無料）



0120-915-460

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ
危機管理室 内線2432



平成26年度 しなの食大(旬の一番料理教室)

日程	時間	開催場所	講義内容	講師(予定)
1 6月19日(木)	10:00～13:00	竜丘公民館	①開講式 ②講話:野菜ソムリエとは? ③殿倉さんのお勧め料理	講話・講習 野菜ソムリエ:殿倉由紀子さん 太陽農場(下久堅)
2 7月23日(水)	10:00～13:00	竜丘公民館	講習:旬の素材を使って飾り切りをお料理に活かして魚を卸してみます	調理師会
3 9月10日(水)	10:00～13:00	竜丘公民館	講習:菓子づくりに挑戦 和菓子? 洋菓子?	パテシエ
4 10月22日(水)	8:00～15:00	現地	料理コンクール飯伊大会	南信州・飯田産業センター
5 11月12日(水)	9:00～17:00	現地	日帰り研修 松本浅間温泉 日本料理創草庵	
6 12月3日(水)	10:00～13:00	竜丘公民館	実習:①家庭で出来るうどん作り 自分で打ったうどんを食そう ②包丁研ぎ	調理師会
7 1月28日(水)	10:00～13:00	竜丘公民館	実習:寿司を家庭で上手に作りましょう 家庭で恵方巻を	調理師会
8 2月25日(水)	10:00～13:00	現地	①平成26年度終了式 ②食事会	

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

南信州ぽおたる

http://www.minapo.jp

ボランティアをはじめとする各種グループやサークル、またNPOや企業、まちづくり委員会ほかの地域の団体など、南信州で活動するあらゆる団体の皆さんが集うコミュニティサイトです。

ぜひ見てね!
(加入方法は、サイトをご覧ください)

加入には、団体加入と構成メンバーの加入が必要です。

※団体加入には、負担金が必要となります。

情報はケーブルテレビのデータ放送でも配信されます。



☎ 問い合わせ ☎

「南信州ぽおたる」運営団体 NPO法人くらりnet ☎0265(56)8056
ムトスまちづくり推進課 内線2112

まちゼミ 第4回 お店の人が教えてくれる! 得する街のゼミナール

いいだ「まちゼミ」受講者募集

お店のスタッフが講師となって、「個店ならではの専門知識」や「プロのコツ」を無料でお届けするミニ講座です。専門的な話が気軽に聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

●開催期間／5月17日(土)～6月15日(日)

●申込受付／5月10日(土)～

各個店の申込時間内に各個店へ電話でお申し込みください。(先着順)

※一部、受付日時の異なる個店があります。

※受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

●受講料／無料

※講座内容により材料費・テキスト代が必要となる場合があります。

※この講座では商品の販売やサービス契約を一切行いません。

●その他／

①申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承ください。

②申し込みの際に会場や持ち物などをご確認ください。

③講座の内容は、5月10日(土)の新聞折込ちらしをご覧ください。NPOアイデアのホームページ(<http://www.iida-idea.jp/>)からご参照ください。

☆こちらで検索

いいだ まちゼミ

検索

問い合わせ

NPOいいだ応援ネット アイデア 事務局

☎・FAX: 0265 (56) 9335

営業日時: 月・水・金曜日の午前9時～午後5時



まちゼミ講座のひとつ
お菓子のミニ知識をお茶とともに

いいだ「まちゼミ」では、こんな講座が予定されています。

きれい

- ★1、2、3で眉レッスン
- ★ねこ背を治してスタイルUP↑
- ★アスリートの為のストレッチ講座
- ★美ボディ習慣・ベーシック編
- ★好感度UP!あなたを輝かせるメイク術
- ★生き生きとした顔づくり(眉編)
- ★美しい髪の為は今から始める頭皮ケア
- ★肩こったまま寝てませんか?
- ★夏の睡眠が変わると人生が変わります
- ★私もできる!?若々しく元気な脳で物忘れ予防
- ★梅雨～夏の快適生活術+薬膳試食
- ★姿勢スッカリ体操教室ご夫婦編・男性編
- ★靴が変わると体調も変わる。正しい靴の選び方
- ★姿勢が良くなる歩き方講座
- ★私が創る私の健康
- ★命を守る・冷えとり健康法

健康

- ★簡単!美味しい焼どうなつを作ろう!
- ★簡単に作れる本格キムチ作り
- ★家庭でできる、美味しいそばがきの作り方
- ★大福を作りましょう

食べる

食べる

- ★コンロで作る♪もちもちパンと夏野菜スープ
- ★シードルの楽しみ
- ★お昼寝用に「ちょっと寝枕」をつくりましょう会
- ★机の引き出しに眠っている鉛筆DEッッサン!
- ★MY箱作り!!
- ★自分だけの“匂い袋”作り
- ★気軽に簡単!フラワーアレンジメント作り☆
- ★万年筆をつくってみよう!
- ★家計負担を減らす、生命保険の賢い見直し法
- ★目からウロコ!賢い女性のマネー講座
- ★生命保険の「落とし穴」、学んで活かそう!
- ★羽毛布団なのに自分で洗える洗濯教室
- ★薬膳アドバイザーって何?
- ★街歩きが楽しくなる秘術!?
- ★中古住宅の賢い売り方、買い方を伝授
- ★親子で楽しく学ぼう!おこづかいゲーム
- ★やさしい保険教室
- ★楽しいダーツ教室
- ★iPadで体験!タブレットを楽しく学ぼう

