

2018(平成30年)

10.15

No.1087 ● 毎月1日・15日発行

長野県 飯田市

広報いいだ

市役所発

くらしの情報

市役所のでんわ番号は 0265-22-4511



お知らせ

65歳以上の方のインフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種を希望される方は、費用の一部を公費負担により接種できます。

▼接種対象者

飯田市に住所があり、次のいずれかに該当する方
○接種する日に満65歳以上の方

○接種する日に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者手帳1級をお持ちの方

▼予約方法

10月中旬に対象者に予診票を送付しますので、飯田下伊那地区の医療機関へ直接予約した上で、予防接種を受けてください。

▼実施期間

10月15日(月)～
平成31年1月15日(火)

▼本人負担額

2000円
(生活保護世帯の方は無料)

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5513

市立病院 自動受付機の導入

市立病院では、11月1日から、再診で予約のある方の、自動受付機による受け付けを開始します。

▼受付方法

診察券を自動受付機に通すと受付票が印刷されます。受付票に記載された内容のとおり、検査や診療などの窓口に進んでください。

▼番号での呼び出し

11月1日からは、プライバシー配慮のため、再診初診にかかわらず、お名前ではなく受付番号で呼び出します。

▼診察券の再発行

診察券を紛失した方には、100円で再発行しますのでお問い合わせください。

▼問い合わせ

市立病院
医事課 外来係
☎0265(21)1255

がん検診を受けましょう

今年度のがん検診の受診はお済みですか。がんは2人に1人がかかるといわれている病気です。しかし早期発見・早期治療により治すことのできる病気でもあります。

市では、検診が有効とされている胃・大腸・乳房・肺・子宮頸部のがん検診を実施しています。飯田市に住所がある対象年齢の方は、医療保険の種類を問わず受診することができます。職場などで受診する機会のない方は、ぜひ市のがん検診を受診してください。

※申し込みをしない方に検診の案内通知をお送りいたしますので、ぜひ受診してください。

※年齢によって受診可能な検診内容が異なりますのでお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

保健課 保健指導係
(りんご庁舎)

内線5304

障がい者文化芸術作品展

市内で文化芸術活動に取り組む障がいのある方の作品展を開催します。絵画、手芸、工芸、書道、写真の各部門に作品が展示されます。出品される皆さんの力作を、ぜひご覧ください。

▼日時

11月6日(火)～11日(日)
午前9時30分～午後5時
※11月6日(火)は午後1時開場、11月11日(日)は、午後4時までの展示です。

▼場所

美術博物館

市民ギャラリー

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉係
☎0265(53)3182



全国一斉緊急情報伝達訓練の実施

地震や火山噴火などの発生時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に市民の皆さんへ伝えるため、全国一斉に緊急地震速報伝達訓練が行われます。当日は、防災行政無線と音声告知端末を通じて放送が流れます。

なお、気象や地震活動の状況などにより、伝達訓練を急ぎよ中止する場合がありますので、ご了承ください。

▼日時

11月1日(木)

午前10時ごろ

▼放送内容

○チャイム

「こちらは広報いいだです。ただ今から訓練放送を行います。」

○緊急地震速報チャイム

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回)

○「こちらは広報いいだ

す。」

○「これで訓練放送を終わります。」

○チャイム

※この緊急情報伝達訓練は、全国的にさまざまな情報伝達手段で実施されます。

▼問い合わせ

危機管理室 危機管理係
内線 2430

第8回野底山森林公園もみじ祭り

お楽しみイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

▼日時

11月4日(日)

午前10時～午後2時

(雨天決行、荒天中止)

▼場所

野底山森林公園
姫宮林間学校多目的グラウンドほか

▼特設駐車場

山田グラウンド

※無料シャトルバスがありますのでご利用ください。

▼内容

味自慢グルメブース(上郷10地区)、ミニSSLに乗ろう、人形劇・合唱曲

披露(上郷小学校児童)、マレットゴルフでホールインワン、富くじ抽選会など

※詳細はチラシ、市ウェブサイトをご覧ください。

野底山森林公園もみじ祭り

▼関連イベント

野底山森林公園のもみじのライトアップ、イルミネーション

10月28日(日)～11月17日(土)

▼問い合わせ

上郷自治振興センター
☎0265(22)2540

毎年10月は木づかい推進月間

10月8日は「十と八」で「木」の日です。10月は全国で「木づかい」の推進に関係した活動が行われています。

▼森林のサイクル

木を使うことは、「木を切って、使って、植えて育てる」という森林のサイクルの一部です。木を切って使うとともに、植えて育てることを進めていくことで、持続的に未来につながる森林のサイ

