### 野 県 飯田



### 市役所のでんわ番号は 0265-22-451

ともあります。 5人が命を落としています。 重症となり、命を落とすこ が増えており、発症すると りません。今でも全国で 最近では、高齢の患者さん 日に50人が結核を発症し、

を定期的に受け、早期発見 には、胸部レントゲン検査 周りの人へうつさないため 治療することが重要です。 重症になるのを防いだり、

この機会に受診してくださ 他で検査を受けない方は、 胸部レントゲン検査を実施 します。病院、勤務先など、 検診として4月から6月に 飯田市では結核・肺がん

年4月1日以前に生まれ 飯田市に居住し、昭和30 なる方) た方(今年度65歳以上に

4月15日川~6月6日休 (実施しない日あり)

撮影)のお知らせ」をご 部レントゲン検診 3月に各戸配布した「胸 (間接

65歳以上の方は年 回結核検診の受診を

# ・問い合わせ

結核は過去の病気ではあ

○各自治振興センター (保健師)

○保健課 保健指導係 内線5304 (りんご庁舎)

# 飯田市植樹祭

然の中で森づくりを体験 てみませんか。 祭を開催します。里山の自 てもらうことを目的に植樹 森林の大切さを肌で感じ

## 一時

午後2時40分 午前8時30分~ 5月25日出

)集合 午前8時20分 市役所動物園側駐車

※バスで移動します。 ※雨天の際は中止します。

※日時・場所など詳細は、

覧ください。

## す。

# 申込方法

申込締切 5月13日側

申し込み・問い合わせ

内線4861

# 支援補助事業 介護職員初任者研修

す。 部を補助する事業を始めま 任者研修課程の受講料の 飯田市では、 介護職員初

(市外在住者のみ)

## 対象

3カ月以上継続して就労 に修了した方 を平成31年4月1日以降 介護職員初任者研修

塢

松川入入道地籍 (松川入財産区有林

# 植樹作業体験

· 定員

20 人

# ▼持ち物 軍手、作業のできる服装、

※軽食(無料)を用意しま 雨具

電話でお申し込みくださ

林務課

飯田市内の介護事業所に

# ウェブ サブサ

nttps://www.city.iida.lg.jp.

研修に要した費用の2分

※受講のための交通費、 泊費は対象となりません。 (上限3万5000円

※他の制度から補助を受け 除きます。 ている場合は、 その額を

# ▼申請方法

次の書類を長寿支援課ま で提出してください

※様式は市ウェブサイトか ○飯田市介護職員初任者研 らダウンロードできます 修支援補助金交付申請書

)介護職員初任者研修修了 証明書の写し

○介護職員として就労して ○受講料領収書の写し )市税などの完納証明 いることがわかる書類

問い合わせ 内線5766 長寿支援課

書を5月7日伙に発送し

ま

軽自動車

一税の納 分の

税

通

知

成 31年

度

固

定資

産

定資産税

の納税通

知書発送

をお願

いします。 内の

期

限

納付にご

協

固定資産税第1期お

よび

軽自動車税の納期限

C  $\widecheck{B}$ ポ 明器具の安定器に、 があります ij 業所などに用 が含まれ 塩化ビフェニ 7 1) 11 る ル 5 有 可 れ P 害

# の適正な処理についる事業所などの照明器

内線5142

PCB含有安定器を使用した照明器具の例

税務課 税務課

税務課 軽自動車税につ 内線5175 諸税係 産税家屋係 11 7

# ください

問い合わせ

内線5174 固定資産税につ 資産税土 17 地 7 係

発送日から1 5月31日金 ても納税通 、場合は、 知書が お問 週間 を過 合 届 わ か ぎ な せ

> 度ご確認ください たり していない か、

使わ

れてい

たり、

保管さ

PCB使用電気機器

# 問い合わせ

長野県 **2**026 (235) 7187 資源循環推進課 環境部

義務付けられてい 3月末までの する特別措置法 所や店舗、 (規定があります)。 皆さんが管理して 0 ポ リ塩化ビフェニル 適正な処理 により、 倉庫、 適正 2023  $\overline{O}$ P C B ます な処分が 工場な いる事 廃

00000

水銀灯器具

(高天井など)

蛍光灯器具(オフィスなど)

