

広報いいだ

市役所発

くらしの情報

市役所のでんわ番号は 0265-22-4511



お知らせ

上郷公民館・自治振興センターの事務所移転

施設の現地新築により、現在、上郷考古博物館を仮事務所としている上郷公民館と上郷自治振興センターは、4月1日(月)に新施設に移転し、業務を開始します。併せて、新公民館の会議室などの貸し出しを開始します。

来所される際など、お間違えの無いようにお願いします。

▼新施設の場所

上郷飯沼314511

(飯田女子高等学校前)

※電話・FAX番号は変更ありません。

▼新施設の開所日

4月1日(月)

※会議室などの利用申込は、使用日の2カ月前の月の初日(土・日曜日、祝日、休館日を除く)からお受けします。

※仮事務所は閉鎖します。

▼問い合わせ

○上郷公民館

☎0265(24)7744

○上郷自治振興センター

☎0265(22)2540

年金の源泉徴収票の再発行

源泉徴収票や準確定申告用源泉徴収票は、再発行することができません。

▼電話での発行申請

基礎年金番号が確認できる物をご用意の上、日本年金機構のねんきんダイヤル、または飯田年金事務所までお電話ください。※ねんきんダイヤルをご利用された場合、受付から発送まで2週間程度かかります。お急ぎの場合は飯田年金事務所までお問い合わせください。

▼飯田年金事務所での発行

ねんきんダイヤルでご予約のうえ、以下のものをご持参ください。

○持ち物

●年金手帳、年金証書または改定通知書など日本年金機構が発送した基礎年金番号がわかる書類

●免許証など本人確認書類

※代理の方が手続きされる場合は追加が必要となるものは次のとおりです。

●本人からの委任状(本人の署名・押印があるもの)

●代理人の本人確認書類(免許証など)

●本人の印鑑(証明書などの交付・再交付を受けるときなど)

▼申請・問い合わせ

○日本年金機構

ねんきんダイヤル

☎0570(05)4890

○飯田年金事務所

☎0265(22)3641

軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車やバイクなどを譲渡したり、廃車処分した場合は、所定の手続きを行ってください。

※軽自動車税には月割課税制度がありません。4月1日現在の登録名義人が、その年度の税金を全額納めることとなります。

▼手続窓口

○軽自動車、125CCを超えるバイク

●長野運輸支局松本自動車検査登録事務所

(松本市平田東2-15-10)

☎050(5540)2043

●軽自動車検査協会松本市所
(松本市平田東2-1-11)

☎050(3816)1855

※次の場所でも代行手続きができます。

●長野県飯田地区自家用自動車協会
(鼎切石5123)

☎0265(22)0450

●各自動車販売店

○原付バイクや農耕車などの小型特殊自動車

●市役所税務課、上村・南信濃自治振興センター

●上村・南信濃地区以外の各自治振興センターでは、ナンバープレートを持参しての廃車手続きのみ取り扱います。

▼問い合わせ

税務課 諸税係
内線5142

**南信州レジ袋削減推進
協議会シンポジウム**

南信州地域振興局では、シンポジウム「マイクログプラスチックとレジ袋削減について考える」を開催します。

▼日時

3月9日(土)

午後1時20分～4時

▼場所

県飯田合同庁舎3階講堂
(追手町2-1678)

▼内容

○基調講演

●演題

暮らしのごみが海を汚す
プラスチックによる海
洋汚染

●講師

小島あずささん (地丁E
AN事務局長)

○パネルディスカッション

●テーマ
上流域の私たちにできる
こと

○会場展示

海の漂着物、海ごみの写
真パネルなど

※申込先着200人に長野
県PRキャラクター「ア

ルクマ」のエコバッグを
差し上げます。

▼申込方法

①企業・団体・学校名②
氏名③お住まいの市町村
④電話番号を、電話、F
AX、電子メールでお知
らせください。

▼申込締切

3月5日(火)

