

第32回飯田やまびこマーチ 大会概要

- 1 テーマ ～花と緑と^{ひかり}陽光の中を～
「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」
- 2 目的 本大会を歩くまちづくりのシンボル事業として実施し、市民へのウォーキング普及につなげる。
積極的に歩くことが市民の健康増進・子供の体力向上に寄与するため、そのきっかけのイベントとなるよう参加の促進をはかる。
また、日本マーチングリーグの中でも32回を数える歴史ある大会として県内外・国外へ広くアピールし、参加者へ飯田・下伊那の魅力をPRする機会とする。
- 3 日時 平成30年4月28日(土)、29日(日) ※せっかくウォーク 30日(月)

4 重点的取組み事項

項目	重点取組み事項
歩くまちづくりの推進	本大会を契機として、市民へのウォーキングの普及・啓発を行い、市民の健康増進につなげる機会とする。年間を通した市民へのウォーキングの普及に向けて、各地区の保健師や公民館等と連携した取り組みを行っている。
歩育の推進	子どもたちが外を歩くことで、地域の自然や歴史・文化に触れ、地域住民と触れ合うことを通して、子どもたちの豊かな心・生きる力を育てる「歩育」を推進する。大会においては、「わが家の結いタイム」活動の一環として小学生や保育園の親子での参加を促進する。
飯田・下伊那への観光誘客の促進	本大会には、友好大会提携を行っている韓国原州市や全国各地から多数のウォーカーが参加する。県外参加者が本大会への参加を通して飯田・下伊那の魅力に触れ、四季折々に当地域へ訪れていただけるよう、飯田観光協会等と連携して参加者へ飯田・下伊那の魅力の情報発信を行う。
新規参加者の獲得	県外・国外へ大会の存在を広くアピールし、より多くの新規参加者を獲得する。特に、JWA会員をはじめとするウォーカー並びに地理的に当市に近い中京圏(とりわけ三遠南信地域)への大会PR活動に重点的に取り組む。また、リニア時代に向けた国外の参加者を受け入れられるよう、準備を行っている。

- 5 主催 飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、長野県ウォーキング協会
中日新聞社、(公財)飯田市体育協会、飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会
- 6 主管 第32回飯田やまびこマーチ実行委員会
- 7 後援 (予定) 国土交通省中部地方整備局飯田国道事務所、長野県、長野県教育委員会
(一社)日本市民スポーツ連盟、下伊那郡町村会、南信州広域連合、
(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、東海旅客鉄道(株)
- 8 協力 (予定) 飯田観光協会、天龍峡温泉観光協会、飯田商工会議所、飯田市校長会、飯田市スポーツ少年団、飯田観光ガイドの会、(株)南信州新聞社、(株)飯田ケーブルテレビ、飯田エフエム放送(株)、飯田市スポーツ推進委員協議会、飯伊圏域障害者総合支援センター、座光寺公民館スポーツサークル、大平宿をのこす会、大平街道を歩こう会、飯伊歩け歩け協会、竜丘歩こう会、上郷地域まちづくり委員会(モーリーの森応援隊)、山本公民館、山本女性団体連絡協議会、三穂公民館、あじさい会、原州会、天龍峡昭和乙女の会、ゆるキャラ@天国inりんご並木実行委員会、Walking Wave IIDA、モーニング・ウォーク、飯田ノルディックウォーキング倶楽部、天竜舟下り(株)、(有)農業法人今田平、(有)北原土木、NPO法人いいだ自然エネルギーネット山法師、虎岩の文化財を守る会、りんご並木コンシェルジュ 他
- 9 協賛 事業趣旨にご賛同いただいた企業各社

10 公認関係

日本マーチングリーグ公式大会、関東甲信越マーチングリーグ公式大会
 国際市民スポーツ連盟公認大会、オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会
 日本の歩きたくなる道500選公式大会、ジャパン ルディック・ウォーク プレミアリーグ公式大会

