長野県飯田市

広報いいだ

2019（平成31年）
4.1
No.1097●毎月1日・15日発行

［特集］

平成31年度予算

［コラム］リニア駅ができるまち飯田…20ページ

予算は飯田市の設計図

予算書を開くと数字ばかりが並んでいますが、これは、1年間にどんなことにお金を使うのか、どれだけのお金が必要かを表していて、飯田市の設計図とも言えるものなんです。

特集

平成31年度予算

「いいだ未来デザイン２０２８」（飯田市総合計画）前期４年間の折り返しの年にあたる平成３１年度当初予算は、リニア開通の翌年２０２８年に実現したい飯田市の「くらしの姿」「まちの姿」に向かって、飯田の未来づくりへのチャレンジを加速させる予算として編成しました。

今回の特集では、「予算とは何か」という基本的な説明から、平成３１年度予算の特徴までをご紹介します。

※より詳しく知りたい方は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 予算 検索

●問い合わせ／財政課　内線2131

飯田市の平成31年度全会計予算額

Q 予算って何ですか？

A 予算とは４月から翌年３月までの**1年間の収入と支出の見積もり**です。１年間にどんなことにお金を使うのか、どれだけのお金が必要かを表す**設計図**のようなものです。

Q なぜたくさんの会計に分かれているのですか？

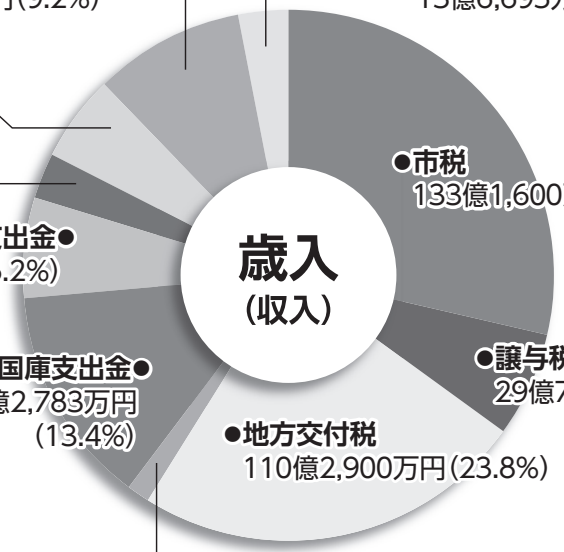
A 地方公共団体（市町村など）はさまざまな行政サービスを行っています。その中でも、水道料金収入で水道事業を行っているように、**特定の収入を特定の支出に充てている事業は一般会計と区別して事業ごとの会計として整理しています。**

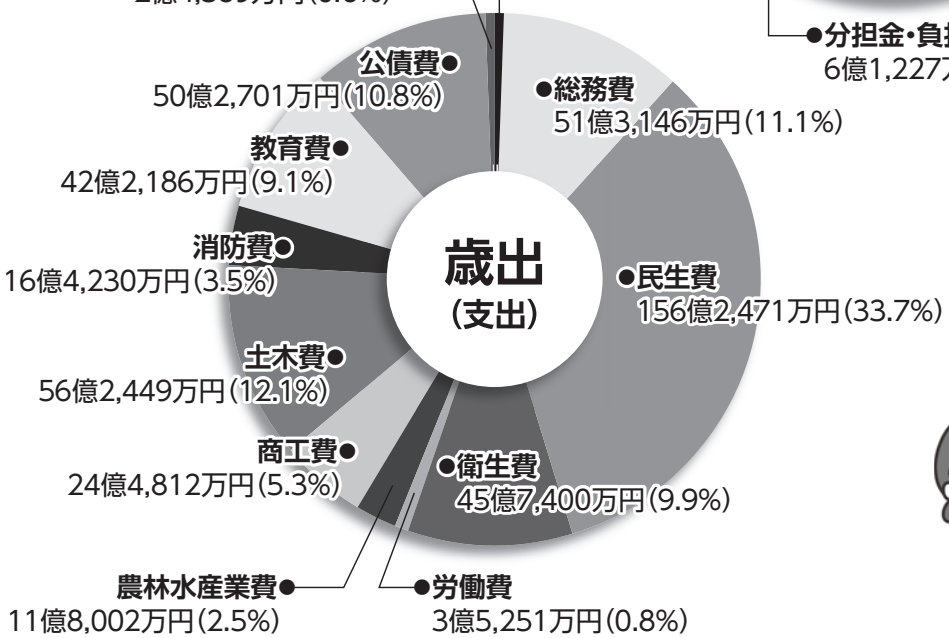
◉ 一般会計・特別会計の予算額

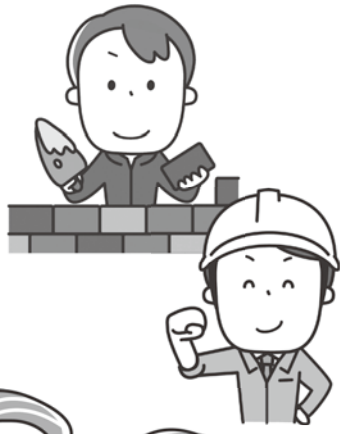
会計名		予算額	前年度比(%)
一般会計		463億5,000万円	1.1
国民健康保険特別会計	事業勘定	89億5,250万円	△ 2.3
	直診勘定	630万円	0.0
後期高齢者医療特別会計		14億490万円	2.9
介護保険特別会計		116億9,180万円	1.5
地方卸売市場事業特別会計		1,550万円	△ 8.3
駐車場事業特別会計		7,050万円	0.0
墓地事業特別会計		1,690万円	3.7
介護老人保健施設事業特別会計		6億9,910万円	△ 1.7
ケーブルテレビ放送事業特別会計		7,670万円	△ 7.3
病院事業会計		155億2,300万円	1.4
水道事業会計		41億6,610万円	△ 14.2
下水道事業会計		61億2,500万円	△ 3.3
特別会計の計		487億4,830万円	△ 1.4
一般会計・特別会計の合計		**950億9,830万円**	**△ 0.2**

一般会計歳入歳出予算

一般会計の予算を詳しく見てみよう!







Q 歳出を見ると「民生費」がすごく大きいけど、どんなものなの?

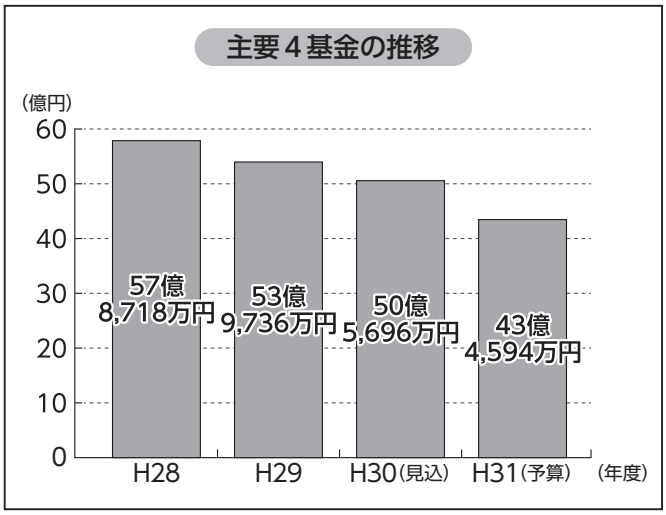
A 「民生費」は、高齢者や障がい者、子どもなど、**市民の皆さんが「しあわせ」で「ゆたか」な生活を送るために必要となる「福祉サービス」を提供したりするための費用**です。高齢化などにより、民生費は年々増加しています。

Q 収入(歳入)にはどんなものがあるの?

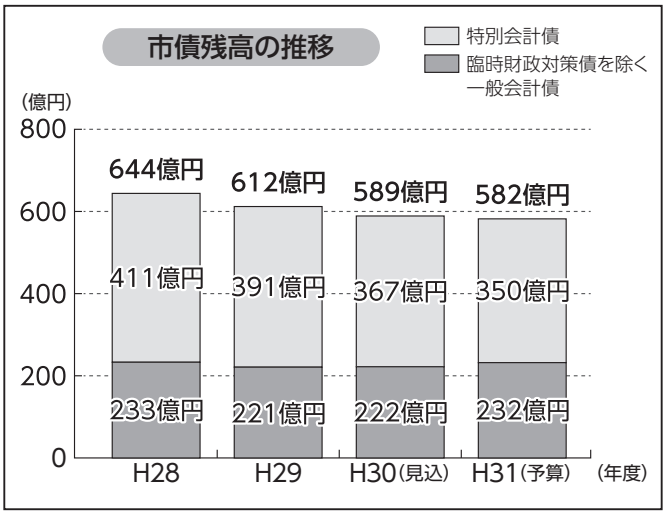
A 市民の皆さんに納めていただいている**「市税」**のほかに、国が集めた税金の一部を市町村などに交付する**「地方交付税」**、国や長野県から特定の事業に充てるために交付される**「国庫支出金」「県支出金」**などがあります。

「基金」と「市債」に注目!

「基金」は特定の目的のために積み立てる資金、つまり**「市の貯金」**で、
「市債」は市が行う公共事業の財源として借りる資金、つまり**「市の借金」**です。



※**主要4基金**：財政調整基金、減債基金、公共施設等整備基金、ふるさと基金を指し、各年度の財源不足などの調整するための基金。



※**臨時財政対策債**：交付税の財源不足を補うことを目的に発行し、償還時に全額交付税措置されるため、実質的な市の借金ではない市債。

Q 基金が減っているけど、大丈夫?

A 平成31年度予算編成では、今まで以上に歳出予算削減に取り組みましたが、それでも財源が不足したため、やむを得ず**基金を取り崩す予算**となりました。**なるべく基金を取り崩さなくてもいいように、実際に事業を行う際には、事業費の削減にも取り組んでいきます。**

Q どうして借金するの?

A 大規模な施設を建設したりするためにはたくさんのお金が必要です。またそういった施設は何十年も使うことになるので、その費用は、今施設を利用する人たちだけではなく、将来利用する人たちにも負担していただく必要があります。市債を発行する(借金する)ことには、**資金繰りのため**と、**経費負担を世代間で公平にするため**の2つの意味があるんです。

Q リニア関連事業が本格的に始まったら、お金は足りるの?

A 今後、予算規模はさらに大きくなることが予想されます。今後は、積み立ててきた基金を活用するなど、歳入(財源)の確保に努めるとともに、市民サービスが低下することがないよう、まずは市民の暮らしと安全を守る事業の予算確保に努めつつ、事業内容を工夫し事業費をできる限り抑えることにも努めていきます。

平成31年度に重点的に取り組む事業

飯田市の総合計画である「いいだ未来デザイン2028」が目指す、飯田市が実現したい「くらしの姿」「まちの姿」に向け、**飯田の未来づくりチャレンジを加速**させるために重点的に取り組む事業を紹介します。

01｜産業振興と人材育成の拠点づくり

予算額　8,476万円

高付加価値都市圏の実現に向け、信州大学航空機システム共同研究講座の支援や、企業、市民への施設機能のPRなど、「産業振興と人材育成の拠点（エス・バード）」の機能強化と、その活用促進に取り組みます。

02｜移住定住の促進

予算額　7,940万円

移住を希望する方への情報発信や相談体制の充実、お試し住宅の整備や空き家利用の支援など、地域外から人を呼び込むための移住促進の取り組みを強化します。

03｜観光産業を基軸とした交流人口の拡大

予算額　1億6,777万円

地域連携DMO㈱南信州観光公社と連携し、観光・交流の促進やインバウンド（海外誘客）の推進に取り組みます。また、天龍峡大橋（仮称）開通を見据えた名勝天龍峡の利活用や、遠山郷における観光戦略を推進します。

04｜地域人教育の展開

予算額　691万円

高校生などを対象にした次世代育成事業や、学輪IIDAの活用などによる高大連携事業により、地域理解を深め、地域での生き方を考え、郷土愛を育むことを通じて地域に貢献する人材を育成する「地域人教育」を促進します。

05｜小さな世界都市をめざして

予算額　4,248万円

いいだ人形劇フェスタ2019の開催や国内外の人形劇のネットワークづくり、また、東京オリンピック・パラリンピックなどを契機としたIIDAブランドの発信など、小さな世界都市の実現に向けた取り組みを推進します。

06｜高齢者福祉の充実と介護予防の推進

予算額　1億4,474万円

昨年11月に開所した飯田荘併設の介護予防拠点施設「おまめでサロン」の活用など、高齢者の健康づくりや介護予防のための取り組みを展開し、健康寿命が延伸されるまちづくりを推進します。

07｜「飯田版」地域循環共生圏の実現に向けて

予算額　508万円

「21'いいだ環境プラン」と「飯田市環境モデル都市行動計画」の次期計画策定に向けた調査検討や、「飯田版」ZEH（ゼッチ）（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）仕様の構築など、環境モデル都市・飯田としての環境施策の取り組みを進めます。

08｜リニア中央新幹線の開通に向けて

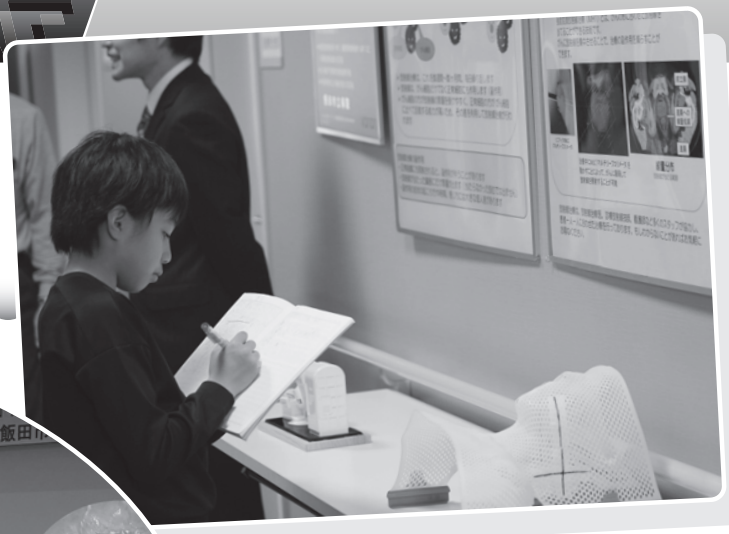
予算額　15億3,516万円

移転をお願いする住民の皆さんが、安心して新たな生活を構築していただけるよう、代替地の整備を始めとする支援などに取り組みます。また、駅周辺整備や座光寺スマートインターチェンジ（仮称）整備なども進めます。

