

長野県飯田市

広報いいだ

2011(平成23年)

1.1

No.918 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

**救急、周産期、がん医療を充実
地域の将来を考える**

遠山の霜月まつり

遠山郷に伝わる
国重要無形文化財の湯立て神楽
湯をたざらせた釜の周りを
様々な面(おもて)をつけた神々が舞う
(12月1日 日月神社)

主な整備内容

救急医療

- 現在分散している、救命救急センターの救急外来、救急病床、救急ICUなどの部署を集約し、ヘリポートに近い南棟の1階に配置します。
- 救急病床6床、救急ICU4床、一般病床2床のスペースを確保し、救急患者の受け入れ環境を整えます。

周産期医療

- 1階に産婦人科外来と助産師外来を配置し、分娩部門、新生児部門、産科病棟を周産期センターとして2階に集約することで、診療機能の充実と動線の短縮化を図ります。
- 分娩室を手術室の近くに配置し分娩中のリスクに対応します。
- これまで3室だった分娩室を4室にし、産科病棟の病床数を2床増やして34床に、GCU(継続保育室)を8床増やして12床に、陣痛室を2室増やして4室にし受入体制を向上させます。
- 育児指導室(ファミリーケア室)を新たに設置します。

がん医療

- 外来化学療法室や緩和ケア部門、麻酔科処置室を一体的に配置して、外来化学療法室には20床を配置します。
- また緩和ケアのためのサロンや面談室、患者が複数の医師の意見を聞いて治療法などを決めるセカンドオピニオンに対応できる相談室を設けます。
- プライバシーに配慮した配置を行います。

その他の改修

- 食堂や売店はゆとりある空間が確保できるように拡張するとともに、車椅子で移動しやすい通路を確保します。
- 図書室や休憩コーナーを設置します。
- 地域医療連携室と医療福祉係のより一層の連携を図るため事務室を移動し、相談業務を充実するため相談室を新設します。
- 腎センターを移設し、感染者専用個室やトイレ、面談室などを設置します。
- 内視鏡室を移設し、検査後の安静を図るリカバリールームなどを設置します。

施設規模

- 増築面積 約6500㎡(南棟3階建、北棟4階建)
- 改修面積 約3890㎡

地域の出産を守る

飯田下伊那地域における近年の出産件数は、里帰り出産等を含め年間約1600件となっています。

これまで、飯田市立病院で約1000件、2カ所の診療所で約600件を受け入れていましたが、その中の1カ所の診療所が、平成23年2月末を持って出産の取り扱いを取り止めることになりました。

そこで、具体的な対応について産科問題懇談会が中心となって検討してき

ました。

当地域において、里帰り出産を含め出産場所を確保することは、安心して子どもを産み育てる地域をつくる上でどうしても守らなくてはならないことです。

このことから飯田市立病院では、これまでより受入件数を増やして対応することとし、分娩室の増設や産婦人科外来の改修工事を行い、受入体制を強化してまいります。

3月以降の出産と予約の取り扱い

- 市立病院で取り扱う予約は、一カ月あたり90件程度とします。
- 飯田下伊那地域に居住している方の出産は、従来どおり原則として全て受け入れます。里帰り出産についても受け入れますが、受付件数によっては制限をさせていただくこともあります。

○飯田下伊那地域に居住している方で、市立病院での出産を希望される方は、妊娠初診を市立病院の連携産科医療機関(平岩ウイメンズクリニック、椎名レディースクリニック、羽場医院、西澤病院(木曜日のみ)、下伊那赤十字病院)でお受けになり、紹介状を書いていただいた上で、出産の予約をお取り下さい。

○出産予約は12週までにお願います。また原則として20週までに少なくとも1回以上受診できる方について、随時受け付けます。

○里帰り出産を希望される方は、妊娠が分かり次第、飯田市立病院へご連絡ください。

■問い合わせ 保健課 内線5511

三遠南信サミットin南信州 地域連携を強固なものに



盛り上がりを見せた住民セッション

11月12日、「三遠南信サミットin南信州」が飯田市で開催され、圏域内の自治体をはじめ、商工団体の関係者や地域の皆さん約450人が、各プログラムで活発に意見を交わし交流を深めました。大会の最後には三遠南信地域の融合に向けて、三遠南信自動車道など交通整備の地域一丸となった提言活動や、三遠南信地域大学フォーラムの設置に向けた取り組み、雇用を創造するネットワークづくり、平成24年度からの新たな連携組織への移行準備などを盛り込んだサミット宣言が採択されました。



圏域内の市長と商工会会頭が握手

第31回飯田市技能勤労者褒賞 技術向上や後継者育成に力を注ぐ



褒賞を受けられたみなさん

11月23日、飯田市技能勤労者褒賞式典を行いました。40年以上専門の職に就かれ業界の発展に功績を残された方を褒賞するもので、造園業や調理師、板金業など15人の方が受賞されました。

水防功労者国土交通大臣表彰 市民の安心を守って



表彰状を手にする清水団長（中央）※左は青木村、右は上田市

11月24日、昨年の7月の集中豪雨災害で、被害の対応に貢献のあった水防功労者として、飯田市消防団が国土交通大臣表彰を受賞しました。受賞4団体のうち県内からは飯田市のほか2団体が受賞されました。飯田市は48年ぶりの受賞となります。



湯切りで会場は歓喜に包まれる（日月神社）

遠山の霜月まつりが12月1日から15日まで、9カ所の神社で繰り広げられました。これまでも地元出身者が祭りに合わせて戻ってきたり、ボランティアの応援を借りながら継続されてきましたが、今年は人口の減少と高齢化によって2カ所で休止となってしまいました。日月神社では、祭りの学習や農家民泊などを通じて交流を深めてきた浜井場小学校の子どもたちが昨年に続き参加し囃子を演奏し祭りを盛り上げました。



囃子で盛り上げる子どもたち

外国人集住都市会議 飯田国際交流の夕べ 多文化共生を目指して



次期座長として飯田市長があいさつ（外国人集住都市会議）

11月8日、「外国人集住都市会議」が東京で開催されました。災害時における外国籍市民への行政情報の翻訳や通訳の支援等に関する災害時相互応援協定を盛り込んだ宣言が採択されました。28日には21回目となる「飯田国際交流の夕べ」が開催され多文化交流が行われました。



各国の文化を紹介したステージ発表（飯田国際交流の夕べ）

現代版

養生訓

腹腔鏡手術について

近年、外科手術領域では、**低侵襲手術** (minimalinvasi-
vesurgery) といふ言葉をよく耳にします。

これは、患者さんにとって、どの領域の手術であっても傷が小さく、術後の痛みが少なく、回復が早く(入院期間が短く)、社会復帰が早期にできるような手術であります。

この低侵襲手術の代表的なものとして、腹腔鏡手術があります。外科領域でも有名な**腹腔鏡下胆嚢摘出術**であり、1987年にフランスでMouretが世界で初めて行い、日本では、1990年に導入され、以後爆発的に普及し今日に至っています。
産婦人科領域でも、1990年後半より徐々に普及して

いますが、長野県では導入していない施設もあります。適用は子宮筋腫、卵巣嚢腫、子宮内膜症、子宮外妊娠などのほとんどの良性疾患ですが、悪性腫瘍も腹腔鏡の適応としている施設もあります。

では、実際の手術方法について説明します。

全身麻酔後に、お臍付近に小さな穴をあけ、お腹に炭酸ガスでふくらませてから内視鏡を挿入して腹腔内の様子をテレビモニターに映して観察し、さらに小さな穴を何個かあけ、鉗子という細い器具を使用して手術します。

実際には、従来の開腹手術と比べて、手術時間がかかることが多く、出血などで腹腔鏡手術を続けるのが



市立病院産婦人科
芦田 敬 医師

危険と判断した場合は途中から開腹手術に変更する場合もあります。

最近ではお臍のみの切開により手術する単孔式手術も注目され、新しい機器が開発されており、普及し始めています。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その72

市長 牧野光朗

成長を続ける南信州の「学びの樹」

去る11月29日、経団連と日商の共同開催による「観光立国シンポジウム」において、飯田のグリーンツーリズムについて事例報告をさせていただきました。他の報告も、北川フラムさんが手掛けた越後妻有や瀬戸内での芸術祭など、いわゆる「観光」の切り口から入っていない事例ばかりでしたが、テーマが「わが国観光のフロンティアを切り拓く」でしたから、これで良かったのだと思います。

デー、大学連携による飯田版フィールドスタディなどを紹介しましたが、これらを含め域外の様々な方々との交流に主眼を置いた地域づくりを「学びの樹」に例えてみました。当地の学びの気風を土壤に、地育力によつて根付いた「学びの樹」が、環境の取り組みや定住自立圏構想などの政策立案とその実践を通して大きく成長し、様々な事業の「枝葉」をつけていく、というものです。



報告の中で、体験教育旅行やワーキングホリ

それにしても、報告の冒頭で「飯田あるいは南信州に行ったことがある方」とお聞きしたところ、満席の会場の半分位から手が上がったのには正直驚きました。数年前には考えられなかったことで、これも当地の「学びの樹」の成長を示すものかも知れません。



