

長野県飯田市

広報いいだ

2015(平成27年)

9.1

No.1020 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

あなたにも、マイナンバーはじまります。

体験授業

(北村正男さん撮影)

皆さまからご応募いただいた作品を
表紙写真に採用させていただいています。
作品の詳細は2ページをご覧ください。

あなたにも、 マイナンバー はじまります。

★12桁のマイナンバー(個人番号)が、すべての国民に付番されます。

※対象者は住民票を有するすべての方です(中長期在留者や特別永住者などの外国人も含む)。

★10月から世帯ごとに各人のマイナンバーの通知が送られます。

★平成28年1月から社会保障・税・災害対策に関する手続きで、マイナンバーの利用が始まります。

※年金の手続きでは、マイナンバーの利用開始が遅延される予定です。

★申請によって個人番号カードを取得すれば、窓口での本人確認がスムーズに行えます。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーに関する問い合わせ

●コールセンター(全国共通ナビダイヤル)
マイナンバー

☎0570-20-0178

※平日9:30~17:30(土日祝日・年末年始を除く) ※ナビダイヤルは通話料がかかります。

●公式サイト

●市の窓口/市民課 内線5423

マイナンバー ③のメリット

① 利便性の向上 ★面倒な手続きが簡単に

申請時に必要な所得証明書などの資料の添付を省略できるようになります。

② 行政の効率化 ★手続きが正確で早くなる

行政機関・地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。



③ 公平・公正な社会の実現 ★給付金などの不正受給の防止

行政機関が市民の所得状況などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

目次

2 特集

あなたにも、
マイナンバー
はじまります。

6 いいだ人形劇フェスタ2015

8 カメラルポ・シティアングル

10 現代版養生訓/散歩道にて

11 市民のひろば

12 市政懇談会レポート

14 市役所発 暮らしの情報

21 各種相談所

22 国勢調査のお知らせ

24 9月10日は「下水道の日」です

34 各施設からのお知らせ

■飯田市ウェブサイト

『広報いいだ』は、飯田市ウェブサイトでもご覧になれます。

<http://www.city.iida.lg.jp/life/5/31/>

■広報いいだ表紙写真募集中!!

『広報いいだ』の表紙写真を募集しています。応募期間は7月1日~12月28日までです。どなたでも応募できます。たくさんのご応募お待ちしております。

広報いいだ「今月の表紙」

●タイトル: 体験授業

●撮影者: 北村 正男さん(松尾)

●撮影場所: 千代よこね田んぼ

●撮影日時: 平成25年9月29日

●撮影者コメント:

初めての 稲刈り上手く 楽しいよ



これだけは

マイナンバー 覚えておきたい4つのこと

1つめ



マイナンバーの通知は住民票に記載された住所に送られます。

マイナンバーの通知を確実に受け取るために住所の確認をお願いします。

現在お住まいの場所と住民票の住所が異なる場合には、マイナンバーの通知を受け取ることができない可能性があります。

住所変更が必要な方は、市民課または各自治振興センターで本人確認書類を持参のうえ、至急手続きをお願いします。



2つめ



マイナンバーの通知は10月以降簡易書留で届きます。

以下の3つが入っているか、確認しましょう！



- あなたのマイナンバーをお知らせする「通知カード」
- 「個人番号カード交付申請書」と「申請用封筒」
- マイナンバーについての「説明書類」



※足りないものがありましたら、市民課までご連絡ください。

3つめ



申請しよう！ 個人番号カード 交付は無料



希望される方は、「通知カード」から「個人番号カード」に切り替えることができます。

個人番号カードとは

- 氏名、住所、マイナンバー、本人顔写真などが記載されたプラスチック製のカードです。
- 運転免許証と同様に身分証明書として利用できます。番号（マイナンバー）確認と身元確認が、これ1枚で可能です。
- カードのICチップに記録される電子証明書で、e-Taxなどの各種電子申請が利用できます。



申請方法

- 申請書に署名または記名押印して、顔写真を貼り付け、申請用封筒に入れてポストに投函。
- スマートフォンなどで顔写真を撮影し、オンラインで申請することもできます。

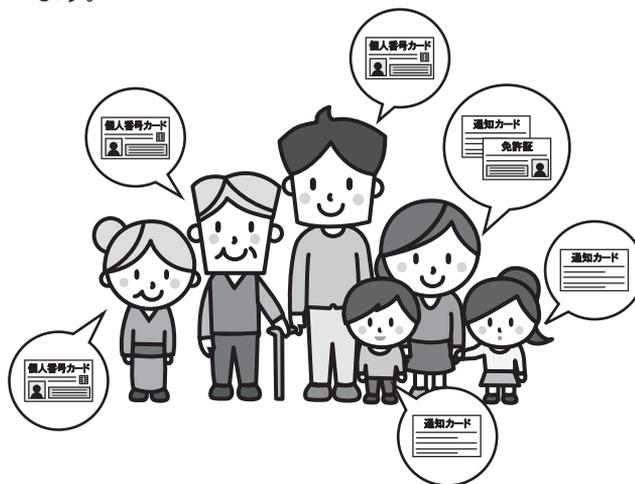


4つめ



様々な場面でマイナンバーの提示が必要となります。

平成28年1月から健康保険や児童手当、税金などの手続きで「通知カード」や「個人番号カード」でマイナンバーを提示することが必要となります。



マイナンバーは赤ちゃんから年配の方まで、一人にひとつずつ。いつでも提示できるようにしましょう！

※万が一カードを紛失した場合は、今後設置される24時間受付の専用ダイヤルへご連絡ください。

と便利に暮らしやすく。

マイナンバーは自治体や健康保険組合、ハローワークなどでそれぞれに管理する情報が、同じ人の情報であることを正確かつスムーズに確認するための基盤です。

これにより、各機関で分散管理する情報の連携がスムーズになり、市民の皆さんにも行政にも様々なメリットをもたらします。

今後のスケジュール

平成27年 10月～	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーの通知を住民票の住所へ送付します。 個人番号カードの申請の受付が始まります。
平成28年 1月～	<ul style="list-style-type: none"> 法令で定められた社会保障・税・災害対策に関する手続きで、マイナンバーの利用が始まります。 申請された方への個人番号カードの交付が始まります。
平成29年 1月～	<ul style="list-style-type: none"> 国の行政機関の間で、情報連携が始まり、一部の添付資料の省略が可能となります。 専用サイト「マイナポータル」で自分の情報の閲覧履歴(いつ、誰が、誰に提供したのか)などがチェックできるようになります。
平成29年 7月～	<ul style="list-style-type: none"> 地方公共団体等も含めた、情報連携が始まります。



マイナンバーで どうなる? どう変わる??

1つめ



平成28年1月からマイナンバーを様々な手続きで記載することとなります。

マイナンバーを利用する手続きの例

健康保険、介護保険、児童手当、
保育料関係、高等学校等就学支援金、
雇用保険、所得税や住民税、
被災者生活再建支援金に関する手続きなど



マイナンバーが記載された申請書などの受付けの際に、
本人確認として、「身元確認+番号(マイナンバー)確認」
を行います。

個人番号カードを持っている場合

★身元確認と番号確認が
カード1枚で可能です。

個人番号カード



個人番号カードを持っていない場合

★以下のもので、「身元確認」と「番号確認」を行います。

身元確認

運転免許証 or パスポートなど

番号確認

通知カード or 住民票(マイナンバー付き)など



2つめ



平成29年7月から様々な手続きで必要とされていた
添付書類の省略が進みます。

マイナンバーを使って、
他の機関へ必要な情報を照会できるようになるため、
所得証明書などの書類の省略が可能となります。



健康保険組合

他市町村
など

市役所



マイナンバーは一生使うもの。大切にね!

マイナンバーで、もっ



教えてマイナンバー Q&A



私の個人情報がすべて見られてしまうの?



個人情報は今まで通りそれぞれの機関が分散管理することになっています。たとえ1つのシステムに不正アクセスがあったとしても、他のシステムからすべて情報が漏れてしまうということはありません。また、各機関で情報連携を行う際は、接続できる人を特定し、その事務に必要な最小限の情報のみが連携されることとなっています。



マイナンバーでのなりすましは大丈夫?



マイナンバーを使った手続きでは、「個人番号カード」などで本人確認を厳格に行うことが義務付けられています。マイナンバーだけでは手続きを行うことはできませんので、それだけで悪用されることはありません。



引っ越しや結婚などでカードの記載事項に変更が生じた時は?



「個人番号カード」または「通知カード」の券面内容とICチップ内のデータの修正が必要ですので、市役所の窓口で手続きをお願いします。



今持っている住民基本台帳カードは使えなくなるのですか?



現在住民基本台帳カードを持っていらっしゃる方は、そのカードの有効期限まではそのままご利用頂けますが、希望される方は個人番号カードへ切り替えることも可能です。



民間事業者の皆さんへ

民間事業者の皆さんもマイナンバーを扱います。

◆平成28年1月以降、以下の手続きで従業員などのマイナンバーを記載する必要があります。

- 健康保険や厚生年金の手続き、源泉徴収など税金に関する手続き
- 証券会社や保険会社が行う、配当金や保険金などの法定調書の提出など

マイナンバーの提示

源泉徴収票・支払調書などの提出



従業員



事業者



行政機関

★マイナンバーは法令に定めのある範囲内でしか利用できません。事業者の皆さんは規模の大小にかかわらず収集したマイナンバーを安全に管理するための措置を講じなくてはなりません。



準備はすでにお済みですか?

- ✓ マイナンバーを取り扱う担当者を決め、従業員の皆さんなどからマイナンバーを取得する方法(本人確認の方法など)を確認しておきましょう。
- ✓ マイナンバーの利用範囲を確認するとともに、従業員の皆さんからマイナンバーを取得する際、利用目的をきちんと明示しましょう。
- ✓ マイナンバーが記載された書類は鍵のかかる保管庫などに保管し、パソコンもウイルス対策を施すなど、セキュリティ対策を行いましょ。



いいだ人形劇フェスタ 2015

8/4 火 TUE ▶▶▶ 9 日 SUN



「見る 観る 魅入る」
人形達に、
人形遣いに、
魅了された6日間!!

いいだ人形劇フェスタ
マスコットキャラクター
「いぽお」



写真で振り返る
人形劇フェスタ



今年のフェスタは 愛知の人形劇 特集!! たがや〜



①パペットシアター ゆめみトランク「さんびきのこぶた危機一髪!」 ②人形劇団むすび座「地獄八景亡者戯 丑じんたろうと眠り童の巻」 ③知立山車文楽保存会本町人形連「伊達娘恋緋鹿子」 ④ベビー・ピー「山ぐるみ人形劇 桜の森の満開の下」 ⑤人形劇団紙ひこうき「あしたの天気はかえられる?」

「人形劇のまち飯田」から発信

飯田から始まるアートプロジェクト

NPO法人いいた人形劇センターと
飯田文化会館が取り組むワークショップから、
数多くの舞台作品が誕生しました。



「おもちゃのお姫さま」



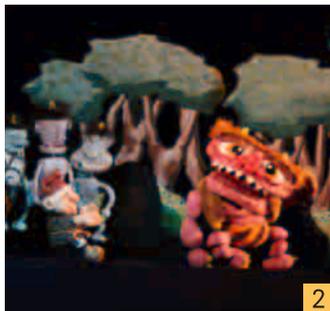
「アダムとイヴ、私の犯罪学」



4



3



2



1



8



7



6



5



9



12



11



10

- ①かんこちゃんとかーと君「おしゃべりかんこちゃん」
- ②人形劇団赤とんぼ「こぶじいさん」
- ③ジャンルーカ・ディ・マッテオ【イタリア】「ナポリのプルチネラ-Guarattelle」
- ④沢 則行【チェコ】「岩見沢人-GENE-」
- ⑤フェスタサポートスタッフ
- ⑥よろず劇場とんがらし「ザ・ドラマティック腹話術あかずきんちゃん」
- ⑦テアトル・プールドゥー マン【フランス】「K-re<カレ>の旅」
- ⑧人形芝居燕屋「ねずみのすもう」
- ⑨SBC信越放送生中継「3時は!ららら♪」
- ⑩帰ってきたスナック公演
- ⑪グレゴの音楽一座「グレゴの音楽一座」
- ⑫みほっこ劇団「オオカミと七匹の子やぎ」
- ⑬わいわいパレード
- ⑭わくわくワークショップ「かんたんパクパク人形を作ってみよう」
- ⑮江戸糸あやつり人形「獅子舞」



15



13



14

移住交流カフェ2015 in 銀座NAGANO 首都圏で飯田の魅力を発信



熱心に質問をする参加者

8月10日、東京都中央区の銀座NAGANOで飯田市・移住交流カフェ2015を開催しました。飯田のファンづくりとシティプロモーションを目的として、首都圏の20代から40代に限定して募集。当日は、多地域居住やその地における起業・創業などに興味を持つ20人が参加しました。飯田の魅力を牧野市長や地域おこし協力隊の藤木康平さんが発表し、参加者との意見交換では「飯田の未来」を探る議論ができました。



