

長野県飯田市

広報いいだ

2019(平成31年)

3.1

No.1095 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

飯田市議会を知ろう

【コラム】 リニア駅ができるまち飯田…19ページ

議員や市長などが一堂に会す
市議会本会議

議場で行われる市議会本会議では、
「市民が主体の住みよいまちづくり」を
推進するための予算や条例に関する
議案などが審議されます。

飯田市議会を知ろう



▲議長を挟んで議員と執行機関側が向き合う「対面型」の議場は、国内では珍しいスタイルです

飯田市のまちづくりは、市民はもとより、市議会と執行機関（市役所）が協力してそれぞれの役割を果たすことで進められていきます。その中で市議会は、市民を代表する市議会議員で構成され、「議決機関」として市の意思を決定する重要な役割を担っています。また、市議会議員は、「執行機関」の代表である市長と同様、住民の直接選挙により選出されます。このように、市長と市議会がともに市民を代表する立場にある関係は、「二元代表制」と呼ばれています。

今回は、この「二元代表制」という観点から、飯田市議会の機能・仕組みや活動内容を紹介していきます。



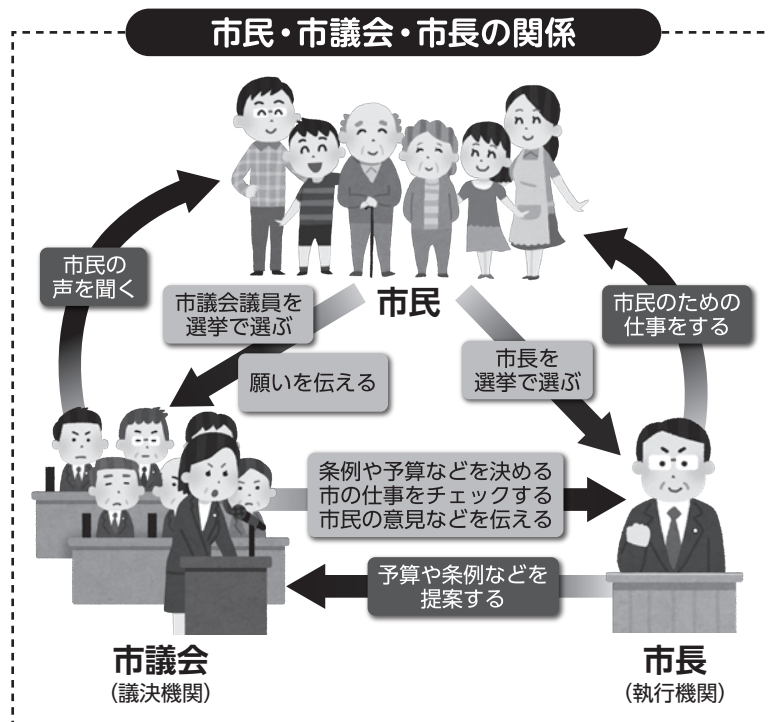
Q 市議会の役割はどんなことですか？

A 市議会には、二元代表制における二つの代表のうちの一方の代表として、**市政運営の基本的な方針を決定（議決）し、その執行を監視し評価する機能**があります。そしてその機能を発揮し、市民を代表して活動できるよう、さまざまな権限を持っています。

特に、市独自の決まりである**条例の制定・改正・廃止**をしたり、市政を計画的、効率的かつ民主的に推進していくための年間の収入や支出を明らかにした**予算を決定・修正**

することは、議会の重要な役割です。また決算の認定や、重要な契約の締結なども議決事項です。一方、執行を監視し評価する機能として、市の事務事業について調査することができ、市議会として行政評価を行ったりもしています。

この他にも、市民の皆さんからの**請願・陳情を審査**したり、国や県に対し意見書を提出したりしています。



行政評価



▲市長へ提言書を提出

議決した市の総合計画の進行管理に関わり、議会として責任を持つため、行政評価を実施しています。平成29年度から始まった総合計画「いいだ未来デザイン2028」に関する行政評価では、基本目標ごとに年度ごとの戦略計画を検証するとともに、執行機関側に対して提言を行っています。

議会報告会



▲例年多くの市民の皆さんが参加します

例年10月に議会報告会を開催しています。議員が市内の各会場へ出向き、委員会の活動などを報告するとともに、市民の皆さんの意見をお聞きしています。こうした意見を参考として、市の執行機関へ提言したり、議会活動に役立てたりしています。



飯田市議会ならではの取り組み



飯田市議会では、開かれた議会運営や議会への市民参加を推進するため、議会改革推進会議や広報広聴委員会などで協議し、積極的に独自の取り組みを行っています。その取り組みは国内でも評価が高く、他の市町村議会が視察に訪れます。（平成30年度の行政視察 32件）

飯田市議会の情報は「議会だより」をチェック!



飯田市議会では、定例会の翌月（4月、7月、10月、1月）に議会だよりを発行しています。

平成31年1月号は、読みやすく、親しみやすい議会だよりを目指してリニューアルされました。表紙などは今後も改良されていく予定です。

市民の皆さまには、市政・市議会に對しまして、深いご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。飯田市は少子高齢化が進む中で、子育て・教育・医療・福祉・産業振



飯田市議会
清水 勇 議長

興・社会基盤整備などに取り組み、若者がこの地で働き、子育てをし、定住できる環境づくりを進めています。

二代表制の一翼を担う議会としての責任を果たすために、議員の資質向上に努めており、市政のチェック機能を強化し、市政に対し提言活動を行なうとともに、開かれた議会に向けた改革を進め、信頼される議会、民主的な議会運営を皆さまと協働して進めてまいります。今後ともご意見、ご協力をよろしくお願いいたします。

議長よりひと言

市民の負託に応え議会の向上を目指して



議会に行ってみよう!!

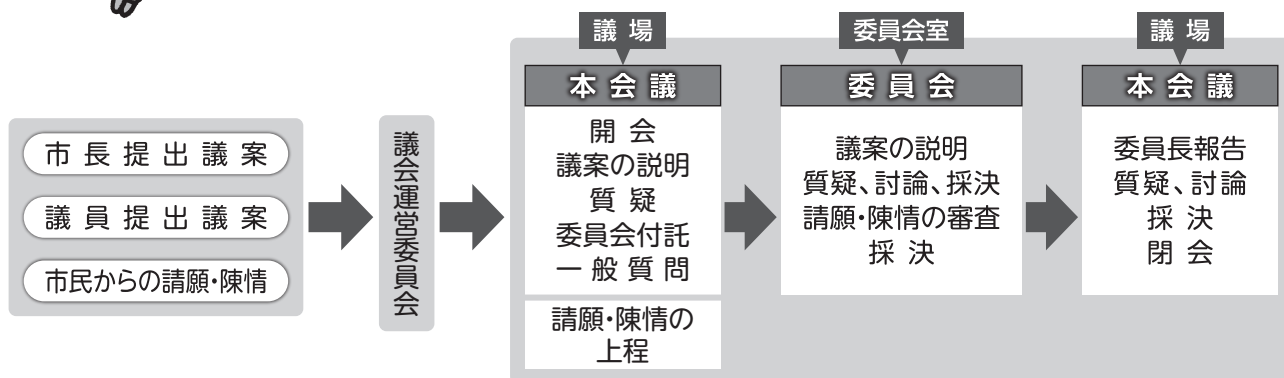


飯田市議会の **定例会** は、
年4回(例年3月、6月、9月、12月)開会します。
必要に応じて開く **臨時会** もあります。

議場は市役所
B棟2階に
あります



議会の基本的な流れ



開会日(本会議初日)

会期(議会の期間)などについて決定した後、条例や予算に関する議案などの審議に入ります。

審議では、市長側(執行機関)から議案についての説明があり、議員から議案について疑問に思われる点などを質問する「質疑」を行った後、議案は常任委員会(※)へ付託されます。

本会議2日～4日目

●一般質問、代表質問

一般質問では、議員が市政全般について市長側(執行機関)に質問します。課題や事業の進め方、市長の考え方などを問い、市長側(執行機関)はそれに対し回答します。

毎年12月の定例会では、各会派(議会内で活動を共にしようとする議員のグループ)を代表して行う代表質問が行われます。

●請願・陳情

市民の皆さんからの請願・陳情が会議にかけられ(上程され)、常任委員会(※)へ付託されます。

議場の「へえ～」

飯田市議会の議場は、議会からの提案により、市議会の本会議以外にも使えるよう、階段状ではないフラットな床面となっています。災害時には、災害対策本部として使用することもできます。



※委員会については次ページ「委員会の開催」を参照。

委員会の開催

市議会では、取り扱う議案などの数が多く、内容也多岐にわたることから、分野ごとに委員会を設置し、議長から指名された委員が専門的に審査を行います。委員の中から互選された委員長が会議を進行し、委員会として出した結論を本会議に報告します。

委員会には、専門的に審査を行う「常任委員会」、議会の運営について協議する「議会運営委員会」、必要に応じて設置される「特別委員会」などがあります。



▲より具体的な質問や意見を出して徹底的に議論

現在の 常任委員会

- 総務委員会：市の財政、移住定住、広報、環境、市職員の待遇・給与、市税、危機管理などについて審査
- 社会文教委員会：国民健康保険、介護保険、高齢者・障がい者福祉、子育て支援、学校教育などについて審査
- 産業建設委員会：産業振興、土木、都市計画、上下水道などについて審査

現在の 特別委員会

- リニア推進特別委員会：リニア中央新幹線の推進に関するさまざまな課題について調査研究

閉会日（本会議最終日）

各委員会に付託された議案や請願などについて、委員会として出した結論を委員長が報告します。報告に対する質疑、討論を経て、議会としての意見を決定する採決に移ります。議員から提案された議案がある場合は会議にかけ、質疑、討論、採決が行われます。採決は、出席している議員の過半数の意思表示によって賛成・反対が決まります。

追加議案があれば同様の手続きを行い、全ての議案などの採決が終了した後、閉会となります。



平成31年第1回定例会が開会中。傍聴にお越しください



本会議、常任委員会、特別委員会は、**どなたでも自由に傍聴することができます**。どのような議論が行われているのか直接見ることができる絶好の機会です。

◆開会日：2月26日(火)

◆一般質問：3月6日(水)・7日(木)

◆委員会

●総務委員会：3月8日(金)、15日(金)

●社会文教委員会：3月11日(月)・12日(火)

●産業建設委員会：3月13日(水)・14日(木)

●リニア推進特別委員会：3月18日(月)

◆閉会日：3月20日(水)

※開会時刻など、詳細は議会事務局までお問い合わせください。

※団体など大勢での傍聴をご希望の場合は、事前に議会事務局までご連絡ください。

●問い合わせ／

議会事務局 内線5611

学輪IIDA全体会公開セッション 地域人財育成に向けて議論



ポスターを用いた事例報告の様子

1月26日、飯田と縁のある大学・研究者などによるネットワーク組織「学輪IIDA」の全体会公開セッションが開催され、ポスターを用いた域学連携の事例報告や、地域を担う人財の育成をテーマに全体討議が行われました。

また、高校と大学が一緒に学ぶフィールドスタディに参加した高校生から、「飯田のまちづくりを学び、自分たちができることを考えていきたい」との報告がありました。



活動報告をする高校生

いいだ起業家フェスタ 先輩起業家に学ぶ



講師の経営者への質問が相次いだ交流会

2月3日、いいだ起業家フェスタが開催され、起業を考えている方や起業して間もない方など34人が参加しました。飯田で活躍する経営者の講義やグループに分かれた交流会、個別相談会が行われました。

