

長野県飯田市

広報いいだ

2019 (令和元年)

10.1

No.1108 ● 毎月1日・15日発行



はつらつ運動塾

次回
7月27日(金)
7時30分



[特集]

平成30年度 飯田市の決算を公表します

[コラム] リニア駅ができるまち飯田…24ページ

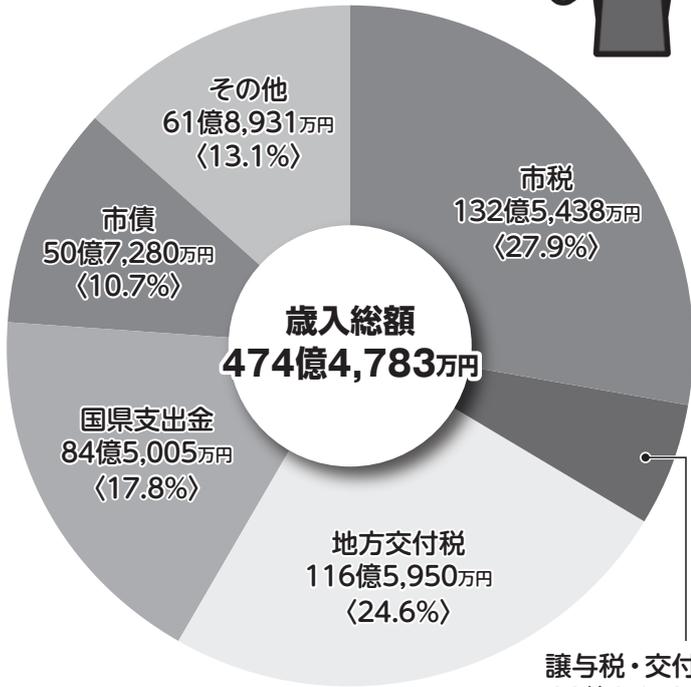
新しい飯田荘に併設された介護予防拠点施設「おめでとうサロン」にて

平成30年度は、特別養護老人ホーム飯田荘建設や上郷公民館耐震化など、大規模な施設整備を行いました。「おめでとうサロン」では、健康づくりを目的とした教室などが開催されています。

の決算を公表します

国・県からの補助金などがどのように使われたのか、その概要をお知らせします。

歳入



歳入総額

474億4,783万円
(前年度 461億1,017万円)

【科目解説・主な増減内容】

- 市税／3,438万円(0.3%)の増
市民税や固定資産税などに納められた税金。
●法人市民税…1億5,968万円増
- 譲与税・交付金／6,441万円(2.3%)の増
国が集めた地方消費税などの一部を人口などの基準により按分して国から交付された税金。
●地方消費税交付金…8,606万円増
- 地方交付税／8,230万円(0.7%)の増
地方公共団体が等しく行政サービスを提供できるよう、一定の基準により国から配分された税金。
●自然災害などに対する特別交付税…1億1,437万円増
- 国県支出金／1億2,262万円(1.5%)の増
国や県からの交付金や補助金。
●(国)インターチェンジアクセス道路整備事業補助金…1億1,860万円増
●(県)特別養護老人ホーム飯田荘整備事業補助金…8,655万円増
- 市債／13億5,690万円(36.5%)の大幅増
市が行う公共事業の財源として、財政負担の平準化および世代間負担の公平などを図るため、国や銀行などから借りた資金。
●上郷公民館耐震化整備…7億3,750万円増
●特別養護老人ホーム飯田荘建設…5億7,400万円増
- その他／3億2,295万円(5.0%)の減
手数料や使用料、ふるさと納税などによる寄附金ほか。
●産業振興と人材育成の拠点(エス・バード)整備に係る南信州広域連合からの受託金…4億7,696万円減

実質単年度収支は赤字ながら健全財政を維持

平成30年度は、上郷公民館耐震化整備、特別養護老人ホーム飯田荘建設、下久堅ふれあい交流館建設、座光寺スマートインターチェンジをはじめとするリニア関連事業の本格化などにより、過去2番目の決算規模となりました。
また、昨年夏から秋にかけて発生した台風・豪雨による災害復旧費や、民間保育所施設整備補助などの臨時的経費への一般財源(使い道が特定されていない財源)の充当が増加したため、平成30年度のみ決算状況を表す「実質単年度収支」は3億5058万円の赤字となり、財政調整基金(※)を4億円取り崩して対応しました。しかし、財政の健全化を判断する各指標からすると、健全な財政運営を維持している状況といえます。

当面は、令和2年度末時点における市債および基金残高の財政運営目標の達成を確実なものとしつつ、さらに行財政改革の取り組みを強化し健全な財政運営を継

平成30年度 飯田市

飯田市の平成30年度決算がまとまりました。市民の皆さんからいただいた税金や、

歳出総額

462億113万円

(前年度 450億7,016万円)

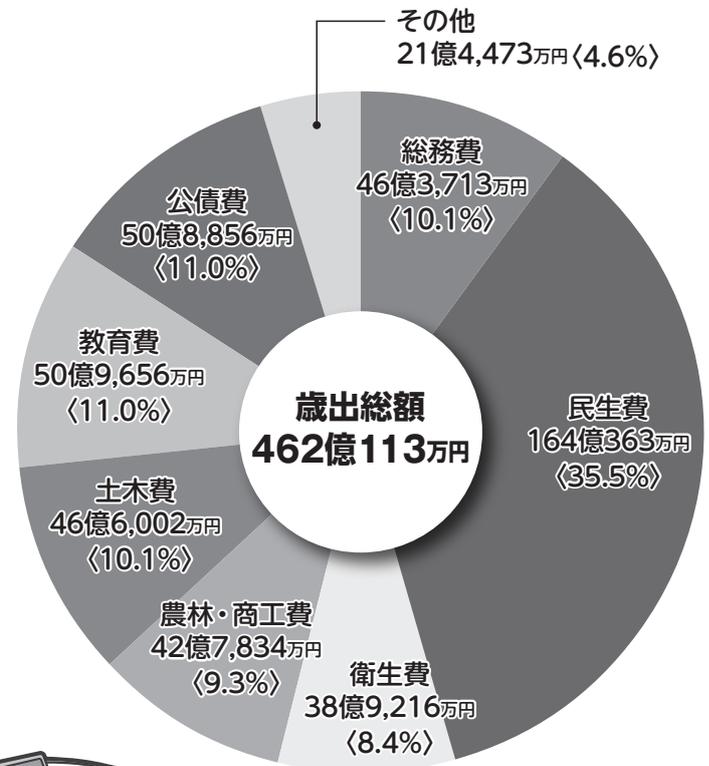
【科目解説・主な増減内容】

- **総務費** / 4億9,813万円 (12.0%) の増
税や戸籍の管理、リニア関連、庁舎維持管理などの支出。
● 人件費…2億6,664万円増
● 下久堅ふれあい交流館建設…8,290万円増
- **民生費** / 5億964万円 (3.2%) の増
高齢者や障がい者、児童の福祉推進などの支出。
● 特別養護老人ホーム飯田荘建設…6億9,629万円増
● 民間保育所施設整備…1億7,582万円増
- **衛生費** / 3億9,625万円 (9.2%) の減
健康増進事業やごみ処理事業などの支出。
● 焼却場運営費負担金…4億4,962万円減
- **農林・商工費** / 8億7,332万円 (17.0%) の減
農林業・商業・工業・観光業の振興に係る支出。
● 産業振興と人材育成の拠点(エス・バード)整備…5億6,288万円減
- **土木費** / 6,208万円 (1.4%) の増
道路・公園・河川・橋の整備や維持管理などの支出。
● 社会資本整備総合交付金事業(道路整備)…2億2,191万円増
- **教育費** / 9億5,102万円 (22.9%) の増
小・中学校の管理運営や社会教育事業などの支出。
● 上郷公民館耐震化整備…7億7,484万円増
- **公債費** / 2億3,342万円 (4.8%) の増
公共事業などの財源として借り入れた資金の返済。
● 新庁舎整備事業(平成26年度分)の返済開始…2億7,380万円増
- **その他** / 1億4,625万円 (7.3%) の増
議会費、労働費、消防費、災害復旧費。
● 災害復旧費…1億9,986万円増

普通会計^(※)
歳入歳出の
決算額

※普通会計とは
一般会計、墓地事業特別会計、ケーブルテレビ放送事業特別会計の合計

歳出



より詳細な決算の概要については、
市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

問い合わせ 財政課 内線2131



※財政調整基金：年度間の財源を調整するための貯金。財源に余裕がある年に積み立て、災害などの予期しない支出や大規模な建設事業などに取り崩し活用します。

続していきます。

会計別決算額

| 会計名 | | 歳入決算 | 歳出決算 | |
|---------|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| 普通会計 | 一般会計 | 473億4,856万円 | 461億1,911万円 | |
| | 墓地事業特別会計 | 2,308万円 | 1,512万円 | |
| | ケーブルテレビ放送事業特別会計 | 9,171万円 | 8,242万円 | |
| | 計 ※1 | 474億6,335万円 | 462億1,665万円 | |
| 特別会計 | 国民健康保険特別会計 | 事業勘定 | 95億6,703万円 | 93億404万円 |
| | | 直診勘定 | 508万円 | 508万円 |
| | 後期高齢者医療特別会計 | 14億521万円 | 13億9,004万円 | |
| | 介護保険特別会計 | 114億5,579万円 | 113億4,479万円 | |
| | 地方卸売市場事業特別会計 | 1,565万円 | 1,485万円 | |
| | 駐車場事業特別会計 | 8,738万円 | 6,493万円 | |
| | 介護老人保健施設事業特別会計 | 7億2,437万円 | 6億8,314万円 | |
| | 計 | 232億6,051万円 | 228億687万円 | |
| 企業会計 ※4 | 病院事業会計 | 収益的収支 ※2 | 132億2,168万円 | 130億6,030万円 |
| | | 資本的収支 ※3 | 10億9,734万円 | 20億1,461万円 |
| | 水道事業会計 | 収益的収支 | 22億699万円 | 19億551万円 |
| | | 資本的収支 | 10億4,478万円 | 19億4,874万円 |
| | 下水道事業会計 | 収益的収支 | 42億670万円 | 36億1,845万円 |
| | | 資本的収支 | 14億1,770万円 | 24億7,492万円 |
| 計 | 231億9,519万円 | 250億2,253万円 | | |
| 合 計 ※1 | | 939億1,905万円 | 940億4,605万円 | |

※1 会計間で移動した金額を控除する前の額

※2 収益的収支：
営業などに係る収支（料金収入や職員給与など）

※3 資本的収支：
施設の建設などに係る収支（施設建設のための補助金や地方債、建設費、地方債元金の償還金など）

※4 企業会計は、収益的収支と資本的収支を合計すると支出の方が大きく赤字に見えますが、これは一般会計などとは異なり減価償却費などの非現金支出を計上しているためです。



健全な財政運営を継続するために

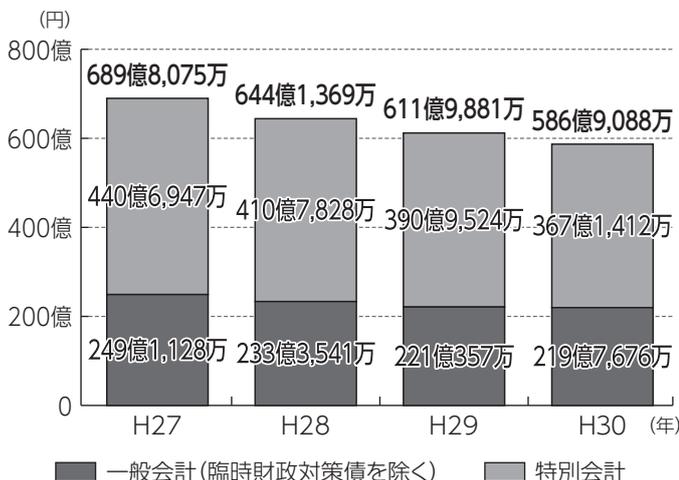
「飯田市行財政改革大綱に基づく実行計画」（平成29年度～令和2年度）では、令和2年度末時点の市債（借金）の残高および基金（貯金）の残高について財政運営目標を設定しました。本格化するリニア関連事業などの大規模事業に対応するため、基金や市債を効果的に活用しつつ、市債残高を減らし基金残高を確保するという目標の達成を図り、健全な財政運営を継続していきます。

