

一斉行動に参加いただいた事業所の皆様へ

地域ぐるみ環境ISO研究会

皆様方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、2月16日から22日までの期間で「冬の一斉行動週間」にご協力をいただき、誠にありがとうございました。主に家庭における取組みについて実施し、多くの事業所の皆様のご協力により成果を上げることができました。実施結果についてご報告いたします。

当研究会では、地球温暖化防止に向けた取組みをこれからも継続して呼びかけていきたいと考えております。今後ともご協力よろしくお願いたします。

## 「2015年2月冬の一斉行動週間」のまとめ

### 1 取組み結果

- |  |                                 |                                   |                   |                     |               |               |
|--|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------|---------------------|---------------|---------------|
| (1) 参加事業所数・参加人数  | <b>56 事業所</b> ・                 | <b>5604 人</b>                     | (うち研究会            | <b>15</b>           | ・             | <b>3677</b> ) |
| (2) ノーマイカー実施回数   | <b>7,177</b> 回                  | (うち研究会                            | <b>5,243</b> 回)   | CO2換算               | <b>15.9</b> t |               |
| (3) エアコン・ファンヒーターフィルタ清掃の実施  | <b>2,001</b> 回                  | (うち研究会                            | <b>1,344</b> 回)   |                     |               |               |
| (4) 暖房時の冷氣進入対策   | <b>4,124</b> 人                  | (うち研究会                            | <b>3,120</b> 台)   |                     |               |               |
| (5) 就寝前、外出時の早めの暖房OFF   | <b>26,556</b> 回                 | (うち研究会                            | <b>18,131</b> 回)  |                     |               |               |
| (6) 削減されたCO2推計値  | <b>15.9</b> t                   | 1年間続けると                           | <b>825</b> t      |                     |               |               |
| 灯油に換算すると   | 1週間で                            | <b>6,373</b> リットル                 |                   |                     |               |               |
|  | 1年間で                            | <b>331,387</b> リットル(ポリタンク:18リットル) | <b>18,410</b> 本分) |                     |               |               |
| ガソリンに換算すると   | 1週間で                            | <b>6,840</b> リットル                 | 1年間で              | <b>355,670</b> リットル |               |               |
| 燃費10kmの車で  | 1週間で                            | <b>68,398</b> km                  | 1年間で              | <b>3,556,698</b> km |               |               |
| 燃費10kmの車で月まで   | <b>4.6</b> 往復(月までの距離 384,000km) |                                   |                   |                     |               |               |
| (7) 1年間続けた場合に、飯田市の削減目標値  | <b>66,103t</b> に対する削減量の割合は      | <b>1.25</b> %                     |                   |                     |               |               |
| * ノーマイカー通勤によるCO2削減値の計算根拠は、06年10月に行われたエコドライブ推進月間の結果から推計。1回あたり <b>2,211g</b> |                                 |                                   |                   |                     |               |               |
| * 灯油換算値のCO2の削減値の計算根拠は、CO2排出係数を2.49/lとした場合                                  |                                 |                                   |                   |                     |               |               |
| * ガソリン換算値のCO2の削減値の計算根拠は、CO2排出係数を2.32/lとした場合                                |                                 |                                   |                   |                     |               |               |

### 2 ノーマイカーの特徴的な取組み、意見

1km以内の移動は歩く。

### 3 エアコンやファンヒーターのフィルターを掃除する

週に1回は、掃除するようにしている。

### 4 暖房時、窓等から冷氣が入らないように工夫をしている

- ・カーテンと窓サッシの間にシート・衝立・断熱ボードなどを置く(12件)
- ・窓に断熱フィルムを張った。(10件)
- ・窓にプチプチ・気泡シートを張っている。(5件)
- ・浴室の窓に断熱シートを貼る。
- ・冬場は通常カーテンとビニールカーテンを取り付けて室内を保温する。
- ・厚手のカーテンにしている。
- ・カーテンを二重にして窓からの冷氣の遮断性が向上した。
- ・窓のサッシ枠に断熱テープを張ると多少効果がある気がする。
- ・樹脂製窓枠の二重サッシにしている。
- ・二重サッシを設置した。(4件)
- ・窓をエコガラスに取り替えた。(効果大)
- ・居間のサッシをペアガラスにした。
- ・冷氣対策に雨戸を閉めた。(2件)
- ・建具に傾きがあれば、直して、隙間を無くす。
- ・カーペットの下にマットを敷く。