天龍峡大橋（仮称）の開通を見据えた**名勝天龍峡ガイダンス施設**の建設、保育園や幼稚園などが10月から無料になる**幼児教育無償化**に関する経費、緊急・災害情報などを放送している**防災行政無線を更新**する予算なども予算計上しました。

シティアングル

市立病院市民医療フォーラム
がんを学び考える



展示を見て学ぶ参加者

講演会の様子

3月2日、飯田市立病院で「飯田市立病院のがん診療」をテーマに「市立病院市民医療フォーラム」を開催し、多くの方に参加いただきました。

がん診療に携わる医師や看護師、相談員による、がんの治療やがん相談支援センターの役割についての講演のほか、がんに関するパネル展示、顕微鏡検査の体験などが用意され、参加者が熱心にがんについて学んでいる様子が見られました。

飯田市立動物園
タヌキ2頭が仲間入り

新たに動物園に仲間入りした2頭のタヌキ

飯田市立動物園に、2頭のタヌキが新たに入園し、2月16日に展示公開を開始しました。2頭はともに1歳の雌で、まだ名前は決まっておらず、動物園では4月14日まで2頭の名前を募集しています。

飯田水引・市田柿大使
「おぐねぇー」さんを再任

牧野市長と委嘱状を受け取った小椋さん

3月5日、市の産業親善大使（飯田水引大使・市田柿大使）として、「おぐねぇー」の愛称で知られるメイクアップアーティスト小椋ケンイチさんに3期目の委嘱状を交付しました。任期は2022年3月までです。

水口さんと牧野市長による対談

環境モデル都市10周年
環境シンポジウム開催

2月21日、飯田市が環境モデル都市に認定されてから10年になるのを記念しシンポジウムを開催しました。

第1部では日本環境ジャーナリストの水口哲（さとる）さんを講師に迎え、「持続可能な都市のつくり方」をテーマに、ヨーロッパなどの事例を踏まえてご講演いただきました。また第2部では、地域外から飯田市がどのように見えるかという視点で、水口さんと牧野市長による対談が行われました。

講演する水口さん

下久堅ふれあい交流館
交流の拠点が竣工

テープカットが行われた新施設

紙すきを体験する牧野市長

2月23日、下久堅の旧公民館跡地に建設した新たな交流拠点「下久堅ふれあい交流館」の竣工式が行われました。この交流館は児童クラブとして利用されるほか、施設に整備された設備で、地域の伝統資源である「ひさかた和紙」の紙すきを体験することができます。

現代版 養生訓

子どものスポーツ障害予防について

ちまたでは、ダイエットや肥満治療を目的とした、さまざまな運動、スポーツの話題があふれています。「最近太ってきたから運動しないといけないな」と思っている方も多いでしょう。でも待ってください。本来スポーツは楽しむものであり、嫌々するものではないですよね？子どもの頃はスポーツすることが楽しくて、夢中になってした記憶がある方が多いと思います。

そんなスポーツをしていて、どこかが痛い、ましてや後遺症を残すようなことは、決してあってはなりません。もちろん子どもたちのスポーツでは、勝つ喜び、負ける悔しさを感じることは大事だと思います。しかし、「勝利至上主義」といわれる子どもの体や成長を無視したスポーツ活動は、最近徐々に問題視されるようになってきました。高校野球でいえば、甲子園の過密スケジュールや、投手の投げ過ぎ問題についても、改善策が始まろうとしています。

どこか痛ければ病院に行けばよい、といった単純な問題ではありません。子どもたちの中には、痛くても指導者や保護者にそれを伝えない子どもはたくさんいます。指導者や保護者が怖かったり、レギュラーになるためであったりと、その理由はさまざまです。

昨今、子どもたちのスポーツ障害を予防する事業が全国各地で始まっています。これらは医療者、指導者、保護者などの大人が、子どもたちの体を守るために立ち上げた取り組みです。ぜひ皆さんも、子どもたちの体のちょっとした変化に目を向け、障害予防につなげていきましょう。未来を担う子どもたちのスポーツ障害は、大人たちの考え方や取り組みで予防できるのです。

市立病院　整形外科
伊坪敏郎（いつぼ としろう）　医師

飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて その171

わくわくする農村起業家ビジネスプラン発表会

市長　牧野光朗

3月9日に「龍江地区農村起業家育成スクール」のビジネスプラン発表会が龍江公民館で開催されました。龍江、下久堅、千代、三穂の若手10人が農村起業家としてのビジネスプランを発表しましたが、どれも興味深く充実しており、「半端ないわくわく感」を覚えるものでした。

龍江地域づくり委員会によって開講されたこの育成スクールは、県の地域発元気づくり支援金を活用して、飯田市出身で山梨県北杜市を拠点に活動するNPO法人「えがおつなげて」の曽根原久司代表理事を講師に招き、今年度8回にわたって指導をしてもらうものでした。経営コンサルタントの経験が豊富で「南信州は宝の山、農村資源を都市のニーズと結べば200億円産業が実現する！」と力説する曽根原代表理事によって鍛えられた中山間地の若手の皆さんは、自らの発想を事業立ち上げにつなげる力を確実につけてきたことを、この発表会で証明しました。

実は曽根原代表理事は私の中学、高校の同級生で、彼が昨年1月に龍江で講演した際に、私から「自分のふるさと飯田でもその手腕を発揮してほしい！」とお願いしたところ、それに応えるカタチでこのスクールを受け持ってくれたのです。誠に感謝に堪えません。

市民のひろば

学びの宝庫、飯田
～ 大学生からのメッセージ ～
No.67

地域力ある飯田市で木の駅プロジェクト

法政大学経済学部現代ビジネス学科2年
二神（ふたがみ） 友造（ゆうぞう）（神奈川県横浜市出身）

私が所属する西澤ゼミでは「地域貢献と環境保全」を活動方針とし、2008年から毎年飯田市を訪れフィールドワークを行い、2015年からは「木の駅プロジェクト」をテーマに学んでいます。

木の駅プロジェクトは、森林整備と地域経済の活性化を目的としています。森林所有者（山主）が、林地残材を、「木の駅」と呼ばれる土場に搬出し、木材の対価として地域通貨を受け取るのがこのプロジェクトの仕組みです。

この3月に、木の駅プロジェクトの縮小版「木の駅ごっこ」を千代地区で開催しました。実際に開催したことで発見した課題は山積みです。協力してくださった住民の皆さんのご意見や思いを生かしながら、継続していきたいと決意しました。

飯田市での活動で、大学の授業では学ぶことのできない知識を現場で得ることができます。このような活動ができるのは、地域の方々の懐が深いことに加え、地域に対する思いがあってこそだと感じました。今後も力を入れて研究活動を進めていきます。

現場での活動の様子

やまびこトーク

先月の 中村史彦 さん（上郷）からのリレー

まちづくりへの提言

大島（おおしま） 信生（のぶお） さん（山本）

私はこの2年間、山本の公民館企画委員長を務めました。どうしたら行事に多くの皆さんに参加いただけるか、また、楽しんでいただけるか、館長、分館長主事会、体育、文化、スポーツ推進委員の皆さんらと共に、自らも楽しめる事業となるよう、企画、準備をし、運営してきました。

工夫を凝らした新たな取り組みや、今まで声を掛けていなかった他団体への呼び掛けを通じ、少しは地域の活性化につながったのかなと思います。

今後もこの公民館活動が、さらに地域の皆さんとの絆を深め、他地区からも、山本っていい所だなと思ってもらえるようになるといいなと思っています。

毎月市民の皆さんに、
1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。
次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ　わたしのゆめ

プロ野球選手になりたい

五島誠太郎（ごしま せいたろう） さん（千栄小６年）

ぼくの夢は、プロ野球選手です。キャッチャーになりたいです。どうしてかというと、頭脳プレーをする機会が多いからです。ピンチをどうやって切り抜けるのか、いろいろ考えて実行するのは楽しいと思います。ピンチを切り抜ける経験をすると、もっとよいアイデアが出てきて、楽しさも深まると思います。

どんな状況でも、冷静に考えられてピッチャーから信頼されるキャッチャーを目指して、これからも練習していきたいです。勉強も両立して、がんばっていきたいです。

日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。

☎0265(22)4511内線(2315)　E-mail ikouhou@city.iida.nagano.jp

市役所発 くらしの情報

お知らせ

授乳・育児相談実施機関の追加

4月1日(月)から、授乳・育児相談助成券の利用可能施設が2カ所追加になりました。

▼追加された施設
○西澤病院
●住所
本町4丁目5
●電話番号
☎0265(24)3800
●実施日時
毎週水曜日
午前9時～正午
(当日予約可)
○大澤母乳育児相談室
●住所
下伊那郡松川町上片桐
1063-2
●電話番号
☎090(9665)6097
●実施日時
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時
(当日予約可)

▼問い合わせ
保健課　健康推進係
内線5513

産後ケア（宿泊型）実施機関の追加

産後ケア事業（宿泊型）は、出産されたお母さんと赤ちゃんが新生活をスムーズにスタートできるよう、病院などに宿泊し、心身のケアや育児のサポートを受けることができる事業です。

4月1日(月)から、産後ケア（宿泊型）の利用可能施設が追加になりました。

▼追加された施設
○施設名
飯田市立病院
○住所　八幡町438
○電話番号
☎0265(21)1255

▼問い合わせ
保健課　健康推進係
内線5515

公共交通のマタニティ割引

4月1日(月)から、市民バス・広域バス、乗合タクシーのマタニティ割引を始めます。

▼対象者　妊婦
※住所地は問いません。

▼割引内容
運賃が半額になります。
運賃支払い時に母子健康手帳をご提示ください。
※回数券や他の割引と併用はできません。

▼問い合わせ
リニア推進課
内線3311

確定申告書提出者の口座振替納税の振替日

平成30年分の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書を提出し、振替納税を利用されている方の振替日は、次のとおりです。

▼所得税及び復興特別所得税
4月22日(月)

▼消費税及び地方消費税
4月24日(水)

※預貯金口座の残高不足などにより引き落としができない場合、納期限の翌日から納付日まで延滞税がかかりますので、事前に預貯金口座の残高の確認をお願いします。

▼問い合わせ
飯田税務署
管理運営部門
☎0265(22)1166

児童扶養手当4月期支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。4月期の支給は、12月～3月分の手当が振り込まれますので、ご確認ください。

▼対象
児童扶養手当受給者（ひとり親家庭として申請、登録されている方）

▼支給日　4月11日(木)
※4月以降に手当額の改定がある受給者の方には、変更額を通知しますのでご確認ください。

▼問い合わせ
子育て支援課　家庭係
内線5738

広告欄

新社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ
フレッシャーズ給与振込キャンペーン
2019年 2/18(月)▶5/31(金)

キャンペーン期間中、当金庫で新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方に

もれなく VJAギフトカード1,000円分プレゼント!

◆キャンペーン対象者
上記期間中に、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方。
但し、2019年6月中に5万円以上の給与振込がある方を対象とします。
※通帳「摘要」欄に「給与」「賞与」として振り込まれたものに限ります。※6月30日(日)時点で29歳以下の方に限ります。

詳細は下記まで、お気軽にお問い合せください。(受付時間:土・日・祝日を除く 9:00～17:00)
当金庫本支店またはお客さまサービス係 0120-805-123まで

IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫
当金庫ホームページ http://www.iidashinkin.co.jp/

産前産後期間の国民年金保険料免除

4月から、産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。

▼対象
国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

▼免除期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※この場合の出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産を言います。（死産、流産、早産された方を含む。）

▼届出時期
出産予定日の6カ月前から届出可能です。速やかに届出をしてください。

※届出受付開始は4月から

▼届出先
市民課国民年金窓口（A7）、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー

▼問い合わせ
○市民課　市民窓口係
内線5428
○飯田年金事務所
国民年金課
☎0265(22)3641

平成31年度国民年金保険料と納付方法

▼保険料
4月分～2020年3月分
月額1万6410円

▼納付方法
○納付書による納付
4月中に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで現金で納めてください。
○口座振替、クレジットカードによる納付
市役所（市民課、市民証明コーナーおよび各自治振興センター）、飯田年金事務所で手続きをしてください。
※口座振替の申し込みは、口座をお持ちの金融機関でもできます。
※納付の手間もいらず、前納すると金額もお得です。
○電子納付（ペイジー）
インターネットバンキングなどによる納付は、あらかじめ金融機関との契約が必要となりますので、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

▼納付期限
各月納付書の納付期限は翌月末日（前納の場合は、前納する最初の月の月末）
※納付期限を2年経過すると時効により納めることができません。忘れずに納めてください。

▼納付が困難な時は
保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除申請をすることができます。本人、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の納付が免除されます。手続きの詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ
○市民課　市民窓口係
内線5429
○飯田年金事務所
国民年金課
☎0265(22)3641

緑の募金にご協力を

4月から「緑の募金」運動が始まりました。この募金は学校や公園、集会所などの地域の公共施設の緑化や、森林の保護および健全な森林づくり、国内外での緑豊かな環境づくりを進めることを目的としています。

組合などで募金を取りまとめの上、市役所1階会計窓口、りんご庁舎2階市民証明コーナー、各自治振興センターまでお届けください。

▼平成30年度の募金総額
381万637円

※皆さんからお寄せいただいた募金は、「長野県緑の基金」を通じ有効に活用されています。

▼問い合わせ
林務課
内線4861

市のウェブサイトをご覧ください
https://www.city.iida.lg.jp/

広告欄

株式会社スズキ自販南信
飯田営業所
(0265) 28-1885

第6回野底山森林公園さくら祭り

▼日時
4月21日(日)
午前9時～午後3時

▼場所　野底山森林公園

▼内容
○キッズゾーン
綿菓子プレゼント、おはなし広場、駄菓子の販売など
○体験ゾーン
ホールインワンで賞品ゲット、木工体験教室、ツリークライミング、大工工事体験など
○食のゾーン
焼き鳥、五平餅、とん汁、ホットドッグ、ジャンボ牛串、野底山森林公園キャラクターのモーリーを模した「モーリー焼き」などの販売など
○学習と展示
環境学習クイズ、野底山の春を撮ろう、野底山の湧水で美味しいコーヒー
○パフォーマンスゾーン
市内で活動している団体や小中高校生による、ダンス、和太鼓、人形劇などの発表
○マーケットゾーン
森の産物販売コーナー、フリーマーケット（子ども服古着、手作りパン、日用品、雑貨など）
○その他
野点（のだて）薄茶席、緑化木頒布会
※詳細は、さくら祭りのチラシ、市ウェブサイトをご覧ください。
市HP 野底山森林公園さくら祭り 検索

