

## 第 31 回飯田やまびこマーチ 大会概要

### 1 テーマ

～花と緑と陽光の中を～

「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」

### 2 目的

本大会を歩くまちづくりのシンボル事業として実施し、市民へのウォーキング普及につなげます。また、日本マーチングリーグの中でも第 31 回の開催を迎える歴史のある大会として県内外へアピールし、参加者へ飯田・下伊那の魅力を PR する機会とします。

### 3 期日 平成 29 年 4 月 22 日（土）・23 日（日）

※24 日（月）せっかくウォーク（下久堅地区）

### 4 主会場 飯田中央公園

### 5 コース

期日	コース名
4 月 22 日（土）	40 kmコース、20 kmコース、10 kmコース、舟下りコース（21 km）、大平コース（22 km）、赤石コース（5 km）、PTA コース（8 km）
4 月 23 日（日）	30 kmコース、20 kmコース、10 kmコース、焼肉コース（10 km）、ふれあい愛コース（5 km）、ルディックウォークコース（5 km）、歩育コース（3 km）

### 6 今大会の特長

- (1) 2 日目 20km コースにて、大河ドラマ「おんな城主直虎」のゆかりの地として注目されている「松源寺」をご覧いただくことができます。また、主会場にて市内にある直虎に関わる井伊家ゆかりの名所などを紹介するミニブースを設置します。
- (2) 「ウォーキング」と飯田市独自の文化である「出前焼肉」を合わせた「焼肉コース」をイベントとして新設します。※定員 40 名
- (3) 飯田 OIDE 長姫高校、飯田風越高校の生徒さんと共に当日参加者へ配布するマップを制作しています。

### 7 申込み方法

市外参加者	大会開催要項添付の参加申込書（郵便振替用紙）に必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局から申込みます。
市内参加者	広報いいた 3/1 号に掲載の参加申込書もしくは、生涯学習・スポーツ課、市内各自治振興センター・公民館、りんご庁舎に備付けの参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて申込みます。

### 8 申込み期間 平成 29 年 3 月 30 日（木）まで

※3 月 31 日（金）以降も参加受付を行います。大会誌の参加者名簿には掲載されません。

## 第31回飯田やまびこマーチ 大会概要

- 1 テーマ    ～花と緑と<sup>ひかり</sup>陽光の中を～  
「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」
- 2 目的       本大会を歩くまちづくりのシンボル事業として実施し、市民へのウォーキング普及につなげる。  
また、日本マーチングリーグの中でも31回を数える歴史ある大会として県内外・国外へ広くアピールし、参加者へ飯田・下伊那の魅力にPRする機会とする。
- 3 日時       平成29年4月22日(土)、23日(日)   ※せっかくウォーク 24日(月)

### 4 重点的取組み事項

項目	重点取組み事項
歩くまちづくりの推進	本大会を契機として、市民へのウォーキングの普及・啓発を行い、市民の健康増進につなげる機会とする。年間を通した市民へのウォーキングの普及に向けて、各地区の保健師や公民館等と連携した取り組みを行っていく。
歩育の推進	子どもたちが外を歩くことで、地域の自然や歴史・文化に触れ、地域住民と触れ合うことを通して、子どもたちの豊かな心・生きる力を育てる「歩育」を推進する。大会においては、「わが家の結びタイム」活動の一環として小学生や保育園の親子での参加を促進する。
飯田・下伊那への観光誘客の促進	本大会には、友好大会提携を行っている韓国原州市や全国各地から多数のウォーカーが参加する。県外参加者が本大会への参加を通して飯田・下伊那の魅力に触れ、四季折々に当地域へ訪れていただけるよう、飯田観光協会等と連携して参加者へ飯田・下伊那の魅力の情報発信を行う。
新規参加者の獲得	県外・国外へ大会の存在を広くアピールし、より多くの新規参加者を獲得する。特に、JWA会員をはじめとするウォーカー並びに地理的に周辺に広い中央圏とワカチ二選南信地域への入会に古動に重点的に取り組む。また、リア時代に向けた国外の参加者を受け入れられるよう、準備を行っていく。

- 5 主催       飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、長野県ウォーキング協会  
中日新聞社、(公財)飯田市体育協会、飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会
- 6 主管       第31回飯田やまびこマーチ実行委員会
- 7 後援 (予定)   国土交通省中部地方整備局飯田国道事務所、長野県、長野県教育委員会  
(一社)日本市民スポーツ連盟、下伊那郡町村会、南信州広域連合、  
(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、東海旅客鉄道(株)
- 8 協力 (予定)   飯田観光協会、天龍峡温泉観光協会、飯田商工会議所、飯田市校長会、飯田市スポーツ少年団、飯田観光ガイドの会、(株)南信州新聞社、(株)飯田ケーブルテレビ、飯田エフエム放送(株)、飯田市スポーツ推進委員協議会、飯伊圏域障害者総合支援センター、座光寺公民館スポーツサークル、大平宿をのこす会、大平街道を歩こう会、飯伊歩け歩け協会、竜丘歩こう会、上郷地域まちづくり委員会(モーリーの森応援隊)、山本公民館、山本女性団体連絡協議会、三穂公民館、あじさい会、食生活改善推進協議会伊賀良支部、原州会、天龍峡昭和乙女の会、柿野沢生産組合、ゆるキャラ@天国inりんご並木実行委員会、Walking Wave IIDA、モーニング・ウォーク、飯田ノルディックウォーキング倶楽部、天竜舟下り(株)、(有)農業法人今田平、(有)北原土木 他
- 9 協賛       事業趣旨にご賛同いただいた企業各社

