

長野県飯田市

# 広報いいだ

2017 (平成29年)

# 3.1

No.1052 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

**9月1日から燃やすごみの焼却場、  
指定ごみ袋と分別内容が変わります!**

[コラム] リニア駅ができるまち飯田…18ページ

生まれてうれしい

(小笠原悦弘さん撮影)

駄科下平獅子は子の成長を  
願い嘔む風習があります。

幼き頃は大き泣きしたのに。

撮影場所:飯田街中

撮影日:平成28年3月26日(お練り祭り)



# 平成29年9月1日から、燃やすごみの焼却場、指定ごみ袋と分別内容が変わります！

現在燃やすごみを焼却処理している桐林クリーンセンターの使用期間が満了するため、平成29年9月1日から燃やすごみの焼却処理を新しい焼却場で行います。これに伴い、燃やすごみの指定ごみ袋や分別内容などを変更します。

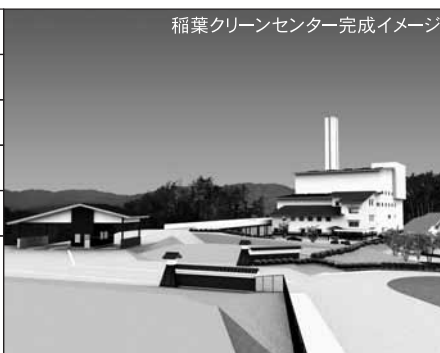
新しい焼却場がどんな施設で、燃やすごみの指定ごみ袋や分別内容はどのように変わるのかお知らせします。

◎問い合わせ／環境課 内線5464・5465

## 新しい焼却場はどんな施設？

### ■施設の概要

施設の名称	稲葉（いなば）クリーンセンター
施設の場所	飯田市下久堅稲葉1526番1
施設の規模	93t／日（災害時対応余力分4t／日）
処理の方式	ストーカ式焼却炉（※）
炉形式	全連続運転（24時間稼働）
予定	完成：平成29年6月頃（平成29年3月現在、建設中） 試運転：平成29年9月1日（燃やすごみの受け入れ開始） 本稼働：平成29年12月1日



※ストーカ式焼却炉とは  
金属の棒を格子状に組み合わせた階段状の床（ストーカ）の上で、ごみを乾燥、加熱し、移動させながら、下から空気を送って焼却するしくみの焼却炉



稲葉クリーンセンター完成イメージ



稲葉クリーンセンターは、ごみを燃やした時に発生する蒸気を使って発電（熱回収）をします。発電できる電力量は年間700万kWhの見込みで、これは一般家庭約2,100世帯が1年間に使用する電力量に相当します！発電した電気は焼却場の電気に使用し、残った電気は売却します。

特集：平成29年9月1日から、「燃やすごみの焼却場、指定ごみ袋と分別内容」が変わります！

## ■新しい焼却場へ燃やすごみを直接搬入した時のごみ処理手数料

ごみ処理手数料	直接、持ち込みができるようになる日
180円/10kg (予定)	平成29年9月1日から

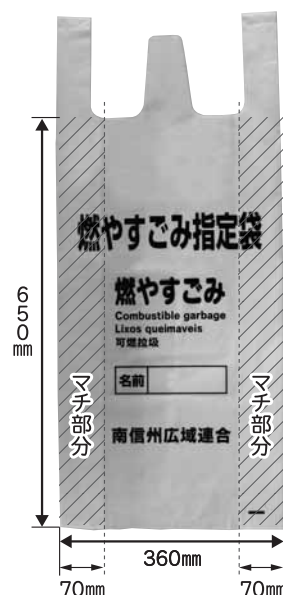
※桐林クリーンセンターのごみ処理手数料は10kgごとに230円で、平成29年8月31日まで受け入れをします。



## ○ 新しい燃やすごみの指定ごみ袋はどんな袋になるの？ ○

### ■燃やすごみの指定ごみ袋の仕様

素 材	紙製から高密度ポリエチレン製となります。
形 状	レジ袋のような持ち手が付きます。
サ イ ズ	◎厚さ/0.03mm      ◎高さ/650mm (持ち手部分を除く) ◎幅/500mm (左右の2カ所にあるマチを含む) ※1カ所のマチの幅は140mm (70mm×2つ折り) ※現行の紙製ごみ袋とほぼ同じ大きさです。
色	指定ごみ袋の色は、黄色の半透明となり、通常サイズの指定ごみ袋の文字の色は黒色となります。
変更時期	新しい燃やすごみ指定ごみ袋は、平成29年9月1日以降の燃やすごみの収集日から排出(使用)することができます。



▲新しい燃やすごみの指定ごみ袋イメージ



ひとくちメモ!

上記とは別に、小さなサイズの燃やすごみの指定ごみ袋(小)を用意する予定です。

## 教えて、ごみの事! Q & A

今使っているごみ袋はもう使えなくなるの?



9月1日以降も引き続き使用することができます。ただし、新しい燃やすごみの指定ごみ袋は、紙製のごみ袋より袋本体の値段が安くなる見込みですので、今後、紙製のごみ袋を購入する場合は、9月までに使う枚数を見込んで購入されることをお勧めします。



新しい燃やすごみの指定ごみ袋はいつから販売されるの?



8月から店頭で販売をする予定です。



## 家庭から排出される燃やすごみの分別内容はどうなるの？

稲葉クリーンセンターでは、これまで焼却できなかったごみを焼却できるようになるため、各家庭で燃やすごみに分別していただくごみの内容が変わります。

### ■現状と変更後の比較

現 状	変 更 後
<b>燃やすごみ</b> 紙くず類、生ごみ、紙おむつ、繊維類、草木類など	<b>燃やすごみ</b> 紙くず類、生ごみ、紙おむつ、繊維類、草木類など
<b>埋立ごみ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●プラスチック製品</li> <li>●皮革製品</li> <li>●ゴム製品(自動車や二輪車のタイヤを除く)</li> <li>●汚れが取れないプラ資源ごみ</li> <li>●汚れが取れないペットボトル</li> <li>●加工したペットボトル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●プラスチック製品</li> <li>●皮革製品</li> <li>●ゴム製品(自動車や二輪車のタイヤを除く)</li> <li>●汚れが取れないプラ資源ごみ</li> <li>●汚れが取れないペットボトル</li> <li>●加工したペットボトル</li> </ul> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>今まで 埋立ごみに分別していた “歯ブラシ、CD・DVD、靴、 スポンジ、サンダル、 革製やビニール製のバッグ、 ゴムホース”などが 燃やせるようになるのね!</p> </div>
混合物、せともの・陶器類、灰、蛍光灯、 小型家電類、汚れが取れないびん、割れたびん、 化粧びん、飲み物以外のびん	混合物、せともの・陶器類、灰、蛍光灯、 小型家電類、汚れが取れないびん、割れたびん、 化粧びん、飲み物以外のびん
<b>特定ごみ</b> 乾電池、ライター、水銀体温計・血圧計	<b>特定ごみ</b> 乾電池、ライター、水銀体温計・血圧計
<b>資源ごみ(金属)・(紙)</b> 金属類、新聞紙、段ボール、その他紙	<b>資源ごみ(金属)・(紙)</b> 金属類、新聞紙、段ボール、その他紙
<b>資源ごみ(プラ)</b> プラスチック製容器包装廃棄物 (プラマークがついたごみ)	<b>資源ごみ(プラ)</b> プラスチック製容器包装廃棄物 (プラマークがついたごみ)

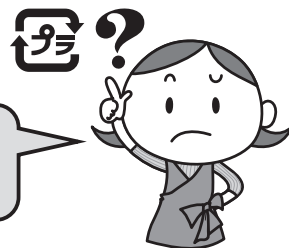
事業者のみなさん、  
ご注意ください!



事業活動に伴って発生させたごみは、今回の「分別内容の変更」に該当しません。引き続き、産業廃棄物に該当するごみ(廃プラスチック類、ゴムくず、廃油など)は、稲葉クリーンセンターでは受け入れができません。なお、一般廃棄物に該当するごみは直接搬入による受け入れができますが、ごみ集積所へ排出することはできません。今後も排出者である事業者の責任により適正に処理をしてください。

# 教えて、ごみの事！ Q & A

プラスチック製品を燃やせるようになるのに、なぜ燃やすごみとプラ資源ごみを分別しなければいけないの？



「容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律（容器包装リサイクル法）」に基づく「プラ資源ごみ」は、リサイクルが可能な資源であるため焼却を行いません。リサイクルができるものは資源として分別していただき、みなさんの意識で環境への負荷を減らしていきましょう！



燃やすごみ以外のごみ袋は変わらないの？



埋立ごみ用や資源ごみ（金属）用、プラスチック製容器包装用のごみ袋も、燃やすごみの指定ごみ袋と同じ大きさで、レジ袋のような持ち手が付いた形状に変更します。

ガムテープを使わなくてもごみ袋の口を閉じることができるため便利で使いやすくなります。店頭での販売は8月を予定しています。なお、今までのごみ袋は9月1日以降も引き続き使用することができます。



もっと詳しい情報を知りたいけど、どうしたらいいの？



3月に配布するごみ・リサイクルカレンダー（4月～8月分）に情報を掲載しますのでご覧ください。

また、7月から8月に配布するごみ・リサイクルカレンダー（9月～平成30年3月分）では、さらに詳しい分別内容、排出方法などをお知らせします。



平成28年度リサイクルカレンダー

## 新たにごみ処理は9月1日からスタートです。

新しい分別、新しいごみ袋によるごみ出しは、稲葉クリーンセンターの試運転が始まる9月1日からスタートします！市民のみなさんの、ご協力をお願いいたします！



## ぱくぱくキッチン 園児が料理に奮闘!



自分の料理に大満足

2月8日、園児が主体となって料理に取り組む「ぱくぱくキッチン（飯田版キッズキッチン）」を開催しました。

この日料理に挑戦したのは鼎幼稚園の年長児9人。だし巻き卵を焼いたり、手のひらでお豆腐を切ったりするなど、難しい作業にも挑戦しました。料理中から「早く食べたい!」と話していた園児たち。自分たちで作ったお昼ご飯は格別な味だったようです。



難しい作業にドキドキ

## 浅草六区オープンカフェ出展 飯田市をプロモーション



観光客でにぎわうイベント会場

2月4日・5日、浅草で行われた地域PRイベントに飯田市が出展し、市をPRしました。飯田市の特産品が当たるガラポン抽選会は観光客の興味を引き、行列ができるほどにぎわいました。

## 天竜川環境美化活動 地域の力で環境整備



作業に打ち込む参加者たち

2月12日、竜丘水辺の楽校付近の河川敷で枯れ草刈りや樹木の伐採、それらの焼却などを行いました。この活動は平成18年度からの取り組みで、竜丘地区の他に川路・龍江・松尾会場でも開催しています。



基調講演を行った渡邊さん

2月8日、地域ぐるみ環境ISO研究会（以下研究会）と市は、研究会設立20周年を記念したイベント「低炭素から脱炭素へ～地域ぐるみで新たな挑戦～」を開催しました。

渡邊敏康さん（NTTデータ経営研究所）と黒川哲志さん（早稲田大学教授）による基調講演に続き、パネルディスカッションでは研究会代表の関重夫さん（多摩川精機代表取締役社長）と市長が加わり、新たな挑戦を決意しました。



