

飯田市

家庭ごみの品目別分別表（五十音順）

（H30.6.18時点）

◆はじめに必ずお読みください。

変更があった内容

電気コード	：	埋立ごみ	→	資源ごみ（金属）
保冷剤	：	埋立ごみ	→	燃やすごみ
ランドセル	：	燃やすごみ	→	埋立ごみ

処理施設の受け入れの状況をはじめ、市民のみなさんの分別の状況を見ながら、分別内容の変更や品目の追加等を随時行います。
ごみを排出される際は、最新の内容をご確認いただき、排出してください。

- ◆ごみは、原則、燃やすごみ・埋立ごみ・資源ごみ（金属・プラマーク・紙・ガラスびん・ペットボトル）に分別してから排出してください。
- ◆品目別分別表の中で「取り外して」と記載がある場合は、家庭にある「はさみ、カッター、ドライバー、ペンチ、金づちなどを使って分解や解体をしていただき、その後、分類欄に記載された内容により分別してください。
- ◆出し方等の欄の記載内容は、品目に記載のあるものがごみとなった際、多くの方が想像する一般的な品目を想定して記載してあります。特殊なものや例外的なものに対応はしていません。
- ◆この品目別分別表により分別をいただいた上で、ごみ処理施設へお持ち込みいただいた場合でも、お持ち込みいただいたごみの状況により受入れができないことがありますので、あらかじめご了承ください。
- ◆ご不明な点は、飯田市環境課までお問い合わせください。
（電話0265-22-4511 内線5464 5465）

品目名	分類	出し方等
あ行（あ）		
IHコンロ（IHクッキングヒーター）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
アイスクリームの容器・ふた（紙製）	燃やすごみ	
アイスクリームの容器・ふた（プラスチック製）	資源ごみ（プラマーク）	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
アイロン（金属製）	資源ごみ（金属）	持ち手が木製・プラスチック製であっても本体の大半が金属である場合は資源ごみ（金属）へ 電気コードを切り取る必要はありません。
アイロン（金属製・プラスチック製）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
アイロン台（金属製・布製・木製）	埋立ごみ	金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
アイロン台（布製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
アイロンプリント紙	燃やすごみ	
空き缶	資源ごみ（金属）	缶の中を水で1回ゆすいでから資源ごみ（金属）へ スチール缶・アルミ缶を分別する必要はありません。 大きな缶はつぶしてごみ袋へ入れるか、中を空にしてごみ袋へ入れずに単独でごみ集積所へ出してください。 可能な限り、小中学校PTA等が行う廃品回収へ排出してください。
アクセサリー（革製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
アクセサリー（金属）	資源ごみ（金属）	プラスチック製・革製の部品は取り外して燃やすごみへ
アクリル板	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、縦1m×横1m×厚さ30cm以下に束ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさのものは、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
アコーディオンカーテン	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 自ら解体した場合はすべて分解してから、金属製の部品は金属資源処理業者へ、ビニール製・プラスチック製・木製の部品は稲葉クリーンセンターへ直接搬入してください。
畦（あぜ）シート（農業用）（ナイロン製・ビニール製）	産業廃棄物	農業などの事業活動で使用していたものはごみ集積所への排出、処理施設で受入れはしませんので、産業廃棄物として適正に処理してください。
厚紙	資源ごみ（紙）	その他紙として、チラシや広告の間に挟んで資源ごみ（紙）へ
圧着はがき	燃やすごみ	
油が入っていた缶	資源ごみ（金属）	使い切り、中を洗って乾かしてから資源ごみ（金属）へ
油が入っていたボトル	資源ごみ（プラマーク）	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
油（機械油、エンジンオイル）	販売店	購入店・販売店へ（処分を依頼してください。）
油（てんぷら用）	燃やすごみ	使えなくなったものは、薬品で固めて燃やすごみへ 極少量の場合は、ボロ布に染み込ませて燃やすごみへ
油（灯油）	燃やすごみ	使い切ってください。 極少量の場合は、ボロ布に染み込ませて燃やすごみへ
油はねガード（レンジガード）（アルミ製・スチール製）	資源ごみ（金属）	長さ1m以下に切るか、たたんでから資源ごみ（金属）へ 汚れがひどい場合は、軽くゆすいでください。
油（料理用）	燃やすごみ	使い切ってください。止むを得ず、残ってしまった場合は、薬品で固めて燃やすごみへ 極少量の場合は、ボロ布に染み込ませて燃やすごみへ
雨ガッパ（合羽、レインコート）（ビニール・ナイロン製）	燃やすごみ	金属製またはプラスチック製のボタンやファスナーが付いていても衣類は燃やすごみへ
雨戸（金属製）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）
雨戸（木製）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）
編み機（大型）（金属製）	資源ごみ（金属）	金属製の部品が大半を占める場合は金属資源処理業者へ自己搬入 金属資源処理業者で受入れてもらえなかった場合は、金属製の部品を取り外して資源ごみ（金属）へ排出し、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ、分解できない部品は飯田市最終処分場へ自己搬入
編み機（大型）（金属製・プラスチック製）	埋立ごみ	金属製の部品を取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 分解ができないものは飯田市最終処分場へ自己搬入
網戸（金属製）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）

品目名	分類	出し方等
アルバム	燃やすごみ	写真を差し込むビニールのシートと写真、プラスチック製の部品は燃やすごみへ 金属製のコイルは取り外して資源ごみ（金属）へ 紙製の台紙は、ビニール製のシートをはがして資源ごみ（紙）へ
アルミ缶	資源ごみ （金属）	アルミ缶の中を1回ゆすいてから資源ごみ（金属）へ できるだけ、小中学校PTA等が行う廃品回収にご協力をお願いします。
アルミコーティング紙	燃やすごみ	
アルミサッシ	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）
アルミ箔製の容器	資源ごみ （金属）	容器を1回水でゆすいてから資源ごみ（金属）へ 汚れがこびりついて取れない場合は、埋立ごみへ
アルミホイール（車用）	販売店	販売店・購入店へ引き取りを依頼してください。
アルミホイール（アルミ箔）	資源ごみ （金属）	1回水でゆすいてから資源ごみ（金属）へ 汚れがこびりついて取れない場合は、埋立ごみへ
安全靴	埋立ごみ	靴ひもは燃やすごみへ ガムテープに「安全靴」と書いて安全靴に貼り付け、指定ごみ袋の外から文字が見えるように入れてください。
安全ピン	資源ごみ （金属）	
アンプ（音響機器）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製・木製の部品は取り外して燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、飯田市最終処分場へ自己搬入
あんま器（ソファ型）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製・木製の部品は取り外して燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、飯田市最終処分場へ自己搬入 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
あんま器（手持ち用）	埋立ごみ	電気コードは切り取って、資源ごみ（金属）へ
あ行（い）		
衣装ケース （紙製）	資源ごみ （紙）	厚紙の場合は切るか畳んでから、チラシや広告などと一緒十字にしぼって、その他紙として資源ごみ（紙）へ ダンボールの場合は解体してから、ダンボールだけで縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさに重ねて十字にしぼってごみ集積所へ
衣装ケース （金属製）	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（中は空にする） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、金属資源処理業者へ自己搬入
衣装ケース （プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさのものは、燃やすごみとしてごみ集積所へ（中は空にする）（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
衣装ケース （木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は分解して、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに重ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
椅子 （金属製）	資源ごみ （金属）	金属製の部品だけでできているものは、資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、金属資源処理業者へ自己搬入
椅子 （金属製・スポンジ製・ビニール製・プラスチック製）	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどを使っても金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ スポンジ製、布製、ビニール製の部品で取り外せたものは燃やすごみへ 金属製の部品で取り外せたものは資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、埋立としてごみ集積所へ 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、飯田市最終処分場へ自己搬入
椅子 （スポンジ製・ビニール製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	スポンジ製、布製、ビニール製、プラスチック製、木製の部品のでできているものは燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
板 （金属製）	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに重ねて十字にしぼり、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ 縦1m×横1m×高さ15cmを超える大きさのものは、金属資源処理業者へ自己搬入

品目名	分類	出し方等
板 (プラスチック製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさに重ねて十字にし ばり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、1.5m×3m×50cm以下の大きさにし てから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
板 (木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに重ねて十字にし ばり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ15cmを超える大きさのものは、1.5m×3m×50cm以下の大きさにし てから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
一輪車(荷物運搬用)	資源ごみ (金属)	本体(金属製)は、金属資源処理業者へ自己搬入 タイヤは切って、本体からはずして燃やすごみへ(ただし、ワイヤーが入っているタイヤの 場合は埋立ごみへ) 荷台がプラスチック製の場合は、取り外して稲葉クリーンセンターへ直接搬入 ※農業や土建業など、事業活動で使用していたものは、事業主が産業廃棄物として適正に処 分してください。(ごみ集積所へは出せません。稲葉クリーンセンター、飯田市最終処分場 では受け入れません。)
一輪車(乗り物・遊具) (金属製)	資源ごみ (金属)	金属製の部品(フレーム、ホイール、サドル)や指定ごみ袋に入らない場合で、束ねたとき に縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所 へ 縦1m×横1m×高さ30cmの大きさをを超える場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 ビニール製・プラスチック製の部品(サドルやペダルなど)は取り外して燃やすごみへ タイヤは切って、本体からはずして燃やすごみへ
一輪車(乗り物・遊具) (金属製・プラスチック製)	資源ごみ (金属)	家庭にあるドライバーなどを使って分解し、本体(金属製)は資源ごみ(金属)としてごみ 集積所へ 指定ごみ袋に入らない場合で、束ねたときに縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場 合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ 縦1m×横1m×高さ30cmの大きさをを超える場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 ゴム製・ビニール製・プラスチック製の部品(サドル、ペダルやホイールなど)は、取り外 して燃やすごみへ タイヤは切って、本体からはずして燃やすごみへ
一升びん(一升瓶)	リサイクル ステーション	容器の中の汚れは洗い流してから、無色透明、茶色、その他の色の3色に分別してリサイク ルステーションへ(開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してくださ い。) プラスチック製のふたでプラマークの表示があるものは資源ごみ(プラマーク)へ プラスチック製のふたでプラマークの表示がない場合は燃やすごみへ 金属製のふたは資源ごみ(金属)へ お酒のびんは販売店・購入店へ返却してください。
一斗缶	資源ごみ (金属)	缶の中を水で1回ゆすいでから資源ごみ(金属)へ つぶしてごみ袋へ入れるか、中を空にしてごみ袋へ入れずに単独でごみ集積所へ出してくだ さい。 可能な限り、小中学校PTA等が行う廃品回収へ排出してください。
犬小屋(ゲージ) (金属製・プラスチック製・木製)	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどを使っても金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ プラスチック製、木製の部品で取り外せたものは燃やすごみへ 金属製の部品で取り外せたものは資源ごみ(金属)へ 指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、埋立ごみとしてご み集積所へ 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、飯田市最終処分場へ自己搬入
犬の首輪(ペットの首輪)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 金属製の鎖は資源ごみ(金属)へ ビニール製・プラスチック製のリードは燃やすごみへ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
イヤホン(ヘッドホン)	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ ボタン電池は取り外して家電量販店等の店頭回収へ
医療廃棄物(在宅医療廃棄物) (注射針等の鋭利なもの) (血液や体液が付着したもの) (感染性があるもの)	医療機関等	医療機関・薬局(市内)へ 注射針の付いたもの、ペン型自己注射針、インスリン注入器、血糖値測定器など、血液・体 液が付着したもの、感染性があるものは、受け取った医療機関か薬局へ
医療廃棄物(在宅医療廃棄物) (注射針等の鋭利なもの、血液や体 液が付着したもの、感染性があるも のを除く)	各ごみに 分別	周知チラシ「在宅医療廃棄物の排出方法について」を参考に排出してください。 栄養剤バッグ、輸液等を包装している袋、CAPDバック(輸液バッグ部分のみ、チューブ類 は切り取る)は資源ごみ(プラマーク)へ ストーマ袋、APD用回路等、CAPDバック(廃液バッグ部分のみ、廃液等については中身 を取り除く)、カテーテル類、チューブ類・付属品は、まとめて一つの指定ごみ袋へ入れ てから埋立ごみとしてごみ集積所へ(他の埋立ごみと混ぜない) おむつ(汚物は取り除く)、布、紙類は、燃やすごみへ 缶類は中身を出し切ってから1回ゆすいで、資源ごみ(金属)へ ※これらを排出する際は、事前に排出する日と排出するごみ集積所を環境課まで連絡してく ださい。
衣類	燃やすごみ	綿、麻、絹、毛などの動植物繊維、レーヨン、ナイロン、ポリエステル、アクリル、ポリ塩 化ビニル、ポリウレタン化学繊維、革製の衣類は燃やすごみへ (簡単に取り外せるものを除き、衣類に限っては、プラスチック製・金属製のボタン、ファ スナーは取り除く必要はありません。) 防炎加工された衣類は埋立ごみへ

品目名	分類	出し方等
衣類乾燥機・洗濯機（家庭用）	販売店	購入店・販売店へ 過去に購入した家電販売店、買い替えをする家電販売店へ引き取りを依頼してください。 家電販売店へ依頼できない場合、自ら運搬ができる方は郵便局でリサイクル料金を支払った後、指定引取場所へ持ち込んでください。 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
入れ歯	埋立ごみ	金属製の部品が取り外せる場合は資源ごみ（金属）へ （本物の歯は燃やすごみへ）
印鑑	埋立ごみ	石製、陶器製のものは埋立ごみへ 金属製の場合は資源ごみ（金属）へ 象牙製、プラスチック製、木製、竹製の場合は燃やすごみへ
印鑑のケース	埋立ごみ	金属と革などでできていて分解できないものは埋立ごみへ 金属製のものは、資源ごみ（金属）へ プラスチック製、木製、布製、革製のものは、燃やすごみへ
インクカートリッジ（インクリボン）	販売店	家電量販店の店頭回収へ 家電量販店で受け取ってもらえなかった場合は、燃やすごみへ
インスタントカメラ（使い捨てカメラ）	埋立ごみ	プラスチックのケースの中に乾電池が含まれていて取り外せないため、そのまま埋立ごみへ 購入時に包装されていたビニール製の袋は資源ごみ（プラマーク）へ
飲料用紙パック	店頭回収	牛乳パックなど、「紙パックマーク」があるものは、中を洗って開いてから店頭回収へ 店頭回収に出せない場合は、雑誌やチラシなどと一緒に資源ごみ（紙）のその他紙へ 「紙マーク」が付いているもの、汚れのひどいもの、内側にアルミが貼ってあるものは燃やすごみへ ストローは燃やすごみへ ストローが入っていた袋は、紙パックからはがして資源ごみ（プラマーク）へ
あ行（う）		
ウインドブレーカー（ヤッケ） （ナイロン製・ビニール製）	燃やすごみ	金属製の部品（ボタンやファスナー）はそのまま燃やすごみへ
植木鉢 （陶磁器製）	埋立ごみ	
植木鉢 （ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	本体にプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ 本体にプラマークの表示がある場合は、水で1回程度ゆすぎ、汚れが落ちた場合は資源ごみ（プラマーク）へ、汚れが落ちなかった場合は燃やすごみへ（ビニール製のポットも同様） ※農業など、事業活動で使用していたものは、事業主が産業廃棄物として処分（ごみ集積所へは出せません。稲葉クリーンセンター、飯田市最終処分場では受け入れません。）
ウェットティッシュ	燃やすごみ	ティッシュは、燃やすごみへ ティッシュが入っていた容器にプラマークの表示がある場合は、資源ごみ（プラマーク）へ ティッシュが入っていた容器にプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
浮き輪（ビーチボールを含む） （ビニール製）	燃やすごみ	プラスチック製の空気入れも燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して、資源ごみへ
うちわ（扇子） （金属製）	資源ごみ （金属）	骨の部分が金属製の場合は、紙の部分を含めて、資源ごみ（金属）へ
うちわ（扇子） （プラスチック製・竹製）	燃やすごみ	紙の部分、プラスチック製や竹製の骨の部分を含め、燃やすごみへ
腕時計 （金属製・プラスチック製）	埋立ごみ	ボタン電池は取り外して家電量販店等の店頭回収へ 革製、ナイロン製、プラスチック製のベルトは取り外して、燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
腕時計のベルト （革製・ナイロン製、プラスチック製）	燃やすごみ	革製、ナイロン製、プラスチック製のベルトは燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
乳母車（ベビーカー） （金属製・ナイロン製・ビニール製・プラスチック製・布製）	リサイクルショップ	まだ使えるものは、リサイクルショップへ持ち込んでください。 リサイクルショップで受け取ってもらえない場合は、金属製の部品は取り外して、資源ごみ（金属）へ、ナイロン製・ビニール製・プラスチック製・布製の部品は、燃やすごみへ 家庭にあるドライバーなどを使って分解ができない場合は、埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、広がらないように2ヶ所しぼり、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、飯田市最終処分場へ自己搬入
ウレタン	燃やすごみ	椅子やソファーの中に入っていたスポンジ状のものは燃やすごみへ
ウレタンマット	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、束ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 束ねられない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸めて2ヶ所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cm（長さ1m×太さ30cm）を超える大きさのものは、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
運動靴（スニーカー） （革製・ビニール製・布製）	燃やすごみ	取り外すことができる金属製の部品は資源ごみ（金属）へ ひもを通す穴の金属製の部品はそのまま燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
運動靴（鉄板入りの安全靴） （革製・金属製・ビニール製・布製）	埋立ごみ	鉄板が入っている安全靴は埋立ごみへ カムテープに「安全靴」と書いて運動靴に貼り付け、指定ごみ袋の外から文字が見えるように入れてください。 鉄板部分が取り外せる場合は、資源ごみ（金属）へ 鉄板部分を取り外した後の革・ビニール・布の部分は、燃やすごみへ
あ行（え）		
エアコン	販売店	購入店・販売店、取りはずした業者へ 過去に購入した家電販売店、買い替えをする家電販売店、取りはずした業者へ引き取りを依頼してください。 自ら取り外した場合で、自ら運搬ができる方は郵便局でリサイクル料金を支払った後、指定引取場所へ持ち込んでください。 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
エアロバイク	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどを使っても金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ プラスチック製、ゴム製の部品で取り外せたものは燃やすごみへ 金属製の部品で取り外せたものは資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、埋立ごみとしてごみ集積所へ 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、飯田市最終処分場へ自己搬入
栄養ドリンクのびん	リサイクルステーション	容器の中の汚れは洗い流してから、無色透明、茶色、その他の色の3色に分別してリサイクルステーションへ（開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。） プラスチック製のふたでプラマークの表示があるものは資源ごみ（プラマーク）へ プラスチック製のふたでプラマークの表示がない場合は燃やすごみへ 金属製のふたは資源ごみ（金属）へ
液晶テレビ	販売店	購入店・販売店へ 過去に購入した家電販売店、買い替えをする家電販売店へ引き取りを依頼してください。 家電販売店へ依頼できない場合で、自ら運搬ができる方は郵便局でリサイクル料金を支払った後、指定引取場所へ持ち込んでください。 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
液体せっけん	燃やすごみ	使い切ってください。極少量であれば、ぼろ布に染み込ませてから燃やすごみへ 容器にプラマークの表示がある場合は、水で一度程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
絵皿（パレット） （金属製）	資源ごみ （金属）	絵の具を洗い流してから資源ごみ（金属）へ
絵皿（パレット） （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	絵の具を洗い流してから燃やすごみへ
SDカード	埋立ごみへ	データが読み取れない状態にしてから埋立ごみへ
枝 （木、竹）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるように束ねて2か所しばり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る）（1本の太さは15cm以下） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、長さ3m×太さ30cm以下にしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
絵の具（顔料）	燃やすごみ	絵の具の顔料自体は、燃やすごみへ
絵の具チューブ （金属製）	資源ごみ （金属）	金属製のチューブは、顔料を取り除いてから資源ごみ（金属）へ チューブのキャップがプラスチック製の場合は、顔料を洗い流して資源ごみ（プラマーク）へ
絵の具のチューブ （プラスチック製）	資源ごみ （プラマーク）	プラスチック製のチューブとキャップは、顔料を取り除いてから資源ごみ（プラマーク）へ
MD MO CD DVD BD（Blu-ray Disc） （ケースを含む）	燃やすごみ	本体とケースは燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して、資源ごみ（金属）へ
えもん掛け（ハンガー） （金属製）	資源ごみ （金属）	鉄芯にビニールのカバーがついたものは資源ごみ（金属）へ
えもん掛け（ハンガー） （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品が取り除けない場合は埋立ごみへ プラマークがついている場合は、資源ごみ（プラマーク）へ
エレキギター（ギター）	リサイクルショップ	まだ使えるものは、リサイクルショップへ持ち込んでください。 リサイクルショップで受け取ってもらえない場合は、分解してください。 金属製の部品や電気コードは取り外して、資源ごみ（金属）へ プラスチック製・木製の部品は、燃やすごみへ 機器本体は埋立ごみへ
エレクトーン（電子オルガン）	販売店	販売店・購入したお店へ（処分を依頼してください。） 引き取ってもらえない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 電気コードは切り取って、資源ごみ（金属）へ 取り外せる金属製の部品は資源ごみ（金属）へ 取り外せる木製の板やプラスチック製の部品は燃やすごみへ
塩化ビニール管（塩ビ管）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）

