

長野県飯田市

# 広報いいだ

2016(平成28年)

# 6.1

No.1036 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

## 18歳選挙権

マレットゴルフを楽しむ

(窪田 進さん撮影)

6月初旬 今田平で常会対抗の

マレットゴルフを楽しんでいました

(龍江今田平)



# 18歳選挙権

～地域は自分たちの力で  
つくっていくことができるもの～

公職選挙法の改正により、選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に引き下げられ、7月に予定されている参議院選挙から適用されます。飯田市では約1,900人（有権者全体の約2%）の18歳、19歳の方が新たに有権者となります。

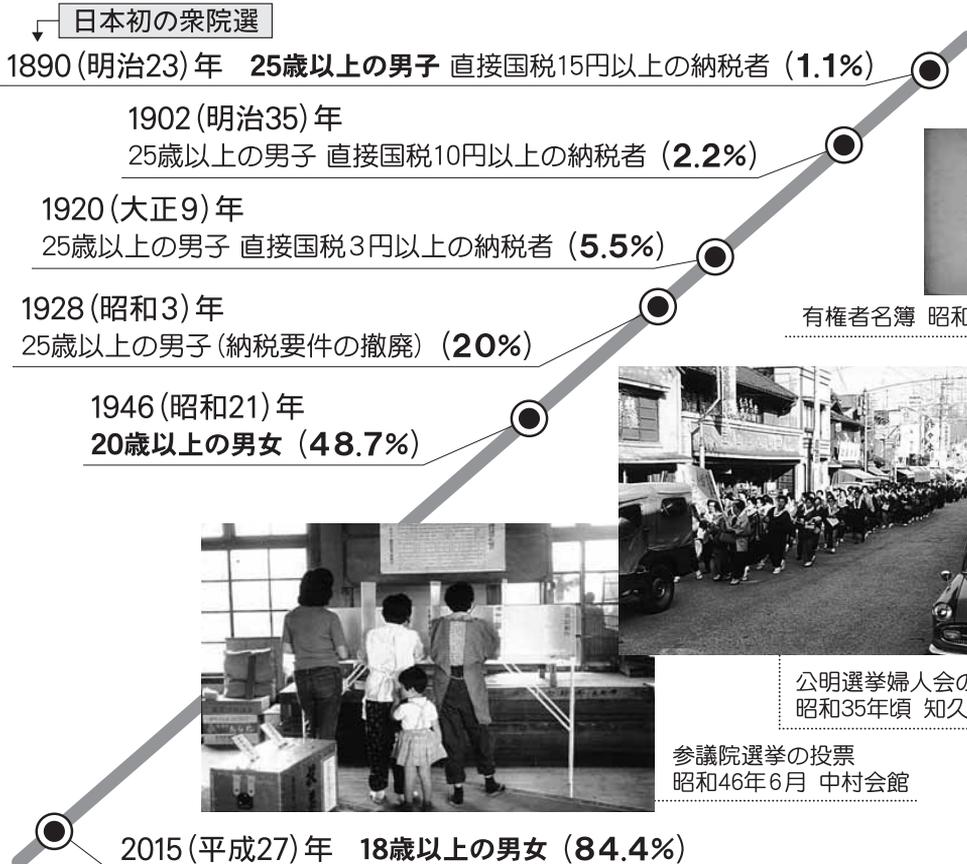
一人ひとりが、選挙をよく知り、私たちの代表を選ぶことができる権利をしっかりとって、よりよい暮らしや社会づくりに参加しましょう！

◎問い合わせ／選挙管理委員会事務局 内線2632

## 普通選挙が実現するまでの道のり

※（ ）はその時点における有権者の人口比

出典：総務省「目で見る投票率」平成27年6月



有権者名簿 昭和30年



公明選挙婦人会の市中行進  
昭和35年頃 知久町3丁目



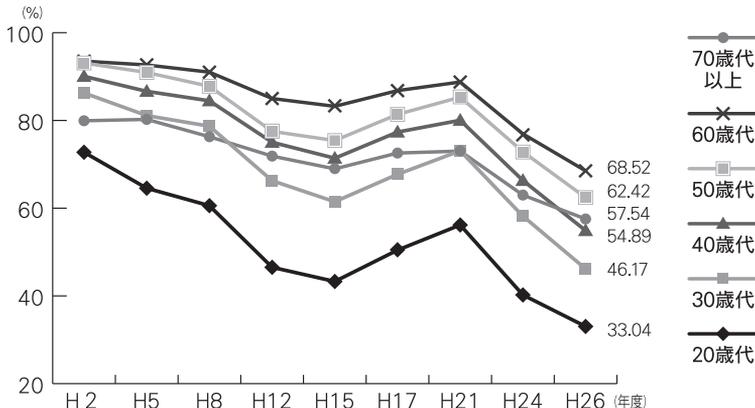
参議院選挙の投票  
昭和46年6月 中村会館

現在では、20歳になると選挙権を得ることができます。平等に投票できるようにするまでには、長い歴史と多くの先人の努力がありました。今回の選挙権年齢の引き下げは、1945年（昭和20年）に20歳以上の男女平等の選挙権が実現してから70年ぶりのことです。

## 選挙権年齢の引き下げは70年ぶり

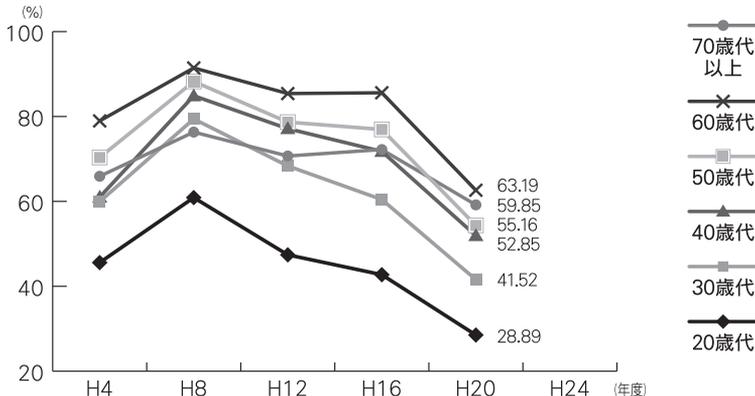
衆議院議員総選挙における年代別投票率の比較（飯田市）

年度	全体の投票率
平成2年	86.70%
平成5年	83.30%
平成8年	80.28%
平成12年	70.92%
平成15年	68.25%
平成17年	73.51%
平成21年	76.80%
平成24年	64.26%
平成26年	55.67%



飯田市長選挙における年代別投票率の比較

年度	全体の投票率
平成4年	64.80%
平成8年	80.69%
平成12年	71.84%
平成16年	69.70%
平成20年	52.03%
平成24年	無投票



近年、全国的に投票率の低下が問題となつています。飯田市でもここ数年の選挙の投票率は50%代まで低迷しており、特に20歳代30歳代の投票率が低くなつていきます。

## 深刻化を増す投票率の低下

## 大切な一票を有効に!

選挙を支える最も重要な基本は、自分の一票を無駄にせず、かつ正しく投票することであり、さらに、そのすべての一票が正確に開票され、ほんとうに多くの支持を得た人が当選人となるように、きちんと見届けれることです。ベストな候補者がいなければ、ベターな候補者を選ぶなど、棄権することなく、大切な一票を有効にいかしましょう。

### 今年予定されている選挙

- 参議院議員通常選挙  
7月予定
- 飯田市長選挙  
10月16日(日)

大事な投票、忘れずに!



投票日当日の投票時間は原則午前7時から午後8時までです。(ただし、上村・南信濃地区の投票所は午前7時から午後7時まで)

自ら投票用紙に記載できない方は、投票所の事務従事者が代筆する代理投票や、目が不自由な方は点字投票ができます。

また、投票日に投票所に行けない場合でも、期日前投票や不在者投票ができます。

#### ◎期日前投票

公示日または告示日の翌日から投票日の前日までの間、期日前投票所において、原則、午前8時30分から午後8時までの間、投票ができます。

#### ◎不在者投票

選挙期間中に選挙人名簿の登録地以外の市区町村に滞在している方は、手続きすれば現在滞在している市区町村選挙管理委員会で投票ができます。

# いいレポ☆ レポート



多田さん 原さん 森谷さん 井原さん

こんにちは。いいレポ☆です。  
選挙権年齢が18歳に引き下げられ、私たちは今年夏の参議院選挙から有権者になります。  
そこで、18歳選挙権について飯田市選挙管理委員会事務局の山崎さんに聞きました。

◎いいレポ☆…市が任命した飯田女子短期大学の学生レポーター

なぜ今18歳選挙権なのでしょう？

18歳、19歳の若者も政治の決定に参加できるということで、みんなが

政治を変えられることに  
つながります。

政党・政治家も「有権者」の  
若い世代に対して今までよりも  
配慮し若者向けの政策が  
今までよりも増えてくることも  
考えられます。

また、世界の国々では8〜9割が18歳か  
それ以下で選挙権を認められますので  
国際標準になるといえます。

いつまでに誕生日を迎えていれば  
投票できますか？

投票日の翌日までに満18歳の誕生日を  
迎える人が選挙権を持つことになります。  
高校3年生は、投票できる人とできない人に  
分かれますが、短大生の皆さんはすでに、  
満18歳以上ですので7月に予定されている  
参議院議員通常選挙から投票する  
ことができます。



参議院選挙は

どこで投票すればいいのでしょうか？

投票するには、市区町村の選挙人名簿に  
登録されていなくてはならないので、  
住民票をどこに置いてあるかによって  
名簿登録地が決まります。

住所を動かした場合は3カ月以上経ないと  
転入先住所地の名簿には登録されないこと  
になっています。  
名簿登録基準日※に3カ月を経過して  
いなければ元の市区町村で投票すること  
になります。

※参議院議員選挙の公示日の前日

どの候補に投票するか、  
友達や親と相談してもいいのですか？

だれかに相談すること自体特に  
禁止されているわけではありません。  
最終的には自分でよく考え、  
自らの判断で投票する候補者を  
決めて投票することが大切です。

18歳、19歳の皆さんへ  
メッセージを。

7月の参議院議員選挙は初めての  
選挙権を行使できるチャンスです。  
自分たちの将来を自分たちで決める  
ことになります。  
みんなで投票に行きましょう！