▼特設駐車場
山田グラウンド
※会場までは山田体育館発着の無料シャトルバスをご利用ください。

▼問い合わせ
上郷自治振興センター
☎0265(22)2540

第43回飯田都市緑化祭

▼日時
○4月27日(土)
午前10時～午後3時30分
○4月28日(日)
午前9時～午後3時

▼場所
中央公園多目的広場

▼主な催し
花木・盆栽の販売、盆栽展、庭園展示会、苗木の無料配布、造園関係作業車の乗車体験、無料おたのしみコーナー（射的、ポップコーンほか）

▼苗木の無料配布時間
○整理券配布
各日午後1時～
○苗木の配布
各日午後1時30分～
※配布する苗木は各日75本、合計150本です。
※苗木の配布は無料配布につき、1家族1本のみとさせていただきます。

▼問い合わせ
飯田都市緑化推進協議会事務局（土木課内）
内線2721

65歳の方の肺炎球菌予防接種費用助成

肺炎球菌感染症の予防接種について、平成31年度は新たに次の方が助成対象になります。
4月上旬までに個別に通知しますが、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことのある方は、助成対象外となりますのでご注意ください。詳しくは、個別通知をご覧ください。

▼対象者
○昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方
○接種日時点において60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者手帳1級をお持ちの方
※政令の経過措置により、今年度に右下の表の年齢となる方で、今までに接種したことのない方は、今年度の定期接種の対象者となります。希望される方には予診票を再発行しますので、保健課窓口までお越しください。

▼期間
4月1日(月)～2020年3月31日(火)

▼接種回数　1回

▼本人負担額
4000円

▼問い合わせ
保健課　健康推進係
内線5513

肺炎球菌予防接種　経過措置の対象年齢

年齢	対象生年月日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
101歳以上	大正8年4月1日以前

広告欄
動画あり
この広告枠をスマホにかざす！
AR動画おためし体験
「cocoar2」のアプリ（無料）を「AppStore」「GooglePlay」にてダウンロード後
このマークが付いているこの広告枠を読み取ってください。
企画総合印刷 販促TOOL 電飾サイン看板
ユニプリント UNIPRINT
☎0265-34-1515
http://www.uniprint.co.jp

第45回 飯田子どもまつり

飯田子どもまつりは、手づくり工作や体験コーナーなど、なかなか体験できない楽しい遊びが盛りだくさんのイベントです。

今年は、家族の絆を深める「結いの日」に開催します。

▼日時
4月21日(日)
午前10時～午後3時

▼場所
四季の広場（扇町公園）
※雨天の場合は丸山小学校体育館

▼内容
ダンボールで遊ぼう、炭火でパンを焼こう、火おこし体験、ペーパーナイフづくり、竹でつくろうなど
※内容は変わる場合があります。
※運営補助をしていただくスタッフも募集しています。お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ
飯田子どもまつり実行委員会（生涯学習・スポーツ課内）
内線3745

昨年の様子
（市ウェブサイト）

特別の理由による任意予防接種費補助金

骨髄移植手術その他の医療行為により、接種した定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度の予防接種を受ける方は、再接種にかかる費用を補助します。

▼対象者
次の全てに該当する方
○再接種を受ける日において飯田市に住所を有する20歳未満の方
○骨髄移植手術その他の医療行為により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断されている方

▼対象予防接種
次の全てに該当するもの
○骨髄移植手術その他の医療行為を行う以前に接種されていた予防接種
○予防接種法で定める定期予防接種
○国内の医療機関で接種した予防接種
○平成31年3月1日以降に再接種した予防接種
○20歳未満で接種した予防接種
※次の予防接種への補助は、上限年齢が異なります。
●BCG　4歳未満
●小児用肺炎球菌　6歳未満
●ヒブ　10歳未満
●4種混合　15歳未満

▼補助方法
償還払い（医療機関に一旦お支払いいただいた後、市より償還します。）
※補助金額は予防接種の種類ごとに上限があります。上限額はお問い合わせください。

▼申請方法
接種する前にお問い合わせください。

▼問い合わせ
保健課　健康推進係
内線5512

会費は年額
1人400円（学童100円）

長野県民交通災害共済に加入しましたか？

交通事故に遭い、けがをしたり亡くなられた場合などに見舞金が支払われる制度です。

入通院2日以上2万円から
死亡100万円まで
●他の保険に加入していても支払われます。

会員期間
●3月30日までに加入の場合は、4月1日～2020年3月31日の間
●4月1日以降に加入の場合は、加入の翌日～2020年3月31日の間

申込方法
●加入を希望される方は、申込書（2月下旬に全戸配布）に会費（1人400円）を添えてお申し込みください。
●幼稚園、保育園、小・中学校の子どもの会費（1人100円）は、各園・学校で取りまとめます。

申込場所・受付時間
●市役所A棟1階会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
●市役所A棟1階証明書発行窓口
午後5時15分～午後7時（月～金曜日）
午前8時30分～午後5時15分（土曜日）
●金融機関（ゆうちょ銀行・郵便局を除く）
午前9時～午後3時
※各組合（隣組）で取りまとめを行う場合もあります。

問い合わせ／危機管理室　内線2435

市民農園利用者募集

市内に開設されている市民農園では、農園利用者を募集しています。ご自分で育てた野菜を食卓に並べてみませんか。

▼対象農園など
左表のとおり

※1区画の面積は、30～100㎡程度となりますが、農園ごとに異なりますので、詳細はお問い合わせください。

※市ウェブサイトにも情報を掲載しています。

市HP 市民農園 利用者募集 検索

▼申込方法
農業課までお電話ください。ご希望の農園の開設者の連絡先をご案内します。

▼申し込み・問い合わせ
農業課
☎0265(21)3217

募集対象の農園

農園名	地区	空き区画数
市民農園 松尾片羽	松尾代田	3区画
原田農園	白山通り	1区画
市民農園 鼎中平	鼎中平	5区画
菅沼農園	宮の上	3区画
飯田ふれあい農園「桐林農園」	桐林	10区画

国道153号のアンケートにご協力ください

現在、国土交通省では、国道153号（山本～伊賀良）の道路整備の計画に関する第2回アンケートを実施しています。本アンケートでは、当該地域（山本～伊賀良）にとって望ましいルート帯案を考える際に重要となる点についてご意見を伺うものです。

アンケート入りの封筒を3月中旬から飯田下伊那地域全戸に発送しましたので、お手元に届きましたら、回答にご協力をお願いいたします。

▼回答方法
○同封のはがきに回答を記入の上、お近くのポストへ投函してください。
※左記の二次元コードを読み取り、回答フォームから回答いただくこともできます。

回答フォーム

▼回答期限
4月15日(月)

▼問い合わせ
国土交通省
中部地方整備局
飯田国道事務所　計画課
☎0265(53)7204

講座

食ごよみ実践講座

飯田下伊那地域に受け継がれてきた行事食や伝統食を、後世に伝えることのできる方を育成する目的で開催します。

▼対象
○一般受講生
過去に本講座を受講されたことのない方
○講師補助
過去に本講座を受講された方で、講座当日の運営補助および事前準備に協力いただける方

▼期日・内容
左表のとおり

▼時間
午前9時30分～午後1時

▼場所
竜丘公民館実習室

▼受講料
5000円（材料費・全9回分、保険料別途）

▼定員
○一般受講生　24人
○講師補助　4人
※申し込み多数の場合は抽選となります。

▼申込締切
4月19日(金)
※受講の可否を4月末までにお知らせします。

▼申し込み・問い合わせ
農業課　農村振興係
☎0265(21)3217

食ごよみ実践講座内容（予定）

期日	内容
5月22日(水)	山菜おこわ、うどのごま和え、鶏団子のすまし汁、もち草のおやき、竜峡小梅漬け
6月20日(木)	巻ずし、きゅうりと塩いかの粕もみ、レタスのスープ、ささげのごま和え、ささげ豆入りおやき
7月18日(木)	具だくさんそうめん、旬の夏野菜天ぷら、天ぷらまんじゅう、油（鉄火）みそ、しまうりの粕漬け
9月19日(木)	さば寿司、大根と貝ひもの含め煮、茶碗蒸し、あん入りやきもち
10月10日(木)	栗おこわ、お煮合い、きのこ汁、アップルパイ
11月14日(木)	五平餅、凍み豆腐の卵とじ、しめじの佃煮、飯田のおでん
12月12日(木)	塩けのご飯、しぐれ煮、おなます、たつくり、お年取りのおかず、源助かぶ菜漬け
2月13日(木)	赤飯、鯉のうま煮、ねぎとイカのぬた、粕汁、干し柿のヨーグルト和え
3月12日(木)	ぼた餅、季節の天ぷら、凍み大根の煮物、すいとん

ぎやまん工房（とんぼ玉づくり）

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。とんぼ玉を昔の作り方で作ってみましょう。多少のコツをつかめば誰でも作ることができます。

▼日時
4月21日(日)
午前9時30分～11時30分

▼場所 上郷考古博物館

▼対象 小学校高学年以上
※小学生は保護者同伴

▼定員 24人
※応募者多数の場合は初めての方を優先として抽選を行います。

▼参加費 300円
※展示観覧料は含みません。

▼申込方法
住所、氏名、年齢（学年）、電話番号、参加経験の有無を明記の上、FAXまたは電子メールでお申し込みください。

▼申込締切
4月14日(日)（必着）
※参加の可否を郵送でお知らせします。4月17日(水)までに連絡のない場合は、上郷考古博物館までお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ
上郷考古博物館
☎0265(53)3755
FAX 0265(53)3756
✉kouko@ida-museum.org

市立病院出前健康講座

市立病院では、地域の皆さんが保健、医療、福祉に関心を持ち、知識の向上に役立てていただくとともに、ご自身の健康増進を図る一助となることを願い、「出前健康講座」を実施しています。

当院の職員が、地域の皆さんが集まる場所へ出向き、講座を開催します。お気軽にご利用ください。

▼対象
○飯田下伊那に在住の、おおむね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ（自治会、シニアクラブ、学校、保育所、企業、福祉関係など）

▼講座内容 下表のとおり
※他にもさまざまな講座があります。詳細は市立病院ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

HP 飯田市立病院出前健康講座 検索

▼申込方法
市立病院ウェブサイトから申込書（所定書式）をダウンロードし、電子メール、FAX、郵送のいずれかの方法で提出するか、電話などでお問い合わせください。

▼申込期限
希望日の2カ月前まで

▼注意事項
○講座費用は無料ですが、会場設備使用料は申込者の負担となります。
○会場確保、設営、当日の進行は、申込者および団体が行ってください。
○講座はおよそ1時間を予定し、終了時刻は午後8時頃までとしてください。

▼申し込み・問い合わせ
〒395-8502
八幡町438
市立病院地域医療連携係
☎0265(21)1255
FAX 0265(21)1236
✉renkei@mhj.jp

出前健康講座一覧表（抜粋）

	講座名	内容	担当職種
A	正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬などの使用方法について	薬剤師
B	画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査（CT、MRI、RI、PET-CT、超音波検査など）について	放射線技師
C	血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？簡単な検査を実施します	臨床検査技師
D	生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士
E	家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師
F	日常生活でできる今日からできるスキンケア	スキンケアについて	認定看護師
G	排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師
H	認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師
I	最新の放射線治療	近年の放射線治療と当院での新たな放射線治療	認定看護師
J	がんはどうしてできる？	発がんとがん予防	認定看護師
K	在宅酸素療法	在宅酸素療法の安全管理、酸素の特徴	臨床工学技士
L	がん相談支援センターってどんなところ？	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー

録音図書製作ボランティア養成講座

視覚障がいなどで読書が難しい方に貸し出しをするデジタル録音図書を作成するための朗読や録音の技術を学びます。

▼対象
○講座終了後、録音図書製作を行っていただける方
○パソコンのできる方
○全11回の講座に参加できる方

▼日時
5月～2020年3月の毎月第3水曜日（全11回、午前中開催）

▼場所
中央図書館2階研修室

▼内容
録音図書作成に関する、朗読・機器操作などの勉強会

▼教材費
テキスト代、録音マイク代などを負担していただく場合があります。

▼申込方法
電話で申し込みください。

▼申込締切
4月14日(日)

▼説明会
講座受講に当たり、主な活動内容・録音図書の製作方法などについて説明会を行います。
○日時
4月17日(水)
午前10時～11時30分
○場所
中央図書館2階研修室

▼申し込み・問い合わせ
中央図書館
☎0265(22)0706

理科実験ミュージアム

場所：かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい！　遊びにきてね！

❖糸電話で遊ぼう
4月20日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

❖レジ袋凧を作ろう
4月21日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

❖飛ばそう!ペーパージャイロ
4月28日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

❖おもしろ科学大実験
5月4日(祝)・5日(祝)
10:00～12:00、13:00～15:00

❖UVビーズのアクセサリーを作ろう
5月12日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

理科実験ミュージアム問い合わせ
南信州飯田おもしろ科学工房　www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課　内線3743

第37期文章講座

1年間を通じた講義と演習で、日本語の特色に触れながら文章表現の基礎力を養います。
文章を書くことが好きな方はもちろん、苦手だという方もぜひご参加ください。

▼期間
5月～2020年3月
（月1回、全11回）
※第1回講座は5月19日(日)

▼場所
上郷図書館

▼内容
文章の書き方についての講義・演習、作文の提出・添削指導

▼講師
鎌倉貞男さん
（元高森中学校校長）

▼受講料
年額8000円

▼定員
20人

▼申込方法
上郷・中央・鼎図書館で申込書に記入して提出していただくか、上郷図書館へ電話でお申し込みください。

▼申込締切
5月10日(金)

▼申し込み・問い合わせ
上郷図書館
☎0265(52)2551

第1回文学連続講座

織田信長が武田勝頼を滅ぼした時、信長が下伊那の武将をどのように評価したか、信長の手紙などを基にお話しいただきます。

▼テーマ
天下統一の中で消された下伊那の武将（1）～織田信長に安堵された下伊那の武将～

▼日時
4月21日(日)
午前10時～正午

▼場所
中央図書館2階研修室

▼講師
鈴川博さん

▼参加費
500円
※事前申し込み不要

▼問い合わせ
中央図書館
☎0265(22)0706

くらしに役立つ法律のはなし

南信消費生活センターでは、長野県弁護士会飯田在住会と共催で、弁護士による講話を毎月開催しています。

▼テーマ
法律って面白い！法律雑学について～えっ!?こんな法律があるの？～

▼日時
4月23日(火)
午後1時30分～3時

▼場所
長野県南信消費生活センター会議室

▼講師
宮下将吾さん（みなみ信州法律事務所弁護士）
※事前に電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ
南信消費生活センター
☎0265(24)8058

NTN presents 2019 Tour of Japan

2019 ツアー・オブ・ジャパン 南信州ステージ

5月23日(木) 開催!!