▼申し込み・問い合わせ

南信州地域振興局
環境課

☎0265(53)0434

FAX0265(53)0467

✉minamichi-kankyo
@pref.nagano.lg.jp

**農地法関係申請書類
の締切日**

農業委員会では、農地法
に係る申請書類などを、毎
月締切日を設定して審議して
います。

平成31年度の締切日は右
下の表のとおりです。農
地に關する申請をされる
場合は、期限までに申請し
てください。

▼問い合わせ

農業委員会事務局
☎0265(21)3219

農地法に關係する申請書類締切日

月	締切日	月	締切日
2019年4月	10日(水)	10月	15日(火)
5月	15日(水)	11月	15日(金)
6月	14日(金)	12月	13日(金)
7月	12日(金)	2020年1月	15日(水)
8月	9日(金)	2月	14日(金)
9月	13日(金)	3月	13日(金)

**国民年金保険料
お得な1年・2年前納**

国民年金保険料の納付方
法には、まとめて前払いす
ることで納付額が割引きと
なる「前納制度」がありま
す。割引額は下表をご参考
ください。

▼納付書納付

○6カ月前納および1年前
納は、4月初旬に日本年
金機構から郵送される納
付書で、期限までに現金
で納めてください。

○2年前納を希望される場
合は、市役所、各自治振
興センター、または飯田
年金事務所です。事前に申

し込みください。

▼口座振替納付

口座をお持ちの金融機関、
飯田年金事務所、または
市役所で、2月末までに
手続きをしてください。

○持ち物

本人確認書類(免許証な
ど)、年金手帳、通帳、
口座届出印

※6カ月前納、1年前納、
2年前納が選択できます。

※口座振替納付は現金納付
よりも割引率が高いので、
ぜひご利用ください。

▼クレジットカード納付

飯田年金事務所または市
役所で、2月末までに手
続きをしてください。

○持ち物

本人確認書類(免許証な
ど)、年金手帳、クレジ
ットカード(本人、配偶
者以外の名義の場合は同
意書が必要)

※6カ月前納、1年前納、
2年前納が選択できます。

▼問い合わせ

○市民課市民窓口係
内線5428

○飯田年金事務所
☎0265(22)3641

(参考)前納した場合の納付額(平成30年度)

	納付書・クレジットカード納付	割引額	口座振替納付	割引額
6カ月前納	97,240円	800円	96,930円	1,110円
1年前納	192,600円	3,480円	191,970円	4,110円
2年前納	378,580円	14,420円	377,350円	15,650円
毎月納付(割引無し)	年間196,080円 (16,340円×12カ月)			

※納付額・割引額は、平成30年度の金額です。平成31年度のコ額は、4月初旬までに決定する予定です。

飯田技術専門学校 技能フェスタ

訓練生の成果を発表するとともに、専門校の様子を紹介するため、技能フェスタ2019を開催します。訓練生の実習作品の展示や販売、楽しい催しがありますので、ぜひお越しください。

▼日時

3月3日(日)
午前9時～正午

▼場所

飯田技術専門学校
(松尾明750813)

▼内容

○木造建築科
木工製品の販売会、すのこなどの木工体験、子どもコーナーなど

○自動車整備科

エンジンの載せ替え実演、無料マイカー日常点検など

※数に限りがあり、先着順などとなる場合があります。

※入校に関するご相談も受け付けていますので、お気軽にお尋ねください。

※詳細は飯田技術専門学校のホームページなどでご確認ください。

HP

飯田技術専門学校

検索

▼問い合わせ

長野県飯田技術専門学校
☎0265(22)1067

赤い羽根共同募金の 実績報告

昨年「赤い羽根共同募金」では、市民の皆さんから多額の募金をいただくことができました。誠にありがとうございました。

皆さんからいただいた募金は、まちづくり委員会などの地域福祉活動、災害支援などのための積み立て、民設公園の遊具修繕、高齢者・障がい者・児童福祉の充実などに役立てられています。

今年も皆さんのご協力をよろしく願います。

※詳しい使い道については、中央共同募金会、および飯田市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

HP

中央共同募金会

検索

HP

飯田市社会福祉協議会

検索

▼募金総額

144万4832円
(10月1日から12月31日まで)

飯田市内で募金された総額)

▼問い合わせ

飯田市共同募金委員会事務局
(飯田市社会福祉協議会内)

