

長野県飯田市

広報いいだ

2014(平成26年)

12.1

No.1004 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

市役所新庁舎が完成します

ゴスペルクリスマスコンサート

(小島 孝之さん撮影)

皆さまから応募いただいた作品を
表紙写真に採用させていただいています。
作品の詳細は2ページをご覧ください。

目次

- 2 特集
市役所新庁舎が完成します
- 8 カメラルポ・シティアングル
- 10 現代版養生訓／散歩道にて
- 11 市民のひろば
- 12 市役所発 暮らしの情報
- 16 各種相談所
- 19 飯田市成人式のお知らせ
- 22 各施設からのお知らせ

■飯田市ウェブサイト

『広報いいだ』は、飯田市ウェブサイトでもご覧になれます。

<http://www.city.iida.lg.jp/life/5/31/>

■フェイスブック『広報いいだ』

<https://www.facebook.com/kouhouiida>

■広報いいだ表紙写真募集中!!

『広報いいだ』の表紙写真を募集しています。応募期間は7月1日～12月26日までです。どなたでも応募できます。たくさんのご応募お待ちしております。

広報いいだ「今月の表紙」

- タイトル：ゴスペルクリスマスコンサート
- 撮影者：小島 孝之さん(座光寺)
- 撮影場所：川本喜八郎人形美術館前広場
- 撮影日時：平成25年12月21日
- 撮影者コメント：
クリスマスのイルミネーション、とてもきれいで感動しました。
出演の「Oh! Happy Voice」の面々の歌、最高!

市役所新庁舎が完成します

新たな「まちづくりの拠点」として

市民に親しまれ、人にも環境にも優しい、安心安全な「まちづくりの拠点」となる庁舎を目指して、平成25年4月から新庁舎の建設工事を行ってきました。12月末に完成を迎えるため、年末年始休業期間中（12月27日～平成27年1月4日）に新庁舎へ移転し、1月5日より新庁舎での業務を開始します。

※飯田市役所の住所（飯田市大久保町2534番地）の変更はありません。

●問い合わせ／庁舎整備推進課 内線21331

配置図（新庁舎側入口を中心に示しています）



水道環境棟と建設部棟は現在そのまま執務を行います。旧教育委員会棟1階には売店の仮店舗が入ります。現庁舎側からは入れなくなりますので、ご用の方は新庁舎側からお回りください。

新庁舎の機能と設備

～「防災」「市民サービス」
「環境」に配慮した新庁舎へ～



現庁舎は東海地震などの大規模地震が発生した場合の耐震性に欠け、加えて建設から52年が経過し、建物や設備の老朽化が進んでいます。新庁舎が完成することによって、耐震性を確保し、大規模地震の発生時でも庁舎機能を維持することができます。

現庁舎は本館部分の耐震化と改修を行い、渡り廊下によって新庁舎と一体化します。議会棟、保健センター、旧オフトーク棟は解体します。

市民の皆さまの見学会は、来年1月から予定しています。詳しくは広報いいた12月15日号でお知らせします。

市民の暮らしと安全を守る防災拠点機能

- 危機管理センターと議場、委員会室を一体的に配置
→ **災害対策本部などの災害対応スペースを確保します**
- 自家用発電機と太陽光発電パネルを設置
→ **停電時の電源を確保します**
- 受水槽の設置と地下ピット内への井戸水の貯水
→ **非常用飲料水、洗浄水を確保します**



便利で分かりやすい市民サービス機能

- 福祉関連の窓口をりんご庁舎から新庁舎1階へ移転
→ **各種手続きに関する総合案内、証明書発行窓口、会計窓口、各種専門窓口をワンフロアに配置します**
- プライバシーに配慮した窓口カウンター、相談室の設置
→ **落ち着いて手続きや相談ができる環境を整えます**

環境への配慮

- 柱型、腰壁、カウンター、家具などへの地元産木材の利用
- 断熱サッシ、外断熱による空調負荷の低減、LED照明器具の採用
- バルコニー設置による日除け、外壁の保護、メンテナンススペースの確保



誰もが使いやすい庁舎の設備

- 多機能トイレ、授乳室、キッズコーナーの設置
- 無線インターネット、コピーサービスの提供
- 風越山の見える休憩サロンを設置
- 屋根付き駐車場の設置

市民に開かれた議会施設

- 車いす対応傍聴席、聴覚障がい者に配慮した設備の設置
- 市民の方が利用できる議会図書室、相談コーナーの設置

新庁舎 各フロアの案内

新庁舎開設による変更点

1 「証明書発行窓口」を1階に設置します【窓口 A4】

- 手続きに要する時間が短い証明書発行専用の窓口を設置し、届出窓口と分けて対応することでお客様の待ち時間を短縮します。
- 市民課で発行していた戸籍、住民記録に関する証明書に加え、税務課で発行していた「所得・課税・扶養証明」、納税課で発行していた「納税証明・完納証明」も、ひとつの窓口で発行します。

2 りんご庁舎で行っていた平日夜間、土曜日の証明書発行等の窓口業務を、新庁舎1階「証明書発行窓口」で行います【窓口 A4】

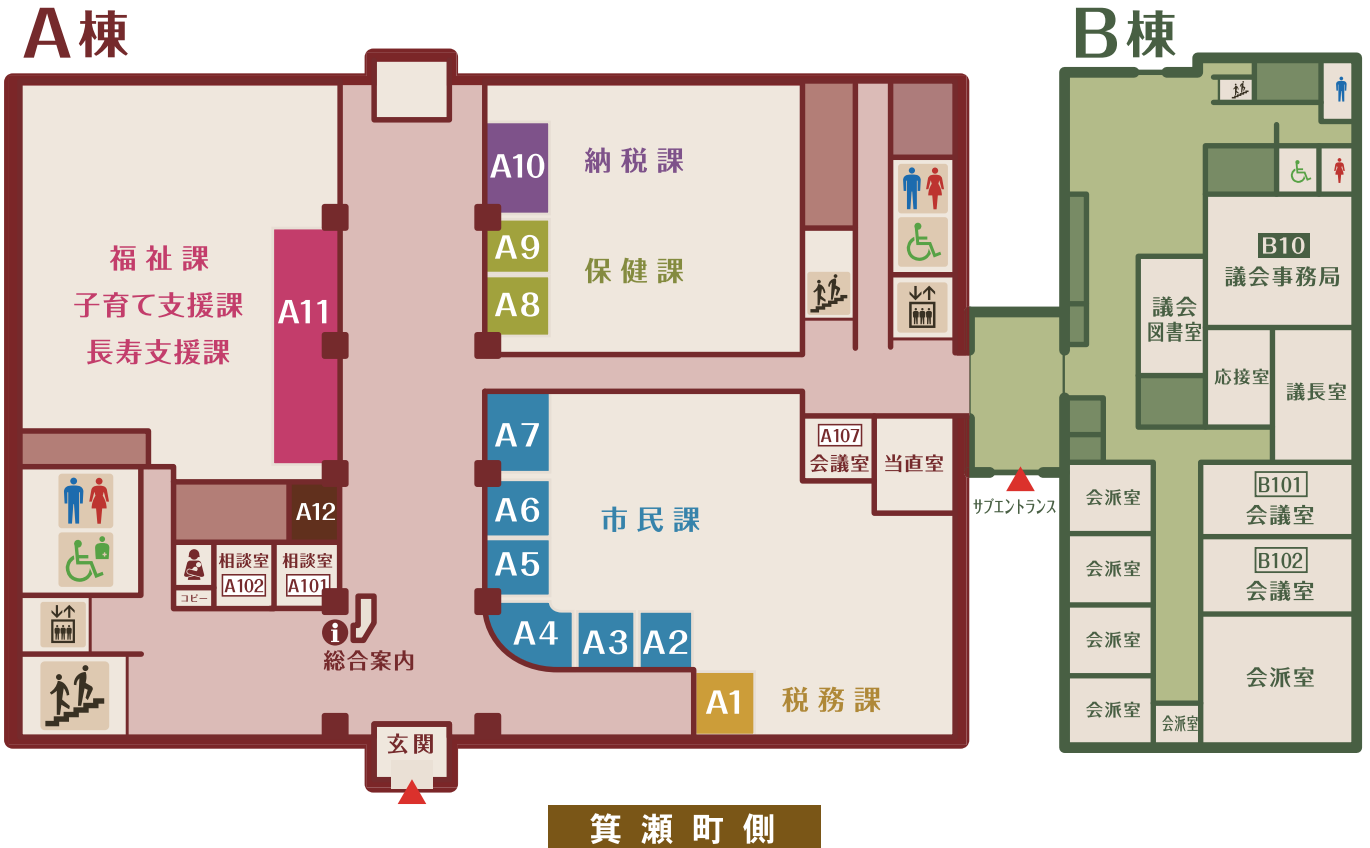
- 「証明書発行窓口」開設時間**
- ◆ 平日……午前 8 時30分～午後7時
 - ◆ 土曜日…午前10時30分～午後7時