品目名	分類	出し方等
園芸用ビニールシート (家庭菜園用)	燃やすごみ	家庭菜園で使用していたものは燃やすごみへ ロールになっている場合は、長さ90cm以下に裁断して燃やすごみへ ※農業など、事業活動で使用していたものは、事業主が産業廃棄物として適正に処分してください。(ごみ集積所へは出せません。稲葉クリーンセンター、飯田市最終処分場では受け入れません。)
延長コード(電気コード)	資源ごみ (金属)	
煙突 (金属製)	施工業者	取り外した業者へ(処分を依頼してください。)
煙突 (金属製以外)	施工業者	取り外した業者へ(処分を依頼してください。)
鉛筆(えんぴつ)	燃やすごみ	
鉛筆削り	埋立ごみ	金属製の部品とプラスチック製の部品が取り外せない場合は、埋立ごみへ 取り外した金属製の部品は、資源ごみ(金属)へ 取り外したプラスチック製の部品は、燃やすごみへ
あ行(お)		
オイルヒーター	埋立ごみ	電気コードは切り取って、資源ごみ(金属)へ 本体は飯田市最終処分場へ自己搬入
大型のごみ (金属)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさのごみは、束ねるなどして2か所程度しぼり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのごみは、金属資源処理業者へ自己搬入 自ら運搬できない場合は、飯田市の一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、飯田市が年2回実施する「粗大ごみ戸別収集事業(有料)」を利用
大型のごみ(金属製の部品を含まない) (革製・ビニール製・プラスチック製、木製、ゴム製)	燃やすごみ	金属製の部品をすべて取り除いたもののうち、指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさのごみは、束ねるなどして2か所程度しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのごみは、1.5m×3m×50cmの大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 自ら運搬できない場合は、飯田市の一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、飯田市が年2回実施する「粗大ごみ戸別収集事業(有料)」を利用
大型のごみ(金属製の部品を含む) (革製・金属製・ビニール製・プラスチック製、木製、ゴム製)	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどで分解できないものうち、指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさのごみは、束ねるなどして2か所程度しぼり、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのごみは、飯田市最終処分場へ自己搬入 自ら運搬できない場合は、飯田市の一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、飯田市が年2回実施する「粗大ごみ戸別収集事業(有料)」を利用
オーディオ機器	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して、資源ごみ(金属)へ プラスチック製・木製の部品は取り外して、燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、バラバラにならないようにしぼり、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
オートバイ(バイク・二輪車)	販売店	販売店・購入店へ(処分を依頼してください。) 販売店や購入店、指定引取場所、廃棄二輪車取扱店へ自己搬入 指定引取場所または廃棄二輪車取扱店は、自動車リサイクル促進センターのホームページ内「二輪車(バイク)リサイクル」を参照
オーブントースター	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、扉が開かないようにガムテープを貼り、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 自ら運搬できない場合は、飯田市の一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、「粗大ごみ戸別収集事業(有料)」を利用してください。 プラスチック製の部品は取り外して、燃やすごみへ 電気コードを切り取る必要はありません。
オープンレンジ	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、扉が開かないようにガムテープを貼り、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 自ら運搬できない場合は、飯田市の一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、「粗大ごみ戸別収集事業(有料)」を利用してください。 プラスチック製の部品は取り外して、燃やすごみへ 電気コードを切り取る必要はありません。
お菓子の缶 (金属製)	資源ごみ (金属)	
お菓子の箱 (紙製)	資源ごみ (紙)	その他紙として、チラシや広告の間に挟んで資源ごみ(紙)へ
お菓子の袋 (プラスチック製・ビニール製)	資源ごみ (プラマーク)	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
置き時計（時計・柱時計）	埋立ごみ	ガラスと機械は埋立ごみへ 乾電池は取り外して特定ごみへ プラスチック製、木製の枠などは取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
桶（おけ） （金属製）	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない大きさで、直径1m×高さ30cm以下の大きさのごみは、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ 直径1m×高さ30cmを超える大きさのごみは、金属資源処理業者へ直接搬入
桶（おけ） （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、直径1m×高さ30cm以下の大きさのごみは、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 直径1m×高さ30cmを超える大きさのごみは、稲葉クリーンセンターへ直接搬入
オセロ（ゲーム）	埋立ごみ	盤と石（駒）の金属製の部品、磁石が取り除けない場合は、埋立ごみへ 石（駒）と盤がプラスチック製の場合は燃やすごみへ
おたま（レードル、しゃくし） （金属製）	資源ごみ （金属）	持ち手（柄）部分が木やプラスチック製であっても資源ごみ（金属）へ
おたま（レードル、しゃくし） （プラスチック製・木製・ナイロン樹脂製）	燃やすごみ	
落ち葉（枯葉）	燃やすごみ	
汚泥	産業廃棄物	飲食店などの事業活動に伴って発生したものはごみ集積所への排出はできません。 また、処理施設での受入れもしますので、産業廃棄物として適正に処理してください。
おぼん （金属製）	資源ごみ （金属）	持ち手が木製、プラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ（金属）へ
おぼん （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
おまる（室内で持ち運びできる便器） （プラスチック製）	燃やすごみ	汚物を取り除いてから燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
おむつ	燃やすごみ	汚物を取り除いてからビニール袋へ入れ、袋の口を固くしばってから燃やすごみの指定ごみ袋へ （においが外へ漏れないように配慮してください。）
おもちゃ （革製・布製・ビニール製・プラスチック製、木製、ゴム製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、部品が外れないようにガムテープで固定し、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 家庭にあるドライバーなどで金属製の部品を取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品が取り外せない場合は、ガムテープに「金属が取り外せない」と書いておもちゃに貼り、文字がごみ袋の外から見えるようにごみ袋へ入れてください
おもちゃ （金属製）	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、部品が外れないようにガムテープで固定し、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
おもちゃ（電動）	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどで分解し、基板や回路、電源コード、液晶パネル、金属製の部品とプラスチック製の部品で分解できないものは埋立ごみへ（ガムテープに「金属が取り外せない」と書いておもちゃに貼り、文字がごみ袋の外から見えるようにごみ袋へ入れてください。） 革製・布製・ビニール製・プラスチック製、木製、ゴム製の部品は燃やすごみへ 乾電池は取り外して特定ごみへ ボタン電池は取り外して家電量販店等の店頭回収へ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、部品が外れないようにガムテープで固定し、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
折り紙	資源ごみ （紙）	金色や銀色の折り紙など、箔押しされた紙は燃やすごみへ
折りたたみベッド （ウレタン製・金属製・布製）	資源ごみ （金属）	ウレタン製・布製の部品（マット）は切り取ってから燃やすごみへ （マットにスプリングが入っている場合は「スプリング入りマットレス」の出し方により排出してください。） 金属製の枠は、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、広がらないようにガムテープやひもで固定し、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
折りたたみベッド（マットなし） （金属製・木製）	資源ごみ （金属）	金属製の枠は資源ごみ（金属）へ 縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、広がらないようにガムテープやひもで固定し、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 木製の部品は取り外して燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
折りたたみベッド（マットなし） （木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 木製の枠は燃やすごみへ 縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、広がらないようにガムテープやひもで固定し、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
オルガン	販売店	販売店・購入したお店へ（処分を依頼してください。） 販売店・購入したお店で引取ってもらえない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製や木製の部品は取り外して燃やすごみへ
オルゴール	埋立ごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製や木製の部品は取り外して燃やすごみへ 家庭にあるドライバーなどで金属製の部品とプラスチック製や木製等の部品を分別できない場合は埋立ごみへ
おろし器 （金属製）	資源ごみ （金属）	持ち手がナイロン樹脂製、プラスチック製、木製であっても資源ごみ（金属）へ
おろし器 （セラミック製・陶磁器製）	埋立ごみ	
おろし器 （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
温水器（電気温水器、給湯器）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 小型のもので自ら取りはずした場合は、資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、部品等が外れないようにガムテープで固定してから資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、金属資源処理業者へ自己搬入
温度計（体温計）	特定ごみ	水銀を使用しているものを含み、温度計や体温計は割れないように配慮して、埋立ごみの収集日に、ごみ集積所に設置されている「乾電池入れ」に入れてください。 ごみ集積所に「乾電池入れ」が設置されていない場合は、透明なビニール袋へ入れて袋の口をしぼり、排出されている埋立ごみ指定ごみ袋のそばの見やすい場所に置いてください。
か行（か）		
カーテン （ナイロン製・ビニール製・布製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下のロール状に丸めて、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 金属製の部品は取り外して、資源ごみ（金属）へ
カーテンフック （金属製）	資源ごみ （金属）	
カーテンフック （プラスチック製）	燃やすごみ	
カーテン（防炎加工品） （布製）	埋立ごみ	折り畳むか切断して指定ごみ袋へ入れ、埋立ごみとしてごみ集積所へ ガムテープに「防炎加工品」と書いてカーテンに貼り、文字がごみ袋の外から見えるようにごみ袋へ入れてください。 金属製の部品や装飾がある場合は取り外して、資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
カーテンレール （金属製）	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下に束ねて、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ 長さ1m×太さ30cmを超える長さの場合は、金属資源処理業者へ直接搬入
カーテンレール （プラスチック製、木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下に束ねて、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える長さの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
カード入れ （金属製）	資源ごみ （金属）	磁石は取り外して埋立ごみへ 磁石が取り外せない場合は、埋立ごみへ
カード入れ （革製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して、資源ごみ（金属）へ 磁石は取り外して埋立ごみへ
カード（クレジット、ポイント、会員） （紙製・プラスチック製）	燃やすごみ	切断してから燃やすごみへ
カーペット（じゅうたん）	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。 厚いために指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸めるか、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさになるように折りたたんでから、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cm、縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 2本以上出す場合は稲葉クリーンセンターへ自己搬入してください。
カーボン紙（ノーカーボン紙）	燃やすごみ	宅配便の伝票など、複写のためのカーボン紙は燃やすごみへ
カーマット （ゴム製・布製）	燃やすごみ	
カーラー （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製のカーラーや電気コードは資源ごみ（金属）へ ホットカーラー本体は、埋立ごみへ
カーワックスの容器 （金属製）	資源ごみ （金属）	中身は使い切ってから資源ごみ（金属）へ

品目名	分類	出し方等
カーワックスのスポンジ (プラスチック製)	燃やすごみ	
カーワックスの容器 (プラスチック製)	資源ごみ (プラマーク)	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
貝がら	燃やすごみ	
懐中電灯	埋立ごみ	電球や機器は埋立ごみへ 乾電池は取り外して特定ごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製・ゴム製の部品は取り外して燃やすごみへ
買い物かご(買い物袋) (天然素材製・ナイロン製・プラスチック製・ビニール製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して、資源ごみ(金属)へ
買い物袋(レジ袋)	資源ごみ (プラマーク)	買い物の際に受け取ったレジ袋は資源ごみ(プラマーク)へ 汚れている場合は水で1回程度ゆすぐ。 お店で購入してきたレジ袋(プラマークが付いていないもの)は燃やすごみへ
カイロ(使い捨てカイロ)	燃やすごみ	
化学薬品	販売店	販売店・購入店へ 引き取りを依頼してください。
鏡	埋立ごみ	鏡の角で袋が破損しないように新聞紙等に包んで「鏡」と書き、指定ごみ袋の外から見えるように入れてください。 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、割れないように新聞紙で包んで「鏡」と書き、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
家具 (ガラス製・金属製・プラスチック製・木製)	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどを使っても分解できない部品とガラスは埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ(金属)へ プラスチック製や木製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
家具 (ガラス製・木製)	燃やすごみ	ガラス製の部品は取り外して埋立ごみへ 木製の本体は解体して燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
家具 (金属製)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 解体して板状にした場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 解体して棒状にした場合は、長さ1m×太さ30cm以下の大きさに束ねて2か所しぼり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
学習机 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して、資源ごみ(金属)へ 解体して板状にした場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
額縁 (金属製)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、解体して棒状にした場合は、長さ1m×太さ30cm以下の大きさに束ねて2か所しぼり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) ガラス製の部品は取り外して埋立ごみへ
額縁 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 指定ごみ袋に入らない大きさで、解体して棒状にした場合は、長さ1m×太さ30cm以下の大きさに束ねて2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) ガラス製の部品は取り外して埋立ごみへ
家具 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 解体して板状にした場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ

品目名	分類	出し方等
掛け布団	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。 厚いために指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下の大きさに束ねて2か所しばり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） なるべく雨の日には出さないでください。 1回に出せる枚数は1世帯で1枚までです。2枚以上出す場合は稲葉クリーンセンターへ自己搬入
傘（日傘） （ビニール製・布製）	資源ごみ （金属）	ビニールや布を金属製の骨から取り外して、骨が開かないように長さ1m×太さ30cm以下に束ねて2か所しばり、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 木製やプラスチック製の持ち手や先端部分はそのまま資源ごみ（金属）へ 骨から取り外したビニールや布は燃やすごみへ
加湿器	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
菓子袋（お菓子が入っていた袋）	資源ごみ （プラマーク）	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
ガスコンロ（ガステーブル・ガスレンジ）	資源ごみ （金属）	本体が指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、引き出しが飛び出したりしないようにガムテープを貼ってから、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 乾電池が入っている場合は取り外して、特定ごみへ プラスチック製の部品とホースは、取り外して燃やすごみへ
ガスボンベ（LPガス）	取扱業者	ガス会社または購入店へ相談してください。
ガス湯沸かし器	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 小型のもので自ら取りはずした場合は、資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、部品等が外れないようにガムテープで固定してから資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 プラスチック製の部品とホースは、取り外して燃やすごみへ
ガスライター	特定ごみ	完全に使い切るかガスを抜いて中を空にしてから特定ごみへ 埋立ごみの収集日に、ごみ集積所に設置されている「乾電池入れ」に入れてください。ごみ集積所に「乾電池入れ」が設置されていない場合は、透明なビニール袋へ入れて袋の口をしばり、排出されている埋立ごみ指定ごみ袋のそばの見えやすい場所に置いてください。（埋立ごみの指定ごみ袋の中に入れてください。）
カセットコンロ	資源ごみ （金属）	プラスチック製の部品は、取り外して燃やすごみへ カセットボンベは、カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切り、必ず火気のない風通しのよい屋外で、安全に穴を開けてください。
カセットテープ	燃やすごみ	ケースも一緒に燃やすごみへ
カセットボンベ・スプレー缶	資源ごみ （金属）	火気のない風通しのよい屋外で、噴射音が聞こえなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。 または、商品に記載された使用説明に従い、中身排出機構、ガス抜きキャップ、ボタンなどを使って中身を出し切ってください。 （カセットボンベの場合は、カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切ってください。） 中身を出し切ったスプレー缶やカセットボンベに、必ず火気のない風通しのよい屋外で、安全に穴を開けてください。（市販されているスプレー缶用穴あけ器を使うと簡単です。） プラスチック製のキャップなどは資源ごみ（プラマーク）へ
カタログ	資源ごみ （紙）	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしばって資源ごみ（紙）へ （束ねたときの高さは30cm以下にしてください）
楽器 （金属製）	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、部品が外れたりしないようにガムテープを貼ってから、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 プラスチック製・木製の部品は取り外して、燃やすごみへ 金属やプラスチックの部品に分解できないものは埋立ごみへ
楽器 （金属製、プラスチック製・木製）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、部品が外れたりしないようにガムテープを貼ってから、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は、取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は、取り外して燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
楽器 (木製、プラスチック製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、部品が外れたりしないようにガムテープを貼ってから、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は、取り外して資源ごみ(金属)へ 金属製の部品が分解できない場合は埋立ごみへ
カッター(文房具)	燃やすごみ	プラスチック製の部品は燃やすごみへ 金属製の部品(刃など)は取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製の本体と金属製の部品が分解できない場合は埋立ごみへ
合羽(雨カッパ・レインコート) (ナイロン製・ビニール製)	燃やすごみ	金属製のボタンやファスナーが付いていてもそのまま燃やすごみへ
カップ麺の容器(紙マークあり)	燃やすごみ	紙マークが表示されているものは、燃やすごみへ 具やスプーンの袋は、水で1回程度ゆすぎ、汚れが落ちた場合は資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが落ちなかった場合は燃やすごみへ 包装フィルムは資源ごみ(プラマーク)へ
カップ麺の容器(プラマークあり)	資源ごみ (プラマーク)	容器と具やスプーンの袋は、水で1回程度ゆすぎ、汚れが落ちた場合は資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが落ちなかった場合は燃やすごみへ 包装フィルムは資源ごみ(プラマーク)へ
かつら(ウィッグ)	燃やすごみ	プラスチック製の留め具はそのまま燃やすごみへ 金属製の留め具は取り外して資源ごみ(金属)へ
家庭菜園で使用した資材 (金属)	資源ごみ (金属)	縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 プラスチック製・木製の部品は取り外して、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
家庭菜園で使用した農機具	販売店	販売店・購入店へ 販売店や購入店に引き取りを依頼してください。 引き取ってもらえない場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
家庭菜園で使用した農薬	販売店	販売店・購入店へ 販売店や購入店に引き取りを依頼してください。 原則、使い切ってください。
家庭菜園で使用した農薬のビン	販売店	販売店・購入店へ 販売店や購入店に引き取りを依頼してください。 引き取ってもらえない少量のびんの場合、中をしっかりと洗浄したものに限り、埋立ごみへ
家庭菜園で使用した農薬の容器 (プラスチック製)	資源ごみ (プラマーク)	容器にプラマークの表示がある場合、中をしっかりと洗浄したものに限り、資源ごみ(プラマーク)へ プラマークの表示がない場合、中をしっかりと洗浄したものに限り、燃やすごみへ
家庭菜園で使用した肥料袋 (プラスチック製)	資源ごみ (プラマーク)	容器にプラマークの表示があるものは、水で1回程度ゆすぎ。 汚れが落ちた場合は資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが落ちなかった場合とプラマークの表示がない場合は燃やすごみへ
家庭菜園で使用した資材 (プラスチック製・ビニール製・木製)	燃やすごみ	稲葉クリーンセンターへ自己搬入
金具	資源ごみ (金属)	
金づち(トンカチ・ハンマー)	資源ごみ (金属)	持ち手がゴム製、ナイロン樹脂製、プラスチック製であっても資源ごみ(金属)へ 木製の持ち手が取り外せる場合、持ち手は燃やすごみへ 木製の持ち手が取り外せない場合は埋立ごみへ
かばん (金属製)	資源ごみ (金属)	プラスチック製やビニール製などの部品は、取り外して燃やすごみへ 持ち手など、ごく一部に金属以外の部品が残っている程度まで取り外したのもも資源ごみ(金属)へ
かばん (革製・金属製・天然素材製・ナイロン製・ビニール製・プラスチック製)	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどで金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品が取り外せた場合、金属製の部品は資源ごみ(金属)へ 金属製の部品以外は燃やすごみへ
かばん (革製・天然素材製・ナイロン製・ビニール製・プラスチック製)	燃やすごみ	指定ごみ袋へ入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
画びょう (金属製)	資源ごみ (金属)	ごみ袋に穴が開かないように空き缶などの容器の中に入れて資源ごみ(金属)へ 針以外の部品がプラスチック製やゴム製の場合は埋立ごみへ
花びん (ガラス製、陶磁器製)	埋立ごみ	割れている場合は、ごみ袋に穴が開かないように紙に包んで「われもの」と書いて、ごみ袋の外から見えるようにしてください。
花びん (金属製)	資源ごみ (金属)	
花びん (プラスチック製、木製)	燃やすごみ	