つくる

学ぶ

など

南アルプスに関する 式典と講演会

飯田市も参画している南アルプス国立公園指定50周年記念事業実行委員会では、今年6月1日に迎える国立公園指定50周年を記念し、式典および講演会を開催します。

▼日時 5月24日(出)

午前11時30分～午後5時

▼場所

長野県伊那文化会館

▼内容

○式典

・午前11時30分～

・自然公園関係功労者環境大臣表彰など

○講演会

・午後2時30分

・講師

市毛良枝さん(女優)

※講演会後にトークイベントが開催されます。

○物産販売、関係市町村

の紹介コーナー

・午後5時まで

※申込不要

▼問い合わせ

環境課 環境保全係

内線5248

美博の自然講座

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。どなたでも参加できます。

▼地質講座

○テーマ

地下水を調べる

○講師

浅野清志さん

(美術博物館客員研究員)

○日時

5月17日(出)

午後1時30分～3時30分

○場所

美術博物館講堂

▼生物講座

○テーマ

イモムシウォッチング入門

○講師

安田守さん

(生きものの写真家)

○日時

5月18日(日)

午前10時30分～正午

○場所

美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第113回

東三河

「田原凧まつり」

で伝統の

田原凧とけんか凧

合戦の魅力

江戸時代から伝承されている田原凧は、武者や歌舞伎役者のとても鮮やかな絵柄が描かれた「初凧」と、大空で勇壮に糸を切り合う「けんか凧」の2つの魅力をもった凧の文化です。ともに田原市の無形民俗文化財に指定されています。

「初凧」は、端午の節句に男の子の誕生祝い、無事成長を祈って大凧が揚げられてきたのがはじまり。熟練の凧絵師によって鮮やかな武者や歌舞伎役者の絵が描かれ、一つとして同じものはありません。子ども名前入りの色鮮やかな大凧が、願いを込められ大空を高く舞います。

田原凧の特性は、独特の糸さばきで凧を上下左右に操作できることです。これをいかし、「けんか凧合戦」ではガラスの粉を糊付けした凧糸を用い、相手の糸に絡めて切り合います。「うなり」と呼ばれる激しい音をギャンギャンと響かせながら、迫力の空中戦が春の大空で繰り広げられます。

田原凧まつり

初凧祈願祭、初凧揚げ

- とき:5月24日(土) 午前10時～午後3時
- ところ:トヨタ自動車株田原工場厚生センター(田原市緑が浜)

けんか凧合戦

- とき:5月25日(日) 午前9時～午後5時(雨天順延6月1日)
- ところ:田原市総合体育館周辺(田原市田原町)

共通問い合わせ

田原まつり会館 ☎0531(22)7337



▲初凧制作のようす

▼けんか凧合戦場のようす



人形劇の掲示板

●初級人形劇講座参加者募集

人形劇を創ってフェスタに参加しませんか？
 数人のグループに分かれて人形劇づくりに取り組みます。
 期間：5月14日(水)～7月30日(水) 全12回
 ※毎週水曜日の昼間に開催します。
 参加費：2,400円(前期6回 1,200円/後期6回 1,200円)
 ※材料費含む。
 講師：吉澤亜由美、くすのき燕
 申し込み先：いいだ人形劇センター

●沢則行のフィギュアシアター・デザインコース

期間：8月～1月(予定)
 講師はチェコを拠点に活躍する沢 則行氏。
 舞台美術・人形美術を本格的に学びたい人が対象です。
 詳細はいいだ人形劇センターにお問い合わせください。

●人形アニメーションの作業場参加者募集

期間：6月～2月(予定)
 ★時間をかけて本格的に作品制作に取り組みます。
 詳細はいいだ人形劇センターにお問い合わせください。

●人形劇の相談所

日時：5月27日(火)、6月3日(火)・10日(火)・
 17日(火)・24日(火) 17:00～20:30
 会場：飯田文化会館工作室
 申し込み先：いいだ人形劇センター

要予約

●いいだ人形劇フェスタ特集公演チケット先行発売

6月1日(日)発売開始
 ★たいらじょう「はなれ警女おりん」8月5日(火)
 ★沢 則行「生命誌版 セロ弾きのゴーシュ」8月9日(土)・10日(日)

●江戸の灯りで楽しむ人形芝居

和蠟燭の灯りで人形浄瑠璃を楽しみませんか。
 日時：6月7日(土) 20:10～
 会場：川本喜八郎人形美術館前

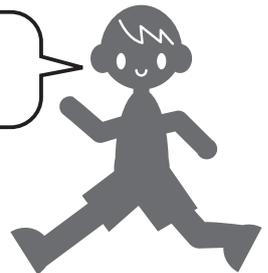
■申し込み・問い合わせ

●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

5月はウォーキング推進月間です。



ウォーキングに最適のシーズンとなりました。
 ご家族やご友人と新緑萌える初夏の飯田路を歩きましょう!!