ひろ

0

日體日 智が



「ゆるキャラ®天国」からリニュー アル!チューリップやりんごの花 がきれいに咲き誇るりんご並木に ご家族そろってお越しください。



- ▶丘のまちプチバス「プッチー」が飯田駅・美術 博物館の間を運行します。(通行規制区間は運 行しません)
- やまびこマーチと同時開催

### 開催日時 ※雨天決行

### 4月28日(日) 午前10時~午後4時

午前8時~午後5時

### 交通規制区間

りんご並木(知久町〜通り町)、本町1丁目 ※本町とりんご並木の交差点は車で通行することができません。 ※銀座側から本町市営駐車場までは車で入れます。

### 主なイベント

午前10時~午後4時

- ◎カッセイカマンショー
- ◎オーケストラと友に音楽祭 「そよ風☆コンサート」
- ◎ふれあい動物園
- ◎五平餅や駄菓子などの販売 その他音楽ステージなどを予定しています ※天候により催しの内容に変更があります。

### 2019年の りんご並木歩行者天国(予定)

### 4月28日(日)

ぽおの日曜日

### 5月25日(土)

竹宵まつり&シードルコレクション

### 7月14日(日)

橋南夏まつり

### 8月3日(土)

いいだ人形劇フェスタ (ふれあいアップルタウン)

### 9月1日(日)

まちかど芸術祭 in りんご並木

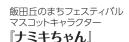
### 10月20日(日)

りんご並木天国

### 11月3日(祝)

飯田丘のまちフェスティバル

みんな遊びに 来でね♥





商業・市街地活性課 内線4651



日曜日の ほら

んは

しまかは つりつりしいる から…





### 運行期間:4月6日生~11月24日田まで ※雨天は運休する場合があります。



運行時間 午前9時~午後5時30分 ※季節ごとに見直すことがあります。

飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → 動物園前 → 三連蔵前 → 飯田駅 ※5月6日までは中央公園も経由します。

| 10人 (乗務員を除く) 乗車定員

1日12便

★丘のまちプチバス「プッチー」運行時刻表 ※運行ダイヤは変更する場合があります。

飯田駅発	美術博物館着
9:00	9:09
10:00	10:09
11:00	11:09
12:00	12:09
12:30	12:39
13:00	13:09
13:30	13:39
14:00	14:09
14:30	14:39
15:00	15:09
16:00	16:09
17:00	17:09

美術博物館発	合同庁舎	動物園前	三連蔵前	中央公園(5月6日まで)	飯田駅着
9:40	9:44	9:48	9:49	9:50	9:58
10:40	10:44	10:48	10:49	10:50	10:58
11:40	11:44	11:48	11:49	11:50	11:58
12:10	12:14	12:18	12:19	12:20	12:28
12:40	12:44	12:48	12:49	12:50	12:58
13:10	13:14	13:18	13:19	13:20	13:28
13:40	13:44	13:48	13:49	13:50	13:58
14:10	14:14	14:18	14:19	14:20	14:28
14:40	14:44	14:48	14:49	14:50	14:58
15:40	15:44	15:48	15:49	15:50	15:58
16:40	16:44	16:48	16:49	16:50	16:58
17:10	17:14	_	_	_	17:26



問い合わせ

●商業・市街地活性課 内線4651 ●信南交通(株) **2**0265 (24) 0005

## 飯田市立動物園 写生大会

## 自時

5月25日出·26日田 飯田市立動物園 午前9時~午後3時

## ·画材 対象 3歳~中学生

※当日配布する四つ切画用 持参してください。 紙を使用し、写生道具は 自由(油絵は除く)