☎0265(53)3180

平成30年度男女共同 参画推進事業者決定

男女共同参画に積極的に取り組まれている事業者および市民団体として、平成30年度の「男女共同参画推進事業者」を次のとおり決定しました。決定事業者は、3月3日(日)開催の「第24回市民のつどい」で表彰します。

▼決定事業者

○みなみ信州農業協同組合
(女性の能力活用・職域拡大、仕事と家庭生活の両立)

○宮下製氷冷蔵株式会社
(仕事と家庭生活の両立)

▼問い合わせ

男女共同参画課
☎0265(22)4560

ときめき出会いパーティー in Spring

年代の近い方々が参加する、気楽な会合です。

▼対象

25歳～39歳の独身の方
※居住地、婚姻歴は問いません。

▼日時

3月9日(土)

午後4時～7時30分

▼場所

ATAGO
(愛宕町284412)

▼参加費

男性 5000円
女性 3000円

▼定員

男女各16人

▼申込方法

原則参加者ご本人が電話、または窓口でお申し込みください。

▼申込締切

2月22日(金)

※申込多数の場合は抽選とし、当選結果は全員に通知します。

▼申し込み・問い合わせ

結婚相談所事務局(飯田市社会福祉協議会内)
☎0265(53)3182

宝くじの助成金による コミュニティ設備の整備

一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、南条まちづくり委員会では、宝くじの助成金により次のように整備しました。



南条まちづくり委員会では、地域の文化伝承のため、獅子屋台と幌(ほろ)を整備しました。

これにより、獅子舞伝承の意識が高まるとともに、世代間交流や地域融和が図られ、地区の活性化に大いに役立つものと考えています。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5431

中央図書館 特別還元図書市

郷土資料などの本を配布する特別還元市を開催します。ぜひお越しください。

▼日時

3月3日(日)

午前10時～午後5時

▼場所

中央図書館2階研修室

※1人3冊までとさせていただきます。

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706



「伊那谷の自然と文化」 学びあい講座 自然分野

今回の「伊那谷の自然と文化」学びあい講座は、飯田下伊那で活動する自然に詳しい3人の講師から、それぞれの春の楽しみ方を教えてもらいます。どんな楽しみ方があるのでしょうか。申込不要で、どなたでも無料で受講できます。

▼日時

3月9日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

かざこし子どもの森公園
会議室どんぐり

▼講師

四方圭一郎(美術博物館
学芸員)ほか

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課

内線3754

美博の文化講座

飯田が誇る郷土の偉人の一人、田中芳男を知っていますか。本講座では日本の殖産興業に力を尽くし、「博物館の父」ともいわれる田中芳男に迫ります。なお本講座は長野県立歴史館「信州学出前講座」の一環でもあります。

▼テーマ

田中芳男 博物館の父は飯田から羽ばたいた

▼講師

青木隆幸さん

(元長野県立歴史館学芸部長、美術博物館評議員)

▼日時

3月10日(日)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

美博の自然講座

里芋は好きですか。伊那谷でも木曾・上伊那・下伊那の「あかたつ(唐芋)」、上赤須(駒ヶ根市)の「赤須さといも」は、信州の伝統野菜としても認定されています。

今回はそんな里芋とサトイモ科植物の進化と生態に隠された、昆虫との深い関係について紹介します。

▼テーマ

進化の中で現れた、植物と昆虫の切っても切れない縁

▼講師

高野宏平さん

(長野県環境保全研究所)

▼日時

3月2日(土)

午後1時30分～3時

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

▼場所

美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

プラネタリウム 特別投影

今年で3回目となるプラネタリウム天歩の東日本大震災特別投影です。今年ミニ展示や防災講演会(下記)も行います。今、何ができるか、一緒に考えてみませんか。

▼テーマ

東日本大震災、あの日を忘れない

▼期日・番組

○3月2日(土)・3日(日)

「星空とともに」

○9日(土)・10日(日)

「星よりも、遠くへ」

▼時間 午後4時～5時

▼場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

▼定員 90人(先着順)

▼参加費 無料

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

プラネタリウム 防災講演会

突然襲ってくるさまざまな災害。その時、私たちは何ができるのでしょうか。知っているようで知らないことが多い災害現場について紹介します。また、身近にある新聞紙や段ボールを使って、災害現場で役に立つ便利グッズづくりも行います。