市債残高の推移（全会計）

★ 財政運営目標 ★

「令和2年度末の臨時財政対策債（※）を除く市債残高を550億円以下に抑制」

※臨時財政対策債…交付税制度の財源不足に対応して発行する市債で、償還時に全額交付税措置されます。

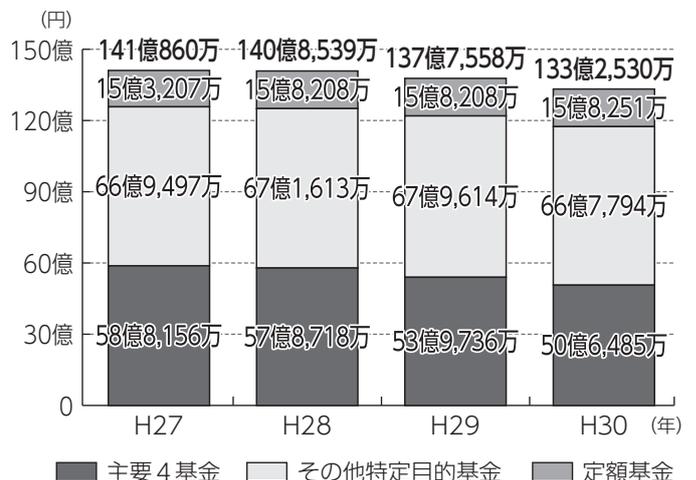


基金残高の推移（普通会計）

★ 財政運営目標 ★

「令和2年度末の主要4基金（※）残高を40億円以上確保」

※主要4基金…財政調整基金、減価基金、公共施設等整備基金、ふるさと基金



平成30年度の特徴的な事業

飯田市総合計画「いいだ未来デザイン2028」における12の基本目標に基づいて紹介します。

基本目標 1

若者が帰ってこられる産業をつくる

- 産業振興と人材育成の拠点(エス・バード)整備
…4億8,284万円
- 高校生と地元企業を「つなぐ」事業…163万円



産業振興と人材育成の拠点(エス・バード)

基本目標 2

飯田市への人の流れをつくる

- 田舎へ還ろう戦略支援事業
(移住相談会など)…324万円



基本目標 3

地育力が支える学び合いで、 生きる力もち、心豊かな人材を育む

- 小規模特認校の上村小学校における特色ある教育
…557万円

基本目標 4

自然と歴史を守りいかし伝え、 新たな文化をつくりだす

- 世界人形劇フェスティバルおよびAVIAMA総会
…7,144万円



AVIAMA総会

基本目標 5

若い世代の結婚・出産・ 子育ての希望をかなえる

- 子育て支援サポーターとの連携による
「子育てネット」などの情報発信…152万円



基本目標 6

「市民総健康」と「生涯現役」をめざす

- 高齢者への生活実態や介護予防活動等への
取組状況調査…632万円

基本目標 7

共に支え合い、自ら行動する 地域福祉を充実させる

- 多様な主体による福祉有償運送の
全市的な展開の支援…404万円



基本目標 8

新時代に向けたこれからの 地域経営の仕組みをつくる

- 下久堅ふれあい交流館建設…9,920万円

基本目標 9

個性を尊重し、多様な価値観を 認め合いながら、交流する

- 多文化共生・国際交流を推進する
市民活動の支援…529万円



基本目標 10

豊かな自然と調和し、 低炭素な暮らしをおくる

- 太陽光発電設備および蓄電池を
設置するための補助…2,115万円



基本目標 11

災害に備え、社会基盤を強化し、 防災意識を高める

- 防災行政無線のデジタル化整備…3,384万円

基本目標 12

リニア時代を支える都市基盤を 整備する

- リニア駅周辺整備に向けた基本設計、用地測量、
物件調査など…1億6,965万円
- 移転対象者のための代替地整備など
…5,068万円
- 座光寺スマートインターチェンジ関連事業
…3億7,645万円



座光寺スマート
インターチェンジ
(イメージ)

地震総合防災訓練 命を守るために



素早く机の下に潜る子どもたち



赤十字奉仕団員が「緑」に選別された患者を手当て

9月1日の「防災の日」を機に、市内各地で防災訓練が行われました。

市内の保育園・小中高校では、シェイクアウト訓練(姿勢を低く・体と頭を守る・揺れが収まるまでじっとしている)を実施。子どもたちは突然流れた緊急地震速報に素早く反応していました。

県地区では医療救護訓練を行い、住民の皆さんがトリアージやAEDの使い方などを学びました。

大規模災害時遺体収容・搬送訓練 初の訓練を実施



納棺作業も実施

市と飯田葬祭事業組合は、合同で遺体収容・搬送訓練を9月17日に実施しました。飯田警察署の協力の下、検視・検案の受け付けから遺族に遺体を引き渡すまでの流れを確認しました。

各地区で運動会 勝利目指して全力で



小学生と住民の方々が一緒に行った玉入れ(上村地区)

9月中旬から市内各地区で運動会が開催されました。上村地区では、保育園・小学校と地区の合同で大運動会が行われ、晴れ渡る空の下、子どもから大人まで一緒になって競技を楽しみました。



飯田丘のまちバル 食べ・飲み歩きでにぎわう

浴衣で参加する方も多く見られた

チケットと引き替えに当日限定のバルメニューを楽しめるイベント「飯田丘のまちバル」が、8月25日に中心市街地で開催されました。参加者はチケットとマップを手に、いろいろなお店を巡りました。

今回は60店舗が参加し、全体で1万630食が提供されました。その中で、「地元の食材に触れよう!味わおう!」と題して、地元の食材や飲み物を取り入れたメニューも提供されました。



仲間同士で食べ歩きを楽しむ参加者

敬老祝賀訪問 いつまでもお元気で



趣味の絵手紙について話す村沢みき子さん(羽場)



記念品を受け取る佐々木幸恵さん(上郷)

9月16日の敬老の日を機に、市長と社会福祉協議会長が今年度100歳となる方お二人を訪問し、賞状や記念品、敬老新聞などを贈呈しました。

9月1日現在、市内在住で今年度中に88歳となる方は759人、100歳以上となる方は139人いらっしゃいます。

現代版

養生訓

放っておいても大丈夫？

飛蚊症のはなし



市立病院 眼科
もり としお
森 俊男 医師

「目の前にごみのようなものが見える」と感じたことはありませんか？私たちの目の中には、硝子体しょうたいと呼ばれる透明なゼリーのような組織が詰まっています。硝子体は加齢とともに性状が変化して濁りが生じ、これが目の奥の光を感知する網膜に影絵のように投影されることで、私たちは飛蚊症を自覚します。飛蚊症の見え方は、字のごとく「蚊が飛んでいるように見える」だけではなく、糸くずや煙のように見えたり、カエルの卵のように見えたりと人それぞれです。また、目の動きに合わせて硝子体も動くため、まばたきをした時などにフワッと上下に動いて見えるのが特徴的です。

「目の前にごみのようなものが見える」と感じたことはありませんか？私たちの目の中には、硝子体しょうたいと呼ばれる透明なゼリーのような組織が詰まっています。硝子体は加齢とともに性状が変化して濁りが生じ、これが目の奥の光を感知する網膜に影絵のように投影されることで、私たちは飛蚊症を自覚します。飛蚊症の見え方は、字のごとく「蚊が飛んでいるように見える」だけではなく、糸くずや煙のように見えたり、カエルの卵のように見えたりと人それぞれです。また、目の動きに合わせて硝子体も動くため、まばたきをした時などにフワッと上下に動いて見えるのが特徴的です。

「目の前にごみのようなものが見える」と感じたことはありませんか？私たちの目の中には、硝子体しょうたいと呼ばれる透明なゼリーのような組織が詰まっています。硝子体は加齢とともに性状が変化して濁りが生じ、これが目の奥の光を感知する網膜に影絵のように投影されることで、私たちは飛蚊症を自覚します。飛蚊症の見え方は、字のごとく「蚊が飛んでいるように見える」だけではなく、糸くずや煙のように見えたり、カエルの卵のように見えたりと人それぞれです。また、目の動きに合わせて硝子体も動くため、まばたきをした時などにフワッと上下に動いて見えるのが特徴的です。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その177

市長 牧野光朗

全国地域おこしの処方箋になり得る「飯田の宝」

8月24日に富山市山田地区(旧山田村)で開催された「全国地域おこし名人・達人サミット」で基調講演をしました。山田村といえば、私が日本開発銀行富山事務所勤務していた頃(1990年代半ば)には、村内全世帯にパソコンを貸与してネットをつなぐという「電脳村プロジェクト」で全国に名をはせていました。

その住民の皆さんの今回のサミットに寄せる思いは、「平成の合併で山田村が富山市に編入されて以降、自分たちの地区の



基本構想づくりを提言しました。この提言は、当日全国各地から集まった地域おこしに関わる皆さんの注目の的となり、改めて地域コミュニティの質(QOC)の向上が全国的な課題であることを実感しました。



先月の 松下進 さん(松尾)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.72

温かいつながり

東京農工大学農学部3年

進 菜々子 (埼玉県幸手市出身)

飯田市には大学の実習や観光で何度か訪れていた。少し知っているつもりだったが、知らないことだらけだった。面白い取り組みばかりで、知れば知るほど面白かった。

でもたった4日間で知れることはほんの少しだけで、もう一度ここへ来て、地元の方の声や課題など、もっと知りたいと思った。

この機会で作られたのは学びだけでなく、地元の方々とのすてきな出会いだ。それが私にとって一番の収穫だった。市役所の方をはじめ、フィールドスタディでお話をしてくださった方、農家民泊させてくださったおじいさん、おばあさん、バスの運転手さん。この土地が好きで、この場所のことを楽しそうに話してくれて、すてきな場所へ案内してくれたり、こんなに温かく歓迎し、受け入れてくれたことがとても印象的だった。

この人たちにまた会いたいからまたここへ来よう。そのような出会いの連鎖がたくさんできるといいと思った。



南信州・飯田フィールドスタディに参加した大学生



感動したこと

三浦啓祐さん(山本)

先日飯田文化会館で、奈良県を拠点に世界中で演奏活動をするプロ和太鼓集団の公演がありました。ここに私の娘も加わっていました。この度地元で凱旋公演を開催させていただきました。
満員の会場と、それに恥じない演奏、舞台演出に感動してしまいました。
子どもの頃の夢はかなわないと思われがちですが、小学生のころから「プロの和太鼓奏者になる」と夢を描いて、本当にプロ和太鼓

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

奏者になった娘に「夢は実現できる」ことを改めて教えられた気持ちです。
このページで、自分の夢を書いた子どもたちも、願いつづければきっときつと夢はかないますよ！

僕の夢 私の夢

人の役に立つ仕事がしたい！

小畑あすかさん(飯田西中3年)

私の将来の夢は、看護師になることです。理由は、病気になってしまった患者さんの不安な気持ちを少しでも和らげるように、笑顔で優しく接しているところに感動したからです。人の命に関わる仕事で、大変だということは分かっているけれど、人の役に立てる仕事で、患者さんが少しでも笑顔でいられるような存在を目指します。