☆ 6月～9月のウォーキング関連行事予定 ☆

事業名称	実施予定日	問い合わせ
龍江ふるさと探検	7月12日(土)	龍江公民館 ☎0265(27)3004
第18回千代地区ウォークラリー	9月6日(土)	千代公民館 ☎0265(59)2003
ふるさとゲームウォーキング ～中村の巻～	9月上・中旬	伊賀良公民館 ☎0265(25)7311
第8回チャレンジマラニック in 遠山郷	9月21日(日)	遠山郷観光協会 ☎0260(34)1071
(仮称) 地域を歩く会	9月28日(日)	上郷公民館 ☎0265(24)7744

☆ 通年ウォーキング行事 ☆

団体名・行事名	実施日予定日	集合場所	問い合わせ先
サンデーウォーキング	毎週日曜日	羽場セントラルパーク	代表 清水 亮 ☎080(5144)4343
モーニング・ウォーク	毎月第2日曜日	りんご並木三連蔵前	代表 今村光利 ☎090(4822)0135
Walking Wave IIDA	毎月第3日曜日	飯田文化会館前	代表 吉沢秀明 ☎090(2452)6007
龍江ウォーキング	毎月第3日曜日	問い合わせ先へ ご確認ください。	龍江自治振興センター ☎0265(27)3004
竜丘歩こう会	問い合わせ先へ ご確認ください。		代表 原田忠治 ☎090(1414)1410

※内容は変更の可能性があります。詳細は問い合わせ先にてご確認ください。

ウォーキング 関連情報

現在、ウォーキングスタンプラリー認定行事を募集しています。
 詳細は飯田市公式ウェブサイトをご覧ください。

ウォーキングスタンプラリー

検索

12	おうちでつくろう 手ごねパン	自分の手で生地をこねて焼いたパンは美味しさもひとしお! 毎回違う種類のパンを作ります。家庭で出来る作り方を学ぶので、自分流のアレンジが楽しみです。 ◎アレルギーのある方は事前にお知らせください。	①6/14、②6/28 ③7/12、④7/26 (土) (※9:30～13:00)	いはら料理教室 伊原郁	受講料 1,352円 教材費 2,500円 利用者会 1,500円
13	からだをつくる 健康料理	経済的なのに献立の栄養バランスはバッチリ! 今夜のおかずにもう一品加えたいメニューも登場。調理の基本技術から学ぶので、初心者も大歓迎! ◎アレルギーのある方は事前にお知らせください。	①6/12、②6/26 ③7/10、④7/24 ⑤8/7、⑥8/21 (木) (※19:00～21:00)	管理栄養士 後藤よね子	受講料 1,352円 教材費 4,000円 利用者会 1,500円
14	世界の家庭料理	新しく始まる世界の家庭料理シリーズです。ペルー、中国、フィリピン、タイの本場の家庭料理を作りながらその国の文化を学びます。 ◎アレルギーのある方は事前にお知らせください。 [協力: 飯田国際交流推進協会]	①6/19、②7/3 ③7/17、④7/31 (木) (※19:00～21:00)	外国籍市民が 講師です	受講料 1,352円 教材代 3,000円 利用者会 1,500円

- 受講対象は39歳以下の一般社会人です。
- 5月31日現在で20歳以下の方は、受講料1,352円が、無料となります。
- 定員は各講座とも15人(先着順)、最小催行人数は5人です。
- 受講申し込みは勤労青少年ホームに電話(土日祝日は除く)するか、もしくは応募専用HPにてお願いします。
- 各講座の開設時間は、特別の指定がない限り19:30～21:00です。
- 応募者全員に6月初めに開講にあたってのご通知をお送りします。
- 青少年ホームの利用者登録を行い、利用者会費(1,500円/年)を納入することで利用者会の活動に参加できます。
- 受講料などは全講座分の金額です。それぞれの講座の開講時までに納入をお願いします。なお、既に利用者登録されている方は利用者会費は不要です。
- 講座の開講日以降、受講を取り消されても受講料などは返金できません。

青少年ホームのサークルメンバー募集中!

現在、次のサークルが活動中です。

参加資格は教養講座と同様に39歳までの勤労青少年です。

また、同好の人が5人以上揃えば、新たにサークルとして活動でき、勤労青少年ホームの優先使用ができます。サークルに加入するには、勤労青少年ホームの利用者登録を行い、利用者会費(1,500円)を納めるだけ。

サークル	活動日 (19:30～)
タップダンス	月・火
卓球	火
テニス	水・金
バドミントン	月・木
バスケットボール	木・金
バレーボール	月



- ◎勤労青少年ホームの「利用者会」は、サークル参加者か講座受講生で、利用者会費を納め利用者登録した全員が参加できる会です。夏のBBQ・秋のホーム祭・冬のXマスパーティ・スキーツアー・ボウリング大会など、楽しい交流の機会があります。



ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム(飯田市松尾明7443番地) ☎0265-23-5571 応募専用HP:<http://iida-yousquare.com>

楽しんだ者勝ちの、アフター5!