▼テーマ

72時間サバイバル、知っておきたい10のこと

▼講師

林美由貴さん

(南風舎主宰、自然体験型教育プランナー)

▼日時

3月9日(土)

午後2時30分～4時

▼場所

美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118



障がい者パソコン教室

パソコンの基本操作をはじめ、アプリケーションを活用したカレンダーやほかの作成方法が学べる障がい者向けの教室です。パソコン初心者の方でも楽しめる内容ですので、お気軽にご参加ください。

▼**対象**
飯田市在住の障がいのある方

▼**日時**
3月11日(月)、13日(水)、15日(金)、18日(月)、20日(水)、22日(金) (全6回)
午後1時30分～3時30分

▼**場所**
飯田コアカレッジ
(松尾明7591)

▼**定員**
10人程度(先着順)

▼**受講料** 無料

▼**申込方法**
電話でお申し込みください。

▼**申込締切** 2月28日(木)

▼**申し込み・問い合わせ**
飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111



地域自治区・地域協議会の公募委員募集

市内20地区の地域協議会の公募委員を募集します。地域協議会は、地域住民の意見を行政に反映し、地域づくりに生かすために、住民により構成されます。

▼**任期**

2019年4月1日～
2021年3月31日
(2年間)

▼**委員報酬** 無し

▼**応募資格**

地域協議会が設置される地域自治区(左表のとおり)の区域内に住所があり、次に記載する「団体推薦」と「個人推薦」の

○**団体推薦**
両方を受けた方

主として地域協議会が設置される地域自治区の区域住民によって組織された地域づくりに関わる公共的団体1団体以上の推薦(まちづくり委員会、区、町内会、常会、組合などの自治活動組織、宗教活動団体、政治活動団体、営利活動を主とする団体およびこれに類する団体などを除く)

○**個人推薦**

地域協議会が設置される地域自治区の区域内に住所がある方10人以上の推薦

▼**委員定数・募集人数**

左表のとおり

▼**応募方法**

関係書類を、住所のある地区の自治振興センター

地域協議会委員定数・募集人数

自治区名 地域協議会名	委員定数	募集人数
橋北	17	2
橋南	18	2
羽場	24	4
丸山	21	4
東野	16	3
座光寺	20	3
松尾	25	5
下久堅	20	4
上久堅	14	2
千代	11	2
龍江	17	3
竜丘	18	3
川路	17	3
三穂	14	2
山本	19	3
伊賀良	23	3
鼎	21	3
上郷	20	4
上村	10	2
南信濃	11	2

HP 地域協議会 募集 検索

▼**募集期間**
3月1日(金)～18日(月)
(午後5時15分必着)

▼**問い合わせ**
ムトスマちづくり推進課
内線5432

▼**対象**
高校を卒業したおおむね

飯田技術専門校民間活用委託訓練生募集

飯田技術専門校では、公共職業訓練の長期高度人材育成コースの訓練生を募集します。正社員への就職を希望する離転職者などを対象に、国家資格の習得を目指します。訓練は飯田女子短期大学や飯田コアカレッジで一般学生と同様のカリキュラムで実施します。

45歳未満で、ハローワークから訓練受講あっせんなどを受けられる方
※介護福祉士養成科と保育士養成科は女性が対象です。

▼**授業料** 無料

※応募方法や出願の手続きについては、お問い合わせください。

※詳細はホームページなどでご確認ください。

HP 飯田技術専門校 検索

▼**問い合わせ**
長野県飯田技術専門校
☎0265(22)1067

飯田技術専門校 訓練生募集コース

コース	定員	訓練カリキュラム	応募期限
介護福祉士養成科	12人	飯田女子短期大学の一般学生と同様	3月6日(水)
保育士養成科	5人		
IT人材養成科	5人	飯田コアカレッジの一般学生と同様	3月7日(木)

生きがい教室会員募集

高齢者を対象にした各種教室の、4月からの会員を募集します。市内各地区から楽しい仲間が集まっています。あなたも一緒に始めてみませんか。

▼対象

市内に居住する60歳以上の方

▼内容

下表のとおり

▼募集定員

柏葉書道会は定員10人（先着順）。その他の教室は定員の制限なし（随時募集）。

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

3月8日(金)