パネルディスカッション

## 中央図書館で信州朗読駅伝 おいしい飯田を聞く



肉にまつわる図書や新聞記事、鉄板の展示も



ゲスト出演の青木裕子さん（軽井沢図書館長・元NHKアナウンサー）

1月29日、「焼肉・ジビエ物語」と題し、中央図書館で焼肉、ジビエが登場する小説・随筆の朗読会が行われました。12人の読み手がそれぞれ趣向を凝らした演出で“おいしい話”を朗読し、参加者を満腹にさせました。

# 現代版

# 養生訓

## 脊椎圧迫（椎体）骨折

脊椎圧迫骨折は背骨（脊椎）のうち椎体という本体部分が、押しつぶされるように変形する骨折です。骨粗しょう症では、尻もち、くしゃみ、急に重いものを持った時にも生じ、いつの間にか骨折していることもあります。この骨折は背中や腰が強く痛み、身体的にも日常生活にも悪影響を及ぼします。また背骨全体のバランスが崩れ、ひとつ折れると次の骨折が発生しやすくなります。

これまで脊椎圧迫骨折の治療法は、まず保存的治療（コルセットなどで骨折が落ち着くにつぶれた骨が固まる、のを待つ）が選択され、骨折が落ち着かず神経症状が生じたりすれば外科的治療（手術で金属製のねじや棒と骨の移植で固める）が行われてきました。2010年から Balloon Kyphoplasty（バルーン椎体形成術、BKP）という新しい手術法が厚生労働省より承認されました。つぶれた椎体をできるだけでも近づけ安定させて痛みを和らげる治療法です。具体的には、全身麻酔下に背中の約1cmの切開（2カ所）から椎体内に細い管を通し、挿入した風船でつぶれた骨を持ち上げ、骨セメントをつめて固めます。これらにより早期に痛みを軽減し生活の向上を目指します。対象は骨粗しょう症による脊椎圧迫骨折の患者さんのうち、十分な保存的治療でも痛みが改善しない方で、健康状態などによって



市立病院 整形外科  
伊東 秀博 医師

は対象とならない場合もあります。BKPは専門のトレーニングを受けた医師が手術しますが、他の手術と同様に一般的なりスク、骨セメントの使用によるリスクなどもあります。詳しくは専門の医師にご相談ください。



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

# 散歩道にて

その146

市長 牧野光朗

地域ぐるみ・低炭素から脱炭素への新たな挑戦

2月8日に地域ぐるみ環境ISO研究会設立20周年と市の「環境モデル都市」認定・ISO14001自己適合宣言移行を記念したイベントが市役所であり、この度同研究会の代表に就任した多摩川精機株式会社の関重夫社長と、パリ協定が掲げる脱炭素社会構築に向けた産業界、行政それぞれの役割について議論しました。

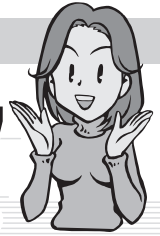
昨年11月4日に発効したパリ協定の目標は、世界の平均気温の上昇を産業革命から2度未満、できれば1.5度に抑えて、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにする、というかなりハードルが高いものです。関社長は、産業界の脱炭素化への動きとして、米国の電気自動車（EV）メーカー・テスラの新型EV車に多摩川精機のセンサーが搭載されることになった経緯を、同社のイーロン・マスクCEO（経営最高責任者）との出会いから語られ、EV車から脱炭素化社会を展望されました。

私からは、当地域が太陽光発電を中心に再生可能エネルギー普及を一步着実に進めてきたことに触れ、今後も脱炭素化に向けて「百人による一步」を地域ぐるみで積み重ねていくことが重要である旨申し上げました。

いずれにしろ、私たちの脱炭素化への挑戦は始まったばかりです。







先月の 松下淑子 さん(松尾)からのリレー

## 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.44

### 飯田の「つながり」

立命館大学政策科学研究科  
博士前期課程1回生

江成 穰 (神奈川県三浦郡葉山町出身)

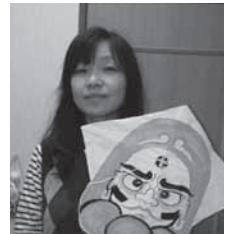
私が初めて飯田市を訪れたのは、2013年8月に行われた飯田フィールドスタディでした。当時、大学2回生であった私にとっては初めての現地調査であり、市民活動や地域に関する活動のお話を伺った最初の機会でした。それ以降、約3年半の間に1カ月間の市役所へのインターンシップも含めて4度、飯田市を訪れる機会がありました。毎回、異なる気づきや発見を得ることができるのですが、同時に、何度となく飯田の「つながり」の深さや広さに感心しています。

飯田においては、公民館活動を筆頭に地域活動が充実しており、結果としてより深く広い人間関係が形成されているように思います。この人間関係という「つながり」は個人間に留まらず、組織間の「つながり」に発展し、各組織の連携がスムーズになることによって地域を支える大きな力となっているのではないのでしょうか。このような人と人との「つながり」について考えることのできる飯田から、さらに多くのことを学んでいきたいです。



フィールドスタディでのグループワーク

ひさかた和紙の作業は冬が最盛期。キーンとするような水に手を入れ、いとも簡単に紙を漉くベテランさん。私はご縁でひさかた和紙保存会の手伝いをしています。飯田で唯一でしようか、小学校の卒業証書に手漉き和紙を使用しています。小学生が緊張気味に真剣な顔で紙を漉く姿、でき上がった紙を見て喜ぶ姿は実にほほえましい。これを後世へ繋げたいと、地味に見える作業だが、楽しい企画を取り入れ参加者が増えるように会を取り組んでいます。地元の財産である



## 今がんばっていること

このまはるみ  
此間 春美さん (下久堅)

伝統を繋いでいける1人になれるよう微力ながら努めていきたい。又、それが地域への恩返しとなりますように。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで

語っていただき、

次の方にバトンタッチする

「リレートーク」です。

次はあなたの番かも…

## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### 先生になりたい

しみず  
清水そのさん  
(千代小6年)

私の将来の夢は、小学校の先生になることです。理由は二つあります。

一つ目は、学校の先生は、勉強やルールなどたくさんをみんなに教えてくれて、すごいなと思ったからです。

二つ目は、私も子供たちに勉強を教えたいと思ったからです。わかりやすく丁寧に勉強を教えたい先生になりたいです。

学校の先生になるために、勉強や運動などをがんばって、たくさん努力をしていきたいです。



# 市役所発 ぐらしの情報



## 看護師資格をお持ちの皆さまへ

南信州広域連合と飯田医師会では、地域医療の充実のため、看護資格をお持ちの皆さまへ「長野県ナースセンター」への登録を願っています。長野県ナースセンターは、長野県の指定を受けて長野県看護協会が運営している看護職限定の無料職業紹介所です。

ナースセンターに登録すると、就職相談、求職情報だけでなく、研修会の情報、進路進学相談などを受けることができます。

また再就職支援研修や訪問看護研修などを受講することもできます。

ナースセンターに登録して、あなたの看護経験、看護資格を活かしてください。

### 登録方法

ホームページへアクセス

### HP

ナースセンター

検索

### 問い合わせ

長野県ナースセンター

☎0263(35)0067

## ムトス飯田助成事業

ムトス飯田推進委員会は、協働による地域づくり活動を応援し、独創的・モデル的な活動事業を審査選考して助成金を交付します。

※「ムトス」とは、市民の皆さん一人ひとりの「くをしようとする（セムトスル）」といった自発的な意志力を表したもので、飯田市のまちづくり・地域づくりの合言葉です。

▼まちづくり・地域づくり  
支援事業

### 対象者

市内で、まちづくり・地域づくりに取り組む団体  
個人（まちづくり委員会・単位自治会・公民館分

### 館を含む

○対象事例  
地域がわくわくするまちづくり活動、子育てを楽しめるまちづくり活動、飯田の未来を担う人材の育成や人づくり支援活動など。

### 対象事業

4月1日から平成30年3月15日の間に実施し、完了する事業。

### 助成額

事業費の70%以内とし、地元で購入調達して経済循環を高めることを盛り込む。上限30万円。

### 多様な主体が連携する協働活動

○対象者  
飯田市内で、まちづくり・地域づくりに取り組む団体（まちづくり委員会・単位自治会・公民館分館を含む）

### 対象事例

2つ以上の団体が新たに連携協働し、新たに始める地域づくり活動を応援  
町内会とNPO法人が役割分担して行う活動や、2つのまちづくり委員会

が共通する目的課題に対し実施する事業など。

### 対象事業

4月1日から平成30年3月15日の間に実施し、完了する事業。

### 助成額

30万円を協働した団体で分配。助成額を超える事業を対象とし、地元で購入調達して経済循環を高めることを盛り込む。

### 申請方法

ムトスまちづくり推進課または各自治振興センターへ申請してください。

※申請用紙は、市ウェブサイトからダウンロードできます。

### 申請期間

2月15日(水)～4月14日(金)

### 提出・問い合わせ

ムトス飯田推進委員会事務局（ムトスマちづくり推進課 市民協働係）  
内線 5433



## 広告欄

Face to Face

# フレッシュヤーズ

## 給与振込キャンペーン 2017

キャンペーン期間 2/20月 ▶ 5/31水

新社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ

この春、このスタート!!

キャンペーン対象者  
上記期間中に、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方。但し、平成29年6月中に5万円以上の給与振込がある方を対象とします。  
※通帳「摘要」欄に「給与」「賞与」として振込まれたものに限ります。  
※6月30日(金)時点で29歳以下の方に限ります。

VJAギフトカード1,000円分  
もれなくプレゼント!

【キャンペーンの対象外となるケース】  
・平成29年1月時点で既に5万円以上の給与振込があった場合。  
・キャンペーン期間中のご応募がなかった場合。  
・昨年同キャンペーンをご利用されていた場合。

本キャンペーンおよび各商品・サービスの詳しい内容につきましては  
当金庫本支店またはお客さまサービス係 ☎0120-805-123まで  
お気軽にお問い合わせください。(受付時間: 土・日・祝日を除く 9:00～17:00)

IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫  
当金庫ホームページ  
<http://www.iidashinkin.co.jp/>  
しんきんは、環境に優しい取組を推進のみならずとも行っています。

## 国民健康保険加入者の人間ドック

飯田市国民健康保険加入者の特定健診受診券は、毎年5〜6月に郵送されます。人間ドックを受診する場合、特定健診受診券が助成券として利用できる医療機関があります。郵送前の4月から6月に飯田下伊那の指定医療機関で人間ドックを受診される方は、受診券を先行発行しますので、受診予定の1週間前までにご連絡ください。

### ▼対象者

飯田市国民健康保険に平成29年4月1日以前から継続して加入されている方で、平成29年度中に40歳〜74歳になられる方。

### ▼問い合わせ

保健課 特定健診担当  
内線5514

## 風越公園の再整備

風越公園において、駐車場とバリアフリー園路の新設工事を行います。再整備の詳細は、飯田建設事務所

ホームページをご覧ください。

HP 飯田建設事務所 検索

### ▼工事期間

12月まで（予定）

### ▼工事場所

風越公園  
（小伝馬町1丁目・飯田警察署横）

### ▼問い合わせ

長野県飯田建設事務所  
維持管理課  
☎0265(53)0452

## 川本喜八郎人形美術館 開館10周年イベント

本町三丁目大行列がオープニングを飾ります。

三国志で一番人気、諸葛孔明の2時間限定のご開帳&撮影解禁、飯田初となる「項羽と劉邦」展、人形劇公演と演奏会、人形づくりなど、初めての方にもご家族連れにも楽しんでいただけます。