◎新庁舎の時間外窓口開設に伴い、りんご庁舎市民証明コーナーの窓口業務は、平日午前8時30分～午後5時15分となります。

3 一部内線番号が変更になります

- 新庁舎への移転により、平成27年1月5日から一部の部署では内線番号が変更となります。市役所の代表電話番号 ☎0265 (22) 4511 は変更ありません。

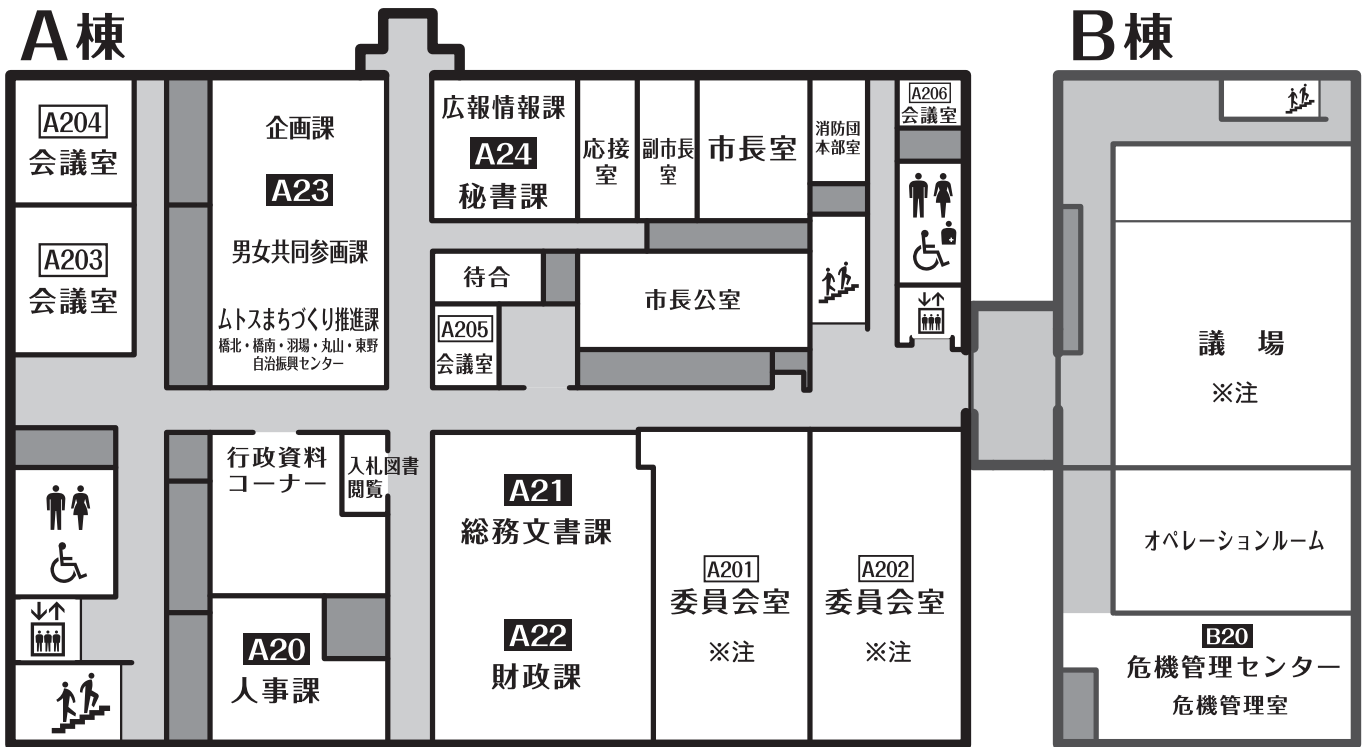
新庁舎1階 A棟・B棟



【新庁舎1階 A棟・B棟】

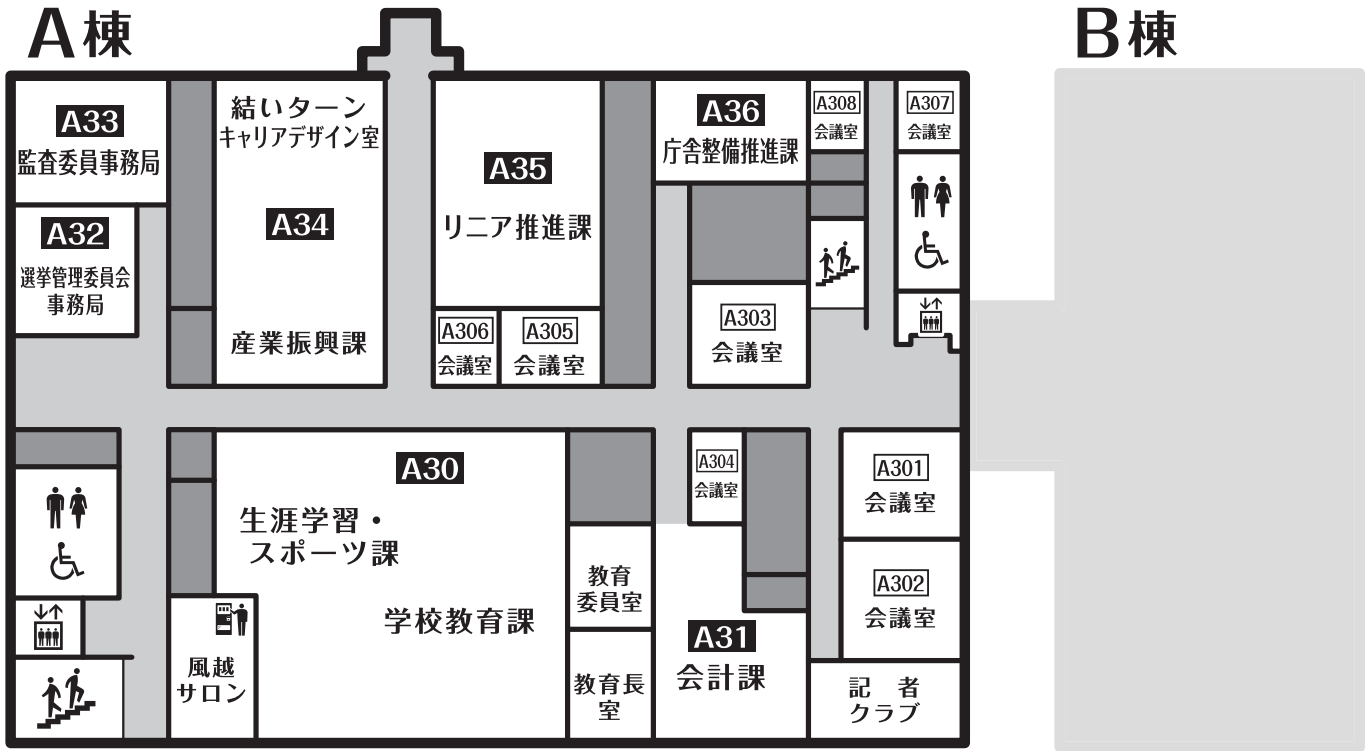
No.	窓 口	業 務 内 容	担 当 課	内 線	
A1	市民税・ 固定資産税・ 諸税	市税（市民税、固定資産税、軽自動車税等）の賦課に関すること 固定資産税に関する証明（評価証明、公課証明、家屋証明等） 課税資産の閲覧（土地台帳、課税台帳、地籍図） 原付自転車、小型特殊自動車のナンバー交付、返納	税務課	諸税係 内線5141 市民税係 内線5163 資産税土地係 内線5172 資産税家屋係 内線5176	
A2	パスポート	パスポートの申請・交付 【平成27年4月～】			
A3	住民基本台帳カード	住民基本台帳カードの申請・交付 住民基本台帳カードの継続利用の申請 公的個人認証サービスの申請・交付			
A4	証明書発行	戸籍に関する証明（戸籍謄・抄本、除籍謄・抄本など） 住民記録に関する証明（住民票の写し、記載事項証明書など） 印鑑登録証明 所得・課税・扶養証明 納税証明・完納証明	市民課	市民窓口係 内線5411 住民記録係 内線5423	
A5	引越し・ 戸籍の届出	戸籍に関する届出（婚姻届、出生届、死亡届、離婚届など） 住所異動に関する届出（転入届、転出届、転居届） 印鑑登録の申請 仮ナンバーの申請・交付 交通災害共済見舞金請求書の受付			
A6	外国人窓口	外国人のための証明書発行・届出・申請			
A7	国民年金	加入・請求・免除などに関する手続き			
A8	国民健康保険	国民健康保険の手続き			
A9	医療給付・ 健康推進	医療給付 福祉医療の手続き 後期高齢者医療の手続き 未熟児養育医療の手続き	保健課	国保係 内線5528 健康推進係 内線5511 医療給付係 内線5525	
		健康推進 予防接種の手続き 妊婦健診（県外受診）の手続き 不妊治療費助成金の申請 特定健診の手続き			
A10	納税相談	市税（市民税、固定資産税等）、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、 介護保険料の納税（納付）相談	納税課	管理係 内線5151 収納係 内線5155	
A11	障がい福祉・ 生活相談・ 保育・子育て・ 高齢者福祉・ 介護保険	障がい福祉 手帳申請（身体・療育・精神） 手当申請（特別児童扶養手当・特別障害者手当など） サービス申請（自立支援医療、タクシー券、有料道路・NHK減免、 障害福祉サービス、補装具・日常生活用具など）	福祉課	地域福祉係 内線5711 生活福祉係 内線5721 障害福祉係 内線5714	
		生活相談 生活保護、生活困窮者支援、住宅支援給付の手続き			
		地域福祉 民生児童委員関連			
		社会援護 戦没者・戦傷病者遺族の援護 中国残留邦人の援護 保護司会、社会を明るくする運動			
		家庭相談 児童手当の手続き 家庭内の相談 （女性相談、男性相談、DV、ひとり親の各種相談、離婚の相談） 児童扶養手当の手続き ひとり親福祉医療の手続き ひとり親の貸付の手続き 母子生活支援施設の入所相談 死別母（父）子家庭感謝激励見舞金申請	子育て 支援課	家庭係 内線5737 保育係 内線5731	
		保育園・ 幼稚園・ 認定 こども園	保育園の入退所 保育料 病児・病後児保育（おひさまはるる）の利用登録および申請		
		高齢者 福祉	高齢者の生活相談 住宅リフォーム（50歳以上）の手続き 緊急通報システム 在宅福祉サービス利用申請手続き 高齢者の虐待、成年後見制度	長寿支援課	長寿支援係 内線5752 介護保険係 内線5761 介護認定 支援係 内線5767
介護保険 介護保険料 介護予防 介護保険申請手続き 要介護認定調査予約 特別養護老人ホーム申込み					
A12	会計窓口	公金、各種募金、長野県民交通災害共済、日赤社費等の収納	会計窓口	内線5111	
B10	議会事務局	議会の傍聴、請願、陳情の受付	議会事務局	内線5611	