飯田の魅力を語る牧野市長

夏休み親子体験講座 地元企業でものづくり体験



腕時計の組み立てに挑戦する親子

8月11日、シチズン時計マニュファクチャリング㈱飯田殿岡工場で親子体験講座を開催し、14組40人の親子が参加しました。工場見学、時計の講義の後、腕時計の組み立てを体験し、ものづくりの楽しさを学びました。

南信州・飯田フィールドスタディ 飯田の取り組みを学ぶ



飯田市への提言を発表する大学生(8月10日)

8月7日～10日、全国から6大学91人の学生が飯田を訪れ、当地域の住民自治や環境などの取り組みを学びました。最終日には、まとめとして、学生から飯田市への提言の発表もありました。(関連記事11ページ)



第34回飯田りんごん 踊りで暑さを吹き飛ばす

元気いっぱい踊る参加者

8月8日、飯田りんごんが行われ、125連、約9,200人が参加しました。

参加連は正調踊りを基本に、美しく調和のとれた「りんごん大賞」、各自のアレンジを加えた「アレンジ部門」、個性豊かな衣装に身を包んだ「コスチューム部門」の3つの部門で踊りを披露しました。

皆さんに購入していただいたりんごん手ぬぐいの代金1本150円のうち、20円を東日本大震災復興支援金として寄附し、5円を森林保護に役立てます。



りんごん大賞を受賞した「千代連」

かわらんべ祭り'15/第10回美博まつり 体験が夏の思い出に



まが玉づくりに熱中(美博まつり)



ジャンボシャボン玉づくりに挑戦(かわらんべ祭り)

7月25日、川路の天竜川総合学習館でかわらんべ祭りが行われ、子どもたちは水鉄砲づくりなどの工作や魚つかみ、防災ゲームなどを楽しみました。

8月1日・2日、美博まつりが行われ、プラネタリウムや化石レプリカづくりなど18のワークショップは大盛況でした。

現代版

養生訓

子宮頸がんの原因は感染症です

子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルス（HPV）の感染であることが知られています。HPVが子宮頸部の細胞に感染をおこすと細胞の形態に変化がおこります。これを捉えるのが子宮頸がん健診で行われている細胞診です。そこで異常を認めた場合の多くに子宮頸部異形成を認めますが、これはまだ頸がんではありません。感染が原因ですので自然に消えてしまふものと、徐々に悪化するものがあります。HPVには100種類以上のタイプが知られていますが、その内一部の感染が持続すると頸がんに至ります。

以上のことから子宮頸がんは予防可能ながんとも言え、その一つが子宮頸がんワクチンです。感染を起こす前

の女子児童に接種することで感染自体を予防できます。欧米ではその有効性が実証されており、本邦でも一時一斉に開始されました。しかし副作用の可能性が大きいくローズアップされたことで現在あまり行われていないのが実状です。とはいえ、元々このワクチンはいくつもある原因ウイルスの内2つのタイプを抑えるだけであり、いづれにしても100%子宮頸がんを予防できるものではありません。

やはり子宮頸がん予防に最も大切なことは健診を受けることです。これで前癌病変を捉えることができ、がんになる前の段階で対処可能となります。欧米では7〜8割の受診率ですが、本邦では2割程度にとどまっています。



市立病院 産婦人科
橋 涼太 医師

妊娠初期には必ず検査を行っていますが、妊娠可能な年齢から閉経した方まで皆さん頸がんのリスクをもっています。集団健診でも大学病院でも検査は同じものですのでぜひ身近な機会を利用してがん健診を受けましょう。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その128

市長 牧野光朗

あらためて国から注目される飯田の地域づくり

8月上旬は、国土交通

省の藤田鉄道局長の講演会や太田国土交通大臣のリニア駅予定地視察がある中で、こうした国のトップの方々と地元市町村長らとの間で、リニアを見据えた地域づくりに向け、とても有意義な意見交換をすることができました。特に太田大臣は、豊橋の中学校の生徒会長時に飯田のりんご並木に感銘して夏みかん並木をつくったことに言及され、日程の合間に急遽りんご並木の視察を入れた程ですから、相当思い入れを持っていただいているようです。

こつした飯田の地域づくりは、他の分野でも国から注目されているらしく、この度、いわゆる「骨太方針」を取りまとめている経済財政諮問会議の下に設置された経済・財政一体改革推進委員会の委員に、自治体の首長として唯一選出されました。



第1回委員会では、飯田下伊那診療情報連携システムを紹介し、会議にずつと出席されていた甘利担当大臣にもiPadの実際の運用画面を見てもうりました。他の多くの委員が中央から地方へのトップダウンによる方策に言及する中、こつした地方からのボトムアップな取り組みは、国の社会保障費抑制や地域包括ケアシステムのモデルになると受け止められたようです。



先月の 串原美紗貴 さん(東野)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～
No.26

実感した市民の環境に対する意識の高さ

法政大学キャリアデザイン学部
キャリアデザイン学科2年

先川 祥弘 (徳島県徳島市出身)

私は8月6日から10日までの5日間、インターンシップ生という立場で南信州・飯田フィールドスタジアムに参加しました。

講義の中では、数多くの司会進行を担当させていただきましたが、それと同時に飯田市の取り組みについて学んだり、地域のお祭りに参加したりするなど充実した日々を過ごすことができました。

また今回、飯田市内で実際に生活させていただくことで、飯田市民の環境に対する意識が高いことを実感しました。「自分たちで出したごみは自分たちで持ち帰る」といった意識を共有し実行している様子は本当に素晴らしく、他の地域ではあまりみられないものです。

このフィールドスタジアムでは、他大学の方々がたくさん参加されていました。普段の講義とはまた違った刺激を受け、自分を客観視できたという点においても参加してよかったです。

飯田市内で学んだことをこれからの生活の中で少しでも活かしていければと思います。貴重な体験をありがとうございました。



大学連でりんごんに参加

『シャッターチャンス逃すな！感動をパチリ』『感動をくれたご馳走の記録(食べ物に限らず)』
これは2006年頃から開設してきたブログテーマ。「ブログやりたい」という知人の相談がきっかけで始めたが、平凡な日々でもサイト毎設定したテーマで視点を変えるとどんどん記事が書け、楽しくなって現在に至る。(一時5本更新していた、よく書いた、感動！)今読み返すとすっかり忘れ去っている感動もあればくつきり蘇る感動もある。写真も上達？加齢と共にくたびれ



感動したこと

今井 明美さん(上郷)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

て鈍化しがちだけれどキーワードは感動、感受性豊かに続けていこう、感動の記録。
それにしても携帯通信機器に撮影機能を付けた発明はすごい！感謝と感動。

僕の夢 私の夢

たくさんの可能性があるということ

服部理美さん (鼎中3年)



私は将来メイクに関わることで人を笑顔にできる仕事に就きたいと考えています。今までそういう仕事は化粧品会社に勤めないといけないと思っていました。けれど医療や介護など様々な場面でメイクを生かした取り組みがあることを知りました。

私は、限られた人の話だけにとらわれず、広い視野と知識を持って将来のことを考えていきたいです。そのために、色々な仕事を見たり調べたりしてメイクの持つ可能性について考えていきたいです。

平成27年度

市政懇談会レポート

5月25日(月)から7月30日(木)までの2カ月にわたり、市内20地区で市政懇談会を開催しました。基本的な形として、全地区で牧野市長から「市政経営の方向く持続可能な地域づくりを考える」の説明があり、その後は各地区のまちづくり委員会などの主導でそれぞれの地区の特徴が生かされた発表や提言の場が持たれました。

地区別の紹介

以下、各地区の市政懇談会の様子や発表されたご意見・構想などを抜粋して紹介します。

鼎地区

鼎東保育園と鼎幼稚園の統合民営化による新保育園の建設に関して、まちづくり委員会から民営化実施までのスケジュールについて質問が出されました。

市側からは「まず経営を移管する法人を選定し、引き継ぎ保育を1〜2年行い、スムーズに民営化ができるよ

うに進める。移管後は直ちに新園舎の建設に入る。これから状況が整い次第、経営移管先の選考委員会を立ち上げて検討を始める」と回答しました。

また、統合保育園の新設と合わせて、「現在手狭になっている鼎児童クラブの併設も検討してほしい」と要望がありました。

約160人の参加者で会場も満員となり、地域の関心の高さがうかがえました。

龍江地区

成人式実行委員会のメンバーが「龍江の良い所これからく20歳の目

線から」と題して発表を行いました。

「飯田には大学や就職先がなく龍江が好きなのに離れるしかない。しかし10数年後に三遠南信・リニアが開通すると、移動時間が劇的に変化し、龍江にいても夢の実現が可能になる。なので、私

たちは『龍江から出て行かない。婿、嫁を連れてくる』地区内行事へ積極的に参加する」と



実行宣言をしました。

また、消防団の分団長は「龍江インター周辺に計画されている産業団地に企業を誘致し、多くの若者が働き定住してもらえれば、地域の維持発展や消防団員確保も可能だ」と思う」と発言しました。

上久堅地区

まちづくり委員会から地域課題として、子育て支援、地域の観光資源の活用、土地利用計画の策定などについて発言がありました。

子育て支援では、児童クラブの拡充のほか、保護者からは上久堅保育園での早朝保育や未満児保育などの実施を望む声がありました。

また、竜東中学校の生徒7人が出席し全員から発言がありました。中学生はそれぞれ「他地域ともっと交流して、上久堅の足りない部分などを知ることが大事」「竜東中ほどの中学校よりも良い学校なので、他の地区からも通えるようにしてほしい」「リニアが開

通しても人口が減らないように働ける場所がほしい」と思いを語りました。

羽場地区

羽場地区のこれからの地域づくりに関して、まちづくり委員会から提言がありました。

平成26年度に策定した「羽場の未来構想」で重点施策に掲げられた「自然と伝統文化を守り育てる羽場」。この施策の活動指標として「権現堂参道の桜並木を再生して健康増進&交流エリアにする」があります。本年4月に「権現堂参道桜並木整備プロジェクト委員会」が立ち上がり、龍江天龍峽桜街道の視察などを実施。「桜並木」を再生させて「花と桜のエリア」を目指す構想との今後の取り組み内容が発表されました。

竜丘地区

地域課題についての意見交換では、より多くの方が発言できるように、テ-

マごとに3つの分科会を設けました。

「遊休農地の利活用促進」の分科会では、市民農園の利活用、蕎麦の会の活動、地産地消の促進などについて意見が出ました。「桐林クリーンセンター後利用構想」の分科会では、既存のスポーツ施設を利用した女性が集まる施設、企業や研究機関の誘致などの要望がありました。「事業者と地域の連携」の分科会では、天竜川鷲流峡の美化活動について、各区での取り組み事例を参考に、地区と事業者との連携のあり方を考えました。



参加者から寄せられた「意見・」提言

各地区の参加者の皆さんから様々なご意見をいただきました。

地域の課題について、「住民が取り組んでいるので、市として支援をしてほしい」という意見が多く聞かれました。

「桜や史跡、景勝地をきれいに整備し、地域住民みんなで守り育てている。地域の宝として大事にしていきたい。地域交流のイベントも企画している。助言や支援をいただきたい」

小中学生、高校生、成人式実行委員といった次世代を担う方からも、将来魅力ある地域となるように、また自分たちが住むことを考えてご意見や提言をいただきました

「リニアが来ても素通りされないように地区の財産や良いところをしっかりとPRして、多くの人に来てほしい、住み続けるには働く場所や、お店・遊ぶ場所もほしい」

地域子どもを地域で育てる取り組みや、子育ての環境をより良いものにするというご意見が多く寄せられました。

「地域ぐるみで子どもたちを見守り育てていきたい。保育園や学校について、内容や施設を充実させてもらいたい」

多くの地区で、リニア開通・三遠南信自動車道の全通を見据えた土地利用計画や交通網について意見交換がなされました。

それぞれ魅力ある地域の実現に向けて、地域で力を合わせて一歩を踏み出すきっかけとなる懇談会が数多く開かれました。

市ウェブサイトには、すべての地区の概略を掲載しています。ぜひご覧ください。

市HP 市政懇談会

検索

■ 問い合わせ／広報情報課 広報広聴係 内線2315

市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

国民年金保険料 「10年後納制度」終了

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を、「10年の後納制度」で納付することができません。

本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付できなくなりますが、後納制度を利用して納付すれば、将来受け取る年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は平成27年9月30日で終了します。平成27年10月1日から3年間に限り、「5年の後納制度」が始まります。

