

長野県飯田市

広報いいだ

2014(平成26年)

7.1

No.995 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

健康づくり 今は始める!続ける!
健康いいだ21 (第2次)

ファミリークッキング(6月7日)

国の食育推進基本計画では
6月を食育月間と定めている
家族と一緒に料理をすることで
ふれあいや対話の時間を持ち
食べることの楽しさを実感する
(関連記事7ページ)

健康づくりは今はじめる！続ける！

健康いいだ21 (第2次)

市民一人ひとりが自分らしく満足できる生涯を送るために、飯田市健康づくりプラン「健康いいだ21 (第2次)」を策定しました。計画期間は平成25年度～34年度の10年間です。

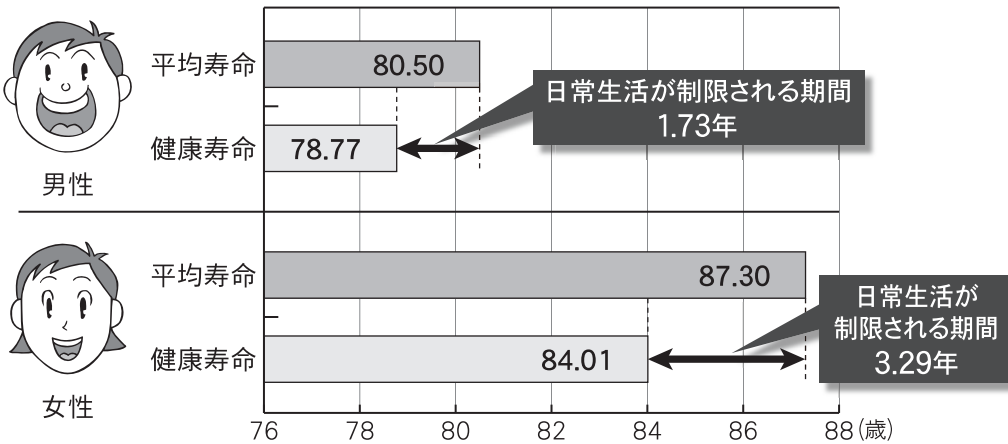
飯田市では、保健福祉事業を推進するための独自計画として「地域健康ケア計画」を策定し、「市民総健康」と「生涯現役」を目指しています。「健康いいだ21」は、市民の健康づくりの基本的事項を示し、具体的に取り組むための計画で、健康増進法に基づき策定しています。

▼問い合わせ

保健課保健指導係

内線5514

飯田市の平均寿命と健康寿命(平成22年)



健康寿命とは？

健康上の問題がない状態で、自立した日常生活を送ることができる期間です。飯田市では、介護保険の要介護2～5の認定者以外を健康で自立している状態として、その期間の平均を、健康寿命として算定しています。

基本目標

子どもから高齢者まですべての市民が、健康づくりに関心を持ち、生活習慣病の発症と重症化を予防し、健康寿命を延ばします。

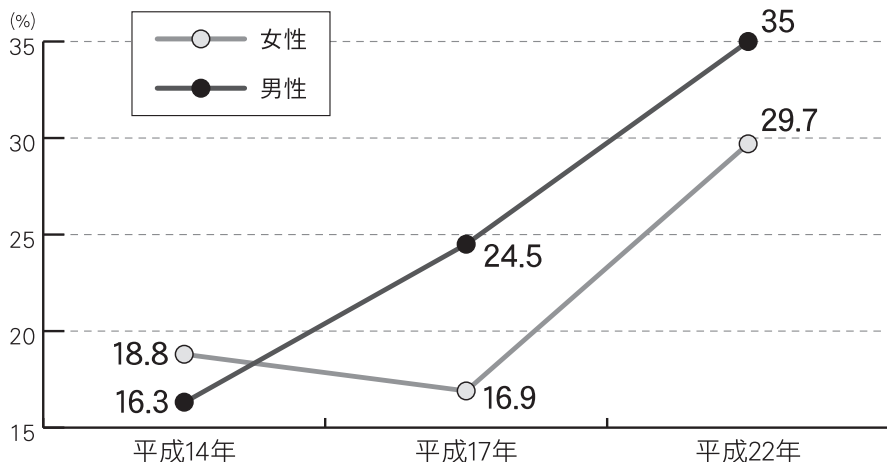
健康いいだ21 これまで(第1次)の成果とこれから(第2次)の課題



習慣的に運動する市民が増えています

特に男性は2倍以上に増えて、がんばっています。

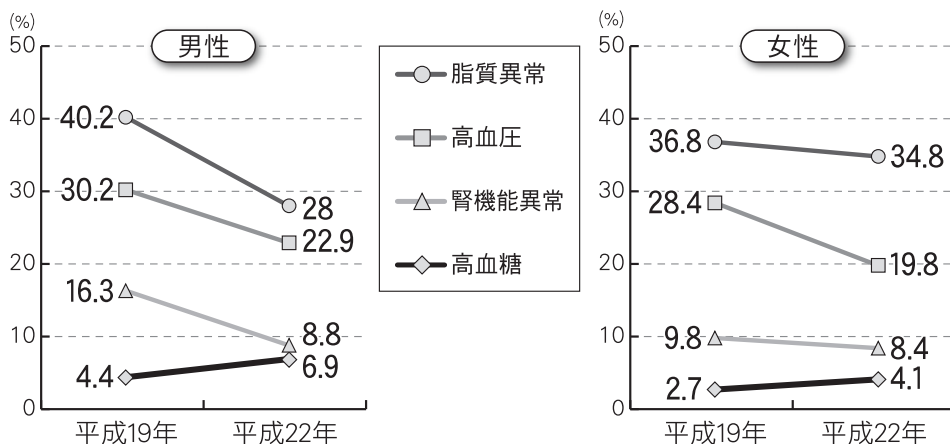
1回30分以上の運動を週2回、1年以上継続している市民の割合



脂質異常、高血圧、腎機能異常の割合が男女とも減りました

女性に比べ男性の結果が良くなっています。

特定健診を受けた40～64歳の方のうち、高血圧、脂質異常、腎機能異常、高血糖の診断を受けた方の割合



高血糖の人が増えています

人数は高血圧などに比べて少ないですが、現在の食生活や身体活動の様子から、今後ますます増加することが予測されます。

成果

健康づくりに取り組み市民が増えています

第1次「健康いいだ21」で設定した目標項目のうち、約5割が目標を達成しました。主な成果は「運動習慣者の増加」「喫煙率の減少」「脂質異常、高血圧、腎機能異常の割合の減少」「平均寿命の延伸」などです。

課題

ストップ 糖尿病!

飯田市国保加入者の糖尿病の患者数や健診結果、糖尿病合併症など、糖尿病に関する目標項目はすべて悪化しています。全国的に見ても、「糖尿病が強く疑われる者」と「糖尿病の可能性を否定できない者」は、2050万人(平成24年)とされ、10年前から430万人増加して1.3倍になっています。

糖尿病は血管の病気

糖尿病は、過食、運動不足、ストレスなどが影響し、インスリンというホルモンが悪くなったり、肥満によって肝臓や筋肉でのインスリンの働きが悪くなったりして、血液中のブドウ糖の割合が高い状態になってしまいう病気です。

ブドウ糖は、血管、神経、筋肉など体のすべての細胞にくっついて離れない性質があり、細胞を砂糖漬けにして、全身の細胞を壊れやすくもろくボロボロにしてしまいます。

糖尿病の合併症は血管に絡んだ病気がほとんどで、糖尿病は実は『血管の病気』です。

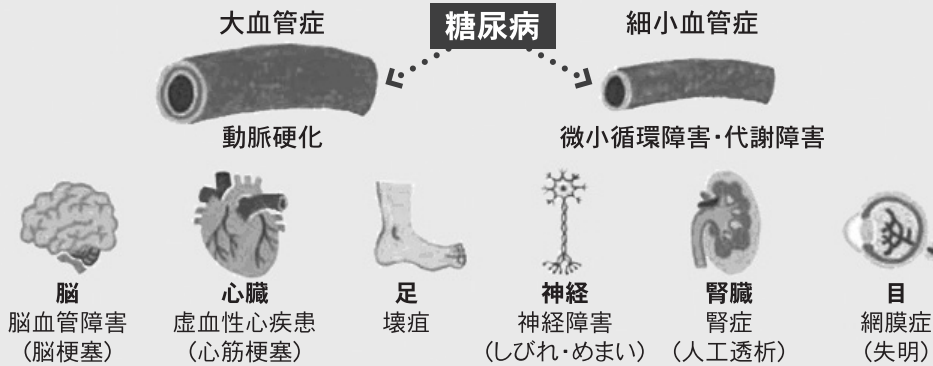
全身にくまなく 現れる合併症

糖尿病の3大合併症は、①手足のしびれ、足の壊疽【神経障害】②失明【網膜症】③人工透析【腎症】ですが、生命に大きく影響し健康寿命を脅かすのは、脳血管疾患や心筋梗塞で

す。糖尿病の人は、そうでない人に比べ脳血管疾患は2〜4倍、心筋梗塞は3倍の危険があると言われています。

糖尿病の慢性合併症

— 糖尿病は全身の血管の病気 —



健康診断を受けよう

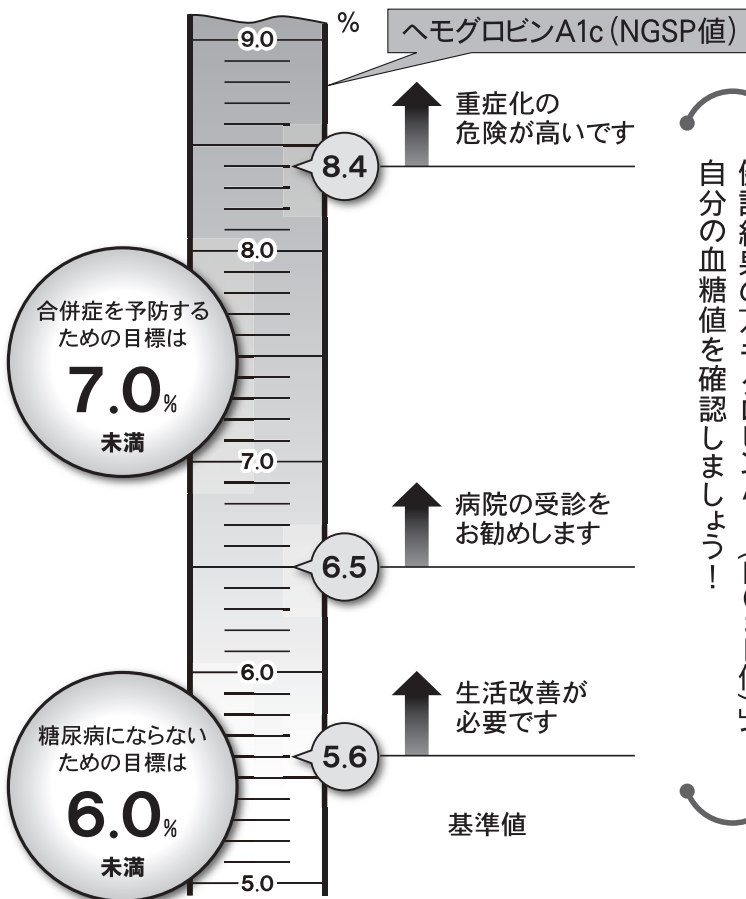
糖尿病は重症にならないと、自覚症状はありません。「のどが渇く」「尿量が増える」などは、かなり進んでから感じます。