そのために、人に優しく、そして相手のことを常に考えて行動することを心がけ、中学校生活を送りたいと思います。



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

第27回三遠南信サミット in 南信州

三遠南信サミットでは、三遠南信地域の地域住民、大学・研究機関、経済界および行政が一堂に会します。今回は、「新たなビジョンの始動」将来に向けて今すべきこと」をテーマに、本年3月に策定した「第2次三遠南信地域連携ビジョン」(新ビジョン)を共有します。そして、リニア時代ののスーパー・メガリージョンにおける三遠南信地域の役割と、地域全体への効果について考えます。

また、新ビジョンが掲げる5つの基本方針のうち「住(防災)」にスポットを当て、三遠南信地域の広域災害に備えるプラットフォームの形成について議

論を深めます。

事前申し込み不要です。どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

▼日時 10月30日(水) 午後1時～

▼場所 県文化センター、県体育館、シルクホテル

▼問い合わせ 三遠南信地域連携ビジョン推進会議 (SENA) 事務局 (浜松市企画調整部企画課内) ☎053(457)2242

児童手当 10月期分の支払い

児童手当の10月支給分(6月～9月分)を振り込みます。

▼対象 児童手当受給者

▼振込日 10月11日(金)

▼現況届の提出について 6月中に提出をお願いしていただきました「児童手当・特例給付現況届」が未提出または添付書類不備の方には、再度通知を発送しています。期限までに提出されていない方については、児童手当の支給が差し止めとなります。

それ以降に現況届が提出された場合は、提出の翌月以降に差し止めた分の手当を支給します。

▼問い合わせ 子育て支援課 家庭係 内線5743

長野県民手帳の販売

2020年版長野県民手帳を販売します。

▼販売期間 10月中旬～12月27日(金)

※開始日が正式決定した際は、市ウェブサイトにてお知らせします。

▼販売場所 各自治振興センター、りんご庁舎2階市民証明コーナー、市役所売店、市立病院売店など

▼価格 1冊500円(税込)

▼問い合わせ 総務文書課 統計係 内線2114

赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するための募金として「社会福祉法」に位置づけられ、全国一斉に実施されます。

昨年度、飯田市においては1440万円余の多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

お寄せいただく寄付金は、地域福祉活動の重要な財源となるほか、高齢の方や障がいがある方に関する福祉事業、民設公園の遊具修繕ボランティアの育成や活動の支援、小中学校の福祉教育、災害時のための積立などに役立てられています。

今年も皆さんのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

▼実施期間 10月1日(火)～12月31日(火)

▼問い合わせ 長野県共同募金会 飯田市共同募金委員会事務局 (飯田市社会福祉協議会内) ☎0265(53)3182

広告欄

しんきんは、多彩な商品、サービスで、あなたの生活を力強く応援します

ローンのことなら何でもご相談ください

しんきんローンセンターは、各種ローンの専門店です。現在しんきんとお取引のない方もお気軽にお立ち寄りください。住宅建設業のみならずもお気軽にご相談ください。

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>年金相談 第2・第4日曜日(要予約) 各種ご相談も承ります</p> | <p>IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫</p> | <p>ローンセンター名古熊 ☎0120-841-160</p> | <p>平日は夜7時まで営業 土・日も営業いたします 営業時間 ●平日11:00～19:00、土・日9:00～17:00 休業日 ●土・日以外の祝日、8月13日～16日、年末年始</p> |
|---|--|--|--|

飯田市 飯田市名古熊2514-1 (しんきん名古熊支店建物内) ※キッズルーム完備

経済センサス基礎調査 (第3期)を行います

本年6月から、商工業など全ての産業分野における事業者、企業を対象に「経済センサスー基礎調査」を実施しています。県知事から任命された調査員が地域を巡回し、事業所の状態を確認して「調査員用端末」に入力します。新たに把握した事業所など、一部の事業所には調査票を配布します。皆さまのご協力をお願いします。

▼調査対象 全ての事業所
▼期間 (第3期) 10月～11月

▼対象地区

羽場、丸山、東野、伊賀良の一部、鼎の一部、上郷の一部

▼問い合わせ

総務文書課 統計係
内線2114

第12回南信州獅子舞フェスティバル

第12回南信州獅子舞フェスティバルは、25団体による獅子舞と2団体による太

鼓の演奏が披露されるほか、第10回創作獅子舞コンクール、獅子舞フォトコンテスト2019も行います。

詳細は南信州獅子舞フェスティバル実行委員会フェイスブックをご覧ください。

HP 南信州獅子舞フェスティバル

▼日時

10月20日(日)
午前9時～午後4時

▼場所

中央通り1～4丁目、長野ろうきん飯田支店駐車場、多目的広場(プール跡地)

▼交通規制時間

午前8時～午後5時

▼交通規制区間

中央通り1～4丁目
※中央通り2・3丁目交差点は通行できます。

▼臨時駐車場

長野県合同庁舎、追手町小学校、飯田東中学校、長野県消費生活センター、美術博物館第3駐車場(荒天の場合は、追手町小学校、飯田東中学校は利用できません)

▼同時開催

りんご並木天国

▼問い合わせ

観光課
内線4664

南信州獅子舞フェスティバル運行経路の変更

第12回南信州獅子舞フェスティバル開催に伴う交通規制により、バスの運行経路が一部変更になります。ご注意ください。よろしくお願いいたします。

▼変更日時

10月20日(日)
午前8時～午後5時

▼変更の対象バス路線

○市民バス 循環線
○広域バス

遠山郷線、駒場線

▼運行経路

左表のとおり

▼問い合わせ

リニア推進課
公共交通係
内線3311

| 区分 | 路線 | 休止停留所 | 臨時停留所 |
|------|---------------------|---------|--------------------------|
| 市民バス | 循環線 (左回り) | 中央通り3丁目 | 通り町2・3丁目交差点付近 |
| | | 中央通り1丁目 | 休止 |
| | | 伝馬町1丁目 | 中部電力前 |
| | 循環線 (右回り) | 中央通り3丁目 | 通り町:いちよし証券前 |
| | | 中央通り1丁目 | 休止 |
| | | 伝馬町1丁目 | 中部電力前 |
| 広域バス | 遠山郷線(和田→飯田) | 中央広場 | 主税町:オキナヤ横 |
| | 遠山郷線 (飯田→和田) | 中央通り3丁目 | 通り町2・3丁目交差点付近 |
| | | 中央広場 | 主税町:県合同庁舎前 (アストロボウル横) |
| | 駒場線 (市立病院経由駒場行き) | 中央通り3丁目 | 通り町2・3丁目交差点付近 |
| | | 中央広場 | 主税町:県合同庁舎前 (アストロボウル横) |
| | 駒場線 (市立病院経由飯田行き) | 中央広場 | 主税町:オキナヤ横 |
| | | 中央通り3丁目 | 通り町:いちよし証券前 |

広告欄

お車を卒業したら
ススキセニアカー
電気で動く! ET40
本体価格 368,000円
(消費税はかかりません)
免許不要
ご購入の際は 軽自動車、普通車の下取りもいたします。

株式会社ススキ自販南信
飯田営業所
(0265) 28-1885

長野県民交通災害共済 加入のご案内

長野県民交通災害共済では、令和元年度の会員を募集しています。この共済は、交通事故に遭い、けがをしたり亡くなられたりした場などに見舞金が支払われる制度です（入通院実日数2日以上2万円から死亡100万円まで）。

身近な交通事故に備えるため、交通災害共済に加入されていない方は、ぜひご加入ください。

▼**会員期間**
会費納入の翌日、令和2年3月31日(火)

▼**加入方法**
申込書に会費（一人400円）を添えてお申し込みください。

▼**申込受付場所・時間**
○市役所会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー
午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日は休業

○市役所証明発行窓口
平日

午後5時15分～7時
●土曜日
午前8時30分～午後5時15分

※日曜日、祝日は休業

▼**問い合わせ**
危機管理室 交通安全係
内線2435

小笠原書院神無月の宴

旧小笠原家書院にて落語会、大行列、書道パフォーマンスとプロジェクトショーマッピングを開催します。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、お越しください。

▼**期日** 10月6日(日)

▼**場所**
旧小笠原家書院、
旧小笠原家書院資料館

▼**立川小談志落語独演会**

○時間 午後3時～

○**場所** 旧小笠原家書院

○**入場料**
前売り券 2000円
当日券 2500円

※当日券は、席に余りがある場合のみ販売します。

○**前売り券取扱店**
久保田屋商店、ファミリーマート信州天竜峡店、

三穂自治振興センター
※チケットサイト「イープラス」でも購入できます。

HP 検索 イープラス

▼**大名行列**
お練り祭りでおなじみの、本町三丁目保存会による大名行列がやってきます。

○**時間** 午後4時20分～

○**場所** 資料館前広場

▼**和全書道パフォーマンス & 小笠原資料館プロジェクトショーマッピング**

伊豆木出身の和全さんのパフォーマンスと、小笠原資料館大窓に投影する光と映像のショーです。

○**時間** 午後5時30分～

○**場所** 資料館前広場

※会場では、午後2時から出店と木質遊具体験会が行われます。

※落語会以外の屋外イベントは全て観覧無料、小雨決行です。

※10月5日(土)～14日(祝)は、小笠原資料館にて三穂小児童絵画展を開催いたします。この期間は小笠原資料館の入場は無料です。入場の際は、受付にお申し出ください。

▼**問い合わせ**
三穂自治振興センター
☎0265(27)2032

障がい者ふれあい
面接会

ハローワーク飯田では、飯田市・下伊那郡の企業と障がいがある方との就職面接会を開催します。事業主の皆さん、就職を希望される皆さんのご参加をお待ちしています。

▼**日時**
10月25日(金)
午後1時30分～3時30分

▼**場所**
勤労者福祉センター
3階第3・4研修室
(東栄町3108-1)
※申込方法などはお問い合わせください。

※面接会にご参加いただくには、求職登録などが必要になる場合がありますので、お申し込みの際にご確認ください。

▼**問い合わせ**
ハローワーク飯田
①番窓口
(飯田公共職業安定所)
☎0265(24)8609

講演会「気候変動リスクと“卒炭素”への道」

講師 江守正多氏(国立環境研究所地球環境研究センター 副センター長)

日時 2019年10月12日(土) 14:00～15:30(開場13:00)

会場 飯田市竜丘公民館

定員 150名(事前予約制) ※10/10(木)まで受付
参加費 300円(資料代)

地球温暖化の将来予測、リスク論を専門とする講師から、気候変動の最新動向を聞きます。



広告欄

申込み 南信州自然エネルギー普及協議会 TEL: 0265-56-3711
問合せ (事務局: おひさま進歩エネルギー) info@ohisama-energy.co.jp

中央図書館 特別還元図書市

郷土資料などの本を配布する特別還元市を開催します。お一人5冊までお受け取りいただけます。ぜひお出かけください。

▼日時

11月2日(土)

午前10時～午後4時

▼場所

中央図書館2階研修室

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

プラネタリウム天歩 10月26日特別投影

9月11日の海王星に続き、天王星も10月28日には、衝となりま

衝とは、太陽―地球―外惑星の順にほぼ一直線に並び、外惑星が地球に最も接近する時のことです。観望好期を迎えた二つの惑星と秋の星座についてお話しします。

▼テーマ

秋の星座と天王星・海王星

▼日時

10月26日(土)

午後4時～5時

▼場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

▼定員

90人(当日先着順)

▼参加費

一般 250円

高校生 150円

小中学生 50円

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118



美博の自然講座

長野県合同庁舎と美術博物館のボーリング調査などにより、中央図書館前と美術博物館との間にある短い坂が活断層の断層崖であることが分かりました。どのように断層が分かったのか、どんな現象があるのかなど紹介します。また、駒ヶ根市、松本市、白馬村、長野

市、飯山市などの市街地にある活動的な活断層を紹介し、追手町断層と比べてみます。

▼テーマ

活断層「追手町断層」の発見―長野県内の活動的な活断層と比べて―

▼日時

10月26日(土)

▼場所

午後1時30分～3時

美術博物館講堂

▼講師

坂本正夫さん

(美術博物館客員研究員)

※事前申し込み不要

▼問い合わせ

美術博物館

▼申し込み

☎0265(22)8118

ぎやまん工房 とんぼ玉づくり

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。

この講座では、とんぼ玉を昔の作り方で作ってみます。多少のコツをつかめば誰でも作ることが出来ますので、この機会にぜひ挑戦してみてください。

▼対象

小学生高学年以上

(小学生は保護者同伴)

▼日時

10月20日(日)

午前9時30分～11時30分

▼場所

上郷考古博物館

▼定員

24人

※応募者多数の場合は、初めて参加される方を優先し、抽選を行います。

▼受講料

300円

※展示観覧料は含みません。

▼申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を明記の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。

▼申込締切

10月13日(日)(必着)

※参加の可否をお知らせします。10月17日(木)までに連絡がない場合はお問い合わせください。

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

FAX 0265(53)3756

☎0265(53)3755

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

広告欄

日頃より、ご利用いただいている皆様、地域の皆様の健康を願ひ

クオール薬局 第10回 健康フェア 開催

場所:クオール飯田薬局

飯田市大通1-26-6(飯田病院前)

日時:令和元年10月12日(土)

14:00~16:00

TEL:0265-56-1589

FAX:0265-56-1593

測定コーナー
骨密度、血圧、握力

脳活コーナー
脳トレ・物忘れチェック

糖尿・ダイエット
食生活、栄養相談

ひざ腰コーナー
ひざ腰体操
サポート試着

試飲・試食
調剤薬局限定商品をお試し

インフルエンザ対策
手洗いチェック

測定結果やお薬の相談に使用いたしますので、ぜひおくり手帳をお持ちください!