「5年の後納制度」は「10年の後納制度」よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

後納制度を利用するには申し込みが必要ですので、

早めに手続きをしてください。

▼問い合わせ

飯田年金事務所
☎0265(22)3641
国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(01)050

国民健康保険 保険証の更新

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証（保険証）は、9月30日で有効期限が切れます。

新しい保険証は、9月下旬までにお手元に届くよう郵送します。

加入されているご家族全員の分を、世帯主の方宛にお送りしますので、保険証が届きましたら必ず内容をご確認ください。

なお、古い保険証は各自で処分してください。

▼問い合わせ

保健課 国保係
内線5523

井戸水水質検査 希望者取りまとめ

ご家庭で飲料している井戸水が、飲用に適しているか否かを判定する水質検査を実施します。

詳しくは各地区で閲覧される文書をご覧ください。

▼問い合わせ

環境課 環境保全係
内線5248

松川の清流と自然を訪ねて

水源として重要な、松川の源流部の自然を観察しながら、治山・治水・松川ダム再開発事業の見学会を行います。

▼日時

10月4日(日)
午前9時〜午後2時30分

※小雨決行

▼集合

午前8時50分
愛宕神社前市役所駐車場

※バスで移動します。

▼持ち物

昼食、飲み物、敷物、雨具

▼定員

20人

▼申込方法
電話で申し込みください。

飯田市育樹祭

里山の自然の中で森づくりを体験してみませんか。

▼日時

10月10日(土)
午前9時〜午後1時30分

※雨天中止

▼場所

桐林地籍（桐林財産区有林）

▼内容

間伐作業体験（簡単な作業です）

▼集合

午前8時30分
愛宕神社前市役所駐車場

※バスで移動します。

▼持ち物

軍手、作業のできる服装、雨具

※軽食を用意します。

▼定員

20人

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申込締切

10月2日(金)

▼申し込み・問い合わせ
林務課
内線4861

▼申込締切 9月25日(金)
▼申し込み・問い合わせ
林務課
内線4861

shkin 創立90周年記念 定期預金

夢90

平成27年 6月1日(月)〜9月30日(水)

- お一人さま10万円以上1,000万円以内
- 個人のお客さまの新規のお預入れに限らせて頂きます
- 特別金利は初回満期日まで
- 満期時には満期日の店頭表示金利で自動継続となります
- 店頭にて説明書をご用意しております

詳しくは窓口、営業係、ホームページをご覧ください。
お客さまサービス係 ☎0120-805-123
http://www.iidashinkin.co.jp/

79th Anniversary おかげさまで90年

IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫

5年	年	0.40%	税引後：年0.318%
3年	年	0.35%	税引後：年0.278%
1年	年	0.20%	税引後：年0.159%

広告欄

農地パトロール

8月～11月は全国統一「農地パトロール月間」です。

当委員会では、9月～11月に農業委員・協力が巡回して調査いたします。

農地の所有者などは、農地の保全と有効利用が農地法で義務づけられています。このパトロールで見えされた「農地法の許可なく転用した土地」や、「長期間耕作せず放置（荒廃農地化）」されている農地は、今後の指導対象になります。

▼問い合わせ

農業委員会事務局
☎0265(21)3219

援農ボランティアを受入れてみませんか

農作業の手助けが必要な農家と、農業を経験したい市外の人を結ぶ「ワーキングホリデー飯田」。

干柿の収穫・加工作業など秋の農繁期にボランティアを受入れてくださる農家を募集しています。

▼募集期間

- ①10月31日(土)～11月3日(祝) 3泊4日
- ②11月20日(金)～11月23日(祝) 3泊4日

※通年でも募集しています。

▼受入にあたって

- 受入期間中は自宅に泊め、食事の提供ができること。
- 農家宅最寄りの高速バス停や駅までの送迎ができること。

※無償のボランティア制度のため賃金は支払いません。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市農業振興センター
(農業課内)
☎0265(21)3217

よこね田んぼ稲刈り体験など

昔ながらの原風景が残るよこね田んぼで、一緒に汗を流し、楽しく交流をしませんか。

▼稲刈り体験・収穫祭

○日時

9月27日(日)

午前9時～(小雨決行)

○場所

よこね田んぼ(千代)

○服装など

作業のしやすい服装、靴(長靴や地下足袋)、軍手、帽子、着替え、タオルなど

▼案山子コンテスト

投票締切 9月23日(祝)

▼フォトコンテスト

○テーマ

よこね田んぼの四季

○募集締切

10月31日(土)(必着)

▼申し込み・問い合わせ

よこね田んぼ保全委員会事務局(千代自治振興センター内)
☎0265(59)2003

秀水美人画美術館 展示替え

「秋の宵に」と題して、第87回常設展展示替えを行います。

▼期間

9月5日(土)～12月3日(木)

▼開館時間

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで

▼休館日

○月曜日・祝日の翌日

○9月30日(水)～10月2日(金)
(臨時休館)

▼観覧料

○一般 200円

(160円)

○高校生 150円

(120円)

○小中学生 100円

(80円)

※()は20人以上の料金

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

▼問い合わせ

上郷考古博物館
☎0265(53)3755

くらしに役立つ法律の話

▼日時 9月17日(木)

午後1時30分～3時

▼場所

南信消費生活センター

▼テーマ

労働者の保護と権利

▼内容

労働問題の解決方法など

についてアドバイス

▼講師 宮下将吾弁護士

▼申込方法

事前に電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター
☎0265(24)8058

■信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに仕事に役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いい日は木曜日



信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
な-のちゃん

購読のお申し込みは **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**



**飯田市職員採用選考
(市立病院関係)**

平成27年10月～平成28年4月までに採用予定の飯田市職員採用選考(市立病院関係)を実施します。

▼募集内容

○募集職種

臨床工学技士 1人

○勤務予定機関

飯田市立病院

○受験資格

臨床工学技士の免許取得者で、飯田市立病院と同規模以上の病院における5年以上の勤務実績を有する昭和50年4月2日以降の出生者

※給与・手当てなど詳細は、採用選考実施要綱をご覧ください。

▼試験日

応募状況により随時

▼実施要綱と申込書の入手方法

○窓口で受け取り

市役所人事課、市立病院

各自治振興センター窓口での受け取り。
○郵送を希望する場合
120円切手を貼った返信用封筒(試験区分・宛先を明記、角形2号)を同封して飯田市立病院庶務課へ請求する。

○インターネット

市または市立病院のウェブサイトをダウンロードする。

市HP 職員募集

▼申込方法

次の書類を月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分間に飯田市立病院庶務課まで本人または代理人が持参または郵送。

○試験申込書

○臨床工学技士免許証写し

○住所、氏名、試験区分を記載し、242円分の切手を貼った長形3号封筒

▼受付期間

12月25日(金)まで

※郵送の場合は消印有効

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8502
八幡町438

飯田市立病院 庶務課

☎0265(21)1255

**飯田市特別職報酬等
審議会委員**

市長の諮問に応じ新制度による教育長の給料額などについて審議し、答申をします。

▼任期

諮問にかかる審議から答申までの間

▼募集人数

2人(委員定数10人)

▼報酬など

規定による委員報酬、旅費を支給

▼応募資格

○飯田市の特別職(教育長)の給料などについて関心のある方

○平日に開催される会議に出席が可能な方

○平成27年9月末現在で市内在住の方または市内に住所を有する事業所などに勤務されている方

○平成27年9月末現在で満20歳以上の方

※公共団体の職員、常勤の公務員の方は原則として除かれます。

▼応募方法

次の2種類の書類を提出

○申込書

住所、氏名、生年月日、性別、連絡先、職業(業種)、応募の動機、市政の中で興味のある分野、現在および過去の市政への参画状況、専門または得意分野、所属する団体などを記入。

してください。

○申込書

住所、氏名、生年月日、性別、連絡先、職業(業種)、応募の動機、市政の中で興味のある分野、現在および過去の市政への参画状況、専門または得意分野、所属する団体などを記入。

○提言書

飯田市の特別職の報酬などに関する意見や提言に関する書面(任意様式、1000字を限度)

※募集要綱、申込書などは市ウェブサイトに掲載します。

市HP

特別職報酬等審議会

▼応募期間

9月17日(木)～30日(水)

※郵送の場合は消印有効

▼選考結果

提言書などを勘案し、選考します。応募された方に10月9日(金)頃までに結果を通知します。

▼応募・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534番地

人事課 人事係

内線2142

いいだ 夜の街オリエンテリング 2015 Autumn チケット販売は10月5日から

指定されたコースをまわって 新しいお店を発見! いいだの夜を楽しむイベントです。

日時 **10月29日(木)**
午後6:15～6:50受付
午後7:00スタート!

3店まわって **3,500円** ゴール9時

4店まわって **4,000円** ゴール9時

集合場所 **飯田中央公園**

おもなルール
・お店の“違い”を楽しむイベントです
・飲み放題、食べ放題ではありません
・指定店以外では通常料金です

「オリメン」(オリエンテリングメン)になると[チケット先行予約]ができます
件名「オリメン登録」で info@i-minsyou.com へ。

夜の街オリエンテリング実行委員会(飯田民主商工会) 飯田市松尾新井6790 ☎0265-23-1040 後援:飯田市

まちづくり折句を募集します

飯田丘のまちフェスティバルでは、今年のテーマにちなんで「ゴスロリ」を頭文字とした折句（おりく）を募集します。

テーマは「まちづくり」です。

▼作品例

「ゴ」 碁盤の目のまち飯田

「ス」 住みたいまち飯田

「ロ」 ロマンティックなまち飯田

▼募集期間

9月1日(火)～10月20日(火) (必着)

どなたでも (お一人様3作品まで)

▼ウェブサイトにへの掲載

応募作品は、受付順にウェブサイトに掲載します。その際、応募者のペンネ



イラスト：ナミキちゃん

ームを掲載します。ペンネーム欄が空欄の場合は氏名を掲載させていただきます。

▼入賞

○最優秀賞1点

(副賞) 2万円+飯田特選品詰め合わせ1万円相当

○丘のまちフェスティバル賞1点

(副賞) 飯田特選品詰め合わせ1万円相当

○ナミキちゃん賞10点 (副賞) 市田柿

▼入賞発表

○日時 11月3日(祝) 午後3時

○場所

丘のまちフェスティバルメインステージ (本町1丁目本町プラザ)

▼応募方法

折句専用のホームページにアクセスし、応募フォームより投稿いただくか、

ハガキ・FAXにて、作品、住所、氏名(ペンネーム)、年齢(学年)、電話番号を明記の上、応募

してください。

HP ナミキ 折句

検索

▼応募先

○NPO いいだ応援ネットワーク

〒395-0044

本町2-15

FAX 0265(56)9335

▼問い合わせ

商業・市街地活性化課
内線4650

JICAボランティア秋募集

JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所 (JICA駒ヶ根) では、平成27年度の

青年海外協力隊およびシニア海外ボランティアを募集

するにあたり、概要・応募説明会を開催いたします。

▼日時

10月3日(土)

午後1時～4時

▼場所

鼎公民館3階講義室

▼内容

青年海外協力隊、シニア海外ボランティアに関する概要説明・体験談・映画上映・応募相談会

※参加費、申込不要。

※途中の入退場は可能。

※秋募集の期間は10月1日

から11月2日まで (消印有効) となります。

▼問い合わせ

JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

(募集担当/秋好)

☎0265(82)6151



講座

歴史研究所 地域史講座 No.44

飯田・下伊那の歴史・文化を題材に、最新の地域中

研究の成果を、歴史研究所のスタッフがわかりやすく

お話しします。

▼日時

9月12日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

川路公民館大会議室

▼テーマ

川路村と戦争の時代

▼講師

安岡健一 (研究員)

※参加費や事前の申込不要。

※問い合わせ 歴史研究所

☎0265(53)4760

広告欄

「広報いいだ」に 広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円

★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

※申込方法など詳細は お問い合わせいただくか 市ウェブサイトをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ/広報情報課 広報広聴係 内線2316

愛も伝える子供服

ご出産祝い、お誕生日の贈り物

サイズ：50cm～150cm

冠婚葬祭、発表会用フォーマル服

サイズ：80cm～160cm

ご来店お待ちしております。



MARUTA マルタ 座光寺店

☎0265-22-9132

飯田市座光寺4601-1 10:00～19:00



電子顕微鏡観察教室

電子顕微鏡をつかって小さな世界の不思議を探ります。

▼日時

○9月6日(日)

午後2時～3時

○9月20日(日)

午前11時～正午
午後2時～3時

▼場所

美術博物館科学工作室

※申込不要ですが、展示観覧券が必要です。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

追手町小学校化石標本室展示公開と体験教室

世界の化石や骨格をご覧いただけます。公開時間中には、化石レプリカを製作(有料)できます。

▼日時

9月20日(日)・21日(祝)・22日(祝)