10 公認関係 日本マーチングリーグ公式大会、関東甲信越マーチングリーグ公式大会  
 国際市民スポーツ連盟公認大会、オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会  
 日本の歩きたくなる道500選公式大会、ジャパン ルディック・ウォーク プレミアリーグ公式大会

11 主 会 場 飯田市中央公園

12 コース概要

期 日	コース名	集合時間 集合場所 スタート時間	コースの説明	特別料金	備 考
4/21 (金)	おもてなし コース (市街地散策)	集合場所 主会場 集合時間 14:30 スタート時間 14:50	飯田観光ガイドの皆さんによる 市内観光案内付コース	参加料 500円	定員120名 約2時間のコース (お茶・和菓子付き)
4/22 (土)	40kmコース		飯田の名勝「天龍峡」までの起伏に富んだ市内一周 コース 中央公園～大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松 高原・佐倉様～七久里神社～杵原広場～小笠原資料 館(書院)～天龍峡・今田平～鷺流峡～松尾公民館～ 美術博物館～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	途中、未舗装路を通行
	舟下りコース (21km)	集合場所 主会場 出発式時間 6:50 スタート時間 7:00	ウォーキングの途中で「天竜舟下り」を楽しめる特別 コース 中央公園～飯田消防署～弁天港(舟下り)→時又港 ～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾公民館～美術博 物館～りんご並木～中央公園	特別参加料 乗船代 大人1,500円 小人 750円	定員300名(予定)
	大平コース (22km)		大平いろりの里コース 第1回大会から続く伝統のコース。標高1100mにあ る大平宿からゴールの主会場を目指して自然豊かな鳩 打林道(未舗装路・悪路時コース変更あり)を歩行しま す。 中央公園―(バスにて送迎)―大平宿～鳩打林道～中 央公園	基本参加料のみ	定員40名 未舗装路を通行(雨天時等 で変更の可能性あり) 団体歩行 ※大平宿まで送迎付
	20kmコース		南アルプスを正面に河岸段丘を下るコース(歩きたく なる道500選コース「長野5」) 中央公園～大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松 高原・佐倉様～伊賀良公民館～名古屋神社～りんご 並木～中央公園	基本参加料のみ	途中、未舗装路を通行
	10kmコース	集合場所 主会場 出発式時間 7:45 スタート時間 8:00	自然に親しむ公園巡りコース(野底山森林公園・かざ こし子どもの森公園を通過) 中央公園～大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～ 柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木～中 央公園	基本参加料のみ	
赤石コース (5km)		『菱田春草』ゆかりの地である小京都飯田を観光ガイド の案内で団体歩行で巡るコース 中央公園～ハミングバル～市内寺社～菱田春草生誕 地公園～赤門～美術博物館～四季の広場～三連蔵～ 中央公園	基本参加料のみ	ガイド付きの団体歩行	
PTAコース (8km)	集合場所 主会場 出発式時間 9:30 スタート時間 9:45	飯田市PTA連合会設定の親子で参加できるコース 年齢差や体力差に関係なく、気軽に参加できるコース 運営をしています。 ※参加申込みは、学校を通して別途行います。 (一般参加者はチェックポイントが違うため参加 できません。)	基本参加料のみ	PTA・スポーツ少年団専用 (一般参加不可)	

