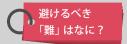
災害から 命を守る

わが家の避難計画づくり

災害の種類ごとに、いつ、どこへ、どこを通って避難したらよいか家族で話し合ってみよう。















何に注意して? どこを通って?

事前避難 別の安全な場所へ避難できるとき(立退き避難)

•	>	>	
•	>	>	>

緊急避難 周辺の状況から別の場所への避難が難しいとき (垂直避難)

> NONCE XE	143大王マン・ハイルは3 フルコマン・のが171			
•	>	>	山側から一番離れた 2階の部屋	•
•	>	>	>	•

カードから合うものを選んであてはめてみよう。

●がけ崩れ	気象状況	斜面のひび割れや 変形	近くの公民館	○○川は通らない
土石流	時間雨量20mm以上	■ 崖から水	学校	○○宅に声を掛けて
地すべり	時間雨量30mm以上	斜面から小石が 落ちてくる	親戚宅	用水路の近くは 通らない
洪水・浸水	累積雨量100mm超	山鳴りがする	隣の○○宅	田んぼや水路を見に行かない
● 用水路の氾濫	累積雨量150mm超	急に川が濁り、 流木が混じる	高台の駐車場	ブレーカーや元栓を チェックして
	より早く逃げるために	雨降りでも 川の水位が下がる	避難所ではない、 ○○集会所	マンホールに 気をつける
行政機関からの情報	県南部、多い所で 時間 50mm が予想	沢や井戸の水が濁る	高さがあり、水が 来ない場所	木々や竹が倒れて 塞がれた道
大雨・洪水注意報	県南部、多い所で 累積 200mm が予想	地面のひび割れや ズレ	ひらけた、斜面に 囲まれていない場所	○ 過去に崩れた場所
大雨・洪水警報	台風接近の6時間前	斜面から水	少し離れた安全な所	アンダーパスが あるところ
土砂災害警戒情報	暗くなる前に	● ゴロゴロ音	息子・娘の家	○ 普段落石のある道
避難準備 • 高齢者等避難開始	前兆現象等を五感で見た、 感じた	焦げた臭いや生臭い	…お金はかかるけど	
避難勧告	強い雨が 20 分以上		旅館・ホテル	
避難指示(緊急)	強い雨が30分以上		アンダーパス:立体交差で掘り	リ下げ式になっている下の道

地震時

Circ. 3						
● 震度4以上	\triangleright	緊急地震速報が鳴ったら	\triangleright	安全ゾーンで身を守る姿勢 (ダンゴムシのポーズ)	\triangleright	守れ!頭と頚動脈
● 震度 5 弱以上	\triangleright	揺れがおさまったら	\triangleright	近くの公園・空き地	\triangleright	落下物、道路陥没、 ブロック塀

家が崩壊した時避難生活をする場所(最寄りの指定避難所) 防災ハザードマップを見て記入しよう。