4月23日、高校生自らが選挙啓発を行い、飯田下伊那の18歳の投票率100%を目指すプロジェクト「飯田下伊那100計画」の実行委員会が発足しました。

発起人である飯田高校3年生の木村優也さんは、3月末に東京都内であった「高校生未来会議」に参加した際、「若者の投票率が低ければ、政治に声が届きにくい。」という危機感を抱いたことがきっかけで飯田下伊那の高校生に呼びかけました。

選挙権を持った18歳が必ず投票に行くことで、若者の投票率が上がり、若者向けの施策が増えることにつながる。そして、若者が住みやすいまちになるという好循環



プレゼンテーションをする木村さん

を実現させようと、実行委員会のメンバーにプレゼンテーションをしました。それを受け、メンバーそれぞれが、選挙のイメージや考えを出し合いました。

今後は、実行委員会が中心となり、選挙の堅苦しさを取り払うような啓発ポスター作成や、高校生の目線でわかりやすい選挙だよりを毎月発行し各学校に配布をするなどの活動を展開します。



投票率100%を目指して「100」を表すポーズで記念撮影する実行委員

自分たちの声を、自分たちの将来に！ ～私たちも主役です！～

家族や地域、人と人との繋がりが強いこの地域だからこそ18歳選挙の魅力を最大限に生かせると思っています！みんなで投票に行きましょう。



木村優也さん  
(高校3年生)

若者の投票率が上がれば、若者がもっと暮らしやすくなるような公約を出してくれるかもしれません。自分たちの住みよい暮らしのために、投票に行きましょう！



日高麻衣さん  
(短期大学2年生)

選挙で決める「未来の地域のカタチ」。その未来を中心となって生きる私たち若い世代で、地域のこと考えていきませんか？



嶋村駿吾さん  
(社会人 18歳)

まだまだ選挙について分からないことも多いと思いますが、この機会にぜひ、選挙や政治に興味をもち、投票へ行きましょう！



原 有香さん  
(短期大学1年生)

私たちの1票が、私たちの将来を変えるかもしれません。白票でも1票。あなたの考えを大人たちに示してみませんか？



水上朝比さん  
(高校3年生)

政治に無関心だった人も、よりよい国にするために選挙に参加してみたいかでしょうか。若い世代の意見を政治に反映させていきましょう！



廣瀬まみさん  
(短期大学1年生)

## オーケストラと友に音楽祭2016 クラシック音楽が身近に



名古屋フィルハーモニー交響楽団「名曲コンサート」

5月1日から4日まで、飯田文化会館を主会場に行われ、プロの演奏家が直接指導する音楽クリニックや地元演奏家によるコンサートなど、多彩なプログラムで音楽があふれるゴールデンウィークになりました。

初日に行われた、新企画「小学生のための音楽ひろば」ではオーケストラの楽器に触れ、コンサートを楽しみました。2日夜の「名曲コンサート」は、迫力満点の演奏で満員の会場を沸かせました。



楽器にふれる子どもたち

## 春のワーキングホリデー 脳作業ちょっと休んで農作業



リンゴの摘花・摘果作業

ゴールデンウィーク中、全国から延べ80人ほどの皆さんが農繁期の助っ人として市内で農作業をお手伝いしました。「食べ物が美味しい」「ストレス解消になった」「また来たい」などと感想を話していました。

## リニア関連事業現地事務所が開所 地元の皆さんに寄り添って



開所式で看板を設置

5月10日、リニア駅の建設が予定されている上郷北条地区に現地事務所を設置しました。職員2人が駐在し、リニア関連事業に関する総合的な相談窓口として、住民の皆さんの近い場所に対応します。



## 第30回飯田やまびこマーチ 好天に恵まれて

ビューポイントで足をとめる参加者

4月23日・24日、第30回の節目となる飯田やまびこマーチは、天候に恵まれ、県内外から4,753人が参加しました。

30回大会を記念して、飯田市街展望コース(16km)が新設され、下久堅からの風景を楽しみながら歩きました。

20回大会以降、参加交流をしている「飯田やまびこマーチ」と「韓国原州国際ウォーキング大会」との友好締結を行い、さらなる相互の発展と健康とスポーツ振興を願いました。



韓国原州国際ウォーキング大会と友好提携

## 熊本地震にかかる被災地支援 一刻も早い復興を



被災建物調査支援のため被災地へ出発する職員



飲料水やアルファーマイなど支援物資の積み込み  
熊本地震の被災地へ飯田下伊那の市町村と下伊那地方事務所が協力し支援物資を送りました。また、危機管理室職員や市立病院の医療救護班が熊本県で先遣隊、支援隊として活動しました。

1日も早く元の生活に戻られるよう祈念いたします。

# 現代版 養生訓

## 一無・二少・三多のすすめ

誰もが願う健やかな日々。皆さんはどんな工夫をされていますか？

病気になる原因には、環境や遺伝のほか、生活習慣が深く関わっていることが明らかになってきました。生活習慣病の改善と予防が、「健やかな日々」を過ごすのに大切な要素になります。

生活習慣病の予防にはどんな方法があるかご存知ですか？例えば、一無・二少・三多の生活はいかがでしょう。

### ★一無(いちむ)

【無煙・禁煙の勧め】  
たばこは、「百害あって一利なし」と言われていますよね。

### ★二少(にしょう)

【少食・少酒の勧め】

### ①少食

昔から「腹八分目に医者い

らず」と言われています。食事を極端に制限することは、大変ですし、苦痛です。いつもより少し控え目に食事をするのはいかがですか。

### ②少酒

「百薬の長とはいへど、万の病は酒よりこそおこれ」という言葉もあります。たまたに楽しむ程度のお酒であれば、薬になりますが、大酒をするのは危険です。

### ★三多(さんた)

【多動・多休・多接の勧め】

### ①多動

「2本の足は2人の医者」という格言があります。良く歩き、できるだけ身体を多く動かしてみましよう。体力の維持、増強は、病気の予防の大切な要素です。

### ②多休

身体を動かした後は、しつ

### ③多接

多くの人が、事柄、物に接して、創造的な生活を行うことも大切です。いくつになっても社会に貢献できる、そういう心持ちが若さを維持させてくれると言われています。

「健やかな日々」のために小さな積み重ね、「一無・二少・三多」を心がけてみるのはいかがでしょう。



市立病院 総合内科  
白旗久美子 医師



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

# 散歩道にて

その137

市長 牧野光朗

区切りを迎えた藤本四八写真文化賞

去る5月14日に第10回飯田市藤本四八写真文化賞の授賞式が催されました。当文化賞は、松尾出身で戦後日本写真界のパイオニアとしてリアリズムを追求された藤本四八先生の業績を讃えながら、我が国の写真文化の普及・振興を図るため、これまで2年1サイクルで作品募集、選考、表彰及び作品展を開催してきました(今回展示は飯田市美術博物館で6月26日まで)。

今回20年目の節目を迎えるにあたり、その後の対応について1年ほど前から

から関係する皆さんと相談して参りました。そして写真文化の普及・振興については一定の成果を挙げられたと総括し、現在のデジタルテクノロジーによる疑似体験や仮想現実世界の広がりの中で「リアリズムの精神」は益々大切になってきているとの思いを共有したうえで、当文化賞としては今回で一区切りとさせて頂くことにしました。

これまで藤本四八写真文化賞に関わって頂きました全ての皆さんに心からの感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。



今後は主に子ども達を対象に、こうした考えを学べる取組に軸足を移し、かつての人形劇カーニバルやアフィニス夏の音楽祭のように、次のステップを踏み出せば、と考えております。



先月の清水端 恵梨 さん(上久堅)からのリレー

### 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.35

#### 学びの場としての飯田

東京農工大学農学部地域生態システム学科  
[平成27年度卒業生]  
さわだ しんいち 澤田 真一 (神奈川県川崎市出身)

私が飯田を初めて訪れたのは、大学2年生の時でした。実習の授業として様々な方々のお話を聞かせていただいたほか、いいだ人形劇フェスタの手伝いをするなどしました。学生自身が調査の計画を立て、実際に飯田をフィールドとして聞き取り調査等を行い、結果をまとめて発表をして報告書を作りあげるという貴重な経験をすることができました。この実習が大学生活で一番辛く、一方でやりがいのある授業だったと記憶しています。

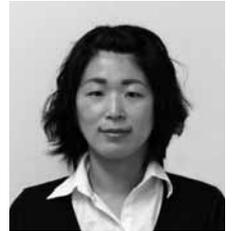
その後、飯田市と縁の深い研究室に入り、「大学と自治体の連携」をテーマに卒業論文を執筆することになりました。論文の執筆にあたっては「学輪IIDA」の取り組みが大変参考になりました。

3月で大学を卒業し、4月からは市役所の職員として社会人生活をスタートさせました。今後の人生において、飯田で積んだ経験が必ず生きてくると考えています。自治体の抱える諸課題を改善・解決するヒントが飯田市には詰まっています。再び飯田の先進的な事例を“学びに”行けたら幸いです。



熱気にあふれていた学輪IIDA公開セッションの様子

私の健康法は、早寝早起きラジオ体操です。  
以前の私は、子供を寝かしつけ、夜中に翌日の準備をしていました。そして、家事・育児・仕事に追われ自分のことは後回しになっていました。寝不足と運動不足で、毎月体調を崩すようになり、生活改善することになりました。  
夜は子供と一緒に布団に入り、その分朝早く起きることにし、運動不足解消の為にラジオ体操を取り入れました。やり始めた当初はラジオ体操



### 私の健康法

牧内 まきうち  
歩美さん(松尾)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

操で筋肉痛になった私ですが、今は体調を崩すことがなくなりました。ラジオ体操は短時間で全身運動が出来るので忙しい方にもオススメです。

## 僕の夢 私の夢

### 寄り添う心

ごとう みゆう 後藤美有 さん  
(高陵中3年)