TOJ南信州ステージ応援Tシャツ販売中!!
https://tojmstshirt.official.ec/

今月のプレゼント

ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ オリジナルグッズセット（Tシャツ・帽子・缶バッジ）

応募締切 4月22日(月)（必着）

次の事項を必ず記入し、官製はがきまたはEメールでご応募ください。

①住所　②氏名　③年齢　④電話番号
⑤広報いいだの感想
●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】
〒395−8501 大久保町2534
飯田市秘書広報課
「広報いいだプレゼント係」宛
✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名		日時	場所	問い合わせ
行政相談		毎月第2火曜日 13:00～16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
外国語相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	市役所A棟1階（外国人相談窓口）	男女共同参画課 内線5453
	タガログ語 英語	毎週水・金曜日 13:00～17:00		
	中国語	毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00		
女性の相談	悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談	毎月第3火曜日 13:30～16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451（予約制）
教育相談		毎週月～金曜日 8:30～17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721
子育て相談		毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日		毎月第2月曜日 13:30～15:00～	市役所 保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306（予約制）
不妊・不育相談		4月10日(水) 13:00～15:00 4月24日(水) 17:00～19:00	市役所 保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513（予約制）
ジョブカフェいいだ就活相談		毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟3階（産業振興課内）	ジョブカフェいいだ 内線3514（予約制）
中小企業経営者のための経営悩み相談		毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所（常盤町41）	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500（予約制）
巡回労働相談（予約制）		毎月第2・4水曜日 12:30～15:30（4月無し、5月第2水曜日除く）	飯田勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833

相談名		日時	場所	問い合わせ
消費生活相談（多重債務相談を含む）		毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180（受付順）
	特別相談（法律的）	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで		
	法律相談（係争中のものは除く）	毎月第2金曜日 13:00～17:00		社会福祉協議会 ☎0265(53)3180（予約制）
結婚相談	休日	毎月第2、第3日曜日 13:30～16:00 受付15:30まで	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	毎週月～金曜日（祝日は休み） 8:30～17:30		
障がいのある方またはご家族の相談		毎週月～金曜日（祝日は休み） 8:30～17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの総合的な相談		毎週月～金曜日 9:30～17:00	まいさぽ飯田	まいさぽ飯田 ☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活の相談		毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター いがら地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(28)2361 ☎0265(27)6052 ☎0260(34)1066 ☎0265(53)9411
成年後見相談			いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談・交流		毎週木曜日 10:00～12:00	おまめでサロン（ほっとカフェわたの実）	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
		毎月第4日曜日 13:00～15:00	介護老人保健施設ゆうゆう	ゆうゆうカフェ担当 ☎0265(53)6048

市長の留守番電話 0265(23)8181 市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。

所の組織を変更します

4 産業振興課「雇用人材誘導係」を「雇用人材確保係」に名称変更

●「結いターン移住定住推進室」へ移管される業務以外の新たな職の確保、回帰率向上に特化した係として「雇用人材確保係」に名称変更します。

5 観光課「観光係」を「観光企画係」に名称変更、「観光誘客係」の新設

●観光産業を基軸とした交流人口の拡大に関する観光政策を立案する担当として「観光係」を「観光企画係」に名称変更します。

●まちなか、天龍峡、遠山郷を主体とした地域資源の活用と、観光イベントなどにより全国からの誘客を図るため「観光誘客係」を新設します。

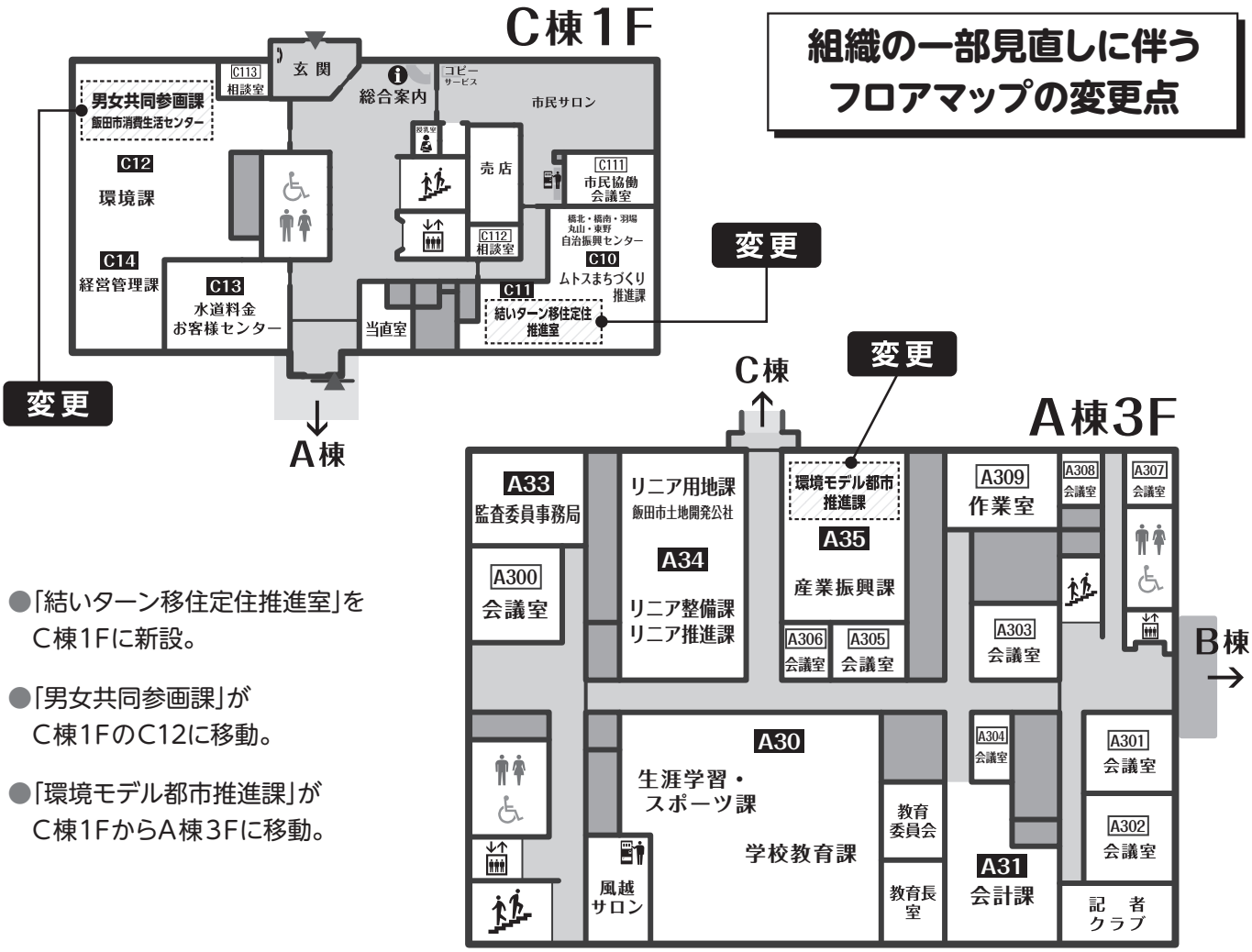
6 工業課「知の拠点整備係」を「エス・バード活用促進係」に名称変更

●産業振興と人材育成の拠点（愛称「エス・バード」）の開所に伴い、「エス・バード活用促進係」に名称変更します。

7 土木課に「社会基盤長寿命化係」の新設

●道路など施設長寿命化計画の見直し、農業施設などの長寿命化対策を担当する係を新設します。

組織の一部見直しに伴う フロアマップの変更点



●「結いターン移住定住推進室」をC棟1Fに新設。

●「男女共同参画課」がC棟1FのC12に移動。

●「環境モデル都市推進課」がC棟1FからA棟3Fに移動。

平成31年4月から市役

1 「結いターン移住定住推進室」の設置

●「職」「住」の一体的な支援によって移住定住を推進するため、「結いターンキャリアデザイン室」の名称を「結いターン移住定住推進室」に変更し、市民協働環境部に新たな「課」として設置します。同室に新設する「移住定住促進係」は、移住希望につながる情報発信や相談会の開催などのほか、飯田でのくらしを希望する方々への総合支援を展開します。

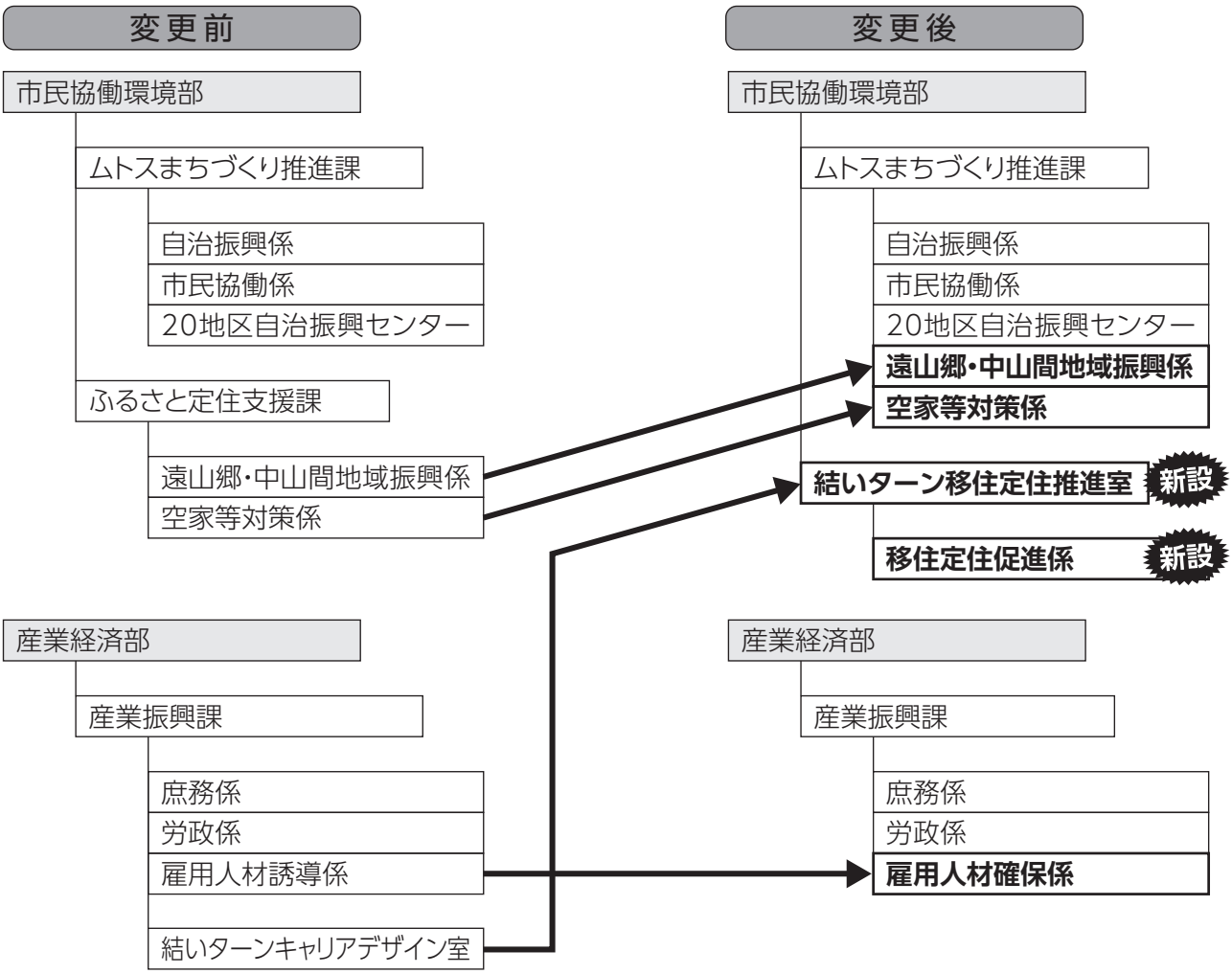
2 「遠山郷・中山間地域振興係」と「空家等対策係」をムトスまちづくり推進課に統合

●中山間地域の取り組みと空き家総合対策のつながりを重視し、ふるさと定住支援課の「遠山郷・中山間地域振興係」と「空家等対策係」をムトスまちづくり推進課に統合します。

3 「竜東・遠山CATV」機能はIIDAブランド推進課「情報戦略係」に移管

●新たな仕組みへの対応（光キャストビジョン）を含めて、総合政策部IIDAブランド推進課「情報戦略係」に移管します。

「結いターン移住定住推進室」新設に伴う組織体制の変更点



リニア駅ができるまち飯田

リニアの速さと乗車人数

出典：リニア中央新幹線建設促進期成同盟会パンフレット

今回は、リニアの走行速度と乗車人数について説明します。

●問い合わせ／リニア推進課　内線3321

リニアの最高速度は500km/hですが、平均時速は何キロですか?

平均時速は392km/hです。新幹線「のぞみ」の約2倍の速さです。

リニア豆知識

★東京大阪間が開通（最短で2037年）すると、ルートの全長が約438kmとなります。
東京大阪間は約67分で結ばれる予定であり、平均時速は392km/hとなります。

★飯田のリニア駅から東京までの距離は約180kmで、時間は約45分です。
平均時速は240km/hとなります。

リニアは一度に何人の人が乗れますか?

リニアの1編成あたりの乗車人数は約1,000人とされています。
最高時速500km/hのスピードでたくさんの人を乗せて走ります。

みんなが主役!

合言葉はムトス!