地域見守り活動に関する協定 新たに2事業者と締結



調印式の様子

飯田市と中部電力株式会社および長野LP協会飯伊支部は、地域の見守りネットワーク構築のため、地域見守り活動に関する協定を1月25日に締結しました。今回で、協定を締結した事業者などは7者となりました。



高校戦隊テックレンジャー 総理大臣賞受賞を報告

来庁した子どもと触れ合うテックレンジャー

若者の地域貢献活動をたたえる、平成30年度「未来をつくる若者・オブ・ザ・イヤー」の内閣総理大臣賞を受賞した飯田OIDE長姫高校コンピュータ制御部の「高校戦隊テックレンジャー」が、1月30日に市役所を訪れ、受賞を報告しました。

女子部員が増えたことに伴い、今年度から始めた女子部員中心の「テックレンジャーガールズ」は、来年度も継続する予定で、部員は「たくさんの新入生に入学してもらいたい」と話しました。



市長や教育長に受賞を報告

大学院生による授業と交流 研究のおもしろさを語る



研究に臨む姿勢を助言するなどした交流会



大学院生の授業を熱心に聞く高校生

学輪IIDAのネットワークを活用した、総合研究大学院大学の大学院生と飯田高校生の交流、および大学院生による授業が、1月28日・29日に飯田高校で行われました。高校生たちは、大学院生たちが語る研究のおもしろさや意義、最先端研究についての授業に興味深く耳を傾けていました。

現代版

養生訓

乳がんの治療

日本において乳がんは、患者数、死亡数共に年々増加傾向にあり、女性がかかるがんの1位となっています。従って、全てのがん治療に占める乳がん治療の比重は比較的大きいと言えます。

乳がんの治療は、手術、放射線療法、薬物療法（内分泌療法、化学療法）を組み合わせで行います。

手術は、乳房全切除と部分切除のどちらかを選択します。全切除は、乳頭や乳輪も含めて乳房を全て切除する手術です。対して部分切除は、腫瘍とその周囲の乳房を部分的に切除して、残りの乳房は温存する手術です。乳頭や乳輪も温存できますが、術後に放射線療法を組み合わせます。近年、

乳房全切除と同時に人工乳房を用いた乳房再建手術も増加しています。

内分泌療法と化学療法は、乳がんの転移・再発に対する治療、または転移・再発を予防する全身治療という位置付けで行われます。後者は基本的に手術の後に行いますが、手術の前に行つて手術の負担を減らすという治療もあります。

内分泌療法は、乳がんの発育の原因となる女性ホルモン（エストロゲン）の作用を抑える治療です。比較的副作用の少ない治療です。

化学療法（抗がん剤）は、がん細胞だけでなく正常細胞も攻撃する薬を使用しますので、効果が高いですが副作用も多い治療です。乳がんの種類によっては、特



市立病院 乳腺内分泌外科
しみず ただふみ
清水 忠史 医師



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

定のタンパク質だけを限定して攻撃する、比較的副作用の少ない「分子標的薬」も複数使用できます。

われわれは乳がんの性状や患者さんの状態に合わせて、ガイドラインに準じた標準治療を行っています。乳がんの標準治療は年々進歩しています。治療について患者さんに正しく理解していただき、より効果の高い治療を選択していただけるよう日々まい進しています。

散歩道にて

その170

市長 牧野光朗

「学輪——DA全体会」ならではの発表風景

おかげさまで「学輪——DA」のネットワークは年々広がりをを見せており、昨年末現在で、55大学・研究機関に所属する122人の先生方にご参加いただいています。1月26日（27日）に開催された毎年恒例の全体会においても、飯田に関係するさまざまなテーマで、発表や討論が活発に行われました。

特に、「高大連携元年」とうたわれた今年度の



大学教授などが発表する中、一生懸命に発表する高校生

また、今年初めて採用された「ポスターセッション」では、計17本もの報告が6グループに分かれて同時並行的に行われましたが、大声で発表する大学教授や外国の研究員に挟まれながら、精一杯の声を振り絞ってがんばる高校生の姿を見て、こうした経験は大学生でもまずできない一生ものでは、と思ったところです。



先月の 山田佳子 さん(県)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.66

リニア開通を見据えた 飯田ブランドの形成

明治大学大学院理工学研究科 1年

青木 凪 (神奈川県横浜市出身)

2027年のリニア中央新幹線開通を機に、飯田が魅力ある地域へと成長するためには、既存中心市街地の活性化が不可欠です。私たちはリニア開通を見据え、長期的視点に立って、新たな飯田ブランドの形成を目指しています。

その中で、飯田特有の空間である裏界線に着目し、昨年度は裏界線でのギャラリー展示、今年度は地元イベントと連携して、裏界線沿いの商業利用の可能性を探る「裏界線小路」を実施しました。裏界線や周辺の駐車場、空き家を利用し、自作のワゴンやフードトラックを用いた特産品の販売などが「裏界線小路」の試みです。一時的でも、目に見える変化を起こし、まちの将来像を地元の方々と共有することが目的です。

次年度以降も活動を継続し、一時的変化だけではなく、空き家や蔵の改修・利用などの恒久的な変化へも繋げていこうと考えています。飯田の方々と連携した実践的活動は、私たちにとって貴重な都市デザインの学習の場です。



多くの人でにぎわった「裏界線小路」

中日ドラゴンズを応援する会をSNSを通じて立ち上げ、今年で8年目。飯田下伊那の仲間に向けてのものだったが、当初から名古屋や関東圏、全国のドラゴンズファンの皆さんも飯田に関心を持ち、うれしいことに年に何度となく飯田を訪れてくれるようになった。南信州のフルーツ狩りや観光、夜は地元の料理に舌鼓。一つのきっかけがここまでくるとは想像していなかった。

大きく広く考えず、たとえば隣

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

の公民館同士でも交流を持てば、仲間は増え、互いを知ることができる。来るリニア中央新幹線開業に向け、地域間の交流を今からもしっかりと深めておかねければならないと感じる日々である。

まちづくりへの提言

中村 史彦 さん (上郷)



ぼくのゆめ わたしのゆめ

笑顔になってもらいたい

私の将来の夢は看護師です。

私は小さかったころ、たくさんのけがや病気にかかりました。そんな時、看護師の人が必ず寄りそって、笑顔で声をかけてくれたり、お手伝いをしてくれたりと、優しく対応してくれました。そんな姿を見ていくうちに、看護師になりたいと思うようになりました。

私が看護師になった時、患者さんの顔が笑顔になるように、優しく丁寧な対応をし、周りのことにすぐ気が付くような看護師を目指したいです。

前澤 梢 さん (松尾小6年)



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

看護資格をお持ちの方へのお願

地域医療の充実のため、看護資格をお持ちの方には「長野県ナースセンター」への登録をお願いしています。ぜひナースセンターにご登録いただき、あなたの看護経験、看護資格を生かしてください。

▼長野県ナースセンターについて

○長野県の指定を受けて長野県看護協会が運営している、看護職限定の無料職業紹介所です。

○ナースセンターに登録すると、求職や研修会などの情報を受けることができます。ほか、就職や進学などについて相談することができます。また、再就職支援研修や訪問看護研

修などを受講することもできます。

▼登録方法

eナースセンターホームページから登録してください。

HP eナースセンター

検索

▼問い合わせ

長野県ナースセンター
☎0263(35)0067

ふるさと就職ガイド
2020

来春、大学などを卒業予定の学生と3年以内既卒者を対象に、企業説明会を開催します。企業の人事担当者から直接話を聞くことができ、飯田・下伊那地域の就職事情や、業界の動向などもわかります。

▼対象

2020年3月に大学・短大・専修学校などを卒業する予定の方、3年以内これらを卒業した方
※ご家族の方の代理参加も可能です。

▼日時

3月13日(水)
午後1時～4時

▼場所

シルクプラザ(育良町)

▼問い合わせ

飯田職業安定協会
(飯田商工会議所内)
☎0265(24)1234

女性の再就職
準備セミナー

再就職を希望する女性のためのセミナーを開催します。扶養の範囲内での働き方や、働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方、現在の求人情報、今後を見据えた仕事選びのポイントなど、着実に効率のよい再就職を支援します。

▼日時

3月15日(金)
午前10時～正午

▼場所

飯田勤労者福祉センター
(東栄町)

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

※無料の託児が利用できます。ご希望の方は申し込

みの際にお伝えください。
無料託児は定員になり次第締め切ります。

▼申し込み・問い合わせ

南信州地域振興局
商工観光課 就業支援員
☎080(8492)6481

南信工科短期大学
オープンキャンパス

長野県南信工科短期大学校では、春のオープンキャンパスを開催します。

▼日時

3月7日(木)
午後1時～4時

▼場所

長野県南信工科短期大学校(上伊那郡南箕輪村)

▼内容

学校や各学科(機械・生産技術科、電気・制御技術科)の紹介、校内見学、学生による製作作品の説明や案内、進学相談など
※参加申し込み不要です。
※公共交通機関をご利用の方はご連絡ください。

▼問い合わせ

長野県南信工科短期大学校
☎0265(71)5051

新社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ

フレッシュ
給与振込キャンペーン

2019年 2/18月▶5/31金

詳細は下記まで、お気軽にお問い合わせください。(受付時間:土・日・祝日を除く 9:00~17:00)

当金庫本支店またはお客さまサービス係 ☎0120-805-123まで

当金庫ホームページ <http://www.iidashinkin.co.jp/>

キャンペーン期間中、当金庫で新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方に



もれなく

VJAギフトカード
1,000円分
プレゼント!

◆キャンペーン対象者

上記期間中に、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方。但し、2019年6月中に5万円以上の給与振込がある方を対象とします。

※通帳「摘要」欄に「給与」賞与」として振り込まれたものに限り。※6月30日(日)時点で29歳以下の方に限り。

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

広告欄

消防フェスタ2019

飯田広域消防本部では「消防フェスタ2019」を開催します。

次世代を担う子どもたちの防災の心を育むことを目的に、見て、体験して楽しめる企画をたくさん用意しています。子どもたちと一緒に、消防や防災の世界を身近に感じてみませんか。

▼日時

3月10日(日)
午前10時～正午
(雨天中止)

※天候不良による開催可否は、当日午前7時以降に、飯田広域消防のホームページでお知らせします。

HP 飯田広域消防

検索

▼場所

アクアパークIID A 駐車場内(三日市場)

▼内容(予定)

○子どもたちに消防士に変身してもらい、煙ハウスの中を安全に移動する煙体験や、心臓マッサージの訓練キットを使った応急手当体験など、防災、

火災、救急、救助の4つのエリア内に設置したさまざまなブースを、楽しみながら体験してもらいます。

○各ブースがスタンプラリーの対象となり、体験することによりカードにスタンプが押され、最後に景品を差し上げます。

※実際に、消防服を着用してブースを体験するものではありません。

▼問い合わせ

飯田広域消防本部
警防課

☎0265(23)6001

国民健康保険加入者の人間ドック

飯田市国民健康保険加入者の特定健診受診券を、毎年5月から6月に郵送しています。人間ドックを受診する場合、特定健診受診券が助成券として利用できる医療機関があります。受診券がお手元に届く前に飯田下伊那の指定医療機関で人間ドックを受診される方は、受診券を先行して発行しますので、受診予定日の1週

間前までにはご連絡ください。

▼対象者

飯田市国民健康保険に平成31年4月1日以前から継続して加入されている方で、平成31年度中に40歳～74歳になられる方

▼問い合わせ

保健課 特定健診担当
内線5514

働き方が変わります(労働基準法の改正)

労働基準法が改正されました。働き方に関して改正がありますので、ご確認ください。

▼主な改正事項

○時間外労働の上限規制を導入(中小企業は2020年4月1日から)

●時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別の事情がある場合でも、単月100時間未満(休日労働含む)、複数月平均80時間(休日労働含む)、年720時間が限度となります。

得が必要

●使用者は、10日以上のある年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

▼問い合わせ

○長野労働局雇用環境・均等室

☎026(223)0551

○飯田労働基準監督署

☎0265(22)2635



市・県民税の申告は、お済みですか？

期限までに必ず申告をお願いします。

申告期限 **3月15日(金)**

- ①確定申告が必要ない方で、下記に該当する方
(1)給与や公的年金以外に、何らかの収入がある
(2)各種所得控除、税額控除の適用を受ける
- ②平成30年中に収入が無かった方
- ③収入が非課税所得(遺族年金、障害年金、失業手当など)のみであった方

【申告される際の注意点】

申告される際、マイナンバー(個人番号)の確認と身元確認を行います。

- 市・県民税の申告についての詳細は、広報いいだ1月1日号、2月1日号、市のウェブサイトをご覧ください。
- 申告をされないと、国民健康保険税等の軽減措置などを受けれない場合があります。

問い合わせ

税務課 市民税係 内線5162

◎所得税・消費税の確定申告、贈与税・相続税の申告は税務署へ



この広告枠をスマホにかざす!