11 主 会 場

飯田市中央公園

12 コース概要

期 日	コース名	集合時間 集合場所 スタート時間	コースの説明	特別料金	備 考
4/27 (金)	おもてなし コース (市街地散策)	集合場所 主会場 集合時間 14:30 スタート時間 14:50	飯田観光ガイドの皆さんによる 市内観光案内付コース	参加料 500円	定員120名 約2時間のコース (お茶・和菓子付き)
4/28 (土)	40kmコース	集合場所 主会場 出発式時間 6:50 スタート時間 7:00	飯田の名勝「天龍峡」までの起伏に富んだ市内一周 コース(歩きたくなる道500選コース) 中央公園～大宮神社～猿庫の泉～妙琴公園～笠 松高原・佐倉様～七久里神社～杵原広場～小笠原 資料館(書院)～天龍峡・今田平～鷺流峡～松尾公 民館～美術博物館～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	途中、未舗装路を通行
	舟下りコース (21km)		ウォーキングの途中で「天竜舟下り」を楽しめる特別 コース 中央公園～飯田消防署～弁天港(舟下り)→時又港 ～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾公民館～美術博 物館～りんご並木～中央公園	特別参加料 乗船代 大人1,500円 小人 750円	定員150名(予定)
	大平コース (22km)		大平いろりの里コース 第1回大会から続く伝統のコース。標高1100mに ある大平宿からゴールの主会場を目指して自然豊か な鳩打林道(未舗装路・悪路時コース変更あり)を歩 行します。 中央公園―(バスにて送迎)―大平宿～鳩打林道～ 中央公園	基本参加料のみ	定員40名 未舗装路を通行(雨天時等 で変更の可能性あり) 団体歩行 ※大平宿まで送迎付
	竜東コース (16km)	集合場所 主会場 出発式時間 7:45 スタート時間 8:00	風越山と対岸の美しい眺望を楽しむコース 中央公園～飯田消防署～新井コミュニティー消防 センター～弁天橋～芦ヶ沢大橋～風の学舎～旧瀧 澤医院～水神橋～松尾公民館～美術博物館～りん ご並木～中央公園	基本参加料のみ	従来の20kmコースから変更
	10kmコース		自然に親しむ公園巡りコース(野底山森林公園・かざ こし子どもの森公園を通過) 中央公園～大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園 ～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木	基本参加料のみ	
	焼肉コース (10km)		ウォーキングの後うまい焼肉を楽しむコース 10kmコースと同じコースを歩きます。ウォーキングの 後、飯田名物「出前焼肉」の形式で、南信州の美味い 肉を味わいます。	特別参加料 1人2,500円	定員60名 歩行時間制限:午前11時ま で
	風越コース (7km)		城下町飯田の風情を愉しみながら、市街地の史跡等 を観光ガイドの案内で団体歩行で巡るコース 中央公園～三連蔵～市内寺社～白山社～今宮郊戸 八幡宮～中央公園	基本参加料のみ	ガイド付きの団体歩行
PTAコース (5.5km)	集合場所 長姫公園 出発式時間 10:00 スタート時間 10:15	飯田市PTA連合会設定の親子で参加できるコース 年齢差や体力差に関係なく、気軽に参加できるコース 運営をしています。 ※参加申込みは、学校を通して別途行います。 (一般参加者はチェックポイントが違うため参加 できません。)	基本参加料のみ	PTA・スポーツ少年団専用 (一般参加不可)	