品目名	分類	出し方等
壁紙（ビニールクロス）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 家庭において自ら剥がしたものに限り、燃やすごみへ 縦と横が90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。
鎌（かま）	資源ごみ （金属）	刃の部分に布または紙を巻いてから資源ごみ（資源）へ プラスチック製・木製の柄は取り外す必要はありません。
紙おむつ	燃やすごみ	汚物を取り除いてからビニール袋へ入れ、袋の口を固くしばってから燃やすごみへ
紙くず	燃やすごみ	個人情報に記載されている紙、ティッシュペーパーなどの紙くずは燃やすごみへ お菓子やティッシュの箱などの厚紙は、メモ用紙、チラシ、広告、カタログ、雑誌などと一緒に、資源ごみ（紙）のその他紙へ
紙くず（厚紙）	資源ごみ（紙）	お菓子やティッシュの箱などの厚紙は、メモ用紙、チラシ、広告、カタログ、雑誌などと一緒に、資源ごみ（紙）のその他紙へ
紙コップ（防水加工された紙）	燃やすごみ	
紙皿（防水加工された紙）	燃やすごみ	
カミソリ（使い捨て）	燃やすごみ	刃は取り外して資源ごみ（金属）へ 刃を取り外した後の本体がプラスチック製の場合は燃やすごみへ 本体が金属製の場合は刃と一緒に資源ごみ（金属）へ 本体がプラスチック製で刃が取り外せない場合は埋立ごみへ
カミソリ（電動カミソリ・シェーバー）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
カミソリの刃	資源ごみ （金属）	ごみ袋に穴が開かないように空き缶などの容器の中に入れてください。
髪の毛	燃やすごみ	
紙パック	店頭回収	牛乳パックなど、「紙パックマーク」があるものは、中を洗って開いてから店頭回収へ 店頭回収に出せない場合は、雑誌やチラシなどと一緒に資源ごみ（紙）のその他紙へ 「紙マーク」が付いているもの、汚れのひどいもの、内側にアルミが貼ってあるものは燃やすごみへ ストローは燃やすごみへ ストローが入っていた袋は、紙パックからはがして資源ごみ（プラマーク）へ
紙袋	資源ごみ （紙）	雑誌やチラシなどと一緒にその他紙の中に挟んでください。 紙袋の中へその他紙を入れてごみ集積所へ出すことはできません。
紙ヤスリ	燃やすごみ	
ガムテープ （紙製、ビニール製）	燃やすごみ	
ガムの銀紙	燃やすごみ	
カメラ	埋立ごみ	乾電池は外して特定ごみへ プラスチック製の部品は、取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は、取り外して資源ごみ（金属）へ まだ使える物はリサイクルショップへ持ち込んでください。
カラーボックス（木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、解体や切断をして、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
ガラス（板ガラスやガラス食器など）	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、ごみ袋の外から文字が見えるようにごみ袋へ入れてください。 指定ごみ袋に入らない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
ガラスびん（飲食物が入っていたもの）	リサイクル ステーション	容器の中の汚れは洗い流してから、無色透明、茶色、その他の色の3色に分別してリサイクルステーションへ（開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。） プラスチック製のふたでプラマークの表示があるものは資源ごみ（プラマーク）へ プラスチック製のふたでプラマークの表示がない場合は燃やすごみへ 金属製のふたは資源ごみ（金属）へ ビールびんや一升びんなどのお酒のびんは販売店・購入店へ返却してください。
ガラスびん（飲食物以外が入っていたもの）	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、ごみ袋の外から文字が見えるようにごみ袋へ入れてください。
枯葉（落ち葉）	燃やすごみ	
カレンダー	資源ごみ （紙）	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしぼって資源ごみ（紙）へ （束ねたときの高さは30cm以下にしてください） 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は燃やすごみへ
革製品（皮革製品）	燃やすごみ	ゴム製、ビニール製、プラスチック製の部品も燃やすごみへ 金属製の部品は家庭にあるドライバーやはさみ、カッターなどを使って取り外して資源ごみ（金属）へ

品目名	分類	出し方等
瓦（かわら）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 自ら取り外したもので少量（数枚）の場合は、埋立ごみへ
缶（空き缶）	資源ごみ （金属）	容器の中の汚れを落としてください。（アルミとスチールを分ける必要はありません。）
換気扇	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）
緩衝材（かんしょうざい）・梱包材 （こんぼうざい）・エアークッション （ビニール製）	燃やすごみ	ダンボール製、紙製の場合は資源ごみ（紙）へ プラマークが付いている場合は、資源ごみ（プラマーク）へ
緩衝材（発砲スチロール製）	資源ごみ （プラマーク）	板状になるまでこわしてから資源ごみ（プラマーク）へ
乾燥剤（押入水取り）	燃やすごみ	中にたまった水は捨ててから燃やすごみへ
乾燥剤（家庭用、食品用） （シリカゲル製、石灰製）	燃やすごみ	中身が水分に触れないように配慮してください。 1度にまとめて捨てないでください。（1袋に5個程度まで）
乾電池	特定ごみ	埋立ごみの収集日に、ごみ集積所に設置されている「乾電池入れ」に入れる。ごみ集積所に 「乾電池入れ」が設置されていない場合は、透明なビニール袋へ入れて袋の口をしぼり、排 出されている埋立ごみ指定ごみ袋のそばの見えやすい場所に置いてください。
感熱紙（レシート）	燃やすごみ	
か行（き）		
キーボード（鍵盤楽器）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ 皮製、ゴム製、プラスチック製、木製の部品は取り外して燃やすごみへ
キーボード（パソコン用）	埋立ごみ	電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
機械油	販売店	販売店・購入店、油類取扱業者へ（処分を依頼してください。） ごく少量の場合は、布や紙に染み込ませて燃やすごみへ
木くず	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるように束ねて2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る）（1本の太さは15cm以下） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、長さ3m×太さ30cm以下にしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
ギター	リサイクル ショップ	まだ使えるものは、リサイクルショップへ持ち込んでください。 リサイクルショップで受け取ってもらえない場合は、分解してください。 金属製の部品や電気コードは取り外して、資源ごみ（金属）へ プラスチック製・木製の部品は、燃やすごみへ
キックボード（乗り物）	埋立ごみ	プラスチック製の部品と金属製の部品が分解できない場合は埋立ごみへ 金属製の部品で取り外せたものは資源ごみ（金属）へ ゴム製、プラスチック製の部品で取り外せたものは燃やすごみへ
キッチンスケール（台所用ばかり）	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ 金属製の部品が取り外せる場合は、資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品が取り外せる場合は、燃やすごみへ
キッチンペーパー	燃やすごみ	
キッチンワゴン （金属製）	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない場合は、縦1m×横1m×高さ30cm以下に束ねて十字に縛ってから ごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属取資源処理業者へ自己搬入 プラスチック製・木製の部品は取り外して、燃やすごみへ
キッチンワゴン （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、縦1m×横1m×高さ30cm以下に束ねて十字に縛ってから ごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにし てから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して、資源ごみ（金属）へ
気泡シート（気泡緩衝材・プチプチ）	燃やすごみ	指定ごみ袋へ入るように切断して、燃やすごみへ
脚立 （金属製）	資源ごみ （金属）	
キャップ（ふた） （金属製）	資源ごみ （金属）	本体から外してから資源ごみ（金属）へ
キャップ（ふた） （プラスチック製）	資源ごみ （プラマーク）	プラマークの表示がある場合、識別表示マークで「プラ」と区分されていた場合は、水で一 回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
キャンプ用テーブル（折りたたみ 式） （金属製・プラスチック製）	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどを使っても分解できない場合は埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、埋立 ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
急須（きゅうず）	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、ごみ袋の外から文字が見えるように指定ごみ袋へ入れてください。 金属製の部品は取り外して、資源ごみ（金属）へ 持ち手が木製やビニール製の場合は、取り外して燃やすごみへ
牛乳パック	店頭回収	中を洗って解体し、乾かしてから束ね、店頭回収へ 「紙パック」のマークを目印にしてください。 中にアルミが貼ってあるものは燃やすごみへ
吸盤（きゅうばん） （ゴム製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
給油ポンプ（灯油ポンプ）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 電動式の場合は、乾電池を特定ごみへ、本体は埋立ごみへ
教科書	資源ごみ （紙）	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしぼって資源ごみ（紙）へ （束ねたときの高さは30cm以下にしてください）
鏡台（鏡部分）	埋立ごみ	本体から取り外した鏡で縦1m×横1m×厚さ15cm以下の場合は、紙などで鏡が割れないように包んでから十字に縛ってごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ15cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して、資源ごみ（金属）へ
鏡台（鏡を除く本体） （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	解体した木製の部品は指定ごみ袋へ入れるか、縦1m×横1m×厚さ15cm以下に束ねて十字にしぼってから燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 解体できない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合はごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して、資源ごみ（金属）へ 鏡は埋立ごみへ（鏡が割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、ごみ袋の外から文字が見えるように埋立ごみの指定ごみ袋へ入れてください。）
禁煙用パイプ（電子式）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
禁煙用パイプ （プラスチック製）	燃やすごみ	
金庫（耐火）	購入業者	購入業者へ（引き取りを依頼してください。） 引き取りが不可能な場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
金庫（手持ち）	資源ごみ （金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
金属バット	資源ごみ （金属）	長さが1m以上ある場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
キャリアケース（スーツケース・トランク）	埋立ごみ	プラスチック製の本体と金属製の部品が分解できない場合は埋立ごみへ 中に他のごみを入れないでください。 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 皮製、ゴム製、布製、ビニール製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
か行（く）		
空気入れ（浮き輪用） （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
空気清浄器	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
クーラーバッグ （ビニール製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
クーラーボックス （プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
釘（くぎ）	資源ごみ （金属）	空き缶などの中に入れてから、資源ごみ（金属）へ
草	燃やすごみ	土を落とし、乾かしてから燃やすごみへ 大量の場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
くさり（チェーン） （金属製）	資源ごみ （金属）	
くさり（チェーン） （プラスチック製、ゴム製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
串（くし） （金属製）	資源ごみ （金属）	先端が指定ごみ袋に刺さらないように、他のごみに包むなどの配慮をしてください。
串（くし） （竹製、プラスチック製・木製）	燃やすごみ	先端が指定ごみ袋に刺さらないように、他のごみに包むなどの配慮をしてください。
櫛（くし） （金属製）	資源ごみ （金属）	
櫛（くし） （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	

品目名	分類	出し方等
薬（家庭用医薬品）	燃やすごみ	薬そのものは燃やすごみへ
薬（家庭用医薬品）の容器（プラスチック製）	資源ごみ（プラマーク）	薬が入っていた入れ物でプラマークがあるものは資源ごみ（プラマーク）へ プラマークがないものは燃やすごみへ 薬が入っていた紙製の箱は資源ごみ（紙）のその他紙へ
薬箱（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
口紅	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
靴（革靴・スニーカー・サンダル）（革製・布製・ビニール製）	燃やすごみ	鉄板が入った安全靴は埋立ごみへ 安全靴の場合は、ガムテープに「安全靴」と書いて安全靴に貼り付け、指定ごみ袋の外から文字が見えるように入れてください。
クッション	燃やすごみ	ファスナーなどの金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
靴の中敷き（インソール）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
靴べら（金属製）	資源ごみ（金属）	
靴べら（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
首輪（革製・ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の鎖は資源ごみ（金属）へ ビニール製・プラスチック製のリードは燃やすごみへ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
クリーニングのハンガー	業者	業者へ クリーニング店へ返却
クリーニングの包装袋（紙製・ビニール製）	燃やすごみ	プラマークが付いている場合は資源ごみ（プラマーク）へ
クリップ	資源ごみ（金属）	
車のおもちゃ（電動）（プラスチック製）	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどで分解をして、金属製の部品や電気コードは資源ごみ（金属）へ プラスチック製・ゴム製の部品は燃やすごみへ
車のおもちゃ（プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
クレヨン	燃やすごみ	紙製の箱は資源ごみ（紙）へ 金属製の箱は資源ごみ（金属）へ
グローブ（革製・ビニール製）	燃やすごみ	
グローランプ	埋立ごみ	
軍手	燃やすごみ	滑り止めのゴムが付いていても燃やすごみへ
か行（け）		
蛍光管・蛍光灯	販売店	販売店・購入店へ（原則、買い替えの際などに販売店へ持ち込んでください。） 販売店で引取ってもらえなかった場合は、購入時に商品が入っていた箱や厚紙などに入れるか、ガムテープを巻いて割れないように配慮して埋立ごみとしてごみ集積所へ出してください。 指定ごみ袋へ入らない長さで1m以下のものは、5本以下で1束にして2か所しばり、120円分の収入証紙を貼り付けて埋立ごみとして出してください。 1mを超える長さのものは飯田市最終処分場へ直接搬入 （店舗や事務所、工場など、家庭以外で使用していたものは使用者の責任で処理業者へ持ち込んでください。）
蛍光管・蛍光灯を取り付ける器具	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合はバラバラにならないようにしばってから、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は資源ごみ（金属）へ
蛍光ペン	燃やすごみ	
携帯電話	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して、燃やすごみへ
計量カップ（金属製）	資源ごみ（金属）	
計量カップ（プラスチック製）	燃やすごみ	
ケーブル（電線）	資源ごみ（金属）	
ゲーム機	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電源コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
ゲームソフト	埋立ごみ	プラスチック製のケースは燃やすごみへ 包装フィルムは資源ごみ（プラマーク）へ
毛（髪の毛・ペットの毛）	燃やすごみ	

品目名	分類	出し方等
消しゴム	燃やすごみ	
化粧品のびん (ガラス製・陶磁器製)	埋立ごみ	中身は使い切ってから埋立ごみへ 製品の表示を確認し、プラスチック製の場合は燃やすごみへ
下駄(げた) (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の下駄は資源ごみ(金属)へ
血圧計 (金属製)	資源ごみ (金属)	電気コードは資源ごみ(金属)へ プラスチック製・ゴム製の部品は取り外して燃やすごみへ 水銀を使用した血圧計は特定ごみへ
血圧計 (プラスチック製)	埋立ごみ	電気コードは資源ごみ(金属)へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ ボタン電池は取り外して店頭回収へ 乾電池は取り外して特定ごみへ
結束テープ (ビニール製・プラスチック製)	燃やすごみ	
玄関マット (布製、ビニール製)	燃やすごみ	
剣山(生け花用)	資源ごみ (金属)	
か行(こ)		
基石(ケース含) (プラスチック製)	燃やすごみ	木製やプラスチック製のケースを含めて、燃やすごみへ 天然石製、ガラス製、陶磁器製、マグネットが入っている場合は、埋立ごみへ
鯉のぼり (布製・ビニール製)	燃やすごみ	プラスチック製の支柱を含めて、燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して、資源ごみ(金属)へ
工具(工具箱を含む)	資源ごみ (金属)	大半が金属でできているものや金属製に工具箱は、資源ごみ(金属)へ 刃物等の危険なものは、布や紙等を巻いてください。 電動工具は本体は埋立ごみ、電気コードは切り離して資源ごみへ
広告紙(チラシ)	資源ごみ (紙)	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしばって資源ごみ(紙)へ (束ねたときの高さは30cm以下にしてください)
ゴーグル (ゴム製・プラスチック製)	燃やすごみ	金属製の部品は資源ごみ(金属)へ ガラス製部品は埋立ごみへ
コースター (布製・プラスチック製・木製)	燃やすごみ	紙製のものは資源ごみ(紙)へ 金属製のものは資源ごみ(金属)へ ガラス製、陶磁器製のものは埋立ごみへ
コード(電源コード・延長コード・ケーブル)	資源ごみ	
コーヒーマーカー	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ
ござ (天然素材・布製・ビニール製)	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみへ
こたつ板	燃やすごみ	木製・プラスチック製の板は、燃やすごみへ 縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 家庭にあるドライバーなどを使って分解できない場合は埋立ごみへ
こたつ (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	家庭にあるドライバーなどを使って分解してください。 プラスチック製・木製の部品は、燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 ヒーター部分は取り外し埋立ごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ
コップ (布製・プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製のものは資源ごみ(金属)へ ガラス製、陶磁器製のものは埋立ごみへ
粉ミルクの缶	資源ごみ (金属)	プラスチック製のふたは燃やすごみへ
小鉢(鉢) (ガラス製・陶磁器製)	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、指定ごみ袋の外から文字が見えるように指定ごみ袋へ入れてください。 指定ごみ袋に入らない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
小鉢(鉢) (金属製)	資源ごみ (金属)	
小鉢(鉢) (竹製・プラスチック製・木製)	燃やすごみ	