AR動画おためし体験

「cocoar2」のアプリ(無料)を「AppStore」「GooglePlay」にてダウンロード後

このマークが付いているこの広告枠を読み取ってください。

企画総合印刷 販促TOOL 電話サイン看板

UP 11 UNIPRINT ☎0265-34-1515 <http://www.uniprint.co.jp>

広告欄

狂犬病予防注射と 犬の新規登録

▼狂犬病予防注射

狂犬病は、発病するとはば100%死に至る恐ろしい感染症で、飼い犬への毎年1回の予防注射が義務づけられています。集合注射を実施しますので、飼い犬に必ず接種してください。

○対象

生後91日を経過した犬
※家の中で飼っている犬も必ず接種してください。

※健康に異常がある場合や、過去の予防注射後に異常を起したことがある犬は、動物病院で接種してください。

※高齢や病気などの理由で予防注射ができない犬の場合は、獣医師に相談の上、予防注射猶予証明書（有料）を環境課へ提出してください。

○日程

左表のとおり
※5月・6月の日程は市ウェブサイトからご確認ください。

市HP 狂犬病予防注射

検索

○接種料金 3500円
※つり銭がいらないうご協力ください。

※動物病院での接種料金については、この限りではありません。

○持ち物

案内はがき
（登録済みの犬の飼い主へ3月中旬に郵送されます。）

※未登録の犬の飼い主には郵送されませんので、注射会場、または環境課窓口で登録をお願いします。

▼犬の新規登録

1回登録すれば、その犬については生涯有効となります。

○対象

生後91日を経過した犬

○料金

●登録のみ 3000円
●登録と注射 6500円

▼犬の死亡・変更届

次の場合は環境課へお届けください。

○犬が死亡、またはいなくなつたとき（電話可）

○飼い主の変更、または飼い主の住所に変更があつたとき

▼犬を飼うときの注意

○犬の登録と毎年の狂犬病予防注射は法律で義務づけられていますので、必ず行ってください。

○屋外で飼う場合は、放し飼いにしないでください。

○散歩時は、しつけのできている犬でも引き綱をつけてください。

○ペットのフンの放置は条例で禁止されています。

○フンは必ず飼い主が持ち帰ってください。

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線5462

成年後見制度について

▼成年後見制度とは

○認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な場合に、本人を法的に保護して支える制度です。

○判断能力の不十分な方の権利を守り、その人らしい生活を実現するために、契約行為や財産管理などを、ご本人の意思を尊重しながら支援する人を、家庭裁判所が選びます。

▼いいだ成年後見支援センターへご相談ください

いいだ成年後見支援センターは、成年後見制度についての総合相談窓口です。権利擁護が必要な方からの相談支援や、成年後見制度の利用促進などを行っています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

○場所・連絡先

銀座3-17
銀座堀端ビル2階

☎0265(53)3187
FAX 0265(56)5505

▼問い合わせ

長寿支援課
内線5765

砂防施設の定期点検に伴う現地調査

長野県飯田建設事務所では、管理している砂防施設の定期点検を実施します。

施設の点検に際し、建設事務所発行の身分証明書を携帯した点検業者が現地調査を実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

飯田市立病院からの お知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は
**午前8時30分～
午前11時30分**です。
時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。
●問い合わせ ☎0265-21-1255

飯田市役所

検索

市の
ウェブサイト
をご覧ください

▼点検期間
4月中旬～9月下旬

▼点検場所
県建設部所管の砂防施設を有する溪流

▼点検業者
○株式会社ジッソク
○株式会社アクロス

▼問い合わせ
長野県飯田建設事務所
整備課 計画調査係
☎0265(53)0451

狂犬病予防注射と犬の新規登録日程表

月日(曜日)	地区	場 所	時 間	月日(曜日)	地区	場 所	時 間
4月3日(水)	山 本	GOKO映像機器株山本工場駐車場	8:50～ 9:05	4月10日(水)	上 村	第17分団程野詰所	8:50～ 8:55
		ニッ山集会所	9:15～ 9:25			天神峡公園	9:00～ 9:05
		東平コミュニティー消防センター	9:35～ 9:45			福祉企業センター中郷分場	9:10～ 9:15
		山本自治振興センター	10:00～10:20			上村自治振興センター	9:20～ 9:30
		箱川郷づくり研修センター	10:35～10:45			南信濃	瀧浪政司さん宅
		久米南平生活改善センター	11:00～11:10		上 村	下栗交流会館	9:55～10:00
	三 穂	JAみなみ信州三穂事業所	11:25～11:35		成澤好さん宅	10:15～10:20	
		立石寺仁王門前	11:45～11:55		大澤順治さん宅	10:40～10:45	
		三穂自治振興センター	12:55～13:05		木沢地区会館駐車場	10:55～11:00	
		下瀬集会施設悠愛館	13:15～13:25		大島集会所前	11:10～11:15	
4月4日(木)	県	大袋球場入口	8:45～ 9:00		押出・林モータース前	11:20～11:25	
		切石体育館	9:15～ 9:35		南信濃自治振興センター 1F駐車場	11:30～11:50	
		上山第1実行組合作業所下	9:45～ 9:55		八重河内地区館	12:50～12:55	
		上山区民センター	10:05～10:15		遠山秀樹さん宅	13:05～13:10	
		一色公民館	10:30～10:40		B&G海洋センター	13:25～13:30	
		名古熊公民館	10:55～11:15		十原集会所前	13:45～13:50	
		県コミュニティー防災センター	11:30～11:45		大町多目的センター	14:00～14:05	
		県自治振興センター	11:55～12:10		名古山製茶工場前	14:10～14:15	
		下山区民会館	13:05～13:20		樋口集会所	14:30～14:35	
		東県公民館	13:30～13:35		近藤雄司さん宅	14:45～14:50	
上茶屋公民館		13:50～14:00	4月11日(木)	座光寺	原宮崎会所	8:45～ 9:05	
龍 江		一区公民館			8:50～ 9:05	座光寺自治振興センター	9:20～ 9:35
		龍江自治振興センター			9:15～ 9:30	恒川清水生活改善センター	9:45～ 9:55
		三区公民館			9:40～ 9:50	二区会所	10:05～10:15
	四区公民館	10:05～10:15		丸 山	JAみなみ信州飯田支所	10:40～11:00	
	尾科公民館	10:25～10:35			丸山公民館	11:10～11:20	
	千 代	法山地域振興センター		10:55～11:05	羽 場	正永町2丁目集会所	11:30～11:40
野池公民館		11:20～11:25		羽場公民館		12:40～13:10	
千代自治振興センター		11:35～11:50		4月16日(火)	竜 丘	御薬師堂	8:45～ 8:55
大郡公民館		12:50～12:55				駄科区民センター	9:05～ 9:20
毛呂窪公民館		13:10～13:20	竜丘自治振興センター			9:45～10:05	
下村公会堂		13:30～13:35	長野原区民センター			10:20～10:35	
4月8日(月)	上 郷	JA黒田資材店舗横駐車場	8:45～ 9:20			時又ふれあいセンター	10:45～10:55
		黒田研修センター	9:30～ 9:45			上川路公民館	11:10～11:20
		上郷考古博物館	9:55～10:10		川 路	龍峽酪農業協同組合	11:30～11:40
		別府児童館	10:20～10:35			龍峽会館	11:50～12:00
		丹保農村公園	10:45～11:00	川路自治振興センター		12:15～12:30	
		上郷福祉企業センター	11:15～11:30	4月17日(水)	松 尾	上溝集会所	8:45～ 9:00
		上郷公民館	11:45～12:00			新井コミュニティー消防センター	9:15～ 9:35
	橋 北	特養飯田荘(ゆとぴいだ)	13:00～13:10			清水コミュニティー消防センター	9:50～10:05
		飯田創造館駐車場	13:20～13:30			毛賀区民会館	10:20～10:35
橋 南	中央図書館	13:40～13:55	八幡町第二公会堂			10:50～11:00	
	松尾自治振興センター	11:20～12:00					
4月9日(火)	下久堅	下虎岩公民館	8:50～ 9:05		東 野	東野自治会館	13:05～13:15
		下久堅自治振興センター	9:20～ 9:45			飯田市武道館	13:25～13:40
		虎岩交流センター	10:00～10:15	4月18日(木)		伊賀良	下殿岡公会堂
	上久堅	原平集落センター	10:30～10:40		上殿岡区集会所		9:15～ 9:30
		小野子下集会所	11:00～11:10		三日市場研修センター		9:45～10:00
		南部コミュニティーセンター(平栗分校跡)	11:20～11:30		中村会館		10:15～10:40
		上久堅自治振興センター	11:45～12:00		北方会館		11:00～11:30
					伊賀良自治振興センター		11:50～12:35
					4月21日(日)		全 市



プラネタリウムまつり

普段とはちよつと違うプラネタリウムを体験していただきます。新作発表もあります。当日は終日無料でご参加いただけます。

▼日時

3月23日(土)
午前10時～午後5時

▼場所

美術博物館プラネタリウム天歩・講堂

▼内容

左表のとおり

時間	内容	備考
10:00～12:00	新作「南信州の煙火」の投影(10分)と講演、VR体験	講師：桜井弘人 (美術博物館学芸員)
13:00～13:50	星兄(ほしにい)の爆笑プラネタリウム	ゲスト解説：星兄さん (プラネタリウム解説者)
14:30～15:20	望遠鏡を使いこなそう!	解説：川手俊美 (美術博物館プラネタリウム担当)
14:00～15:30 (講堂)	話し方レッスン もっと自分が好きになる! 要申込 先着10人	講師：佐藤圭代さん (飯田エフエム放送パーソナリティー・子どもアナウンス発声協会講師) ※レッスン後、「あなたもプラネタリアン」(16:00～17:00)で発表していただきます。
16:00～17:00	あなたもプラネタリアン	「話し方レッスン」受講者の発表会です。 星空の下でレッスン参加者の星空解説を聞きます。

▼整理券の配布

「話し方レッスン」以外のイベントは、当日9時30分から整理券を配布します(各先着90人)。
※午前のイベントは、受付で整理券を配布します。
※午後のプラネタリウムでのイベントは、科学工作室で整理券を配布します。
※一度にお渡しできる整理券は、1つのイベントにつき、1人3枚までです。
※「話し方レッスン」は事前の申し込みが必要です(先着10人)。電話、ま