先月の水上 慎太郎さん(羽場)からのリレー

わたしのひとこと

健康にぜひ

「減塩梅漬を！」

龍江かっこうの会
のぐち さつえ
実行委員長 野口さつゑ

私たち「かっこうの会」は、発足して5年目のグループですが、現在は16人で活動をしています。

平成19年度から、JA女性部のご指導をいただきながら、添加物の少ない「パリ！カリカリ」と歯ごたえのある減塩梅漬を、地元の材料を利用して作っています。特に今年は、ニガリを使わずに、5倍酢を使って漬けてみたところ、まるやかな仕上がりになり、お食べいただいた方から喜んでいただいています。

梅は、「朝の一粒が難の逃れ」との例えのとおり、酢の働きで代謝機能を



活発にしてくれる健康食品です。龍江の文化祭に来られた小田原の方がお土産に持ち帰られたところ、娘さんに大変気に入っていただき、注文をいただくということもありました。地区内の「ふるさと七和館」や「あざれあ」で販売するとともに、りんご狩りにみえた方や、桜街道祭りなどのイベントにみえられた方にもご利用いただいています。

また今年は、ラッキョウも植えてみました。ラッキョウ漬にも挑戦してみようと思っている今日この頃です。私たちのこうした活動が、食べていただいた皆様に喜んでいただくようになって、そしてさらに地域の活性化につながっていきけるよう努力して参りたいと思います。



感動したこと

あくだ
奥田 愛さん(鼎)

秋に夫と海外旅行へ行き、スイスの小さな村を訪れた際に親切な方に村を案内してもらいました。

駅で声を掛けられた時はびっくりして、ちょっと警戒してしまいました。

とても気さくな方でガイドブックを見て来たと言うと「良い所を選んだよ。」と言って、村内をひと通り案内していただき、おすすめのパン屋さんや風景が素敵なお帰り道も教えてくれました。日本に来

たことがあるそうで、日本の話も交えながら短いですが楽しい時間を過ごしました。その後、教会の展示場の館長さんや村の人たちにも親切にしてくださいました。思いがけない出来事に感動し心に残る良い旅行になりました。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

野球に関する仕事につく

おぎはら けんた
萩原 健太さん
(千代小6年)



ぼくの夢は、野球に関する仕事につくことです。理由は、2つあります。

1つ目は、野球をやるのがとても楽しいからです。野球でバッティングをやっているとき、ボールを遠くへ打てると最高の気持ちになります。

2つ目は、8月5日に名古屋へ野球観戦に行った時、応援していたチームがヒットやホームランを打ち、それを観ていて「プロはすごいな。ぼくも入りたいな」と思ったからです。

しっかり努力して、この夢を達成したいです。

市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

お正月Uターン 特別相談会

「豊かなライフスタイルを描けるまち南信州・飯田に住もう」結いターン・冬のキャンペーンを開催します。

▼日時 1月4日(火)・5日(水)
午後1時～4時
(受付は午後3時30分まで)

▼場所 市役所3階大会議室

▼対象 Uターン、Iターンで飯田市への移住を希望されている方

▼内容 ○就職・転職、住居探しな

どのUターンに関する情報の提供

○地元企業の会社説明会

▼問い合わせ 結いターンキャリアアデザイン室
内線3512

就職支援セミナー

就職活動を円滑に行うため、模擬面接を受けてみませんか。

▼日時 1月5日(水)

午後1時～3時
※事前にお申し込みが必要
※1人20分程度です。

▼受付 市役所3階大会議室
※お正月Uターン特別相談会と同じ会場です。

▼申込方法 電話で申し込みください

▼申し込み・問い合わせ 結いターンキャリアアデザイン室
内線3512

南信州飯田ふるさと就職ガイドランス2012

飯田下伊那の就職情報、志望業界の動向などが分かります。

地元有力企業約40社の人事担当者と直接話ができます。ぜひご参加ください。

▼日時 2月17日(木)

午後1時～4時

▼場所 シルクプラザ(育良町)

▼対象 平成24年3月新卒者

(大学、短大、専門学校)

▼問い合わせ 結いターンキャリアアデザイン室
内線3512

結い(U)ターン

UターンIターンを応援します。お気軽にご相談下さい。



■問い合わせ 結いターンキャリアデザイン室
内線3512
<http://www.yuiturn.net/>
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

12月15日号の訂正

広報いいだ12月15日号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●3ページ 年末年始のお休みのお知らせ

誤	正
ごみし尿収集(飯田清掃)	ごみし尿収集(飯田清掃)
12月25日(土)・・・営業	12月25日(土)・・・休み
1月5日(水)・・・営業	1月5日(水)・・・休み

飯田市消防団消防音楽隊第22回定期演奏会

創立22周年を迎えたブラバンド部によるマーチングやラップ隊の勇壮な演奏、女性団員による防火、防災の呼びかけなどを行います。

▼日時 2月6日(日)
午後1時30分開演

▼会場 飯田文化会館

▼問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 消防団係

内線2438

教育ローン

お子様の夢を応援します!!

金利優遇

当座貸付型 証書貸付型

キャンペーン



基準金利より **0.6%** 優遇



図書カード1,000円分プレゼント!!

平成22年9月1日(水) ▶ 平成23年4月28日(木)

※詳しくは、下記コールセンター、または融資係、営業係までお尋ねください。

※審査の結果、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

お問い合わせはフリーダイヤル

ローンセンター名古屋

☎0120-841-160

営業時間	休業日
平日 11:00~19:00	毎週水曜日 土・日 以外の祝日
土・日 9:00~17:00	8月13日~16日・12月31日~1月3日



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

福祉事務所のご案内

福祉課・子育て支援課・介護高齢課は
本町1丁目15番地りんご庁舎2階にあります。



※日程の都合がつかない方は、希望する保育所などに連絡し、1月末までにりんご庁舎内の子育て支援課で書類調査を受けて

※同じ保育所などに引き続き入所する場合には、調査や面接の必要はありません。

※児童面接がある場合には、必ず子どもと一緒に出席してください。

4月1日から新たに保育所・幼稚園に入所希望の方で、保育所入所申込書を提出された方は、希望する保育所などで書類調査と児童面接を受けてください。

**保育所・幼稚園の
書類調査・児童面接**

地区名	会長名	連絡先
橋北	西野 武久	0265 (22) 4964
橋南	菅沼 輝美	0265 (25) 0085
羽場	山田 延弘	0265 (23) 2246
丸山	塩澤 美登里	0265 (22) 0692
東野	奥村 哲也	0265 (22) 0513
座光寺	横前 泰子	0265 (24) 1594
松尾	清水 正則	0265 (23) 3567
下久堅	佐藤 正人	0265 (29) 8578
上久堅	椎名 佑平	0265 (29) 7189
千代	川手 高男	0265 (59) 2933
龍江	中原 豊子	0265 (27) 2847
竜丘	佐藤 克郎	0265 (26) 9955
川路	矢沢 政雄	0265 (27) 2277
三穂	久保田 繁	0265 (27) 4148
山本	岡庭 忠臣	0265 (25) 2471
伊賀良	大前 哲二	0265 (25) 2600
鼎	新井 清吉	0265 (22) 5641
上郷	吉沢 猪一	0265 (24) 9188
上村	鎌倉 豊	0260 (36) 2268
南信濃	山崎 博文	0260 (34) 2291

民生委員・児童委員231人が改選され、うち約半数の委員が交替されました。委員は厚生労働大臣の委嘱を受け、皆さんの身近な相談相手となり、地域と行政機関のパイプ役として活

**民生委員・児童委員
が改選されました**

子育て支援課 保育係
内線5344

▼持ち物 印鑑
▼問い合わせ
子育て支援課 保育係
内線5344

動されています。個人の秘密は厳守されますので、日常生活で何か困ったことや悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ
福祉課 内線5371

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511

に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある**4桁の内線番号**をお告げください。
市役所の担当部署に電話につながります。

愛する信州と次世代の子供たちのために...

「おさひめカーボンオフセット」導入

地球温暖化での更なる取り組みが必要となる中、環境保護、地球温暖化防止に関心の深いお客様の声にお応えし、お客様がタクシーのご利用を通して排出する二酸化炭素(CO2)をお客様ご自身の意思で埋め合わせることが出来る「おさひめカーボンオフセット」サービスです。しかもタクシーのご利用に伴うオフセット料金は「おさひめタクシー」が負担いたします。お客様には必要に応じて「カーボンオフセット証明書」(後日発送)を発行いたします。



(株)おさひめコーポレーション

☎0265-22-2929 飯田市追手町1-44 www.osahime.co.jp



毎週(月)
ブルカポイント
倍付DAY

要介護認定を受けている方の障害者控除

要介護認定を受けている方で、障害者手帳をお持ちでなくても、福祉事務所長より障害者に準じる状態であると認められた方は、**申告時に「障害者控除対象者認定書」を添付することにより**、障害者控除が受けられます。

※全ての要介護認定者が認められるわけではありません。詳細は介護高齢課にお問い合わせください。

申請受付期間 1月4日(火)～2月25日(金)

(申請後、審査会を経て交付いたしますので日数がかかります)

要介護認定を受けている方の「おむつの医療費控除」

要介護認定を受けている方で、初めて医療費の控除を受ける方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要になります。2回目からは、下記に該当する方に限り、介護高齢課が発行する「主治医の意見書の確認書」により控除を受けることができます。

主治医の意見書に寝たきり度「B1」以上で「尿失禁」の記載がある方。

※「B1」以上とは、車椅子またはベッド上での生活を主とし、食事、排泄、着替え等、部分的または全面的に介助を必要とする方です。

「障害者控除対象者認定書」「主治医の意見書の確認書」の交付申請先

介護高齢課(りんご庁舎)、各自治振興センター

問い合わせ 介護高齢課 内線 5394

申告が必要な人って?