品目名	分類	出し方等
碁盤 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 天然石製、ガラス製、陶磁器製、マグネットが入っている場合は埋立ごみへ
コピー機(家庭用)	販売店	原則、買い替えの際などに販売店へ持ち込んでください。 販売店で引き取ってもらえなかった場合は、指定ごみ袋へ入れて埋立ごみへ出してください。 電気コードは切り取って資源ごみ(金属)へ 指定ごみ袋に入らない大きさで縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
コピー用紙	資源ごみ (紙)	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしばって資源ごみ(紙)へ (束ねたときの高さは30cm以下にしてください)
ごみ箱 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製のものは資源ごみ(金属)へ 紙製(ダンボール、厚紙)のものは資源ごみ(紙)へ
ゴム印	燃やすごみ	
ゴム製品	燃やすごみ	ゴムでできている製品は燃やすごみへ
ゴム手袋	燃やすごみ	
ゴムホース	燃やすごみ	プラスチック製の部品を含めて燃やすごみへ 長さを1m以下に切ってください。 金属製の部品は資源ごみ(金属)へ
米ぬか	燃やすごみ	ビニール袋へ入れてください。 できるだけ水分を少なくしてください。
米びつ (金属製)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 プラスチック製、木製の部品は取り外して燃やすごみへ
米びつ (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
米びつ(冷蔵式)	埋立ごみ	コードは本体の根元で切り、1m以下の長さにしてから埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 プラスチック製、木製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
米袋 (紙製)	資源ごみ (紙)	折りたたんで、その他紙として雑誌などと一緒に出してください。 ごみ袋として使用してごみ集積所へ出すことはできません。
コルク	燃やすごみ	
コルク抜き	埋立ごみ	すべて金属製の場合は資源ごみ(金属)へ
ゴルフクラブ (カーボン製)	埋立ごみ	長さが1m以下の場合は5本程度を束ねて2か所しばり、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) セットの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
ゴルフクラブ (金属製)	資源ごみ (金属)	長さが1m以下の場合は5本程度を束ねて2か所しばり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) セットの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
ゴルフバッグ	埋立ごみ	縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
ゴルフボール	燃やすごみ	
コンクリートブロック	施工業者	取り外した業者へ(処分を依頼してください。) 自ら解体した場合は、リサイクルプラントへ自己搬入してください。
コンセント	燃やすごみ	分解してプラスチック製の部品を燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは資源ごみ(金属)へ 複数のプラグを差し込めるコンセントタップは埋立ごみへ

品目名	分類	出し方等
コンタクトレンズ	燃やすごみ	プラスチック製の容器でブラマークの表示がある場合は資源ごみ（ブラマーク）へ プラスチック製の容器でブラマークの表示がない場合は燃やすごみへ 容器のふたがアルミ製の場合は資源ごみ（金属）へ 箱は資源ごみ（紙）のその他紙へ ガラス製のコンタクトレンズは埋立ごみへ
コンテナ （プラスチック製）	燃やすごみ	家庭で使用する折りたたみ式やボックスタイプは燃やすごみへ 縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 農業用は産業廃棄物として適正に処理してください。
コンパクト（化粧品、鏡付き）	埋立ごみ	鏡が付いているものは埋立ごみへ
コンパクトディスク（CD）	燃やすごみ	プラスチック製やビニール製のケースを含めて燃やすごみへ
コンビニ弁当の容器	資源ごみ （ブラマーク）	容器とふた、弁当が包まれていたビニール、スプーンやフォークが入っていたビニールを1回程度水でゆすぎ、汚れが落ちた場合は資源ごみ（ブラマーク）へ 汚れが落ちなかった場合、ブラマークの表示がない場合は燃やすごみへ（スプーンやフォーク自体は燃やすごみへ）
コンロ（ガスコンロ・ガステーブル・ガスレンジ）	資源ごみ （金属）	本体が指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、引き出しが飛び出したりしないようにガムテープを貼ってから、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 乾電池が入っている場合は取り外して、特定ごみへ プラスチック製の部品とホースは、取り外して燃やすごみへ
コンロ（カセットコンロ）	資源ごみ （金属）	プラスチック製の部品は、取り外して燃やすごみへ カセットボンベは、カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切り、必ず火気のない風通しのよい屋外で、安全に穴を開けてください。
さ行（さ）		
サーフボード	埋立ごみ	縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
サイコロ（ダイス） （ウレタン製・象牙製・布製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製のものは資源ごみ（金属）へ
座椅子（ウレタン製・金属製・布製）	資源ごみ （金属）	金属製の枠は取り外して資源ごみ（金属）へ 布とウレタンは取り外して燃やすごみへ
座椅子（ウレタン製・木製・布製）	燃やすごみ	縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る）（1回の排出で1つまで） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
財布 （革製・ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	ファスナーなどの金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 磁石は取り外して埋立ごみへ
サインペン	燃やすごみ	
酒のパック	燃やすごみ	内側にアルミが貼ってあるものも燃やすごみへ 紙パックマークが付いているものは、店頭回収または資源ごみ（紙）のその他紙へ
酒のびん	販売店	販売店・購入店へ リターナブルびんであるため、販売店や購入店へ持ち込んでください。 割れてしまったものは埋立ごみへ 引き取りをしてもらえない場合は、リサイクルステーションへ（引き取りを依頼したけれど、引き取ってもらえなかったことを当番の方に申し添えてください。）
刺身等の給水シート（トレイと刺身等の間のシート）	資源ごみ （ブラマーク）	ブラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（ブラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とブラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ お店で吸水シート自体を購入し、家庭で使用した場合は燃やすごみへ
座卓（高さの低いテーブル） （ガラス製・金属製）	資源ごみ （金属）	家庭にあるドライバーなどを使用して分解してください。 脚は指定ごみ袋へ入れ、台は縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 ガラス製の板は取り外して埋立ごみへ（割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、ごみ袋の外から文字が見えるようにごみ袋へ入れてください。指定ごみ袋に入らない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入）
座卓（高さの低いテーブル） （金属製・木製）	資源ごみ （金属）	家庭にあるドライバーなどを使用して分解してください。 脚は指定ごみ袋へ入れ、台は縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 木製の板は取り外して燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
座卓（高さの低いテーブル） （木製）	燃やすごみ	家庭にあるドライバーなどを使用して分解してください。 脚は指定ごみ袋へ入れ、台は縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
サッカーボール （皮製、ゴム製、ビニール製、プラスチック製）	燃やすごみ	
サッシ	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）
雑誌	資源ごみ （紙）	チラシや厚紙などと一緒に十字にしばってその他紙へ 地域の小中学校で行われる廃品回収への排出にご協力ください。
殺虫剤（スプレー缶）	資源ごみ （金属）	火気のない風通しのよい屋外で、噴射音が聞こえなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。 または、商品に記載された使用説明に従い、中身排出機構、ガス抜きキャップ、ボタンなどを使って中身を出し切ってください。 中身を出し切ったスプレー缶に、必ず火気のない風通しのよい屋外で、安全に穴を開けてください。（市販されているスプレー缶用穴あけ器を使うと簡単です。） プラスチック製のキャップなどは資源ごみ（プラマーク）へ
座布団	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。 厚いために指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸めるか、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさにするように折りたたんでから、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cm、縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 座布団のカバーのファスナーは切り取って資源ごみ（金属）へ
皿 （紙製・竹製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	紙製の皿は汚れを取り除いてから資源ごみ（紙）へ
皿 （ガラス製・陶磁器製）	埋立ごみ	埋割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、指定ごみ袋の外から文字が見えるように指定ごみ袋へ入れてください。 指定ごみ袋に入らない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
皿 （金属製）	資源ごみ （金属）	
ざる （金属製）	資源ごみ （金属）	
ざる （竹製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
三角コーナー （プラスチック製）	燃やすごみ	
三角コーン（パイロン） （プラスチック製）	燃やすごみ	おもりは、埋立ごみへ 工事用のものは産業廃棄物として適正に処理すること
サングラス （金属製・プラスチック製）	埋立ごみ	金属製の部品、ガラス製のレンズが取り外せない場合は埋立ごみへ 金属製の部品が取り外せる場合は資源ごみ（金属）へ ガラス製のレンズが取り外せる場合は埋立ごみへ プラスチック製のフレームが取り外せる場合は燃やすごみへ
サンシェード（車用） （紙製、ビニール製、プラスチック製）	燃やすごみ	ゴム製の部品を含めて燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
サンダル （ビニール製・ゴム製・木製）	燃やすごみ	底に鉄板などの金属が入っているもの埋立ごみへ
三輪自転車	資源ごみ （金属）	防犯登録をはがす。タイヤはそのまま。 サドルにガムテープを貼り、ペンで「ごみ」と書いてから、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 電動自転車は購入店へ相談または環境課へ排出する日と場所を連絡してください。
三輪車（子供用） （金属製）	資源ごみ （金属）	ゴム製のタイヤははずして燃やすごみへ
三輪車（子供用） （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
さ行（し）		
焼却炉 （金属製）	資源ごみ （金属）	原則、購入店や販売店での引き取りを依頼してください。 家庭で使用していたもので廃掃法の構造基準等を満たす焼却炉に限り、金属製のものは灰を取り除いて金属資源処理業者へ コンクリート製・レンガ製の場合は取扱業者へ
シーツ	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。
CD MD MO DVD BD (Blu-ray Disc) （ケースを含む）	燃やすごみ	本体とケースは燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
シェーバー（電気カミソリ）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ

品目名	分類	出し方等
磁気布団	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸めるか、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさになるように折りたたんでから、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cm、縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
磁石	埋立ごみ	プラスチック製の部品が取り外せる場合は燃やすごみへ 金属製の部品が取り外せる場合は資源ごみ（金属）へ
辞書・辞典（紙製）	資源ごみ（紙）	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしばって資源ごみ（紙）へ（束ねたときの高さは30cm以下にしてください） ひもで束ねられて綴られている場合はひもを切る 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
下敷き（文房具）（プラスチック製）	燃やすごみ	
七輪（しちりん）	埋立ごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
湿気取り（押入用水取り）（紙製・布製・プラスチック製）	燃やすごみ	中の水を捨ててから燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
湿布	燃やすごみ	剥がしたビニール製のシートも燃やすごみへ 紙製の外箱は資源ごみ（紙）へ
自転車	資源ごみ（金属）	防犯登録をはがす。タイヤはそのまま。 サドルにガムテープを貼り、ペンで「ごみ」と書いてから、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 電動自転車は購入店へ相談または環境課へ排出する日と場所を連絡してください。
自動車	販売店	購入店や販売店へ持ち込んでください。
自動二輪車（バイク・二輪車）	販売店	購入したお店、指定引取場所、廃棄二輪車取扱店へ自己搬入 指定引取場所または廃棄二輪車取扱店は、自動車リサイクル促進センターのホームページ内「二輪車（バイク）リサイクル」を参照
ジャー（炊飯器）	埋立ごみ	金属製の内釜や電気コードは資源ごみ（金属）へ
シャープペンシル（プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 芯は燃やすごみへ 芯が入っていたケースは資源ごみ（プラマーク）へ
写真のフィルム（カメラに入れるフィルム）	燃やすごみ	紙製の箱は資源ごみ（紙）へ
写真のフィルムケース（カメラに入れるフィルムのケース）（プラスチック製）	資源ごみ（プラマーク）	プラマークの表示があるものは資源ごみ（プラマーク）へ プラマークの表示がないものは燃やすごみへ
写真のフィルム（現像後のネガフィルム）	燃やすごみ	紙製の袋は資源ごみ（紙）へ
シャベル（スコップ）（金製）	資源ごみ（金属）	園芸用は、柄の部分が木製やプラスチック製であっても資源ごみ（金属）へ 大きなもので柄が木製の場合は、分解して燃やすごみへ 分解できない場合は埋立ごみへ
シャベル（スコップ）（プラスチック製）	燃やすごみ	
しゃもじ（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
シャンプーハット（プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
シャンプーの容器	資源ごみ（プラマーク）	プラマークの表示があるもの（ポンプを含む）は、水で1回程度ゆすぐ。 汚れが落ちた場合は資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが落ちなかった場合とプラマークの表示がないものは燃やすごみへ 容器のみを単独で購入して使用していたものを捨てる場合は燃やすごみへ
週刊誌	資源ごみ（紙）	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしばって資源ごみ（紙）へ（束ねたときの高さは30cm以下にしてください） 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ジューサーミキサー	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ジュースの空き容器（紙パック製）	店頭回収	「紙パックマーク」が表示されているものは、容器の中を洗ってから店頭回収へ（店頭回収へ持ち込めない場合は資源ごみ（紙）へ） 内側にアルミが貼り付けてあるもの、「紙マーク」が表示されているものは燃やすごみへ
ジュースの空き容器（金属製）	資源ごみ（金属）	スチール缶やアルミ缶の容器は資源ごみ（金属）へ ボトルタイプの容器のキャップは本体から外して資源ごみ（金属）の指定ごみ袋へ入れてください。（容器の中の汚れは洗ってから）
ジュースの空き容器（ペットボトル）	リサイクルステーション	キャップとラベルは外して資源ごみ（プラマーク）へ ペットボトル本体は、中をゆすいてからスルメ状につぶし、リサイクルステーションへ持ち込んでください。（開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。） ゆすいても汚れが落ちないものは燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
じゅうたん（カーペット）	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。 厚いために指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸めるか、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさになるように折りたたんでから、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cm、縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 防災加工してあるものは埋立ごみへ
充電器	埋立ごみ	家電製品やゲーム機などの充電器は埋立ごみへ 電気コードは資源ごみ（金属）へ 携帯電話販売店から購入した携帯電話の充電器は販売店へ
充電池（ニッカド電池等）	販売店	販売店の店頭回収へ持ち込んでください。
収納ケース（金属製）	資源ごみ（金属）	指定ごみ袋に入らない大きさで縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合はそのままごみ集積所へ（中にはごみを入れない） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
収納ケース（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない大きさで縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合はそのままごみ集積所へ（中にはごみを入れない） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
朱肉	燃やすごみ	水銀を使用しているものは、特定ごみとして、透明なビニール袋へ入れて、ごみ集積所の乾電池入れに入れるか、ごみ集積所の見えやすい場所へ置いてください。
シュレッダー（手動）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
シュレッダー（電動）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
消火器	販売店	販売店へ持ち込むか、回収を依頼してください。 市では収集を行いません。ごみ集積所への排出はできません。
定規（金属製）	資源ごみ（金属）	
定規（竹製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
将棋の駒（石製・ガラス製・陶磁器製）	埋立ごみ	マグネット式のものも埋立ごみへ
将棋の駒（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	マグネット式の場合は埋立ごみへ
将棋盤（石製）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らないもので、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさの場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
将棋盤（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らないもので、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
将棋盤（マグネット式）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らないもので、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさの場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
焼却灰（取り灰・灰）	埋立ごみ	暖炉や薪ストーブ、風呂釜の灰は、暖炉などから取り出した後、金属製の缶（できればフタ付き）などに入れて30日以上安全に保管するか、水をかけて完全に消火させた上で、十分な強度のビニール袋へ入れて封をし、「灰」と書いてから埋立ごみへ入れてください。 ごみ集積所への排出は一回に埋立ごみの指定ごみ袋で1袋まで 大量に排出する場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 事業活動に伴って発生した焼却灰は産業廃棄物として適正に処理してください。
じょうご（ガラス製）	埋立ごみ	
じょうご（金属製）	資源ごみ（金属）	
じょうご（プラスチック製）	燃やすごみ	
障子	燃やすごみ	長さ1m以内に切断または分解し、直径が30cm以下になるように束ねて2か所しばり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 切断や分解ができない場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
障子紙	資源ごみ（紙）	その他紙として、雑誌やチラシの間に挟んで出してください。
消臭剤	燃やすごみ	中身は燃やすごみへ 容器にプラマークの表示があるものは、中を1回洗い、汚れが落ちれば資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが落ちなかった場合とプラマークの表示がない場合は燃やすごみへ ガラスびん、陶磁器の容器などは埋立ごみへ 金属製の容器やふたなどは資源ごみ（金属）へ

品目名	分類	出し方等
照明器具	埋立ごみ	機器本体、ガラス製の傘は埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合はそのままごみ集積所へ。縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 木製やプラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ 蛍光管と蛍光灯は「蛍光管・蛍光灯」の出し方により排出してください。
じょうろ （金属製）	資源ごみ （金属）	
じょうろ （プラスチック製）	燃やすごみ	
食用油	燃やすごみ	市販の凝固剤で固めてから燃やすごみへ 少量の場合は、ポロ布等に染み込ませてから出してください。
食料品の空き容器 （紙製）	資源ごみ （紙）	容器の中の汚れは洗ってから、その他紙として、雑誌やチラシの間に挟んで出してください。
食料品の空き容器（ガラスびん）	リサイクル ステーション	ガラスびんは、容器の中の汚れを洗い流してから、無色透明、茶色、その他の色の3色に分別してリサイクルステーションへ 紙製のラベルは、はがす必要はありません。外れにくい中栓は取り外す必要はありません。 ビールびんや一升びんなどのお酒のびんは販売店・購入店へ返却してください。 開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。 金属製のガラスびんのふたは資源ごみ（金属）へ プラスチック製のガラスびんのふたでブラマークの表示がない場合は燃やすごみへ プラスチック製のガラスびんのふたでブラマークの表示がある場合は資源ごみ（ブラマーク）へ
食料品の空き容器 （金属製）	資源ごみ （金属）	容器の中の汚れは洗ってから資源ごみ（金属）へ 容器のキャップは外してから資源ごみ（金属）の指定ごみ袋へ入れてください。
食料品の空き容器 （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	容器の中の汚れは洗ってから燃やすごみへ
食料品の空き容器 （ブラマークの表示があるもの）	資源ごみ （ブラマーク）	ブラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（ブラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とブラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
食料品の空き容器（ペットボトル）	リサイクル ステーション	キャップとラベルは外して資源ごみ（ブラマーク）へ ペットボトル本体は、中をゆすいてからスルメ状につぶし、リサイクルステーションへ （開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。） ゆすいても汚れが落ちないものは燃やすごみへ
除湿機	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
除湿剤（押入用水取り） （紙製・布製・プラスチック製）	燃やすごみ	中に水がたまるものは水を捨ててから燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 商品が入っていた袋や包装でブラマークの表記があるものは資源ごみ（ブラマーク）へ パッケージの厚紙は資源ごみ（紙）へ
食器 （ガラス製・陶磁器製）	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、ごみ袋の外から文字が見えるようにごみ袋へ入れてください。
食器洗い機・食器洗い乾燥機・食器 乾燥機	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
食器 （金属製）	資源ごみ （金属）	
食器 （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	紙製の皿は汚れを取り除いてから資源ごみ（紙）へ
シリカゲル（乾燥剤）	燃やすごみ	中身が水分に触れないように配慮してください。 1度にまとめて捨てないでください。（1袋に5個程度まで）
新聞紙	資源ごみ （紙）	厚さ30cm以下に束ねてから十字にしばって資源ごみへ 紙袋やダンボールなどに入れて出さないでください。 チラシや広告はその他紙として出してください。 小中学校のPTAが行う資源回収にご協力ください。 市内の大規模小売店の店頭回収もご利用ください。
さ行（す）		
水性ペン・水性マーカー	燃やすごみ	
水槽（金魚・熱帯魚用） （ガラス製）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ

品目名	分類	出し方等
水槽（金魚・熱帯魚用） （プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
水中めがね	燃やすごみ	プラスチック製・ゴム製の部品は燃やすごみへ ガラス製の部品は取り外して埋立ごみへ 金属製の部品は資源ごみ（金属）へ
水筒（中にガラスが使われているもの）	埋立ごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製・ゴム製の部品は取り外して燃やすごみへ
水筒 （金属製）	資源ごみ （金属）	プラスチック製・ゴム製の部品は燃やすごみへ
水筒 （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
炊飯器（ジャー）	埋立ごみ	金属製の内釜や電気コードは資源ごみ（金属）へ
スーツケース（キャリアケース・トランク）	埋立ごみ	プラスチック製の本体と金属製の部品が分解できない場合は埋立ごみへ 中に他のごみを入れないでください。 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 皮製、ゴム製、布製、ビニール製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
スキー・スノーボードの板	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
スキー・スノーボードのキャリア	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ ゴム製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
スキーのストック （カーボン製）	埋立ごみ	
スキーのストック （金属製）	資源ごみ （金属）	
スキーのブーツ	埋立ごみ	インナーは燃やすごみへ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品をすべて取り外せた場合は燃やすごみへ
スケート靴	埋立ごみ	金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ（金属）へ 金属製の部品をすべて取り外せた場合は燃やすごみへ
スコップ（シャベル） （金製）	資源ごみ （金属）	園芸用は、柄の部分が木製やプラスチック製であっても資源ごみ（金属）へ 大きなもので柄が木製の場合は、分解して燃やすごみへ 分解できない場合は埋立ごみへ
スコップ（シャベル） （プラスチック製）	燃やすごみ	
すずり（硯）	埋立ごみ	
すだれ（簾）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸め、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
スタンプ台 （金属製）	埋立ごみ	
スタンプ台 （プラスチック製）	燃やすごみ	
スチール缶	資源ごみ （金属）	容器の中の汚れを落としてください。
スティック（マレットゴルフ・ゲートボール用）	埋立ごみ	
ステレオ	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 木製・プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
ストーブ（石油ストーブ）	資源ごみ （金属）	灯油は使い切るか、すべて抜き取ってください。 乾電池は取り外して特定ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入

品目名	分類	出し方等
ストック（スキー・登山用） （カーボン製）	埋立ごみ	
ストック（スキー・登山用） （金属製）	資源ごみ （金属）	
ストロー （ガラス製）	埋立ごみ	
ストロー （プラスチック製）	燃やすごみ	ストローが入っていたビニール製の袋は資源ごみ（プラマーク）へ ストローが入っていた紙製の袋は燃やすごみへ
砂時計	埋立ごみ	木製やプラスチック製のフレームが取り外せる場合は燃やすごみへ
スノーボードの板	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
スノーボードのブーツ	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
すのこ （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
スピーカー	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 木製・プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
スプーン・フォーク （金属製）	資源ごみ （金属）	
スプーン・フォーク （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
スプリング入りマットレス	取扱業者	受け入れを行っているごみ処理業者へ持ち込んでください。
スプレー缶・カセットボンベ	資源ごみ （金属）	火気のない風通しのよい屋外で、噴射音が聞こえなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。 または、商品に記載された使用説明に従い、中身排出機構、ガス抜きキャップ、ボタンなどを使って中身を出し切ってください。 （カセットボンベの場合は、カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切ってください。） 中身を出し切ったスプレー缶やカセットボンベに、必ず火気のない風通しのよい屋外で、安全に穴を開けてください。（市販されているスプレー缶用穴あけ器を使うと簡単です。） プラスチック製のキャップなどは資源ごみ（プラマーク）へ
スポンジ	燃やすごみ	
ズボンプレスナー	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
炭（豆炭・木炭・練炭）	燃やすごみ	使い切れなかった場合に限り、水につけるなどして十分に湿らせてから、稲葉クリーンセンターへ直接搬入
スリッパ （革製・ビニール製・布製）	燃やすごみ	金属製の部品（飾り）は取り外して資源ごみ（金属）へ
さ行（せ）		
製氷皿 （金属製）	資源ごみ （金属）	
製氷皿 （プラスチック製）	燃やすごみ	
石油ストーブ（ストーブ）	資源ごみ （金属）	灯油は使い切るか、すべて抜き取ってください。 乾電池は取り外して特定ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
せっけん（液体せっけん）	燃やすごみ	固形せっけんは、原則、使い切ってください。 液体せっけんは、少量に限り、ぼろ布に染み込ませて燃やすごみへ 液体せっけんの容器でプラマークの表示がある場合は、水で一度程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
石膏ボード	施工業者	解体をした施工業者へ引き取りを依頼してください。
接着剤の容器 （金属製）	資源ごみ （金属）	キャップは燃やすごみへ
接着剤の容器 （プラスチック製）	燃やすごみ	本体が入っていたケースで、プラマークの表示がある場合は資源ごみ（プラマーク）へ
せとびき鍋（ホーロー鍋）	資源ごみ （金属）	持ち手が木製やプラスチック製であってもそのまま資源ごみ（金属）へ

品目名	分類	出し方等
せともの	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、指定ごみ袋の外から文字が見えるように指定ごみ袋へ入れてください。 指定ごみ袋に入らない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
セロハンテープ	燃やすごみ	芯は資源ごみ（紙）のその他紙として、雑誌やチラシの間に挟んで出してください。
線香	燃やすごみ	箱は資源ごみ（紙）のその他紙として、雑誌やチラシの間に挟んで出してください。
扇子（うちわ） （金属製）	資源ごみ （金属）	
扇子（うちわ） （竹製・プラスチック製・布製）	燃やすごみ	
洗濯ばさみ （金属製）	資源ごみ （金属）	
洗濯ばさみ （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品が本体から取り外せない場合は、本体といっしょに埋立ごみへ
洗濯機・衣類乾燥機（家庭用）	販売店	購入店・販売店へ 過去に購入した家電販売店、買い替えをする家電販売店へ引き取りを依頼してください。 家電販売店へ依頼できない場合で、自ら運搬ができる方は郵便局でリサイクル料金を支払った後、指定引取場所へ持ち込んでください。 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
栓抜き （金属製）	資源ごみ （金属）	持ち手が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ（金属）へ
扇風機	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 羽ガードなどの金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ リモコンのボタン電池は家電販売店の店頭回収へ
洗面器 （金属製）	資源ごみ （金属）	
洗面器 （プラスチック製）	燃やすごみ	
さ行（そ）		
造花（針金入り）	資源ごみ （金属）	茎や枝などの針金が入った部分は資源ごみ（金属）へ 葉や花など、針金が入っていない部分は切り取って燃やすごみへ
造花 （ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	芯に針金を使用してあるものは埋立ごみへ
双眼鏡	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
掃除機	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
ぞうり （ゴム製・ビニール製・わら製）	燃やすごみ	
ソーラー温水器	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）
ソファ（金属製の部品が使われているもの）	埋立ごみ	布や革、スポンジなどをはがし、木枠やプラスチックの枠と金属部分（スプリングなど）を分解する。布、革、スポンジ、木枠やプラスチックの枠は燃やすごみ、金属部分（スプリングなど）は資源ごみ（金属）へ 枠と金属部分（スプリングなど）が家庭にある道具で分解できない場合は飯田市最終処分場へ自己搬入 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
ソファ（金属製の部品が使われておらず、木・布・革・ウレタン・プラスチックでできたもの）	燃やすごみ	稲葉クリーンセンターへ自己搬入 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
そり （金属が使われているもの）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ（金属）へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
そり （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
そろばん （竹製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 陶磁器製は埋立ごみへ
た行（た）		

品目名	分類	出し方等
体温計（水銀使用）	特定ごみ	埋立ごみの収集日に、ごみ集積所に設置されている「乾電池入れ」に入れてください。ごみ集積所に「乾電池入れ」が設置されていない場合は、透明なビニール袋へ入れて袋の口をしぼり、排出されている埋立ごみ指定ごみ袋のそばの見えやすい場所に置いてください。（割れないように配慮してください。）
体温計（電子式）	埋立ごみ	
耐熱ガラス容器（パイレックス）	埋立ごみ	びんであってもリサイクルステーションへの持ち込みはできません。
タイプライター	資源ごみ（金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
タイマー	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 乾電池は特定ごみへ ボタン電池は家電販売店の店頭回収へ
タイヤ（原動機付自転車、自動二輪車、自動車用）	販売店	購入店・販売店へ ホイールといっしょに処理を依頼してください。
タイヤホイール	販売店	購入店・販売店へ タイヤといっしょに処理を依頼してください。
大量の埋立ごみ	埋立ごみ	飯田市最終処分場へ自己搬入
大量の資源ごみ（紙）	資源ごみ（紙）	古紙処理業者へ自己搬入 市内の大規模小売店の店頭回収もご利用ください。
大量の資源ごみ（ガラスびん）	リサイクルステーション	リサイクルステーションへ自己搬入
大量の資源ごみ（金属）	資源ごみ（金属）	金属資源処理業者へ自己搬入
大量の資源ごみ（プラマーク）	資源ごみ（プラマーク）	環境課へお問い合わせください。
大量の資源ごみ（ペットボトル）	リサイクルステーション	リサイクルステーションへ自己搬入 市内の大規模小売店の店頭回収もご利用ください。
大量の燃やすごみ	燃やすごみ	稲葉クリーンセンターへ自己搬入
タオル	燃やすごみ	
タオルケット	燃やすごみ	縦と横が90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。
竹（家庭の庭に生えているもの）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるように束ねて2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る）（1本の太さは15cm以下） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、長さ3m×太さ30cm以下にしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
竹串	燃やすごみ	先端が指定ごみ袋に刺さらないように、他のごみに包むなどの配慮をしてください。
竹ぼうき（ぼうき）	燃やすごみ	柄は長さ1m以内に切断し、ぼうき部分と一緒に束ねて直径が30cm以下になるように2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
畳（い草）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 自ら購入してきたものと入れ替えた場合に限り、稲葉クリーンセンターへ自己搬入（1回に15枚まで）
畳（スタイロ）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 自ら購入してきたものと入れ替えた場合に限り、稲葉クリーンセンターへ自己搬入（1回に15枚まで）
卓球のラケット（ゴム製・木製）	燃やすごみ	
脱酸素剤	燃やすごみ	1度にまとめて捨てないでください。（1袋に5個程度まで）
脱臭剤（冷蔵庫用・室内用）	燃やすごみ	中身（炭など）、紙製の部品、プラマークの表示がないプラスチック製の部品は燃やすごみへ プラマークの表示がある容器は資源ごみ（プラマーク）へ
タッパー（プラスチック製の容器）	燃やすごみ	
たばこの吸い殻	燃やすごみ	完全に消化したことを確認してから燃やすごみへ
たばこの灰	燃やすごみ	完全に消火したことを確認してから燃やすごみへ
たばこの箱（紙製）	資源ごみ（紙）	その他紙として、雑誌やチラシの間に挟んで出してください。
たばこの箱の包装フィルム（ビニール製）	資源ごみ（プラマーク）	
卵の殻	燃やすごみ	堆肥化にご協力ください。
卵のパック（紙製）	資源ごみ（紙）	その他紙としてチラシや広告の間に挟んで資源ごみ（紙）へ

品目名	分類	出し方等
卵のパック (プラスチック製)	資源ごみ (プラマーク)	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
たらい (金属製)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
たらい (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
たわし(針金を使って巻きつけてあるもの)	埋立ごみ	木製やプラスチック製の柄が付いている場合も埋立ごみへ すべてが金属製の場合は資源ごみ(金属)へ
タンク(灯油用) (金属製)	資源ごみ (金属)	タンクの中を空にしてから資源ごみ(金属)へ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
タンク(灯油用ポリタンク) (プラスチック製)	燃やすごみ	タンクの中を空にしてから燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る)
たんす (木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 引き出しなどの中にごみを入れしないでください。 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ まだ使えるものは、桐林リサイクルセンターへ 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業(ごみ出しガイドブックを参照)をご利用ください。
ダンベル・鉄アレイ	資源ごみ (金属)	2つ以上を同時に排出する場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
ダンボール	資源ごみ (紙)	解体した後、縦1m×横1m×厚さ30cm以下に束ねてから十字にしぼって資源ごみへ 紙袋やダンボールの箱に入れて出さないでください。 小中学校のPTAが行う資源回収にご協力ください。 市内の大規模小売店の店頭回収もご利用ください。
た行(ち)		
チェーン(くさり) (金属製)	資源ごみ (金属)	
チェーン(くさり) (プラスチック製)	燃やすごみ	
チェーン(車用) (金属製)	資源ごみ (金属)	
チェーン(車用) (ゴム製)	埋立ごみ	ゴムの中にワイヤーが入っているもの、金属製のビスが埋め込んであるものは埋立ごみへ
地球儀 (プラスチック製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
チャイルドシート	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ(金属)へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ 金属製の部品をすべて取り外せた場合は燃やすごみへ まだ使えるものは、リサイクルショップへ
茶碗 (ガラス製・陶磁器製)	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、指定ごみ袋の外から文字が見えるように指定ごみ袋へ入れてください。 指定ごみ袋に入らない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
茶碗 (金属製)	資源ごみ (金属)	
注射針(注射器)	医療機関等	医療機関・薬局(市内)へ 注射針等の鋭利なものは、針ケースを装着しフタ付きの容器に入れて、受け取った医療機関または薬局へ返却してください。
チューブ(自転車用) (ゴム製)	燃やすごみ	
チューブタイプの容器(食品や歯磨き粉等が入っていた容器)	資源ごみ (プラマーク)	容器をはさみ等で切り、キャップといっしょに水で1回程度ゆすぐ。 汚れが落ちた場合は資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが落ちなかった場合、プラマークの表示がない場合は燃やすごみへ
彫刻刀	埋立ごみ	刃が指定ごみ袋に刺さらないようにガムテープで巻き、「彫刻刀」と書いて指定ごみ袋の外から見えるように入れてください。
調味料の容器(ペットボトル)	リサイクルステーション	キャップとラベルは外して資源ごみ(プラマーク)へ ペットボトル本体は、中をゆすいてからスルメ状につぶし、リサイクルステーションへ(開催日時・開催場所のごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。) ゆすいても汚れが落ちないものは燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
調味料の容器 (紙製)	資源ごみ (紙)	容器の中の汚れは洗ってから、その他紙として、雑誌やチラシの間に挟んで出してください。
調味料の容器 (ガラス製)	リサイクル ステーション	ガラスびんは、容器の中の汚れを洗い流してから、無色透明、茶色、その他の色の3色に分別してリサイクルステーションへ 紙製のラベルは、はがす必要はありません。外れにくい中栓は取り外す必要はありません。ビールびんや一升びんなどのお酒のびんは販売店・購入店へ返却してください。 開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。 金属製のガラスびんのふたは資源ごみ(金属)へ プラスチック製のガラスびんのふたでブラマークの表示がない場合は燃やすごみへ プラスチック製のガラスびんのふたでブラマークの表示がある場合は資源ごみ(ブラマーク)へ
調味料の容器 (金属製)	資源ごみ (金属)	容器の中の汚れは洗ってから資源ごみ(金属)へ 容器のキャップは外してから資源ごみ(金属)の指定ごみ袋へ入れてください。
調味料の容器 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	容器の中の汚れは洗ってから燃やすごみへ
調味料の容器 (ブラマークの表示があるもの)	資源ごみ (ブラマーク)	ブラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(ブラマーク)へ 汚れが取れなかった場合とブラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
チョーク	埋立ごみ	
チラシ(広告)	資源ごみ (紙)	厚さ30cm以下に束ねてから十字にしぼって資源ごみへ 紙袋やダンボールの箱に入れて出さないでください。 小中学校のPTAが行う資源回収にご協力ください。 市内の大規模小売店の店頭回収もご利用ください。 サンプルが付いている場合は、はがしてください。
ちりとり (金属製)	資源ごみ (金属)	持ち手がプラスチック製であっても資源ごみ(金属)へ
ちりとり (プラスチック製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
た行(つ)		
杖(ステッキ) (金属製)	資源ごみ (金属)	持ち手や先端部分がプラスチック製やゴム製であっても資源ごみ(金属)へ 指定ごみ袋に入らない大きさで、長さ1m以下の場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要)
杖(ステッキ) (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	先端部分がゴム製であっても燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、長さ1m以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
使い捨てカイロ	燃やすごみ	
使い捨てカメラ(インスタントカメラ)	埋立ごみ	プラスチックのケースの中に乾電池が含まれていて取り外せないため、そのまま埋立ごみへ 購入時に包装されていたビニール製の袋でブラマークの表示があるものは資源ごみ(ブラマーク)へ
使い捨てライター(ガスライター)	特定ごみ	完全に使い切るかガスを抜いてから特定ごみへ 埋立ごみの収集日に、ごみ集積所に設置されている「乾電池入れ」に入れてください。ごみ集積所に「乾電池入れ」が設置されていない場合は、透明なビニール袋へ入れて袋の口をしぼり、排出されている埋立ごみ指定ごみ袋のそばの見えやすい場所に置いてください。
机 (金属製)	資源ごみ (金属)	縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 まだ使えるものは、リサイクルショップへ
机 (金属製・プラスチック製)	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどでは金属製の部品が取り外せない場合は、埋立ごみへ 縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ(金属)へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ まだ使えるものは、リサイクルショップへ
机 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ まだ使えるものは、リサイクルショップへ
漬物石(コンクリート製・プラスチック製)	埋立ごみ	飯田市最終処分場へ自己搬入
突っ張り棒 (プラスチック製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、長さ1m以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 長さ1mを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
積み木 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	