自然史発表会

たは美術博物館窓口でお申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ
美術博物館
☎0265(22)8118

伊那谷の自然について語り合う発表会・交流会です。自慢のコレクションを誰

でも持ち寄って発表できる「野山で見つけた私の宝物

パート2」コーナーをはじめ、1年間温めてきた調査

・研究発表、登山・旅行の報告など、さまざまな発表

があります。参加費無料で、どなたでも参加できます。

▼日時

3月17日(日)
午後1時30分～4時

▼場所

美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

追手町小学校
化石標本室

飯田市出身の古生物学者、長谷川善和さんが収集した

標本を中心に、化石・骨格標本を見学できます。公開時間内なら、いつでも化石レプリカを作ることができます。

▼公開日時

3月24日(日)
午前10時～午後4時

▼場所

追手町小学校化石標本室
※北西側の信号交差点に案内表示があります。

▼観覧料

無料

▼化石レプリカづくり

製作時間 約30分

○材料費 1個200円

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

秀水美人画美術館
第101回常設展

秀水美人画美術館では、第101回常設展の展示を行います。

▼テーマ

美人画の春

▼期間

3月3日(日)～
6月6日(木)

▼開館時間

午前9時30分～午後5時
※入館は午後4時30分まで
▼休館日
毎週月曜日(祝日は除く)、
3月22日(金)、30日(土)、31日(日)、4月14日(日)、26日(金)、5月7日(火)、12日(日)、24日(金)

▼観覧料

○一般

200円(160円)

○高校生

150円(120円)

○小中学生

100円(80円)

※(一)内は20人以上の団体料金

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

▼問い合わせ

上郷考古博物館
☎0265(53)3755

3月の“月いちウォーキング”情報

「丸山地区ウォーキング大会」と題して、丸山地区のシンボルである風越山の麓を歩きます。

- 日時/3月21日(祝) 9:30(集合)～正午頃
- 集合場所/丸山公民館
- 主催/丸山公民館・健康福祉委員会

問い合わせ・申し込み

生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3731



あそびの教室

あそびの教室は、大人にもさまざまな遊びを体験していただき、体を使った遊びの楽しさを感じてもらおうイベントです。今回は、「五感を使って、目の前の自然を感じよう！」をテーマに、見たり、聞いたり、触ったりなど、体のさまざまな感覚を使って自然を楽しむネイチャーゲームを行います。

▼対象

大人、親子

※中学生以下の子どものみでは参加できません。

▼日時

3月16日(土)

午前10時～正午

▼場所

四季の広場(扇町公園)

※雨天時は松尾公民館2階講座室で行います。

▼講師

田中住幸さん

(飯田女子短期大学幼児教育学科准教授)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込期限

3月8日(金)

▼申し込み・問い合わせ

飯田子どもまつり実行委員会

○飯田子ども劇場

☎0265(23)7586

○生涯学習・スポーツ課

内線3745

手話奉仕員養成講座

聴覚障がいや、聴覚障がい者の生活、それらに関連する福祉制度などについての理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行うのに必要な手話表現技術などを習得します。

▼日時

4月11日～2020年3月12日の毎週木曜日

午後7時～9時

※年数回、木曜日以外に行う場合があります。

※全課程受講できる方が対象です。

▼場所

さんとびあ飯田

▼内容

手話奉仕員養成講座「入門・基礎」カリキュラムに基づく講座(約80時間以上の講習)

▼定員

20人程度

※全講座の8割以上の出席者に対して修了証を授与します。

▼受講料

8000円(テキスト代込)

▼申込方法

市ウェブサイトに掲載の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX、または窓口でお申し込みください。

▼申込期間

3月15日(金)～31日(日)

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

▼申込期間

3月15日(金)～31日(日)

▼申込期間

3月15日(金)～31日(日)

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※受講申込書のダウンロードができない方は任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX番号または電話番号)、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田手話普及委員会事務局(飯田保健福祉事務所福祉課内)

☎0265(53)0412

FAX 0265(53)0474

飯田アカデミア

第86講座

歴史の教科書編さんの経験を通して、歴史を綴り学ぶことの意味を皆さんと一緒に考えます。

「学ぶ会」教科書づくりから見えてきたこと

テーマ

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

「学ぶ会」教科書づくり

―歴史とともに学ぶこと、歴史を綴ること―

▼日時

3月16日(土)

午後1時30分～4時50分

▼場所

市役所C棟3階会議室

▼講師

不破修さん

(元東京都公立中学校教員)

▼参加費

500円(資料代)

▼問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

飯田市立病院

<http://www.imh.jp/>

もご覧下さい。



こちらで検索

飯田市立病院

検索

語りのおはなし会 「おはなしのへや」

「おはなし」は古来より口伝で継承されてきたものです。絵本の読みきかせとはまた違った「素語り」や「わらべうた」の世界を楽しんでみましょう。

▼日時

3月16日(土)

○うさぎの部

(園児から低学年向け)

午前10時30分～11時

○きつねの部

(小学生以上向け)

午前11時～11時30分

▼場所

上郷図書館2階視聴覚室

▼問い合わせ

上郷図書館

☎0265(52)2551

街並みハイク

「飯田はなぜ小京都?其の式ー飯田の都市構造を、もっと探る!ー」と題して飯田の中心市街地を散策します。

▼日時

3月10日(日)

午前9時～11時

(雨天決行)

▼集合場所

飯田合同庁舎駐車場

▼案内人

今村光利さん

(美術博物館評議員)

▼問い合わせ

○長野県建築士会飯伊支部事務局

☎0265(22)9770

○地域計画課 建築指導係

内線3775

くらしに役立つ 法律のはなし

南信消費生活センターでは、長野県弁護士会飯田在住会と共催で、弁護士による講話を毎月開催しています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼テーマ

もしもに備えて「任意後見」～もし自分が・家族が認知症になったら～

▼日時

3月15日(金)

午後1時30分～3時

▼場所

南信消費生活センター
研修室

▼講師

三浦美佳子さん(みなみ信州法律事務所弁護士)

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター

☎0265(24)8058



男女共同参画推進委員募集

男女共同参画の推進に関する事項について調査・審議をしていただく男女共同参画推進委員を募集します。

▼対象

飯田市在住の18歳以上の方

▼任期

平成31年(2019年)4月1日～2021年3月31日(2年間)

▼募集人数

3人

※条例により男女比を考慮して選考します。

▼報酬など

規定により支給します。

▼応募方法

申込書と、次のテーマで1000字以内にとまとめた作文(様式は任意)を郵送、または持参にて提出してください。申込書は男女共同参画窓口、または市ウェブサイトから入手してください。

市HP 男女共同参画推進委員募集

○作文のテーマ

次のいずれかから選択してください。

●男女共同参画社会を実現するために

●わたしの考えるワークライフバランス

●応募期限 3月29日(金)

(郵送の場合は消印有効)

●選考結果発表

応募者には、4月末までに結果をご連絡します。

●応募・問い合わせ

〒395-1850

大久保町2534

男女共同参画課

内線5452

企業人材確保住宅 入居者募集

企業人材確保住宅の入居者を次のとおり募集します。

▼対象

市内の企業(製造業)に勤務されている方

※入居審査を経て入居決定となります。

▼募集中の住宅・使用料

○嶋地区AⅡ-2号住宅

1戸(3LDK)

月額5万5000円

○千栄地区D号住宅

1戸(3LDK)

月額3万5000円

▼入居期間

5年以内

※申請により入居期間を延長できます(1年単位・書類審査による)。

※申込方法などの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 企業人材確保住宅

検索

▼申し込み・問い合わせ

工業課

内線4433

市税などの納付は 口座振替 をご利用ください。

★納期限日に自動で振替!

★納付忘れなし! ★振替手数料無料!

お手続きは、市内の各金融機関で。

❖問い合わせ/納税課 管理係 内線5153



相談

くらしと健康の相談会

失業、倒産、多重債務などについて弁護士が相談に応じます。併せて保健師による健康相談を行います。

▼日時

3月7日(木)、14日(木)、28日(木)

▼場所

飯田保健福祉事務所

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健福祉事務所
健康づくり支援課

☎0265(53)0444

不動産評価などの無料相談会

不動産評価に関する事項(売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価)について、不動産鑑定士が相談にお答えします。

▼日時

4月4日(木)
午前10時～正午、
午後1時～4時

▼場所

市役所A棟3階
A301会議室

▼問い合わせ

(注)長野県不動産鑑定士協会

☎026(225)5228

わかものの自立支援相談会

不登校、ひきこもり、就職のことなどについて悩みをお持ちの方、またはそのご家族を対象に、地域のさまざまな支援団体や個人の力をお借りして相談会を開催します。この機会にぜひ

ご相談ください。

▼日時・内容

3月19日(火)
午前11時～午後3時

▼場所

蕎麦打ち体験・食事

●支援団体などによる相談会

●卓球やバドミントン、
ニュースポーツなど

▼場所

飯田市勤労青少年ホーム
※施設内の体育館なども開放します。

※蕎麦アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。

▼問い合わせ

飯田市勤労青少年ホーム
☎0265(23)5571

結い(U)ターン



結いターンキャリアデザイン室
イメージキャラクター
「ゆいたん」

Uターン I ターンを
応援します。
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ

結いターンキャリアデザイン室
内線3512
<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

会 員 期 間

- 3月31日までに加入の場合は、4月1日～2020年3月31日の間
- 4月1日以降に加入の場合は、加入の翌日～2020年3月31日の間

申 込 方 法

- 加入を希望される方は、申込書(2月下旬に全戸配布)に会費(1人400円)を添えてお申し込みください。
- 幼稚園、保育園、小・中学校の子どもの会費(1人100円)は、各園・学校で取りまとめます。

申 込 場 所 ・ 受 付 時 間

- 市役所A棟1階会計窓口、各自治振興センター、
りんご庁舎市民証明コーナー
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- 市役所A棟1階証明書発行窓口
午後5時15分～午後7時(月～金曜日)
午前8時30分～午後5時15分(土曜日)
- 金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)
午前9時～午後3時
※各組合(隣組)で取りまとめを行う場合もあります。



問い合わせ／危機管理室 内線2435

会費は年額

1人400円(学童100円)



長野県民
交通災害共済に
加入しましたか?