税金が引かれているから、申告をしなくていい

パートやアルバイトの収入が、103万円以下なら申告しなくていい

年金をいくつかもらっているが、税金が引かれていないので申告しなくていい

給与以外の所得が20万円までなら、申告しなくていい

今年の営業は、赤字だった(収益が少なかった)から、申告しなくていい

あなたの周りでこんな話を聞きませんか?

この人たちは、みなさん、申告しなければならない人です。

一年間に何らかの収入のあった方は、収入の種類、金額にかかわらず、全ての収入を申告する必要があります。

所得税額に影響がある方は、所得税の確定申告を、それ以外の方は、市県民税の申告を行います。

ただし、年末調整をした給与や公的年金は、事業所や、年金支払者が、本人に代わって、支払金額等の報告をするため、給与だけ、公的年金だけの収入の方は、原則申告は不要です。しかし、2ヵ所以上から給与や公的年金の支払いを受けている場合は、合算した額で、計算し直す必要がありますので、申告をしてください。

パートやアルバイトの方で、年末調整をしていない方や、配当など、税金(所得税)が引かれている収入がある方は、確定申告により所得税を精算してください。

市県民税の申告の時期が近づいています。

市県民税の申告相談日程

問い合わせ 税務課市民税係 内線 5162

▼お住まいの地区の相談会場にお越しください。

日付	曜日	会場	日付	曜日	会場
2月7日	月	上村保健センター 大町多目的センター	2月24日	木	龍江公民館
			2月25日	金	川路公民館
2月8日	火	木沢生活センター 八重河内地区館	2月28日	月	山本公民館
			3月1日	火	竜丘公民館
2月9日	水	南信濃自治振興センター 下栗総合交流会館	3月2日	水	
			3月3日	木	
2月10日	木	南信濃自治振興センター 程野区民センター	3月4日	金	三穂公民館
			3月7日	月	
2月14日	月	座光寺公民館	3月8日	火	鼎自治振興センター
2月15日	火	上郷公民館	3月9日	水	
2月16日	水		下久堅公民館	3月10日	木
2月17日	木	上久堅公民館		3月11日	金
2月18日	金		松尾公民館	3月12日	土
2月21日	月	千代公民館		3月14日	月
2月22日	火		千代公民館	3月15日	火
2月23日	水				

2月7日～3月9日は、職員が相談会場に出向いています。市役所税務課での申告相談はお受けできません。

※日程・申告についての詳細は、広報いいた2月1日号でお知らせします。

事業所得、農業所得、不動産所得のある方は、収支内訳書の自主記載をお願いします。

事業や農業を営まれている方、土地や建物等を貸して不動産収入のある方は、「収入」およびその収入を得るための「経費」についての「収支内訳書」をご自分で作成してください。

※収支内訳書の記入方法がご不明な方は、収入や経費を、項目ごとに1年間分をまとめて集計して、申告相談にお越しください。

給与や年金の源泉徴収票の内容を確認してください。

年末調整で報告した配偶者の所得と、実際の所得額が合っていますか？

税金上の扶養親族にならない方を扶養としていませんか？

- 所得が38万円を超えている方
- 他の方の扶養親族となっている方
- 平成21年以前に亡くなられている方

障害者控除や寡婦・寡夫控除に誤りはありませんか？

修正や変更が必要

所得税の確定申告や
市県民税の申告で、
修正・変更します。

国税電子申告・納税システム「e-Tax」をご利用ください。

「e-Tax」は、インターネットを利用して自宅から所得税などの申告、各種申請・届出の手続きができるシステムです。3月15日までにe-Taxを利用して平成22分年の所得税の確定申告を、本人の電子署名および電子証明書を送信すると、所得税額から最高5,000円が控除されます。(確定申告でこの控除を一度も受けていない人が対象です。)

e-Taxの利用には、「電子証明書」が必要になりますので早めに取得していただき、確定申告の際にはe-Taxをぜひご利用ください。詳細は国税庁「e-Tax」ホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

問い合わせ 飯田税務署 ☎0265(22)1165

**書き損じはがき
収集キャンペーン**

飯田ユネスコ協会では「ユネスコ・世界寺子屋運動」の一環として、書き損じはがきを集め、発展途上国の教育の機会に恵まれない子どもへの教育支援に役立てています。

カンボジアでは、1枚のはがきが、ノート1冊と鉛筆1本になります。1枚でも結構ですので協力ください。

※世界には、貧困など様々な事情から学校に行けない子どもが1億人、そして学校に行けないまま大人になり、文字の読み書きができない人が8億人もいます。

▼実施期間

3月31日(木)まで

▼受付方法

生涯学習・スポーツ課、市役所受付、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センター、公民館、図書館へお届けください。市内の各小・中学校でもこのキャンペーン

に取り組んでいます。

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3571

**口蹄疫の防疫対策
研修会**

▼日時 1月27日(木)

午後2時から午後4時

▼講師 宮崎県西都市

市長 橋田和実さん

▼演題

「宮崎県西都市における防疫活動の教訓から」
宮崎県西都市長の経験談と今後の防疫対策の提言」

▼場所

J Aみなみ信州営農部
大会議室

▼申込方法

参加をご希望される方は、1月18日(火)までに、飯田家畜保健衛生所まで電話・FAXにてお申し込み下さい。

▼問い合わせ

飯田家畜保健衛生所
☎0265(53)0439
FAX 0265(53)0411

ふるさと 飯田応援隊 (ふるさと寄附金) 募集中!

※ふるさと寄附金(納税制度)は、自分がふるさとと思う市町村や都道府県に寄附をした場合に、所得税やお住まいの市町村で納める住民税から、寄附をした金額のうちの一定限度額まで控除を受けることができる制度です。

リニア中央新幹線の早期実現と リニア飯田駅の設置の 推進のために



ふるさと飯田が、元気なまちであり続けるために、あなたの応援をお願いします。

- 案内チラシは、市役所受付、りんご庁舎窓口、各自治振興センター窓口にあります。
- このほかに下記の3つの取り組みの応援も受付しています。

飯田市出身のご親戚やお知り合いの方にぜひお知らせください。

飯田の観光・文化の応援

飯田の人材育成・人材誘導

人形劇のまちづくり

■ 問い合わせ / 企画課 行政経営係 内線2225

迎春

(株)たまゆら 飯田市北方2688-2

飯田市北方3406-1

- デイサービスセンターたまゆら
定員:50名 TEL 28-1331
- ショートステイたまゆら(単独型)
定員:34名 TEL 28-2885

- 介護付有料老人ホームたまゆら
定員:9名 TEL 28-1410
- ショートステイたまゆら(併設型)
定員:7名 TEL 28-1410

- デイサービスセンターたまゆらの丘
定員:40名 TEL 48-0121
- ハッピーハウスたまゆら(適合)高齢者専用賃貸住宅
定員:32名 TEL 48-0131

**本町1丁目再開発ビル
りんご庁舎3階**
**作品展も
できます。**
市民サロンは自由なスペース

ご利用可能な施設・時間

会議室…午前9時00分～午後10時
市民サロン…午前8時30分～午後10時
子どもサロン…午前8時30分～午後7時(原則)
インターネット利用…午前8時30分～午後10時

■申し込み・問い合わせ 男女共同参画課 内線5351

**飯田運動公園
施設の利用受付開始**

4月から来年3月(平成23年度)までの飯田運動公園県営施設(野球場、多目的広場、弓道場)の利用申し込みの受付を開始します。利用を希望される団体は、受付時間内にお越しください。