第22回

ムトス飯田推進委員会は、独創的で波及効果のあるまちづくり活動に対して助成をしています。ムトス飯田助成事業を活用して実施した、市民の皆さんの自主活動を紹介します。

●問い合わせ／ムトスまちづくり推進課　内線5433

ムトス飯田

団体名

天龍峡篠笛愛好会

伝統芸能である祇園囃子の継承を目指して

川路で伝統的に行われている祇園祭りでは、多くの区で祇園囃子が行われています。この中では「篠笛」が重要な役割を担っていますが、近年、少子高齢化により担い手不足が課題となってきています。

そこで、この担い手不足解消を目指して、会員の演奏技術の習得のため、月に2回ずつ篠笛の練習に励んでいます。まずは会員である大人が基礎技術を習得し、さらに技術を磨きつつ、各区では小学生や大人に教えたりもしています。祇園祭ではその成果をお見せすることができたのではないかと思っています。また、篠笛を「伝統文化」と捉え、祇園囃子だけでなく、一般的な曲も併せて練習しています。

昨年度は、川路の敬老会や篠笛教室の発表会で練習の成果を発表しました。

将来的には、天龍峡を舞台にした伝統芸能祭を開催したいという夢を持っています。

▲川路地区敬老会での発表

【 平成31年度(2019年度) 市税等納期一覧 】

★税金、保険料および料金は納期限までに納めましょう。

■問い合わせ　税、保険料関係　納税課　内線5151～5159
上下水道料金関係　水道料金お客様センター　☎0265(21)1132

税金、保険料 ＼ 納期月	市県民税（普通徴収）	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税（普通徴収）	介護保険料（普通徴収）	後期高齢者医療保険料（普通徴収）	納期限 口座振替日	上下水道料金 ※納期限日は税・保険料に同じ。 A地区	B地区
4月				4月納期分			5月7日(火) 再振替▶5月17日	検針	3月検針分 口座振替日▶4月24日
5月		1期	納期	5月納期分			5月31日(金) 再振替▶6月14日	4月検針分 口座振替日▶5月27日	検針
6月	1期			6月納期分			7月1日(月) 再振替▶7月12日	検針	5月検針分 口座振替日▶6月25日
7月		2期		7月納期分			7月31日(水) 再振替▶8月15日	6月検針分 口座振替日▶7月25日	検針
8月	2期			8月納期分			9月2日(月) 再振替▶9月13日	検針	7月検針分 口座振替日▶8月26日
9月				9月納期分			9月30日(月) 再振替▶10月15日	8月検針分 口座振替日▶9月25日	検針
10月	3期			10月納期分			10月31日(木) 再振替▶11月14日	検針	9月検針分 口座振替日▶10月25日
11月				11月納期分			12月2日(月) 再振替▶12月13日	10月検針分 口座振替日▶11月26日	検針
12月		3期		12月納期分			12月26日(木) 再振替▶1月8日	検針	11月検針分 口座振替日▶12月20日
1月	4期			1月納期分			1月31日(金) 再振替▶2月14日	12月検針分 口座振替日▶1月27日	検針
2月		4期		2月納期分			3月2日(月) 再振替▶3月13日	検針	1月検針分 口座振替日▶2月25日
3月				3月納期分			3月31日(火) 再振替▶4月15日	2月検針分 口座振替日▶3月25日	検針

※上下水道料金の再振替日については、水道料金お客様センターへお問い合わせください。

市税などの納付は 口座振替 をご利用ください。

★納期限日に自動で振替！
★納付忘れなし！　★振替手数料無料！

お手続きは、市内の各金融機関で。

◉問い合わせ／納税課 管理係　内線5153

口座振替は、お手続の翌月から開始します

★口座振替取扱い金融機関（五十音順）

- 飯田信用金庫
- 下伊那園芸農業協同組合
- 長野銀行
- 長野県信用組合
- 長野県労働金庫
- 八十二銀行
- みなみ信州農業協同組合
- ゆうちょ銀行

★お手続に必要なもの

- 預貯金通帳
- 口座届出印
- 通知書番号の分かるもの(納税通知書等)

上下水道の検針地区

A 地 区

橋北、橋南、羽場、丸山、東野、座光寺、下久堅(知久平を除く)、上久堅、千代、龍江、伊豆木、山本(久米を除く)、沢城、上村および南信濃

B 地 区

松尾、知久平、竜丘、川路、立石、下瀬、久米、伊賀良(沢城を除く)、鼎および上郷

国民健康保険加入者の特定健診について

飯田市国保では、平成31年4月1日以前から継続して国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を実施します。連絡や申し込みが必要な場合もありますので下記をご確認ください。特定健診は国が定めた年に一度の健診です。現在の健康状態を知り、ご自身の健康管理に生かしていただくために必ず受診してください。

※飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。
※飯田市国保に平成31年4月2日以降に加入する方(今年度40～74歳になる方)で、健診を希望される方はお問い合わせください。

対象者	健診方法	申し込み	自己負担額
今年度 40～64歳になる方 (昭和30年4月1日～昭和55年3月31日生)	【集団健診】各公民館など 5月30日～8月1日実施 ※個別健診への変更可能。	対象者には、5月より順次、実施通知を郵送します。 ◉医療機関での個別健診を希望される方は、ご連絡ください。受診券の交換が必要です。	◆健診費用 約8,600円のところ **全員実施項目** (問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査) **1,000円**(※1)(※2) (※1)40歳になる方は集団健診に限り無料(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生) (※2)世帯主と世帯の国保加入者全員が、前年度住民税非課税の場合は無料 **オプション項目** (集団健診のみ) ●心電図 600円 ●眼底検査 400円
今年度 65～74歳になる方 (昭和20年4月1日～昭和30年3月31日生)	【個別健診】指定医療機関 6月～2020年3月実施 ※集団健診への変更可能。変更の連絡は不要です。	対象者には、6月までに、実施通知を郵送します。	
74歳の方 (昭和19年6月2日～昭和20年3月31日生)	【個別健診】指定医療機関 6月～2020年3月実施 (75歳の誕生日前日までの受診となります。) ※集団健診への変更可能。変更の連絡は不要です。	**◉申し込みが必要です。** 保健課 特定健診担当まで、電話でお申し込みください。 **★申込締切 4月26日㈮まで**	

◎医療機関で同等の検査をしており、特定健診を受診しない場合

特定健診と同等の検査データを飯田市に提出していただくことで、特定健診を受診したことになります。
健診通知が届きましたら、かかりつけの先生にご相談ください。

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を利用することにより、人間ドックの自己負担額のうち、約7,600円を国保が負担します。
4月～6月に人間ドックを受診予定の方は、予約日の1週間前までに保健課特定健診担当へご連絡ください。
受診券を先行して発行します。

◎飯田市国保加入者で、39歳以下の方の健康診査について

昭和55年4月1日以降生まれで健診を希望される方は、集団健診を受診できます。
保健課特定健診担当までお申し込みください。実施通知を郵送します。 **★申込締切 4月26日㈮まで**

問い合わせ	保健課(本庁舎A棟1階A9窓口) 健康推進係 特定健診担当 内線5514

後期高齢者医療制度加入者の健診について

特定健診と同様の検査が受けられます。(問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査、心電図)
血液検査を受ける機会のない方は、特にお勧めします。

対象者	健診方法	申し込み	費用
75歳以上の方・一定の障害のある65歳以上の方 (要介護3～5の方は対象となりません)	【個別健診】指定医療機関 6月～2020年2月実施	電話でお申込みください。 実施通知を郵送します。	無料

申し込み先	保健課(本庁舎A棟1階A9窓口) 健康推進係 内線5514

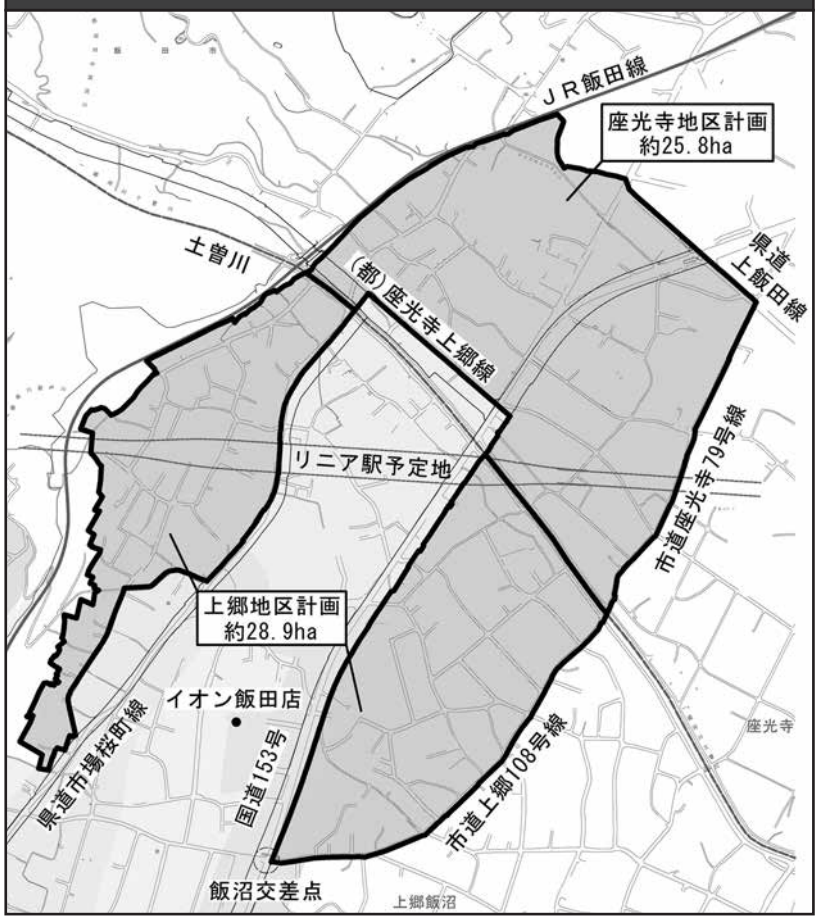
「飯田都市計画地区計画」の決定および「飯田都市計画特定用途制限地域」の変更について

市では、3月29日に下表のように「地区計画」の決定および「特定用途制限地域」の変更を行い、それぞれの制限などの内容に沿って建築条例（飯田市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例と飯田市特定用途制限地域建築条例の一部を改正する条例）を施行しました。

名　称	対象区域	目　的
地区計画 （座光寺地区計画、上郷地区計画）	リニア駅を囲む区域である 座光寺の一部、 上郷飯沼の一部	●国道など沿道の商工業の発展 ●住宅地の美しい景観および良好な環境の保全
特定用途制限地域 （上郷地区沿道型土地利用地域）	国道153号沿道の区域である 上郷飯沼および 上郷別府の各一部	●適正な土地利用 ●地域経済の振興に資する沿道型の商工業エリアの形成

これらの区域内では、新たに建てられる建築物などの用途および規模が制限されます。
詳しい内容については、地域計画課までお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

地区計画対象区域



特定用途制限地域対象区域

市HP 土地利用 検索

問い合わせ　地域計画課　土地利用計画係　内線3771
建築指導係　内線3775

「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」の終了と新プロジェクトによる回収の継続のお知らせ

2018年4月よりご協力をいただいてきた**「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」による携帯電話・スマートフォンの回収は**、日本全体の目標量（金30.3kg、銀4,100kg、銅2,700kg）が達成され、**3月31日で回収受付終了となりました。**市民の皆さんには多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

4月以降は新プロジェクト「スペシャルオリンピックス日本」により回収を継続します！

4月以降も、これまでと同じ回収方法で、引き続き携帯電話とスマートフォンの回収を継続します。

この新プロジェクトの取り組みは、知的障がいのある方の雇用の創出やスポーツ大会運営のための寄付につながります。メダルプロジェクトで根付いた携帯電話・スマートフォンのリサイクル回収をこれからも続けていきましょう。市民の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

回収場所（変更ありません）

★飯田市役所A棟1階市民課窓口
平　日／8：30～19：00
土曜日／8：30～17：15

★各自治振興センター窓口
平　日／8：30～17：15

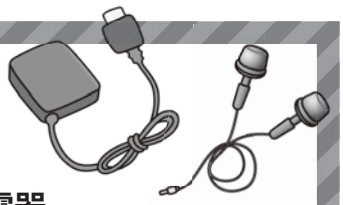
このボックスへ入れてください。

回収品目（変更ありません）

携帯電話・スマートフォンのみ

（充電器、イヤホン、ストラップなどの付属品は対象外）

注意



⚠ **付属品（充電器、イヤホン、ストラップなど）は入れないでください。**

⚠ **個人情報はあらかじめ消去するようにしてください。**

◉問い合わせ：環境課　廃棄物対策係　内線5464

「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

☺掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄（15日号には掲載枠がありません）

☹掲載できない広告

○政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
○事実に反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

¥広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm×横180mm……25,000円

★縦50mm×横89mm……14,000円

広報いいだの発行部数は約34,000部で市内各世帯に配布するほか、市内の公共施設や大型店などにも施設内への設置についてご協力をいただいており、大きな宣伝効果が期待できます。

申し込み・問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 内線2314 ※申込方法など詳細はお問い合わせください。

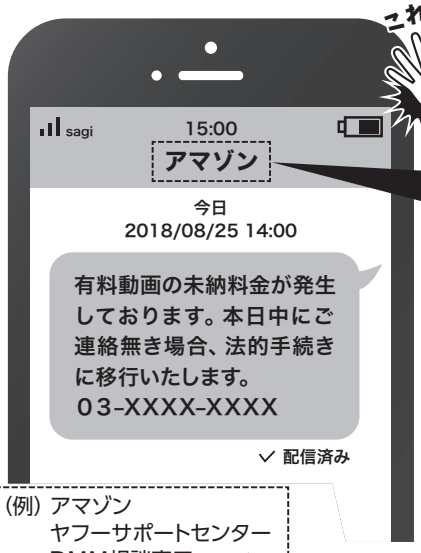
だまされないで！特殊詐欺の代表的手口です。

おかしいと思ったり、困ったときはすぐに相談を!