クルが保たれます。

▼「木づかい」の効果

私たちの暮らしの中で床や壁に木を利用すると、衝撃緩和や室内の温度を調節する効果、そして香りによるリラックス効果など、いろいろな効果があります。

▼市の木づかい施策

○飯田の木で家を建てることへの補助
飯田市産材を使用して家を建てる場合、最大30万円の補助が受けられます。

○はじめての木念品

新生児に地元産材の木製スプーンをプレゼントしています。

○いいだ森林学校

造林や伐採などといった森林施業や製材工場の見学会、チェーンソーの使い方などの講習会を行っています。

○「森の市」への参加

間伐材の活用や健全な里山づくりを推進するフェアなどに参加しています。

▼問い合わせ

林務課
☎0265(24)4567

住んでいない家をお持ちの方へ

周辺住民に迷惑をかけている
空き家が増えています。

解体すれば空き家の保有リスクを低減
でき土地活用の選択肢が増えます。



Q. 家を解体すると税金はどうなるの?

住宅を解体すると、固定資産税住宅特例の対象外となり、該当地域の固定資産税額は軽減されなくなりますが、解体した住宅の固定資産税は課税されなくなります。

詳細は、税務課 資産税土地係(内線5172)までお問い合わせください。



空き家に関する相談窓口

ふるさと定住支援課 空家等対策係 内線 5443

①年末調整説明会・②消費税軽減税率制度説明会

開催日	時間	場所	対象地域
11月15日 (木)	①13:30～15:00 ②15:15～16:15	阿智村 コミュニティ館 2階ホール	阿智村 平谷村 根羽村
11月16日 (金)	①13:30～15:00 ②15:15～16:15	阿南町 阿南文化会館	阿南町 下條村 売木村 天龍村 泰阜村
11月20日 (火)	①13:30～15:15 ②15:30～16:30	飯田文化会館	飯田市 (源泉徴収 義務者名 あ行～た行)
11月21日 (水)	①13:30～15:15 ②15:30～16:30	飯田文化会館	飯田市 (源泉徴収 義務者名 な行～わ行) 松川町 高森町 喬木村 豊丘村 大鹿村

①は年末調整説明会、②は消費税軽減税率制度説明会の開催時間です。

年末調整説明会・消費税軽減税率制度説明会

飯田税務署では、管内の源泉徴収義務者を対象に、給与所得者に係る年末調整に関する説明会を、次の日程により開催します。また、今年度は消費税軽減税率制度に関する説明会も併せて開催します。

▼日時・場所

左表のとおり
※都合により、指定された日程に参加できない場合は、他の日程に参加する

ことが可能です。
※事前に飯田税務署から「年末調整のしかた」などのパンフレットが届いた方は、説明会にご持参ください。

▼問い合わせ

飯田税務署
☎0265(22)1165
※自動音声案内の「2」をお選びください。

太陽光発電設備に係る償却資産の申告

太陽光発電設備は償却資産（固定資産税）の申告の

対象となる場合があります。
▼申告が必要となる場合
○法人が太陽光発電設備を設置した場合

○個人でアパート経営や工場・店舗・農場などの事業を営む方が、その事業のために太陽光発電設備を設置した場合

○個人の方が、発電出力10kW以上の太陽光発電設備を設置した場合、または発電出力10kW未満の太陽光発電設備であっても売電目的で設置した場合。

※償却資産は、課税標準額

▼問い合わせ

税務課 資産税家屋係
内線5178



▼申告方法

1月末までに償却資産申告書を提出してください。申告が必要となる方には、償却資産申告書をお送りしますので、ご連絡ください。

市HP 太陽光 償却 検索

税家屋係までお問い合わせください。

の合計が150万円未満の場合は固定資産税が課税されません。ただし、課税されない場合でも、事業を営まれている限り、償却資産申告書を毎年提出する必要があります。※発電規模や設置時期によっては課税標準額の特例（3年度分）を受けられる場合があります。詳細は市ウェブサイト「再生可能エネルギー発電設備に係る課税標準の特例について」のページをご覧ください。

11月の“月いちウォーキング”情報

「みんなで歩かまい!めざせ一万歩!」と題して、東野地区を歩きます。(約5km)
●日時/11月18日(日) 9:30(集合)～12:00頃
●申込締切/11月13日(火)

申し込み・問い合わせ

東野公民館 ☎0265(24)9144
生涯学習・スポーツ課 内線3731



“その他のウォーキング”情報

橋北再発見ウォーキング「すたてくさっさ」
●期日/11月4日(日)
●申込締切/10月31日(火)

申し込み・問い合わせ

橋北公民館
☎0265(24)0310

第3回青崩峠古道歩こう会
秋葉街道(信州から遠州へ)
●期日/11月11日(日)
●申込締切/10月22日(月)

申し込み・問い合わせ

遠山郷観光協会
☎0260(34)1071

**美博の菱田春草記念室
常設展示**

明治36年の日本美術院展
に出品した大作「鹿」を中
心に、春草が研究した画風
「朦朧体」の変遷を紹介し
ます。

▼**展覧会名**

《鹿》と朦朧体の改良

▼**会期**

11月3日(祝)～12月2日(日)

▼**場所**

美術博物館
菱田春草記念室

▼**観覧料**

大人 310円
高校生 200円
小中学生 100円

▼**問い合わせ**

美術博物館
0265(22)8118

**竹田人形館展示替えと
糸操り実演・体験**

▼**展示替え**

竹田人形館では、9月9
日に展示替えを行いました。
現在は、「寿・竹田
三番叟」の翁と千歳、歌
舞伎で有名な「鈴ヶ森」
の一こま、竹田人形座の

数多くの演目に登場した
動物たちなど、竹田人形
座で活躍した人形をご覧
いただけます。

▼**糸操り実演・体験**

毎週土曜日は竹田人形座
竹の子会が糸操り実演・
体験を実施しています。
多くの皆さんに体験して
いただけるよう、体験用
糸操り人形約20体を用意
してお待ちしています。