賞、ほか多数 長野県知事賞、 飯田市長

# 入賞発表

※入賞作品はエコハウスに 展示します。 7月上旬予定

# 参加者プレゼント

をプレゼントします。 参加者全員に、文具商組 合および動物園から粗品

# ・その他

○駐車場は市営駐車場(有 事前申し込みは不要です 職員駐車場 前および愛宕神社前の市 をご利用いただけま のほか、市役所庁舎 (ともに

す。

# ▼問い合わせ

飯田市立動物園 **☎**0265 (22) 0416

# 封検査を実施します 搬入されるごみの開

ます。 を啓発するため、搬入され るごみの開封検査を実施し れることから、正しい分別 は、焼却不適物が多く見ら 稲葉クリーンセンターで

# ▼検査日時

5月13日月~6月14日金 午後1時~4時30分 午前8時30分~11時30分、

# ·検査場所

検査対象 稲葉クリーンセンター

車両 委託収集車両を除く、

# 注意事項

間が必要となる場合があ 10分~30分程度の待機時 曜日と時間帯によっては りますので、時間に余裕 を持ってお越しください

# 事業者の皆さんへ

ら出るプラスチック類、 事業所(農業を含む)か ゴム類、 合成皮革類、パ

処理できません。

# ・問い合わせ

**2**0265 (48) 6648 稲葉クリーンセンター

## 補助事業 住宅リフォー

受付が4月1日から始まっ 住宅リフォーム補助事業の 平成31年度の高年齢者等

宅のバリアフリー化などの を補助します。 リフォームを行う場合に、 どの介護予防および住環境 予算の範囲内で経費の一部 整備の促進を図るため、自 この事業は、高年齢者

# ▼問い合わせ

合わせください。

詳細は、担当までお問い

長寿支援課 長寿支援係 内線5752

○対象

# 実施機関の追加産後ケア(宿泊型) 産後ケア

〇日時

設を追加します。 5月7日火から、産後ケ (宿泊型)の利用可能施

施設名

葉クリーンセンターでは

です。産業廃棄物は、 レットは全て産業廃棄

○電話番号

問い合わせ

保健課

内線5515 健康推進係

〇日時

の保護者

飯田市在住の小学生とそ

6月30日(日)



# 作ってみませんか? おいしいパンを

○参加費

3 ~ 4 組

) 申込締切

1人500円

6月21日金

を一緒に教えてもらいまし よう! ます。おいしいパンの秘密 師に迎え、パン作りを行い いずみの家の皆さんを講

# 中学生・高校生限定教室

校生 飯田市在住の中学生・

○場所 午後1時30分~4時 6月15日出

いずみの家

# 追加する施設

○定員

(先着順

○参加費

)住所 はぎもと助産院

鼎下山804-

**3**0265 (24) 6665

○対象

小学生限定親子教室



○場所

午後1時30分~4時

いずみの家

○定員

# 申込方法

すので、申込書をご提出 ください。 集要項などをお渡ししま 参加を希望される方へ墓

# 申し込み・問い合わせ ださい。

飯田市ボランティアセン 飯田市社会福祉協議会内

**2**0265 (53) 3182

詳しくはお問い合わせく

○申込締切

6月7日金

申し込み )申込締切

問い合わせ

月24 (水)

6月4日~

11月19日の第

3・5火曜日

[12 回

·会場②

伊賀良公民館

内線5755 長寿支援課

### は つらつ運 動

)申込締切

5月10日金

前9時30

11

動不足解消と仲間づくり 椅子に座 3会場で行います。 つた運 !動を中 運

定を行い、運動の効果が ご活用ください。 初回と終了時には体力測

〇日時

認できます。

ない方 つ運動塾に参加されて、 65歳以上で今まではつる

各会場25-なみき(銀座3

·会場① 丁目堀端ビル2階

2・4金曜日 6月14日~

)申込締切 申し込み・問い合わせ シルバー人材センター 前9時30分~11 5 月 10 日金 П

会場③ 申し込み・問い合わせ 田荘併設 **2**0265 (22) 8690 シルバー人材センター (特別養護老人ホーム飯 おまめでサロン

内線5755 長寿支援課

問い合わせ

月 23

日の 口

第

)日時

)参加費

回 2 0

0

(茶菓

午前

10時~

11

時 12

30

**2**0265 (22) 8690 月22日の 第 はつらつ運動塾の様子

10:00~15:00

かざこし子どもの森公園内 おいで館

年に一度のお楽しみ「おもしろ科学大実験」を 開催します。子どもから大人まで楽しめる企画が 盛りだくさん。ゴールデンウィークは、ご家族おそ





ろいで、かざこし子ど もの森公園おいで館 へお越しください。

サプライズ ゲストも来るよ

4日祝のイベント ワークショップ

※両日、サイエンスショーの時間はお休みします

- ★電気パンを焼こう (4日のみ)
- ★ドライアイスてっぽうで遊ぼう
- ★不思議な黒い壁を作ろう
- ★バルーンスライムを作ろう
- ★放射線を見よう
- ★巨大シャボン玉で遊ぼう