飯田警察署
☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター
☎0265(22)4530

メールによる架空請求



実在の事業者をかたる場合があります。

（例）アマゾン
ヤフーサポートセンター
DMM相談窓口　など

※実在する企業とは無関係です。

メールやはがきに書かれた電話番号にかけないで！

はがきによる架空請求

これは詐欺！

総合消費料金未納分訴訟最終通知書

管理番号(カ)1172

この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、訴状申し入れされたことを本状にて報告いたします。

下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定の裁判所へ出廷となります。
尚、裁判を欠席されると相手方の言い分通りの判決が出され、執行官立会いのもと、あなたの給料、財産の差し押さえ等の恐れがございますので、十分ご注意ください。

民事訴訟及び、裁判取り下げ等のご相談に関しましては当センターにて承っておりますので、下記窓口へお問い合わせください。
尚、個人情報保護の為、ご本人様からご連絡頂きますようお願い申し上げます。

取り下げ最終期日 平成30年10月4日

民事訴訟管理センター
東京都千代田区霞が関[redacted]
消費者相談窓口 03-[redacted]
受付時間9:00～18:00(日・祝日を除く)

公的機関に類似した差出人

（例）
法務省管轄支局 国民訴訟通達センター
地方裁判所管理局
国民訴訟お客様センター
全国紛争相談センター　など

※いずれも国の組織として存在しないものです。

人形劇の掲示板

黒田人形浄瑠璃　奉納公演

日時：4月13日㈯ 18：00
　　14日㈰ 13：00
会場：下黒田諏訪神社人形舞台

人形劇定期公演【4月】

日時：4月13日㈯ 10：30開演予定
会場：飯田人形劇場
出演：上久堅小劇場
　　東野人形劇あかね
　　くまっこや一座
　　（人形劇講座初級コース参加者）
料金：200円

参加者募集

★人形劇ユースクラブ

中学生～大学生対象の人形劇クラブ。
◉開催時期：通年（週1回程度）
◉参加費：500円／月

★人形劇の基礎レッスン「身体訓練」

舞台に立つための身体訓練を中心に、
発声や脚本の読み方、即興表現など。
◉開催時期：通年（月2～4回）
◉講師：ましゅ&Kei　◉参加費：2,000円／4回

★いいだ人形劇フェスタ2019

●Cタイプ上演参加劇団募集中（締め切り4月25日㈭）
●いいだ人形劇フェスタ実行委員（随時募集中）
いいだ人形劇フェスタ事務局までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ
NPO法人いいだ人形劇センター　☎050（3583）3594
または　飯田文化会館　☎0265（23）3552

休日や夜間に急な病気やケガをした時は

〈飯田下伊那の救急医療体制〉

夜間は（毎日）
●休日夜間急患診療所（内科・小児科）…… **午後7時～10時**

休日は（日曜日・祝日・年末年始・お盆）
●休日夜間急患診療所（内科・小児科）…… **午前9時～午後0時30分**
●在宅当番医（内科・小児科・外科・産婦人科）…… **午前9時～午後6時（産婦人科は正午まで）**

土曜日は（かかりつけ医）
●午後休診となる医療機関が多いので、かかりつけ医が休診のときは
休日夜間テレフォンセンター（☎0265（23）3636）へお尋ねください。

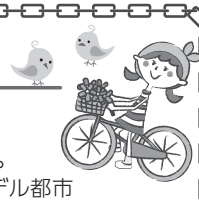
在宅当番医の受付時間は電話でご確認ください。

重篤な症状の場合は
●輪番制二次病院（内科・外科）に救急搬送

問い合わせ
●飯田市休日夜間急患診療所（飯伊地区包括医療協議会）　☎0265（23）3636
●保健課 健康推進係　内線5511

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。



●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車などを公共施設に配置しました。

市役所……7台	羽場公民館……1台
美術博物館……4台	丸山公民館……1台
市公民館……1台	東野公民館……1台
橋北公民館……2台	エコハウス……4台
橋南公民館……1台	飯田駅観光案内所 ‥4台
天龍峡案内所……4台	遠山郷観光案内所 ‥2台
まちなかインフォメーションセンター……2台	

★ 貸出受付時間　9:00～16:00

●利用をご希望の方は、登録申請が必要です。
※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。
※登録申請には身分証明書が必要です。※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意（承諾印）が必要です。

■問い合わせ／環境モデル都市推進課　内線5473

りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス（本町2-30）
電話 050-3583-1583
（受付時間 9：00～17：00　月曜定休）

りんご並木のエコカフェ Info

4月10日㈬より申し込みの受付を開始します

＊ 4月のエコカフェ ＊　★定員／各10人程度　※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★ウクレレで弦楽器の魅力を体験しよう！
～初心者向けウクレレ体験会～
日時：4月21日㈰ 13：00～15：00
講師：関 耕介さん
参加費：500円
持ち物：持っている方はウクレレ
（事前連絡で貸出しあり）

★小風呂敷の和柄を楽しもう！
～少し縫うだけで作れる小物入れと印鑑入れ～
日時：4月23日㈫ 10：00～12：00
講師：本田公子さん（知久町・片桐屋呉服店）
参加費：500円
持ち物：裁縫道具、あれば目打ち

★のり巻きでお弁当を作ろう！
～のり巻き・とり肉のてりやき風など～
日時：4月30日㈭
①10：00～12：00
②13：30～15：30
講師：伊原 郁さん
参加費：1,000円
持ち物：エプロン、三角巾

★自宅でできるお手軽中華！
～ラーメン・焼き餃子・サラダ・ケーキを作ろう～
日時：5月9日㈭
①10：00～12：00　②13：00～15：00
講師：森山哲子さん
参加費：600円
持ち物：エプロン、三角巾

★見つめて触れて赤ちゃんごきげん、ママも笑顔！
～ベビーマッサージをしよう～
首がすわった赤ちゃん（3カ月～1歳程度）
日時：5月10日㈮ 10：00～11：30
講師：谷口美智子さん
参加費：800円
持ち物：バスタオル、タオル（各1枚）

★エコカフェフリー
日時：5月14日㈫ 10：00～12：00
講師をやってみたい！こんなことをやってほしい！
などなど、コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きします。

※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

ちょっとエコな生活を

エコライフを楽しもう

「自転車でお出かけしてみませんか」

4月になると心地よい春の陽気になり、屋外でのレジャーが楽しくなりますね。こんな時は自転車を利用してみましょう。

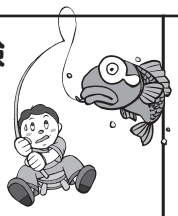
コースを決めてロードマップ片手に、さわやかな春の風を感じて走るのは気持ちの良いものです。サイクリングやポタリング（自転車散歩）が注目されていますが、それは車窓からでは見られない植物や野鳥を見ることができたり、訪れる範囲が広がって新しい発見に出会えることがあるからでしょう。

自転車を利用することは移動手段として環境に優しいだけでなく、気軽な健康づくりの時間に変わりますので、車で出かけるほどの距離ではないお出かけやお買い物など、いろいろな場面で利用してみてはいかがでしょうか。

自分の自転車が無くても大丈夫です。りんご並木のエコハウスには、クロスバイク2台と電動アシスト付き自転車2台が貸し出しできるように用意してありますし、市内には他に12カ所の自転車貸出所があり、市民の皆さんや観光客の方に利用されています。

平成29年度の利用回数は延べ1万5241回、走行距離は9万591㎞でした。CO2排出量の削減量は約2万2000㎏で、杉の木約1600本が1年間に吸収する量になりました。春の訪れをきっかけに環境に優しい自転車を利用してみましょう。レンタサイクルの貸し出しについては環境モデル都市推進課へお問い合わせください。

❖【連続講座】こども魚つり教室②体験
5月12日㈰ 9:00～11:00
対象：前日の講座の参加者
主催：天竜川上流河川事務所
内容：久米川で渓流魚の釣り体験。



かわらんべHPに講座予定を掲載中！

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。

平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局／☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学（子ども体験学習）

なかまの館体験学習

❖ペーパーフラワーをつくろう（カーネーション）
5月12日㈰ 10:00～12:00、13:30～15:00
材料費：100円

春の特別企画

❖大学生のお兄さんお姉さんとあそぼう
～信州大学らんぷの会のみなさんと手づくり体験をしよう～
（オリジナル缶バッジづくり・かざぐるまづくり・季節の草木染め）
4月20日㈯ 10:00～12:00、13:30～15:00
材料費：200円～　場所：なかまの館

❖かざこし寺子屋デイキャンプ
4月21日㈰ 9:30～16:30（受付9:15～）
参加費：3,000円（保険料含む）
受付場所：なかまの館
対象：小学生
各日 50人程度
※予約制（公園ホームページからお申し込みください）
※予約期間：4月13日㈯まで（定員になり次第、受付を終了します）

❖おもちゃの修理屋さん
4月27日㈯、5月11日㈯ 10:00～12:00
場所：なかまの館　講師：玩具の修理屋さん

❖かざこし子どもの森公園写生大会
～公園内で絵を描こう!当日だれでも参加できるよ♪～
5月11日㈯ 9:30～15:00　受付場所：風の回廊
持ち物：画材、画板（画用紙はこちらで用意します）
主催：国際ソロプチミスト飯田

ゴールデンウィークの特別企画「森のわくわくアウトドア体験」

4月27日㈯～5月6日㈷ 10:00～15:00
場所：園内全体
※詳細は下記またはホームページをご覧ください。

★革のキーホルダーをつくろう
4月27日㈯～5月6日㈷ 10:00～15:00
材料費：500円　場所：遊具前

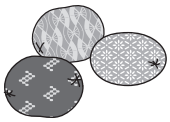
★木のストラップをつくろう
4月27日㈯～5月6日㈷ 10:00～15:00
材料費：150円　場所：遊具前

★さかな釣り（焼いて食べよう）
4月27日㈯～29日㈷ 10:30～受付
材料費：500円／1匹　場所：食の工房前

★かとちゃんの陶芸教室
4月28日㈰～5月6日㈷ 10:00～15:00
材料費：1,000円
場所：土の工房
講師：加藤元秀さん（陶芸家）

★竹でご飯を炊いてみよう（カレー付）
4月28日㈰・29日㈷ 10:00～15:00
材料費：500円　場所：木の工房

★おしなご遊びを体験しよう
4月28日㈰ 10:00～15:00
材料費：100円～
場所：なかまの館
講師：篠田啓子さん（信州お手玉の会）

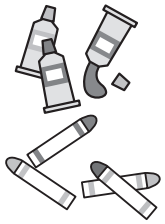


★野に咲く花の紙芝居
4月28日㈰ 10:30～11:00
場所：なかまの館
観劇無料

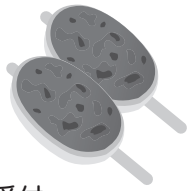
★おかもち劇団　大道芸&マジックショー
4月29日㈷ 11:00～12:00
場所：なかまの館
観覧無料

★竹の器づくり&流しソーメン
4月30日㈷～5月2日㈷ 10:30～受付
材料費：300円　場所：食の工房

★クラフトパーク
5月1日㈷・2日㈷ 10:00～15:00
材料費：各ブースによって異なります
場所：なかまの館
主催：どんぐりクラフトの皆さん



★いろりばたの会　五平餅づくり
5月3日㈷ 10:00～受付
材料費：100円
場所：食の工房
主催：いろりばたの会の皆さん



★宝さがし
5月3日㈷～5日㈷ 10:00～15:00受付
材料費：100円　場所：食の工房

★窯焼きピザづくり（マルゲリータ）
5月4日㈷～6日㈷ 10:30～受付
材料費：300円　場所：食の工房

★けん玉教室
5月5日㈷ 13:30～15:30
場所：なかまの館
講師：アップルけん玉クラブの皆さん

★みんなのステージ☆森の発表会
5月5日㈷ 10:00～15:00
場所：風の広場・回廊
観覧無料

※材料がなくなり次第、受付を終了します。
※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りはできません。

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日（4月15日～5月14日の期間中）

4月15日㈪、22日㈪、5月7日㈫、13日㈪

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

飯田市立動物園

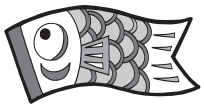
飯田動物園／☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

❖飼育の日企画☆飼育員検定
4月20日㈯ 13:30～14:30
（雨天の場合、27日㈯に順延）
20人程度

❖イースター感謝祭
4月20日㈯・21日㈰ 10:00～15:00

❖動物総選挙2019
投票期間：4月27日㈯～5月19日㈰
票開示・表彰式：6月1日㈯12:30～
（雨天の場合、表彰式は6月2日㈰に延期）

❖こいのぼりを完成させよう
4月27日㈯～5月6日㈷



❖動物グッズ販売
4月27日㈯～5月6日㈷ 10:00～15:00
価格：100円～

❖動物の色塗り遊び
4月27日㈯～5月6日㈷
10:00～15:00（雨天中止）
材料費：1個250円 ※材料がなくなり次第終了

❖祝新元号!メッセージをください!
～昔、今、これからの飯田動物園へ～
4月27日㈯～5月6日㈷

いままでや、これからの動物園にメッセージをください。
昔飼育していたライオンの等身大パネルを設置するので、記念に写真を撮ってみてください。

❖開園記念日イベント
5月5日㈷ 9:00～16:00

❖理科好きを増やそうプロジェクト
5月11日㈯・12日㈰ 13:00～13:45

毎週土日・祝日のイベント（定期）

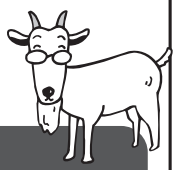
※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ウサギのふれあい
11:00～11:30（雨天中止）

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい
11:00～12:00（雨天中止）

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう
12:15～（雨天中止）

❖ポニーのふれあい
13:30～14:30（雨天中止）



平日の定期イベント

❖モルモットのふれあい
11:30～12:00（雨天中止）

休園日（4月15日～5月14日の期間中）

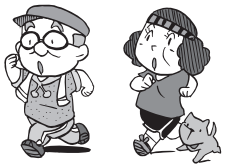
4月15日㈪、22日㈪、5月7日㈫、13日㈪

天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ／☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖ウォーキングで健康生活
4月18日㈭ 13:30～15:30
対象：成人
講師：酒井浩文さん
（ソウル五輪競歩代表）
内容：桜コースで基本の健康ウォーキング。



❖野草クッキング「春を味わう」
4月20日㈯ 9:00～12:00 対象：幼児～成人
講師：かわらんべ協力員
内容：これ雑草なのにオイシイ!

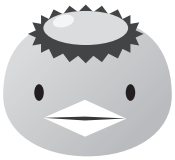
❖大人の探鳥・撮影会「春」
4月21日㈰ 9:00～11:00 対象：成人
講師：米山富和（美術博物館）
内容：野鳥観察と撮影にも挑戦。

❖春の星空に出発!
4月26日㈮ 18:30～20:00 対象：幼児～成人
講師：吉住千亜紀（美術博物館）
内容：星座の探し方を学ぼう。

❖外来せいぶつ退治①カワリヌマエビ
4月27日㈯ 9:00～11:30 対象：幼児～成人
主催：天竜川上流河川事務所
内容：みんなで川の生き物を守ろう!