2014 飯田市勤労青少年ホーム 前期教養講座受講生募集

20歳以下
受講料無料
(初特典)

6月から始まるユースクエアの教養講座

5月31日応募締切です。申し込みは今すぐ、コチラ⇨



No.	講座	講座の概要	期日	講師	受講料
1	ノルディック・ウォーキング	2本のポールを使って歩くことで、通常のウォーキングよりも全身を使い、かつ無理なく運動することができます。体力に自信がない方も気軽に挑戦してください。 [協力:ゼビオ飯田県店]	①6/21、②7/5 ③7/19、④8/2 (土) (※9:30~11:00)	(社)全日本ノルディックウォーク連盟 小林諒太 ゼビオ飯田県店 岩村一夫	受講料 1,352円 利用者会 1,500円 ◎ポールは斡旋できます。
2	ニュースポーツ	ペタンク?キンボール?それなあに? ニュースポーツは地区行事でも盛んに行われていますが、知らない人も多はず。新しいことにチャレンジしたい方は必見!	①6/17、②7/1 ③7/15、④7/29 (火)	飯田市 スポーツ推進 委員	受講料 1,352円 利用者会 1,500円
3	ゆったり太極拳	全身を使ったなめらかな動きと太極拳特有の呼吸法で、心身のリフレッシュと健康づくりができます。ストレッチもしっかり行いますので、終わった後は気分爽快!	①6/9、②6/16 ③6/23、④6/30 ⑤7/7、⑥7/14 (月)	太極拳 インストラクター 牧内房子	受講料 1,352円 利用者会 1,500円
4	リラックス・パワー・骨盤ヨガ	頭痛・ストレス・便秘・冷え症解消や、小顔・お腹や二の腕の引き締めにも効果的なヨガを行います。美しく健康的な身体を作りましょう。 ◎動きやすい服装でご参加ください	①6/12、②6/26 ③7/10、④7/24 ⑤8/7、⑥8/21 (木) (※19:00~20:30)	Rika Yoga Studio 身吉絵利香	受講料 1,352円 利用者会 1,500円
5	Jw-cad 入門	パソコンで描く設計図、ものづくりの仕事に役立つCADを学びます。 11月から開かれる飯田技術専門校の建築CAD講座にステップアップが可能です。 (会場:コアカレッジ)	①6/11、②6/18 ③6/25、④7/2 ⑤7/9、⑥7/16 ⑦7/23、⑧7/30 ⑨8/6 (水)	コアカレッジ 遠山千尋	受講料 1,352円 テキスト 500円 利用者会 1,500円
6	ゼロからでも合格できる簿記3級対策	日商簿記3級受験をめざし、模試も含めて全18回の特別シリーズ。簿記経験ゼロの初心者でも安心して学習でき、11月の受験合格に向け試験のポイントを押え、より効果的に学びます。	6/12~10/16までの 毎週木曜、全18回 (8/14除く) (※19:00~21:00)	コアカレッジ 三井広美	受講料 5,352円 テキスト 3,780円 利用者会 1,500円
7	美文字トレーニング	字がきれいに書けるって、仕事の自信につながります。 ボールペン、筆ペンを使って美文字のコツを学びます。	①6/11、②6/25 ③7/9、④7/23 ⑤8/6、⑥8/20 (水)	龍峽書道会師範 澤柳芳華	受講料 1,352円 利用者会 1,500円
8	初級から中級の中国語	中国勤務に備えたい、帰国した人と話したい、観光にも行きたい。中国の文化や習慣、中国料理にも触れながら、瀋陽市出身の講師から楽しく中国語を学びます。将来は中国語検定にも挑戦しましょう。	①6/19、②7/3 ③7/17、④7/31 ⑤8/7、⑥8/21 (木)	中国語教室主宰 吉川陽子	受講料 1,352円 テキスト 1,620円 利用者会 1,500円
9	Hello English! 英会話入門	英語は世界の共通語。でも、苦手な人が多いのも事実。イギリス人の講師によりゲームやグループワークを取り入れ、楽しく英語を学びます。	①6/10、②6/17 ③6/24、④7/1 ⑤7/8、⑥7/15 (火)	英会話教室主宰 ジョンサン・ヒギンズ	受講料 1,352円 テキスト 500円 利用者会 1,500円
10	伝統を愉しむ茶道入門	日常の喧騒から離れ、ゆっくりと落ち着ける茶道を基本から教わります。初心者も経験者も大歓迎の講座です。	①6/16、②6/23 ③6/30、④7/7 ⑤7/14、⑥7/28 (月)	表千家教授 小林優子	受講料 1,352円 教材費 2,500円 利用者会 1,500円
11	毎日を彩る華道入門	日本の伝統文化である華道を基礎から楽しみながら学習します。身近に花がある生活をしてみませんか。	①6/11、②6/18 ③6/25、④7/2 ⑤7/9、⑥7/16 (水)	池坊教授 小松久美子	受講料 1,352円 教材費 6,000円 利用者会 1,500円