※見学をご希望の方はお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

長寿支援課 長寿支援係
内線5758



生きがい教室 内容

教室名	開催日	時間	場所	会費など
飯田シルバーコーラス かざこし(合唱)	月2回 第2・4火曜日	13:30~15:30	文化会館	入会金 1,000円 月会費 1,000円
万葉会 (百人一首かるた会)	月1回 第1週の平日	10:00~15:00	県公民館	入会金 1,000円 年会費 1,000円 月会費 600円
エンジョイビデオクラブ (教室ではなくサークル形式です)	月2回 第2・4水曜日	18:30~21:00(第2水) 9:30~12:00(第4水)	さんとぴあ 飯田	月会費 1,000円
柏葉書道会 (基礎から学びます)	月2回 第1・3月曜日	15:00~16:30		月会費 1,000円

結い(U)ターン



Uターン・Iターンを
応援します。
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ

結いターンキャリアデザイン室 内線3512
<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>
yuiturn@city.iida.nagano.jp

学生寮「千曲寮」 寮生募集

学生寮「千曲寮」の寮生を募集します。

▼所在地

東京都三鷹市下連雀

6-6-30

▼応募資格

長野県関係者の男子で、
大学・大学院に在籍して
いる、またはそれらに入
学予定の方

▼所用経費

- 入寮金 4万円
- 保証金 4万円
- 寮費 4万円/月
- 電気料 実費

▼出願方法

千曲寮ホームページをご
覧ください。

HP

千曲寮 検索

▼入寮選考日時・場所

- 2月24日(日)・3月10日(日)
午後1時~3時
千曲寮会議室
- 3月4日(月)・5日(火)
午後1時~3時
JA長野県ビル(長野市)

▼問い合わせ

千曲寮
☎042(246)0726

相談

年金事務所の予約相談

日本年金機構では、年金に関する各種のご相談に
関し、丁寧で効率的に対応で
きるよう、事前の予約を受
け付けています。年金事務
所にお越しになる前には、
ぜひご予約の上お越しくだ
さい。

▼予約方法

相談希望日1ヵ月前から
前日までの間に、電話、
または年金相談窓口でご
予約ください。

※ご予約の際に、相談者お
よび配偶者の氏名、基礎
年金番号、電話番号、相
談内容などについて伺い
ますので、事前のご確認
をお願いします。

▼予約・問い合わせ

日本年金機構
ねんきんダイヤル
☎0570(05)4890

空き家 についての 悩み、困りごと の相談をお受けしています。

- 誰に相談したら良いか
わからない時はご一報ください。
- 飯田市は法律、建築、不動産の
専門家の支援で空き家対策に
取り組んでいます。



空き家に関する相談窓口

ふるさと定住支援課 空家等対策係 内線 5443

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金などに関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

また、上村・南信濃地区は予約が必要です。相談を希望される方は農業委員会事務局へご連絡ください。
 なお、3月の農地法許可申請などの申請書類の締切は3月15日(金)です。ご注意ください。

▼開催日・開催地区

○3月1日(金)
 下久堅・上村・南信濃

○3月4日(月)
 龍江・伊賀良

○3月7日(木)
 竜丘・山本

▼場所

開催地区丁Aの各支所・事業所

※下久堅地区は下久堅自治振興センターで行います。

▼時間

午前9時30分～11時
 ※ただし、次の地区は場所および時間が異なります。

○上村

上村自治振興センター
 午後3時～4時

○南信濃

南信濃自治振興センター
 午後1時30分～2時30分

▼問い合わせ

農業委員会事務局
 ☎0265(21)3219

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は
午前8時30分～
午前11時30分です。
 時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ ☎0265-21-1255

市税などの納付は口座振替

をご利用ください。

- ★納期限日に自動で振替!
- ★納付忘れなし! ★振替手数料無料!
- お手続きは、市内の各金融機関で。
- ◆問い合わせ/納税課 管理係 内線5153

だまされないで! 特殊詐欺の代表的手口です。

おかしいと思ったら、困ったときはすぐに相談を!

それ詐欺かも!

飯田警察署

☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター

☎0265(22)4530

メールによる架空請求

メールやはがきにかかれた電話番号にかけないで!