▼**問い合わせ**

竹田扇の助記念国際糸操
り人形館
0265(23)4222

**おいでなんしよ寄席
出演者の変更**

広報いいだ10月1日号で
お知らせした「おいでなん
しよ寄席」に出演を予定し
ていたケーシー高峰さんが、
体調不良により出演するこ
とができなくなりました。
代わって、漫才師のおぼん
・こぼんのお二人をお迎え
し開催します。その他の出
演者や、チケットなどに関
する変更はありません。

▼**日時**

12月5日(水)

午後6時30分

▼**場所**

飯田文化会館ホール

▼**出演**

桂文珍、三遊亭好楽、お
ぼん・こぼん

▼**チケット**

全席指定

○SS席(1階) 6000円

○S席(1階) 5000円

○A席(1階) 4000円

○B席(2階) 2000円

※10月17日(水)発売。飯田文
化会館、飯田市公民館ほ
か市内各プレイガイドに
てお求めください。

▼**問い合わせ**

飯田文化会館 事業係
0265(23)3552

小笠原書院神無月の宴

「小笠原書院」を会場に、
落語独演会と書道パフォー
マンス・プロジェクトショウ
マッピングショーを開催し
ます。

▼**日時**

10月21日(日) 午後3時

▼**場所**

旧小笠原家書院
旧小笠原家書院資料館

▼**立川小談志独演会**

○時間・場所

午後3時

旧小笠原家書院

○**入場料**

前売り券 2000円

当日券 2500円

※当日券は、席に余りがあ
る場合のみ販売します。

○**前売り券取扱店**

久保田屋商店、ファミリ
ーマート信州天竜峡店、
三穂自治振興センター

○**和全書道パフォーマンス
&小笠原資料館プロジェ
クションマッピング**

三穂自治振興センター

▼**問い合わせ**

三穂自治振興センター
0265(27)2032

伊豆木出身の土屋和泉さ
んによるパフォーマンス
と、小笠原資料館窓に投
影する光と映像のショー
です。入場無料です。

○**時間・場所**

午後4時40分

旧小笠原家書院資料館前

※10月20日(土)から11月4日
(日)まで、書院併設の小笠
原資料館にて、和全イラ
スト書道展を開催してい
ます。

▼**問い合わせ**

三穂自治振興センター
0265(27)2032

社会を明るくする運動

愛のはがき募金

中間報告

3,150,791円

※9月10日現在の募金総額

皆さまのご協力に、心より感謝申し上げます。
なお、募金は期間終了後もお受け取りいたします。

強調月間における各活動の
状況は、市ウェブサイトに掲載
しております。



今後ともご理解、ご協力をお願いいたします。

◎問い合わせ／社会を明るくする運動
飯田市推進委員会事務局(福祉課内) 内線5713

視聴チャンネルプラン

地区	プラン名	料金月額	視聴可能チャンネル
竜東地区	プラン1	3,455円	地上波8ch BS放送9ch CS放送33ch
	プラン2	3,240円	地上波8ch BS放送9ch CS放送23ch
	プラン3	2,050円	地上波8ch BS放送9ch CS放送7ch
	プラン4	1,620円	地上波8ch
遠山地区	プラン1	3,455円	地上波8ch BS放送9ch CS放送33ch
	プラン2	3,240円	地上波8ch BS放送9ch CS放送23ch
	プラン3	2,050円	地上波8ch BS放送9ch CS放送7ch
	基本プラン	1,080円	地上波8ch

飯田市ケーブルテレビ ビ事業のご案内

電波での視聴が難しい地域（下久堅・上久堅・千代・龍江地区の一部、上村・南信濃地区）で、テレビを視聴したり地域の情報などをご覧いただくため、飯田市ではケーブルテレビ事業を運営しています。

▼視聴チャンネルプラン

左表のとおり
※プラン内容の詳細、ご利用プラン状況の確認、契約内容の変更など、お気軽

年次有給休暇の計画的付与制度

軽にご相談ください。
▼問い合わせ
ふるさと定住支援課 遠山郷・中山間地域振興係
内線5443

労働基準法が改正され、平成31年4月から、使用者は、10日以上有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。事業主（使用者）の皆さんは、来

県内の最低賃金

「長野県最低賃金」が改定されました。これは、県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を使用して全ての使用者に対して適用されます。この機会にぜひ賃金の確認をしてください。また、賃金の引き上げに向けた中小企業への支

度年度の業務計画などの作成に当たっては、従業員の年次有給休暇の取得を十分に考慮するとともに、年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

▼問い合わせ

○長野労働局

雇用環境・均等室

☎026(223)0551

○飯田労働基準監督署

☎0265(22)2635

援制度がありますので活用ください。

▼県内の最低賃金

時間額821円
(10月1日改定)

▼問い合わせ

○長野労働局

労働基準部 賃金室

☎026(223)0555

○飯田労働基準監督署

☎0265(22)2635

飯田市立病院からの お知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は
**午前8時30分～
午前11時30分**です。
時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ ☎0265-21-1255



飯田市公式
フェイスブック
「広報いいだ」

市政情報やイベントリポートなど、市の魅力を発信中!!いつでもどこでもスマホでチェック!!