第2回介護予防 サポーター養成講座

飯田市社会福祉協議会では、「第2回介護予防サポーター養成講座」を開催します。介護予防の知識、栄養、口腔ケア、救急法、血圧、レクリエーション、介護予防運動などの内容で講義を行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

▼対象

○地域住民の方が主体となった介護予防教室に協力いただける方

○介護予防の知識・理解を深めたい方

▼日時

○10月21日(月)

午前9時30分～午後3時

○11月1日(金)

午前9時～午後4時

計2日間

▼場所

両日とも

勤労者福祉センター2階

第1・2視聴覚室

▼定員 20人

▼持ち物

運動ができる服装、筆記用具、飲み物

▼申込方法

電話またはFAXにてお申し込みください。

▼申込締切

10月11日(金)

※定員になり次第締め切り

※講座以外に介護予防教室

の見学を1日間(午後1時30分～3時)行います。

▼申し込み・問い合わせ

さんとびあ飯田2階

飯田市社会福祉協議会

☎0265(53)3182

FAX 0265(53)3183

くらしに役立つ 法律のはなし

南信消費生活センターでは、長野県弁護士会飯田在

住会と共催で、弁護士による

講話を毎月開催していま

す。ぜひご参加ください。

▼テーマ

人権問題としてのハラス

メント・セクハラ・パワ

ハラなどをめぐる諸問題

▼日時

10月17日(木)

午後1時30分～3時

▼場所

南信消費生活センター会

▼講師

川島一慶さん

(川島一慶法律事務所弁

護士)

▼申込方法

電話にてお申し込みくだ

さい。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター

☎0265(24)8058

女性の再就職準備セ ミナー

長野県では、再就職を希

望する女性のための支援事

業として、セミナーを開催

します。

扶養内での働き方、働き

たい時間帯で条件の合う仕

事の探し方や現在の求人情

報、今後を見据えた仕事選

びのポイントなど、着実で

効率のよい再就職を支援す

る内容です。

▼日時

10月31日(木)

午前10時～正午

▼場所

エス・バード

(旧飯田工業高校)

▼申込方法

事前に電話にてお申し込

みください。

▼託児

無料託児所付きでゆっく

り受講できます。ご希望

の方は、セミナーと併せ

てお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信州地域振興局

商工観光課

女性就業支援員(原)

☎080(849)6481

※平日午前9時～午後5時

青朋峠古道歩こう会

深まる秋の中、信州から

遠州へ歩いて国境を越えて

みませんか。

このウォーキングは、市

生涯学習・スポーツ課が認

定したウォーキングスタン

プラリーの対象行事です。

ぜひシールを集めて、市生

涯学習・スポーツ課へ応募

しましょう。

▼対象

健康で定められたコース
を歩ける方

※年齢、性別などは問いま

せん(小学生以下は保護

者同伴)。

※コース内容の詳細はホー

ムページをご覧ください。

かお問い合わせください。

HP 青朋峠歩こう会 公式 検索

▼日時

11月3日(祝)

受付/午前8時～8時30

分

▼集合場所

かぐらの湯(道の駅遠山

郷)・アンバマイ館

▼参加費(当日集金)

中学生以上 3000円

小学生 2000円

※小学生未満は無料です。

▼申込方法

申込用紙によりFAXま

たはメールにてお申し込

みください。申込用紙は

ホームページからダウン

ロードしてください。

※ダウンロードできない方

はお問い合わせください。

▼申込締切 10月20日(日)

▼申し込み・問い合わせ

秋葉街道遠山会

☎090(3067)8882

FAX 050(3288)2742

✉awakiti@mis.janis.or.jp

秋の胸部レントゲン検診(間接撮影)のお知らせ

(結核・肺がん検診)

65歳以上の方を対象とした胸部レントゲン検診(間接撮影)を実施します。

今回は4月～6月に行われた春の胸部レントゲン検診(間接撮影)を受けることができなかった方を対象に行います。

この検診は結核検診も兼ねています。65歳以上の方は、結核予防のために、年1回受ける必要があります。レントゲン車が裏面16ページの日程で地区を巡回しますので、都合のよい会場で受診してください。

1.対象となる方

●飯田市に住所を有する今年度65歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方)
(検査料は無料です)

※ただし、次に該当する方は受診する必要はありません。

- 春にこの検診(レントゲン間接撮影)を受けた方。今年度肺のヘリカルCT検査を受けた方。
- 会社や事業所などで受診した方、またはその予定のある方。
- 半年以内に病院など医療機関で胸部レントゲンを撮影している方、またその予定のある方。
- 現在結核患者として登録されている方。
- 肺の病気で治療中、または経過観察中の方。以前肺の病気で手術をした方は主治医にご相談ください。

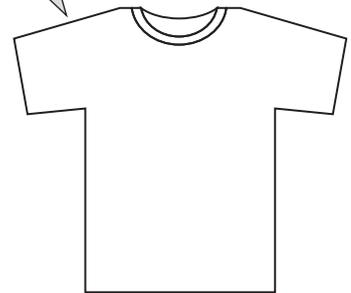
最近6カ月以内の^{けつたん}血痰や長引く咳など、気になる症状のある方は医療機関を受診してください。

2.撮影する時の服装

- ◎無地のTシャツまたは薄目の肌シャツ1枚での撮影となります。
- ◎ブラジャー・ネックレス・磁気^{ばん そう こう}の絆創膏などは、外してください。
- ◎レントゲン車の中は狭いため、着替えやすい服装でお出かけください。

※**無地**のTシャツまたは薄目の肌シャツ**1枚**

- 刺繍やプリントのないもの
- ボタン、チャック(プラスチック、金物)や装飾のないもの。



※ブラジャー・ネックレスは外してください。

3.受診カード

- ◎受診カードは太枠の中に氏名・住所(番地まで)・生年月日・電話番号など必要事項を記入し、検診会場へお持ちください。1人1枚です。
- ◎受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。

4.日 程

- ◎裏面16ページの日程表により、レントゲン車が市内を巡回します。
- ◎居住地区に関係なく、どの会場でも受診できますので、時間内にお出かけください。

5.結 果

- ◎検診結果は約1カ月半後に郵送でお知らせします。

【問い合わせ】保健課(りんご庁舎) 保健指導係 内線5304

受診カードおよび巡回日程表は裏面16ページにあります。

令和元年度 秋の胸部レントゲン検診

| 月日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-------------|-------------------------|
| 10月23日(水) | 9:30~10:00 | 座光寺自治振興センター |
| | 10:30~11:30 | 上郷自治振興センター (JA側入口) |
| | 13:20~14:10 | 飯田東中学校 (生徒昇降口側) |
| 10月24日(木) | 14:40~15:30 | 県自治振興センター (県保健センター) |
| | 9:30~10:10 | 竜丘自治振興センター |
| | 10:40~11:10 | 龍江自治振興センター |
| 10月25日(金) | 13:00~13:20 | 千代自治振興センター |
| | 13:50~14:10 | 上久堅自治振興センター |
| | 14:40~15:10 | 下久堅自治振興センター |
| 10月28日(月) | 9:10~10:10 | 飯田市保健センター (飯田市役所敷地内) |
| | 10:50~11:20 | 山本自治振興センター |
| | 13:00~13:20 | 三穂自治振興センター |
| 10月28日(月) | 13:50~14:50 | 伊賀良自治振興センター |
| | 9:30~10:10 | 南信濃自治振興センター |
| | 10:40~11:00 | 上村コミュニティセンター |
| 10月28日(月) | 14:00~14:50 | 松尾自治振興センター |
| | 15:20~15:40 | 川路自治振興センター |

※個人情報保護法により、受診カード記載事項などは当該検診以外の目的には使用されません。受診カードを提出いただくと、本人の同意を受けたものとしたしますのでご了承ください。
※検診はレントゲン車内で行います。



●受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。

キリトリセン

受診カード 2019年度 胸部レントゲン検診(間接撮影)

(結核・肺がん検診)

〒

飯田市

| | | |
|-----------------|----------|--------|
| 住所 | | |
| 地区名 (例) 県・竜丘 | | |
| ふりがな | 男・女 | |
| 受診者氏名 | | |
| 生年月日 | 大正 昭和 | 年 月 日生 |
| 電話番号 | | |
| フィルム番号 | 撮影年月日 | |

問診票

該当するものに○をつけてください。
□には数値をご記入ください。

1 せきやたんが1カ月以上続いている

・ある ・ない

2 たんに血のようなものが6カ月以内に
出たことがある

・ある ・ない

3 胸部レントゲンをいつ撮りましたか

・昨年 ・2年以上前

4 たばこを

・吸っている ・吸っていない

・吸ったことがある() 年位前まで)

5 吸っている人や吸ったことがある人は

1日) 本位) 年間

6 肺等の病歴の有無

なし) 肺がん) 肺がん以

の手術) 外のがん) 結核

肺気腫・肺線維症

※太枠の中を記入してください。

※キリトリセンから切り取って
当日会場へお持ちください。

キリトリセン

県民向け手話講座

手話や聴覚障がい者への理解の促進と手話の普及を図ることを目的に、長野県が主催する手話講座が飯田市にて開催されます。

▼日時

○入門編（講話・実習）
10月25日（金）
午後7時～9時

○おさらい編（実習）
11月8日（金）
午後7時～9時

▼場所

両編ともに鼎公民館

▼申込方法

市役所福祉課、市民証明コーナーおよび各自自治振興センターに備え付けの参加申込書をご記入の上、飯田保健福祉事務所福祉課窓口へご持参ください。

▼申込締切

○入門編 10月18日（金）
○おさらい編 11月1日（金）

※入門編とおさらい編があります。いずれか1回の参加も可能です。

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健福祉事務所福祉

課（県飯田合同庁舎内）
☎0265(53)0412

**誰でも楽しめる
スポーツ吹矢体験会**

飯伊視覚障害者福祉協会では、障がいの有無にかかわらず若者から高齢者まで誰でも参加、交流できる共生社会の実現を目的に、視覚障がい者と同じ方法で楽しむ「スポーツ吹矢体験会」を開催します。視覚障がいがない方はアイマスクを付け、視覚障がいがある方と同じ条件で、音を頼りに行います。