4月1日から会員となれる申込期限が迫っています。



交通事故に遭い、けがをしたり亡くなられた場合などに見舞金が支払われる制度です。
(入通院2日以上2万円から死亡100万円まで)

※フィギュアはいずれか1体で、
種類は選べません。

3名様に プレゼント



飯田市 川本喜八郎人形美術館

IIDA CITY KAWAMOTO KIHACHIRO PUPPET MUSEUM

❖開館時間／午前9時30分～午後6時30分
(入館は午後6時まで)

❖休館日／毎週水曜日

❖入館料／一般 400円、小中高生 200円

今月のプレゼント



川本喜八郎人形美術館 『招待券 & 三国志フィギュア』

応募締切 **3月25日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、官製はがきまたはEメールで
ご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日 13:00～16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談	一般相談 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
	タガログ語 毎週水・金曜日 13:00～17:00				特別相談 (法律的) 毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで		
	中国語 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00				法律相談 (係争中のものは除く) 毎月第2金曜日 13:00～17:00		
女性の相談	悩みごと 毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	法律相談 毎月第3火曜日 13:30～16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451 (予約制)		平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	※本人確認ができる書類と写真1枚が必要	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182
子育て相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援 センター	内線5343	生活や就労など の総合的な相談	毎週月～金曜日 9:30～17:00	まいさば飯田	まいさば飯田 ☎0265(49)8830
教育支援・就学相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15		内線5342	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
家庭児童相談			内線5301	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
こころの相談日	3月4日(月) 13:30～15:00	市役所 保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	さんとびあ飯田 (はっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
不妊・不育相談	3月13日(水) 13:00～15:00 3月20日(水) 17:00～19:00	市役所 保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513 (予約制)		毎月第4日曜日 13:00～15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	ゆうゆうカフェ担当 ☎0265(53)6048
ジョブカフェいいだ 就活相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいいだ 内線3514 (予約制)	市長の留守番電話 ☎0265(23)8181			
中小企業経営者のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)	市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。			
巡回労働相談 (予約制)	毎月第2・4水曜日 12:30～15:30 (4月無し、5月第2 水曜日除く)	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833				

リニア駅がでるまち飯田

リニア駅周辺整備における各種施設での事業に関する意見交換会（事業者意見交換会）

飯田市では、リニア駅周辺区域への設置を検討している各種施設について、官民連携の導入の可能性や導入手法、および施設整備方針などについて検討を進めるため、これらを活用して事業を行いたい方を対象に、駅周辺整備の検討状況をご説明し、ご意見やアイデアをお聞きする意見交換会を開催します。多くの民間事業者の皆さんのご参加をお待ちしています。

【対象】

リニア駅周辺の各種施設を活用した事業への参画に関心・意欲のある民間事業者またはそのグループ（飲食、物販、エネルギー、農林業、アウトドア、地域・情報サービスなど）

【日時】

3月28日(木) 午後1時30分～4時30分(予定)

【場所】

市役所C棟3階C311～313号会議室

【内容】

- (1) リニア駅周辺整備検討状況の説明
- (2) 参加者からのご意見・アイデアの発表
(1事業者5～10分程度)

※発表内容は、①リニア駅での事業化アイデアの提案、②リニア駅のビジョン提案（駅周辺とまちとのつながり、来訪者や地元の方がどのようなサービスを求めているかなど）のどちらかまたは両方としてください。

※発表時間については、参加者数により調整します。

※参加にあたり発表資料の準備（事前提出）をお願いします。

(3) 全体での意見交換

【申込方法】

市ウェブサイト掲載の募集案内をご確認のうえ、参加申込書をEメールまたはFAXで提出してください。

【その他】

平成30年11月21日に開催した事業者意見交換会の概要が市ウェブサイトに掲載しておりますので、ご参考にしてください。

市HP

リニア 意見交換会

検索

申込締切

3月18日(月) 午後5時

申し込み・問い合わせ

リニア整備課 ☎0265(22)5361 FAX 0265(22)5371

✉ linear-seibi@city.iida.nagano.jp

みんなが
主役!

第21回

合言葉は ムトス!

ムトス飯田推進委員会は、独創的で波及効果のあるまちづくり活動に対して助成をしています。ムトス飯田助成事業を活用して実施した、市民の皆さんの自主活動を紹介します。

● 問い合わせ／ムトスまちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



▲体操教室の様子

運動がうまくいけば、将来的には回数が増えたり買い物の場所を増やしたりして、活動の拡大を目指したいと思っています。

昨年12月から、週に1回高齢者を対象とした送迎付きの体操教室を開催しています。その帰りには、一人では簡単に買い物に出かけられない方のために、地元のスーパーに寄り買い物をしていただいています。現在は体操教室の保険代などとして1回300円をいただいています。

健康寿命を延ばし、教室後に行う茶話会で仲間を増やしていただき、買い物の援助をし、かつ地元経済の活性化にもなる活動だと考えています。

ラグビーをはじめとしたスポーツ活動を通じて、青少年健全育成、地域社会の活性化、公益の増進を図る法人です。これまで、主に青少年を対象に活動してきましたが、今年度マイクロバスを購入したことを契機に、高齢者の支援にも取り組みはじめました。

健康教室と買物バスで高齢者を支援

団体名

NPO法人南信州クラブ

長野県議会議員一般選挙

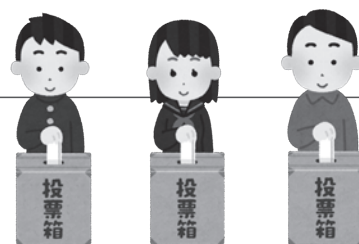
4月7日(日)

午前7時～午後8時
(上村・南信濃地区は午前7時～午後7時)

4月7日(日)は長野県議会議員一般選挙の投票日です。選挙は、政治に参加する大切な手段です。豊かで住みよいまちを築くため、私たち一人一人が選挙権を大切に、みんなで参加して、明るい選挙を実現しましょう。 ※今回の選挙から選挙区が飯田市選挙区(議員3人)から飯田市下伊那郡選挙区(議員4人)となります。

投票できる方

平成13年4月8日までに生まれた日本国民で、平成30年12月28日以前から飯田市に住民登録があり、引き続き市内に居住している方



期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

市役所C棟1階市民サロン

- 期間／3月30日(土)～4月6日(土)
- 時間／午前8時30分～午後8時

※投票日前日の4月6日(土)は、期日前投票に来られる方が多く、お待ちいただくことが想定されます。期日前投票をご利用いただく場合は、4月6日(土)より前にお越しいただくとスムーズに投票ができます。

電丘公民館・伊賀良公民館・ 上村公民館・南信濃地域交流センター

- 期間／4月2日(火)～5日(金)
- 時間／午前8時30分～午後6時

不在者投票

- ◎市外に滞在している方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。
- ◎入院(入所)されている病院・老人ホームなどが都道府県選挙管理委員会の指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。
- ◎身体に重度の障がいなどのある方は、一定の条件を満たせば、郵便を利用して自宅で投票ができます。

※それぞれ事前に手続きが必要です。

※選挙間際の申請は、手続きが間に合わない場合があります。申請される方は早めに申請してください。



平成30年12月29日以降に長野県内で住所を移転(転入・転出)された場合

前住所地での投票になります。「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」を投票所にご持参ください。

※「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」をお持ちいただかなくても選挙管理委員会でお調べすることはできますが、確認に時間を要しますので、お持ちいただいた方が、スムーズに投票ができます。

※「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」は、最寄りの市町村の市民課(住民課)で交付を受けることができます。

※転出状況などによっては投票できない場合があります。詳しい内容はお問い合わせください。

3月14日以降に市内で住所を移転(転居)された場合

投票日当日の投票所が転居前の前住所地の投票所となります。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎0265(22)4524



3月は自殺対策強化月間です。

飯田市では、1年間に20人前後の方が自ら命を絶っています。自死の多くは、多様な原因と複数の悩みが連鎖しあい、解決できないために起こる「追い込まれた末の死」とあるといわれています。

一人一人が、目の前の悩んでいる人に寄り添い、話を聞き、適切な支援機関につなぎ見守っていくことが大切です。支援機関が、さらにさまざまな関係機関と連携することで誰もが自殺に追い込まれることがない飯田市を目指しましょう。



自分でできること

悩みで辛くなってしまったら…

誰かに悩みを打ち明ける・話を聴いてもらう

効果

- 気持ちの整理がつく
- 他の解決方法を知る機会になる

1人で抱え込まず、誰かに相談をしましょう



誰もができること

身近な人の変化や悩みに気づいたら…

声をかけ、話を聴く・専門家への相談を促す

効果

- 自分は1人でないと感じられる
- 生きる希望を見出すきっかけになる

優しく寄り添い、見守る行動が大切です



1人で抱えていませんか？相談できる場所があります

こころの相談

2週間以上眠れない、食欲がない、やる気が出ない、人と会う気がしないなどの症状のある方は、お気軽にご相談ください。

◆ 日時／ 3月4日(月) 13時30分／15時00分
(4月以降の予定は、お問い合わせください。)

予約制

◆ 場所／ 飯田市保健センター2階(市役所敷地内)

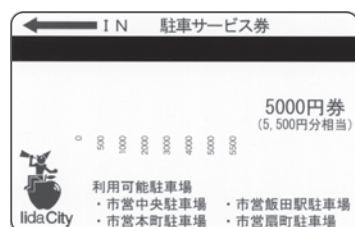
※精神保健福祉士が相談に応じます。 ※相談無料。秘密は守られます。

● 問い合わせ／保健課 保健指導係(りんご庁舎) 内線5306

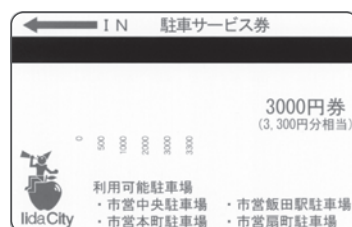


市営駐車場の駐車サービス券が新しくなります

市営駐車場で使用できる駐車サービス券が新しくなります。
新しい駐車サービス券は **3月1日(金)** から使用できます。



5,000円券



3,000円券



100円券

現在お使いの駐車サービス券も
当分の間使用できます。
お早めのご利用をお願いします。



● 問い合わせ
危機管理室 交通安全係 内線2434

飯田市こども
家庭応援センター

きっず

飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

◎ゆいきっずについて…内線5346

◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…

子育て家庭を応援する総合的施設です

- 親子でくつろげる「ゆいきっず広場」
- 楽しく、学べる「ゆいきっず講座」
- 子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」
- 発達・子育ての相談窓口
などがご利用いただけます。



★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00～16:00
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円かかります。)

★すくすくサロン…毎日 9:00～17:15

★子育て相談窓口…平日(月～金曜日) 8:30～17:15

ゆいきっず講座

おはなしの会

- 日時:3月29日(金) 10:30～(20分程度)
- 場所:こども家庭応援センター キッズルーム
- 内容:絵本の読み聞かせ、絵本の紹介、
絵本の貸し出し
- 講師:飯田市図書館職員
- 対象:0～3歳の子ども向け
- 持ち物:絵本を入れる袋、
図書貸出カード(無い方は
当日作成できますので
身分証をお持ちください。)

気に入った
絵本を借りて
いきましょう♪

※予約不要

※当日はゆいきっず広場は
運営日です。

「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

☺掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んで
いる個人または法人で、市税の滞納がない方

📖掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄
(15日号には掲載枠がありません)

☹掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実と反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

¥広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm×横180mm …… 25,000円

★縦50mm×横89mm …… 14,000円

広報いいだの発行部数は約34,000部で市内各
世帯に配布するほか、市内の公共施設や大型店
などにも施設内への設置についてご協力をいた
だいており、大きな宣伝効果が期待できます。

申し込み・問い合わせ

秘書広報課 広報広聴係 内線2314

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を
進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

- 平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる
電動自転車などを公共施設に配置しました。

市役所 …… 7台	羽場公民館 …… 1台
美術博物館 …… 4台	丸山公民館 …… 1台
市公民館 …… 1台	東野公民館 …… 1台
橋北公民館 …… 2台	エコハウス …… 4台
橋南公民館 …… 1台	飯田駅観光案内所 …… 4台
天龍峡案内所 …… 4台	遠山郷観光案内所 …… 2台
まちなかインフォメーションセンター …… 2台	

★貸出受付時間 9:00～16:00

- 利用をご希望の方は、登録申請が必要です。

※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。※登録申請には身分証明書が必要です。※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。

■問い合わせ/環境モデル都市推進課 内線5473

いいだし「食べ切り15・15運動」

さんまる いちまる

(飯田市版「30・10運動」)

●保健課 食育担当 内線5305

●環境課 廃棄物対策係 内線5464

ご協力
ください

宴会での食べ残しの削減にご協力をお願いします。

歓送迎会などで宴会の席が増える時期を迎えました。長野県では、宴会での食べ残しによる食品ロスの削減を目的として、宴会が始まった最初の30分間と、最後の10分間は自分の席に着いてお料理を楽しみ、食べ残さないようにする「残さず食べよう! 30・10運動」を実施しています。飯田市では、この理念はそのままに「食べ切り15・15運動」として、「いいだし」を頭文字にしたスローガンに思いを込めました。

- い** ただきます! 野菜から、
- い** きなり立たず、15分は料理を味わおう、
- だ** んしょう(談笑)時間は、楽しく話そう(憩いの時間)、
- し** ゅうりょう(終了)前の15分は、あるを尽くそう



幹事さんは、宴会開始時やお開きの前に食べきりを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しをしないようご協力をお願いします。

飲食店、宿泊施設、小売店の皆さまへ

「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」協力店に登録しませんか?