糖尿病の予防や重症化を防ぐために定期的に健康診断を受けて、そ

の結果を生かした生活改善を続けることが重要です。

飯田市国保特定健診の平成22年の受診率は34.4%で長野県の40%より低く、県下19市中10位です。一方、特定健診後の保健指導の実施率は77.1%で、国で示されている目標を上回り、県内でもトップクラスです。

健診結果の「ヘモグロビンA1c(NGSP値)」で、自分の血糖値を確認しましょう！



ストップ 糖尿病!

やるぞー!!



10年後の元気な自分を目指して!!

キーワードは「長く続けること」。今よりほんの少しの心がけで、無理なく続けることが大事です。

重点目標① 適正体重を維持している者の増加

○40～64歳の肥満者(BMI 25以上)の割合

	平成22年度	平成34年度(目標値)
男性	23.7%	23%
女性	14.5%	14%

やってみて!



★毎日、朝と夜に体重を測って記録する

目につくところに記録(グラフ)を貼るのがポイント



私はこうやっています!

五島 久揮 さん(64歳)

たばこをやめ、体重が1年で9kg増えたのをきっかけに、11年間毎日体重、血圧、腹回りなどを測り、記録しています。行事や飲酒、歩数なども記録しているので、体重の変化の原因が分かります。記録を見ることによって、知らないうちに体重が増えるのを抑えることができます。



重点目標② 野菜摂取量の増加

○1日の野菜摂取量

	平成22年度	平成34年度(目標値)
緑黄色野菜	149g	150g
淡色野菜	171g	250g

やってみて!



★野菜は1日400g食べる

食事の一番先に野菜を食べるのが効果的!

やってみて!



★野菜をしっかり噛んで、ゆっくり食べる

一口30回噛んで食欲をコントロール

私はこうやっています!

市食生活改善推進協議会
会長 岡田 慶 さん(75歳)

季節の野菜や山菜などを取り入れて、食卓へ出すようにしています。冬場は、薄く切って干しておいた大根やにんじんなどをみそ汁に入れて、野菜をとっています。食改としても、野菜を簡単に食べられる調理法を各地区の料理教室などで紹介していきたいです。



重点目標③ 運動習慣者の割合の増加

○1回30分以上の運動を週2回以上1年継続する人の割合

	平成22年度	平成34年度(目標値)
男性	35.0%	39%
女性	29.7%	33%

やってみて!



★歩こう動こうプラステン(+10分)

今より10分多く体を動かすプラステンを1年間続けると、消費カロリーは体重2kgに相当します。

第17回ツアー・オブ・ジャパン

南信州ステージ

雨にも負けぬ熱戦



雨の中、声援を送る中学生

5月21日、前夜から降り続くあいにくの雨の中、16チーム93人の選手が、下久堅の周回コースを駆け抜けました。

厳しいコンディションの中で松尾総合運動場へゴールした選手は85人でした。

沿道からは地域住民や地元の保育園児、小中学生らが、雨にも負けず熱い声援を送り、レースを盛り上げていました。



水しぶきを上げながら走る選手たち

南アルプス ユネスコエコパークに登録 自然と人間社会の共生を



しらびそ高原で行われた南アルプス国立公園山開き（6月6日）

6月11日、南アルプス地域がユネスコエコパークに登録されることが決定しました。今年、南アルプス国立公園指定50周年の節目の年でもあり、記念イベントもたくさん計画されています。

リニア駅周辺整備基本構想検討会議 駅周辺整備の検討始まる



会議の開会にあたり挨拶をする市長

5月30日、リニア駅周辺整備について検討するため、駅計画地域の代表や各種団体の代表者、学識経験者などの皆さんを構成委員とする第1回会議を開き、今後の事業の具体化について話し合いました。



カンボジアスタディツアー報告会 海外を通して地域を知る

カンボジアで学んできた内容を発表する高校生

3月に行った高校生講座「カンボジアスタディツアー」の参加者による報告会が、5月25日にりんご庁舎で開かれました。参加した14人の高校生からは、「自分の生活している環境に感謝する」「地域に育ててもらっていることに気付いた」などの感想が出されました。

事前学習で学んだ飯田下伊那地域と、実際に見てきたカンボジアの実情を比較することによって、地域や自分のことを見つめ直す機会となりました。



見学したクメール伝統織物研究所

食育月間の取り組み 家族で共に食べよう



大型店でチラシを配る市食生活改善推進協議会の皆さん



ファミリークッキングで巻きすしづくり

6月7日、食育月間の取り組みとして、ファミリークッキングを鼎公民館で行いました。講話と調理実習から家族や地域の人と共に食べる「共食」の大切さを学びました。また、同日には大型店で市食生活改善推進協議会の皆さんが啓発活動を行いました。

現代版

養生訓

高血圧症

家庭血圧の測定の勧め

本邦における2010年の高血圧者数は約4300万人と試算されており今後高血圧者数はさらに増加することが予想されています。現在、高血圧の診断としては診察室での血圧測定で「収縮期血圧140mmHgまたは拡張期血圧90mmHg以上（診察室）」を高血圧としています。高血圧と診断された場合には、生活習慣の修正と降圧薬治療が行われています。

最近では病院や診療所で測ってもらった血圧のほか、家庭での血圧値が重視されてきています。病院や診療所での血圧は緊張してしまつて本来の血圧よりも数値が高く出てしまうことがあります（白衣高血圧）。逆に病院や診療所では血圧は落ち着いているのに家庭で測ると血圧が高い人もいます（仮面高血圧）。仮面高血圧では昼間の活動中に血圧が上がるタイプや夜間睡眠中に血圧が上がりに特に早朝高血圧となるタイプがあります。これは持続高血圧と同じくらい心肥大や動脈硬化を起こす危険性があります。家庭での血圧測定は仮面高血圧を見逃さないだけでなく、降圧剤の薬効持続時間の判定や降圧剤の種類を考える上でも重要なのです。家庭での血圧測定は上腕で原則2回測定します。測定時間は1日2回朝と夜（就寝前）に測ります。測つた結果はすべて記録しかかりつけ医や保健師にみせましょう。高血圧治療の



市立病院 腎臓内科
森 雅博 医師



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

目的は血圧を下げることでそのものではなく将来の心臓や血管の病氣、虚血性心疾患や脳卒中を防ぐことです。年齢や合併症によつて血圧をどのくらいまで下げるか（降圧目標）が異なりますが家庭での血圧測定を行い上手に血圧をコントロールしましょう。

散歩道にて

その114

市長 牧野光朗

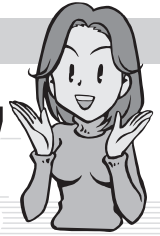
リニア時代を見据えて若者が発言する市政懇談会

私にとって5月下旬から7月下旬にかけては「市政懇談会の季節」で、市民の皆さんと意見交換をするため市内20地区を回っています。今年度は「リニア・三遠南信道路全通時代を見据えた地域づくり」をテーマにしていますが、いくつかの地区では中高生の皆さんが将来に向けた自らの思いを発言してくれています。

丸山地区ではパネルディスカッション方式を採り入れ、今春カンボジ



アスタディツァーに参加した高校生の岩戸みなみさんがパネラーとして参加してくれました。事前学習で飯田について学び、カンボジアでの体験を通して一層自分の故郷を理解することができたとのことで、「小中学校の頃からもつと地域活動に参加し、地元企業のことも知ってもらおう」との提言は、経営学者ピーター・ドラッカーの名言として知られる「think globally, act locally」（思考は世界を視野に、行動は地域から）を想起させるものでした。私が記憶する限り、市政懇談会においてこれ程まとまった高校生の提言は初めてで、これまで地域を挙げて取り組んできた「地育力による心豊かな人づくり」の確かな手応えを実感する懇談会になりました。



先月の 後藤理子 さん(橋南)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.12

遠山郷の魅力に触れて

東京農工大学地域生態システム学科3年

横山 智樹 (神奈川県横須賀市出身)

今回、私たちは11人の方からお話しを伺って、少しではありますがこの遠山郷の光と陰に触れられたのではないかな、と思います。南信濃地区では比較的前向きなご意見が多く、地域のために盛んに活動されている団体の様子や、今の活動を生かした地域の将来像を熱く語っていただけのように思います。上村地区では、人口が減ってしまって寂しさが以前より増している現状を思い知ることとなりました。

普段都会に住む私たちは、遠山郷の魅力を存分に味わうことができました。遠山郷の皆さんは、普段気付かれないことも多いかと思いますが、民宿でいただいた、涙が出そうになるほど美味しい下栗芋の入ったけんちん汁や、はっと息を呑むような素晴らしい風景、そして「よそ者」である私たちに「また来たい!」と思わせてくれるような、最高のおもてなしをしてくださった遠山郷の皆さまの温かさで、皆、胸がいっぱいになりました。



上村地区下栗での現地学習

少年野球をやっている長男は、小六となり、大会でチームが好成績を残せるようになった今、野球肘となり球を投げられなくなってしまう。現在、投球フォームの改善、けがをしない身体作りの柔軟をしています。小四になる次女は、運動会に向け、朝はリレー、夕(時々ですが)は金管バンドの練習と忙しい中、新体操に週3回通っています。現在、大会のため、練習回数・時間が増えています。この状況に二人とも弱音を吐くことなく頑張る姿に感動しています。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