❖春の鉱山巡り
4月28日㈰ 9:00～15:00 対象：高校生以上
講師：鉱石・鉱物の会
内容：千代の土嵐で水晶や鉱物探し。

❖カッパの基地をリフォーム
5月4日㈷ 9:00～11:00
対象：幼児～成人
講師：かわらんべスタッフ
内容：遊んで楽しめる基地を作ろう!



❖デジカメ入門
5月8日㈬ 9:00～11:00 対象：成人
講師：宮島 功さん（飯田市写真家）
内容：今月は撮影方法の勉強会です。

❖絵手紙講座
5月9日㈭ 9:00～11:00 対象：成人
講師：黒河内秀幸さん（日本絵手紙協会）
内容：先生に教わりながら楽しく描きます。
【材料費200円】

❖天龍峡の昆虫すごいぜ!
5月11日㈯ 9:00～11:00 対象：幼児～成人
講師：四方圭一郎（美術博物館）
内容：新緑の虫とり遠足たのしいよ。

❖【連続講座】こども魚つり教室①準備
5月11日㈯ 13:30～15:30
対象：小中学生の親子
主催：天竜川上流河川事務所
内容：遊漁ルールを学んで釣りの準備。
定員10組

2019年度 飯田市スポーツカレンダー No.1

●バスケットボール

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯伊高校バスケットボール選手権大会	4月29日㈷	鼎・上郷体育館	高
	飯田下伊那地区中学校バスケットボール選手権大会	5月25日㈯・26日㈰	鼎・上郷体育館	中
	春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月10日㈪～8月下旬	鼎中体育館 鼎体育館	会員・一般
	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会	8月5日㈪・6日㈫	鼎・上郷体育館	高
	県ミニバスケットボール優勝大会（飯伊会場）	9月8日㈰		小
	秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月7日㈪～12月中旬	鼎中体育館・鼎体育館	会員・一般
	飯伊ミニバスケットボール選手権大会	12月15日㈰	鼎・上郷体育館	小
	飯伊総合バスケットボール選手権大会	2月8日㈯・9日㈰・11日㈷		会員・一般・高
講習会	技術講習会（テクニカル・クリニック）	9月15日㈰	鼎体育館	会員
教室	高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小・高陵中体育館	小
	下久堅ミニバスケットボール教室	男子:毎週火・日曜日 女子:毎週水・土・日曜日	下久堅小体育館他	
	伊賀良ミニバスケットボール教室	毎週日・月曜日	伊賀良小体育館	

●サッカー

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯伊少年サッカー大会	4月20日㈯・21日㈰・5月19日㈰・6月1日㈯・2日㈰・15日㈯・16日㈰・30日㈰・7月20日㈯・21日㈰・8月31日㈯・9月1日㈰・14日㈯・28日㈯	飯田運動公園多目的運動場・川路多目的広場・座光寺河川敷運動場	小
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月4日㈷・5日㈷	飯田運動公園多目的運動場・川路多目的広場	
	高円宮杯ジュニアユースサッカー大会	5月4日㈷・3月28日㈯・29日㈰	飯田市総合運動場	中
	長野県フットボールリーグ	5月12日㈰・6月2日㈰		会員・一般
	夏季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	8月5日㈪・6日㈫・7日㈬	飯田運動公園多目的運動場	高
	飯伊少年サッカーフェスティバル	8月24日㈯・25日㈰		小
	飯伊サッカーフェスティバル	10月5日㈯・6日㈰	飯田市総合運動場	会員・小・一般
	飯伊少年サッカー選手権ライオンズカップ	11月9日㈯・10日㈰	飯田運動公園多目的運動場	小
	Jr.ユースサッカー大会in飯田	11月23日㈷	飯田市総合運動場	中
	シニアサッカー大会	11月24日㈰		会員・一般
	プチなでしこフェスティバル	12月7日㈯		女子
	下伊那少年サッカーフェスティバル	12月7日㈯・8日㈰	飯田運動公園多目的運動場・座光寺河川敷運動場　他	小
	社会人飯伊サッカー選手権大会 準決勝・3位決定戦・決勝	12月8日㈰・15日㈰	飯田市総合運動場	会員・一般
	冬季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	12月21日㈯・22日㈰		高
	飯田ジュニアサッカー春季交流会	3月14日㈯・15日㈰	飯田運動公園多目的運動場・座光寺河川敷運動場　他	小

●ラグビー

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	上郷杯ラグビーフットボール大会	11月10日㈰	飯田市総合運動場	小
	飯伊スクール交流大会	3月20日㈷		小・中

●バレーボール

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯伊総合6人制バレーボール春季大会	4月7日㈰	鼎体育館	中～一般
	高校女子バレーボール春季飯田大会	4月13日㈯・14日㈰	鼎・上郷体育館	高女子
	飯伊小学生バレーボール春季大会	5月19日㈰	阿智第一小学校他	小
	全日本6人制バレーボールクラブカップ男女選手権県予選会	5月19日㈰	鼎体育館	一般
	飯伊中学校バレーボール春季大会	5月25日㈯・26日㈰	緑ヶ丘・阿智中学校体育館 他	中
	全日本バレーボール小学生大会南信地区大会	6月16日㈰	鼎・上郷体育館	小
	全日本バレーボール高等学校選手権大会南信地区大会	9月21日㈯	鼎体育館	高
	さわやか信州カップ小学生バレーボール上下伊那大会	9月29日㈰	上郷体育館 他	小
	高校女子バレーボール秋季飯田大会	10月13日㈰・14日㈷	鼎・上郷体育館 他	高女子
	飯伊小学生バレーボール正月大会	1月26日㈰	上郷体育館 他	小

●ソフトテニス

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	郡市ABC級別ソフトテニス大会（A・Bクラス）	5月5日㈷ 9月8日㈰	押洞テニスコート	会員・高・一般
	郡市ABC級別ソフトテニス大会（Cクラス）	4月14日㈰ 11月17日㈰		中
	県飯田ソフトテニス大会	4月28日㈰		会員・高・一般
	飯伊地区クラブ対抗戦兼飯伊地区中学団体戦	5月6日㈷・7月28日㈰・11月3日㈷		会員・中～一般
	高校1年生南信予選ソフトテニス大会	11月2日㈯	天龍峡テニスコート	高
	飯伊シングルス・ミックス大会	3月15日㈰		会員・高・一般
講習会	飯伊中学生指導会	8月11日㈷・25日㈰	天龍峡・押洞テニスコート	中・先生
	小学生指導会・初心者教室	6月9日㈰	押洞テニスコート	小・中・一般
	飯伊中学生代表選手技術強化指導会	4月21日㈰・12月15日㈰・1月19日㈰・2月9日㈰・3月8日㈰	天龍峡テニスコート	中
	高校中学生技術指導会	12月1日㈰	岡谷市テニスコート	中・高
	技術等級検定会・技術指導講習会	8月10日㈯	天龍峡テニスコート	会員・中～一般
教室	初心者教室	4月21日㈰・27日㈯・5月4日㈷・6月23日㈰・7月7日㈰・8月3日㈯・9月7日㈯・23日㈷・10月6日㈰・20日㈰	矢高テニスコート	小・中・一般
		5月26日㈰・6月9日㈰・7月20日㈯・8月24日㈯・11月9日㈯・16日㈯	押洞テニスコート	

●卓球

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	伊那谷ダブルス卓球大会	8月12日㈱	高森町民体育館	小～一般
	飯伊秋季卓球選手権大会（兼全日本予選）	9月1日㈰	上郷体育館	小～一般
	飯田オープンチームカップ卓球大会	12月8日㈰		
	飯田市長杯卓球大会	2月15日㈯・16日㈰		
	会長杯争奪卓球大会	3月22日㈰		
教室	ラージボール講習会	毎週土曜日	鼎体育館卓球室	会員

対象者略称　①体育協会登録会員＝会員　②非会員の方　小学生＝小　中学生＝中　高校生＝高　その他＝一般

2019年度 飯田市スポーツカレンダー No.2

●水泳

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	5月19日(日)	フィットネスクラブFLAT	小・中・高
	飯伊地区公認記録会	6月9日(日)		幼～高
	飯伊地区水泳競技大会兼　学童泳力テスト	8月25日(日)	アクアパークIIDA	幼～一般
	飯伊マスターズフェスティバル	9月8日(日)	ISC飯田南スイミングクラブ	一般
	秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	11月10日(日)	フィットネスクラブFLAT	小～高
	飯伊地区公認記録会	12月8日(日)		幼～高
	長野県公認チャレンジ記録会	2月23日(祝)		小～高
	飯伊地区学年別記録会	3月1日(日)		幼～高

●空手

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯田市長杯空手道選手権大会	7月7日(日)	飯田勤労者体育センター	会員・小～一般
講習会	昇級審査および技術講習会	4月14日(日)・6月2日(日)・10月27日(日)・2月9日(日)	拳武館	
	飯田支部強化練習(紅白戦)	11月10日(日)	飯田勤労者体育センター	
教室	松尾少年空手クラブ	毎週金・日曜日	松ぼっくり講堂	小・中
	下久堅分会	毎週水曜日	拳武館	小～一般
	高森分会	毎週水・金曜日	高森中武道場	小・中
	山本分会	毎週水・金曜日	山本公民館	小～一般
	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	一般

●バドミントン

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯伊バドミントン選手権大会	6月16日(日)	勤労者体育センター	会員・小～一般
	中日杯争奪バドミントン大会	7月14日(日)		
	飯田市体育協会長杯争奪バドミントン大会	9月8日(日)		
	飯田市長杯争奪バドミントン大会	11月17日(日)		

●陸上競技

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯伊春季陸上競技記録会	4月6日(土)	飯田市総合運動場	会員・小～一般
	飯伊小中学生陸上競技会	5月19日(日)		小・中
	飯伊秋季陸上競技記録会	10月19日(土)		会員・小～一般
	飯伊クロスカントリー大会	1月19日(日)	天竜川総合学習館	
講習会	陸上競技技術講習会	4月20日(土)・21日(日)・5月5日(祝)・6日(休)・3月14日(土)	飯田市総合運動場	小～一般・指導者

●アーチェリー

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯田アーチェリー大会	6月～7月	飯田市アーチェリー場	会員・一般
講習会	初心者講習会	5月12日(日)・6月9日(日)・7月14日(日)・8月11日(祝)		会員・小～一般
教室	アーチェリー教室	4月14日(日)・5月12日(日)・6月9日(日)・7月14日(日)・8月11日(祝)・9月15日(日)・10月13日(日)・11月10日(日)		会員・小～一般

●テニス

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	長野県飯田テニス大会	4月7日(日)	天龍峡テニスコート	会員・一般
	春季飯田市民テニス大会	4月21日(日)		会員・小～一般
	春季飯田テニス大会	5月19日(日)		会員・一般
	鼎オープンダブルステニス大会	8月25日(日)		
	飯田テニス選手権大会	9月8日(日)		
	秋季飯田市民テニス大会	9月15日(日)		会員・小～一般
	ビーバーカップミックスダブルス大会	10月6日(日)		会員・一般
	南信テニス選手権大会	10月27日(日)		
	クラブ対抗戦	11月3日(祝)		
	飯田テニス冬季大会	1月26日(日)		
	飯田オープンテニス大会	3月29日(日)		
教室	テニス教室	6月16日(日)・23日(日)・30日(日)・7月7日(日)		会員・小～一般

●弓道

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
	シニア弓道大会	6月15日(土)	飯田市営弓道場	会員
	国体選手最終決定戦	6月29日(土)・30日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
	県下南信弓道大会	10月20日(日)		会員・高・一般
	飯伊地区高校生弓道大会	3月14日(土)		高
講習会	弐段以下講習会	4月7日(日)・10月27日(日)		会員・高・一般
	弐段以下審査会	4月14日(日)・11月10日(日)		
	北信越地区連合審査会（参・四・五段）	10月6日(日)		会員・一般
	高校生リーダー研修会	12月8日(日)		高
	射法射技研修会	2月2日(日)	飯田市営弓道場	会員
教室	飯田弓道教室　前期 初心者対象	5月14日(火)～7月19日(金) 毎週火・金曜日		一般・高・中
	飯田弓道教室　後期 経験者対象	8月2日(金)～11月8日(金) 毎週金曜日		会員・高・一般

●柔道

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	少年少女柔道チャンピオン大会南信大会	5月26日(日)	飯田市武道館	小
	南信柔道飯田大会	2月9日(日)		小～一般
講習会	地区別講習会・昇級審査会	4月7日(日)・9月15日(日)・12月15日(日)		
	南信柔道講習会・昇段審査会	4月21日(日)・7月21日(日)・10月13日(日)・1月26日(日)		
教室	上郷柔道教室	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	
	座光寺柔道教室	毎週火・木曜日	飯田市武道館	
	飯田柔道教室			
	鼎柔道教室	毎週火・木・土曜日	鼎体育館	
	松尾柔道教室	毎週火・金曜日	松尾公民館	
	下久堅柔道教室	毎週土曜日	下久堅小学校	
	川路柔道教室	毎週月曜日	川路青少年柔道場	
	伊賀良柔道教室	毎週水・土曜日	旭ヶ丘中学校	
	山本柔道教室	毎週金曜日	杵原多目的ホール	
	竜丘柔道教室	毎週土曜日	竜丘柔剣道場	

●剣道

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯伊地区春季・秋季剣道大会	6月9日(日)・11月3日(祝)	飯田市武道館	会員
講習会	剣道講習会	5月25日(土)・9月29日(日)・10月19日(土)		
	指導者講習会	6月12日(水)		
	昇級審査（1～3級）	8月24日(土)・1月19日(日)		
	昇級審査講習会	8月21日(水)～23日(金) 1月16日(木)～18日(土)		
	小学生強化講習会	8月31日(土)		
	昇級審査（4級以下）	9月7日(土)・2月15日(土)		
	居合道講習会	10月26日(土)・27日(日)		
教室	丸山剣道教室	毎週土曜日	丸山公民館・こどもの森	小・中
	羽場文化スポーツクラブ剣道教室	毎週月・土曜日	羽場公民館・飯田西中武道館	小～一般
	座光寺剣道クラブ	毎週土曜日	麻績の館	園児・小・中・一般
	上郷剣道クラブ	毎週土曜日	上郷体育館	小・中
	鼎剣道部	毎週土・日曜日	鼎中武道場	小・中・一般
	伊賀良少年剣道クラブ	毎週水・土曜日	フォーラム伊賀良・旭ヶ丘中武道場	
	山本剣道クラブ	毎週火・土曜日	杵原多目的ホール	小～一般
	松尾剣道部	毎週火・土曜日	松尾小体育館	
	川路少年剣道クラブ	毎週土曜日	川路小体育館	小・中
	三穂剣道クラブ	毎週土曜日	三穂小体育館	小～一般
	和田剣道クラブ	毎週火曜日	B&G海洋センター	
	慈恩館道場少年剣道部	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中
	慈恩館居合道部	毎週水・金曜日		高・一般
	慈恩館杖道部	毎週水・日曜日		