品目名	分類	出し方等
詰め替え用パック（洗剤やシャンプーなど）	資源ごみ （プラマーク）	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
爪切り （金属製）	資源ごみ （金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ プラスチック製の本体と金属製の部品が分解できない場合は埋立ごみへ
釣り糸	燃やすごみ	
釣り竿	埋立ごみ	カーボン製、グラスファイバー製のは埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、長さ1m以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ （120円分の収入証紙を貼る） 長さ1mを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
釣り針	資源ごみ （金属）	
た行（て）		
DVD BD (Blu-ray Disc) CD MD MO （ケースを含む）	燃やすごみ	本体とケースは燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ティッシュペーパーの箱	資源ごみ （紙）	その他紙としてチラシや広告の間に挟んで資源ごみ（紙）へ 取り出し口のビニールは取り外して燃やすごみへ
テーブル （金属製）	資源ごみ （金属）	縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 まだ使えるものは、リサイクルショップへ
テーブル （金属とプラスチックでできていて 分解できないもの）	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどでは金属製の部品が取り外せない場合は、埋立ごみへ 縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ（金属）へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ まだ使えるものは、リサイクルショップへ
テーブルクロス （紙製・布製・ビニール製）	燃やすごみ	防災加工品の場合は埋立ごみへ（防災加工品の場合、ガムテープに「防災加工品」と書いて テーブルクロスに貼り、文字が指定ごみ袋の外から見えるように入れてください）
テーブルタップ（電気コード）	資源ごみ （金属）	
テーブル （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ まだ使えるものは、リサイクルショップへ
テーブルコーダー	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
手鏡	埋立ごみ	金属製の部品が取り外せる場合は資源ごみ（金属）へ 木製・プラスチック製の部品が取り外せる場合は燃やすごみへ
デジタルカメラ	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
デスクマット	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸め、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
鉄アレイ・ダンベル	資源ごみ （金属）	2つ以上を同時に排出する場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
鉄くず	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
テニスボール	燃やすごみ	
テニスラケット （カーボン製・グラスファイバー製）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
テニスラケット （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
手袋 （革製・ゴム製・布製・ビニール	燃やすごみ	

品目名	分類	出し方等
テレビ	販売店	購入店・販売店へ 過去に購入した家電販売店、買い替えをする家電販売店へ引き取りを依頼してください。 家電販売店へ依頼できない場合、自ら運搬ができる方は郵便局でリサイクル料金を支払った後、指定引取場所へ持ち込んでください。 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
テレビ台 （木製）	燃やすごみ	木製、プラスチック製の部品は燃やすごみへ ガラスの扉など、ガラス製の部品は取り外して埋立ごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
電気温水器	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）
電気カーペット	埋立ごみ	電気コードは切り取って、資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸め、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
電気カミソリ（シェーバー）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
電気コード（延長コード）	資源ごみ （金属）	
電気こたつ	埋立ごみ	発熱部は取り外して埋立ごみへ 木製・プラスチック製の部品は燃やすごみへ 電気コードは資源ごみ（金属）へ 木製のテーブルや枠が、指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
電気ポット	埋立ごみ	電気コードは資源ごみ（金属）へ
電気毛布	埋立ごみ	電気コードは資源ごみ（金属）へ
電球	埋立ごみ	割れないように購入した時に入っていた箱に入れて埋立ごみへ
電子ピアノ（オルガン）	購入店	購入店・販売店へ 引き取りを依頼してください。引き取ってもらえない場合は埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
電子レンジ	資源ごみ （金属）	縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 ガラス製のターンテーブルは埋立ごみへ 電気コードは付けたままでかまいません。
電線（ケーブル）	資源ごみ （金属）	
電卓	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ ボタン電池は取り外して店頭回収へ
電池	特定ごみ	乾電池は、埋立ごみの収集日に、ごみ集積所に設置されている「乾電池入れ」に入れてください。ごみ集積所に「乾電池入れ」が設置されていない場合は、透明なビニール袋へ入れて袋の口をしぼり、排出されている埋立ごみ指定ごみ袋のそばの見えやすい場所に置いてください。 リチウムイオン電池やニカド電池、ボタン電池は販売店の店頭回収へ
テント（家庭用） （ナイロン製・ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸め、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
電気アシスト自転車	購入店	購入店・販売店へ 購入店が近くにない場合は、二輪車リサイクル指定引取場所へ自己搬入するか、廃棄二輪車取扱店へ相談する
電動工具（家庭用）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ ゴム製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
電動ハブラシ（ハブラシ）	埋立ごみ	ゴム製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ 乾電池は取り外して特定ごみへ ボタン電池は取り外して店頭回収へ
電動ベッド	埋立ごみ	皮製、ゴム製、布製、ビニール製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
てんぷら油	燃やすごみ	市販されている薬品でしっかり固め、ビニール袋へ入れて袋の口をしぼってから、燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
電話機（家庭用）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
電話帳	資源ごみ（紙）	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしばって資源ごみ（紙）へ （束ねたときの高さは30cm以下にしてください）
デジタルビデオカメラ（ビデオカメラ）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
た行（と）		
トイレットペーパーの芯	資源ごみ（紙）	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしばって資源ごみ（紙）へ （束ねたときの高さは30cm以下にしてください）
陶磁器	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、指定ごみ袋の外から文字が見えるように指定ごみ袋へ入れてください。 指定ごみ袋に入らない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
灯油タンク（灯油用） （金属製）	資源ごみ（金属）	タンクの中を空にしてから資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
灯油タンク（灯油用ポリタンク） （プラスチック製）	燃やすごみ	タンクの中を空にしてから燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る）
灯油ポンプ（給油ポンプ）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 電動式の場合は、乾電池を特定ごみへ、本体は埋立ごみへ
トースター	資源ごみ（金属）	
時計（腕時計） （金属製・プラスチック製）	埋立ごみ	ボタン電池は取り外して家電量販店等の店頭回収へ 革製、ナイロン製、プラスチック製のベルトは取り外して、燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
時計（置き時計・柱時計）	埋立ごみ	ガラスと機械の部分は埋立ごみへ 乾電池は取り外して特定ごみへ プラスチック製、木製の枠などは取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
登山靴（金具付き）	埋立ごみ	靴ひもを引っ掛ける部品（金具）が取り外せる場合は、燃やすごみへ 取り外した金属は資源ごみ（金属）へ
トタン（波トタンを含む） （金属製）	資源ごみ（金属）	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
トタン（波板） （ナイロン樹脂製・プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸め、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
トタン（波板）（タキロン） （ガラス繊維が入っているもの）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸め、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） ごみ集積所へ出す場合は、ガムテープに「タキロン」と書いて、ごみに貼り付けてください。 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
ドライヤー	埋立ごみ	電気コードは切り取って、資源ごみ（金属）へ
ドラム缶	資源ごみ（金属）	金属資源処理業者へ自己搬入
トランク（キャリアケース・スーツケース）	埋立ごみ	プラスチック製の本体と金属製の部品が分解できない場合は埋立ごみへ 中に他のごみを入れないでください。 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 皮製、ゴム製、布製、ビニール製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
トランプ（ケース含） （プラスチック製）	燃やすごみ	
鳥かご （金属製）	資源ごみ（金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
鳥かご （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
取り灰（焼却灰・灰）	埋立ごみ	暖炉や薪ストーブ、風呂釜の灰は、暖炉などから取り出した後、金属製の缶（できればフタ付き）などに入れて30日以上安全に保管するか、水をかけて完全に消火させた上で、十分な強度のビニール袋へ入れて封をし、「灰」と書いてから埋立ごみへ入れてください。 ごみ集積所への排出は一回に埋立ごみの指定ごみ袋で1袋まで 大量に排出する場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 事業活動に伴って発生した焼却灰は産業廃棄物として適正に処理してください。

品目名	分類	出し方等
ドリンク剤のびん	リサイクルステーション	容器の中の汚れは洗い流してから、無色透明、茶色、その他の色の3色に分別してリサイクルステーションへ（開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。） プラスチック製のふたでプラマークの表示があるものは資源ごみ（プラマーク）へ プラスチック製のふたでプラマークの表示がない場合は燃やすごみへ 金属製のふたは資源ごみ（金属）へ
トレイ（金属製）	資源ごみ（金属）	
トレイ（食品用）	店頭回収	小売店の店頭回収をご利用ください。
トレイ（プラスチック製）	燃やすごみ	
トロフィー（金属製）	資源ごみ（金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
トロフィー（プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
トンカチ（金づち・ハンマー）	資源ごみ（金属）	持ち手がゴム製、ナイロン樹脂製、プラスチック製であっても資源ごみ（金属）へ 木製の持ち手が取り外せる場合、持ち手は燃やすごみへ 木製の持ち手が取り外せない場合は埋立ごみへ
トンク（金属製）	資源ごみ（金属）	持ち手がゴム製、ナイロン樹脂製、プラスチック製であっても資源ごみ（金属）へ
トンク（ナイロン樹脂製・プラスチック製）	燃やすごみ	
な行（な）		
ナイフ	資源ごみ（金属）	持ち手が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ（金属）へ 刃が指定ごみ袋に刺さらないように、他のごみに包むなどの配慮をしてください。 セラミック製の場合は埋立ごみへ
ナイロン製品	燃やすごみ	衣類を除き、金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 製品が包まれていたナイロンやビニール、プラスチックの容器などでプラマークがあるものは資源ごみ（プラマーク）へ
長靴	燃やすごみ	鉄板が入った安全靴は埋立ごみへ 安全靴の場合は、ガムテープに「安全靴」と書いて安全靴に貼り付け、指定ごみ袋の外から文字が見えるように入れてください。
納豆の容器（プラスチック製）	資源ごみ（プラマーク）	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
ナット・ボルト	資源ごみ（金属）	
なべ（金属製）	資源ごみ（金属）	持ち手が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ（金属）へ
なべ（陶磁器製）	埋立ごみ	
生ごみ	燃やすごみ	ビニール袋へ入れてから水をしっかり切り、袋の口を固くしばってから燃やすごみの指定ごみ袋へ （においや水分が外へ漏れないように配慮してください。）
生ごみ処理機器（コンポスト）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
生ごみ処理機器（電動式）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 ゴム製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
波トタン（金属製）	資源ごみ（金属）	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
波トタン（波板）（ナイロン樹脂製・プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸め、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
波トタン（波板）（タキロン）（ガラス繊維が入っているもの）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸め、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） ごみ集積所へ出す場合は、ガムテープに「タキロン」と書いて、ごみに貼り付けてください。 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
縄跳びのひも	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
な行（に）		
ニカド電池（充電電池）	販売店	販売店の店頭回収へ持ち込んでください。

品目名	分類	出し方等
二輪車（オートバイ・バイク）	販売店	販売店や購入店、指定引取場所、廃棄二輪車取扱店へ自己搬入 指定引取場所または廃棄二輪車取扱店は、自動車リサイクル促進センターのホームページ内「二輪車（バイク）リサイクル」を参照
庭木（枝葉）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるように束ねて2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る）（1本の太さは15cm以下） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、長さ3m×太さ30cm以下にしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
人形 （ゴム製・ビニール製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
人形のケース （ガラス製）	埋立ごみ	木製の枠は取り外して燃やすごみへ
人形のケース （プラスチック製）	燃やすごみ	木製の枠も燃やすごみへ プラマークの表示があるものは資源ごみ（プラマーク）へ
な行（ぬ）		
ぬいぐるみ （革製・布製・ビニール製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ぬか	燃やすごみ	少量ずつビニール袋へ入れから水分をしっかりと切り、袋の口を固くしばってから燃やすごみ指定ごみ袋へ
布	燃やすごみ	
な行（ね）		
ネームプレート （ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 会社等で使用していたものは会社のごみとして排出してください。
ネガ（写真フィルム）	燃やすごみ	紙製の箱は資源ごみ（紙）へ
ネクタイ	燃やすごみ	
ネクタイピン	資源ごみ （金属）	
ねこの砂（鉱物系・シリカゲル）	埋立ごみ	少量ずつビニール袋へ入れから、袋の口を固くしばってから埋立ごみ指定ごみ袋へ
ねこの砂（食品系・木材系・紙系）	燃やすごみ	少量ずつビニール袋へ入れから、袋の口を固くしばってから燃やすごみ指定ごみ袋へ
ネジ	資源ごみ （金属）	
ネット （天然素材製・ビニール製）	燃やすごみ	縦と横が90cm以下になるように切って燃やすごみへ
寝袋	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 防炎加工品の場合は、埋立ごみへ ガムテープに「防炎加工品」と書いて寝袋に貼り、文字がごみ袋の外から見えるようにごみ袋へ入れてください。
粘土	埋立ごみ	
な行（の）		
農業用器具	販売店	販売店・購入店へ 農業で使用していたものは産業廃棄物として販売店や購入店に引き取りを依頼してください。（ごみ集積所へ排出、一般廃棄物処理施設への持ち込みはできません）
農業用資材	販売店	販売店・購入店へ 農業で使用していたものは産業廃棄物として販売店や購入店に引き取りを依頼してください。（ごみ集積所へ排出、一般廃棄物処理施設への持ち込みはできません）
農業用ビニール	販売店	販売店・購入店へ 農業で使用していたものは産業廃棄物として販売店や購入店に引き取りを依頼してください。（ごみ集積所へ排出、一般廃棄物処理施設への持ち込みはできません）
農薬	販売店	販売店・購入店へ 農業で使用していたものは産業廃棄物として販売店や購入店に引き取りを依頼してください。（ごみ集積所へ排出、一般廃棄物処理施設への持ち込みはできません）
農薬のビン	販売店	販売店・購入店へ 農業で使用していたものは産業廃棄物として販売店や購入店に引き取りを依頼してください。（ごみ集積所へ排出、一般廃棄物処理施設への持ち込みはできません）
のこぎり（鋸）	資源ごみ （金属）	持ち手が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ（金属）へ 刃が指定ごみ袋に刺さらないように、他のごみに包むなどの配慮をしてください。
は行（は）		
ハーモニカ	資源ごみ （金属）	少量の木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製の部品があっても資源ごみ（金属）へ
バイク（オートバイ・二輪車）	販売店	販売店や購入店、指定引取場所、廃棄二輪車取扱店へ自己搬入 指定引取場所または廃棄二輪車取扱店は、自動車リサイクル促進センターのホームページ内「二輪車（バイク）リサイクル」を参照
灰皿 （ガラス製・陶磁器製）	埋立ごみ	

品目名	分類	出し方等
灰皿 (金属製)	資源ごみ (金属)	
灰皿 (プラスチック製)	燃やすごみ	
灰(取り灰・焼却灰)	埋立ごみ	暖炉や薪ストーブ、風呂釜の灰は、暖炉などから取り出した後、金属製の缶(できればフタ付き)などに入れて30日以上安全に保管するか、水をかけて完全に消火させた上で、十分な強度のビニール袋へ入れて封をし、「灰」と書いてから埋立ごみへ入れてください。 ごみ集積所への排出は一回に埋立ごみの指定ごみ袋で1袋まで 大量に排出する場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 事業活動に伴って発生した焼却灰は産業廃棄物として適正に処理してください。
パイレックス(耐熱ガラス容器)	埋立ごみ	びんであってもリサイクルステーションへの持ち込みはできません。
パイロン(三角コーン) (プラスチック製)	燃やすごみ	ゴムと本体は燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 家庭で使用したものを除く、工事用などは産業廃棄物として適正に処理してください。
バインダー	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 金属製の部品が分解できない場合は埋立ごみへ
ハエたたき (プラスチック製)	燃やすごみ	
はがき	燃やすごみ	個人情報を含むもの、圧着はがきは燃やすごみへ それ以外は、資源ごみ(紙)のその他紙へ
秤(はかり) (金属製)	資源ごみ (金属)	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
秤(はかり)(デジタル)	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ
秤(はかり) (プラスチック製)	燃やすごみ	分解して金属製の部品を取り外して資源ごみ(金属)へ
剥製	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ ケースのガラスは埋立ごみへ 木枠とプラスチック製のパネルは燃やすごみへ
白熱灯	販売店	販売店や購入店へ持ち込んでください。 持ち込めない場合は、購入時の箱や厚紙に入れるかガムテープを巻くなど、割れないような配慮をして埋立ごみへ
バケツ (金属製)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
バケツ (プラスチック製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品を取り外して資源ごみ(金属)へ
はさみ	資源ごみ (金属)	持ち手がプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ(金属)へ セラミック製のはさみは埋立ごみへ
箸置き(はしおき) (ガラス製・陶磁器製)	埋立ごみ	
箸置き(はしおき) (金属製)	資源ごみ (金属)	
箸置き(はしおき) (竹製・プラスチック製・木製)	燃やすごみ	
箸(はし) (金属製)	資源ごみ (金属)	
はしご (木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、分解して長さ1m×太さ30cm以下になるように束ねて2か所しばり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 長さが1mを超える場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
箸(はし) (竹製・プラスチック製・木製)	燃やすごみ	
柱時計(置き時計・時計)	埋立ごみ	ガラスと機械は埋立ごみへ 乾電池は取り外して特定ごみへ プラスチック製、木製の枠などは取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
バスケット(かご) (天然素材製・プラスチック製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 金属製の部品を取り外して資源ごみ(金属)へ
バスケットボール (皮製、ゴム製、ビニール製、プラスチック製)	燃やすごみ	
バスマット	燃やすごみ	