新庁舎2階 A棟・B棟



【※注】
災害時には対応スペースになります。

新庁舎3階 A棟・B棟



【新庁舎2階 A棟・B棟】



No.	窓 口	内 線
A20	人事課	人事係…内線2141／職員係…内線2144
A21	総務文書課	内線2111
A22	財政課	財政係…内線2131／管財契約係…内線2134
	企画課	内線2221
A23	ムトスまちづくり推進課	橋北・橋南・羽場・丸山・東野自治振興センター…内線5431～5433／ 市民協働係…内線5433／遠山郷・中山間地域振興係…内線5434
	男女共同参画課	内線5451
A24	広報情報課	広報広聴係…内線2315／情報政策係…内線2314
	秘書課	秘書係…内線2311
B20	危機管理室	危機管理係…内線2433／防災係…内線2431／消防団係…内線2438／交通安全係…内線2434

【新庁舎3階 A棟・B棟】

No.	窓 口	内 線
A30	学校教育課	総務係…内線3711／学務係…内線3713／施設係…内線3716／保健給食係…内線3715
	生涯学習・スポーツ課	スポーツ振興係…内線3731／スポーツ施設係…内線3733／地育力向上係…内線3741／ 文化財活用係…内線3751／文化財保護係…内線3753
A31	会計課	内線3481
A32	選挙管理委員会事務局	選挙係…内線3631／啓発係…内線3632
A33	監査委員事務局	内線3661
A34	産業振興課	内線3511／結いターンキャリアデザイン室…内線3512
A35	リニア推進課	内線3313
A36	庁舎整備推進課	内線3131

りんご庁舎の業務について

りんご庁舎は地域健康ケア計画の推進と子育て支援拡充のため、平成27年1月5日から以下の部署を配置します。これに伴い、現在りんご庁舎で業務を行っている福祉課、子育て支援課（保育係・家庭係）、長寿支援課、男女共同参画課は新庁舎に移転します。

りんご庁舎で行う業務	<p>保健センターからりんご庁舎へ移転する部署</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 保健課 保健指導係 内線5303 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 母子保健、食育推進、歯科保健やがん検診などの業務 ◆ 飯田5地区を担当する保健師が駐在 ◆ りんご庁舎会議室の予約受付などの業務（内線5308） 	りんご庁舎から新庁舎へ移転する部署	<ul style="list-style-type: none"> ● 福祉課 ● 子育て支援課 保育係・家庭係 ● 長寿支援課 ● 男女共同参画課
	<p>りんご庁舎に残る部署</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 子育て支援課 子育て支援係 内線5346 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 発達支援、児童虐待、次世代育成支援、子育てに関する相談などの業務 ● 市民証明コーナー 内線5361 <ul style="list-style-type: none"> 証明書発行などの窓口業務 （平日：午前8時30分～午後5時15分） <div style="text-align: right;">  </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※12月27日～1月4日は、情報システム移転作業のため、市民証明コーナーは業務をお休みさせていただきます。</p> </div>		

※来年度、子育てに関する総合的な支援の中核施設「(仮称)こども家庭応援センター」をりんご庁舎内に開設するため、平成27年1月から改修工事を行います。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

第4回リニア未来シンポジウムSP

～IIDA2027

飯田ポップカルチャーの発信へ



「初音ミク」と人形浄瑠璃の共通点を説明

11月2日に市公民館で、「リニア未来シンポジウム」が、「飯田丘のまちフェスティバル」の前夜祭として、ポップカルチャーの分野で世界に発信力のある3人のゲストをお迎えして開催されました。ゲストの方々からは「リニア開通後、飯田市が世界から注目を集めるには、新しい文化を理解し合う関係性の上に、人が集まる『楽しい』をつくること、また、消費だけでなく、創造こそが必要」と語られました。



シンポジウムのゲストの皆さん

新嘗祭に飯田市の粟を献穀 飯田市からは11年ぶり



新嘗祭献穀献納式に参列した林さん夫妻

10月22日、皇居において、新嘗祭(いになめさい)に使用される粟を、飯田市千代の林力三さんご夫妻が長野県を代表して献穀しました。新嘗祭は宮中恒例祭典の中の最も重要なものとされています。

第28回峠の国盗り綱引き合戦 信州軍 4連勝ならず



若手中心のメンバーで健闘した信州軍

10月26日、兵越峠で、飯田市南信濃の信州軍と浜松市天竜区水窪町の遠州軍による「峠の国盗り綱引き合戦」が行われました。昨年まで3連勝の信州軍は、今年は惜しくも敗れ、4連勝はなりませんでした。



「並木横丁いこいこ」オープン 第8回飯田丘のまちフェスティバル 新たなにぎわいの創出

いこいこオープンのテープカット(11月1日)
11月1日、りんご並木周辺の空き店舗を活用した商業施設「並木横丁いこいこ」がオープンし、飲食店や物販店など7店舗が出店しました。

11月3日には、「飯田丘のまちフェスティバル」が開催されました。歩行者天国となった路上にはフィギュア、コスプレなどのサブカルチャーや南信州のグルメを目当てに、若者から家族連れまで多くの人で溢れ、中心市街地が新たな文化でにぎわいました。



丘のまちフェスティバル(11月3日)

第7回南信州獅子舞フェスティバル 獅子ガールも登場



獅子ガールとして活躍する小林さん姉妹(右から1人目と2人目)



龍江1区大獅子保存会

10月19日、中心市街地を会場に、24団体が参加し開催されました。今年は、鼎中平獅子舞保存会でおかめを演じる小林さん姉妹が、獅子舞フェスティバルを盛り上げる獅子ガールとして活躍し、創作獅子舞コンクールのアシスタントなどを務めました。

現代版

養生訓

肺がんを予防するには？

禁煙のすすめ

2012年の統計によると、肺がんは男性のがん死亡原因の1位・女性の2位で、肺がんで亡くなった方は日本全国で年間7万1518人にのぼりました。

肺がんは予防できるでしょうか？肺がんの原因というとたばこ（喫煙）を思い浮かべる方が多いと思います。実際そのとおりで、「喫煙者は、たばこを吸ったことがない人に比べて男性で4.5倍、女性で2.8倍肺がんにかかるリスクが高い。」という統計があります。たばこは周囲の人にも影響を与えます（受動喫煙）。厚生労働省の調査によると、「夫が喫煙している女性の肺がんリスクは2倍。女性の肺がんの37%は受動喫煙がなければ防げた。」との