### ▼日時

3月25日(土)  
午前9時30分〜午後6時30分

### ▼入館受付／午後6時まで

### ▼場所

川本喜八郎人形美術館

▼料金 無料  
▼問い合わせ

川本喜八郎人形美術館  
☎0265(23)3594

## 秀水美人画美術館 展示替え

「美人画―春の彩り―」と題して、第93回常設展の展示を行います。

### ▼期間

3月4日(土)〜5月25日(木)

### ▼開館時間

午前9時30分〜午後5時  
※入館は午後4時30分まで  
休館日

月曜日（祝日は除く）、3月21日(火)

### ▼観覧料

○一般 200円  
（160円）  
○高校生 150円  
（120円）  
○小中学生 100円  
（80円）

※（ ）内は20人以上の団体料金  
※上郷考古博物館と共通で入館できます。

### ▼問い合わせ

上郷考古博物館  
☎0265(53)3755

## 期限までに必ず申告をお願いします。

申告期限 **3月15日(水)**

- ①給与や公的年金以外に、何らかの収入があり、確定申告の必要がない方
- ②各種所得控除、税額控除の適用を受けられる方
- ③平成28年中に収入が無かった方
- ④収入が非課税所得（遺族年金、障害年金、失業手当など）のみであった方

### 【申告される際の注意点】

申告される際、マイナンバー（個人番号）の確認と身元確認を行います。

- 市・県民税の申告についての詳細は、広報いいだ1月1日号、2月1日号、市のウェブサイトをご覧ください。
- 申告をされないと、国民健康保険税等の軽減措置など受けられない場合があります。

### 問い合わせ

税務課 市民税係 内線5161、5162、5163

◎所得税・消費税の確定申告、贈与税・相続税の申告は税務署へ

市・県民税の申告は、お済みですか？



広告欄

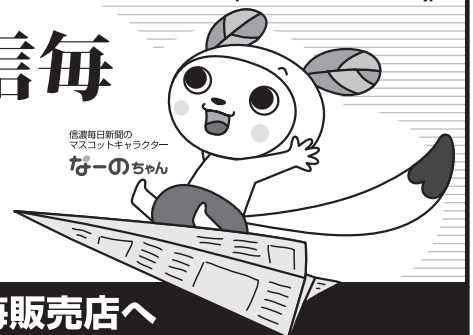
信濃毎日新聞

# 暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊いいだは木曜日



信濃毎日新聞の  
マスコットキャラクター  
な-のちゃん

購読のお申し込みは フリーダイヤル **0120-81-4341** はやい よみよい 又は **最寄りの信毎販売店へ**

市立病院出前健康講座

当院の職員が、地域の皆さんが集まる場所へ出向き、講座を開催します。

▼対象

○飯田下伊那に在住で、概ね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ（自治会、シニアクラブ、学校、保育所、企業、福祉関係など）

▼申込方法

○市立病院ウェブサイトから申込書（所定書式）をダウンロードし、必要事項を記入。またはお問い合わせ先へお問い合わせください。

HP

飯田市立病院

検索

○希望日の2カ月前までにメール、FAXなどでお申し込みください。  
※講座はおよそ1時間を予定。

※講座費用は無料。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市立病院

地域医療連携係

0265(21)1255

0265(21)1236

renkei@inh.jp

出前健康講座一覧表(抜粋)

番号	講座名	内容	担当職種
A	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬などの使用方法について	薬剤師
B	健康診断 画像検査の注意点	見やすい画像のための検査前の注意点と終了後の注意点	放射線技師
C	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？簡単な検査を実施します	臨床検査技師
D	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士
E	高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士
F	家庭でできる感染対策	主にインフルエンザ・ノロウイルスの家庭での感染対策	認定看護師
G	日常生活にいかそう！ 今日からできるスキンケア	皮膚を守る予防的スキンケアの方法	認定看護師
H	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師
I	命を救おう！ BLS(一次救命処置)の話	BLS(一次救命処置)一緒にやってみましょう	認定看護師
J	急変や怪我の対応	外傷や鼻出血、急変時の対応	認定看護師
K	乳がんの自己検診	乳がんの早期発見の重要性とその方法	認定看護師
L	緩和ケアってなあに？	基本的な緩和ケア	認定看護師

※この他さまざまな講座があります。新しい講座内容が増えました。詳しくは市立病院ウェブサイトをご覧ください。

◆SUZUKI スズキセニアカー  
おかげさまでスズキセニアカーは

※詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

運転免許を卒業されたあなたへ

ET40 使いやすい快適装備と、ゆとりある走行が魅力です。

※1 本体価格 368,000円

※2 連続走行距離 33km

スズキセニアカーには、消費税がかかりません。  
本体ご購入の際にご注文いただいたオプション品につきましても消費税はかかりません。

※1 本体価格には、オプション品やその取付費用・保険料は含まれておりません。本体価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。  
※2 連続走行距離は、JIS T 9208:2009 で定められた条件のもとでの数値です。

株式会社 スズキ自販南信 飯田営業所 TEL.0265-28-1885 飯田市北方963-10

**25万台突破!**

無料出張試乗受付中!



広告欄

## 手話奉仕員養成講座

聴覚障がいや、聴覚障がい者の生活および関連する福祉制度などについての理解と認識を深め、手話で日常会話を行うのに必要な手話表現技術などを習得します。

### ▼日時

4月13日〜平成30年3月15日の木曜日  
午後7時〜9時  
※年数回、木曜日以外に行う場合があります。

※全課程受講できる方が対象です。

### ▼場所

さんとびあ飯田

### ▼内容

手話奉仕員養成講座「入門・基礎」カリキュラムに基づく講座

### ▼定員

20人程度

### ▼受講料

8000円  
(テキスト代含む)

※全講座の8割以上の出席者に修了証を授与します。

### ▼申込方法

受講申込書にご記入のう

え、FAXでお申し込みください。

※受講申込書は市ウェブサイトからダウンロードできます。

※ダウンロードできない方は郵便番号、住所、氏名、連絡先（電話またはFAX）、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

市HP 手話奉仕員養成講座

※ダウンロードできない方は郵便番号、住所、氏名、連絡先（電話またはFAX）、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

機を記入し、お申し込みください。

ける方

○パソコンのできる方  
○12回の講座に参加できる方

### ▼日時

4月〜翌年3月の毎月第3水曜日（全12回）  
午前中開催

### ▼場所

中央図書館2階研修室

### ▼内容

録音図書作成に関する、朗読・機器操作などの勉強会

### ▼教材費

無料

### ▼申込締切

4月9日(日)

### ▼申し込み・問い合わせ

中央図書館  
0265(22)0706

### ▼対象

概ね60歳以上で、積極的に地域活動を目指す方。  
※平成26年以前に長野県シニア大学を卒業された方も入学できます。

▼主な学習会場  
県飯田合同庁舎

### ▼学習分野

知識や教養の講座、趣味と健康づくりの実技、社会参加活動の実践など。

### ▼学習期間

2年間 年60時間  
(1日4時間×15日間)

### ▼募集定員

110人

### ▼授業料

年間1万円  
※改定する場合があります。  
※教材費、自治会活動費は別途必要です。

### ▼出願方法

飯田保健福祉事務所福祉課、市役所長寿支援課、各自治振興センター（橋北、橋南、東野、羽場、丸山地区は各公民館）に用意してある願書に記入し、持参もしくは郵送。

### ▼申込締切

3月31日(金)

### ▼郵送は

当日消印有効。

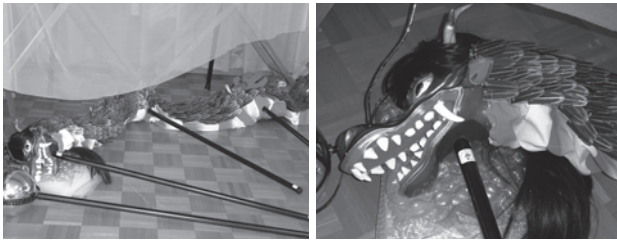
### ▼定員になり次第締切。

### ▼問い合わせ

飯田保健福祉事務所福祉課  
(県飯田合同庁舎内)  
0265(53)0464  
長寿支援課 長寿支援係  
内線5757

## 宝くじの助成金によるコミュニティ設備の整備

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、川路7区では次のような整備を行いました。



川路7区では、「龍神の舞」の活動備品として、龍体、平鈞太鼓、篠笛、シンバル、裃天・ズボンを整備しました。これにより、お祭りに参加しやすい環境の形成と参加者の拡大を図り、地域住民の絆を深めると共に地域への愛着を高め、持続可能な地域づくりにつながるものと考えています。

●問い合わせ/ムトスまちづくり推進課 内線5432

## 録音図書製作ボランティア養成講座

視覚障がいなどで読書が難しい方に貸出をするデジタル録音図書作成のため、朗読や録音の技術を学びます。

朗読や録音の技術を学びます。

朗読や録音の技術を学びます。

朗読や録音の技術を学びます。

朗読や録音の技術を学びます。

朗読や録音の技術を学びます。

朗読や録音の技術を学びます。

朗読や録音の技術を学びます。

**はつらつ運動塾  
なみき会場**

椅子に座った運動をゆつくりわかりやすく行います。運動不足解消と仲間づくりを活用ください。  
初回と終了時には体力測定を行い、運動の効果が確認できます。

▼対象

65歳以上ではつらつ運動塾に今まで参加されていない方

▼日時

4月12日～9月27日の第2・4水曜日(全12回)  
午前10時～11時30分

▼場所

なみき(銀座3丁目堀端ビル2階)

▼定員 25人

▼参加費

1回200円

▼申込方法

(茶菓子代)  
電話で申し込みください。

▼申込締切

3月27日(月)

▼申し込み・問い合わせ

長寿支援課  
内線5754

**くらしに役立つ法律  
のはなし**

▼日時 3月14日(火)  
午後1時30分～3時

▼場所

南信消費生活センター

▼テーマ

刑事事件とその手続き  
～被疑者、被告人、被害者、裁判員の視点から～

▼講師

諏訪卓也弁護士

▼申込方法

(下平法律事務所)  
事前に電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター  
☎0265(24)8058

**子育てママ向け再就職  
活動前準備セミナー**

子育てをしながら再就職を希望する女性のためのセミナーを開催します。扶養内での働き方、働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方や現在の求人情報、今後を見据えた仕事選びのポイントなど、着実に効率のよい再就職を支援します。

▼日時

3月15日(水)  
午前10時～正午

▼場所

勤労者福祉センター

(東栗町)

※無料託児があります。

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

下伊那地方事務所

商工観光課 女性就業支援員(原)

☎080(8492)6481

(平日午前9時～午後6時まで受付)

**春のアロマセラピー  
講座**

好きな香りの精油を選んでハンドクリームを作ります。癒しのハンドマッサージも体験できます。

▼対象

市内にお住まい、お勤めの方ならどなたでも。

▼日時

3月22日(水)  
午前10時～

▼場所

勤労青少年ホーム

▼教材費

500円

▼持ち物

ハンドタオル2枚

▼講師

上河内陽子さん

(アロマセラピスト)

▼定員 16人(先着順)