品目名	分類	出し方等
パソコン	メーカー	メーカーへ連絡をして案内に従って処理してください。 メーカーが現存しない場合や自作のパソコンの場合は、3R推進協会へ処分を依頼してください。(http://www.pc3r.jp/)
鉢(小鉢) (ガラス製・陶磁器製)	埋立ごみ	割れている場合は、紙や布などに包んで「われもの」と書いて、指定ごみ袋の外から文字が見えるように指定ごみ袋へ入れてください。 指定ごみ袋に入らない場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
鉢(小鉢) (金属製)	資源ごみ (金属)	
鉢(小鉢) (竹製・プラスチック製・木製)	燃やすごみ	
発煙筒(使用済)	燃やすごみ	使用したものに限り、燃やすごみへ 自動車に備え付けてある未使用のものは、廃車の際に自動車販売店等へ引き渡してください。
バッククロージャー(食パンの袋の留め具) (プラスチック製)	資源ごみ (プラマーク)	プラマークと表示されているものは資源ごみ(プラマーク)へ 表示がされていないものは燃やすごみへ
バッグ(ハンドバッグ) (革製・ナイロン製・布製・ビニール製・プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
バッテリー	販売店	販売店・購入店へ 購入店や販売店へ引き取りを依頼してください。
バット (金属)	資源ごみ (金属)	
バットケース (革製・ビニール製)	燃やすごみ	ファスナーなどの金属製の部品は切り取って資源ごみ(金属)へ
バット (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	
発泡スチロール(プラマークあり)	資源ごみ (プラマーク)	板状になるまで壊してから資源ごみ(プラマーク)へ 汚れている場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
発泡スチロール(プラマークなし)	燃やすごみ	
バドミントンの羽(シャトル)	燃やすごみ	
バドミントンのラケット (カーボン・グラスファイバー製)	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、埋立ごみとして ごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る)
バドミントンのラケット (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、燃やすごみとして ごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る)
花(生花・ドライフラワー)	燃やすごみ	
花立て (ガラス製・陶磁器製)	埋立ごみ	
花立て (金属製)	資源ごみ (金属)	
花立て (プラスチック製)	燃やすごみ	
花火(家庭で使用したもの)	燃やすごみ	使用したものに限り、水で湿らせてから燃やすごみへ 使用していないものは安全に配慮して使い切ってください。 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ハブラシ	燃やすごみ	
ハブラシ(電動ハブラシ)	埋立ごみ	ゴム製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ 乾電池は取り外して特定ごみへ ボタン電池は取り外して店頭回収へ
歯磨き粉のチューブ (金属製)	資源ごみ (金属)	容器を切ってから、中を洗ってから資源ごみ(金属)へ キャップがプラマークと表示されている場合は資源ごみ(プラマーク)へ
歯磨き粉のチューブ (プラスチック製)	資源ごみ (プラマーク)	容器を切ってから、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
パラソル(ビーチパラソル)	資源ごみ (金属)	金属製の骨は資源ごみ(金属)へ 指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下に束ねて2か所しぼり、資源ごみ (金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) ビニール製やナイロン製の傘の部品は燃やすごみへ
バラ(弁当等の緑色のギザギザの仕切り)	燃やすごみ	
針	資源ごみ (金属)	空き缶等の中へ入れてから指定ごみ袋へ入れてください。 家庭で使用した注射針は「在宅医療廃棄物」の出し方により排出してください。
針金	資源ごみ (金属)	

品目名	分類	出し方等
バレーボール (皮製、ゴム製、ビニール製、プラスチック製)	燃やすごみ	
パレット(絵の具を混ぜるための板) (金属製)	資源ごみ (金属)	
パレット(絵の具を混ぜるための板) (木製)(プラスチック製)	燃やすごみ	
ハンガー(えもん掛け) (金属製)	資源ごみ (金属)	鉄芯にビニールのカバーがついたものは資源ごみ(金属)へ
ハンガー(えもん掛け) (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品が取り除けない場合は埋立ごみへ プラマークがついている場合は、資源ごみ(プラマーク)へ
ハンドバッグ(バッグ) (革製・ナイロン製・布製・ビニール製・プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ハンドル(自動車用)	埋立ごみ	
パンフレット	資源ごみ (紙)	その他紙として、チラシや広告などいっしょに束ねて十字にしぼって資源ごみ(紙)へ (束ねたときの高さは30cm以下にしてください)
ハンマー(金づち・トンカチ)	資源ごみ (金属)	持ち手がゴム製、ナイロン樹脂製、プラスチック製であっても資源ごみ(金属)へ 木製の持ち手が取り外せる場合、持ち手は燃やすごみへ 木製の持ち手が取り外せない場合は埋立ごみへ
は行(ひ)		
ピアノ	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ピアノ	販売店	販売店・購入店へ引き取りを依頼してください。 小型の電子ピアノは、飯田市最終処分場へ自己搬入
ピース (ガラス製)	埋立ごみ	
ピース (金属製)	資源ごみ (金属)	
ピース (プラスチック製)	燃やすごみ	
ビーチパラソル(パラソル)	資源ごみ (金属)	金属製の骨は資源ごみ(金属)へ 指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下に束ねて2か所しぼり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) ビニール製やナイロン製の傘の部品は燃やすごみへ
ビーチボール(浮き輪を含む) (ビニール製)	燃やすごみ	プラスチック製の空気入れも燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ビールびん	販売店	販売店・購入店へ リターナブルびんであるため、販売店や購入店へ持ち込んでください。 割れてしまったものは埋立ごみへ 金属製の栓は資源ごみ(金属)へ
皮革製品(革製品)	燃やすごみ	ゴム製、ビニール製、プラスチック製の部品も燃やすごみへ 金属製の部品は家庭にあるドライバーやはさみ、カッターなどを使って取り外して資源ごみ(金属)へ
日傘(傘) (布製・ビニール製)	資源ごみ (金属)	金属製の骨は、ビニールや布を取り外してから、骨が開かないように長さ1m×太さ30cm以下に束ねて2か所しぼり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 木製やプラスチック製の持ち手や先端部分はそのまま資源ごみ(金属)へ ビニールや布は燃やすごみへ
ピクニックシート(レジャーシート)	燃やすごみ	縦と横が90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ひげ剃り機(電気カミソリ) (シェーバー)	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ
ひげ剃り(T型) (金属製)	資源ごみ (金属)	
ひげ剃り(T型) (プラスチック製)	燃やすごみ	刃は取り外して資源ごみ(金属)へ 刃を取り外した後の本体がプラスチック製の場合は燃やすごみへ 本体が金属製の場合は刃と一緒に資源ごみ(金属)へ 本体がプラスチック製で刃が取り外せない場合は埋立ごみへ
ビデオカメラ(デジタルビデオカメラ)	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ
ビデオテープ	燃やすごみ	ケースもいっしょに燃やすごみへ
ビデオデッキ	埋立ごみ	電気コードは切り取って、資源ごみ(金属)へ
ビニールクロス(壁紙)	施工業者	張り替え等を施工した業者へ(処分を依頼してください。) 家庭において壁紙を張り替えた際に剥がしたものに限り、燃やすごみへ 縦と横が90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。

品目名	分類	出し方等
ビニールシート	燃やすごみ	縦90cm×横90cm以下に切ってから燃やすごみへ
ビニール製品	燃やすごみ	ブラマークの表示があるものは資源ごみ（ブラマーク）へ ブラマークの表示があるもので汚れている場合は、水で一度程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（ブラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とブラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
ビニールタイ（針金が芯に入ったビニールの留め金）	資源ごみ（金属）	
ビニール袋（ブラマークあり）	資源ごみ（ブラマーク）	ブラマークの表示があるもので汚れている場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（ブラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とブラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
ビニール袋（ブラマークなし）	燃やすごみ	
ビニールホース（ゴム製）	燃やすごみ	1m以下の長さに切ってから燃やすごみへ
ひも（ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	1m以下の長さに切ってから燃やすごみへ
表札（ガラス製・陶磁器製）	埋立ごみ	
表札（金属製）	資源ごみ（金属）	
表札（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
肥料袋（農業で使用したもの）	販売店	販売店・購入店へ 農業用は産業廃棄物として適正に処理してください。
びん（飲食物が入っていたもの）	リサイクルステーション	ガラスびんは、容器の中の汚れを洗い流してから、無色透明、茶色、その他の色の3色に分別してリサイクルステーションへ 紙製のラベルは、はがす必要はありません。外れにくい中栓は取り外す必要はありません。 ビールびんや一升びんなどのお酒のびんは販売店・購入店へ返却してください。 開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。 金属製のガラスびんのふたは資源ごみ（金属）へ プラスチック製のガラスびんのふたでブラマークの表示がない場合は燃やすごみへ プラスチック製のガラスびんのふたでブラマークの表示がある場合は資源ごみ（ブラマーク）へ
びん（飲食物以外のものが入っていたもの）	埋立ごみ	中身を取り除いてから埋立ごみへ
ピンポン球	燃やすごみ	
は行（ふ）		
ファイル（クリアファイル）（ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	クリアファイルは燃やすごみへ
ファイル（チューブファイル）（紙製・金属・ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品を取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
ファックス（家庭用）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
ファミコン（ゲーム機）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
ファンヒーター	資源ごみ（金属）	灯油は必ず使い切ってください。 電気コードは付けたままかまいません。 プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
フィルム（カメラに入れる写真のフィルム）	燃やすごみ	紙製の箱は資源ごみ（紙）へ
フィルムケース（カメラに入れる写真のフィルムのケース）（プラスチック製）	資源ごみ（ブラマーク）	ブラマークの表示があるものは資源ごみ（ブラマーク）へ ブラマークの表示がないものは燃やすごみへ
フィルム（現像後の写真のネガフィルム）	燃やすごみ	紙製の袋は資源ごみ（紙）へ
風船（紙製・ゴム製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ブーツ（革製・ビニール製）	燃やすごみ	
封筒	資源ごみ（紙）	その他紙として、チラシや広告の間に挟んで資源ごみ（紙）へ 窓あき封筒のビニール製のフィルムは取り外して燃やすごみへ
プール（家庭用）（ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみへ
笛（金属製）	資源ごみ（金属）	ひもは取り外して燃やすごみへ
笛（プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
フォーク・スプーン（金属製）	資源ごみ（金属）	
フォーク・スプーン（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
ふすま	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 家庭において自ら取り替えたものに限り、稲葉クリーンセンターへ直接搬入

品目名	分類	出し方等
プチプチ（気泡シート・気泡緩衝材）	燃やすごみ	指定ごみ袋へ入るように切断して、燃やすごみへ
筆箱 （ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 磁石は取り外して埋立ごみへ
筆ペン（筆）	燃やすごみ	
ふとん	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。 厚いために指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸めるか、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさになるように折りたたんでから、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cm、縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 2本以上出す場合は稲葉クリーンセンターへ自己搬入してください。
ふとん乾燥機	埋立ごみ	ゴム製、ビニール製、プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ
フライ返し （ナイロン樹脂製・プラスチック）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
フライパン	資源ごみ （金属）	持ち手が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ（金属）へ
ブラインド（家庭用）	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。） 家庭において自ら取り替えたものに限っては、分解をして金属製の部品は資源ごみ（金属）へ、プラスチック製の部品とひもは燃やすごみへ 長さが1mまでのプラスチック製の部品はごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さが1mを超えるものは稲葉クリーンセンターへ直接搬入
ブラウン管テレビ	販売店	購入店・販売店へ 過去に購入した家電販売店、買い替えをする家電販売店へ引き取りを依頼してください。 家電販売店へ依頼できない場合で、自ら運搬ができる方は郵便局でリサイクル料金を支払った後、指定引取場所へ持ち込んでください。 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
ブラシ （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ（ガムテープに「金属性の部品が取れない」と書いてブラシに貼り、文字がごみ袋の外から見えるようにごみ袋へ入れてください。）
プラスチック製容器包装廃棄物	資源ごみ （プラマーク）	プラマークが付いているもの、識別表示マークでプラマークと区別されているものが対象 プラマークの表示があるもので、汚れている場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
プラズマテレビ	販売店	購入店・販売店へ 過去に購入した家電販売店、買い替えをする家電販売店へ引き取りを依頼してください。 家電販売店へ依頼できない場合で、自ら運搬ができる方は郵便局でリサイクル料金を支払った後、指定引取場所へ持ち込んでください。 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
プラモデル	燃やすごみ	紙製の箱は資源ごみ（紙）へ
ブランコ（家庭用） （金属製・プラスチック製・木製）	埋立ごみ	家庭にあるドライバーなどで分解をして、金属製の部品は資源ごみ（金属）へ、木製やプラスチック製の部品は燃やすごみへ 分解できなかったもので、指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 まだ使えるものは、リサイクルショップへ
ブランコ（家庭用） （プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品がすべて取り外せない場合は埋立ごみへ まだ使えるものは、リサイクルショップへ
プリンター （ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
プリンター （陶磁器製）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
プリンター	埋立ごみ	電気コードは切り取って資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 トナーは販売店・購入店の店頭回収に持ち込んでください。
ブルーシート	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
BD (Blu-ray Disc) DVD CD MD MO (ケースを含む)	燃やすごみ	本体と一緒にケースも燃やすごみへ
古着	燃やすごみ	まだ使えるものは、リサイクルショップへ
風呂桶 (ふろおけ) (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は資源ごみ(金属)へ FRP製の場合は埋立ごみへ
風呂釜 (焚き口)	施工業者	取り外した業者へ(処分を依頼してください。)
風呂釜 (浴槽)	施工業者	取り外した業者へ(処分を依頼してください。)
ブロック (コンクリート)	施工業者	解体等を施工した業者へ(処分を依頼してください。) 自ら分解したものは、ブロックを取扱いをしている業者へ持ち込んでください。
フロッピーディスク	燃やすごみ	本体と一緒にケースも燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
風呂のふた (浴槽のふた)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
風呂のマット (スポンジ製・ビニール製)	燃やすごみ	縦90cm×横90cm以下になるように切って燃やすごみの指定ごみ袋へ入れる。
ぶんちゃん (文鎮) (金属製)	資源ごみ (金属)	ガラス製・陶磁器製の場合は埋立ごみへ
噴霧器 (霧吹き)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
は行 (へ)		
ヘアピン (金属製)	資源ごみ (金属)	
ヘアピン (プラスチック製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
ヘアワックスの容器 (プラスチック製)	資源ごみ (プラマーク)	中身は使い切る。 プラマークの表示がある場合は、水で一度程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
ペーパーナイフ (金属製)	資源ごみ (金属)	持ち手が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ(金属)へ 刃が指定ごみ袋に刺さらないように、他のごみに包むなどの配慮をしてください。
ペーパーナイフ (プラスチック製)	燃やすごみ	刃が指定ごみ袋に刺さらないように、他のごみに包むなどの配慮をしてください。
ペットのトイレ用の砂 (鉱物系・シリカゲル)	埋立ごみ	少量ずつビニール袋へ入れから、袋の口を固くしばってから埋立ごみ指定ごみ袋へ
ペットのトイレ用の砂 (食品系・木材系・紙系)	燃やすごみ	少量ずつビニール袋へ入れから、袋の口を固くしばってから燃やすごみ指定ごみ袋へ
ベッドのフレーム (金属製)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 解体して平らにした場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
ベッドのマットレス (スプリング入り)	取扱業者	受け入れを行っているごみ処理業者へ持ち込んでください。
ベッドのマットレス (スプリングなし)	燃やすごみ	稲葉クリーンセンターへ直接搬入
ベッドのフレーム (枠) (木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 解体して板状にした場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ペットボトル	リサイクル ステーション	ペットボトルのキャップとラベルは外して資源ごみ(プラマーク)へ ペットボトル本体は、中をゆすいてからスルメ状につぶし、リサイクルステーションへ (開催日時・開催場所はごみ・リサイクルカレンダーで確認してください。) ゆすいても汚れが落ちないものは燃やすごみへ
ヘッドホン	埋立ごみ	コードは切り取って、資源ごみ(金属)へ 乾電池は取り外して特定ごみへ
ベビーカー (乳母車)	リサイクル ショップ	まだ使えるものは、リサイクルショップへ持ち込んでください。 リサイクルショップで受け取ってもらえない場合は、金属製の部品は取り外して、資源ごみ(金属)へ、ナイロン製・ビニール製・プラスチック製・布製の部品は、燃やすごみへ 家庭にあるドライバーなどを使って分解ができない場合は埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない場合で、縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、広がらないように2ヶ所しぼり、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、飯田市最終処分場へ自己搬入

品目名	分類	出し方等
ベビーカー（おもちゃの乗り物）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ（金属）へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ 金属製の部品をすべて取り外せた場合は燃やすごみへ
ベビーバス	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
へら （ゴム製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ヘルスメーター（家庭用）	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ（金属）へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
ベルト （革製・布製・ビニール製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
ヘルメット （カーボン製・グラスファイバー	埋立ごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ヘルメット （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
ペンキ	販売店	販売店・購入店へ 使い切ってください。もし余ってしまった場合は購入店や販売店に処理を依頼してください。 缶に付着しているものをぼろ布でふき取った場合は燃やすごみへ
便器（おまる）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ（金属）へ 金属製の部品がすべて取り外せない場合は埋立ごみへ
ペンキの缶	資源ごみ （金属）	缶に付着しているものをぼろ布でふき取ってから資源ごみ（金属）へ ぼろ布は燃やすごみへ スプレー缶の場合は、「スプレー缶」の出し方により排出してください。
ペンチ（工具）	資源ごみ （金属）	
弁当箱 （金属製）	資源ごみ （金属）	
弁当箱 （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ペン （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の先端とバネはそのまま燃やすごみへ
は行（ほ）		
ホイールキャップ （プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品がすべて取り外せない場合は埋立ごみへ
ボイラー	施工業者	取り外した業者へ（処分を依頼してください。）
ほうき（竹ほうき）	燃やすごみ	柄は長さ1m以内に切断し、ほうき部分と一緒に束ねて直径が30cm以下になるように2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
ほうき （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
芳香剤	燃やすごみ	中身は燃やすごみへ 容器と包装フィルムでプラマークの表示がある場合は、資源ごみ（プラマーク）へ ガラスびん、陶磁器の容器などは埋立ごみへ 金属製の容器やふたなどは資源ごみ（金属）へ
帽子	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
包装紙	資源ごみ （紙）	その他紙として、チラシや広告の間に挟んで資源ごみ（紙）へ
防虫剤の容器 （紙製）	燃やすごみ	紙製の外箱、使い終わった紙製の個袋は燃やすごみへ 中身は使い切ってください。もし、使い切れなかった場合は、少量ずつ、燃やすごみへ
防虫剤の容器 （プラスチック製・ビニール製）	燃やすごみ	プラマークの表示がない個袋、外袋、容器は燃やすごみへ プラマークの表示がある場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 中身は使い切ってください。もし、使い切れなかった場合は、少量ずつ、燃やすごみへ
包丁	資源ごみ （金属）	持ち手が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ（金属）へ 刃が指定ごみ袋に刺さらないように、紙で包んで「包丁」と書き、指定ごみ袋の外から文字が見えるように入れてください。 セラミック製の場合は埋立ごみへ
ボウリングの球	埋立ごみ	飯田市最終処分場へ直接搬入