- ・コタツの敷布の下にアルミの敷物を敷く。
- ・マットと床の間に保温アルミシートを敷いて、冷気を防ぐようにしている。(2件)
- ・お風呂の後は、早めに布団に入り暖房を使わない。
- ・窓の断熱材の所に、家族で書いた絵を貼り付けてひと工夫しました。結構楽しいですよ♪

## 6 就寝前や、外出時には、暖房器具を早めに停止

- ・朝7時までには暖房を切るようにしている。
- ・暖房はエコ運転モードで使用しています。就寝30分前には暖房は切るようにしています。(2件)
- ・朝食が終わる前に早めにストーブを消すようにしています。

## 7 その他の取組み、意見

- ・公共施設の暖房場所を利用する。
- ・暖房器具は、タイマーを利用してだらだら使用を防止している。
- ・布団に敷きパッドを敷いて、冬場でも暖房要らずで寝ている。
- ・部屋では厚着をして暖房の使用を最低限にした薪ストーブでお湯を沸かし湯たんぽに入れるので就寝時に電気を使わずに済む。
- ・ファンヒーターの熱を専用ホースでこたつに取り入れて利用している。(7件)
- ・ファンヒーターの熱を専用ホースで机の下に取り入れて利用している
- ・熱湯を入れた湯たんぽをこたつの中に入れて暖を取っている。(2件)
- ・薪ストーブを使用して、化石燃料の削減に努めている。(5件)
- ・ペレットストーブを利用している。(2件)
- ・身体活動を増やすことにより、暖房節約&健康づくり!!(2件)
- ・天気の良い日はなるべく外に出て体を動かすと家の中の暖房使用を減らすことが出来る。
- ・なるべく一人では家にいないで、スポーツなどをする、おしゃべりをするたまり場などを作るとよいのでは？
- ・風呂は薪で沸かしている。
- ・太陽温水器、薪による風呂の追いだきを実施している。
- ・冬場は、冷蔵庫の設定を「弱」にしている。
- ・暖房の体感温度を上げるため湿度管理を行っている。
- ・洗濯物は部屋干しすることで、加湿器の代わりとする。(2件)
- ・太陽光発電を使用して日中発電した電力を蓄電池に溜め、夜間に使用。
- ・暖気を逃がさない方法をいくつか知ることができたので、活用したい。
- ・子供にもエコの大切さを伝えることも大切なことかなと思って折にふれて課題にしています。
- ・会議の通知文書に環境標語を載せている。
- ・エコ川柳を大募集。大賞を設け、受賞者には豪華賞品をプレゼントする。また、エコ川柳の活用を図ってはどうか。

### \*参加いただいた事業所(五十音順、敬称略)

(有)愛光電子/旭フレッシュシステム(株)/アザーレミックス(株)/アジア電子工業(株)/アジマ自動車学校/飯田工業(株)/飯田建設事務所/飯田清掃(株)/飯田精密(株)/飯田帝通(株)/NSKマイクロプレジジョン(株)/(有)カメヤマ/技建開発(株)/輝山会記念病院/(株)乾光精機製作所飯田工場/(株)三六組/三宜亭本館/山京インテック(株)/(株)シーテック飯田支店/下伊那地方事務所/信州航空電子(株)/田中精機(株)/多摩川ロジスティック(株)/(財)中部電気保安協会 飯田事業所/多摩川エレクトロニクス(株)/多摩川テクノクリエイション(株)/(株)天龍/天竜丸澤(株)/(株)外松/(株)ナガイ/長野県阿南高等学校/長野県労働金庫飯田支店/長野県下伊那農業高等学校/(株)中村/(株)富士電機/(株)丸宝計器/南信州広域連合事務局/(有)森脇精機/(株)山岸エーアイシー/龍共印刷(株)/綿藤トキワフーズ(株)

(株)アイパックス/飯田市役所/飯田信用金庫/イワタニ長野(株)飯田支店/おひさま進歩エネルギー(株)/神稲建設(株)/(株)光和/シチズン時計マニファクチャリング(株)/中部電力(株)長野支店飯田営業所/TDK庄内(株)飯田工場/八十二銀行飯田支店/(株)原鉄/三菱電機(株)中津川製作所飯田工場/盟和産業(株)/吉川建設(株) (56事業所)

地域ぐるみ環境ISO研究会事務局  
 (飯田市役所環境モデル都市推進課内)  
 TEL 22-4511 内線 5245