午前10時～午後4時

▼体験教室

恐竜の歯や爪、アンモナ

イトなどの化石レプリカを作ることができます。

○製作時間 30分

○材料費 1個200円

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

美博の自然講座

水河地形の専門家から日本の水河とヒマラヤの水河の特徴、そして地球温暖化に伴う水河の縮小や洪水など、さまざまな問題についてお話をいただきます。

▼日時

9月27日(日)

午後1時30分～3時30分

▼場所

美術博物館講堂

▼テーマ

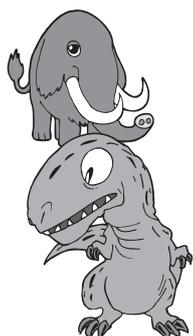
日本の水河・ヒマラヤの水河

▼講師 岩田修二さん
(東京都立大学名誉教授)

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118



『航空宇宙産業を先導役として地域産業の将来を考える』シンポジウム

参加費無料



当地域では、その将来性と安定性に着目して航空宇宙産業の集積に向けたクラスター形成の取り組みを進めており、「アジアNo.1航空宇宙産業クラスター形成特区」への参入や「航空宇宙産業クラスター拠点工場」の建設など、着実に成果を挙げてきています。今後、地方創生に向けて、活力溢れる地域経済を実現していくためには、広く集積している地域産業の高付加価値化を図り、企業の成長と地域産業の競争力を高めていくことが必要となってきます。

日時 ■ 9月19日(土)
13:30～17:00

会場 ■ 飯田女子短期大学
講堂

定員 ■ 500人

問い合わせ

- (公財)南信州・飯田産業センター
☎0265(52)1613
- 南信州広域連合事務局
☎0265(53)7100

講演 1

「ケベック州における航空機産業集積のねらい、
取組みの概要と成果について」

講師: Alain Aubertin さん

[カナダケベック州航空宇宙研究・イノベーションコンソーシアム(CRIAQ)副社長]

講演 2

「航空機産業の将来性を見据えた国の取り組みについて」

講師: 飯田陽一 さん [経済産業省大臣官房参事官(製造産業局担当)・
前航空機武器宇宙産業課長]

パネルディスカッション

「リア時代を見据え、航空宇宙産業をモデルとした
地域産業の振興について」

コーディネーター: 萩本範文 [(公財)南信州・飯田産業センター専務理事]

パネリスト: 小澤吉則 さん [長野経済研究所調査部長]、飯田陽一 さん、
三浦義正 さん [信州大学副学長]、Alain Aubertin さん、
牧野光朗 [南信州広域連合長]

講演会と春草のまちを歩く

春草公園を愛する会と教育委員会では、菱田春草生誕地公園の開園を記念して、春草を学び、しのぶ事業を開催します。

▼日時

9月26日(土)
午後1時40分～4時30分
(受付午後1時30分)

▼場所

下伊那教育会館講堂(仲ノ町)、美術博物館

▼駐車場

下伊那教育会館駐車場

▼内容

○講演会の部
・演題 春草の郷土
・講師 藤松千年男さん
(下伊那教育会春草研究委員会名誉顧問)

○散策の部

春草が生まれた仲ノ町から美術博物館まで春草ゆかりの地を歩きます。

○美術博物館見学の部

・プラネタリウム番組観賞
「菱田春草の青春―日本画誕生への道―」
・コレクション展示鑑賞

「春草を味わう3―月下の雁―」
の雁―」

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
内線3753

ゆいきつず講座

親子体操を行います。子どもさんと触れ合いながら、親子で体を動かして楽しみませんか。

▼対象

市内に住所のある方で、一人歩きできる子どもさんとその保護者の方(基本的に子ども1人に対し大人1人です。)

▼日時

9月15日(火)
1回目/午前10時～
2回目/午前10時45分～

▼場所

こども家庭応援センターキッズルーム
(りんご庁舎2階)

▼講師

塩沢敏子さん

▼定員

各回 10組(先着順)

▼申込締切

9月10日(休)

▼申込方法

電話、またはゆいきつず広場で申し込みください。

▼その他

※市営本町駐車場は、初めての1時間のみ無料です。
※当日はゆいきつず広場はお休みです。

▼申し込み・問い合わせ

子育て支援課
(飯田市こども家庭応援センター)
内線5344

男性のための腰痛予防講座

▼対象

○おおむね40～70歳の男性
○長時間立っている腰痛が痛くなるなど、腰の違和感や腰痛が気になる方

▼日時

10月15日、22日、29日、
11月5日・12日の木曜日
(全5回)

▼場所

午後7時30分～9時
松尾公民館

▼内容

○硬くなった筋肉や関節をほぐす体操
○筋肉を強める運動
○姿勢の改善方法の紹介

▼講師

梅村和代さん
(健康運動指導士)

▼募集人数 30人

※定員になり次第締切。

▼申込方法

電話で申し込みください。
※後日通知を郵送します。
※治療中の病気のある方は、主治医へご相談の上、申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

保健課 保健指導係
(りんご庁舎)
内線5307

男女共同参画料理教室

ご夫婦、親子、兄弟などといっしょに、楽しく料理をしていただき、試食をします。

▼対象

市内にお住まいの20歳以上の方

▼日時

10月4日(日)
午前10時～午後1時

▼場所

飯田友の会
(高羽町6丁目108)

▼内容

「秋の風味と地元産りんごを使ったアップルケーキ」

・魚介類の炊き込みごはん
・季節のサラダ
・アップルケーキ

▼定員 30人(先着順)

▼費用 500円

▼持ち物

エプロン、三角巾(バンドナ)、筆記用具

▼申込方法

電話またはFAX、Eメールで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

▼次回開催予定

12月6日(日)

▼申込締切

10月1日(木)

▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課

内線5451

FAX 0265(22)4568

☒ danjo@city.yida.nagano.jp



飯田市公式
フェイスブック
「広報いいだ」



市政情報や市の魅力を飯田女子短期大学の学生レポーター「いいレポ☆」のメンバーと協働で発信中!!

生涯学習まちづくり 学びあい講座

市民の皆さんの集まりに市職員がお伺いし、市の業務などについて説明させていただきます。

テーマは、市政、健康、福祉、環境、教育など。新たに、交通「バスや乗合タクシーの乗り方について」や観光「飯田の魅力の再発見」などを加えました。講座メニューについては市ウェブサイトをご覧ください。

理科実験ミュージアム

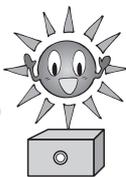
※空気てっぽうを作ろう

9月5日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館



※くるくるフラワーを作ろう

9月6日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館



※日光写真を撮ろう

9月13日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館



※マーブルプリントを楽しもう

9月19日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館



※虹を作ろう

9月20日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

※戸田一郎先生による特別講座「火おこしの実験」

9月27日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

■問い合わせ/生涯学習・スポーツ課 内線3741

市HP 学びあい講座

▼対象

市内に居住しているか、勤務または通学している3人以上の方で構成された団体。

▼日時

原則として、午前10時〜午後9時までの間で、おむね2時間以内です。※平日開催が原則ですが、土・日、祝祭日についてもご相談に応じます。

▼場所

開催場所は市内に限ります。

▼受講料 無料(講師料)

※講座によっては材料費など実費が必要な場合があります。

▼申込方法

講座を開催する1カ月前までに所定の申込書にて申し込んでください(FAX・Eメール可)。

▼申込書は、左記窓口または、ウェブサイトからダウンロードできます。

※担当課の業務などの関係で、開催日時などのご希望に添えない場合もあります。

▼その他

メニューにないテーマについても、ご要望があればご相談ください。

▼申し込み・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3743

FAX 0265(22)7969

shougai@city.ita.nagano.jp

男性はつらつ塾

料理編

料理の基礎から学び、食事が作れる自立した男性を目指します。

▼対象 65歳以上男性

▼日時

10月7日〜11月11日の毎週水曜日(計6回)

午前9時30分〜正午

▼場所 鼎公民館

▼定員 20人

(定員になり次第締切)

▼参加費

1回 300円

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

長寿支援課
内線5754
シルバー人材センター
0265(22)8690

相談

特設人権相談所

親子や夫婦関係問題、借家土地問題、差別問題、サラ金、セクハラ、虐待などの問題でお困りの方いませんか。

人権擁護委員が相談に応じます。

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの上下左右 ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。リモコンの決定 ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。

■問い合わせ 総務文書課 情報システム係 内線 2228

会
0265(22)0014

▼場所

南信濃老人福祉センター
※相談無料。秘密を厳守。

▼問い合わせ

長野地方支務局飯田支局
内飯田人権擁護委員協議

▼日時 10月18日(日)

午前9時〜正午

当日都合の悪い方は、毎週火曜日と金曜日には、法務局飯田支局4階において午前9時から午後4時まで、相談を受けていますので、ご利用ください。

農業情報メール をご活用ください

配信情報

- ◎農作物自然災害情報
(凍霜害、台風など)
- ◎農作物等被害対策情報
- ◎家畜防疫情報
(口蹄疫、鳥インフルエンザなど)
など

■問い合わせ
農課 ☎0265(21)3217 内線 4812

9月は台風の季節です。
自然災害などにいち早く対応し被害を最小限に食い止めるため、飯田市では農業に関する緊急情報のメール配信サービスを行っています。ぜひご利用ください。



❖ メール配信サービス登録方法

- 手順 ①** 携帯電話またはパソコン、もしくはQRコードから、iida.agr@mpme.jp のアドレスにメールを送信する。
※題名や本文の入力は不要
- 手順 ②** メールが自動返信されるので、返信されたメールに記載されている登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックする。
- 手順 ③** ガイダンスに従って利用者登録をする。(登録完了)

【登録用QRコード】



登録上の注意

- ①携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jp を受信したいメールアドレスに登録する。
- ②メール着信時の携帯端末等通信料は利用者負担。

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ		
行政相談	10月13日(木) 13:00~16:00	市役所A棟3階	総務文書課 内線2111	消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟2階	男女共同参画課 内線 5455		
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線 5453	心配ごと相談	一般相談	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)		
	タガログ語 英語				毎週木・金曜日 13:00~17:00			特別相談 (法律的)	毎週火曜日 13:00~16:00 受付 15:00まで
	中国語				毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00			法律相談 (係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00~17:00
女性の相談 たため談	悩みごと 毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線 5739	結婚相談	休日	毎月第2,3日曜日 13:30~16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
法律相談	9月15日(木) 13:30~16:30	市役所A棟2階	男女共同参画課 内線 5451 (予約制)		平日	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30			
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線 3721	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182		
子育て相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 子ども家庭応援 センター	内線 5343	生活や就労などの 総合的な相談	毎週月~金曜日 9:30~17:00	まいさぼ飯田	まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830		
教育支援・就学相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 子ども家庭応援 センター	内線 5342	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066		
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 子ども家庭応援 センター	内線 5302	成年後見相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187		
こころの相談日	9月28日(月) 10月26日(月) 13:30~、15:00~	りんご庁舎3階	保健課保健指導係 内線 5306 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎週第2・4木曜日 10:00~12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180		
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00 受付 15:30まで	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいだ 内線 3514 (予約制)						
中小企業経営者のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)						
巡回労働相談	毎月第3水曜日 10:30~15:30	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833						

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。



平成27年 国勢調査のお知らせ

国勢調査
2015

平成27年 国勢調査を全国いっせいにを行います

国勢調査は、統計法という法律に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として、実施する統計調査です。調査は平成27年10月1日を基準日として行われます。実際に住んでいる人の状況について調査をするため、住んでいる場所で調査を行います。

9月上旬から 調査員がおうかがいします

- ◆調査員（自治会から選出された人等。他地区の自治会から選出された人が担当となる場合もあります。）が皆様のお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- ◆もれなく重複なく調査を行うため、訪問時に代表者の氏名と世帯の男女の人数をおたずねします。ご理解とご協力をお願いします。
- ◆この調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。
- ◆インターネットでの回答は、パソコン・スマートフォン・タブレット端末からご回答いただけます。インターネットでご回答いただいた場合はそこで調査

終了ですので、是非インターネットでのご回答をお願いいたします。



- ◆インターネットで回答されなかった場合は、調査員が訪問し、紙の調査票をお配りします。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。
- ◆国勢調査は回答の義務があります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- ◆個人情報厳格に保護されます。国勢調査で知ったことを、税金の徴収など、統計以外の目的に使うことはありません。



いつでもどこでも、
便利に回答。
パソコンやスマホでの
回答を可能に！

インターネットでの回答は

9月10日～20日

インターネット回答が
なかった世帯には
調査員が調査票を
お配りいたします！

調査票での回答は

10月1日～7日

9月10日～
インターネット回答用IDを配布9月10日～20日
インターネット回答9月26日～30日
紙の調査票を配布10月1日～7日
紙の調査票を提出

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

- ▶国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ▶国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに飯田市総務文書課統計係にお知らせください。
- ▶調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