私の将来の夢は、教員です。教員になろうと思ったきっかけは2つあります。

一つ目は、小学校のころの担任の先生がとてもよくしてくださったからです。一人一人の話をよく聞き、問題解決につなげてくれていたことが、とてもうれしかったからです。

二つ目は、熊本の地震で学校へ行けない生徒一人一人に会い、話しかけている姿に衝撃を受けたからです。

小さな気遣いが、生徒にとって大きな喜びとなっていることを理解し、寄り添える先生になりたいです。



# 市役所発 くらしの情報



お知らせ

## 家屋調査にご協力ください

固定資産税の適正な課税のため、家屋調査を行っております。

次に該当する建物を所有している、または所有していた方は税務課までご連絡ください。後日、職員が現地調査に伺います。

### ▼調査対象の建物

○新築、増築、改築、取壊しをした建物

○用途を変更した建物

※建物の用途を変更した場合には、土地の税額が変更となる可能性がありますので必ずご連絡ください。

### ▼連絡・問い合わせ

税務課 資産税家屋係  
内線 5175〜5178  
内線 5189

## 防災行政無線と音声告知端末による訓練実施

地震・火山噴火や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に市民の皆さんへ伝えるため、全国一斉の緊急地震情報伝達訓練を行います。

▼日時  
6月23日(木)  
午前10時15分ごろ

### ▼放送内容

○チャイム  
○「こちらはこうほういいです。ただ今から訓練放送を行います。」

○緊急地震速報チャイム  
○「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これ

は訓練放送です。」×3回

○「こちらはこうほういい

だです。」

○「これで訓練放送を終わります。」チャイム

※この緊急情報伝達試験は、全国的にさまざまな情報伝達手段で実施されます。

### ▼問い合わせ

危機管理室 危機管理係  
内線 2440

## 住宅リフォーム補助事業

平成28年度高齢者等住宅リフォーム補助事業の受付を4月1日から開始しました。

### ▼対象

高齢者などの介護予防および住環境整備の促進を図るための自宅のバリアフリー化などのリフォーム

### ▼問い合わせ

長寿支援課 長寿支援係  
内線 5757

## 伊那谷発アースデイ

「Viva Alps Music Fest

伊那谷発アースデイ」は、自然の中での音楽ライブやトークイベントなどを通し

て地球環境を考える、入場無料の市民参加型イベントです。

ライブ、ワークショップなどさまざまなイベントを用意しております。

### ▼日時

6月12日(日)  
午前10時〜午後5時

### ▼場所

かざこし子どもの森公園

### ▼イベント内容

○ステージ  
レゲエ、jazz、アフリカン、高校生バンドなど

### ○ワークショップ

ヨガ、手づくり石けん、エコランタンなど  
○フード&シヨップ  
地元産、オーガニック、フェアトレードなど

### ○展示

伊那谷の写真展、地元若手アート展、自然エネルギー

※詳細はフェイスブックをご確認ください。

### ▼問い合わせ

伊那谷発アースデイ実行委員会  
☎090(6499)2978

## SUZUKI スズキセニアカー

運転免許や特別な資格は必要ありません。

音声案内!!  
あなたの運転をサポートします。

(ET4D/ET4E)

25Lサイズの大型バスケット!!

(ET4Dのみ)

傾斜お知らせ機能!!  
センサーが傾斜を感知。

(ET4D/ET4E)

ET4D 使いやすい快適装備と、ゆとりある走行が魅力です。

本体価格 **368,000円** ※1 連続走行距離 **33km** ※2

スズキセニアカーには、消費税がかかります。  
本体ご購入の際にご注文いただいたオプション品につきましては消費税はかかりません。

無料出張試乗受付中!

※1 本体価格には、オプション品やその取付費用・保険料は含まれておりません。本体価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。  
※2 連続走行距離は、JIS T 9209:2009 で定められた条件のもとでの数値です。

株式会社 **スズキ自販南信 飯田営業所** TEL.0265-28-1885 飯田市北方963-10

## 児童手当の現況届を提出ください

児童手当・特例給付を受けている方は、毎年6月1日の状況を届け出る必要があります。

該当する方には、6月1日ごろに「児童手当・特例給付現況届」をお送りしますので記入例をご覧の上、記入押印して、返信用封筒で、必ず期限までにご提出ください。

※提出されない場合は、6月分以降の手当が受給できません。

### ▼提出書類

○現在受給中の方全員

・現況届（必要事項を記入訂正し、返送ください）

○厚生・共済年金に加入している方

・受給者本人の保険証のコピーまたは年金証書の写し

○平成28年1月1日時点で飯田市に住所がなかった方

・平成28年度（平成27年分）所得・課税・扶養証明書

※平成28年1月1日時点で住民登録をしていた市町村から取り寄せてください。

○児童が飯田市内に住民登録している方

・児童の属する世帯全員の住民票、別居監護申立書

### ▼所得審査

ご提出いただいた「現況届」に基づき、所得審査を行います。受給者の前年中（平成27年中）の所得で審査し、所得制限限度額（左の表）以上の場合には、年齢区分に応じた児童手当は支給されませんが、「特例給付」と

### 平成28年度 所得制限限度額表

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円
6人以上の場合	1人増えるごとに38万円加算

して児童1人当たり月額5000円が支給されます。

### ▼提出先

子育て支援課、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センター

### ▼提出期限

6月30日(木)

### ▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係  
内線5737

## 児童手当6月期分の支払い

児童手当の受給者に6月支給分（平成28年2月分〜5月分）を振り込みますのでご確認ください。

### ▼振込日

6月10日(金)

### ▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係  
内線5737

## プラネタリウム 特別投影

夏の星座と注目したい天文現象や天文トピックスについて、天文の専門研究員が分かりやすくお話しいたします。

### ▼テーマ

夏の星座と天文トピック

### ▼日時

6月25日(土)  
午後4時〜4時50分

### ▼場所

※この回は通常投影「星の王子さま」がありません。

プラネタリウム天歩

### ▼料金

美術博物館  
一般 250円  
高校生 150円  
小中学生 50円

（通常のプラネタリウム観覧料です）

### ▼問い合わせ

美術博物館  
0265(22)8118

## 川本人形美術館 展示替え

川本人形美術館では、6月4日(土)から新展示になります。展示内容は「後漢末〜三顧の礼〜」です。

### ▼入館料

大人 400円  
小中高生 200円

### ▼問い合わせ

川本喜八郎人形美術館  
0265(23)3594

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

# 暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊いっだは木曜日



購読のお申し込みは [0120-81-4341](tel:0120-81-4341) 又は 最寄りの信毎販売店へ

**通所系サービス食事代  
負担軽減事業の変更**

平成28年度から介護保険通所系サービス食事代負担軽減事業の対象者が変更されます。

**▼対象者**

○平成27年度まで  
市民税非課税世帯の方  
○平成28年4月利用分から  
世帯全員が市民税非課税  
で老齢福祉年金を受給している方、または、世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額および課税

内閣府で募集した「身近な女性の活躍を地域ぐるみで応援して、女性の力を活かして元気な地域社会をつくるための

今年のキャッチフレーズは

**意識をカイカク。男女でサンカク。  
社会をヘンカク。**

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。飯田市は、男女共同参画を推進するため飯田市第5次男女共同参画計画(平成25年度～平成29年度)に基づき、少子高齢化や地域の活性化など社会の様々な課題に、「市民一人ひとりが個性と能力を発揮し、互いに認め合い社会のあらゆる分野において、主体的に共働する男女共同参画社会」をめざしています。

**男女共同参画週間**

6月23日(木)～29日(水)までの1週間

問い合わせ 男女共同参画課 内線5451

年金収入額の合計額が80万円以下の方。  
※詳細はお問い合わせください。

**▼問い合わせ**

長寿支援課 長寿支援係  
内線5757

**ユネスコ書き損じは  
がき収集結果・お礼**

昨年度行いました書き損じはがきの募集活動では、7175枚の書き損じはがきが集まり、切手などを含めた32万8329円を飯田ユネスコ協会を通じ「ユネ

スコ世界寺子屋運動」のために寄付しました。発展途上国の教育の機会に恵まれない人々への教育支援に役立てます。多くの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございます。今後もご支援をよろしく願います。

世界には、貧困などさまざまな事情から学校に通えない子どもが約5800万人、そして学校に行けないまま大人になり、文字の読み書きができない人が約7億8100万人います。

「ユネスコ世界寺子屋運動」は、このような人々に「寺子屋」学びの場」を提供し、教育を支援する運動です。

**▼問い合わせ**

生涯学習・スポーツ課  
内線3745

**市のウェブサイト  
をご覧ください**

飯田市役所

検索



**県国保地域医療学会  
市民公開講座**

長野県国保地域医療推進協議会、長野県国民健康保険団体連合会、長野県国保直診医師会の主催で市民公開講座を実施します。

**▼日時**

6月19日(日)  
午前9時～

**▼場所** シルクホテル

**▼内容**

○基調講演

・演題

人口構造の変容と地域医療政策／飯田の取組への期待を含めて

・講師

政策研究大学院大学教授

島崎謙治さん

○シンポジウム

・テーマ

地域で支えるこれからの医療を考える

**▼問い合わせ**

市立病院 庶務課  
0265(21)1255

しんきんは、多彩な商品、サービスで、あなたの生活を力強く応援します

**ローンのことなら何でもご相談ください**

しんきんローンセンターは、各種ローンの専門店です。現在しんきんとお取引のない方もお気軽にお立ち寄りください。住宅建設業のみならずもお気軽にご相談ください。

広告欄

**年金相談**

第2・第4日曜日(要予約)  
各種ご相談も承ります



IIDA SHINKIN BANK  
飯田信用金庫



ローンセンター名古屋  
0120-841-160

平日は夜7時まで営業 土・日も営業いたします

営業時間 ●平日11:00～19:00、土・日9:00～17:00  
休業日 ●土・日以外の祝日、8月13日～16日、年末年始

飯田市 県名古屋2514-1(しんきん名古屋支店建物内) ※キッズルーム完備

## 図書館とおもしろ科学 工房とのコラボ企画

図書館と南信州飯田おもしろ科学工房が連携して、「たのしく読んで、たのしく科学!!」を開催します。

▼日程 左表のとおり

▼講師

南信州飯田おもしろ科学工房スタッフ

※未就学児は保護者同伴でお願いします。

※中央・鼎・上郷図書館では科学関連の本の展示・紹介を行います。

日時	内容	場所
6月12日(日) 午前10時30分～11時30分	おもしろ科学工房の科学教室 鏡で無限にひろがる世界をつくろう!	上郷図書館
6月19日(日) 午前10時～12時 午後1時～3時	おもしろ科学工房特別講座 土井美香子先生の特別講座 “みずたまレンズ”	かざこし 子どもの森公園 おいで館