■問い合わせ　（公財）飯田市体育協会　☎0265(23)5587　FAX0265(23)5567　✉jimukyoku@iida-sports.or.jp

2019年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

●ゴルフ

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯田SGLRゴルフ大会	4月4日(木)	高森CC	会員・一般
	飯田市地区対抗ゴルフ大会	7月15日(祝)	高森CC	

●中央道沿線都市親善スポーツ大会

名　称	開催日	会　場	対象者
小学生バレーボール	7月28日(日)	鼎・上郷体育館 他	小
ママさんバレーボール	10月20日(日)		登録チーム
弓道	8月4日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
剣道	8月4日(日)	飯田市武道館	一般
バスケットボール	8月4日(日)	鼎体育館	小・中
早起き野球	9月22日(日)	綿半野球場	一般
柔道	9月8日(日)	飯田市武道館	小・中
サッカー（フットサル）	9月22日(日)	勤労者体育センター	会員・小～一般
アーチェリー	10月20日(日)	矢高運動場	会員・中～一般
マレットゴルフ	10月13日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員・地区代表者
ミニラグビー	10月20日(日)	飯田市総合運動場	小

●飯田市体育協会主要行事

名　称	開催日	会　場	対象者
平成30年度表彰祝賀会	5月25日(土)	シルクホテル	
競技力向上事業 剣道競技	9月29日(日)	飯田市武道館	会員・指導者
市民スポーツ交流会	10月5日(土)	飯田市総合運動場	小～一般（申し込み 要）
第4回みなみ信州駅伝大会・ロードレース大会	12月1日(日)	飯田市総合運動場周辺道路	小～一般（申し込み 要）

●生涯学習・スポーツ課主要行事

名　称	開催日	会　場	対象者
第33回飯田やまびこマーチ	4月27日(土)・28日(日)	飯田市中央公園（主会場）	小～一般（申し込み 要）（幼児の親子参加 可）
第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会 第15回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	4月27日(土)	松本平広域公園陸上競技場（主会場）	代表選手
市営市民プール開場	7月6日(土)	市営市民プール	幼児（保護者同伴）～一般
運動公園アクアパークプール開場	7月6日(土)	市運動公園プール	
南信濃B&G海洋センタープール開場	7月6日(土)	南信濃B&G海洋センタープール	
第35回信州飯田60歳以上ソフトボール大会	9月21日(土)・22日(日)	県営飯田多目的グラウンド 他	60歳以上愛好者
第65回風越登山マラソン大会	10月27日(日)	今宮野球場（主会場）	小～一般（申し込み 要）
ニュースポーツフェスティバル	11月10日(日)	勤労者体育センター	小～一般
第68回長野県縦断駅伝競走大会	11月16日(土)・17日(日)	長野市～飯田市	代表選手

●ママさんバレーボール

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	全国ママさんバレーボール大会飯伊地区予選会	5月12日(日)	上郷体育館	会員
	リーグ戦（前期・中期・後期）	4月28日(日)・7月21日(日)・11月3日(祝)	鼎・上郷体育館 他	
	第1回エース・リフォーム若葉杯	6月2日(日)	鼎・上郷体育館	会員・一般
	全国ママさんバレーボール冬季大会飯伊地区予選会	8月25日(日)	上郷体育館	会員
	中日新聞杯	3月1日(日)	鼎・上郷体育館	

●ソフトボール

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	飯田市60歳以上ソフトボール春季大会	6月2日(日)	県営多目的グラウンド	会員・一般
	長野県壮年ソフトボール大会	6月22日(土)・23日(日)	県営多目的グラウンド他 3会場	登録チーム
	飯田市60歳以上ソフトボール秋季大会	10月20日(日)	県営多目的グラウンド	会員・一般
講習会	ソフトボール実技向上講習会	11月10日(日)	桐林屋根付多目的グラウンド	小・中
	公認審判員・記録員伝達講習会	3月20日(祝)		会員・一般

●野球

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	高松宮賜杯全日本軟式野球大会 飯田支部大会	4月7日(日)・14日(日)	押洞運動場・今宮野球場	会員
	中部日本都市対抗軟式野球大会 飯田支部大会	5月26日(日)・6月16日(日)		
	東日本軟式野球大会飯田支部大会	7月21日(日)・28日(日)	押洞運動場・今宮野球場	
	飯伊少年野球選手権大会	7月7日(日)・14日(日)	綿半飯田野球場・多目的グラウンド	
	県学童軟式野球選手権秋季大会南信大会	8月3日(土)・4日(日)	今宮野球場	小
	東海五県軟式野球大会 飯田支部大会	8月11日(祝)・31日(土)	押洞運動場・今宮野球場	会員
	天皇賜杯全日本軟式野球大会 全国大会	9月14日(土)・15日(日)	綿半飯田野球場	
	天皇賜杯全日本軟式野球大会 飯田支部大会	10月6日(日)・20日(日)	押洞運動場	
	飯伊軟式野球選手権大会	11月3日(祝)・10日(日)		一般
	飯伊早起き野球選手権大会	11月17日(日)	綿半飯田野球場	

●合気道

	名　称	開催日	会　場	対象者
教室	合気道初心者教室	毎週月・水曜日	上郷柔剣道場	小～一般

●マレットゴルフ

	名　称	開催日	会　場	対象者
大会	前年度チャンピオン大会	4月14日(日)	今田平MG場	会員
	5月マレットゴルフ大会	5月5日(祝)	親水公園MG場	
	飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月9日(日)	松尾MG場	会員・一般
	7月マレットゴルフ大会兼中央道沿線都市親善大会予選会	7月7日(日)	座光寺MG場	会員
	8月マレットゴルフ大会	8月11日(祝)	運動公園MG場	会員
	9月マレットゴルフ大会	9月8日(日)	親水公園MG場	
	飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月29日(日)	運動公園MG場	会員・一般
	11月マレットゴルフ大会	11月3日(祝)	松尾MG場	会員
	12月マレットゴルフ大会	12月8日(日)	座光寺MG場	
	新春マッレトゴルフ大会	1月12日(日)	今田平MG場	会員・一般
	2月マッレトゴルフ大会	2月2日(日)		会員
	3月マレットゴルフ大会	3月8日(日)	松尾MG場	
講習会	ルールマナー研修会	4月29日(祝)・10月6日(日)		会員・一般

対象者略称　①体育協会登録会員＝会員　②非会員の方　小学生＝小　中学生＝中　高校生＝高　その他＝一般

2019年度 飯田市スポーツカレンダー No.4

飯田市スポーツ少年団		活動日	場所	対象者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週水曜日	上郷体育館	小1～小6（男女）
		毎週木・土曜日	上郷小体育館	
	伊賀良クラブ	毎週木・土曜日	伊賀良小体育館	
バスケット	飯田ミニバスケットボール	毎週水・木・土曜日	鼎体育館	小2～小6（男・女）
	上郷バスケットボール	毎週火・水・金・日曜日	上郷小体育館　他	小1～小6（男・女）
サッカー	飯田FC	毎週水曜日（夜間）・日曜日	川路多目的広場・矢高運動場・松尾小学校校庭	小
	Adii iidA F.C.Jrユース（アディー）	毎週火・水・木・日曜日	上郷グラウンド・矢高グラウンド	小6～中3（男女）
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小
柔道	上郷柔道	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	小・中（男女）
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館	幼児～高
空手	空手道糸東会	毎週日曜日	上郷柔剣道場	幼児～高
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	各地によって異なる	上郷黒田・松尾・鼎体育館3階・竜丘児童センター・川路公民館・麻績会館・白山町・千代公民館・	幼児～中
	飯田市松涛館空手クラブ	毎週月・金曜日	座光寺公民館・上郷体育館柔道室	幼児～高（男女）
飯田市剣道第一		毎週火・土曜日	飯田市武道館剣道場	小1～中3（男女）
飯田市カラーガード隊		毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高（女子）
飯田市上郷バドミントン		毎週月・金曜日	上郷体育館	小1～小6（男女）
ポミエ新体操クラブ		毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小（基礎）
		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館	小（育成）
		毎週火・木・土曜日		小～高（選手）
いいだ乗馬		毎週水・木・金・土・日曜日・祝日	㈱日本トレッキング	小～高
飯田リトルリーグ野球（硬式）		毎週土・日曜日・祝日	城下グラウンド（4月～11月） 松川町営グラウンド（12月～3月）	小・中1
飯田シニア中学硬式野球		毎週土・日曜日・祝日	桐林運動場・今宮野球場	中1～中3（男女）

研修会・大会など	開催日	場所	対象者
スポーツ少年団結団式	4月27日㈯	飯田市公民館	団員
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会（バスケットボール）	6月23日㈰	鼎体育館・上郷体育館	
リーダー研修会	10月12日㈯・13㈰	阿南少年自然の家	
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会（剣道）	11月9日㈯	飯田市武道館	
第4回みなみ信州駅伝・ロードレース大会	12月1日㈰	飯田市総合運動場および周辺道路	
スポーツ少年団大会	3月1日㈰	飯田市総合運動場・勤労者体育センター	

■問い合わせ　（公財）飯田市体育協会　☎0265（23）5587　FAX 0265（23）5567　✉jimukyoku@iida-sports.or.jp

飯田の食ごよみ

うどのくるみあえ

飯田下伊那では春になるとさまざまな山菜が食卓にのぼります。うどの香りや風味がくるみとよく合います。残ったうどの皮はきんぴらにするとおいしいです。

材料(4人分)

- うど …… 1本
- くるみ …… 50g
- 【A】
  - さとう …… 大さじ1
  - みりん …… 小さじ1
  - 料理酒 …… 小さじ1
  - 塩 …… 少々

作り方

①うどは厚めに皮をむき、3～4㎝くらいの短冊に切る。酢水にさらしてからさっとゆでて、ざるにあげる。

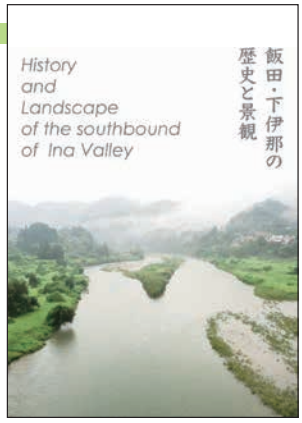
②すり鉢でくるみをよくすり【A】を加え、うどをあえる。

歴研だより

●飯田市歴史研究所 ☎0265(53)4670

「飯田・下伊那の歴史と景観」刊行

本書では、市内および下伊那郡を対象とした伊那谷南部の「歴史と景観」について考えます。巻頭には、近年、国際的に関心が高まっている「文化的景観」を解説する2本のエッセイを収録し、本論では「台地とまち」、「街道と宿場」、「河川と水運」、「山林と山里」の4つのテーマから、全部で17の地区や場所を取り上げます。私たちの身近な景観は、近年も変化し続けていますが、本書はそれらを歴史的な視点から見つめ直す試みといえます。



飯田市教育委員会発行／飯田市歴史研究所編集
●A5判・206ページ　●定価 2,000円

「伊那谷の暮らしと住まい」刊行

豊かな自然と歴史的環境に恵まれた伊那谷の住まいと、近年のリノベーションの事例や提案を取り上げた冊子です。

飯田市歴史研究所発行／飯田市歴史研究所わが町の建築史ゼミナール編集
●A5判・54ページ　●定価 1,000円

◆問い合わせ／歴史研究所　☎0265(53)4670　FAX0265(21)1173　✉iihr@city.iida.nagano.jp

文化ガイド

●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

コンサート ア・ラ・カルトVol.63
19th フレッシュコンサート

5月26日(日)

開場 13:30　開演 14:00

飯田人形劇場

チケット(小学生以上) 500円【全席自由】

●出演【出演順不同】：

アンサンブルLibre(リーブル)（混合六重奏）
♪さくらのうた／福田洋介作曲　ほか

橋枝 紗知子（ソプラノ独唱）
♪オペラ『ジュリアス・シーザー』より「この胸に息のあるかぎり」／ヘンデル作曲　ほか

松下 結也（電子オルガン）
♪大きな古時計／ワーク作曲　松下結也編曲　ほか

ゆかいな仲間たち（吹奏楽）
♪ウキウキウォッチング／伊藤銀次作曲　ほか

●チケットのお求めは
平安堂飯田店・座光寺店／精琴堂楽器店／アピタ高森店(各プレイガイドは営業時間内)／飯田市公民館／飯田文化会館(飯田市公民館、飯田文化会館は平日8:30～17:15)

※未就学児の入場はご遠慮ください。託児室を用意しております。ご希望の方は5月17日㈮までに飯田文化会館事業係へお申し込みください。

人形劇を上演しませんか？

2019年度人形劇講座の参加者を募集します。

開講予定の人形劇講座

人形劇講座・初級コース

初めての方対象の人形劇講座。作品選び、人形づくりから上演まで楽しく体験します。

- 開催時期：5月～10月(全20回程度)
- 参加費：1,000円／月

人形劇講座・中級コース

地域劇団の新作づくりを支援します。

- 開催期間・回数は制作内容によって異なります。
- 参加費：1,000円／月

竹田の糸操りワークショップ

東京から竹田人形座の鈴木友子さんをお迎えして糸操りの技術を学びます。今年度は竹田人形館開館20周年作品の制作に取り組みます。

- 開催期間：4月～12月の金・土曜日(隔週)
- 参加費：15,000円／年

※お申し込みは竹田扇之助記念国際糸操り人形館 ☎0265(23)4222まで

※詳しくは飯田文化会館 ☎0265(23)3552 またはNPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 にお問い合わせください。

飯田市の人口(3/1現在)■人口=**101,536人**(前月比−197)男48,790人／女52,746人　■世帯数=**39,911世帯**(前月比−84)

発行・編集：飯田市 市長公室 秘書広報課／〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX0265(53)4511 ●ウェブサイト https://www.city.iida.lg.jp/

R80 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。