松本市スポーツウエルネス吹矢協会の協力を得て安全に楽しく体験できます。

▼対象

中学生以上ならどなたでも参加できます。

▼日時

10月27日（日）
午前9時30分～正午

▼場所

鼎公民館3階展示室

▼申込方法

電話にてお申し込みください。

▼申込締切

10月23日（水）

▼申し込み・問い合わせ

飯伊視覚障害者福祉協会（熊谷）
☎080(5826)3358



**第7回
山本地区宅地分譲**

二ツ山市営住宅の整備事業により、市営住宅敷地として利用しない土地の宅地分譲を行っています。

▼所在

飯田市山本地区籍（二ツ山市営住宅の東側）

▼区画数

8区画（全12区画）

※現状は粗造成程度

▼売主 飯田市

▼分譲区画面積

300㎡～312㎡

▼分譲価格

307万円～318万円程度

▼募集期間

10月1日（火）～31日（木）

（土・日曜日、祝日除く）
※本年度は、第9回までの募集を予定（偶数月）。

※全区画の分譲が決定した時点で募集を終了します。

▼受付時間

午前8時30分～
午後5時15分

▼受付場所

山本自治振興センター

※郵送、電話、メールなどによるお申し込みはできません。

※分譲区画の詳細やお申し込み条件などについては、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

▼問い合わせ

地域計画課 住宅係
内線3794

**飯田技術専門学校
訓練生募集**

長野県が設置運営する公共職業能力開発施設である飯田技術専門学校では、令和2年度の訓練生を募集（一般入校試験）します。

飯田技術専門学校は、職業に必要な基礎的技術、技能および関連知識を学ぶとともに、産業人としての心構えを習得し、広く社会で活躍できる人材を育成することを目指しています。

※自動車整備科（2年制）
定員20人

▼募集学科・定員

○木造建築科（1年制）
定員20人

※推薦試験入校生を含む

▼応募受付期間

○第1回 11月5日（火）～21日（木）
○第2回 12月9日（月）～

令和2年1月8日（水）

▼試験日

○第1回 12月2日（月）
○第2回 令和2年1月20日（月）

▼試験場所

長野県飯田技術専門学校

▼合格発表

○第1回 12月9日（月）
○第2回 令和2年1月27日（月）

※第1回で入校予定者が定員に達した場合は、2回目の募集を行いません。

※応募方法など詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ

長野県飯田技術専門学校
☎0265(22)1067

土地利用計画審議会・都市計画審議会委員

土地利用計画・都市計画の審議に、市民の立場で意見を述べていただく委員を公募します。なお、会議は公開で行い、委員として表明された意見は公表します。

▼募集人数

3人以内

▼応募資格

市内にお住まいで、次のすべてに該当する方

○令和元年4月1日現在、20歳以上の方

○土地利用計画・都市計画に関心のある方

○平日昼間に開催する会議に出席ができる方

※公務員の方は応募できません。

▼任期

令和元年12月15日から2年間

▼応募方法

応募用紙および次のテーマで1200字以内にとめた作文（任意様式）を地域計画課へ持参、郵送、FAXまたはメールにて提出してください。

○作文のテーマ

飯田市の土地利用計画・都市計画への提言（リニア時代を支える都市基盤の整備について）

▼公募要項、応募用紙設置場所

○市役所地域計画課

○市役所行政資料コーナー（総務文書課で受付）

○各自治振興センター（橋北、橋南、羽場、丸山および東野地区を除く）

○飯田市公民館および橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館

※市ウェブサイトからもダウンロードできます。

市HP 土地利用計画審議会 募集 検索

▼募集期間

10月15日（火）～11月1日（金）

※郵送は当日消印有効

▼選考方法

作文の内容から選考し、11月下旬に結果をお知らせします。

▼応募・問い合わせ

〒395-1850-1
大久保町2534
地域計画課 調査計画係
内線 3771
FAX 0265(52)1133

☒chiikeikaku

@city.ida.nagano.jp

飯田市職員採用選考（学芸員）

令和2年4月採用予定の飯田市職員採用選考を実施します。

▼募集職種

学芸員

（日本美術（近代日本画）に関する業務に従事する職）

▼採用予定人数

1人

▼勤務予定機関

美術博物館など

※受験資格、給与、手当など詳細は、選考実施要綱をご覧ください。

▼第1次考査日

10月27日（日）

▼選考実施要綱と受験申込書の入手方法

○窓口で受け取る場合

市役所人事課または各自治振興センター窓口にてお受け取りください。

○郵送を希望する場合

120円切手を貼った返信用封筒（選考区分と宛先明記、角形2号）を同封して市人事課へご請求

ください。

○インターネットの場合
市ウェブサイトからダウンロードしてください。

市HP 職員募集 検索

▼応募方法

次の書類を月～金曜日の午前8時30分から午後5時15分までの間に、本人または代理者が市役所人事課窓口へ持参してください（郵送可）。

○受験申込書

○職務経歴書

○住所、氏名、選考区分を記載し、244円分の切手を貼った長形3号封筒

▼募集締切

10月15日（火）

※郵送は当日消印有効

▼応募・問い合わせ

〒395-1850-1
大久保町2534
総務部 人事課
内線 2141



社会保険労務士による無料個別相談会

社会保険労務士は、昭和43年6月に制定された「社会保険労務士法」によって制度化された国家資格者です。

労働・社会保険に関する法律、人事・労務管理・年金の専門家として、経営者・労働者、年金受給予定者などのそれぞれの悩みに実務経験と法律知識を駆使して問題解決のためのご提案をします。事前申し込み不要です。事前でも参加いただけますので、お気軽にお越しください。

▼日時

10月11日（金）

午後4時～8時

▼場所

飯田市公民館展示室4

▼問い合わせ

長野県社会保険労務士会
飯田支部（大平）
☎0265(28)1308

特設人権相談所

▼日時

10月20日(日)

午前9時～正午

▼場所

松尾公民館

▼費用

無料

※人権擁護委員が相談に応じます。

※秘密を厳守します。

▼問い合わせ

飯田人権擁護委員協議会
(長野地方方法務局飯田支局内)
☎0265(22)0014

借金問題に関する相談

借金に関するトラブルで、ひとりで悩んでいませんか？早めの相談が解決への近道です。相談無料で、秘密を厳守します。

▼窓口での相談

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会

○日時

10月25日(金)

午前10時～午後5時

○場所

南信消費生活センター

○申込方法

お電話にてお申し込みください。

※申込受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までです。

○申込締切

10月23日(水)

※予約は本人でなくても構いませんが、当日は本人がお越しください。

○申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター
☎0265(24)8058

▼電話での相談

多重債務専門相談

○受付日時

平日

午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

○問い合わせ

財務省 関東財務局 長野財務事務所 多重債務相談窓口
☎026(234)2970

行政書士無料相談

各種許認可申請などの行政手続き、遺言、相続などの手続きについて、行政書士が相談を受け付けます。事前の申し込みは不要です。

▼日時

10月27日(日)

午前10時～午後3時

▼場所

エス・バード

▼問い合わせ

長野県行政書士会
飯田支部
☎0265(22)1171

「防災行政無線」の放送内容を電話で聞けます。(通話料無料)

0120-915-460

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ／危機管理室 内線2432

人形劇の掲示板

秋の企画展

開催期間：10月4日(金)～12月8日(日)

会場：川本喜八郎人形美術館3階スタジオ

●「ざわざわ森のがんこちゃん」などNHK Eテレに登場する人形たちがやってきます。

人形劇定期公演【10月】

日時：10月14日(祝) 10:30開演

会場：飯田人形劇場

出演：人形劇団寺小屋 ほか。特別ゲスト出演予定

人形劇 in 丘のまちフェスティバル

期日：11月3日(祝)

会場：川本喜八郎人形美術館エントランス前

出演：ナルカリワールド

●木曾ヒノキの間伐材を使った電動糸ノコソー「糸鋸寿司」が開店します。

今田人形奉納公演

日時：宵祭り…10月19日(土) 18:50～

本祭り…10月20日(日) 12:30～

会場：大宮八幡宮

出演：今田人形座、竜峡中学校今田人形座 ほか

伊那谷文化芸術祭人形劇の部

期日：11月4日(休) 会場：飯田人形劇場

出演：緑ヶ丘中学校人形劇部みどり座

飯田西中学校人形劇部 The World

旭ヶ丘中学校人形劇部 SUN☆SHINE

「伊那谷タイムトラベラーズ」参加者募集

伊那谷の古代史をテーマにした人形劇づくりに参加しませんか？

★第6回講座「古代伊那谷を知ろう!」★第7回講座「沢先生の人形劇講座」

日時：10月6日(日) 13:00

日時：10月14日(祝) 14:00

集合：高岡第1号古墳駐車場

会場：飯田文化会館

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594

または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ |
|------------------------|-------------------------------|---|---|--|
| 行政相談 | 毎月第2火曜日 | 13:00~16:00 | 市役所A棟1階 | 総務文書課 内線2111 |
| 外国語相談 | ポルトガル語 | 毎週火・木曜日 | 市役所A棟1階 (外国人相談窓口) | 男女共同参画課 内線5453 |
| | タガログ語・英語 | 毎週水・金曜日 | | |
| | 中国語 | 毎週月・火・木・金曜日 | | |
| 女性の相談 | 悩みごと | 毎週月~金曜日 | 市役所A棟1階 | 子育て支援課 内線5739 |
| | 法律相談☎ | 毎月第3火曜日 | 市役所C棟1階 | 男女共同参画課 内線5452 |
| 教育相談 | 毎週月~金曜日 | 8:30~17:00 | 市役所A棟3階 | 教育相談室 内線3721 |
| 子育て相談 | 毎週月~金曜日 | 8:30~17:15 | りんご庁舎2階 | 内線5343 |
| 教育支援・就学相談 | | | こども家庭応援センター | 内線5342 |
| 家庭児童相談 | | | | 内線5301 |
| こころの相談日☎ | 毎月第2月曜日 | 13:30~、15:00~ | 市役所保健センター2階 | 保健課保健指導係 内線5306 |
| 不妊・不育相談☎ | 10月9日(水) | 13:00~15:00 | 市役所保健センター2階 | 保健課健康推進係 内線5513 |
| | 10月23日(水) | 17:00~19:00 | | |
| ジョブカフェいいだ 就活相談☎ | 毎週月~金曜日 | 8:30~17:15 | 市役所A棟3階 (産業振興課内) | ジョブカフェいいだ 内線3514 |
| 中小企業経営者のための 経営悩み相談☎ | 毎月第4木曜日 | 12:30~15:00 | 飯田商工会議所 (常盤町41) | 飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 |
| 巡回労働相談☎ | 毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く) | 12:30~15:30 | 飯田勤労者福祉センター | 産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833 |
| 消費生活相談 (多重債務相談を含む) | 毎週月~金曜日 | 8:30~17:15 | 市役所C棟1階 | 飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530 |
| 心配ごと相談 | 一般相談 | 毎週月~金曜日 | さんとびあ飯田 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 |
| | 特別相談 (法律的) (受付順) | 毎週火曜日 13:00~16:00 受付12:30~15:00まで | | |
| | 法律相談☎ (係争中のものは除く) | 毎月第2金曜日 | | |
| 結婚相談 | 休日 | 毎月第2、 第3日曜日 | さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる 書類と写真1枚が必要 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3182 |
| | 平日 | 毎週月~金曜日 (祝日は休み) | | |
| 障がいのある方または ご家族の相談 | 毎週月~金曜日 (祝日は休み) | 8:30~17:30 | さんとびあ飯田 | 飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182 |
| 生活や就労などの 総合的な相談 | 毎週月~金曜日 | 9:30~17:00 | まいさぼ飯田 | まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830 |
| 高齢者の介護予防 や生活の相談 | 毎週月~金曜日 | 8:30~17:30 | いいだ地域包括支援センター | ☎0265(56)1595 |
| | | | いがら地域包括支援センター | ☎0265(28)2361 |
| | | | かわじ地域包括支援センター | ☎0265(27)6052 |
| | | | 南信濃地域包括支援センター | ☎0260(34)1066 |
| | | | かなえ地域包括支援センター | ☎0265(53)9411 |
| 成年後見相談 | 毎週月~金曜日 | 8:30~17:30 | いいだ成年後見支援センター | ☎0265(53)3187 |
| 認知症の方や 家族の相談・交流 | 毎週木曜日 | 10:00~12:00 | おまめでサロン (ほっとカフェわたの実) | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3181 |
| | 毎月第4日曜日 | 13:00~15:00 | 介護老人保健施設 ゆうゆう | ゆうゆうカフェ担当 ☎0265(53)6048 |