そして、中三となった長女も、苦手な教科でも予習、復習する姿がみられるようになりました。私は、子ども達の成長に日々感動しています。



感動したこと

實原ふさ子さん (東野)

僕の夢 私の夢

歴史家になりたい

僕の将来の夢は歴史家になることです。小学校の頃、祖父が昔話や昔の出来事を話してくれました。また、京都や奈良などの歴史の多い所へ何度も行きました。

そして、6年生の時の社会の授業の中で歴史を習いました。その頃は「歴史はおもしろいなあ」としか思っていませんでした。中学へ入るともっと詳しく教えてくれました。そうすると日本史にはさまざまな謎があることがわかりました。僕は調べることと歴史が大好きなので歴史家になりたいと思っています。

いまむら こうすけ
今村航介 さん
(竜峡中3年)



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

国民年金保険料免除・納付猶予の申請

平成26年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請が始まりました。昨年免除などを申請された方も、引き続き免除などを希望される場合は、改めて申請が必要です。

※ただし、継続申請の対象となっていない方は、お手続きの必要はありません。

▼免除・猶予制度

○国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合にご本人が申請手続きを行い、承認されると国民年金保険料が全額免除、一部免除または納付猶予される制度です。

○免除などを受けた期間の国民年金保険料は10年以内であれば追納ができません。

すが、追納されない場合は将来受給できる年金額が免除などの期間・種類に応じて一定の割合で減額されます。

▼申請窓口

市役所市民課、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センター（橋北、橋南、羽場、丸山、東野地区を除く）または飯田年金事務所

▼申請に必要なもの

○同じ世帯の方が申請される場合、印鑑。
○失業したことにより申請を行う場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証のコピー。

▼免除・猶予される期間

平成26年7月～平成27年6月までの国民年金保険料が免除・猶予の対象となります。（平成24年6月～平成26年6月までの期間も免除などを申請することができます。）

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係
内線 5428・5429
飯田年金事務所
0265(22)3670

日本脳炎2期の予防接種を受けましょう

日本脳炎第2期は、平成17年度から平成24年度までの国の勧告により積極的な勧奨を差し控えていましたが、新ワクチンの安全性が確認されたことに伴い、昨年度より年齢の大きい方から順次予防接種の送付を再開しています。

日本脳炎は蚊が媒介となり感染する病気です。蚊が多くなる前に、早めの接種をおすすめします。

日本脳炎の予防接種は第1期3回、第2期1回、計4回の接種で完了です。

▼接種対象

平成8年～11年度生まれ（中学3年～高校3年に相当する年齢）で、日本脳炎第2期を接種していない方

▼接種期限

20歳に達する日の前日まで

で（特例）

▼場所

飯田下伊那地区の予防接種実施医療機関

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線 5512・5513

7月は 熱中症予防強化月間

熱中症の発生は、湿度が高く、気温が上がる梅雨明けの7月～8月がピークになります。暑い戸外だけではなく、室内や夜間でも多発しています。

のどが渇いたという自覚症状がなくても、こまめな水分補給、部屋の換気、エアコンや扇風機の適切な使用などに心がけましょう。

一人一人が気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、声をかけあって熱中症を防ぎましょう。

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線 5513



しきん 結びの力でお客様の未来を応援します

未来応援定期

平成26年6月2日(月)～8月29日(金)

- お一人様10万円以上1,000万円以内
- 個人のお客様の新規のお預入れに限らせて頂きます
- 特別金利は初回満期日まで
- 満期時には満期日の店頭表示金利で自動継続となります
- 店頭にて説明書をご用意しております

詳しくは窓口、営業係、ホームページをご覧ください。
お客様サービス係 ☎0120-805-123
<http://www.iidashinkin.co.jp/>

5年	年	0.40%
		税引後：年0.318%
3年	年	0.30%
		税引後：年0.239%
1年	年	0.15%
		税引後：年0.119%

結

福祉医療費受給者の方へお願い

▼診察などの際は、受給者証を提示してください。
福祉医療費受給者の方は病院・歯医者などで診療を受ける時、または薬局に処方箋を提出する際には必ず窓口で受給者証を提示してください。

その都度提示をいただかないと市役所窓口での手続きが必要になるほか、状況によっては福祉医療費の支給が受けられない場合があります。

▼新しい受給者証を郵送します
ますので、古い受給者証は破棄してください。

子どもを除く福祉医療費受給者証（若草色）が、8月1日（金）に更新されます。7月末までに新しい受給者証を郵送しますので有効期限にご注意いただき、古い受給者証は8月1日以降に破棄してください。

▼問い合わせ

保健課 医療給付係
内線5525〜5527

自転車等の傘差し運転等の禁止！

長野県では、7月1日から、長野県道路交通法施行細則の一部改正により傘差しや物を持つなど車両の安定を害するおそれのある運転が禁止されました。

▼禁止となる行為

- 傘を差して、自転車などを運転すること
- 物を持つなど、車両の安定を害するおそれのある方法で自転車などを運転することです。

※自転車の傘差し運転は、片手運転で不安定となり、転倒や交通事故を起こす危険性があるのでやめてください。

※自転車と歩行者が衝突すると自転車加害者となってしまう。

▼問い合わせ

危機管理室
内線2436

LPガスを使用する場合のご注意

イベントなどでLPガスを容器で購入して使用する

場合は、特に次の点についてご注意ください。

▼注意点

- ガス購入時に販売店から取扱いの説明を受けて、正しく使用してください。
- ガス使用後は容器バルブを完全に閉めてください。
- ホースなどの器具が劣化したら交換してください。
- ガス臭いと感じたら、火を消し、販売店へすぐに連絡してください。

▼問い合わせ

地方事務所 商工観光課
0265(53)0432

農薬の安全な使用について

8月31日までの間、農薬危害防止運動を実施いたします。農薬による事故を防ぐため、使用にあたっては次のことを守っていただくようお願いいたします。

▼散布方法について

- 作物ごとに登録のある農薬を、使用濃度、使用量、使用期間とその回数を確認し、ラベル記載の方法で正しく使いましう。
- 住宅地周辺で農薬を散布

するときは、たて看板などで近隣に対し事前に周知しましょう。

- 周囲の状況を確認し、住宅や道路などに散布しないように、風向きや散布方法に注意し、人が行き交う場所では散布する時間に配慮しましょう。

▼残液の扱いについて

- 農薬は残液が出ないようにに調剤してください。
- 道路では農薬散布機械の洗浄をしないでください。

※水質汚濁事故防止のため農薬および散布機械の洗浄水を河川、水路、側溝などに絶対に流さないでください。

▼問い合わせ

農業課 生産振興係
0265(21)3217

「防災行政無線」の放送内容を電話で聞けます。
(通話料無料)

フリーダイヤル **0120-915-460**

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ
危機管理室 防災係 内線2432

信濃毎日新聞

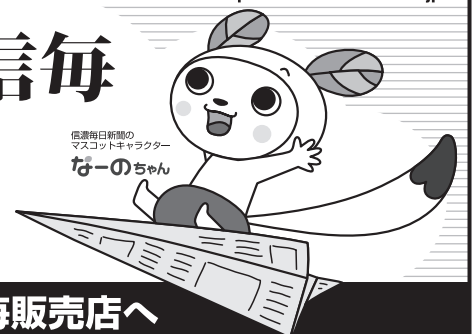
信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いっだは木曜日



購読のお申し込みは **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**

千代自治振興センター、千代公民館などの移転

千代自治振興センター、千代公民館、図書館千代分館、くまさんのおうちが移転します。

業務開始などがそれぞれの施設で違いますのでお間違えのないようにお気を付けてください。

▼新庁舎の場所

千代山村広場敷地
千代932番地5

▼新しい施設での業務開始

○窓口業務（住民票発行や



公民館使用の受付など

7月28日(月)～

○公民館の貸し館

8月1日(金)～

○図書館千代分館

7月20日(日)～

※7月6日(日)～19日(土)まで

引越作業、蔵書点検

のため休館

※開館時間など詳細は、中

央図書館または千代公民

館へお問い合わせください。

○くまさんのおうち

8月1日(金)～

※新しい公民館へ移転しま

す。詳細は千代保育園へお問い合わせください。

▼問い合わせ

千代自治振興センター

千代公民館

☎0265(59)2003

中央図書館

☎0265(22)0706

千代保育園

☎0265(59)2144

U-ターンの夏の特別相談会

夏休みの帰省時期に特別相談会を行います。

本人や家族の就職、転職、居住探しなどのU-ターンについての相談のほか、企業アンケートにより収集した求人情報や医療機関の求人情報の提供を行います。

▼日時

○8月2日(土)

午後1時～4時

○8月15日(金)

午後1時～4時30分

○8月16日(土)

午前9時30分～11時30分

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼対象

U-ターンのU-ターンの飯

田市への移住を希望されている方

※相談無料・申込不要

▼問い合わせ

結いターンのキャリアデザ

イン室

内線3512

南信州図書館ネットワークが拡大します

7月1日から南信州図書館ネットワークに豊丘村が加わります。

▼便利になります

○飯田市の図書館の貸出カードをお持ちの方は、松川町・高森町の図書館に加えて豊丘村図書館でも本が借りられるようになります。

○予約していたくことにより、豊丘村図書館の本を飯田市の中央・上郷・鼎図書館で受け取ることができますようにります。

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

交通事故のない「安全で安心な街づくり」を目指して!