▼問い合わせ

上郷図書館  
☎0265(52)2551

## 男女共同参画料理教室

お友達、夫婦、親子、兄弟などと一緒に、楽しく料理をしていたいただき、食事をする料理教室の参加者を募集します。もちろん男性・女性問わずお一人のご参加も歓迎します。

今回は「誰でも簡単にできるどんぶりシリーズ」の第1回目として、実習と食事会を行います。

▼料理内容

中華丼、蒸し茄子の和え物、わかめスープ、デザート

▼対象

市内にお住まいの20歳以上の方

▼日時

6月26日(日)  
午前10時～午後1時

▼場所

飯田友の会  
(高羽町6丁目108)

▼定員

30人(先着順)

▼費用

500円

▼持ち物

エプロン、三角巾(バンドナ)、筆記用具

▼申込方法

電話またはFAX、Eメールで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

▼申込締切

6月21日(火)

▼今後の開催予定

7月31日(日)、9月4日(日)、10月2日(日)、12月4日(日)

▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課  
男女共同参画係

☎0265(22)4560

FAX0265(22)4568

✉dantjo@city.iida.nagano.jp

## 点訳ボランティア入門講座

点訳の基礎として、五十音から記号・アルファベットなどを学びます。手打ちの点訳とパソコンを使った点訳も行っています。点訳を基礎から学んで一緒に活動してみませんか。

▼対象

点訳に興味のある方

▼期間

7月7日～8月4日の毎週木曜日(全5回)

▼時間

午前9時30分～11時30分

▼場所

さんとぴあ飯田2階  
機器研修室

▼定員

10人

▼参加費

650円程度  
(テキスト代)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

6月30日(木)

▼申し込み・問い合わせ

☎395-0024

東栄町3108-1

さんとぴあ飯田内

飯田市社会福祉協議会

飯田市ボランティアセンター

☎0265(53)3182

## 美博の自然講座

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。聴講無料で、どなたでも参加できます。

▼テーマ

遠山川溪谷はなぜ日本一深い変動地形になったのか

▼日時

6月18日(土)  
午後1時30分～3時30分

▼講師

坂本正夫(美術博物館専門研究員)

▼場所

美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

## 美博の電子顕微鏡観察講座

不思議な微の世界を紹介します。観覧券をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

▼期日

6月5日(日)、19日(日)

▼時間

○午前11時～正午  
○午後2時～3時

▼場所

美術博物館科学工作室

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

**小澤俊夫講演会 子ども  
もなぜ昔話が必要か**

子どもがふしぎとよく聞く昔話。それはなぜ？どんなふうの手渡せばいいの？昔話研究者の小澤俊夫さんからお聞きします。

▼日時

6月10日(金)

開場／午後6時30分  
開演／午後7時

▼場所

中央図書館

▼定員

100人

▼料金

1000円

▼問い合わせ

中央図書館  
☎0265(22)0706

**出張おマメで体操教室**

より多くの皆さんに体操に親しんでいただくために「出張おマメで体操」を開催します。当日は、健康運動指導士を講師に迎え、肩こり・腰痛に効果があるストレッチもあわせてご紹介いたします。

▼対象

○ご自身での介護予防とし

て体操をしていただける方

○ボランティアなどでの活動の一つとして介護予防を広げていただける方

▼日時

6月18日(土)

午前9時～10時

▼場所

鼎公民館3階学習展示室

▼定員

30人

▼申込方法

電話またはFAXでお申し込みください。

▼申込締切

6月15日(水)

※定員になり次第締切

▼その他

体操のできる服装、飲み物は各自でご用意ください。

▼申し込み・問い合わせ

さんとびあ飯田内  
飯田市社会福祉協議会  
☎0265(53)3180  
FAX 0265(53)3183

**くらしに役立つ法律  
のはなし**

▼日時

6月16日(木)

午後1時15分～3時

▼場所

南信消費生活センター

▼講師

松澤崇志弁護士

▼テーマ

カードにまつわる話  
くマイナンバーからクレジットカードまで

▼申込方法

事前に電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター  
☎0265(24)8058



**飯田歴研賞2016  
候補作品の募集**

飯田・下伊那の地域史研究における優れた作品を発掘するため、「飯田歴研賞2016」の候補作品を募集します。自薦他薦は問いません。

▼対象作品

平成27年4月から平成28年3月までに刊行・発表された著書・論文(自費出版を含む)

▼応募方法

推薦作品をお持ちいただくか、郵送してください。※来所される場合は、開所時間内にお越しください。

○開所時間

午前9時～午後5時

○休所日

日曜日・月曜日・祝日

▼応募締切

6月30日(木)

▼審査・表彰

歴史研究所で審査を行い、平成28年度の研究集会で優秀作品を表彰します。

▼応募・問い合わせ

〒395-0002  
上郷飯沼3145  
歴史研究所  
☎0265(53)4670

**歴史研究所市民研究員  
(課程)の募集**

飯田・下伊那の地域史研究などを担う研究者を育成するため、ボランティアの市民研究員(課程)を募集します。

▼活動内容

歴史研究所の研究員の指導による飯田・下伊那の地域史などについての調査研究

※詳細は市ウェブサイトを  
ご確認ください。

市 市民研究員募集

▼研究活動課程期間

2年間

▼募集人数

若干名

▼募集期間

6月1日(水)～7月30日(土)

▼応募方法

研究テーマ・研究計画・志望動機を所定用紙に記入し、歴史研究所にお持ちいただくか、郵送してください。

※所定用紙は市ウェブサイトにダウンロードしてください。

※来所される場合は、開所時間内にお越しください。

○開所時間

午前9時～午後5時

○休所日

日曜日・月曜日・祝日

▼審査

8月末日までに結果をお知らせします。

▼応募・問い合わせ

〒395-0002  
上郷飯沼3145  
歴史研究所  
☎0265(53)4670

## 歴史研究活動助成の募集

飯田・下伊那地域の歴史をテーマにした団体や大学生・大学院生の研究活動支援を行います。

## ▼対象分野

歴史関係全般

## ▼応募資格

○飯田市内または下伊那郡内に住所を有する団体

○大学の卒業論文または修士論文を作成するための研究を行う者

## ▼研究期間

平成29年2月まで

## ▼助成の条件

○飯田・下伊那地域の素材を用いたオリジナルな歴史研究の成果であること

○新たに得た史料所在情報については、研究所に提供すること。

○研究成果の口頭による発表を所定の時期に研究所で行い、併せて研究所の刊行物を通じて公表することを原則とすること。

(やむを得ない理由から、他の刊行物を通じてその研究成果を公表する場合

には、飯田市の研究活動の助成による研究成果である旨明記すること。)

## ▼助成金額

○飯田市内または下伊那郡内に住所を有する団体および卒業論文について10万円以内

○修士論文について15万円以内

## ▼申請手続き

○提出書類  
研究計画書

※所定用紙は市ウェブサイトからダウンロードしてご利用ください。

## 市HP

歴史研究活動助成

検索

## ○申請期限

6月30日(木)

## ▼研究論文等提出期限

平成29年2月28日(火)

## ▼助成金の交付

助成の条件などに関して必要な審査を行い、交付することが適当と認められたものについて、平成29年4月までに行います。

## ▼応募・問い合わせ

〒395-0000

上郷飯沼3145

歴史研究所

☎0265(53)4670

パブリック  
コメント  
Public Comment都市計画道路羽場大瀬木線沿道屋外広告物  
特別規制地域の区域の変更に対する意見の募集

飯田市景観計画は、新たに整備される主要な幹線道路沿道において、良好な景観の保全・育成を推進することを方針としています。この方針に基づき、都市計画道路羽場大瀬木線のうち平成25年に供用開始された松川切石大橋から北方までの区間を、同年12月、飯田市屋外広告物条例に基づき「都市計画道路羽場大瀬木線沿道屋外広告物特別規制地域」に指定しました。その後も切石～北方間の道路改築工事が進んでおり、平成28年6月以降を目処に北方

地区の一部区間が暫定供用となる予定となりましたので、この区間と今後整備される区間も含めて「都市計画道路羽場大瀬木線沿道屋外広告物特別規制地域」に指定します。

この度、この「特別規制地域の区域の変更について(素案)」をまとめましたので公表します。

※寄せられたご意見とそれに対する市の考え方については、後日公表します。

## 意見の募集期間

6月1日(水)～30日(木)

## 閲覧場所

- 地域計画課 (市役所C棟3階)
- 行政資料コーナー  
(市役所A棟2階 総務文書課で受付)
- 各自治振興センター  
(橋北、橋南、羽場、丸山および東野地区を除く)
- 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)
- 飯田市公民館、  
橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館  
※市の公式ウェブサイトでも閲覧できます。

市HP

パブリックコメント

検索

## 閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)

## 意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へ持参していただくか、郵送またはFAX、Eメールにより下記まで送付してください。

## 問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地  
建設部 地域計画課 土地利用計画係・建築指導係  
内線 3771～3773、3775～3777 FAX 0265(52)1133  
✉ chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp



### 人形劇フェスタサポートスタッフの募集

いいだ人形劇フェスタを支えていただくサポートスタッフを募集します。

#### ▼日時

8月2日(火)～7日(日)の間  
のご都合のよい日時

#### ▼場所

文化会館、市民館、りんご庁舎、中央公園ほか

#### ▼内容

観客受付、インフォメーション、レポート、通訳、休憩所運営、グッズ販売、舞台裏方、パーク救護など

#### ▼対象年齢

内容により異なります。  
お問い合わせください。

#### ▼申込締切

6月17日(金)

#### ▼申込方法

電話で申し込みください。

#### ▼申し込み・問い合わせ

飯田文化会館  
☎0265(23)3552



### 人形劇フェスタ賛助会員の募集

いいだ人形劇フェスタ実行委員会では、フェスタを支えていただく賛助会員を募集します。

#### ▼賛助会費

1口1万円

#### ▼内容

賛助会費1口につき参加証ワッペン10枚と実行委員会が選ぶ有料公演チケットを差し上げます。個人でも企業でもお申し込みいただけます。

#### ▼申込締切

随時募集ですが、6月24日(金)までにお申し込み

ただくとフェスタ公式ガイドブックにお名前を掲載させていただきます。

#### ▼申込方法

電話で申し込みください。

#### ▼申し込み・問い合わせ

飯田文化会館  
☎0265(23)3552

### 人形劇フェスタセントラルパーク出店者募集

フェスタ期間中、次の条件で出店者を募集します。

#### ▼対象

○飯田下伊那の特色ある食べ物、物品・体験を販売提供できる方

○当地域の文化やより広域的な視点での芸術・文化などの発信の場として活用できる方

○世界の食べ物やグッズ、情報などを販売提供できる方

#### ▼期間

8月4日(木)～7日(日)