└ 1回目 11時~12時/2回目 14時~15時 サイエンスショー

「超低温の不思議な世界&超電導ジェットコースター」

-196℃ってどんな世界?超低温の不思議な世界を体験します。超電導 ジェットスターや超電導体を使ったふしぎな実験・リニアの原理も学びます。

│ 5日祝のイベント 14時~15時 〜 「

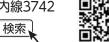
飯田OIDE長姫高等学校「高校戦隊テックレンジャーショー」

みんなに大人気のテックレンジャーショー。今年はガールズです。 終了後、握手会と記念撮影会もあるよ!

問い合わせ

生涯学習・スポーツ課 地育力向上係 内線3742

南信州飯田おもしろ科学工房



# ゼミを開講します

ミと地域史ゼミを開講しま ミナールとして、 す。どなたでもご参加 近世史ゼ

)講師

太田仙

(歴史研究所研究員

歷史研究所研修室

# ▼近世史ゼミ

読んで、飯田・下伊那 た日誌 飯田藩堀家の重臣 (下伊那教育会所蔵) 「飯田御用覚書」 を 0

江戸時代を考えます。

午後6時3分~8時3分 毎月第4水曜日

て、

医・薬・酒というテ

古典文学「徒然草」に

初回は5月2日休

いただきます。

マで分かりやすくお話

テーマ

徒然草~兼好と医

)講師 歴史研究所研修室 (歴史研究所研究員 羽田真也

→日時

5月19日(日)

午前10時~正午

酒 /

地域史ゼミ

に勉強しましょう。 語の史料を輪読して と製糸業にまつわる日本

> ·参加費 講師

場所

中央図書館2階研修室

吉澤貞人さん 500円

飯田・下伊那の近現代史 を分析した英語の研究書

毎月第2・4金曜

**2**0265 (22) 0706

※事前申し込み不要 問い合わせ 中央図書館

歴史研究所では、 歴研ゼ

申込方法 電話でお申し込みくださ

申し込み・問い合わせ

歴史研究所 **2**0265 (53) 4670

午後6時30分~8時30 、初回は5月10日金

年度((2019年度

年度途中からのご参加もお受けしております。

申し込み・問い合わせ

**2**0265 (52) 2551 FAX 0265 (52) 2574 上郷図書館

## どもの本の会

子どもの心の成長に とって本が果たす 役割とは何か、 一緒に考えてみませんか。 読みきかせのポイントも 学べる講座です。

5月~2020年3月 日時 毎月第2木曜日

午前10時15分~正午 ※第1回は5月9日(水)です

上郷図書館

『子どもの育ちを支える絵本』脇明子/著

## えほんの会

親子で絵本を楽しみ たい。でもどんな本を読 んであげたらいいのでし ょう。親子で絵本やわら

べうたをたっぷり体験しながら-

コツを学びましょう。

5月~2020年3月 日時 毎月第3木曜日

午前10時30分~11時30分 ※第1回は5月16日(水)です

上郷図書館

使用するテキスト

『絵本は心のへその緒』松居直/著

●各講座で使用するテキストは、第1回の講座で注文を受け付けます。 年度途中から参加される方は、各自でテキストをご用意いただきます。





親子で 参加可能

研究成果の口頭による発

表を所定の時期に歴史研

てご利用ください。



# 歴史研究活動助成の

支援を行っています。 下伊那地域の歴史をテーマ 団体や大学生、大学院生の にした研究活動をしている 歴史研究所では、 飯田

# \*対象分野

飯田・下伊那の歴史関係

# ·応募資格

○飯田市内または下伊那

○大学の卒業論文または修 研究を行う方 士論文を作成するための 内に住所を有する団体

## 研究期間

2020年2月まで

# 主な助成の条件

○新たに得た史料所在情報 飯田・下伊那地域の素材 に提供すること については、歴史研究所 究の成果であること を用いた、独自の歴史研

> 公表すること 研究所の刊行物を通じて 究所で行い、併せて歴史

※詳細は市ウェブサイトを ※やむを得ない理由から、 研究成果を公表する場合 他の刊行物を通じてその ある旨を明記すること。 の助成による研究成果で には、飯田市の研究活動