市長の留守番電話 ☎ 0265(23)8181

●市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。



第13回 飯田のまちフェスティバル

11月3日(祝)
午前11時～午後4時



今月のプレゼント



飯田丘のまちフェスティバルマスコットキャラクター「ナミキちゃん」ミニタオル&クリアファイル

応募締切 **10月28日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

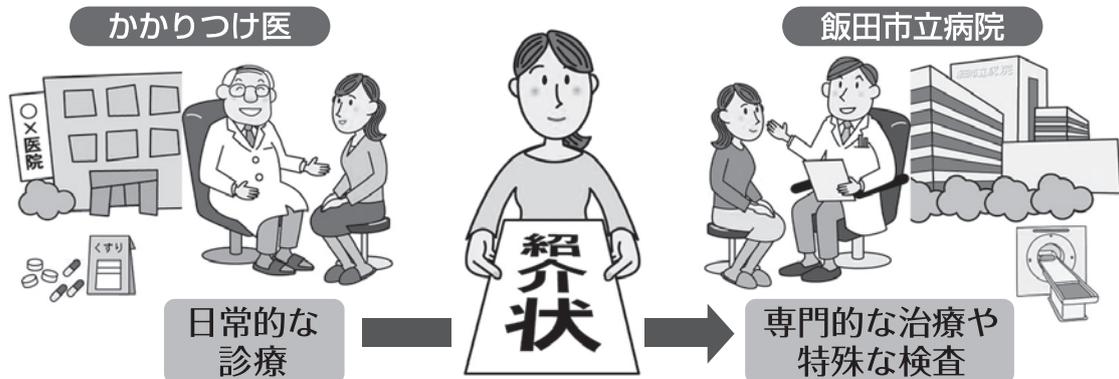
✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



飯田市立病院からのお知らせ

「かかりつけ医」を持ちましょう



まず「かかりつけ医」の診察を受けましょう。

「かかりつけ医」の判断により「紹介状」をいただき、飯田市立病院を受診してください。

飯田医師会／飯伊地区包括医療協議会／飯田市立病院

紹介状によらない初診受診について

飯田市立病院では、平成30年4月から、国の方針および厚生労働省の指導により、初診時および再診時に選定療養費が必要になりました。初診の際は、ぜひかかりつけ医または他の医療機関からの紹介状をご持参のうえ受診してください。

●初診時選定療養費 **5,500円** (税込み)

初診時、紹介状無しに受診される場合、通常の医療費のほかにご負担いただく費用。

●再診時選定療養費 **2,750円** (税込み)

飯田市立病院が他の医療機関を紹介した場合においても、引き続き飯田市立病院を受診される場合、通常の医療費のほかにご負担いただく費用。

問い合わせ / 飯田市立病院 地域医療連携課 ☎0265(21)1255 (内線2237)

飯田市プレミアム付商品券 使用開始



飯田市プレミアム付商品券が、10月1日(火)から取扱店舗にて使用開始になりました。購入引換券交付申請受付の最終締め切りは、12月27日(金)です。随時審査し購入引換券を郵送します。

▼対象

○平成31年度の市・県民税が非課税の方(申請必要)

○平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主(申請不要)

▼購入引換券交付申請

申請書は同封の返信用封筒にて郵送いただくか、市役所福祉課窓口にお持ちください。

※購入引換券がないと商品券を購入できませんのでご注意ください。

※購入引換券交付申請書を紛失した場合はお問い合わせください。

▼商品券購入場所

飯田市役所 福祉課
市内郵便局

(簡易郵便局を除く24局)
※商品券は、一冊券額面5千円(販売額4千円)で、購入対象者お一人につき5冊まで購入できます。

▼販売期間

9月27日(金)
令和2年2月28日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)
※飯田郵便局のみ令和2年2月29日(土)まで、祝日以外の土曜日午前9時から午後3時まで販売

▼商品券使用期間

10月1日(火)～
令和2年2月29日(土)

※使用期限を過ぎた商品券は使用できません。

▼取扱事業者・店舗

次表のとおり

※取扱事業者・店舗は、プレミアム付商品券取扱店のポスターを掲示しています。

※取扱事業者以外では商品券は使用できません。

▼申請・問い合わせ

福祉課
プレミアム付商品券担当
内線5728



飯田市プレミアム付商品券取扱事業者(店舗)一覧

9月1日現在

掲載されているお店以外でも取扱店舗のポスターが掲示してあるお店はご利用できます。

※地区・店舗名は50音順掲載(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区除く)

- フカザワスポーツ
 - ブティック シュエット
 - ふとん屋 飯田製綿
 - ホテルオオハシ飯田
 - 本家 田中こうじ店
 - 松本日産自動車 大門店
 - 丸井亭料理店
 - 三河家
 - みつばつつじ りんご並木店
 - 宮川紙店
 - メランジェ
 - 有限会社 山一
 - 輸入石油株式会社
- 伊 賀 良**
- 赤石アップルロード店
 - アップルキャブ
 - abeam Hair desing(アビーム)
 - アルペン 飯田インター店
 - イーカンジ育良本店
 - 出光飯田インターSS
 - エディオン 飯田インター店

- セブンイレブン 飯田水の手店
- そば処 かざこし
- 田畑家具店
- チャイルド・ボックス ロリーポップ
- 疲れない靴 カインド
- 天空の城 三宜亭本館
- Trattria Gastronomica MONDO
- 陶器つちや
- 長野屋玩具店
- 中山薬局
- 肉のささき
- 肉の専門店 春日屋
- 西澤病院
- 日本料理 柚木元
- 人形の長野屋
- 花よし
- 春木屋ガラス店
- パルツノダ 銀座本店
- (有)一二三屋まん十店
- ファミリーマート 飯田東和町店
- ファミリーマート 飯田丸山店
- FUSHIMIYA

- キラヤ 本町店
- クラチスポーツ
- CREEKS(クリークス)
- 公印堂印舗
- 小西カメラ
- 呉服・寝具 佐々木
- 呉服のべにや
- 米屋の手づくりおむすび 遠州屋
- (有)澤村屋呉服店
- 信濃屋食堂 中央通り店
- 柴田薬局
- 下平洋服店
- 手芸 ミドリヤ
- 春月
- 寝具の金山
- 信每ふれあいネット飯田営業所
- STAMP SHOP カワジリ
- スペインバル マージ
- セブンイレブン 飯田江戸町店
- セブンイレブン 飯田大門店
- セブンイレブン 飯田白山町店
- セブンイレブン 飯田羽場町店

- 橋北・橋南・羽場・丸山・東野**
- アイタクシー朝日
 - 飯田センゲキシネマズ
 - 飯田病院 売店りんごっこ
 - 和泉庄
 - 一不二
 - 一夢庵
 - 一茶堂
 - 犬塚画廊
 - イマムラ電機
 - Aコープ いいだ店
 - エルコンパス キタハラ
 - オオノインテリア
 - 長姫製印社
 - おしゃれショップ ミトレ
 - おふとんのこいけ
 - 会営薬局
 - 快眠アトリエー小池ふとん店
 - かつや呉服店
 - かぶき屋
 - カワチ薬品 飯田店
 - キラヤ 上飯田店

ファミリーマート 飯田桐林店
マツモトキヨシ駄科店
ライフアップ かとう

籠 江

エルコンパス イブサ
とミヤ
マエザワ
丸西石油天竜峡SS

千 代

小嶋薬店
Total Car's Kojima(街小島モーターズ)

松 尾

飯田食鮮市場
オートヒラサワ
カフェ ヴェルゾン
ケーヨーデイツー飯田松尾店
JAいいだLPGセンター
信州飯田 天竜舟下り
生活協同組合コープながの 飯田センター
セブンイレブン 飯田松尾寺所店
セブンイレブン 飯田松尾上溝店
パナメイトミカサ(三笠電機商会)
パロー 松尾店
ハロー薬局 飯田松尾店
ファミリーマート 飯田松尾新井店
ファミリーマート 飯田松尾店
ワインブティック ヴァンヴァン

南 信 濃

出光和田給油所
いろいろの宿 島畑
大屋敷酒店
コトブキ電気
サロンド栄
JA資材 南信濃支所
杉野電気商会
遠山温泉郷 かぐらの湯
橋新米穀店
美容室 Kamakura
福島屋商店
ヘアーサロン スズキ
牧島商店
マルモ商店
吉丸屋ストアー

三 穂

久保田屋商店
ファミリーマート 信州天竜峡店

山 本

青木屋商店
コメリ ハード&グリーン 飯田山本店
JA資材 山本支所
JAパーク山本店
たかどやファーム
ビューティショップ フルタ
ファミリーマート 飯田山本店
もんby門

阿 南 町

JAみなみLPGセンター

ファッションセンターしまむら 上郷店
ファミリーマート 飯田上郷別府店
ファミリーマート 上郷黒田店
ファミリーマート 上郷中央店
マツモトキヨシ上郷店
松本日産自動車 飯田店
ママイクコ・イオン飯田
MARUSHO(丸正イオン飯田店)
みつばつつじ イオン飯田店
メガネ21 飯田店(トゥワンナガノ)
メレンダ(イオン飯田店2Fフードコート内)
焼肉とお食事 京城園
ヤマダ電機 テックランド飯田店
リーダーズカーセンター
リックス千代

上 久 堅

JA上久堅給油所

上 村

信濃石油 上村給油所
JA 上村店

川 路

丸西石油セルフ川路SS

座 光 寺

AOKI 飯田座光寺店
いとう薬店
イマムラ理容
オプトプラス ツノダ座光寺店
カレーハウスCoCo壱番屋 飯田座光寺店
コメダ珈琲店 飯田座光寺店
座光寺万十製造本舗 川本屋
さすが家
JAグリーンパーク座光寺SS
シューマート飯田座光寺店
熟成とんかつ 3びきのこぶた 座光寺店
高岡亭酒店
ドコモショップ飯田座光寺店
トリムヘアー・クリッパー
日幸電気
BOOK OFF 座光寺店
平安堂 座光寺店
マツモトキヨシ座光寺店
マルタ
みそ膳 座光寺店
宮崎の矢澤商店
焼肉 一番かるび 座光寺店
吉丸屋まんじゅう店

電 丘

油屋
アメリカンドラック 飯田桐林店
Aコープ あいばんいいだ店
キラヤ 電丘店
コメリ ハード&グリーン 飯田桐林店
酒のメガテン 電丘店
JAグリーンパーク桐林SS
JA資材 電丘支所 営農課
未広
すずおか内科クリニック
トミーズ電丘店
ファッション・スクエア オリヤマ

ソットオーリオ
宝クリニック
ちゃあしゅう屋
ツルハドラッグ飯田西郷店
Dione 飯田店
ドコモショップ飯田アップルロード店
トラットリア ベッラ ソニア
トランス・ヘア
とんかつしゃぶしゃぶ 3びきのこぶた 本店
ナガイ
西松屋チェーン 飯田店
ニトリ イオン飯田アップルロード店
株式会社 人形工房サンキュー
8番らーめん飯田インター店
花の匠 ラプリ
パロー 県店
ファミリーマート 飯田アップルロード店
ファミリーマート 飯田県名古熊店
ファミリーマート 県切石店
ファミリーマート 東かなえ店
BOOK OFF 飯田かなえ店
ふるきん釣具店
平安堂 飯田店
ペットショップ パピーハウス
マツモトキヨシ アピタ飯田店
マツモトキヨシ かなえ店
ミスタードーナツ飯田ショップ
眼鏡市場 飯田アップルロード店
メガネ21 かなえ店(トゥワンナガノ)
焼肉 一番カルビ 飯田店
洋服の青山 飯田店
綿半ホームエイド アップルロード店