#### ▼場所

フェスタ・セントラルパーク(中央公園)

#### ▼費用

一律6000円(テント1張につき・出店日数にかかわらず)

※使用される電機製品によって追加料金を負担いただきます。

#### ▼注意事項

○出店スペースに限りがあるため、申込多数の場合は、出店日数(4日間すべて出店いただける方を優先)、内容などを参考に選考するため、お申し込みいただいた方全てが出店できるわけではありません。

○フェスタ2016の参加証ワッペンを必ず着用してください。

○駐車場は各自で対応してください。

#### ▼申込締切

6月17日(金)

#### ▼申込方法

電話で申し込みください。

#### ▼申し込み・問い合わせ

飯田文化会館  
☎0265(23)3552

### 巨大人形劇の出演者・スタッフの募集

いいだ人形劇フェスタ2016上演に向けて、巨大人形劇「さんしょうお」の出演者・スタッフを募集します。

#### ▼稽古日程

6月21日(火)～23日(木)、25日(土)、7月28日(木)～31日(日)の夜

#### ▼本番日程

8月1日(月)～6日(土)

おおむね午後5時30分～9時30分

#### ▼稽古・本番場所

飯田文化会館

#### ▼募集人員

さんしょうお役10人以上、水中生物役8人以上

音響・照明スタッフ数人  
参加資格など  
中学生以上、経験不問、稽古・上演の日程全てに参加できる方

#### ▼その他

人形劇フェスタに参加するため、フェスタへの参加費10000円(中学生は7000円)が必要

#### ▼申込締切

6月16日(木)

#### ▼申込方法

電話で申し込みください。

#### ▼問い合わせ

いいだ人形劇センター  
☎050(3788)3594

「防災行政無線」の放送内容を電話で聞けます。(通話料無料)

0120-915-460

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ/危機管理室 内線 2432

## 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ		
行政相談	7月12日(火) 13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530		
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談	一般相談	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)		
	タガログ語 英語				毎週水・金曜日 13:00~17:00			特別相談 (法的)	毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで
	中国語				毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00			法律相談 (係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00~17:00
女の性の相談	悩みごと 毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739		結婚相談			毎月第2,3日曜日 13:30~16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要
法律相談	6月21日(火) 13:30~16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451 (予約制)	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182		
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	生活や就労などの 総合的な相談	毎週月~金曜日 9:30~17:00	まいさば飯田	まいさば飯田 ☎0265(49)8830		
子育て相談			内線5343	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066		
教育支援・就学相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援 センター	内線5342	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187		
家庭児童相談			内線5302	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181		
こころの相談日	6月27日(月) 7月11日(月) 13:30~、15:00~	りんご庁舎3階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)						
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいだ 内線3514 (予約制)						
中小企業経営者の ための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)						
巡回労働相談 (予約制)	6月22日(水) 7月13日(水) 12:30~15:30	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833						

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの  
ご意見ご相談をいつ  
でもお受けします。

## いいだ安全・安心メール を配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



### ◆登録方法◆

**手順 1** 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、 行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

**手順 2** 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

**手順 3** ガイドンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

### 登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

### 登録用QRコード

火災情報



その他の情報



### ◆登録の取り消し方法◆

次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイドンスに従ってください。

- 火災情報の取り消し  
iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し  
iida.jhbye@mpme.jp

### ■問い合わせ

総務文書課 情報システム係 内線2128

# 8月から、介護保険負担限度額認定 (利用者負担段階判定内容)が変わります。

(介護保険施設入所時に食費・居住費が減額対象となる方の変更です)

■問い合わせ/長寿支援課 内線5764

介護保険施設など(※)への入所や短期入所(ショートステイ)される場合は、食費・居住費が必要となります。この費用は原則自己負担ですが、減額の認定基準を満たし、申請をして「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けた方は、減額となっています。

※特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・地域密着型特別養護老人ホーム

**8月からは非課税年金(遺族年金と障害年金)収入も含めて負担段階を判定することになります。**

## 減額の対象となる方(①～③すべてに該当する方)

- ①世帯全員の方が市民税非課税。
- ②配偶者と世帯を別にする場合は、別世帯の配偶者が市民税非課税。(事実婚含む)
- ③被保険者および配偶者の資産合計が2,000万円以下。配偶者がいない場合は、1,000万円以下。  
(現金、預貯金、投資信託、有価証券の資産合計額 ※負債額は控除)

## ◎利用者負担限度額

	対象者	食事代 (1日 あたり)	居 住 費 (1日あたり)				
			ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型個室 (特養)	従来型個室 (その他)	多 床 室
第1段階	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者 (世帯全員が市民税非課税)	300円	820円	490円	320円	490円	0円
第2段階	平成28年 7月まで 世帯全員が市民税非課税で前 年の合計所得金額と課税年金収 入額の合計が80万円以下の方	390円	820円	490円	420円	490円	370円
	平成28年 8月から 世帯全員が市民税非課税で前 年の合計所得金額と課税年金 収入額と非課税年金(遺族年 金(※)と障害年金)収入額の合 計が80万円以下の方						
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、 第2段階に該当しない方	650円	1,310円	1,310円	820円	1,310円	370円
第4段階	上記以外の方	負担限度額なし(各施設との契約になります)					

※遺族年金には、寡婦年金、かん夫年金、母子年金、準母子年金、遺児年金などを含みます。

**現在、負担限度額認定を受けている方は、6月中に申請書類を郵送します。**

★申請方法など詳細はお問い合わせください。

# 6月1日～7日は水道週間



じゃ口から 安心とどけ 未来まで

水道に関する作品を募集します。

市民生活を支え、発展させている水道に対する理解を深め、親しみを増し、水道の健全な発展を図り、国民皆水道へ役立つよう啓発するとともに、限りある水資源(水道)の有効利用をアピールすることを趣旨として、全国一斉に次のとおり、水道に関する作文などの募集をします。

- 募集期間 / 6月1日(水)～20日(月) (当日消印有効)
- 発表 / 9月に日本水道新聞で発表予定
- 共催団体 / 日本水道新聞社、日本水道協会、全国簡易水道協議会
- 後援 / 厚生労働省

応募作品の送付先・問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地  
飯田市水道局 経営管理課 庶務係  
「水道週間作品募集」係

※応募作品は、飯田市水道局から日本水道新聞社に送付します。  
※作品は1点ごとに学校名と学年(一般の方は住所・電話番号・年齢)・氏名(ふりがな)を明記してください。作品はいずれも未発表のものに限ります。各特・入選作品の著作権は共催者に属します。

## 募集する作品

### 習字の部

- 対象 小学生
- 題材
  - 小学校低学年「みず」
  - 小学校高学年「水道週間」
- ※大きさは半紙とします。

### 図画の部

- 対象 小・中学生
- 題材 水道に関するもの  
(標語は入れないでください。)
- ※大きさはA2判からB5判程度とします。

### 作文の部

- 対象 小・中学生
- 題材 水道に関する自由な「作文」
- 小学校低学年…800字以上
- 小学校高学年…1,200字以上
- 中学生……………1,600字以上