▼開始日時
1月30日(日)
午前9時30分～午前11時

▼場所
市役所301・302号
会議室

▼問い合わせ

▼問い合わせ
美術博物館
0265(22)8118

○飯田・下伊那に住所がある個人または団体
○自然・人文・美術および文化芸術に関する創造活動の発表としてふさわしいこと

▼申込資格
次のいずれにも該当すること。

▼日時
2月6日(日) 午前10時

▼場所
美術博物館講堂

○生涯学習・スポーツ課
内線5574

○(財)飯田市体育協会
事務局 内線5861

※平成23年度分からの利用受付は、生涯学習・スポーツ課内(財)飯田市体育協会事務局になります。

**美博市民ギャラリー
会場使用抽選会**

美術博物館市民ギャラリーは、市民の皆さんの文化艺术活動の発表の場です。平成23年度に使用したい方は、抽選会を行いますのでお越しください。

**アナログテレビ放送は、
2011年7月24日に
全ての放送が終了します。**

～ 地デジの準備はお済みですか ～

地上デジタル放送を見るためには次のいずれかの対応が必要です。

- ▶▶ 地上デジタル放送対応のテレビに買い替える。
- ▶▶ 地上デジタルチューナーを購入し、アナログテレビに接続する。
- ▶▶ ケーブルテレビに加入して、専用のデジタルチューナーを接続する。

ケーブルテレビの加入についての問い合わせ
・秘書課情報基盤整備係 内線2241
・(株)飯田ケーブルテレビ ☎0265-52-5406

**地デジ移行に便乗した
悪質商法に
ご注意ください。**

全国で発生している事例

- ❑アンテナ工事業者等を装い家庭を訪問し、前金を受け取り工事を実施しないもの。
- ❑公的機関等を装い、ハガキなどにより不特定多数を対象にして、地デジ対応の申込代金等を振り込ませようとするもの。

地デジ移行の対応で国、テレビ局、その他関係機関等が一般家庭に対してお金を請求することは一切ありません。

アルプスぼうけん組楽部(ABC)ではラフティング、カヤック、シャワークライミング、MTB等のアウトドアステージで活躍するインストラクターを養成します!!

**短期・長期
スタッフ募集**

ラフティングガイド トレーニング生募集

NZでは、ラフティングガイドは国家資格が必要で、他は研修生扱いです。ABCでは平成17年に2名のスタッフがNZへ遠征してG-3(100時間練習)の世界で一番信頼されているライセンスを取得しています。今回ガイドでは最高レベルのG-4/5ライセンス取得者(日本国内数名)の塚本博章氏をコーチに招き、23年4月からトレーニングを開催します。体力・気力のある18歳以上の方お気軽に連絡下さい。

＜アウトドア・ステージ南信州＞
(有)アルプスぼうけん組楽部
飯田市松尾新井6703-1
☎0265-59-8881

② 特殊勤務手当(平成22年4月の支給実績 地方公務員給与実態調査より)

特殊勤務手当は、危険性、不健康性または困難性を伴う勤務に従事した職員に支給される手当です。

職 種	支給職員/職員数	支給職員1人あたり平均月額	主 な 支 給 内 容
一 般 行 政 職	41/656人	0.1万円	税の賦課や徴収、用地交渉、給水停止処分などを行った職員に1日につき定額を支給
医 師	26/80	9.3	医療業務に従事する医師に勤務した実績に応じて支給
看護職・保健師	241/371	3.0	病院で深夜(22時～翌日5時)勤務を行った職員に1回につき定額を支給
医 療 技 術 職	29/113	0.6	病院で救急患者のために待機を行った職員に1日につき定額を支給
介 護 員	19/32	2.3	病院で深夜(22時～翌日5時)勤務を行った職員に1回につき定額を支給
調 理 員	19/54	0.4	早出勤務を行った調理員に時間外勤務手当に替えて1回につき定額を支給

○市では平成15年度、平成19年度に特殊勤務手当の精査を行い8手当を廃止しています(平成22年4月1日現在18手当)。

③ 期末・勤勉手当

支 給 率	期末手当		勤勉手当	
	6月期	1.25月分	0.7月分	
	12月期	1.50月分	0.7月分	
	計	2.75月分	1.4月分	

○期末勤勉手当の支給率は、国や民間事業所の実態調査に基づき人事院勧告がなされ、これに全国の市町村が準拠して決定しています。また、より当地域の実態に近いものになるよう長野県の実施する民間調査も考慮されています。

○支給率は、国と同じになっています。勤勉手当の支給率は職員の総支給額の上限であり、市では人事評価に基づいた支給率の増減を行っています(現在は管理職のみ)。

④ 退職手当

支 給 率	自己都合		勤 奨		定 年	
	勤続20年	23.5 月分	32.76月分	30.55月分		
	勤続25年	33.5 月分	41.34月分	41.34月分		
	勤続35年	47.5 月分	59.28月分	59.28月分		
	最高限度	59.28月分	59.28月分	59.28月分		

○退職手当の支給率は、国家公務員の退職手当法に準拠して決定しています。

○支給率は、国、県と同じです。

⑤ その他の諸手当等

給料の調整額(病院勤務職員に支給)、
単身赴任、時間外勤務、休日勤務、夜間勤務、
宿日直、管理職員特別勤務、管理職、災害派遣

(3) 特別職の報酬等の状況(平成22年4月1日現在)

区 分	実支給額	期末手当
市長	876,000円	6月期 1.45月分 12月期 1.65月分 計 3.10月分
副市長(統括)	720,000円	
副市長(特命)	674,000円	
市議会議長	492,000円	
市議会副議長	430,000円	
市議会議員	402,000円	

○平成14年度から特別職の報酬等の削減を実施しています。現在の削減率は、理事者(市長・副市長)が5%です。

○議員(議長、副議長、議員)は、期末手当から報酬月額の1.4~1.2%を減じています。

(4) 職員の初任給の状況(平成22年4月1日現在)

区 分	飯 田 市	国 ※
行政上級試験採用 (大学卒程度)	178,800円	I 種 212,004円 II 種 201,474円
行政初級試験採用 (高校卒程度)	144,500円	III 種 163,917円

※「国」の区分は平成22年1月1日時点のもので、東京都特別区内に勤務する場合の例です。



(5) 特別職の退職手当

区 分	退職手当の算出方法
市長	給料月額 × 勤続月数(上限48月) × 0.50
副市長	給料月額 × 勤続月数(上限48月) × 0.35
教育長	給料月額 × 勤続月数(上限48月) × 0.30
地域自治区の区長	給料月額 × 勤続月数(上限48月) × 0.20

(6) 一般行政職員(職責別)の年間平均給与額(平成22年度)

○職員は平成22年4月現在の一般行政職員であり、平成21年度中に退職・休職・育児休業した職員、年度中途採用の職員を除いています。また、年収額は控除前の額であり、実際には所得税や健康保険・年金の自己負担分などが控除されます。

職 責	職員数	平均年齢	平均勤続年数	平均給料額(基本給 年間)	平均手当額(年間)	年 収(控除前)
部 長	11人	57歳 8月	36年 11月	5,440,118円	3,085,339円	8,525,457円
課 長	52人	55歳 3月	34年 2月	5,016,739円	2,861,346円	7,878,085円
課長補佐	43人	51歳 7月	31年 2月	4,807,730円	2,337,444円	7,145,174円
係 長	123人	48歳 9月	27年 4月	4,566,949円	2,042,369円	6,609,318円
役職なし	389人	37歳 3月	16年 8月	3,506,311円	1,452,946円	4,959,257円

(参考) 平成21年4月現在の基本給平均額の県内19市との比較では、飯田市は部長級で9番目(19市中)、課長級で17番目(同)、課長補佐級で11番目(18市中)、係長級で7番目(19市中)、役職なし主事で4番目(19市中)となっています。

人事行政の運営状況をお知らせします

問い合わせ

人事課 人事係 内線3132

市職員の給与や定員管理の状況などを市民の皆さんによりいっそう理解していただくため、地方公務員法・市の条例の規定に基づき、毎年その状況を公表しています。なお公表内容は、特段の説明がない限り一般職の正規職員の状況となっています。

採用・退職、職員数の状況

(1) 採用・退職の状況

	一般行政職	専門職	医師	看護職	医療技術職	技能労務職	任期付研究員	合計
退職(H21.4.1～22.3.31)	23	11	13	8	3	1	1	60
採用(H21.4.2～22.4.1)	24	5	18	30	11	0	1	89

※一般行政職：事務職、技師(土木、建築等) / 専門職：保健師、栄養士、保育士、介護員、教諭、診療情報管理士、社会福祉士等 / 技能労務職：調理員等

(2) 職員数の状況

平成22年4月1日現在の普通会計職員数は、前年比△15人(2.0%)減となっています。その他会計職員数は、前年比46人(7.1%)増となっており、主に病院機能充実のため医療職職員の採用を増やしたことによるものです。

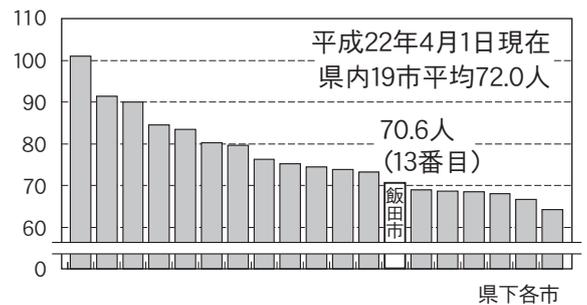
	H17.10.1	H21.4.1	H22.4.1	対前年増減数
普通会計 (人)	758	760	745	△15
その他	680	646	692	46