園児・小学生・高校生・社会人すべての皆様を対象とした交通安全講習を実施しております。

夏休み短期免許取得プラン

帰省される息子さん、娘さん 住み慣れた地元で免許を! 教習料金が割安な地元、実家から通える安心、責任と信頼ある当校で。



飯田自動車学校

〒395-0807 飯田市鼎切石5092番地6
URL http://park21.wakwak.com/~iida-ds/
E-mail iida-ds@ap.wakwak.com



0120-05-8814

環境美化重点路線の指定

「飯田市ポイ捨て等防止及び環境美化を推進する市民条例」に基づき、「環境美化重点路線」が指定されました。

▼環境美化重点路線とは

各地区のまちづくり委員会が、特に地区内において環境の美化を推進する必要があると認めた道路指定本数

61路線（大平街道、鳩打線、柏原霊園周辺、水晶山線、松尾総合グラウンド周辺など）

▼環境美化重点路線での主な活動

○各地区の不法投棄パトロール員や環境衛生委員の皆さんらによる監視パトロール
○不法投棄物の回収作業、不法投棄防止看板の設置など

※飯田市は、各地区のまちづくり委員会が行う環境美化活動などに対して、「地域環境美化推進事業補助金」による支援を行

い、地域と協働して住みやすく、美しいまちの実現を目指します。

市民や事業所の皆さまも環境美化の推進にご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ

環境課 廃棄物対策係
内線5243

起業家ビジネスプランコンペティション

特色ある有望な事業プランを持つ起業家を発掘し、当地域の経済団体、行政などが一丸となつて、事業化および事業の成長をサポートします。

▼起業部門

○イノベーション創出部門
新たな市場の創造や新技術開発の事業化など、革新的または独創的なビジネスプランにより、地域産業の振興を図るもの
○地域の賑わいづくり部門
地域ニーズに密着したユニークな事業展開など、地域の賑わいに寄与するビジネスプランにより、地域の活性化を図るもの

▼審査方法

○第一次審査（書類審査）
○第二次審査（プレゼンテーション審査）

○第三次審査（面接審査）

▼審査項目

○革新性に対する評価
○事業性に対する評価
○経営者に対する評価

▼表彰者（支援起業家）

各起業部門1人

▼事業奨励金

最大300万円

※事業奨励金の交付は、表彰の日から1年以内に、飯田市内で開業したことを条件とします。

※事業奨励金は、従業員数に応じてその額が異なります。

▼応募方法

応募申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送によりご応募ください。
※応募申込書は、飯田市ウェブサイトからダウンロードできます。

URL <http://www.city.iida.lg.jp/>

▼募集期間

7月1日(火)～
9月30日(火)

▼応募・問い合わせ

〒395-0033

常盤町41番地

（飯田商工会議所内）

金融政策課

☎0265(59)7161

FAX 0265(59)7162

✉ kinyu@city.iida.nagano.jp

松川ダム見学会

森林やダム、河川などの重要性に理解を深めていただくため、毎年7月21日～31日を「森と湖に親しむ旬間」と定めています。

松川ダム管理事務所ではこの期間にあわせて、ダム見学会などを行います。

▼日時

○7月22日(火)～25日(金)
○7月28日(月)～31日(木)

午前10時～午後2時

※1日2回実施

▼内容

ダム施設と洪水バイパス施設（放水路）の見学

▼受付場所

松川ダム管理事務所
上飯田8181-27

▼問い合わせ

長野県松川ダム管理事務所
☎0265(23)0622

「広報いいだ」に 広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円

★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

※申込方法など詳細はお問い合わせいただくか市ウェブサイトをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ／広報情報課 広報広聴係 内線2125

かしまらず お気軽に 自分史・句集から 趣味の記録などなんでも ありがとうの気持ちを本にしませんか

低予算、少ないページでも素晴らしい仕上がり。原稿写真の撮影から、編集のお手伝いまで致します。何冊からでも構いません。お気軽にご相談ください。

共同企画

株式会社 平安堂総合サービス
(担当：大石)
〒395-0066 飯田市羽場赤坂2019-2
☎0265-21-6225

飯田共同印刷株式会社
(担当：浅井)
〒395-0004 飯田市上郷黒田248-1
☎0265-23-3889(代)

信州ねんりんピック スポーツ交流大会

県内にお住まいの60歳以上の方によるスポーツ交流会の参加者を募集します。

▼開催日 9月20日(土)

▼場所

小諸市南城公園芝生広場
ほか小諸市内各競技会場

▼競技種目

ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトラレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ(10種目)

▼参加費

500円(1人)

▼競技要項・参加申込書

○飯田保健福祉事務所福祉課(飯田合同庁舎内)、または長寿支援課(りんご庁舎内)にあります。

○長野県長寿社会開発センターのホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.nicesenior.or.jp>

▼申し込み・締め切り

○参加申込書に記入の上、飯田保健福祉事務所福祉

課へ提出(受付順に参加決定)

○締め切り 7月31日(木)

▼問い合わせ

長野県長寿社会開発センター(長野市)

☎026(226)3741

第9回美博まつり

園児から小学生の子供たちを対象にした親子で楽しむワークショップが盛りだくさんです。

▼日時

8月2日(土)、3日(日)
午前9時～午後5時

▼場所 美術博物館

▼内容

○ワークショップ
・絵の具をつくろう
・地球の石ころ図鑑
・化石レプリカをつくろう
・まが玉をつくろう
・アロマで虫よけなど15種を予定。

○展示

・親子で楽しむ菱田春草
・南信州の煙火
・古代の生き物大集合
・プラネタリウムは主に幼児向け番組を投影

▼受付

※整理券配布は午前の部9時から、午後の部0時30分からです。

ワークショップとプラネタリウムは先着順です。

▼その他

○ワークショップによっては材料費が必要なものもありますが、入館料はありません。

○ワークショップとプラネタリウムはそれぞれ定員や開始時刻などが異なります。詳しくは美術博物館ホームページもしくはチラシをご覧ください。

※小さいお子様は保護者の同伴をお願いします。

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

三国志こども写生大会

幼稚園・保育園児、小学生を対象にした三国志や平家物語の人形を描く写生大会。後日、すべての作品を美術館内に展示します。

▼日時 7月30日(水)

午前9時30分～午後4時

▼場所

川本喜八郎人形美術館

▼参加方法

○美術館受付で画用紙を配布します。

○画材(色鉛筆、クレヨン、カラーペン)や画板は持参してください。

※展示室内で描くため、水を使うもの(絵の具)は使用不可

▼参加費

無料(付添者も無料)

▼問い合わせ

川本喜八郎人形美術館
☎0265(23)3594

竹田扇之助記念国際 糸操り人形館展示替

瀬戸内市邑久郷土資料館所有の「黒姫」「つう」「お七」など竹田人形座の代表作である喜之助人形をお借りして特別展示いたします。また、7月27日(日)は入館無料で糸操りの展示替を覧いただけます。

▼新展示 7月29日(火)

▼問い合わせ

竹田扇之助記念国際糸操り人形館
☎0265(23)4222

募集

いいだ人形劇フェスタ
サポートスタッフ

フェスタ期間中、セントラルパーク(中央公園)の救護テント内において怪我人、病人の対応などに従事していただくサポートスタッフを募集します。

▼日時

8月7日(木)～10日(日)
午前9時～午後1時、午後1時～5時までの交代制

▼応募条件

看護師の有資格者

▼募集人数 若干人

▼応募・問い合わせ

飯田文化会館
人形劇のまちづくり係

☎0265(23)3552



長野県知事選挙

投票日

8月10日(日)

午前7時～午後8時（ただし、上村・南信濃地区は午後7時まで）

◎告示日 7月24日(木)

◎投票所入場券(ハガキ)は7月17日頃発送の予定です。

(投票所入場券が届かない場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。)

◎投票所の変更 ※下表の投票区は投票会場が変更になります。

投票区	前回の投票所	今回(8月10日)県知事選の投票所
第4投票区	飯田市公民館玄関ホール	慈光幼稚園ロビー
第11投票区	新井コミュニティ消防センター	松尾東保育園
第18投票区	上久堅農村環境改善センター	上久堅小学校体育館
第38投票区	三穂多目的研修センター	三穂小学校体育館
第45投票区	三日市場研修センター	上の平生活改善センター

◎選挙公報は告示日以後に新聞折り込みをします。

市役所、自治振興センター、公民館、郵便局(簡易局を除く)、新聞販売店、コンビニ(サークルK、セブンイレブン、ローソン)などにも用意してあります。

◎仕事、冠婚葬祭、レジャーなどで投票日に都合が悪い方は、期日前投票を利用することができます。

◆飯田市役所 議会棟 第2委員会室

期間:7月25日(金)～8月9日(土) 時間:午前8時30分～午後8時

◆竜丘公民館・伊賀良公民館・上村自治振興センター・南信濃地域交流センター

期間:8月5日(火)～8月8日(金) 時間:午前8時30分～午後5時まで

◎不在者投票も用意されています。

◆次の場合には、不在者投票を利用することができます。

- 市外に滞在の方は、滞在地の選挙管理委員会ですべて不在者投票ができます。
- 入院(入所)されている病院・老人ホームなどが都道府県選挙管理委員会の指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。詳しくは、入院・入所されている病院などの事務所にお尋ねください。
- 身体に重度の障がいなどがある方で、一定条件が合えば郵便による不在者投票を利用することができます。(事前に申請が必要です。)

◎引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書について

- 平成26年4月24日以降に住所を長野県内で異動された方は、前住所地で投票することができます。(ただし、転出状況などによっては投票権を有しない場合があります。詳しい内容は選挙管理委員会までお問い合わせください。)
- その際には「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」が必要となりますので、事前に市町村で証明書の発行を受けて、投票の際にご持参ください。

「期日前投票」または「不在者投票」の際には、裏面の宣誓書(兼請求書)に必要な事項を自書にて記入のうえご持参いただくと、投票がスムーズにできます。宣誓書(兼請求書)の用紙は飯田市ウェブサイトからもダウンロードできます。

宣誓書（兼請求書）

私は、平成 26 年 8 月 10 日執行 長野県知事選挙 の当日、下記の事由に該当する見込みです。
ここに真実に相違ないことを宣誓し、投票用紙等を請求します。

平成 26 年 ____ 月 ____ 日

飯田市選挙管理委員会委員長 様

次表の1から5にあげる事由の中から、いずれかに○を付してください。

1 仕事など	ア 仕事 イ 学業 ウ 地域の行事の役員 エ 本人又は親族の冠婚葬祭 オ その他()	に從事	※左のアからオのいずれかに○を付してください。オの場合は具体的に記載してください。
2 外出、旅行など	1 以外の用事又は事故のため、 ア 本市町村以外 イ 本市町村内()	に外出・旅行・滞在	※左のア又はイのいずれかに○を付してください。イの場合は具体的に記載してください。
3 病気など	ア 疾病、負傷、出産、身体障害等のため歩行困難 イ 刑事施設等に収容		※左のア又はイのいずれかに○を付してください
4 島など	交通至難の島等 ()	に居住・滞在	※具体的に記載してください。
5 住所移転	住所移転のため、本市町村以外に居住		