データ放送「結チャンネル」をご覧ください

飯田市からののお知らせ、地域からののお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの上下左右 ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの決定 ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビの
デジタル12チャンネルで
放送中!!
▼問い合わせ
総務文書課 情報システム係
内線2128



**飯田市職員募集
(任期付調理員)**

平成31年4月採用予定の飯田市職員採用選考(任期付調理員)を実施します。

▼選考区分

調理員(任期付)

▼採用予定人数

2人程度

▼任用期間

平成31年(2019年)

4月1日～2022年3

月31日

▼勤務予定機関

市役所出先機関など

▼受検資格・給与など

詳細については選考実施要綱をご覧ください。

▼第1次考査日

11月11日(日)

▼選考実施要綱と受検申込書の入手方法

○窓口で受け取る場合

市役所人事課、各自治振興センター窓口での受け取り

○郵送を希望する場合

120円切手を貼った返信用封筒(選考区分と宛先を明記、角形2号)を同封し人事課へ請求

○インターネット
市ウェブサイトからのダウンロード

市HP 職員募集

検索

▼応募方法

次の書類を、平日午前8時30分から午後5時15分の間に、人事課まで本人または代理者が持参いただくか、郵送で提出してください。

○受検申込書

○住所、氏名、選考区分を記載し、242円分の切手を貼った長形3号封筒

▼応募締切

10月26日(金)

※郵送の場合、消印有効

▼応募・問い合わせ

〒395-18501

大久保町2534

人事課

内線2141

**飯田市特別職報酬等
審議会委員の募集**

飯田市特別職報酬等審議会委員を募集します。

▼任務内容

市長の諮問に応じ、市長、副市長、教育長の給料額や市議会議員の報酬額などについて審議し、答申をする。

▼任期

諮問にかかる審議から答申までの間

▼募集人数

1人

(委員定数10人のうち)

▼報酬など

規定による委員報酬、旅費を支給

▼応募資格

○飯田市の特別職の報酬額などについて関心のある方

○平日に開催される会議に出席が可能な方

○10月末現在で飯田市在住の方、または飯田市に住

所を有する事業所などに勤務されている方

○10月末現在で満20歳以上の方

※公共団体の職員、常勤の公務員の方は原則として除かれます。

▼応募方法(応募書類)

次の2種類の書類を提出

してください。

○申込書

住所、氏名、生年月日、性別、連絡先、職業(業種)、応募の動機、市政の中で興味のある分野、現在および過去の市政への参画状況、専門または得意分野、所属する団体などを記入してください。

○提言書

飯田市の特別職の報酬などに関する意見や提言に関する書面(任意様式、1000字を限度)

※募集要綱、申込書は市ウェブサイトからダウンロードできます。

市HP 特別職報酬等審議会委員

検索

▼応募期間

10月15日(月)～11月12日(月)
(郵送の場合、消印有効)

▼選考結果

応募された方には11月19日(月)頃までに結果を通知します。

▼応募・問い合わせ

〒395-18501
大久保町2534
人事課 人事係
内線2142

**宝くじ助成金で
整備しました!**



龍江地区自主防災会では、宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、(公財)長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、デジタル簡易無線機を配備し、9月2日の飯田市地震総合防災訓練において使用しました。



情報をリアルタイムに把握・共有することが可能となり、住民の安全・安心の確保と、地域防災活動の充実強化のための整備ができました。

●問い合わせ/
龍江地区自主防災会事務局(龍江自治振興センター内)
☎0265(27)3004

市営住宅・県営住宅 入居者募集

市営住宅および飯伊地区の県営住宅の入居者を募集します。

入居申し込み、入居順が通常と異なりますのでご注意ください。

▼受付期間

11月5日(月)～30日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時
※今回は抽選ではなく随時募集です。応募された順に受け付け、入居していただきます。

▼受付場所

長野県住宅供給公社飯田管理センター

(追手町2-64-1-47)

▼募集団地名(所在地)

二ツ山(山本)

北の原(松尾常盤台)

黒田(上郷黒田)

三尋石(伊賀良大瀬木)

※県営住宅についてはお問い合わせください。

※募集住戸の問取り、申込条件、必要書類などの詳細についてはお問い合わせ

せくください。
※上村・南信濃地区の市営住宅も随時募集しています。

▼問い合わせ

長野県住宅供給公社飯田

管理センター

☎0265(48)0460

第34回ムトス飯田賞 一般公募

ムトス飯田推進委員会は、まちづくり・地域づくり活動に対して顕著な功績が認められる団体や個人などに「ムトス飯田賞」を毎年授与しています。

今年度の候補者について市民の皆さんからの推薦を募集します。

※「ムトス」とは、市民の皆さん一人ひとりの「をしようとする(セムトスル)」といった自発的な意志力を表したもので、飯田市のまちづくり・地域づくりの合言葉です。

▼応募方法

「第34回ムトス飯田賞候補団体等推薦書」を、ムトスマちづくり推進課、各自治振興センター、各

公民館に提出してください。

※自薦、他薦は問いません。
※推薦書は、市ウェブサイトからダウンロードできます。

☎0265(48)0460

▼応募期間

10月15日(月)～11月22日(木)