結果が出ています。

では、たばこをやめれば肺がんは予防できるでしょうか？禁煙すると徐々に肺がんリスクは減少します。たばこを吸わない人の肺がんリスクを1とした場合、禁煙後9年以内の肺がんリスクはまだ3倍あります。禁煙後20年以上の肺がんリスクは1まで戻ります。また、すでに肺がんにかかっている人も、禁煙によつて5年後の生存率が改善することが報告されています。禁煙はもつとも有効な肺がんの予防法といえます。

たばこでかかる病気は肺がんに限りません。がん全体の発生リスクは喫煙者で2倍という統計がありますし、頭頸部がん・食道がん、



市立病院 呼吸器外科
牧内 明子 医師

尿路がんは特に喫煙者に多いがんです。

また、COPD・肺炎などの肺疾患、虚血性心疾患、脳卒中、メタボリックシンドローム、消化性潰瘍など、喫煙者でかかるリスクが高い病気は数多くあるのです。

禁煙して健康になりませんか？



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その119

市長 牧野 光朗

晴れ後時々雨の園遊会



思いがけず全国市長会から推薦をいただき、この秋の園遊会へのご招待を賜りましたので、妻と共に行って参りました。

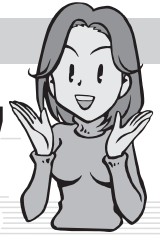
当日は午後2時頃までは晴れ間も見える天気、赤坂御苑の広い園内を散策したり、所々に設置されたテントで軽食をとったりしながら、他の招待された方々との交流を楽しむことができました。その後、天皇、皇后両陛下はじめ皇族方がお出ましになった頃からポツポツ雨が降り始めました。皇族方がお廻りになるルートは、芝生の広場の前から池と林に挟まれ

た小道を通るもので、私たちはこの小道に一列に並んで待っていました。

両陛下は予定時間を大幅に超過しても丁寧に挨拶や会釈をされながらお進みになられ、それは私たちの前でも同様でしたので、大変有難く思う一方、ご負担の重さを心配したところです。

その後、私たちの前で足を止められたのは紀子様でした。ご挨拶をされながら私の左胸の辺りをご覧になられたので、「これは飯田の伝統産業、水引です。リニア中央新幹線のカラーをデザインしたものです」とお答えし、飯田が13年後にリニアの通る街になることを説明したところ、興味深く聞いていただきました。

途中からの雨は残念でしたが、とても心に残る園遊会でした。



先月の 前田真希 さん(上郷)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～
No.17

シャレットワークショップに参加して

豊橋技術科学大学大学院 博士前期課程(修士課程)1年
建築・都市システム学専攻

尾崎 秀彰 (愛知県岡崎市出身)

8月16日から19日までの4日間、豊橋技術科学大学平成26年度飯田サテライトラボ高専連携教育プロジェクト第4回飯田中心市街地シャレットワークショップ「空き家・空き店舗を活用した市街地再生をデザインする」—飯田市橋北地区を中心に—(修士課程の講義)に参加させていただきました。

本講義の中、地元の方々との街歩きや意見交換を通して飯田市の魅力を肌で感じる事が出来ました。その魅力を基に、私たちは提案内容を作成し、発表させていただきました。地元の方々の質問や想いを受けて、提案内容の改善をしました。真剣に飯田市市街地再生を考えて取り組んだことは、今の学生生活にも生きています。

飯田市長の牧野光朗様や副市長の佐藤健様、飯田市役所職員や地元住民の方々との意見交換を通して、空き家や空き店舗を活用した市街地再生の方向性や具体的なデザインを提案する貴重な機会を与えてくださり、誠にありがとうございました。



地域の方との学習の様子



感動したこと

渡部 裕子 さん (丸山)

小学校の音楽会での出来事です。最後の発表は全校合唱「ビリーブ」でした。

「例えば君が傷ついて…」今までに何度も聴いた曲、しかし歌詞を気にしたことはありませんでした。歌が進むにつれ、頭の中でニュース映像がフラッシュバックし始めました。各地の土砂災害、御嶽山の噴火、救助隊の人々。「悲しみや苦しみがいつの日か喜びに変わるだろう…信じてる」もう涙が止まりません。合唱は素晴らしく、会場はどよめき、そして大きな拍手に包ま

れました。

美しいハーモニーに癒され、明るいまを願うと共に、穏やかな日々幸せを感じるひとときでした。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

僕の夢 私の夢

将来の夢

三村 将来 さん (高陵中3年)



僕の将来の夢は医者になることです。きっかけは、小さいときに風邪をひき、医者に診てもらったことです。その時自分には知識がなくて治療法がよくわからなかったけど、医者は難なく治療をこなして、数日のうちに風邪を治してしまったので、すごいと思いました。将来は、病気やけがを防ぐために、予防法や対処法などを広めたり、難病の新しい治療法を開発したりしたいです。そのために、日々の生活や勉強などに励み、皆から信頼されるような良い医者を目指したいです。

市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

申告用保険税などの納付済額のお知らせ

平成26年分所得の申告で、社会保険料控除の対象になる国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料納付済額のお知らせハガキは、12月31日納付分まで集計するため、1月下旬発送になる予定です。

このハガキが無くてでも申告はできますので、お急ぎの方はご自身で計算してください。金額などのお問い合わせは、身分を証明するものをご持参のうえ窓口までお越しください。

なお、特別徴収（年金からの天引き）での納付分は集計されていませんので、1月頃に日本年金機構などの年金保険者から届く源泉徴収票をご確認ください。

▼問い合わせ

○国民健康保険税
保健課 国保係
内線5441

（1月以降内線5528）

○介護保険料

長寿支援課 介護保険係
内線5392

（1月以降内線5762）

○後期高齢者医療保険料

保健課 医療給付係
内線5525

○各自治振興センター

○りんご庁舎市民証明コーナー

市・県民税（住民税）の特別徴収にご協力を

県内の全市町村では、県と共同して特別徴収の実施を推進しています。

現在未実施の事業所は、市・県民税の特別徴収にご協力をお願いします。

▼特別徴収の制度

市・県民税の特別徴収とは、納税義務者である給与所得者が個々に納める

べき税額を、事業所が毎月の給与から差し引きして、市に納入する方法です。市が税額計算を行い、事業所へ税額を通知します。事業所で税額を計算する必要はありません。※地方税法では、原則として事業所は市・県民税を特別徴収することとされています。

▼特別徴収の利点

○年12回に分けて納税するため、従業員が1回に納める金額の負担が軽くなります。

○従業員一人一人が納税のために金融機関に向くなどの手間をなくすることができます。

※特別徴収の手続きなどの詳細については、お問い合わせください。

▼問い合わせ

税務課 市民税係
内線5166・5167

市営霊園の水道停止

市営霊園の水道施設において、水道管などの凍結防止のため次の霊園について

水道を停止します。

お墓参りなどにお越しの際は、水を持参するなどご留意ください。

▼対象霊園

桐林墓地公園・柏原霊園
・矢高霊園・西部霊園

▼停止期間

12月中旬～3月中旬

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線5241

環境課からのお知らせ 飯田清掃 年末年始のくみ取り案内

	12/26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5
曜日	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月
業務	○	×	×	△	×	×	×	×	×	×	×

○ = 通常営業

△ = 29日(月)は午前中のみ、くみ取りを行います。

× = くみ取りはお休みです。

くみ取りのお申し込みはお早めをお願いします。

申し込み・問い合わせ

飯田清掃(株)
☎0265(23)0311

特別金利定期預金

お取扱期間

平成26年

平成27年

11月10日(月) ▶ 1月16日(金)

特別金利は、初回満期日までとさせていただきます。

※満期時には、満期日当日の店頭表示金利で自動継続となります。

●お預け入れ金額 / お一人様10万円以上1,000万円以内

●預金の種類 / スーパー定期

●ご利用の対象 / 個人のお客様の新規のお預け入れに限らせていただきます。

暖

だん

5年 年 0.35%
税引後：年0.278%

3年 年 0.25%
税引後：年0.199%

1年 年 0.15%
税引後：年0.119%



しんきん

今年の冬は
ワン「暖」フル!!