※職員数は、一般職(教育長除く)の職員数です。

(3) 職員数の県内他市との比較

平成22年4月1日現在の市民1万人あたりの普通会計職員数は70.6人であり、県内19市との比較では少ないほうから7番目となっています。19市の平均は72.0人であり、当市の人口規模である約10万人に換算して比較すると、飯田市の職員数の水準は平均を14人下回っています。

市民1万人あたり職員数



(4) 定員適正化計画の進捗状況

平成17年10月の3市村の合併により職員数が増加したことを機に、第5次定員適正化計画を策定し、職員数の抑制に努めています。

○計画の概要(計画期間:平成17年10月1日～22年4月1日)

平成17年10月1日現在の総職員数1,001人(病院の医療職を除く)を合併から7年半を経過した平成25年4月1日までに合併前職員数(927人)に戻すという長期的な目標を定め、第5次計画では期間最終となる平成22年4月1日の職員数の目標を951人(平成17年10月1日比 △50人(△5.0%))とするものです。

○進捗状況

平成22年4月1日現在の定員適正化計画の対象となる職員数は924人であり、計画の起点となる平成17年10月1日に比べて△77人(△7.7%)となっており、計画の終点である平成22年4月1日の数値である951人を27人上回る削減をしました。

職員給与の状況

(1) 人件費の状況(各年度普通会計決算)

	職員数 (A)	職員給与費				一人当たり給与費 (B/A)	参考 長野県職員
		給料(基本給)	諸手当	期末・勤勉手当	計(B)		
H21年度	760人	2,723,701千円	476,042千円	968,596千円	4,168,339千円	5,485千円	6,947千円
H20年度	772人	2,745,845千円	442,683千円	1,116,905千円	4,305,433千円	5,577千円	7,269千円

※諸手当は、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当などであり、退職手当は含みません。職員数は各年4月1日現在。

(2) 職員手当の状況(平成22年4月1日現在の制度)

① 月額支給手当

項目	説明	国との制度の異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員および持ち家に居住する職員に支給されます。	持ち家の住居手当(支給期間と金額) 国 なし 市 月額 3,000円
通勤手当	通勤のために公共交通機関または交通用具等を利用して通勤する職員に支給されます。	同じ

勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間、休日など（平成22年4月1日現在 標準職場の例）

1週間の勤務時間	1日の勤務時間の割り振り			週休日・休日
	始業時刻	終業時刻	休憩時間	
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	週休日：土曜日・日曜日 休日：祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

※業務内容により上記の勤務時間によらない職場や交代制勤務職場などでは、別に勤務時間を定めています。

(2) 休暇・休業の状況

休暇等の種類	概要・付与日数等	取得状況等
年次休暇（有給）	1年につき20日付与 ※翌年に限り繰越可能（最大20日）	平均取得日数6.1日（消化率16%） （H21.1.1～21.12.31）
療養休暇（有給）	負傷又は疾病のため、療養する必要がある場合に認められる休暇 療養に要する期間を付与（疾病等の種類により最大90日/180日）	1週間を超える療養休暇取得者 延べ63人 （H21.4.1～22.3.31）
特別休暇（有給）	結婚、産前産後、忌引など特別な事由がある場合に認められる休暇 休暇の種類により異なる期間を付与	代表的な産前産後休暇の取得者 延べ100人 （H21.4.1～22.3.31）
介護休暇（無給）	日常生活に支障がある特定の家族を介護する場合に認められる休暇 連続する6月の期間内において必要と認められる期間を付与	0人 （H21.4.1～22.3.31）
組合休暇（無給）	職員団体の業務に従事する場合に認められる休暇 1年につき30日以内で付与	延べ4人 （H21.4.1～22.3.31）
育児休業（無給）	3歳に満たない子を養育する場合に承認される休業	延べ32人 （H21.4.1～22.3.31）

※療養休暇、産前産後休暇、介護休暇、育児休業の取得状況は、期間内に休暇等を開始した職員の延べ人数となっています。

分限処分・懲戒処分等の状況

種類	概要	処分件数等（21年度）
分限処分	職員が重い病気など一定の事由によってその職務を十分に果たすことができない場合や廃職・過員などが生じた場合に、本人の意に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分です。	分限処分29件 （免職0、休職29、降任0、降給0）
懲戒処分・矯正措置	懲戒処分は職員の義務違反に対する道義的責任を問う制裁処分です。この懲戒処分とは別に、訓告や口頭嚴重注意などの矯正措置があります。	懲戒処分3件 （免職0、停職0、減給2、戒告1） 訓告等 17件

※処分件数は職員の延べ人数となっています。

福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況（平成21年度）

職員の健康管理	普通会計決算額 12,284千円（前年度 6,952千円）	受診者	受診者
		1 人間ドック 574人	4 婦人科検診 234人
		2 定期健康診断 1,562人	5 歯科検診 135人
		3 健康診断結果による保健指導 13人	6 メンタルヘルス対策（研修） 197人
		※受診者には一部、臨時非常勤職員を含みます。	
	職員の健康管理事業は、地方公務員法や労働安全衛生法などの規定に基づき実施するものです。上記の事業は、事業主の一部負担（市費）のほか、職員共済会、共済組合（公務員が加入する健康保険）、職員の個人負担などにより実施しています。		
	※平成21年度から特定健康診査の実施にともない、費用負担の取扱いが変更となっています。		
職員共済会への補助	普通会計決算額 11,972千円（前年度 12,993千円） 市が地方公務員法の規定により事業主として行うべき厚生事業の一部を、条例に基づき設置している職員の互助組織（飯田市では「職員共済会」といいます）に実施させており、それに要する費用の一部を職員共済会に対し補助しています。 主な職員共済会事業：相互扶助事業、福利厚生事業、体育事業、健康管理事業		

(2) 公務災害の状況

市の職員が公務上、死亡したり、負傷または疾病にかかったり、またはその結果で障害が残った場合には、公務災害補償（民間の労働災害保険にあたるもの）が行われます。

公務災害補償の 請求件数（平成21年度）
2件

公平委員会の報告事項

市の職員は労働基本権が制限されているため、その代償的措置として、公平委員会に対して勤務条件に対する措置要求や不利益処分に対する不服申立てできる制度が用意されています（これらの措置要求、不服申立ては、平成21年度においてはありませんでした）。

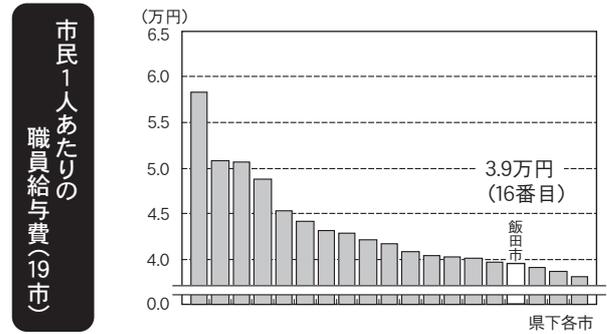
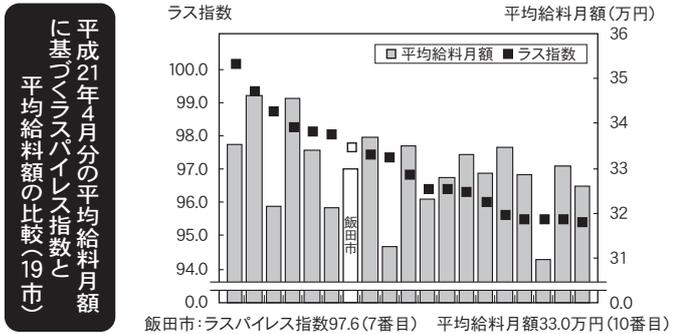
(7) 職員給与費の適正化の状況（平成21年度普通会計決算）

① 職員給与費の削減状況

市では、行財政改革大綱に基づき、職員給与の適正化に努めています。平成8年度から取り組んでいる全職員の昇給期間延伸および号俸抑制措置や給与制度・諸手当の見直し、職員数の削減により、平成8年のピーク時に比べ14.6%削減しています。また、時間外勤務の徹底した管理により平成8年のピーク時に比べ約5万時間減少し、手当額を昨年と同水準に縮減しています。

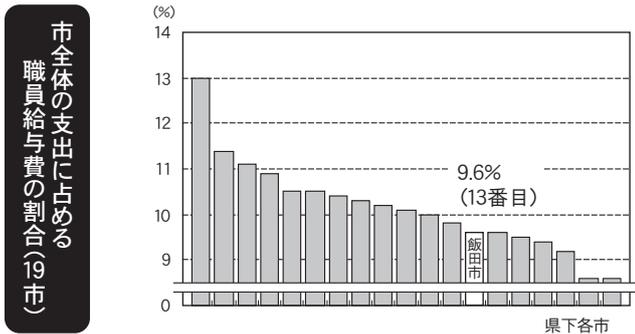
② 職員給与の県内各市(19市)との比較

地方公務員の給与は、法律により国や他の自治体職員との均衡を図る必要があるとされており、そのための目安となる指標がいくつかあります。平成21年度普通会計決算に基づく県内各市との主な指標の比較は次のとおりです。