ご覧ください。 検索

市FP 歴史研究活動助成

# 助成金額

○団体および卒業論文 10万円以内

○修士論文

※一年度で終了する場合は 10万円以内 二年度で15万円以内

# \*応募方法

※応募者が団体の場合は、 れぞれ様式は任意)も併 類および団体の規約(そ 送で提出してください。 史研究所へ持参または郵 および研究計画書を、歴 歴史研究活動助成申請書 せて提出してください。 団体の概要を記載した書

※修士論文の場合、

5月7日火~7月2日火

究所が審査を行います。

2020年2月29日出

研究成果を審査し、

歴史研究所

# 飯田歴研賞2019 候補作品募集

る優れた作品を発掘するた め、次の作品を募集します。 自薦他薦は問いません。 下伊那の地域史研究におけ 歴史研究所では、 飯田

## 対象作品

※所定の用紙は市ウェブサ

イトからダウンロードし

平成30年度(2018年 度)に刊行・発表された

ります。 請は年度ごとに必要とな 助成申

# 募集期間

8月30日金までに歴史研

# 研究論文などの提出期限

助成金の交付

2020年4月までに交 付します。 められた経費に対して、 成することが適当と認 助

# 応募・問い合わせ

鼎下山538 T395-0803

**2**0265 (53) 4670

# 市民研究員候補の募集

集します。 究などを担う研究者育成の ため、市民研究員候補を墓 飯田・下伊那の地域史研

# 主な活動

参加 歴史研究所の諸活動 地域史研究論文の作成、

※市民研究員候補の活動期 ※研究論文の作成は研究員 が指導します。

著書・論文 (自費出版を

間は原則2年間とし、

修

活動していただきます。 「後は市民研究員として

# 応募方法

か、郵送で提出してくだ 推薦作品を持参いただく

# 募集期間

5月7日火~7月2日火

# 審査・表彰

品を表彰します。 度)の研究集会で優秀作 平成31年度(2019年 歴史研究所で審査を行い

# 応募・問い合わせ

鼎下山538 T395-0803

**2**0265 (53) 4670 歴史研究所

> ※所定の用紙は市ウェブサ ▼応募方法 ▼募集人数 きます。 イトからダウンロードで て提出してください。 入し、郵送または持参に 研究計画、志望動機を記 所定の用紙へ研究テーマ、 若干名

## 市民研究員候補 募集

▼募集期間 5月7日火~7月3日火

をお知らせします。 い、8月末日までに採否 面接および書類審査を行

# ▼応募・問い合わせ

鼎下山538 T395-0803

**3**0265 (53) 4670

歴史研究所

# 市税などの納付は

※個別相談は、 0 第4木曜日に実施してい 毎月第2・

興課内) ジョブカフェ 市役所 A棟3 11 階産業 15

※1人1時間 午後1時~5時 5月9日休、23日 程度 (木)

1日当たり3人まで 就職活動中の方 申込順、予約制

絡ください。

う、キャリアコンサルタン 向きに就職活動ができるよ

トによる個別相談を実施

の悩みや不安を解消

てほしい」など、

就職活動

就職活動にアドバイスし

仕事が長続きし

な

申請などの締め切りは、 を希望される方は農業委員 は予約が必要です。ご相談 会事務局へご連絡ください なお、5月の農地法許可 また、上村・南信濃地区

月15日州です。 開催日・開催地区

上村・南信濃 ト久堅・竜丘

伊賀良

)5月7日(火

)5月8日(水 龍江

)5月13日(月

山本

電話でお申し込みくださ

申込方法

## 就職活動 個別相談 に関する

# **晨地相談**

※次の地区は場所および

時

午前9時30分~11

間が異なります。

・時間

)南信濃

談を、 農業者年金などに関する相 農地の転用、 が受け付けます。 員と農業委員会事務局職員 開催地区以外のご相談は 地の売買や貸し借り 各地区担当の農業委 遊休農地対策、