▼申込方法

受講料500円を添えて勤労青少年ホーム窓口でお申し込みください。(受付時間/平日午前8時30分～午後5時15分)

▼申込締切

3月15日(水)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市勤労青少年ホーム

☎0265(23)5571

**美術講座第4講**

本年度の美術講座は「美術史概論―欧米の近現代絵画と幕末明治以降の日本の絵画―」をテーマに実施しています。今回はその最終講。日本の近現代美術の紹介です。

▼日時

3月18日(土)  
午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼演題

幕末明治以降の日本の絵画―日本画と洋画―

▼講師

原田平作さん(大阪大学名誉教授)

※申込不要、受講料無料。時間までに会場へお越しください。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

**伊那谷自然史発表会**

特別企画「思い出の山道具」を行います。ご自慢の登山用具や資料を持ち寄って、山の思い出を語り合いたしましょう。無料でどなたでも参加できます。

▼日時

3月19日(日)  
午後1時30分～5時

▼場所

美術博物館講堂

※発表内容・スケジュールは美術博物館ホームページをご覧ください。

HP 飯田市美術博物館

▼問い合わせ

美術博物館  
☎0265(22)8118

## プラネタリウムオリジナル番組新作発表会

プラネタリウムの新番組「動物園へ行こう！」ができました。新番組のお披露目と最新の実写映像などを紹介します。

▼日時 3月18日(土)

午後1時30分～3時30分

▼場所

プラネタリウム天歩

▼テーマ

最新実写ドーム映像あれこれ

▼内容

○新番組  
「動物園へ行こう！」

○動物園のお話

伊藤崇さん(飼育員)

○短編映画

「替わり目」(第9回松本商店街映画祭グランプリ作品)

○ドーム映像のお話

尾久土正己さん(和歌山大学教授)

※この時間の通常投影はありません。

▼料金 無料(定員90人)

※当日受付にてチケットを配布します。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

## 歴史研究所 ワークショップ

江戸時代、約30カ村を支配した飯田藩による支配の在り方と、その支配の下に置かれた村々の実態について、それぞれ飯田藩側の視点、村側の視点から報告を行い、それらをもとに藩による支配と村々の関係性、そして飯田・下伊那の地域的特性について論じます。

▼日時 3月11日(土)

午後1時30分～4時30分

▼場所

上郷公民館103会議室

▼内容

○テーマ

「飯田・下伊那の領主たちと地域社会」Ⅱ

○報告

・千葉拓真  
(歴史研究所研究員)

・羽田真也

(歴史研究所研究員)

○コメント

齊藤紘子さん

(京都清華大学人文学部)

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。当日参加も可

▼申し込み・問い合わせ

☎0265(53)4670

## 歴史研究所 地域史講座 No.52

17世紀後半に、堀氏飯田藩の重臣たちが記した2冊の記録を繙きながら、当時の飯田藩と山々に抱かれた「山都」である城下町飯田の特徴を見て行きたいと思

▼日時 3月18日(土)

午後2時～3時30分

▼場所

市役所C棟3階会議室

▼テーマ

「飯田御用覚書」の世界  
—延宝2年(1674)、  
元禄2年(1689)の

飯田く飯田・上飯田の  
歴史シリーズ4く

▼講師

吉田伸之(歴史研究所所  
長・東京大学名誉教授)

※事前申込は不要です。

▼問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

## 飯田市子ども家庭応援センター



飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

◎ゆいきっずについて…内線5346

◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…

子育て家庭を応援する総合的施設です

- 親子でつるげる「ゆいきっず広場」
- 楽しく、学べる「ゆいきっず講座」

- 子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」
- 発達・子育ての相談窓口

などご利用いただけます。



★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00～16:00  
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円がかかります)

★すくすくサロン…毎日 9:00～17:15

★子育て相談窓口…平日(月～金曜日) 8:30～17:15

## ゆいきっず講座

ゆいきっず広場か、子ども家庭応援センターまでお申し込みください。当日はゆいきっず広場はお休みです。

### ゆいtalk ～入園に向けて～

- 日時:3月21日(火) 10:00～(約1時間)
- 場所:子ども家庭応援センター
- 定員:6組(託児あり ※要申込)
- 対象:市内在住、年少に入園する子どもの保護者
- 持ち物:参加費200円(お茶菓子代)、マグカップ
- 締切:3月8日(水)

### わらべうた あそび

- 日時:3月28日(火) 10:00～(約30分)
- 場所:子ども家庭応援センター
- 講師:下沢洋子さん ●定員:15組
- 対象:市内在住、就学前の子どもと保護者
- 締切:3月8日(水)





**男女共同参画推進委員会委員の募集**

男女共同参画の推進に関する事項について計画策定・調査・審議をしていただく委員を募集します。

▼対象 市内に住所を有する18才以上の方

▼任期 4月1日～平成31年3月31日までの2年間

▼募集人員 3人（委員の男女比率については条例で規定されているため、男女比を考慮して選考します。）

▼内容 男女共同参画に関する計画策定・検証・調査・審議

▼報酬など 市の規定による報酬、旅費を支給。

▼応募方法 所定の申込書、次のテーマで1000字以内にま

とめた作文（様式任意）を男女共同参画課に提出。※申込書は男女共同参画課で受け取るか、市ウエブサイトからダウンロードしてください。

市HP **男女共同参画推進委員会** 検索

○作文のテーマ 「男女共同参画社会を実現するための今後の課題」または「わたしの考えるワークライフバランス」

▼受付締切 3月31日金 ※郵送の場合は消印有効

▼選考結果発表 応募者宛に、4月中旬に結果をご連絡します。

▼応募・問い合わせ 〒395-8501 大久保町2534 男女共同参画課 内線5451

**第43回飯田子どもまつりスタンプ募集**

飯田子どもまつりは、子どもたちがさまざまな遊びや工作などの体験をすることで、体を使った遊びの楽しさを感じてもらおう手づくりのイベントです。

遊びや工作に興味のある方、子どもの好きな方、ぜひご協力ください。

▼対象 高校生、大学生、一般

▼日時 4月30日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 扇町公園 四季の広場

▼内容(予定) 各種体験コーナーの運営補助など(ダンボール遊び・かじや体験・竹細工・炭火でパン焼きなど)

▼申込方法 電話かEメールで申し込みください。

▼申込締切 4月21日金  
▼申し込み・問い合わせ 飯田子どもまつり実行委員会

○飯田子ども劇場 0265(23)7586  
○生涯学習・スポーツ課 地育力向上係 内線3745



**「広報いいだ」に広告を掲載しませんか**

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

**☺掲載申請できる方**

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

**📄掲載の位置**

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄(15日号には掲載枠がありません)

**⊗掲載できない広告**

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実に反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

**¥広告掲載料金** ※1回の掲載当たり

- ★縦50mm×横180mm …… 25,000円
- ★縦50mm×横89mm …… 14,000円

広報いいだの発行部数は約35,000部で市内各世帯に配布するほか、市内の公共施設や大型店などにも配布のご協力をいただいております。

申し込み・問い合わせ 広報情報課 広報広聴係 内線2316 ※申込方法など詳細はお問い合わせください。





**空き家に関する無料相談**

建築士会による空き家に関する無料相談を開催します。

▼対象

空き家所有者または空き家を活用しようとする方

▼日時

4月5日(水)

午後1時～4時

▼場所

市役所C棟2階  
C212会議室

▼担当

建築士会所属の建築士

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申込期限

3月27日(月)

※現地にて相談される場合は相談者に実費をご負担いただきます。

▼申し込み・問い合わせ

ムトスまちづくり推進課  
空家等対策担当  
内線5431

**不動産評価などの無料相談会**

県不動産鑑定士協会では不動産評価に関する無料相談会を開催します。

▼日時

4月4日(火)

○午前10時～正午

○午後1時～4時

▼場所

市役所A棟3階  
A301会議室

▼相談内容

不動産評価に関する事項  
(売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価)について、不動産鑑定士が答ええます。

※申込不要です。

▼問い合わせ

☎長野県不動産鑑定士協会

☎026(225)5228

**結い(Uターン)**

Uターン・インターンを応援します。  
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ  
結いターンキャリアデザイン室 内線3512  
http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/  
yuiturn@city.iida.nagano.jp

**各種相談所** 相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ		
行政相談	3月14日(火) 13:00～16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530		
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談	一般相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
	タガログ語 英語				毎週水・金曜日 13:00～17:00	特別相談 (法律的)			毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで
	中国語				毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00	法律相談 (係争中のものは除く)			毎月第2金曜日 13:00～17:00
女性の相談	悩みごと 毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	結婚相談	休日	毎月第2、第3日曜日 13:30～16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
法律相談	3月21日(火) 13:30～16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451 (予約制)		平日	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	障がいのある方 またはご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182		
子育て相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343	生活や就労などの 総合的な相談	毎週月～金曜日 9:30～17:00	まいさぼ飯田	まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830		
教育支援・就学相談			内線5342	高齢者の介護 予防や生活の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かねえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066		
家庭児童相談			内線5302						
こころの相談日	3月13日(月) 3月27日(月) 13:30～、15:00～	りんご庁舎3階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187		
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいだ 内線3514 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181		
中小企業経営者のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	<b>市長の留守番電話 ☎0265(23)8181</b>					
巡回労働相談 (予約制)	3月8日(水) 3月22日(水) 12:30～15:30	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。					

みんなが  
主役!

# 合言葉は ムトス!

第2回

ムトス飯田推進委員会は、独創的で波及効果のあるまちづくり活動に対して助成金を交付して応援しています。この助成事業を活用した、市民の皆さんの自主活動を紹介します。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5433



▲遠山郷の魅力を伝える高校生

飯田市内からの参加者が中心でしたが、市外からの参加者もあり、アンケートでは初めて遠山郷へ来た方は地域外の方を対象にしたツアーも考えています。

人口減少、高齢化によって遠山郷が衰退し、私たちは将来自分たちが住んでいる地域がなくなる恐怖心を感じています。このままでは今まで守ってきた伝統の「霜月まつり」までなくなってしまうかもしれない。厳しい遠山郷の現状をなんとかしたいという思いで、遠山郷への移住人口の増加を目指し、知名度向上のため、実際に訪問してもらおう遠山郷ツアーを関係団体と協力し、本年度は試行の位置づけで2回開催しました。

高校生が地域への想いを実現する  
遠山郷ツアー

団体名

あんじゃーね遠山守り隊

## リニア駅ができるまち飯田

# 市民説明会

●問い合わせ/リニア整備課 内線3334

1月19日、飯田市公民館で市民の皆さんなどを対象に、「リニア駅周辺整備基本計画」策定に向けた検討状況を知ってもらい、理解を深めてもらうため市民説明会を開催しました。

市民の皆さん約200人にご参加いただきました。

### リニア駅周辺整備基本計画策定にあたっての考え方

リニア駅  
周辺整備区域の  
整備コンセプト

- ① 機能的でコンパクトな駅空間
- ② 伊那谷らしさを感じられる駅空間
- ③ 自然との調和を目指した駅空間
- ④ 地域コミュニティの拠点となる駅空間



### 会場から出された主な意見

- 地域住民が利用する集会所をつくり、災害時は避難場として利活用を。
- 観光客に向けて、地元で大事にしているイベントなどを発表できるステージや大勢の人が集まれる施設が必要。
- パソコンを開いて作業ができるカフェが必要。
- 地域を周遊できるよう、レンタカーやレンタサイクルの窓口が必要。
- 単なる鉄道駅では無く、飛行機のローカルエアポートといった視点での検討が必要。
- 地元の商業者が出展できるように、分かりやすい情報発信が必要。