食品ロス削減のための取り組みを行ってくださるお店を県が協力店として認定しています。

飲食店や宿泊施設で、宴会受付時にお客さまの年齢構成や好みを確認したり、宴会で食べ残しをしないよう呼びかけていただくほか、小売店では、少量パックによる販売、消費期限間近な食料品の割引販売などに努めていただきます。食品ロスを減らすため、協力店にご登録ください。



お申し込み・お問い合わせ

- 長野県庁資源循環推進課
☎026(235)7181
- 南信州地域振興局環境課
☎0265(53)0434

◀「食べ残しを減らそう」協力店ステッカー

★長野県は、平成28年度の実績で、**3年連続**「県民1人1日あたりのごみ(一般廃棄物)の排出量少なさランキング」で**全国1位**になりました。(822g:前年度から14g減少)

★引き続き3R(スリーアール)の推進にご協力ください。

リデュース

- 買い過ぎ、作り過ぎをしない。
- レジ袋はもらわない。
- 生ごみは「よく水を切って」から捨てる。

リユース

- 詰め替えができる商品を選ぶ。
- リユース品(中古品)を活用する。

リサイクル

- ガラスびんやペットボトルなどの、再資源化できるごみの分別を徹底する。



4月1日
から地域包括支援センターが
5カ所になります

4月1日から、県地区を担当圏域とする新たな地域包括支援センター「かなえ地域包括支援センター」を開設します。これに併せ、これまで県、伊賀良、山本地区を担当していた地域包括支援センターは、「いがら地域包括支援センター」に名称を変更し、伊賀良、山本地区を担当します。

お住まいの地区ごとの地域包括支援センター

お住まいの地区	名 称	電話番号	所 在 地
橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・上郷	いいだ地域包括支援センター	0265(56)1595	飯田市銀座3-7
伊賀良・山本	いがら地域包括支援センター	0265(28)2361	飯田市三日市場406-31
	(4月1日から、「かなえ」から「いがら」へ名称変更)		
松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・竜丘・川路・三穂	かわじ地域包括支援センター	0265(27)6052	飯田市川路3467-2
上村・南信濃	南信濃地域包括支援センター	0260(34)1066	飯田市南信濃和田1550
県	かなえ地域包括支援センター 4月1日開設	0265(53)9411	飯田市県一色551 かなえデイサービスセンター内

地域包括支援センターってどんなところ？

総合相談窓口

介護のことなどについて、高齢者の皆さんやその家族からのいろいろな相談に応じます。



介護予防

高齢者の皆さんの自立した生活を支援します。



権利擁護

高齢者の皆さんの権利や財産を守るための支援をします。



相談は無料です。まずは、お気軽にご相談ください。



お住まいの地区の担当の「地域包括支援センター」へご相談ください。
地域包括支援センターまで行けないなどの場合は、お電話ください。地域包括支援センターの職員が訪問します。

●問い合わせ／長寿支援課 内線5752

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの上下左右 ボタンで
画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの決定 ボタンを押すことによって、
その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビの
デジタル12チャンネルで
放送中!!
■問い合わせ
総務文書課 情報システム係
内線2128

ほっ湯アップル運動教室受講生募集(4月～9月)

申込期限 3月12日(火)～23日(土)まで 受付時間 午前11時～午後5時

申し込み・問い合わせ

●途中からでも受講できますが、人数が多い教室には入れません。 ●別途入場料が必要です。

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

◆水中運動教室コース 運動量の目安 弱 ★ → 強 ★★ ★★ ◎受講料は6カ月分となります。

開 講 日	コ ー ス 名	時 間	内 容	募集人数	受講料 (6カ月分)
月(1・3・5週) (全11回)	簡単いろいろ水中運動 ★	11:00～11:50	初心者向けの水中運動	10人	7,400円
	はじめて水泳	12:00～12:30	頭や顔を水中に入れるのが苦手な方。5mくらい泳げるようになりたい方。クロールの基本を学べます	10人	5,500円
	男塾 ★	19:00～19:50	男性限定 水中運動	10人	7,400円
火 (全24回)	ゆっくり水中ウォーキング ★	11:00～11:50	ゆっくりウォーキングで全身をほぐします	若干名	16,000円
	からだ爽快水中運動 ★★	13:00～13:50	水を楽しみながら気持ちよく体を動かし心も体もスッキリ	若干名	16,000円
	ひざ・腰予防水中運動 ★	14:00～14:50	ひざ痛、腰痛予防と改善のための水中運動	10人	19,000円
	機能回復水中運動 ★	15:00～15:50	ひざ、腰など痛いところがある方。手術された方などにおすすめ	10人	19,000円
	簡単いろいろ水中運動 ★	18:30～19:20	水中でのいろいろな動きで関節をほぐし、血流をよくします	10人	16,000円
	脂肪燃焼ダイエット ★★★	19:30～20:20	水の抵抗を負荷にして全身を引き締め心も体もスッキリ	10人	22,000円
水(全24回)	脂肪燃焼ダイエット ★★★	19:30～20:20	水の抵抗を負荷にして全身を引き締め心も体もスッキリ	10人	22,000円
木 (全24回)	ゆっくり水中ウォーキング ★	11:00～11:50	ゆっくりウォーキングで全身をほぐします	若干名	16,000円
	楽々水中ウォーキング ★	14:00～14:50	楽しく体を動かし全身をほぐします	10人	16,000円
	からだスッキリ水中運動 ★★	15:00～15:50	全身をしっかりと動かし、健康増進を目指します	10人	19,000円
	簡単いろいろ水中運動 ★	18:30～19:20	水中でのいろいろな動きで関節をほぐし、血流をよくします	10人	16,000円
	ひざ・腰予防水中運動 ★★	19:30～20:20	ひざ痛、腰痛予防と改善のための水中運動	10人	19,000円
金(全24回)	からだスッキリ水中運動 ★★	19:30～20:20	全身をしっかりと動かし、健康増進を目指します	10人	19,000円

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してから申し込んでください。

◆床運動教室コース (6カ月間のコース) ◎受講料は3カ月ごとの納付ですが、前後半の開催回数で金額が多少変わります。

開 講 日	コ ー ス 名	時 間	内 容	募集人数	受講料 (3カ月分)
月(第1・3・5) (全11回)	姿勢改善体操	13:30～14:30	胸式呼吸を用い、体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動	10人	5,000円
火(全24回)	フラダンス A	19:00～20:30	基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス	5人	6,000円
火(全24回)	しなやかボディー	19:30～20:30	ピラティスでバランスのとれた姿勢と動作を身につけ、細く柔らかく強い筋肉を作っていく運動	5人	7,200円
水(第2・4) (全11回)	瞑想(めいそう)・呼吸	19:00～19:25	スマートフォン・携帯電話から離れ、自分の心と体に目を向けてみましょう。呼吸法を通して行う瞑想	10人	2,400円
	ヨガ・ストレッチ 3	19:30～20:30	呼吸法を用い、自分の体調を把握。自己免疫力を高める。心と体のバランスを整える。	若干名	3,600円
金 (全24回)	ヨガ&ビューティー・フィットネス	11:10～12:10	ヨガとビューティー・フィットネスを隔週交代で開催	10人	7,200円
	健康体操	13:00～14:00	中高年向け、ほぐし体操。筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操	10人	
	ビューティー・フィットネス	19:30～20:30	年齢に負けない美しいからだづくり。有酸素と筋力トレーニングで体幹を鍛えます。(20代から60代の方参加中)	若干名	
金(第2・4) (全12回)	フラダンス C	19:00～20:30	55歳以上でゆったり、ゆっくりと楽しむことができるクラス	若干名	3,000円
土(全25回)	ヨガ・ストレッチ 2	14:00～15:00	呼吸法を用い、自分の体調を把握。自己免疫力を高める。心と体のバランスを整える。	若干名	7,200円
土(第1・3・5) (全12回)	フラダンス B	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	10人	3,000円
	フラダンス子供 A	17:00～18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学1年～3年対象)	若干名	2,400円
	フラダンス子供 C	18:10～19:10	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学4年～高校生対象)	15人	2,400円
土(第2・4) (全11回)	フラダンス D	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	若干名	2,500円
	フラダンス子供 B	17:00～18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(未就学児対象)	20人	1,500円

コースのご案内

※ 市内コース ※

日	コース	出発式	スタート	コースの特徴 (コース予定)
26 (金)	おもてなし コース ※定員120人	14:30 集合	14:50	飯田市街地散策 お茶と和菓子でおもてなし (追加料金1,000円が必要) 観光ガイドが、とっておきの飯田をご案内します。のんびり歩いて、お茶と和菓子を召し上げ。
27 (土)	40km	6:50	7:00	名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース 主会場～大宮神社～猿倉の泉～妙夢公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～杵原広場～小笠原資料館(書院)～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場
	舟下りコース (21km) ※定員150人			ウォーキングの途中で「天竜舟下り」を楽しめる特別コース 主会場～飯田消防署～弁天港(舟下り)→時又港～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場 ※申し込みは4月24日㈪まで。別途、追加料金が必要です。
	大平コース (22km) ※定員80人			鳩打林道の豊かな自然と南アルプスを望むコース 主会場～バスで送迎～大平宿～鳩打林道(※道路状況によりコース変更あり)～主会場 ※申し込みは4月24日㈪まで。別途、追加料金が必要です。
	竜東コース (16km)	7:45	8:00	風越山と対岸の美しい眺望を楽しむコース 主会場～飯田消防署～新井コミュニティーセンター～弁天橋～芦ヶ沢大橋～風の学舎～旧瀧澤医院～水神橋～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場
28 (日)	10km			自然に親しむ公園巡りコース (野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通る) 主会場～大宮神社～水倉橋～野底山森林公園～柏原公園～かざこし子どもの森公園～りんご並木～主会場
	焼肉コース ※定員60人			ウォーキングの後うまい焼肉を楽しむコース ※申し込みは4月19日(金)まで。別途、追加料金が必要です。 10kmコースをウォーキングした後、出前焼肉の形式で、南信州のうまい肉を味わいます。
	5km			赤石コース (『菱田春草』ゆかりの地である小京都飯田を観光ガイドの案内で団体歩行で巡るコース) 主会場～ハミングバル～市内寺社～菱田春草生誕地公園～赤門～美術博物館～追手町小学校～三連蔵～主会場 ※団体歩行で、ゆっくり歩きます。
28 (日)	30km	6:50	7:00	眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯(じゅうたん)を堪能し、田園地帯を巡るコース 主会場～大宮神社～柏原公園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	20km			野底山森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース 主会場～大宮神社～柏原公園～かえで街道～一本杉～御大の館～松源寺・松岡城址～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	10km	7:50	8:00	人形浄瑠璃の里・黒田コース 主会場～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	5km			ふれあい愛コース (飯田市街地とかざこし子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース) 主会場～りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第一公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木～主会場
	ノルディック・ウォーク (5km)			インストラクターと歩くノルディック・ウォークコース ノルディック・ウォークは2本のポールを使って歩くことで全身の筋肉をより多く使用するため、エクササイズ効果が高くなります。また、ひざ・腰などへの負担も軽減されます。5kmコースと同じコースを歩きます。
	歩育コース (3km)	9:00	9:10	家族で楽しく歩く「歩育」コース 小学生未満の子どもと家族などを対象としたコース。保護者・引率者同伴で参加してください。 主会場～桜並木～風越公園～中央図書館～動物園～りんご並木～主会場
	ほっとすまいるコース (2km)			比較的平らで、障がいのある方でも気軽に参加いただけるコース サポートが必要な方は、障がい者のサポーター(ボランティア)が補助します。 主会場～桜並木～風越公園～主会場