店頭にて説明書をご用意しております

ウインターキャンペーン

キャンペーン期間 平成26年11月10日(月)から12月30日(火)まで
期間中定期預金20万円以上お預入れの方にプレゼント

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

詳しくは窓口、営業係、ホームページをご覧ください。
フリーダイヤル ☎0120-805-123
http://www.iidashinkin.co.jp/

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の受付

▼申請書を提出できる方

○平成27年1月1日現在、市内に在住し、平成27年3月31日現在で満20歳以上の方で耕作面積が1000㎡以上の方
(農業経営主)

○農業を営む方と同居の親族で、年間60日以上耕作に従事している方

※該当の方には通知していませんが、通知が届いていない場合はお問い合わせください。

▼提出期限 12月15日(月)

▼提出・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

農地基本台帳の確認と意向調査

市農業委員会では、管理している農地基本台帳の内容確認と、今後の農地の利用方法などについての意向調査を実施しています。

対象は1000㎡以上の農地保有農家で、調査票は既に個人宛に郵送しました。

内容確認いただいた農地基本台帳と意向調査票は、お手元の農業委員会選挙人名簿登載申請書と一緒に期限までにご返送ください。

なお、回答内容は、農業委員会でも利用するほか、農地の有効利用を進める公的組織に提供する場合があります。また、意向内容は、平成27年度から全国的に実施される農地台帳の公開の際に、公開に承認された方の情報に限り公開することをご承知おきください。

▼提出期限 12月15日(月)

▼提出・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

除雪作業にご協力ください

市では緊急輸送路など主要な幹線市道の除雪を行います。早朝からの除雪作業時には、騒音などご迷惑をおかけしますが、迅速な除雪作業のため皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼除雪作業にご協力を

○自宅周辺の歩道や道路は、そこに住む皆さんで除雪

作業をお願いします。○除雪作業の妨げになりませんので、路上駐車はやめましょう。

○危険です。除雪車には近づかないようにしてください。

○除雪作業により、各戸の出入口をふさいでしまう場合もあります。その場合は再度個々に除雪をお願いします。

○道路沿いにある、雪の重みで倒れそうな樹木、竹などは、所有者の方が処理をしてください。

▼皆さんが除雪される時の注意

○交通の障害、水路のつまりの原因となりますので、道路や側溝、河川へ雪を出さないでください。

○車両との接触や、側溝などへの転落など十分注意してください。

※冬期の道路は、凍結などとても危険です。作業の際は、ケガや事故に十分にご注意ください。

▼問い合わせ

土木課 維持係
内線2725

大規模競技大会を社会体育施設で行う方へ

平成27年度社会体育施設の利用調整のため、平成27年4月～平成28年3月までに社会体育施設で開催を予定している全市規模以上の大会を調査します。対象となる大会を行う方や団体は調査票を提出してください。

▼調査の対象となる大会

○飯田市全域から参加者・競技者を募る大会

○飯伊・南信・県大会など市以外の地域から参加者が集まる大会

※団体独自の練習試合や招待試合などは対象となりません。

※連絡をいただいても、利用調整の対象とならない場合があります。

▼調査票の様式

○市ウェブサイトでダウンロードまたは、左記窓口で入手できます。

▼受付期限
1月8日(木) (厳守)

▼受付・問い合わせ
生涯学習・スポーツ課
内線5574

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

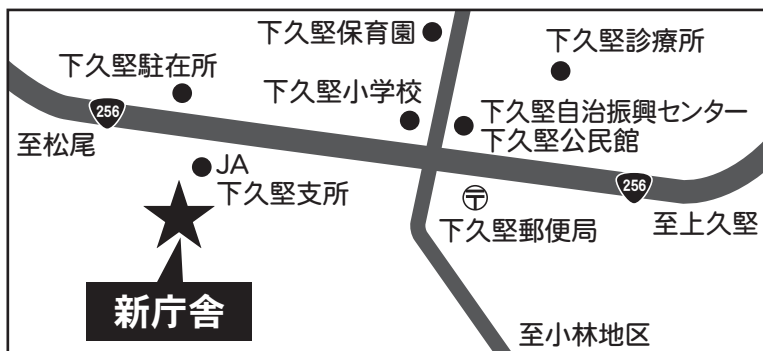
暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる
県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いいだは木曜日



購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ



下久堅自治振興センター・公民館・図書分館の移転

下久堅自治振興センター、下久堅公民館、図書館下久堅分館が移転します。業務の開始日は施設で異なりますので、お間違えのないようにお気をつけください。

▼新庁舎の場所

下久堅知久平1082番地1
JA下久堅支所の隣

▼業務開始

○窓口業務（住民票発行や公民館の受付など）
12月22日（月）

○公民館の貸館
12月24日（水）

○図書館下久堅分館
12月27日（土）

※12月13日（土）24日（水）まで引越作業、蔵書点検のため休館

※開館時間など詳細は、中央図書館または下久堅公民館へお問い合わせください。

▼問い合わせ

下久堅自治振興センター
下久堅公民館
☎0265(29)8001
中央図書館
☎0265(22)0706

秀水美人画美術館 展示替え

秀水美人画美術館では「再生、そして舞う」と題して、第84回常設展展示替えを行います。

▼期間

12月6日（土）～3月5日（木）

▼開館時間

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで

▼休館日

月曜日・祝日の翌日

▼観覧料

○一般 200円

○高校生 150円

○小学生 100円

○中学生 100円

※（ ）は団体料金

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

※（ ）は団体料金

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

▼問い合わせ

上郷考古博物館
☎02695(53)3755



いいだ人形劇フェスタ ポスター・ワッペン公募

いいだ人形劇フェスタ

2015の開催に当たり、ポスターおよび参加証ワッペンのデザインを募集します。応募いただいた作品は、いいだ人形劇フェスタの理念やテーマとの関連性を中心に実行委員会において審議し、採用作品1点を決定

4月頃発表します（予定）。

▼公募締切

1月30日（金）（必着）

▼提出書類

ポスターデザイン案、ワッペンデザイン案、提案書（全てA4用紙出力）

※応募作品のデータ形式は Adobe Illustrator CS5まで）とします。

※詳細はお問い合わせください。人形劇フェスタ公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

URL <http://www.iida-puppet.com>

賞

最優秀作品（1点）
20万円

▼提出・問い合わせ

いいだ人形劇フェスタ実行委員会事務局
（文化会館内人形劇のまちづくり係）

☎0265(23)3552

市のウェブサイトをご覧ください

飯田市役所

住まいは何十年も付き合っていく大切な家族のパートナー。そんな住まいの健康を守るため、気軽に何でもご相談ください。

住まいのお医者さん **株式会社 エース・リフォーム**

各店舗で従業員募集中!

株式会社エース・リフォーム URL: <http://www.ace-reform.jp/> E-Mail: info@ace-reform.jp

◆ 総合リフォーム ◆ ■ 本社 〒299-3105 長野県下伊那郡高森町牛牧56番地1 TEL: 0265-34-3830 FAX: 0265-34-3831
◆ 塗装全般 ◆ ■ 飯田支店 伊那支店 松本支店 諏訪湖支店 上田支店 甲府支店 八王子支店
■アフターメンテナンス松本 アフターメンテナンス飯田

「広報いいだ」に 広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円
★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

※申込方法など詳細はお問い合わせいただくかウェブサイトをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ／広報情報課 広報広聴係 内線2125

「飯田のいいところ」を募集します

市では、2027年のリニア中央新幹線の開業を見据えて、地域ブランドの構築に向けた取り組みを進めています。その一環として、飯田のイメージや特色を明確にして、ブランド力を高めていくための「飯田ランキング2014」を行います。

飯田ランキングの候補にする「飯田のいいところ」を広く市民の皆さんから募集します。多くの皆さんからのご応募をお待ちしております。

▼募集内容

あなたが選ぶ「飯田のいいところ」を3つまで応募してください。

※例：りんご並木、南アルプス、風越山、人形劇、公民館活動、市田柿など

▼応募資格

どなたでも

▼応募期間

12月1日(月)～12月31日(水)

※窓口での応募は12月26日(金)まで

▼応募方法

○インターネットによる応募

ウェブサイトから必要事項を入力して応募

URL <http://ida2027.com/>

○用紙による応募

リニア推進課、自治振興センター（橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区は各公民館）、りんご庁舎

市民証明コーナーに用意してある応募用紙に必要事項を記入して応募箱に入れていただくか、リニア推進課まで郵送またはご持参ください。

※応募された「飯田のいいところ」の中から、応募数上位30点（予定）をランキング候補として選考します。ランキングの投票は、1月中旬から2月中旬を予定しています。応募いただいた方から抽選で10人の方に、記念品をプレゼントします。

▼問い合わせ

リニア推進課

☎0265(22)5361

FAX0265(22)5371

✉linear@city.ida.nagano.jp



シルバーパソコン教室 ワード・短期コース

男女問わず「もう一回習いたい」という参加者が多い教室です。

▼対象

市内に居住する60歳以上で、文字を打つことができる程度の経験がある方

▼日時

1月6日(火)～2月6日(金)
毎週火・金曜日(全10回)
午後1時～3時

▼場所

飯田コアカレッジ
(松尾明)