○上村

午後1時3分~2時3分

南信濃自治振興センタ

上村自治振興センタ

農業委員会事務局までご連

問い合わせ 農業委員会事務局 午後3時~4時 **2**0265 (21) 3219

振興センターで行います。

※下久堅地区は下久堅自治 開催地区JAの各支所

申し込み・

問い合わせ いだ

ジョブカフェい

内線3514

### に電話します。 市役所の電話交換手がでます。 お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。

0265-22-451

市役所の担当部署に電話がつながります。

随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

### ◎掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んで いる個人または法人で、市税の滞納がない方

### 間掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄 (15日号には掲載枠がありません)

### ❸掲載できない広告

- ○政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- ○事実に反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

¥広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm×横180mm·······25,000円

★縦50mm×横89mm ········ *14,000* <sup>□</sup>

広報いいだの発行部数は約34,000部で市内各 世帯に配布するほか、市内の公共施設や大型店 などにも施設内への設置についてご協力をいた だいており、大きな宣伝効果が期待できます。

申し込み・問い合わせ

秘書広報課 広報広聴係 内線2314

~アフィニスのふるさど飯田音楽祭~

Iida Oketomo music festivas

### 4月29日祝、5月3日祝~5日祝

オーケストラと友に音楽祭、間もなく開幕! 今年からオケ友の指揮者として、今最も注 目の若きマエストロ・川瀬賢太郎さんが登 場します。

ゴールデンウィークは、オケ友へ行こら!



川瀬賢太郎さんを迎えて初となる「名曲コンサート」。

世界的フルーティスト上野星矢さんとヴァイオリン協奏曲の超名曲にフルートで挑みます!

### 名古屋フィルハーモニー交響楽団

●5月5日(祝) ●16:00開演 ●飯田文化会館ホール

♪ワーグナー/楽劇『ニュルンベルクのマイスタージンガー』第一幕前奏曲 ♪メンデルスゾーン/ヴァイオリン協奏曲[フルート版] フルート=上野星矢 ♪チャイコフスキー/交響曲第4番







見て、きいて、さわって、楽しいことがいっぱい!

## のための音楽ひろば

●4月29日(祝) ●13:30スタート ●飯田文化会館

オーケストラコンサート

### オーケストラのおと **●**14:30~15:30

今回のメインは、お話と一緒に楽しむ「となりのトトロ」。 オーケストラは初めての子どもも大人も楽しい、 お薦めのプログラム!

演奏:飯田交響楽団と名フィルメンバーによる[いいなぁオーケストラ]

指揮:中村真太郎(飯田交響楽団指揮者)

曲目: ↑モーツァルト/クラリネット協奏曲 第3楽章 クラリネット=ロバート・ボルショス(名フィル首席奏者)

♪杉本竜一/ビリーヴ 合唱=音楽ひろば合唱隊

♪久石 譲/オーケストラストーリーズ『となりのトトロ』 ほか ナレーション=木下義美(演劇集団「演劇宿」)

### 楽器体験コーナー

### 楽器とあそぼう

●13:30~14:15

オーケストラに登場する楽器をならしてみよう! 体験できる楽器:ヴァイオリン、フルート、トランペット など



どれみてみ ●13:30~14:15

すてきな音楽がみんなをお出むかえ!

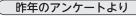
出演: ◎アンサンブル・ヴィルトゥオーゾ吹奏楽団 (木管五重奏)

- ●アンサンブル・ファンファール
- ●ソノール・クラリネットアンサンブル
- ●とよおかウインドアンサンブル(サクソフォン二重奏)

### チケット好評発売中! [全席自由]



※未就学児入場不可。無料託児コーナーあり(要予約4月19日金まで) ※上記チケットで音楽祭のその他の催しにもご入場いただけます。



- ★すごく音色がきれいですごかった! すごくカッコよかった!(小学生)
- ★いろんな楽器の合奏を聴くのは初 めてだったので、おもしろかった。 (小学生)
- ★家族で楽しむことができました。子 どもが楽しそうに目を輝かせていて 嬉しかったです。(保護者)

●チケットのお求めは…飯田文化会館、飯田市役所A棟総合案内、飯田市内各公民館 ほか市内各プレイガイド

問い合わせ/●オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局(飯田文化会館) **2**0265 (23) 3552