※27日(土)に別途、飯田市PTA連合会主催のPTAコース(5.5km)を開催します。募集・申し込みは、小中学校を通じて行います。

※ せっかくウォーク ※

天竜川の景観と古墳をめぐる10kmコース

日	集合時間	解散時間	コース	参加料 (ゼッケン、大会バッジ、保険料を含む)	
29 (祝)	8:30	13:50 (予定)	(集合・スタート) 竜丘公民館～馬背塚古墳等～(ゴール・解散) 竜丘公民館	昼食なし 100円	昼食付き 1,100円

当日申し込みは可能ですが、昼食付きを希望される方は、4月22日(月)までにお申し込みください。

ボランティア スタッフ 募集中!!

ご希望される方は
実行委員会事務局
までご連絡ください。

中学生
以上

その他のご案内

- 雨天でも大会は開催します。
 - 参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急措置以外の責任は負いません。
 - 大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。
 - 大会中の映像、写真、記事、記録などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。
 - 申込後のキャンセルの場合、参加料の返金はできません。
- ※障がいがありサポートが必要な方は、実行委員会事務局までお申し込みください。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も募集しています。詳細は実行委員会事務局へお問い合わせください。(☎:0265-21-3001 ㊚:0265-53-4546)



第33回

飯田市産業親善大使 ニッチロー'さん
焼肉コース(4月27日)歩きます!

飯田やまびこマーチ

～花と緑と陽光の中を～「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき

4月27日(土)・28日(日)・29日(祝)

★スタート・ゴール

飯田中央公園 (主会場)



◎主催 飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウオーキング協会、
長野県ウオーキング協会、中日新聞社、(公財)飯田市体育協会、
飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会



飯田焼肉大使

★基本参加料 (ゼッケン、地図、大会バッジ、保険料を含む)

飯伊在住の方		事前申込	当日受付	備考
	高校生以上	2日参加 2,000円 1日参加 1,000円	2,200円 1,200円	※大会誌・記念品付 ※大会誌付
	中学生以下	無料		
飯伊外の方		事前申込	当日受付	備考
	高校生以上	2,000円	2,200円	※大会誌・記念品付
	中学生以下	1,000円	1,200円	※大会誌付

★追加参加料(基本参加料に加算) ※どちらのコースも、事前申込が必要です。

日	コース	追加料金	備考	申込締切
27(土)	舟下りコース(21km)	1,500円/1人	舟下り乗船代	4月24日(水)
	定員:150人	小学生 750円/1人		
	焼肉コース(10km)	2,500円/1人	出前焼肉セット(鉄板・ガス・肉・野菜・食器)代 ※飲み物はつきません	4月19日(金)
	定員:60人			
	大平コース(22km)	500円/1人	マイクロバス乗車代	4月24日(水)
	定員:80人			

※キャンセルされる際は、必ずご連絡ください。

※3コースとも3日前からキャンセル料をいただきます。 舟下りコース:50% 焼肉コース:100% 大平コース:100%

※3コースとも、当日受付はありません。また、定員になり次第申込締切となります。

お申し込み・お問い合わせ

□下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

有料参加者5人以上で申し込まれた場合は、和菓子をプレゼント。

(PTAコースを除く。3月30日(土)までに申し込まれたグループ)

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 飯田やまびこマーチ実行委員会

☎0265(21)3001 ㊚0265(53)4546 ✉yamabiko@city.iida.nagano.jp



●お申し込みは、各自治振興センター、各公民館、りんご庁舎市民証明コーナーでも可能です。また、平日の午後5時15分以降と土曜日については、本庁の証明書発行窓口でも可能です。

●3月30日(土)までにお申し込みの方は、大会誌にお名前を掲載します。

●大会当日も申し込みは可能ですが、記念品などの進呈は事前申込の方が優先となります。

第33回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コースに○をつけ、参加料をご記入ください)

氏名	生年月日	住所	電話番号	参加コース	参加料
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		26日 おもてなしコース 27日 5・10・竜・40・大・舟・肉 28日 5・10・20・30・ノル・歩・ほ 29日 せっかくウォーク	円
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		26日 おもてなしコース 27日 5・10・竜・40・大・舟・肉 28日 5・10・20・30・ノル・歩・ほ 29日 せっかくウォーク	円
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		26日 おもてなしコース 27日 5・10・竜・40・大・舟・肉 28日 5・10・20・30・ノル・歩・ほ 29日 せっかくウォーク	円

◎舟下りコース、焼肉コース、大平コースは、別途追加料金が必要です。

◎舟下りコース、焼肉コース、大平コース、せっかくウォーク(昼食付)に参加される方は、それぞれの締め切りまでにお申し込みください。

◎ご記入いただいた個人情報は、大会運営、次回大会のご案内、および日本マーチングリーグなどの表彰候補者照会のために使用します。

今年は浜名湖花博から15年目の春

「浜名湖花フェスタ2019」&「大物盆栽展」

浜名湖周辺を会場に行われる「浜名湖花博15年目の春」浜名湖花フェスタ2019。メイン会場の一つとなる「はままつフラワーパーク」では、桜1300本とチューリップ50万球の「世界一美しい『桜とチューリップの庭園』をはじめ、季節ごとの花のリレーを楽しむことができます。

そして今年は、浜名湖花フェスタの開催期間中、日本初となる特別企画展「大物盆栽展」を開催します。小さな盆の上に自然風景を再現して楽しむというイメージが一般的な盆栽。しかし、この盆栽展では樹齢150年余り・樹高3mに仕立てた巨大な盆栽と庭石を配置し「和庭園の美」を表現します。その中には、2016年の「伊勢志摩サミット」で国際メディアセンターに飾られた大盆栽もあり

ます。ダイナミックかつ繊細な美しさを、ぜひご覧ください。

今年は「浜名湖花博2004」開催から15年目の記念すべき年です。また、静岡県で国内最大級の大型観光キャンペーン「静岡グアスティネーションキャンペーン」が行われる年でもあります。ぜひ、浜名湖周辺を巡って、その魅力を体感してみてください。

「～浜名湖花博15年目の春～ 浜名湖花フェスタ2019」

●期間：3月21日(祝)～6月30日(日)

●メイン会場：

●はままつフラワーパーク
(浜松市西区館山寺町195)
☎053(487)0511

●浜名湖ガーデンパーク
(浜松市西区村瀬町5475-1)
☎053(488)1500

●問い合わせ：

浜名湖花フェスタ2019実行委員会
☎053(487)0152

※メイン会場でのイベントなどの詳細は、各会場に直接、お問い合わせください。

※詳しくはホームページへ。

HP 浜名湖花フェスタ2019 検索

「大物盆栽展」

●期間：3月21日(祝)～
2020年6月30日(火)

※来年の浜名湖花フェスタ
終了まで継続して
開催します。



人形劇の掲示板

舞台裏方講座 ※各回2時間程度。定員10人

●音響・照明／日時：3月13日(水) 14:00
会場：川本喜八郎人形美術館 料金：500円

●照明／日時：3月17日(日) 14:00
会場：飯田人形劇場 料金：500円

人形劇定期公演【3月】

日時：3月17日(日) 10:30開演
会場：飯田人形劇場 料金：200円
出演：ENGI家喜隣(人形劇講座初級コース)
ながた座(人形劇講座初級コース)
わたちゃんのほのぼの劇場



料金
無料

いいだ人形劇センター・今田人形座「ゆきをんな」 中間発表&ワークショップ

日時：3月21日(祝) 14:00開演 会場：飯田人形劇場

平成31年度人形劇講座 受講生募集

★人形劇講座・初級コース

初めての方対象の人形劇講座。作品選び、人形づくりから上演まで楽しく体験します

- 開催時期：5月～10月(全20回程度)
- 対象：初めて人形劇に取り組む方。グループでも個人でも
- 参加費：1,000円/月

★人形劇講座・中級コース 地域劇団の新作づくりを支援します

- 開催時期：期間・回数は制作内容によって異なります
- 参加費：1,000円/月

★人形劇ユースクラブ 中学生～大学生対象の人形劇クラブ

- 開催時期：通年(週1回程度) ●参加費：500円/月

★人形劇の基礎レッスン「身体訓練」

舞台に立つための身体訓練を中心に、発声や脚本の読み方、即興表現など

- 開催時期：通年(月2～4回) ●講師：ましゅ&Kei
- 参加費：2,000円/4回

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

3月7日(木)より申し込みの受付を開始します

* 3月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★作ってみよう!軽くて可愛いお雛様
～樹脂粘土を使って～

日時:3月13日(水)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:池知由美子 さん

参加費:1,000円

持ち物:はさみ、木工用ボンド

★自分のカラーに合わせて作る
ブローチ&チャーム

日時:3月14日(木) 10:00~12:00

講師:下平富美子 さん

参加費:1,000円

持ち物:サテンリボン、レースのリボン、はさみ、糸、針

★春を楽しむ!つまみ細工で作る桜のコサージュ

日時:3月22日(金) 10:00~12:00

講師:山田志乃 さん(クラフト工房レガロ)

参加費:1,000円

持ち物:ウェットティッシュ、
作品を持ち帰る入れ物(箱など)★家庭で作れる和菓子を学ぼう!
～プロに教わるイチゴ大福～

日時:3月26日(火) 10:00~12:00

講師:城田 茂 さん(信州飯田の菓房・田月)

参加費:500円

持ち物:エプロン、三角巾

★編んでいる時間が何より楽しい!
～編み物初心者さんのかぎ針編み講座～
鎖編みと細編みの小さなコップ受け

日時:4月9日(火) 10:00~12:00

講師:ほのぼのニットなおこ さん

参加費:1,000円(材料費込み)

★エコカフェフリー

日時:4月11日(木) 10:00~12:00

講師をやってみたい!

こんなことをやってほしい!