《 宣誓（請求）する者 》

ふりがな 氏名		生年月日	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	年 月 日生
現住所	〒 ー 連絡先電話番号 () ー			
選挙人名簿に記載されている住所 (現住所と異なる場合にのみ記載すること)	飯田市			

(以下は、選挙管理委員会が記入する事務処理欄です。)

受付月日	受付番号	投票区分	名簿番号	事由区分	取扱者	書記長	委員長
				1 2 3 4 5			

飯田市役所「売店」 運営事業者

▼対象施設

飯田市役所改修後の現庁舎1階売店

▼対象者

4月1日現在、本社が飯田市または下伊那郡内にあり、かつ飯田市内に店舗の所在があつて、物品販売の実績が過去1年以上継続して健全な営業を行っている、民間企業、特定非営利活動法人、その他の法人または個人。

▼説明会

○日時

7月22日(火)
午後3時～

○場所

市役所会議室

▼参加表明書受付

7月22日(火)～7月31日(木)
午後5時まで。

※市ウェブサイトから様式をダウンロードし、必要事項を記入し持参または郵送で提出してください。

http://www.city.aida.lg.jp/life/5/19/97

事業者の決定方法

企画提案書およびプレゼンテーションの審査で決定します。

▼営業開始日(予定)

平成28年1月
大久保町2534番地
人事課 職員係
内線3135

▼申し込み・問い合わせ

「美博まつり」にスタッフとして参加していただき、美博職員と一緒にイベントを盛り上げてくれる皆さんを募集します。

第9回美博まつり ボランティアスタッフ

美術博物館最大のイベントをみんなで盛り上げませんか。

▼対象

・高校生以上で健康な方
・飯田下伊那から通勤可能であること

▼日時

8月2日(土)、3日(日)
午前8時15分～午後5時30分(休憩時間あり)
2日間

▼場所

美術博物館

▼募集人員

40人

▼業務内容

○受付(チケットの販売、もぎり、会場案内・整理など)
○ワークシヨップ補助

▼申し込み

7月18日(金)
7月26日(土)、7月27日(日)のいずれかの日の午前10時～11時にご参加をお願いします。

▼事前説明会

※過去に美博まつりのボランティアを経験された方は免除できます。

▼申込方法

※次のいずれかの方法でお申し込みください。

○電話による申し込み

お名前、住所、電話番号、生年月日(保険加入に必要なため)、参加できる日数をご連絡ください。

○参加申込書を提出

美博受付カウンターへ持参
郵送(当日消印有効)
美博へFAX

※参加申込書は、美術博物館受付カウンター、市内公共施設で配布しています。

す。美術博物館ホームページからもダウンロードできます。

▼問い合わせ

美術博物館
0265(22)8118



美博のワークシヨップ 化石レプリカを作ろう

企画展「古代の生きもの大集合」にあわせて、本物そっくりの化石レプリカをつくりまします。

制作時間は50分ほどです。小学校3年生以下のお子さんは親子でご参加ください。

▼三葉虫

期日 7月19日(土)

▼アンモナイト

期日 8月10日(日)

▼恐竜の歯

期日 8月31日(日)

▼サメの歯

期日 9月14日(日)

※時間は、午前10時～、11時～、午後1時～、2時～、4時～

定員 各回5人

参加費 200円

▼申込方法

7月10日(木)から電話で先着順に受け付けします。

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館
0265(22)8118

美博の自然講座

伊那谷の自然についてさまざまな角度から学びます。どなたでも参加できます。

▼地質講座

南信州でみつかるとる古代の生きもの

▼内容

1800万年前、南信州が太平洋の沿岸だった頃の動物と、その後、陸地になってできた200万年前以降の地層から見つかるゾウやシカの足跡化石を紹介しまします。

▼日時

7月12日(土)
午後1時30分～3時30分

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

小泉明裕(当館学芸員)

▼問い合わせ

美術博物館
0265(22)8118

親子で親しむ菱田春草 ワークシヨップ

「春草に挑戦―木肌のいろいろを描こう」を開催します。

実際の木の幹を観察して木肌を描き、春草の「落葉」の絵の秘密に迫ります。

▼日時

7月26日(土)
午後1時～4時

▼場所

美術博物館科学工作室

▼参加対象

小学校4年～中学校3年

▼募集人数

25人

▼受講料 無料

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

春草講座 春草作品の秘密

東京国立博物館で開催される菱田春草展にむけた事前学習をします。

▼日時

7月23日(水)
午後6時～7時30分

▼場所

美術博物館講堂

▼テーマ

「王昭君」「賢首菩薩」

▼受講料 無料

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

「Enjoy 古代!」 夏休み考古塾

ワークシヨップで古代の知識を学んだり、ものづくりの楽しさを体験してください。いつもはケースの中に入っていて触ることのできない土器や石器を触ることができます。

ワークシヨップは事前申し込みや材料費が必要になるものがあります。詳細は今後の広報いいだなどでお知らせいたします。

▼日時

7月19日(土)～8月17日(日)
午前9時30分～午後5時

▼休館日

7月22日、28日
8月2日～4日、11日

▼問い合わせ

上郷考古博物館
☎0265(53)3755

夏休み古代クッキング

弥生時代の人と同じように土器でご飯を炊いたり、石器で野菜や肉を切ってみましょう。

▼日時

7月27日(日)
午前9時～午後1時

▼場所

上郷考古博物館

▼対象

小学生以上

▼定員

20人

▼参加費

800円

▼申し込み方法

「夏休み古代クッキング参加希望」と記入し住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を明記の上、往復はがきかEメールで申し込みください。

▼申込締切

7月20日(日)

▼申し込み・問い合わせ

上郷考古博物館
〒395-0003
上郷別府2428-1
☎0265(53)3755
✉kouko@ida-museum.org

親と子のいきいき講座

「いろいろの里」大平宿で生活体験講座を開催します。釜戸で炊いたご飯でおにぎりを作りましょう。親子で楽しいひとときを過ごしませんか。

▼日時

7月20日(土)
午前9時市役所集合

▼対象

ひとり親家庭

▼場所

大平宿(飯田市大平)

▼参加費

一人 500円

▼持ち物

(小学生未満 250円)

▼申込締切

7月16日(水)

▼申し込み・問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5323

▼個別模擬面接

模擬面接を行い個別にアドバイスを行います。

▼日時

8月15日(金)
午前10時～正午

▼個別相談

就職活動に関する悩みに個別にアドバイスします。なお、この相談はジョブカフェ信州との共催で開催します。

U-ターン 夏の就職活動支援

個別模擬面接
模擬面接を行い個別にアドバイスを行います。

○日時

8月15日(金)
午前10時～正午

▼個別相談

就職活動に関する悩みに個別にアドバイスします。なお、この相談はジョブカフェ信州との共催で開催します。

○日時

8月15日(金)
午後1時～4時30分

▼対象

※事前に申し込みが必要。
※一人30分の個人相談です。

▼場所

りんど庁舎3階会議室

▼定員

それぞれ6人(先着順)

▼申し込み方法

電話でお申し込みください。

▼受講料 無料

▼申し込み・問い合わせ

結びターンキャリアアデザイン室
内線3512

第2回男女共同参画 カジメン料理教室

ご夫婦、親子、兄弟などといっしょに、楽しく料理をしていただき、試食をします。カップル、カジメンの参加をお待ちしています。今回は、「和洋合わせておいしさ倍増」をテーマに実習と試食を行います。

※カジメン（家事メン）とは積極的に家事を楽しむ男性のことです。

- ・ケーキ作り
- ・タンドリーチキン（カレー味）
- ・フルーツゼリー

▼対象
市内にお住まいの20歳以上の方

▼日時
8月3日(日)
午前10時～午後1時

▼場所
飯田友の会
(高羽町6丁目108)

▼定員
30人(先着順)

▼費用
500円

▼持ち物
エプロン、三角巾(バンドナ)、筆記用具

男性はつらつ運動塾

▼申込方法
電話またはFAX、Eメールで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

▼申込締切
7月31日(木)

▼申し込み・問い合わせ
男女共同参画課
内線5351
FAX 0265(22)4568
☎ 0265(22)4568
✉ danjo@city.yida.nagano.jp

筋力とバランス機能を高める運動を行い、はつらつとした転びにくい体づくりを目指します。

▼対象
○概ね70歳以上の男性
○はつらつ運動塾に今まで参加されていない方

▼日時
9月～2月までの第2、4水曜日
午後1時30分～3時30分(12回)

▼場所
鼎公民館

▼定員
25人

▼申込方法
電話でお申し込みください。

暮らしを支える家づくり 展示・体験

▼申込締切
8月1日(金)

▼申し込み・問い合わせ
長寿支援課
☎ 0265(56)1587
シルバー人材センター
☎ 0265(22)8690

中央図書館では、この技がすごい！暮らしを支える家づくりの展示と併せて体験講座を行います。木のジャングルジムもありますのでご家族そろっておいでください。

▼体験講座
「ぼくも、わたしも職人さん」削ってみよう！塗ってみよう！作ってみよう！

プロの職人さんに学ぼう
○ミニ道具箱造り(30人限定)とカンナ削り

・日時
8月2日(土)
午前10時～午後3時

○壁塗りとカンナ削り

・日時
8月3日(日)
午前10時～午後3時

○体験場所

第62回天龍峡夏期大学

中央図書館 東側駐車場

○対象
小学校高学年以上

※親子での参加歓迎です。

○参加費 無料

▼展示
家の模型、大工・左官の道具、木の見本等や関連書籍の展示を行います。

○展示期間
7月26日(土)～8月17日(日)

○展示場所
中央図書館
1階展示コーナー

▼問い合わせ
中央図書館
☎ 0265(22)0706

▼期日・講座内容
下表のとおり

▼時間
午後7時～8時45分

※受付6時30分～

▼場所
川路公民館

▼定員
200人

※申込不要

▼問い合わせ
川路公民館
☎ 0265(27)2001

第62回天龍峡夏期大学日程

期日	演題	講師
7月17日(木)	人を育てる 一選手育成の現場から	荻原健司さん (北野建設スキー部ゼネラルマネージャー)
7月18日(金)	遊びは「生きる力」のみなもと～教育から遊育へ	天野秀昭さん (NPO法人日本冒険遊び場づくり協会理事/大正大学人間学部特命教授)
7月19日(土)	国際報道の現場からみた飯田下伊那	矢高則夫さん (共同通信社編集局論説副委員長)
8月2日(土)	今日からできる認知症予防	宇良千秋さん (東京都健康長寿医療センター研究所研究員・心理学博士)

ぽっぽお ch.yako

ぽっぽおの夏まつり

～飯田の夏を満喫～
りんご並木歩行者天国に
ぜひお越しください。

開催日
7月20日(日)

交通規制時間
14:30～22:30

交通規制区間
りんご並木(知久町～通り町)
※本町とりんご並木の交差点は、車両通行できません。

主なイベント
(17:00～20:30)

- ◎獅子舞演舞、太鼓演奏、仕掛け花火
- ◎金魚すくい、風船ヨーヨー釣り、ゲームコーナー
- ◎フランクフルト、綿菓子、かき氷などの販売
- ◎ラベンダーグッズ販売
- ◎地元農産物、駄菓子などの販売
- ◎オープンカフェ など

同時開催
(18:30～ 川本喜八郎人形美術館下)
◎ふるさとコンサート2014
～「サクソフォンカルテット桜」によるサクソフォン四重奏～
★飯田東中学校吹奏楽部とのコラボレーションも!