### **2019年度** ウォーキング事業

上半期保存版

### めざせ全制覇! 月いちウォーキング(上半期版)

「今年は健康のために体を動かそう!」と思っても、きっかけがない、続かないという ことはありませんか? そんなときは気軽に取り組めるウォーキングをお勧めします。 毎月多彩なウォーキングコースを計画していますので、意外と知らない風景や歴史などに触れながら、四季折々のウォーキングを楽しみましょう。

実施日	行 事 名	集合場所	内容	主催者
5月3日(祝) 9:00~12:00	ふるさと再発見ワンデーマーチ	鼎公民館	地域の歴史や文化について学びなが ら鼎地域を歩きます。(約6km)	鼎公民館
6月23日(日) 8:20~12:00	新緑の沢城湖へ ウォーキング!	竜丘公民館	普段なかなか歩くことがない沢城湖を ウォーキングします! (約6.5km) ☆公民館から目的地付近まで乗り合 わせで移動☆	竜丘歩こう会
7月13日(土) 8:30~14:00	南信濃 〜秋葉街道和田宿〜 を歩こう!	飯田市役所	神々の住む里、「遠山郷」を歩きます。 (約5km)歩いた後は、温泉を堪能し ます。☆現地まで送迎あり☆	生涯学習・スポーツ課
8月18日(日)時間未定	売木村を歩こう	未定	峠に囲まれた小さな山里「売木村」を 歩きます。歩いた後は、昼食と温泉を 堪能します。☆現地まで送迎あり☆	Walking Wave IIDA
9月8日(日)時間未定	兀岳(はげだけ)トレッキング	未定	市街地を離れ、大平の豊かな自然を感 じながら歩きます。 ☆現地まで送迎あり☆	Walking Wave IIDA
10月27日(日) 7:30~13:00	第65回風越登山マラソン大会ウォーキングの部に参加	今宮野球場	「登山マラソンウォーキングの部」 飯田のシンボル風越山を歩こう!	風越登山マラソン大会 実行委員会

- ●各ウォーキングイベントの詳細は、開催1カ月前を目安に広報いいだミニコーナーにて毎月掲載します。ぜひご覧ください。
- ●申し込みは、各主催団体のほか、生涯学習・スポーツ課でもお申し込みいただけます。
- ●11月~3月のイベントについては、10月の「広報いいだ」に掲載します。

### その他にもウォーキングイベントがたくさん! (上半期版)

月いちウォーキングのほかにも、各地区・団体でウォーキングイベントが目白押し!ご家族・お友達と気軽に参加してみよう!

行事名・団体名	開催予定日	問い合わせ先
橋南ウォークラリー大会	6月2日(日)	橋南公民館 ☎0265(24)0327
Walking Wave IIDA	毎月第3日曜日	今村:☎090 (4464) 8839 吉沢:☎090 (2452) 6007
モーニング・ウォーク	毎月第2日曜日	今村:☎090(4822)0135
竜丘歩こう会	月例(月1回)	竜丘公民館 <b>☎</b> 0265(26)9303
龍江ウォーキング	毎月第3日曜日	龍江自治振興センター ☎0265(27)3004

●参加申し込み・問い合わせ/生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3731

※申し込み、お問い合わせは各主催団体にご連絡ください。





## 当一ルデンダイータの部体をのお知らせ

市役所本庁・各自治振興センターなどは4月27日(土)から5月6日(休)まで休みとなります。 このほかの業務などの休みは下記一覧表、または各施設にお問い合わせください。