国勢調査員は下図のような国勢調査員証を身につけています。



問い合わせ

総務文書課 統計係 内線3931

平成26年度「ふるさと飯田応援隊」(ふるさと納税)の結果をお知らせします

平成26年度におきましても、ふるさと飯田応援隊(ふるさと納税)の取り組みに対しまして、多くの皆さまからご寄附をいただくことができました。皆さまのご厚志に感謝を申し上げますとともに、寄附金額や用途などについて、次のとおりお知らせいたします。

寄附金の使途

活用事業	件数	金額(円)	内 容	
1 リニア飯田駅の応援	8	164,000	リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金に積み立てさせていただきました。	
2 飯田の観光・文化の応援	10	164,000	天龍峡の再生・活性化を目指した誘客企画や人材育成、情報発信等の取り組みに活用させていただきました。	
3 飯田の人材育成・人材誘導の応援	8	274,000	Uターン希望者の方への就業、住居、生活等の相談対応を行っている人材誘導窓口「結いターンキャリアデザイン室」の運営に活用させていただきました。	
4 人形劇のまちづくりの応援	5	57,000	日本最大の人形劇の祭典「いいだ人形劇フェスタ2014」の運営に活用させていただきました。(参加劇団数 371劇団・1,918人、上演会場・公演数138会場・498ステージ、観劇者数 46,328人)	
5 その他	中山間地域の応援	2	60,000	中山間地域(千代地区)の振興に活用させていただきました。
	高齢者福祉のために	3	80,000	高齢者福祉施設の改修に活用させていただきました。
	子育て支援のために	1	10,000	こども家庭応援センター開設準備に活用させていただきました。
	現飯田駅周辺の整備のために	1	110,000	飯田駅周辺プロジェクト事業に活用させていただきました。
	森林公園の整備のために	1	10,000	野底山森林公園の維持管理に活用させていただきました。
	農作物被害対策のために	1	5,000	鳥獣被害対策等を行う事業に活用させていただきました。
	菱田春草生誕地整備活用事業の応援	1	1,000,000	菱田春草生誕地公園の整備に活用させていただきました。
	教育事業の応援	1	50,000	ふるさと学習推進事業に活用させていただきました。
	公民館事業の応援	1	100,000	市民の学習交流推進事業に活用させていただきました。
図書館の蔵書拡充の応援	1	10,000	市立図書館の図書購入費に活用させていただきました。	
6 飯田市政全般	16	1,207,000	リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金に積み立てさせていただきました。	
合 計	60	3,301,000		

返 礼 品

- 毎月1日発行の「広報いいだ」を1年間郵送しました。
- 全員に「信州味噌」を贈呈しました。

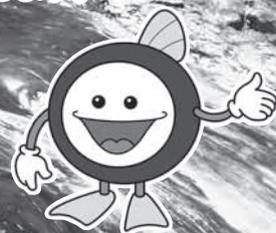
平成27年度は、飯田を語る、飯田を伝えるこだわりの逸品、飯田とのつながりを築く交流・体験型の企画を返礼品として取り揃え、飯田の魅力をPRしていきます。

年度別の実績

年度	件数(人)	金額(円)	年度	件数(人)	金額(円)
20	52	2,703,000	24	26	7,945,163
21	39	12,419,000	25	28	2,403,032
22	30	3,151,000	26	46	3,301,000
23	33	3,594,000	合 計	254	35,516,195

9月10日は「下水道の日」です

下水道整備は、水環境の改善・向上に寄与しています。
「下水道の日」を機に、下水道の大切さを再確認しましょう。



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水は遅滞なく、トイレは3年以内に下水道へ接続するよう法律で定められています。

現在下水道が使用できる区域で、まだ接続工事をされていない方は、計画的に準備を進めていただき、早めの接続をお願いいたします。また合併処理浄化槽をお使いの方は、下水道への切り替えをお願いします。

速やかに接続いただけるよう、市では次の支援制度を設けています。

○貸付あっせん和利子補給制度

水洗化工事費用の8割を限度に、10万円から100万円の範囲で貸付あっせんを行います。

借り受けた資金にかかる利子について、年利率の2分の1(4%が限度)を市が補助します。

○引込管制度

私道部分の下水道工事については、原則として下水道を使用する方に行うべきことになっていきます。既存の住宅3戸以上の方が共同で位置指定道路などに布設する場合には、工事費の一部を負担すること、各ご家庭が直ちに接続することを条件に、市が下水道工事を行います。

下水道接続は届出が義務付けられています

届出を怠ると、申請者本人(お施主)及び指定工事店に対して過料が科せられます。

- ◎書類の提出忘れを含む無届工事があった場合には、申請者及び指定工事店に対して5万円以下の過料が科せられます(飯田市下水道条例〔平成13年飯田市条例第30号〕第50条第1項第1号及び第4号。飯田市農業集落排水処理施設条例〔平成13年飯田市条例第29号〕第41条第1項第1号及び第4号)
- ◎偽りその他不正な手段により下水道使用料等の徴収を免れた場合、使用者に対して「徴収を免れた金額の5倍に相当する金額(その金額が5万円を超えない場合は5万円)以下の過料」が科せられます(飯田市下水道条例〔平成13年飯田市条例第30号〕第50条第2項。飯田市農業集落排水処理施設条例〔平成13年飯田市条例第29号〕第41条第2項)

工事は指定工事店で

下水道の宅内排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。工事などに関しては、これらの専門業者に依頼してください。(26ページに一覧表を掲載)

下水道へ流さないで

台所の調理くず、天ぷら油などの食用廃油や、布、ビニール、紙おむつなどの水に溶けないものを下水道へ流すと、下水道管が詰まったり、下水処理場での水処理に大きな負担がかかります。正しくご使用いただくよう心がけてください。

○ディスプレイを使わない

ディスプレイは、流し台に設置し、野菜くずや魚の骨など生ごみを碎いて、水と一緒に下水道に流す装置です。飯田市では、

生ごみは「燃やすごみ」として扱うとともに堆肥化を推進していますが、下水道施設に影響のある「デイスポージャー」の使用は条例によって禁止しています。

合併処理浄化槽の設置を

下水道が使用できない区域では、合併処理浄化槽を設置してください。合併処理浄化槽は、生活排水の汚れを浄化し、きれいにした水を河川に放流します。下水道整備計画のない地域に、要件を満たした合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付します。

適切な簡易浄化槽管理を

し尿以外の生活排水を処理するための簡易浄化槽（沈殿槽）は、3か月に1回程度の汚泥のくみ取りが必要です。適切な管理に努めてください。

下水道いろいろコンクール 作品募集

忘れない暮らしの下に 下水道 (平成26年度下水道推進標語)

私たちの日常生活の中の下水道をもっと知っていただくために、下水道について自由に表現した絵画・ポスター、作文、書道、標語、新聞を募集します。

- 主催
 (株)日本下水道協会
 (株)日本水道新聞社
 (日本下水道新聞)
- 応募期限
10月16日(金)
- 応募先、問い合わせ
 〒395-8501
 飯田市大久保町2534
 飯田市 上下水道局
 経営管理課
 「下水道いろいろコンクール」作品募集係
※応募された全作品は、飯田市でまとめて主催者に送付します。

絵画・ポスター部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ B4、A2判以内。画材は特に問いません。ポスターとして応募する場合は「9月10日 下水道の日」の文字を入れてください。
- 応募方法 ◆ 作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記

作文部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ 400字詰め原稿用紙を使用。
 小学校低学年 3枚以内
 小学校高学年 4枚以内
 中学生 5枚以内
※自筆(HBまたはB)のこと
- 応募方法 ◆ 作品にはタイトルのほかに学校名、学年、氏名を明記

標語部門

- 応募資格 ◆ 制限なし
- 応募規定 ◆ ハガキ1枚に作品1点
 応募点数に制限はありません

書道部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ 半紙を縦長で使用 ※楷書・行書に限ります
- 応募方法 ◆ 作品の左端に「学年、氏名」を墨書き(台紙は不要)
- 課題・書き方の配列

(小学校低学年)	ど下水
学年氏名	
(小学校高学年)	の下水道
学年氏名	
(中学生)	と下水道
中〇年氏名	
	環境

新聞(学校・学級・学習)部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ B4、A3、模造紙大以内とし、用紙の片面に新聞形式で編集、製作された手作りの新聞
- 応募方法 ◆ 自筆、ワープロ、絵、写真入りカラーなどの表現方法は自由
 ● 下水道の特集または紙面の半分以上を下水道をテーマに取材、編集して紙面構成されたもの
 ● 作品の裏面に学校名、学年、氏名(複数の場合は、グループ名)を明記

賞発表・表彰

- 発表表 ◆ 平成28年3月下旬
 機関誌・新聞・ホームページなどによる
- 表彰 ◆ 平成28年7月26日(下水道展)16名(古屋)

共通応募規定

- ◎ 応募作品は返却しません。
- ◎ 入賞作品の版權、使用権および著作権は、主催者に帰属します。

問い合わせ

- 下水道の使用料について 経営管理課 内線 5252
- 下水道、合併浄化槽について 下水道課 内線 5289
- 簡易浄化槽の管理について 環境課 内線 5248

市では、清潔で快適な生活環境を実現し、環境負荷を低減するため、公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽による水洗化を進めています。現在の普及率は96.7%(26年度末)となりました。ぜひ、水洗化にご協力ください。





飯田市下水道排水設備 指定工事店



平成 27年8月1日現在
全73社

橋北・橋南・羽場・丸山・東野		
高本建設(株)	24-2135	大門町
明和工業(株)	24-6677	本町2丁目
神稲建設(株)	59-7011	主税町
(有)家庭風呂センター松村	22-5130	箕瀬町2丁目
飯田工業(株)	22-6346	羽場坂町
(株)タイシン工業	23-5424	松川町
飯田機工(株)	22-1933	羽場仲畑
(有)アクセス	22-3553	丸山町1丁目
ダイワ設備(株)	22-2382	丸山町1丁目
伊藤設備工業(有)	23-3474	丸山町4丁目
(株)シノダ設備	23-5752	今宮町2丁目
関口工業(有)	24-5239	白山町3丁目
座 光 寺		
(株)東設	23-6211	座光寺
アウタ・ビット	52-6301	座光寺
松 尾		
(有)富士設備	24-2424	松尾上溝
下 久 堅		
二吉建設(株)	29-8222	下久堅下虎岩
田中工業(有)	29-8327	下久堅下虎岩
小池建設(株)	28-8100	下久堅下虎岩
上 久 堅		
(有)小笠原鋼業	29-7113	上久堅
(株)内山組	29-7032	上久堅
(有)藤平工業	59-2537	上久堅
(株)下平組	29-7128	上久堅
千 代		
(株)カリス	59-2131	千代
竜 丘		
(株)飯田ハマネツ	26-7000	駄科
三笠設備(株)	26-9347	駄科
竜西建設(株)	26-7950	長野原
宮島住設	26-6122	時又
高島建設(株)	26-7255	桐林
(有)環境システム	26-9748	上川路
川 路		
(有)シミズ	27-2062	川路
三 穂		
(有)ハーモニアース原	28-7111	下瀬
山 本		
(有)代田工業	25-7966	山本
(株)中野設備	25-9533	山本
(有)コスモ建設	25-6861	久米

伊 賀 良		
信州設備工業(有)	25-8662	三日市場
(有)長谷部住設	25-8848	三日市場
(有)伊賀良設備	25-7940	三日市場
奥田興業(有)	25-3043	中村
(有)山口技工	28-1250	中村
(有)共栄設備	25-6662	中村
(有)若林管工	25-7297	育良町1丁目
鼎		
(有)宮下管工	23-2721	鼎下山
酒井 ホームサービス	21-7387	鼎下山
(有)川田設備	23-7087	鼎上山
(有)北沢水道設備	22-0765	鼎一色
(有)大原管工	24-7932	鼎名古熊
飯田給排水故障修理(有)	22-3527	鼎名古熊
(株)平和住設工業飯田営業所	23-1598	鼎中平
上 郷		
上郷管工(有)	53-6540	上郷黒田
(有)登工事店	22-6169	上郷黒田
(株)中央住設	24-2843	上郷飯沼
協和設備(有)	22-5839	上郷飯沼
イズミ機械販売(株)	24-8100	上郷飯沼
(有)伊久間管業	090-8853-1067	上郷別府
井坪設備工業(有)	22-4023	上郷別府
(株)飯田ポイラー	23-0211	上郷別府
南 信 濃		
(資)丸五商店	0260-34-2050	南信濃和田
油屋プロパン店	0260-34-2166	南信濃和田
丸光商事	0260-34-2008	南信濃和田
(株)近藤工務店	0260-34-2208	南信濃和田
市 外		
(有)神和創建	34-1126	松川町上片桐
(有)高森設備	35-6110	高森町下市田
南信冷熱工業(有)	35-4010	高森町山吹
日幸設備(株)	35-5177	高森町山吹
(有)菅沼燃料設備	33-2065	喬木村阿島
ウチヤマ設備	33-4517	喬木村阿島
宮下設備	33-4122	喬木村阿島
(有)タナダ工業	35-4550	豊丘村神稲
システム管理(株)	43-4551	阿智村駒場
メイコー設備(有)	0260-27-2260	下條村睦沢
(株)豊本	0260-22-3111	阿南町西條
松下設備	0260-22-3789	阿南町北條
(有)むかひや設備	0265-88-3600	中川村葛島