※天候などにより内容が変更となる場合があります。

問い合わせ
橋南公民館 内線4702
商業・市街地活性化課 内線4650

りんご並木歩行者天国

橋南夏まつり

～飯田の夏を満喫～
りんご並木歩行者天国に
ぜひお越しください。

開催日
7月20日(日)

交通規制時間
14:30～22:30

交通規制区間
りんご並木(知久町～通り町)
※本町とりんご並木の交差点は、車両通行できません。

主なイベント
(17:00～20:30)

- ◎獅子舞演舞、太鼓演奏、仕掛け花火
- ◎金魚すくい、風船ヨーヨー釣り、ゲームコーナー
- ◎フランクフルト、綿菓子、かき氷などの販売
- ◎ラベンダーグッズ販売
- ◎地元農産物、駄菓子などの販売
- ◎オープンカフェ など

同時開催
(18:30～ 川本喜八郎人形美術館下)
◎ふるさとコンサート2014
～「サクソフォンカルテット桜」によるサクソフォン四重奏～
★飯田東中学校吹奏楽部とのコラボレーションも!

手話・点訳ボランティア入門教室

聴覚障がい者を講師に迎えてコミュニケーションをとりながら手話を基礎から学んでみませんか。

同時に点訳ボランティア入門教室の受講生を募集しています。視覚に障がいのある方が読めることのできる本や印刷物を少しでも増やすため、点訳を基礎から学んで一緒に活動してみませんか。

▼対象者

手話・点訳ボランティアに興味のある方

▼期間
8月2日～8月30日
(毎週土曜日の全5回)

▼時間
○点訳
午後1時30分～3時30分
○手話
午後4時～6時

▼場所
さんとぴあ飯田
3階第1講習室
(8月23日のみ2階社会適育訓練室)

▼定員
各講座20人

※定員になり次第締め切り。

▼参加費
○手話 無料
○点訳
テキスト代 630円

※手話のみ、点訳のみ、両方の講座の申し込み可

▼申込方法
電話でお申し込みください。

▼申込締切
7月22日(火)

▼申し込み・問い合わせ
飯田市社会福祉協議会
飯田市ボランティアセンター
ター
0265(53)3181

人形劇の掲示板

森の紙芝居劇場
日時:7月6日(日) 会場:かざこ子どもの森公園
プレフェスタ2014
日時:7月25日(金)～27日(日) 会場:市内5会場
竹田扇之助記念国際糸操り人形館展示替え
日時:7月29日(火)より新展示

いいだ人形劇フェスタ2014
日時:8月5日(火)～10日(日)
★参加証フッペン・有料公演チケット発売中
★わくわくワークショップ参加者募集中

こま撮りアニメ「こまねこのおるすばん」上映
日時:8月～9月の土日・休日

ダンボール獅子舞ワークショップ
日時:8月下旬～

沢 則行フィギュアアジアデザインコース参加者募集
開催期間:8月2日～3月 対象:高校生以上
参加費:15,000円

こま撮りアニメ・パーフェクトコース参加者募集
開催期間:8月下旬～3月 対象:高校生以上
参加費:一般 5,000円/学生 無料

人形作りインストラクター募集
簡単な人形作りを指導するインストラクターを募集します。
7月～10月頃に登録対象の講習会を開催します。
対象は高校生以上で工作の好きな方。

デフパペットシアターひとみ「森と夜と世界の果てへの旅」出演者募集
事前ワークショップ:8月3日(日) リハ・本番:8月10日(日)
対象:10歳～高齢者

※詳しい日程・入場料・参加費などについては
飯田文化会館または、いいだ人形劇センターにお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ
NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

'14かわらんべ祭り

～みんな集まれ!家族で遊ぼう“かわらんべ”～

7月26日(土)

午前9時～午後3時

場所:天竜川総合学習館かわらんべ
水辺の楽校いいだ(川路)

防災も
取り入れたイベント
カエルキャラバンも
開催します
今年も信毎
「なーのちゃん号」も来ます!

親子で夏休み工作

- 押し花でしおり作り
- 竹で水鉄砲作り
- 石ころアートと紙食器作り



おなじみの人気イベントもやります!

- 小川で魚つかみ
- 金魚つかみ
- パン!クズ大会
- ジャンボしゃぼん玉
- ソーラーカー作り
など



詳しい内容は
7月上旬のチラシで!

*チラシは[かわらんべホームページ]にも掲載します

◆問い合わせ/天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115



相談

成年後見制度相談会

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方(本人)に援助者を選び、本人の権利を守るための制度です。

成年後見制度の説明や制度利用に必要な費用・手続

きに関する情報を提供したり、制度利用に関わる相談をお受けします。

▼日時 7月19日(土)
午後1時～3時

※受付終了は午後2時30分

▼場所 さんとびあ飯田
2階相談室(東栄町)

▼相談対応

みなみ信州後見支援ネットに所属する法律の専門家、福祉の専門家

▼相談料 無料

▼申し込み・問い合わせ

長寿支援課 長寿支援係

☎0265(56)1587

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線 5302	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線 3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
行政相談	8月12日(水) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	総務文書課 内線2111	女の性 の相談 ため	悩みごと 毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線 5324
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	7月15日(水) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線 5351 (予約制)
こころの相談日	7月28日(月) 8月11日(月) 13:30～15:00	市役所 保健センター	保健課保健指導係 内線 5515 (予約制)	心配ごと相談	特別(法律的) 毎週火曜日 13:00～16:00 受付 15:00まで 一般 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
障害のある方またはご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00 タガログ語 毎週木・金曜日 13:00～17:00 中国語 毎週月・火・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線 5351
消費者相談(多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線 5355	巡回労働相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は前日午後5時までに申し込み	飯田勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
ジョブカフェいいだ若年者就業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00 受付 15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいだ ☎0265(53)8966 (予約制)	法律相談(現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
中小企業経営者のための経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所(常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	市長の留守番電話	☎0265(23)8181 市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。		

後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

8月は被保険者証(保険証)定期更新の月です

今回、「有効期限 平成27年7月31日」と記載された、**新しい保険証(橙色)**を7月末までに封書にてお届けします。
8月1日からご使用ください。

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 平成27年 7月31日

被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8

住 所 ○○市○○町○○番地○○

氏 名 長野 太郎 性別 男

生年月日 昭和 4年 8月20日 資格取得年月日 平成20年 4月 1日

発効期日 平成20年 4月 1日 交付年月日 平成26年 8月 1日

一部負担金の割合 1割

保険者番号 3 9 2 0 9 7 9 1 保険者名 長野県後期高齢者医療広域連合 印

この封筒に入っています

新しい保険証

重 要

転送不要

料金後納
郵便

長野県後期高齢者医療広域連合

〒380-0935
長野市大字中御所79-5 NOSAI長野会館2階
TEL (026) 229-5320(代) FAX (026) 228-1850
http://www.koukikourei-nagano.jp/

大切なお知らせです。
必ず開封し、確認してください。

現在お使いの**保険証(桃色)**は、「有効期限 平成26年7月31日」で
使えなくなりますので、ご注意ください。

保険証に関する注意事項

- 平成26年8月1日以降、お医者さんにかかるときは、窓口で必ず、今回送付した**新しい保険証(橙色)**を提出してください。
- 有効期限の過ぎた**古い保険証(桃色)**は、ご自身で裁断するなどして破棄していただいて結構です。
- 住所、氏名、一部負担金の割合など、保険証の記載内容を必ず確認してください。

保険証に関する問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合事務局
資格管理課 資格管理係

〒380-0935 長野県長野市大字中御所79-5
NOSAI長野会館2階
☎026-229-5320(代表)

飯田市役所 保健課医療給付係

〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534
☎0265-22-4511 内線5525~5527

平成26年度 自衛官等募集 ■問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265(22)2613

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の者	8月1日(金)～9月9日(火)	1次(学科) 9月20日(土)
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	8月1日(金)～9月9日(火)	(学科)9月20日(土)、(口述および身体検査)9月27日(土)、10月4日(土)、5日(日)のうち、いずれか1日
	女子	18歳以上27歳未満の者	8月1日(金)～9月9日(火)	9月28日(日)
航空学生		高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日(金)～9月9日(火)	1次(学科) 9月23日(火)
防衛医科大学校学生(医学科)		高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日(金)～9月30日(火)	1次(学科) 11月1日(土)、2日(日)
防衛医科大学校学生(看護学科)		高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日(金)～9月30日(火)	1次(学科) 10月18日(土)
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の者 (推薦については高等学校長の推薦などが別途必要です)	9月5日(金)～9月9日(火)	9月27日(土)、28日(日)
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日(金)～9月9日(火)	1次(学科) 9月27日(土)
	一般(前期)	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日(金)～9月30日(火)	1次(学科) 11月8日(土)、9日(日)
	一般(後期)	高卒(見込含)21歳未満の者	平成27年1月21日(水) ～1月30日(金)	1次(学科) 平成27年2月28日(土)

パブリック
コメント
Public Comment上郷地域土地利用方針(素案)・
上郷地域景観計画(素案)に対する意見の募集

市は、各地区の特性と個性を生かした土地利用と景観育成を進めるため、地区の皆さんと協働して計画策定に取り組んでいます。今回、上郷地区において検討した「地域土地利用方針」「地域景観計画」の素案がまとまりました。素案を公表しますので、皆さんのご意見をお寄せください。