期 日	コース名	集合時間 集合場所 スタート時間	コースの説明	特別料金	備 考
4/23 (日)	30kmコース	集合場所 主会場 JML、KKML 表彰式時間 6:30	眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース 中央公園～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	途中、未舗装路を通行
	20kmコース	出発式時間 6:50 スタート時間 7:00	「おんな城主直虎」ゆかりの地・松源寺も巡ります。南信州の田園地帯を巡るコース 中央公園～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～松源寺・松岡城址～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	途中、未舗装路を通行
	10kmコース		人形浄瑠璃の里・黒田コース 中央公園～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	
	※新企画※ 焼肉コース (10km) (参加条件有)	集合場所 主会場	歩いた後に飯田名物「出前焼肉」を楽しむコース 最近、マスメディア等でも取り上げられるようになった飯田の「焼肉」。その文化をウォーキングと一緒に楽しむコースです。歩いた後に仲間と共に南信州牛付きの「出前焼肉」で慰労会！10kmコースと同じコースを歩きます。 参加条件:2名以上のグループ ※定員40名。申込は4/14(金)まで。別途、追加料金が必要です。	特別参加料 焼肉代 2,000円 ※飲み物,おにぎりなどは含まない。	
	ふれあい愛 コース (5km)	出発式時間 8:50 集合時間 9:00	飯田市街地と子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース 中央公園～りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこ子どもの森公園～武道館～桜並木～中央公園	基本参加料のみ	
	ノルディック・ ウォークコース (5km)		インストラクターと歩くノルディック・ウォークコース ノルディック・ウォークは2本のポールを使って歩くことで全身の筋肉をより多く使用するため、エクササイズ効果が高くなります。また、ひざ・腰等への負担も軽減されます。5kmコースと同じコースを歩きます。	基本参加料のみ	定員100名 ポール有料レンタル(500円) 集合時間 8:15 (事前講習有)
	ほっとすまい るコース (5km)		「ふれあい愛コース」で子どもの森公園を通らずに、比較的平らで障がいのある方でも気軽に参加できるコース	基本参加料のみ	平たんなコース(階段無し)
家族で楽しく 歩く歩育コース (3km)	集合場所 主会場 出発式時間 9:30 スタート時間 9:40	家族で楽しく「歩育」コース 小学生未満の子どもの対象とした平たんで短距離のコース 中央公園～桜並木～風越公園～中央図書館～四季の広場～動物園～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	未就学児童対象コース 保護者・引率者同伴参加	
4/24 (月)	せっかくウォーク(下久堅地区) (約8km)	集合場所 下久堅公民館 集合時間 8:30 スタート時間 8:45	飯田市下久堅の美しい眺めを楽しむ8kmコース 市外からの参加者で、やまびこマーチから引続き参加される方は、23日によしの亭に宿泊します。(特別参加料別途必要) 飯田・下伊那居住者で、せっかくウォークのみ参加する場合は、参加料100円(保険料・ゼッケン・バッチ代)必要。昼食等の希望者は別途費用必要。	特別参加料 (一泊夕食・朝食・昼食代) 1人 約12,000円  せっかくのみ (飯田・下伊那居住者) 当日100円 昼食代1,200円	定員40名  ※せっかくのみの参加者は 現地集合・現地解散

### 13 参加料

基本参加料	項 目		事前申込	当日受付	備 考
	高校生以上(飯田・下伊那地域外参加者)		2,000円	2,200円	大会誌、ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料、記念品
	中学生以下(飯田・下伊那地域外参加者)		1,000円	1,200円	大会誌、ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料
	高校生以上 (飯田・下伊那居住者)	2日間参加	2,000円	2,200円	大会誌、ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料、記念品
		1日参加	1,000円	1,200円	大会誌、ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料
中学生以下(飯田・下伊那居住者)		無 料		ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料	

※参加コースによっては別途特別料金が必要となります。

※飯田・下伊那地域外の方で、20名以上の団体で申し込む場合は、団体料金を適応します。事前にご相談ください。

### 14 申し込み方法等

申し込み方法	市外参加者	大会開催要項添付の参加申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局から申込む。
	市民参加者	広報いいた3/1号に掲載の参加申込書もしくは、生涯学習・スポーツ課、市内各自治振興センター・公民館、りんご庁舎に備付けの参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて申込む。
申し込み期間	平成29年3月30日(木)まで。(3月31日以降も受付を行うが、大会誌の参加者名簿には掲載しない。) 受付・宿泊確認書は、3月中旬から随時発送する。(郵送の期間が確保できない場合は受付誤り防止のため、主会場事前申込みまたは、主会場当日申込みとする。)	
主会場事前申込み	事前申込みは、主会場において4/21(金)13:00から17:00まで行う。	
主会場当日申込み	当日申込みは、主会場において、4/22(土)・4/23日(日)の各コーススタート1時間前から受付を行う。	
持ち物等	昼食・水筒・雨具・帽子・コップ・健康保険証(写)・受付宿泊確認書(ハガキ)他	
大会要項請求先 問い合わせ先	〒395-8501 長野県飯田市大久保町 2534番地 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 内 飯田やまびこマーチ実行委員会事務局 TEL:0265-21-3001 FAX:0265-53-4546 メール:yamabiko@city.iida.nagano.jp	

### 15 関連行事

- ①ウェルカムパーティー  
期 日:平成29年4月22日(土) 16:00から  
会 場:飯田市公民館3階講義室  
参加費:1,000円  
定 員:100名
- ②ミニコンサート  
期 日:平成29年4月22日(土) 12:00から13:00  
会 場:主会場  
参加費:無料
- ③ノルディック・ウォーク講習会  
期 日:平成29年4月22日(土) 随時開催  
会 場:主会場 ノルディック・ウォークブース前  
参加費:無料  
対象:やまびこマーチ参加者
- ④JML表彰式  
期日:平成29年4月23日(日) 6:30から  
会場:主会場にて