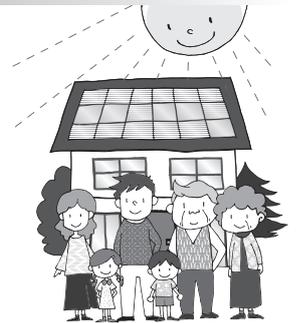
工事・修繕は、上記指定工事店にご依頼ください。所在地区別に指定工事店を掲載しています。

初期費用0円で太陽光発電設備の設置ができます。

飯田市では、地域の自然エネルギーの有効利用のため、自然エネルギー機器設置へ補助を行い、普及促進を行っています。

今回、太陽光発電設備の設置をさらに促進するため、以下の3事業者を初期費用0円で設置する事業を行う事業者として認定し、設置希望者の募集を開始いたしました。それぞれ特色ある事業ですので、ぜひこの機会に自然エネルギーの利用による温暖化防止のため、設置をご検討ください。

詳しくはそれぞれの事業者へお問い合わせください。



2009年から
本事業で市内
89件設置！



さんぼちゃん

おひさま0円システムプラス2015

設置建物を募集中！

- ・初期費用0円で、太陽光パネルを設置します。
- ・9年間、パネルのサイズにより月々定額の料金をお支払いいただきます。
(3.6kW 14,000円、4.8kW 17,600円、5.6kW 20,700円、6.4kW 23,500円)
- ・10年目以降はお客様にパネルが譲渡となります。
- ・弊社にて、「おひさまモニター」で運転状況を遠隔から常時見守りします。

【説明会】9月16日(水)午後6時～7時、18日(金)午後2時～3時
おひさま進歩エネルギー株式会社 会議室にて。随時、個別にもご説明します。
〈募集期間:11月30日(月)まで、設置件数:先着20件〉

【申込】 おひさま進歩エネルギー株式会社 担当:蓬田(よもぎだ)
住所:飯田市馬場町3-411(旧飯田測候所) 電話:0265-56-3711

省エネルギー・新エネルギーを推進します

南信州の太陽をもっとたくさんの方に



限定10棟

締切:2015年11月30日

“太陽光設計士のいる”
株式会社 **リックス**

南信州の再生可能エネルギーの有効活用を図り、 低炭素社会・サステナブル社会の実現を目指します。

リックスの大切にしているこだわり

“南信州”に適した設計

雪の多い南信州では、設計が最も大切。発電や材料の耐久性に問題ないよう、地元を知り尽くした太陽光設計士やメーカーID取得者が設計にあたります。

チーム体制

「屋根」「電気」「土木」それぞれ地域の専門分野のプロフェッショナルが責任を持って工事を行います。だからこそ、妥協しない品質の工事が可能なのです。

安心のアフターメンテナンス

施工して終わりではなく、そこから新たなお付き合いが始まります。しっかりとお客様の発電をサポートしていきます。

万全の保証体制

「安心とは言葉だけでなく、形ある安心を用意しています。お客様の資産に万が一がないように万全を期しています。

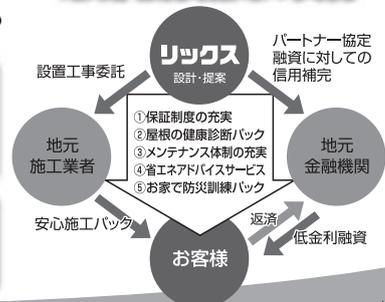
エディオンのFCを経営しております

EDON **でんき館リックス**

〒395-0155 飯田市三日市場1466-1

■定休日/月曜日 ■営業時間/9:00~19:00
TEL.0265-25-6745

地域内財貨循環の実現



でんき館リックス

http://www.lics-net.com
FAX.0265-25-6994

太陽光発電システム

あなたの街の

電気屋さん発電事業

あなたのお家の屋根を貸してください (条件あり)

5棟限定

締切:2015年11月末まで

- 南向きの日当りのいい屋根を20年間お借りして発電事業を行います
- 対象地区:龍江地区、川路地区、千代地区、三穂地区、竜丘地区

エルコンパス イブサ

- ・パネル設置
- ・屋根賃料支払又は HEMS 設置
- ・省エネ診断 (無料)

お客様

- ・屋根賃料
- ・屋根賃料受取
- ・省エネ相談

エルコンパス イブサ (有) ナカガワ龍峡店

問合せ先 住所:飯田市龍江 7045-2
電話:0265(27)3054

地域の自然エネルギー活用を推進しています

事業に関する問い合わせは、環境モデル都市推進課 内線5245~5247

ほっ湯アップル運動教室受講生募集 (10月~3月)

◆水中運動教室コース (6カ月間24回~25回) 月曜日は12回 ◎受講料は6カ月分となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料 (6カ月分)
フレッシュコース	第1・3・5月曜日	11:00~11:50	初心者のための水中運動	10人	8,000円
男塾	第1・3・5月曜日	19:00~19:50	男性のための筋力アップを中心とした水中運動	10人	8,000円
リフレッシュコース 1	火曜日	11:00~11:50	体の柔軟性を高め、病気・けがを予防	若干名	16,000円
リフレッシュコース 2	木曜日	11:00~11:50		若干名	16,700円
リフレッシュコース 3	木曜日	18:30~19:20		10人	16,700円
リフレッシュコース 4	火曜日	13:00~13:50		若干名	16,000円
リフレッシュコース 5	火曜日	18:30~19:20		10人	16,000円
腰痛コース 1	火曜日	14:00~14:50	腰痛の予防と改善のための水中運動	10人	19,000円
腰痛コース 2	木曜日	19:30~20:20		若干名	19,800円
ヘルシーコース 1	木曜日	15:00~15:50	全身をしっかりと動かし健康増進を目指します	10人	各
ヘルシーコース 2	金曜日	19:30~20:20		10人	19,800円
機能回復コース	火曜日	15:00~15:50	膝、腰などに痛いところがある方におすすめ 筋バランスを整えます	10人	19,000円
楽楽コース	木曜日	14:00~14:50	楽しく健康づくり	若干名	16,700円
シェイプアップ 1	火曜日	19:30~20:20	水中運動で楽しく、きれいに脂肪を燃焼	若干名	各
シェイプアップ 2	水曜日	19:30~20:20		10人	22,000円

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は主治医に相談してから申し込んでください。
※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

◆床運動教室コース (6カ月間のコース) ◎受講料は3カ月毎の納付となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料 (3カ月分)
フラダンス A	火曜日(全24回)	19:00~20:30	基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス	15人	6,000円
フラダンス B	第1・3土曜日(全12回)	15:15~16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	10人	3,000円
フラダンス C	第2・4金曜日(全12回)	19:00~20:30	55歳以上のゆったり、ゆっくと楽しむことが出来るクラス	若干名	3,000円
フラダンス D	第2・4土曜日(全12回)	15:15~16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	若干名	3,000円
フラダンス 子供 A	第1・3土曜日(全12回)	17:00~18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス (小学1年生~3年生対象)	若干名	2,400円
フラダンス 子供 B	第2・4土曜日(全12回)	17:00~18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス (未就学児対象)	10人	1,800円
フラダンス 子供 C	第1・3土曜日(全12回)	18:10~19:10	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス (小学4年生~高校生対象)	若干名	2,400円
ヨガ&ビューティー・フィットネス	金曜日(全25回)	11:10~12:10	ヨガとビューティー・フィットネスを隔週交代で開催	10人	7,800円
ヨガ・ストレッチ 2	土曜日(全25回)	14:00~15:00	1日の疲れを取り、自己免疫力を高める 心と体のバランスを整える	10人	7,800円
ヨガ・ストレッチ 3	第2・4水曜日(全12回)	19:30~20:30		若干名	3,600円
ビューティー・フィットネス	金曜日(全25回)	19:30~20:30	美しいからだ作り ヨガ・簡単ダンスも入る	若干名	7,800円
健康体操	金曜日(全25回)	13:00~14:00	中高年向け、ほぐし体操 筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操	15人	7,800円

※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

申込受付期間 **9月10日(木)~23日(水)**

申込受付時間 **午前11時~午後5時**

申し込み・問い合わせ **ほっ湯アップル ☎0265(56)6767** ★定員にならないコースは引き続き受付いたします。★

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車等を中心市街地の公共施設に配置しました。

市役所	16台	羽場公民館	1台
美術博物館	10台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	まちなかインフォメーションセンター	4台
橋南公民館	3台	飯田駅観光案内所	4台

※貸出受付時間 9:00~16:00

■問い合わせ 環境モデル都市推進課 内線5245、5247

●利用をご希望の方は、事前に登録申請し「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

場所/市役所環境モデル都市推進課
時間/平日 8:30~17:15

※登録申請はどこかの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

9月4日(金)より申し込み受付開始します

* 9月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★笑顔あふれる食卓のヒント

～簡単に豪華に見えるおもてなし料理～

日時:9月15日(火)

①10:00~12:00

②13:30~15:00

講師:伊原 郁さん

参加費:1,000円

持ち物:エプロン、三角巾、
タッパー

★家事を楽しく!和柄がかわいい

「日本手ぬぐいで作る簡単ずきん」

日時:9月16日(水) 10:00~12:00

講師:竹村民子さん

参加費:500円

持ち物:裁縫道具・日本手ぬぐい



★電磁波から健康を守りましょう!

～電磁波の防護と自分でできるお手当て～

日時:9月25日(金) 10:00~12:00

講師:湯澤和子さん

参加費:500円



★身近な器で季節を彩る

「ペットボトルで秋のフラワーアレンジ」

日時:9月30日(水)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:渡部裕子さん(小原流)

参加費:1,000円(お茶付き)

持ち物:園芸 はさみ・カッター

あれば炭酸飲料のペットボトルと毛糸

★楽しく作る実用品!クラフトバンドでかご作り

日時:10月6日(火)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:網野 わこさん

参加費:800円

持ち物:木工 ボンド、洗濯 はさみ5個、はさみ、ものさし、
セロハンテープ

エコハウスギャラリー (月曜休館)

●フォトコンテスト写真展

「竹宵まつり~100万人のキャンドルナイトin南信州~」

開催日:9月1日(火)~30日(水) ※入場無料

※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

残暑を

切り抜けよう!

いよいよ9月に入りました。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があるように、厳しい暑さもあと少しの辛抱です。しかし熱中症対策のひとつとして、まだまだエアコンのお世話にならなければなりません。皆さん設定温度はどのようになっているのでしょうか? 飯田市役所の庁舎や関連施設の冷房設定温度は28℃ですが、友人や知人に聞いてみると、大半の皆さんが25℃前後の設定にしているようです。確かに28℃の設定では暑く感じるかもしれませんが、設定温度を1℃下げただけで、使用電力量が約10%増えるといわれています。夏の一般家庭の消費電力の約40%がエアコンの使用量といわれて

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

いますので、是非エアコンの使用についても少し考え、電気使用量を削減することに挑戦してみましょう。9月に入ると朝晩は放射冷却の影響で随分と涼しくなってきます。その時間帯はその涼しい空気を取り込むようにし、エアコンの使用は控えてみましょう。また、風が体に当たると体感温度が随分と下がりますので、設定温度を下げず、お持ちの扇風機を活用してみませんか。設定温度を下げることに比べれば、一日扇風機を点けっぱなしにするほうが何倍も電気料金を節約できます。そのほか、家のエアコンを切り、涼しい自然の中に出かける、あるいはエアコンの効いている図書館などに行くなど、クールシェアも考え、これからの残暑を切り抜けましょう。

楽しんだもの勝ちの、アフター5!!