### 今後の方針

引き続き、市民の皆さんからのご意見などを取り入れながら、リニア駅周辺整備検討会議において「リニア駅周辺整備基本計画」の策定(5月計画策定見込)を推進します。



★市民説明会の資料は、市ウェブサイトでご確認いただけます。 [市HP](#) [リニアのまちづくり・いいだ](#) [検索](#)

# 年金をあきらめていませんか？

## 年金が受給しやすくなりました。



平成29年9月分の年金から、年金を受け取るために必要な保険料納付済期間等（受給資格期間）が25年から10年に短縮され、これまで年金を受給できなかった方も、年金を受給できる可能性があります。

これまで	受給資格期間25年		
	25年以上納めた 25年満たない	支給あり 支給なし	
平成29年9月分 (10月振り込み分)から	受給資格期間10年		
	10年以上納めた 10年満たない	支給あり まだ、諦めないで!!	
<p>原則受給できませんが、『おもな合算対象期間』があれば受給できる可能性もあります。</p>			

**おもな合算対象期間**

(いずれも20歳から60歳までの期間)

- サラリーマン(厚生年金等加入者)の配偶者で国民年金に任意加入しなかった期間のうち、昭和36年4月1日から昭和61年3月31日までの期間。
- 学生で国民年金に任意加入しなかった期間のうち、昭和36年4月1日から平成3年3月31日までの期間。
- 日本人であって海外に居住していたが国民年金に任意加入しなかった期間のうち、昭和36年4月1日以降の期間。

### 年金を受け取るためには手続きが必要です！

- 65歳以上の対象者の方に、2月末から7月までの間に、「年金請求書」が順次、送られます。
  - 請求書が届いたら記入して、必要書類と一緒にご提出ください。
- ※受給金額は、保険料納付済期間に応じて計算されます。

納付済期間を増やしたり、合算対象期間を算入したりすることで、年金を受給できる場合があります。国民年金の任意加入や、保険料の後納、合算対象期間の相談をされたい方は、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。



◎問い合わせ／飯田年金事務所 ☎0265(22)3641 または、市民課 市民窓口係 内線5428、5429

#### 要予約

請求手続きや相談で飯田年金事務所にお越しの際は予約が便利です。

事前に ねんきんダイヤル に電話してご予約をお願いします。

予約はこちら **ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165**

# 飯田市 議会議員 一般選挙

## 投票日

4月16日(日)

## 投票時間

午前7時▶午後8時

※上村・南信濃地区 午前7時▶午後7時

## 期日前投票

●投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票をご利用ください。

市役所C棟1階 市民サロン

4月10日(月)▶15日(土)

午前8時30分▶午後8時

竜丘公民館・上村自治振興センター・伊賀良公民館・南信濃地域交流センター

4月11日(火)▶14日(金)

午前8時30分▶午後6時

告示日 4月9日(日)

## 投票出来る方

平成11年4月17日までに生まれた満18歳以上の日本国民で、平成29年1月8日までに飯田市に住居登録し、引き続き市内に居住している方です。



## 不在者投票

- 市外に滞在している方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。
- 入院(入所)されている病院・老人ホームなどが都道府県選挙管理委員会の指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。
- 身体に重度の障がいなどがある方で一定の条件を満たせば、郵便を利用して自宅で投票できます。

※それぞれ事前に手続きが必要です。

※選挙間際の申請は、手続きが間に合わない場合があります。申請される方は早めに済ませておいてください。

## 市議会議員一般選挙の立候補手続等に関する説明会

立候補手続などに関する説明会を開催します。

- 日時/3月24日(金) 午後2時～
- 場所/市役所C棟3階 C311～313会議室



## 問い合わせ

飯田市選挙管理委員会事務局

☎ 0265 (22) 4524 FAX 0265 (22) 6140

✉ senkyo@city.iida.nagano.jp

## 会員期間

- 3月31日までに加入の場合は、4月1日～平成30年3月31日
- 4月1日以降に加入の場合は、加入の翌日～平成30年3月31日

## 申込方法

- 加入を希望される方は、申込書(2月中旬に全戸配布)に会費(1人400円)を添えてお申し込みください。
- 幼稚園、保育園、小・中学校の子どもの会費(1人100円)は、各園・学校でとりまとめします。

## 申込場所・受付時間

- 市役所A棟1階会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー  
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
  - 市役所A棟1階証明書発行窓口  
午後5時15分～7時(月～金曜日)  
午前8時30分～午後5時15分(土曜日)
  - 金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)  
午前9時～午後3時
- ※各組合でとりまとめを行う場合もあります。

問い合わせ 危機管理室 内線2435

平成29年度の会員を募集します。この共済は、交通事故に遭われ、けがをされたり亡くなられた場合などに見舞金が支払われる制度です。

(見舞金は入院2日以上2万円から死亡100万円まで)

# 県民交通災害共済に 加入しましょう

会費は年額  
1人400円(学童100円)



入・通院  
2日から

交通事故にあった時に  
見舞金が支給されます。



# 丘のまちプッチー 春の特別運行

電気で動く環境に  
優しい乗り物  
「プッチー」に  
ご家族でぜひ  
ご乗車いただき、  
春の丘のまちを  
満喫して下さい。

**運行期間：3月18日(土)～4月2日(日)まで毎日**

※上記以降土曜日、日曜日、祝日のみ運行。

**1日  
12便**

**基本ルート**

飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → 三連蔵前 → 中央公園 → 飯田駅

**運行時間**

午前9時～午後5時30分

**乗車定員**

10人（乗務員を除く）



## 丘のまちプッチー「プッチー」運行時刻表

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	三連蔵前	中央公園	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:49	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:49	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:49	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:19	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:49	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:19	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:49	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:19	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:49	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:49	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:49	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	17:26

### ■「プッチー」とは

りんご犬プッチーから  
名付けました。  
りんご犬プッチーは、  
いいだ人形劇フェスタの  
マスコットキャラクター  
りんご並木の妖精  
「ぼお」の  
あいぼう犬  
です！



プッチーです。  
よろしく。

### 問い合わせ

- 商業・市街地活性化課  
内線4651
- 信南交通(株)  
☎0265(24)0005

※りんご並木道路工事により動物園前、エコハウス前は通過いたしません。ご了承下さい。  
※運行状況により遅れる場合があります。 ※雨天は運休する場合があります。

## 丘のまちプッチー「プッチー」運行経路図



# 3月は 自殺対策 強化月間 です

平成27年に全国で2万4,025人の方が自殺で亡くなっています。18年ぶりに2万5,000人を下回りましたが、働き盛りの世代や若年者の自殺が深刻な問題となっています。身近にいる人の変化や悩みに気づいたら、声をかけるなど行動することで自殺予防につながります。



## こころの健康に関する相談機関

- 飯田市役所  
りんご庁舎保健課・各自治振興センター保健師  
☎ 0265(22)4511 内線5306 (月～金8:30～17:15)
- 飯田保健福祉事務所  
☎ 0265(53)0444 (月～金8:30～17:15)
- 飯伊圏域障がい者総合支援センター ほっとすまいる  
☎ 0265(24)3182 (月～金8:30～17:30)
- 長野県精神保健福祉センター  
☎ 026(227)1810 (月～金8:30～17:15)

## 自殺予防のための相談

- こころの健康相談統一ダイヤル  
☎ 0570(064)556 (月～金9:30～16:00)

## 生きていることがつらく、悩みを聞いてほしい時

- 長野いのちの電話  
☎ 026(223)4343 (毎日11:00～22:00)
- 松本いのちの電話  
☎ 0263(29)1414 (毎日11:00～22:00)

## インターネットで情報収集

- こころの耳 (働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト)
- 自殺総合対策推進センター (国立精神・神経医療研究センター)
- 長野県自殺対策推進センター

気づき

仕事や日常生活の中で出会う人の「表情が暗い」「元気がない」など、いつもと違う気になる様子に気づいたら、声をかけて様子を聞いてみて下さい。

傾聴

時間をかけて本人の話をじっくり聴いてみる。訴えを否定したり、「大丈夫」など安易な励ましをしないで、本人の気持ちを尊重し耳を傾けましょう。

つなぎ

本人の話を十分に受け止めたうえで、必要な支援者や専門相談機関につなげましょう。支援機関のネットワークで支えることが必要です。

見守り

心や身体の状態について自然な雰囲気ですべてを話して、優しく寄り添いながら見守りましょう。

「こころの健康」は日ごろのストレス対処が大事です。生活のリズムを整え、良質な睡眠をとり、バランスのとれた食事、適度な運動をし、自分に合ったストレス解消や気分転換の方法を見つけておくことが大切です。

### ■問い合わせ

保健課 保健指導係(りんご庁舎) 内線5306

地域の情報を

# 「コミュニティFM」と 「ケーブルテレビ」で!

飯田の  
“今”が  
分かる!



飯田エフエム放送  
FM76.3MHz



飯田キャッチ! The wave  
月～金 7:40～



いいだFMのアプリ



スマートフォンにいいだFMのアプリ(無料)をダウンロードすると、日本中どこにいてもいいだFMを聴くことができます。また、災害情報(火災・地震・土砂災害など)が配信されます。詳しくは、<http://www.iida.fm/> をご覧ください。



ケーブルテレビ  
713、714、地上デジタル12



ictv ケーブルニュース  
月～金 18:00～

※1時間ごとリピート放送あり



ケーブル  
テレビ  
加入方法

- 竜東・遠山地区にお住まいの方  
ムトスまちづくり推進課 内線5434
- 上記以外の地区にお住まいの方  
(株)飯田ケーブルテレビ ☎0265(52)5406

# ほっ湯アップル運動教室受講生募集 (4月～9月)

◆水中運動教室コース (6カ月間24回～25回) 月曜日は12回 ◎受講料は6カ月分となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料 (6カ月分)
フレッシュコース	第1・3・5月曜日	11:00～11:50	初心者のための水中運動	若干名	8,000円
男塾	第1・3・5月曜日	19:00～19:50	男性のための筋力アップを中心とした水中運動	10人	8,000円
リフレッシュコース 1	火曜日	11:00～11:50	体の柔軟性を高め、病気・けがを予防	若干名	16,000円
リフレッシュコース 2	木曜日	11:00～11:50		若干名	16,700円
リフレッシュコース 3	木曜日	18:30～19:20		10人	16,700円
リフレッシュコース 4	火曜日	13:00～13:50		若干名	16,000円
リフレッシュコース 5	火曜日	18:30～19:20		10人	16,000円
腰痛コース 1	火曜日	14:00～14:50	腰痛の予防と改善のための水中運動	10人	19,000円
腰痛コース 2	木曜日	19:30～20:20		若干名	19,800円
ヘルシーコース 1	木曜日	15:00～15:50	全身をしっかりと動かし健康増進を目指します	10人	19,800円
ヘルシーコース 2	金曜日	19:30～20:20		10人	19,000円
機能回復コース	火曜日	15:00～15:50	膝、腰などに痛いところがある方におすすめ 筋バランスを整えます	10人	19,000円
楽楽コース	木曜日	14:00～14:50	楽しく健康づくり	若干名	16,700円
シェイプアップ 1	火曜日	19:30～20:20	水中運動で楽しく、きれいに脂肪を燃焼	若干名	22,000円
シェイプアップ 2	水曜日	19:30～20:20		10人	22,000円