### 標語の部

- 対象 どなたでも応募できます
- 題材 水道に関するもの
- ※官製ハガキ1枚に1作品とします。

# 平成27年 国勢調査 結果速報

## 飯田市の人口と世帯数は

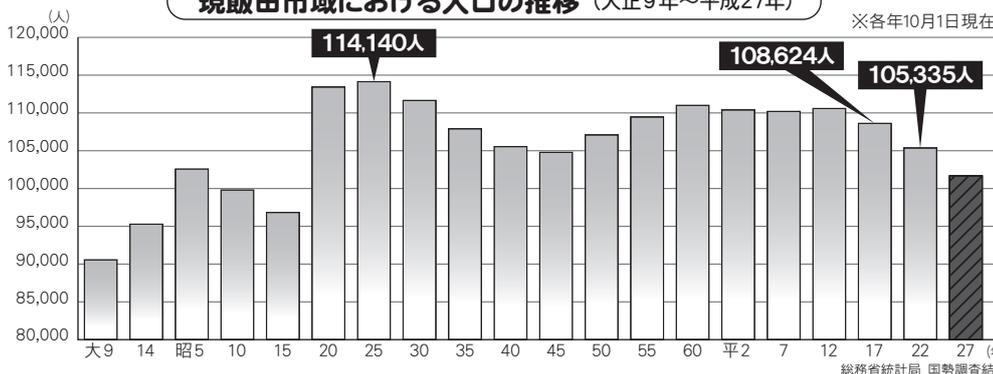
◎平成27年10月1日現在



- 人口は **101,676人**  
(男:48,445人、女:53,231人)
- 世帯数は **37,570世帯**

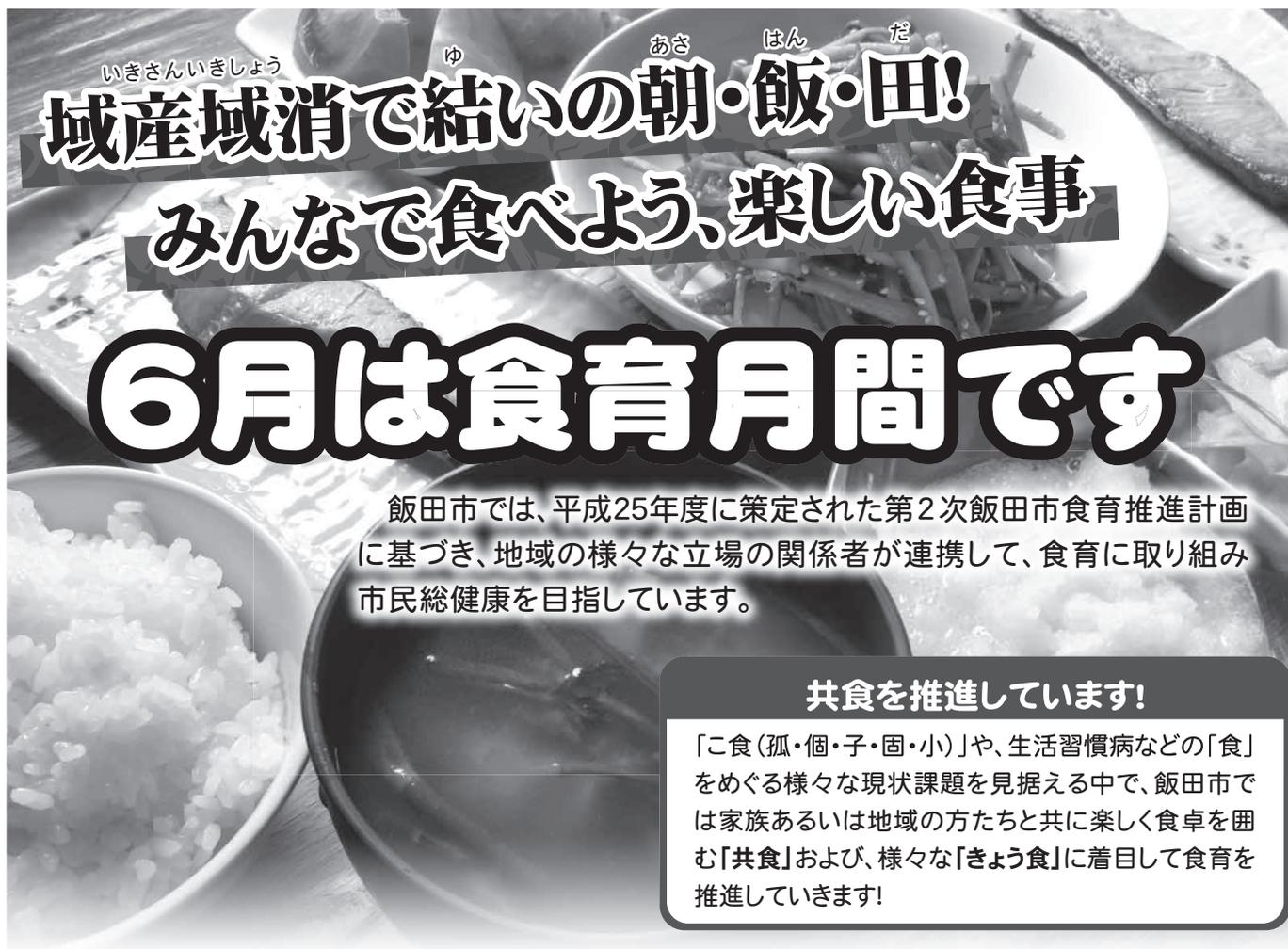
※人口は、前回調査(平成22年)から3,659人の減少 ※この速報値は、後日公表される確報値と一致しない場合があります。

## 現飯田市域における人口の推移 (大正9年～平成27年)



調査にご協力いただきありがとうございました!





いきさんいきしょう  
**域産域消で結いの朝・飯・田!**

**みんなで食べよう、楽しい食事**

**6月は食育月間です**

飯田市では、平成25年度に策定された第2次飯田市食育推進計画に基づき、地域の様々な立場の関係者が連携して、食育に取り組み市民総健康を目指しています。

**共食を推進しています!**

「こ食(孤・個・子・固・小)」や、生活習慣病などの「食」をめぐる様々な現状課題を見据える中で、飯田市では家族あるいは地域の方たちと共に楽しく食卓を囲む「共食」および、様々な「きょう食」に着目して食育を推進していきます!

**共食の良さとはなんだろう?**

- 家族とのコミュニケーションをはかることができる
  - 楽しく食べることができる
  - 規則正しい時間に食べることができる
  - 栄養バランスの良い食事を食べることができる
  - 安心・安全な食事を食べることができる
  - 食事マナーを身につけることができる
- などがあります。



**「きょう食」にはどのようなものがあるのだろう?**

- 「共」：家族や友人などと共に食べる
  - 「郷」：郷土の食材・食事を食べる
  - 「今日」：今日(旬)の食事を食べる
  - 「協」：協力して作った食事を食べる
  - 「供」：提供する食事
  - 「教」：食に関する知識を教わる(学ぶ)
- このように「きょう食」の考えを幅広く捉え、食育を推進していきます。



■問い合わせ/保健課 食育担当 内線5305

★飯田市ウェブサイトを検索

いいだ食育

検索

**レンタサイクル事業**

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

● 平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車などを中心市街地の公共施設に配置しました。

市役所……………7台	羽場公民館……………1台
美術博物館……………4台	丸山公民館……………1台
市公民館……………1台	東野公民館……………1台
橋北公民館……………2台	エコハウス……………4台
橋南公民館……………1台	飯田駅観光案内所…4台
まちなかインフォメーションセンター……………4台	

※ 貸出受付時間 9:00~16:00

● ご利用には登録申請をすると便利です。

※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。

■問い合わせ/環境モデル都市推進課 内線5471~5474



## サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林労働者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。

◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

## ●文化教養講座(7月～9月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	14,820円	1,000円
持込パソコン経験者			火(12回)	18:30～20:30		
		●ご自分のパソコンで実用的なワード・エクセルの 利用方法などを学びます	水(12回)	13:30～15:30		
			水(12回)	18:30～20:30		
英 会 話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	18,520円	なし
			水(12回)	19:00～20:30		
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	19:00～20:30	12,350円	実費
香 道 (志野流)	久島智子	●香席での作法を学ぶ入門コースです ●数種の香木を組合せ、香を聞き分ける組香を楽しみます	第1・3水(6回)	14:00～16:00	5,840円	1,000円
フラワーアレンジメント	熊谷翠華	●はじめませんか花デザイン ●たくさんの花材を楽しく生けます。初心者対象	第4月(3回)	18:30～19:30	3,240円	実費

## ●健康増進講座(7月～9月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費	
フラダンス	横田佳代	●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体も リラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も 期待できます ●初心者の方も大歓迎です	月(月3回全9回)	10:45～12:00	9,260円	実費	
			月(月3回全9回)	13:30～14:45			
	代田美幸		木(月3回全9回)初心者	10:30～11:45			
			月(月3回全9回)初心者	18:00～19:15			
				月(月3回全9回)			19:30～20:45
				日(月3回全9回)			
社交ダンス	若山晶子	●初心者を対象に基礎から学びます ●ブルースとジリバから始めます	火(12回)	13:30～14:30	10,370円	500円	
リフレッシュ★若返り トレーニング	牧内隆雄	●ストレッチや簡単筋トレでカラダを引き締め、ココロもリフレッシュ! ●腰痛・肩こり・ひざ痛などの予防・改善により、姿勢も若くさつそうと 歩きましょう	水(12回)	13:30～14:45	12,960円	なし	
ソフト フラメンコ	松島佑衣	●女性なら一度は憧れるスペインの舞、フラメンコ 年齢に関係なく、基礎からゆっくりレッスンを受けられます ●姿勢改善、腰痛・肩こりの改善にも効果があります	第1・3土(6回)	15:00～16:15	6,480円	実費	

## ●温水プール健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申し込み受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	
					週1回コース	週2回コース
水 泳		●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で 泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火	11:00～12:00	4,320円	6,480円
			木			
			木			
リフレッシュクラス	田中千尋	●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて 無理なく進めていきます	金	11:00～12:00		
			月	14:00～15:00		
腰痛・肩こり 改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みで お悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に 体力アップを目指します	火	14:00～15:00		

## ●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申し込み受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料			
					週1回コース	週2・3回コース		
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	水	10:30～11:45	3,910円			
			金	19:30～20:45				
エアロビクス		●しなやかに美しい理想体型をめざし太りにくく、 エネルギー効率がいい運動を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水	19:30～20:45		週2回コース 7,200円		
エンジョイ エアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ!血行を促進し冷え性や むくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった 理想の身体に…	金	10:30～12:00	4,120円	週3回コース 10,800円		
フリースタイルダンス				●ジャンルにこだわらず自由に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ			金	13:30～15:00
パワーアップダンス				●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう			土	19:30～21:00
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の 体をメンテナンス	第2・4木	13:30～14:30	1,550円			
			第1・3日	19:30～20:30				
カカケン 花架拳& レコフジユウハツボウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる楽しい カリキュラムです	第2・3・4水	15:00～16:15	3,240円			
		第2・3・4木	19:30～20:45					

※受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

※「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※飯田労働者共済会の会員の方は、年度(4月～翌年3月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

# 知っていますか? スプレー缶やライターの正しい捨て方



近年、ごみの分別区分を誤って、スプレー缶(殺虫剤、毛染め剤、消臭剤など)やカセットボンベ、ライターが埋立ごみに混入される事案が多くなっています。

また、それらが原因と思われるごみ収集車両の火災がたびたび発生しています。

ごみ収集車両をはじめ、ごみ集積所や集積所付近の建物、ごみ処理施設での火災や事故につながる恐れがあります。今一度スプレー缶やカセットボンベ、ライターの正しい出し方をご確認ください。

## スプレー缶やカセットボンベの処理(排出)方法

### ① 必ず中身を出し切る

#### ① スプレー缶の場合

必ず火気のない風通しのよい屋外で、噴射音が聞こえなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。

または、商品に記載された使用説明に従い、中身排出機構、ガス抜きキャップ、ボタンなどを使って中身を出し切ってください。

#### ② カセットボンベの場合

カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切ってください。



### ② 必ず缶に穴を開ける

中身を出し切ったスプレー缶やカセットボンベを、必ず火気のない風通しのよい屋外で、市販の道具などを使って安全に穴を開けてください。

### ③ 「資源ごみ(金属)」として排出する

穴を開けたスプレー缶やカセットボンベは、必ず「資源ごみ(金属)」の袋に入れ、指定された収集日に指定されたごみ集積所へ排出してください。「埋立ごみ」として出さないようご注意ください。

なお、プラスチックのキャップやノズルは外し、プラマークのついているもので汚れていないものはプラ資源として出してください。

※プラマークがついていない、もしくは汚れているキャップやノズルは、埋立ごみとして出してください。

## ライターの処理(排出)方法

① ガスを使い切ってください。

② 透明なビニール袋などに入れ、「特定ごみ」として、埋立ごみの収集日に指定されたごみ集積所へ排出してください。

※ほかのごみと混ざらないように、わかりやすい位置に置いてください。

問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464・5465

飯田市子ども  
家庭応援センター



飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

◎ゆいきっずについて…内線5346

◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…  
子育て家庭を応援する総合的施設です



●親子でくつろげる「ゆいきっず広場」

●楽しく、学べる「ゆいきっず講座」

●子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」

●発達・子育ての相談窓口

などご利用いただけます。



★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00~16:00  
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円がかかります。)