ラスパイルズ指数は、国と市の一般行政職(税務部門や企業職、病院などを除く)の職員の基本給(4月分)を比較しています。100以下であれば国を下回っていることになります。

1年間に支払われたすべての給与費を市の人口で割ったものです。職員の給与が人口規模に見合ったものであるか判断できます。



市全体の支出に占める職員給与の割合です。市の財政規模(予算の大きさ、つまり仕事量)に対して職員の給与が適正であるか判断できます。

○市では、実際に支払われた決算額に基づく指標で県内各市と職員給与を比較した場合、他市に比べて著しく高い職員給与ではないものと考えておりますが、市の財政状況などを踏まえ、引き続き職員給与の適正化に努力していきます。

○また、平成18年4月に公務員の給与をよりその地域の民間給与実態に合わせるための制度改正が行われ、飯田市でも職員の給料表の水準を平均4.8%引き下げました。

サービスの状況

市の職員にはサービス上の義務が地方公務員法によって規定されています。主な義務は右のとおりです。

なお、職務専念義務と営利企業等への従事制限については、条例規則等で定める一定の条件のもと、免除または許可を行う場合があります。

サービス上の義務(地方公務員法)	職務専念義務、信用失墜行為の禁止、守秘義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等への従事制限
上記義務に対する違反(平成21年度)	3件

研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況(平成21年度)

普通会計決算額	10,764千円(前年度 10,699千円)
延べ参加者	
1 新規採用職員研修(9回)	300人
2 階層別研修(9研修)	358人
3 派遣研修	
長期派遣(3団体)	3人
その他の派遣(20研修)	97人
4 一般研修(8研修)	1,034人
5 ISO関連研修(2研修)	166人
※参加者には一部、臨時非常勤職員を含みます。配属先の業務に係る専門研修を除きます。	

(2) 勤務成績の評定の状況(平成21年4月1日現在の制度)

市では職員の人材育成を目的として人事評価制度を導入しており、職員一人ひとりの資質の向上や組織として最大限の成果を発揮できる仕組みづくりを進めています。

また、職員の能力や実績をより重視した処遇確立のため、給与制度や昇任制度の見直しを行っています。

評定の種類	実施時期	被評定者
昇給に係る人事評価	年1回(12月)	全職員
目標管理の成果確認および勤務実績評価	年2回(9月、3月)	
昇任に係る人事評価	年2回(6月、11月)	該当職員

**男女共同参画推進
事業者等表彰**

女性の能力活用や職域拡大のための取り組み、仕事と家庭生活その他の活動との両立を支援するための取り組み、男女が共同して参画することのできる環境づくりのための取り組みなどを、積極的に取り組んでいる事業者や市民団体を市長が表彰するものです。

▼受賞者

○医療法人 輝山会

輝山会記念病院

○株式会社 たまゆら

※1月23日(日)飯田文化会館

で行う「市民のつどい」で表彰します。

▼問い合わせ

男女共同参画課

内線5351

**素敵なパートナー感謝
の言葉・標語入選作品**

男女がパートナーとしてともに力を合わせ、楽しい家庭・住みよい地域社会を築いていくためのメッセージです。最優秀賞受賞作品をご紹介します。

毎月第3日曜日は
結いの日
(家庭の日)

- ☑家族で話す時間をつくりましょう。
- ☑家族でお手伝いの機会をつくりましょう。
- ☑家族で読書の時間を持ちましょう。
- ☑家族みんなで地域行事に参加しましょう。

▼感謝のことは

○生活を共に送ったことを誇りに思います。子供という宝物をありがとう

吉村尚美さん(松尾)

▼標語

○こえをかけてくれたうれしいな。こんどはぼくがこえをかける

川島悠星さん(千栄小)

○ありがとう。あなたが言ったこの言葉。私もあなたに。ありがとう

寺下愛夏さん(遠山中)

※作品は、1月23日(日)飯田文化会館で行う「市民のつどい」で表彰します。

▼問い合わせ

男女共同参画課
内線5351

初期投資0円の太陽光発電設置システムの追加募集

市は、おひさまグリッド株と共同して住宅用の太陽光発電設備を初期投資0円にて設置する事業を推進しています。昨年の11月に行った一次募集は、締め切らせて頂きましたが、まだまだご要望が多いことから、追加募集を実施します。

対象

市内に住宅を有し、太陽光発電システムの設置をご検討されている方

設置容量

屋根の条件により、以下から選択できます。

- ☀ 最大出力 2.5kW (月々電気料金 15,500円)
- ☀ 最大出力 3.3kW (月々電気料金 19,800円)
※2010年1月に募集したものと同等です。
- ☀ 最大出力 4.4kW (月々電気料金 23,500円)

申込期限 1月21日(金)

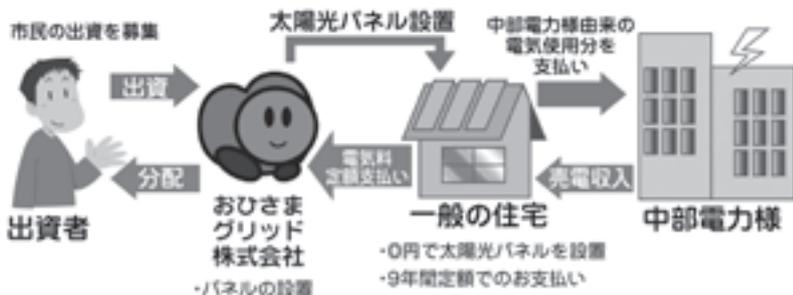
申込方法

資料一式の中にある申込用紙に必要事項などを記入してお申し込みください。資料は、問い合わせいただくか、地球温暖化対策課でお受け取りください。

※お申し込み後、太陽光発電装置が設置できるかどうか現地確認などを行い、決定します。
(建物の条件により、設置できない場合もあります。)

資料請求やお問い合わせをいただいたお客様にお電話にてご連絡させて頂くことはありますが、一方的に営業等でお電話することはございません。
不審な電話等ありましたらご連絡をお願いします。

おひさま0円システムの仕組み



申し込み・問い合わせ

おひさま進歩エネルギー株式会社
(おひさまグリッド(株)業務委託先)
☎ 0265(56)3711
FAX 0265(56)3712
✉ info@ohisama-energy.co.jp

太陽光発電の奨励金 不審な電話にご注意を

市は、住宅用太陽光発電を設置された方に奨励金を支給しています。

奨励金の支給にあたっては、市内で営業活動をする事業者による設置であることを条件としています。市は、事業者を指定、公認、推奨していません。不審な電話などがありましたら、お問い合わせください。

▼問い合わせ

○地球温暖化対策課

内線5245・5246

○飯田消費生活センター

☎0265(24)8058



募集

飯田市環境審議会の 委員

環境審議会は、本市の環境保全および創造に関する基本的事項や環境計画に関する事項の調査審議を行います。

(環境基本条例第28条)

▼応募要件

○環境行政に一定の理解があること

○18歳以上で、市内にお住まいか市内に勤務する方

▼募集人数 若干名

▼報酬など

規定の報酬および旅費を支給します。

▼応募方法

所定の応募用紙と環境に関する意見を600字程度の作文にして、持参、郵送またはEメールなどの方法により提出してください。

※応募用紙は、地球温暖化対策課にあるものか、市のウェブサイトをダウンロードしてご使用ください。

▼応募期限
1月14日(金) (必着)

▼選考結果

応募された方には、1月31日(月)までに結果をお知らせします。

▼応募先・問い合わせ

地球温暖化対策課
内線5246

FAX 0265(22)4673

☎ 0265(22)4673
✉ sakugen.co@city.fidangan.jp



講座

狩猟・クレー射撃 体験講座

シカ、サル、イノシシなど鳥獣による被害が山里の周辺で深刻となつていきます。

農林業被害や狩猟に理解いただくため、被害に困っている方、一般の関心のある皆さんご参加ください。

▼日時 1月22日(土)

午前10時～午後2時30分

▼場所 市役所3階会議室

▼内容

○午前
体験発表
鳥獣から農地を守る知恵
モンキーグッズの活用と効果など

講演 狩猟家

「荻原昭三氏 体験談」

○昼食

ジビエ料理の試食会

○午後 くくりわな、クレー

1射撃疑似体験講座

※昼食までの参加も可。

▼募集人員 30人

▼参加費 無料

▼申込期限 1月14日(金)

▼主催 飯田市連合猟友会

▼申し込み・問い合わせ

林務課 内線4862

朗読ボランティア 入門講座

視覚に障害をお持ちの方に声の情報をお届けするための、「朗読技術」を基礎から学んでみませんか。

▼対象者

朗読ボランティアに関心のある方

▼日時

2月10日から3月10日までの毎週木曜日

▼場所 さんとびあ飯田

第1・2講習室

▼参加費 無料

▼定員 20人(先着順)

▼申込方法 電話またはFAXでお願ひします。

▼申込締切

2月3日(木)