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は主治医に相談してから申し込んでください。

※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

◆床運動教室コース (6カ月間のコース) ◎受講料は3カ月毎の納付ですが、前後半の開催回数で金額が多少変わります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料 (3カ月分)
フラダンス A	火曜日(全24回)	19:00～20:30	基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス	若干名	6,000円
フラダンス B	第1・3土曜日(全12回)	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	10人	3,000円
フラダンス C	第2・4金曜日(全11回)	19:00～20:30	55歳以上のゆったり、ゆっくと楽しむことができるクラス	若干名	3,000円
フラダンス D	第2・4土曜日(全12回)	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	若干名	3,000円
フラダンス 子供 A	第1・3土曜日(全12回)	17:00～18:00	仲良く、楽しく基礎から学ぶクラス(小学1年生～3年生対象)	10人	2,400円
フラダンス 子供 B	第2・4土曜日(全11回)	17:00～18:00	仲良く、楽しく基礎から学ぶクラス(未就学児対象)	若干名	1,800円
フラダンス 子供 C	第1・3土曜日(全12回)	18:10～19:10	仲良く、楽しく基礎から学ぶクラス(小学4年生～高校生対象)	若干名	2,400円
ヨガ&ビューティー・フィットネス	金曜日(全24回)	11:10～12:10	ヨガとビューティー・フィットネスを隔週交代で開催	10人	7,200円
ヨガ・ストレッチ 2	土曜日(全24回)	14:00～15:00	呼吸法を用い自分の体調を把握、自己免疫力を高める。	若干名	7,200円
ヨガ・ストレッチ 3	第2・4水曜日(全12回)	19:30～20:30	心と体のバランスを整える。	若干名	3,600円
ビューティー・フィットネス	金曜日(全24回)	19:30～20:30	美しいからだ作り。ヨガ・簡単なダンスを取り入れ体を整える。	10人	7,200円
健康体操	金曜日(全24回)	13:00～14:00	中高年向け、ほぐし体操。筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操。	10人	7,200円

※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

申込受付期間 **3月10日(金)～24日(金)**

申込受付時間 **午前11時～午後5時**

申し込み・問い合わせ **ほっ湯アップル ☎0265(56)6767** ★定員にならないコースは引き続き受付いたします。★

## レンタサイクル事業

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車などを中心市街地の公共施設に配置しました。

市役所	7台	羽場公民館	1台
美術博物館	4台	丸山公民館	1台
市民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	エコハウス	4台
橋南公民館	1台	飯田駅観光案内所	4台
まちなかインフォメーションセンター	4台		

※貸出受付時間 9:00～16:00

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●利用をご希望の方は、登録申請が必要です。

※登録申請はこの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。

■問い合わせ/環境モデル都市推進課 内線5471～5474

とよはし

広報 TOYOHASHI

# 三遠南信通信

三市合同企画 第136回



## 新城さくらまつり

とき

3月21日(火)～4月9日(日) 予定

ところ

桜淵公園(新城市庭野字八名井田)

その他

有料駐車場あり(500円。駐車台数700台)

問い合わせ

新城市観光協会 ☎0536(32)0022



さくらまつりのようす

桜淵公園は寛文2(1662)年、新城城主菅沼定実が植樹したのが始まりといわれる由緒ある桜の名所です。江戸時代から続く美しい桜淵公園の満開の桜を、自然豊かな環境でゆったりと楽しめます。また、桜淵公園は、エメラルドグリーン

の淵、両岸に咲き乱れる約2千本の淡いピンクの桜の溪谷美から「三河のトアップ」を実施している。また、平成27年から「桜のライ



桜のライトアップ

# 新城さくらまつり

「嵐山」ともいわれています。3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)には、地元商店が来店する物産展やグルメブースのほか、クイズラリー、お花見ガイドツアー、写真展、書道展、押し花展、のど自慢大会などのイベントも開催します。また、

# JR飯田線を利用しましょう!!

年度末に向けて、酒席も増えるシーズンとなってきます。お酒を飲む集まりには、帰りの足を気にせず、飯田線で出かけてみませんか。



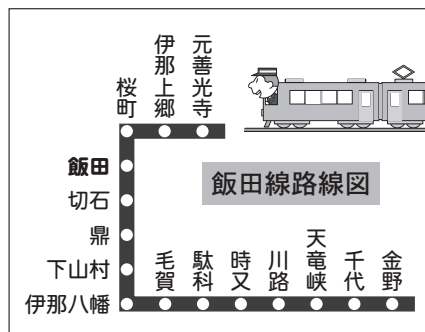
### 鉄道のメリット

- 時間に正確で安全な移動手段!
- 移動しながら、他のこと(読書・食事)などができる。
- 二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物!



### 飯田線豆知識

飯田市は人口約10万人に対して15の駅が存在するとても駅の多い地域です!!  
2007年の統計では、人口10万人あたりの鉄道駅数は全国平均7.6駅。長野県平均で12.5駅となっています。



### 問い合わせ

JR飯田線活性化期成同盟会  
リニア推進課 公共交通係 内線3313





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし  
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
電話 050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

## りんご並木のエコカフェ Info

3月9日(木)より申し込み受付開始します

\* 3月のエコカフェ \*

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

### ★身近な器で暮らしを彩る

桃の節句の簡単生け花 ~牛乳パックを使って~

日時:3月23日(木) 10:00~12:00

講師:渡部裕子さん(小原流)

参加費:1,000円

持ち物:園芸はさみ、ラッピングペーパー



### ★あなたとあなたの家族のために介護の不安をやわらげましょう

学んで活かせるタッチケア

日時:3月25日(土)

①10:00~12:00

②13:00~15:00

講師:高田ようこさん

参加費:500円(お茶菓子付き)



### ★暮らしに役立つ美文字講座

日時:3月26日(日)

10:00~12:00

講師:甕恵美さん

参加費:300円

持ち物:Bか2Bの鉛筆



### ★春を感じて健康増進

季節の野菜で中華料理

日時:3月28日(火)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:金田稔さん(彩鳳)

参加費:500円

持ち物:エプロン、三角巾



### ★折り紙を使った楽しい絵手紙講座

飾って可愛いお雛様

日時:3月30日(休)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:小林幸子さん

参加費:500円

持ち物:はさみ、ボンド(またはスティックのり)、  
筆ペン(または黒マジック)



### ★エコカフェフリー

日時:3月31日(金) 10:00~12:00

講師をやってみたい!こんなことやってほしい!

などなど、コーディネーターが皆さんの意見をお聞きます。



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い  
いただきます。

また、収納する際には  
灯油を全て使い切るこ  
も大切です。燃料タンク  
を取り外し、その下の燃

では無いでしょうか。  
思い切ってフィルターを外  
し、ファンの周りの掃除を  
してみましょう。あまりの  
ほこりの多さに驚かれる

気口のフィルターを掃除  
していると思いますが、  
しっかりと取り除いた後、  
湿気の少ない場所で保管  
しましょう。

ひとシーズンお世話に  
なったファンヒーターも、  
そろそろお役御免となり  
ますが、しっかりとメンテナ  
ンスをして片付けること  
が重要です。普段から吸

わらずに過ごせる日も増え  
てきます。  
ひとシーズンお世話に  
なったファンヒーターも、  
そろそろお役御免となり  
ますが、しっかりとメンテナ  
ンスをして片付けること  
が重要です。普段から吸

わらずに過ごせる日も増え  
てきます。  
ひとシーズンお世話に  
なったファンヒーターも、  
そろそろお役御免となり  
ますが、しっかりとメンテナ  
ンスをして片付けること  
が重要です。普段から吸

わらずに過ごせる日も増え  
てきます。  
ひとシーズンお世話に  
なったファンヒーターも、  
そろそろお役御免となり  
ますが、しっかりとメンテナ  
ンスをして片付けること  
が重要です。普段から吸

また、収納する際には  
灯油を全て使い切るこ  
も大切です。燃料タンク  
を取り外し、その下の燃

では無いでしょうか。  
思い切ってフィルターを外  
し、ファンの周りの掃除を  
してきましょう。あまりの  
ほこりの多さに驚かれる

気口のフィルターを掃除  
していると思いますが、  
しっかりと取り除いた後、  
湿気の少ない場所で保管  
しましょう。

ひとシーズンお世話に  
なったファンヒーターも、  
そろそろお役御免となり  
ますが、しっかりとメンテナ  
ンスをして片付けること  
が重要です。普段から吸

わらずに過ごせる日も増え  
てきます。  
ひとシーズンお世話に  
なったファンヒーターも、  
そろそろお役御免となり  
ますが、しっかりとメンテナ  
ンスをして片付けること  
が重要です。普段から吸

わらずに過ごせる日も増え  
てきます。  
ひとシーズンお世話に  
なったファンヒーターも、  
そろそろお役御免となり  
ますが、しっかりとメンテナ  
ンスをして片付けること  
が重要です。普段から吸

わらずに過ごせる日も増え  
てきます。  
ひとシーズンお世話に  
なったファンヒーターも、  
そろそろお役御免となり  
ますが、しっかりとメンテナ  
ンスをして片付けること  
が重要です。普段から吸

ちよつと  
エコな生活を



## エコライフを楽しもう

## コースのご案内

### ☆市内コース

日	コース	出発式	スタート	コースの特徴 (コース予定)
22 (土)	40km	6:50	7:00	名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース 主会場～大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～杵原広場～小笠原資料館(書院)～天龍峡・今田平～鷺流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場
	舟下りコース (21km) ※定員300人			ウォーキングの途中で「天竜舟下り」を楽しめる特別コース 主会場～飯田消防署～弁天港(舟下り)→一時又港～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場 ※申し込みは4月19日(金)まで。別途、追加料金が必要です。
	大平コース (22km) ※定員40人			鳩打林道の豊かな自然と南アルプスを望むコース 主会場ーバスにて送迎ー大平宿～鳩打林道(※道路状況によりコース変更あり)～主会場
	20km	7:45	8:00	南アルプスを正面に河岸段丘を下るコース(歩きたくなる道500選コース「長野5」) 主会場～大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～伊賀良公民館～名古熊神社～りんご並木～主会場
	10km			自然に親しむ公園巡りコース(野底山森林公園・かざこし子どもの森公園通ります) 主会場～大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木～主会場
	5km			赤石コース(『菱田春草』ゆかりの地である小京都飯田を観光ガイドの案内で団体歩行で巡るコース) 主会場～市内寺社～菱田春草生誕地公園～赤門～美術博物館～四季の広場～三連蔵～主会場 ※団体歩行で、ゆっくり歩きます。
23 (日)	30km	6:50	7:00	眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース 主会場～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	20km			「おんな城主 直虎」ゆかりの地・松源寺も巡ります! 南信州の田園地帯を巡るコース 主会場～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～松源寺～松岡城址～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	10km	8:50	9:00	人形浄瑠璃の里・黒田コース 主会場～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	焼肉コース ※新企画! ※定員40人 (参加条件有)			歩いた後に飯田名物「出前焼肉」を楽しむコース 最近、マスメディアなどでも取り上げられるようになった飯田の「焼肉」。その文化をウォーキングと一緒に楽しむコースです。歩いた後に仲間と共に「出前焼肉」で慰労会!10kmコースと同じコースを歩きます。 ※参加条件:2人以上のグループ。申し込みは4月14日(金)まで。別途、追加料金が必要です。
	5km			ふれあい愛コース(飯田市街地と子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース) 主会場～りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木～主会場
				ほっとすまいるコース(途中かざこし子どもの森公園を通らずに、比較的平らで、障害のある方でも気軽に参加いただけるコース) 主会場～りんご並木～美術博物館～飯田駅前～武道館～桜並木～主会場
	ノルディック・ウォーク (5km)	集合時間 8:15 8:50	9:00	インストラクターと歩くノルディック・ウォークコース ノルディック・ウォークは2本のポールを使って歩くことで全身の筋肉をより多く使用するため、エクササイズ効果が高くなります。また、ひざ・腰などへの負担も軽減されます。5kmコースと同じコースを歩きます。
	歩育コース (3km)	9:30	9:40	家族で楽しく歩く「歩育」コース 小学生未満の子どもと家族などを対象としたコース。保護者・引率者同伴で参加ください。 主会場～桜並木～風越公園～中央図書館～四季の広場～動物園～りんご並木～主会場