上 郷

アサヒ薬局
アベイル 上郷店
イーカンジ上郷店
イオン 飯田店
出光城東給油所
出光マイセルフ黒田SS
旨い屋(イオン飯田店2Fフードコート内)
エードでんき
オートバックス飯田店
キラヤ 黒田店
ケーヨーデイツー飯田上郷店
幸楽苑 飯田上郷店
酒のメガテン 上郷店
JA資材 上郷支所 営農課
JA 高松店
しなとら飯田(イオン飯田店2Fフードコート内)
信南観光 イオン飯田店
セブンイレブン 飯田上郷飯沼店
セブンイレブン 飯田上郷北条店
束原衣料
ツルハドラッグ飯田上郷店
てくてく
トータルファッション マルコウ
永井家具店
花屋薬店
ひとつぶの麦
ビューティ・サロン パニー

エディオンでんき館リックス
介護のかふね
キラヤ 伊賀良店
ケーズデンキ 飯田インター店
酒のメガテン 本店
澤村屋商店
JAグリーンパーク伊賀良SS
JA資材 伊賀良支所 営農課
JA直売所 りんごの里
西友 伊賀良店
セブンイレブン 飯田上殿岡店
セブンイレブン 飯田大瀬木店
創庫生活館 飯田店
馳走かん田
ドコモショップ飯田インター店
殿岡温泉 湯元 湯～眠
ノエル洋菓子店
ファミリーマート 飯田上殿岡店
ファミリーマート 飯田中村店
ファミリーレストランココス 飯田インター店
HOTA pastry ホタ ペストリー
マツモトキヨシ伊賀良店
ミズホ石油

県

AOKI 飯田インター店
アピタ 飯田店
アメリカンドラック 飯田インター店
イエローハット 飯田店
イオン 飯田アップルロード店
イルグスト チッチ
ABC-MART 飯田店
お食事処・夢
会営やまなみ薬局
かなえ茶屋
かなえひまわり薬局
カレーハウスCoCo壱番屋 イオン
飯田アップルロード店
(街)北澤薬局
キャナリィ・ロウ飯田店
キラヤ 県店
グリーンカルチャー・トマツ
くるま鮨
健和会(病院、診療所、介護事業所)
コメダ珈琲店 飯田店
酒&業務スーパーモダンパック飯田店
sale e pepe サレエペペ
JA経済部生活センター(共同購入のみ使用可)
JA資材 JAファームみなみちゃん
JA直売所 およりにふあーむ
シャディ新栄(株)飯田店
シューマート飯田インター店
信南観光 飯田県店
翠喜堂 内山山具店
(街)杉山モーター
スーパースポーツゼビオ飯田県店
西友 飯田県店
関島新聞店
セブンイレブン 飯田県下山店
セブンイレブン 飯田切石店
セブンイレブン 飯田市立病院前店

リニア駅ができるまち飯田

世界からヒト・モノ・カネ・情報を引きつけ、世界を先導!

リニア中央新幹線(以下リニア)で三大都市圏(首都圏～中部圏～関西圏)が普段の通勤・通学時間とさほど変わらない約1時間で結ばれ、世界最大規模の巨大都市圏「スーパー・メガリージョン」の形成が期待されます。

●問い合わせ/リニア推進課 内線3311

スーパー・メガリージョンとは

「メガリージョン」とは、大都市とその周辺都市でまとまった都市圏のことです。そこには、世界からヒト、モノ、カネ、情報が集まります。

すでに首都圏や中部圏、関西圏が「メガリージョン」とされていますが、リニアの開通により、三大都市圏が合わさり、世界最大規模の「スーパー・メガリージョン」となります。

ちなみに、他国では、中国の珠江デルタ(広州、香港、マカオの周辺地域)、インドのデリー・ムンバイ産業回路、アメリカ東海岸のボスウォッシュ(ボストンからワシントンD.C.までの各都市圏)などが「メガリージョン」とされています。



リニアによる移動時間の劇的な短縮で期待できること

01 » フェイス・トゥ・フェイスコミュニケーションが生み出す新たなイノベーション

人と人が直接会う機会や時間が増え、新たなアイデアが生まれます。

また、地方においても、地域の個性を生かした経済成長へとつながるイノベーションが創り出されます。



02 » 時間と場所からの解放による新たなビジネススタイル・ライフスタイル

「都市と都市」、「都市と地方」をまたがって通勤や通学ができ、新しい働き方や暮らし方を選べます。

また、地域内外のさまざまな人々の交流も可能になります。



03 » 海外からの人や投資の積極的な呼び込み

国際空港がある三大都市圏が結ばれ、国内外の新たなビジネスを求める人や企業が集まり、国内産業の世界展開が期待できます。また、国際空港とリニア、新幹線、高速道路などがつながり、外国人旅行者の地方への誘客も期待できます。



04 » 災害リスクへの対応

リニアと新幹線で三大都市圏を結ぶ高速交通網の二重化が図られます。

そして、災害時は、ヒトやモノの流れを確保できる可能性が高まります。

また、大都市圏に集中する人口や都市・企業の中核機能を各都市や地方へ分散することができます。



飯田市はリニア開業により、長野県の南の玄関口として、また三遠南信地域の北の玄関口として、三大都市圏、さらに世界へとつながります。リニアの整備効果を広く波及させるため、飯田市は「地域に息づく文化・歴史・自然」と「高度な都市空間」との対流を促進する「田園型の学術研究都市づくり」を進めます。

みんなが
主役!

第26回

合言葉は
ムトス!

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、そんな市民の皆さんの活動を紹介します。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



▲スキップ介助研修会

て生かしたい
方は、ぜひお
問い合わせく
ださい。
窓口 ☎026
5(48)56
43
斉藤まで

今回長野県の元気づくり支援金と飯田市の後援を受けて、一緒に働く仲間作り、生活応援の担い手拡大のため「有償ボランティア養成講座」を開催します。

10月30日(水)開講、全5回コースです。

地域の福祉に関心のある方、親の介護経験を生かしたい方、ヘルパー資格を改めて生かしたい方は、ぜひお問い合わせください。

私たちが介護保険の対象にならない生活応援サービスを通して、高齢の方々の毎日の暮らしと安心を応援しているシニアの集まりです。

取り組みとして、日常生活で困っている食事作り、掃除・洗濯、買い物、通院や病院付き添い、ごみ出し・片付け、庭の草取り、お墓参りの代行もお手伝いします。共に応援したい方、お気軽にお声をかけてください。

70〜90代を支える50〜70代の社会参加を

団体名
生活応援ネット
スキップ

もう一度、確認してください!!

スプレー缶やカセットボンベの捨て方

◆問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464

スプレー缶(殺虫剤、毛染め剤、消臭剤など)やカセットボンベが埋立ごみに混入していることが依然として多く見受けられます。また、それらが原因と思われるごみ収集車両の火災へとつながった事案があります。

不適正な排出は、ごみ収集車両をはじめ、ごみ集積所や付近の建物、ごみ処理施設での火災や事故につながる恐れがあります。今一度スプレー缶やカセットボンベの出し方をご確認ください。

スプレー缶やカセットボンベの出し方

① 必ず中身を出し切る

【スプレー缶の場合】

必ず火気のない風通しのよい屋外で、噴射音が聞こえなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。(商品によっては、記載の使用説明に従い、中身排出機構、ガス抜きキャップ、ボタンなどを使い、出し切ってください。)

【カセットボンベの場合】

カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切ってください。(中身を抜けない場合は、環境課へご相談ください。)



② 必ず缶に穴を開ける

中身を出し切ったスプレー缶やカセットボンベに、必ず火気のない風通しのよい屋外で、安全に穴を開けてください。(当市では、穴を開ける出し方になります。安全には十分ご注意ください。市販の穴開け器を使うと簡単です。)

③ 「資源ごみ(金属)」として出す

穴を開けたスプレー缶やカセットボンベは、空き缶などで使用する緑色の文字の「資源ごみ(金属)」のごみ袋に入れ、指定の収集日にごみ集積所へ出してください。「埋立ごみ」として出さないようご注意ください。

※プラスチックのキャップやノズルは外し、汚れを落としてから資源ごみ(プラ資源)として出してください。(汚れが落ちないものは燃やすごみへ)

10月は
国が定める

「食品ロス削減月間」です。



日本では、食べられるにもかかわらず廃棄される「食品ロス」が、年間643万トン（平成28年度推計）発生しています。これを一人当たりになると、「お茶碗約1杯分の食べ物」が毎日捨てられている計算になります。大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動することです。

食品ロスの3R（スリーアール）



R リデュース 食品ロスを出さない!

買い物で

- 買い物前に食材をチェック!
- 使い切れる分だけ買う!
- すぐ食べる物は棚の手前から!



■ 問い合わせ/
男女共同参画課 消費生活係 内線5453

宴席で

- 食べ盛り15・15運動 実施中!
- ① いただきます! 野菜から、
- ② きなり立たず、15分は料理を味わおう、
- ③ だんしょう(談笑)時間は、楽しく話そう(憩いの時間)、
- ④ ゆうりょう(終了)前の15分は、あるを尽くそう



■ 問い合わせ/保健課 食育担当 内線5305

- 飲食店、小売店、宿泊施設の皆さんへ
「食べ残しを減らそう県民運動
～e-プロジェクト～」
協力店に登録しませんか?



「食べ残しを減らそう」協力店ステッカー▶

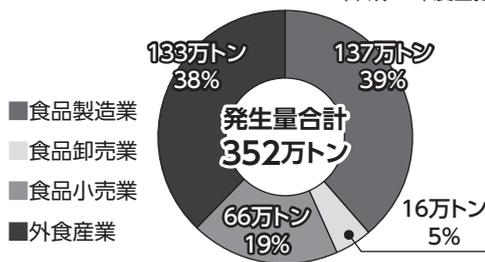
■ 問い合わせ/
長野県庁資源循環推進課 ☎026(235)7181
南信州地域振興局環境課 ☎0265(53)0434

事業者の皆さんは

- 食品製造業、食品卸売・小売業、外食産業における、過剰生産、売れ残り、食べ残しなどの食品ロスの削減への取り組みをお願いします!
(受注精度向上、調理量の適正化など)

事業系食品ロス(可食部)の業種別内訳

(平成28年度国推計)



■ 問い合わせ/
南信州地域振興局環境課 ☎0265(53)0434
環境課 廃棄物対策係 内線5464

やむを得ずごみとなってしまうたら

R リサイクル ごみとなる場合はリサイクルを!

- 生ごみ処理機器を活用し、堆肥化・減量化しましょう!
- 飯田市堆肥センターで、市内の提携事業者から発生する生ごみを堆肥化し、販売しています。



■ 問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464

R リユース 使わない食品はフードドライブへ

- 眠っている食品・使う予定のない食品はフードドライブを活用しましょう。



■ 問い合わせ/
NPO法人フードバンク信州 ☎026(219)3215

『もったいない』を大切にしてください。ごみ減量日本一!

長野県は、平成29年度の実績で、4年連続「県民1人1日あたりのごみ(一般廃棄物)の排出量少なさランキング」で全国1位になりました。(817g:前年度から5g減少)



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

10月4日(金)から申し込みの受付を開始します

* 10月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★缶詰を使った秋の薬膳料理!