❖桑の実でジャム作り

6月14日(土) 9:00~11:00

対象:幼児~成人

講師:中村貴俊(かわらんベスタッフ)

内容:桑の実を摘んで
ジャムを作ります。



かわらんベHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079

<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖親子であそぼ♪

5月21日(水) 10:30~12:00

場所:なかまの館



❖てるてるぼうずをつくろう

5月31日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館

❖ペーパーフラワーをつくろう(バラ)

6月14日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:100円 場所:なかまの館



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖窯焼きピザづくり(トマト)

6月8日(日) 10:30~12:00受付

材料費:300円



❖ナンづくり&カレー

6月15日(日) 10:30~12:00受付

材料費:300円



土の工房体験学習

❖ペットボトルで砂時計づくり

6月7日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

場所:土の工房

木の工房体験学習

❖木のペンダントづくり

6月1日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

場所:土の工房

森森探険隊

❖春の虫調査隊

5月25日(日)

①10:00 ②13:00集合

参加費:30円(保険料)

集合場所:なかまの館

講師:四方圭一郎(美術博物館 学芸員)



春の特別企画

❖クラフトフェア飯田

5月17日(土)・18日(日) ※詳しくはHPをご覧ください

【17日】10:00~17:00 【18日】10:00~16:00

場所:公園全体

❖子どもの森公園 写生大会

5月24日(土) 9:30~15:00

持ち物:画用紙以外の画材、画板 場所:風の回廊

主催:国際ソロプチミスト飯田



森森大学院(成人向け講座)

※対象:中学生以上 ※要予約(開始日前日まで)

❖とんぼ玉づくり

~アウトサイド インサイドの技法を使ったペンダント
トップをつくろう~

6月7日(土) 9:30~16:00 定員:24人

材料費:3,000円 場所:食の工房

講師:城下鮎子さん(とんぼ玉作家)



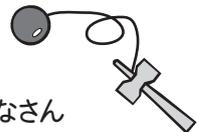
市民の皆さんによる活動

❖けん玉教室

6月7日(土) 13:30~15:30

材場所:なかまの館

講師:アップルけん玉クラブのみなさん



理科実験ミュージアム

❖おもしろ科学大実験!

5月3日(祝)・4日(祝) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

※詳細内容は広報いいだ4月1日号18ページに掲載

❖飛ばそう!ペーパージャイロ

5月11日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖プラカップの七変化

5月17日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖浮沈子を作ろう

5月18日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖CDコマを作ろう

5月25日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖糸電話で遊ぼう

5月31日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆
生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

❖ 写生大会

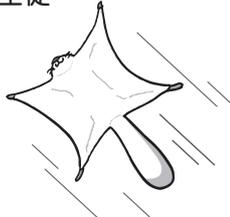
5月17日(土)・18日(日) 9:00~15:00
 対象者: 保育・幼稚園の園児
 (3歳以上の幼児含む)
 および小・中学生の児童生徒
 注意事項: 1人1作品に限ります



❖ ムササビをつくろう

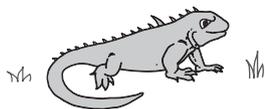
5月31日(土)・6月1日(日)
 13:15~14:30 (雨天中止)
 材料費: 1個50円

1日
 30人



❖ World Cupのつかりイベント 南米の動物たち

5月31日(土)~7月21日(祝)



❖ 君も飼育員! ~飼育体験~ 予約期間

5月24日(土)~6月1日(日)
 募集方法: ①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付
 ※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。

● 君も飼育員! ~飼育体験~ 詳細

6月21日(土)・22日(日)
 8:00~17:30 (午前中のみ可)
 年齢制限: 小学生~大人 (小学校低学年は保護者同伴)
 保険: 体験当日に保険料として30円いただきます。

1日1組
 3人まで

❖ 本の中の動物にふれよう!

6月7日(土)・8日(日) 13:30~14:30

毎週水・木のイベント (4月~11月)

❖ みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集合
 人数: 1日5組(各組1日1回づつ)
 申込期間: 前日の開園時間中まで
 参加資格: 11:45までに来園できる方



毎週土日・祝日のイベント

❖ ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45~ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

❖ フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15~ (雨天中止)

❖ モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00~12:00 (雨天中止)

❖ ウサギのふれあい

11:00~11:30 (雨天中止)

❖ ポニーのふれあい

13:30~14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖ かわらんべウォーキング

5月15日(木) 14:30~16:30
 対象: 成人
 講師: 酒井浩文
 (ソウル五輪競歩代表)
 内容: 天竜川周辺の景色を
 楽しみながら歩きます。



❖ 春の水辺の生き物調べ

5月17日(土) 9:00~11:00 対象: 小学生以上
 講師: 中村貴俊 (かわらんべスタッフ)
 内容: カエルなどの水辺の生き物を探します。

❖ 子アユの放流と川遊び

5月17日(土) 13:30~15:30 対象: 幼児~成人
 主催: 天竜川上流河川事務所
 内容: 久米川で子アユ放流のお手伝い。

❖ 天竜川で魚釣り体験

5月18日(日) 9:00~17:00 対象: 小学生以上
 主催: 天竜川上流河川事務所
 内容: 天竜川漁協の釣り大会に参加して
 外来魚の問題を学習しよう!