2015 10月開講

ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム「後期教養講座」受講生募集

(特典)
20歳以下の一般社会人
受講料無料

応募期間

9月1日～23日

お申し込みは、コチラ ⇨



No.	講座	講座の概要	期日	講師(敬称略)	受講料等
1	ゆったり太極拳	全身を使ったゆったりとした動きと太極拳特有の呼吸法で、無理なく健康づくりをすることができます。カラダの芯からキレイに元気になりましょう。◎動きやすい服装でご参加ください。	①10/5 ②10/19 ③10/26 ④11/2 ⑤11/9 ⑥11/16 (月)19:30～21:00	太極拳 インストラクター 牧内 房子	受講料 1,300円
2	リラックス・ パワー・骨盤 ヨガ①	気になっている体の不調や、歪みを解消し、引き締まって美しく健康的な身体づくりを目指します。 ◎動きやすい服装でご参加ください。	①10/9 ②10/23 ③11/13 ④11/27 ⑤12/4 ⑥12/11 (金)18:50～19:50	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香	受講料 1,300円
3	リラックス・ パワー・骨盤 ヨガ②	気になっている体の不調や、歪みを解消し、引き締まって美しく健康的な身体づくりを目指します。 ◎動きやすい服装でご参加ください。	①10/9 ②10/23 ③11/13 ④11/27 ⑤12/4 ⑥12/11 (金)20:00～21:00	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香	受講料 1,300円
4	美文字 トレーニング	字がきれいに書けるって、仕事の自信につながります。ボールペン、筆ペンを使って美文字のコツを学びます。	①10/7 ②10/21 ③11/4 ④11/18 ⑤12/2 (水)19:30～21:00	龍峽書道会 澤柳 芳華	受講料 1,300円
5	初級から中級の 中国語	中国はお隣の国。ずっと昔から関わりのある国。中国の文化や習慣、中国料理にも触れながら、瀋陽市出身の講師から楽しく中国語を学びます。将来は中国語検定にも挑戦しましょう。	①10/15 ②10/29 ③11/5 ④11/19 ⑤12/3 ⑥12/17 (木)19:30～21:00	中国語教室主宰 吉川 陽子	受講料 1,300円 テキスト 2,570円
6	Hello English! 英会話入門	英語は世界の共通語。イギリス人講師と身近な会話を楽しみましょう。手作りのテキストを使用し、ゲームやグループワークも取り入れながら英会話を学びます。	①10/6 ②10/13 ③10/20 ④10/27 ⑤11/10 ⑥11/17 (火)19:30～21:00	英会話教室主宰 ジョナサン・ヒギンズ	受講料 1,300円 テキスト 500円
7	毎日を彩る 華道入門	季節の行事や記念日に、自分で活けたお花を飾ったり、プレゼントしたり、花のある生活をしてみませんか。講座の最終回にはお正月向けのお花を活けます。	①10/7 ②10/21 ③11/11 ④11/25 ⑤12/9 ⑥12/26(土) (水)19:00～21:00	池坊教授 小松 久美子	受講料 1,300円 教材費 6,000円
8	おうちでつくろう 手ごねパン	自分の手で生地をこねて焼いたパンは美味しさもひとしお!毎回違う種類のパンを作ります。家庭で出来る作り方を学ぶので、自分流のアレンジが楽しみです。 ◎アレルギーのある方は事前にお知らせください。	①10/3 ②10/17 ③10/31 ④11/14 (土) 9:30～13:30	いはら料理教室 伊原 郁	受講料 1,300円 材料費 3,200円
9	からだをつくる 健康料理	経済的なのに献立の栄養バランスはバッチリ!今夜のおかずにもう一品加えたいメニューも登場。調理の基本技術から学ぶので、初心者も大歓迎! ◎アレルギーのある方は事前にお知らせください	①10/8 ②10/22 ③11/5 ④11/19 ⑤12/3 (木)19:00～21:00	管理栄養士 後藤 よね子	受講料 1,300円 材料費 3,500円
10	Excel VBA 入門	プログラミング初心者を対象にExcel VBAを使った業務の自動化(効率化)の方法を学びます。今まで敷居が高いと感じていたプログラミングで、自分の書いたプログラム(命令)が自分の意図どおりに動いた時の感動を本講座で体験しませんか。《会場:コアカレッジ》	①11/4 ②11/11 ③11/18 ④11/25 ⑤12/2 ⑥12/9 ⑦12/16 (水)19:00～21:00	コアカレッジ 遠山 千尋	受講料 1,300円 教材費 1,200円

11	合格できる 簿記3級対策 その2:受験編	日商簿記3級合格のための、前期からの連続シリーズ。簿記の初学者、経験者のどちらにも対応できる講座で、2月の受験に向け試験のポイントを押さえ、より効果的に学びます。 《会場:コアカレッジ》	①10/8 ②10/15 ③10/22 ④10/29 ⑤11/5 ⑥11/12 ⑦11/19 ⑧11/26 ⑨12/3 ⑩12/10 ⑪12/17 ⑫12/24 休19:00～21:00	コアカレッジ 三井 広美	受講料 1,300円 教材費 3,780円 前期受講者 1,620円
12	調剤薬局事務 入門	医療事務と並んで人気のある調剤・薬局事務の入門講座です。薬は調剤薬局で…という「医薬分業」が進み、調剤薬局事務のスキルが注目されています。「結婚・出産後も使える資格」としてまずは入門から学びましょう。 《会場:コアカレッジ》	①10/7 ②10/14 ③10/21 ④10/28 ⑤11/4 ⑥11/11 ⑦11/18 ⑧11/25 ⑨12/2 ⑩12/9 ⑪12/16 休19:30～21:00	コアカレッジ 松村 真由子	受講料 1,300円 教材費 4,000円
13	バドミントン 初級者コース	誰でも気軽にできるバドミントン。しかし、やってみると意外にハードで、奥が深い。ラケットの握り方・基本のショットから、楽しく試合ができるまでを目指します。 初心者対象です。	①10/6 ②10/13 ③10/20 ④10/27 ⑤11/10 ⑥11/17 ⑦11/24 ⑧12/1 休19:00～21:00	市役所 バドミントン部 吉川 豊 (アシスタント 横井)	受講料 1,300円 シャツ代 1,000円

- 特典:9月23日現在で20歳以下の方は、受講料1,300円が、無料となります。
- 対象:受講対象者は、39歳以下の一般社会人です。
- 定員:各講座とも15人です(先着順)。なお、5人に満たない講座は開講しない場合もあります。
- 申し込み方法:応募専用ホームページ(QRコードあり)から、もしくは直接勤労青少年ホームにて(電話可)申し込んでください。
- 受講料:それぞれの講座の初回受付時に集金いたします。
初回講座に欠席する場合は、事前にホームまで持参してください。納入後に受講を取消す場合や、講座を欠席する場合も、受講料等の返金はいたしません。

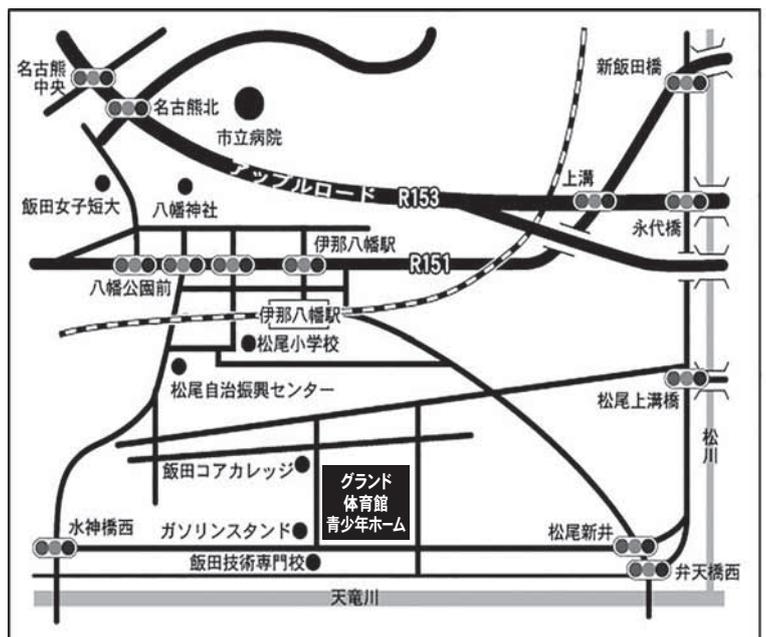
青少年ホーム サークルメンバー募集中!

現在、6サークルが活動中です。参加資格は教養講座と同様39歳までの一般社会人です。

同好の仲間が5人以上揃えば、新たにサークルとして活動ができ勤労青少年ホームの優先利用ができます。

利用者登録を行い、会費の納入が必要です。

サークル	活動日(19:30～21:30)				
	月	火	水	木	金
タップダンス	◎	◎			
卓球		◎			
テニス			◎		◎
バドミントン	◎			◎	
バスケットボール				◎	◎
バレーボール	◎				



ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム(飯田市松尾明7443番地) ☎0265(23)5571

HP: <http://iida-yousquare.com>

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林勤労者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

●文化教養講座(10月～12月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	14,820円	1,000円
持込パソコン経験者			火(12回)	18:30～20:30		
iPad初級	中島正浩	●iPadを始めてみたい方、iPadを買ったけれども使い方がわからない方!インターネットやお手軽テレビ電話など一緒に楽しみませんか	水(12回)	13:30～15:30		
			水(12回)	18:30～20:30		
iPad中級		●iPadの使い方に慣れてきた方!様々なシーンでの実用的な使い方を学んで、更に日常を楽しみましょう。写真付きはがきもつくります	月(月3回全9回)	18:30～20:30	9,720円	1,500円
英 会 話	外国人講師	●10月から外国人講師は2名となり、これから英会話を始めたい方、経験者の方、2クラスで楽しく学べます	火(12回)	13:00～14:30	18,520円	なし
			水(12回)	19:00～20:30		
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	19:00～20:30	12,350円	実費
香 道 (志野流)	久島智子	●香席での作法を学ぶ入門コースです ●数種の香木を組合せ、香を聞き分ける組香を楽しみます	第1・3水(6回)	14:00～16:00	5,840円	1,000円

●文化教養講座(10月～3月) 6カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
茶 道 (表千家)	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう	火(月3回全18回)	19:00～21:00	12,960円	実費
華 道 (池坊)	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう	第1・2・3金(18回)	14:00～15:30	12,960円	実費
			第1・2・3火(18回)	19:00～20:30		
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00～15:30	15,120円	実費
			第2・3・4木(18回)	19:00～20:30		
書 道	吉田秋嶽 坂巻春光	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回)	14:00～15:30	8,640円	1,200円
			第2・4月(12回)	19:00～20:30		
			第2・4木(12回)	19:00～20:30		
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00～15:30	8,640円	1,200円
			第1・3水(12回)	19:00～20:30		
煎 茶 道 (方円流)	平沢喜久子	●日本では、約340年の歴史を持つ風雅な煎茶道を楽しみながら、優雅なひと時を過ごしませんか	第2・4水(12回)	9:30～11:30	9,720円	1回 約500円
油 絵	齊藤正史	●油絵を描く楽しみを自分のものにしてみませんか! ●道具の扱い方から丁寧に学びます	日(24回)	10:00～12:00	25,920円	実費
			日(24回)	13:30～15:30		
大 正 琴 (琴伝流)	飯嶋彩弦	●数字譜を使ってレッスン。初めての方も安心、やさしく学べます ●なつメロや唱歌など美しい音色で楽しめます	第2・4水(12回)	13:30～15:00	12,960円	1,800円
			第2・4水(12回)	19:30～21:00		

●健康増進講座(10月～12月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
フラダンス	横田佳代	●ハワイアン・ミュージックに合わせゆったりと踊るので、心も身体もリラックできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます ●初心者の方も大歓迎です	月(月3回全9回)	10:45～12:00	9,260円	実費
			月(月3回全9回)	13:30～14:45		
	月(月3回全9回)		19:30～20:45			
	日(月3回全9回)					
社交ダンス	若山晶子	●初心者を対象に基礎から学びます ●ブルースとジルバから始めます	火(12回)	13:30～14:30	10,370円	500円
リフレッシュ★若返り トレーニング	牧内隆雄	●ストレッチや簡単筋トレでカラダを引き締め、ココロもリフレッシュ! ●腰痛・肩こり・ひざ痛などの予防・改善により、姿勢も若くさそうと歩きましょう	水(12回)	13:30～14:45	12,960円	なし

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年度(4月～翌年3月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

●プール健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	受講料	
					週1回コース	週2回コース
水 泳	田中千尋	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火	11:00~12:00	4,320円	週2回コース 6,480円
木			14:00~15:00			
木				11:00~12:00		
リフレッシュクラス		金	11:00~12:00			
●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます		月				
腰痛・肩こり改善クラス		火	14:00~15:00			
●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組合せながら徐々に体力アップを目指します						

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	受講料	
					週1回コース	週2・3回コース
ビューティエクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	水	10:30~11:45	3,910円	週2回コース 7,200円 週3回コース 10,800円
エアロビクス			金	19:30~20:45		
エンジョイエアロビクス&ダンス	MIYUKI	●しなやかに美しい理想体型をめざし太りにくく、エネルギー効率がいい遅筋を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水	19:30~20:45	4,120円	
ダンスでエンジョイ			金	10:30~12:00		
フリースタイルダンス			火	19:30~21:00		
●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ			金	13:30~15:00		
パワーアップダンス	土	17:30~19:00	土	19:30~21:00		
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	1,550円	
			第1・3日	19:30~20:30		
カケン花架拳&レンジョクフェウハツボウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	3,240円	
			第2・3・4木	19:30~20:45		
ピラティス	武田直子	●ピラティスは、体幹トレーニングです ●呼吸と共に気持ちよく、体の中心からいねいに動かしていきます	金	19:30~20:45	4,320円	

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。
 ※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。
 ※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年度(4月~翌年3月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

人形劇の掲示板



募集!