などなど、コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きます。

エコハウスギャラリー (月曜休館)

●夢のつばさアート展

開催日:3月2日(土)~27日(水)まで

※入場無料

※各講座の申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

三月は進学や就職、転職などで引っ越しが多い季節です。家具や家電などの大きな物のほか、しまいこんである物、使っていない物など想像以上の量の物が出て、自分の持ち物の多さに驚く方が多いかもしれません。引っ越しの機会に物の量を減らすため「捨てない物リスト」を作ってみてはいかがでしょうか。捨てない物は今使っている物。今使っていない物は無くても困らない、代わりがきく物が多いのではないのでしょうか。使う物だけ所有することで掃除をしやすくなることもできます。物の量を減らし、家具や家電の置き場に気をつけることで

「引っ越しはエコライフにするチャンスです」

空気の流れをつくり、空調の効率を良くすることもできます。家電の買い替えが必要な場合は省エネ製品、電球はLEDを検討するなど「エコ」への配慮を意識してみましよう。また、引っ越しの際に出る不用品がごみとならないように私たちにできる取り組みを、しなくてはなりません。消耗品は使い切ることや、梱包資材を少なくするための工夫も必要です。リサイクルショップに買い取りしてもらって、また人に譲ることも良いと思います。桐林リサイクルセンターでは、再利用を促進するために特定物品の「受入」と「引渡」を行っています。

最近ではエコに取り組んでいる引っ越し業者も増えていきますので、探してみるのも一つの手段です。

ちょっと
エコな生活を

エコライフを楽しもう



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)**なかまの館体験学習**❖**缶バッジ&革のキーホルダーづくり**

3月17日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:200円~

❖**こいのぼりかざりをつくろう**

4月13日(土)・14日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:150円

講師:どんぐりの会の皆さん

**土の工房体験学習**❖**春休み!かとちゃんの陶芸教室**

3月30日(土)・31日(日) 10:00~15:00

材料費:1,000円

**食の工房体験学習**

※材料がなくなり次第、受付を終了します。

※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りはできません。

❖**窯焼きスコーンづくり**

3月16日(土) 10:30~12:00受付 材料費:200円

❖**みたらしだんごづくり**

3月21日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:150円

❖**お花見だんごづくり(あんこ)**

4月6日(土)・7日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円

春の特別企画❖**おもちゃの修理屋さん**

3月23日(土)・4月13日(土) 10:00~12:00

場所:なかまの館 講師:玩具の修理屋さん

❖**第6回かざこし子どもの森公園もりもり文化祭**

3月23日(土)・24日(日) 10:00~15:00

場所:公園全体

※詳細は公園ホームページをご覧ください。

❖**クラフトパーク**

3月30日(土)・31日(日) 10:00~15:00

材料費:300円~(各ブースにより異なります)

場所:なかまの館 共催:どんぐりクラフト

森森大学院(成人向け教養講座)

※対象:中学生以上 ※全講座予約制

※ご予約は公園事務局へお電話、または公園ホームページ内の申し込みフォームからお願いします。

※ご予約期間は特記がない場合、各講座の開講3日前までです。(定員になり次第締め切り)

❖**初心者向け!風景画油絵講座(全2回)**

3月16日(土)・17日(日) 10:00~16:00

材料費:2回で4,000円 場所:土の工房

講師:青峰美術院 菅沼昭彦(公園スタッフ)

※両日参加できる方に限ります。

**市民の皆さんによる活動**❖**とんぼ玉作り体験~お花たくさんネックレス~**

3月17日(日) 9:30~16:00

材料費:5,000円程度

場所:食の工房

講師:城下鮎子さん(とんぼ玉作家)

主催:かざこしとんぼ玉倶楽部

**お知らせ****飯田少年少女発明クラブ
指導員&サポート員募集**

●対象:

●指導員…科学や科学教育に興味のある18歳以上の方

●サポート員…クラブの活動を指導員と一緒に支援していただける方

●活動場所:平成記念かざこし子どもの森公園
(でづくり小屋)

●日程:毎月隔週土曜日午前中

※見学・会議などにより、上記以外に出席をお願いする事があります。

●時間:10:00~12:00目途

●報酬:交通費として1回当たり2,000円支給

●問い合わせ:かざこし子どもの森公園事務局

☎0265(59)8080

HP

飯田少年少女発明クラブ

検索



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日(3月15日~4月14日の期間中)

3月18日(月)、25日(月)、4月1日(月)、8日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

2019年度 理科実験ミュージアムが始まります。**楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!**❖**紙トンボを飛ばそう**

4月7日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**紙飛行機を作ろう**

4月14日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**糸電話で遊ぼう**

4月20日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**レジ袋風を作ろう**

4月21日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**飛ばそう!ペーパージャイロ**

4月28日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※おもしろ科学工房ではスタッフを募集しています!一緒に活動していただける方、ご連絡をお待ちしております。



理科実験ミュージアム問い合わせ

南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net

生涯学習・スポーツ課 内線3743



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

※めざせ! ZOOレンジャー!

3月21日(祝) (雨天中止)



ボクは
ネザー
ランド
ドワーフ。

※スプリングラリー

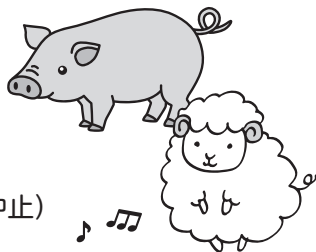
3月21日(祝)～4月7日(日) (雨天中止)

※ブリちゃんのお散歩

3月23日(土)・24日(日)
13:00～13:15
(雨天中止)

※羊毛で遊ぼう

3月23日(土)・24日(日)
13:30～14:30 (雨天中止)
人数:1日10人



毎週土日・祝日のイベント (定期)

※ビーバーは3月10日(日)まで、ふれあいとフサオマキザル
は3月16日(土)から

※ウサギのふれあい

11:00～11:30 (雨天中止)

※モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

※フサオマキザルのクорм分割り&レモンこすりを見よう

12:15～ (雨天中止)

※ポニーのふれあい

13:30～14:30 (雨天中止)

※ビーバーの巣直し見れるかな?

14:45～
ビーバーの活動時間によって、
変更する場合があります。



平日の定期イベント

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

※モルモットのふれあい

11:30～12:00 (雨天中止)

休園日 (3月15日～4月14日の期間中)

3月18日(月)、25日(月)、4月1日(月)、8日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

※グラウンドゴルフ

3月16日(土) 9:00～11:00
対象: 幼児～成人
講師: 奉桑会 (川路の愛好会)
内容: 芝広場で簡単ゴルフを
楽しもう。



※ウォーキングを楽しむ

3月21日(祝) 13:30～15:30
対象: 成人
講師: 酒井浩文さん (ソウル五輪競歩代表)
内容: 川路・時又・龍江の一周コースを歩こう。

※草もち作り

3月23日(土) 9:00～12:00
対象: 幼児～成人
講師: かわらんべ協力員
内容: 春休み餅つき大会。



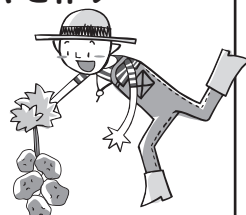
※絵手紙講座

4月4日(休) 9:00～11:00
対象: 成人
講師: 黒河内秀幸さん
(日本絵手紙協会)
内容: 先生に教わりながら楽しく描きます。
【材料費200円】



※ジャガイモ植えとジャガイモおやき作り

4月6日(土) 9:00～11:00
対象: 幼児～成人
講師: かわらんべスタッフ
内容: 植えて食べて春の栽培体験。



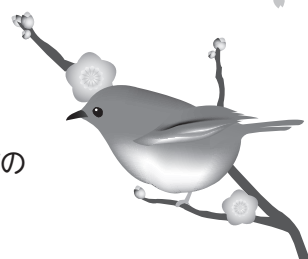
※デジカメ入門

4月10日(休) 8:30～11:30
対象: 成人
講師: 宮島 功さん
(飯田市写真家)
内容: 杵原学校など桜の名所で撮影会。



※春の鳥を見つけよう

4月13日(土) 9:00～11:00
対象: 幼児～成人
講師: 信州野鳥の会
内容: ヒバリやウグイスなどの
春の鳥さがし。



かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



市章

飯田市の市章、みんな見たことあるよね!でも、なんでこの形か知ってる?「い」2つを組み合わせることで「田」を形どって「飯田」なんだよ!この市章、市役所の入口に市旗として掲げられていたり、ラウンドアバウトの真ん中にデザインされていたりもするんだよね!さて、3月は別れの季節。実はこのコーナーも今月でおしまいなんだって!寂しい(涙)。でも、別れの季節は新たな出会いの季節だよ!それじゃまたねっ♡

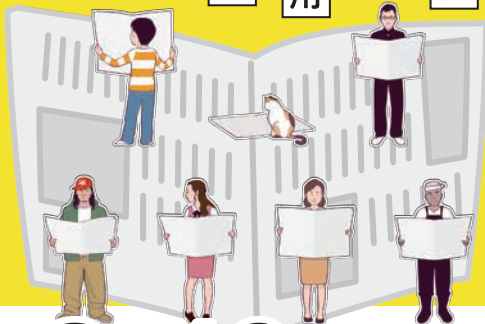


飯田丘のまちフェスティバルマスコットキャラクター「ナミキちゃん」

図書館だより

飯田市立図書館 (Iida City Library) 0265(22)0706

新聞活用講座



「新聞よもやま話」

新聞からより良い情報を得るには、
どうしたらよいでしょうか?

- ▶ 新聞の構成や発行までの流れ、新聞データベースの検索・活用法など、新聞の特性と読み方を学びます。
- ▶ 知的好奇心の探求、ビジネス、地域の歴史を知ることなどにお役立てください。

3月10日(日)

午前10時15分～正午

中央図書館2階研修室

申し込み・
問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706 ※3月9日(土)正午締切

●講 師/前川英樹 さん
(信濃毎日新聞社メディア局専門委員)

●定 員/30人

●持ち物/スマートフォンなどの携帯端末
(持参できる方のみ)

※スマートフォンやタブレットなどの携帯端末を用いて新聞データベースの操作体験ができます。お持ちでない方も参加できます。

参加費
無料

文化ガイド

飯田文化会館 (Iida Cultural Hall) 0265(22)0706

～アフィニスのふるさと飯田音楽祭～ オーケストラと友に 音楽祭2019

Iida Oketomo music festival

4月29日、5月3日・4日・5日

クラシック界で今最も注目の若手指揮者とフルーティストが、遂にオケ友に登場!

●名古屋フィルハーモニー交響楽団 名曲コンサート

5月5日(祝) 16:00～ 飯田文化会館



指揮 川瀬賢太郎
フルート 上野星矢

♪メンデルスゾーン/
ヴァイオリン協奏曲 [フルート版]
●フルート:上野星矢

♪チャイコフスキー/
交響曲第4番 ほか

一般:4,000円
学生:2,000円
親子:5,500円 ※当日各500円増

オーケストラコンサートのメインは、お話と一緒に楽しむ「となりのトロロ」!

●小学生のための音楽ひろば

4月29日(祝) 13:30～ 飯田文化会館
13:30～14:15

- 楽器とあそぼう ～楽器体験コーナー～
- どれみでみ ～ロビーコンサート～

14:30～15:30

●オーケストラのおと ～オーケストラコンサート～

●演奏:飯田交響楽団と名フィルによる
「いいなあオーケストラ」

♪グリーグ/『ペール・ギュント』組曲より
「山の魔王の宮殿にて」

♪久石 譲/オーケストラストーリーズ
『となりのトロロ』 ほか
ナレーション:木下義美(演劇集団「演劇宿」)

小学生:800円、親子2人:2,500円
親子3人:4,200円、一般:2,000円

※当日各200円～800円増

チケット好評発売中!

[チケット取扱い:飯田文化会館・市内各公民館 ほか]

★音楽あふれる4日間。ゴールデンウィークはオケ友へ行こう!
各催しの詳細は、チラシやホームページをご覧ください。

HP オケ友 検索

飯田市の人口(2/1現在) ■人口=101,733人(前月比-103)男48,856人/女52,877人 ■世帯数=39,995世帯(前月比-17)

発行・編集:飯田市 市長公室 秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <https://www.city.iida.lg.jp/>

280 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。