★すくすくサロン…毎日 9:00~17:15

★子育て相談窓口…平日(月~金曜日) 8:30~17:15

## ゆいきっず講座

ゆいきっず広場か、子ども家庭応援センターまでお申し込みください。

### リズム遊び

●日時:6月28日(火) 10:00~(約45分)

●場所:子ども家庭応援センター キッズルーム

●定員:15組(先着順)

●対象:市内在住、0~3歳の子ども

●申込締切:6月7日(火)



### ゆいきっず・つどいの広場などのお知らせ

【子育てネット】

<http://www.iida-kosodate.net/>



# いいだ創業塾

起業・創業を考えている方の入門講座を開催します。  
ビジネスプランを具体化し、志を同じくする仲間と一緒に、  
夢の実現に一步近づきましょう！

日 程	6月25日(土)	9:00~16:30
	6月26日(日)	9:00~12:00
	7月9日(土)	13:00~16:30
	7月16日(土)	13:00~16:30
	7月23日(土)	13:00~16:30
	7月30日(土)	13:00~16:30

## カリキュラム

創業時に大切な心構え  
グループディスカッション  
市場をつかむ&生存領域を明確にする  
創業した経営者の話を聞く  
プロモーションを企画する  
ビジネスプランの作成  
財務計画と資金調達計画の作成  
創業にむけたプランの作成  
ビジネスプランの発表  
ほか

会場 飯田市役所本庁 C棟  
C311~312会議室

講師 滝澤恵一 さん(長野県中小企業診断協会会長)

主催 飯田商工会議所、飯田市金融政策課

申込締切 6月20日(月)

申し込み・問い合わせ

飯田市金融政策課 ☎0265(59)7161  
飯田商工会議所 ☎0265(24)1500

受講料  
無料

## にこにこステージ vol.38

～ 小さな子どもと子育て中のお父さん、  
お母さんのためのコンサート ～

★日時：7月12日(火)  
①9:45～ ②11:00～(演奏時間約30分)

★会場：飯田人形劇場(カーペットの上で鑑賞)

★主な対象：0～2歳児

★定員：各回60組

★参加費：親子200円

ミュージック ボックス フィガロ

★出演：Music Box Figaro (ピアノ、エレクトーン)

★プログラム：♪「フィガロの結婚」より序曲

♪夏の童謡メドレー

♪動物の謝肉祭 ほか

### 申込方法

Eメールもしくは往復はがきでお申し込みください。

★申込締切：**6月21日(火)必着**

(1通につき1親子。応募者多数の場合は抽選。  
抽選結果は6月27日(月)までにお知らせします。)

### Eメール

nikoniko@city.iida.nagano.jp

※送信後、返信される受付確認メールをもって  
申込完了となります。



### 往復ハガキ

〒395-0051 飯田市高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛

※往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名を  
ご記入ください。

### 申込必要事項

- ①希望の時間 (9:45～ or 11:00～ or どちらでも可)  
②保護者氏名 ③子ども氏名、年齢  
④保護者・子ども各人数 ⑤住所 ⑥電話番号

### ●問い合わせ

飯田文化会館 ☎0265(23)3552

<http://www.city.iida.lg.jp/site/bunkakaikan/>

とよはし

広報 TOYOHASHI

# 三遠南信通信

三市合同企画 第130回

東三河

## 日本最大の 海の祭典 海フェスタ東三河



練習帆船「海王丸」(提供:海技教育機構)

### 海フェスタ東三河

とき

7月16日(土)～31日(日)

問い合わせ

海フェスタ東三河実行委員会  
☎0532(34)6070

詳細はホームページをご覧ください

海フェスタ東三河

検索



海フェスタ東三河

海フェスタとは、毎年、海にゆかりのある自治体が開催する日本最大の海の祭典です。「海の恩恵に感謝し、海洋国日本の繁栄を願う日」という「海の日」(7月の第3月曜日)「本来の意義を再認識し、海に対する関心を持つこと」を目的として開催されます。今年、海フェスタは、7月16日(土)～7月31日(日)の16日間、愛知県三河港

を中心とした東三河8市町村(豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、設楽町、東栄町、豊根村)が会場です。メイン会場となる三河港神野地区(豊橋市)には期間中、大型船舶が相次ぎ寄港します。7月16日(土)～18日(祝)には、海上自衛隊の護衛艦「こんごう」、7月30日(土)～31日(日)には、海技教育機構の練習帆船「海王丸」などの

一般公開が行われます。また、メイン会場周辺施設のライブポートとよはしやポートインフオメーションセンターでは「海の総合展 ほの国大航海」が開かれ、三河港と河川・海といった東三河地域の魅力を紹介します。子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさんですので、ぜひお越しください。

## 人形劇の掲示板

### 伝統人形芝居「三人遣い」を体験しよう

日時:6月4日(土) 16:00～17:00  
会場:川本喜八郎人形美術館下  
※予約不要。どなたでもご参加いただけます。

### 江戸の灯りで楽しむ人形芝居

日時:6月4日(土) 20:00～  
会場:川本喜八郎人形美術館下  
出演:今田人形座  
「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」

### 森のかみしばい劇場

日時:7月3日(日) 10:00～  
会場:かざこ子どもの森公園  
参加費:100円



### ★巨大人形劇「さんしょうお」人形操演者募集

NPO法人いいだ人形劇センターでは現在、頭だけで4メートルもある巨大人形を制作しています。一体の人形を動かすのに10人以上の操演者が必要です。操演指導はチェコ在住の国際的人形劇アーティスト沢則行さん。いいだ人形劇フェスタ2016でこの巨大人形を動かしてみませんか?

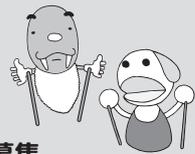


- ◆中学生以上・経験不問
- ◆下記の稽古・上演日程に参加できる方
  - 稽古日程:6月21～23日、25日、7月28日～31日 ※時間帯は夕方から夜
  - 本番日程:8月1日～6日 ※時間帯は夕方から夜
- ◆人形劇フェスタへの登録参加費1人1,000円(中社) (は700円)が必要

◎問い合わせ・申し込みは『いいだ人形劇センター』へ。

### ★人形劇ユースクラブ団員募集

高校生～大学生向けの人形劇クラブです。  
◎問い合わせ・申し込みは『いいだ人形劇センター』へ。



### ★いいだ人形劇フェスタ2016 サポートスタッフ募集

◎問い合わせは『いいだ人形劇フェスタ実行委員会事務局(飯田文化会館内)』へ。

### ■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594  
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし  
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
電話 050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

# りんご並木のエコカフェ Info

6月3日(金)より申し込み受付開始します

\* 6月のエコカフェ \*

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

## ★暑い時期だから“ささっ”とできる簡単クッキング! ～はんぺんを使ったおかず・豚肉ロール他～

日時:6月23日(木)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:牧内和江さん

参加費:800円

持ち物:エプロン、三角巾



## ★夏の冷えに要注意!

今から始める冷え症対策の話

日時:6月24日(金) 10:00~12:00

講師:立田秀信さん(てくてく)

参加費:500円(冷えに対するハンドブック付き)

持ち物:筆記用具、体温計



## ★～おいしく身体の調子を整えよう～

ヨガランチ(ヨガ+栄養士考案ランチ)

日時:6月29日(水) 10:00~12:00

講師:森下晏希さん

参加費:1,000円

持ち物:ハンドタオル、  
飲み物



## ★育菌講座 味噌玉をつくろう!

寝かせ玄米のおにぎりともそ玉でお昼

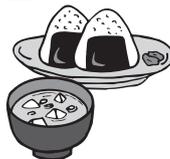
日時:6月30日(木) 10:30~12:00

講師:久保田夏実さん

(リラクゼーション&カフェRen)

参加費:1,000円

持ち物:エプロン、三角巾



## ★見つめて触れて赤ちゃんごきげん、ママも笑顔!

～ベビーマッサージをしよう～

日時:7月1日(金) 10:00~11:30

講師:谷口美智子さん

参加費:700円(オイル代込)

持ち物:バスタオル、  
タオル各1枚



## ★エコカフェフリー

日時:7月5日(火) 10:00~12:00

講師をやってみたい!こんなことやってほしい!

などなど、コーディネーターが  
皆さんの意見をお聞きます。

※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い  
いただきます。

雨の多いこの時期、湿気のためやすい場所のひとつとして下駄箱があります。ここで活躍するのが、ごこの家庭にもある古新聞です。新聞紙は繊維が荒く、表面がザラザラしているため、どんな水分を吸収してくれま

す。ラックの中一面に新聞紙を敷き、靴をその上に置いてください。それだけで下駄箱の中の湿気を防ぎ、カビ防止にもなります。さらに、濡れた靴はそのままだとせず、水分を十分ふき取っておくことも大切です。この時も古新聞が大活躍。靴の中にも新聞紙を入れておきましょう。



新聞紙の交換時期ですが、およそ2カ月に1回程度で十分です。手間もかかりませんし、下駄箱の掃除もずいぶん楽になるはずです。最後にもうひとつ、湿気防止には空気の流れが必要。時々下駄箱の扉の隅を少し開けておくことをお勧めします。

## 「梅雨時のエコ対策」

ちよつとエコな生活を



# エコライフを楽しもう



平成記念

# かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

## 森森子ども大学(子ども体験学習)

### なかまの館体験学習

#### ❖ラベンダースティックづくり

6月25日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:100円

#### ❖七夕 かざりづくり

7月2日(土)  
10:00~12:00、  
13:30~15:00  
材料費:50円



### 食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。  
※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りは出来ません。

#### ❖蕎麦 きびざづくり(カレー)

6月26日(日)  
10:30~12:00受付  
材料費:300円



#### ❖とうふ白玉のフルーツポンチづくり

7月10日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円

### 初夏の特別企画

#### ❖飯田女子短期大学のみなさんによるイベント

6月18日(土)、7月9日(土)  
※詳細は、後日ホームページをご覧ください

#### ❖かざこし寺子屋デイキャンプ

6月19日(日) 9:30~16:30(受付 9:15~)