なお、他の地区についても順次、計画を検討していきます。

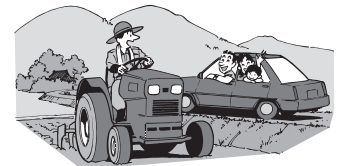
※寄せられたご意見とそれに対する市の考え方については、後日公表します。

★地域土地利用方針とは

地域が目指す将来像の実現のため、地域の土地の利用に関する方針などを定めます。

★地域景観計画とは

地域における景観育成の目標と方針などを定めます。



意見の募集期間

7月1日(火)～7月30日(水)

閲覧場所

- 市役所建設部1階 地域計画課
- 市役所本庁2階 行政資料コーナー
- 各自治振興センター
(橋北、橋南、羽場、丸山、東野地区を除く)
- 飯田市公民館、
橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館
- りんご庁舎市民証明コーナー
- 飯田市ウェブサイト

閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※りんご庁舎市民証明コーナーは祝日の場合を除き
平日：午前8時30分～午後7時
土曜：午前10時30分～午後7時

意見の提出方法

意見書に住所、氏名を明記の上、次のいずれかの方法で、地域計画課または各自治振興センターにご提出ください。

- 電子メール ○郵送 ○FAX ○持参

問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地
建設部 地域計画課 土地利用計画係
内線 2748～2749 FAX 0265-52-1133
✉ chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp

宝くじ助成金で整備

「宝くじ助成金」は、宝くじの社会貢献広報事業費により消防団などの地域防災組織に交付され(助)自治総合センターの助成で、次のような整備を行いました。

■問い合わせ／危機管理室 消防団係 内線2439

飯田市消防団 救助関係資機材 および安全装備品



地震などの大災害時には、消防団に救助救急活動が期待されるため、「エンジンカッター(1台)および救急用担架(2台)」と安全に作業を行うための装備品として「ケブラー手袋(150双)」を整備しました。

◀平成 26年5月11日
飯田市消防団水防訓練
(龍江今田平)にて

環境課からのお知らせ

お盆のし尿くみ取りについて

月	日	曜日	営業
8	9	土	×
	10	日	×
	11	月	○
	12	火	○
	13	水	△ 午前中のみ営業
14	木	×	

月	日	曜日	営業
8	15	金	×
	16	土	×
	17	日	×

お盆のし尿くみ取りは表のとおりです。
くみ取りの申し込みはお早めをお願いします。

申し込み・問い合わせ

飯田清掃(株)

☎0265(23)0311

× くみ取りはお休み

火災事故 発生!

カセットボンベは 金属資源へ!

昨年度、カセットボンベが原因と思われるごみ収集車両の火災が4件発生しました。埋立ごみの収集中に、埋立ごみに混ざり込んだカセットボンベが破裂、引火し、ごみ収集車両が損害を受けた事例もありました。

ごみ収集車両やごみ処理施設での火災や人命に関わる大惨事に繋がりにくい事故を防ぐために、不要となった殺虫剤などのスプレー缶、夏のバーベキューなどで使用されたカセットボンベなどは、適正な処理の上、必ず「資源ごみ(金属)」としてごみ集積所に出してください!



処理(排出)方法

1 必ず缶の中身を出し切る。

(1) スプレー缶

- 必ず火気のない風通しのよい屋外で、噴射音が聞こえなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。
- または、商品に記載された使用説明に従い、中身排出機構、ガス抜きキャップ、ボタンなどを使って中身を出し切ってください。

(2) カセットボンベ

- カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切ってください。

2 必ず缶に穴を開ける。

中身を出し切ったスプレー缶類について、必ず火気のない風通しのよい屋外で、市販の道具などを使って安全に穴を開けてください。



3 「資源ごみ(金属)」として排出する。

本体については、必ず「資源ごみ(金属)」の袋に入れ、指定された収集日に指定されたごみ集積所へ出してください。他の分類のごみ(「埋立ごみ」など)としては絶対に出さないでください。

なお、プラスチックのキャップやノズルは外し、プラマークのついているもので汚れのとれるものはきれいにしてプラ資源、それ以外は埋立ごみとして出してください。



▶ 処理(排出)方法でご不明な点がある場合には、環境課廃棄物対策係までお問い合わせください。

問い合わせ

環境課 廃棄物対策係 内線5243・5244

サクソフォーン四重奏の響き

クラシックの名曲からおなじみの日本の名曲、アニメソングまで。プロのサクソフォーン四重奏の美しい響きを楽しんでみませんか。「ふるさとコンサート」が市内5会場で開かれます。

日時・会場

- ✳ 7月19日(土)
午後2時～ 南信濃・かぐらの湯
- ✳ 7月20日(日)
午前10時～ 下久堅公民館／午後2時～ 三穂公民館
午後6時30分～ 川本喜八郎人形美術館下広場
- ✳ 7月21日(祝)
午前10時～ 竜丘公民館

プログラム (予定)

- ♪リベルタンゴ(ピアソラ) ♪ジブリセレクション(久石譲)
- ♪グラヴェとプレスト(リヴィエ) ♪日本の童謡メドレー
- ♪リクエストコーナー ほか



演奏 「Saxophone Quartet 桜」
(サクソフォーン四重奏団)

問い合わせ

- 橋南公民館 ☎0265(24)0327
- 下久堅公民館 ☎0265(29)8001
- 竜丘公民館 ☎0265(26)9303
- 三穂公民館 ☎0265(27)2032
- 南信濃公民館 ☎0260(34)5111

広報 Homemats Public Information

はままつ

三遠南信通信

三市合同企画 第114回

遠州

今年で
9回目!

夜の動物園、ナイトZOO

浜松市動物園では、期間限定で開園時間を午後9時まで延長するナイトZOOを開催します。

普段は見られない「夜の動物園」。日差しの厳しい昼間はじっとしている動物たちの夜の姿が観察できます。「飼育員とのふれあいタイム」も開催され、真夏の夜だけ特別な面白い話を聞くことができます。昼間とは一味違う動物たちの姿をお楽しみください。

【日時】

8月9日、16日、23日、30日の土曜日
開園時間を午後9時まで延長
(最終入園は午後8時30分)

【入園料】

高校生以上：410円
中学生以下満70歳以上：無料

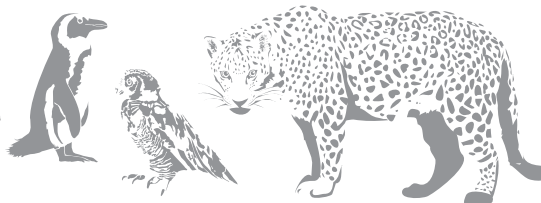
【駐車料金】

200円

- ※類人猿や鳥類など夜は観察できない動物がいます。ご了承ください。
- ※動物に影響がありますので、懐中電灯の使用やフラッシュ撮影はできません。
- ※虫除け対策をお願いします。

●浜松市動物園

〒431-1209 浜松市西区舘山寺町199
☎ 053(487)1122
通常営業時間：午前9時～午後4時30分



楽しい・のんびり・お手軽、
 家族みんなで乗ろう!!
 電気で走る環境にやさしい自動車

無料



丘のまちプッチー 夏休み特別運行

運行期間：平成26年8月5日(火)～10日(日)まで毎日

※上記期間外の土・日曜日、祝日は通常通り運行。



運行時間 午前9時～午後5時30分

ル ー ト 飯田駅→(通り町)→美術博物館→合同庁舎→エコハウス(りんご並木)→中央公園→飯田駅
 (1周所要時間約30分。通常運行時は中央公園を經由しません。)

運行便数 1日12便

乗車定員 10人(乗務員を除く)

★丘のまちプッチー「プッチー」運行経路図



**いいだ人形劇フェスタの期間中
夏休み特別運行をします!!**

どなたでも乗れます!!
 路線ならどこでも
 降りられます!!



■「プッチー」とは

りんご犬プッチーから名付けました。
 りんご犬プッチーは、いいだ人形劇フェスタのマスコットキャラクターりんご並木の妖精「ばお」のあいぼう犬です!

プッチーです。
 よろしくね。



★丘のまちプッチー「プッチー」運行時刻表

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	エコハウス	中央公園	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	17:26

※運行ダイヤは変更する場合があります。 ※雨天は運休する場合があります。 ※道路工事等により迂回する場合があります。
 ※8月9日は飯田まつり交通規制のため、りんご並木のエコハウスおよび中央公園を經由しません。

問い合わせ

- 商業・市街地活性化課 内線4650
- 信南交通(株)
- ☎ 0265 (24) 0005



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

7月1日(火)より申し込み受付開始します

* 7月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★元気に夏を乗り切ろう ～指ヨガでストレッチ～

日時:7月15日(火) 10:00~11:00

講師:中塚裕佳理さん

参加費:300円

持ち物:タオル、バスタオル(敷き物)



★思い出の布を素敵にリサイクル ～裂き織でコースター作り～

日時:7月17日(木)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:加藤美の里さん(手芸工房風)

参加費:600円

持ち物:はさみ、

裂いてよい布(着物、洋服、ハンカチなど)



★南信州産の名石で作ろう!

～石の文鎮(ペーパーウェイト)～

日時:7月19日(土) 10:00~12:00

講師:澤栄一さん(石の澤屋)

参加費:900円

持ち物:クラフトナイフ(あれば)



★地元野菜たっぷり!

～なすのはさみ中華おやき・20種の野菜サラダ～

日時:7月22日(火) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:森山哲子さん

参加費:500円

持ち物:エプロン、三角巾、ごはん



★旬のスイカで作ろう

～フルーツカービング～

日時:7月29日(火) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:金田稔さん(彩鳳)

参加費:900円

持ち物:彫刻刀、作品と生ごみを持ち帰るビニール袋、
ビニール風呂敷、新聞紙数日分、タオル、
手拭、エプロン

ただいまエコカフェ講師・ギャラリー展示の
募集をしています。
お気軽にお問い合わせください。

エコハウスギャラリー (月曜休館)

●絵画展「飯田市動物園写生大会入選作品展」

開催日:7月1日(火)~8月1日(金)

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

グリーンカーテン で暑い夏を乗り切 ろう

梅雨が明けるといよいよ夏本番。今年の夏はエルニーニョ現象の発生によつて冷夏になるかもしれないと気象庁が発表しておりますが、それにしても暑い日が続くことが予想されます。

ここで気になるのは、やはり夏の電気料金ではないでしょうか。暑いのは嫌だけど、エアコンはなるべく使いたくない。という方も多いと思います。そこで注目されているのが、冷房による電力消費を抑える効果がある「グリーンカーテン」です。グリーンカーテンには、

植物のツルと葉で窓から入る日射の熱エネルギーの約80%をカットする遮へい効果があり、その上、植物の蒸散作用により、そこを通る風は涼しく感じられると言われております。すだれの遮へい率が50%~60%、高性能の遮へいガラスでも55%程度ですから、いかにグリーンカーテンが優れているかがわかります。さらに、収穫できる植物を植えれば、自宅で食べる食材が収穫でき、まさに一石二鳥!