❖ 小川で魚取り

5月24日(土) 9:00~11:00
 対象: 幼児~成人
 講師: 中村貴俊 (かわらんべスタッフ)
 内容: かわらんべの小川でガサガサ魚とり。

❖ カッパの基地づくり

5月31日(土) 9:00~11:30 対象: 幼児~成人
 講師: 中村貴俊 (かわらんべスタッフ)
 内容: 水辺の楽校の草木で基地を作ろう!

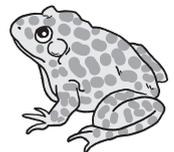
❖ 絵手紙講座

6月5日(木) 9:00~11:00
 対象: 成人
 講師: 黒河内秀幸 (日本絵手紙協会)
 内容: 絵手紙を楽しく描きます。



❖ ウシガエル捕獲作戦⑤

6月7日(土) 9:00~11:30
 対象: 幼児~成人
 主催: 天竜川上流河川事務所
 内容: 外来種のおタマジャクシ退治に協力を!



❖ かんたん 天竜川の水質調べ

6月7日(土) 13:30~15:00 対象: 小3年~成人
 主催: 天竜川上流河川事務所
 内容: 川の水のキレイさ調べ。
 全国一斉調査に参加します。

❖ 写真講座

6月11日(水) 9:00~11:00
 対象: 成人
 講師: 宮島 功 (飯田市写真家)
 内容: 野外で花や風景などを撮影します。





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

5月1日(休)より申し込み受付開始します

* 5月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★地元野菜素材のおいしさ大発見

～旬のメニュー～

日時:5月15日(木) ①10:00～ ②13:00～

講師:堀本英和さん(有)フィラーレ

参加費:900円



★毎日頑張るあなたに!子育て中のママも!

～ヨガでリフレッシュ～

日時:5月16日(金) ①9:45～ ②11:00～

講師:身吉エリカさん

対象:①お子様連れ、妊婦さん

②一般の方、妊婦さん

参加費:300円



★旬の南信州のアスパラを知り尽くそう

～アスパラ3兄弟食べ比べ～

日時:5月21日(水) ①10:00～ ②13:00～

講師:殿倉由起子さん、下井 泉さん(IIDA野菜ウェブ)

参加費:500円

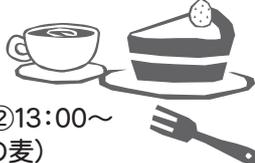
★無水鍋で本格お菓子作り

～スポンジケーキ～

日時:5月22日(木) ①10:00～ ②13:00～

講師:青山幸雄さん(ひとつぶの麦)

参加費:500円



★地元食材でエコ・クッキング

ポイルポークのマスタードソース添え他

日時:5月28日(水) ①10:00～ ②13:00～

講師:木下 愛さん

(信州ガス株エコ・クッキングナビゲーター)

※エコ・クッキングは東京ガス株の登録商標です。

参加費:300円



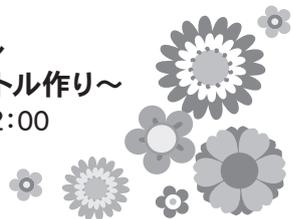
★空き瓶すてきにリサイクル

～旬のお花でフラワーボトル作り～

日時:6月6日(金) 10:00～12:00

講師:龍口順子さん

参加費:500円



エコハウスギャラリー (月曜休館)

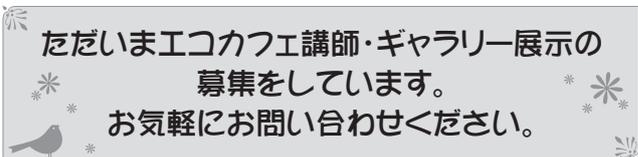
●石彫家大場敏弘「丘の上展」

開催日:5月2日(金)～5月15日(木)

ただいまエコカフェ講師・ギャラリー展示の

募集をしています。

お気軽にお問い合わせください。



先月のエコハウス通信でもご紹介しましたが、自然エネルギーをどれだけ利用できるかは、工夫次第でずいぶん差が出てきます。

りんご並木のエコハウスでは、太陽光、太陽熱、地熱や風、また雨水などを活用できるシステムが組み込まれていますが、かなりの設置費用が必要で、そう簡単なことではありませんが、現在お住まいの住宅でも、さほどの費用もかけず、十分活用することができるといえます。