※出発式に飯田市産業親善大使 小沢 あきこさん 出演

期 日	コース名	集合時間 集合場所 スタート時間	コースの説明	特別料金	備 考
4/29 (日)	30kmコース	集合場所 主会場 JML、KKM L表彰式時 間 6:30 出発式時間 6:50 スタート時間 7:00	眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース 中央公園～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	途中、未舗装路を通行
	20kmコース	6:30 出発式時間 6:50 スタート時間 7:00	森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース 中央公園～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～松源寺～松岡城址～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	途中、未舗装路を通行
	10kmコース	集合場所 主会場	人形浄瑠璃の里・黒田コース 中央公園～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	
	ふれあい愛 コース (5km)	出発式時間 7:50	飯田市街地と子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース 中央公園～りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木～中央公園	基本参加料のみ	
	ノルディック・ ウォークコース (5km)	スタート時間 8:00	インストラクターと歩くノルディック・ウォークコース ノルディック・ウォークは2本のポールを使って歩くことで全身の筋肉をより多く使用するため、エクササイズ効果が高くなります。また、ひざ・腰等への負担も軽減されます。5kmコースと同じコースを歩きます。	基本参加料のみ	定員100名 ポール有料レンタル(500円) 集合時間 7:15 (事前講習有)
	ほっとすまいる コース (2.5km)	集合場所 主会場 出発式時間 8:30	「歩育コース」で四季の広場と動物園を通らずに、比較的平らで障がいのある方でも気軽に参加できるコース サポートの必要な方は、障がい者のサポーター(ボランティア)が補助します。	基本参加料のみ	平たんて短距離のコース(階段無し)
	家族で楽しく歩 く歩育コース (3km)	スタート時間 8:40	家族で楽しく「歩育」コース 小学生未満の子どもを対象とした平たんて短距離のコース 中央公園～桜並木～風越公園～中央図書館～四季の広場～動物園～りんご並木～中央公園	基本参加料のみ	未就学児童対象コース 保護者・引率者同伴参加
4/30 (月)	せっかくウォーク (三穂地区) (約8km)	集合場所 JA三穂支所 集合時間 8:30 スタート時間 8:45	自然豊かな歴史ロマン香る里三穂を巡る8kmコース 市外からの参加者で、やまびこマーチから引続き参加される方は、29日に久米川温泉に宿泊します。 (特別参加料別途必要) 飯田・下伊那居住者で、せっかくウォークのみ参加する場合は、参加料100円(保険料・ゼッケン・バッチ代)必要。昼食等の希望者は別途費用必要。	特別参加料 (一泊夕食・朝食・昼食代) (12,000円) せっかくのみ (飯田・下伊那居住者) 当日100円	定員40名 ※せっかくのみの参加者は 現地集合・現地解散

13 参加料

基本参加料	項 目		事前申込	当日受付	備 考
	高校生以上(飯田・下伊那地域外参加者)		2,000円	2,200円	大会誌、ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料、記念品
	中学生以下(飯田・下伊那地域外参加者)		1,000円	1,200円	大会誌、ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料
	高校生以上 (飯田・下伊那居住者)	2日間参加	2,000円	2,200円	大会誌、ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料、記念品
		1日参加	1,000円	1,200円	大会誌、ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料
中学生以下(飯田・下伊那居住者)		無 料		ゼッケン、地図、記念バッジ、保険料	

※参加コースによっては別途特別料金が必要となります。

※飯田・下伊那地域外の方で、20名以上の団体で申し込む場合は、団体料金を適応します。事前にご相談ください。

14 申し込み方法等

申し込み方法	市外参加者	大会開催要項添付の参加申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局から申込む。 3名以上の場合は、別途グループ申込書に参加者全員分の必要事項を記入し、事務局へ送付する。(郵便又はFAX)
	市民参加者	広報いいだ3/1号に掲載の参加申込書もしくは、生涯学習・スポーツ課、市内各自治振興センター・公民館、りんご庁舎に備付けの参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて申込む。
申し込み期間	平成30年3月30日(金)まで。(3月31日以降も受付を行うが、大会誌の参加者名簿には掲載しない。)受付・宿泊確認書は、3月中旬から随時発送する。(郵送の期間が確保できない場合は受付誤り防止のため、主会場事前申込みまたは、主会場当日申込みとする。)	
主会場事前申込み	事前申込みは、主会場において4/27(金)13:00から17:00まで行う。	
主会場当日申込み	当日申込みは、主会場において、4/28(土)・4/29日(日)の各コース スタート1時間前から受付を行う。	
持ち物等	昼食・水筒・雨具・帽子・コップ・健康保険証(写)・受付宿泊確認書(ハガキ)他	
大会要項請求先 問い合わせ先	〒395-8501 長野県飯田市大久保町 2534番地 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 内 飯田やまびこマーチ実行委員会事務局 TEL:0265-21-3001 FAX:0265-53-4546 メール:yamabiko@city.iida.nagano.jp	

15 関連行事

- ①ウェルカムパーティー
期 日:平成30年4月28日(土) 16:00から
会 場:飯田市公民館3階講義室
参加費:1,500円
定 員:100名
 - ②ミニコンサート
期 日:平成30年4月28日(土) 12:00から13:00
会 場:主会場
参加費:無料
- ※飯田市産業親善大使 小沢 あきこさん 出演
- ③ノルディック・ウォーク講習会
期 日:平成30年4月28日(土) 随時開催
会 場:主会場 ノルディック・ウォークブース前
参加費:無料
対象:やまびこマーチ参加者
 - ④JML表彰式
期日:平成30年4月29日(日) 6:30から
会場:主会場にて