

わが家の避難計画づくり

災害から
命を守る

災害の種類ごとに、いつ、どこへ、どこを通過して避難したらよいか家族で話し合ってみよう。



避けるべき
「難」はなに？



いつ？



どこへ？



何に注意して？
どこを通過して？

事前避難 別の安全な場所へ避難できるとき（立退き避難）

<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>

緊急避難 周辺の状況から別の場所への避難が難しいとき（垂直避難）

<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/> 山側から一番離れた 2階の部屋	▷	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>	▷	<input type="checkbox"/>

カードから合うものを選んであてはめてみよう。

<input type="checkbox"/> がけ崩れ	気象状況	<input type="checkbox"/> 斜面のひび割れや変形	<input type="checkbox"/> 近くの公民館	<input type="checkbox"/> ○○川は通らない	
<input type="checkbox"/> 土石流		<input type="checkbox"/> 崖から水	<input type="checkbox"/> 学校	<input type="checkbox"/> ○○宅に声を掛けて	
<input type="checkbox"/> 地すべり		<input type="checkbox"/> 時間雨量20mm以上	<input type="checkbox"/> 斜面から小石が落ちてくる	<input type="checkbox"/> 親戚宅	<input type="checkbox"/> 用水路の近くは通らない
<input type="checkbox"/> 洪水・浸水		<input type="checkbox"/> 時間雨量30mm以上	<input type="checkbox"/> 山鳴りがする	<input type="checkbox"/> 隣の○○宅	<input type="checkbox"/> 田んぼや水路を見に行かない
<input type="checkbox"/> 用水路の氾濫		<input type="checkbox"/> 累積雨量100mm超	<input type="checkbox"/> 急に川が濁り、流木が混じる	<input type="checkbox"/> 高台の駐車場	<input type="checkbox"/> ブレーカーや元栓をチェックして
	より早く逃げるために	<input type="checkbox"/> 雨降りでも川の水位が下がる	<input type="checkbox"/> 避難所ではない、○○集会所	<input type="checkbox"/> マンホールに気をつける	
行政機関からの情報	<input type="checkbox"/> 県南部、多い所で時間 50mm が予想	<input type="checkbox"/> 沢や井戸の水が濁る	<input type="checkbox"/> 高さがあり、水が来ない場所	<input type="checkbox"/> 木々や竹が倒れて塞がれた道	
<input type="checkbox"/> 大雨・洪水注意報	<input type="checkbox"/> 県南部、多い所で累積 200mm が予想	<input type="checkbox"/> 地面のひび割れやズレ	<input type="checkbox"/> ひらけた、斜面に囲まれていない場所	<input type="checkbox"/> 過去に崩れた場所	
<input type="checkbox"/> 大雨・洪水警報	<input type="checkbox"/> 台風接近の6時間前	<input type="checkbox"/> 斜面から水	少し離れた安全な所	<input type="checkbox"/> アンダーパスがあるところ	
<input type="checkbox"/> 土砂災害警戒情報	<input type="checkbox"/> 暗くなる前に	<input type="checkbox"/> ゴロゴロ音	<input type="checkbox"/> 息子・娘の家	<input type="checkbox"/> 普段落石のある道	
<input type="checkbox"/> 避難準備・高齢者等避難開始	前兆現象等を五感で見た、感じた	<input type="checkbox"/> 焦げた臭いや生臭い	…お金はかかるけど		
<input type="checkbox"/> 避難勧告	<input type="checkbox"/> 強い雨が20分以上		<input type="checkbox"/> 旅館・ホテル		
<input type="checkbox"/> 避難指示（緊急）	<input type="checkbox"/> 強い雨が30分以上				

アンダーパス：立体交差で掘り下げ式になっている下の道路

地震時

<input type="checkbox"/> 震度4以上	▷	<input type="checkbox"/> 緊急地震速報が鳴ったら	▷	<input type="checkbox"/> 安全ゾーンで身を守る姿勢（ダンゴムシのポーズ）	▷	<input type="checkbox"/> 守れ！頭と頸動脈
<input type="checkbox"/> 震度5弱以上	▷	<input type="checkbox"/> 揺れがおさまったら	▷	<input type="checkbox"/> 近くの公園・空き地	▷	<input type="checkbox"/> 落下物、道路陥没、ブロック塀

家が崩壊した時避難生活をする場所（最寄りの指定避難所） 防災ハザードマップを見て記入しよう。