▼内容

ワードソフトを使って、日常に楽しめる課題にチャレンジします。

会合の案内状や、月ごとの特製カレンダーなど、暮らしの中で使える成果品を仕上げます。

▼受講料

13000円
(テキスト代込)

▼定員 先着20人
(最少開講人数6人)

▼申込締切 12月25日(木)

▼申し込み

飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111

※ノートパソコンの持ち込みができませんので、申し込み時にお問い合わせください。

▼問い合わせ

長寿支援課
内線5384

干支の折り紙教室

来年の干支「ひつじ」の折り紙を作ります。

▼日時

12月21日(日)
10時15分～11時45分

▼場所

中央図書館2階研修室

▼講師

竹内恵子さん

(日本折り紙協会講師)

▼対象年齢

小学生以上

(小学校3年生までは保護者同伴)

▼材料費

大人 100円
子ども無料(高校生まで)

▼申し込み・問い合わせ
中央図書館

☎0265(22)0706

くらしのセミナー

住民の皆さんに最近の消費者問題や消費生活知識などを習得していただくため「くらしのセミナー」を開催します。

▼テーマ

健康で生き生きとした食生活を送ろう！
健康食品って本当に体にいいの？

▼日時

12月11日(木)
午後1時30分～3時

▼場所

飯田消費生活センター
2階大会議室

▼講師 小林泉江さん
(管理栄養士)

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申込締切 12月5日(金)

※土日を除く8時30分～午後5時の間受け付け

▼申し込み・問い合わせ
飯田消費生活センター

☎0265(24)8058

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで
徹底しよう
三ない運動

贈らない!

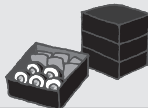
求めない!

受け
取らない!

秘書等が代理で
出席する場合の
結婚祝



地域の運動会・
スポーツ大会への
飲食物等の差入



お祭りへの
寄附・差入



町内会の集会・
旅行等の催物への
寸志・飲食物の
差入



落成式・
開店祝等の
花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・
供花



秘書等が代理で
出席する場合の
葬儀の香典



★上記のものは、政治家の寄附禁止の
対象となります。

▶ 問い合わせ
選挙管理委員会事務局 内線5631

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ	
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線 5302	高齢者の介護や 福祉などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線 3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
行政相談	12月9日(水) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	総務文書課 内線 2111	女の性 の相談 ため談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線 5324	
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が 原則 ※本人確認がで きる書類と写 真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	12月16日(水) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線 5351 (予約制)	
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			特別 (法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付 15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
こころの相談日	12月8日(月) 12月22日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課保健指導係 内線 5515 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30			
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語 相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線 5351	
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線 5355	ポルトガル語	毎週木・金曜日 13:00～17:00			
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00 受付 15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966 (予約制)	中国語	毎週月・火・木曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)		
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所 (常盤町4-1)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
法律相談 (現在係争中 のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	市長の留守番電話 ☎0265(23)8181				市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。

市・県民税が変わります

(平成27年度市県民税から適用される主な変更点)

◎問い合わせ／税務課 市民税係 内線5161～5163、5166、5167

住宅借入金等特別控除の改正

平成25年度の税制改正で、住宅借入金等特別控除の適用期限が4年間延長(居住年が平成29年12月31日であるものまで)されるとともに、この内、平成26年4月から平成29年12月までの間に居住を開始した場合については、控除限度額が拡充されることとなりました。所得税は平成26年分、個人住民税は平成27年度から適用されます。なお、**控除期間はいずれの場合も10年間**となります。

●個人住民税に適用できる住宅借入金等特別控除の控除限度額

	現 行	改 正 後	
居住年月日	～平成 25年12月31日	平成26年1月1日～ 3月31日	平成26年4月1日～ 平成 29年12月31日
控除限度額	所得税の課税所得金額等の5% (最高 97,500円)	所得税の課税所得金額等の5% (最高 97,500円)	所得税の課税所得金額等の7% (最高 136,500円)

東日本大震災の被災者等に係る住宅借入金等特別控除の特例

東日本大震災の被災者等に係る住宅借入金等を有する場合の住宅借入金等特別控除の適用期限が4年間延長(居住年が平成29年12月31日であるものまで)されるとともに、**再建住宅の取得等をして平成26年4月から平成29年12月までの間に居住を開始した場合については、再建住宅借入金等の年末残高の限度額(借入金の限度額)、控除率および各年の控除上限額が拡充されること**となりました。

上場株式等の配当・譲渡所得等に係る本則税率の適用

上場株式等の譲渡所得および配当所得に係る10%軽減税率(所得税7%住民税3%)の特例措置が平成25年12月31日をもって廃止され、**平成26年1月1日以後は、本則税率である20%(所得税15%住民税5%)が適用されること**となりました。

●上場株式等の譲渡所得等に係る税率

区 分	平成21年分～平成25年分	平成 26年分 から
金融商品取引業者等を通じた売却等	10% (所得税7%、住民税3%)	20% (所得税15%、住民税5%)
上記以外	20% (所得税15%、住民税5%)	

●上場株式等の配当等に係る税率

平成21年分～平成25年分	平成26年分から
10% (所得税7%、住民税3%)	20% (所得税15%、住民税5%)

ゴルフ会員権等の譲渡損失に係る損益通算等の改正

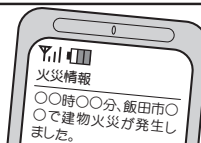
譲渡損失の他の所得との損益通算および雑損控除を適用することができない生活に通常必要でない資産の範囲に、主として趣味、娯楽、保養または鑑賞の目的で所有する不動産以外の資産(ゴルフ会員権等)が追加されました。

これにより平成26年4月1日以後に譲渡されたゴルフ会員権等の譲渡損失については、総合課税において、**他の所得との損益通算が適用できなくなりました。**

詳しくは、お近くの税務署にお問い合わせください。

いいだ安全・安心メール を配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



◆ 登録方法 ◆

手順 1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

手順 2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順 3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

登録用QRコード

火災情報



その他の情報



◆ 登録の取り消し方法 ◆

次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイダンスに従ってください。

- 火災情報の取り消し
iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し
iida.jhbye@mpme.jp

■ 問い合わせ

総務文書課 情報システム係 内線2228

パブリック コメント Public Comment

飯田市空き家等の適正管理及び 活用に関する条例(仮称)の原案に対する意見の募集

市は、適正に管理されないまま放置された空き家が、防火・防犯、景観や生活環境の悪化など様々な問題を生じさせること、地域の活力低下の要因となってくることから、空き家等の適正な管理と活用に関する条例を新たに制定し、市や所有者などの果たすべき役割を明らかにするとともに、空き家などの適正な管理と活用のための取り組みに必要な事項を定めることとしています。このたび「飯田

市空き家等の適正管理及び活用に関する条例(仮称)」の原案がまとまりました。原案を公表しますので、皆様のご意見をお寄せください。



意見の募集期間

12月15日(月)～1月14日(水)

閲覧場所

- 市役所2階 ムトスまちづくり推進課
 - 市役所2階 行政資料コーナー
 - 各自治振興センター
(橋北、橋南、羽場、丸山、東野地区を除く)
 - りんご庁舎市民証明コーナー
 - 飯田市公民館、
橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館
- ※市の公式ウェブサイトでも閲覧可能。
<http://www.city.iida.lg.jp/life/5/30/>

閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

意見の提出方法

意見書に住所、氏名、電話番号を明記の上、直接持参していただくか、または郵送、FAX、Eメールにより提出。

問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地
市民協働環境部 ムトスまちづくり推進課
内線 2115 FAX 0265-24-4511
✉ mutosu@city.iida.nagano.jp

飯田国際交流の夕べ

手をつなごう！小さな世界都市をめざして！

多国籍の文化と人が
交流するイベントです。
ぜひご参加ください。

- 日時** 12月14日(日) 午後1時～6時30分
- 会場** 南信州・飯田産業センター (旧飯伊地域地場産業センター)
(上郷別府3338-8)
- 参加費** 一般 1,000円 中・高生 500円
- チケット** 市役所1階受付、りんご庁舎3階男女共同参画課窓口にて販売
※当日会場でも購入できます
- 持ち物** 自らの食器 (皿、カップ、はし、スプーンなど)
※ゴミの削減にご協力ください



10カ国以上の生活や食の文化を
紹介するワールドキッチン、ワールド
体験、各国の歌や踊りの出演による
ワールドステージを予定しています。

問い合わせ

飯田国際交流推進協会事務局 (男女共同参画課内)

☎0265 (22) 4560

✉ danjo@city.iida.nagano.jp

成人式は1月11日(日)開催

＊期 日：平成27年1月11日(日)

より多くの成人の皆さんが参加できるよう「成人の日」
前日の日曜日に開催します。

＊対象者：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで、市内の
小・中学校いずれかを卒業された方と現在市内にお住
まいの方