マンションなどのベランダでもプランターを使えば作れますので、今年の夏はぜひ、節電対策も兼ねてグリーンカーテンを作ってみませんか?





平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖親子であそぼ♪

7月16日(水) 10:30~12:00

❖染め紙でうちわづくり

7月19日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:100円



❖アロマで虫よけスプレーづくり

7月21日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:500円

講師:福島章子さん

(日本アロマ環境協会インストラクター セラピスト)

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖麩 きびざづくり(マルゲリータ)

7月20日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

❖麩 きびざづくり(ツナマヨ)

7月27日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

土の工房体験学習

❖ピカピカどろだんごをつくろう!

7月26日(土)

10:00~12:00、

13:30~15:00



❖カトちゃんの夏休み陶芸体験教室

7月27日(日) 9:00~15:00 料費:1,000円

木の工房体験学習

❖竹の水でっぽうづくり

8月2日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00

参加費:50円 場所:風の回廊



❖竹の器づくり&流しそうめん

8月3日(日) 10:00~11:00受付

材料費:200円 場所:土の工房

先着50人



森森探検隊

❖アップレ! 戦国水合戦~かざこし風雲録~ 2014夏の陣



7月21日(祝) 午前の部10:30、午後の部13:30

参加費:30円(保険料) 受付:風の回廊

持ち物:水鉄砲、着替え、タオル

夏の特別企画

❖いいだ人形劇フェスタ

8月5日(火)~10日(日)

※詳細は後日ホームページでご確認ください。



市民の皆さんによる活動

❖ジェルクラフト

7月19日(土)・26日(土) 10:00~16:00

材料費:1,000円~ 場所:なかまの館

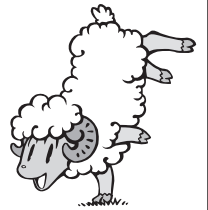
主催:リアリゼーション

❖羊の毛でアクセサリーづくり

7月20日(日)・21日(祝) 11:00~17:00

材料費:600円~ 場所:なかまの館

主催:アトリエRurre



❖けん玉教室

8月2日(土) 13:30~15:30 場所:なかまの館

主催:アップルけん玉クラブのみなさん

理科実験ミュージアム

❖ホバークラフトを作ろう

7月5日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖紙飛行機を飛ばそう

7月6日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖不思議な黒い壁を作ろう

7月13日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖風船 おばけを作ろう

7月19日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖風船 ロケットを作ろう

7月20日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖カルメ焼きを作ろう

7月27日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆
生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://iizoo.jp/

❖飼育員の撮った写真展

7月19日(土)～8月17日(日)



❖ブリちゃんのお散歩

7月19日(土)～21日(祝) 13:00～13:15 (雨天中止)

❖アニマル図鑑&ぬりえ

7月26日(土)～8月31日(日)



❖サル山へ氷おやつプレゼント

8月2日(土)・3日(日) 14:00～
(雨天中止 ※一時的な通り雨であれば実施)

❖WILD LIFE 探検隊(飼育員による園内のガイド)

8月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)
(ガイドは雨天中止)

❖いいだナイトズー

8月5日(火)～8日(金) 19:00～20:30
(豆汽車は雨天運休)



❖ブリちゃんのお面づくり

8月9日(土)
知久町歩行者天国の移動動物園の時間帯
(雨天中止) 材料費:1個100円

ミニフワの「フリトニー」です。

定員
50人

❖君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間

8月9日(土)～8月17日(日)
募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
②飯市動物園 への電話 での受付
※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。

●君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細

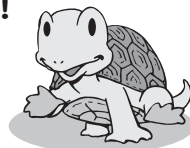
9月6日(土)・7日(日)
8:00～17:30 (午前中のみ可)
年齢制限:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)
保険:体験当日に保険料として30円いただきます。

1日1組
3人まで

毎週 木・木のイベント (4月～11月)

❖みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集
人数:1日5組(各組1日1回づつ)
申込期間:前日の開園時間中まで
参加資格:11:45までに来園 できる方



毎週 土日・祝日のイベント

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15～ (雨天中止)

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

❖ウサギのふれあい

11:00～11:30 (雨天中止)



❖ポニーのふれあい

13:30～14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖溪流で魚つかみ体験

7月19日(土) 9:00～16:00

対象:親子

主催:天竜川上流河川事務所

内容:上村の溪流で魚つかみをしよう!

※募集条件を必ず電話でご確認ください

予約
先着30人



❖夏の星

7月24日(木) 19:00～20:30

対象:小3年～成人

講師:今村理則 (元かわらんべスタッフ)

内容:夏の夜空の天体観察



❖ソーラーカー作り

7月26日(土) 13:00～15:00

対象:年中児～小6年

講師:中部電力株

内容:ソーラーカーを作って走らせよう!

※予約受付は7月18日午前8:30～

予約
先着30台

❖川遊びと生き物とり①

8月2日(土) 9:00～11:30

対象:幼児～成人

主催:天竜川上流河川事務所

内容:川遊びから川の安全利用を学びます。



❖かわらんべの自然を一研究

8月3日(日) 13:30～15:30

対象:小3年以上

講師:中村貴俊 (かわらんべスタッフ)

内容:夏休み自由研究の

まとめ方を学習します。



❖写真講座

8月6日(水) 9:00～11:00

対象:成人

講師:宮島 功 (飯田市写真家)

内容:野外で花や風景などを撮影します。



❖絵手紙講座

8月7日(木) 9:00～11:00

対象:成人

講師:黒河内秀幸 (日本絵手紙協会)

内容:絵手紙を楽しく描きます。



❖盆ごぞ編みと盆花取り

8月9日(土) 9:00～11:00

対象:幼児～成人

講師:今村理則 (元かわらんべスタッフ)

内容:昔から伝わる盆ごぞ編みを習います。

かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



メス 上河内岳 (2803m、南信濃・静岡) 付近

郷土を代表する鳥 (長野県鳥)

ライチョウ

昭和30年2月15日 特別天然記念物(国指定)

キジの仲間で、大きさはハト位、冬は純白、夏は褐色の羽毛で覆われ、オスは黒く目の上に赤色の肉冠があります。ハイマツ帯の曇った時に現れ易く、人を恐れず逃げません。寒冷な気候を好み氷河期に日本列島へ南下しましたが、現在は中部地方の高山帯にとり残されました。日本のライチョウは世界的に分布の南限で、その中でも赤石山脈の光岳(2591m、南信濃・静岡)付近が南端です。

特別企画

親子で楽しむ 菱田春草



この展示は、菱田春草の代表作を家族や親子で鑑賞し、対話しながら春草作品を楽しむための企画です。展示に先立って飯田市内の小中学校3校で鑑賞学習をしました。子どもの目を通した鑑賞は、時に大人も見過ごしがちな視点に気づくことがあります。春草の代表作の複製画「武蔵野」「王昭君」「落葉」「黒き猫」とともに、授業での鑑賞の成果をあわせて展示します。豊かな子どもの感性を通して春草の美に迫ります。

会期 7月12日(土)～8月24日(日)

- **開館時間** 午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
- **休館日** 7月14日(月)・15日(火)・22日(火)・28日(月) 8月4日(月)・11日(月)・18日(月)

ワークショップ

「春草に挑戦 - 木肌のいろいろを描こう」
7月26日(土) 午後1時～4時

美術博物館 0265(22)8118

文化ガイド

飯田文化会館 0265(22)3522

人形アニメーションの作業場本格始動!

こま撮りアニメーション・パーフェクトコース

～新しい感性で、ふるさと飯田のCMをつくろう～



こま撮りの手法を使って、ふるさと飯田のCM映像を制作。

ドーモくんやこまねこを制作するドワーフ講師陣の指導を受けながら、こま撮り映像制作の全てを体験し、2年目以降、個々の作品制作に取り組むチームを育成します。

- ★ **期間** : 2014年8月下旬～2015年3月
- ★ **会場** : 川本喜八郎人形美術館スタジオ
- ★ **参加費** : 一般 5,000円 / 高校生 無料
- ★ **対象** : 高校生～大人

- 8月～9月…アイデア出し～ストーリー作り
 - 10月～12月末…美術製作～撮影
 - 1月～3月…音入れ・編集
- ※具体的な日程は参加者の予定を聞いて決定します。

プレフェスタ2014

- ★ 7月25日(金)～7月27日(日)
- ★ 市内5会場で実施
- ★ **入場料** :

人形劇フェスタ2014のワッペン
※ワークショップは材料費400円が必要です。



▲人形劇団ココン

- ❖ **7月25日(金) 午後7時**
 - 人形劇団京芸 どんこげきじょう(会場: 鼎公民館 4F 大会議室)
- ❖ **7月26日(土) 午前10時**
 - 人形劇団京芸 どんこげきじょう(会場: かごこし子どもの森公園)
 - 人形劇団ココン(会場: 南信濃地域交流センター)
 - 飯田市立保育園人形劇研修会 / 東野人形劇あかね(会場: 竜丘公民館)
- ❖ **7月27日(日) 午後2時 開演**
 - いなご☆チャーハン ほか(会場: 飯田人形劇場)

人形作りワークショップ

日時: 7月26日(土) 人形劇団京芸公演の終了後
会場: かごこし子どもの森公園
材料費: 400円 定員: 親子15組まで

飯田市の人口(6/1現在) ■人口 = 105,003人(前月比-35) 男50,089人 / 女54,914人 ■世帯 = 39,292戸(前月比+38)

発行・編集: 飯田市役所 市長公室 広報情報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。