実在の事業者をかたる場合があります。

(例) 法務省管轄支局 国民訴訟通達センター 地方裁判所管理局 国民訴訟お客様センター 全国紛争相談センター など

※いずれも国の組織として存在しないものです。

※実在する企業とは無関係です。

はがきによる架空請求

総合消費料金未納分訴訟最終通知書

管理番号(カ)1172

この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、訴状申し入れされたことを本状にて報告いたします。

下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定の裁判所へ出廷となります。尚、裁判を欠席されると相手方の言い分通りの判決が出され、執行官立会いのもと、あなたの給料、財産の差し押さえ等の恐れがございますので、十分ご注意ください。

民事訴訟及び、裁判取り下げ等のご相談に関しましては当センターにて承っておりますので、下記窓口へお問い合わせください。尚、個人情報保護の為、ご本人様からご連絡頂きますようお願い申し上げます。

取り下げ最終期日 平成30年10月4日

民事訴訟管理センター
 東京都千代田区霞が関
 消費者相談窓口 03-
 受付時間9:00～18:00(日・祝日を除く)

公的機関に類似した差出人

有料動画の未納料金が発生しております。本日中にご連絡無き場合、法的手続きに移行いたします。
 03-XXXX-XXXX

(例) アマゾン ヤフーサポートセンター DMM相談窓口 など

飯田市子ども
家庭応援センター



飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

- ◎ゆいきっずについて…内線5346
- ◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…
子育て家庭を応援する総合的施設です



- 親子でくつろげる「ゆいきっず広場」
- 楽しく、学べる「ゆいきっず講座」
- 子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」
- 発達・子育ての相談窓口
などがご利用いただけます。



- ★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00~16:00
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円かかります。)
- ★すくすくサロン…毎日 9:00~17:15
- ★子育て相談窓口…平日(月~金曜日) 8:30~17:15



ゆいきっず講座



ゆいきっず広場か、子ども家庭応援センターまでお申し込みください。

ことばを育むくらし

- 日時: 3月8日(金) 10:00~(30分程度)
- 場所: 子ども家庭応援センター キッズルーム
- 内容: ことばの成長について
生活の中でことばを育むには
- 講師: 子ども家庭応援センター 言語聴覚士
- 対象: 0~3歳の子どもを持つ保護者向け

要予約



※当日はゆいきっず広場は運営日です。

ゆいきっず・つどいの広場などのお知らせ

【子育てネット】

<http://www.iida-kosodate.net/>



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ		
行政相談	毎月第2火曜日 13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530		
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談	一般相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
	タガログ語 英語				毎週水・金曜日 13:00~17:00	特別相談 (法律的)			毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで
	中国語				毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00	法律相談 (係争中のものは除く)			毎月第2金曜日 13:00~17:00
女性の相談	悩みごと	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	結婚相談	休日	毎月第2、第3日曜日 13:30~16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	法律相談	毎月第3火曜日 13:30~16:30	市役所C棟1階		平日	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30			※本人確認ができる書類と写真1枚が必要
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182		
子育て相談 教育支援・就学相談 家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 子ども家庭応援センター	内線5343 内線5342 内線5301	生活や就労など の総合的な相談	毎週月~金曜日 9:30~17:00	まいさば飯田	まいさば飯田 ☎0265(49)8830		
こころの相談日	毎月第2月曜日 13:30~15:00	市役所 保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066		
不妊・不育相談	2月20日(水) 17:00~19:00 3月13日(水) 13:00~15:00	市役所 保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513 (予約制)	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187		
ジョブカフェい だ就活相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェい だ 内線3514 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180		
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)		毎月第4日曜日 13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	ゆうゆうカフェ担当 ☎0265(53)6048		
巡回労働相談 (予約制)	毎月第2・4水曜日 12:30~15:30 (4月無し、5月第2 水曜日除く)	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833						