▼応募・問い合わせ

ムトス飯田推進委員会事務局(ムトスマちづくり推進課内)
内線5433

本年度は過去に受賞した団体などであっても、受賞当時から事業内容が変わった場合や、大きく事業が拡大した場合などは、対象になりません。



ムトス飯田

11月3日(祝)の市民バス・広域バスの運行変更について

11月3日(祝)に行われる飯田丘のまちフェスティバルの交通規制により、市民バス・広域バスは、午前9時～午後5時までの間、次の通り運行を変更します。



路 線	閉鎖停留所	臨時停留所
市民バス循環線 【土・日・祝日ダイヤ】	左回り	中央通り1丁目、中央通り3丁目、県合同庁舎前、知久町1丁目、伝馬町1丁目
	右回り	中央通り1丁目、中央通り3丁目、伝馬町1丁目、動物園前、合同庁舎前
市立病院経由駒場線	曾山入口発	中央通り3丁目、中央広場
	飯田駅前発	中央通り3丁目、中央広場
広域バス遠山郷線	かぐらの湯発	中央広場、知久町1丁目、知久町3丁目、飯田病院前
	飯田駅前発	中央通り3丁目、中央広場



新規狩猟者確保講座

飯伊連合猟友会の若手会
員が設立した「南信州ハン
ターズ」が企画する講座で
す。野生鳥獣の保護管理や
鳥獣被害対策として有効な
狩猟について学びましょう。
受講は無料です。

▼**対象**
狩猟、有害鳥獣駆除、ジ
ビエ料理に関心のある方

▼**日時**
11月10日(土)
午後0時30分～4時30分

▼**場所**
飯田国際射撃場
(大瀬木)

▼**内容**
女性猟師の講演、わな設
置体験、クレール射撃見学、
猟師飯試食、シカ解体見
学など

▼**定員** 30人

▼**申込方法**
電話でお申し込みくださ
い。

申込期間

10月15日(月)～11月7日(水)

申し込み・問い合わせ

飯伊連合猟友会事務局
(南信州地域振興局林務
課内)

☎0265(23)1111
内線2434

歴史探検隊

上郷考古博物館では、歴
史探検隊として、今年開山
1300年を迎えた飯田市
のシンボル風越山と、その
歴史がよく類似している長
野市の戸隠神社を探検しま
す。日本三大そばの一つで
ある戸隠そばも堪能します。

対象

市内在住の高校生以上で
歴史好きな方

▼**日時**
11月11日(日)

集合／午前7時15分
出発／午前7時30分
帰着／午後5時30分(予
定)

集合場所

上郷考古博物館

見学場所

戸隠神社(長野市)

参加費

2500円程度(保険代、
昼食代、資料代など)

定員 23人

※応募者多数の場合は抽選

申込方法

住所、氏名、年齢、電話
番号を明記し、FAXか
往復はがきでご応募くだ
さい。1通で2人まで申
し込み可能です。

申込締切

11月1日(木)(必着)

※山道や石段2kmを往復し
ます。昼食はそばを予定
しておりますのでそばア
レルギーの方はご配慮く
ださい。

申し込み・問い合わせ

〒395-10003
上郷別府2428-1
上郷考古博物館
☎0265(53)3755
FAX0265(53)3756

シルバーパソコン教室

会合の案内や、月ごとの
カレンダー、家計簿や決算
書など、暮らしの中で使え
る成果品を仕上げます。
復習をしながら、ゆっく

りじっくりと学ぶことがで
きます。

対象

市内在住の60歳以上の方
で、文字を入力すること
ができる程度のパソコン
経験がある方

日時

11月6日(火)～12月27日(木)
毎週火・木曜日(全16回)
午後1時～3時

場所

飯田コアカレッジ
(松尾明)

内容

ウインドウズ、ワード、
エクセル、メール、イン
ターネットの基礎

定員

20人(先着順、最少開講
人数6人)

受講料

2万円(テキスト代込)

申込方法

電話でお申し込みくださ
い。

▼**申込締切** 10月30日(火)

申し込み

飯田コアカレッジ
☎0265(22)5111

※ノートパソコンの持ち込
みができますので、申し

込みの際にお申し出くだ
さい。

問い合わせ

長寿支援課
内線5758

**飯田ユネスコ協会
地域文化財学習会**

飯田ユネスコ協会では、
飯伊地域の歴史や文化財を
知るための学習会を毎年開
催しています。

今回は幕末の将軍、徳川
慶喜よしのぶの側近として活躍した、
堀親義ちかよしにスポットを当てま
す。聴講無料でどなたでも
ご参加いただけます。

日時

11月13日(火)
午前10時～正午

場所

市役所A棟2階
A203会議室

テーマ

堀親義と幕末の日本

講師

鈴木博さん
(美術博物館客員研究員)