＊場 所：下表のとおり

＊案 内：該当される皆さんには、各地区公民館より11月中に開催案内をお送りします。
内容をご確認の上、同封の出欠はがきにて該当地区の公民館にお知らせください。
※案内のあった公民館の成人式への参加となります。詳細は、各地区公民館にお問い合わせください。

＊問い合わせ：飯田市公民館 ☎0265 (22) 1132 ✉ iccc01@city.iida.nagano.jp

地区名 (公民館)	電話番号	開催単位	受付時刻	式典会場
橋 北	24-0310	合同開催	13:30	飯田市公民館
橋 南	24-0327			
東 野	24-9144			
羽 場	23-9749	合同開催	13:30	丸山公民館
丸 山	23-5872			
座光寺	22-1401	座光寺地区	12:00	座光寺公民館
松 尾	22-0091	松尾地区	12:30	松尾公民館
下久堅	29-8001	下久堅地区	12:30	飯田観光ホテルよし乃亭
上久堅	29-7001	上久堅地区	12:00	上久堅公民館
千 代	59-2003	千代地区	12:30	千代公民館

地区名 (公民館)	電話番号	開催単位	受付時刻	式典会場
龍 江	27-3004	龍江地区	11:30	龍江公民館
竜 丘	26-9303	竜丘地区	12:30	竜丘公民館
川 路	27-2001	川路地区	12:30	川路公民館
三 穂	27-2032	三穂地区	12:30	三穂公民館
山 本	25-2001	山本地区	14:00	山本公民館
伊賀良	25-7311	伊賀良地区	13:30	伊賀良公民館
鼎	22-1284	鼎 地 区	12:00	鼎文化センター
上 郷	24-7744	上郷地区	12:30	上郷公民館
上 村	0260- 36-2211	合同開催	12:30	南信濃地域交流センター
南信濃	0260- 34-5111			

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林勤労者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

●文化教養講座(1月~3月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30~15:30	14,820円	1,000円
持込パソコン経験者			火(12回)	18:30~20:30		
	水(12回)	13:30~15:30				
	水(12回)	18:30~20:30				
英 会 話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00~14:30	18,520円	なし
			水(12回)	19:00~20:30		
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	19:00~20:30	12,350円	実費
リボンレイ	下平富美子	●リボンや毛糸・ビーズなどを使ってハワイ産まれのレイのほか、 ストラップ・シュシュ・リースなどを楽しくつくります	第2・4土(6回)	13:30~15:00	6,180円	実費
香道(志野流)	久島智子	●香席での作法を学ぶ入門コースです ●数種の香木を組合せ、香を聞き分ける組香を楽しみます	第1・3水(6回)	14:00~16:00	5,840円	1,000円

●健康増進講座(1月~3月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
フラダンス入門	横田佳代	●初心者の方大歓迎、フラダンスの基礎を学びます ●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます	月(月3回・全9回)	10:45~12:00	9,260円	実費
	代田美幸		日(月3回・全9回)	19:30~20:45		
フラダンス初級	横田佳代	●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます	月(月3回・全9回)	13:30~14:45	9,260円	
	代田美幸		月(月3回・全9回)	19:30~20:45		
社交ダンス	若山晶子	●初心者を対象に基礎から学びます ●ブルースとジルバから始めます	火(12回)	13:30~14:30	10,370円	500円
リフレッシュ★若返りトレーニング	牧内隆雄	●ストレッチや簡単筋トレでカラダを引き締め、ココロもリフレッシュ! ●腰痛・肩こり・ひざ痛などの予防・改善により、姿勢も若くさっそうと歩きましょう	水(12回)	13:30~14:45	12,960円	なし

●プール健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申し込み受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	
					週1回コース	週2回コース
水 泳	田中千尋	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00~12:00	4,320円	6,480円
リフレッシュクラス			木	14:00~15:00		
			金	11:00~12:00		
		●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます	月	14:00~15:00		
腰痛・肩こり改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを目指します	火	14:00~15:00		

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申し込み受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	
					週1回コース	週2・3回コース
ビューティエクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	水	10:30~11:45	3,910円	
			金	19:30~20:45		
エアロビクス		●しなやかに美しい理想体型をめざし太りにくく、エネルギー効率が良い遅筋を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水	19:30~20:45		
エンジョイエアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ!血行を促進し冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理想の身体に...	金	10:30~12:00	4,120円	週2回コース 7,200円
ダンスでエンジョイ			火	19:30~21:00		週3回コース 10,800円
フリースタイルダンス			金	12:30~14:00		
			土	17:30~19:00		
パワーアップダンス		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30~21:00		
健康カラテ体操	嶽野英樹	●空手の型を取り入れ、柔らかなくゆつくり動く健康増進体操です ●老若男女を問わず無理なく楽しめます	金	13:30~14:45	4,320円	
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	1,550円	
			第1・3日	19:30~20:30		
カカゲン花架拳&レンジョウハッポウ練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	3,240円	
			第2・3・4木	19:30~20:45		

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありませんのでご了承ください。
※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。
※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年度(4月~翌年3月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。



リンゴ並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

12月3日(水)より申し込み受付開始します

* 12月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★今年もやります!!

ペレットストーブの使い方と暖かさ体験

日時:12月12日(金)
10:30~12:00

講師:三石克己さん
(南信バイオマス)

参加費:200円(お菓子付)



★信州産そば粉 ルチンの魅力!

家庭で簡単おいしい“そばがき”を作ろう

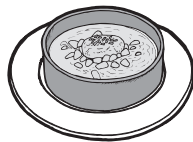
日時:12月16日(火)
①10:00~12:00
②13:00~15:00

講師:平野正晃さん(そば処かざこし)
参加費:500円
持ち物:エプロン・筆記用具



★ほうれん草を使ったピューレで楽しむ
クリスマス料理!パスタとグラタン

日時:12月17日(水) 10:00~12:00
講師:菅沼成能さん(チャーリーC)
参加費:500円
持ち物:エプロン・三角巾



★~お花でクリスマス飾ろう~
フラワーアレンジ

日時:12月18日(木)
①10:00~12:00
②13:00~15:00

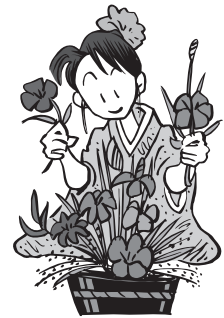
講師:フラワーしま(島菊花堂)
参加費:1,500円
持ち物:エプロン・ハサミ・タオル・持ち帰り用袋



★身近な器で暮らしを彩る
~お正月花の簡単アレンジ~

日時:12月26日(金)
10:00~12:00

講師:渡部裕子さん
参加費:1,600円(器込み)
持ち物:園芸用ハサミ



ただいまエコカフェ講師・ギャラリー展示の
募集をしています。
お気軽にお問い合わせください。

「ちよつとの工夫で
寒さを防ごう」
いよいよ冬将軍の季節
となりました。そうなる
とまず暖房を考えなくては
なりません。リンゴ並木
のエコハウスでは、太陽の
光を熱に変え暖房に利用
するソーラーシステムが
主暖房で、補助暖房にペ
レットストーブを使用し
ています。晴れた日など
は、朝だけストーブを焚
き、ソーラーシステムが稼
働し始めるとストーブを
消しても、十分温かく過
ごすことができますが、
これは気密性と断熱性が
十分配慮されているから
です。その上、冷たい空気
を入れず、温かい空気を
逃がさない工夫もされて
おり、サッシのペアガラス
と太鼓貼りの断熱障子
がそれです。では皆さん
の家庭ですぐできる断熱
対策を考えてみましょう。



暖房熱の流出の約半分
が開口部からなので、そ
れを防ぐためにまずカー
テンを見直すことからは
じめましょう。厚ければ
厚いほど断熱効果が高
く、ひだのあるドレープ
カーテン、それでもできるだ
け深いドレープ(ひだ)の
あるものが、より多くの
空気を抱え込み、窓と部
屋の間に見えない断熱層
を作ってくれます。当然の
ことながら一重より二重
のほうが断熱性は高く、
設置方法としては、窓よ
り15cmから20cm大きめに
設置してみましょう。効
果は絶大なはずですよ。

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

❖よくあがる凧作り

1月10日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:中村貴俊(かわらんベスタッフ)
内容:ポリ袋でタコを作って外であげて遊ぼう!