※定員になり次第締め切り

▼問い合わせ・申し込み

飯田市ボランティアセンター

ター

☎ 0265(53)3181

FAX 0265(53)3183

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車等を中心市街地の公共施設に配置しました。

●利用をご希望の方は、事前に登録申請し「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

市役所	16台	羽場公民館	1台
美術博物館	10台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	まちなかインフォメーションセンター	4台
橋南公民館	3台	飯田駅前観光案内所	4台

※貸出受付時間 9:00～16:00

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線5245、5247

場所/市役所地球温暖化対策課 時間/平日 8:30～17:15

※登録申請はどこかの貸出場所でもできますが、地球温暖化対策課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。

歴史研究所・地域史
講座(第29講座)

飯田・下伊那の歴史・文化を題材に、最新の地域史研究の成果を歴史研究所のスタッフがお話します。
幕末の飯田藩主だった堀親義は、明治維新の際、勤王の志が薄いと見なされて隠居をさせられたという話が伝わっています。飯田藩主の交代劇について、史料を用いて見ていきます。

▼講座名

―飯田・上飯田の歴史―
シリーズ第4回

「幕末の飯田藩主―堀親義の隠居について―」

▼講師

池田勇太(研究員)

▼日時

1月15日(土)
午後2時〜4時

▼場所

羽場公民館2階講義室
※参加費・事前のお申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。

▼問い合わせ

歴史研究所
0265(53)4670

第2回・第3回
信濃の歴史講座

長野県立歴史館と連携して南信州や信濃の歴史・文化を学ぶ講座を開きます。
第2回は中世を対象として信濃の戦国武将、第3回は近世を対象として秋葉信仰や獅子の信仰について分かりやすく解説します。

▼信濃の戦国武将―真田三代―

中世下伊那の武将たち

○日時

1月16日(日)
午後1時30分〜

○場所

美術博物館講堂
講師 長野県立歴史館
滝沢正幸さん
美術博物館 鈴木博

▼秋葉信仰の神像の系譜

獅子の信仰とそのかたち

○日時

2月6日(日)
午後1時30分〜

○場所

美術博物館講堂
講師 長野県立歴史館
塩崎正さん
飯田市美術博物館
織田顕行

▼問い合わせ

美術博物館
0265(22)8118

上郷考古博物館
館長講座

伊那谷では約300点の墨書・刻書土器(文字が書かれた土器)が出土しています。その土器を通して伊那谷の古代を考えてみます。

▼演題 「墨書土器からみた古代の伊那谷」

▼日時

1月30日(日)
午後1時30分〜

▼場所

上郷考古博物館会議室

▼講師

上郷考古博物館
館長 岡田正彦

▼聴講料 無料

※常設展観覧の場合は観覧料が必要です。

▼問い合わせ

上郷考古博物館
0265(53)3755

❖ 動物園の休園日 ❖

1月17日(月)
24日(月)
31日(月)
2月7日(月)
14日(月)
21日(月)

■開園時間 9:00~16:30
■問い合わせ 飯田動物園
☎0265(22)0416

平成22年度 かざこし子どもの森公園

成人向け冬季講座「森森大学院」受講生募集

対象年齢 下記講座全て中学生以上から 受付期間 各講座の初回開講日前日まで

場所 かざこし子どもの森公園 なかまの館 および 土の工房

日	曜	講座名	講師	時間	場所	材料費	定員	内容
1月29日	土	庭をデザインしてみよう(全2回)	公園スタッフ	13:00~17:00	会議室 どんぐり	無料	10人	●自宅の庭を自分でデザインしてみよう ※持ち物:ものさし・三角スケール・敷地図画(あれば)
2月5日	土	庭をデザインしてみよう(全2回)	公園スタッフ	13:00~17:00	会議室 どんぐり	無料	10人	●初心者でも簡単に楽しく学べる撮影の技術と実技 ※持ち物:デジタル一眼レフカメラ(要相談)
2月6日	日	初級写真ワークショップ(全2回)	公園スタッフ	13:00~17:00	会議室 どんぐり	無料	10人	●対人関係を良くするためには ●簡単に心のストレスを取る方法について
2月11日	祝	仕事を楽しくするための講座(全2回)	新井 ゆき江 (心の健康カウンセラー)	10:00~12:00 13:00~16:00	会議室 どんぐり	無料	20人	●対人関係を良くするためには ●簡単に心のストレスを取る方法について
2月12日	土	陶芸技術講座(全3回)	加藤 元秀 (陶芸家)	13:00~16:00	土の 工房	3,000円 (3回で)	10人	●陶芸の歴史から釉薬の発色・製陶の技術まで ●陶芸作品の実技講習 など

■申し込み・問い合わせ

かざこし子どもの森公園事務局 ☎0265(59)8080
公園ホームページ: <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

趣味やアイデアを生かして実益に
今から始めるあなたの「起業」を応援します!!



初心者の
ための

起業家育成 実践講座



1.29(土)・30(日)

場所

りんご庁舎3階 第1・2会議室

受講料 2,000円(資料代) 定員 20人

★カリキュラム

期日	時間	内容
1月 29日 (土)	9:30～ 12:30	開講式・オリエンテーション 起業の心構え、起業体験 など
	13:30～ 16:30	事業の目標・目的、マーケティング 起業の種の見つけ方 など
1月 30日 (日)	9:30～ 12:30	ビジネスプラン作成の ポイント など
	13:30～ 16:30	ビジネスプラン作成実務、 コミュニケーション術 など 閉講式

講師 振田 仁氏(ふったひとし)

(株式会社ライフプロデュース代表取締役・企業金融アドバイザー)

◆◆◆ 講師紹介 ◆◆◆

1962年生まれ。
二級ファイナンシャル・プランニング技能士、
国際コーチ協会認定ポテンシャルコーチ。
企業金融コンサルタントとして指導実績多数。
都市銀行を経て住宅資材メーカーなどに勤務。
平成14年2月、ライフプロデュースを
個人事業開業し、平成19年10月に法人化、
現在に至る。



◆申込み締め切り日

平成23年1月25日(火)

◆主催/飯田商工会議所・飯田市

申し込み・問い合わせ

電話またはFAXで、氏名、年齢、住所、電話番号(連絡先)を
ご連絡ください。

- 飯田商工会議所 中小企業相談所
☎ 0265-24-1500 FAX 0265-24-1142
- 飯田市金融政策室
☎ 0265-59-7161 FAX 0265-59-7162

初心者のための 起業家育成実践講座 参加申込書

氏名	住所	電話番号(連絡先)
(歳)		(自宅・会社・携帯)

※FAXの場合、この用紙を切り取らずに、0265-24-1142 または 0265-59-7162 まで送信してください。

参加申込書の個人情報につきましては、本講座以外の目的には使用いたしません。

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録してください。

登録方法

手順 1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、 行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

手順 2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順 3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録してください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

■問い合わせ 秘書課 情報システム係 内線2227

司法書士会飯田支部及び
土地家屋調査士会飯田支部
による無料登記法律相談会
が開催されます。
不動産や会社の登記に関
する法律相談、財産管理等
の問題でお困りの方の相談

無料登記法律相談



相談

に応じます。
事前予約は不要です。秘
密は厳守されます。
お気軽にご相談にお越し
ください。

▼日時
1月22日(土)
午後1時～3時

▼場所
りんご庁舎3階会議室
(地域交流センター)

▼問い合わせ
司法書士会飯田支部
☎0265(53)3068



お茶でも飲みながらみんなで楽しく
エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-8686-1583
(受付時間 9:00~17:00)

りんご並木のエコカフェ Info

りんご並木のエコハウスでは、暮らしの中の知恵と
エコライフについて学び語りあう「りんご並木のエコカフェ」を開催します。
ぜひお気軽にご参加ください。



1~2月のエコカフェ

開催日	時間	テーマ	申込締切日
1月12日(水)	10:00~ 13:00	旧正月に向けた「餅花づくり」	1月5日(水)
1月20日(木) 〔大寒〕	10:00~ 12:00	大寒をエコハウスで体感しよう 省エネ暖房とペレットストーブ講習会	1月13日(木)
2月3日(木)	10:00~ 12:00	あったかドリンクで温まろう ●● あったかドリンクレシピ募集中 ●●	1月27日(木)
2月11~13日 (祝・金~日)	各日 10:00~	クラフト展(終日開催) 間伐材でマイ箸をつくりましょう	2月4日(金)

定員/各回10名 参加費/各回500円(材料費またはお菓子代)

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/index.html>

●教養文化講座(2～3月) 2カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
パソコン入門	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●初心者対象。パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です	火(8回)	13:30～15:30	各16人 (最少 8人)	9,600円	1,000円
			火(8回)	18:30～20:30			
パソコン基礎		●ワード・エクセルの基礎を学びます	金(8回)	13:30～15:30			
			金(8回)	18:30～20:30			
パソコン応用		●すぐに仕事や暮らしに活用できる通知文・請求書等をワード、エクセルを使って作ります	水(8回)	13:30～15:30			
			水(8回)	18:30～20:30			