~身近な食材で冬に向けて身体を潤しましょう~

日時:10月13日(日) 10:30~12:00

講師:久保田夏実さん(リラクゼーション&カフェREN)

参加費:1,000円

持ち物:エプロン、三角巾

★Oh!HappyVoiceと一緒にゴスペルソングを歌おう!

~12月19日(木)しんきん前広場で行うクリスマスライブに参加しよう~

日時:10月19日(土) 10:30~12:00

講師:Oh!HappyVoiceさん

参加費:500円

参加対象年齢:小学生以上

持ち物:水筒、あればスマホなど録音できるもの



★わくわくアートでお部屋を華やかに!

~ワイヤーやコルクを使ってオブジェを作ろう~

日時:10月23日(水) 10:00~12:00

講師:中山久美子さん

参加費:1,000円

持ち物:ある方はマニキュア各色、
小型のラジオペンチ



★フラワーアレンジメントでリフレッシュしませんか

日時:10月24日(木)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:小島士巳永さん

参加費:1,000円

持ち物:花ばさみ



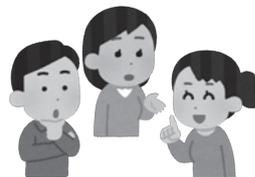
★エコカフェフリー

日時:10月29日(火) 10:00~12:00

講師をやってみたい!

こんなことをやってほしい!

などなど、コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きます。



★歩行者天国企画

木で動くおもちゃを作ろう!

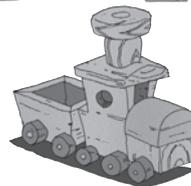
日時:11月3日(祝)

10:00~15:00(随時受付)

講師:水上雅彦さん(工房菜々々)

参加費:500円

※材料が終わり次第終了



※申し込みはお電話でお願いします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

ちやうど
エコな生活を



エコライフを楽しもう

「衣替えシーズンは
洋服の整理をしよ
う!」

衣替えの時期が近づい
てきました。

クローゼットが満杯
で、衣替えは面倒ではあ
りませんか。

でも、衣替えは、クロー
ゼットやタンスを「整理」
するチャンスです。

クローゼットの中から
服を全部出し、「今後も着
る服」と「もう着ない服」
に分けて手放す服を見極
めましょう。高価だったと
か、状態が良いなど、何か
と思いつき、その服を着
て外出するか考えてみま
しょう。答えが「NO」なら
手放し時です。

クローゼットなどの大
きさを考え、残す洋服の
枚数を決めていくのもお
勧めです。

洋服は増えやすいの

で、「1着買ったなら1着処
分」を心掛ければ整理が
しやすくなります。

手放す方法として、ブ
ランド品や状態が良い洋
服はフリーマーケットで
売ってみる。また、障がい
者支援や国際支援をして
いるNPO法人に送るこ
とで、「要らない」捨て
る「ではなく、チャリティ
になります。喜んで着て
くれる人に届けましょ
う。

また、お掃除にも活用
してみましよう。適当な
大きさに切っておけば、
油污れ、サッシの溝のほこ
り取りなどに便利に使え
ます。

「もったいない」と物を
大切にしている気持ちは大事
ですが、必要がない物を
断つ、使われない物は捨て
る、物への執着から離れ
る「断捨離」をして生活す
ることで、物が増えて困
ることはなくなります。

❖イーゼルフォトカードづくり

10月22日(祝)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:600円



❖ガラスドームのハーバリウムアクセサリーづくり

11月2日(土)・3日(祝)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円~



木の工房体験学習

❖季節の草木染め

10月26日(土)・27日(日)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:200円~
場所:土の工房



土の工房体験学習

❖砂絵を楽しもう!

11月4日(休) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:150円
場所:土の工房

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。
※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りはできません。

❖安納芋の窯焼きスイートポテトづくり

11月9日(土) 10:30~12:00受付 材料費:300円

冬の特別企画

❖おもちゃの修理屋さん

10月26日(土)、11月9日(土) 10:00~12:00
場所:なかまの館
講師:玩具の修理屋さん

❖「仮装で!リアルおばけ謎解き」~逆襲のK~

10月19日(土) 10:00~15:00
参加費:300円(保険料含む)
受付場所:土の工房
※各自、仮装をして来てください。
簡単なメイクコーナーを用意してあります。



❖第4回ドリームママフェスタ

10月19日(土) 10:00~15:00 **入場無料**
場所:園内全体
主催:DREAM MAMA FESTA 実行委員会

❖かざこし寺子屋デイキャンプ

10月20日(日) 9:30~16:30(受付9:00~) **各日40人程度**
対象:小学1年生~6年生
参加費:3,000円(保険料含む)
受付場所:なかまの館
※予約制(公園ホームページからお申し込みください)
※予約期間:10月10日(休)まで
(定員になり次第、受付を終了します)

❖ピカピカどろだんごづくり&タイルアート

10月20日(日) 10:00~15:00
材料費:200円~
場所:風の回廊
主催:さかんにやろう会



❖第4回 南信州 森の市

~間伐材や地域材を使った木工品の販売・木工クラフト体験・
飲食ブースなどお楽しみがたくさんあります~
11月10日(日) 10:00~16:00 **入場無料**
場所:風の回廊
主催:南信州森の市実行委員会

市民の皆さんによる活動

❖里親説明会

10月19日(土)
10:30~15:00 **参加費無料**
場所:なかまの館
主催:長野県飯田児童相談所・
飯田児童相談所管内里親会



お知らせ

10月27日(日)は、第65回風越登山マラソンのため、
午前9時30分~11時頃まで園内車両通行止め
となります。
公園入口のおしぼら駐車場をご利用ください。
ご協力よろしくお願いします。



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日 (10月15日~11月14日の期間中)

10月15日(火)、21日(月)、28日(月)、11月5日(火)、11日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

❖ふしぎ!!浮き出る月と地球

10月19日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖コイルモーターを作ろう

10月20日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖ミラーボックスを作ろう

10月27日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖特別講座「割りばし飛行機を作ろう & 高校戦隊 テックレンジャーショー・握手会」

※テックレンジャーショーは14:00~
11月2日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖電気クラゲで遊ぼう

11月3日(祝) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖へんてこコマを作ろう

11月10日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3742

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

※国際テナガザルイベント

テナガ〇×クイズ

10月26日(土)・27日(日)
11:45~12:00 (雨天決行)

※ハロウィンかぼちゃプレゼント

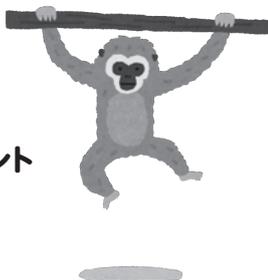
10月26日(土)・27日(日)
13:30~14:00 (雨天決行)

※ハロウィンDAY

10月1日(火)~31日(木)

※ジャンボかぼちゃプレゼント

11月2日(土)~4日(日) 13:30~14:00 (雨天決行)



毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

※ウサギのふれあい

11:00~11:30 (雨天中止)

※モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00~12:00 (雨天中止)

※フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15~ (雨天中止)

※ポニーのふれあい

13:30~14:30 (雨天中止)

平日の定期イベント

※11:30までに希望者がいない場合は、中止となります。

※モルモットのふれあい

11:30~12:00 (雨天中止)

休園日 (10月15日~11月14日の期間中)

10月15日(火)、21日(月)、28日(月)、11月5日(火)、11日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

※ウォーキングで健康生活

10月17日(休) 13:30~15:30 対象:成人
講師:酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)
内容:かわらんべコースで健康ウォーキング。

※秋の鳥を見つけよう(◎◎)

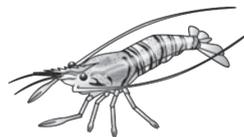
10月19日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:信州野鳥の会
内容:モズやジョウビタキなど秋の鳥を観察。

※紅葉のカレンダーと和紙作り

10月26日(土) 9:00~11:30 対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:赤や黄色のキレイな葉っぱで作ってみよう!

※かわいい川エビを育てよう

11月2日(土) 9:00~11:00
対象:幼児~成人
主催:天竜川上流河川事務所
内容:透明なエビをつかまえて家で飼ってみよう。



※絵手紙講座

11月7日(休) 9:00~11:00 対象:成人
講師:黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)
内容:先生に教わりながら楽しく描きます。
【材料費200円】

※子ども焼きイモ体験

11月9日(土) 9:00~11:00
対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:サツマイモ収穫と焼きイモ体験。



※デジカメ入門

11月13日(休) 9:00~11:00 対象:成人
講師:宮島 功さん(飯田市写真家)
内容:データを持ち寄り、撮影のコツを学ぶ。



かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetarou/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

※かざぐるまをつくろう

10月22日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:250円~

食のよみ

飯田の

塩気のし飯



炊き込みご飯や味噌飯の飯田市での呼び方です。きのご栽培が盛んで、ぶなしめじの人工栽培発祥の地でもあります。今回は秋の食材を使った簡単な炊き方を紹介します。

材料(4人分)

米……………2合
しめじ・エリンギ } 計300g
しいたけ など }
干しいたけ……………1枚
にんじん……………40g
油揚げ……………小1枚
【A】
水……………360ml
みりん……………小さじ2
酒……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ2
塩……………ふたつまみ

作り方

- ①米を洗ってザルに上げ水を切る。
- ②しめじの石づきを取り小房に分ける。エリンギを2〜3cmの短冊切りにし、しいたけをほぐす。干しいたけを戻して千切りにし、にんじんをさがきにする。油揚げを湯通ししてから千切りにする。
- ③炊飯器に米と②と【A】を入れて炊く。
- ④炊き上がったら具を混ぜてほぐす。

美博だより

●美術博物館 ☎0265(22)8118

長野県立歴史館巡回展 ミニシンポジウム

美術博物館で開催する「長野県の考古学」展をより深く知っていただくため、ミニシンポジウムを開催いたします。松本平と飯田下伊那から出土する縄文土器の違いなどについて語ります。



埋甕(うめがめ)として使用

上郷黒田八幡原遺跡出土縄文土器

10月12日(土)

午後1時30分〜3時30分
美術博物館 講堂

聴講無料
申込不要

テーマ 『縄文土器の魅力パート2』

パネリスト 小松 学 さん (塩尻市立平出博物館 館長)
吉川 金利 (上郷考古博物館 学芸員)

問い合わせ

上郷考古博物館 ☎0265(53)3755

文化ガイド

●飯田文化会館 ☎0265(22)31022

飯田信用金庫 presents
第19回 萩元晴彦ホームタウンコンサート
村治佳織 & 村治奏一
ギターデュオ・コンサート

Kaori Muraji
×
Soichi Muraji
Guitar Duo Concert

11月30日(土) 16:00開演 [15:30開場]
飯田文化会館ホール

全席指定 一般 3,000円 学生(大学生以下) 1,000円
チケット好評発売中

●曲目: ♪ 映画「ニュー・シネマ・パラダイス」から「愛のテーマ」/
モリコーネ(鈴木大介編曲)ほか

プレイガイド
■平安堂飯田店・座光寺店 ■精琴堂楽器店 ■アピタ高森店
■飯田市民館・飯田文化会館(平日8:30~17:15) ■テレビ信州チケットセンター
※未就学児入場不可。託児(無料)あり。要予約11月15日(金)まで。

せかいの劇場vol.8
Visual Poems
アルファベットの人形たち

スペインからさまざまなアルファベットが繰り広げるオムニバス形式の作品がやってきます。

10月26日(土) 19:00開演
27日(日) 11:00開演

会場: 飯田人形劇場
出演: ジョルディ・ペルトラン・カンパニー (スペイン)

料金(前売り) ※当日券各300円増、3歳未満無料

- 大人…2,000円
- 子ども…1,000円
- 親子…2,800円

飯田市の人口(9/1現在) ■人口=100,863人(前月比-47)男48,492人/女52,371人 ■世帯数=39,989世帯(前月比+2)

発行・編集: 飯田市 市長公室 秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <https://www.city.iida.lg.jp/>

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。