品目名	分類	出し方等
ボウル (金属製)	資源ごみ (金属)	
ボウル (プラスチック製)	燃やすごみ	
ホース (ゴム製・ビニール製)	燃やすごみ	1m以下の長さに切ってから燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ポータブルトイレ(電動)	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外せるものは資源ごみ(金属)へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
ポータブルトイレ (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ポータブルミシン	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
ボール(スポーツ用品) (革製・ゴム製・プラスチック製)	燃やすごみ	空気を抜けるものは抜いてから燃やすごみへ
ボールペン	燃やすごみ	金属製の先端とバネもそのまま燃やすごみへ 本体が金属製の場合は分解して資源ごみ(金属)へ
ホーロー製品	資源ごみ (金属)	
ポケットティッシュ	燃やすごみ	ビニール製の外袋も燃やすごみへ(ブラマークの表示がある場合は資源ごみ(ブラマーク)へ) 外袋に挟んである広告などの紙は資源ごみ(紙)のその他紙へ
歩行器(大人用) (ウレタン製・金属製・ビニール製・プラスチック製)	資源ごみ (金属)	ウレタン製・ビニール製・プラスチック製の部品は切り取ってから燃やすごみへ 本体とワイヤーなどの金属製の部品は資源ごみ(金属)へ 縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ (120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
歩行器(大人用) (金属製)	資源ごみ (金属)	縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ (120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
歩行器(子ども用) (金属製・プラスチック製)	燃やすごみ	家庭にあるドライバーなどを使って分解して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
保護柵(子ども用) (金属製)	資源ごみ (金属)	縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ (120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
保護柵(子ども用) (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合、厚さ30cm以下に束ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ポストンバック (革製・ナイロン製・ビニール製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ボタン (石製)	埋立ごみ	
ボタン (金属製)	資源ごみ (金属)	
ボタン電池	販売店	販売店・購入店へ 販売店や購入店の店頭回収へ持ち込んでください。
ボタン (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	
ホチキス	埋立ごみ	針は資源ごみ(金属)、針が入っていた箱は資源ごみ(紙)のその他紙へ
ホットカーペット	埋立ごみ	電気コードは切り取って資源ごみ(金属)へ 指定ごみ袋に入らない大きさの場合は、長さ1m×太さ30cm以下のロール状に丸めて2か所しぼり、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 長さ1m×太さ30cmを超える場合は飯田市最終処分場へ自己搬入
ホットカーラー(電気) (プラスチック製)	埋立ごみ	金属製のカーラーと電気コードは資源ごみ(金属)へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ポット(電気)	埋立ごみ	電気コードは資源ごみ(金属)へ
ホットプレート	埋立ごみ	電気コードは資源ごみ(金属)へ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
ポット(保温)	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ほ乳びん (ガラス製)	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ほ乳びん (プラスチック製)	燃やすごみ	
ポリエチレン袋(ブラマークあり)	資源ごみ (ブラマーク)	ブラマークの表示があるものは資源ごみ(ブラマーク)へ 汚れがある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(ブラマーク)へ 汚れが取れなかった場合は、燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
ポリエチレン袋（プラマークなし）	燃やすごみ	
ポリタンク （プラスチック製）	燃やすごみ	タンクの中を空にしてから燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る）
ポリバケツ	燃やすごみ	持ち手などの金属製の部品は資源ごみ（金属）へ
ボルト・ナット	資源ごみ （金属）	
保冷剤	燃やすごみ	
ホワイトボード（壁掛け用）	資源ごみ （金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ ペンとボード用黒板消しは燃やすごみへ コルクや木製の板が使われているものは埋立ごみへ
本	資源ごみ （紙）	その他紙として、チラシや広告などといっしょに束ねて十字にしぼって資源ごみ（紙）へ （束ねたときの高さは30cm以下にしてください）
本棚 （金属製）	資源ごみ （金属）	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 解体して板状にした場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 解体できないもので、縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
本棚 （プラスチック製・木製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 解体して板状にした場合は、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 解体できないもので、縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 棚の中にごみを入れないでください。 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ まだ使えるものは、桐林リサイクルセンターへ 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
ポンプ（灯油汲み出し用）（手動）	燃やすごみ	中を洗ってから燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ポンプ（灯油汲み出し用）（電動）	埋立ごみ	中を洗ってから埋立ごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 乾電池は取り外して特定ごみへ
ま行（ま）		
麻雀牌（点棒等含） （紙製・竹製・プラスチック製）	燃やすごみ	磁石が入っているものは埋立ごみへ
麻雀マット （ゴム製・プラスチック製）	燃やすごみ	指定ごみ袋に入る大きさに切断してから燃やすごみへ
マウス（パソコン用）	埋立ごみ	単体で廃棄する場合は、コードは切り取って資源ごみ（金属）へ パソコンと一緒に廃棄する場合はメーカーへ引き取りを依頼してください。
マウスパッド （紙製・ゴム製・プラスチック製）	燃やすごみ	
巻き尺（メジャー） （金属製）	資源ごみ （金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
巻き尺（メジャー） （ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
マグネット（磁石）	埋立ごみ	金属製の部品が取り外せた場合は資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品が取り外せた場合は燃やすごみへ
枕（まくら）	燃やすごみ	金属製の部品（ファスナーなど）は取り外して資源ごみ（金属）へ
孫の手 （竹製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
マジックインキ （ガラス製）	埋立ごみ	プラスチック製のふたは燃やすごみへ
マジックインキ （金属製）	資源ごみ （金属）	プラスチック製のふたは取り外して燃やすごみへ
マジックインキ （プラスチック製）	燃やすごみ	
松飾り （ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ

品目名	分類	出し方等
マッサージ機（ソファ型）	埋立ごみ	電気コードは本体根元で切りとり、資源ごみ（金属）へ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製・木製の部品は取り外して燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下のものは、埋立ごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさのものは、飯田市最終処分場へ自己搬入 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
マッサージ器（手持ち用）	埋立ごみ	電気コードは本体根元で切りとり、資源ごみ（金属）へ
マッチ	燃やすごみ	使用した後に水をかけ、消火を確認してから燃やすごみへ
マッチ箱	資源ごみ（紙）	その他紙として、チラシや広告の間に挟んで資源ごみ（紙）へ
マットレス（スプリング入り）	取扱業者	取扱業者へ 受け入れを行っているごみ処理業者へ持ち込んでください。
マットレス（スプリングなし）	燃やすごみ	稲葉クリーンセンターへ直接搬入 分解した場合は指定ごみ袋へ入れて燃やすごみへ
まな板（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	
魔法瓶（まほうびん）（ポット）	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
豆炭こたつ	埋立ごみ	豆炭を入れる容器は埋立ごみへ こたつは、「こたつ」の出し方により排出してください。
マヨネーズの容器	資源ごみ（プラマーク）	容器を切ってから、水で一度程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
万年筆	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品がすべて取り外せた場合は燃やすごみへ
万歩計	埋立ごみ	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 金属製の部品がすべて取り外せた場合は燃やすごみへ ボタン電池は販売店・購入店の店頭回収へ
ま行（み）		
みかんネット	資源ごみ（プラマーク）	金属製の留め具は取り外して資源ごみ（金属）へ
ミキサー（電動）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ミシン（足踏み式）	資源ごみ（金属）	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 解体してプラスチック製・木製の部品は燃やすごみへ 解体した金属製の部品を板状にし、縦1m×横1m×高さ15cm以下の大きさに束ねて十字にしぼり、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要） 解体できないもので、縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入
ミシン（電動ミシン等）	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
水枕（ゴム製・ビニール製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ミニカー（金属製）	資源ごみ（金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ミニカー（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
耳かき（金属製）	資源ごみ（金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
耳かき（竹製・プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ミルクの缶	資源ごみ（金属）	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ま行（む）		
虫かご（竹製・プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
虫取り網（プラスチック製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ 指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の大きさの場合は、資源ごみ（金属）としてごみ集積所へ（120円分の収入証紙は不要）
むしろ（天然素材製・ビニール製）	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから指定ごみ袋へ入れて燃やすごみへ 指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下に束ねて2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る）
ま行（め）		
名刺入れ（革製・プラスチック製）	燃やすごみ	

品目名	分類	出し方等
名刺入れ (金属製)	資源ごみ (金属)	
めがね (金属製)	資源ごみ (金属)	金属製のフレームは資源ごみ(金属)へ ガラス製のレンズは取り外して埋立ごみへ プラスチック製のレンズは取り外して燃やすごみへ フレームからレンズが取り外せない場合は埋立ごみへ
めがねケース (プラスチック製)	燃やすごみ	
めがね (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	レンズがプラスチック製で、金属製の部品が使われていない場合は燃やすごみへ ガラス製のレンズは取り外して埋立ごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 金属製の部品が取り外せない場合は埋立ごみへ
メガホン (プラスチック製)	燃やすごみ	
目薬の容器 (プラスチック製)	資源ごみ (プラマーク)	中身を使い切り、資源ごみ(プラマーク)へ プラマークの表示がない場合は燃やすごみへ 目薬が入っていた外箱は資源ごみ(紙)のその他紙へ
メジャー(巻き尺) (金属製)	資源ごみ (金属)	プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
メジャー(巻き尺) (ビニール製・プラスチック製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
メモリーカード(記録媒体)	埋立ごみ	
ま行(も)		
毛布	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみ指定ごみ袋に入れる。 厚いために指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるようにロール状に丸めるか、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の大きさになるように折りたたんでから、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 長さ1m×太さ30cm、縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 2本以上出す場合は稲葉クリーンセンターへ自己搬入してください。
毛布(電気)	埋立ごみ	電気コードは資源ごみ(金属)へ
木材(木くず)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるように束ねて2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る)(1本の太さは15cm以下) 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、長さ3m×太さ30cm以下にしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
餅つき機(電動)	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
モップ (持ち手が金属製)	資源ごみ (金属)	持ち手は1m以下の長さに切って資源ごみ(金属)へ 切れない場合で1m以下の場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 長さ1mを超える場合は金属資源処理業者へ自己搬入 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ 紙製・プラスチック製・布製の部品は取り外して燃やすごみへ
モップ (持ち手がプラスチック製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
物干し竿(金属製)	資源ごみ (金属)	1m以下の長さの場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 長さ1mを超える場合は金属資源処理業者へ自己搬入
物干し台(土台がコンクリート)	埋立ごみ	飯田市最終処分場へ自己搬入 金属製の部品で取り外せるものは資源ごみ(金属)へ 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
物干し台(土台なし) (金属製)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 棒状の場合は、長さ1m以下×太さ30cm以下に束ねて2か所しぼり、資源ごみ(金属)としてごみ集積所へ(120円分の収入証紙は不要) 長さ1mを超える場合は、金属資源処理業者へ自己搬入 木製やプラスチック製の部品で取り外せるものは燃やすごみへ
や行(や)		
やかん	資源ごみ (金属)	持ち手が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製であっても資源ごみ(金属)へ
野球ボール (革製・ゴム製)	燃やすごみ	
野菜の結束テープ (ビニール製・プラスチック製)	燃やすごみ	
ヤッケ(ウインドブレーカー) (ナイロン製・ビニール製)	燃やすごみ	金属製の部品(ファスナーなど)もそのまま、燃やすごみへ
や行(ゆ)		
USBメモリ(記録媒体)	埋立ごみ	
郵便ポスト (金属製)	資源ごみ (金属)	

品目名	分類	出し方等
郵便ポスト (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
湯かき棒 (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
雪かき (金属製)	資源ごみ (金属)	持ち手や柄が木製やプラスチック製、ナイロン樹脂製の場合は取り外して燃やすごみへ
雪かき (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
油性ペン・油性マーカー	燃やすごみ	
湯たんぼ (金属製)	資源ごみ (金属)	プラスチック製・ゴム製の部品は取り外して燃やすごみへ
湯たんぼ (陶磁器製)	埋立ごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製・ゴム製の部品は取り外して燃やすごみへ
湯たんぼ (プラスチック製)	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ
湯沸かし器(ガス湯沸かし器)	施工業者	取り外した業者へ(処分を依頼してください。)
や行(よ)		
楊枝(ようじ) (金属製)	資源ごみ (金属)	指定ごみ袋に刺さらないように配慮してください。
楊枝(ようじ) (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に刺さらないように配慮してください。
ヨーヨー (金属製)	資源ごみ (金属)	ひもは取り外して燃やすごみへ
ヨーヨー (プラスチック製)	燃やすごみ	
浴槽のふた(風呂のふた)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
浴槽(風呂釜)	施工業者	取り外した業者へ(処分を依頼してください。)
葦簀(よしず) (天然素材製・プラスチック製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない場合は、長さ1m×太さ30cm以下になるように束ねて2か所しぼり、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る)(1本の太さは15cm以下) 長さ1m×太さ30cmを超える大きさの場合は、長さ3m×太さ30cm以下にしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入
ら行(ら)		
ライター(ガスライター)	特定ごみ	完全に使い切るかガスを抜いてから特定ごみへ 埋立ごみの収集日に、ごみ集積所に設置されている「乾電池入れ」に入れてください。ごみ集積所に「乾電池入れ」が設置されていない場合は、透明なビニール袋へ入れて袋の口をしぼり、排出されている埋立ごみ指定ごみ袋のそばの見やすい場所に置いてください。
ライト(懐中電灯)	埋立ごみ	電球や機器は埋立ごみへ 乾電池は取り外して特定ごみへ 金属製の部品は取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製・ゴム製の部品は取り外して燃やすごみへ
ライト(照明)	埋立ごみ	電球や機器は埋立ごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製・ゴム製の部品は取り外して燃やすごみへ
ライト(センサー)	埋立ごみ	電球や機器は埋立ごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製・ゴム製の部品は取り外して燃やすごみへ
ラケット (カーボン製・グラスファイバー製)	埋立ごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、埋立ごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、飯田市最終処分場へ自己搬入
ラケット (プラスチック製・木製)	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×厚さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ(120円分の収入証紙を貼る) 縦1m×横1m×厚さ30cmを超える大きさの場合は、稲葉クリーンセンターへ自己搬入
ラジオ	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ラジカセ	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ラジコンカー	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ 金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ(金属)へ ゴム製・プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ラップ(家庭でロールから切って使用したもの)	燃やすごみ	購入した商品が包まれていたものは資源ごみ(プラマーク)へ 汚れがある場合は、水で一度程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ(プラマーク)へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ

品目名	分類	出し方等
ラバー製品（ゴム製品）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ラミネート紙	燃やすごみ	
ランチジャー	埋立ごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ ナイロン製・プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ランドセル	埋立ごみ	
ら行（り）		
リール（釣り用）	資源ごみ（金属）	糸は取り外して、まとめて固くしばってから燃やすごみへ
リコーダー（プラスチック製・木製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
リップクリーム	燃やすごみ	
リモコン	埋立ごみ	乾電池は取り外して特定ごみへ ボタン電池は取り外して販売店・購入店の店頭回収へ
リュックサック（革製・ナイロン製・布製・ビニール製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
ら行（れ）		
冷蔵庫・冷凍庫	販売店	購入店・販売店へ 過去に購入した家電販売店、買い替えをする家電販売店へ引き取りを依頼してください。 家電販売店へ依頼できない場合、自ら運搬ができる方は郵便局でリサイクル料金を支払った後、指定引取場所へ持ち込んでください。 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
レインコート（雨ガッパ、合羽）（ビニール・ナイロン製）	燃やすごみ	金属製またはプラスチック製のボタンやファスナーが付いていても衣類は燃やすごみへ
レコード	燃やすごみ	ビニール製の袋も燃やすごみへ ジャケットの厚紙は、その他紙としてチラシや広告と一緒に資源ごみ（紙）へ
レコードプレーヤー	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ ゴム製・プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
レシート（感熱紙）	燃やすごみ	
レジ袋	資源ごみ（プラマーク）	プラマークの表示があるものは資源ごみ（プラマーク）へ 汚れている場合は、水で1回ゆすぐ。 汚れが落ちた場合は資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが落ちなかった場合とプラマークの表示がないものは燃やすごみへ
レジャーシート	燃やすごみ	縦と横を90cm×90cm以下に切ってから燃やすごみへ
レトルト食品の袋・容器	資源ごみ（プラマーク）	プラマークの表示がある場合は、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
レンガ	取扱業者	取扱業者へ 受け入れを行っているごみ処理業者へ持ち込んでください。
レンジガード（油はねガード）（アルミ製・スチール製）	資源ごみ（金属）	長さ1m以下に切るかたたんでから資源ごみ（金属）へ 汚れがひどい場合は、軽くゆすいでください。
レンジ（電子レンジ・ガスレンジ）	資源ごみ（金属）	電気コードは付けたままかまいません。 ガラス製のターンテーブルは埋立ごみへ
レンズ	埋立ごみ	
練炭（炭）	燃やすごみ	水につけるなどして十分に湿らせてから、稲葉クリーンセンターへ直接搬入
ら行（ろ）		
ローソク	燃やすごみ	
ロープ（紙製・天然素材製・ナイロン製・ビニール製）	燃やすごみ	長さ1m以下に切るか、まとめて固くしばってから燃やすごみへ（紙製を除く）
ローラースケート（ブレード）	埋立ごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ろう段（ワックス付きダンボール）	燃やすごみ	輸入青果物、水産加工物が入っていたダンボールで内側にろうがついているダンボールは燃やすごみへ
わ行（わ）		
ワープロ	埋立ごみ	金属製の部品や電気コードは取り外して資源ごみ（金属）へ プラスチック製の部品は取り外して燃やすごみへ
ワイパーのゴム	燃やすごみ	
ワイヤー	資源ごみ（金属）	

品目名	分類	出し方等
輪ゴム	燃やすごみ	
わさびのチューブ（からし等含）	資源ごみ （プラマーク）	容器を切ってから、水で一回程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ 紙製の箱は資源ごみ（紙）のその他紙へ
わた（綿）	燃やすごみ	
和ダンス	燃やすごみ	指定ごみ袋に入らない大きさで、縦1m×横1m×高さ30cm以下の場合は、燃やすごみとしてごみ集積所へ（120円分の収入証紙を貼る） 縦1m×横1m×高さ30cmを超える大きさの場合は、1.5m×3m×50cm以下の大きさにしてから稲葉クリーンセンターへ自己搬入 引き出しなどの中にごみを入れないください。 金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ まだ使えるものは、桐林リサイクルセンターへ 自ら運搬ができない場合は飯田市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するか、粗大ごみ戸別収集事業（ごみ出しガイドブックを参照）をご利用ください。
ワックスの容器（カーワックス） （金属製）	資源ごみ （金属）	中身は使い切ってから資源ごみ（金属）へ
ワックスのスポンジ（カーワックス）	燃やすごみ	
ワックスの容器（カーワックス） （プラスチック製）	資源ごみ （プラマーク）	プラマークの表示がある場合は、水で一度程度ゆすぐ。 汚れが取れた場合は、資源ごみ（プラマーク）へ 汚れが取れなかった場合とプラマークの表示がない場合は、燃やすごみへ
ワッペン （ビニール製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ
わらぞうり	燃やすごみ	
わりばし（割り箸）	燃やすごみ	わりばしが入っていた紙製の袋は資源ごみ（紙）のその他紙へ
割れたびん	埋立ごみ	指定ごみ袋が破れないように、紙に包むなどして「われもの」と書き、指定ごみ袋の外から文字が見えるようにごみ袋へ入れてください。
腕草 （布製・ビニール製）	燃やすごみ	金属製の部品は取り外して資源ごみ（金属）へ