❖写真講座

1月14日(水) 9:00~11:00 対象:成人
講師:宮島 功(飯田市写真家)
内容:講義で撮影の方法を学びます(講義1回目)

かわらんベHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



平成記念 **かざこし子どもの森公園**

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖ゼロハンでステンドグラス

12月23日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖ミニミニ門松をつくろう

12月27日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円



❖新春!ラミネート書き初め

1月5日(月) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖初笑い!ふくわらいを楽しもう

1月6日(火) 10:00~12:00、13:30~15:00



❖お正月 あそびをしよう

1月10日(土) 10:00~15:30
材料費:ブースにより有料のものもあり



❖簡単!こまづくり

1月12日(祝)
10:00~12:00、13:30~15:00

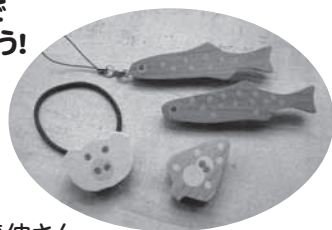


木の工房体験学習

❖木工教室

**鯊(ぞうがん)体験で
木のチャームをつくろう!**

12月20日(土)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:500円~
場所:なかまの館
講師:まうち工芸 壬生泰伸さん



食の工房体験学習

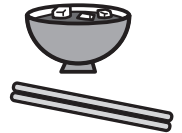
※材料がなくなり次第終了します

❖窯 き 피자づくり(カスタード)

12月21日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

❖みんなでつくろう!大鍋 すいとん

12月28日(日) 10:30集合 材料費:150円



❖もちつきをしよう!

1月4日(日) ①10:30集合 ②11:30集合 ③12:30集合
材料費:200円



❖窯焼き 피자づくり(もち 피자)

1月11日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

冬の特別企画

❖かざこし寺子屋デイキャンプ

12月20日(土)・21日(日) 9:30~17:00

対象:小学1年生~6年生

参加費:2,000円(保険料含)

※定員になり次第締め切り。

11月2日(日)から予約開始。

公園ホームページからお申し込み下さい。

要予約



市民の皆さんによる活動

❖羊の毛でアクセサリーづくり

12月21日(日)、1月4日(日)、1月11日(日)・12日(祝)

11:00~17:00

材料費:600円~

場所:なかまの館

主催:アトリエRurre



❖ジェルクラフト体験

1月4日(日) 10:00~16:00 材料費:1,000円~

場所:なかまの館 主催:リアリゼーション

❖けん玉教室

1月10日(土) 13:30~15:30

場所:なかまの館

主催:アップルけん玉クラブのみなさん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。詳細は公園ホームページにてご確認ください。

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

❖ブリちゃんのお散歩

12月20日(土)、21日(日)、23日(祝) 13:00~13:15
(雨天中止)

❖動物達に年賀状を送ろう!

12月27日(土)~1月12日(祝)
受付: 郵送 または 持ち込み
※12月29日(月)~1月3日(土)休園です。

❖動物園からお年玉

1月4日(日)
配布場所: 事務所受付

先着
30人



ひつじの
ポップです。

❖アニマルおみくじ

1月4日(日)~1月12日(祝) (小雨決行)

❖開催!?ウンチにタッチ

1月4日(日)~1月12日(祝) (雨天中止)

❖ブリちゃんのお散歩

1月10日(土)~1月12日(祝) 13:00~13:15 (雨天中止)

毎週土日・祝日のイベント (定期)

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45~ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

毎週土日・祝日のイベント (12月~3月)

❖みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集合
人数: 1日5組(各組1日1回づつ)
申込期間: 前日の開園時間中まで
参加資格: 11:45までに来園できる方



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjo/kawaranbe/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖かわらんべウォーキング

12月18日(木) 13:30~15:30 対象: 成人
講師: 酒井浩文 (ソウル五輪競歩代表)
内容: 天竜川周辺の景色を楽しみながら歩きます。

❖親子ソバ打ち体験

12月20日(土) 9:00~12:00 対象: 親子
講師: 清水勝弘
(天龍峡そば普及組合)
内容: 自分でソバをつくって
味わおう!
※最後まで受講できる方に限ります



20組
限定

❖おやす作り

12月23日(祝) 9:00~11:00
対象: 幼児~成人
講師: 今村理則
内容: おやすとしめ縄を作って
お正月を迎える準備。



❖七草がゆを味わう

1月7日(水) 9:00~11:30
対象: 幼児~成人
講師: かわらんべ協力員
内容: 春の七草をつんで
本物の七草がゆ作ろう!



❖絵手紙講座

1月8日(木) 9:00~11:00 対象: 成人
講師: 黒河内秀幸 (日本絵手紙協会)
内容: 絵手紙を楽しく描きます。

人形劇の掲示板



★ましゅ & Keiのクリスマス会

日時: 12月23日(祝) ①午後2時開演(ファミリー向け)
②午後7時開演(大人向け)
会場: 川本喜八郎人形美術館
出演: ましゅ & Kei, ななな
入場料: 昼の部 500円、夜の部 2,500円(ドリンク・おつまみ付)

★初春を寿ぐ竹田人形館

日時: 1月4日(日) ①午前11時開演 ②午後2時開演
会場: 竹田扇之助国際系操り人形館
出演: ひとみ座乙女文楽、竹田人形座竹の子会
入場料: 2,000円、高校生以下 1,000円



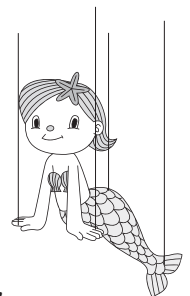
★沢則行フィギュアシアタ・デザインコース 成果発表プレゼンテーション

日時: 1月10日(土)・11日(日) 午前10時~
会場: 川本喜八郎人形美術館

参加者募集

人形劇「人魚姫」 スタッフ募集

3月に初演を迎える「人魚姫」
制作補助スタッフを募集します。
内容は、衣装製作、大道具・
小道具製作、演出助手、公演当
日の運営、広報など



※詳細はNPO法人いいだ人形劇センター
☎050(3583)3594にお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

日本の年中行事でも中心となる節目 正月行事

昭和29年国選択(記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財)

正月とは、そもそもその年の豊穡を司る歳神様をお迎えする行事のことで、門松や鏡餅などはその準備です。松や竹は冬でも青々としており生命力の象徴です。近年は斜めに切った三本の竹の門松もありますが、伊那谷の伝統的な門松は、枝葉のついた松や竹を門のように立てて(竹だけ、松だけでもある)、しめ縄を張り、オヤスなどで飾ったものです。派手さはないですが、伊那谷らしい正月風景です。

◀写真は竹を使わない松だけの門松



歴史研だより

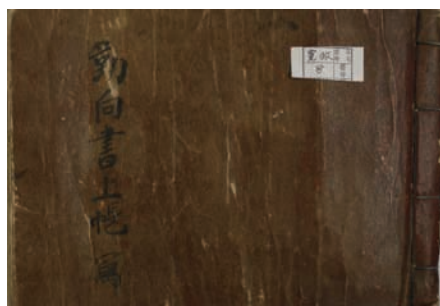
飯田市歴史研究所 0265(52)4670

史料紹介

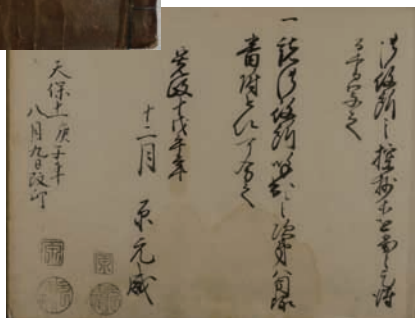
勤向書上帳 (つとめむきかきあげちょう)

— 飯田藩による支配の仕組みをさぐる —

飯田市歴史研究所が借用し、調整を進めている「勤向書上帳」は、寛政8(1796)年頃の飯田藩における各役職の職務内容を書上げたものです。本史料には家老等を除いた48名の役職についてその職務内容が記載されています。しかし、実際に職務内容に関する報告書を提出したのは36の役所でした。最後の部分に藩の役職に就いていた80人の内21人が複数の役職を兼務していた旨が記されており、当時の飯田藩では複数の役職を兼任することが珍しくなかったことがうかがえます。このほかにも多くの情報が記載されており、18世紀後半における飯田藩の仕組みを研究する上で重要な史料であるといえます。



▲表紙



図書館だより

飯田市立図書館 0265(22)0109

「おはなしすごろく」でたのしい本の世界へ!

～きみが読む本は、サイコロが決める!～

スタートからゴールまで、サイコロが導く本との出会い。ぜひチャレンジしてみてください。



- ★期間 12月28日(日)まで
- ★場所 中央図書館・鼎図書館・上郷図書館
- ★対象 幼児向き、小学校1・2年生向き、3・4年生向き、5・6年生向きの4種類
- ★開館時間 午前10時～午後6時
中央図書館は木曜日午後8時まで
- ★休館日 毎週月曜日、第4金曜日、鼎図書館・上郷図書館は23日(火)

飯田市の人口(11/1現在) ■人口=104,921人(前月比-29)男50,144人/女54,777人 ■世帯=39,413戸(前月比+45)

発行・編集:飯田市役所 市長公室 広報情報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。