最近ずいぶん暖かくなってきましたが、寒い時期、太陽光を部屋に取り込むことで、室温がかなり上がることをご存知でしょうか。エコハウスは開口部が大きいこともあり、南棟では冬季暖房を入れなくても、上手

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう



に日射を取り込むことで室温は3℃程度上がります。また雨水タンクを設置することで、植栽や路面などへの散水に大活躍します。水道料の節約にもつながります。その上緊急時には貴重な水資源としても活用可能です。

風についても同様で、様々な窓やドアを開け閉めして、そのとき最適な風の道を探してください。ずいぶん涼しく過ごすことができ、エアコン使用を少なくすることができます。



相談

特設人権相談所

近所づきあいはいまもつていますか。親子や夫婦関係問題、借家土地問題、差別問題、サラ金、家庭内暴力、セクハラ、虐待などの問題などでお困り方はいませんか。

人権擁護委員が相談を受けています。

お互いに相手の立場を考えて明るい社会をつくりましょう。

▼日時

6月1日(日)

午前10時～午後3時

▼場所

○長野地方法務局飯田支局

○りんご庁舎

※相談無料。秘密は厳守。

※当日都合の悪い方は、毎週火曜日と金曜日には、

法務局飯田支局4階において午前9時～午後4時まで相談を受けていますのでご利用ください。

▼問い合わせ

長野地方法務局飯田支局
内 飯田人権擁護委員協議会

☎0265(22)0014

成年後見制度 休日相談会

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない方(本人)に援助者を選び、本人の権利を守るための制度です。

成年後見制度の利用に関する相談をお受けします。

▼日時

5月24日(土)

午前9時～正午

▼場所

さんとびあ飯田

2階相談室(東栄町)

▼相談対応

いいた成年後見支援センター

タ1職員

※相談無料

※事前申込が必要です。

▼申し込み・問い合わせ

いいた成年後見支援センター
☎0265(53)3187

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ	
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいた地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いいた成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
行政相談	6月10日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	総務文書課 内線2111	女性の悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5324	
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	5月20日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)	
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			特別(法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
こころの相談日	5月26日(月) 6月9日(月) 13:30～15:00～	市役所 保健センター	保健課保健指導係 内線5515 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30			
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351	
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5355	ポルトガル語	毎週木・金曜日 13:00～17:00			
ジョブカフェいいた 若年者就業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいた ☎0265(53)8966 (予約制)	中国語	毎週月・火・木曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)		
中小企業経営者のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 まで申し込み	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	市長の留守番電話 ☎0265(23)8181				市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。

第九回 飯田市藤本四八写真文化賞

飯田市藤本四八写真文化賞は、藤本四八（飯田市松尾出身）の写真家としての業績と功績を称えるとともに、日本の写真文化の発展に寄与することを願って、平成9年、市制施行60周年記念事業として始まり、二年に一度、表彰が行われ、このたび第九回目の受賞者が決まりました。

藤本四八写真文化賞とは

飯田市がめざす「文化経済自立都市」にあわせて、「環境・文化」をテーマとしています。プロ写真家として写真芸術活動に貢献された方を顕彰する「推薦の部 写真文化賞」と、プロアマチュアを問わない応募作品（組写真）の中から優れた作品を表彰する「公募の部 写真賞」で構成されます。本賞は、2007年度「日本写真協会賞文化振興賞」を受賞するなど、日本の写真界を代表する写真賞の一つとして定着しています。

第九回受賞者

推薦の部「藤本四八写真文化賞」

は、齋藤康一さんが受賞しました。齋藤さんは、若き日より人物写真一筋に撮り続けてきた肖像写真の第一人者です。そのポートレートは俳優、作家、画家、映画監督、建築家、写真家など各界の著名人におよびます。作品の持つ記録性と同時に、厚みのある「昭和の肖像」としての価値が評されました。

公募の部では、応募作品23点の中から、「藤本四八写真賞」に佐藤信一さんの「田んぼ」が選ばれました。

稲作を中心に山村の生活をうまく取り入れてストーリー性のある組写真に仕立てられています。組写真の場合さまざまなシチュエーションを取り入れないと同様な写真になってしまいますが、場面を変えて大変うまくまとめている点が評価されました。

授賞式・受賞記念講演会

● 期日／5月11日(日)

● 場所／飯田市美術博物館 講堂

● 授賞式 午後2時～3時

● 受賞記念講演会

午後3時～4時30分

【演題】

私と人物写真

—「昭和の肖像」より—

講演者 齋藤康一さん

三島由紀夫（作家）や加藤唐九郎（陶芸家）、高山辰雄・加山又造・片岡球子（画家）らを撮影したときのエピソードを交えて、人物写真について語ります。

どなたでもご聴講いただけますので、ぜひご参加ください。

受賞作品展覧会

■ 飯田会場

● 場所／美術博物館

● 会期／5月10日(土)～6月15日(日)

(月曜日休館)

■ 東京会場

● 場所／

東京キヤノンギャラリー銀座
(東京都中央区銀座3-9-17)

● 会期／6月26日(木)～7月2日(水)