対象:小学1年生~6年生  
参加費:2,000円(保険料含む)

受付場所:なかまの館

※予約制(公園HPからお申し込みください)

※予約期間:6月11日(出)まで(定員になり次第、募集を締め切ります)

各日  
50人程度

#### ❖森のかみしばい劇場

~紙芝居・読み聞かせグループのみなさんによる  
楽しいステージ☆~

7月3日(日) 10:00~ 参加費:100円

場所:なかまの館

主催:森のかみしばい劇場実行委員会/  
NPO法人いいた人形劇センター/  
飯田文化会館



## 森森大学院(成人向け教養講座)

※対象:中学生以上 ※予約制(公園事務局までお電話ください)

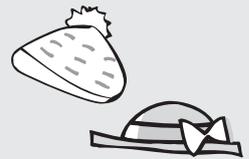
#### ❖手作り帽子づくり

6月18日(土) 10:00~16:00

料費:2,000円

場所:なかまの館

講師:中島久美子さん



### 市民の皆さんによる活動

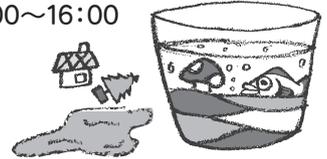
#### ❖ジェルクラフト体験

6月25日(土)・26日(日) 10:00~16:00

材料費:1,000円~

場所:なかまの館

主催:リアリゼーション



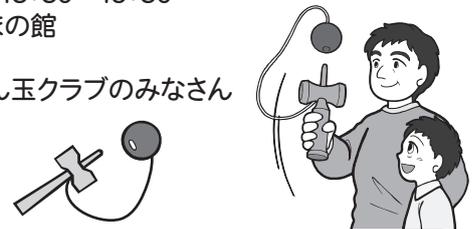
#### ❖けん玉教室

7月10日(日) 13:30~15:30

場所:なかまの館

主催:

アップルけん玉クラブのみなさん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

### 休館日(6月15日~7月14日の期間中)

6月20日(月)、27日(月)、7月4日(月)、11日(月)

### 理科実験ミュージアム

#### ❖CDコマを作ろう

6月4日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖特別講座「モデルロケットを作って打ち上げよう」

6月5日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◎午前・午後の部 各回25組

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖偏光板のステンドグラスを作ろう

6月12日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖あめんぼうで遊ぼう

6月18日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖特別講座

土井美香子先生による理科読「みずたまレンズ」

6月19日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖浮沈子を作ろう

6月26日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

NEW

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆  
生涯学習・スポーツ課 内線3743

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

# 各施設からのお知らせ



## 飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416  
http://iizoo.jp/

### ❖ どうぶつの暮らしを豊かにしよう

6月4日(土)～26日(日)

### ❖ ブリちゃんのお散歩 & お面づくり

6月18日(土)・19日(日) (雨天中止)

◎お散歩時間 / 13:00～13:15

◎作時間 / 13:20～14:00

材料費: 1個100円

定員  
15人



### ❖ 本の中の動物にふれよう!

6月18日(土)・19日(日)

13:30～14:00



### ❖ セタ イベント

～あなたの夢叶えます～

7月2日(土)～10日(日)



### ❖ 君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間

6月11日(土)～19日(日)

※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。

募集方法: ①事務所付近にある応募用紙に記入し提出  
②飯市動物園 への電話 での受付

### ● 君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細

7月9日(土)・10日(日)

8:00～17:30(午前中のみ可)

年齢制限: 小学生～大人

(小学校低学年は保護者同伴)

※体験当日に保険料として

30円いただきます。

1日  
1組3人



### 毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

### ❖ ビーバーってどんなどうぶつ?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

### ❖ フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15～ (雨天中止)

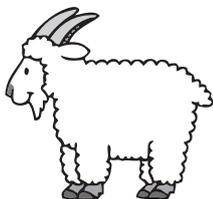
### ❖ モルモット、ヤギ・ヒツジ、

リクガメ、ウサギのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

### ❖ ポニーのふれあい

13:30～14:30 (雨天中止)



### 毎週平日の定期イベント (4月～11月)

### ❖ みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集

人数: 1日5組(各組1日1回づつ)

申込期間: 前日の開園時間中まで

参加資格: 11:45までに来園 できる方



### 休園日 (6月15日～7月14日の期間中)

6月20日(月)、27日(月)、7月4日(月)、11日(月)



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/

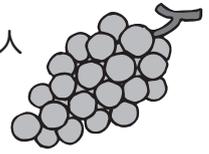
### これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

#### ❖ 草木染め

6月15日(水) 9:00～15:00 対象: 成人

講師: かわらんべ協力員

内容: 山ブドウや草木で  
ガーゼストールを染めます。



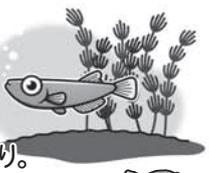
#### ❖ メダカとりとメダカの家作り

6月18日(土) 9:00～11:30

対象: 幼児～成人

講師: かわらんべスタッフ

内容: 池のメダカとりと飼育 ケース作り。



#### ❖ ウォーキングを楽しむ

6月23日(木) 13:30～15:30 対象: 成人

講師: 酒井浩文 (ソウル五輪競歩代表)

内容: 今田平コースで健康ウォーキング。



#### ❖ 水族館カードを作るよ

6月25日(土) 9:00～11:00

対象: 幼児～成人

講師: かわらんべスタッフ

内容: 水の生き物カードを飾って  
壁を水族館に。



#### ❖ ジャガイモほりとサツマイモ植え

7月2日(土) 9:00～11:00 対象: 幼児～成人

講師: かわらんべスタッフ

内容: ジャガイモ収穫 と、掘りたてイモを味わおう。

#### ❖ ふるさと生き物守り隊【アレチウリ駆除】

7月3日(日) 9:00～11:00 対象: 幼児～成人

講師: かわらんべスタッフ

内容: 外来植物アレチウリ退治で川の環境を守ろう!

#### ❖ 絵手紙講座

7月7日(木) 9:00～11:00 対象: 成人

講師: 黒河内秀幸 (日本絵手紙協会)

内容: 楽しく描こう自分らしい絵手紙。



#### ❖ 片桐松川でサボウ見学と川遊び

7月9日(土) 9:00～15:00

対象: 小学生以上【バス定員20人】

主催: 天竜川上流河川事務所

内容: 川で遊びながら、  
災害から暮らしを守る砂防を学習。



#### ❖ デジカメ入門

7月13日(水) 9:00～11:00 対象: 成人

講師: 宮島 功 (飯田市写真家)

内容: 天龍峡で深緑の樹木などの  
夏の自然撮影会。



### かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。  
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで  
確認ください。



# 不思議なカエルがすむ森の池

ほんしよち  
モリアオガエルの繁殖地

昭和43年5月16日指定（長野県天然記念物）

モリアオガエルは木の上に卵を産む不思議なカエルです。5月から6月にかけて、白い泡の塊が池の上の木枝にぶら下がっています。この中に卵があり、1週間ほどでオタマジャクシとなると、雨とともに池に落ちて水の中で暮します。9月ごろにカエルとなり、森の中に帰っていきます。上郷地区野底山の池の平には豊かな森と池があり、モリアオガエルの大切な繁殖地となっています。

美博だより  
美術博物館 ☎0265(22)8118



## 夏の番組 しまじろうとおつきさまのひみつ

ガオガオさんのふしぎ堂へ天体観察に集まったしまじろう、みみりん、とりっぴい、にゃっきいでしたが、ガオガオさんが発明した望遠鏡が大暴走!飛んでいった望遠鏡を探しにいくと、そこで4人は迷子の月の妖精ルナに出会います。はたして、しまじろうたちは無事にルナを月へ送り届けることができるのでしょうか。

お月さまと地球はどれくらいはなれているのかな?お月さまの模様は別の国ではどんな生きものに見えるのかな?番組のなかでお月さまのひみつをさがしてみてください。

★投影スケジュール(6月1日～8月31日)  
土・日・祝日・夏休み 11:30～・14:30～/平日 14:30～  
※夏休み期間 7月29日(金)～8月26日(金)

★休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日  
※6月28日(火)～7月3日(日)(館内燻蒸のため、臨時休館します)

★プラネタリウム料金  
一般 250円、高校生 150円、小中学生 50円  
※20人以上の団体割引あり

★ぐるぐるうずまき…土・日・祝日・夏休み 10:00～  
★星の王子さま…土・日・祝日・夏休み 13:00～・16:00～  
平日 16:00～

こちらも好評投影中

文化ガイド  
飯田文化会館 ☎0265(22)3333

飯田信用金庫 presents  
第16回 萩元晴彦ホームタウンコンサート  
～受け継がれる音楽～

出演 堀米 ゆず子(ヴァイオリン) 山崎 伸子(チェロ) 津田 裕也(ピアノ)

日時 7月24日(日) 開演16:00(開場15:30)

会場 飯田文化会館ホール

全席指定 一般…3,500円 学生(高校生以下)…1,000円

良い席はお早めに!

コンサートに先立ち、プレイベントを開催します  
テーマ:萩元晴彦さんと、トコちゃん、ゆず子さん  
日時:6月25日(土) 15:00～17:00(開場 14:30) 会場:飯田信用金庫本店2階 大会議室

入場無料

問い合わせ/飯田文化会館 事業係

## いいだ人形劇フェスタ2016

8月2日(火)～7日(日)

今年のテーマは「今日はわたしにスポットライト」

海外からやってくる人形劇や、特集「関西の人形劇」など、たくさんの人形劇に魅了される6日間。ぜひご参加ください。

いいだ人形劇フェスタ2016の有料公演チケットを発売します。

★6月26日(日) 9時～17時  
★6月27日(月)以降 9時～19時

◎販売場所/飯田文化会館

有料公演プログラムは6月上旬に組合回覧などにてお知らせいたします。

- 有料公演を含む全ての公演の観劇には参加証ワッペンが必要です。
- 参加証ワッペンは6月26日(日)より文化会館ほかプレイガイドで発売します。

飯田市の人口(5/1現在) ■人口=103,762人(前月比+50)男49,642人/女54,120人 ■世帯=39,740世帯(前月比+84)

発行・編集:飯田市役所 市長公室 広報情報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/

古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。