問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3742

介護がいらな からだづくり講座

筋力の維持向上を目的に、椅子に座ったままできる、足を中心とした運動を行います。また、姿勢計測機で姿勢の傾きを分析し、個々に応じたストレッチを紹介しします。受講は無料です。

▼対象

市内在住で70歳代までの方

▼日時

11月12日(月)

受付・計測／

午後1時30分～1時50分

講座開始／午後2時

▼場所

ウエルネスタウン丘の上
(仲ノ町1-2)

▼定員

20人

▼講師

飯田病院健康運動指導士

▼申込方法

氏名、年齢、住所、電話番号を、電話またはFAXでお知らせいただくか、二次元コードの応募フォームからお申し込みください。

▼申込締切 11月8日(木)
▼申し込み・問い合わせ 保健課 保健指導係
(りんご庁舎)
内線53307
FAX 0265(53)8867

スマートフォン



携帯電話



福祉有償運送運転者講習会

公共交通機関を一人で利用できない障がいのある方や、要支援・要介護の方の移送を支援する福祉有償運送運転者講習会を開催します。

▼対象

飯田下伊那在住で、自動車運転免許を持ち、福祉に関心のある方

▼日時

11月22日(木)

午前8時20分～午後7時
(受付／午前8時～8時15分)

▼場所

アジマ自動車学校
(喬木村1353)

▼定員

20人(先着順)

▼受講料

1万4580円

※申込方法については、お問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 地域福祉係
内線5722

障がい者等居宅生活 サポーター養成講座

「障がい者等居宅生活サポーター」とは、65歳未満で障がいのある方に対し、一時的な介護や自立体験などの支援を行っていただく方です。サポーター登録後、利用者宅などに派遣された場合は、飯伊圏域障がい者総合支援センターから報酬が支払われます。

▼対象

○飯伊地域にお住まいで、全ての講座を受講できる18歳以上の方

○介護職員初任者研修(旧ヘルパー資格2級)修了者またはそれに準ずる方

▼日程

11月5日(月)～8日(木)
(4日間)

▼場所

さんとぴあ飯田

(東栄町3108-1)

▼内容

○11月5日(月)・6日(火) 講義
○11月7日(水)・8日(木) 施設見学

▼定員

20人

▼持ち物

昼食

▼申込方法

飯伊圏域障がい者総合支援センターまたは市役所福祉課で、各窓口備え付けの所定の用紙によりお申し込みください。窓口への来所が困難な場合は電話でご連絡ください。

▼申込締切

10月31日(水)

▼申し込み・問い合わせ

飯伊圏域障がい者総合支援センター(さんとぴあ飯田1階)
☎0265(24)3182

災害救援ボランティア養成講座

飯田市社会福祉協議会では、市内で災害が発生した時に、災害救援ボランティアとして、専門的な知識をもって活動できる人材の養成を行います。

▼対象

市内在住で、飯田市で災害が発生した時に、ボランティアとして活動できる高校生以上の方

▼日時・場所

①11月24日(土) 午前9時～正午
さんとぴあ飯田
②12月1日(土) 午前9時～午後6時
さんとぴあ飯田

③12月8日(土)

午前9時～午後4時
さんとぴあ飯田・飯田広域消防本部

※本講座を受講した方には、災害救援ボランティア推進委員会認定の修了証と、飯田広域消防本部の上級救命技能認定証をお渡しします。

▼定員

30人

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

11月16日(金)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉係
☎0265(53)3180

美博の美術講座

日本画の新しい表現を追求して注目を集めている日本画家の岡村桂三郎さんをお招きして、ご自身の作品やこれからの表現の可能性についてお話しいただきます。

▼日時

11月4日(日)

午後2時30分～4時

▼場所

▼テーマ

新しき造形 日本画の可能性―自作を語る

▼講師

岡村桂三郎さん(多摩美術大学教授、日本画家)

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

美博の自然講座

春は岩に、冬は雪に、その自在な羽毛で四季をまとう神の鳥、雷鳥。国の特別天然記念物で絶滅危惧種、また長野県の県鳥でもあります。気温マイナス20℃以

下に達する厳冬期を含め、通年を高山で過ごす雷鳥。そんな彼らの営みを、写真と動画で紹介いたします。

▼日時

11月11日(日)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼テーマ

拝啓、雷鳥さま―写真でみる神の鳥の生態―

▼講師

高橋広平さん(雷鳥写真家)

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

初心者のためのマレットゴルフ教室

これからマレットゴルフを始めようという方向けの教室です。

▼対象

65歳以上の方(6月の教室に参加していない方を優先します)

▼日時

11月7日(水)

午後1時30分～3時30分

※雨天の場合は11月8日(木)

▼場所

下久堅親水公園マレットゴルフ場

▼参加費

200円(道具代)

※道具のある方は必要ありません。

▼定員

30人

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

10月26日(金)

▼申し込み・問い合わせ

シルバー人材センター
☎0265(22)8690

Uターン・インターンを応援します。

お気軽にご相談下さい。

結い(U)ターン



結い(U)ターンのイメージイラスト

■問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室 内線3512
<http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>
✉ yuiturn@city.iida.nagano.jp