※22日(土)に別途、飯田市PTA連合会主催のPTAコース(8km)を開催します。募集・申込は、小中学校を通じて行います。

### ☆せっかくウォーク

飯田市下久堅地区を散策する8kmコース

日	集合時間	解散時間	コース	参加料(ゼッケン、大会バッジ、保険料を含む)		
				昼食なし	昼食付き	当日申込が可能ですが、昼食付きを希望される方は4月14日(金)までにお申し込みください。
24(月)	8:30	13:30 (予定)	(集合・スタート) 下久堅公民館～ (ゴール・解散) 柿野沢区民センター	100円	1,300円	

※ゴール後、解散場所から集合場所までバス送迎があります。※昼食は「ひさかた御膳」です。

## ボランティア スタッフ 募集中!!

ご希望される方は  
実行委員会事務局  
までご連絡ください。

中学生  
以上

### その他のご案内

- ・雨天でも大会は開催します。
  - ・参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負いません。
  - ・大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。
  - ・大会中の映像、写真、記事、記録などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。
  - ・申込後のキャンセルの場合、参加料の返金はできません。
- ※障がいのある方でサポートが必要な方は、実行委員会事務局までお申し込みください。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も同時に募集しています。詳細は実行委員会事務局へお問い合わせください。(☎:0265-21-3001 FAX:0265-53-4546)



## 第31回

市制施行80周年記念

## 飯田やまびこマーチ



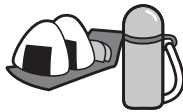
～花と緑と陽光の中を～「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき

4月22日(土)・23日(日)・24日(月)

★スタート・ゴール

飯田市中央公園 (主会場)



■主催 飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウオーキング協会、  
長野県ウオーキング協会、中日新聞社、(公財)飯田市体育協会、  
飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会

★基本参加料 (ゼッケン、地図、大会バッジ、保険料を含む)

飯伊在住の方	年齢	参加日数	事前申込	当日受付	備考
			2,000円	2,200円	※大会誌・記念品付
高校生以上	2日参加				
	1日参加		1,000円	1,200円	※大会誌付
中学生以下			無料		
飯伊外の方	年齢	参加日数	事前申込	当日受付	備考
			2,000円	2,200円	※大会誌・記念品付
高校生以上					
中学生以下			1,000円	1,200円	※大会誌付

★追加参加料(基本参加料に加算) ※どちらのコースも、事前申込が必要です。

日	コース	追加料金	備考	申込締切
22 (土)	舟下りコース(21km)	1,500円/1人	舟下り乗船代	4月19日(水)
	定員:300人	小学生 750円/1人		
23 (日)	焼肉コース(10km)	2,000円/1人	出前焼肉セット (鉄板・ガス・肉・野菜・食器)代 ※飲物はつきません	4月14日(金)
	定員:40人 参加条件:2人以上のグループ			

※焼肉コースをキャンセルされる際は、必ずご連絡ください。  
※両コースとも、3日前からキャンセル料をいただきます。舟下りコース:50% 焼肉コース:100%



## お申し込み・お問い合わせ

□下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内 飯田やまびこマーチ実行委員会

☎0265(21)3001 FAX0265(53)4546 ✉yamabiko@city.iida.nagano.jp

- お申し込みは、各自治振興センター、各公民館、りんご庁舎証明コーナーでも可能です。
- 3月30日(木)までにお申し込みの方は、大会誌にお名前を掲載します。
- 大会当日も申込が可能です。記念品などの進呈は事前申込の方が優先となります。

## 第31回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コースに○をつけ、参加料をご記入下さい)

氏名	生年月日	住所	電話番号	参加コース	参加料
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		22日 5・10・20・40・大平・舟下り 23日 5・10・20・30・ノル・歩育・焼肉 24日 せっかくウオーク	円
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		22日 5・10・20・40・大平・舟下り 23日 5・10・20・30・ノル・歩育・焼肉 24日 せっかくウオーク	円
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		22日 5・10・20・40・大平・舟下り 23日 5・10・20・30・ノル・歩育・焼肉 24日 せっかくウオーク	円

○舟下りコース、焼肉コースは、別途追加料金が必要です。  
○舟下りコース、焼肉コース、せっかくウオーク(昼食付)に参加される方は、それぞれの締切までにお申し込み下さい。  
○ご記入いただいた個人情報は、大会運営、次回大会のご案内および日本マーチングリーグなどの表彰候補者照会のために使用します。

●温水プール健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	
					週1回コース	週2回コース
水 泳	田中千尋	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火	11:00~12:00	4,320円	6,480円
			木			
			木	14:00~15:00		
リフレッシュクラス		金	11:00~12:00			
		月	14:00~15:00			
腰痛・肩こり改善クラス		火	14:00~15:00			
		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組合せながら徐々に体力アップを目指します				

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料				
					週1回コース	週2・3回コース			
ビューティエクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	水	10:30~11:45	3,910円				
			金	19:30~20:45					
エアロビクス		●しなやかで美しい理想体型をめざし太りにくく、エネルギー効率がいい遅筋を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水	19:30~20:45					
エンジョイエアロビクス&ダンス		MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ! 血行を促進し冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理想の身体に...	金			10:30~12:00	4,120円	週2回コース 7,200円 週3回コース 10,800円
				金			13:30~15:00		
フリースタイルダンス			●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	土			17:30~19:00		
パワーアップダンス	●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう		土	19:30~21:00					
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	1,550円				
			第1・3日	19:30~20:30					
カカケン 花架拳& レンゴウジュウハツボウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	3,240円				
			第2・3・4木	19:30~20:45					

※受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。  
※飯田勤労者共済会の会員の方は、年度(4月~12月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

※サンヒルズいいだの各種講座は、平成29年12月28日をもって終了となりますので、ご承知おきください。  
なお、プールの講座は、8月31日で終了となります。

# 人形劇の掲示板



## 人形劇団むすび座「父と暮せば」公演

日時:3月11日(土) 18:30開演  
会場:飯田人形劇場



## 川本喜八郎人形美術館開館10周年イベント

日時:3月25日(土) 9:30~18:00  
会場:川本喜八郎人形美術館



●本町三丁目大名行列、人形劇公演、  
人形づくりワークショップ、人形アニメーション上映 ほか

## 今田人形「戎舞」公演 in 喜久水新酒まつり

日時:3月25日(土) 13:00~13:30  
会場:喜久水松川蔵

※新酒まつり参加費1000円が必要です。



## H29年度 人形劇講座 参加者募集

### ◎人形劇講座・初級コース

作品選びから人形づくり、上演までを人形劇センタースタッフと一緒に楽しく体験します。

### ◎人形劇講座・中級コース

地域の人形劇団の新作づくりを支援します。



### ◎人形劇ユースクラブ

中学生、高校生、大学生対象の人形劇クラブです。

### ◎巨大人形劇プロジェクト in 南信州

巨大人形劇「さんしょううお」秋の発表に向けてキャスト・スタッフを募集しています。

### ■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594  
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

## サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林勤労者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務局まで直接お越しください。

◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

★4月からの講座の受講生を募集しています。(定員になり次第締め切ります)

●文化教養講座 3カ月単位 1期(4月～6月) 2期(7月～9月) 3期(10月～12月)

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	14,820円	1,000円
持込パソコン経験者			火(12回)	18:30～20:30		
		●ご自分のパソコンで実用的なワード・エクセルの 利用方法などを学びます	水(12回)	13:30～15:30		
			水(12回)	18:30～20:30		
英 会 話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	18,520円	なし
			水(12回)	19:00～20:30		
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	19:00～20:30	12,350円	実費
香 道 (志野流)	久島智子	●香席での作法を学ぶ入門コースです ●数種の香木を組合せ、香を聞き分ける組香を楽しみます	第1・3水(6回)	14:00～16:00	5,840円	1,000円
フラワーアレンジメント	熊谷翠華	●はじめませんか花デザイン ●たくさんのお花材を楽しく生けます。初心者対象	第4月(3回)	18:30～19:30	3,240円	実費

●文化教養講座 6カ月単位 1期(4月～9月) 2期(10月～12月)

※1期受講料。2期は半額になります。

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料(※)	教材費
茶 道 (表千家)	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう	火(月3回全18回)	19:00～21:00	12,960円	実費
華 道 (池坊)	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう	第1・2・3金(18回)	14:00～15:30	12,960円	実費
			第1・2・3火(18回)	19:00～20:30		
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00～15:30	15,120円	実費
			第2・3・4木(18回)	19:00～20:30		
書 道	吉田秋嶽 坂巻春光	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回)	14:00～15:30	8,640円	1,200円
			第2・4月(12回)			
			第2・4木(12回)			
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00～15:30	8,640円	1,200円
			第1・3水(12回)	19:00～20:30		
煎 茶 道 (方円流)	大沼朝子 尾澤正子	●日本では、約340年の歴史を持つ風雅な煎茶道を楽しみながら、 優雅なひと時を過ごしませんか	第2・4水(12回)	9:30～11:30	9,720円	1回 約500円
油 絵	齊藤正史	●油絵を描く楽しみを自分のものにしてみませんか! ●道具の扱い方から丁寧に学びます	日(24回)	10:00～12:00	25,920円	実費
			日(24回)	13:30～15:30		
大 正 琴 (琴伝流)	飯嶋彩弦	●「数字譜」を使ってレッスン。初めての方も安心、やさしく学べます ●なつメロや唱歌など美しい音色で楽しめませ	第2・4水(12回)	13:30～15:00	12,960円	1,800円
			第2・4水(12回)	19:30～21:00		

●健康増進講座 3カ月単位 1期(4月～6月) 2期(7月～9月) 3期(10月～12月)

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
フラダンス	横田佳代	●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体も リラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も 期待できます ●初心者の方も大歓迎です	月(月3回全9回)	10:45～12:00	9,260円	実費
			月(月3回全9回)	13:30～14:45		
	木(月3回全9回)初心者		10:30～11:45			
	月(月3回全9回)初心者		18:00～19:15			
	月(月3回全9回)		19:30～20:45			
日(月3回全9回)						
社交ダンス	若山晶子	●初心者を対象に基礎から学びます ●ブルースとジルバから始めます	火(12回)	13:30～14:30	10,370円	500円
リフレッシュ★若返り トレーニング	牧内隆雄	●ストレッチや簡単筋トレでカラダを引き締め、ココロもリフレッシュ! ●腰痛・肩こり・ひざ痛などの予防・改善により、姿勢も若くさっそう と歩きましょう	水(12回)	13:30～14:45	12,960円	なし
ソフト フラメンコ	松島佑衣	●女性なら一度は憧れるスペインの舞、フラメンコ 年齢に関係なく、基礎からゆっくりレッスンを受けられます ●姿勢改善、腰痛・肩こりの改善にも効果があります	第1・3土(6回)	15:00～16:15	6,480円	実費