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をい
つでもお受けします。

2018

飯田市起業家ビジネスプランコンペ
表彰プラン事業紹介

新分野チャレンジ部門

大賞 付加価値創造型商品「リハビリ用NFC通信歩行計」の開発および販売

【受賞者】 株式会社 アコース (県) 【起業奨励金】 200万円

事業概要

特許9件、実用新案29件と、これまで培ってきた開発力・技術力を生かし、潜在需要の多い健康・医療分野にチャレンジする。従来の完成品(ハード)ビジネスに加えて、管理システム(ソフト)ビジネスも展開し、収益源の多様化を図るとともに、病院・民間企業・自治体とも連携し、広く健康・医療分野において具体的なニーズが見込めるプロジェクトに取り組むことで、南信州地域の経済活性化・健康長寿社会の創出に貢献する。

※NFC通信：近距離無線通信の国際統一規格



準大賞 「お食事処 夢」のヘルシーハンバーグ丼の移動販売車

【受賞者】 北村 裕美 さん (県) 【起業奨励金】 50万円

事業概要

「人のつながりと手作りの温かさでみんなを元気と笑顔に」をコンセプトに、健康に気を配りながらもおいしいものを食べたいと思っている高齢者や子育て世代向けに、「お食事処 夢」で一番人気のハンバーグを乗せたハンバーグ丼の移動販売を行う。子育て中のお母さんたちが動きやすいシフトづくりなど、これまで培ってきたノウハウも活用し、病院やスーパーの近辺など食べてもらいたい人が集まりやすい場所に曜日と時間を決めて出店し、おいしくて健康にも優しい温かい食事を提供する。



準大賞 手術後のリハビリ用下肢荷重コントロール支援装置の開発および販売

【受賞者】 テクノウェイブサンワ 株式会社 (上郷) 【起業奨励金】 50万円

事業概要

市内の病院やNESUC-IIDAの参加企業と連携し、リハビリで利用する荷重コントロール装置を開発して、全国の医療機関(リハビリ病棟向け)に販売する。感覚による判断や体重計で代用していた測定に今回の製品を用いることで、リハビリ期間の短縮や患者・支援者双方の負荷軽減に貢献できる。製造・量産体制の整備やアフターフォローについては、NESUC-IIDAのネットワークを生かし、同社が主幹企業となり飯田市下伊那地域の中小企業でチームを組んで、プロジェクトとして取り組んでいく。



新人起業家部門

奨励賞 子ども若者の成長を応援し、未来づくりの居場所となる「いい塾かなえる教室」

【受賞者】 山田 利治 さん (上郷) 【起業奨励金】 無し

事業概要

不登校に悩む子どもたちや、学校の勉強についていけない子どもたちを中心に「学びなおしの機会」と「居場所づくり」を理念に据えた学習塾をオープンさせる。市内外のフリースクールやサポートセンターとも連携し、「自ら考え+自ら学ぶ」=「自立学習」の力を育てる塾を目指していく。



応募された案件は全て、事業化に向け、商工会議所と連携した支援を続けます。

問い合わせ・起業に関する相談/金融政策課 内線4880

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市ウェブサイト



暮らしの情報やイベント情報などを配信しています。
全ページスマートフォン対応！

飯田市公式フェイスブック「広報いいだ」



日々の出来事やイベントの告知など写真とともに配信しています。

facebook いいね。



いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:18～、8:53～、12:53～、17:53～、18:53～
- 土曜日／11:53～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。

- ①月～木曜日／
7:05～7:18 (再放送18:40～18:53)
- ②月～木曜日／
12:40～12:53 (再放送17:40～17:53)
- ※②12:40～12:53 (再放送17:40～17:53)は
第5週の放送はありません。

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック！



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

ケーブルテレビ

★データ放送「結いチャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

2月の放送予定

「だまされないで! 特殊詐欺」

●放送日程

放送日	放送時間(主な放送時間)
18日(月)～20日(水)	9:30～ 12:00～ 15:00～ 18:30～ 19:30～ 22:30～
21日(木)・22日(金)	9:30～ 12:00～ 15:00～ 18:15～ 19:15～ 22:15～
23日(土)・24日(日)	9:30～ 12:00～ 14:30～ 18:15～ 22:00～ 23:45～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

飯田市の人口(2/1現在) ■人口=101,733人(前月比-103)男48,856人/女52,877人 ■世帯数=39,995世帯(前月比-17)

発行・編集: 飯田市 市長公室 秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX0265(53)4511 ●ウェブサイト <https://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



VEGETABLE 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。