業務・施設	電話	4月 27	28	29	30	5月 1	2	3	4	5	6	備考
ご み												
ごみ収集(ごみ集積所)	0265(22)4511	休	体	*	*	休	*	*	休	休	*	※各地区ごみ・ リサイクルカレ ンダーどおり
直接搬入(埋立ごみ) 飯田市最終処分場 グリーンバレー千代	0265(59)1153	休	体	*	*	休	*	*	休	休	*	※9:00~12:00 受け入れ
直接搬入(燃やすごみ) 稲葉クリーンセンター	0265(48)6648	休	休			休			休	休		
直接搬入(資源ごみ) 前田産業㈱	0265(22)2488		体			*	*	*	*	休		※8:00~12:00受け 入れ。ただし、特定 家電4品目の受け 入れは休み
直接搬入(資源ごみ) (株)マエダ	0265(22)5328		休	*	*	休	*	*	休	休	*	※8:00~12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) (有ナカタ商事	0265(23)1558	休	休	休	<b>(</b> **)	休	*	*	休	休	*	※8:00~12:00 受け入れ
桐林リサイクルセンター	0265(26)1050			休	休	休	休	<b>(</b> 7)	休	休		
くみ取り												
し尿くみ取り 飯田清掃㈱	0265(23)0311	休	休	休	*	休	*	休	休	休	休	※緊急のみ (割増料金あり)
手続き												
市役所本庁証明書発行窓口	0265(22)4511	*	<b>(</b> **)	<b>(</b> \$		体	<b>(</b> \$	<b>(</b> 3)	*	体	休	※開庁時間 8:30~17:15
飯田市斎苑(火葬場)	0265(23)5863		休						休			友引のみ休み
医療	休日夜間の診療態勢については、1次救急(軽症)は休日夜間急患診療所と休日 当番医、2次救急(救急車対応)は輪番病院、3次救急(重症)は飯田市立病院 (365日)で役割分担により行っています。											
市立病院外来 (救急は2次救急輪番対応)	0265(21)1255	休	体	体	*	*	*	<b>(</b> \$\overline{x}\$)	体	休	体	※産科予約のみ 診療
市立高松診療所	0265(22)5060	休	休	休	休	休	休	休	休	休	<b>(</b> **)	
千代診療所	0265(59)2014	*	休	休	休	休	休	休	休	休	<b>(</b> **)	※午前のみ
上村診療所	0260(36)2050	休	休	休	休	休	休	休	休	休	<b>(</b> **)	
休日夜間急患診療所 (昼間9:00~12:30 夜間19:00~22:00)	0265(23)3636	*										※昼間(9:00~ 12:30)は休み
飯田下伊那口腔衛生センター	0265(24)5791	休										
水道・下水道 修理	各戸配布の当番 不明の場合は市										せくた	<u>"</u> さい。
水道料金お客様センター	0265(21)1132		休	休	体	休	休	休		休	休	

## 市からの情報

### さまざまな媒体で情報発信しています。



### 飯田市ウェブサイト



暮らしの情報やイベント情報などを 配信しています。

全ページスマートフォン対応!

飯田市

### 飯田市公式フェイスブック「広報いいだ」



日々の出来事やイベントの告知など 写真とともに配信しています。

facebook 🖺 ուրե.



フェイスブック 広報いいだ





### いいだFM iステーション FM76.3MHz

### ★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- ●月~金曜日/ 7:18~、8:53~、12:53~、17:53~、18:53~
- ●土曜日/11:53~

### ★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画 番組です。

- ①月~木曜日/ 7:05~7:18 (再放送18:40~18:53)
- ②月~木曜日/ 12:40~12:53 (再放送17:40~17:53)
- ※212:40~12:53 (再放送17:40~17:53)は 第5週の放送はありません。
- ◎番組表は「いいだFMIのホームページでチェック!

いいだFM



### ★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・ 中国語でお届けしています。

●土・日曜日/18:00~18:30

### ケーブルテレビ

### ★データ放送「結いチャンネル | 12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- ●市役所からのお知らせ
- ●暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、 ごみ収集カレンダーなど)
- ●緊急情報
- ●地区のお知らせ
- ●市内イベント情報
- ●気象情報
- ●お悔やみ
- ●南信州新聞社News など







※画面イメージ

### ★テレビ広報 ~市民のみなさんへ~ 地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

### 4月の放送予定

### 飯田の平成史を振り返る~そして「令和」へ~

### ●放送円程

放送日	放送時間(主な放送時間)						
15日(月)~17日(水)	9:30~ 12:00~ 15:00~ 18:30~ 19:30~ 22:30~						
18日休・19日金	9:30~ 12:00~ 15:00~ 18:15~ 19:15~ 22:15~						
20日生・21日日	9:30~ 12:00~ 14:30~ 18:15~ 22:00~ 23:45~						

### ★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

飯田市の人□(4/1現在)■人口=101,111人(前月比-425)男48,630人/女52,481人 ■世帯数=39,896世帯(前月比-15)