相談

一日合同行政相談所

不動産の登記や年金、道路、農地に係る事業など、行政の仕事についての相談と、弁護士や税理士などの専門家への相談ができる一日合同行政相談所を開催します。

相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。

▼日時

11月13日(火)

午前9時30分～

午後0時30分

(受付は正午まで)

▼場所

市役所C棟3階会議室

▼問い合わせ

総務省 長野行政監視行政相談センター
☎026(235)1100



自転車サイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車などを公共施設に配置しました。

市役所	7台	羽場公民館	1台
美術博物館	4台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	エコハウス	4台
橋南公民館	1台	飯田駅観光案内所	4台
天龍峡案内所	4台	遠山郷観光案内所	2台
まちなかインフォメーションセンター	2台		

★貸出受付時間 9:00～16:00

●利用をご希望の方は、登録申請が必要です。
※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。
※登録申請には身分証明書が必要です。※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。

■問い合わせ/環境モデル都市推進課 内線5473

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金などの相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外での相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、上村・南信濃地区は予約が必要です。相談を希望される方は農業委員会事務局へご連絡ください。

開催日・開催地区

- 11月1日(木) 下久堅・上村・南信濃
- 11月2日(金) 龍江
- 11月6日(火) 竜丘
- 11月8日(木) 山本

場所

開催地区丁Aの各支所・事業所

※下久堅地区は下久堅自治振興センターで行います。

時間

午前9時30分～11時

※ただし、次の地区は場所および時間が異なります。

- 南信濃 南信濃自治振興センター 午後1時30分～2時30分
- 上村 上村自治振興センター 午後3時～4時

問い合わせ

農業委員会事務局
☎0265(21)3219

多重債務相談窓口

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済に悩みの方からの相談を受け付けています。まずは、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料で、匿名でも構いません。

受付時間

平日 午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

問い合わせ

多重債務相談窓口
(長野財務事務所内)

☎026(234)2970



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	12月11日(火) 13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談	一般相談	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
	タガログ語 英 毎週水・金曜日 13:00~17:00				特別相談 (法律的)			毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで
	中国語 毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00				法律相談 (係争中のものは除く)			毎月第2金曜日 13:00~17:00
女性の相談	悩みごと 毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	結婚相談	休日	毎月第2、第3日曜日 13:30~16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
法律相談	毎月第3火曜日 13:30~16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451 (予約制)		平日	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30		
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182	
子育て相談 教育支援・就学相談 家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援 センター	内線5343 内線5342 内線5301	生活や就労など の総合的な相談	毎週月~金曜日 9:30~17:00	まいさぼ飯田	まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830	
こころの相談日	毎月第2月曜日 13:30~15:00	市役所 保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066	
不妊・不育相談	11月7日(水) 13:00~15:00 11月14日(水) 17:00~19:00	市役所 保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513 (予約制)	成年後見相談	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
ジョブカフェいだ 就活相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいだ 内線3514 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第4日曜日 13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)	巡回労働相談 (予約制)	毎月第2・4水曜日 12:30~15:30 (4月無し、5月第2 水曜日除く)	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。

産婦健康診査事業が はじまりました!



ストレスや疲れは、自分ではなかなか気付きにくいものです。
飯田市では、出産後間もない時期のお母さんのための産婦健康診査の費用を助成します。

対 象

平成30年10月1日以降に出産された飯田市に住所のある産婦

受診時期

おおむね産後2週間および産後1カ月の2回

健診の内容

問診、診察、体重・血圧測定、
尿検査、こころの健康チェック



費 用

無料（ただし、左記以外の検査、治療、投薬などについては助成対象外です）

持ち物

飯田市産婦健康診査受診票、母子健康手帳

受診方法

長野県内の実施機関に予約をして受診してください。
※里帰り出産などにより県外で受診される方は、飯田市産婦健康診査受診票が使用できませんので、後日償還払いとなります。詳細はお問い合わせください。

【飯田下伊那の実施機関】

医療機関名	住 所	電話番号	備 考
飯田市立病院	飯田市八幡町438	☎0265(21)1255	●市立病院で出産された方が対象 ●産後1カ月健診のみ
羽場医院	飯田市駄科536-3	☎0265(28)5151	
西澤病院	飯田市本町4-5	☎0265(24)3800	
高森レディースクリニック	下伊那郡高森町山吹435-5	☎0265(48)8255	
下伊那赤十字病院	下伊那郡松川町元大島3159-1	☎0265(36)2255	



※その他、県内の医療機関でも受診できますが、一部の医療機関では受診できないことがありますので、事前に希望する医療機関にご確認ください。

助産所名	住 所	電話番号	備 考
バースコンダクター・楽育 今村信子	飯田市三日市場1317-8	☎090-8329-7466	訪問専門
よしみ助産院 村松佳美	飯田市立石710	☎090-8326-7045	訪問も可
はぎもと助産院 萩元聡子	飯田市八幡町593-1 おんたけコーポA-7号室	☎090-7288-4135	訪問も可



※助産所では産後間もない産婦さんのために、助産師がご自宅を訪問して健診を行うサービスも行っています。
訪問健診のサービスには、出張費(500円以内)が必要ですので、各助産所に直接お問い合わせください。