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳		●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
			木・土	14:00～15:00			
			火・金	19:30～20:30			
水中ウォーキング & ストレッチ		●水深120～140cmの浮力・水圧を利用して、関節に負担が少なく身体が甦る水中運動です ●泳ぎのないプログラムなので、どなたでも楽しく長く運動することができます	木	19:30～20:30	各18人		
			金	14:00～15:00			
リフレッシュクラス	アイスク 林 竹彦 田中千尋	●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます	金	11:00～12:00	各18人		
			月	14:00～15:00			
アクアシェイプ	上田由美子	●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです	月	11:00～12:00	各18人		
			水・土	19:30～20:30			
腰痛・肩こり 改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを目指します	火	14:00～15:00	各18人		
			月	19:30～20:30			
アクアビクス		●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00～11:30	各30人	1カ月 3,675円	
			水・土	19:30～20:00			
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	金	19:30～20:45		1カ月 3,800円	
エアロビクス			水				
エンジョイ エアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ! 血行を促進し、冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理想の身体に・・・	金	10:30～12:00	各20人	1カ月 7,000円	
ダンスでエンジョイ			火	19:30～21:00			
フリースタイルダンス			土	17:30～19:00			
パワーアップダンス			土	19:30～21:00			
テ ニ ス	堀 義治	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、楽しくレッスンを受けられます ●教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース)	13:00～14:30	各12人	1カ月 4,700円	1カ月 7,800円
			水(基礎コース)				
			金(中級コース)				
ヨガ教室	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30～14:30	各30人	1カ月 1,500円	
			第1・3日	19:30～20:30			
カカケン 花架拳& レンコワジョウハツボウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00～16:15	各15人	1カ月 3,150円	
			第2・3・4木	19:30～20:45			

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。
※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。
※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

平成記念

かさこし子どもの森公園 通信

これからの予定



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

10:30~13:00

▼「窯焼きもちピザづくり(トマトソース)」

1月16日(日) 材料費:200円

▼「窯焼きピザづくり(和風みそソース)」

1月30日(日) 材料費:200円

▼「窯焼きピザづくり(カレーソース)」

2月13日(日) 材料費:200円



なかまの館体験学習

▼「簡単たこづくり」

1月15日(土)

10:00~12:00、

13:30~15:00



▼「親子であそぼ」

1月19日(水)

2月2日(水)

10:30~11:30

▼「簡単お面づくり」

1月23日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「簡単こまづくり」

2月5日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「伊那谷方言カルタ大会」

2月6日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「簡単ステンドグラスづくり」

2月11日(祝)

10:00~12:00、

13:30~15:00



木の工房体験学習

▼「ぼくらの村づくり③」

1月29日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00



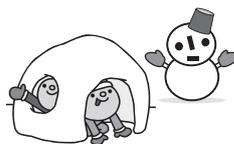
森森探検隊

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「冬遊びをしよう」

1月22日(土)

2月12日(土)



お知らせ

大人向け冬季講座
「森森大学院」を開催いたします。
(詳細は22ページ参照)

※このほかにも土日を中心に楽しい企画がいっぱい!

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

天竜川総合学習館

かわらんべ 通信



これからの講座予定

※事前申込が必要です。

◆ 凧を作って揚げよう

● 1月15日(土) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具



◆ 冬の鳥の観察

● 1月29日(土) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、双眼鏡(ある人)



◆ 写真講座(講義)

● 2月9日(水) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、撮影機器、飲み物

※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆ 蝶の鱗粉転写

● 2月12日(土) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、古雑誌

◆ 冬の星②

● 2月12日(土) 19:00~20:30

持ち物:筆記用具、防寒着、
双眼鏡(ある人)



◆ 天竜河原の石ころアート

● 1月22日(土) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、飲み物

◆ 天竜川の工事見学

● 1月26日(水) 9:00~15:00

持ち物:弁当、飲み物、筆記用具

※成人講座(定員20人)

◆ 絵手紙講座

● 2月3日(木) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、教材費200円、印、
飲み物

※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆ 石焼きイモを作る

● 2月5日(土) 9:00~11:30

持ち物:軍手、飲み物

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

■ 申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ

☎0265(27)6115

<http://www.cbr.ml.it.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

かわらんべHPに講座予定を掲載中!

動物園だより

節分イベント ～ニホンザルに豆をあげよう～

▶日時 / 2月5日(土)・6日(日) 13:00から (雨天中止) **各日先着30人**



羊毛で遊ぼう

▶日時 / 2月11日(祝)～13日(日) 13:30～15:00

●クレヨンなどでヒツジの絵を描き、その絵にヒツジの毛を貼り付けて完成させるイベントです。使う毛は動物園にいるポップくんの毛です。クレヨンや画用紙は動物園で用意します。



動物の寒さ対策に学ぼう!

▶日時 / 2月5日(土)から

●飼育動物の中で、寒さに対して緩和の工夫をとっている動物を紹介します。人間の寒さ対策としても取り入れられるように、わかりやすい説明看板を各獣舎につけます。ウッドデッキに掲示します。



本の中の動物にふれよう!～冬～

▶日時 / 2月11日(祝)～13日(日) (雨天中止)
1回目 13:15から
2回目 14:00から

●動物の登場する絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。冬らしい絵本を読んで、冬の寒い中でも動物園を楽しんでいただきたいと思います。

毎週土・日曜日・祝日のイベント

ビーバーの巣作りを見よう! 14:45から

※アメリカビーバーが木・枝を上手に運び、木を組んで巣を作る様子をご覧いただけます。

■問い合わせ 飯田動物園 ☎0265(22)0416

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730			銀座堀端ビル2階	基幹包括支援センター ☎0265(56)1587
行政相談	2月8日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	2月15日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
こころの相談日	2月14日(月) 2月28日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	心配ごと相談	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 一般 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00 タガログ語 毎週木曜日 13:00～17:00 中国語 毎週月・水・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	巡回労働相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は前日 午後5時までに 申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966				
経営悩み相談	1月27日(木) 12:30～15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)				
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)				

市民の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。

朝にしっかり食べて
今年も良い年にしよう
食育シリーズ その10



ほうれん草とツナのごま和え

●たんぱく質 5.3g ●脂質 1.6g ●塩分 1.1g エネルギー 52 kcal

材料(4人分)

ほうれん草…………… 1把
ツナ缶…………… 小1缶
いりごま…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 大さじ1+1/2
砂糖…………… 大さじ1
おろし生姜…………… 小さじ1

作り方 調理時間:10分

- ①ほうれん草は茹でて2~3cmに切っておく。
- ②ツナ缶の汁を絞り、ほぐしておく。
- ③ほうれん草とツナをあわせ、調味料を入れ和える。

美博だより
●美術博物館 ☎0265(22)8118



菱田春草「蓬莱山」
明治43年(1910) 飯田市美術博物館蔵

菱田春草「蓬莱山」 明治43年(1910)

蓬莱とは中国の伝説上の神山の名前です。渤海の遙か東方海上にあり、飛天や仙人が住む聖地であるといわれます。古くは神仙思想に関わる画題とされましたが、近世以降は不老不死の吉祥性が強調され、おめでたい画題として多く描かれました。春草の描く本図は二幅で一点の双幅形式の作品。やわらかな色彩と墨のアクセントが印象的です。しかし吉祥画としての表現というよりは、蓬莱という伝説が持つ温和で悠久なイメージを重視した表現がなされています。

本図は2月5日からの平常展示で紹介します。

平常展示

風雅の町・飯田4 -菱田春草と日本画-

展示期間 2月5日(土)~3月6日(日)

開館時間	午前9時30分~午後5時(入館は4時30分まで)
休館日	毎週月曜日、2月11日(祝)
観覧料	一般……………310円(210円) ※()内は20名以上の団体料金 高校生……………200円(150円) 小中学生……………100円(80円)

歴史研だより
●飯田市歴史研究所 ☎0265(53)4670

史料(資料)を探しています。

歴史研究所では、現在『飯田・上飯田の歴史』(仮題)の刊行に向け準備を進めています。

地域に暮らしてきた私たちの歴史を叙述するために欠かせない史料(写真・手紙・日記・印刷物等)を探しています。

史資料の提供等に関する連絡先

飯田市歴史研究所
☎0265-53-4670
FAX 0265-21-1173



(飯田市歴史研究所蔵)

上飯田村役場文書の一部

明治26(1893)年2月1日、中央線の伊那谷誘致を進めるため飯田町の人々に向けて出された「伊那線期成会趣意書」。

明治期から昭和初期にかけては、けい線の入った和紙を使って公文書が作成されました。



昭和時代の写真



中央自動車道飯田インターが開通した日の市内(中央通りスクランブル交差点付近)
(昭和50(1975)年8月23日撮影、飯田市歴史研究所蔵、弓谷梅治氏寄贈)

飯田市の人口(12/1現在) ■人口=105,240人(前月比-45)男50,342人/女54,898人 ■世帯=37,936戸(前月比-8)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。