※受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

※飯田勤労者共済会の会員の方は、年度(4月～12月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

## 土の工房体験学習

### ❖春休み!かとちゃんの陶芸教室

3月25日(土) 9:00~15:00 材料費:1,000円



## 食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。  
※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りは出来ません。

### ❖窯焼きピザづくり(ツナマヨ)

3月26日(日) 10:30~12:00受付

材料費:300円

### ❖窯焼きピザづくり(マルゲリータ)

4月2日(日) 10:30~12:00受付

材料費:300円



## 森森探検隊

### ❖宝さがし

4月8日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

参加費:100円(保険料込み)

受付場所:なかまの館



## 春の特別企画

### ❖第4回 かざこし子どもの森公園 森森文化祭

3月18日(土)~20日(祝) 10:00~15:00

場所:公園全体

※詳細は公園ホームページをご覧ください

## 市民の皆さんによる活動

### ❖羊の毛でアクセサリーづくり

3月25日(土)・26日(日)、29日(水)

11:00~17:00

材料費:600円~

場所:なかまの館

主催:アトリエRurre



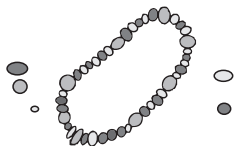
### ❖ビーズブレスレットづくり

3月25日(土) 10:00~13:00

材料費:250円

場所:なかまの館

主催:まいちゃんキラキラ工房



## 森森大学院(成人向け教養講座)

※対象:中学生以上 ※全講座予約制

※ご予約は公園事務局へお電話、または公園ホームページ内の申し込みフォームからお願いします。

※ご予約期間は特記がない場合、各講座の開講7日前までです。(定員になり次第締め切り)

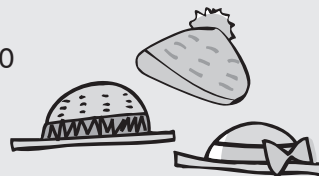
### ❖手作り帽子づくり

3月17日(金) 11:00~17:00

材料費:2,000円

場所:なかまの館

講師:中島久美子さん



### ❖初心者向け!

#### 風景画油絵講座(全2回)

3月30日(土)・31日(日)

10:00~16:00

材料費:2回で4,000円

場所:土の工房

講師:青峰美術院 菅沼昭彦

(公園スタッフ)

※両日参加できる方に限ります



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

## 休館日(3月15日~4月14日の期間中)

※屋外は利用できません

3月21日(火)、4月3日(月)、10日(月)

## 理科実験ミュージアム

### ❖飛ばそう! ペーパージャイロ

4月2日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

### ❖紙トンボを飛ばそう

4月9日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

### ❖ブーメランを作ろう

4月15日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

### ❖ふわふわUFOを作ろう

4月16日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

### ❖ラワンヘリコプターを作ろう

4月23日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

### ❖風船ロケットを作ろう

4月29日(祝) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

### ❖ピョコタンを作ろう

4月30日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆  
生涯学習・スポーツ課 内線3743

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

# 各施設からのお知らせ



## 飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416  
<http://iidezoo.jp/>

### ❖缶バッチ販売

3月18日(土)～20日(祝) 10:00～15:00  
 材料費:1個100円

### ❖動物の色塗り遊び

3月18日(土)～20日(祝)  
 10:30～15:00 (雨天中止)  
 材料費:1個200円  
 ※材料がなくなり次第終了



エミュー

### ❖はねはねしおり作り

3月25日(土)・26日(日)  
 13:30～14:45 (小雨決行)  
 個数:1人1枚まで  
 ※材料がなくなり次第終了

### ❖卵と羽にさわろう

3月25日(土)・26日(日)  
 13:30～14:45 (雨天中止)

### 毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

### ❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

### ❖みんなでリクガメをビッグにしよう! (3月)

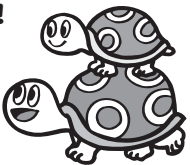
11:45集合  
 人数:1日5組(各組1日1回づつ)  
 申込期間:前日の開園時間中まで  
 参加資格:11:45までに来園できる方



### 平日の定期イベント (4月～11月)

### ❖みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集合  
 人数:1日5組(各組1日1回づつ)  
 申込期間:前日の開園時間中まで  
 参加資格:11:45までに来園できる方



### 休園日 (3月15日～4月14日の期間中)

3月21日(火)、4月3日(月)、10日(月)

### ❖ウォーキングを楽しむ

3月23日(木) 13:30～15:30  
 対象:成人  
 講師:酒井浩文 (ソウル五輪競歩代表)  
 内容:川路・時又・龍江一周コースを歩こう。



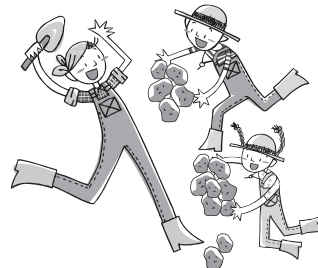
### ❖草もち作り

3月25日(土) 9:00～12:00  
 対象:幼児～成人  
 講師:かわらんべ協力員  
 内容:春休み恒例の餅つき大会に集まれ!



### ❖ジャガイモ植えとデンプン団子作り

4月1日(土) 9:00～11:00  
 対象:幼児～成人  
 講師:かわらんべスタッフ  
 内容:かわらんべ畑で春の農作業体験。

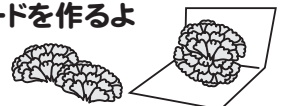


### ❖絵手紙講座

4月6日(木) 9:00～11:00  
 対象:成人  
 講師:黒河内秀幸 (日本絵手紙協会)  
 内容:初心者歓迎。楽しく描きます。

### ❖開くと飛び出す春の花カードを作るよ

4月8日(土) 9:00～11:00  
 対象:幼児～成人  
 講師:かわらんべスタッフ  
 内容:野の草花を利用した楽しい工作です。



### ❖デジカメ入門

4月12日(水) 9:00～11:00 対象:成人  
 講師:宮島 功 (飯田市写真家)  
 内容:写真データを持ち寄って撮影のコツを学びます。



### がわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。  
 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。



## 平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetarou/>



## 天竜川総合学習館 がわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

### これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

### ❖グラウンドゴルフ

3月18日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人  
 講師:奉桑会 (地元の愛好会)  
 内容:子供でもできる簡単ゴルフで遊ぼう!  
 【現地集合:川路多目的広場駐車場】

### 森森子ども大学 (子ども体験学習)

#### なかまの館体験学習

### ❖革のキーホルダーをつくろう

4月1日(土)  
 10:00～12:00、13:30～15:00  
 材料費:500円

### ❖こいのぼりかざりをつくろう

4月9日(日)  
 10:00～12:00、13:30～15:00  
 材料費:100円  
 講師:どんぐりの会のみなさん





## 全国でも数少ない赤門

いいたじょうさくらのまるごもん つうしょうあかもん  
**飯田城桜丸御門(通称赤門)** (追手町2丁目678)  
 昭和60年11月20日 市指定(飯田市有形文化財)

赤門は特別な門で、建設や再建の規制が厳しく、全国でもほとんど残っていません。この門は宝暦4年(1754)の完成で、諸説ありますが飯田藩主堀氏が將軍徳川家の重臣から室を迎える際に建設が許されたといわれています。飯田城の建物は残りが少なく、当時の位置にあるのは桜丸御門だけです。明治以降も役所の正門として使われ、現在は毎年春に追手町小学校の入学式に合わせて開門しています。

美術博だより  
 ●美術博物館 ☎0265(22)8118



広田多津「夕華」

特別展

## 創画会70周年記念展

昭和23年、「世界性に立脚する日本画の確立」を目指して、「創造美術」が結成されました。その後、「新制作協会」日本画部を経て、現在の「創画会」へと歴史を重ね70周年を迎えます。画壇の沈滞を打破し新たな創造を目指した気概あふれる創立会員の意志は、自由な創造の場を求めた新進気鋭の画家たちに受け継がれ、戦後の日本画壇に鮮烈な刺激を与えてきました。創画会創立70周年にあたり創立会員、物故会員、現会員91名の作品による記念巡回展が飯田会場からスタートします。

**会期 3月18日(土)～5月7日(日)**

- 開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)
- 休館日 3月21日、27日、4月3日、10日、17日、24日、5月1日
- 入館料 一般 500円(400円)、高校生 300円(250円)、  
 小中学生 200円(150円) ※( )内は20人以上の団体料金

ギャラリートーク/3月18日(土) 10:00  
 シンポジウム/対談 上村淳之理事長×滝沢具幸館長 4月30日(日) 13:30  
 シンポジウム/長野県ゆかりの会員たち 5月5日(祝) 13:30

文化ガイド  
 ●飯田文化会館 ☎0265(22)3552

# オーケストラと友に音楽祭2017

～アフィニスのふるさと飯田音楽祭～  
**5月3日(祝)～6日(土)**



名曲コンサート

楽器とあそぼう

**チケット好評発売中!**

【チケット取扱い:  
 飯田文化会館ほか】

◎その他、音楽クリニックの成果を披露する「クリニックコンサート」、地元音楽団体による「そよ風☆コンサート」など、音楽いっぱいゴールデンウィークをお届けします!  
 詳細はチラシ、もしくはオケ友HPをご覧ください。  
<http://www.iida-oketomo.com/>

楽しもう

### 名古屋フィルハーモニー交響楽団 名曲コンサート (指揮:円光寺雅彦)

音楽祭のフィナーレを飾るのは屈指の人気作“チャイ5”!

5月6日(土) 16:00開演 飯田文化会館  
 ♪フォーレ/劇音楽『ペレアスとメリザンド』組曲 Op.80  
 ♪チャイコフスキー/交響曲第5番 小短調 Op.64 ほか

■一般:4,000円、学生(大学生以下):2,000円  
 親子(一般+学生):5,500円 ※当日券は各500円増

### 小学生のための音楽ひろば

見て きて さわって 楽しいことがいっぱい!

5月5日(祝) 13:30～ 飯田文化会館  
 ●楽器とあそぼう(楽器体験コーナー) 13:30～14:15  
 ●どれみでみ(ロビーコンサート) 13:30～14:15  
 ●オーケストラのおと(オーケストラコンサート) 14:30開演  
 飯田交響楽団と名フィルメンバーがお贈りするオーケストラコンサート。  
 ♪ベートーヴェン/交響曲第7番より 第4楽章 ほか

■小学生:800円  
 親子2人(小学生1人+一般1人):2,500円  
 親子3人(小学生1人+一般2人):4,200円  
 一般:2,000円 ※当日券は各200円～800円増



イラスト/田中西

飯田市の人口(2/1現在) ■人口=103,472人(前月比-22)男49,570人/女53,902人 ■世帯数=39,804世帯(前月比+50)

発行・編集:飯田市役所 市長公室 広報情報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。