● 観覧料／無料

● 観覧料／大人

高校生

小・中学生

310円

200円

100円

飯田市出身の藤本四八は、近代社会の成長の中で忘れがちであった日本の文化のこころを、カメラの目を通していち早く人々に伝えた写真家です。日本の環境や文化の素晴らしさを私たちに再認識させてくれた写真家であったと言えましょう。



藤本四八さん

推薦の部

藤本四八写真文化賞

◆受賞者 齋藤 康一 さん
(東京都)

1935年、東京都生まれ。1959年、日本大学芸術学部写真学科卒業。在学中より林忠彦、秋山庄太郎氏の助手を務め、その後フリーランスに。週刊誌・月刊誌などに数多くの人物写真やルポルタージュを發表している。日本写真家協会名誉会員。日本写真協会監事。

写真集に、『昭和の肖像』(玉川大学出版部 2007年)、『写真家たちの肖像 先輩・後輩・仲間たち』(日本写真企画 2013)ほか多数。

受賞歴は、第7回講談社出版文化賞(1976年)、日本写真協会賞年度賞(1988年)ほか。

(「写真家たちの肖像 先輩・後輩・仲間たち」より抜粋)



「棟方志功」



「ヒップ」(中川村 2009.5.23撮影)



「丸い田」(中川村 2009.6.1撮影)

公募の部 藤本四八写真賞

「田んぼ」(10点組写真)

◆受賞者 佐藤 信一 さん(長野県)

1948年長野県松川町生まれ。1971年から写真を撮り始め、岩間俱久氏に師事。日本写真協会会員、南信州フォトガイド協議会会長ほか。

写真集に『信州伊那谷』(しなのき書房 2008年)。(「信州伊那谷」より抜粋)



「田を守る」(飯田市 2009.9.11撮影)



攻城兵の侵入を拒む巨大な空堀

鈴岡城跡 (駄科1729 他)

昭和46年5月7日 長野県史跡指定

室町時代に信濃守護を任命された小笠原氏が構えた城です。小笠原氏は家督を巡り府中(松本)・松尾・鈴岡の3家に分かれて争い、鈴岡城も戦禍に見舞われました。さらに武田信玄や織田信長ら戦国大名の争いにも巻き込まれました。本丸を中心に3重に重ねた堀の幅・深さは圧巻で、戦国の軍事的緊張を今に伝えます。現在は城址公園となっており、つつじの名所にもなっています。

「長野県生まれの写真家たち」代表作品展

飯田出身の故藤本四八をはじめ、写真界の第一線で活躍する、長野県出身の写真家たち22人の、代表作品を一堂にそろえた展覧会です。ドキュメント、ファッション、スポーツ、広告、風景など、多彩な分野で独自の世界を切り拓いた、写真家たちの作品をお楽しみください。

会期 5月10日(土)～7月13日(日)

- 開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日 月曜日、6月17日(火)～22日(日)、7月1日(火)
- 観覧料 大人310円(250円)、高校生200円(150円)、小中学生100円(80円)
※()内は20人以上の団体料金

付属事業

長野県生まれの 写真家トークショー

日時:7月6日(日)
午後1時30分～
3時30分
講師:水谷章人さん ほか
会場:美術博物館講堂

同時開催

第9回飯田市藤本四八写真文化賞受賞作品展

会期:5月10日(土)～6月15日(日)
内容:推薦の部/齋藤康一氏「昭和の肖像」
公募の部/佐藤信一氏「田んぼ」
授賞式・受賞記念講演会:5月10日(日)
授賞式:午後2時～
受賞記念講演会:「私と人物写真」齋藤康一さん 午後3時～
会場:美術博物館講堂



▲水谷章人「シュプール」

美博だより

●美術博物館 ☎0265(22)8118

文化ガイド

●飯田文化会館 ☎0265(22)3111

コンサート ア・ラ・カルト Vol.48

14th フレッシュコンサート

5月25日(日)

午後2時～

飯田人形劇場

チケット 全席自由 **500円**

市内各プレイガイドにて好評発売中!

昨年のフレッシュコンサート

出演者 — 出演順不同 —

小川 紗葵 (ピアノ独奏)
♪ピアノソナタ 第2番「幻想ソナタ」作品19
(A.スクリャーピン) ほか

北畠 萌生 (ピアノ独奏)
♪舟歌 作品60 嬰へ長調(F.ショパン)ほか

丸山 奈瑠美 (ソプラノ独唱)
♪コンサートアリア
「どうしてあなたを忘れられよう…恐れなくて、いとしい人」(W.A.モーツァルト) ほか

葉 滋 (テノール独唱)
♪かえれソレントへ(E.クルティス) ほか

未就学児の入場はご遠慮ください。託児ご希望の方は5月15日(木)までに飯田文化会館(☎0265-23-3552)までお申し込みください。

飯田市の人口(4/1現在) ■人口=104,954人(前月比-383)男50,076人/女54,878人 ■世帯=39,108戸(前月比-15)

発行・編集:飯田市役所 市長公室 広報情報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。