●問い合わせ／保健課 健康推進係 内線5513

開催日 **11月3日(祝)**
11:00~16:00

交通規制時間
9:00~17:00

車両交通規制区間

- りんご並木 (知久町~中央通り)
- 本町1丁目 (りんご並木交差点~市営本町駐車場)
- 銀座1・2・3・4丁目
- 知久町1丁目
- 中央通り1・2・3・4丁目

※市営本町駐車場は追手町方面からの出入りによりご利用いただけます。

※松尾町1丁目の松尾町駐車場およびキノシタパーキングは、飯田駅方面からの出入りによりご利用いただけます。

※中央通1丁目のスクランブル交差点は閉鎖しません。

2018 第12回 飯田 丘のまち フェスティバル

★JR飯田線、市民バス・広域バスなどを利用してご来場ください★

インターナショナルライギアマーケット
マスコットキャラクター



イフムちゃん

今年も笑顔あふれる1日に
秋の中心市街地を
満喫しましょう!

丘フェスマスコットキャラクター
ナミキちゃん

「サブカル? はにせれ?おいしいの?」

来てみりゃわかる
サブカル・グルメの

大祭典

銀座エリア

- ふれあい動物園(銀座1)
- 炎の大道芸(銀座2)
- 路上アート(銀座2)
- 飯田信用金庫職員会バザー、ちびっ子コスプレ撮影会ほか(銀座3)
- イダ マスカレド パーティ「コスプレ交流会」(銀座3)
- 消防車に乗ってみよう(銀座4)
- ティラノサウルス色塗りコンテスト(銀座4)



中央通りエリア

- 名車大集合 & ペタルカーレース(中央通り1・2)
- 痛車・ドール大集合!(中央通り3)
- ナミキちゃん痛タク!乗降場所(中央通り4)
- ハーレー大集合!(中央通り4)
- IIDA COFFEE FESTIVAL&Kawaraichi2018(中央通り4)
- 学生文化フェスティバル(中央通り4)



知久町1丁目エリア

- およいて! 縁日広場
- ゲームランド

中央公園 (中央広場)

- 南信州酒メッセ (長野県の地酒を飲み比べ!)
- 入場料...お得な抽選付きチケット(前売) 2,000円 ★当日券有

中央公園 (プール跡地広場)

- プラレールパーク 「高校生と遊ぼう! プラレール広場」

りんご並木エリア

- 南信州グルメサミット
- 南信州の美味しいものが大集合! 各地のグルメも味わえます。

りんご並木のエコハウス

- 木のおもちゃづくり

川本喜八郎人形美術館

- P.ことり座による人形劇公演

キング堂ギャラリー

- フィギュアを巡る匠たち展 「日夏歌之介と戯曲『サロメ』展」

飯田市公民館

- テックレンジャーショー(10:00~)
- 後夜祭(16:30~19:00)



丘のまちプチバス
「プッチー」を
運行します。 **定員 10人(無料)**

臨時駐車場

城下グラウンド、飯田合同庁舎、追手町小学校グラウンド、愛宕神社前駐車場、飯田大橋下市職員駐車場

城下グラウンドから
無料シャトルバスを運行します。

城下グラウンド ⇄ 信金本店前 (通り町側)



飯田ケーブルテレビ提供!
現地の様子をライブ中継!

★ケーブルテレビチャンネル (地デジ11ch/CATV713ch) ★インターネット 配信!

問い合わせ

- 丘のまちフェスティバルについて 飯田丘のまちフェスティバル実行委員会事務局(商業・市街地活性化課) 内線4651
- プッチー運行について 信南交通(株) ☎0265(24)0005

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています



飯田市ウェブサイト



暮らしの情報やイベント情報などを配信しています。
全ページスマートフォン対応！

飯田市公式フェイスブック「広報いいだ」



日々の出来事やイベントの告知など写真とともに配信しています。

facebook いいね。



いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:18～、8:53～、12:53～、17:53～、18:53～
- 土曜日／11:53～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。

- ①月～木曜日／
7:05～7:18 (再放送18:40～18:53)
- ②月～木曜日／
12:40～12:53 (再放送17:40～17:53)
- ※②12:40～12:53 (再放送17:40～17:53)は
第5週の放送はありません。

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック！



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

ケーブルテレビ

★データ放送「結いチャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

713チャンネル

飯田市の政策や行事などを紹介します。

10月の放送予定

「地域で支える 認知症」

●放送日程

放送日	放送時間(主な放送時間)
15日(月)～17日(水)	9:30～ 12:00～ 15:00～ 18:30～ 19:30～ 22:30～
18日(木)・19日(金)	9:30～ 12:00～ 15:00～ 18:15～ 19:15～ 22:15～
20日(土)・21日(日)	9:30～ 12:00～ 14:30～ 18:15～ 22:00～ 23:45～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

飯田市の人口(10/1現在) ■人口=101,819人(前月比-82)男48,861人/女52,958人 ■世帯数=39,895世帯(前月比-12)

発行・編集：飯田市 市長公室 秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



VEGETABLE INK 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。