巨大人形劇プロジェクト in 飯田 参加者募集!!

南信州を舞台にした、巨大人形劇プロジェクトが始動します。人形や衣装、ものづくりに興味のある方、ダンスやスポーツ、体を動かすことが好きな方、歌ったり楽器を演奏したりできる方、大募集します。



第一次応募締切：9月18日(金)



「人形劇定期公演」出演劇団募集

詳しくはお問い合わせください。

わたちゃんのダンボール獅子舞ワークショップ

ダンボールでオリジナルの獅子頭を作り舞の体験をするワークショップ。毎年たくさんのご家族にご参加いただいております。今年は9月6日スタート。10月18日の獅子舞フェスティバルへの出演をめざして、是非ご参加ください。

- 獅子頭 づくり/9月6日、12日、27日 10:30~
※いずれか1日に参加して下さい。
- 舞の稽古/10月3日、17日 10:30~
※2日間とも参加してください。
- 発表/10月18日(日)
南信州獅子舞フェスティバル
創作獅子舞コンクールへ出場
- 会場/川本喜八郎人形美術館エントランス前
- 参加費/400円



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
 または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

❖絵手紙講座

10月1日(木) 9:00~11:00 対象:成人
講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
内容:毎回様々な画題・画材で絵手紙を描きます。

❖天竜川の源流さがし

10月3日(土) 9:00~16:00 対象:小学生以上
主催:天竜川上流河川事務所
内容:八ヶ岳連峰へ源流を探しに行きます。
【バス定員 20人】



❖秋のムシ探検

10月10日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:四方圭一郎(美術博物館)
内容:水辺の楽校の草原でバッタを観察します。

❖new写真講座

10月14日(水) 8:30~15:00 対象:成人
講師:宮島 功(飯田市写真家)
内容:シラビソ高原から南アルプスの風景を撮影します。
【定員15人】



❖秋の星の観察

10月14日(水) 18:30~20:00 対象:幼児~成人
講師:今村理則(元かわらんベスタッフ)
内容:アンドロメダ星雲や秋の星座を観察します。

かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



平成記念 **かざこし子どもの森公園**

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖ハロウィンの飾りをつくろう

10月3日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円



❖プラバンキーホルダーづくり

10月10日(土) 10:00~12:00(午前中のみ)
材料費:200円

木の工房体験学習

❖木の表札づくり

9月26日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円 場所:土の工房



❖葉っぱ de 冊

10月12日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
場所:なかまの館

土の工房体験学習

❖カトちゃんの陶芸教室

9月21日(祝)・22日(祝) 10:00~16:00
材料費:1,000円
場所:土の工房
講師:加藤元秀さん(陶芸家)



❖ピカピカどろだんごづくり

10月4日(日) 10:00~16:00 材料費:100円
場所:風の回廊 講師:さかんにやろう会のみなさん

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖みたらしだんごづくり

9月27日(日) 10:30~12:00受付 材料費:150円

森森探検隊

❖秋の虫調査隊

10月3日(土) ①10:00集合 ②13:00集合
参加費:30円(保険料)
受付場所:風の回廊
講師:四方圭一郎(美術博物館)



秋の特別企画

❖第5回 手づくり工作まつり

9月19日(土)・20日(日) 10:00~16:00 場所:風の回廊

❖革のキーホルダーをつくろう

9月21日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円 場所:園内

❖窯 きピザづくり(マルゲリータ)

9月21日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:300円

❖木のストラップづくり

9月22日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円 場所:園内

❖窯 きピザづくり(ツナマヨ)

9月22日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:300円

❖オリジナル缶バッジをつくろう

9月23日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円 場所:園内

❖窯 きピザづくり(マルゲリータ)

9月23日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:300円

❖観月の夕べ

~ お抹茶や音楽を楽しみながらお月見をしよう ~
9月27日(日)

※詳細は後日、公園ホームページにてお知らせします

❖南信州お仕事キッズタウン

10月11日(日) 10:00~16:00 場所:園内

市民の皆さんによる活動

❖けん玉教室

10月10日(土) 13:30~15:30
場所:なかまの館
主催:アップルけん玉クラブのみなさん



※10月12日(祝)は、第61回風越登山マラソン大会のため、
9:30~11:00頃まで園内は車での移動ができなくなり
ます。ご協力をお願いします。

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更にな
る場合があります。変更は公園ホームページにて随時
お知らせいたします。

休館日(9月15日~10月14日の期間中)

9月24日(木)、28日(月)、10月5日(月)、13日(火) ※屋外は利用できます

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://iidezoo.jp/>

❖動物園オリジナルカレンダー

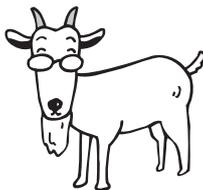
カレンダー配布期間:12月8日(火)~12月20日(日)
 カレンダー予約期間:10月17日(土)~11月8日(日)
 スタンプカード配布期間:5月1日~
 (11月9日からは来年分)
 スタンプカード配布枚数:1家族3枚まで
 カレンダー予約条件:スタンプカード1枚につき、カレンダー1部応募できる。来園1日につきスタンプ1個捺印(6個で1枚分)

❖ご長寿アニマル紹介

9月8日(火)~23日(祝)

❖動物の色塗り遊び

9月19日(土)・20日(日)
 12:30~14:30 (雨天中止)
 材料費:1個 200円 ※材料がなくなり次第終了



❖缶バッチ販売

9月19日(土)~23日(祝) 10:00~14:30
 材料費:1個 100円

❖ワラビーをつくろう

9月21日(月)~23日(祝)
 13:30~14:30 (雨天中止)
 材料費:1個 50円



各日
20人

❖ZOOでビンゴ!

9月21日(月)~23日(水) 13:00~14:00 (雨天中止)

❖シカの角でキーホルダーをつくろう!

9月26日(土)・27日(日) 13:00~15:00
 材料費:1個 200円
 予約:9月12日(土)から予約受付開始
 (電話または受付用紙記入)
 ※小学校低学年以下は保護者同伴

1日
15人



❖君も飼育員! ~飼育体験~ 予約期間

9月26日(土)~10月4日(日)
 ※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。
 募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市動物園 への電話 での受付

●君も飼育員! ~飼育体験~ 詳細

10月24日(土)・25日(日)
 8:00~17:30 (午前中のみ可)
 年齢制限:小学生~大人 (小学校低学年は保護者同伴)
 ※体験当日に保険料として30円いただきます。

1日1組
3人まで

❖ジャンボカボチャの展示

10月1日(木)~31日(土)

❖ハロウィン

10月1日(木)~11月3日(火)



❖サルをつくろう

10月31日(土)・11月1日(日)
 13:00~15:00
 材料費:1個 300円
 予約受付:10月10日(土)~

1日
5組まで



毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ビーバーってどんなどうぶつ?

14:45~ ビーバーの活動時間によって、変更する場合があります。

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15~ (雨天中止)

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、

リクガメのふれあい
 11:00~12:00 (雨天中止)

❖ポニーのふれあい

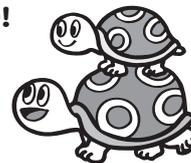
13:30~14:30 (雨天中止)



毎週平日の定期イベント (4月~11月)

❖みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集合
 人数:1日5組(各組1日1回づつ)
 申込期間:前日の開園時間中まで
 参加資格:11:45までに来園 できる方



休園日 (9月15日~10月14日の期間中)

9月24日(木)、28日(月)、10月5日(月)、13日(火)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

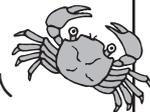
これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖秋の鉱山巡り

9月19日(土) 9:00~16:00 対象:高校生以上
 講師:今村理則(元かわらんべスタッフ)
 内容:静岡県水窪八チモリ山で2種類の鉱物を探します。
 【乗り合わせて現地往復】

❖サワガニの観察と飼育

9月20日(日) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
 講師:かわらんべスタッフ
 内容:サワガニを採集して飼育方法を学習します。



❖newかわらんべウォーキング

9月25日(金) 8:30~16:00 対象:成人
 講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)
 内容:シラビソ高原で隕石クレーターや下栗天ビューポイントを歩きます。【バス定員40人】

❖親子で魚釣り体験

9月26日(土) 9:00~12:00
 対象:幼児~成人
 主催:天竜川上流河川事務所
 内容:道具の準備や魚つりの方法を学びます。
 【釣具を持参・会場は久米川】



❖昆虫観察と子どもカメッチ塾7

9月27日(日) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
 講師:かわらんべスタッフ
 内容:虫や花を観察して秋の自然だより作り。



旭ヶ丘中学校建学の精神の象徴

とりやどうし
鳥屋同志のカヤの木

昭和60年6月20日 飯田市天然記念物

カヤはイチイ科の常緑針葉樹で、雌雄異なる株で、実は灰汁(あく)を抜いて煎(い)るとナッツのように食べることができます。鳥屋同志のカヤの木は旭ヶ丘中学校の敷地にあり、胸高周囲4m、樹高20mを測る下伊那屈指の大木で、樹勢も良く、秋に多くの実がなります。数百年の風雪に耐え、芯の強さを漂わせる大木は、旭ヶ丘中学校の建学の精神「剛」の象徴ともいわれ、大切にされています。

●飯田市歴史研究所 ☎0265(53)4670

歴史研だより



飯田市歴史研究所
編集・発行
A5判・260頁
定価2,000円

飯田・下伊那史料叢書4
近世史料編2

つとめ むき かき あげ ちょう 勤向書上帳

「勤向書上帳」は、旧飯田藩士であった福沢家に伝来する史料で、寛政8(1796)年頃の飯田藩における各役所の職務内容を記したもので、18世紀後半における飯田藩の仕組みを研究する上で重要な史料であるといえます。寛政8年当時の藩主は、まだ少年の堀親審(ちかしげ)で、隠居していた7代藩主親長(ちかなが)が藩政を主導していました。

飯田市歴史研究所では、今回この「勤向書上帳」を『飯田・下伊那史料叢書』近世編の第二巻として刊行しました。全文を翻刻するとともに、解説編では、勤向書上帳を読み解くために必要となる事柄や同史料の作成に携わった人物などについて解説、作成された時代背景などについて論じています。また桜丸御殿などの図面や城下町の図、飯田町周辺の地図、飯田藩の職制図など、勤向書上帳を読解する上で必要な資料を付録として収録しています。今後、本書が広く活用されることを願って止みません。



問い合わせ 飯田市歴史研究所 ☎0265(53)4670 FAX0265(21)1173 ✉iibr@city.iida.nagano.jp

●飯田文化会館 ☎0265(22)4511

文化ガイド

第39回 再演叶う!

桂文珍・ケシー高峰 二人会

二枚看板で もう一度



桂文珍



ケシー高峰

日時 **10月10日(土)** 開演18時30分
会場 **飯田文化会館ホール**

出演者 桂文珍、ケシー高峰 他

チケット価格 S席(指定席・1階).....4,000円
A席(指定席・1階).....3,500円
B席(自由席・2階).....2,000円

プレイガイド 平安堂飯田店・座光寺店/アピタ高森店
飯田市公民館/飯田文化会館

チケット好評発売中!

※未就学児入場不可。記帳コーナー(無料)をご利用の方は、10月1日(木)までにお申し込みください。

秋の夜長を楽しむ人形劇公演

糸あやつり人形劇団みのむし

「岩見重太郎/お豆ばあさんのガラガラ劇場」

昨年からはまった秋の夜長を楽しむ人形劇の企画。今年、子どもから大人まで幅広い年齢層に大人気の劇団、糸あやつり人形劇団みのむしがやってきました。ちょっと大人向けの人形劇を2本、是非お楽しみ下さい





日時 **9月15日(火)**
19:30開演

会場 **飯田人形劇場**

*入場料:一律1,000円
*チケット販売場所:いいだ人形劇センター 飯田文化会館

飯田市の人口(8/1現在) ■人口=104,238人(前月比-29)男49,826人/女54,412人 ■世帯数=39,534世帯(前月比+3)

発行・編集:飯田市役所 市長公室 広報情報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。  植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。